

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	08		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	30	12	2024

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO -0779- 2024 / 17-05-2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2024800701601748E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	MÁRQUEZ SIERRA DEISY YAMILE
N° DE IDENTIFICACIÓN	53.891.439
OBJETO DEL CONTRATO	Prestar sus servicios como entrenador(a) talento y reserva deportiva para diseñar, planificar, ejecutar y verificar los planes de entrenamiento y preparación de los atletas del registro de Bogotá en la disciplina asignada.
PLAZO DE EJECUCIÓN	8 meses
VALOR	\$28.904.000
FECHA ACTA DE INICIO	17/05/2024
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	1 al 16 de enero 2025
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A
FECHA DE TERMINACIÓN	31/12/2024
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	1 al 31 de diciembre 2024

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
<p>Obligación No. 1: Planificar, orientar, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas asignados por el equipo metodológico para la etapa de Iniciación y formación deportiva y/o talento y reserva en los escenarios y tiempos establecidos, siempre favoreciendo estímulos diferenciales dependiendo de la etapa a desarrollar. Así mismo, deberá estructurar el plan de entrenamiento de acuerdo con el plan pedagógico a seguir, aprobados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y realizar los ajustes que le sean solicitados durante su ejecución.</p>	<p>AVANCE: Se planeó, orientó, controló y evaluó los dos grupos de deportistas Talento y Reserva, destacando los siguientes controles: Se estructuró el plan de entrenamiento y de trabajo, se actualiza de acuerdo con el calendario competitivo, la Liga de atletismo y la Federación Colombiana de atletismo realizo cambios en fechas y competencias Nacional U18, el Ministerio del Deporte programa Nacional Intercolegiado en el mes de noviembre, Juegos Sur Americano Escolares en Bucaramanga, no estaba programada en el calendario deportivo.</p> <p>La proyección de las competencias del grupo de TYR, la competencia de revalidación de la categoría U18 es el nacional estaba programada para el mes de septiembre se modificó para el mes de octubre, las competencias de los tres próximos meses son las siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campeonato Nacional U18. 5 al 7 octubre, organizado por la Federación Colombiana de atletismo, en la Valledupar. • Campeonato Nacional U14 y U16. 18 al 20 de octubre, organizado por la Federación Colombiana de atletismo. Armenia. • Juegos Distritales de la Juventud. La liga de atletismo envió un comunicado se proyecta realizarlo para el mes de enero 2025. organizado por la Liga de atletismo de Bogotá. • Juegos Sur Americanos Escolares 2024, del 4 al 6 diciembre. Organizado por el Ministerio del deporte. Bucaramanga, Pista de atletismo. Por Bogotá participaron 4 deportistas, Emily Román

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	<p>en 80 metros y 150 metros, Sergio Rojas en 150 metros, Lucia Benavidez en 3000 marcha, Nicolás Parra en 5000 marcha, categoría 2010,2011.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campeonato Nacional de Marcha atlética, 7 diciembre, Bogotá, organizada por la Federación Colombiana de Atletismo. Participación de todas las categorías. <p>Se presentó estas competencias en el plan de entrenamiento del 2024, se evidencia las competencias del mes diciembre.</p> <p>EVIDENCIA: Plan de trabajo pestañas: 5 competencias basado en el Calendario Distrital y Nacional actual, se entregó en el drive enviado por el metodólogo Andrés Bohórquez en mayo 2024. Plan de entrenamiento, micro ciclos del mes de diciembre.</p> <p>ANEXOS Informe mes de diciembre 2024, Página 11 a la 12.</p>
<p>Obligación No. 2: Participar en la implementación y actualización de los planes pedagógicos deportivos, criterios de búsqueda, transición y evaluación de su especialidad deportiva del programa de Talento y Reserva, e iniciación deportiva.</p>	<p>AVANCE Para el mes diciembre se hizo el acercamiento del programa de Formación, Jornada Escolar Complementaria. Se revisó la Malla curricular de atletismo en Jornada Escolar Complementaria enviada por Yair Javier González Gestor Zonal Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria, se aportó por parte de los entrenadores de atletismo de TYR, las competencias reglamentarias a nivel Federación Colombiana de atletismo de las categorías U14, U16, U18, posibles competencias de las categorías U10, U8, reglamentadas por la World Athletics, en mini atletismo, se compartió el libro de mini atletismo, para el aporte la dimensión deportiva en la malla curricular. Esto se acordó en la reunión del 25 de noviembre. Se envió el Correo el 27 de noviembre a él Metodólogo Leonardo Cárdenas de Jornada Escolar Complementaria, Yair Javier González Gestor Zonal Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria, entrenadores de Semillero de atletismo, Formados profesional de atletismo.</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	<p>Revisión de criterios de ingreso de atletismo de las áreas de semi fondo, marcha, saltos, lanzamientos, velocidad.</p> <p>Reunión virtual 18 noviembre, criterios pruebas, protocolos, baremos, edades en cada una de las áreas. Enviar correcciones al metodólogo Andrés Bohórquez,</p> <p>Reunión virtual 20 noviembre. Criterios, revisión de los baremos por cada una de las modalidades, unificar planillas de datos con el fin de hacer control de los deportistas en los diferentes programas de formación y TYR.</p> <p>EVIDENCIAR Correo a el programa de Semillero de Jornada Escolar, Correo al metodólogo Andrés Bohórquez de criterios.</p> <p>ANEXOS Anexado en el informe mes de diciembre 2024, Página 13 a la 19.</p>
<p>Obligación No. 3: Promover a los posibles talentos deportivos de una etapa a otra de conformidad con los criterios de búsqueda, transición, y evaluación establecidos en los Planes pedagógicos de su disciplina deportiva; presentando en cada caso, la citación mediante correo electrónico, con la totalidad de documentos solicitados por la resolución 777 de 2021 o la que se encuentre en vigencia, al igual que el respectivo diligenciamiento de las herramientas que se dispongan para tal fin y remisión de correo electrónico con los resultados competitivos y de valoración de los deportistas identificados y seleccionados para la promoción de etapa.</p>	<p>AVANCE</p> <p>Para el mes diciembre se realizó el proceso de revisión de la base de datos de los deportistas apoyados donde se revisó si revalido, reclasifico o no revalido después de la competencia principal el Nacional U18, Nacional U14 Y U16.</p> <p>Se envió el 30 noviembre los documentos y criterios de ingreso al metodólogo Andrés Bohórquez, organizo las valoraciones medicas de ingreso.</p> <p>EVIDENCIA Correo de documentos de postulación, fotografía de aplicación de criterios. Correo del drive de resultado de criterios.</p> <p>ANEXOS Informe mes de diciembre 2024, Página 20 a la 21.</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>Obligación No. 4: Reportar y/o actualizar en el sistema designado por el Proyecto de inversión la asistencia de los deportistas al entrenamiento de acuerdo con la disciplina asignada, cumpliendo con las sesiones de entrenamiento establecidas en los planes pedagógicos acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y Ligas Deportivas Distritales, cumpliendo con un mínimo de cinco (5) sesiones semanales con sus deportistas del registro de Bogotá, con mínimo dos (2) grupos de conformidad con los sitios de entrenamiento concertado con el IDRD.</p>	<p>AVANCE</p> <p>Se reportó y actualizó el sistema SIM y Plan de Trabajo con la información los horarios, días, lugares de entrenamiento, en la temporada de vacaciones se realizó un cambio ya que el número de deportistas que asiste bajan, por motivo de la temporada hay viejas familiares. Esta solicitud se envió vía correo a al metodólogo Andrés Bohórquez.</p> <p>Se reporta la asistencia de los deportistas de atletismo a mi cargo de TYR, en los dos polos de desarrollo en la localidad e Bosa – Recreo, Salitre – Pista de atletismo el Salitre.</p> <p>Escenarios y horario</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parque Recreo – Bosa. JM: miércoles, jueves y viernes (8 a 10:30 am). • Pista de atletismo el Salitre. JT: martes (2:30 a 4:30 pm). JM: sábado y domingo (8 a 10:30 am). <p>En el seguimiento de los deportistas apoyados en el área de saltos, lanzamiento y saltos. Los deportistas apoyados del área de saltos, lanzamientos, velocidad los entrenadores reportan que cumplen con el 80 % de asistencia. Se realizará el seguimiento de asistencia de los deportistas en los tres últimos meses octubre, noviembre y diciembre.</p> <p>EVIDENCIA Reporte de asistencia SIM y Registro fotográfico. Plan de trabajo pestaña 2 – horarios. Micro ciclos de diciembre.</p> <p>ANEXOS Informe mes de diciembre 2024, Página 22 a la 30.</p>
<p>Obligación No. 5: Participar en reuniones, capacitaciones y/o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la</p>	<p>AVANCE</p> <p>Se participó en las reuniones, capacitaciones y/o eventos nacionales como se indica a continuación:</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>entidad y con su objeto contractual, en coordinación con el supervisor del contrato.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión Virtual, 4 diciembre. Metodólogo de Tiempo y marca terrestre Andrés Bohórquez, entrenadores de TyR, de Tiempo y marca terrestre. Informe de diciembre, la fecha de límite de cargar informe es el viernes 6 de diciembre, se debe proyectar las actividades a realizar, explicación de las obligaciones y el adjunto de cada una, se proyecta reunión de criterios de búsqueda por deporte. • Reunión Virtual, 9 de diciembre. Metodólogo de Tiempo y marca terrestre Andrés Bohórquez, grupo de entrenadores tiempo y marca terrestre, revisión del plan de trabajo por entrenador, Encuesta de satisfacción de TYR, Presentación del programa de TYR 2024 a 2025. • Reunión virtual 18 de diciembre. Reunión. Metodólogo de Tiempo y marca terrestre Andrés Bohórquez, entrenadores de TyR, de atletismo, Criterios de atletismo por modalidad, unificar formato, revisar protocolos, revisión de baremos y planillas de recolección de datos. • Reunión Presencial, 21 diciembre, capacitación de Criterios de búsqueda, detención e ingreso de atletismo TYR. Entrenadores de atletismo y coordinador de Jornada Escolar complementaria. <p>EVIDENCIA Registro fotográfico de las reuniones mencionadas.</p> <p>ANEXOS Informe mes de julio 2024, Página 31.</p>
<p>Obligación No. 6: Acompañar a las delegaciones o deportistas del registro de Bogotá en las competiciones y/o eventos que se realicen a nivel local, distrital, nacional e internacional. PARÁGRAFO: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y</p>	<p>AVANCE Se realizó el acompañamiento a la delegación de atletismo de Bogotá a los nacionales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campeonato Nacional de Marcha atlética, 7 diciembre, Bogotá, organizada por la Federación Colombiana de Atletismo. Participación de todas las categorías, este evento son con las

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>Deportes del IDRD, en coordinación con el supervisor del contrato.</p>	<p>categorias 2025, es la primera competencia del año 2025 en el área de Marcha Atlética. Danna Arteaga en 3.000 marcha categoría U16, ocupó el primer lugar con 16'39", Yoyis Alejandra Cuesta en 5.000 marcha categoría U18, tercer puesto 28'19".</p> <p>Se remite el informe vía correo al metodólogo Andrés Bohórquez.</p> <p>EVIDENCIA Informe de competencias. correo al metodólogo Andrés Bohórquez.</p> <p>ANEXOS Informe mes de diciembre 2024, Página 32 al 33.</p>
<p>Obligación No. 7: El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021, "Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD". Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares o afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, donde se vea comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.</p>	<p>AVANCE Se adoptan todas las medidas necesarias para evitar conflictos de intereses durante el periodo de ejecución del 1 septiembre de 2024 al 30 de septiembre del 2024.</p> <p>EVIDENCIA Por no presentarse conflicto de interés se omiten evidencias y adjuntos.</p> <p>ANEXOS Por no presentarse conflicto de interés se omiten evidencias y adjuntos.</p>
<p>Obligación No. 8: Las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes.</p>	<p>AVANCE: Se presentan los avances del plan de trabajo frente a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cumplimiento de Pestaña Competencia donde se actualizando la competencia del mes de diciembre. • Colaboración con la comunicación con los deportistas para las valoraciones del grupo multidisciplinario. • Plan de Macro ciclo actualizado. • Documentación de postulación. • Aplicación de criterio de ingreso a TYR. • Base de datos de los deportistas apoyados. • Micro ciclos del mes de diciembre

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	<p>EVIDENCIA: Correos enviados. Plan de trabajo pestaña competencia, el macro ciclo, micro ciclo.</p> <p>ANEXOS Informe mes de diciembre 2024, Página 34 a la 43.</p>
<p>Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.</p>	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

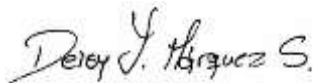
NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	Compensar	\$ 180.700
PAGO APORTES PENSIÓN	Porvenir	\$ 231,300
PAGO RIESGOS LABORALES	Positiva	\$ 35,300
	TOTAL	\$ 447,300

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

se emite visto bueno por parte del area metodologica por el
metodologo Andres Bohorquez



VoBo Supervisor del contrato
Nombre: Juan Carlos Gutiérrez Sánchez
N° de Identificación: 19.475.373
Cargo: Profesional Especializado Grado 7

Señores:

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO
(Artículos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Nombre del Contratista	MÁRQUEZ SIERRA DEISY YAMILE								
2	Identificación	CC	X	CE		Numero	53891439	N° contrato	0779 -2024	
3	Responsable del impuesto a las ventas							SI	NO	X
4	Pertenece al Régimen Simple							SI	NO	X
5	Residente en el país (Extranjeros)							SI	NO	X
6	Mis ingresos totales en el año gravable 2023, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2023), equivalentes a \$59,376,800							SI	NO	X
7	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el MES ANTERIOR provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.									
	Número de planilla	78621867	Fecha de pago	10/07/2024	Valor pagado	\$	447.300,00			
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado \$	\$	180.700,00	Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado \$	\$	231.300,00				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL \$	\$	35.300,00	Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retención en la fuente						
8	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual									
	AFC \$		Ahorro Voluntario Pensión \$							
9	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2023). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo							SI	NO	X
10	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2023). Anexo							SI	NO	X
11	DEPENDIENTES: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soportan, tienen dependencia económica de mi.									
	De acuerdo al Art. 7 de la ley 2277 del 2022 solo se podrá deducir hasta un valor mensual de \$282.390 por cada dependiente económico, y hasta un máximo de cuatro (4) dependientes. Certifico bajo la gravedad de juramento el numero de dependientes (si no tiene dependientes colocar (0))								#	0
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil de cada uno). Anexo							SI	NO	X
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil de cada uno y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo							SI	NO	X
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil de cada uno y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo							SI	NO	X
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2023) \$11.027.120 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo							SI	NO	X
e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2023) \$11.027.120 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo							SI	NO	X	
12	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.							SI	NO	X
13	(OPCIONAL) Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será de:							\$		

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Dada en Bogotá D.C. a los:

DD **30** MM **12** AA **2024**

Deisy J. Higuera S.

FIRMA

Compensar operador de información certifica que procesó el pago realizado por:

Señor(a): DEISY YAMILE MARQUEZ SIERRA
No. Identificación: CC53891439
Dirección: CARRERA 30 # 17-76 APT 401 TORRE 1
Telefono: 3186094981
Correo: marquezsierradeya@gmail.com
Ciudad: SOACHA
Número de Planilla: 81746522

CITE EL NÚMERO DE PLANILLA PARA CUALQUIER CONSULTA DE PAGO

Nombre Aportante	DEISY YAMILE MARQUEZ SIERRA	Número de Empleados	1
Tipo y número de identificación	CC53891439	Periodo de Cotización Salud	noviembre de 2024
Número de planilla	81746522	Periodo de Cotización Pensión	noviembre de 2024
Fecha pago	2024-11-29	Número de Administradoras	3
Número de autorización pago	1841217	Total Pagado	447300
Banco	1083	Total Intereses de Mora	0

CÓDIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NÚMERO DE AFILIADOS
14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	35300	1
230301	Porvenir	231300	1
EPS008	Compensar EPS	180700	1

TIPO DOC.: CC
 NO. DOCUMENTO: 53891439
 APELLIDOS Y NOMBRES: DEISY YAMILE MARQUEZ SIERRA

Cód. EPS	Cód. AFP	IBC SALUD	IBC PENSIÓN	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	COTIZACIÓN SALUD	VALOR UPC	COTIZACIÓN PENSIÓN	FONDO SOLIDARIDAD Y SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN RIESGOS	APORTE CAJAS
EPS008	230301	1445200	1445200	1445200	0	180700	0	231300	0	35300	0

Adjunto obligación 1

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: COMPETENCIAS PREVISTAS																							
Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento	Número Documento	Etaapa Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento	Documento Deportista	Genero	Nombre Evento	Fecha del (dd/mm/aaaa)	Fecha al (dd/mm/aaaa)	Ciudad del Evento	Categoría	Prueba / División	Tipo de Evento	Resultado Esperado	Resultado Obtenido	Observaciones	Reporte
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	OS INTERCOLEGI	7-11-23	9-11-23	Bogota	Prejuvenil	2000 metros	Distrital	1	1		Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	OS ESCOLARES C	6-12-23	9-12-23	Chile	Prejuvenil	2000 metros	Internacional	8	2		Nombre Evento: Juegos Escolares Chile Tipo de Evento: Internacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1		Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	NACIONAL SEM	23-3-24	24-3-24	Bucaramanga	U16	Milla	Nacional	2	1		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	EGOS INTERCOLE	5/6/24	7-6-24	Bogota	Prejuvenil	2000 metros	Nacional	1	2	Se enfermo de gripa en la sem	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
21-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1	4,49	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
22-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	Milla	Nacional Interligas	1	2	4,39 enfermedad estomacal	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
23-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Juvenil	3000 metros	Distrital	3	2	9,28	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
25-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	OS INTERCOLEGI	7-11-23	9-11-23	Bogota	Juvenil	1500 metros	Distrital	2	4		Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	OS INTERCOLEGI	7-11-23	9-11-23	Bogota	Juvenil	3000 metros	Distrital	1	3		Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U18	1500 metros	Distrital	1	1		Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL SEM	23-3-24	24-3-24	Bucaramanga	U18	1500 metros	Nacional	3	2		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL SEM	24-3-24	25-3-24	Bucaramanga	U18	3000 metros	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL INTE	24/2/24	25-2-24	Bogota	U20	1500 metros	Nacional	3	2		Nombre Evento: Nacional Interclubes U21 Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	INTERCOLEGIADI	5/6/24	7-6-24	Bogota	Juvenil	1500 metros	Nacional	2	4	La deportistas se siente pres	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados 2023 Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	DISTRITAL U18	10-8-24	11-8-24	Bogota	U18	1500 metros	Distrital	1	2	5'14"	Nombre Evento: Distrital U18 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	3000 metros	Distrital	2		No se participo por se hizo un	Nombre Evento: Distrital U18 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL U18	13/9/24	15-9-24	Valledupar	U18	1500 metros	Nacional Interligas	2	8	5,09	Nombre Evento: Nacional U18 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	ONAL DE MARC	3-2-24	3-2-24	Bogota	U20	10.000 marcha	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional De Marcha Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	NACIONAL INTE	23/2/24	24-2-24	Bogota	U20	10.000 marcha	Nacional	3	1		Nombre Evento: Nacional Interclubes U20 Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	DISTRITAL U20	26/4/24	27-4-24	Bogota	U20	10.000 marcha	Distrital	2	3	Primera vez que corre la prue	Nombre Evento: Distrital U20 Tipo de Evento: Distrital
	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	DISTRITAL U23	13-7-24	14-7-24	Bogota	U23	10.000 marcha	Distrital	4		Mejorar su marca personal	Nombre Evento: Distrital U23 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	ONAL DE MARC	3-2-24	3-2-24	Bogota	U16	5000 marcha	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional De Marcha Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	6	7	El deportista no seguira en la	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	DISTRITAL U14	21-9-24		Bogota	U16	300	Distrital	4	5	42,2	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	Milla	Nacional Interligas				Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Juvenil	400 metros	Distrital	8	6	59	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	NACIONAL INTE	23/2/24	24-2-24	Bogota	U20	800 metros	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional Interclubes U20 Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	2	3		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	2	3	5,56	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	Milla	Nacional Interligas	6	4	5,53	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Juvenil	800 metros	Distrital	3	1	2,35	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	1	2		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U14	TETRATHLON E	Nacional Interligas		4	Primera participación nacional	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	Pentathlon	Distrital	2	1	2231	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U16	1500 obstaculos	Distrital	1	1		Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	NACIONAL SEM	25-3-24	26-3-24	Bucaramanga	U16	1500 obstaculos	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	1500 obstaculos	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	1500 obstaculos	Distrital	1	2	5,35	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	1500 obstaculos	Nacional Interligas	3	4	No realizo la marca minima pa	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	800 metros	Distrital	3	4	2,28	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	CHEQUEO DE VELOCI	10-2-24	10-2-24	Bogota	U18	400 vallas	Distrital	1	1	Primera vez que corre la prue	Nombre Evento: Chequeo De Velocidad Tipo de Evento: Distrital
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	ONAL DE VELOCI	16/3/24	17-3-24	call-valle	U18	400 vallas	Nacional	6	3		Nombre Evento: Nacional De Velocidad Tipo de Evento: Nacional
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv		Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	DISTRITAL U23	13-7-24	14-7-24	Bogota	U23	400 metros	Distrital	6		Mejorar su marca	Nombre Evento: Distrital U23 Tipo de Evento: Distrital

20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	400 vallas	Distrital	1	5	Se enfermo de gripa para la c	Nombre Evento: Distrital U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	INTERCOLEGIADO	22/10/24	24-10-24	CHIA	U18	400 vallas	Distrital	1	1	1,04	Nombre Evento: Departmanetal Intercolegiados
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	ACIONAL DE MARC	3-2-24	3-2-24	Bogota	U18	5000 marcha	Nacional	4	4	Primera vez que corre la puel	Nombre Evento: Nacional De Marcha
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	5000 marcha	Distrital	2	1	marca 28'29"	Nombre Evento: Distrital U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	NACIONAL U18	13/9/24	15-9-24	Valledupar	U18	5000 marcha	Nacional Interligas	3	4	26,49	Nombre Evento: Nacional U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U18	2000 metros con	Distrital	3	4	Primera vez que corre la puel	Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Iniciación y Forr	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	DISTRITAL U23	13-7-24	14-7-24	Bogota	U23	1500 metros	Distrital			Mejorar su marca	Nombre Evento: Distrital U23
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	2000 metros con	Distrital	3	2	logra la marca minima solicit	Nombre Evento: Distrital U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	NACIONAL U18	5/10/24	7-10-24	Valledupar	U18	2000 metros col	Nacional Interligas	5	7	6,30	Nombre Evento: Nacional U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	3/5/24	Bogota	U16	1500 mts	Distrital	10	7		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	José Miguel Caicedo Martínez	TI	1010841860	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	250 vallas	Distrital	4	4		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Alejandra Duque Mon	TI	1025147565	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	10	10		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	2	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	8	4		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	10	8		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Allison Andrea Peñalosa Jiménez	TI	1011217263	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	8	8		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	4			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	José Miguel Caicedo Martínez	TI	1010841860	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	6			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Alejandra Duque Mon	TI	1025147565	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	5			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	1500 OBSTACU	Distrital	1	1		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	3	1		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	2000 MARCHA	Distrital	1	2		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
26-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	1000 METROS	Distrital	4			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
27-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	1000 METROS	Distrital	3	4		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
28-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	600 METROS	Distrital	8	5		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dafne Hilaryli Jaime Cuesta	TI	1146132796	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U12	600 METROS	Distrital	8		Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Eduin Andres Morales Ramos	TI	1011235592	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U12	600 METROS	Distrital	8		Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	300 METROS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	300 METROS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	José Miguel Caicedo Martínez	TI	1010841860	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	250 VALLAS	Distrital	8	5		Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Alejandra Duque Mon	TI	1025147565	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	300 METROS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	250 VALLAS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	150 metros	Distrital	15	15	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	salto largo	Distrital	18	18	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de marcha	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	80 METROS	Distrital	10	8	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Iniciación y Forr	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	80 METROS	Distrital	15	11	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	80 METROS	Distrital	5	4	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dafne Hilaryli Jaime Cuesta	TI	1146132796	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U12	salto largo	Distrital	15	15	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo. Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Eduin Andres Morales Ramos	TI	1011235592	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U12	80 METROS	Distrital	20	18	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo. Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	3000 METROS	Distrital	2	1	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	400 METROS	Distrital	7	6	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	1500 METROS	Distrital	9	3	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	1500 METROS	Distrital	10	7	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	800 METROS	Distrital	6	4	Mejorar su marca personal	Nombre Evento: Distrital U18
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	80 METROS	Distrital	9	8		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16

24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C	Distrital	7	4		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C	Distrital	8	5		Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C	Distrital	9	3		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	1500 metros	Distrital	1	2		Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	800 metros	Distrital	2	2		Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	5000 marcha	Distrital	2	2		Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	3000 marcha	Distrital	3	2	18,1	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	800 metros	Distrital	7	12		Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	2000 metros	Distrital	6	2		Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	salto largo	Distrital	10	9	4,30	Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dafne Hilaryli Jaime Cuesta	TI	1146132796	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Infantil	Pentathlon	Distrital	5	2	1,883	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	800 metros	Distrital	4	3	2,12	Tipo de Evento: Distrital
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C	Nacional	1	1	1741	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	:GOS INTERCOLE	4-10-24	6-10-24	Bogota	Juvenil	800 metros	Nacional	5			Pirmera vez en esta categoria
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	:GOS INTERCOLE	4-10-24	6-10-24	Bogota	Prejuvenil	Pentathlon	Nacional	5	1		Pirmera vez en esta categoria
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	3000	Distrital				No se realizo en el año 2024
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	800	Distrital				No se realizo en el año 2024
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	5000	Distrital				No se realizo en el año 2024
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	1500	Distrital				No se realizo en el año 2024
25-11-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	EGOS INTERCOLE	22-11-24	24-11-24	Bogota	Prejuvenil	Pentathlon	Nacional	4	3		Pirmera vez en esta categoria
25-11-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	EGOS INTERCOLE	22-11-24	24-11-24	Bogota	Juvenil	800 metros	Nacional	8	14		Pirmera vez en esta categoria
10-12-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	NACIONAL MAF	7/12/24	7/12/24	Bogota	U16	3000 metros ma	Nacional	3	1		Pirmera vez en esta categoria
10-12-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	NACIONAL MAF	7/12/24	7/12/24	Bogota	U18	5000 metros ma	Nacional	3	3		Nombre Evento: Nacional Marcha 2025

Propuesta plan pedagógico Atletismo

3 mensajes

Yair Javier Gonzalez Chaparro <yair.gonzalez@idrd.gov.co>
Para: "jineh.castaneda10@gmail.com" <jineh.castaneda10@gmail.com>, YESID LEONARDO CARDENAS ESLAVA <yesid.cardenas@idrd.gov.co>, "yamilemarquezsierra@gmail.com" <yamilemarquezsierra@gmail.com>, yeyebike69@hotmail.com, "omarsierracoach@gmail.com" <omarsierracoach@gmail.com>

25 de noviembre de 2024, 2:40 p.m.

Buenas tardes, compañeros.

Envío la propuesta de plan pedagógico de atletismo.

--

Yair Javier González Chaparro
Gestor Zonal Pedagógico / Contratista
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
DEPORTES

yair.gonzalez@idrd.gov.co

Calle 63 # 59* - 06

(571) 660 5400



PLAN PEDAGOGICO.C.I.ATLETISMO.2024. revisado.doc
2867K

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

27 de noviembre de 2024, 7:04 p.m.

Para: Yair Javier Gonzalez Chaparro <yair.gonzalez@idrd.gov.co>
CC: "jineh.castaneda10@gmail.com" <jineh.castaneda10@gmail.com>, YESID LEONARDO CARDENAS ESLAVA <yesid.cardenas@idrd.gov.co>, yeyebike69@hotmail.com, "omarsierracoach@gmail.com" <omarsierracoach@gmail.com>

LEONARDO CADENA
METODÓLOGO SEMILLERO JEC - IDRD

Le envió las competencias que se realizan las diferentes categorías desde los 8 años a los 17 años.
Las competencias de 8 a 11 años pueden varias, nosotros de TYR, hacemos una propuesta, ya que son movimientos básicos de las diferentes modalidades.
El reglamento y material están en el libro de Mini atletismo que le comparto.
A partir de los 12 a los 17 años son las pruebas que programa la Federación Colombiana de atletismo. Los Intercolegiados tienen un reglamento diferente.
Quedamos atentos a cualquier inquietud.

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

[Texto citado oculto]

4 archivos adjuntos

COMPETENCIAS DE ATLETISMO.docx
1337K

Miniatletismo2007.pdf
1514K

MANUALMATERIALES.pdf
108K

Miniatlet2007Competencia.pdf
2698K

Yair Javier Gonzalez Chaparro <yair.gonzalez@idrd.gov.co>

27 de noviembre de 2024, 8:17 p.m.

Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
CC: duarteconito1480@gmail.com

Muchas gracias, Apreciada Yamile Un gran abrazo

[Texto citado oculto]



Capacitación de criterios de ingreso TYR -atletismo

2 mensajes

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

5 de diciembre de 2024, 8:47 p.m.

Para: gabriel.lara@idrd.gov.co, omarsierriacoach@gmail.com, Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

GABRIEL LARA
GESTOR TIEMPO Y MARCA TERRESTRE
ESCUELAS DEPORTIVAS IDRD

Buenas tardes, la presente tiene como fin compartir la información de los criterios de ingreso al programa de TYR en las diferentes áreas del atletismo.

Solicitar su colaboración si es posible proyectar una capacitación con los entrenadores de atletismo de Escuelas Deportivas para el sábado 21 de diciembre a partir de las 11 am, en el Salitre, o la sugerencia de que fecha, hora lugar les queda mejor, la idea es que se realice en el mes de diciembre.

Quedamos atentos a su respuesta.

*DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.*

5 archivos adjuntos

- CRITERIOS AREA MARCHA.pdf**
246K
- CRITERIOS DE ÁREA DE SALTOS.pdf**
110K
- CRITERIOS AREA DE VELOCIDAD.pdf**
114K
- CRITERIOS AREA DE LANZAMIENTOS.pdf**
157K
- CRITERIOS AREA SEMI FONDO.pdf**
671K

Gabriel Alfonso Lara Rodríguez <gabriel.lara@idrd.gov.co>

10 de diciembre de 2024, 9:32 a.m.

Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

buenos dias Yamile

el 21 de diciembre ya hay 2 profes sin contrato y adicional yo estare sin contrato entonces seria bueno poderla realizar modo virtual esta semana si es posible , quedo atento y mchuas gracias

[Texto citado oculto]

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.
¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

Cráterios de velocidad, saltos y lanzamientos

1 mensaje

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>

19 de diciembre de 2024, 9:42 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

ANDRES BOHORQUEZ
METODÓLOGO DE TYR - IDRDBuenas noches, envié los documentos de criterios de velocidad, saltos, lanzamientos, con las correcciones acordadas en la reunión del día martes.
Atento a sus comentarios.*DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.*

3 archivos adjuntos **CRITERIOS DE LANZAMIENTOS.xlsx**
106K **CRITERIOS DE ÁREA DE SALTOS.xlsx**
74K **CRITERIOS DE VELOCIDAD actualizado.xlsx**
123K

Crterios y presentación

1 mensaje




Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>
Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

20 de diciembre de 2024, 9:47 p.m.

Envío los criterios de velocidad y saltos con los últimos cambios, presentación.

*DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.*

3 archivos adjuntos

-  **CRITERIOS DE VELOCIDAD (7).xlsx**
133K
-  **Presentación de crterios de Atletismo 2024.pptx**
2045K
-  **CRITERIOS DE LANZAMIENTOS ULT.xlsx**
49K

Criterios de Búsqueda Atletismo

1 mensaje

Andrés Felipe Bohórquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>
Para: Daniel Sierra <omarsierracoach@gmail.com>, Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

21 de diciembre de 2024, 10:09 a.m.

Cordial saludo Equipo de Entrenadores.

Adjunto lo indicado en el asunto.

Cualquier inquietud estaré al tanto.

Cordialmente,



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

ANDRÉS FELIPE BOHÓRQUEZ ALDANA

Metodólogo - 0382 - 2024
DEPORTES
andres.bohorquez@idrd.gov.co
Carrera 60 No. 63 A – 52
(571) 660 5400

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.
¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL:
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

5 archivos adjuntos

- CRITERIOS DE VELOCIDAD.xlsx
80K
- CRITERIOS DE SEMIFONDO.xlsx
74K
- CRITERIOS DE MARCHA.xlsx
44K
- CRITERIOS DE LANZAMIENTOS.xlsx
51K
- CRITERIOS DE SALTOS.xlsx
139K

Documentos de Postulación Atletismo

5 mensajes

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

27 de noviembre de 2024, 5:32 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsieracoach@gmail.com

ANDRES BOHORQUEZ

METODÓLOGO DE TYR - IDRD

Buenas tardes, envío documentos de postulación de ingreso de TYR en atletismo. Estas son del área del Salitre, el entrenador Omar enviará las de la zona del Tunal. Ya se aplicó los criterios de ingreso

Los deportistas son:

Área de Saltos

Shara Isabella Bernal

Isabella Cadena Berrio

Área de Lanzamientos

Juan David Mosquera Rodriguez

David Melo Botero

Juan Pablo Morales Ruiz

Área Marcha

Danna Michell Artega pedroza

Ana Lucia Bienavidez Olaya

Área Velocidad

Sara Muñoz Buheli

Anahi Duque Quintero

Ruben Alejandro Figuerioa - no tiene criterios presenta una apendicitis

Valeria Etneciv Garcia

Gabriela Agualimpia Baquero

Sara Gomez Ladino

Adrian Emilio Medina.pdf

ANA LUCIA BENAVIDEZ OLAYA.pdf

Anahi Duque Quintero.pdf

DANNA MICHELL ARTEAGA PEDORZA.pdf

DAVID MELO BOTERO.pdf

Gabriella Agualimpia Baquero.pdf

Juan David Mosquera Rodriguez.pdf

JUAN PABLO MORALES RUIZ.pdf

Ruben Alejandro Figuerioa.pdf

SARA GOMEZ LADINO.pdf

Sarah Muñoz Bucheli.pdf

Shara Isabella Bernal Diaz.pdf

Valeria Etneciv Garcia Herrera.pdf

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA

ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

2 de diciembre de 2024, 9:30 p.m.

Para: PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>, Unidad De Ciencias Aplicadas Al Deporte <ucad@idrd.gov.co>
CC: omarsieracoach@gmail.com, Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

Cordial saludo Yamile.

Gracias por la información remitida.

Procedo a indicar las novedades:

- Se requiere la tabla con criterios de búsqueda.
- Los documentos de Danna Artega no son legibles por favor escanear nuevamente y/o presentar con una digitalización que permita ver claramente la totalidad de documentos.

Por favor Dra Paula generar el espacio para valoración médica de los 13 atletas los cuales deberán asistir con el electrocardiograma.

Sin otro particular agradezco la atención prestada.

Cordialmente,



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE

ANDRÉS FELIPE BOHÓRQUEZ ALDANA

Metodólogo - 0362 - 2024

DEPORTES

andres.bohorquez@idrd.gov.co

Carrera 60 No. 63 A - 52

(571) 660 5400

[Texto citado oculto]

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.

¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>

4 de diciembre de 2024, 9:35 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

CC: omarsieracoach@gmail.com, Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

Cordial Saludo

Dada la premura de las evaluaciones médicas para ingreso al programa y el volumen de deportistas de diferentes agrupaciones, he asignado horarios para los 15 deportistas de Atletismo remitido en los diferentes correos : la cita será cada 20 minutos.

1. Alisson Reina Sanabria
2. Isabella Cadena Berrio
3. Shara Isabella Bernal
4. Isabella Cadena Berrio
5. Juan David Mosquera Rodriguez
6. David Melo Botero
7. Juan Pablo Morales Ruiz
8. Danna Michell Arteaga pedroza
9. Ana Lucia Benavidez Olaya
10. Sara Muñoz Buheli
11. Anahi Duque Quintero
12. Ruben Alejandro Figueroa - no tiene criterios presenta una apendicitis???
13. Valeria Etneciv Garcia
14. Gabriela Agualimpia Baquero
15. Sara Gomez Ladino

Se requiere su colaboración indicando a los asistentes puntualidad y paciencia, traer obligatoriamente electrocardiograma de 12 derivaciones, asistir en ropa deportiva para la valoración médica.

Los horarios disponibles son:

Martes 10 de Diciembre

1. 2:00 PM
2. 2:20
3. 2:40
4. 3:00
5. 3:20
6. 3:40
7. 4:00
8. 4:40
9. 5:00
10. 5:20

Jueves 12

1. 9:00 AM
2. 9:20
3. 9:40
4. 10:00
5. 10:20

Por favor confirmar en este mismo correo nombre de deportista asistente en cada horario.

De no requerir alguno la valoración médica también informar.

Gracias.

Dra Paula Torres.

[Texto citado oculto]

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
Para: PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>
CC: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

7 de diciembre de 2024, 9:51 a.m.

Dra Paula Torres
Buenos días, envío los horarios y días que van asistir para las valoraciones médicas de ingreso de Atletismo TYR

Martes 10 de Diciembre

- 2:00 PM Allison Reina
- 2:20 Anahi Duque
- 2:40 Danna Arteaga
- 3:00 Sarah Muñoz
- 3:20 Adrian Medina
- 3:40 Juan Pablo Morales
- 4:00 David Melo Botero
- 4:40 Gabriella Agualimpia Baquero
- 5:00 Sara Gómez
- 5:20 Lucia Benavides

Jueves 12

- 9:00 AM Sahara Bernal
- 9:20 Juan Diego Mosquera
- 9:40 David Melo
- 10:00 Valeria García
- 10:20. Isabela Cadena

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA

ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

[Texto citado oculto]

PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
CC: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

9 de diciembre de 2024, 2:31 p.m.

Buenas Tardes .

Me acaban de informar que el día de mañana solo habrá servicio en la UCAD de 8am a 12 pm , por temas de razonamiento.

Les solicito por favor reprogramar en ese horario los deportistas asignados para mañana en la tarde .

- 2:00 PM Allison Reina
- 2:20 Anahi Duque
- 2:40 Danna Arteaga
- 3:00 Sarah Muñoz
- 3:20 Adrian Medina
- 3:40 Juan Pablo Morales
- 4:00 David Melo Botero
- 4:40 Gabriella Agualimpia Baquero
- 5:00 Sara Gómez
- 5:20 Lucia Benavides

Reprogramar de 8 a 12 cada 20 minutos, me excuso por el cambio de último minuto pero antes no estaba al tanto previamente de la situación.

Gracias por su apoyo , quedo atenta a cualquier información adicional .

Dra. Paula Torres

[Texto citado oculto]

Drive Resultados de Criterios atletismo

1 mensaje

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>
Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

4 de diciembre de 2024, 3:51 p.m.

Andres Bohórquez
Metodólogo TYR -IDRD

Buenas tardes, le envío el drive de criterios de ingreso de atletismo.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SH4U_4wDCDMU1WG5UTgdKGFr6GYwktPkZgTgzYFgYdU/edit?usp=drivesdk

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

Valoración medica ingreso TYR

6 mensajes

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com> 5 de diciembre de 2024, 9:29 p.m.
Para: DANNA PEDRAZA <danna11011@gmail.com>, MAICOL GUTIERREZ <michaelguterrez.atl@gmail.com>, allison reina <allisonreinasanabria@gmail.com>, krociodiaz@gmail.com, Dayana Mendieta <jdayanamendieta@gmail.com>, pamunoz15@gmail.com, Ingrid Quintero Silva <iquinteros@unal.edu.co>, La li ka <lalilkayke@hotmail.com>, ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com>, Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com>, yullyruiz@gmail.com, h.alejandra1981@gmail.com, lourdes baquero <lourdesbaquero@gmail.com>, ADAULFO COBA <ulo230@gmail.com>, "Juanpablomoralessruiz10@gmail.com" <juanpablomoralessruiz10@gmail.com>, sarahmunozbuchi@gmail.com, gerenciacomercial@melboconsultores.com, JULIAN ESTEBAN CADENA BERRIO <berlendis@hotmail.com>, omarsieracoch@gmail.com, Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, Julio Entrenador <juliosebas123@gmail.com>

ACUDIENTES, DEPORTISTAS, ENTRENADORES:

Buenas noches, la presente tiene como fin revisar la valoración médica para el ingreso del programa de TYR se realizarán el **día martes 10 de diciembre** y **Jueves 12 de diciembre**, es obligatorio llevar el electrocardiograma para la cita. Los horarios disponibles son:

Martes 10 de Diciembre

- 1. 2:00 PM
- 2. 2:20
- 3. 2:40
- 4. 3:00
- 5. 3:20
- 6. 3:40
- 7. 4:00
- 8. 4:40
- 9. 5:00
- 10. 5:20

Jueves 12

- 1. 9:00 AM
- 2. 9:20
- 3. 9:40
- 4. 10:00
- 5. 10:20

Por favor se deben comunicar via Whatsapp al 3186094981 es mi número telefónico, para yo confirmar el horario a usted y la doctora, por favor no debe faltar porque sin eso no se lleva la postulación al comité del ldrd para el ingreso del deportista.

Yo les contesto y confirmé el horario de la cita el plazo es hasta el día sábado 7 diciembre de confirmar el horario, ya que le debo avisar a la doctora el agendamiento con el nombre y hora que va asistir cada deportista.

Entrenadores solicito su colaboración en avisar a sus deportistas este tema.

Agradezco su valiosa colaboración.

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 9:55 a.m.
Para: DANNA PEDRAZA <danna11011@gmail.com>, MAICOL GUTIERREZ <michaelguterrez.atl@gmail.com>, allison reina <allisonreinasanabria@gmail.com>, krociodiaz@gmail.com, Dayana Mendieta <jdayanamendieta@gmail.com>, pamunoz15@gmail.com, Ingrid Quintero Silva <iquinteros@unal.edu.co>, La li ka <lalilkayke@hotmail.com>, ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com>, Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com>, yullyruiz@gmail.com, h.alejandra1981@gmail.com, lourdes baquero <lourdesbaquero@gmail.com>, ADAULFO COBA <ulo230@gmail.com>, "Juanpablomoralessruiz10@gmail.com" <juanpablomoralessruiz10@gmail.com>, sarahmunozbuchi@gmail.com, gerenciacomercial@melboconsultores.com, JULIAN ESTEBAN CADENA BERRIO <berlendis@hotmail.com>, omarsieracoch@gmail.com, Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, Julio Entrenador <juliosebas123@gmail.com>

Buenos días, les envío el agendamiento de valoración médica de ingreso TYR.

Por favor no faltar. La cita es en la UCAD

<https://g.co/ks/XGvNw9D>.

Llevar obligatorio el electrocardiograma.

Dra Paula Torres

Buenos días, envío los horarios y días que van asistir para las valoraciones médicas de ingreso de Atletismo TYR

Martes 10 de Diciembre

- 2:00 PM Allison Reina
- 2:20 Anahi Duque
- 2:40 Danna Arteaga
- 3:00 Sarah Muñoz
- 3:20 Adrian Medina
- 3:40 Juan Pablo Morales
- 4:00 David Melo Botero
- 4:40 Gabriella Agualimpia Baquero
- 5:00 Sara Gómez
- 5:20 Lucía Benavides

Jueves 12

- 9:00 AM Sahara Bernal
- 9:20 Juan Diego Mosquera
- 9:40 David Melo
- 10:00 Valeria García
- 10:20. Isabela Cadena

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA

ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

[Texto citado oculto]

Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 10:44 a.m.
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

Buenas tardes, Ruben Figueroa no está en la lista. agradecida de antemano por su respuesta.

[Texto citado oculto]

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 10:55 a.m.
Para: Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com>

Buenos días, le avisar en que horario lo programa ya que los horarios están completos, quedó pendiente para avisar al deportista. Gracias

[Texto citado oculto]

Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 11:01 a.m.
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

muchas gracias.

[Texto citado oculto]

ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com> 23 de diciembre de 2024, 11:21 a.m.
Responder a: ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com>
Para: yamilemarquezsierra@gmail.com

Buen día

PROFE

Agradezco tus comentarios con respecto a la vinculación de talento y reserva de Ana Lucia Benavides En qué proceso van que hace falta ya que tengo entendido que tenemos un tiempo límite para la vinculacion... después de haber ganado pues la última medalla quedó atenta a tus comentarios

ADJUNTO OBLIGACIÓN 4





**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA DEL: 1/12/2024

AL

31/12/2024

DEPORTE: Atletismo

ENTRENADOR: Deisy Yamile Márquez Sierra

CONTRATO N°: 779

MICROCICLO N°: 29 AL 33

TIPO MICROCICLO: Competitivo - transitorio

OBJETIVO MICRO: _____

SESIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1^a		<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, trote de 8', t Fase Central (Contenidos principales): Gimnasio. Circuito 8 x 250 x 3' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 5'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: : 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12', , técnica de carrera 30' Fase Central (Contenidos principales): 1 re x 10' x 8' x 6' x desc 5' por repetición Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6', estiramientos 10' . 12 ejercicios técnicos de coordinación. Fase Central (Contenidos principales) Trote de 25. Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote de 8',técnica de carrera 8' Fase Central (Contenidos principales): Flexibilidad 30', trote de 15' Fase Final (Vuelta a la Calma): 100 abdominales, 50 dorsales, 50 lumbares, estiramiento 15.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, circuito de bandas. 2 repet x 30" x ejercicio Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar (3 vueltas a la montaña). Nacional de marcha.Bogotá. Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: Fase Inicial (Calentamiento): Fase Central (Contenidos principales): Descanso Fase Final (Vuelta a la Calma):</p>
2^a	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote de 6', estiramientos de 5', técnica de carrera generales 20', Fase Central (Contenidos principales):velocidad distancia de 80 metros U12 (10 rept) U14 (12 rept), U16- U18(14 rep). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, trote de 8', tecnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Repeticiones de 500 x descn 5' U12 (3 rept) U14 (4 rept), U16- U18(5 rep). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 12'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote de 8', circuito Core 20'. Fase Central (Contenidos principales): Trote de 25' Fase Final (Vuelta a la Calma): Estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6'. Ejercicios generales 20'. Fase Central (Contenidos principales):Fartlek de 30 (3' x2') U12 (20') U14 (25'), U16- U18(30'). Fase Final (Vuelta a la Calma): Estiramientos 15'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12', circuito de equibrio. Fase Central (Contenidos principales): repeticiones de 10' U12 (2 rept) U14 (3 rept), U16- U18(4 rep). descanso 5' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 AM Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, tecnica de carrera 7'. Fase Central (Contenidos principales): Repeticiones subiendo 2 x 8 x 5' Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 2 pm Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, tecnica de carrera 7'. Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar hacer 1 vueltas montaña.Flexibilidad Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>

3 ^a		<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, trote de 8', técnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Escala de 500 en 500 hasta 2000 metros. U12 (1500) U14 , U16- U18 2000). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 12'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, técnica de carrera 7'. Circuito de saltos con lazo. Fase Central (Contenidos principales): Trote de 20'. Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, técnica de carrera 7'. Fase Central (Contenidos principales): Fartlke de 1 vuelta rapida x 1 vuelta lenta x 30' Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 A 10 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote de 10' Fase Central (Contenidos principales): Fuerza de pelvis, flexibilidad. Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 12'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular,técnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar Bolivar,vuelta roja, U12 (2 vueltas) U14 (2 vueltas), U16- U18(3 vueltas). Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: Fase Inicial (Calentamiento): Fase Central (Contenidos principales): Descanso Fase Final (Vuelta a la Calma):</p>
4 ^a	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote de 6', estiramientos de 5', técnica de carrera generales 20'. Fase Central (Contenidos principales):velocidad distancia de 80 metros U12 (10 rept) U14 (12 rept), U16- U18(14 rept). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12', circuito de equilibrio. Fase Central (Contenidos principales): repeticiones de 12' U12 (2 rept) U14 (3 rept), U16- U18(4 rep). descanso 5' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora : Fase Inicial (Calentamiento): Fase Central (Contenidos principales): Descanso. Fase Final (Vuelta a la Calma):</p>	<p>Hora: 3 A 5: 30 pm Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6', ejercicios técnicos de coordinación 15'. Fase Central (Contenidos principales): Repeticiones de 400 metros, desc 4'. U12 (4 rept) U14 (5 rept), U16- (6 rept) U18(8 rep). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 3 A 5: 30 pm Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, ejercicios de coordinación 20' Fase Central (Contenidos principales): Flexibilidad 25' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular,técnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar Bolivar, vuleta montaña, U12 (2 vueltas) U14 (2 vueltas), U16- U18(3 vueltas). Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6'. Ejercicios generales 20'. Fase Central (Contenidos principales):Fartlek de 30 (3' x2') U12 (20') U14 (25'), U16- U18(30'). Fase Final (Vuelta a la Calma): Estiramientos 15'.</p>
5 ^a		<p>Hora: 7 a 12:30 md Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12'. Fase Central (Contenidos principales): Carrera de Chia. Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>					



REPORTE DE GESTIÓN MÓDULO RENDIMIENTO DEPORTIVO – ASISTENCIAS

El Sistema de Información Misional certifica que **DEISY MARQUEZ** con **C.C 53891439** realizó el registro de información correspondiente a sesiones de entrenamiento en el periodo comprendido desde el **2024-11-26** hasta el **2024-12-26** de los siguientes Deportistas:

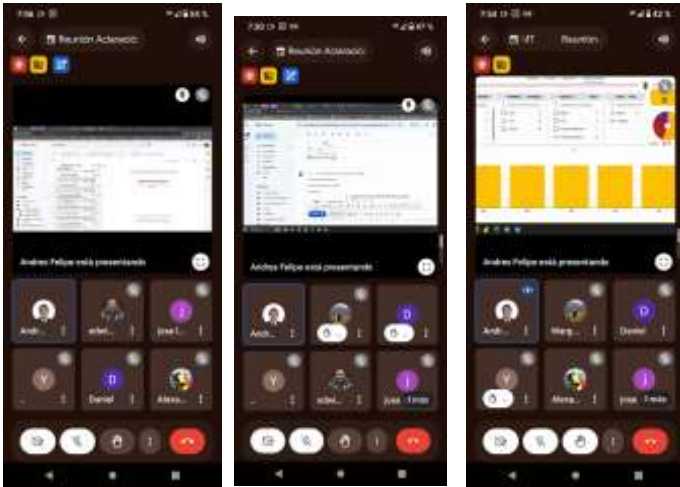
Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1014992868	Juan Arevalo Otero	Atletismo	Olímpico	27	0
T.I 1014991659	Dilan Arevalo Otero	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1034665030	SAMUEL PORRAS MOTAVITA	Atletismo	Olímpico	25	0
T.I 1062972572	Danna Arteaga Pedroza	Atletismo	Olímpico	18	6
T.I 1028890346	Juan Muñoz Gomez	Atletismo	Olímpico	25	1
T.I 1014221459	Danna Hernandez Salgado	Atletismo	Olímpico	23	3
T.I 1034661159	Mariana Lombo Martin	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1056955075	Luz Lopez Lancheros	Atletismo	Olímpico	19	3
T.I 1141324271	Angel Giraldo Sepulveda	Atletismo	Olímpico	16	6
T.I 1028892399	Carlos Jaime Cuesta	Atletismo	Olímpico	24	0

Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1028841497	Yoyis Jaime Cuesta	Atletismo	Olímpico	25	0
T.I 1087820019	Heidy arevalo Valencia	Atletismo	Olímpico	22	1
T.I 1146132796	Dafne Jaime Cuesta	Atletismo	Olímpico	23	0
T.I 1028721231	Nicolas Herrera Perdomo	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1028841979	Maria Saavedra Melo	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1107852037	José Solano Márquez	Atletismo	Olímpico	5	3
T.I 1025147565	Mariana Duque Mon	Atletismo	Olímpico	15	3
T.I 1150186098	Emily Roman Pedraza	Atletismo	Olímpico	25	0
T.I 1113863951	Sergio Rojas Escudero	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1016956281	Maria Rojas Arroyo	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1014870871	Andres Daza Diaz	Atletismo	Olímpico	26	0

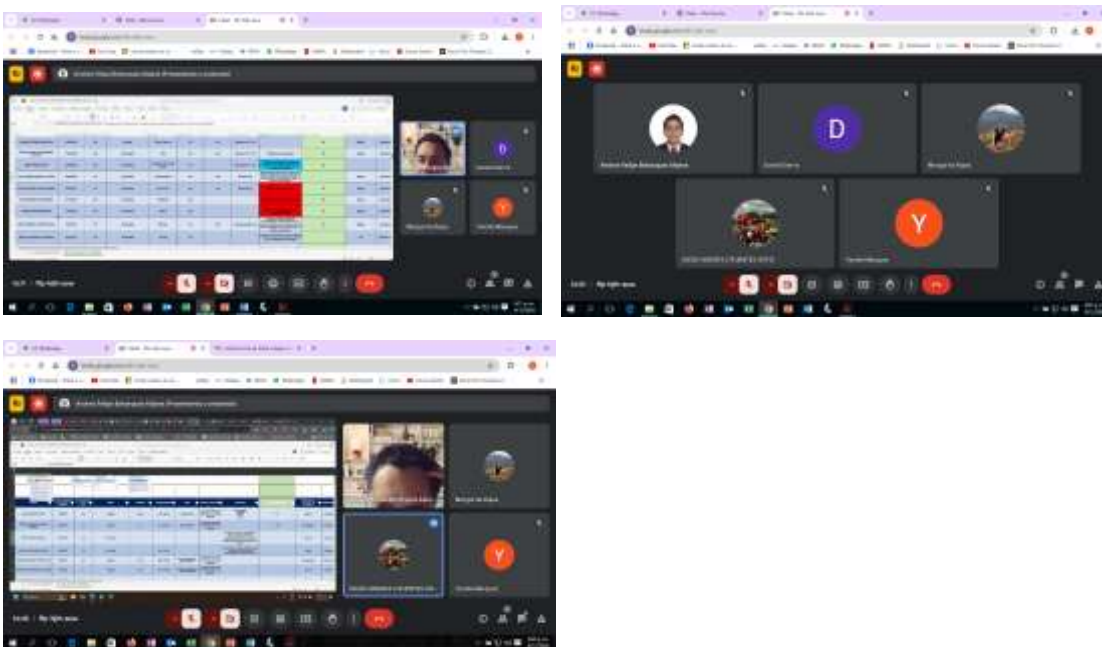
Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1033113155	Simón Pinzón Zona	Atletismo	Olímpico	26	0
T.I 1024609606	Maria Perez Vergara	Atletismo	Olímpico	27	0
T.I 1011217263	Allison Peñaloza Jimenez	Atletismo	Olímpico	3	0
T.I 1141332125	Diego Rodriguez Rueda	Atletismo	Olímpico	4	0
T.I 1011235592	EDUIN MORALES RAMOS	Atletismo	Olímpico	20	2
T.I 1014992693	KEREN GOMEZ GAONA	Atletismo	Olímpico	3	0
T.I 1019764174	Miguel Aldana Garcia	Atletismo	Olímpico	0	3

ADJUNTO DE OBLIGACIÓN 5

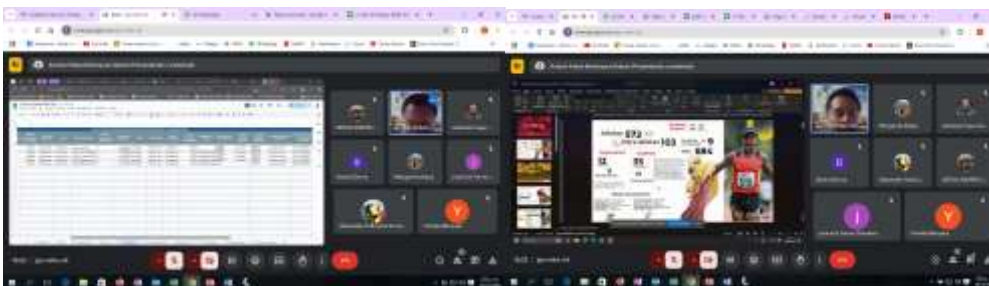
Reunión 4 de diciembre.



Reunión 9 de diciembre



Reunión 18 de diciembre



Reunión 21 de diciembre. Semillero Jec y TYR. Criterios de atletismo.



Adjunto Obligación 6



INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA
DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA

NOMBRE DEL CAMPEONATO: CAMPEONATO NACIONAL MARCHA ATLETICA FECHA DEL CAMPEONATO: 7-dic-24
 NACIONAL _____ INTERNACIONAL _____ SEDE: PARQUE SALITRE
 ENTRENADOR(A) Y/O METODÓLOGO(A): DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA DEPORTE / MODALIDAD: ATLETISMO - MARCHA ATLETICA

No	NOMBRE DEL DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE PARTICIPANTES	LUGAR		MARCA		PUNTAJE / MARCA	CUMPLIMIENTO SI / NO	OBSERVACIONES
		PRUEBA / DISCAPACIDAD		PLANEADO	OCUPADO	PLANEADA	REALIZADA	CAMPEÓN		
	DANNA MICHELL ARTEAGA PEDROZA	U16 3000 MARCHA	15	3	1	17,00	16,39	16,39		Este evento es la categoria del año 2025.
	YOYIS ALEJANDRA JAIME CUESTA	U18 5000 MARCHA	9	4	3	27,3	28,19	28,19		Este evento es la categoria del año 2025.

Deisy J. Marquez S.

FIRMA ENTRENADOR(A) Y/O METODÓLOGO(A)

FECHA ENTREGA

25/10/2024

Informe de competencia Nacional de Marcha

1 mensaje

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>
Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

26 de diciembre de 2024, 11:04 p.m.

Andres Bohorquez
Metodólogo de TYR - IDRD
Envío el informe de competencia del Nacional de Marcha del 7 de diciembre.
Atentamente,

*DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.*

 INFORME__COMPETENCIA-ATLETISMO NACIONAL MARCHA 2025.pdf
118K

Capacitación de criterios de ingreso TYR -atletismo

2 mensajes

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
Para: gabriel.lara@idrd.gov.co, omarsierriacoach@gmail.com, Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

5 de diciembre de 2024, 8:47 p.m.

GABRIEL LARA
GESTOR TIEMPO Y MARCA TERRESTRE
ESCUELAS DEPORTIVAS IDRD

Buenas tardes, la presente tiene como fin compartir la información de los criterios de ingreso al programa de TYR en las diferentes áreas del atletismo. Solicitar su colaboración si es posible proyectar una capacitación con los entrenadores de atletismo de Escuelas Deportivas para el sábado 21 de diciembre a partir de las 11 am, en el Salitre, o la sugerencia de que fecha, hora lugar les queda mejor, la idea es que se realice en el mes de diciembre. Quedamos atentos a su respuesta.

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

5 archivos adjuntos

- CRITERIOS AREA MARCHA.pdf 246K
CRITERIOS DE ÁREA DE SALTOS.pdf 110K
CRITERIOS AREA DE VELOCIDAD.pdf 114K
CRITERIOS AREA DE LANZAMIENTOS.pdf 157K
CRITERIOS AREA SEMI FONDO.pdf 671K

Gabriel Alfonso Lara Rodríguez <gabriel.lara@idrd.gov.co>
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

10 de diciembre de 2024, 9:32 a.m.

buenos dias Yamile

el 21 de diciembre ya hay 2 profes sin contrato y adicional yo estare sin contrato entonces seria bueno poderla realizar modo virtual esta semana si es posible , quedo atento y mchuas gracias

[Texto citado oculto]

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua. ¡No imprimas este correo!
BOGOTÁ Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

Criterios de Búsqueda Atletismo

1 mensaje

Andrés Felipe Bohórquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>
Para: Daniel Sierra <omarsierracoach@gmail.com>, Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

21 de diciembre de 2024, 10:09 a.m.

Cordial saludo Equipo de Entrenadores.

Adjunto lo indicado en el asunto.

Cualquier inquietud estaré al tanto.

Cordialmente,



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

ANDRÉS FELIPE BOHÓRQUEZ ALDANA

Metodólogo - 0362 - 2024
DEPORTES
andres.bohorquez@idrd.gov.co
Carrera 60 No. 63 A – 52
(571) 660 5400

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.
¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL:
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

5 archivos adjuntos

- CRITERIOS DE VELOCIDAD.xlsx 80K
- CRITERIOS DE SEMIFONDO.xlsx 74K
- CRITERIOS DE MARCHA.xlsx 44K
- CRITERIOS DE LANZAMIENTOS.xlsx 51K
- CRITERIOS DE SALTOS.xlsx 139K

Cráterios de velocidad, saltos y lanzamientos

1 mensaje

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>

19 de diciembre de 2024, 9:42 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

ANDRES BOHORQUEZ
METODÓLOGO DE TYR - IDRDBuenas noches, envié los documentos de criterios de velocidad, saltos, lanzamientos, con las correcciones acordadas en la reunión del día martes.
Atento a sus comentarios.**DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA**
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

3 archivos adjuntos **CRITERIOS DE LANZAMIENTOS.xlsx**
106K **CRITERIOS DE ÁREA DE SALTOS.xlsx**
74K **CRITERIOS DE VELOCIDAD actualizado.xlsx**
123K

Crterios y presentación

1 mensaje


Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>

20 de diciembre de 2024, 9:47 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

Envío los criterios de velocidad y saltos con los últimos cambios, presentación.

*DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.*

3 archivos adjuntos **CRITERIOS DE VELOCIDAD (7).xlsx**
133K **Presentación de crterios de Atletismo 2024.pptx**
2045K **CRITERIOS DE LANZAMIENTOS ULT.xlsx**
49K

Valoración medica ingreso TYR

6 mensajes

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com> 5 de diciembre de 2024, 9:29 p.m.
Para: DANNA PEDRAZA <danna11011@gmail.com>, MAICOL GUTIERREZ <michaelguterrez.atl@gmail.com>, allison reina <allisonreinasanabria@gmail.com>, krociodiaz@gmail.com, Dayana Mendieta <jdayanamendieta@gmail.com>, pamunoz15@gmail.com, Ingrid Quintero Silva <iquinteros@unal.edu.co>, La li ka <lalilkayke@hotmail.com>, ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com>, Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com>, yullyruiz@gmail.com, h.alejandra1981@gmail.com, lourdes baquero <lourdesbaquero@gmail.com>, ADAULFO COBA <ulo230@gmail.com>, "Juanpablomoralessruiz10@gmail.com" <juanpablomoralessruiz10@gmail.com>, sarahmunozbuchi@gmail.com, gerenciacomercial@melboconsultores.com, JULIAN ESTEBAN CADENA BERRIO <berlendis@hotmail.com>, omarsieracoch@gmail.com, Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, Julio Entrenador <juliosebas123@gmail.com>

ACUDIENTES, DEPORTISTAS, ENTRENADORES:

Buenas noches, la presente tiene como fin revisar la valoración médica para el ingreso del programa de TYR se realizarán el **día martes 10 de diciembre y jueves 12 de diciembre**, es obligatorio llevar el electrocardiograma para la cita. Los horarios disponibles son:

Martes 10 de Diciembre

- 1. 2:00 PM
- 2. 2:20
- 3. 2:40
- 4. 3:00
- 5. 3:20
- 6. 3:40
- 7. 4:00
- 8. 4:40
- 9. 5:00
- 10. 5:20

Jueves 12

- 1. 9:00 AM
- 2. 9:20
- 3. 9:40
- 4. 10:00
- 5. 10:20

Por favor se deben comunicar via Whatsapp al 3186094981 es mi número telefónico, para yo confirmar el horario a usted y la doctora, por favor no debe faltar porque sin eso no se lleva la postulación al comité del ldrd para el ingreso del deportista.

Yo les contesto y confirmé el horario de la cita el plazo es hasta el día sábado 7 diciembre de confirmar el horario, ya que le debo avisar a la doctora el agendamiento con el nombre y hora que va asistir cada deportista.

Entrenadores solicito su colaboración en avisar a sus deportistas este tema.

Agradezco su valiosa colaboración.

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 9:55 a.m.
Para: DANNA PEDRAZA <danna11011@gmail.com>, MAICOL GUTIERREZ <michaelguterrez.atl@gmail.com>, allison reina <allisonreinasanabria@gmail.com>, krociodiaz@gmail.com, Dayana Mendieta <jdayanamendieta@gmail.com>, pamunoz15@gmail.com, Ingrid Quintero Silva <iquinteros@unal.edu.co>, La li ka <lalilkayke@hotmail.com>, ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com>, Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com>, yullyruiz@gmail.com, h.alejandra1981@gmail.com, lourdes baquero <lourdesbaquero@gmail.com>, ADAULFO COBA <ulo230@gmail.com>, "Juanpablomoralessruiz10@gmail.com" <juanpablomoralessruiz10@gmail.com>, sarahmunozbuchi@gmail.com, gerenciacomercial@melboconsultores.com, JULIAN ESTEBAN CADENA BERRIO <berlendis@hotmail.com>, omarsieracoch@gmail.com, Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, Julio Entrenador <juliosebas123@gmail.com>

Buenos días, les envío el agendamiento de valoración médica de ingreso TYR.

Por favor no faltar. La cita es en la UCAD

<https://g.co/ks/XGvNw9D>.

Llevar obligatorio el electrocardiograma.

Dra Paula Torres

Buenos días, envío los horarios y días que van asistir para las valoraciones médicas de ingreso de Atletismo TYR

Martes 10 de Diciembre

- 2:00 PM Allison Reina
- 2:20 Anahi Duque
- 2:40 Danna Arteaga
- 3:00 Sarah Muñoz
- 3:20 Adrian Medina
- 3:40 Juan Pablo Morales
- 4:00 David Melo Botero
- 4:40 Gabriella Agualimpia Baquero
- 5:00 Sara Gómez
- 5:20 Lucía Benavides

Jueves 12

- 9:00 AM Sahara Bernal
- 9:20 Juan Diego Mosquera
- 9:40 David Melo
- 10:00 Valeria García
- 10:20. Isabela Cadena

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA

ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

[Texto citado oculto]

Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 10:44 a.m.
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

Buenas tardes, Ruben Figueroa no está en la lista. agradecida de antemano por su respuesta.

[Texto citado oculto]

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 10:55 a.m.
Para: Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com>

Buenos días, le avisar en que horario lo programa ya que los horarios están completos, quedó pendiente para avisar al deportista. Gracias

[Texto citado oculto]

Dra Sonia Tariba Forero Gineco y epidemiologia <ci99soni@gmail.com> 7 de diciembre de 2024, 11:01 a.m.
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

muchas gracias.

[Texto citado oculto]

ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com> 23 de diciembre de 2024, 11:21 a.m.
Responder a: ADRIANA ESPERANZA OLAYA CONTRERAS <adri_olaya_c@yahoo.com>
Para: yamilemarquezsierra@gmail.com

Buen día

PROFE

Agradezco tus comentarios con respecto a la vinculación de talento y reserva de Ana Lucia Benavides En qué proceso van que hace falta ya que tengo entendido que tenemos un tiempo límite para la vinculación... después de haber ganado pues la última medalla quedó atenta a tus comentarios

Adriana olaya

MADRE

Yahoo Mail: busca, organiza, toma el control de tu buzón

El jue., 5 de dic. de 2024 a la(s) 9:29 p. m., Yamile Márquez Sierra
<yamilemarquezsierra@gmail.com> escribió:

[Texto citado oculto]

Propuesta plan pedagógico Atletismo

3 mensajes

Yair Javier Gonzalez Chaparro <yair.gonzalez@idrd.gov.co>
Para: "Jineth.castaneda10@gmail.com" <jineth.castaneda10@gmail.com>, YESID LEONARDO CARDENAS ESLAVA <yesid.cardenas@idrd.gov.co>, "yamilemarquezsierra@gmail.com" <yamilemarquezsierra@gmail.com>, yeyebike69@hotmail.com, "omarsierracoach@gmail.com" <omarsierracoach@gmail.com>

25 de noviembre de 2024, 2:40 p.m.

Buenas tardes, compañeros.

Envío la propuesta de plan pedagógico de atletismo.

--

Yair Javier González Chaparro
Gestor Zonal Pedagógico / Contratista
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

DEPORTES

yair.gonzalez@idrd.gov.co

Calle 63 # 59* - 06

(571) 660 5400

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.
¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

PLAN PEDAGOGICO.C.I.ATLETISMO.2024. revisado.doc
2867K

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

27 de noviembre de 2024, 7:04 p.m.

Para: Yair Javier Gonzalez Chaparro <yair.gonzalez@idrd.gov.co>

CC: "Jineth.castaneda10@gmail.com" <jineth.castaneda10@gmail.com>, YESID LEONARDO CARDENAS ESLAVA <yesid.cardenas@idrd.gov.co>, yeyebike69@hotmail.com, "omarsierracoach@gmail.com" <omarsierracoach@gmail.com>

LEONARDO CADENA
METODÓLOGO SEMILLERO JEC - IDRD

Le envié las competencias que se realizan las diferentes categorías desde los 8 años a los 17 años.
Las competencias de 8 a 11 años pueden varias, nosotros de TYR, hacemos una propuesta, ya que son movimientos básicos de las diferentes modalidades.
El reglamento y material están en el libro de Mini atletismo que le comparto.
A partir de los 12 a los 17 años son las pruebas que programa la Federación Colombiana de atletismo. Los Intercolegiados tienen un reglamento diferente.
Quedamos atentos a cualquier inquietud.

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

[Texto citado oculto]

4 archivos adjuntos

COMPETENCIAS DE ATLETISMO.docx
1337K

Miniatletismo2007.pdf
1514K

MANUALMATERIALES.pdf
108K

Miniatlet2007Competencia.pdf
2698K

Yair Javier Gonzalez Chaparro <yair.gonzalez@idrd.gov.co>

27 de noviembre de 2024, 8:17 p.m.

Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
CC: duarteconito1480@gmail.com

Muchas gracias, Apreciada Yamile Un gran abrazo

[Texto citado oculto]

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.
¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

Drive Resultados de Criterios atletismo

1 mensaje

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezierra@gmail.com>
Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

4 de diciembre de 2024, 3:51 p.m.

Andres Bohórquez
Metodólogo TYR -IDRD

Buenas tardes, le envío el drive de criterios de ingreso de atletismo.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SH4U_4wDCDMU1WG5UTgdKGFr6GYwktPkZgTgzYFgYdU/edit?usp=drivesdk

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA
ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

Documentos de Postulación Atletismo

5 mensajes

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

27 de noviembre de 2024, 5:32 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsieracoach@gmail.com

ANDRES BOHORQUEZ

METODOLOGO DE TYR - IDRD

Buenas tardes, envío documentos de postulación de ingreso de TYR en atletismo. Estas son del área del Salitre, el entrenador Omar enviará las de la zona del Tunal. Ya se aplicó los criterios de ingreso

Los deportistas son:

Área de Saltos

Shara Isabella Bernal

Isabella Cadena Berrio

Área de Lanzamientos

Juan David Mosquera Rodriguez

David Melo Botero

Juan Pablo Morales Ruiz

Área Marcha

Danna Michell Artega pedroza

Ana Lucia Bienavidez Olaya

Área Velocidad

Sara Muñoz Buheli

Anahi Duque Quintero

Ruben Alejandro Figuerioa - no tiene criterios presenta una apendicitis

Valeria Etneciv Garcia

Gabriela Agualimpia Baquero

Sara Gomez Ladino

Adrian Emilio Medina.pdf

ANA LUCIA BENAVIDEZ OLAYA.pdf

Anahi Duque Quintero.pdf

DANNA MICHELL ARTEAGA PEDORZA.pdf

DAVID MELO BOTERO.pdf

Gabriella Agualimpia Baquero.pdf

Juan David Mosquera Rodriguez.pdf

JUAN PABLO MORALES RUIZ.pdf

Ruben Alejandro Figuerioa.pdf

SARA GOMEZ LADINO.pdf

Sarah Muñoz Bucheli.pdf

Shara Isabella Bernal Diaz.pdf

Valeria Etneciv Garcia Herrera.pdf

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA

ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

2 de diciembre de 2024, 9:30 p.m.

Para: PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>, Unidad De Ciencias Aplicadas Al Deporte <ucad@idrd.gov.co>

CC: omarsieracoach@gmail.com, Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

Cordial saludo Yamile.

Gracias por la información remitida.

Procedo a indicar las novedades:

- 1. Se requiere la tabla con criterios de búsqueda.
- 2. Los documentos de Danna Artega no son legibles por favor escanear nuevamente y/o presentar con una digitalización que permita ver claramente la totalidad de documentos.

Por favor Dra Paula generar el espacio para valoración médica de los 13 atletas los cuales deberán asistir con el electrocardiograma.

Sin otro particular agradezco la atención prestada.

Cordialmente,

ANDRÉS FELIPE BOHÓRQUEZ ALDANA

Metodólogo - 0362 - 2024

DEPORTES

andres.bohorquez@idrd.gov.co

Carrera 60 No. 63 A - 52

(571) 660 5400



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE

[Texto citado oculto]

Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.

¡No imprimas este correo!

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 # 59A - 06

AVISO LEGAL
El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.

PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>

4 de diciembre de 2024, 9:35 p.m.

Para: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>

CC: omarsieracoach@gmail.com, Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>

Cordial Saludo

Dada la premura de las evaluaciones médicas para ingreso al programa y el volumen de deportistas de diferentes agrupaciones, he asignado horarios para los 15 deportistas de Atletismo remitido en los diferentes correos : la cita será cada 20 minutos.

1. Alisson Reina Sanabria
2. Isabella Cadena Berrio
3. Shara Isabella Bernal
4. Isabella Cadena Berrio
5. Juan David Mosquera Rodriguez
6. David Melo Botero
7. Juan Pablo Morales Ruiz
8. Danna Michell Arteaga pedroza
9. Ana Lucia Benavidez Olaya
10. Sara Muñoz Buheli
11. Anahi Duque Quintero
12. Ruben Alejandro Figueroa - no tiene criterios presenta una apendicitis???
13. Valeria Etneciv Garcia
14. Gabriela Agualimpia Baquero
15. Sara Gomez Ladino

Se requiere su colaboración indicando a los asistentes puntualidad y paciencia, traer obligatoriamente electrocardiograma de 12 derivaciones, asistir en ropa deportiva para la valoración médica.

Los horarios disponibles son:

Martes 10 de Diciembre

1. 2:00 PM
2. 2:20
3. 2:40
4. 3:00
5. 3:20
6. 3:40
7. 4:00
8. 4:40
9. 5:00
10. 5:20

Jueves 12

1. 9:00 AM
2. 9:20
3. 9:40
4. 10:00
5. 10:20

Por favor confirmar en este mismo correo nombre de deportista asistente en cada horario.

De no requerir alguno la valoración médica también informar.

Gracias.

Dra Paula Torres.

[Texto citado oculto]

Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
Para: PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>
CC: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

7 de diciembre de 2024, 9:51 a.m.

Dra Paula Torres
Buenos días, envío los horarios y días que van asistir para las valoraciones médicas de ingreso de Atletismo TYR

Martes 10 de Diciembre

- 2:00 PM Allison Reina
- 2:20 Anahi Duque
- 2:40 Danna Arteaga
- 3:00 Sarah Muñoz
- 3:20 Adrian Medina
- 3:40 Juan Pablo Morales
- 4:00 David Melo Botero
- 4:40 Gabriella Agualimpia Baquero
- 5:00 Sara Gómez
- 5:20 Lucia Benavides

Jueves 12

- 9:00 AM Sahara Bernal
- 9:20 Juan Diego Mosquera
- 9:40 David Melo
- 10:00 Valeria García
- 10:20. Isabela Cadena

DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA

ENTRENADORA ATLETISMO TYR - IDRD

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN F.

[Texto citado oculto]

PAULA TORRES LOPEZ <torrespaula22@gmail.com>
Para: Yamile Márquez Sierra <yamilemarquezsierra@gmail.com>
CC: Andres Felipe Bohorquez Aldana <andres.bohorquez@idrd.gov.co>, omarsierracoach@gmail.com

9 de diciembre de 2024, 2:31 p.m.

Buenas Tardes .

Me acaban de informar que el día de mañana solo habrá servicio en la UCAD de 8am a 12 pm , por temas de razonamiento.

Les solicito por favor reprogramar en ese horario los deportistas asignados para mañana en la tarde .

- 2:00 PM Allison Reina
- 2:20 Anahi Duque
- 2:40 Danna Arteaga
- 3:00 Sarah Muñoz
- 3:20 Adrian Medina
- 3:40 Juan Pablo Morales
- 4:00 David Melo Botero
- 4:40 Gabriella Agualimpia Baquero
- 5:00 Sara Gómez
- 5:20 Lucia Benavides

Reprogramar de 8 a 12 cada 20 minutos, me excuso por el cambio de último minuto pero antes no estaba al tanto previamente de la situación.

Gracias por su apoyo , quedo atenta a cualquier información adicional .

Dra. Paula Torres

[Texto citado oculto]

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA DEL: 1/12/2024

AL

31/12/2024

DEPORTE: Atletismo

ENTRENADOR: Deisy Yamile Márquez Sierra

CONTRATO N°: 779

MICROCICLO N°: 29 AL 33

TIPO MICROCICLO: Competitivo - transitorio

OBJETIVO MICRO:

SESIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1^a		<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, trote de 8', t Fase Central (Contenidos principales): Gimnasio. Circuito 8 x 250 x 3' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 5'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: : 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12', , técnica de carrera 30' Fase Central (Contenidos principales): 1 re x 10' x 8' x 6' x desc 5' por repetición Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6', estiramientos 10' . 12 ejercicios técnicos de coordinación. Fase Central (Contenidos principales) Trote de 25. Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote de 8',técnica de carrera 8' Fase Central (Contenidos principales): Flexibilidad 30', trote de 15' Fase Final (Vuelta a la Calma): 100 abdominales, 50 dorsales, 50 lumbares, estiramiento 15.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, circuito de bandas. 2 repet x 30" x ejercicio Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar (3 vueltas a la montaña). Nacional de marcha.Bogotá. Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: Fase Inicial (Calentamiento): Fase Central (Contenidos principales): Descanso Fase Final (Vuelta a la Calma):</p>
2^a	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote de 6', estiramientos de 5', técnica de carrera generales 20', Fase Central (Contenidos principales):velocidad distancia de 80 metros U12 (10 rept) U14 (12 rept), U16- U18(14 rep). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, trote de 8', tecnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Repeticiones de 500 x descn 5' U12 (3 rept) U14 (4 rept), U16- U18(5 rep). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 12'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote de 8', circuito Core 20'. Fase Central (Contenidos principales): Trote de 25' Fase Final (Vuelta a la Calma): Estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6'. Ejercicios generales 20'. Fase Central (Contenidos principales):Fartlek de 30 (3' x2') U12 (20') U14 (25'), U16- U18(30'). Fase Final (Vuelta a la Calma): Estiramientos 15'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12', circuito de equilibrio. Fase Central (Contenidos principales): repeticiones de 10' U12 (2 rept) U14 (3 rept), U16- U18(4 rep). descanso 5' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 AM Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, tecnica de carrera 7'. Fase Central (Contenidos principales): Repeticiones subiendo 2 x 8 x 5' Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 2 pm Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, tecnica de carrera 7'. Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar hacer 1 vueltas montaña.Flexibilidad Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>

3 ^a		<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, trote de 8', técnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Escala de 500 en 500 hasta 2000 metros. U12 (1500) U14 , U16- U18 2000). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 12'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, técnica de carrera 7'. Circuito de saltos con lazo. Fase Central (Contenidos principales): Trote de 20'. Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 10 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular, técnica de carrera 7'. Fase Central (Contenidos principales): Fartlke de 1 vuelta rapida x 1 vuelta lenta x 30' Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 A 10 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote de 10' Fase Central (Contenidos principales): Fuerza de pelvis, flexibilidad. Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 12'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular,técnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar Bolivar,vuelta roja, U12 (2 vueltas) U14 (2 vueltas), U16- U18(3 vueltas). Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: Fase Inicial (Calentamiento): Fase Central (Contenidos principales): Descanso Fase Final (Vuelta a la Calma):</p>
4 ^a	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote de 6', estiramientos de 5', técnica de carrera generales 20'. Fase Central (Contenidos principales):velocidad distancia de 80 metros U12 (10 rept) U14 (12 rept), U16- U18(14 rept). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12', circuito de equilibrio. Fase Central (Contenidos principales): repeticiones de 12' U12 (2 rept) U14 (3 rept), U16- U18(4 rep). descanso 5' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora : Fase Inicial (Calentamiento): Fase Central (Contenidos principales): Descanso. Fase Final (Vuelta a la Calma):</p>	<p>Hora: 3 A 5: 30 pm Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6', ejercicios técnicos de coordinación 15'. Fase Central (Contenidos principales): Repeticiones de 400 metros, desc 4'. U12 (4 rept) U14 (5 rept), U16- (6 rept) U18(8 rep). Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>	<p>Hora: 3 A 5: 30 pm Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, ejercicios de coordinación 20' Fase Central (Contenidos principales): Flexibilidad 25' Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Movilidad articular,técnica de carrera 12'. Fase Central (Contenidos principales): Simon Bolivar Bolivar, vuleta montaña, U12 (2 vueltas) U14 (2 vueltas), U16- U18(3 vueltas). Fase Final (Vuelta a la Calma): estiramiento 20'.</p>	<p>Hora: 8 a 10:30 am Fase Inicial (Calentamiento): Calentamiento: Movilidad articular, trote 6'. Ejercicios generales 20'. Fase Central (Contenidos principales):Fartlek de 30 (3' x2') U12 (20') U14 (25'), U16- U18(30'). Fase Final (Vuelta a la Calma): Estiramientos 15'.</p>
5 ^a		<p>Hora: 7 a 12:30 md Fase Inicial (Calentamiento):Movilidad articular, trote 12'. Fase Central (Contenidos principales): Carrera de Chia. Fase Final (Vuelta a la Calma): Trote de 15'. Estiramientos 10'.</p>					

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunión pedagógica	DD	MM	AA
ACTA No. 001		25	11	2024

LUGAR:	PRD	HORA DE INICIO:	12:00m	HORA FIN:	02:30pm
---------------	-----	------------------------	--------	------------------	---------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
JAVIER FARFAN	ENTRENADOR SEMILLEROS	JEC IDR
WILLIAM DUARTE	FORMADOR PROFESIONAL	JEC IDR
YAMILE MARQUEZ	TALENTO Y RESERVA	JEC IDR
JINETH CASTAÑEDA	ENTRENADOR SEMILLEROS	JEC IDR
LEONARDO CARDENAS	METODOLOGO SEMILLEROS	JEC IDR
OMAR SIERRA	TALENTO Y RESERVA	JEC IDR
YAIR JAVIER GONZALEZ	PEDAGOGICO	JEC IDR
ROCIO JOANNA QUIROGA RAMIREZ	GESTORA PSICOSOCIAL	JEC IDR

ORDEN DEL DIA	
1. Explicación de lo que se ha llevado acabo	4.
2. Articulación	5.
3. Reformar la malla curricular y plan pedagogico	6.

TEMAS TRATADOS
Articulación para fortalecer la base deportiva de Bogota, saber cuales son las responsabilidades, reformar la malla curricular y el plan pedagogico, se le solicita al apoyo psicossocial el espacio a los chicos para que no se pierdan porque en el plan estudiantil no les dan el espacio por compromisos escolares o convenios que tienen los colegios, desde el componente psicossocial manifiestan que es algo que le corresponde a los colegios ya que no tienen ese rol desde esa area, tambien se propone el espacio para que los chicos no se queden quietos en diciembre.
Para el proximo año organizar los impactos a las IED y zonas de interes con minimo 4 impactos, es importante coordinar el tema de las edades se proponen 8 - 12 años para tener semilleros y tener un 70% desarrollo fisico, 30% desarrollo tecnico.
Se propone hacer un documento con el entrenador que recibe para el entrenador que se queda.
Se propone desde el area metodologia crear unos criterios y estandares para recibir y entregar al deportista al siguiente proceso, con el fin de estandarizar el proceso.
En la malla curricular se hablo hasta donde se debe hacer intervencion, saber que rango etario le corresponde a cada grupo. Se propone modificar la malla curricular para poner pruebas de acuerdo a cada modalidad de atletismo, agregar la dimension deportiva a cargo de Javier Farfan, Jineth Castañeda y William Duarte. Se solicita verificar los grupos etarios de cada ciclo para la dimension deportiva a Leonardo Cardenas.



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Plan Pedagógico Atletismo

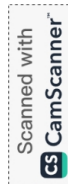
RESPONSABLE DEL EVENTO Leonardo Cardenas

FECHA 28 de Abril 2024 HORA INICIAL 12:00m HORA FINAL 3:00PM LUGAR PRD Salitre

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Dany Yamile Márquez Sierra	63.897.439	Entrenador	Deporte TYR	<i>[Firma]</i>			
2	JANIER ALBERTO FORBÁN AVALOS	79.522.268	ENTRENADOR	ATLETISMO	<i>[Firma]</i>			
3	Omar David Sierra Morales	1052408506	Entrenador	Atletismo	<i>[Firma]</i>			
4	Rocio Joanna Quiroga Ramirez	52975231	Gestora Psicosocial	JEC-Depto	<i>[Firma]</i>			
5	Steph Castaneda Paetz	1022443903	Entrenador	JEC-Sem	<i>[Firma]</i>			
6	William Duarte Cocunubo	79.346.989	Formador	JEC.	<i>[Firma]</i>			
7	Leonardo Cardenas	79918221	Coordinador	JEC-IDRD	<i>[Firma]</i>			
8	Jair Javier Gonzalez	79972192	Gerente Zona Pedagógica	JEC IDRD	<i>[Firma]</i>			
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>



Adjunto obligación 1

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDR: COMPETENCIAS PREVISTAS																								
Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento	Número Documento	Eta Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento	Documento Deportista	Genero	Nombre Evento	Fecha del (dd/mm/aaaa)	Fecha al (dd/mm/aaaa)	Ciudad del Evento	Categoría	Prueba / División	Tipo de Evento	Resultado Esperado	Resultado Obtenido	Observaciones	Reporte	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	OS INTERCOLEGI	7-11-23	9-11-23	Bogota	Prejuvenil	2000 metros	Distrital	1	1		Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	OS ESCOLARES C	6-12-23	9-12-23	Chile	Prejuvenil	2000 metros	Internacional	8	2		Nombre Evento: Juegos Escolares Chile Tipo de Evento: Internacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1		Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	NACIONAL SEM	23-3-24	24-3-24	Bucaramanga	U16	Milla	Nacional	2	1		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	EGOS INTERCOLE	5/6/24	7-6-24	Bogota	Prejuvenil	2000 metros	Nacional	1	2	Se enfermo de gripa en la sem	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional	
21-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1	4,49	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
22-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	Milla	Nacional Interligas	1	2	4,39 enfermedad estomacal	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación	
23-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Juvenil	3000 metros	Distrital	3	2	9,28	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
25-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	OS INTERCOLEGI	7-11-23	9-11-23	Bogota	Juvenil	1500 metros	Distrital	2	4		Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	OS INTERCOLEGI	7-11-23	9-11-23	Bogota	Juvenil	3000 metros	Distrital	1	3		Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U18	1500 metros	Distrital	1	1		Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL SEM	23-3-24	24-3-24	Bucaramanga	U18	1500 metros	Nacional	3	2		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL SEM	24-3-24	25-3-24	Bucaramanga	U18	3000 metros	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL INTE	24/2/24	25-2-24	Bogota	U20	1500 metros	Nacional	3	2		Nombre Evento: Nacional Interclubes U21 Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	INTERCOLEGIADI	5/6/24	7-6-24	Bogota	Juvenil	1500 metros	Nacional	2	4	La deportistas se siente pres	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados 2023 Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	DISTRITAL U18	10-8-24	11-8-24	Bogota	U18	1500 metros	Distrital	1	2	5'14"	Nombre Evento: Distrital U18 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	3000 metros	Distrital	2		No se participo por se hizo un	Nombre Evento: Distrital U18 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	NACIONAL U18	13/9/24	15-9-24	Valledupar	U18	1500 metros	Nacional Interligas	2	8	5,09	Nombre Evento: Nacional U18 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	ONAL DE MARC	3-2-24	3-2-24	Bogota	U20	10.000 marcha	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional De Marcha Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	NACIONAL INTE	23/2/24	24-2-24	Bogota	U20	10.000 marcha	Nacional	3	1		Nombre Evento: Nacional Interclubes U20 Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	DISTRITAL U20	26/4/24	27-4-24	Bogota	U20	10.000 marcha	Distrital	2	3	Primera vez que corre la prue	Nombre Evento: Distrital U20 Tipo de Evento: Distrital	
	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Luz Mary Lopez Lancheros	TI	1056955075	Femenino	DISTRITAL U23	13-7-24	14-7-24	Bogota	U23	10.000 marcha	Distrital	4		Mejorar su marca personal	Nombre Evento: Distrital U23 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	ONAL DE MARC	3-2-24	3-2-24	Bogota	U16	5000 marcha	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional De Marcha Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	6	7	El deportista no seguira en la	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	DISTRITAL U14	21-9-24		Bogota	U16	300	Distrital	4	5	42,2	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	Milla	Nacional Interligas				Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Juvenil	400 metros	Distrital	8	6	59	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	NACIONAL INTE	23/2/24	24-2-24	Bogota	U20	800 metros	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional Interclubes U20 Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	2	3		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	2	3	5,56	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	Milla	Nacional Interligas	6	4	5,53	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Juvenil	800 metros	Distrital	3	1	2,35	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	1	2		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U14	TETRATHLON E	Nacional Interligas		4		Primera participación nacional	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	Pentathlon	Distrital	2	1	2231	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U16	1500 obstaculos	Distrital	1	1		Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	NACIONAL SEM	25-3-24	26-3-24	Bucaramanga	U16	1500 obstaculos	Nacional	4	3		Nombre Evento: Nacional Semi Fondo - Fondo Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	1500 obstaculos	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	1500 obstaculos	Distrital	1	2	5,35	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	NACIONAL U14	18-10-24	20-10-24	Armenia	U16	1500 obstaculos	Nacional Interligas	3	4	No realizo la marca minima pa	Nombre Evento: Nacional U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional Interligas Revalidación	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	EGOS INTERCOLE	17-9-24	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	800 metros	Distrital	3	4	2,28	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	CHEQUEO DE VELOCI	10-2-24	10-2-24	Bogota	U18	400 vallas	Distrital	1	1	Primera vez que corre la prue	Nombre Evento: Chequeo De Velocidad Tipo de Evento: Distrital	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	ONAL DE VELOCI	16/3/24	17-3-24	call-valle	U18	400 vallas	Nacional	6	3		Nombre Evento: Nacional De Velocidad Tipo de Evento: Nacional	
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt	Deisy Yamile Má CC		53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	DISTRITAL U23	13-7-24	14-7-24	Bogota	U							

20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	400 vallas	Distrital	1	5	Se enfermo de gripa para la c	Nombre Evento: Distrital U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Jose Manuel Solano Márquez	TI	1107852037	Masculino	INTERCOLEGIADO	22/10/24	24-10-24	CHIA	U18	400 vallas	Distrital	1	1	1,04	Nombre Evento: Departmanetal Intercolegiados
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	ACIONAL DE MARC	3-2-24	3-2-24	Bogota	U18	5000 marcha	Nacional	4	4	Primera vez que corre la pruel	Nombre Evento: Nacional De Marcha
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	5000 marcha	Distrital	2	1	marca 28'29"	Nombre Evento: Distrital U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	NACIONAL U18	13/9/24	15-9-24	Valledupar	U18	5000 marcha	Nacional Interligas	3	4	26,49	Nombre Evento: Nacional U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	CHEQUEO SEM	3/2/24	3/2/24	Bogota	U18	2000 metros con	Distrital	3	4	Primera vez que corre la pruel	Nombre Evento: Chequeo Semi Fondo - Fondo
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Iniciación y Forr	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	DISTRITAL U23	13-7-24	14-7-24	Bogota	U23	1500 metros	Distrital			Mejorar su marca	Nombre Evento: Distrital U23
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	2000 metros con	Distrital	3	2	logra la marca minima solicitax	Nombre Evento: Distrital U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	NACIONAL U18	5/10/24	7-10-24	Valledupar	U18	2000 metros col	Nacional Interligas	5	7	6,30	Nombre Evento: Nacional U18
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	3/5/24	Bogota	U16	1500 mts	Distrital	10	7		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	José Miguel Caicedo Martínez	TI	1010841860	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	250 vallas	Distrital	4	4		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Alejandra Duque Mon	TI	1025147565	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U16	Milla	Distrital	10	10		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	2	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	8	4		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	10	8		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
20-5-2024	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Allison Andrea Peñalosa Jiménez	TI	1011217263	Femenino	DISTRITAL U14	3/5/24	4-5-24	Bogota	U14	TETRATHLON E	Distrital	8	8		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	1	1		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	4			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	José Miguel Caicedo Martínez	TI	1010841860	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	6			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Alejandra Duque Mon	TI	1025147565	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	5			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	1500 OBSTACU	Distrital	1	1		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U16	Milla	Distrital	3	1		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	2000 MARCHA	Distrital	1	2		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
26-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	1000 METROS	Distrital	4			Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
27-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	1000 METROS	Distrital	3	4		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
28-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U14	600 METROS	Distrital	8	5		Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dafne Hilaryli Jaime Cuesta	TI	1146132796	Femenino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U12	600 METROS	Distrital	8		Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Eduin Andres Morales Ramos	TI	1011235592	Masculino	1 PARADA U14	27/7/24	27/7/24	Bogota	U12	600 METROS	Distrital	8		Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 1 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	300 METROS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	300 METROS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	José Miguel Caicedo Martínez	TI	1010841860	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	250 VALLAS	Distrital	8	5		Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Alejandra Duque Mon	TI	1025147565	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	300 METROS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	250 VALLAS	Distrital	8		Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U16	150 metros	Distrital	15	15	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	salto largo	Distrital	18	18	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de marcha	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	80 METROS	Distrital	10	8	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Iniciación y Forr	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	80 METROS	Distrital	15	11	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U14	80 METROS	Distrital	5	4	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dafne Hilaryli Jaime Cuesta	TI	1146132796	Femenino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U12	salto largo	Distrital	15	15	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo. Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-7-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Eduin Andres Morales Ramos	TI	1011235592	Masculino	2 PARADA U14	31-08-24	31-08-24	Bogotá	U12	80 METROS	Distrital	20	18	Esta parada es de velocidad, salto y lanzamientos. Este deportista es de semifondo. Preparación Intercolegiados.	Nombre Evento: 2 Parada U14 Y U16
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	3000 METROS	Distrital	2	1	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Samuel Felipe Porras Motavita	TI	1034665030	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	400 METROS	Distrital	7	6	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	1500 METROS	Distrital	9	3	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan Felipe Muñoz Gomez	TI	1028890346	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	1500 METROS	Distrital	10	7	Realizar su primera marca en	Nombre Evento: Distrital U18
25-8-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL U18	9-8-24	9-8-24	Bogota	U18	800 METROS	Distrital	6	4	Mejorar su marca personal	Nombre Evento: Distrital U18
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U16	80 METROS	Distrital	9	8		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C	Distrital	1	1		Nombre Evento: Distrital U14 Y U16

24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C Distrital	7	4	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C Distrital	8	5	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C Distrital	9	3	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	1500 metros Distrital	1	2	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	800 metros Distrital	2	2	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	5000 marcha Distrital	2	2	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	3000 marcha Distrital	3	2 18,1	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Diego Alejandro Rodriguez Rueda	TI	1141332125	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	800 metros Distrital	7	12	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Carlos Esteban Jaime Cuesta	TI	1028892399	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	2000 metros Distrital	6	2	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Nicolas Herrera Perdomo	TI	1028721231	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Prejuvenil	salto largo Distrital	10	9 4,30	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dafne Hilaryli Jaime Cuesta	TI	1146132796	Femenino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	Infantil	Pentathlon Distrital	5	2 1,883	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
24-9-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Angel David Giraldo Sepulveda	TI	1141324271	Masculino	DISTRITAL INGI	17/9/25	19-9-24	Bogota	JUVENIL	800 metros Distrital	4	3 2,12	Nombre Evento: Distrital Ingercolegiados 2024 Tipo de Evento: Distrital
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	DISTRITAL U14	14-9-24	15-9-24	Bogota	U14	TETRATHLON C Nacional	1	1 1741	Nombre Evento: Distrital U14 Y U16 Tipo de Evento: Nacional
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	:GOS INTERCOLE	4-10-24	6-10-24	Bogota	Juvenil	800 metros Nacional	5	1	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	:GOS INTERCOLE	4-10-24	6-10-24	Bogota	Prejuvenil	Pentathlon Nacional	5	1	Nombre Evento: Distrital Juegos Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Juan sebastian Arevalo Otero	TI	1014992868	Masculino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	3000 Distrital			Nombre Evento: Juegos De La Juvetud Tipo de Evento: Distrital
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Dilan Andres Arevalo Otero	TI	1014991659	Masculino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	800 Distrital			Nombre Evento: Juegos De La Juvetud Tipo de Evento: Distrital
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	5000 Distrital			Nombre Evento: Juegos De La Juvetud Tipo de Evento: Distrital
25-10-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Mariana Lombo Martin	TI	1034661159	Femenino	GOS DE LA JUVET	5-12-24	6-112-24	Bogota	U20	1500 Distrital			Nombre Evento: Juegos De La Juvetud Tipo de Evento: Distrital
25-11-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Heidy Lorena Arevalo Valencia	TI	1087820019	Femenino	EGOS INTERCOLE	22-11-24	24-11-24	Bogota	Prejuvenil	Pentathlon Nacional	4	3	Nombre Evento: Nacional Juegos Intercolegiado Tipo de Evento: Nacional
25-11-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Gabriela Hernandez Salgado	TI	1014221459	Femenino	EGOS INTERCOLE	22-11-24	24-11-24	Bogota	Juvenil	800 metros Nacional	8	14	Nombre Evento: Nacional Juegos Intercolegiado Tipo de Evento: Nacional
10-12-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Danna Michell Arteaga Pedroza	TI	1062972572	Femenino	NACIONAL MAF	7/12/24	7/12/24	Bogota	U16	3000 metros ma Nacional	3	1	Nombre Evento: Nacional Marcha 2025 Tipo de Evento: Nacional
10-12-24	Olimpico	Atletismo	Semi fondo, salt: Deisy Yamile Má CC	53891439	Talento y Reserv	Talento y Reserv	Yoyis Alejandra Jaime Cuesta	TI	1028841497	Femenino	NACIONAL MAF	7/12/24	7/12/24	Bogota	U18	5000 metros ma Nacional	3	3	Nombre Evento: Nacional Marcha 2025 Tipo de Evento: Nacional

PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"

ENTRENADOR: [DEISY YAMILE MÁRQUEZ SIERRA](#)

DEPORTISTA / GRUPO: [E. VELOCIDAD - SEMI FONDO](#)

CATEGORÍA: [U16 - U18](#)

FECHA DEL PLAN ANUAL: [21/5/2024](#) al [5/19/2025](#)

OBJETIVOS

COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1	OBTENER 1 MEDALLA DE ORO , 1 MEDALLA DE BRONCE EN SEMIFONDO CATEGORIA U16
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2	RECORD NACIONAL Y MEDALLA DE ORO EN 80 METROS Y 150 METROS U 16 FEMENINA
COMPETENCIAS PREPARATORIAS 1	CLASIFICAR 6 DEPORTISTAS AL DEPARTAMENTAL Y NACIONAL EN JUEGOS INTERCOLEGIADOS 2024 CATEGORIA PREJUVENIL.
COMPETENCIAS PREPARATORIAS 2	CLASIFICAR 15 DEPORTISTAS AL NACIONAL U14 Y U16 EN ARMENIA
CONCENTRACIONES	

NECESIDADES MÉDICAS	TALLER COMO HACER SEGUIMIENTO DE ASIMILACION DE CARGA
NECESIDADES FISIOTERAPIA	TALLER ENFOCADO MEJORAR LA CAPACIDAD DE FLEXIBILIDAD GENERAL PARA PREVENCION DE LESIONES
NECESIDADES FÍSICAS	MEJORAR LA FUERZA EN PARTE SUPERIOR PARA EL AREA DE SEMIFONDO
NECESIDADES PSICOLÓGICAS	TALLERES PARA EL CONTROL DE ANSIEDAD ANTES DE COMPETENCIA
NECESIDADES NUTRICIONALES	TALLER PARA FORTALCER LA ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN ANTES Y EN LA COMPETENCIA.

MESES	may	may	jun	jun	jun	jun	jul	jul	jul	jul	jul	ago	ago	ago	ago	sep	sep	sep	sep	oct	oct	oct	oct	oct	nov	nov	nov	nov	dic	dic	dic	dic	dic	ene				
FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCIclo	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	03	10	17	24	30	07	14	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13			
MACROCICLO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
MODELO																																						
NÚMERO DE MICROCIcLOS	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34				
DÍAS x MICROCIcLOS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
SESIONES x MICROCIcLOS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
ABREVIATURA MICROCIclo	IM	PR	CP	R	CA	CA	CA	IM	R	IM	PR	CP	R	C	C	C	C	CP	R				CP	R														
INTENSIDAD																																						
VOLUMEN																																						
Variable de Control 1 (Competitiva-marca-interdisciplinar)									M																		M											
Variable de Control 2 (Competitiva-marca-interdisciplinar)																					M																	
Variable de Control 3 (Competitiva-marca-interdisciplinar)																		I																M			M	
COMPETICIONES FUNDAMENTALES			5-7																			5-7	18-20			22-24			7									
COMPETICIONES PREPARATORIAS										27		9-10			31		14-15	17-19									4-6											
CONCENTRACIONES																																						
PREPARACIÓN TEÓRICA						25									1												16											
TESTS PEDAGÓGICOS							6							24												9						21						
MEDICINA							1			1										1						7												
NUTRICIÓN							1				1					5						8				7												
FISIOTERAPIA				10						25			13			5				26			16			7												
PREPARACIÓN FÍSICA				13			1																			7												
PSICOLOGÍA				13								1				5								16			7											
SIAB								13						17							9																	
PRONOSTICO / CONTROLES						25				29					5									16														