Lugar	Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	20 y 21 Diciembre 2024
Tema	Socializacion protocolo lavado de manos.
Desarrollo	Se desarrolla sesion educativa realizando socializacion de protocolo de lavado de manos, con el objetivo de frortalecer y consolidar conocimientos acerca del tema en mencion.Se da inicio a la sesion a las 7:00 am, se comienza con ronda de preguntas previas a la introduccion del tema, en donde los auxiliares de enfermeria participan de forma activa . Consideramos 3 tipos de Lavado de manos: 1) Social: remueve la flora transitoria y la suciedad de la piel de las manos. Se realiza con agua y jabón. 2) Antiséptico: remueve y destruye la flora transitoria de la piel de las manos. Se utiliza agua y soluciones antisépticas o gel alcohólico. 3) Quirúrgico: remueve y destruye la flora transitoria y reduce la flora residente. Se realiza con agua y soluciones antisépticas (clorhexidina 4%). La importancia de cómo lavarse las manos de manera adecuada pasa primero por tener claro algo tan simple como que las personas nos tocamos la cara, la boca, los ojos o la nariz con ellas de manera habitual. En muchas ocasiones, de manera inconsciente, como un gesto natural. En los tiempos que corren, realizar un lavado de manos higiénico es, por lo tanto, no solo una medida higiénica, sino también una manera muy efectiva de combatir transmisiones víricas. Lavarse las manos con jabón o un desinfectante apropiado es una acción sencilla cuyo objetivo primordial es eliminar de la piel una serie de microorganismos patógenos que adquirimos cuando entramos en contacto con superficies contaminadas como bacterias, hongos y parásitos y por supuesto, virus infecciosos, que se contagian cuando se introducen en nuestro cuerpo a través de los ojos, la nariz o la garganta. Con un buen lavado de manos se puede prevenir tanto el contagio propio como el contagio de otras personas, por eso es fundamental saber cómo lavarse las manos. Se continua con el proceso mecanico del lavado de manos recordando el proceso de la siguiente manera: 1 Moja las manos con agua. 2 Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir ambas manos. 3 Frota las palmas de las manos entre sí. 4 Después, frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos. Repite el proceso a la inversa. 5 Con los dedos entrelazos, frota las palmas de las manos entre sí. 6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta mientras agarras los dedos. 7 A continuación, frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha. 8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda realizando un movimiento de rotación. Repite el proceso con la otra mano. 9 Enjuaga ambas manos con agua. 10 Para lavarse las manos de forma completamente higiénica, si es posible, seca las manos con una toalla desechable**.** 11 Utiliza la toalla para cerrar el grifo.

	Tambien se hace alusion frente a los Los 5 momentos para el lavado de manos **Momento 1:** Antes del contacto con el paciente y previene principalmente la colonización cruzada del paciente **Momento 2:** Antes de una tarea aséptica y tiene como objetivo prevenir la colonización e infección asociada al cuidado de la salud. **Momento 3:** Después del riesgo de exposición a un fluido corporal. Este momento tiene un doble objetivo. El primero y más importante es reducir el riesgo de colonización o infección de los trabajadores de la salud frente a agentes infecciosos; el segundo reducir el riesgo de transmisión de microorganismos (“colonización”) a un sitio limpio del cuerpo, en el mismo paciente. **Momento 4:** Después del contacto con el paciente y la acción del lavado de manos reduce sustancialmente la contaminación de las manos del trabajador con flora del paciente. **Momento 5:** Después del contacto con el entorno del paciente cuando las manos se expusieron a cualquier superficie de la zona del paciente. Es importante aclarar no hay que esperar a que las manos estén sucias para lavárselas. Y debe realizarse con agua y jabón, que siempre es la práctica más recomendable y efectiva. Como alternativa, en los casos en que no sea posible, se puede utilizar un desinfectante de manos que contenga un mínimo de un 60% de alcohol. Luego de disipar inquietudes y preguntas, se da por terminada la socializacion. Anexo: registro fotografico y planilla de asistencia

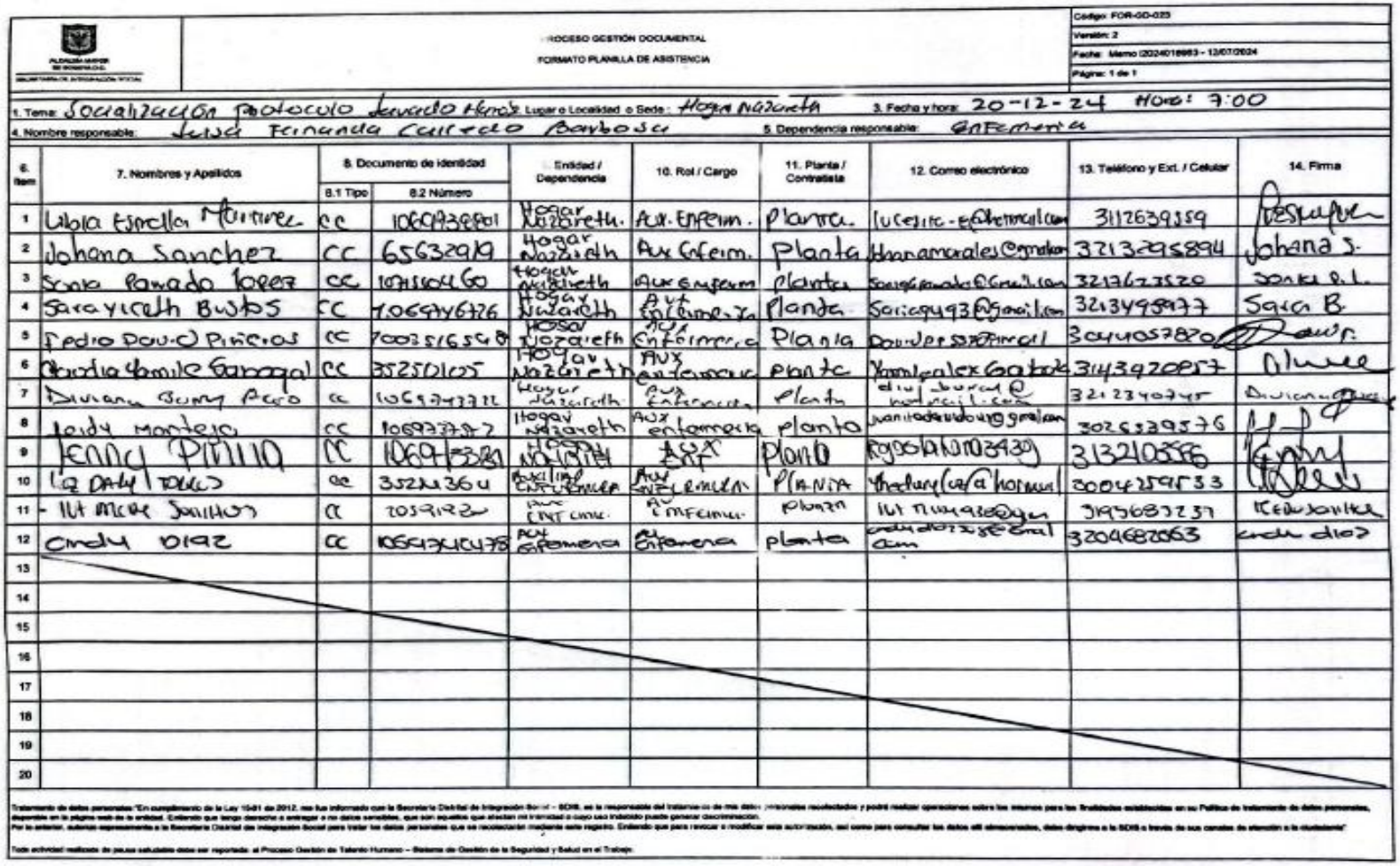
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia	No Aplica	No Aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Luisa Fernanda Caicedo Barbosa – Enfermera		

Anexos:

Registro fotografico







PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-025
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016663 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

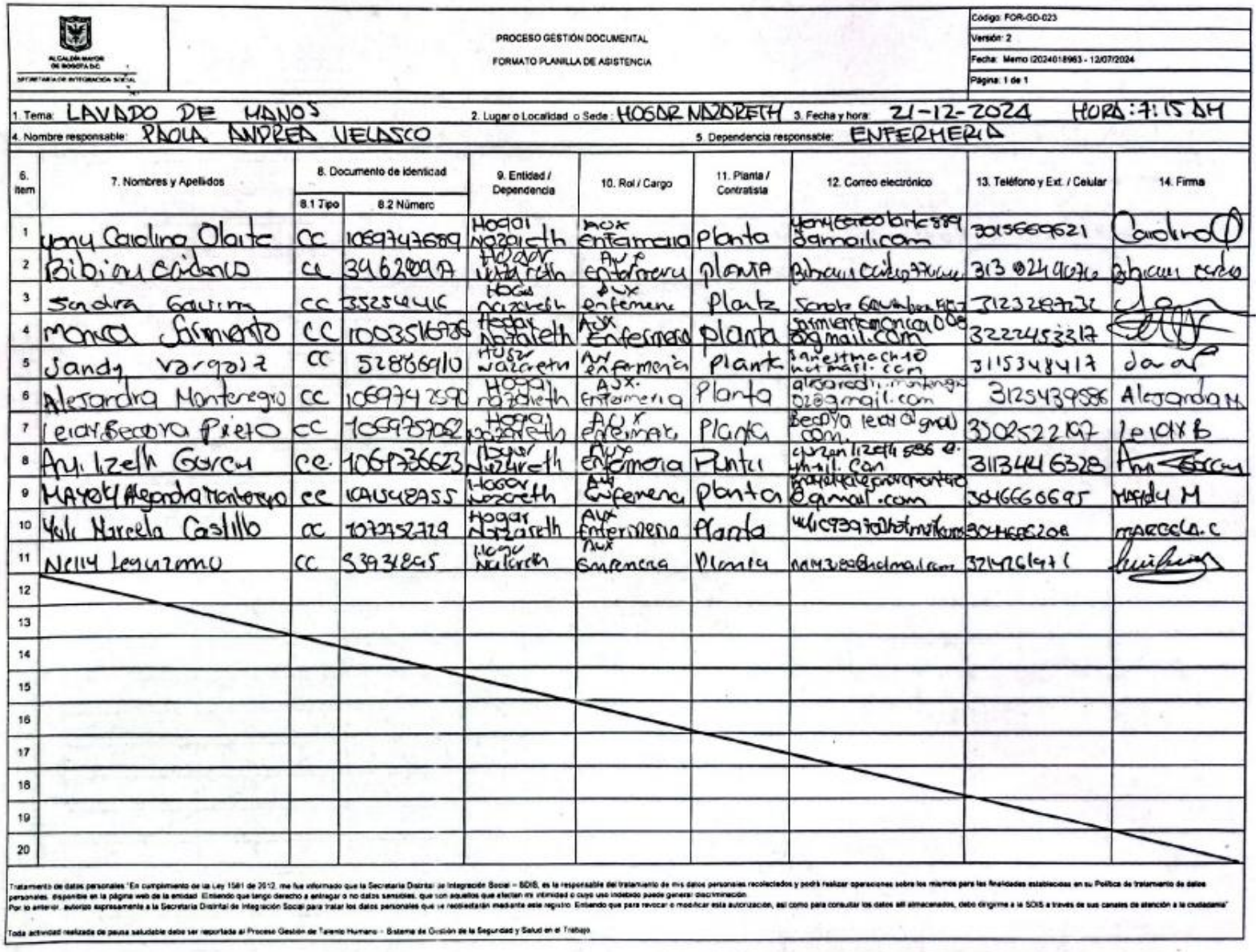
1. Tema: Socialización Protocolo Derecho Hereje Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 20-12-24 Hora: 7:00

4. Nombre responsable: Luisa Fernanda Cuartero Barbosa 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Libia Estella Montiel	CC	1068439801	Hogar Nazareth	Aux. Enferm.	Planta	lucesito-e@hotmail.com	3117639359	
2	Johana Sanchez	CC	65632919	Hogar Nazareth	Aux Enferm.	Planta	Johanamorales@gmail.com	3213295894	Johana S.
3	Sonia Pavada Lopez	CC	1075804460	Hogar Nazareth	Aux Enferm	planta	soniapavada@hotmail.com	3213623520	
4	Sara Yiceth Bustos	CC	1.069476476	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	Sarita493@hotmail.com	3213499977	Sara B.
5	Pedro Daniel Pinzon	CC	7003516548	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	Daniel2552@hotmail	3044057820	
6	Claudia Yamile Garzon	CC	35250105	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	Yamilgalex@gmail.com	3143920857	
7	Diviana Sumy Pico	CC	1056974377	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	diviana.sumy@hotmail.com	3212340745	
8	Leidy Montejo	CC	1069737387	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	juanitadelavalle@gmail.com	3026329576	
9	Jenny Pinilla	CC	1069733381	Hogar Nazareth	Aux Enf	Planta	Rojo1A1003439	3132105566	
10	Liz Daly Rojas	CC	35244364	Auxiliar Enfermera	Aux Enfermera	Planta	Yhelsy(cara'hormail	3004259533	
11	Ivi Milena Saavedra	CC	2059122	Aux Enf Comu.	Aux Enfermera	Planta	ivi.milena@hotmail.com	3195687237	
12	Cindy Diaz	CC	1054745478	Aux Enfermera	Aux Enfermera	planta	cindydiaz@gmail.com	3204682063	cindy diaz
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, nos fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: LAVADO DE MANOS 2. Lugar o Localidad o Sede: HOGAR NAZARETH 3. Fecha y hora: 21-12-2024 HORA: 7:15 AM

4. Nombre responsable: PAOLA ANDREA VELASCO 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yony Carolina Olaya	CC	1069743689	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	planta	yonycarolina olaya 889 @gmail.com	3015669621	Carolina O
2	Bibiana Cardona	CC	34628094	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	planta	bibiana.cardona77@hotmail.com	313 824 0276	Bibiana cardona
3	Sandra Gavira	CC	35254416	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	Planta	Sandra Gavira [illegible]	3123287732	
4	Monica Sarmiento	CC	1003516936	Hogar Nazareth	AUX Enfermera	planta	sarmientomonica008 @gmail.com	3224533217	
5	Sandy Vargas	CC	52865910	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	Planta	sandymacho10 hotmail.com	3115348417	
6	Alejandra Montenegro	CC	1069742590	Hogar Nazareth	AUX. Enfermeria	Planta	alejandramontenegro @gmail.com	3125439586	Alejandra M.
7	Leidy Becerra Prieto	CC	1069785202	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	Planta	Becerra leidy@gmail com.	3202522197	
8	Anyi Lizeth Garcia	CC	1069736623	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	Planta	garzanlizeth5586@ hotmail.com	3113446328	
9	Mayoly Alejandra Montenegro	CC	1014548955	Hogar Nazareth	AUX Enfermera	planta	[illegible] @gmail.com	3046660695	Mayoly M
10	Yuli Narella Castillo	CC	1073752729	Hogar Nazareth	AUX Enfermeria	Planta	[illegible]	3046662208	MARCELA. C
11	Nelly Leguizamo	CC	53938515	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	[illegible]	3214761471	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo