ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Línea: Espacios para la realización - Eje Ocupación Humana

2.1. Fecha de Ejecución:

3	12	2024	al	20	12	2024	

2.2. Nombre del encuentro: 1. El arte de la historia , 2 Tiempos de oro, 3 Reconociendonos, 4 una parte de mi, 5 Sabores y aromas, 6 Momentos para recordar.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jhon Alejandro Sanchez M - Gerontólogo / Angelica Medina Pdilla y Deisy Milena - Nutricionista./ Diana Alarcon Terapeutas y Mayreth Cruz Ramirez - Terapeuta Ocupacionales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar espacios de participación e integración para las personas mayores a través de la realización de actividades gerogógicas, celebraciones de fechas especiales, generando sentido de pertenencia institucional y disfrute del envejecimiento.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1 y 2:Crear espacios de remembranza a las personas mayores por medio de actividades lúdicas, recreativas, deportivas, musicales y cine foros, desde la integración y el fortalecimiento de su proceso de envejecimiento, tiempo libre y de ocio.
Actividad 3 y 4: Facilitar espacios de educación, expresión de derechos humanos y fortalecimiento del proyecto de vida de las personas mayores institucionalizadas con el propósito de cualificar y exaltar los procesos individuales desde su vivencia institucional.
Actividad 5 y 6: Generar espacios de remembranza a las personas mayores por medio de la celebración de diferentes festividades culturales y fechas especiales acompañados de preparaciones alimentarias que exalten la importancia de estas, desde la integración y el fortalecimiento de su proceso de envejecimiento y disfrute de su vejez. .

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1.** El arte de la historia: en el mes de diciembre se realizaron dos actividades llevadas a cabo los días 03 como sesión 01 y 09 como sesión 2. Cada actividad inicia convocando a las personas mayores a participar de la actividad, así mismo se alista el espacio con sillas. Se da la bienvenida y agradecimiento por la participación al espacio, posteriormente se explica la metodología de la actividad, la del 3 de diciembre se trabajó adivinanzas, el 09 de diciembre consistió en recordar tradiciones navideñas de Colombia. **Actividad 2.** Tiempos de Oro: Durante el mes de Diciembre se realizaron dos actividades, llevadas a cabo el día 04 como sesión 1 y 10 como sesión 2, durante cada actividad programada, se extiende la invitación a las personas mayores a participar en los espacios de fortalecimiento y aprovechamiento del tiempo, se organizan materiales como el mesa de billas y rana. **Actividad 3.** Reconociéndonos: actividad realizada el día 05 de diciembre de 2024, donde se abordó las política pública de ENFOQUE DIFERENCIAL ETNICO, enfocado desde los pueblos indígenas, se organizó el espacio ya que la actividad se presenta como una especie de conversatorio, con el fin de conocer percepciones frente a la población por parte de las personas mayores, posteriormente se da inicio con la convocatoria a las personas mayores, se da la bienvenida a las personas mayores y también el agradecimiento por su asistencia. **Actividad 4.** Una parte de mi: Actividad realizada el día 12/12/2024. donde se continúa con la exploración de historia de vida de las personas mayores que trabajan de ayudantías dentro de la comunidad de cuidado, en el mes de diciembre se trabajó con la persona mayor Daniel Roa Gil. **Actividad 5:** Sabores y aromas:Teniendo en cuenta la nota 3 del numeral 1.3 Intercambio de alimentos del anexo técnico de nutrición y salubridad en donde se menciona "el asociado deberá ofrecer refrigerios con preparaciones típicas de estas festividades, las cuales deben quedar descritos en él Formato Autorización cambio de preparaciones. Para el mes de diciembre, estos cambios corresponderían a la preparación especial del mes.", se lleva a cabo la actividad el día 20 de diciembre de 2024, previamente se realiza la planeación del menú de la novena de aguinaldos. **Actividad 6.** Momentos para recordar: actividad realizada el día 19/12/2024, articulado con la actividad dirigida por el área de psicología con la actividad explorando mi ser, donde se realiza la organización del espacio con las sillas y música (villancicos), la cual se hace celebración con la novena de aguinaldo en compañía de la policía y grupo religioso EMAÚS.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1.** El arte de la historia: en la sesión 1 se realizó la actividad, la cual consiste en generar un espacio de enseñanza y diversión con las personas mayores, donde cada participante debía adivinar alguna de las adivinanzas traídas por el profesional: ¿Qué parte del cuerpo de un hombrepuede aumentar hasta 7 veces su tamaño? La pupila. Si le das comida vive, pero si le dasagua lo matarás. El fuego. ¿Qué es algo y nada a la vez? Un pez. ¿Sabes cuáles son las dos palabrasque pueden abrirte más puertas en el mundo? Tire y empuje. Tiene dientes y no come, tiene cabezay olor pero no es ningún señor. ¿Qué es? El ajo. Desaparezco en cuanto me nombras.¿Quién soy? El silencio. Doce señoritas en un mirador, todastienen medias pero zapatos no. El reloj. Es más alto que un pino y peso menosque un comino. El humo. Dicen que soy Rey y no tengo reino.Dicen que soy rubio y no tengo pelo. Dicen que ando y no me muevo. El sol. Mi madre es tartamuda y mi padre buencantor. Tengo blanco mi vestido y amarillo el corazón. El huevo. Uno es largo, dos son bajitos, elcuarto flaco y el otro gordito. Los dedos de la mano. Tiene cuernos y no es toro, y cuidasu casa como un tesoro. El caracol. Soy animal en la selva y pintura enla ciudad ¿Quién soy? La zebra. Mientras más seco, más me mojo. Latoalla. En las manos de las damas, casisiempre estoy metido. Unas veces estirado, otras veces recogido. El abanico. ¿Qué parte del cuerpo de un hombrepuede aumentar hasta 7 veces su tamaño? La pupila. Si le das comida vive, pero si le dasagua lo matarás. El fuego. ¿Qué es algo y nada a la vez? Un pez. ¿Sabes cuáles son las dos palabrasque pueden abrirte más puertas en el mundo? Tire y empuje. Tiene dientes y no come, tiene cabezay olor pero no es ningún señor. ¿Qué es? El ajo. Desaparezco en cuanto me nombras.¿Quién soy? El silencio. Doce señoritas en un mirador, todastienen medias pero zapatos no. El reloj. Es más alto que un pino y peso menosque un comino. El humo. Dicen que soy Rey y no tengo reino.Dicen que soy rubio y no tengo pelo. Dicen que ando y no me muevo. El sol. Mi madre es tartamuda y mi padre buencantor. Tengo blanco mi vestido y amarillo el corazón. El huevo. Uno es largo, dos son bajitos, elcuarto flaco y el otro gordito. Los dedos de la mano. Tiene cuernos y no es toro, y cuidasu casa como un tesoro. El caracol. Soy animal en la selva y pintura enla ciudad ¿Quién soy? La zebra. Mientras más seco, más me mojo. Latoalla. En las manos de las damas, casisiempre estoy metido. Unas veces estirado, otras veces recogido. El abanico. Luego cada persona mayor iba socializando alguna adivinanza que le hiciera recordar algún suceso de su vida, actividad que permitió un espacio de risas y compartir familiar. La sesión 2 se llevó a cabo con una serie de preguntas referente a qué recuerda sobre las tradiciones navideñas, donde posteriormente se proyectó un video y así mismo cada persona mayor compartió recuerdos de su infancia, resaltando la unión familiar que se tenía y la abundante comida que se tenía para esta época navideña. **Actividad 2.**Tiempos de Oro: Durante las actividades realizadas en el mes, se continúa permitiendo un mejor aprovechamiento del tiempo de ocio, fortaleciendo la atención, concentración y al mismo tiempo fortalecimiento de su motricidad fina mediante la coordinación óculo manual, también generando espacios lúdicos, la sesión 1 juego de billar, permitiendo una buena diversión y trabajo competitivo y La sesión 2 se jugo rana, armando dos grupos llamados por ellos los buenos y los indestructibles. **Actividad 3.** Reconociéndonos: actividad realizada el 5 de diciembre, se da la bienvenida a las personas mayores, así mismo se les agradece por la asistencia, se inicia preguntando al público sobre que piensan referente a la vulneración derechos que muchos pueblos indígenas viven a nivel social, las personas poco a poco iban hablando al respecto, donde reconocen que deben ser personas garante de derechos, se les explica que significa enfoque diferencial etnico: El enfoque diferencial étnico remite a una perspectiva integrada de análisis, reconocimiento, respeto y garantía de los derechos individuales y colectivos de todos los grupos étnicos existentes en el país, haciendo énfasis en la igualdad de oportunidades desde la diferencia, la diversidad y la no discriminación, así mismo se les relato una historia del libro. posteriormente se les pregunta a las personas mayores si conocían grupos indígenas, donde muchos manifestaron el no conocer, se les menciona algunos como los Coconuco, Embera, Eperara Siapidara, Guambiano, Guanaca, Inga, Nasa, Totoró, Yanacona ubicados en el Cauca, cuando se les menciona, muchos manifestaron recordar el Embera. Se finaliza la actividad donde las personas mayores refieren que sería interesante conocer la cultura de cada uno de los pueblos indígenas, donde se les manifiesta que mediante el próximo convenio se iniciará con la explicación de los diversos grupos o pueblos indígenas, partiendo siempre desde la política pública. **Actividad 4.** Una parte de mi: Actividad realizada el 12 de diciembre,donde se da continuidad en el acompañamiento y fortalecimiento de proyecto de vida en la vejez, permitiendo conocer la historia de vida de la persona mayor Daniel Roa Gil, se identifica historia de vida permitiendo identificar el proceso de envejecimiento de la persona mayor durante su historia de vida, se logra reconocer sus habilidades para fortalecer su proyecto de vida así mismo aumentar en él su autonomía e independencia en su proceso de envejecimiento y en la toma de decisiones, resalta que le todo lo relacionado a la música, le gusta cantar y pintar el lienzo. **Actividad 5:** Sabores y aromas:Se realiza presentación a todas las personas mayores acerca del menú ofrecido, el cual tiene como temática "Recorrido de Belen", donde se explica que se brindaran durante todas la novenas de aguinaldos preparaciones típicas de estas festividades, en el caso concreto del día de hoy se ofrece empanadas con sorbete de feijoa. **Actividad 6** Momentos para recordar: Se inicia dando la bienvenida a las personas mayores, y presentando a los invitados que nos acompañan en el espacio, así mismo se van ubicando en las sillas, mientras se van acomodando se lee la programación del día, donde se celebrará la novena de aguinaldo, actividad que permitió generar un espacio de esparcimiento, oración, reflexión y diversión, lleno de alegrías y gozos, al finalizar la actividad se hace un rico compartir de merienda especial con fruta, chocolate con masmelo y dedo, festejando las vísperas navideñas y cerrando con el canto de los villancicos.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.** El arte de la historia: se terminan las actividades agradeciendo la persona mayor por su participación, así mismo evidenciando gusto y agrado por las actividades desarrolladas, actividades que permiten siempre el poder recordar acontecimientos significativos que vivieron durante su proceso de envejecimiento, se extiende la invitación a continuar participando en las diferentes actividades propuestas por los profesionales. **Actividad 2.** Tiempos de Oro: En las dos actividades realizadas los dias 04 y 10 de diciembre, se agradecé a las personas mayores por su participación y así mismo reconociendo en ellos el buen trabajo realizado, se les explica que el fin de las actividades no es generar competencia, sino en el fortalecer sus habilidades de liderazgo, su agilidad mental, como la atención, concentración, percepción, etc, que van perdiendo de manera natural durante su proceso de envejecimiento. **Actividad 3.** Reconociéndonos: Se agradece a las personas mayores por la participación, así mismo se les recuerda que la existencia de políticas públicas permite que no se vulneren los derechos que existen a nivel social, se continúa extendiendo la invitación a participar en las diversas actividades propuestas por los profesionales. **Actividad 4.** Una parte de mi: Se agradece la participación del Sr. Daniel, así mismo recordando que es importante no dejar a un lado sus expectativas que tiene para su proceso de envejecimiento, se le recuerda que desde el área gerontología y terapia ocupacional, se está dispuesto a brindarle espacios de escucha y de acompañamiento y asesoría que requiera para fortalecer su proyecto de vida, así mismo se le agradece por compartir su historia de vida, la cual no será difundida, respetando la privacidad de la misma. **Actividad 5:** Sabores y aromas: Se indaga en cada una de las mesas del comedor si el menú ofrecido fue del agrado de las personas mayores, evidenciándose que este tuvo buena aceptación por parte de los participantes y mencionan que les gustaría volver a consumir empanadas. **Actividad 6.** Momentos para recordar: las personas mayores agradecen por la actividad, permitiendo generar un espacio de recordar vísperas navideñas y recordar la importancia de la unión familiar en el hogar, así mismo se les agradece por su participación recordándoles la importancia de continuar participando en actividades propuestas por diversos profesionales.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	150
comedor principal	1
Menú especial (tiempos de comida)	5
Microfono	1
Mesas	5
Sonido	1
Billar	3
Dibujos	10
Televisor	1
Computador	1
Manteles	4
Torta para 150 personas	1
Papelera (colores)	10

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: El arte de la historia: un espacio que permitió evidenciar como la población de la comunidad de cuidado nazareth le genera gusto, agrado por actividades que permite en ellos recordar acontecimientos de su vida pasada, así mismos recordar la infancia en épocas de navidad.

RICARDO MORENO C.C. 79288460
Persona Mayor

Actividad 2: Tiempos de oro: Se evidencia ágrado por las actividades ejecutadas por las personas mayores, permiten dar un mejor aprovechamiento del tiempo libre, así mismo generando ambientes recreativos y lúdicos para la población, las personas mayores refieren el deseo de continuar con estos espacios de juegos.

MARIA AMPARO GUZMAN C.C. 41388246
Persona Mayo

Actividad 3: Reconociéndonos: Se logra mayor participación por parte de las personas mayores, permitiendo ampliar sus conocimientos frente las políticas públicas, así mismo generando un espacio de diálogo y debate entre la comunidad, concientizando la importancia de un trato igualitario.

LIGIA INES ANTONIO C.C.41405759
Persona Mayor

Actividad 4: Una parte de mi: Se logra conocer la historia de vida de la persona mayor, así mismo generando un espacio de escucha y fortalecimiento de proyecto de vida de la persona mayor.

DANIEL ROA GIL C.C.17144193
Persona Mayor

Actividad 5: Se evidencia que el menu brindado fue del agrado de las personas mayores, disfrutando preparaciones que se encuentran fuera del ciclo de menú establecido.

Persona mayor
ELSA MARIA VALBUENA MUÑOZ C.C 41475490

Actividad 6 Momentos para recordar: se realiza un espacio de celebración navideña y oración a la novena de aguinaldo, fortaleciendo las relaciones sociales con sus pares y así mismo generar un espacio de gozo y alegrías.

ARIEL RAMIREZ C.C. 10246567
Persona Mayor

Nombre del coordinador: Maria Rubiela Giraldo Gallego _____

Fecha de evaluación del encuentro: El arte de la historia 09 de diciembre, tiempo de oro 10 de diciembre, una parte de mi 12 de diciembre, sabores y aromas 20 de diciembre, momentos para recordar 19 diciembre.

Nombre del profesional que evalúa: Jhon Alejandro Sanchez M. Gerontolgo. - Agelica Medina Nutricionista - Deisy Milena Fonseca Nutricionistas, Diana Alarcon - Mayreth Cruz Terapeutas Ocupacionales

ARTE DE LA HISTORIA

03/12/2024

Adivinanzas.





09/12/2024

Tradiciones navideñas.





Tiempos de Oro

04/12/2024

Juguemos billar .



10/12/2024

Juguemos rana.



Reconociendonos.

05/12/2024

Aprendiendo de política pública.



Una parte de mi

12/12/2024



Sobores y aromas

20/12/2024



Momentos para Recordar

19/12/2024

Mi novena de aguinaldo



