ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: ESPIRITUALIDAD / Componente: CUIDADO INTEGRAL.

4	12	24	al	19	12	24

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Diálogos de fé. **Actividad** 2. Conexión natural. **Actividad** 3. Explorando mi ser. **Actividad** 4. Reflexión espiritual. **Actividad** 5. Encuentro Navideño **Actividad** 6. Luces de Navidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas) - Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 : Generar espacios de interacción directa con las personas mayores con elementos de la naturaleza desde la diversidad espiritual, mediante encuentros grupales, facilitando herramientas desde la reflexión y sensibilización agradeciendo lo que se obtiene de ella.

Actividad 3 y 4 : Promover espacios de reencuentro con la fe, la escucha y el espíritu a través de actividades de intercambio espiritual que estén enmarcados a la dignidad humana respetando los derechos de la sociedad y del prójimo para favorecer espacio de sana convivencia dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 5 y 6: Generar espacios de apoyo a través de la búsqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Diálogos de fé. actividad realizada el 6 de diciembre articulada con la actividad de luces navideñas, donde se organiza el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores.

Actividad 2. Conexión natural. Actividad realizada el 16 de diciembre 2024 , donde se invita a las personas mayores a la zona verde de la comunidad de cuidado, a medida que las personas mayores iban llegando se les iba indicando que se acomodaron al lado del árbol, con el fin de dar inicio con la actividad.

Actividad 3. Explorando mi ser. Se da desarrollo de la presente actividad con la reflexión articulada con la novena de navidad día número 04, desarrollándose en el comedor institucional el día 19 de diciembre 2024.

Actividad 4. Reflexión espiritual: Actividad realizada el 04 de Diciembre de 2024, articulada con el sacerdote Carlos Pérez, donde se extiende la invitación a las personas mayores para realizar un tiempo de reflexión. Se da a conocer el día, lugar y hora del encuentro, quedando establecido para el 04 de Diciembre de 2024 a las 9:10 am.

Actividad 5. Encuentro Navideño: Se realiza invitación a las comunidades de cuidado Hogar La Fortuna, Hogar Caminos de Vida y Hogar Francisco y Clara quienes acuden al encuentro el día 04 de Diciembre de 2024 a las 3:00 pm. Se reunen junto con las personas mayores del hogar Nazareth en el comedor principal.

Actividad 6. Luces de Navidad: Actividad realizada el 6 de diciembre, se organiza el espacio con faroles, velas y fogata, se extiende la invitación a las personas mayores para iniciar con la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Diálogos de fé:** Se inicia dando las gracias a las personas mayores por su participación, posteriormente se inicia explicando en qué consiste la actividad, la cual está orientada a generar un espacio de agradecimiento por la oportunidad de iniciar vísperas navideñas, con un diálogo frente a la inmaculada concepción, acompañado de un rosario dirigida por las hermanas siervas del divino espíritu santo, luego generando un momento de agradecimiento frente a lo se tiene y el valor que le damos a los bienes, como la familia, el hogar y demas personas mayores.
	Actividad 2. Conexión natural. Se inicia la sesión, con las personas ubicadas cerca al árbol, así mismo se les dice a las personas mayores que cierran lo ojos, posteriormente se inicia con ejercicios de respiración profunda, generando un espacio de relajación donde se posibilita la inmersión de las personas, se les dice visualicen su comunidad de cuidado, así mismo se les pregunta: ¿Qué plantas y animales viven en nuestro entorno y cómo podemos cuidarlos?, mientras las personas mayores hablaban se escuchaba el amor que tiene por la naturaleza, permitiendo generar en ellos la importancia de cuidar nuestro espacio y nuestro planeta tierra, dando gracias a Dios por la oportunidad de poder interactuar y conectarse con el medio natural.
	Actividad 3. Explorando mi ser. Se da la bienvenida a las personas mayores participantes, así como a los invitados gestionados desde el área para el compartir reflexivo, se les agradece su participación, se da inicio con la conmemoración de la lectura para el día, en la cual relata sobre Zacarias, Isabel y la Virgen María, así como el don preciado que le concedió Dios a tardía edad, se brinda espacio de reflexión donde se les profundiza sobre la esperanza y la fé. afirmando que debemos aprender y renovar diariamente nuestra ilusión, promoviendo el valor de la dignidad, en pro de un bienestar integral a los seres humanos en general.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Se brinda desarrollo de la presente actividad en el espacio del comedor institucional en donde se vinculan los participantes. Se abarca el tema del amor reparador y la esperanza , enfatizando en las ofensas realizadas a los demás donde debe haber una reparación, un reconocimiento del error y una intención de cambio. Así mismo se promueve los buenos sentimientos y la esperanza como el anhelo de recibir bendiciones por nuestras buenas obras.
	Actividad 5. Encuentro Navideño: Se inicia con el saludo de bienvenida luego se procede a formar grupos entre las personas mayores asistentes y los residentes en Nazareth. Se realiza una reflexión sobre el significado de la navidad, el orígen de la misma y el por qué se celebra. Las personas mayores exponen sus conocimientos al respecto y describen como sus familias celebraban estas fechas. Luego cada grupo pasa a exponer los temas abordados.
	Actividad 6. Luces de Navidad: organizadas las personas mayores, se les agradece por su asistencia, así mismo se inicia prendiendo la togata, faroles y velas, mencionandoles que con esto se da inicio a las vísperas navideñas, donde se acompaña con una breve oración permitiendo agradecer por lo vivido, así mismo un espacio de música y compartir afectivo entre las personas mayores y los cuidadores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Diálogos de fé:** De acuerdo al desarrollo de la actividad donde **participaron 130 personas mayores,** se logró generar un espacio de reflexión, permitiendo un agradecimiento por la familia, el hogar y las personas mayores.
	Actividad 2. Conexión natural. se agradece por la participación, así mismo se les recuerda la importancia de tener una conexión con la naturaleza, generando un espacio de alivio y descanso, tambien recordándoles la importancia de cuidar y proteger nuestra naturaleza. **Participan 29 personas mayores.**
	Actividad 3. Explorando mi ser. Se da cierre de la actividad con la retroalimentación de la misma donde las personas mayores logran visibilizar la necesidad de mantener la fé y la ilusión en el marco de la dignidad humana. **Participan 60 personas mayores.**
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Se da por finalizada la actividad promoviendo el amor como pilar fundamental para la paz mundial y para las buenas acciones con los demás. Las personas mayores manifiestan su interés por permitir un acompañamiento espiritual. **Participan 57 personas mayores.**
	Actividad 5. Encuentro Navideño: Al finalizar se enfatiza en la importancia del compartir interhogares puesto que hacen parte de una misma Institución como lo es la SDIS, asi mismo, se da inicio a la temporada navideña y a las tradiciones inmersas dentro de las fiestas decembrinas. **Participan 92 personas mayores.**

Actividad 6. Luces de Navidad: Finalizada la actividad con una **participacion de 130 personas mayores,** se finaliza con la repartición de un compartir de canelazo, buñuelo y galletas navideñas, así mismo se les agradece a las personas mayores por su participación.

3.4.RECURSOS

Comedor principal
Silletería
Faroles
Velas.
Fogata (madera y ACPM),
Buñuelos
Canelazo
Galletas navideñas.
Baffle
Microfono.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Diálogos de fé: Al finalizar la actividad las personas mayores manifestaron el agrado por lo realizado, especialmente cuando son espacios que permiten fortalecer sus relaciones interpersonales y un compartir social.

DANIEL ROA GIL C.C. 17144193
Persona mayor.

Actividad 2. Conexión natural: Se finaliza y se agradece a las personas mayores, así mismo las personas mayores manifiestan el gusto por la actividad, el poder conectarse con la naturaleza, y el espacio que les permite poder visualizar y recordar la abundante naturaleza con la que la comunidad cuenta.

HERNANDO ACERO CARDENAS C.C. 19401757
Persona mayor

Actividad 3. Explorando mi ser. Al finalizar la actividad las personas mayores dan las gracias por brindar estos espacios, los cuales los lleva a resignificar el valor de la esperanza.

En constancia de lo anterior firma;

MARTHA PATRICIA CASASBUENAS DIAZ C.C. 51614521

Actividad 4. Reflexión espiritual: Las personas mayores evidencian agrado e interés por la actividad realizada, reconocen la necesidad de mantener relaciones sanas, llevando a la práctica la reparación del daño con humildad y reconocimiento de falencias.

En constancia de lo anterior firma;

CLARA INÉS ANTONIO CC. 41705759

Actividad 5. Encuentro Navideño: La actividad permite el reencuentro de las personas mayores con conocidos y amigos de las otras comunidades de cuidado, de igual manera, el reconocimiento de la importancia de la navidad, su significado y el por qué de la celebración. Evocan recuerdos sobre su familia y tradiciones en época decembrina, dando inicio asi a la temporada navideña.

En constancia de lo anterior firma;

ARIEL RAMÍREZ C.C. 10246567

Actividad 6. Luces de Navidad: actividad que permitió dar inicio a vísperas navideñas, evidenciando el agrado por parte de las personas mayores, refieren el gusto por la actividad y el compartir de la comida.

Deniot Lopez

DEYANIRA LOPEZ CARVAJAL C.C. 39557415
Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 06 de Diciembe de 2024
Actividad 2: 16 de Diciembre de 2024
Actividad 3: 19 de Diciembre de 2024
Actividad 4: 04 de Diciembre de 2024
Actividad 5: 04 de Diciembre de 2024
Actividad 6: 06 de Diciembre de 2024

Nombre del profesional que evalúa:
Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas), Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

Rubiela Giraldo Gallego
Coordinadora:

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Línea: Espiritualidad
Actividad: Diálogos de fé
06 de Diciembre de 2024



Actividad: Conexión natural

16 de Diciembre de 2024



Actividad: Explorando mí ser

19 Diciembre de 2024



Actividad: Reflexión espiritual

04 Diciembre 2024



Actividad: Encuentro Navideño

04 Diciembre 2024



Actividad: Luces de navidad.

06 de Diciembre de 2024

