ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2024	al	19	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: TICS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mayreth Cruz Ramírez, Diana Andrea Alarcón - Terapeutas ocupacionales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las Personas Mayores el uso de las TICs, facilitando la comunicación, información y educación.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer los elementos básicos de un ordenador (Computador, televisor y celular)
Identificar que capacidades adquieren las Personas Mayores en el uso independiente de medios tecnológicos.
Promover un envejecimiento activo como proceso de optimización de oportunidades de participación.

3.3. METODOLOGÍA

Durante el mes de diciembre se desarrollaron tres sesiones los días 5, 6 y 19. Se convoca a las personas mayores para la participación en las actividades para el uso de medios tecnológicos específicamente del computador.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria a todas las personas mayores que se encuentren interesadas en el proceso de aprendizaje del manejo de herramientas tecnológicas, además de aquellos que de manera libre se quieran vincular a la sesión. Durante el inicio de la actividad se dan las pautas y se construye con las personas mayores un decálogo para el manejo adecuado de los computadores y el uso de este espacio, con el propósito de cuidar y hacer un correcto manejo del computador y mantener un espacio limpio y ordenado para la ejecución de las diferentes actividades en el espacio de cómputo.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Sesión 1: Para esta sesión se recuerda el proceso de encendido y apagado del computador. Se hace énfasis en las partes del computador. Cada persona mayor ingresa a la plataforma de YouTube, donde según su interés y gusto eligen qué quieren ver; escuchar música, ver capítulos de la palabra de dios, conocer sitios geográficos de Colombia, ver películas, entre otros. Sesión 2: En esta sesión se realizan ejercicios con el teclado para el reconocimiento de las letras, números y signos, desarrollando cartas y escritos. Sesión 3: Se ejecuta esta sesión enseñando la página de Excel en las columnas de archivo, inicio e insertar donde se da la explicación de cada ícono y sus respectivas funciones para poder desarrollar un escrito e insertar imágenes ya prediseñadas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Durante el proceso se observa el interés de las personas mayores por aproximarse al uso de tecnologías mediante su participación en las sesiones realizadas. Al finalizar cada sesión se incentiva la organización del puesto de trabajo y se repasa el adecuado apagado del computador con miras a incentivar el cuidado del mismo.

3.4 RECURSOS

RECURSO HUMANO	Personas mayores Terapeutas ocupacionales Talleristas
RECURSO FISICO	Computador, internet, guías, colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se observa en el desarrollo de las sesiones propuestas, el interés y agrado de las personas mayores por participar en espacios que les permitan aproximarse al uso de tecnologías, como un medio para adquirir conocimiento del mundo y medio para adquirir nuevos saberes de manejo de equipo. De esta misma forma, se fortalecen procesos de tipo cognitivo y habilidades viso motrices generando espacios de alfabetización digital que permitan favorecer el acceso a la información por parte de las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado.

Nombre de la persona mayor participante de la actividad	Cedula de Ciudadania	Firma
Amanda Tirado	28475369	Amanda Tirado
Fanny Sandoval	22683607	Fanny Sandoval
Jairo Duran	19371527	Jairo

Fecha de evaluación del encuentro: 19-12-2024
Nombre del profesional que evalua: Mayreth Cruz Ramírez; Diana Andrea Alarçon Roa - Terapeutas ocupacionales

Coordinadora: Rubiela Giraldo

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 5/12/2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TICS	RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL



FECHA: 6/12/2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TICS	RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL



FECHA: 19/12/2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TICS	RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL

