| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: NO APLICA

| 13 | 12 | 24 | al | 13 | 12 | 24 |
|---|---|---|---|---|---|---|

2.2. Nombre del encuentro: Salida Ludicorecreativa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo - Paola Pedreros Garzon

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las habilidades sociales, relaciones interpersonales y de convivencia entre las personas mayores a través de espacios culturales donde se realicen actividades lúdico-recreativas intra o extramurales, mediante espacios educativos, sociales, artísticos y culturales reflexivos en pro de un disfrute y bienestar integral en la vejez.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Fortalecer relaciones interpersonales de las personas mayores mediante su participación en espacios culturales donde se posibilite la interacción con pares, cuidadores y guías especializados, alrededor de temáticas de conservación y cuidado ambiental.
• Propiciar una participación activa orientada al manejo adecuado del tiempo libre por parte de las personas mayores, a través de actividades educativas en las que se incentive la concientización frente a la importancia del cuidado y la conservación de las diversas especies animales.
• Identificar las temáticas sugeridas por las personas mayores promoviendo la participación de éstas en actividades lúdicas como juegos de mesa, competencias, actos culturales entre otros.
• Realizar las preparaciones gastronómicas especiales identificadas en las mesas de trabajo de elaboración del PAI, que presentaron mayor aceptación por parte de las personas mayores

## 3.3. METODOLOGÍA

**3.3.1 MOMENTO INICIAL**

**Salida Extramural:** De acuerdo a las diferentes gestiones realizadas con diferentes centros recreativos se aprobó la salida a Mundo Aventura ubicado en Bogotá, se tuvo en cuenta la contratación del servicio de transporte con COOTRANSFUSA con el apoyo de 3 buses, los cuales cumplieron con la hora de llegada al Hogar Nazareth a las 6:30 am, donde se ubican en la entrada de la comunidad de cuidado. De igual manera se cumplio con la entrega del desayuno a las personas mayores, y la colocación de escarapelas en cada uno de ellos por los líderes de los grupos (cuidadores) de los respectivos grupos, al finalizar el desayuno cada persona mayor ingresaba al baño, seguido de ello los coordinadores de grupo tomaron sus paletas con su número correspondiente al grupo numeradas del 1 al 9, donde fueron acomodando al momento de salir del comedor para posteriormente trasladarse hasta donde se encontraban los buses, luego en las bodegas de cada bus en sus respectivas bodegas se guardó: concentradores de oxigeno y ayudas técnicas (bastón, silla de ruedas y caminadores), según la asignación de los buses y la distribución de los grupos. seguidamente todos a bordo y los elementos guardados se inicia con el desplazamiento hacia el sitio, cada coordinador de bus entrega reporte de cantidad de personas mayores y
cuidadores por cada bus.

**Actividad Intramural:** De acuerdo con programación elaborada para la actividad intramural se inicia la actividad con el desayuno a las 6:00 a.m. de acuerdo a minuta estipulada por el Hogar Nazaret para las personas mayores que no participaron en la salida, finalizado el desayuno se procede a organizar el espacio para la actividad en el comedor y se da la información a las personas mayores sobre las 9:45 am se procede a distribuir el refrigerio el cual consistió en jugo de frutas rojos y empanada y sobre las 10:00 a.m. se hace el recibimiento y ubicación a los jóvenes pertenecientes a la empresa de recreación MUCHOSMUNDOS los cuales desarrollan actividades de entretenimiento relacionadas con el mundo circense.

**3.3.2. MOMENTO CENTRAL**

**Salida Extramural:**Durante el Trayecto se les brindó a las persona mayores hidratación a las personas mayores que lo solicitaban, en la llegada a Mundo Aventura se ubican los buses en el parqueadero asignado para el respectivo descenso de las personas mayores, cada coordinador de bus se dirigía con los grupos asignados y cuidadores de apoyo, donde las personas mayores ingresaron al baño y posteriormente se ubican en un salón designado para recibir su respectivo refrigerio y así mismo realizar la respectiva distribución de grupos para iniciar con las actividades programadas, espacios donde se aprovechó para presentar el sitio·y expresar la bienvenida a los asistentes los cuales fueron 101 de personas mayores y 24 cuidadores. finalizado el refrigerio cada líder de grupo iba siendo organizado por uno de los operario de mundo aventura, para dar inicio con la actividades programadas durante el día como lo fueron interacción con animales de granja, taller de siembra en la huerta y actividad sensorial con caballos y/o pony. Al medio día se trasladan las personas mayores a la zona de almuerzo, donde cada coordinador ayudaba a la acomodación de las personas mayores para poder repartir el almuerzo, al terminar el almuerzo se les entrega a cada persona mayor un tinto, para posteriormente continuar realizando las actividades, al terminar con el recorrido, mundo aventur ofreció un espacio de música como cierre y despedida de las personas mayores, donde luego es repartido el refrigerio y la entrega de un certificada de reconocimiento por una participación expedido por el parque mundo aventura . finalizado el cronograma cada responsable de los grupos de personas mayores los iban organizando para dirigirse al estacionamiento donde se encontraban los buses para su respectivo abordaje, cada coordinador de bus rectificaba y reportaba la totalidad de personas mayores y cuidadores que venían para posteriormente iniciar salida al hogar nazareth.

**Actividad Intramural:** Se inició la actividad en comedor institucional, animada con la empresa de recreación MUCHOS MUNDOS donde se inició con actividades rompehielos con el ánimo de integrar a las personas mayores y contextualizarlos con la actividad, finalizado este espacio se da continuidad con la actividad donde los payasos mostraron el show; llevaron a cabo malabares y un espectáculo cómico, show de fuego, un espectáculo cómico con trucos de magia, maniobras y danzas en grandes alturas con los zanqueros, finalizado el show se procede a ubicar las mesas para brindar el almuerzo sobre 12:15pm distribuyendo las mesas de tal forma que todos quedaran integrados y pudieran compartir al momento de recibir el alimento; finalizado este tiempo se procede a nuevamente a organizar el espacio para la actividad de la tarde la cual estaba programada para las 2:00 pm donde se contó con una tarde musical a cargo del grupo A JUERGUIAR TRÍO provenientes de Fusagasugá; los cuales amenizaron la tarde a los adultos mayores con música colombiana, bailable, carranguera e instrumental permitiendo el espacio para las personas mayores y organizadores de compartir un momento de baile, sobre la 3:00 pm se les brinda el refrigerio de la tarde el cual consistió en empanada y jugo, la actividad se da por finalizada la actividad intramural sobre las 4:00 p.m., se realiza apoyo par a la ubicación de las personas mayore s nuevamente para recibir la cena la cual comprendía pollo apanado, ensalada, arroz tigre y te de jenjibre y manzanilla.

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Salida Extramural:** Se realiza el traslado del parque Mundo Aventura en la ciudad de Bogotá hasta la Comunidad de Cuidado Nazareth - Chinauta, asegurando a las personas una buena hidratación, no se presentaron contratiempos durante el recorrido. Cuando se llega al hogar se hace acompañamiento a las personas mayores hasta el comedor, así mismo brindando apoyo para la repartición de la cena. |
| | **Actividad Intramural:** Finalizada la actividad se procede a dar agradecimiento a las personas mayores por su buena disposición durante la actividad intramural a su vez ellos manifestaron el agrado y sorpresa por las actividades del circo y el agrado por la actividad musical de la tarde. |

## 3.4.RECURSOS

Cuidadores (profesionales y auxiliares de enfermeria)
Personas Mayores.
Buses.
Alimentación.
Hidratación.
Sillas.

## 4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

**Salida Extramural:** Las personas mayores expresaron el agrado por la actividad, por la oportunidad de poder interactuar con animales y así mismo aprender de ellos, algunos manifestaron que siempre habían querido asistir a un sitio de estos y que por fin se le dio la oportunidad.

DEYANIRA LOPEZ CARVAJAL C.C 39557415
Persona mayor.

**Actividad Intramural:** La metodología consistio en ensamblar diferentes temática circense, trabajando de forma adecuada la prevención de las diferentes patologías, con payasos super divertidos, show de magia con trucos inesperados, show de malabares; show de equilibrio, show de fuego, en donde no sólo las personas mayores se divirtieron, sino también el resto de las personas que cuidanban, en donde se evidencio gusto e interes.

GABRIEL DARIO NAVARRETE RODRIGUEZ C.C 3228498
Person Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 13 de Diciembre de 2024

Nombre del profesional que evalúa:
Paola Pedredos Garzon - Norma Perez (Fisioterapeutas), Jhon Alejandro Sanchez Morales (Gerontólogo)

Rubiela Giraldo Gallego
Coordinadora:

**Evidencia Fotográfica Actividad Extramural**

**13/12/2024**




13 dic. 2024 11:59:21 a. m.
Comunidad De Cuidado Hogar Nazareth Chinauta


LLAMAS
13/12/2024, 11:31:50 a.m.
Chinauta
C.C Hogar Nazareth


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
13/12/2024 12:03:12 p. m.


13/12/2024, 01:19:30 a.m.
Chinauta.
C.C Hogar Nazareth

**Evidencia Fotográfica Actividad Intramural**

**13/12/2024**
















