COMUNIDAD DE CUIDADO
"HOGAR NAZARETH"
Subdirección para la vejez/Convenio 8144/2024
KM 69 Vía Girardot
Teléfono: 3106253217
PROTOCOLO SALIDA RECREATIVA

FECHA Y HORA	**DICIEMBRE 13 DE 2024.**
POBLACIÓN PARTICIPANTE	Personas Mayores 101 Cuidadores 24
TEMA	Salida Recreativa
LUGAR	**MUNDO AVENTURA – MUNDO NATURAL**
NÚMERO DE ASISTENTES	Personas Mayores Modalidad Moderada:101
CARACTERÍSTICAS ESPECIALES	Concentrador de oxígeno= 7 Equipos de locomoción = caminador 5, bastón 12, silla de ruedas 2, Componente Mental=90 Personas Dx Diabetes Mellitus = 22
INDICADORES	Número de personas mayores que aceptan y asisten la salida / Número total de personas mayores 101/150
CONTENIDO	**PROTOCOLO DE SALIDA**: 1. Se reúnen a las personas mayores en el área del comedor para presentar diferentes propuestas y elección del lugar a visitar en la última salida recreativa, así mismo se socializa el día que se desarrollara la salida (13 de diciembre), mencionando el sitio, explicándoles que ya está en proceso de radicación con la SDIS. De igual manera a las familias y redes de apoyo social se les brindó la información en la reunión virtual del día 19/11/2024. 2. Planeación de la salida: se realizó visita previa, para una revisión de planimetría, Plan de emergencia, capacidad eléctrica, identificación de posibles riesgos. 3. Aprobación del lugar por la SDIS. 4. Verificar que las instalaciones del lugar, que cumplan con lo establecido para la deambulación de las personas mayores. 5. Contar con el apoyo de bomberos, servicio de ambulancia, paramédicos y brigadistas, presentes

	durante la actividad. 6. Realizar gestión intersectorial para garantizar transporte seguro (con documentos al día), y especial para la población. Empresa Cootransfusa, 3 buses cada uno de 40 puestos con bodegas amplias para el transporte de ayudas de locomoción. 7. Asignar funciones y responsabilidades a los 24 cuidadores, quienes serán distribuidos en 09 grupos con las personas mayores. 8. Informar e invitar a las personas mayores a participar en la actividad, así mismo, comunicar a los referentes familiares y sociales acerca de la misma, a través de la reunión del día 19/11/2024. 9. Se elabora listado de las personas mayores participantes de la actividad y de los cuidadores y se entregan fotocopias a las diferentes áreas del equipo profesional y coordinación, socializando listado de referentes en caso de un evento adverso. 10. El área de gerontología porta las fotocopias de cédulas, junto con el listado de personas mayores participantes. 11. Enfermería hace supervisión previa e inventario de condiciones de bioseguridad para la actividad (distintivos, medicamentos, insumos de botiquines, artículos de aseo, ropa de cambio, formatos de registro, etc.) 12. Nutrición revisa los menús propuestos por Mundo aventura, dando las instrucciones y señalamientos de las dietas especiales. 13. Proyección de la aplicación de los protocolos de bioseguridad. 14. Se dividen los grupos de 11 y 13 personas mayores para un total de 9 grupos, liderados por dos cuidadores que se encargarán de la vigilancia, supervisión y control de la actividad en buses y en Mundo aventura (mundo natural). 15. La evaluación y retroalimentación de la salida se realizará el día hábil siguiente a la actividad en la socialización de la revista.
OBJETIVO	Fortalecer las habilidades sociales, relaciones interpersonales y de convivencia entre las personas mayores a través de espacios culturales donde se realicen actividades lúdico-recreativas extramurales, mediante

	espacios educativos y reflexivos frente al cuidado del planeta y de la especie animal, así mismo permitiendo un disfrute y bienestar integral en la vejez.
RECURSOS	HUMANOS: ● Cuidadores: 24 ● Personas Mayores: 101 ● TOTAL, PERSONAS PARTICIPANTES= 125 MATERIALES: ● Escarapelas ● Listados LOCATIVOS: ● Comunidad de cuidado Hogar Nazareth ● Mundo Aventura - Bogotá LOGÍSTICOS: ● Transporte externo INSTITUCIONALES: ● Mundo Aventura
EVALUACIÓN	Para la evaluación final se tendrá en cuenta los formatos de satisfacción con la actividad que será aplicada al 50% de la población participante. Es decir, a 50 personas mayores.
RESPONSABLES	Equipo Profesional

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades sociales, relaciones interpersonales y de convivencia entre las personas mayores a través de espacios culturales donde se realicen actividades lúdico-recreativas extramurales, mediante espacios educativos y reflexivos frente al cuidado del planeta y de la especie animal, así mismo permitiendo un disfrute y bienestar integral en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fortalecer relaciones interpersonales de las personas mayores mediante su participación en espacios culturales donde se posibilite la interacción con pares,

cuidadores y guías especializados, alrededor de temáticas de conservación y cuidado ambiental.

- Propiciar una participación activa orientada al manejo adecuado del tiempo libre por parte de las personas mayores, a través de actividades educativas en las que se incentive la concientización frente a la importancia del cuidado y la conservación de las diversas especies animales.

- Generar un espacio que permita una conexión directa con la naturaleza, así mismo fortalecer habilidades sensoriales con animales de granja, mejorando el estrés, el estado de ánimo, su autoestima y autocontrol, contribuyendo a que su proceso de envejecimiento se más activo y saludable.

Fecha: 13 de diciembre de 2024.
Hora de Salida de la Comunidad de cuidado: 7:00 am.
Hora de Llegada a la Comunidad de Cuidado: 6:00 p.m.
Lugar: Mundo aventura (Mundo Natural), Cra. 71d #1-14 Sur, Bogotá.

PREALISTAMIENTO A LA SALIDA RECREATIVA:

1) Asignar escarapelas de color, con la identificación para cada persona mayor con nombre, RH, clasificación de riesgo de caída y número de cédula.
2) Asignación de coordinadores de bus y líderes de grupo.
3) Reunión con todo el equipo cuidador que apoyará la salida recreativa, para asignación de funciones, donde se brindará información sobre el acceso a los servicios de bomberos, ambulancia, paramédicos y brigadistas, proporcionados por Mundo Aventura.
4) Designación del encargado de portar el botiquín tipo B, por parte de la enfermera profesional.
5) Medicamentos: los medicamentos se transportarán en un contenedor plástico e individualizados en varias bolsas ziplock y entregados al auxiliar de enfermería encargado de la administración. Los medicamentos que requieren cadena de frío como la insulina se transportarán en una nevera portátil con pilas refrigerantes.
6) La toma y registro de signos vitales será realizada por el auxiliar de enfermería asignado en cada uno de los grupos.
7) Teniendo en cuenta la orientación del componente de gestión ambiental y en la reunión de socialización del equipo de cuidadores se informará lo siguiente: Cada líder del grupo entregará antes de salir de la institución a las personas mayores que tienen a cargo sus elementos de protección personal (Tapabocas), garantizando el uso adecuado de los mismos. Así mismo los líderes de los grupos tendrán siempre a la mano los demás insumos, como

bloqueador solar, repelente, y pañitos húmedos en caso de ser requeridos, además de garantizar el adecuado lavado de manos de las personas mayores antes y después del consumo de alimentos. Al salir de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth cada líder del grupo organizará a las personas mayores en fila.

8) A cada coordinador y líder de bus, se le entregará la hidratación (botellas de agua) para su distribución y consumo durante el recorrido Chinauta – Bogotá y Bogotá – Chinauta.

Una vez termine la salida y las personas retornen a la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth cada persona mayor debe hacer el protocolo de lavado de manos y desechar su tapabocas en el contenedor rojo de la entrada, donde el cuidador le suministrará Gel antibacterial.

9) Distribución: cada grupo estará conformado por 11,12 y 14 personas mayores para un total de 9 grupos cada uno con dos cuidadores, quienes serán los encargados de alistar elementos de aseo personal.

CRONOGRAMA DE ALIMENTACIÓN:

6:00 a.m. Desayuno

9:30 a.m. Refrigerio en la mañana

12:30p.m. Almuerzo

2:45 p.m. Refrigerio en la tarde

6:30 p.m. Cena

La relación de la minuta se encontrará anexada en el formato FOR-PSS-245, se aclara que el desayuno y la cena serán suministradas por la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta, así mismo la comunidad de cuidado transportará las frutas correspondientes a las meriendas en contenedores desechables, para su suministro en la salida, los demás tiempos de comida estarán a cargo de Mundo Aventura.

6:30 a.m. Llegada de buses a la comunidad de cuidado. (Organización de maletas, sillas de ruedas, balas portátiles, botiquines).

7:00 a.m. Ingreso de personas mayores a los buses quienes previamente estarán organizados por grupos en las canchas de la institución.

9:30 a.m. Llegada Mundo aventura

Nota aclaratoria: Al momento de llegar a Mundo Aventura cada líder organizará el

respectivo grupo para hacer el ingreso, dirigirá a las personas mayores al espacio designado para recibir el refrigerio de la mañana.

9:30 a.m. REFRIGERIO EN LA MAÑANA:
(Cada guía de grupo recibirá un grupo de personas mayores, donde darán la bienvenida y en compañía de los cuidadores del hogar se dará entrega de los refrigerios)

A partir de este momento las personas mayores tendrán a su disposición agua apta para el consumo humano, que será suministrada por el lugar del evento.

1) Dentro de la salida recreativa se planea la realización de actividades como:

- 09:40 a.m. Recomendaciones para el acceso a mundo aventura e inicio del recorrido, donde se brindará la información. Se brindarán tres opciones de recorrido: se tendrá la oportunidad de interactuar con los animales, actividad sensorial y taller de siembra natural.
- 12:20 p.m. Cada coordinador deberá desplazarse con el grupo de personas mayores asignadas al comedor destinado para la entrega de los almuerzos que serán repartidos por el cuidador asignado a cada grupo, mientras los demás cuidadores estarán encargados de ayudar a ubicar y organizar a las personas mayores en las mesas.

12:30 p.m. Entrega de almuerzos:

Nota: Esta minuta se dividirá por dietas específicas, además al finalizar el almuerzo se hará entrega del tinto a cada uno de los asistentes.

- 1:30 p.m. Se continua con el recorrido, donde las personas mayores pasen por el recorrido faltante.
- 2:45 p.m. Refrigerio: Cada líder de grupo recibe los refrigerios respectivos de acuerdo a su asignación y hace la entrega a las personas mayores.
- 3:15 p.m. Organización en la recepción principal del lugar, en la que cada líder de grupo ubicará a las personas mayores en filas para desplazarse a los parqueaderos y hacer ingreso a los buses.
- 3:45 p.m. Inició viaje de regreso a la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth.
- 6:00 p.m. Llegada a la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, donde cada líder de grupo apoyará el desplazamiento y organización en el comedor para recibir la cena.

HIDRATACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES:

Durante la permanencia en Mundo Aventura, se garantizará el suministro permanente de agua en botellas individuales que estarán a cargo de cada líder y coordinador de grupo.

PLANIMETRÍA:

- Punto de encuentro enfermería: comedor principal (Botiquín **tipo B** primeros auxilios – entrega de medicamentos)
- Ingreso a mundo aventuira con rampa, adecuaciones especiales y respectivas salidas o rutas de evacuación.
- Zona indicada en donde se encuentra la granja.

ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

A lo largo de la salida recreativa las personas mayores tendrán la oportunidad de disfrutar de las actividades ofrecidas por el sitio, de acuerdo con sus gustos e intereses, se organizarán 3 grupos de personas mayores 2 de 42 y uno de 41, donde pasarán por las diferentes actividades, con un periodo de tiempo por actividad de 1 hora, con el fin de que todas las personas mayores tengan la posibilidad de pasar por los escenarios ofertados por mundo aventura:

- Interacción con animales: Actividad en la cual se utilizan las especies de animales domésticos que se tienen en la granja, donde se permite identificar el tipo de animal, su habitad, y cualidades físicas, que le impliquen a los participantes tener un contacto más directo con los animales de la granja.
- Actividad Sensorial (sensorial con caballos y/o pony): Para esta actividad, el usuario se ubicará en sedente sobre la colchoneta frente al equino, se realizará la alimentación del equino desde el piso con Heno y trozos de zanahoria, en los cuales se trabaja desde diferentes posiciones estiramientos y lateralidades, actividad que ayuda también al acercamiento del equino. Mediante una lúdica con puntos de diferentes colores, el usuario pasará al frente de la yegua e identificará sus partes señalándolas con los puntos de colores. Se realiza entrega de rasqueta, cepillo y peine al usuario, en donde deberán realizar el rasqueteo, y cepillado del equino, por cada hemicuerpo de este, realizando movimientos en círculo, de lado a lado, de arriba abajo y diagonales con cada mano Posteriormente se realiza la explicación de cómo poner el cabezal a la yegua, donde entre el auxiliar y el usuario lo ponen y abrochan. Se continua mediante actividad de aperaje, donde el usuario es el encargado de poner cincho y gualdrapa, con acompañamiento de los auxiliares y fisioterapeuta. Seguido cada usuario va a llevar la cuerda sujeta al cabezal, con el fin de realizar el cabestreo del equino alrededor del picadero, realizando 3 figuras

básicas (circulo, zigzag y serpenteante). Mientras se camina, el terapeuta dará indicaciones mediante el juego “simón dice” como realizar sentadillas, simular ser una estatua, recolectar el aro más cercano, entre otros.

- Taller Siembra Natural: Actividad que está orientada en aprender y conocer sobre el mundo agrícola y la naturaleza, enseñando técnicas de sembrado y cuidado de las plantas, donde cada una de las personas mayores tendrá la oportunidad de sembrar una plántula.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO
1	FRANCISCO ANTONIO ANGARITA GOMEZ	81715804
2	LIGIA ARENAS	24929390
3	GONZALO JIMENEZ	6555927
4	PABLO ENRIQUE CADENA MORENO	19146054
5	LUIS ALFONSO CALLEJA	151347
6	ALFONSO MARIA CHAVES MARTINEZ	13040013
7	MAURO PATIÑO	81715960
8	EMIRO ABRIL NIÑO	19220756
9	MIGUEL ANGEL COTA	19252748
10	HERNANDO ACERO CARDENAS	19401757
11	CLARA INES ANTONIO	41705759
12	CARLOS EDUARDO APONTE	79183374
13	HEYDER ARREDONDO	6476883
14	MARIELA HERERA AYALA	39525206
15	LUCY BETANCOURT CAMACHO	20311334
16	ASPACIO BRAVO	16242051
17	CARLOS MANUEL CALDERON ABONDANO	19140841
18	VISITACION CALDERON	51666155
19	ALVARO CALLEJAS	7330598
20	JARIO CARRILLO	19430959
21	MARTHA PATRICIA CASABUENAS DIAZ	51614521
22	VICTOR MANUEL CAASTRO CASTAÑEDA	79103065
23	DOLORES CASTRO	24124441
24	EDGAR CASTRO RAMIREZ	6753795
25	RAFAEL ANTONIO CELY MARTINEZ	5681070
26	ULPIANO CHACON DIAZ	5814565
27	DORA ESTHER CORDOBA	41473377
28	HUMBERTO CORREDOR	17139281
29	PEDRO ANTONIO CRUZ NAVARRETE	17178467
30	LUIS JOSE DIAZ	9523644

31	JAIRO ALFONSO DURAN	13971527
32	MANUEL ANTONIO FERNANDEZ FORERO	17130494
33	HERMINDA FIGUEROA HERRERA	65783107
34	JOSE RAFAEL RAMIREZ FLOREZ	18914846
35	JULIO CESAR GALLEGO ESCOBAR	14435128
36	CARLOS ADOLFO GARCIA FERNANDEZ	19365525
37	ISABEL GASPAR TRUJILLO	53906133
38	ALBEIRO GIL MONTOYA	19410608
39	RAMON ELIAS GIRALDO CASTRILLON	4389883
40	JULIA ISABEL GOMEZ ULLOA	41670603
41	AURA GONZALEZ BRAVO	41514607
42	MISAEL GONZALES DUARTE	344350
43	ROBERTO GONZALEZ MEDINA	19287245
44	TERESA DE JESUS GUERRA MARIN	24709209
45	TIMOLEON GUZMAN MENDEZ	2248506
46	HILDA INFANTE RODRIGUEZ	41713440
47	AMPARO JAIMES JAIMES	21067198
48	AGUISTIN MARIA JIMENEZ CALDERON	17084212
49	LUIS HERNANDO JIMENEZ JIMENEZ	4279226
50	MARIA TERESA JIMENEZ MORENO	1069717937
51	BELSY JIMENEZ SALCEDO	41454666
52	LEONEL KRISTEN VELEZ	70039667
53	CARMEN JULIA LEON CELIS	41416301
54	PEDRO ROLDAN LINARES MAHECHA	19402722
55	DEYANIRA LOPEZ CARVAJAL	39557415
56	BERNANDO LUNA	6381236
57	MONICA DE LAS MERCEDES MANCERA CONTRERAS	41534002
58	JAIRO MANRIQUE	11253643
59	LUIS CARLOS MARTINEZ ARIAS	3617417
60	ALBERTO MARROQUIN	17053830
61	MARIA CONSUELO MATAMOROS NIVIA	20686505
62	TERESA MATEUS	41632593
63	RICARDO MORENO	79288460
64	JORGE ELIECER MOJICA PEÑA	79183919
65	IDINAEL MONSALVE ALARCON	1030902
66	LUIS VICENTE MORENO REYES	6754501
67	PARMENIO MURCIA FLORIAN	79183932
68	JUVENAL NOREÑA MONTOYA	19137450
69	ALVARO OJEDA	1032383349
70	SEVERO ORDOÑEZ	7132935
71	MARIA ORTIZ	53906353

72	OCTAVIO ORTIZ	19164007
73	JOSE BERCELINO OSPINA MATALLANA	2936531
74	FABIO OSORIO	19177734
75	RUBEN PARRA ALMECIGA	3068569
76	GUSTAVO PEREZ ESCOBAR	79374067
77	PABLO FIDEL PERILLA	223758
78	JOSE MIGUEL PINEDA	17411704
79	RUBEN DARIO PINEDA GUILLEN	71601488
80	YOLANDA PORRAS MOLINA	41617332
81	GLADYS PRIETO RUBIANO	52777553
82	MARIA TERESA PUENTES GOMEZ	51640819
83	ANTONIO JOSE QUINTERO OSPINA	4485393
84	ARIEL RAMIREZ	10246567
85	LUIS ALFREDO RODRIGUEZ MURCIA	405354
86	GUSTAVO ENRIQUE ROJAS ROJAS	17145145
87	JAIME RUBIO ABELLO	132542
88	LEONOR SAAVEDRA	41663587
89	GLORIA SAAVEDRA CASTILLO	51555170
90	STELLA SANCHEZ	53906021
91	FANNY ESTHER SANDOVAL DE SANTAMARIA	22683607
92	JOSE SANTIESTEBAN SANDOVAL	19062279
93	LUZ AURA SOLARTE ALVARADO	31207483
94	ANA DOLORES SUAREZ DE OSPINA	41420438
95	CARLOS EDUARDO SUAREZ RAMIREZ	17019945
96	LUIS ANTONIO TIBADUIZA	19235346
97	JORGE ELIECER TINJCA RODRGUEZ	17129544
98	INTES TORRES	1031121422
99	ELSA MARIA VALBUENA MUÑOZ	41475490
100	BARBARA VEGA VEGA	41406487
101	LUCINDA PINEDA LOPEZ	41603390

MEDICAMENTOS:
Auxiliares de enfermería: Nohora Forero y Luz Mery Sánchez

BUS 1
Coordinador de Bus: NICOLE PEREZ

GRUPO 1: Nancy Britel Color: Verde

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION

1	FRANCISCO ANTONIO ANGARITA GOMEZ	81715804	
2	LIGIA ARENAS	24929390	BASTON
3	GONZALO JIMENEZ	6555927	
4	PABLO ENRIQUE CADENA MORENO	19146054	
5	LUIS ALFONSO CALLEJA	151347	CAMINADOR
6	ALFONSO MARIA CHAVES MARTINEZ	13040013	
7	MAURO PATIÑO	81715960	
8	EMIRO ABRIL NIÑO	19220756	
9	MIGUEL ANGEL COTA	19252748	
10	HERNANDO ACERO CARDENAS	19401757	
11	CLARA INES ANTONIO	41705759	

GRUPO 2: Ximena Quevedo Amarillo

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	CARLOS EDUARDO APONTE	79183374	BASTON
2	HEYDER ARREDONDO	6476883	
3	MARIELA HERERA AYALA	39525206	
4	LUCY BETANCOURT CAMACHO	20311334	
5	ASPACIO BRAVO	16242051	
6	CARLOS MANUEL CALDERON ABONDANO	19140841	
7	VISITACION CALDERON	51666155	
8	ALVARO CALLEJAS	7330598	
9	JARIO CARRILLO	19430959	BASTON
10	MARTHA PATRICIA CASABUENAS DIAZ	51614521	BASTON
11	VICTOR MANUEL CAASTRO CASTAÑEDA	79103065	CONENTRADOR

GRUPO 3. Nicole Pérez Color: Rojo

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	DOLORES CASTRO	24124441	CAMINADOR
2	EDGAR CASTRO RAMIREZ	6753795	
3	RAFAEL ANTONIO CELY MARTINEZ	5681070	BASTON
4	ULPIANO CHACON DIAZ	5814565	
5	DORA ESTHER CORDOBA	41473377	
6	HUMBERTO CORREDOR	17139281	BASTON
7	PEDRO ANTONIO CRUZ NAVARRETE	17178467	
8	LUIS JOSE DIAZ	9523644	BASTON

9	JAIRO ALFONSO DURAN	13971527	
10	MANUEL ANTONIO FERNANDEZ FORERO	17130494	
11	HERMINDA FIGUEROA HERRERA	65783107	

BUS 2

Coordinador de bus: MAYRETH CRUZ

GRUPO 4: Wilson Benavides Color: Azul Rey

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	JOSE RAFAEL RAMIREZ FLOREZ	18914846	
2	JULIO CESAR GALLEGO ESCOBAR	14435128	
3	CARLOS ADOLFO GARCIA FERNANDEZ	19365525	
4	ISABEL GASPAR TRUJILLO	53906133	
5	ALBEIRO GIL MONTOYA	19410608	CAMINADOR
6	RAMON ELIAS GIRALDO CASTRILLON	4389883	
7	JULIA ISABEL GOMEZ ULLOA	41670603	
8	AURA GONZALEZ BRAVO	41514607	CAMINADOR
9	MISAEL GONZALES DUARTE	344350	
10	ROBERTO GONZALEZ MEDINA	19287245	CONCENTRADOR
11	TERESA DE JESUS GUERRA MARIN	24709209	

GRUPO 5: Carolina León Color: Naranja

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	TIMOLEON GUZMAN MENDEZ	2248506	
2	HILDA INFANTE RODRIGUEZ	41713440	
3	AMPARO JAIMES JAIMES	21067198	
4	AGUISTIN MARIA JIMENEZ CALDERON	17084212	
5	LUIS HERNANDO JIMENEZ JIMENEZ	4279226	
6	MARIA TERESA JIMENEZ MORENO	1069717937	BASTON
7	BELSY JIMENEZ SALCEDO	41454666	
8	LEONEL KRISTEN VELEZ	70039667	CONCENTRADOR
9	CARMEN JULIA LEON CELIS	41416301	
10	PEDRO ROLDAN LINARES MAHECHA	19402722	

11	DEYANIRA LOPEZ CARVAJAL	39557415	

RUPO 6: Juliana-Deysi Color Lila

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	BERNANDO LUNA	6381236	
2	MONICA DE LAS MERCEDES MANCERA CONTRERAS	41534002	
3	JAIRO MANRIQUE	11253643	
4	LUIS CARLOS MARTINEZ ARIAS	3617417	
5	ALBERTO MARROQUIN	17053830	
6	MARIA CONSUELO MATAMOROS NIVIA	20686505	
7	TERESA MATEUS	41632593	
8	RICARDO MORENO	79288460	
9	JORGE ELIECER MOJICA PEÑA	79183919	
10	IDINAEL MONSALVE ALARCON	1030902	
11	LUIS VICENTE MORENO REYES	6754501	

GRUPO 7: Diana Alarcón – Color: Fucsia

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	PARMENIO MURCIA FLORIAN	79183932	
2	JUVENAL NOREÑA MONTOYA	19137450	
3	ALVARO OJEDA	1032383349	
4	SEVERO ORDOÑEZ	7132935	
5	MARIA ORTIZ	53906353	
6	OCTAVIO ORTIZ	19164007	
7	JOSE BERCELINO OSPINA MATALLANA	2936531	BASTON
8	FABIO OSORIO	19177734	SILLA
9	RUBEN PARRA ALMECIGA	3068569	
10	GUSTAVO PEREZ ESCOBAR	79374067	
11	PABLO FIDEL PERILLA	223758	

BUS 3:
Coordinador DIANA RUIZ
GRUPO 8: Diana Ruiz –Color: Azul Claro

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	JOSE MIGUEL PINEDA	17411704	
2	RUBEN DARIO PINEDA GUILLEN	71601488	
3	YOLANDA PORRAS MOLINA	41617332	
4	GLADYS PRIETO RUBIANO	52777553	
5	MARIA TERESA PUENTES GOMEZ	51640819	
6	ANTONIO JOSE QUINTERO OSPINA	4485393	
7	ARIEL RAMIREZ	10246567	
8	LUIS ALFREDO RODRIGUEZ MURCIA	405354	
9	GUSTAVO ENRIQUE ROJAS ROJAS	17145145	CAMINADOR
10	JAIME RUBIO ABELLO	132542	
11	LEONOR SAAVEDRA	41663587	

GRUPO 9: Alejandro Sanchez Color: Verde limón

No	NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO DE DOCUMENTO	OBSERVACION
1	GLORIA SAAVEDRA CASTILLO	51555170	
2	STELLA SANCHEZ	53906021	
3	FANNY ESTHER SANDOVAL DE SANTAMARIA	22683607	
4	JOSE SANTIESTEBAN SANDOVAL	19062279	BASTON
5	LUZ AURA SOLARTE ALVARADO	31207483	
6	ANA DOLORES SUAREZ DE OSPINA	41420438	
7	CARLOS EDUARDO SUAREZ RAMIREZ	17019945	
8	LUIS ANTONIO TIBADUIZA	19235346	
9	JORGE ELIECER TINJCA RODRGUEZ	17129544	SILLA
10	INTES TORRES	1031121422	BASTON
11	ELSA MARIA VALBUENA MUÑOZ	41475490	BASTON

12	BARBARA VEGA VEGA	41406487	
13	LUCINDA PINEDA LOPEZ	41603390	

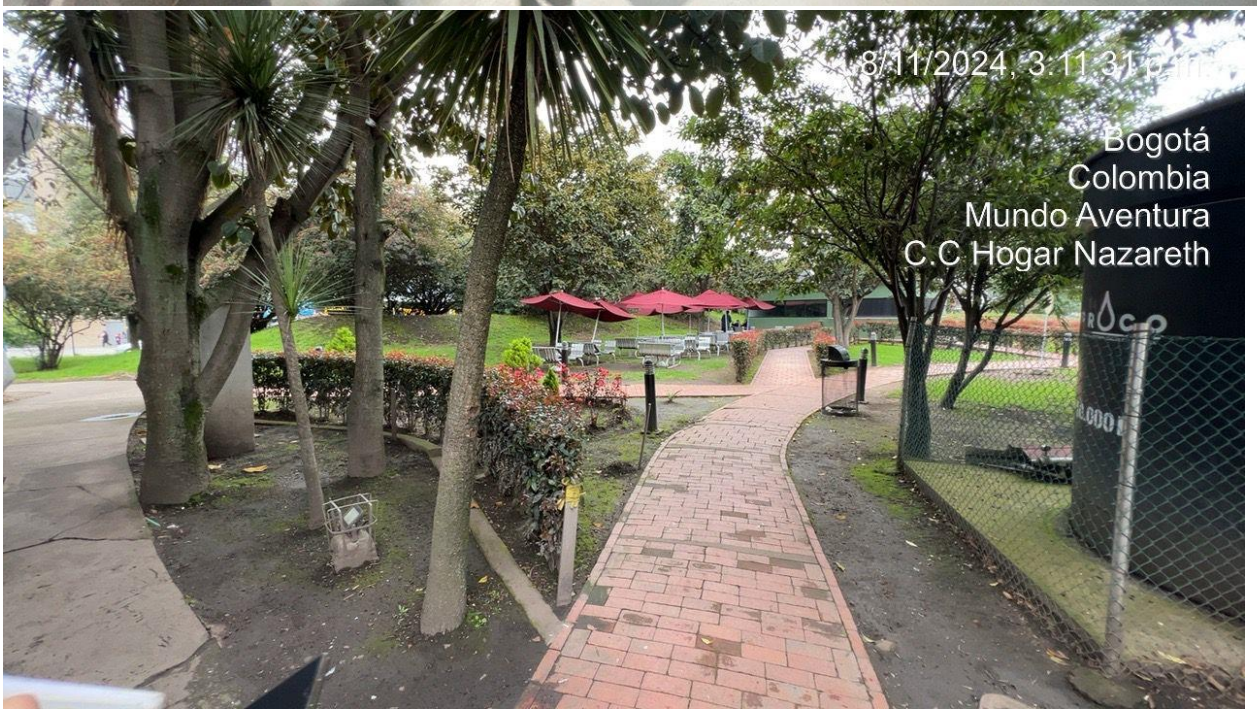
CUIDADORES:

N.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO
1	JHON ALEJANDRO SANCHEZ MORALES	GERONTÓLOGO
2	DIANA MARCELA RUIZ	T. SOCIAL
3	NICOLE STEFANIA PEREZ RODRIGUEZ	T. SOCIAL
4	NANCY YAZMIN BRITEL	PSICÓLOGA
5	MAYRETH CRUZ RAMÍREZ	T. OCUPACIONAL
6	DIANA ANDREA ALARCON ROA	T. OCUPACIONAL
7	PAOLA ANDREA VELAZCO	ENFERMERA JEFE
8	XIMENA QUEVEDO	PSICÓLOGA
9	JULIANA CASTRO BENAVIDES	NUTRICIONISTA
10	WILSON FERNANDO BENAVIDES	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL
11	CAROLINA LEON CHIPATECUA	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL
12	ASTRID CUBILLOS	GESTIÓN DOCUMENTAL
13	DENIS LOPEZ	AUX. ENFERMERÍA
14	KAREN BERMUDEZ	AUX. ENFERMERÍA
15	PEDRO DAVID PIÑEROS	AUX. ENFERMERÍA
16	SONIA PARRADO	AUX. ENFERMERÍA
17	MAYERLI MONTENEGRO	AUX. ENFERMERÍA
18	JAZMIN GALINDO	AUX. ENFERMERÍA
19	LEIDY MONTEJO	AUX. ENFERMERÍA
20	ESTRELLA MARTINEZ	AUX. ENFERMERÍA
21	NELLY LEGUIZAMO	AUX. ENFERMERÍA
22	MONICA SARMIENTO	AUX. ENFERMERÍA
23	LEYDI RODRIGUEZ	REGENTE DE FARMACIA

24	LUZ MERY SANCHEZ-MEDICAMENTOS	AUX. ENFERMERÍA

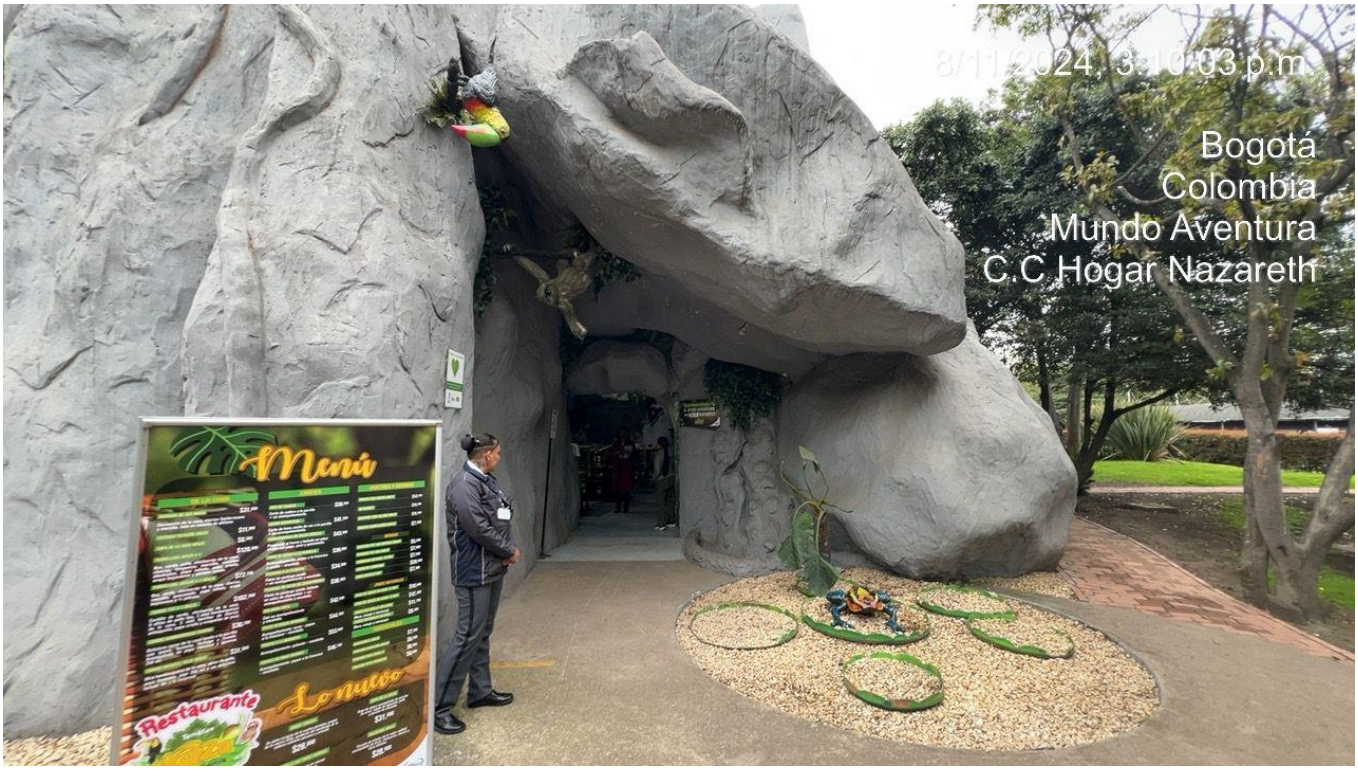
RESENTACIÓN FOTOGRÁFICA, MUNDO AVENTURA, CRA. 71D #1-14 SUR, BOGOTÁ






8/11/2024, 3:10:18 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C Hogar Nazareth


8/11/2024, 3:11:15 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C Hogar Nazareth


8/11/2024, 3:10:03 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C Hogar Nazareth
Menú
Restaurante
Lo nuevo

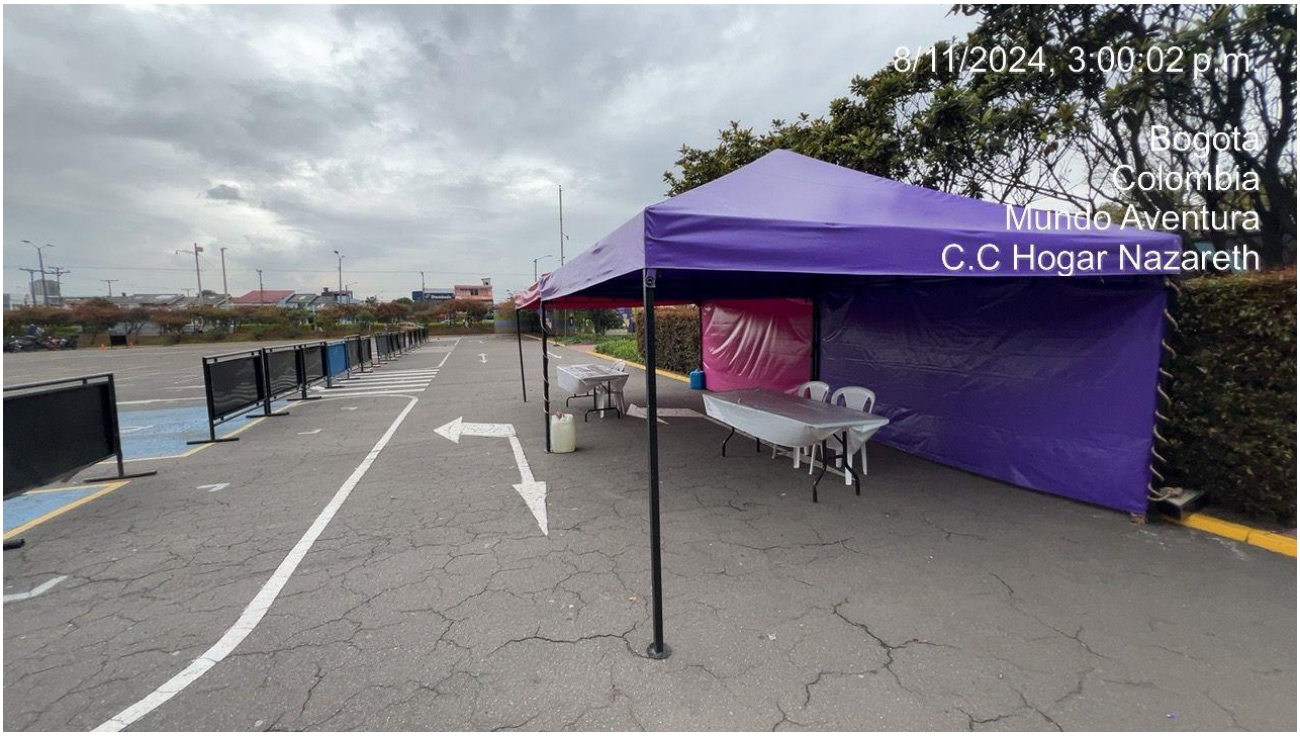

8/11/2024, 3:09:57 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C Hogar Nazareth


8/11/2024, 3:07:53 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C Hogar Nazareth
Restaurante
ZONA VIP


8/11/2024, 3:07:08 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C Hogar Nazareth


8/11/2024, 3:03:45 p.m.
Bogotá
Colombia
Mundo Aventura
C.C. Hogar Nazareth





COMUNIDADDECUIDADO “HOGAR NAZARETH”
Subdirección para la vejez/Convenio8144/2024
KM 69 Vía Girardot

Teléfono:3106253217

PROTOCOLO ACTIVIDAD INTRAMURAL
JORNADA RECREATIVA AMBIENTACIÒN DE CIRCO
MUCHOS MUNDOS RECREACION Y ANIMACION MUSICAL

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades sociales, relaciones interpersonales y de convivencia entre las personas mayores a través de espacios sociales, artísticos y culturales donde se realicen actividades lúdico-recreativas intra o extramurales, musicales, gastronómicas y audiovisuales, en pro del disfrute y bienestar integral, consolidando vínculos afectivos entre pares y cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Fortalecer vínculos afectivos entre personas mayores y cuidadores promoviendo la participación en actividades lúdicas como juegos de mesa, competencias, actos culturales, entre otros.
2. Identificar las temáticas sugeridas por las personas mayores promoviendo la participación de éstas en actividades lúdicas como juegos de mesa, competencias, actos culturales entre otros.
3. Realizar las preparaciones gastronómicas especiales identificadas en las mesas de trabajo de elaboración del PAI, que presentaron mayor aceptación por parte de las personas mayores

Fecha: 13 de diciembre de 2024

Lugar: Hogar Nazareth Chinauta- 49 Personas mayores

PREALISTAMIENTO A LA SALIDA RECREATIVA INTRAMURAL

- Ambientación De Sitios (Comedor institucional y Hall del primer piso Sede B)

Se realizará ambientación del comedor institucional con decoración de temática circense, como pinturas de carpa de circo, payasos con diferentes expresiones y colores llamativos, donde se tendrá el apoyo directo de la empresa de recreación **MUCHOS MUNDOS** del municipio de Fusagasugá, quienes también apoyaran en la animación de los espacios, contando con la presencia de payasos, acróbatas, malabaristas, equilibristas, trapecistas, contorsionistas, magos y otros artistas.

- Animación dirigida: la cual está orientada a generar una gran experiencia de un circo adaptado al espacio del comedor de las personas mayores, con payasos super divertidos, un show de magia con trucos inesperados, un show de malabar cada vez está más loco y será muy entretenido según lo relatan personas que han recibido el espectáculo; también el show de equilibrio es tensionantemente divertido, desde lo más alto los zanqueros mostraran sus habilidades y desde una sola rueda montaran los payasos en el monociclo y de ser posible según la aceptación del protocolo tener la posibilidad de un show de fuego con los más increíbles movimientos y unos dragones que arderán en llamas.

- Animación musical: con el grupo musical A JUERGUIAR TRÍO también del municipio de Fusagasugá con quienes ya se tuvo la posibilidad de compartir en las actividades del mes de la persona mayor y se destacan por la entrega a las personas mayores.

Cabe destacar que el show presentado en la actividad intramural, las personas mayores solo serán espectadores de dicha actividad, adquiriendo aprendizajes que le permitan interpretar gradualmente el mundo que les rodea, generando una enseñanza significativa y motivadora.

Nota: Es de tener en cuenta que las personas mayores que no asisten a la salida recreativa extramural se deben a situaciones de salud importantes o porque según lo expresaron con anticipación y aparte se ha incentivado de diferentes maneras su decisión es quedarse en el hogar.

Organización previa:

- Reunión con todo el equipo cuidador que apoyará la actividad intramural, para asignación de funciones, donde se establecerá el grupo de brigadistas compuesto por 2 cuidadores, quienes portarán como distintivo el chaleco institucional y tendrán a la mano los números de atención a emergencia tales como: Bomberos, Hospital San Rafael, Ambulancia Multiasistir.
- El botiquín tipo B, estará ubicado en la sede B segundo piso de la institución.
- Medicamentos: los medicamentos están ubicados en el carro, facilitando el traslado de estos por el auxiliar encargado para su distribución.
- La toma y registro de signos vitales será realizada por el auxiliar de enfermería asignado por su jefe inmediato.

CRONOGRAMA DE ALIMENTACIÓN:

6:00 a.m. Desayuno

9:45 a.m. Refrigerio en la mañana

12:15 p.m. Almuerzo

3:00 p.m. Refrigerio en la tarde

5:30 p.m. Cena

La relación de la minuta se encontrará anexada en el formato FOR-PSS-245, dichos tiempos de comida serán suministradas por la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta.

7:30 a 8: 45 am: Decoración del comedor.

9: 00 am Santa Misa.

9: 30a.m.Organización de las personas mayores en el comedor, y finalización de la ambientación.

10:00 a.m. Actividad en comedor institucional, animada con la empresa de recreación MUCHOS MUNDOS con las siguientes actividades de representación:

1. Rompehielos, rondas, división de grupos y competencias.
2. Payaso: artista circense con capacidad de hacer malabares y un espectáculo cómico
3. Show fuego: artista que realiza un espectáculo rítmico con elementos de fuego.
4. Magia: Espectáculo cómico con trucos de magia
5. Zanquero: Artista que realiza maniobras y danzas en grandes alturas
6. Sonido: Dos cabinas de sonido, luces, estructura y telón.

1:30 p.m. Organización del espacio del Hall del primer piso de la sede B con apoyo de medios audiovisuales para la animación musical, esto con el fin de representar escenario de espectáculo.

2:00p.m.Inicio de la animación musical con rumba incluida orientada por el grupo musical A JUERGUIAR TRIO apoyados por los cuidadores, con música de todos los géneros como boleros, tropical, campesina y carranguera.

3:00 p.m. Refrigerio. Se realizará entrega del refrigerio en la zona del primer piso de la sede B.

4:00 pm: Se finaliza la actividad intramural y así se apoya en el traslado de las personas mayores al comedor principal

4:30 pm: Se ubican a las personas en el comedor principal de la institución y serealizaunaretroalimentaciónfrentealasactividadesrealizadasenlasalida intramural

5:30 Cena.

HIDRATACIÓN LAS PERSONAS MAYORES:

Desde la Comunidad de Cuidado se garantizará el suministro permanente de agua en dispensador la cual estará en el comedor principal.

PLANIMETRÍA:

- Punto de encuentro Enfermería: comedor principal (Botiquín tipo B primeros auxilios–entrega de medicamentos)
- Comedor institucional y hall del primer piso de la sede B. Con la decoración acorde a temática circense y musical según correspondan los espacios.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES

N°	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APERLLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	DOCUMENTO	OBSERVACIONES
1	**ALZATE**		**OSCAR**	**DE JESUS**	**81715996**	
2	**AMAYA**		**HORACIO**		**427742**	Hospitalizado
3	**ANGARITA**	**GOMEZ**	**FRANCISCO**	**ANTONIO**	**81715804**	Riesgo de caída
4	**AVENDAÑO**	**QUEVEDO**	**ELISEO**		**17083729**	Condiciones de salud
5	**ESPINOSA**	**FANDIÑO**	**MARIA**	**FIDELINA**	**21116147**	Riesgo de caída
6	**ESQUIVEL**		**CARLOS**	**JULIO**	**3074379**	Riesgo de caída
7	**FRANCO**	**ALVAREZ**	**GLORIA**	**AMPARO**	**52848310**	Riesgo de acidas
8	**GUERRERO**	**PULIDO**	**CARLOS**	**FERNANDO**	**19284382**	Oxigeno
9	**HERNANDEZ**		**ANGELICA**		**53905294**	Condiciones de Salud
10	**JIMENEZ**		**GONZALO**		**6555927**	NO QUIERE ASISTIR
11	**MALDONADO**	**GUTIERREZ**	**MANUEL**	**VICENTE**	**17046091**	
12	**MAYORGA**	**BUENDIA**	**HUMBERTO**		**19380467**	

13	**PATIÑO**		**ROSA**	**DELIA**	**20097668**	Hospitalizada
14	**RINCON**	**ARDILA**	**VILMA**	**OLINA**	**53906278**	
15	**RIVERA**	**JIMENEZ**	**OSCAR**		**19387144**	
16	**RODRIGUEZ**	**SANCHEZ**	**GRACIELA**		**20258697**	
17	**SALDARRIAGA**	**MARIN**	**MARIA**	**TERESA**	**41436372**	Condiciones de salud
18	**GONZALEZ**	**RUIZ**	**ANA**	**DELINA**	**20789847**	
19	**BARRETO**		**MARIA**	**DEL TRANSITO**		**Condiciones de salud**
20	**BERNAL**	**LATORRE**	**JAIME**			
21	**BETANCUR**	**GIRALDO**	**OMAR**	**DE JESUS**		**Riesgo de Caída**
22	**BROMETH**	**ACEV**	**JAIM**	**GODFRIED**		
23	**BUITRAGO**	**CASAS**	**SAUL**	**ANGEL**		**Oxigeno**
24	**BURITICA**	**DUQUE**	**ADOLFO**	**LEON**		

25	CABAL	BALANTA	APOLINAR			Oxigeno
26	CAMPOS	CASTAÑEDA	VICTOR	JULIO		
27	CASTRO		JORGE			Alto de Caída
28	FLOREZ		JOSE	IGNACIO		
29	GALINDO	GARZON	SENEN			Oxigeno
30	GARCIA	GIRALDO	ELISIO			Condiciones de salud
31	GARZON		VICTOR	EDEL		
32	JIMENEZ	GONZALEZ	LUIS	ALFONSO		Condiciones de salud
33	PLAZAS	PLAZAS	MARGARITA			
34	ROA	GIL	DANIEL			
35	RUIZ		ARTURO			

36	RUIZ		CARMEN	ROSA		
37	SANCHEZ	MARIN	HERNANDO			
38	SUAREZ	VELOZA	PEDRO	FELIPE		Condiciones de salud
39	TIRADO		AMANDA			
40	LAVERDE	CELY	RUBEN	DARIO		Oxigeno
41	MARIN		LUIS	ALVARO		
42	MARTIN	URREGO	ELVIA	MARIA		
43	MAYORGA	BUENDIA	HUMBERTO			
44	NAVARRETE	RODRIGUEZ	GABRIEL	DARIO		Oxigeno
45	OJEDA	CHACON	BERTHA	LILIA		Condiciones de salud-VERTIGO

46	**ORTIZ**	**SIERRA**	**BARBARA**			**Condiciones de salud**
47	**PAEZ**		**ARMANDO**			**Condiciones de salud**
48	**PEÑA**	**CASTELLANOS**	**CARLOS**	**ARTURO**		**Riesgo alto de caída**
49	**PERDOMO**	**SABOGAL**	HERNANDO	**EMILIO**		**Oxigeno**

CUIDADORES

N.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO
•	RUBIELA GIRALDO	COORDINADORA
•	JEFE DE ENFERMERÍA	JEFE DE ENFERMERÍA
•	DEISY MILENA FONSECA	NUTRICIONISTA
•	PAOLA PEDREROS	FISIOTERAPEUTA
•	ROGER BARRIOS	AMBIENTAL
•	YOHANA RODRIGUEZ	TÉCNICO EN GESTIÓN DOCUMENTAL
•	MARTHA CHAPARRO	AUXILIAR DE TERAPIA OCUPACIONAL
•	MARCELA CARDENAS	REGENTE DE FARMACIA

•	ANDRES CANGREJO	GASTRÓNOMO
•	IVAN CARO	AUX.ENFERMERÍA
•	DENIS LÓPEZ	AUX.ENFERMERÍA
•	SANDRA GAVIRIA	AUX.ENFERMERÍA
•	BIBIANA CARDENAS	AUX.ENFERMERÍA
•	ALEJANDRA MONTENEGRO	AUX.ENFERMERÍA

MEDICAMENTOS **Auxiliares de enfermería encargados de medicamentos:**

REGISTRO FOTOGRÁFICO DEL CIRCO MUCHOS MUNDOS EN OTROS EVENTOS













En espera de su pronta respuesta y aprobación al presente documento, Cordialmente;

ABELARDO GÓMEZ SERRANO.
Representante Legal
Fundación Instituto Tecnológico del Sur

RUBIELA GIRALDO
Coordinadora
Hogar Nazareth Chinauta

JHON ALEJANDRO SÁNCHEZ MORALES
Gerontólogo
Hogar Nazareth Chinauta

PAOLA PEDREROS GARZÓN
Fisioterapeuta
Hogar Nazareth Chinauta