ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALIMENTARIO DE PERSONAS MAYORES	Código: FOR-PSS-581 Versión: 0 Fecha: Memo 20223016310 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO — UNIDAD OPERATIVA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

OPERADOR: FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR — No. CONTRATO: 8144 DE 2024

FECHA	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	DIETA SUMINISTRADA	PROFESIÓN QUE REPORTA	OBSERVACIÓN	RESPUESTA POR EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
3/12/2024	8:24 a. m.	3	Desayuno	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor no acepto almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar acompañamiento y seguimiento durante los diferentes tiempo de comida continuar realizando el reporte y se realiza comunicacion con la persona mayor para sensibilizarla frente a la importancia en el consumo de la alimentación diaria. Se torna demandante e irritante.
3/12/2024	8:26 a. m.	3	Desayuno	Ana delina Gonzalez	Blanda hipercalórica, normoproteica , normograsa, hipoglucida, normosodica	Tallerista	Persona mayor no acepto almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de continuar realizando acompañamiento durante los diferentes tiempos de alimentación para incentivar el consumo de alimentos requeridos. Persona mayor en ocasiones se muestra demandante
5/12/2024	12:52 p. m.	5	Almuerzo	Bernardo Luna	Blanda hipercalórica, normoproteica , normograsa, hipoglucida ,renal.	Fisioterapeuta	Persona mayor no acepto almuerzo, se retira del comedor	Se recomienda al area de enfermeria continuar realizando monitoreo a la persna mayor en mención, para evitar futura descompensación, se solicita al area en mención poner en conocimiento su evolución.
5/12/2024	12:37pm	5	Almuerzo	Jorge Mojica	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida,normosodica.	Enfermera Jefe	Persona mayor consume los sobrados de comida de sus pares.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor y se torna agresivo con la auxiliar de enfermeria y con la jefe de enfermeria. Se solicita intervención con el area psicosocial.
6/12/2024	12:40 p. m.	6	Almuerzo	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor no consume sopa y seco muy poco.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durantelos diferentes tiempos de alimentación. Se solicita seguimiento por enfermeria para evitar descompensación.
7/12/2024	5:50 p. m.	7	Cena	Martha Casasbuenas	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa,normoglucida, hiposodica	Enfermera Jefe	Persona mayor regala parte de su comida a su compañero de mesa	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de comida indicando que no se puede regalar alimentos a sus pares. Persona mayor se encuentra de mal humor.
9/12/2024	8:31 a. m.	9	Desayuno	Manuel Maldonado	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida, hiposodica	Fisioterapeuta	Persona mayor solo recibe bebida	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante el dia, prsona mayor se encuentra indispuesto. Se notifica a enfermera Jefe.
9/12/2024	12:08 p. m.	9	Almuerzo	Hernando Sanchez	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor tiene albercado con compañera de mesa y no recibe almuerzo.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante el tiempo de comida almuerzo. Se notifica novedad al área psicosocial para recordar oacto de convivencia.
9/12/2024	12:16:00 p. m	9	Cena	Barbara Ortiz	Blanda hipocalórica, hiperproteica, hipograsa,hipoglucida,renal.	Enfermera Jefe	Persona mayor consume poca cantidad de almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para conocer su estado de salud.
9/12/2024	6:00:00 p. m.	9	Cena	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor no consume almuerzo manifiesta encontrarse satisfecho	Se realiza indicación a enfermeria seguir realizando acompañamiento y supervisión de la persona mayor durante los demás tiempos de alimentación. Se realiza cambio de consistencia para mejoraceptabilidad de la alimentación.
9/12/2024	6:00:00 p. m.	9	Cena	Manuel Maldonado	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida, hiposodica	Fisioterapeuta	Persona mayorsolo consume arroz	Se realiza indicación a enfermeria para continuar realizando supervisión a la persona mayor en mención quien se tiene identificada con consumo reducido de alimentos y rechazo por los alimentos suministrados en los diferentes tiempos de comida. Se evidencia persona mayor con letargia y un poco desorientada. Se solicita a enfermeria asistir alimentos si es necesario.
10/12/2024	8:25 a. m.	10	Desayuno	Antonio Tibaduiza	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,hiposodica.	Fisioterapeuta	Persona mayor no consume desayuno, manifiesta sentirse mal del estomago.	Se realiza indicación a enfermeria para continuar realizando supervisión a la persona mayor en mención. Se realiza intervención indicando la importancia de evitar ayunos prolongados, se indaga a la persona mayor la causa de no asistir al comedor y mencionа que se encuentra indispuesto.
10/12/2024	8:25 a. m.	10	Desayuno	Alvaro Marin	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,renal.	Terapeuta fisica	Persona mayor no entra al comedor y no desayuna	Se realiza indicación a enfermeria para continuar realizando supervisión a la persona mayor en mención quien en ocasiones se ha reportado que come poco,se requiere supervisión y vigilancia del equipo de apoyo de profesionales que realizan acompañamiento en horas de servido y distribución de alimentos.
11/12/2024	12:28:00 p. m	11	Almuerzo	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor no consume la totalidad del desayuno	Se realiza indicación a enfermeria de evaluar estado de salud de la persona mayor, seguir monitoreo y realizar reporte de su evolución, realizar seguimiento del consumo de alimentos en los demás tiempos de distribución de alimentos.
12/12/2024	8:33 a. m.	12	Desayuno	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Trabajadora social	Persona mayor recibe desayuno en minima cantidad	Se realiza indicación a enfermeria de evaluar estado de salud de la persona mayor, seguir monitoreo y realizar reporte de su evolución, realizar seguimiento del consumo de alimentos en los demás tiempos de distribución de alimentos. Enfermera Jefe reporta ingreso a urgencias por situación de inapetencia de la persona mayor, toman signos vitales y manifiestan que estan bien, que no requiere hospitalización.
12/12/2024	12:32 p. m.	12	Almuerzo	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor no almuerza	Se realiza indicación a enfermeria de seguir realizando segimiento y supervisión durante el consumo de alimentos en los diferentes tiempos de comida, se sensibiliza a persona mayor de la importancia de consumir adecuadamente los alimentos suministrados durante el dia. Se cambia de consistencia para mejorar aceptabilidad pero la rechaza.
12/12/2024	12:38 p. m.	12	Almuerzo	Manuel Maldonado	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida, hiposodica	Fisioterapeuta	Persona mayor solo se toma la sopa y bebida.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
15/12/2024	12:45 p. m.	15	Almuerzo	Aura Solarte	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa, normoglucida, normosodica	Fisioterapeuta	Persona mayor no acepta almuerza refiere encontrarse llena.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
17/12/2024	12:15 p. m	17	Almuerzo	Graciela Rodriguez	Blanda, hipercalórica,hiperproteica,normograsa, normoglucida, normosodica.	Tallerista	Persona mayor no consume almuerzo (licuado), solo jugo.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida. Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Se evidencia desorientada y se asiste la alimentación.
17/12/2024	12:16 p. m.	17	Almuerzo	Miguel Angel Cota	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor no almuerza .	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.
17/12/2024	12:16 p. m.	17	Almuerzo	Horacio Amaya	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida, hiposodica.	Tallerista	Persona mayor no ingresa al comedor a almorzar	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación.

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
FECHA		NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaboró	31/12/2024	Deisy Fonseca	Nutricionista	
Revisó y aprobó	31/12/2024	Rubiela Giraldo	Coordinadora	