50

45

BSL
Bienestar & Salud Laboral

N.I. 900.844.020-8
Licencia No. 84-del-19-05380
Calle 134 # 143 bis - 223, Bogotá D. C.
www.bsl.com.co



DATOS PERSONALES

Fecha de Atención: 29/8/2023 ✓ Tipo de Consulta: Examen Médico Ocupacional Ingreso ✓

Paciente: Briggit Lorena Rodriguez Gonzalez ✓ Documento: 20767812 ✓

Edad: 63 Género: FEMENINO Ciudad: no aparece

Empresa: Secretaria de salud gobernacion de cundinamarca Cargo: Tecnico zoonosis y env

EXÁMENES REALIZADOS

Examen Medico Osteomuscular, Audiometría, Visiometria ✓

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen osteomuscular realizado a Bélena Rodriguez con documento de identificación No 20767812 se concluye que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo persona

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

Basándonos en los resultados objetivos de la evaluación osteomuscular, certificamos que el paciente presenta un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud. Esto significa que la persona tiene a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con un riesgo mínimo de lesiones osteomusculares.

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL.
2. CAPACITACIÓN DE HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE COLUMNA
3. ADECUACION ERGONÓMICA DE PUESTO DE TRABAJO
4. EJERCICIO FISICO FRECUENTE.
5. DIETA BALANCEADA.

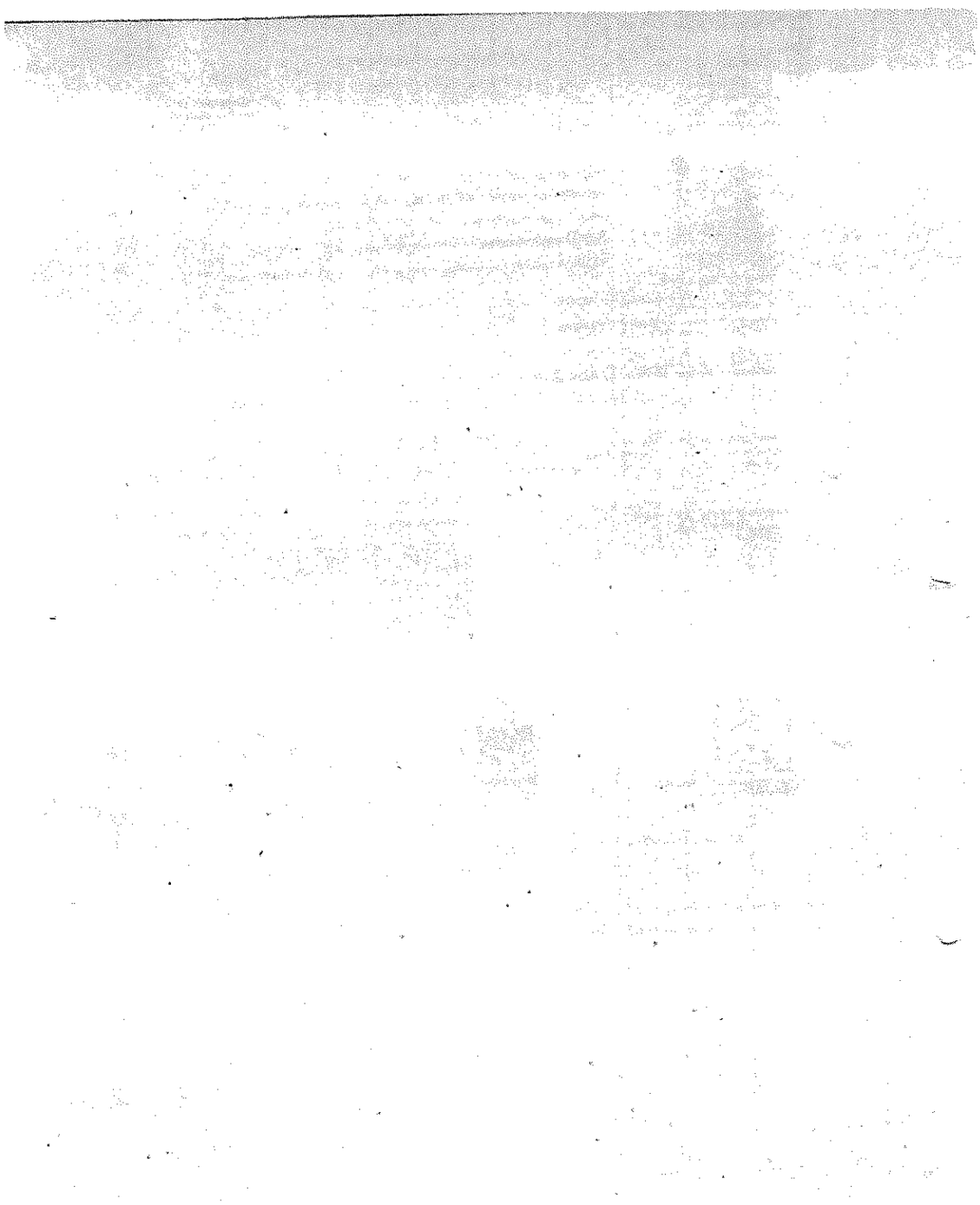
SALUD FÍSICA Y MENTAL

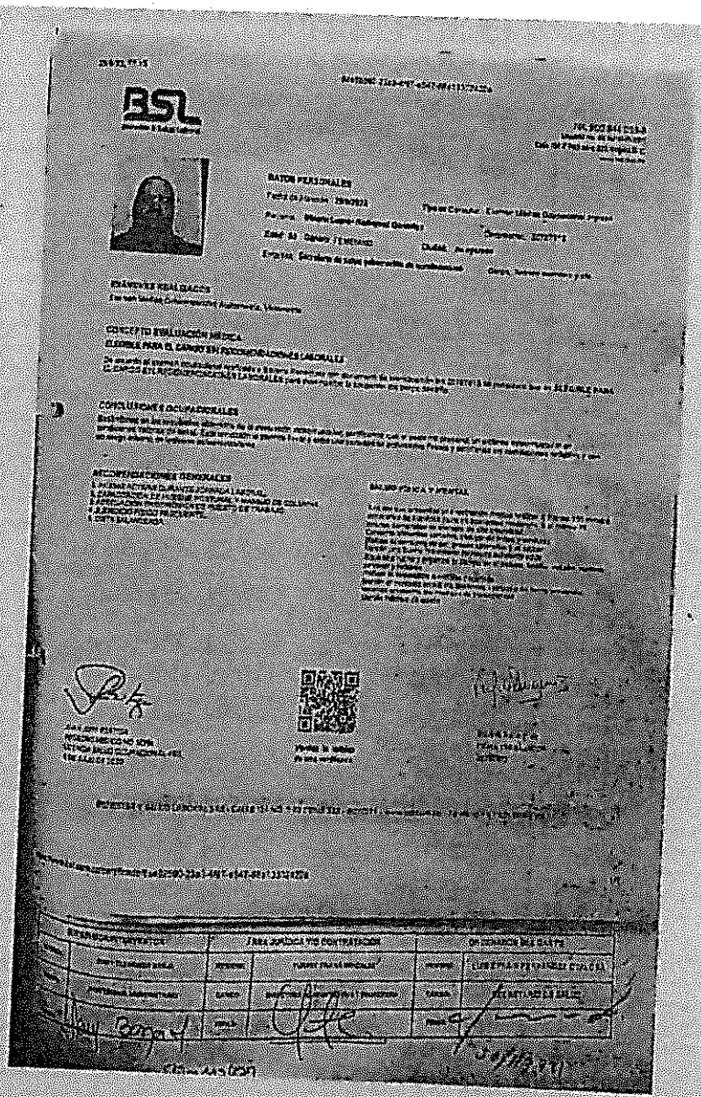
A no ser que presentes una restricción medica realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad.
Consume suficientes vitaminas, incluyendo frutas y verduras
Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y el azúcar
Mantén una buena hidratación tomando suficiente agua
Sigue tus rutinas y organiza tu tiempo en el trabajo, familia, estudio, cuidado personal y hobbies.
Reduce la exposición a noticias negativas
Mantén el contacto social vía telefónica - virtual o de forma presencial
Mantente en cuenta las medidas de autocuidado
Mantén hábitos de sueño

JUAN JOSE RIATIGA
REGISTRO MEDICO NO 14791
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460
8 DE JULIO DE 2020

Verifica la validez de este certificado

Bélena Rodriguez
FIRMA TRABAJADOR
20767812





ESE CENTRO DE SALUD SAN JOSE DE NIMAIMA

Sistema Clínico
30/10/2023 10:11

NIT: 832000187

Reporte Resultados Laboratorio Clínico Pag. 1

Paciente: VIVIANA LEONOR RODRIGUEZ GO **Identificación:** CC 30787812 **Nro. Muestra:**
Sexo/Edad: Femenino / 53 A 2 M 7 D **Teléfono:** 3212017929 **Servicio:** CONSULTA EXTERNA
Médico: **Fecha Servicio:** 04/10/2023 **Fecha Resultado:** 25/10/2023 12:27
Empresa: PARTICULAR - particular **Cama:**

BIOQUIMICA

Análisis	Resultado	Unidad	Valores de Referencia
903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD HDL	COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 50.5	mg/dl	Valor de Referencia 35 a 80

Bacteriologo: *LUZ ELENA ARANGO GEORGE* Firma:
Tarjeta Profesional: *32606548*

903819 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD LDL	COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 122.5	mg/dl	Valor de Referencia Ideal: Menor De 100.0 mg/dl Casi Ideal: De 100.0 a 129.0 mg/dl Limite alto: 0

Bacteriologo: *LUZ ELENA ARANGO GEORGE* Firma:
Tarjeta Profesional: *32606548*

903818 COLESTEROL TOTAL	COLESTEROL TOTAL 202	mg/dl	0 a 200

Bacteriologo: *LUZ ELENA ARANGO GEORGE* Firma:
Tarjeta Profesional: *32606548*

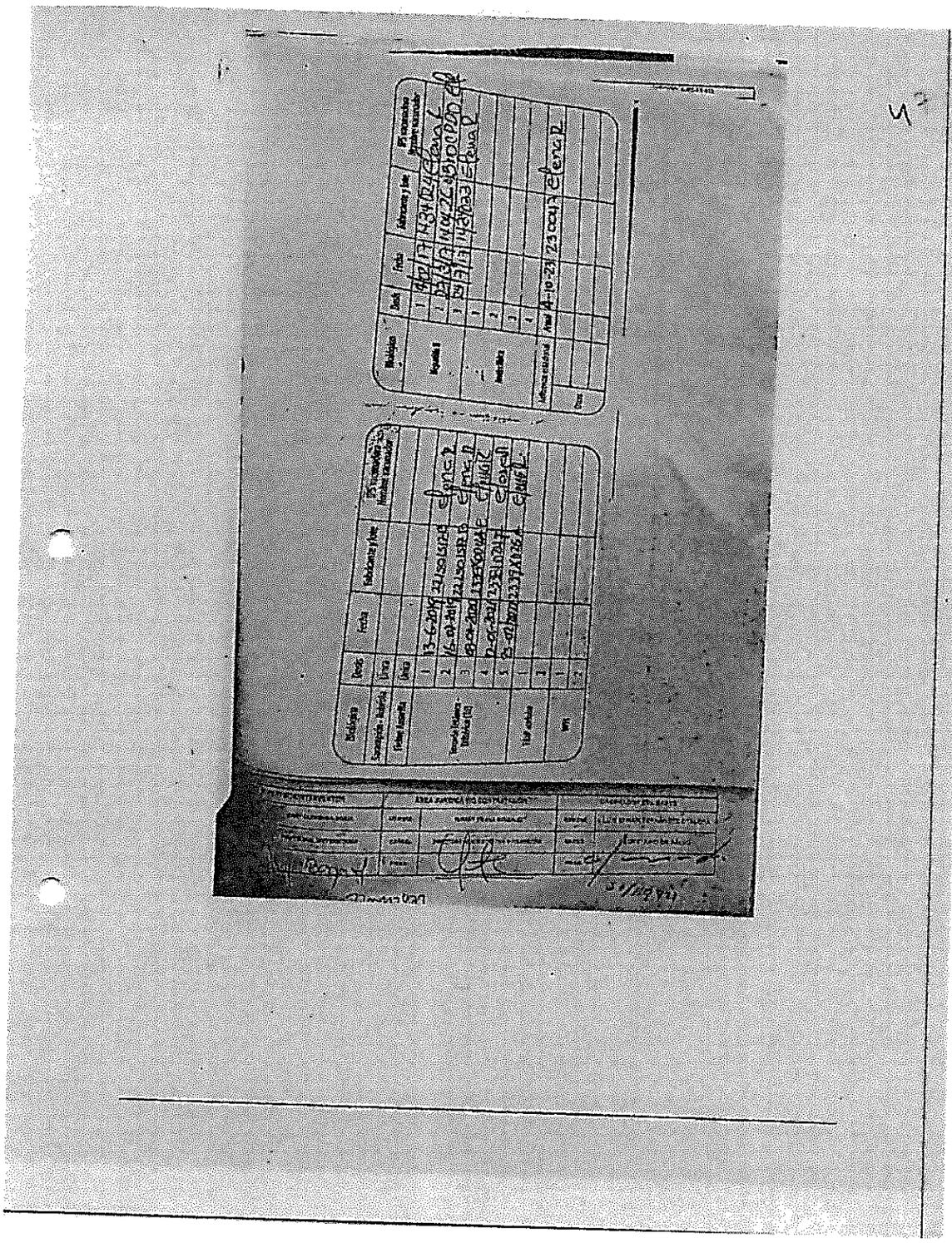
903841 GLUCOSA EN SUERO DIFERENTE A ORINA	GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 102	mg/dl	Valor de Referencia 74 a 106

Bacteriologo: *LUZ ELENA ARANGO GEORGE* Firma:
Tarjeta Profesional: *32606548*

903859 TRIGLICERIDOS	TRIGLICÉRIDOS 145	mg/dl	Valor de Referencia 0 a 150

Bacteriologo: *LUZ ELENA ARANGO GEORGE* Firma:
Tarjeta Profesional: *32606548*

ENTREGADO A: ... FIRMA: ... FECHA Y HORA: ...



Bogotá, Enero de 2025

Doctora
Neidy Adriana Tinjacá
Diego Fernando Charry Ballesteros
Secretaría de salud de Cundinamarca

Asunto: Compromiso de realización de exámenes médicos ocupacionales para contratación 2025

Yo, BIBIANA LEONOR RODRIGUEZ GONZALEZ identificado con la cédula No. 20767812 me comprometo a entregar los exámenes preocupacionales que quedaron pendientes de acuerdo con el oficio expedido por el Departamento Administrativo de Función Pública de fecha 19 de diciembre de 2024, con asunto "Comunicación centros de trabajo para la afiliación a la ARL y exámenes médicos ocupacionales que serán requeridos para contratistas y funcionarios en la vigencia 2025", que son los siguientes:

- Riesgo biológico, fiebre amarilla,
- Riesgo cardiovascular estimación riesgo cardiovascular mayores de 40 años.

Los anteriores exámenes ocupacionales, se allegarán al supervisor dentro de los términos establecidos ARTÍCULO 2.2.4.2.2.18. del decreto 1072 de 2015, que establece lo siguiente:

> "A partir del 15 de abril de 2013, las personas que tengan contrato formal de prestación de servicios en ejecución, **tendrán un plazo de seis (6) meses para practicarse un examen preocupacional (**sic) y allegar el certificado respectivo al contratante..."

De la misma manera, mi supervisor realizará seguimiento a la entrega de los mismos dentro del término citado para completar los requisitos de la carpeta física y digital.

Cordialmente,

Bibiana Rodriguez

Nombre: Bibiana Leonor González
C.C. No. 20.767.812
Contratista

Nombre: Fabian Camilo Salgado E.
CC 1.014.189.668
Supervisor