# DEL VERDADERO AMOR NACEN LAS BUENAS AMISTADES



**HOGAR SAN PEDRO CLAVER**

**NIT: 890.480.145-7**

**CARTAGENA-COLOMBIA**

# INFORME DE AVANCES DE LOS COMPONENTES ALIMENTACIÓN RECREACIÓN Y FORMACIÓN

**PERIODO DEL 9 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE DE 2024.**

**PRESENTADO A:**

**SECRETARIA DE SALUD DE BOLIVAR**

**PRESENTADO POR:**

**HOGAR SAN PEDRO CLAVER**

# Es tu decisión, aliméntate sanamente

## Mayores de 60 años

www.saludcolima.gob.mx @saludcolima Secretaría de Salud Colima

Consume tres comidas completas e incluye una colación saludable a media mañana y otra a media tarde, en horarios fijos.

Bebe de seis a ocho vasos de agua natural al día.



Limita el consumo de azúcar, sal y grasas.

Evita alimentos muy condimentados o fritos.



## 1. INTRODUCCIÓN ALIMENTACIÓN

La salud de los adultos mayores es un tema crucial en el ámbito de la salud pública, especialmente en lo que respecta a enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) y la hipertensión arterial. Con el envejecimiento, el sistema inmunológico se debilita, lo que aumenta la vulnerabilidad de esta población a las infecciones alimentarias. Las ETA, que incluyen bacterias, virus y parásitos, pueden provocar complicaciones graves en adultos mayores, quienes pueden experimentar síntomas más severos y prolongados.

Por otro lado, la hipertensión arterial es una de las condiciones crónicas más comunes en esta etapa de la vida, exacerbada por factores como la dieta, el sedentarismo y el estrés. La relación entre la ingesta de alimentos y la presión arterial es significativa, ya que ciertos alimentos pueden contribuir a elevar la presión arterial, mientras que otros pueden ayudar a controlarla.

La combinación de estas dos problemáticas resalta la importancia de una alimentación segura y saludable en la prevención y manejo de enfermedades en los adultos mayores. La educación sobre prácticas seguras de manipulación de alimentos y la promoción de una dieta balanceada son fundamentales para mejorar la calidad de vida y reducir riesgos en esta población vulnerable.



## 1.2 OBJETIVO ALIMENTACIÓN

- ✓ Abordar las enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) y la hipertensión arterial en adultos mayores es promover la salud y el bienestar de esta población a través de la prevención y el manejo adecuado de ambas condiciones.

- ✓ Educar a los adultos mayores y sus cuidadores sobre los riesgos asociados con las ETA y su relación con la hipertensión arterial, destacando la importancia de prácticas seguras de manipulación y preparación de alimentos.

- ✓ Fomentar hábitos alimentarios saludables que reduzcan el riesgo de ETA y contribuyan al control de la presión arterial, incluyendo la incorporación de alimentos ricos en nutrientes y bajos en sodio.



## 1.3 SESIONES EDUCATIVAS

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas del 9 de septiembre al 8 de octubre de 2024.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

| FUNCIONES | ACTIVIDAD | FECHA | LUGAR | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|
| 1. Continuación del Seguimiento de indicadores antropométricos Bajo IMC a paciente | Se realizó Actividad a adulto mayor para Gestión de mejoramiento de la calidad de vida. | 10/09/2024 | Hogar geriátrico San Pedro Claver | Informe de seguimiento en el diagnostico nutricional, implementando acciones en cuanto a una alimentación adecuada. |
| 2. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de almacenamiento de los alimentos. | Se realizó seguimiento documental, de organización, Almacenamiento y rotulación al servicio de alimentos | 12/09/2024 | Comedor, Cocina y Bodega Hogar geriátrico San Pedro Claver | |
| 3. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores | Alimentación adecuada en población con hipertensión arterial | 16/09/2024 | Hogar geriátrico San Pedro Claver | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| y manipuladores de alimentos. | Enfermedades transmitidas por alimentos ETAS | 20/09/2024 | Hogar geriátrico San Pedro Claver | |
| 4. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico | Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de octubre teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población | 27/09/2024 | Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver | |

## SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

| ACCION | DETALLES DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|
| **Población Objeto:** | Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver |
| **Responsable de la actividad** | Nutricionista Keyla Verbel Martínez |
| **Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes** | **Fecha:** 16/09/2024<br><br>**Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver. |
| **Descripción de la actividad** | **Objetivos de la Sesión:**<br><br>1. **Informar** sobre la relación entre la alimentación y la hipertensión.<br>2. **Proporcionar** pautas para una dieta saludable que ayude a controlar la presión arterial.<br>3. **Fomentar** hábitos alimentarios sostenibles y seguros.<br><br>**1. Introducción**<br><br>• Breve presentación sobre la hipertensión: definición y riesgos.<br>• Importancia de la alimentación en el manejo de la hipertensión.<br><br>**2. Conceptos Clave**<br><br>• **Nutrientes Esenciales**:<br>  ○ Potasio, magnesio y calcio: su papel en la regulación de la presión arterial.<br>• **Alimentos a Favorecer**:<br>  ○ Frutas y verduras (ricas en fibra y antioxidantes).<br>  ○ Granos enteros (avena, arroz integral).<br>  ○ Fuentes de proteína magra (pollo, pescado, legumbres).<br>• **Alimentos a Evitar**:<br>  ○ Altos en sodio (alimentos procesados, enlatados).<br>  ○ Azúcares añadidos y grasas saturadas.<br><br>Promover una alimentación adecuada en adultos mayores con hipertensión es esencial para mejorar su salud, prevenir |

| | |
|---|---|
| | complicaciones y fomentar un estilo de vida más activo y saludable. Implementar cambios dietéticos puede marcar una diferencia significativa en su bienestar a largo plazo. |
| **Metodología** | Convocatória al interior del Hogar geriátrico |
| **Resultados de la actividad:** | Se logra la asistencia de 10 personas |
| **Insumos y/o logística** | Sillas, alimentos, mesa, |
| **Inconvenientes presentados y tipo de solución** | N/A |
| **Recomendaciones** | Continuar con el desarrollo de capacidades |

**SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS**

| ACCION | DETALLES DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|
| **Población Objeto:** | Manipuladoras de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver |
| **Responsable de la actividad** | Nutricionista Keyla Verbel Martínez |
| **Fecha, sitio de Ejecución y N° de asistentes** | **Fecha:** 16/09/2024<br><br>**Lugar:** Comedor de Personal de Cocina del hogar geriátrico San pedro Claver. |
| **Descripción de la actividad** | La práctica de medidas de prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS) en servicios de alimentos dirigidos a adultos mayores es de vital importancia por varias razones:<br><br>**Vulnerabilidad del Grupo** Los adultos mayores suelen tener un sistema inmunológico debilitado, lo que los hace más susceptibles a infecciones. Las ETAS pueden ser más graves en esta población, provocando complicaciones que pueden comprometer su salud.<br><br>**Prevención de Complicaciones** Las ETAS pueden llevar a hospitalizaciones y, en casos extremos, a la muerte. Implementar prácticas adecuadas de seguridad alimentaria reduce el riesgo de enfermedades graves y sus complicaciones.<br><br>**Calidad de Vida** Una alimentación segura y saludable contribuye al bienestar general de los adultos mayores, permitiéndoles disfrutar de sus comidas sin preocupaciones sobre la seguridad de los alimentos.<br><br>**Educación y Conciencia** Promover prácticas de seguridad alimentaria en servicios de alimentos también educa a los cuidadores y a los propios adultos mayores sobre la importancia de la higiene y la manipulación adecuada de alimentos. |

| | |
|---|---|
| | **Fomento de Hábitos Saludables**<br><br>Incorporar medidas de prevención de ETAS en la preparación y distribución de alimentos ayuda a establecer un estándar de seguridad que puede ser replicado en el hogar, fomentando hábitos saludables.<br><br>**Responsabilidad Social** Los servicios de alimentos tienen la responsabilidad de garantizar que los productos que ofrecen sean seguros. Esto no solo protege a los consumidores, sino que también fortalece la confianza en estos servicios.<br><br>**Cumplimiento Normativo** Seguir las pautas de seguridad alimentaria es esencial para cumplir con regulaciones y estándares de salud pública, lo que es especialmente relevante en instituciones y servicios que atienden a adultos mayores.<br><br>**Conclusión** Implementar prácticas de prevención de ETAS en servicios de alimentos para adultos mayores es fundamental para garantizar su salud y bienestar. La seguridad alimentaria no solo protege a esta población vulnerable, sino que también mejora su calidad de vida y fomenta un entorno de confianza y cuidado. |
| **Metodología** | Convocatoria al interior del hogar geriátrico |
| **Resultados de la actividad:** | Se logra la asistencias de 3 personas |
| **Insumos y/o logística** | N/A |
| **Inconvenientes presentados y tipo de solución** | N/A |
| **Recomendaciones** | Continuar con la trazabilidad, buena higiene. |

## EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

### Desayuno lunes





**Merienda lunes**






**Almuerzo lunes**





**Merienda lunes**





**Cena lunes**





**Desayuno martes**





**Merienda martes**






**Almuerzo martes**





**Merienda martes**






**Cena martes**





**Desayuno miércoles**





**Merienda miércoles**






**Almuerzo miércoles**





**Merienda miércoles**





## Cena miércoles





## Desayuno jueves





**Merienda jueves**





**Almuerzo jueves**





**Merienda jueves**





## Cena jueves





**Desayuno viernes**





## Merienda viernes






**Almuerzo viernes**





**Merienda viernes**





**Cena viernes**





**Desayuno sábado**





**Merienda sábado**






**Almuerzo sábado**





**Merienda sábado**






**Cena sábado**





**Desayuno domingo**





**Merienda domingo**






**Almuerzo domingo**





**Merienda domingo**






**Cena domingo**





# DIETAS DIFERENCIALES PARA ADULTOS MAYORES EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN Y/O BAJO PESO, QUE LAS EPS ORDENAN.

# FORMULAS ARTESANALES DE ALTO VALOR NUTRICIONAL.



## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

**suplementos que ordenan las EPS**






## Formulas artesanales






# ACTIVIDADES RECREATIVAS Y FORMATIVAS





## 2. INTRODUCCIÓN ACTIVIDADES

El Hogar San Pedro Claver es una institución cuyo objeto social es albergar personas mayores pobres y vulnerables que no cuentan con recursos para su sostenimiento, además se les brindan servicios integrales que van encaminados a mejorar la calidad de vida de la población atendida como son: alojamiento, alimentación, vestuario, calzado, plan de actividades recreativas y formativas, atención por enfermería, medico, Psicología, trabajo social, terapia ocupacional, nutricionista entre otros.

Durante el mes de septiembre se desarrollaron una serie de actividades encaminadas a conmemorar el mes del amor y la amistad. Se realizaron manualidades alusivas a la fecha, donde experimentaron sus habilidades manuales y fortalecieron sus destrezas motoras.

Por otro lado, se trabajó en el valor de la amistad, lo que permitió mejorar la convivencia entre los beneficiarios y mantener un buen clímax. A mediados del mes de septiembre se celebró el amor y la amistad con un compartir y actividades lúdicas, los presentes se divirtieron mucho bailaron, se recrearon y estuvieron muy felices.



## 2.1 OBJETIVOS

### GENERAL

Diseñar y ejecutar un plan de atención integral a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, tendiente a mejorar su calidad de vida, mediante la prestación de servicios que favorezcan todas las dimensiones del ser humano (ser, hacer y saber).

### ESPECIFICOS

- ✓ Promover una cultura de reivindicación y trato digno de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- ✓ Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- ✓ Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas para mantener a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver

- ✓ Reducir la dependencia de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través

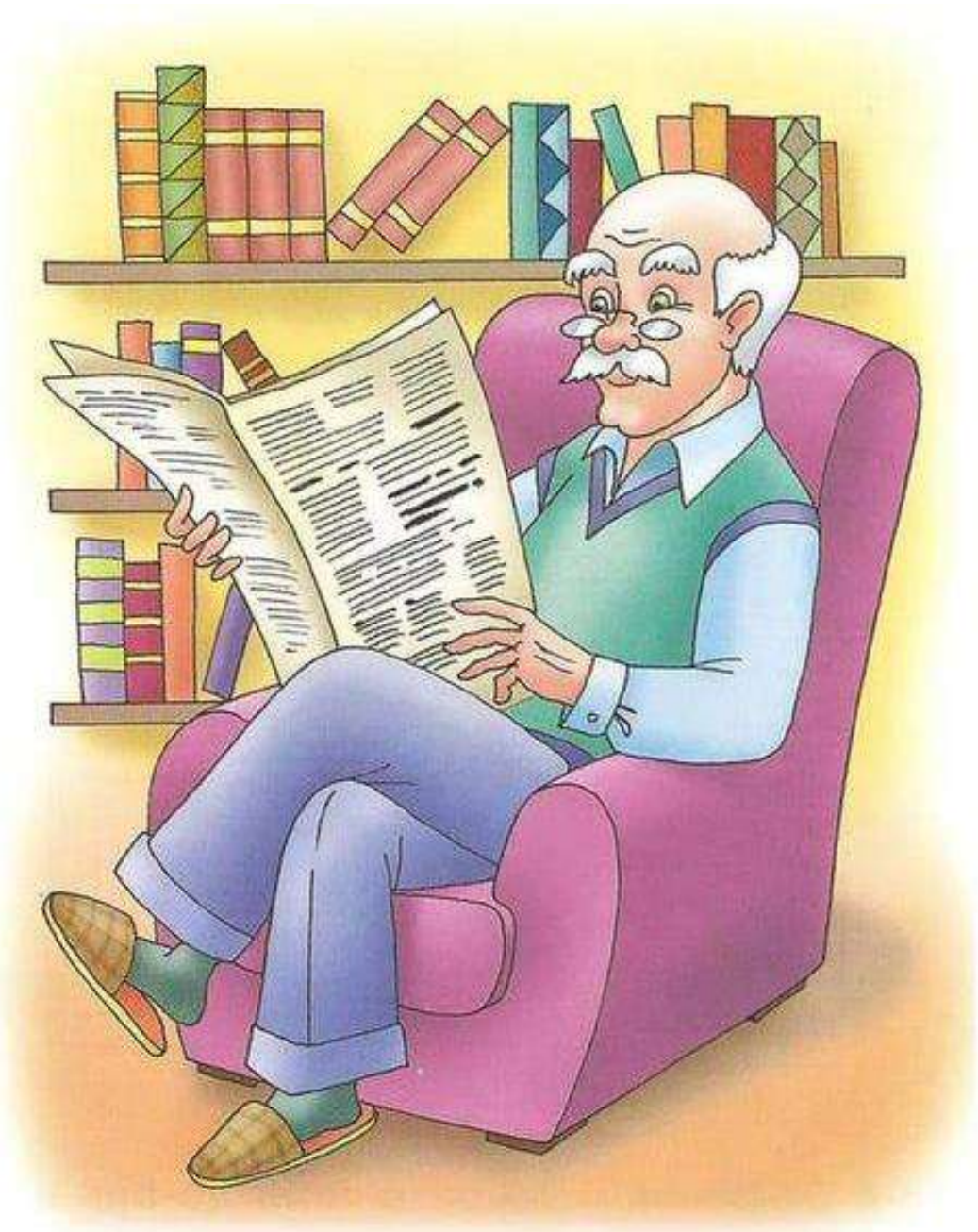
- ✓ Conmemorar el mes de amor y amistad, a través de diferentes actividades recreativas y formativas.



**3. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 9 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE**

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | TIPO DE ACTIVIDAD |
|---|---|
| Cine foro educativo: la amistad | Formativa |
| Elaboración de flor dulcera | Formativa |
| Carta a mi amigo (a) | Formativa |
| Muñecos anti estrés | Formativa |
| Dia del amigo dulce | Recreativa |
| Celebración de amor y amistad | Recreativa |
| Juego de loteria | Recreativa |
| Jornada aerobica | Recreativa |

# 4. ACTIVIDADES FORMATIVAS





## 4.1 CINE FORO EDUCATIVO: LA AMISTAD

**OBJETIVO:**

Incentivar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver a un pensamiento más autónomo, crítico y reflexivo de la realidad que los rodea y de la importancia de la amistad para la sana convivencia.

**METODOLOGIA:**

El cine foro es herramienta metodológica que facilita y favorece el dialogo entre los espectadores, el material de apoyo que se proyecta y el moderador de la actividad.

Para iniciar el cine foro se elaboran una serie de preguntas introductorias al tema a tratar **"LA AMISTAD",** dentro de las cuales están: ¿Qué es la amistad? ¿Tiene usted un amigo? ¿Cómo se cultiva una amistad? Entre otras.

Luego se procede a proyectar un video, donde resaltan el valor de la amistad y las estrategias para conseguir amigos, y se concluye con unas preguntas finales: ¿Cuál fue la temática de la película? ¿Aprendiste algo de la película? ¿Qué fue lo más te gusto de la película?

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Autonomía
- ✓ Reflexión
- ✓ Espíritu critico
- ✓ Dialogo constructivo

**ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD**

**CINE FORO EDUCATIVO “LA AMISTAD”**

**HORA**: 9:30 A 11:00 am

**LUGAR:** salón de actividades

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

**IMPLEMENTOS UTILIZADOS:**

- ✓ Video Beams
- ✓ Portátil
- ✓ Sillas
- ✓ Refrigerios

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**

**CINE FORO EDUCATIVO “LA AMISTAD”**








## 4.2 ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA

**OBJETIVO:**

Prevenir el deterioro cognitivo de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades que les permitan explorar sus habilidades.

**METODOLOGÍA:**

Lo primero que se hace es entregar a los adultos mayores el molde de los pétalos de las flores para luego ir armando según lo va indicando la persona que dirige la actividad.

Una vez se arma la flor los participantes introducen un dulce en el centro de esta y eligen una persona a quien quieren entregarla como un gesto de amor y amistad, esta actividad se hace en conmemoración al mes de amor y amistad, donde se fomenta el respeto, la tolerancia y sana convivencia entre la población de adultos mayores

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Fomenta el respeto
- ✓ Fortalecen los lazos de amistad
- ✓ Invita amar
- ✓ Expresan sentimientos
- ✓ Interactúan
- ✓ Se incrementa el perdón

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

## ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

**MATERIALES:**

- ✓ Pliegos de cartulina de colores
- ✓ Pliegos de foami de colores
- ✓ Pistolas de silicona
- ✓ Barras de silicona
- ✓ Palitos de chuzo
- ✓ Rollos de cinta de papel de colores

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

## EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

## ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA







## 4.3 CARTA A MI AMIGO (A)

**OBJETIVO:**

Ofrecer expresiones de amistad y/o otros sentimientos entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de tarjetas de amor y amistad

**METODOLOGÍA:**

Inicialmente se imprimen diferentes moldes de tarjetas, las cuales los adultos mayores tendrán la oportunidad de mirar y elegir la de su preferencia, para luego realizar la misma.

La persona que orienta la actividad explica el paso a paso en cada caso, teniendo en cuenta que los participantes decoran según su creatividad de manera autónoma.

Finalmente escriben un mensaje alusivo a la importancia y valor de la amistad y si desean pueden entregarlo a quien prefieran.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Permite expresar sentimientos
- ✓ Genera confianza
- ✓ Empatía
- ✓ Aumenta la autoconfianza
- ✓ Sensación de superación

| ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD<br><br>CARTA A MI AMIGO (A) |
| --- |
| **HORA**: 9:30 A 11:00 am<br><br>**LUGAR:** salón de actividades |
| **TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa |
| **IMPLEMENTOS UTILIZADOS:**<br><br>✓ Cartulina de diferentes colores<br>✓ Foami<br>✓ Colbon<br>✓ Tijeras<br>✓ Lapiceros de escarcha de diferentes colores<br>✓ Cinta decorativa<br>✓ Lentejuelas<br>✓ Lana |
| **FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico |

## EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

## TARJETAS DE AMISTAD







## 4.4 MUÑECOS ANTI ESTRÉS

**OBJETIVO:**

Potenciar el bienestar asociado al sentido del tacto entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante la elaboración de muñecos anti estrés.

**METODOLOGIA:**

Los objetos o muñecos anti estrés son herramientas de autorregulación que promueven el movimiento y la estimulación táctil.

Se entrega un globo a cada uno de los asistentes. En unos platicos desechables se hecha suficiente harina según los integrantes que hallan en cada mesa, luego con ayuda de un embudo van llenando el globo con la harina.

Finalmente, cada adulto mayor empieza a decorar su muñequito anti estrés con los ojitos móviles que le entregan y lana para hacer el cabello de cada uno. A demás les colocan adornitos que prefieran.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Reduce la ansiedad
- ✓ Auto regulación
- ✓ Estimulación táctil
- ✓ Movimientos en las manos
- ✓ Relajación
- ✓ Creatividad

**ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD**

**MUÑECOS ANTI ESTRÉS**

**HORA**: 9:30 A 11:00 am

**LUGAR:** salón de actividades

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

**IMPLEMENTOS UTILIZADOS:**

- ✓ Bolsas de Globos R9
- ✓ Bolsas de harina
- ✓ Platicos desechables
- ✓ Embudos
- ✓ Ojitos móviles
- ✓ Lana
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Botellas

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**

**MUÑECOS ANTI ESTRÉS**





# 5.ACTIVIDADES RECREATIVAS





## 5.1 DÍA DEL AMIGO DULCE

**OBJETIVO:**

Regalar dulces entre los amigos Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, como una representación de la dulzura que encierra la amistad, el compañerismo y la sana convivencia.

**METODOLOGÍA:**

A cada Adulto Mayor se le entrega un dulce diferente, además material suficiente para empacar, decorar y envolverlo de la manera más agradable y llamativa posible.

Una vez todos hayan terminado de decorar su dulce, deberán elegir la persona que sea su mejor amigo (a), compañero (a) y entregar este obsequio acompañado de un mensaje dulce.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Reconocimiento de sentimientos
- ✓ Fortalece lazos de amistad
- ✓ Liman asperezas
- ✓ Reconocen fortalezas en el otro
- ✓ Favorece la sana convivencia
- ✓ Dinamizan los procesos

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

## AMIGO DULCE

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

**MATERIALES:**

- ✓ Dulces surtidos
- ✓ Papel celofán decorado
- ✓ Papel barrilete
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Cinta pegante

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

## EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

## AMIGO DULCE







## 5.2 CELEBRACIÓN DE AMOR Y AMISTAD

**OBJETIVOS:**

Estimular y favorecer entre los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver el valor del amor y la amistad, recuperando algunas costumbres y tradiciones como lo es la celebración del amor y la amistad

**METODOLOGÍA:**

La celebración del día del amor y la amistad se llevó a cabo el 18 de septiembre en el salón de eventos, donde se decoró el lugar con cortinas de corazones, globos y mesas.

Durante la actividad se dijeron poesías declamadas por los Adultos Mayores y personal administrativo del Hogar, bailaron, compartieron y la pasaron muy bien en compañía de todos.

En la realización del evento se utilizaron los protocolos de bioseguridad; uso de tapabocas y compartir en sus empaques para evitar la manipulación de los pasa bocas con las manos de los asistentes.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Mostrar las habilidades
- ✓ Participación
- ✓ Interacción
- ✓ Disminuye el estrés

  Fortalecer el valor de la amistad

## ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

## CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL AMOR Y AMISTAD

**HORA**: 1:30 A 4:30 pm

**LUGAR:** salón de actividades

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

**IMPLEMENTOS UTILIZADOS:**

- ✓ Vasos
- ✓ Servilletas
- ✓ Mecatos
- ✓ Pasa bocas
- ✓ Cortina decorativa
- ✓ Globos
- ✓ Regalos individuales
- ✓ Regalos para concurso
- ✓ Bomba para inflar globo
- ✓ Mantel
- ✓ Pliegos de papel barrilete rojos y blancos
- ✓ Frutas para ensalada
- ✓ Platicos desechables

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**

**CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL AMOR Y AMISTAD**







## 5.3 JUEGO DE LOTERÍA

**OBJETIVO:**

Contribuir al tratamiento del Alzheimer y la demencia senil, a través del juego de lotería con los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, donde se diviertan y disfruten.

**METODOLOGÍA:**

El objetivo principal del juego es ganar. No existe el segundo ni tercer lugar. Al no tener límite de tiempo, básicamente el juego durará hasta que los participantes estén dispuestos a poner su suerte en el destino.

Selecciona el cartón que deseas y asegúrese que conozca todas las imágenes que aparecen en este. La persona que dirige la actividad introduce las fichas en una bolsa oscura e inicia sacándolas y expresando en voz alta la figura que salió.

Las personas participantes deben estar muy alertas para saber si tienen la imagen es su cartón y completar el cartón lleno.

Quien termine primero debe cantar lotería en voz alta, se verifican las fichas e imágenes para comprobar que es el ganador (a).

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Mejora la concentración
- ✓ Fortalece la memoria
- ✓ Contribuye a la observación
- ✓ Entretenimiento y diversión

**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD**

**JUEGO DE LOTERÍA**

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

**MATERIALES:**

- ✓ Juegos de loterías
- ✓ Bolsa oscura
- ✓ Mesas plásticas
- ✓ Sillas plásticas
- ✓ Premios

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

## EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

## JUEGO DE LOTERÍA







## 5.4 JORNADA AERÓBICA

**OBJETIVO:**

Evitar la pérdida de tejido muscular y con esto la capacidad funcional del mismo, la perdida de la fuerza, resistencia, agilidad, equilibrio y coordinación entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de jornadas aeróbicas.

**METODOLOGÍA:**

Para dar inicio a la jornada aeróbica lo primero que se hace es indicar a las auxiliares de enfermería que tomen los signos vitales a los adultos mayores que van a participar.

Luego se hacen unos ejercicios de respiración y estiramiento, para dar paso a realizar los ejercicios con los diferentes objetos de apoyo como los balones y las cuerdas elásticas.

Durante la actividad los adultos mayores tendrán un espacio para hidratarse y tomar aire.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Aumenta la autoestima
- ✓ Aumenta el estado físico y la fuerza
- ✓ Controla enfermedades crónicas
- ✓ Favorece la salud
- ✓ Controla el exceso de peso
- ✓ Mantiene las arterias limpias

| ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD<br><br>JORNADA AERÓBICA |
| --- |
| **HORA**: 8:30 A 10:30 am<br><br>**LUGAR:** salón de actividades |
| **TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa |
| **IMPLEMENTOS UTILIZADOS:**<br><br>✓ Balones grandes<br>✓ Cuerdas elásticas<br>✓ Balones pequeños<br>✓ Botellas con agua |
| **FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico |

**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**

**JORNADA AERÓBICA**







## 5.5 CUIDADOS DE ENFERMERÍA

**OBJETIVO**

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de estrategias de atención a la salud que sean completas y efectivas, abordando sus necesidades específicas a través de programas prioritarios, planificación local y la promoción activa de la salud. Este objetivo se alcanzará mediante un enfoque colaborativo y comunitario, que involucre a múltiples actores y sectores, y que gestione de manera holística el proceso de salud y enfermedad de los adultos mayores, con un fuerte énfasis en la prevención y la promoción de la salud. Este enfoque busca empoderar a los adultos mayores y sus comunidades, asegurando que reciban atención de calidad y oportuna que responda a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ✓ Proveer una atención integral y personalizada que cubra todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo la atención médica, el bienestar psicosocial y la nutrición, con el objetivo de garantizar su bienestar general.
- ✓ Promover la participación activa de la comunidad en el cuidado y apoyo de los adultos mayores, fomentando el fortalecimiento del tejido social y la solidaridad entre generaciones, para crear un entorno de apoyo y respeto mutuo.

- ✓ Establecer alianzas estratégicas entre diversas instituciones y organismos para proporcionar una atención coordinada y eficiente a los adultos mayores, optimizando los recursos disponibles y evitando la duplicación de esfuerzos.
- ✓ Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua de los programas de atención, adaptándolos a las necesidades cambiantes de los adultos mayores, para garantizar su efectividad y relevancia a lo largo del tiempo

## ACCIONES ADMINISTRATIVAS

Se implementa un sistema de registro y asignación de turnos eficiente para asegurar una atención personalizada a los adultos mayores. Este sistema incluye un seguimiento continuo de enfermería para monitorear el estado de salud, administrar medicamentos y documentar las actividades diarias y las terapias individuales de cada persona. Además, se supervisa y ajusta el plan de actividades según sea necesario, garantizando una atención integral.

Se llevan a cabo medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, tales como campañas de vacunación, talleres de educación sanitaria y programas de ejercicio físico. Estas iniciativas fomentan hábitos saludables y contribuyen a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Asimismo, se realiza una identificación temprana de signos y síntomas de enfermedades comunes, permitiendo intervenciones médicas oportunas y efectivas.

Este enfoque integral y proactivo tiene como objetivo garantizar el bienestar general de los adultos mayores, promoviendo su salud física y mental y mejorando significativamente su calidad de vida.

## ACCIONES ASISTENCIALES.

### TOMA DE SIGNOS VITALES

### TEMPERATURA CORPORAL

Se mide la temperatura corporal de los adultos mayores, generalmente en la axila. Esta medida puede variar a lo largo del día, siendo ligeramente más alta por la noche. Es fundamental tener en cuenta estas fluctuaciones para evaluar con precisión la salud y el bienestar general de los adultos mayores, asegurando una monitorización adecuada.

### PRESION ARTERIAL

A los adultos mayores se les mide la presión arterial en ambos brazos, tomando como referencia el brazo que presenta las cifras más altas. Se realizan al menos dos mediciones, con un intervalo de cinco minutos entre cada una, para garantizar la precisión. También se emplean manómetros automáticos en la muñeca, que son prácticos para realizar mediciones automáticas y facilitar el proceso.

### FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardíaca, que se refiere al número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo, es fundamental para evaluar la salud cardiovascular. Se mide tanto en reposo como durante la actividad física para obtener una visión completa del estado del corazón. La medición del pulso, que es un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en diferentes puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información importante sobre la salud del sistema cardiovascular, lo que permite un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos, asegurando una evaluación integral y continua

## FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria es una parte fundamental de la evaluación de los signos vitales, crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información esencial sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación integral de la salud general del paciente. Monitorizar la frecuencia respiratoria ayuda a identificar irregularidades y tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento necesarios.

## SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se mide el nivel de saturación de oxígeno en la sangre utilizando un oxímetro de pulso. Este dispositivo, que cuenta con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos para obtener información esencial sobre la cantidad de oxígeno presente en la sangre.

## CONTROL DE PESO

El seguimiento del peso es crucial para promover la salud y prevenir enfermedades. Se lleva a cabo de forma regular en adultos mayores con enfermedades crónicas y en aquellos que buscan manejar su peso, ya sea para perder o ganar, especialmente durante etapas de crecimiento o en casos de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado contribuye a controlar el colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, lo que es efectivo para prevenir enfermedades relacionadas.

## TOMA DE GLUCOMETRIA

Los adultos mayores con diabetes se realizan la prueba de glucometría para monitorear sus niveles de glucosa en sangre. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una pequeña muestra de sangre, que generalmente se obtiene pinchando el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se inserta en el aparato para su análisis.

## VISITAS DOMICILIARIAS

Ofrecemos un servicio de visitas domiciliarias para adultos mayores, proporcionando atención personalizada a través de un equipo de médicos, nutricionistas, terapeutas y psicólogos. Este equipo especializado aborda tanto las necesidades médicas como el bienestar emocional y social de los pacientes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida mediante cuidados adaptados a sus circunstancias individuales.

## METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo médico integral. La médica general realiza rondas diarias en los diversos pabellones, con el apoyo de la enfermera jefe, quien trabaja jornadas de 8 horas diarias. Además, disponemos de 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de coordinar las citas médicas.

Debido a la complejidad de las comorbilidades en adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben cuidado multidisciplinario. En programas específicos como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se programan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Corte de uñas de adultos mayores, Afeitar a los adultos mayores, Afeitar las partes íntimas de los adultos mayores, Lubricación de la piel de los adultos mayores, Lavado de dientes de los adultos mayores, Lavado de las chancletas de los adultos mayores, Bañar a los adultos mayores no autovalentes, Cambiar pijama a los adultos mayores no autovalentes, Lavado de manos después de cada comida, Lavado de los tachos y vasos de medicamentos, Lavado de los carros de medicamentos, Limpieza, organización y desinfección de los servicios, brindarles agua a los adultos mayores cada 2 horas y Surtir el stock de medicamentos.

## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







## 5.6 CONCLUSIÓN

La atención al adulto mayor demanda un componente integral; físico-recreativo, terapéutico, socio-cultural, psico - educativo brinda una función en cuanto a mejorar el estado fisiológico, psicológico, mental y espiritual de los adultos mayores lo cual permite mejorar la calidad de vida de ellos.

Durante el periodo de ejecución del informe se llevaron a cabo las actividades recreativas, formativas y de emprendimiento contempladas en el cronograma, las primeras contribuyen a mantener el funcionamiento Psicomotriz adecuado y las segundas previenen el deterioro cognitivo.

En la parte formativa se trabajaron las manualidades y artesanías. En aras de mantener y desarrollar habilidades motoras finas y gruesas, fortalecer la autoestima y creatividad

La recreación se enfocó en estimular la concentración y a reforzar el trabajo en equipo, se trabajó el tema cultural y de relaciones sociales.

En la parte nutricional se elaboró un ciclo completo en la minuta del mes por días, se hizo una lista de intercambios de alimentos alterna, que la posibilidad de variabilidad y flexibilidad con los productos que se encuentren en la alacena.

En cuanto a la prestación de los servicios de salud, se trasladaron a los adultos mayores a sus citas médicas y controles de hipertensión, diabetes entre otras patologías de base.

Actualmente se están llevando a todos los adultos mayores a citas y controles por odontología, para cuidar su salud bucal.

# 6.OTROS SERVICIOS



## 6.1 ATENCIÓN MEDÍCA

**OBJETIVO:**

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

**METODOLOGIA:**

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante el mes de julio como de forma habitual se realizaron rondas medicas diarias en compañía de personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de patologías de base y enfermedades de Novo, durante el mes en curso prevalecieron cuadros de resfriado común todos manejados en el hogar con adecuada respuesta a tratamientos farmacológicos establecidos, en el momento en términos generales nuestros adultos mayores se encuentran clínicamente compensados, sin embargo, todos con alto riesgo de muerte por senilidad y comorbilidades, todos en continuos chequeos y manejos asistenciales para manejo de sus condiciones clínicas con el apoyo de laboratorios Pasteur, AMI y las distintas EAPB a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Garantizar bienestar
- ✓ Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- ✓ Preservar la capacidad funcional
- ✓ Disminución de la morbimortalidad

**EVIDENCIAS ATENCIÓN MEDICA**







## 6.2 SERVICIOS FARMACEUTICOS

**OBJETIVO:**

Identificar el manejo de medicamentos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para su posterior administración por parte del personal de enfermería capacitado para tal fin.

**METODOLOGÍA:**

Inicialmente los adultos mayores reciben valoración por el médico del Hogar o de su EPS. Una vez recibida la formula, se procede a retirar los medicamentos en las farmacias correspondientes.
Los medicamentos no pos son comprados por el Hogar, una vez se tienen son dispensados en la farmacia de la institución. La farmaceuta procede a la revisión, contabilización, almacenamiento y posterior entrega a las auxiliares de enfermería de acuerdo a los requerimientos para administrar por la vía indicada a los beneficiarios.

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Prevenir alteraciones en patologías de base
- ✓ Evitar complicaciones de salud
- ✓ Administrar las dosis correctas
- ✓ Mantenerse proactivos en las actividades
- ✓ Suministrar soportes nutricionales

# EVIDENCIAS DE LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS








## 6.3 ALOJAMIENTO

**Infraestructura Física**

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 $m^2$ distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 $m^2$ dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20$m^2$ la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

# EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







## 6.4 ENTREGA DE UTILES DE ASEO

**OBJETIVO:**

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

**METODOLOGÍA:**

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, presto barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Auto cuidado
- ✓ Mejor calidad de vida
- ✓ Buena higiene bucal
- ✓ Prevención de enfermedades de la piel
- ✓ Favorece la socialización
- ✓ Mejora la autoestima

## EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO








## 6.5 SUMINISTRO DE VESTUARIO

**OBJETIVO:**

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

**METODOLOGÍA:**

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- ✓ Pijamas de hombres y mujeres
- ✓ Vestidos
- ✓ Pantalonetas
- ✓ Suéteres
- ✓ Camisas

**IMPORTANCIA:**

- ✓ Motivación por mantener su aspecto físico
- ✓ Mejora la autoestima
- ✓ Favorece las relaciones sociales

# EVIDENCIA DE LA ENTREGA





# ANEXOS

# SAN PEDRO CLAVER

**Hogar Geriatrico**

## SEMANA No. 1

| LUNES 02 DE SEPTIEMBRE | MARTES 03 DE SEPTIEMBRE | MIERCOLES 04 DE SEPTIEMBRE | JUEVES 05 DE SEPTIEMBRE | VIERNES 06 DE SEPTIEMBRE | SABADO 07 DE SEPTIEMBRE | DOMINGO 08 DE SEPTIEMBRE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| CAFÉ CON LECHE | AVENA EN LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | AVENA EN LECHE | CAFE CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE |
| QUESO CAMPESINO | HUEVO REVUELTO | QUESO COSTEÑO EN PORCION | HUEVO REVUELTO | SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA | | QUESO EN CUAJADA |
| PAN BLANCO | BOLLO LIMPIO | AREPA DULCE | PLATANO VERDE O PAPA COCIDO | | EMPANADAS | PAN CROISSANT |
| **REFRIGERIO DE LA MAÑANA** | | | | | | |
| JUGO DE MANGO | COLADA DE AVENA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | GELATINA | CHICHA DE ARROZ | JUGO DE MORA | JUGO DE COROZO |
| GALLETA DE SODA | PAN BLANCO | GALLETAS DUCALES | | GALLETAS DUCALES | TOSTADAS | GALLETAS WAFER |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| SOPA DE VERDURAS | MOTE DE QUESO | PALOMITOS GUISADOS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PESCADO | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE FIDEOS |
| PECHUGA DE POLLO APANADA | ARROZ BLANCO | PECHUGA ASADA | ESPAGUETTI-ATUN | FILETE DE PESCADO FRITO | FRIJOLES GUISADOS | CARNE EN CUADRITOS |
| ARROZ ZANAHORIA | PORCION DE AGUACATE | ARROZ DE PIMENTON | | ARROZ DE COCO | HUEVO FRITO | ARROZ CON AJO |
| PAPA CRIOYA AL VAPOR | AGUA DE PANELA CON LIMON | TAJADAS AMARILLAS O BANANO | ARROZ DE AJO | YUCA COCIDA | ARROZ CON FIDEOS | LENTEJAS |
| ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA | | ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA | ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION | VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO |
| JUGO DE MARACUYA | | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO MANGO | AGUA DE PANELA CON LIMON | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL |
| **REFRIGERIO DE LA TARDE** | | | | | | |
| PAPAYA EN TROZOS | JUGO DE MANGO | GELATINA EN CUADRITOS | GELATINA | JUGO DE MANGO | JUGO DE COROZO | BEBIDA CON LECHE |
| | GALLETA WAFER | | | GALLETAS DUCALES | PAN DE QUESO | TORTA |
| **COMIDA / CENA** | | | | | | |
| HIGADO DE RES EN BISTEK | PECHUGA DE POLLO GUISADA | CERDO EN CUADRITOS | CARNE DESMECHADA CON VERDURAS | POLLO APANADO | CERDO GUISADO | BOFE EN BISTECK |
| ARROZ DE FIDEOS | ARROZ DE ESPINACA | | | ARROZ DE ZANAHORIA | | |
| TAJADA AMARILLA | PAPA CRIOYA AL VAPOR | YUCA COCIDA | ARROZ DE AJI | PAPA COCIDA | ARROZ DE ESPINACA | ARROZ DE PIMENTON |
| TOMATE EN CUADRO | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA | ARROZ BLANCO | BANANO EN PORCION | | YUCA COCIDA | TAJADA AMARILLA |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | ENSALADA DE REMOLACHA | ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA | ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE | VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF | ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA |
| | | JUEGO DE MARACUYA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE COROZO | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO DE GUAYABA |

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Ciclos de minutas

# SAN PEDRO CLAVER

**Hogar Geriatrico**

## SEMANA No. 2

| LUNES 09 DE SEPTIEMBRE | MARTES 10 DE SEPTIEMBRE | MIERCOLES 11 DE SEPTIEMBRE | JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE | VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE | SABADO 14 DE SEPTIEMBRE | DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| CHOCOLATE CON LECHE | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | PETO | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE |
| AREPA ASADA | ÑAME COCIDO | BOLLO LIMPIO | PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS | | EMPANADAS | SADWINS CON QUESO |
| QUESO EN PORCION | HUEVOS PERICOS | QUESO EN PORCION | | | | |
| **REFRIGERIO DE LA MAÑANA** | | | | | | |
| ARROZ CON LECHE | JUGO DE MANGO | PETO | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | GELATINA | JUGO DE COROZO |
| GALLETA DE SODA | PAN CROISSANT | GALLETA DE SODA | PONQUE | GALLETA DULCE | | PAN DE QUESO |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS | SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | SOPA DE FRIJOL | ARROZ BLANCO | SOPAS CAMPESINAS | MOTE DE QUESO |
| ARROZ DE CEBOLLA | ARROZ DE FIDEO | ARROZ DE PIMENTON | ARROZ BLANCO | CERDO GUISADO | ARROZ DE PIMENTON | ARROZ BLANCO |
| CARNE GOULASH | CERDO ASADO | | HUEVO COCIDO | | ATUN | PORCION DE AGUACATE |
| ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA | PAPA COCIDA | CARNE EN BISTEC | PURE DE AHUYAMA | PAPA AMARILLA | ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA | |
| BANANO EN PORCION | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO | ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION | TAJADA AMARILLAS | FRIJOLES ROJOS | TAJADAS AMARILLAS | AGUA DE PANELA CON LIMON |
| JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO MANGO | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE GUAYABA | |
| **REFRIGERIO DE LA TARDE** | | | | | | |
| MANGO EN PORCION | GELATINA | CHICHA DE PATILLA | ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA) | JUGO DE MORA | YOGURT | ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA) |
| | | | | GALLETAS | PAN BLANCO | |
| **COMIDA / CENA** | | | | | | |
| ARROZ CON MAIZ TIERNO | PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI | ARROZ ENCEBOLLADO | ARROZ DE ZANAHORIA | ARROZ DE CEBOLLA | ARROZ DE AJI | ARROZ DE PIMENTON |
| | | | CERDO A LA PLANCHA | | | |
| ATUN | CARNE MOLIDA GUISADA | POLLO EN SALSA CRIOLLA | | CARNE MOLIDA | PECHUGA ASADA | CARNE EN SALSA |
| ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL) | | LENTEJAS | | TAJADAS | LENTEJAS | PAPA CHORREADA |
| PAPA AL VAPOR | ENSALADA VERDE | ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA | ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE COROZO | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO DE GUAYABA |

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

# SAN PEDRO CLAVER

**Hogar Geriatrico**

## SEMANA No. 3

| LUNES 16 DE SEPTIEMBRE | MARTES 17 DE SEPTIEMBRE | MIERCOLES 18 DE SEPTIEMBRE | JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE | VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE | SABADO 21 DE SEPTIEMBRE | DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | AVENA EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE MAICEENA |
| HUEVO FRITO | QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO | QUESO RALLADO | | HUEVO PERICO | | HUEVO FRITO |
| PAN MOGOLLA | | AREPA | SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA | BOLLO LIMPIO | EMPANADAS | PAN TAJADO |
| **REFRIGERIO DE LA MAÑANA** | | | | | | |
| JUGO DE MANGO | COLADA DE AVENA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | COLADA DE ARROZ | LECHE CON CEREAL | JUGO DE MORA | JUGO DE COROZO |
| PAN MOGOLLA | GALLETA DUCALES | TORTA | GALLETA DE SODA | | GALLETA DU CALES | PAN TAJADO |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| AJIACO | SOPA DE FRIJOLES | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE LENTEJAS | CONSOME DE POLLO | SOPA DE VERDURAS | SANCOCHO DE CARNE |
| | HUEVO REVUELTO | CERDO GUISADO | CARNE GOULASH | PECHUGA APANADA | ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS | ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA |
| ARROZ BLANCO | ARROZ DE ESPINACA | ARROZ CON FIDEOOS | ARROZ CON HABICHUELAS | ARROZ DE ESPINACAS | | |
| MONEDITAS DE PLATANO | YUCA COCIDA | PAPA CHORREADA | TAJADA DE PLATANO VERDE | PAPA AL CILANTRO | PAPA CRIOLLA | GALLETAS SALTIN |
| AGUACATE | ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA | ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA | VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF | |
| AGUA DE PANELA | JUGO DEGUAYABA | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO MANGO | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL |
| **REFRIGERIO DE LA TARDE** | | | | | | |
| JUGO DE MORA | COLADA DE MAICENA | GELATINA | ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA | JUGO DE MANGO | JUGO DE COROZO | JUGO DE MANGO |
| TORTA | PAN DE QUESO | GALLETA WAFER | | PAN BLANCO | GALLETAS DUCAES | PAN CROISANT |
| **COMIDA / CENA** | | | | | | |
| CARNE MOLIDA CON VERDURAS | POLLO DESMECHADO | HUEVO REVUELTO CON ESPINACA | BOFE | ATUN | ENSALADA DE ATUN CON PAPA | CARNE ASADA |
| PASTAS EN SALSA CRIOLLA | ARROZ CON MAIZ TIERNO | ARROZ DE PIMENTON | ARROZ DE FIDEOS | ARROZ DE MAIZ TIERNO | ARROZ CON MAIZ | ARROZ DE ZANAHORIA |
| | PAPA CRIOLLA | PLATANO MADURO COCIDO | PURE DE PAPA | PALITOS DE YUCA | | PAPA AL PEREJIL |
| TOMATE EN CUADRO | ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA | ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE | VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF LOR,PIMENTON | ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA | | ENSALADA FRESCA OPCIONAL |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | JUEGO DE MARACUYA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE COROZO | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO DE GUAYABA |

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

# SAN PEDRO CLAVER

**Hogar Geriatrico**

## SEMANA No. 4

| LUNES 23 DE SEPTIEMBRE | MARTES 24 DE SEPTIEMBRE | MIERCOLES 25 DE SEPTIEMBRE | JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE | VIERNES 27 DE SEPTIEMBRE | SABADO 28 DE SEPTIEMBRE | DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| CAFÉ CON LECHE | AVENA EN LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | AVENA EN LECHE | CAFE CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE |
| QUESO CAMPESINO | HUEVO REVUELTO | QUESO COSTEÑO EN PORCION | HUEVO REVUELTO | SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA | | QUESO EN CUAJADA |
| PAN BLANCO | BOLLO LIMPIO | AREPA DULCE | PLATANO VERDE O PAPA COCIDO | | EMPANADAS | PAN CROISSANT |
| **REFRIGERIO DE LA MAÑANA** | | | | | | |
| JUGO DE MANGO | COLADA DE AVENA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | GELATINA | CHICHA DE ARROZ | JUGO DE MORA | JUGO DE COROZO |
| GALLETA DE SODA | PAN BLANCO | GALLETAS DUCALES | | GALLETAS DUCALES | TOSTADAS | GALLETAS WAFER |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| SOPA DE VERDURAS | MOTE DE QUESO | PALOMITOS GUISADOS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PESCADO | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE FIDEOS |
| PECHUGA DE POLLO APANADA | ARROZ BLANCO | PECHUGA ASADA | ESPAGUETTI-ATUN | FILETE DE PESCADO FRITO | FRIJOLES GUISADOS | CARNE EN CUADRITOS |
| ARROZ ZANAHORIA | PORCION DE AGUACATE | ARROZ DE PIMENTON | | ARROZ DE COCO | HUEVO FRITO | ARROZ CON AJO |
| PAPA CRIOYA AL VAPOR | AGUA DE PANELA CON LIMON | TAJADAS AMARILLAS O BANANO | ARROZ DE AJO | YUCA COCIDA | ARROZ CON FIDEOS | LENTEJAS |
| ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA | | ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA | ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION | VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PEPINO |
| JUGO DE MARACUYA | | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO MANGO | AGUA DE PANELA CON LIMON | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL |
| **REFRIGERIO DE LA TARDE** | | | | | | |
| PAPAYA EN TROZOS | JUGO DE MANGO | GELATINA EN CUADRITOS | GELATINA | JUGO DE MANGO | JUGO DE COROZO | BEBIDA CON LECHE |
| | GALLETA WAFER | | | GALLETAS DUCALES | PAN DE QUESO | TORTA |
| **COMIDA / CENA** | | | | | | |
| HIGADO DE RES EN BISTEK | PECHUGA DE POLLO GUISADA | CERDO EN CUADRITOS | CARNE DESMECHADA CON VERDURAS | POLLO APANADO | CERDO GUISADO | BOFE EN BISTECK |
| ARROZ DE FIDEOS | ARROZ DE ESPINACA | | | ARROZ DE ZANAHORIA | | |
| TAJADA AMARILLA | PAPA CRIOYA AL VAPOR | YUCA COCIDA | ARROZ DE AJI | PAPA COCIDA | ARROZ DE ESPINACA | ARROZ DE PIMENTON |
| TOMATE EN CUADRO | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA | ARROZ BLANCO | BANANO EN PORCION | | YUCA COCIDA | TAJADA AMARILLA |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | ENSALADA DE REMOLACHA | ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA | ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE | VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF | ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA |
| | | JUEGO DE MARACUYA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE COROZO | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | JUGO DE GUAYABA |

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

*Responsable del Proyecto*



**RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ**

## DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: HOGAR SAN PEDRO CLAVER

| ITEM | NOMBRES Y APEELIDOS | TIPO DE IDENTIFICACION | NUMERO DE IDENTIFICACION | GRUPO DE SISBEN | FECHA DE NACIMIENTO | EDAD | PROCEDENCIA | REGIMEN DE AFILIACION | GENERO | ETNIA | ENFOQUE DIFERENCIAL | CATEGORIA DE DISCAPACIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AGUSTINA CADIS AHUMEDO | CC | 1.047.518.691 | | 27/03/1925 | 97 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 2 | ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ | CC | 9.070.098 | | 16/10/1949 | 74 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 03 |
| 3 | ANIBAL BELTRAN JIMENEZ | CC | 9.083.402 | | 15/01/1952 | 72 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 03 |
| 4 | ARCELIA OVIEDO OLMOS | CC | 41.725.020 | | 18/09/1950 | 70 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 5 | ARCENIO ANGEL OSPITIA | CC | 2.914.767 | | 17/09/1937 | 85 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | |
| 6 | ARGENIDA ZUÑIGA JIMENEZ | CC | 33.112.200 | | 10/01/1938 | 86 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 7 | AURA MUÑOZ OSPINA | CC | 22.974.497 | | 14/09/1923 | 97 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 01 |
| 8 | CARMEN ISABEL DIAZ BERMUDEZ | CC | 25.950.202 | | 16/07/1936 | 86 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 05 |
| 9 | CARMEN VIDEZ CAÑA | CODIGO CENSAL | 13001S0192 | | 1/01/1939 | 83 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 07 |
| 10 | CONCEPCION DAVID HURTADO | CC | 39.297.965 | | 8/12/1940 | 82 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 03 |
| 11 | DIAMANTINA BELEÑO BENAVIDES | CC | 43.692.049 | | 2/10/1960 | 63 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 12 | FELIX ANTONIO RIOLA MUÑOZ | CC | 3.812.741 | | 18/11/1939 | 83 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 03 |
| 13 | FLOR MARIA CAMARGO VALDELAMAR | CC | 33.122.941 | | 25/07/1943 | 78 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 05 |
| 14 | GLADYS FAVIOLA HERNANDEZ HERRERA | CC | 26.228.412 | | 3/11/1946 | 76 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 07 |
| 15 | GUSTAVO CORTES OCAMPO | CC | 561.313 | | 13/12/1936 | 86 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 05 |
| 16 | HUMBERTO HERRERA MARTINEZ | CC | 3.786.283 | | 3/08/1937 | 83 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 07 |
| 17 | ISABEL CHAVEZ | CC | 1.047.373.030 | | 18/04/1942 | 80 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 02 |
| 18 | ISAURO JACOME FONSECA | CC | 19.243.933 | | 17/07/1954 | 69 | VIOTA/CUNDINAMARCA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | |
| 19 | JORGE BUSTAMANTE CORDERO | CC | 9.061.708 | | 4/05/1946 | 77 | CERETE/CORDOBA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | |
| 20 | JORGE TERCERO JIMENEZ | CC | 9.067.492 | | 16/09/1947 | 74 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 05 |
| 21 | LUIS ENRIQUE MARTINEZ HERNANDEZ | CC | 2.800.884 | | 16/12/1941 | 81 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 07 |
| 22 | LUIS GARRIDO JULIO | CC | 9.079.372 | | 22/01/1952 | 70 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | |
| 23 | MARIA BALLESTERO GARCIA | CC | 25.758.180 | | 14/04/1939 | 83 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 24 | NESTOR MANUEL GONZALEZ MADRID | CC | 9.106.596 | | 21/12/1945 | 75 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | 07 |
| 25 | NIVE MERCADO OROZCO | CC | 33.124.935 | | 7/04/1947 | 75 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 26 | NURIS QUINTERO MORENO | CC | 1.043.991.259 | | 23/03/1957 | 65 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 05 |
| 27 | ORLANDO ENRIQUE VILLA PEREZ | CC | 9.061.398 | | 17/05/1944 | 78 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | |
| 28 | RAFAELA BATISTA | CC | 33.122.379 | | 24/10/1946 | 74 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | |
| 29 | RAFAELA HERAZO HERNANDEZ | CC | 257.816 | | 24/10/1936 | 87 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 07 |
| 30 | WILLIAM LUNA TORRES | CC | 1.238.340.505 | | 21/03/1951 | 71 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | MASCULINO | 08 | 06 | |
| 31 | YACQUELINE RIBERO | CC | 37.893.717 | | 1/02/1965 | 57 | CARTAGENA | SUBSIDIADO | FEMENINO | 08 | 06 | 05 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Etnia** | 01: Afrodescendiente | 02: Negro | 03: Blanco | 04: Mestizo | 05. Indígena | 06: Palenquero | 07: Otra | 08: Ninguna: |
| **Enfoque Diferencial** | 01: Víctimas | 02: Persona con Discapacidad (PCD) | 03: LGTBI | 04: Desplazado | 05: Población Migrante | 06: Ninguno | | |
| **Categoría de Discapacidad** | 01: Fisica | 02: Auditiva | 03: Visual | 04: sordoceguera | 05: Discapacidad intelectual | 06: Psicosocial (Mental) | 07:Multiple | 08. |

**HOGAR SAN PEDRO CLAVER**

**NIT: 890.480.145-7**

**DISTRIBUCION ECONOMICA DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024**

## ACTIVIDADES - APORTE SECRETARIA DE SALUD

| FORMATIVA | FECHA | LUGAR DE ACTIVIDAD | REQUERIMIENTOS | ESTIMAT.ECONOMICO |
|---|---|---|---|---|
| CINE FORO EDUCATIVO "LA AMISTAD" | | SALON DE ACTIVIDADES | Video Beams, portátil, sillas plásticas, refrigerios. | 1.400.000,00 |
| MUÑECOS ANTI ESTRÉS | | SALON DE ACTIVIDADES | Bolsas de globos R9, bolsas de harina, platicos desechables, embudos, ojitos móviles, lana, silicona líquida, botellas. | 481.700,00 |
| | | | **TOTAL FORMATIVA -------)** | **1.881.700,00** |
| **RECREATIVA** | **FECHA** | **LUGAR DE ACTIVIDAD** | **REQUERIMIENTOS** | **ESTIMAT.ECONOMICO** |
| CELEBRACION DIA DEL AMOR Y LA AMISTAD | | SALON DE ACTIVIDADES | Vasos, servilletas, mekatos, pasabocas, cortina decorativa, globos, regalos individuales, regalos para concurso, bomba para inflar globos, mantel, papel barrilete, frutas para ensalada, platicos desechables. | 1.300.000,00 |
| JUEGO DE LOTERIA | | SALON DE ACTIVIDADES | Juegos de lotería, bolsa oscura, mesas plásticas, sillas plásticas, premios. | 581.700,00 |
| | | | **TOTAL RECREATIVA -------)** | **1.881.700,00** |
| **ALIMENTACION** | **FECHA** | **LUGAR DE ACTIVIDAD** | **REQUERIMIENTOS** | **ESTIMAT.ECONOMICO** |
| Desayuno | todos los días | Comedor General | compra de viveres para preparar los | 8.250.000,00 |
| para 31 adultos mayores | | | desayunos de acuerdo a la minuta anexa | |
| | | | | |
| Almuerzos | todos los días | Comedor General | Compra de alimentos, perecederos y no perecederos para el | 12.590.000,00 |
| para 31 adultos mayores | | | complemento nutricional de los adultos de acuerdo a la minuta | |
| | | | | |
| Cenas | todos los días | Comedor General | Compra de los ingredientes para cada | 8.321.000,00 |
| para 31 adultos mayores | | | minuta diaria de los adultos mayores | |
| | | | | |
| Refrigerios y meriendas | todos los días | Áreas de recreación | Frutas-Pasabocas-Mekatos-Galletas | 4.709.600,00 |
| para 31 adultos mayores | Incluye pasabocas y | y comedor | dulces-yogures-Helados-Tortas-gelatina | |
| | refrigerios de | | | |
| | todas las actividades | | | |
| | recreativas | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | **TOTAL ALIMENTACION -------)** | **33.870.600,00** |
| **APORTE SECRETARIA DE SALUD - CORTE DEL 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024** | | | | **37.634.000,00** |
| **ACTIVIDADES - APORTE HOGAR SAN PEDRO CLAVER** | | | | |
| **FORMATIVA** | **FECHA** | **LUGAR DE ACTIVIDAD** | **REQUERIMIENTOS** | **ESTIMAT.ECONOMICO** |
| ELABORACION DE FLOR DULCERA | | SALON DE ACTIVIDADES | Pliegos de cartulina de colores, foami de colores, pistolas de silicona, barras de silicona, palitos de chuzo, rollos de cinta de papel de colores. | 95.000,00 |
| CARTA A MI AMIGO (A) | | SALON DE ACTIVIDADES | Cartulina de colores, foami, colbón, tijeras, lapiceros de escarcha diferentes colores, cinta decorativa, lentejuelas, lana | 93.170,00 |
| | | | **TOTAL FORMATIVA -------)** | **188.170,00** |
| **RECREATIVA** | **FECHA** | **LUGAR DE ACTIVIDAD** | **REQUERIMIENTOS** | **ESTIMAT.ECONOMICO** |
| AMIGO DULCE | | SALON DE ACTIVIDADES | Dulces surtidos, papel celofán decorado, papel barrilete, silicona líquida, cinta pegante. | 45.000,00 |
| JORNADA AEROBICA | | SALON DE ACTIVIDADES | Balones grandes, cuerdas elásticas, balones pequeños, botellas con agua. | 143.170,00 |
| | | | **TOTAL RECREATIVA -------)** | **188.170,00** |
| **ALIMENTACION** | **FECHA** | **LUGAR DE ACTIVIDAD** | **REQUERIMIENTOS** | **ESTIMAT.ECONOMICO** |
| Dietas Diferenciales para Adultos Mayores en Riesgo de Desnutrición y/o bajo peso que las Eps ordenan. Fórmulas artesanales de alto valor nutricional | todos los días | Comedor General | Compra de Insumos para preparar las fórmulas | 3.387.060 |
| | | | **TOTAL ALIMENTACION -------)** | **3.387.060,00** |
| **APORTE HOGAR SAN PEDRO CLAVER - CORTE DEL 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024** | | | | **3.763.400,00** |
| **APORTE SECRETARIA DE SALUD - CORTE DEL 09 DE SEPTIEMBRE AL 08 DE OCTUBRE DEL 2024** | | | | **37.634.000,00** |
| **TOTAL APORTE SEC DE SALUD + TOTAL APORTE HOGAR SAN PEDRO CLAVER** | | | | **41.397.400,00** |
| **TOTAL A FACTURAR APORTE SECRETARIA DE SALUD** | | | | **37.634.000,00** |



CONTADOR PUBLICO

HSPC