

LES DESEA EL

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DE LOS COMPONENTES ALIMENTACIÓN RECREACIÓN Y FORMACIÓN

PERIODO DEL 9 DE NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE DE 2024.

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DE BOLIVAR

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ADULTO MAYOR







1. INTRODUCCION

El seguimiento documental permite asegurar que los protocolos establecidos para la seguridad alimentaria sean cumplidos, mientras que el monitoreo de la infraestructura ayuda a identificar posibles deficiencias en el equipamiento o el ambiente, que pueden afectar la calidad del servicio. Un adecuado proceso de seguimiento es crucial para prevenir riesgos, garantizar la satisfacción de los residentes y asegurar el cumplimiento de las normativas legales y éticas en el cuidado de la salud.

El objetivo principal de un seguimiento documental en los servicios de alimentos es asegurar que todos los procedimientos, normativas y prácticas relacionadas con la planificación, preparación, distribución y almacenamiento de alimentos se cumplan de manera eficiente, segura y conforme a las normativas vigentes. A través del seguimiento documental, se busca garantizar la calidad y la seguridad alimentaria, promoviendo un ambiente adecuado que prevenga riesgos para la salud de los usuarios



1.2 OBJETIVO

Realizar un análisis detallado del estado actual del servicio de alimentos en el **Hogar Geriátrico San Pedro Claver.**

- Verificación del cumplimiento de normativas y regulaciones

- Asegurar que el servicio de alimentos cumple con las normativas locales e internacionales de higiene, seguridad alimentaria y calidad nutricional. Cómo las reguladas por entidades sanitarias y de salud pública.



ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas en el mes de diciembre de 2024.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Elaboración de ciclos de minutas	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de enero teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	13/11/2024	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
2. seguimiento al servicio de alimentos H.S.P.C		06/12/2024	Comedor Hogar San Pedro Claver	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de los alimentos.









Keyla Verbel Martínez

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf
2. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente dealimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperadode https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_del_componente_de_alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf.
3. Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.
4. Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.

EVIDENCIAS ALIMENTACIÓN

Desayuno lunes





Merienda lunes





Almuerzo lunes





Merienda lunes





Cena lunes





Desayuno martes





Merienda martes





Almuerzo martes





Merienda martes





Cena martes





Desayuno miércoles





Merienda miércoles





Almuerzo miércoles





Merienda miércoles





Cena miércoles





Desayuno jueves





Merienda jueves





Almuerzo jueves





Merienda jueves





Cena jueves





Desayuno viernes





Merienda viernes





Almuerzo viernes





Merienda viernes





Cena viernes





Desayuno sábado





Merienda sábado





Almuerzo sábado





Merienda sábado





Cena sábado





Desayuno domingo





Merienda domingo





Almuerzo domingo





Merienda domingo





Cena domingo







DIETAS DIFERENCIALES PARA ADULTOS MAYORES EN RIESGO DE DESNUTRICION Y/0 BAJO PESO, QUE LAS EPS ORDENAN

FORMULAS ARTESANALES DE ALTO VALOR NUTRICIONAL



EVIDENCIAS DE LAS DIETAS ARTESANALES







ACTIVIDADES FORMATIVAS Y

RECREATIVAS







2. INTRODUCCIÓN ACTIVIDADES

En el periodo de ejecución del presente informe el Hogar San Pedro Claver conjuntamente con los beneficiarios desarrollaron diferentes actividades recreativas y formativas alusivas a la navidad, donde los adultos mayores se divirtieron y reflejaron la alegría de esta época.

La participación de los adultos mayores supero la expectativa proyectada, se mostraron muy receptivos lo que se reflejó en la cantidad de personas que asistieron a cada una de las actividades.

En la parte formativa potencializaron sus habilidades y destrezas manuales elaboraron adornos navideños para el arbolito, velas navideñas, decoraron las instalaciones del Hogar entre otras.

La recreación se dio inicio con la apertura navideña que se llevó a cabo el día 6 de diciembre, se hicieron diferentes juegos y lúdicas navideñas, celebraciones, compartir entre otros.

Durante este periodo los adultos mayores se mantuvieron muy unidos, los lazos de compañerismo se fortalecieron aún más y la convivencia se torno positiva.

3 Cronograma del 9 de noviembre al 8 de diciembre

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD
Embellecimiento navideño del Hogar	Formativa
Vela navideña	Formativa
Adornos navideños para decorar el arbolito	Formativa
Gorrito de lana	Formativa
Muñecos de nieve	Formativa
Apertura navideña	Recreativa
Lanza y gana	Recreativa
El camino de santa	Recreativa
El reto del baston navideño	Recreativa

4. Actividades formativas





4.1 EMBELLECIMIENTO NAVIDEÑO DEL HOGAR

OBJETIVO:

Despertar el espíritu navideño entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de hacerlos participes de la decoración de cada una de las dependencias del Hogar.

METODOLOGÍA:

La actividad decoración del Hogar, permite a los adultos mayores involucrarse de manera activa en el embellecimiento navideño de cada una de las áreas de la institución.

Lo primero que se hace es clasificar los adornos de acuerdo al área donde se vallan a colocar, luego se procede a ponerlos según consideren los adultos mayores, se arma el pesebre y se cuelgan las extensiones de luces navideñas.

Finalmente, los adultos mayores hacen el encendido de las luces y ultiman detalles de la decoración.

IMPORTANCIA:

- Reviven el espíritu navideño
- Trabajo en equipo
- Generan recuerdos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EMBELLECIMIENTO NAVIDEÑO DEL HOGAR

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Instalaciones del hogar

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Compra de arbolitos navideños
- Extensiones de luces navideñas
- Guirnaldas verdes
- Adornos navideños para escritorio
- Adornos navideños para puertas de oficinas
- Rollos de mallas navideñas de diferentes colores
- Adornos para pesebre
- Lápices

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

EMBELLECIMIENTO NAVIDEÑO DEL HOGAR







4.2 VELA NAVIDEÑA

OBJETIVO:

Elaborar velas navideñas entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en representación de la señal que simboliza el buen augurio de la llegada del año nuevo y del niño Jesús al mundo.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es conseguir tubos de PVC o de cartón grueso, cada adulto mayor dispondrá de uno para continuar las con las indicaciones brindadas por quien dirige la actividad.

Los participantes tendrán la opción de elegir el color que más les guste para su vela, una vez seleccionado empiezan a forras el tubo lijando antes las imperfecciones para que quede completamente liso.

Se elaboran las dos tapas de arriba y abajo y de hace la llamita de color rojo o amarillo. Para finalizar se procede a decorar la vela según la creatividad y estilo de cada uno de los presentes.

IMPORTANCIA:

- Recordar augurios de la navidad
- Mejoran los trazos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

VELA NAVIDEÑA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Láminas de foamy azul
- Láminas de foamy amarillo escarchado
- Láminas de foamy rojo escarchado
- Silicona liquida
- Tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

VELA NAVIDEÑA







4.3 ADORNOS NAVIDEÑOS PARA DECORAR EL ARBOLITO

OBJETIVO:

Elaborar algunos adornos navideños con diferentes materiales que permitan finalmente decorar los arbolitos que se colocan en las instalaciones del Hogar San Pedro Claver, donde los protagonistas son los adultos mayores.

METODOLOGÍA:

Durante esta actividad se distribuyen diferentes materiales en las mesas y platillas con las manualidades que se van a realizar. Los adultos mayores de acuerdo a sus habilidades eligen cuál de las tantas quieren elaborar.

Para los renos navideños se coge un gancho de ropa de madera se pegan dos ojitos móviles uno de cada lado, un poco debajo de los ojos se pega un botón pequeño rojo que hará las veces de la nariz y para dar ese toque de navidad en la parte superior se le coloca un ramito de olivo.

Por otro lado, se elaboran otros adornos de diferentes tipos utilizando Foamy y cartón paja.

IMPORTANCIA:

- Mejoran la parte cognitiva
- Genera alegría

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ADORNOS NAVIDEÑOS PARA DECORAR EL ARBOLITO

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Láminas de foamy colores surtidos
- Láminas de cartón paja
- Ganchos de ropa de madera
- Cartón de ojitos móviles
- Botones pequeños rojos
- Ramitas de olivo
- Silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ADORNOS NAVIDEÑOS PARA DECORAR EL ARBOLITO







4.4 GORRITOS DE LANA

OBJETIVO:

Fortalecer las habilidades manuales entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la elaboración de artesanía que contribuyan a la rehabilitación de las articulaciones de las manos.

METODOLOGÍA:

Esta manualidad consiste en cortar varias tiras del rollo de papel higiénico de aproximadamente un dedo y medio de ancho, luego se les entrega un rollo de lana del color que prefieran los adultos mayores.

Con la lana deben recortar varias tiras de aproximadamente 21cm de largo, luego irlas colocando en dos y pasarla por debajo de estas, cubiertas todas las orillas de la tira de cartón se procede a pasar del otro lado para dar la forma del gorro.

Finalmente se amarra con una tira de la misma lana y se engloba de la parte de los lados.

IMPORTANCIA:

- Favorece las habilidades manuales
- Mejora la autoestima
- Trazos parejos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

GORRITOS DE LANA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Rollos de lana de diferentes colores
- Tubos de papel higiénico
- Tijeras
- Reglas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

GORRITOS DE LANA







4.5 MUÑECOS DE NIEVE

OBJETIVO:

Explorar las habilidades y destrezas de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la creación de actividades manuales y formativas.

METODOLOGÍA:

Para la actividad de elaboración de muñecos de nieve se inició recortando dos círculos en cartón reciclable y cartón paja. Por un lado, se saca uno grande que hace las veces del cuerpo y el mediano que en este caso sería la cabeza.

Una vez hecho el paso anterior se une el cuerpo y la cabeza y se forra con cinta doble faz, logrando que queden unidos, realizado ese se hecha silicona líquida en los círculos y se forra con paño lense blanco, en foami se saca el gorrito navideño. La nariz del muñeco de nieve y los botones del vestuario.

Con marcador permanente negro punta delgada se realiza la boca y los ojos de nuestro muñeco. Por último, se hacen los brazos con ramitas secas.

IMPORTANCIA:

- Fomenta la participación
- Ponen a volar su imaginación
- Minimiza los espacios de tiempo libre

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Vasos de icopor
- Bolitas de icopor
- Ojitos móviles
- Tela para elaborar bufanda
- Silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE





5.Actividades recreativas





5.1 APERTURA NAVIDEÑA

OBJETIVO:

Potenciar valores en la navidad como la generosidad, el amor y la amistad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante actividades recreativas.

METODOLOGÍA:

“La navidad tiene como objetivo dar y recibir amor, los momentos en familia y las tradiciones son espacios para alimentar el espíritu y disfrutar de los pequeños y valiosos detalles de la vida. Es la época para renovar la fe en Dios, amar a los demás y dar lo mejor de nosotros a quienes nos rodean”.

Lo más importante de la navidad es compartir y disfrutar en compañía de las personas que más queremos es por ello que en la apertura de la navidad se desarrollan una serie de actividades lúdicas y dinámicas que fortalecen las relaciones interpersonales.

IMPORTANCIA:

- Se fortalecen lazos de amistad
- Se incrementa el espíritu navideño
- Reviven momentos del pasado

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

APERTURA DE LA NAVIDAD

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Parlante Activo
- Mecatos
- Gaseosas
- Vasos Desechables
- Bandejas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

APERTURA DE LA NAVIDAD







5.2 LANZA Y GANA

OBJETIVO:

Mejora el pulso, la fuerza y la vista de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de juegos y lúdicas recreativas.

METODOLOGÍA:

El juego lanza y gana consiste en introducir en varias sextas diferentes regalos y/o sorpresas luego en la parte superior se forran con papel barrilete y se colocan formando dos filas, los participantes se colocan al frente de las sextas y se les entrega una pelotica de colores la cual deben lanzar.

El objetivo de la actividad es lograr, a través del lanzamiento obtener un regalo para ello se requiere de buena puntería y concentración.

IMPORTANCIA:

- Disminuye los sentimientos de soledad.
- Aumenta la creatividad y las capacidades estética y artística.
- Mejora el estado de ánimo y la motivación.
- Favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

LANZA Y GANA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Sextas
- Papel barrilete colores oscuros
- Silicona liquida
- Regalos
- Cinta trasparente
- Bolitas de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

LANZA Y GANA







5.3 CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

OBJETIVO:

Reconocer la importancia de la vida de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la celebración de los cumpleaños trimestralmente.

METODOLOGÍA:

La celebración de los cumpleaños a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se les realiza trimestralmente. En esta inicialmente se agrade a Dios por la vida y salud de los cumplimentados.

Por otro lado, se toman las fotografías a las personas que cumplen años, se comparten los mecatos, la torta y se hace un obsequio a cada uno de los cumplimentados.

Cabe resaltar que los adultos mayores durante esta actividad se divierten en gran manera, ya que bailan, conversan y recuerdan momentos de su niñez, juventud y edad adulta.

IMPORTANCIA:

- Agradecimiento por la vida
- Se emocionan
- Se integran

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Gaseosas
- Vasos desechables
- Servilletas
- Torta
- Decoración (Globos, cortinas, pendón, manteles)
- Mecatos
- Ensalada de frutas
- Regalos para los cumplimentados

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS







5.4 EL RETO DEL BASTON NAVIDEÑO

OBJETIVO:

Promover las habilidades de agilidad, concentración y orientación entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, en aras del aprovechamiento de los espacios de ocio y tiempo libre.

METODOLOGÍA:

La actividad el reto del bastón consiste inicialmente en elaborar diferentes bastones pequeños e insertarlos en una porcelana plástica mediana la cual en el fondo tiene icopor que es lo que va ayudar a mantener los bastones levantados.

Las personas que desean participar levantan la mano para anotarlas en una hoja de block e ir llamando en ese mismo orden. A cada participante de le amarra una cuerda en la cintura, la cual tiene un aro al finalizar.

El objetivo de la actividad es coger el mayor numero de bastones con el aro para ello contaran con 2 minutos. La puntuación se va anotando y quien obtenga la mayor se le otorgara un premio.

IMPORTANCIA:

- Agilidad
- Orientación
- Concentración
- Recreación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EL RETO DEL BASTÓN NAVIDEÑO

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Limpia pipas
- Porcelana plástica mediana
- Icopor
- Alambre dulce
- Lana

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

EL RETO DEL BASTÓN NAVIDEÑO







5.5 CUIDADOS DE ENFERMERÍA

OBJETIVO

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de estrategias de atención a la salud que sean completas y efectivas, abordando sus necesidades específicas a través de programas prioritarios, planificación local y la promoción activa de la salud. Este objetivo se alcanzará mediante un enfoque colaborativo y comunitario, que involucre a múltiples actores y sectores, y que gestione de manera holística el proceso de salud y enfermedad de los adultos mayores, con un fuerte énfasis en la prevención y la promoción de la salud. Este enfoque busca empoderar a los adultos mayores y sus comunidades, asegurando que reciban atención de calidad y oportuna que responda a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proveer una atención integral y personalizada que cubra todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo la atención médica, el bienestar psicosocial y la nutrición, con el objetivo de garantizar su bienestar general.
- Promover la participación activa de la comunidad en el cuidado y apoyo de los adultos mayores, fomentando el fortalecimiento del tejido social y la solidaridad entre generaciones, para crear un entorno de apoyo y respeto mutuo.
- Establecer alianzas estratégicas entre diversas instituciones y organismos para proporcionar una atención coordinada y eficiente a los adultos mayores, optimizando los recursos disponibles y evitando la duplicación de esfuerzos.
- Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua de los programas de atención, adaptándolos a las necesidades cambiantes de los adultos mayores, para garantizar su efectividad y relevancia a lo largo del tiempo

ACCIONES ADMINISTRATIVAS

Se implementa un sistema de registro y asignación de turnos eficiente para asegurar una atención personalizada a los adultos mayores. Este sistema incluye un seguimiento continuo de enfermería para monitorear el estado de salud, administrar medicamentos y documentar las actividades diarias y las terapias individuales de cada persona. Además, se supervisa y ajusta el plan de actividades según sea necesario, garantizando una atención integral.

Se llevan a cabo medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, tales como campañas de vacunación, talleres de educación sanitaria y programas de ejercicio físico. Estas iniciativas fomentan hábitos saludables y contribuyen a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Asimismo, se realiza una identificación temprana de signos y síntomas de enfermedades comunes, permitiendo intervenciones médicas oportunas y efectivas.

Este enfoque integral y proactivo tiene como objetivo garantizar el bienestar general de los adultos mayores, promoviendo su salud física y mental y mejorando significativamente su calidad de vida.

ACCIONES ASISTENCIALES.

TOMA DE SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Se mide la temperatura corporal de los adultos mayores, generalmente en la axila. Esta medida puede variar a lo largo del día, siendo ligeramente más alta por la noche. Es fundamental tener en cuenta estas fluctuaciones para evaluar con precisión la salud y el bienestar general de los adultos mayores, asegurando una monitorización adecuada.

PRESION ARTERIAL

A los adultos mayores se les mide la presión arterial en ambos brazos, tomando como referencia el brazo que presenta las cifras más altas. Se realizan al menos dos mediciones, con un intervalo de cinco minutos entre cada una, para garantizar la precisión. También se emplean manómetros automáticos en la muñeca, que son prácticos para realizar mediciones automáticas y facilitar el proceso.

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardíaca, que se refiere al número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo, es fundamental para evaluar la salud cardiovascular. Se mide tanto en reposo como durante la actividad física para obtener una visión completa del estado del corazón. La

medición del pulso, que es un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en diferentes puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información importante sobre la salud del sistema cardiovascular, lo que permite un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos, asegurando una evaluación integral y continua

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria es una parte fundamental de la evaluación de los signos vitales, crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información esencial sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación integral de la salud general del paciente. Monitorizar la frecuencia respiratoria ayuda a identificar irregularidades y tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento necesarios.

SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se mide el nivel de saturación de oxígeno en la sangre utilizando un oxímetro de pulso. Este dispositivo, que cuenta con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos para obtener información esencial sobre la cantidad de oxígeno presente en la sangre.

CONTROL DE PESO

El seguimiento del peso es crucial para promover la salud y prevenir enfermedades. Se lleva a cabo de forma regular en adultos mayores con enfermedades crónicas y en aquellos que buscan manejar su peso, ya sea para perder o ganar, especialmente durante etapas de crecimiento o en casos de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado contribuye a controlar el colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, lo que es efectivo para prevenir enfermedades relacionadas.

TOMA DE GLUCOMETRIA

Los adultos mayores con diabetes se realizan la prueba de glucometría para monitorear sus niveles de glucosa en sangre. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una pequeña muestra de sangre, que generalmente se obtiene pinchando el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se inserta en el aparato para su análisis.

VISITAS DOMICILIARIAS

Ofrecemos un servicio de visitas domiciliarias para adultos mayores, proporcionando atención personalizada a través de un equipo de médicos, nutricionistas, terapeutas y psicólogos. Este equipo especializado aborda tanto las necesidades médicas como el bienestar emocional y social de los pacientes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida mediante cuidados adaptados a sus circunstancias individuales.

METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo médico integral. La médica general realiza rondas diarias en los diversos pabellones, con el apoyo de la enfermera jefe, quien trabaja jornadas de 8 horas diarias. Además, disponemos de 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de coordinar las citas médicas.

Debido a la complejidad de las comorbilidades en adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben cuidado multidisciplinario. En programas específicos como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se programan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Corte de uñas de adultos mayores, Afeitar a los adultos mayores, Afeitar las partes íntimas de los adultos mayores, Lubricación de la piel de los adultos mayores, Lavado de dientes de los adultos mayores, Lavado de las chancletas de los adultos mayores, Bañar a los adultos mayores no autovalentes, Cambiar pijama a los adultos mayores no autovalentes, Lavado de manos después de cada comida, Lavado de los tachos y vasos de medicamentos, Lavado de los carros de medicamentos, Limpieza, organización y desinfección de los servicios, brindarles agua a los adultos mayores cada 2 horas y Surtir el stock de medicamentos.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







5.6 CONCLUSIÓN

La atención al adulto mayor demanda un componente integral; físico-recreativo, terapéutico, socio-cultural, psico - educativo brinda una función en cuanto a mejorar el estado fisiológico, psicológico, mental y espiritual de los adultos mayores lo cual permite mejorar la calidad de vida de ellos.

Durante el periodo de ejecución del informe se llevaron a cabo las actividades recreativas, formativas y de emprendimiento contempladas en el cronograma, las primeras contribuyen a mantener el funcionamiento Psicomotriz adecuado y las segundas previenen el deterioro cognitivo. En la parte formativa se trabajaron las manualidades y artesanías. En aras de mantener y desarrollar habilidades motoras finas y gruesas, fortalecer la autoestima y creatividad
La recreación se enfocó en estimular la concentración y a reforzar el trabajo en equipo, se trabajó el tema cultural y de relaciones sociales.

En la parte nutricional se elaboró un ciclo completo en la minuta del mes por días, se hizo una lista de intercambios de alimentos alterna, que la posibilidad de variabilidad y flexibilidad con los productos que se encuentren en la alacena.

En cuanto a la prestación de los servicios de salud, se trasladaron a los adultos mayores a sus citas médicas y controles de hipertensión, diabetes entre otras patologías de base.
Actualmente se están llevando a todos los adultos mayores a citas y controles por odontología, para cuidar su salud bucal.

6OTROS SERVICIOS



6.1 ATENCIÓN MEDICA

OBJETIVO:

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

METODOLOGIA:

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante el mes de julio como de forma habitual se realizaron rondas medicas diarias en compañía de personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de patologías de base y enfermedades de Novo, durante el mes en curso prevalecieron cuadros de resfriado común todos manejados en el hogar con adecuada respuesta a tratamientos farmacológicos establecidos, en el momento en términos generales nuestros adultos mayores se encuentran clínicamente compensados, sin embargo, todos con alto riesgo de muerte por senilidad y comorbilidades, todos en continuos chequeos y manejos asistenciales para manejo de sus condiciones clínicas con el apoyo de laboratorios Pasteur, AMI y las distintas EAPB a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores.

IMPORTANCIA:

- Garantizar bienestar
- Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- Preservar la capacidad funcional
- Disminución de la morbimortalidad

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA







6.2 SERVICIOS FARMACÉUTICOS

OBJETIVO:

Identificar el manejo de medicamentos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para su posterior administración por parte del personal de enfermería capacitado para tal fin.

METODOLOGÍA:

Inicialmente los adultos mayores reciben valoración por el médico del Hogar o de su EPS. Una vez recibida la formula, se procede a retirar los medicamentos en las farmacias correspondientes.

Los medicamentos no pos son comprados por el Hogar, una vez se tienen son dispensados en la farmacia de la institución. La farmaceuta procede a la revisión, contabilización, almacenamiento y posterior entrega a las auxiliares de enfermería de acuerdo a los requerimientos para administrar por la vía indicada a los beneficiarios.

IMPORTANCIA:

- Prevenir alteraciones en patologías de base
- Evitar complicaciones de salud
- Administrar las dosis correctas
- Mantenerse proactivos en las actividades
- Suministrar soportes nutricionales

EVIDENCIAS DE LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS







6.3 ALOJAMIENTO

Infraestructura Física

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes

entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

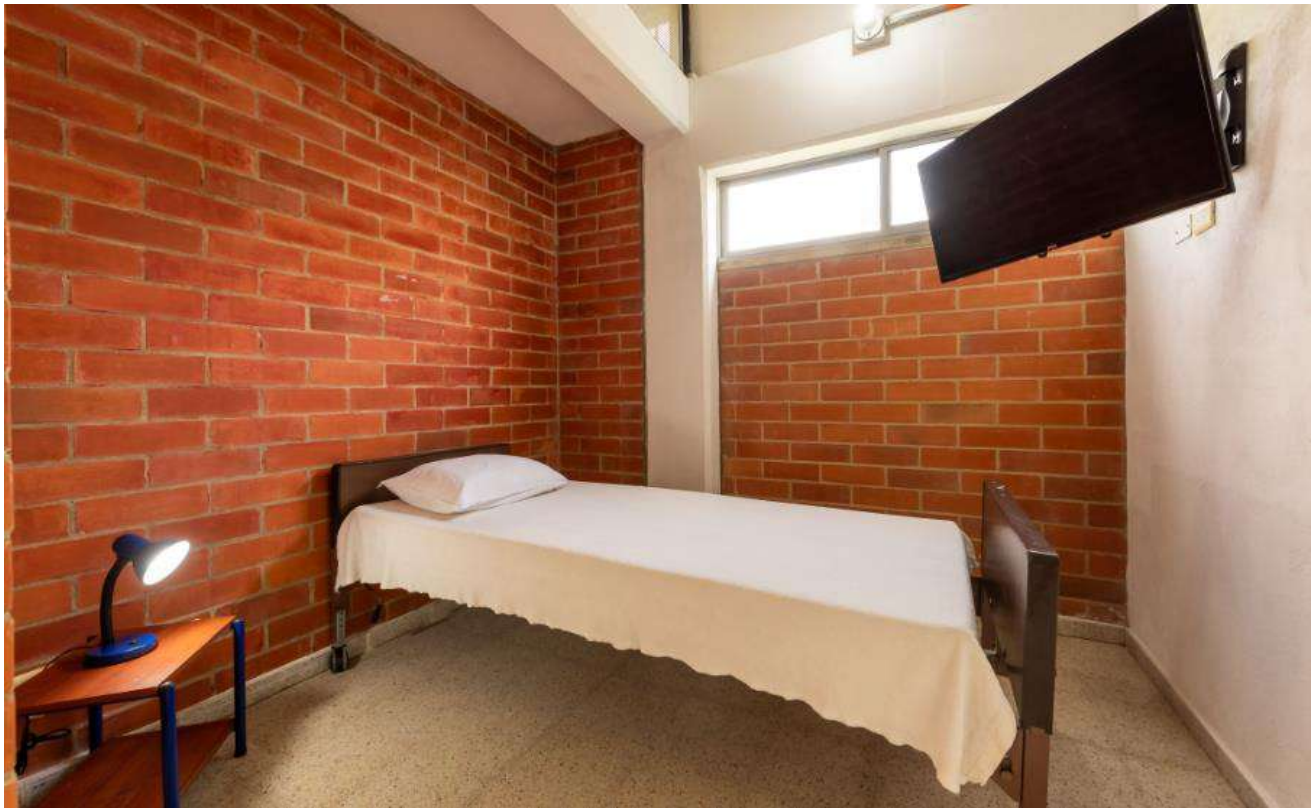
Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.4 ENTREGA DE UTILES DE ASEO

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, presto barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel
- Favorece la socialización
- Mejora la autoestima

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO







6.5 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pijamas de hombres y mujeres
- Vestidos
- Pantalonetas
- Suéteres
- Camisas

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE LA ENTREGA






ANEXOS

semana donde se evidencia el cumplimiento de la minuta

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 23 DE DICIEMBRE	MARTES 24 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 25 DE DICIEMBRE	JUEVES 26 DE DICIEMBRE	VIERNES 27 DE DICIEMBRE	SABADO 28 DE DICIEMBRE	DOMINGO 29 DE DICIEMBRE
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	ARROZ DE COCO	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	PAVO ASADO	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	BUÑUELOS	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALDADA DE LECHUGA,PIÑA,PATILA,UVAS	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	NATILLA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA			JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Minutas

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 04 DE NOVIEMBRE	MARTES 05 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 06 DE NOVIEMBRE	JUEVES 07 DE NOVIEMBRE	VIERNES 08 DE NOVIEMBRE	SABADO 09 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 11 DE NOVIEMBRE	MARTES 12 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 13 DE NOVIEMBRE	JUEVES 14 DE NOVIEMBRE	VIERNES 15 DE NOVIEMBRE	SABADO 16 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS		EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION				
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ BLANCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	CERDO GUISADO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA AMARILLA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	FRIJOLES ROJOS	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	JUGO DE MORA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
				GALLETAS	PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		CARNE MOLIDA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		TAJADAS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 18 DE NOVIEMBRE	MARTES 19 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 20 DE NOVIEMBRE	JUEVES 21 DE NOVIEMBRE	VIERNES 22 DE NOVIEMBRE	SABADO 23 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Responsable del Proyecto

RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 25 DE NOVIEMBRE	MARTES 26 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 27 DE NOVIEMBRE	JUEVES 28 DE NOVIEMBRE	VIERNES 29 DE NOVIEMBRE	SABADO 30 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 01 DE DICIEMBRE
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: HOGAR SAN PEDRO CLAVER

ITEM	NOMBRES Y APEELIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	NUMERO DE IDENTIFICACION	GRUPO DE SISBEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PROCEDENCIA	REGIMEN DE AFILIACION	GENERO	ETNIA	ENFOQUE DIFERENCIAL	CATEGORIA DE DISCAPACIDAD
1	AGUSTINA CADIS AHUMEDO	CC	1.047.518.691		27/03/1925	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
2	ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ	CC	9.070.098		16/10/1949	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
3	ARCELIA OVIEDO OLMOS	CC	41.725.020		18/09/1950	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
4	ARCENIO ANGEL OSPITIA	CC	2.914.767		17/09/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
5	ARGENIDA ZUÑIGA JIMENEZ	CC	33.112.200		10/01/1938	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
6	AURA MUÑOZ OSPINA	CC	22.974.497		14/09/1923	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	01
7	CARMEN ISABEL DIAZ BERMUDEZ	CC	25.950.202		16/07/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
8	CARMEN VIDEZ CAÑA	CODIGO CENSAL	13001S0192		1/01/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
9	CONCEPCION DAVID HURTADO	CC	39.297.965		8/12/1940	82	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	03
10	DIAMANTINA BELEÑO BENAVIDES	CC	43.692.049		2/10/1960	63	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
11	EDUARDO ARGEL PAJARO	CC	3.795.029		30/04/1933	91	ARJONA/BOLIVAR	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	01
12	FELIX ANTONIO RIOLA MUÑOZ	CC	3.812.741		18/11/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
13	FLOR MARIA CAMARGO VALDELAMAR	CC	33.122.941		25/07/1943	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
14	GLADYS FAVIOLA HERNANDEZ HERRERA	CC	26.228.412		3/11/1946	76	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
15	GUSTAVO CORTES OCAMPO	CC	561.313		13/12/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
16	HUMBERTO HERRERA MARTINEZ	CC	3.786.283		3/08/1937	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
17	ISABEL CHAVEZ	CC	1.047.373.030		18/04/1942	80	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	02
18	ISAURO JACOME FONSECA	CC	19.243.933		17/07/1954	69	VIOTA/CUNDINAMARCA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
19	JORGE BUSTAMANTE CORDERO	CC	9.061.708		4/05/1946	77	CERETE/CORDOBA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
20	JORGE TERCERO JIMENEZ	CC	9.067.492		16/09/1947	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
21	LUIS ENRIQUE MARTINEZ HERNANDEZ	CC	2.800.884		16/12/1941	81	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
22	LUIS GARRIDO JULIO	CC	9.079.372		22/01/1952	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
23	MARIA BALLESTERO GARCIA	CC	25.758.180		14/04/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
24	NESTOR MANUEL GONZALEZ MADRID	CC	9.106.596		21/12/1945	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
25	NIVE MERCADO OROZCO	CC	33.124.935		7/04/1947	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
26	NURIS QUINTERO MORENO	CC	1.043.991.259		23/03/1957	65	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
27	ORLANDO ENRIQUE VILLA PEREZ	CC	9.061.398		17/05/1944	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
28	RAFAELA BATISTA	CC	33.122.379		24/10/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
29	RAFAELA HERAZO HERNANDEZ	CC	257.816		24/10/1936	87	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
30	WILLIAM LUNA TORRES	CC	1.238.340.505		21/03/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
31	YACQUELINE RIBERO	CC	37.893.717		1/02/1965	57	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05

Etnia	01: Afrodescendiente	02: Negro	03: Blanco	04: Mestizo	05. Indígena	06: Palenquero	07: Otra	08: Ninguna:
Enfoque Diferencial	01: Víctimas	02: Persona con Discapacidad (PCD)	03: LGTBI	04: Desplazado	05: Población Migrante	06: Ninguno		
Categoría de Discapacidad	01: Fisica	02: Auditiva	03: Visual	04: sordoceguera	05: Discapacidad intelectual	06: Psicosocial (Mental)	07:Multiple	08.

HOGAR SAN PEDRO CLAVER
NIT: 890.480.145-7

DISTRIBUCION ECONOMICA DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 09 DE NOVIEMBRE AL 08 DE DICIEMBRE DEL 2024

ACTIVIDADES - APORTE SECRETARIA DE SALUD

FORMATIVA	FECHA	LUGAR DE ACTIVIDAD	REQUERIMIENTOS	ESTIMAT.ECONOMICO
EMBELLECIMIENTO NAVIDEÑO DEL HOGAR		SALON DE ACTIVIDADES	Compra de arbolitos, extensiones de luces, adornos varios y rollos de mallas navideñas, guirnaldas verdes, lápices.	1.300.000,00
ADORNOS NAVIDEÑOS PARA DECORAR ARBOLITO		SALON DE ACTIVIDADES	Láminas de foami colores srtidos, láminas de cartón paja, ganchos de ropa de madera, cartón de ojitos móviles, botones pequeños rojos, ramitas de olivo, silicona líquida.	581.700,00
			TOTAL FORMATIVA -------)	**1.881.700,00**
RECREATIVA	**FECHA**	**LUGAR DE ACTIVIDAD**	**REQUERIMIENTOS**	**ESTIMAT.ECONOMICO**
APERTURA NAVIDEÑA		SALON DE ACTIVIDADES	Parlante Activo, mekatos, gaseosas, vasos desechables, bandejas, natilla, buñuelos, chocolate, platos, cucharas, contratación de coro navideño.	1.000.000,00
CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS		SALON DE ACTIVIDADES	Gaseosas, vasos desechables, servilletas, torta, decoración (globos, cortinas, pendón, manteles), mekatos, ensalada de frutas, regalos para los cumplimentados.	881.700,00
			TOTAL RECREATIVA -------)	**1.881.700,00**
ALIMENTACION	**FECHA**	**LUGAR DE ACTIVIDAD**	**REQUERIMIENTOS**	**ESTIMAT.ECONOMICO**
Desayuno	todos los días	Comedor General	compra de viveres para preparar los	8.250.000,00
para 31 adultos mayores			desayunos de acuerdo a la minuta anexa	
Almuerzos	todos los días	Comedor General	Compra de alimentos, perecederos y no perecederos para el	12.590.000,00
para 31 adultos mayores			complemento nutricional de los adultos de acuerdo a la minuta	
Cenas	todos los días	Comedor General	Compra de los ingredientes para cada	8.321.000,00
para 31 adultos mayores			minuta diaria de los adultos mayores	
Refrigerios y meriendas	todos los días	Áreas de recreación	Frutas-Pasabocas-Mekatos-Galletas	4.709.600,00
para 31 adultos mayores	Incluye pasabocas y	y comedor	dulces-yogures-Helados-Tortas-gelatina	
	refrigerios de			

	todas las actividades			
	recreativas			
			TOTAL ALIMENTACION -------)	**33.870.600,00**
			APORTE SECRETARIA DE SALUD - CORTE DEL 09 DE OCTUBRE AL 08 DE NOVIEMBRE DEL 2024	**37.634.000,00**
			ACTIVIDADES - APORTE HOGAR SAN PEDRO CLAVER	
FORMATIVA	**FECHA**	**LUGAR DE ACTIVIDAD**	**REQUERIMIENTOS**	**ESTIMAT.ECONOMICO**
VELA NAVIDEÑA		SALON DE ACTIVIDADES	Láminas de foamy azul, láminas de foamy amarillo escarchado, láminas de Foamy roj escarchado, silicona líquida, tijeras.	95.000,00
GORRITOS DE LANA - ELABORACION MUÑECOS DE NIEVE		SALON DE ACTIVIDADES	Rollos de lana de diferentes colores, tubos de papel higiénico, tijeras, reglas. Vasos de icopor, bolitas de icopor, ojitos móviles, tela para elaborar bufanda, silicona líquida.	93.700,00
			TOTAL FORMATIVA -------)	**188.700,00**
RECREATIVA	**FECHA**	**LUGAR DE ACTIVIDAD**	**REQUERIMIENTOS**	**ESTIMAT.ECONOMICO**
EL RESTO DEL BASTON NAVIDEÑO		SALON DE ACTIVIDADES	Limpia pipas, porcelana plástica mediana, icopor, alambre dulce, lana	70.000,00
LANZA Y GANA		SALON DE ACTIVIDADES	Cestas, papel barrilete colores oscuros, silicona líquida, regalos, cinta transparente, bolitas de colores.	118.700,00
			TOTAL RECREATIVA -------)	**188.700,00**
ALIMENTACION	**FECHA**	**LUGAR DE ACTIVIDAD**	**REQUERIMIENTOS**	**ESTIMAT.ECONOMICO**
Dietas Diferenciales para Adultos Mayores en Riesgo de Desnutrición y/o bajo peso que las Eps ordenan. Fórmulas artesanales de alto valor nutricional	todos los días	Comedor General	Compra de Insumos para preparar las fórmulas	3.387.060
			TOTAL ALIMENTACION -------)	**3.387.060,00**
			APORTE HOGAR SAN PEDRO CLAVER - CORTE DEL 09 DE NOVIEMBRE AL 08 DE DICIEMBRE DEL 2024	**3.764.460,00**
			APORTE SECRETARIA DE SALUD - CORTE DEL 09 DE NOVIEMBRE AL 08 DE DICIEMBRE DEL 2024	**37.634.000,00**
			TOTAL APORTE SEC DE SALUD + TOTAL APORTE HOGAR SAN PEDRO CLAVER	**41.398.460,00**
			TOTAL A FACTURAR APORTE SECRETARIA DE SALUD	**37.634.000,00**



OSCAR SILVA DE LAS SALAS

CONTADOR PUBLICO HSPC