ASILO CASA DEL RECUERDO

NIT: 800.117.328-6

PROYECTO: ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR – 2023

INFORME PARCIAL CONVENIO N° 031 DEL 03 DE MAYO DE 2023

CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 10 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2023

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL DE BOLIVAR

PRESENTADO POR:

ASILO CASA DEL RECUERDO

MOMPOX -BOLIVAR.

1. INTRODUCCIÓN

El siguiente informe, tiene como objetivo describir las actividades y servicios que se les brindan a los Adultos Mayores del Asilo Casa del Recuerdo, en aras de garantizar una atención integral, que le permita tener mejor calidad de vida.

Dentro de los servicios que se les ofrecen a los adultos mayores, se encuentran los siguientes: alojamiento, atención en salud, alimentación, vestuario, útiles de aseo, recreación y formación.

Todos los servicios mencionados anteriormente contribuyen a que el Adulto Mayor mejore los hábitos y estilos de vida, alimentarse de manera saludable y balanceada, mejorar su apariencia física y mental y a utilizar los espacios de ocio y tiempo libre en actividades que les permitan minimizar la ansiedad, la depresión, la demencia y mejorar la convivencia.

2. OBJETIVOS

Objetivo General

Generar espacios de participación, donde el Adulto Mayor beneficiario del Asilo Casa del Recuerdo pueda explotar sus habilidades y destrezas en los diferentes escenarios o actividades recreativas y formativas desarrolladas con ellos y para ellos.

Objetivos Específicos

1. Desarrollar actividades de Educación Informal a la población adulta mayor, mejorando su calidad de vida mediante la actualización y adquisición de nuevos conocimientos, potenciando su participación en las actividades diarias.
2. Ofrecer una atención integral a los Adultos Mayores, en aras de mejorar su calidad de vida
3. Ejecutar actividades de recreación y de integración social buscando mejorar las condiciones de vida del Adulto Mayor, a través de la adecuada ocupación del tiempo libre
4. Velar porque la mayoría de los Adultos mayores participen activamente en el desarrollo de las actividades recreativas y formativas

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DEL 10 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2023

TIPO DE ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA PROGRAMADA
Recreativa	Actividad religiosa	10 de diciembre
Recreativa	Juegos de mesa	14,21,28 de diciembre
Recreativa	Ciclo de pelicula	16 de diciembre
Formativa	Charlas grupales y lecturas	22 de diciembre
Recreativa	Mañana recreativa	19 de diciembre
Recreativa	Lancemos dados	20 de diciembre
Recreativa	Estimulacion fisica en adultos mayores dependientes	18 de diciembre
Formativa	Trabalenguas	11 de diciembre
Recreativa	Cumpleaños colectivos	17 de diciembre
Formativa	Manualidades adornos de navidad	15 de diciembre
Recreativa	Lancemos tapa de gaseosa	23 de diciembre
Formativa	Elaboracion de adornos recliclables	13 de diciembre
Formativa	Elaboracion de trapero	12 de diciembre

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PLAN DE GENERAL

DEL 10 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2023

OBJETIVO: Realizar actividades tipo Recreativas y Formativas con los Adultos Mayores en aras de fortalecer sus estados de ánimo, contribuir al mejoramiento de la calidad de vida, aprendizaje y salud mental.

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Alcohol
- Antibacterial
- Video beam
- Sillas
- Mesas
- Biblia
- Memoria USB
- Equipo de sonido
- Pavilo
- Palos
- Pitas
- Dulces
- Mecatos
- Tortas
- Globos
- Decoración de cumpleaños
- Gaseosas
- Servilletas
- Juegos de mesa (Domino, cartas, parques, bingos, rompecabezas, torre y loterías)
- Balón ortopédico.
- Bandas elásticas.
- Pesa de 1 libra.
- Masajeador.
- Tens
- Marcadores.
- Nylon
- Cinta
- Mantel
- Colbon
- Papel cometa
- Crayolas
- Tijeras
- Hojas de block
- Hojas de colores
- Silicona liquida
- Grapadora
- Grapas
- Foami normal y escarchado
- Papel de colores “iris”
- Temperas
- Pinceles
- guirnaldas
- adornos navideños
- cartón de huevos
- pelotas de colores
- Canasta
- Aros
- Palillos
- Globo grande
- Rompecabezas gigante
- Carpa gigante

METODOLOGÍA: Las actividades recreativas y formativas que se llevan a cabo con los Adultos Mayores del Asilo Casa del Recuerdo, se desarrollan en espacios amplios, que están dotados con las herramientas óptimas y materiales necesarios con el fin de optimizar el trabajo individual y colectivo.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD: Registros fotográficos, videos e informes.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ACTIVIDAD RELIGIOSA

OBJETIVO: Acercar a los adultos mayores a la palabra de Dios desde la biblia.

METODOLOGÍA: Se organizan a los adultos mayores del Centro de Bienestar Asilo Casa del Recuerdo, en esta ocasión se realizó lectura de la palabra, llevada a cabo por la profesional de bienestar, luego se hicieron cantos de alabanzas donde los adultos mayores se mostraron muy entusiastas y participes de la actividad.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Acercamiento espiritual con Dios
- Conmemoración de los difuntos.
- Unidos en oración por la salud de todos.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
ACTIVIDAD RELIGIOSA

FECHA:10 de diciembre

HORA: De 9:00 Am 10:00 Am

LUGAR: kiosko

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sillas
- ✓ Biblia
- ✓ Camándula
- ✓ Gel antibacterial
- ✓ Alcohol
- ✓ Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS

ACTIVIDAD RELIGIOSA





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

JUEGOS DE MESA

OBJETIVO: Propiciar espacios de recreación e integración a los Adultos Mayores, mediante variedad juegos, donde se logre la integración de todos los beneficiarios del asilo casa del recuerdo.

METODOLOGÍA: Se organiza el salón de eventos, colocando varias mesas con sus respectivas sillas, con juegos como domino, parques, cartas y damas, cada adulto mayor juega el de su preferencia, facilitándoles así, fortalecer sus habilidades en dicho juego.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Favorece la concentración
- Mejora la proyección
- Contribuye a la socialización
- Mejora los estados de animo
- Aprovechamiento de los espacios de ocio y tiempo libre

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE MESA.

FECHA: 14,21,28 de diciembre

HORA: De 8:00 am 9:30 am

LUGAR: Segundo pabellón

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sonido
- ✓ Agua
- ✓ Refrigerios
- ✓ Domino
- ✓ Cartas
- ✓ Parques
- ✓ Damas
- ✓ Rompecabezas
- ✓ Torre
- ✓ Alcohol

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD

JUEGOS DE MESAS





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CICLO DE PELICULA

OBJETIVO:

Motivar a los Adultos Mayores del Asilo Casa Del Recuerdo a lograr sus objetivos, a través de la proyección de películas, que transmiten la fuerza de los personajes, por la energía con que el director propone la historia, por su música, mensaje y guion. Generando en los espectadores muchas emociones de risa, motivación y relajación.

METODOLOGÍA:

- ✓ Se escoge la película en este caso la película Cargada de momentos entrañables nos va descubriendo el interior de los diferentes personajes, sus sentimientos, pensamientos y la interpretación que hacen de los hechos.
- ✓ Instalación de las ayudas audio visuales
- ✓ Organización del escenario
- ✓ Proyección de la película
- ✓ Preguntas al finalizar
- ✓ Enseñanzas y aprendizajes

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD

- Relajación porque distrae a los presentes reconduciendo su atención hacia una actividad
- Motivación a lograr algunos objetivos
- Les permite reír
- Disminuye los niveles de estrés y ansiedad

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
CICLO DE PELICULA

FECHA: 16 de diciembre

HORA: De 8:30 am. a 10:30 am

LUGAR: Salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sonido
- ✓ Refrigerios
- ✓ Video beam
- ✓ U.S.B.
- ✓ Pc
- ✓ Sillas
- ✓ Alcohol
- ✓ Gel antibacterial

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
CICLO DE PELICULAS





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CUMPLEAÑOS COLECTIVOS

OBJETIVO: Lograr que los adultos mayores aumenten la motivación y el intercambio, fortaleciendo vínculos afectivos.

METODOLOGÍA:

Todos los meses se llevan a cabo los cumpleaños colectivos, donde se celebra el cumpleaños a aquellos adultos mayores que cumplen años en el mes, inicialmente, se resalta el nombre de los adultos mayores, colocándolos al frente de los demás, se les coloca la canción del cumpleaños feliz, luego se hace el compartir, se pone música y se les motiva a bailar, se les da refrigerio para finalmente retirarse de la actividad.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Mejora el estado de ánimo y relaja
- Fortalece las relaciones interpersonales
- Aumenta la motivación

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
CUMPLEAÑOS COLETIVO.

FECHA: 15 de diciembre

HORA: De 2:00 pm 3:30 pm

LUGAR:

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sonido
- ✓ Agua
- ✓ Refrigerios
- ✓ Torta
- ✓ Dulces
- ✓ Decoración
- ✓ Gaseosa

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
CUMPLEAÑOS COLECTIVOS





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





ESTIMULACION FISICA EN EL ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES

OBJETIVO:

Lograr que la persona mayor mantenga la mayor movilidad por más tiempo para mejorar la capacidad funcional, es decir, mantener la destreza, lo que involucra varios sistemas, como el corazón y los vasos sanguíneos, el sistema respiratorio, sistema nervioso y el sistema músculo esquelético.

METODOLOGIA:

Esta actividad es realizada en los pabellones del hogar geriátrico, teniendo en cuenta que son adultos mayores dependientes, el profesional (fisioterapeuta) se traslada a cada pabellón, tomando uno por uno a los adultos mayores y se les realizan los ejercicios de varias repeticiones, utilizando materiales o herramientas como balón ortopédico, bandas elásticas, pesa de 1 libra y masajeador.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Disminuye la tensión muscular.
- Mejora la fusión articular y la lubricación de la misma.
- Conserva más agiles y atentos nuestro sentido.
- Reduce el riesgo de caída debido a un aumento en la fuerza flexibilidad.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD **ESTIMULACION FISICA EN ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES**
FECHA: 18 de diciembre **HORA**: De 9:00 Am 10:30 Am **LUGAR:** kiosco
TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa
IMPLEMENTOS UTILIZADOS: -Balón ortopédicos -Gel antibacterial -sonido
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD

ESTIMULACION FISICA EN ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MAÑANA RECRETIVA

Objetivo:

Lograr la activación de la concentración y la atención en los adultos mayores, a través de la música.

Metodología:

Una vez estén los adultos mayores en círculo y de pie, el animador procede a poner música, en ese momento todos deben bailar, una vez el animador detenga la música y grite “Congelados” todos deben quedar en la posición que tenían al escuchar esta palabra. Se repite en varias ocasiones.

Importancia de la actividad:

- Mejora el estado de ánimo y relaja
- Fortalece las relaciones interpersonales
- Aumenta la motivación

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD **MAÑANA RECREATIVA**
FECHA: 19 de diciembre **HORA**: De 8:00 am a 9:00 am **LUGAR:** Salón de eventos
TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa
IMPLEMENTOS UTILIZADOS: ✓ Sillas ✓ Mesa ✓ Canasta ✓ Aros ✓ Palillos ✓ Globo grande ✓ Rompecabezas ✓ Carpa gigante ✓ Jabón liquido ✓ Desinfectante ✓ Alcohol
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD

MAÑANA RECREATIVA



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

LANCEMOS EL DADOS

OBJETIVO: Captar la atención y el interés grupal e individual.

METODOLOGÍA: Se ubica a los adultos mayores en círculo. El animador entrega al participante un dado gigante el cual tiene varios colores, los cuales representan una tarea especifica que deberán realizar. El participante que acierte obtiene aplausos y un premio.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD

- Mejora la autoestima
- Mantiene espectativas.
- Les divierte
- Disminuye los niveles de estrés y ansiedad

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
LANCEMOS DADOS

FECHA: 20 de diciembre

HORA: De 8:30 am. a 10:30 am

LUGAR: Salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sillas
- ✓ Dado gigante
- ✓ Refrigerio
- ✓ Alcohol
- ✓ Gel antibacterial

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
LANCEMOS DADO





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

LANCEMOS TAPAS DE GASEOSA

OBJETIVO:

Ayudar a mantener la puntería y el equilibrio; Integrar a los adultos mayores en los juegos recreativos para desarrollar la agilidad mental y destrezas físicas.

METODOLOGÍA:

Se ubica a los adultos mayores en sillas, en mesa redonda, cada uno va a tener una tapa de gaseosa y en el centro un recipiente con agua donde deben insertar las tapas y el animador dirige el momento de tirar la tapa donde hay que apuntar dentro de la caja

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD

- Mejora la Salud fisica.
- Mejora la autoestima.
- Mejora la motricidad gruesa
- Les divierte
- Disminuye los niveles de estrés y ansiedad

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
LANCEMOS TAPA DE GASEOSA

FECHA: 23 de diciembre

HORA: De 8:30 am. a 10:30 am

LUGAR: Salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sillas
- ✓ Tapas de gaseosa
- ✓ Ponchera
- ✓ Refrigerio
- ✓ Alcohol
- ✓ Gel antibacterial

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
LANCEMOS TAPA DE GASEOSA





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ACTIVIDADES FORMATIVAS



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CHARLAS GRUPALES Y LECTURAS

OBJETIVO

Vivenciar el arte de la palabra como forma de expresión de sentimientos y emociones.

METODOLOGIA: Se ubica a los adultos mayores en el lugar dependiendo de la metodología que escoja, ya sea ubicado en círculos o en mesas. Se deja que ellos escojan el tema. Se hace la lectura a cargo de uno de ellos para que posteriormente todos participen dando su opinión.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Propicia un espacio para expresar sentimientos y emociones
- Se despejan dudas acerca de un tema.
- Motivan la participación en las distintas actividades.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

CHARLAS GRUPALES Y LECTURAS

FECHA: 22 de noviembre

HORA: De 8:30 am. a 10:30 am

LUGAR: Salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Lectura reflexiva
- ✓ Libros
- ✓ Sillas
- ✓ Alcohol
- ✓ Gel antibacterial
- ✓ refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
CHARLAS GRUPALES Y LECTURAS





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

TRABALENGUAS

Objetivo:

Captar la atención y memoria de los adultos mayores

Metodología:

Se ubica a los adultos mayores en el salón principal. Se escoge voluntarios que pasaran al frente y deberán repetir trabalenguas que les indique el animador. Se puede decir primero lento y luego más rápido.

Importancia de la actividad:

- Fortalece la autoestima de los Adultos Mayores
- Integrar a todos los Adultos Mayores
- Mejora el desarrollo d la fluidez verbal.
- Fortalece la vocalización correcta de sonidos y palabras.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD **TRABALENGUAS**
FECHA: 11 de diciembre **HORA**: De 9:00 Am 12:00 Pm **LUGAR:** Sala principal del asilo casa del recuerdo
TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa
IMPLEMENTOS UTILIZADOS: ✓ Sillas ✓ Mesa ✓ Computador ✓ Video beem ✓ Refrigerio
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD

TRABALENGUAS



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ELABORACION DE ADORNOS RECICLABLE NAVIDEÑO

OBJETIVO:

Desarrollar la creatividad a través de esta expresión plástica mediante trabajos individuales y colectivos.

METODOLOGÍA:

Se ubica a los adultos mayores en sillas y mesas el instructor explica paso a paso la manualidad y hace entrega de los materiales respectivos.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD

- Mejora la motricidad gruesa
- Mejora el estado emocional
- Les divierte
- Fortalece la imagen del adulto mayor en la Sociedad.
- Disminuye los niveles de estrés y ansiedad
- Favorece el envejecimiento activo

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

ELAVORACION DE ADORNOS RECICLABLE NAVIDEÑO

FECHA: 13 de diciembre

HORA: De 8:30 am. a 12:30 am

LUGAR: Segundo pabellón

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Cartón de huevos
- ✓ Fomi
- ✓ Tempera verde
- ✓ escarcha
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas
- ✓ Almuerzo especial
- ✓ Refrigerio
- ✓ Alcohol

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
ADORNOS NAVIDEÑOS RECICLABLES





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MANUALIDADES ADORNOS DE NAVIDAD

OBJETIVO: Desarrollar la creatividad a través de esta expresión plástica, mediante trabajos individuales y colectivos.

METODOLOGIA:

Se ubica a los adultos mayores en sillas y mesas se hace una mesa larga que están ubicadas en la sala principal del Centro de Bienestar, se les brinda los materiales, , para luego brindar las instrucciones de elaboración de la manualidad, que en este cado es una calabaza de harina.

Importancia de la actividad:

- Mejora el estado de ánimo y relaja
- Mejora la creatividad
- Desarrollo de la destrezas y habilidades.

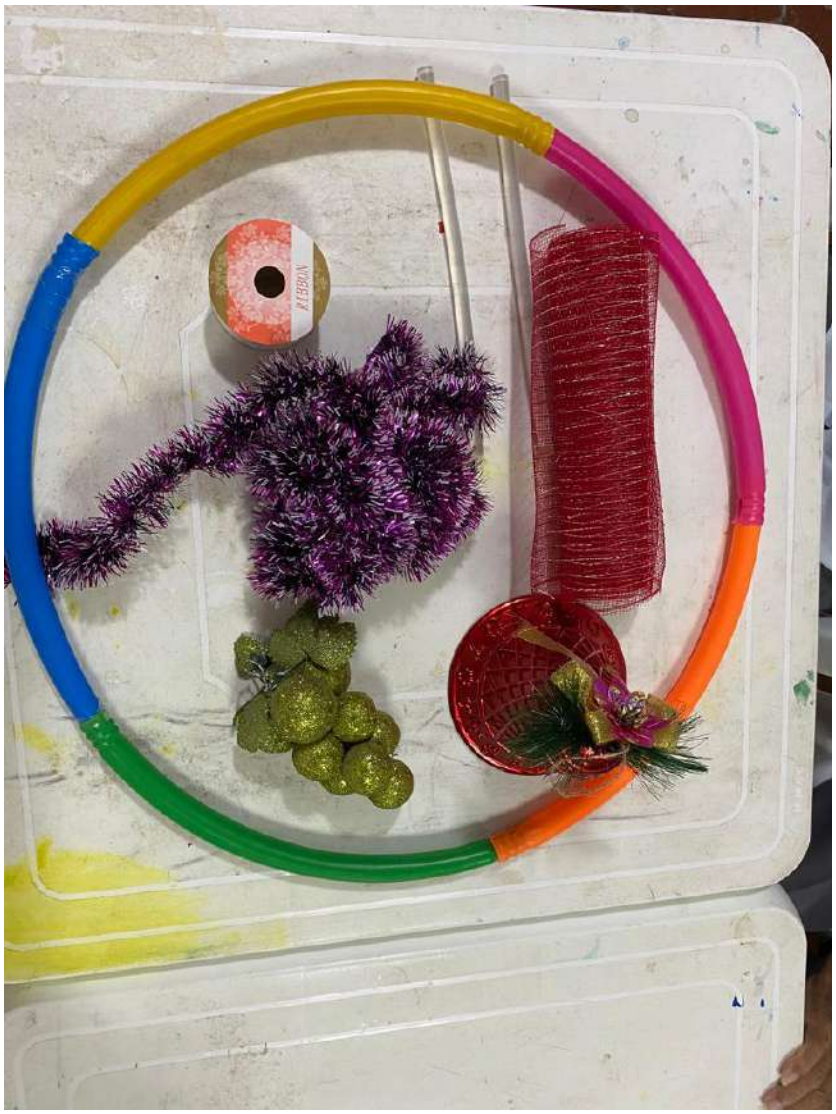
Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD **MANUALIDADES ADORNOS DE NAVIDAD**
FECHA: 15 de diciembre **HORA**: De 8:00 Am 11:00 Am **LUGAR:** salón de eventos
TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa
IMPLEMENTOS UTILIZADOS: ✓ Ula ula ✓ Campanas navidad ✓ Guirnalda ✓ Maya de navidad ✓ Cinta de navidad ✓ Silicona ✓ Tijeras ✓ lana
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MANUALIDADES ADORNOS DE NAVIDAD



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ELABORACION DE TRAPEROS

OBJETIVO: Aprovechar el tiempo libre de los adultos mayores, para fortalecer las habilidades en el arte de realizar traperos.

METODOLOGÍA: Se organiza el salón de eventos, en donde se encuentra ubicada la máquina de hacer traperos, el trabajo es realizado en equipo, uno se encarga de cortar la fibra, otro lo amarra y otro adulto mayor es el encargado de ensamblar, hasta que quede hecho el trapero.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Contribuye a disminuir el gasto económico del asilo casa del recuerdo
- Aprovechamiento de los espacios de ocio y tiempo libre
- Contribuye a la mejora de motricidad gruesa.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE TRAPEROS.

FECHA: 12 de diciembre

HORA: De 2:00 pm 3:30 pm

LUGAR: Salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Refrigerios
- ✓ Palos
- ✓ Pavilo
- ✓ Pitas
- ✓ Alcohol
- ✓ Gel antibacterial

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS

ELABORACIÓN DE TRAPEROS.





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SERVICIO DE CATERING



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR
SEMANA 1 (LUNES) MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	100,00	100	54,00	3,20	3,20	3,20	120,00	0,30	0,00
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	3,00	3	13,80	0,44	0,50	1,90	0,00	0,00	0,00
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00	0,01	0,00
	QUESO EN PORCION BAJO DE SAL	637	QUESO CAMPESINO	50,00	50	132,00	9,40	10,15	0,80	293,00	0,20	1,45
	PAN TAJADO	32	PAN TAJADO	30,00	30	123,60	2,88	2,10	23,31	11,40	1,95	0,21
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,07	4,93	0,05	1,32	0,01	0,00
	BANANO	269	BANANO COMUN, MADURO, PULPA	200,00	180	158,40	2,70	0,18	36,18	14,40	1,62	0,36
REFRIGERIO	LECHE TIBIA CON GALLETA RONDALLA	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	100,00	100	54,00	3,20	3,20	3,20	120,00	0,30	0,00
		40	GALLETA DULCE	32,50	32,5	113,75	2,43	0,29	25,35	16,25	0,49	0,00
ALMUERZO	CREMA DE LENTEJAS	958	LENTEJAS	25,00	25	81,25	5,88	0,15	14,13	17,50	2,38	0,00
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,52	0,07	0,01	0,30	0,96	0,06	0,03
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	8	2,64	0,11	0,01	0,52	5,12	0,06	0,00
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	8	5,04	0,18	0,13	0,79	2,32	0,08	0,00
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,17	0,02	0,32	10,40	0,30	0,00
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,60	0,03	0,00	0,11	1,68	0,02	0,01
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,13	0,02	1,51	4,86	0,07	0,02
		190	PAPA COMUN, CON CASCARA, COCIDA	50,00	50	40,50	0,80	0,00	9,35	1,50	0,20	0,15
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
		743	SAL	1,00	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ARROZ DE AJO	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,60	2,68	0,16	31,92	5,20	0,32	0,74
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	7,00	7	63,00	0,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
	TORTILLA DE HUEVO	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75,00	6,30	5,40	0,35	26,50	0,85	0,70
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	8	2,64	0,11	0,01	0,52	5,12	0,06	0,00
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,52	0,07	0,01	0,30	0,96	0,06	0,03
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	4,00	4	36,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	179	LECHUGA COMUN	34,00	25	2,00	0,20	0,03	0,30	11,00	0,23	0,08
		244	TOMATE, PULPA	34,00	25	4,50	0,23	0,03	0,83	114,00	0,38	0,00
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,03	1,63	16,00	0,18	0,00
	PURE DE PAPA	191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	150,00	140	120,40	2,66	0,14	27,02	98,00	0,70	0,00
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	20,00	20	10,80	0,64	0,64	0,64	24,00	0,06	0,00
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	10,00	10	74,80	0,12	8,22	0,09	2,20	0,02	0,00
	Jugo FRUTA [redacted]	338	MELÓN, MADURO, PULPA	200,00	180	36,00	1,26	0,00	7,74	19,80	0,72	0,18
REFRIGERIO	YOGURT CON CEREAL	649	YOGURT ENTERO, CON DULCE	100,00	100	81,00	2,90	2,80	11,20	89,00	0,20	0,30
		14	AVENA EN HOJUELAS	7,00	7	24,01	0,88	0,40	4,23	6,02	0,26	0,14
CENA	CARNE DE CERDO EN CUADRITOS CON VEGETALES	483	CARNE DE CERDO, MAGRA	120,00	120	237,60	24,12	14,28	3,24	6,00	2,40	0,00
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,52	0,07	0,01	0,30	0,96	0,06	0,03
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	8	2,64	0,11	0,01	0,52	5,12	0,06	0,00
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	8	5,04	0,18	0,13	0,79	2,32	0,08	0,00
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,17	0,02	0,32	10,40	0,30	0,00
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,60	0,03	0,00	0,11	1,68	0,02	0,01
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,13	0,02	1,51	4,86	0,07	0,02
		743	SAL	1,00	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	BOLLO DE HARINA DE MAIZ	44	HARINA DE MAÍZ, EXTRA CRUDA	70,00	70	259,00	6,16	3,43	50,89	7,70	1,68	0,00
	BEBIDA LACTEA CON SABOR A CANELA	859	BEBIDA CON LECHE Y AVENA, PASTEURIZADA, SABOR CANELA	150,00	150	108,00	2,55	2,40	19,20	0,00	0,00	0,00
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
			APORTE TOTAL DEL MENÚ			2240,7	83,7	79,0	299,1	1078,4	16,7	4,5
			RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

LUNES

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

LUNES

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

LUNES

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 1 (MARTES) MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CÓDIGO ICAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos						
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	6,4	240	0,6	0
		697	CAFÉ MOLIDO	14,00	14	57,68	0,588	1,428	10,612	5,18	0,56	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	TORTILLA DE ESPINACAS CON HUEVOS	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,3	5,4	0,35	28,5	0,85	0,7
		140	ESPINACAS CRUDAS	20,00	10							
	PAN BLANCO	76	PAN BLANCO	70,00	70	233,7	4,76	2,38	47,81	61,6	2,1	0,63
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,932	0,054	1,32	0,012	0
REFRIGERIO	FRUTA CON CEREAL Y YOGURT	343	PAPAYA, MADURO, PULPA	200,00	180	54	0,9	0,18	12,24	43,2	0,54	0,54
		640	YOGURT ENTERO, CON DULCE	150,00	150	123,5	4,35	4,2	16,8	133,5	0,3	0,45
		14	AVENA EN HOJUELAS	10,00	10	34,3	1,26	0,57	6,04	8,6	0,37	0,2
ALMUERZO	CONEJO GUISADO	547	CARNE DE CONEJO, MAGRA	120,00	120	208,8	23,04	12,96	0	13,2	1,44	0
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,52	0,072	0,008	0,296	0,96	0,056	0,032
		150	CEBOLLA CABEZONA	7,00	5	1,85	0,07	0,005	0,325	3,2	0,035	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	6,00	4	2,52	0,068	0,064	0,396	1,16	0,04	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
	ARROZ BLANCO	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,2	0,32	0,744
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
	ENSALADA DE HABICHUELA, ZAHARIA Y CEBOLLA	191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	50,00	40	34,4	0,76	0,04	7,77	28	0,2	0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	7,00	5	1,85	0,035	0,005	0,47	1,35	0,02	0,005
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,52	0,072	0,008	0,296	0,96	0,056	0,032
		150	CEBOLLA CABEZONA	6,00	4	1,32	0,056	0,004	0,26	2,56	0,028	0
		393	MAYONESA, CON SAL	5,00	5	20	0,045	1,67	1,195	0,7	0,01	0,01
		145	HABICHUELA, CRUDA	34,00	25	7,75	0,525	0	1,4	35	0,25	0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	34,00	25	9,25	0,175	0,025	2,1	8,75	0,1	0,025
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,025	1,625	16	0,175	0
	JUGO DE FRUTAS	338	FRUTA PULPA MADURA	100,00	65	33	0,455	0	2,795	7,15	0,26	0,065
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	CREMA DE AHUYAMA	125	AHUYAMA C. MIXTA, SIN CASCARA, CRUDA	25,00	24	6,24	0,192	0,072	1,248	36,8	4,848	0
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,126	0,009	0,585	5,76	0,063	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	9	5,67	0,198	0,144	0,891	2,61	0,09	0
		159	CILANTRO, HOJAS	10,00	9	4,68	0,378	0,036	0,72	23,4	0,666	0
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,028	0,004	0,112	1,68	0,016	0,008
		251	ZANAHORIA, CRUDA	15,00	13	4,81	0,091	0,013	1,092	3,51	0,052	0,013
		191	PAPA CRIOLLA, CON CASCARA, COCIDA	20,00	10	8,7	0,14	0,01	1,53	0,4	0,05	0,04
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
REFRIGERIO REFORZADO	JUGO DE FRUTA	328	FRUTA PULPA MADURA	100,00	80	152	0,32	0,08	37,52	0	0	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	DEDITOS DE QUESO	42	¿¿NOMBRE?	70,00	70	231	6,58	2,31	45,85	12,6	1,89	0
		637	QUESO CAMPESINO	30,00	30	75,2	5,04	6,09	0,48	175,8	0,12	0,87
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	12,00	11	99	0	11	0	0	0	0
CENA	SALPICON DE ATUN EN ACEITE CON HUEVO	392	ATÚN, ENLATADO CON AGUA	30,00	25	29,75	7	0,2	0	0	0	0
		675	HUEVO DE GALLINA	12,50	12,5	18,75	1,575	1,25	0,0875	6,625	0,2325	0,175
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,52	0,072	0,008	0,296	0,96	0,056	0,032
		150	CEBOLLA CABEZONA	5,00	3	0,99	0,042	0,003	0,195	1,92	0,021	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
	PLATANO COCIDO MAJADO	226	PLÁTANO HARTÓN, VERDE, COCIDO	70,00	70	85,6	0,63	0,21	23,42	4,9	0,35	0,14
	LECHE TIBIA CON PANELA	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	6,4	240	0,6	0
		721	PANELA	14,00	14	53,94	0,084	0,014	12,866	25,74	0,686	0,196
					APORTE TOTAL DEL MENÚ	2341,7	82,7	79,4	324,9	1147,0	20,2	4,9
					BIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	2319	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MARTES

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MARTES

ALMUERZO







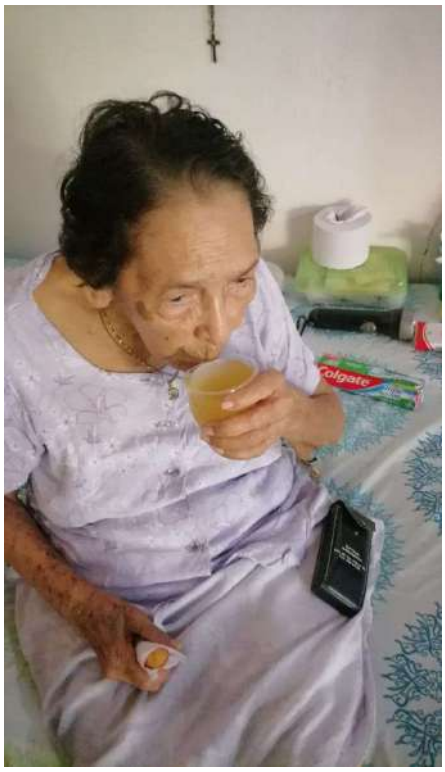


Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MARTES

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR													
SEMANA 1 (MIERCOLES) MENÚ Nº 3													
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos							
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	8,4	240	0,6	0	
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA ALTURA	3,00	3	13,8	0,44	0,60	1,90	0,00	0,00	0	
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0	
	QUESO BAJO EN SAL UN PORCION	637	QUESO CAMPESINO	70,00	70	184,8	13,16	14,21	1,12	410,2	0,28	2,03	
	BOLLITO DE MAZORCA	42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO TRILLADO	50,00	50	155	4,7	1,65	32,75	9	1,35	0	
	FRUTA UN PORCION	346	FRUTA UN PORCION	200,00	180	3,6	0,72	0	0,36	7,2	0,54	0	
REFRIGERIO	GALLETAS Y JUGO DE FRUTA	33	GALLETA, DULCE	30,00	30	135,36	1,92	3,86	23,24	11,40	1,26	0,21	
		347	FRUTA, MADURO, PULPA	100,00	85	37,4	0,255	0,17	8,755	5,8	0,34	0,085	
ALMUERZO	HIGADO DE RES EN TROCHOS CON VEGETALES	570	HIGADO DE RES	100,00	100	130	20	4,5	2,3	9	6	0	
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00	
		743	SAL	1,00	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		215	PIMIENTON ROJO	34,00	25	8,00	0,48	0,08	1,35	58,25	0,98	0,00	
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,03	1,63	16,00	0,18	0,00	
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ARROZ DE CEBOLLA BLANCA	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,60	2,68	0,36	31,92	5,20	0,32	0,74	
		150	CEBOLLA CABEZONA	20,00	15	4,95	0,21	0,02	0,98	9,60	0,11	0,00	
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00	
	MONEDAS DE PLATANO MADURO	220	PLÁTANO DOMINICO, MADURO, CRUDO	80,00	40	0	0	0	0	8,4	5,32	/	
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	16,00	16	144	0	16	0	0	0	0	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	179	LECHUGA COMUN	34,00	25	2	0,20	0,03	0,30	11,00	0,23	0,08	
		243	TOMATE, CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	4,75	0,23	0,03	0,93	3,00	0,18	0,10	
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,03	1,63	16,00	0,18	0,00	
	JUGO DE MORA	339	MORA DE CASTILLA, PULPA	100,00	85	40,35	0,85	0,07	9,40	27,30	1,11	0,00	
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00	0,01	0,00	
	SOPAS JARDINERAS	154	CEBOLLA PUERRO, TALLO	10,00	9	3,58	0,14	0,01	1,73	7,74	0,07	0,00	
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,13	0,01	0,50	5,76	0,06	0,00	
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	20,00	9	5,67	0,20	0,14	0,89	2,61	0,09	0,00	
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,17	0,02	0,32	10,40	0,89	0,00	
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,03	0,00	0,13	1,68	0,02	0,01	
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,13	0,02	1,53	4,86	0,07	0,02	
		193	PAPA CRIOLLA, CON CASCARA, COCIDA	20,00	10	6,7	0,14	0,01	1,58	0,40	0,05	0,04	
		31	PASTA ALIMENTICIA	20,00	20	70,8	2,34	0,08	15,18	4,20	0,20	0,00	
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00	
		743	SAL	1,00	1	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	
REFRIGERIO REFORZADO	YOGURT DULCE Y GALLETAS CON MARGARINA	650	YOGURT ENTERO CON DULCE CON PROBIOTICOS	100,00	100	82	3,3	3,2	9,9	0	0	0	
		32	GALLETA DE SODA	30,00	30	121,6	2,88	2,1	23,31	11,4	1,25	0,21	
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	2,00	2	14,96	0,024	1,644	0,018	0,44	0,004	0	
CENA	POLLO GUISADO CON VEGETALES CON NARANJA	527	CARNE DE POLLO, PECHUGA CON PIEL	70,00	50	82,5	10,35	4,6	0	5,5	0,35	0,4	
		243	TOMATE, CHONTO, PULPA, ESCALDADO	5,00	5	0,95	0,045	0,005	0,185	0,6	0,035	0,02	
		150	CEBOLLA CABEZONA	5,00	3	0,99	0,042	0,003	0,195	1,92	0,021	0	
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	3	1,80	0,066	0,048	0,297	0,87	0,03	0	
		340	NARANJA, ZUMO	35,00	21	8,4	0,147	0,063	1,848	6,93	0,273	0,105	
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0	
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,033	0	
		146	BROCOLI, CRUDO	20,00	20	6,8	0,8	0,06	0,74	21,2	0,23	0	
	PAN INTEGRAL	74	PAN BLANCO	100,00	100	331	6,8	3,4	68,3	88	3	0,9	
	BEBIDA DE FRESAS CON LECHE DE SOYA	920	BEBIDA DE SOYA	150,00	150	51	3,9	2,55	3,45	30	0,9	0	
		302	FRESA, MADURO, FRUTO ENTERO	50,00	40	14	0,32	0,2	2,76	8,4	0,16	0,08	
		688	AZÚCAR, BLANCO	16,00	16	63,52	0,00	0,00	15,89	0,00	0,02	0,00	
APORTE TOTAL DEL MENÚ						2254,9	84,9	78,5	302,2	1063,3	27,0	12,0	
RDA PARA EL GRUPO DE EDAD						2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5	

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MIERCOLES

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MIERCOLES

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

MIERCOLES

CENA









ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 1 (JUEVES) MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	CODIGO ICAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos						
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFE CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	180,00	180	97,2	5,76	5,76	5,76	216	0,54	0
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	3,00	3	13,8	0,84	0,30	1,90	0,00	0,00	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	HUEVO BATIDO FRITO	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,3	5,4	0,35	26,5	0,85	0,7
	PURÉ DE ÑAME	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	10,00	10	5,4	0,32	0,32	0,32	12	0,03	0
		188	ÑAME, SIN CASCARA, CRUDO	75,00	70	60,3	1,4	0,14	15,75	4,9	1,33	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,992	0,054	1,32	0,012	0
REFRIGERIO	FRUTA EN PORCION	338	MELON, MADURO, PULPA	200,00	180	36	1,26	0	7,74	19,8	0,72	0,18
	LECHE AL NATURAL	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	100,00	100	54	3,2	3,2	3,2	120	0,3	0
	PONQUE EN PORCION	35	GALLETAS WAFER	30,00	30	136,20	1,62	3,96	23,52	6,30	0,90	0,00
ALMUERZO	CARNE MOLIDA	547	CARNE DE TERNERA, MAGRA	120,00	120	208,8	23,04	12,96	0	15,2	5,48	0
		144	TOMATE, PULPA	10,00	9	1,62	0,081	0,009	0,297	41,04	0,135	0
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,126	0,009	0,585	5,76	0,063	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	4	2,52	0,088	0,064	0,936	1,16	0,04	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,003	0,288	0,4	0,013	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
	ARROZ DE ZANAHORIA	13	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,36	31,92	5,2	0,32	0,744
		251	ZANAHORIA, CRUDA	30,00	30	11,1	0,21	0,03	2,52	8,1	0,12	0,03
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,003	0,288	0,4	0,013	0
	PAPAS EN SALSA DE CILANTRO	191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	90,00	80	68,8	1,52	0,08	15,44	56	0,4	0
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	10,00	10	5,4	0,32	0,32	0,32	12	0,03	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,168	0,016	0,32	10,4	0,276	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,003	0,288	0,4	0,013	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA CON VINAGRETA AGRIDULCE	209	PEPINO COCHOMBRO, SIN CASCARA	34,00	25	2,5	0,125	0,025	0,45	12,75	0,175	0
		143	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	4,75	0,725	0,025	0,525	3	0,175	0,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,025	1,625	16	0,175	0
	JUGO DE MARACUYA	333	MARACUYÁ, MADURO, PULPA	100,00	65	88,35	0,975	0,325	7,8	5,85	1,105	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	SOPAS DE ARVEJAS CON TUBERCULO Y VEGETALES	251	ZANAHORIA, CRUDA	30,00	9	3,33	0,063	0,009	0,756	2,43	0,036	0,009
		150	CEBOLLA CABEZONA	30,00	9	2,97	0,126	0,009	0,585	5,76	0,063	0
		154	CEBOLLA PUERRO, TALLO	30,00	9	5,58	0,144	0,009	1,233	7,74	0,072	0
		170	ESPINACA, CRUDA	30,00	9	1,8	0,261	0,018	0,144	11,07	0,216	0,09
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,8	0,028	0,004	0,112	3,68	0,016	0,008
		135	ARVEJA VERDE, CRUDA	20,00	20	24	1,64	0,06	4,22	7,2	0,48	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	3	1,89	0,066	0,048	0,297	0,87	0,03	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,003	0,288	0,4	0,013	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	60,00	50	43	0,95	0,05	9,85	35	0,25	0
REFRIGERIO	GELATINA	688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
		32	GALLETAS, DE SODA	30,00	30	123,6	2,88	2,1	23,31	13,4	1,95	0,21
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,992	0,054	1,32	0,012	0
		872	GELATINA, POLVO CON AZÚCAR	70,00	65	254,8	5,395	0	58,37	0	0	0
CENA	SARDINAS EN SALPICON CON TOMATE Y CEBOLLA	440	SARDINAS ENLATADAS, EN ACEITE	50,00	50	165,5	10,55	13,5	0,5	170	1,75	0
		675	HUEVO DE GALLINA	25,00	20	30	2,52	2,16	0,14	10,6	0,34	0,28
		143	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	4,75	0,225	0,025	0,525	3	0,175	0,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,025	1,625	16	0,175	0
	BOLLITO DE MAIZ BLANCO	42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO TRILLADO	70,00	70	231	6,58	2,31	45,85	12,6	1,89	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
	JUGO DE FRUTA	338	FRUTA PULPA MADURA	100,00	65	13	0,455	0	2,795	7,15	0,26	0,065
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
					APORTE TOTAL DEL MENÚ	2359,2	87,8	79,5	328,5	987,7	19,0	2,5
					RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

JUEVES

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

JUEVES

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

JUEVES

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

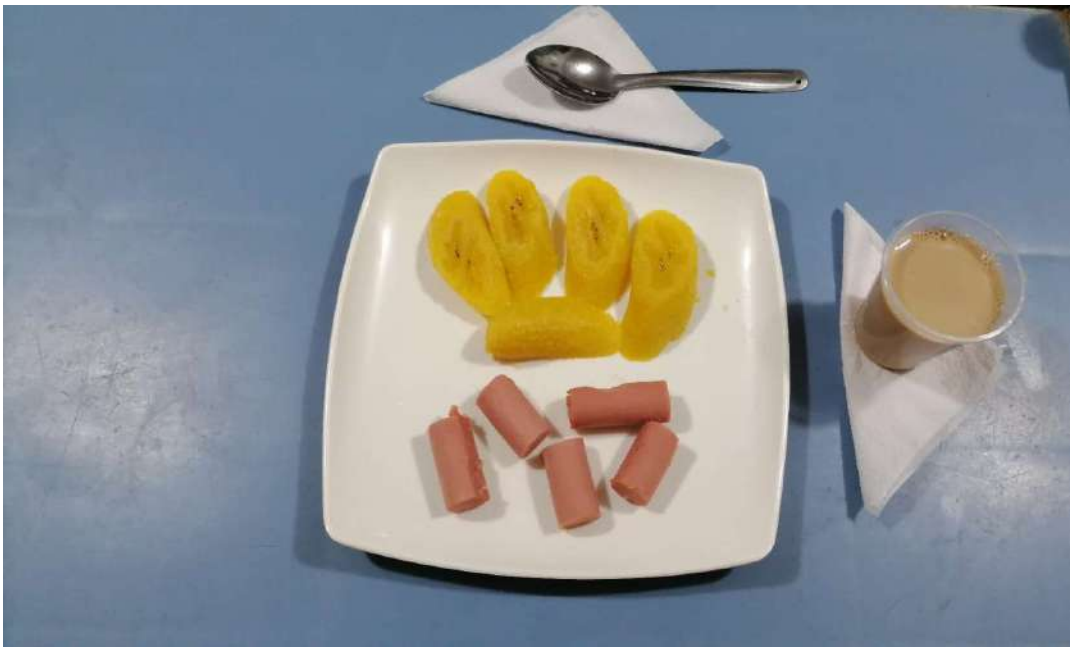
SEMANA 1 (VIERNES) MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	6,4	240	0,6	0
		728	CAFÉ, MOLIDO, ALTA TOSTIÓN	5,00	5	22,95	0,76	0,815	3,145	0	0	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	SALCHICHA DE TERNERA SUDADA	600	SALCHICHA DE TERNERA, TIPO EUROPEO	25,00	25	49,25	3,5	3,825	0,175	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0
	PLÁTANO MADURO COCIDO	225	PLÁTANO HARTÓN, MADURO, CRUDO	80,00	70	105,7	0,77	0,14	25,41	0	0	0
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	2,00	2	14,96	0,024	1,644	0,018	0,44	0,004	0
REFRIGERIO	YOGURT CON CULTIVOS PROBIOTICOS Y FRUTA	650	YOGURT ENTERO, CON DULCE, CON CULTIVO PROBIOTICOS	100,00	100	82	3,3	3,2	9,9	0	0	0
		347	PERA, MADURO, PULPA	150,00	140	61,6	0,42	0,28	14,42	11,2	0,56	0,14
ALMUERZO	MILANESA DE PECHUGA EN SALSA	529	CARNE DE POLLO, PECHUGA SIN PIEL, COCIDA	100,00	100	141	28,7	3	0	13	0,9	1
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	4,75	0,225	0,025	0,925	3	0,175	0,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	12	3,96	0,168	0,012	0,78	7,68	0,084	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	20,00	18	11,34	0,396	0,288	1,782	5,22	0,18	0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,126	0,018	1,512	4,86	0,072	0,018
		139	ARVEJA VERDE, CRUDA	10,00	10	12	0,82	0,03	2,11	3,6	0,24	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
	ARROZ CON VERDURAS	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,2	0,32	0,744
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	15	5,55	0,105	0,015	1,26	4,05	0,06	0,015
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	12	3,96	0,168	0,012	0,78	7,68	0,084	0
		159	CILANTRO, HOJAS	20,00	15	7,8	0,63	0,06	1,2	39	1,11	0
		215	PIMENTON ROJO	15,00	12	3,84	0,228	0,036	0,648	28,44	0,468	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
	TAJADAS DE PLATANO VERDE	228	PLÁTANO HARTÓN, VERDE, CRUDO	100,00	90	142,2	1,08	0,18	34,02	7,2	0,45	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	10,00	10	90	0	10	0	0	0	0
	JUGO DE FRUTA	348	FRUTA EN PULPO MADURA	100,00	65	31,2	0,39	0,065	7,28	10,4	0,325	0,13
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	SOPAS DE PASTAS CON VEGETALES Y PAPA	191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	20,00	10	8,6	0,19	0,01	1,93	7	0,05	0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	30,00	25	9,25	0,175	0,025	2,1	6,75	0,1	0,025
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	15,00	13	8,19	0,286	0,208	1,287	3,77	0,13	0
		159	CILANTRO, HOJAS	10,00	8	4,16	0,336	0,032	0,64	20,8	0,592	0
		134	APIO, TALLO, CRUDO	10,00	8	1,2	0,056	0,008	0,224	3,36	0,032	0,016
		150	CEBOLLA CABEZONA	5,00	3	0,99	0,042	0,003	0,195	1,92	0,021	0
		91	PASTA ALIMENTICIA	9,00	9	31,86	1,053	0,036	6,831	1,89	0,09	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
REFRIGERIO	REFRESCO DE VAINILLA Y GALLETAS TIPO SALTIN	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	6,4	240	0,6	0
		39	HARINA DE ARROZ	20,00	20	0	0	0	0	1,6	0,2	0
		692	BOCADILLO, VELEÑO	40,00	40	127,2	0,12	0,04	31,6	10	0,48	0
			VAINILLA	0,50	0,5	0	0	0	0	0	0	0
CENA	PECHUGA EN CUADRITOS	547	PECHUGA EN TROZOS	60,00	50	87	9,6	5,4	0	5,5	1,45	0
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	4,75	0,225	0,025	0,925	3	0,175	0,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	12	3,96	0,168	0,012	0,78	7,68	0,084	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	20,00	18	11,34	0,396	0,288	1,782	5,22	0,18	0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,126	0,018	1,512	4,86	0,072	0,018
		139	ARVEJA VERDE, CRUDA	10,00	10	12	0,82	0,03	2,11	3,6	0,24	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
	PAPA HERVIDA	9	PAPA HERVIDA EN CUADROS	70,00	70	226,1	2,38	14,21	22,12	1,4	0,28	0
	JUGO DE FRUTAS	228	FRUTA, PULPA, MADURO	70,00	50	6,5	0,2	0,05	1,3	0	0	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	20,00	20	79,4	0	0	19,86	0	0,02	0
					APORTE TOTAL DEL MENÚ	2037,0	73,7	72,0	274,2	720,9	10,5	2,3
					RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

VIERNES

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

VIERNES

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA



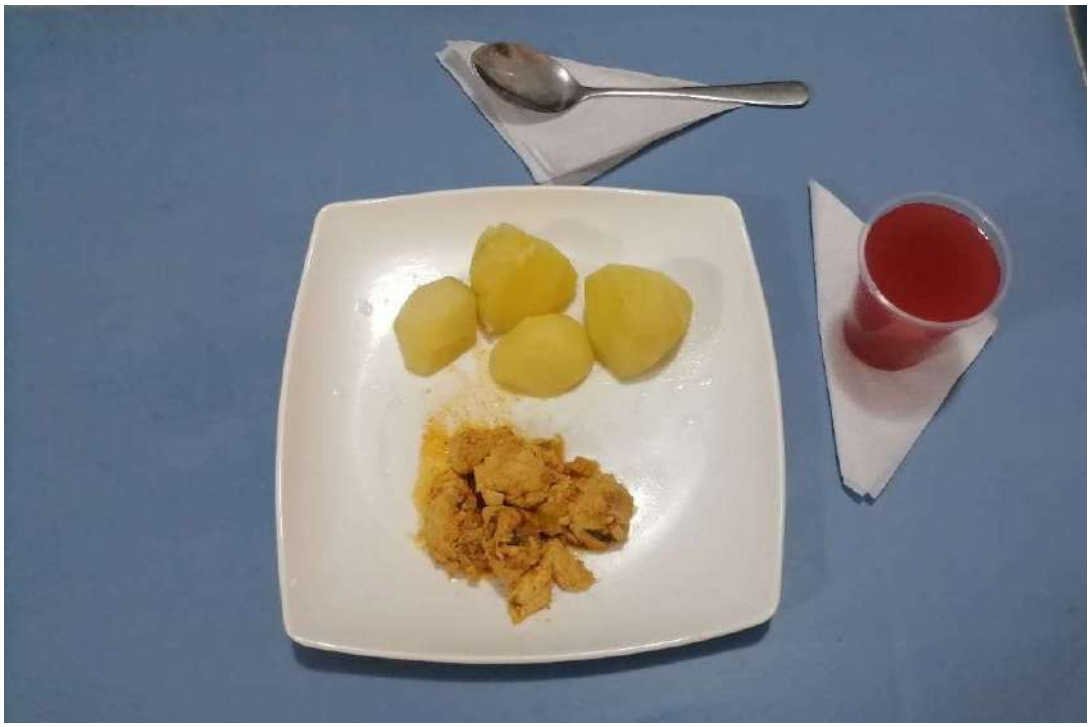




Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

VIERNES

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR
SEMANA1 (SABADO) MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO ICAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos Calorías	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	150,00	150	81	4,80	4,80	4,80	180,00	0,45	0,00
		48	HARINA DE TRIGO, DE PRIMERA	14,00	14	48,58	1,33	0,07	10,64	4,20	0,38	0,00
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00	0,01	0,00
	HUEVO PERICO	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,30	5,40	0,35	26,50	0,85	0,70
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	5,00	4	0,76	0,04	0,00	0,13	0,48	0,03	0,02
		150	CEBOLLA CABEZONA	2,00	2	0,66	0,03	0,00	0,13	1,28	0,01	0,00
		743	SAL	1,00	1	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	4,00	4	36	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	BOLLO DE COCO	43	HARINA DE MAÍZ BLANCO, GRANO TRILLADO	70,00	70	255,71	6,37	2,59	51,73	12,60	1,89	0,00
		297	COCO, MADURO, PULPA	26,00	12	46,08	0,43	4,26	1,51	0,84	0,16	0,00
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	5,00	5	37,4	0,06	4,11	0,05	1,10	0,01	0,00
	FRUTA EN PORCION	346	FRUTA PULPA MADURA	200,00	180	3,6	0,72	0,00	0,36	7,20	0,54	0,00
REFRIGERIO	BEBIDA LACTEA CON AVENA Y GALLETA	860	BEBIDA CON LECHE Y AVENA, PASTEURIZADA, SABOR NATURAL	100,00	66	43,56	1,06	0,99	7,59	0,00	0,00	0,00
		30	GALLETA	30,00	30	138,3	1,41	4,32	23,43	0,00	0,00	0,00
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	4,00	4	29,92	0,03	3,29	0,04	0,88	0,01	0,00
ALMUERZO	CROQUETAS DE ATUN CON VERDURAS Y HUEVO	397	ATÚN, ENLATADO CON AGUA	50,00	50	59,5	14,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		675	HUEVO DE GALLINA	25,00	25	37,5	3,15	2,70	0,18	13,25	0,43	0,35
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,13	0,01	0,59	5,76	0,06	0,00
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	9	5,67	0,20	0,14	0,89	2,61	0,09	0,00
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	9	1,71	0,08	0,01	0,33	1,08	0,06	0,04
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
	ARROZ DE AJI	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,20	0,32	0,74
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		743	SAL	1,00	1	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	8	5,04	0,18	0,13	0,79	2,32	0,08	0,00
	ENSALADA DE PAPA, ZANAHORIA HUEVO Y CEBOLLA	192	PAPA COMÚN, SIN CASCARA, CRUDA	80,00	70	65,1	1,33	0,07	14,77	2,80	0,77	0,00
		251	ZANAHORIA, CRUDA	50,00	37,5	13,875	0,26	0,04	3,15	10,13	0,15	0,04
		150	CEBOLLA CABEZONA	50,00	37,5	12,375	0,53	0,04	2,44	24,00	0,26	0,00
		393	MAYONESA, CON SAL	3,00	3	12	0,03	1,00	0,72	0,42	0,01	0,01
	JUGO DE FRUTAS	328	FRUTA PULPA MADURA	100,00	65	123,5	0,26	0,07	30,49	0,00	0,00	0,00
		688	AZÚCAR, BLANCO	10,00	10	39,7	0,00	0,00	9,93	0,00	0,01	0,00
	SOPAS DE PLATANO	243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	9	1,71	0,08	0,01	0,33	1,08	0,06	0,04
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,13	0,01	0,59	5,76	0,06	0,00
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	9	5,67	0,20	0,14	0,89	2,61	0,09	0,00
		159	CILANTRO, HOJAS	10,00	9	4,68	0,38	0,04	0,72	23,40	0,67	0,00
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,03	0,00	0,11	1,68	0,02	0,01
		251	ZANAHORIA, CRUDA	15,00	13	4,81	0,09	0,01	1,09	3,51	0,05	0,01
		222	PLÁTANO ESPERMO, CRUDO	70,00	50	58,5	1,05	0,05	13,45	5,00	0,25	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
		743	SAL	1,00	1	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
REFRIGERIO	GELATINA	649	GEATINA	100,00	100	81	2,9	3,8	11,2	89	0,2	0,3
CENA	PASTAS TORNILLO CON MUSLO	524	CARNE DE POLLO, MUSLO, SIN PIEL	150,00	130	260	20,54	14,04	0,00	15,60	1,69	3,38
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,03	0,00	0,11	1,68	0,02	0,01
		91	PASTA ALIMENTICIA	20,00	20	70,8	2,34	0,08	15,18	4,20	0,20	0,00
		251	ZANAHORIA, CRUDA	15,00	13	4,81	0,09	0,01	1,09	3,51	0,05	0,01
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	8	2,64	0,11	0,01	0,52	5,12	0,06	0,00
		244	TOMATE, PULPA	32,00	30	5,4	0,27	0,03	0,99	136,8	0,45	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
		743	SAL	1,00	1	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	GALLETAS SALTIN	32	GALLETAS, DE SODA	30,00	30	123,6	2,88	2,10	23,31	11,40	1,95	0,21
					APORTE TOTAL DEL MENÚ	2164,5	76,66	75,94	281,31	614,20	12,43	5,86
					RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	2173	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SABADO

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SABADO

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SABADO

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

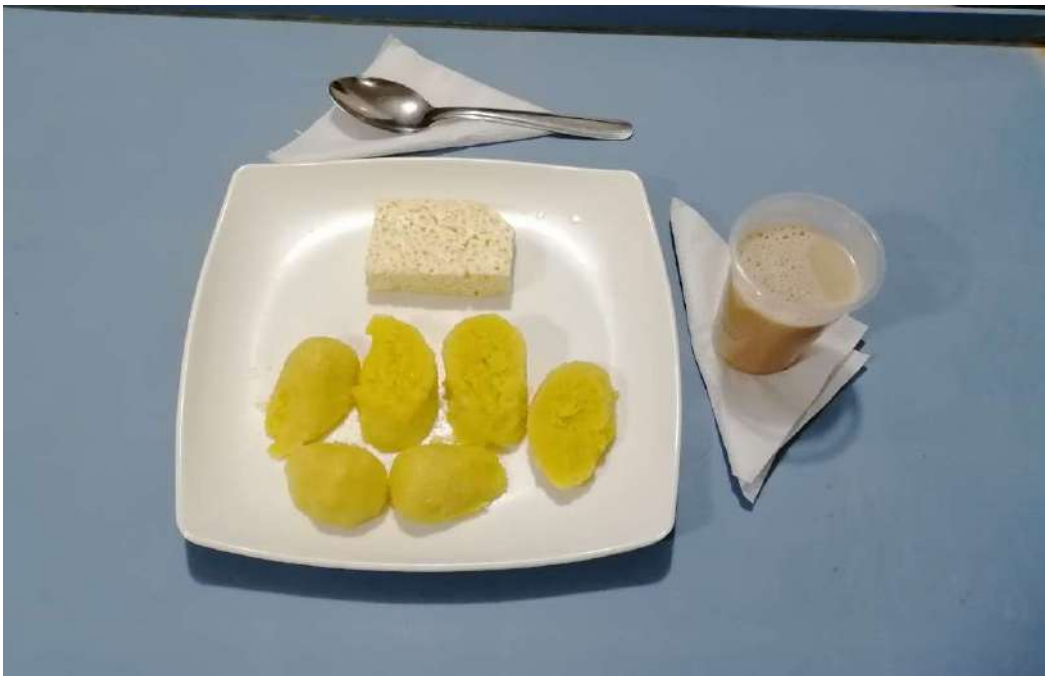
SEMANA 3 (DOMINGO) MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos						
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	6,4	240	0,6	0
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	3,00	3	13,8	0,441	0,498	1,896	0	0	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	QUESO COSTEÑO	638	QUESO COSTEÑO	50,00	50	141,5	9,65	11,1	0,85	0	0	0
	BOLLO DE MAZORCA	42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO TRILLADO	70,00	70	231	6,58	2,31	45,85	12,6	1,89	0
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,932	0,054	1,32	0,012	0
REFRIGERIO	ENSURE Y GALLETA TIPO WAFER	0	AGUA POTABLE ESTERIL	110,00	110	0	0	0	0	0	0	0
		0	ENSURE BASE	30,00	30	128,4	4,77	4,2	17,22	135	1,2	1,41
		35	GALLETA WAFER	30,00	30	136,2	1,62	3,96	23,52	6,3	0,9	0
ALMUERZO	SOPAS DE CUBITOS DE VISCERAS DE POLLO (HIGADO-MOLLEJAS) CON PAPA Y LENTEJAS	568	HIGADO DE POLLO	40,00	40	48	7,2	1,56	1,32	4,4	3,44	1,24
		583	MOLLEJA DE POLLO	40,00	40	45,2	7,28	1,68	0,24	3,2	1,4	1,2
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	13,30	11,6	2,20	0,10	0,01	0,43	1,39	0,08	0,0464
		958	LENTEJA	20,00	20	65,00	4,70	0,12	11,30	14,00	1,90	0
		150	CEBOLLA CABEZONA	13,30	11,6	3,83	0,16	0,01	0,75	7,42	0,08	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	13,30	11,6	7,31	0,26	0,19	1,15	3,36	0,12	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4,5	2,3	0,2	0,0	0,4	11,7	0,3	0,0
		193	PAPA CRIOLLA, CON CASCARA, COCIDA	50,00	50	33,5	0,7	0,1	7,7	2,0	0,3	0,2
		251	ZANAHORIA, CRUDA	15,00	13	4,8	0,1	0,0	1,1	3,5	0,1	0,0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4	0,0	0,0
		743	SAL	0,50	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	ARROZ DE CEBOLLA	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,2	0,32	0,744
		150	CEBOLLA CABEZONA	13,30	11,6	3,83	0,16	0,01	0,75	7,42	0,08	0
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
	VEGETALES AL VAPOR	146	BROCOLI, CRUDO	50,00	37,5	12,8	1,5	0,1	1,4	39,8	0,4	0,0
		161	COLIFLOR, CRUDO	50,00	37,5	12,0	1,1	0,0	1,8	16,5	0,3	0,0
		150	CEBOLLA CABEZONA	13,30	11,6	3,83	0,16	0,01	0,75	7,42	0,08	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	13,30	11,6	7,31	0,26	0,19	1,15	3,36	0,12	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4,5	2,3	0,2	0,0	0,4	11,7	0,3	0,0
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,028	0,004	0,112	1,68	0,016	0,008
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,126	0,018	1,512	4,86	0,072	0,018
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	10,00	10	90	0	10	0	0	0	0
	JUGO DE MORA	339	MORA DE CASTILLA, PULPA	20,00	20	12,6	0,2	0,0	2,9	8,4	0,3	0,0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	BOCADILLO CON LECHE	691	BOCADILLO	30,00	30	89,1	0,4	0,2	21,5	0,0	0,0	0,0
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108,0	6,4	6,4	6,4	240,0	0,6	0,0
CENA	JUGO DE FRUTAS	338	FRUTA PULPA MADURA	150,00	100	20	0,7	0	4,3	11	0,4	0,1
		688	AZÚCAR, BLANCO	10,00	10	39,7	0	0	9,93	0	0,01	0
	ESPAQUETIS CON SALSA Y SALCHICHAS	91	PASTA ALIMENTICIA	30,00	30	106,2	3,5	0,1	22,8	6,3	0,3	0
		543	SALCHICHAS EN TROCITOS	50,00	50	75,0	9,6	4,1	0,0	55,4	0,8	2,295
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	5,00	3	0,6	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,012
		150	CEBOLLA CABEZONA	5,00	3	1,0	0,0	0,0	0,2	1,9	0,0	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	3	1,9	0,1	0,0	0,3	0,9	0,0	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	3	1,6	0,1	0,0	0,2	7,8	0,2	0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4	0,0	0
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	12,00	12	108	0	12	0	0	0	0
	PAN DE SAL	80	PAN DE SAL	50,00	50	162,5	5,6	3,2	27,9	18,0	2,0	0
			APORTE TOTAL DEL MENÚ			2179,9	83,1	78,6	284,8	895,0	18,7	7,3
			RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DOMINGO

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DOMINGO

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA



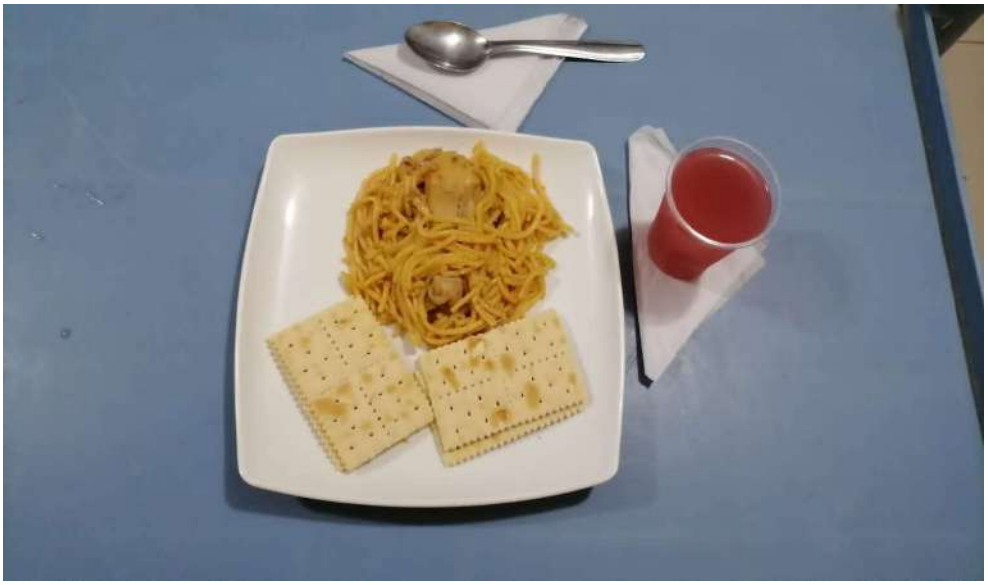




Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DOMINGO

CENA









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C.

Informe Economico
Perido: 10 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2023

Convenio No. 031 DEL 03 DE MAYO DEL 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	CANTIDAD ADULTOS MAYORES	GASTOS REALIZADOS	VALORES CANCELADOS
Alimentación y Nutrición					
Desayuno Refrigerio Almuerzo Refrigerio Cena	Del 10 de Diciembre al 31 de Diciembre 2023	ASILO	80	Compra de alimentos Viveres, Carnes, Pescado,Pollo, Leguminosas, Tuberculo, alimentos Lacteos, Cereales,	
				Mano de Obra (Nutricionista, Manipuladoras)	
				Total Alimentación	**$ 59.608.773,12**
Recreativa					
ACTIVIDAD RELIGIOSA	10 de Diciembre	Salon Central	80	Refrigerios	$ 560.000,00
CICLO DE PELICULAS	11 de Diciembre	Salon de Actividades	80	Refrigerios	$ 560.000,00
JUEGOS DE MESA	12,13,14 de Diciembre	Salón Principal	80	Refrigerios y Materiales	$ 2.053.675.64
MAÑANA RECREATIVA	15 de Diciembre	Salon Principal	80	Refrigerio y Materiales	$ 600.000,00
LANCEMOS DADOS	13 de Diciembre	Salon de Actividades	80	Refrigerios y Materiales	$ 760.000,00
LANCEMOS TAPAS DE GASEOSAS	14 de Diciembre	Salon de Actividades	80	Refrigerios y Materiales	$ 760.000,00
CUMPLEAÑOS COLECTIVOS	16 de Diciembre	Salon Principal	80	Decoracion y Menaje	$ 1.300.000,00

Powered by CamScanner

ESTIMULACION FISICA EN ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES	15 de Diciembre	kiosko	20	Cremas ,Aceites , Implementos	857.421.00
				TOTAL RECREATIVA	**$7.451.096.74**
				FORMATIVA	
TRABALENGUAS	11 de Diciembre	Salón Principal	80	Refrigerios	$560.000.00
CHARLAS GRUPALES Y LECTURA	12 de Diciembre	Salon Principal	80	Refrigerios	560.000.00
MANUALIDADES " ADORNOS NAVIDEÑOS RECICLABLES"	13 de Diciembre	Salón Principal	80	Refrigerios y Materiales	730.365.74
MANUALIDADES " ADORNOS NAVIDEÑOS"	15 de Diciembre	Salón de Eventos	80	Refrigerios y Materiales	730.396,00
ELABORACION DE TRAPEROS	12 de Diciembre	Salon de Actividades	80	Refrigerios y Materiales	770.335,00
PSICOLOGA-TERAPISTA OCUPACIONAL-ENTRENADOR				Honorarios	4.100.000,00
				Total Formativa	**$ 7.451.096.74**
Total Periodo 10 de Diciembre al 31 de Diciembre 2023					**$74.510.966.6**
Aporte de Coperacion Convenio Nº 031 DE MAYO 03 DE 2023 Entre la secretaria de Salud de Bolivar y Asilo Casa del Recuerdo (Hospedaje)					**$7.493.919**

SON SETENTA Y CUATRO MILLONES QUINIENTOS DIEZ MIL NOVECIENTOSSESENTA Y SEIS PESOS CON SEIS CENTAVOS MTE

Gloria Camargo Miranda
Representante Legal

JOSE FERNANDO GUTIERREZ BARRAZA
Contador T.P151379-T

Powered by CamScanner

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 - 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

INFORME DE CUMPLIMIETO DE OBLIGACIONES CONTRACTUALES DEL CONVENIO No. 031 de 03 de Mayo de 2023.

COMPROMISO DE COOPERACION PERIODO 10 de Diciembre al 31 de Diciembre del 2023.

OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD DE ADULTOS MAYORES	
Administrativas	Mensualmente se realizan los siguientes pagos: Nomina administrativa, seguridad social y aportes parafiscales, Servicios Públicos (Agua, Luz, Gas), Gastos de mantenimiento general de la infraestructura	80	0
Salud y Bienestar	Asilo Casa del Recuerdo se encarga de la buena salud y bienestar del Adulto Mayor, en medicina y servicios no cubierta por el plan obligatorio de salud como Citas Especializada, medicamentos, multivitamínicos, Gafas, Prótesis Dentales y Servicios de Ambulancia	80	0
Aseo	Se mantiene una excelente presentación del Asilo, así como la realización de la limpieza y desinfección de las instalaciones e higiene de los espacios donde se preparan y suministran los alimentos antes y después de brindar el servicio. Suministro a los Adultos Mayores elementos de Aseo como Crema Dental, Jabón de Baño, Desodorante, Champú, Afeitadora, Papel Higiénico, Crema Corporal, entre otros.	80	0
Hospedaje	Ofrecemos alojamiento las 24 horas del día, con la Dotación adecuada, buena ventilación e iluminación, servicio de aseo y mantenimiento de la infraestructura, servicio de lavandería y planchado		$ 7.493.919
			$ 7.493.919

Gloria Camargo Miranda
Representante Legal

Powered by CamScanner

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: ASILO CASA DEL RECUERDO MOMPOX- BOLIVAR

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	NUMERO DE IDENTIFICACION	GRUPO DE SISBEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PROCEDENCIA	REGIMEN DE AFILIACION	GENERO	ETNIA	ENFOQUE DIFERENCIAL	CATEGORIA DE DISCAPACIDAD	
ACUÑA SOLANO MARIA AUXILIADORA	CC	1.050.841.357	b1	10/03/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	1
ABUABARA CASTILLO JOSEFINA	CC	22.990.955	C7	28/07/1935	88	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	6	2
ANGULO ZAMBRANO DOLORES	CC	22.990.184	A1	17/04/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	3
ARIAS SANCHEZ JOSE LOS REYES	CC	1.050.065.652	B2	17/08/1932	91	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	4
ARIAS GALINDO HERMES DE JESUS	CC	5.132.297	A4	1/01/1943	80	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	1	5
BALLESTA PADILLA OSCAR ENRRIQUE	CC	5.102.169	A3	6/03/1941	82	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	6
BAÑO CASTRO CRISTOBAL	CC	9.263.398	B6	16/07/1957	66	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	7
BAÑOS PAVA POLICARPO	CC	9.263.823	A4	8/11/1956	67	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	8
BAZA PUPO JOSE CALIXTO	CC	9.266.796	B2	10/03/1937	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	9
BLANCO HERRERA RENE	CC	938.811	A5	29/09/1937	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	10
BENAVIDES TORRECILLA ANGEL MARIA	CC	3.949.611	B1	10/09/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	11
BUSTAMANTE MERCADO JAIME WILSON	CC	4.988.558	A5	12/10/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	12
CARREÑO NAVARRO MARIA LOURDES	CC	36.425.054	A2	17/03/1932	91	MOMPOX	COOSALUD	FEMENINO	8	6	8	13
CABRALES MATUTE ESTEBANA	CC	23.000.241	C1	27/11/1937	86	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	14
CASTRILLO DIAZ BARTOLA	CC	22.958.146	A5	24/08/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	15
CENTENO VILLALOBOS JUSTO	CC	931.474	B1	24/06/938	85	MOMPOX	CAJA COPI	MASCULINO	8	6	8	16
CORRALES CORRALES JOSE MIGUEL	CC	8.885.165	A4	2/12/1958	65	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	17

CORRALES RUA SANTIAGO	CC	6.719.091	A4	17/04/1942	81	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	3	18
CORRALES VIDAL ELENA	CC	33.210.910	A4	09/14/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	19
CONDE ARIAS MARIO	CC	3,901,518	B2	19/08/1938	84	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	20
DAVILA ROCHA JOSE JESUS	CC	937.474	B3	20/03/1938	85	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	21
DOVALES VILLAREAL HERMES DAVID	CC	3.901.578	B3	8/02/1940	83	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	6	8	22
DOVALES VILLAREAL LEOPOLDO	CC	9.262.130	B3	14/01/1951	72	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	2	1	23
DE JESUS PIÑERES IVO	CC	17.149.449	A3	9/01/1935	88	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	24
ECHAVEZ MONTERO JAIRO	CC	1,082,473,555	A3	25/01/1946	77	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	3	25
ECHEVERRIA MEJIA TOBIAS	CC	5.188.398	B1	17/10/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	26
FLORIAN ALVARADO LUZ EMA	CC	22.963.187	A5	27/01/1942	81	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	27
GARZON BAENA ANA BEATRIZ	CC	22.960.023	A2	29/06/1937	86	MOMPOX	CAJA COPI	FEMENINO	8	6	8	28
GARCES SANCHEZ MANUEL MARIA	CC	2.732.008	A2	17/11/1951	72	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	29
GARCIA RIBON NELVA	CC	22.988.150	B1	26/09/1933	90	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	30
GIL MEZA DIGNA EMERITA	CC	1.051.659.781	A4	22/09/1953	70	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	1	31
GUERRERO ACUÑA MARIA GENOVEVA	CC	22.319.630	B1	3/01/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	6	32
GUERRERO BALLESTERO MARIA	CC	23.042.003	B3	16/05/1942	81	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	33
HERNADEZ GUILLEN JOAQUIN	CC	12.500.293	B2	10/04/1944	79	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	34
HERRERA MENCO ISABEL	CC	33.212.597	A4	19/07/1954	69	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	35
JIMENEZ DE RIVERA HORTENCIA MARIA	CC	26.770.660	B2	8/11/1927	96	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	1	36
LARIOS CARREÑO PIEDAD	CC	36.425.226	C3	23/06/1954	69	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	37
LOPEZ VILLALOBOS DAVID	CC	9.267.956	A5	30/09/1963	60	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	38
MALDONADO CURZIO REYNALDO DE JESUS	CC	6.858.017	C18	4/05/1945	78	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	2	39

MARQUEZ CHICA PABLO	CC	8.885.095	A4	19/05/1942	81	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	40
MARTINEZ BARROS DILIA MARIA	CC	22.990.727	A4	6/11/1931	92	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	41
MARTINEZ CASTRO EMILSE DEL CARMEN	CC	1.085.229.059	B3	28/11/1960	63	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	3	42
MARTINEZ OSPINO JULIA	CC	26.653.938	C2	13/09/1926	97	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	43
MEJIA RAMIREZ JOSE DE LA CRUZ	CC	3.902.303	B3	3/03/1943	80	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	44
MEJIA SOLARTE GABRIEL	CC	935.453	C1	12/09/1934	89	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	45
MENDEZ JIMENEZ LUCIA	CC	26.884.167	C3	13/12/1929	94	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	46
MENDOZA MARIMON AMADO	CC	9.068.044	C9	30/03/1946	77	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	47
MERCADO MANJARRES HOVER MANUEL	CC	13.885.758	A1	27/01/1957	66	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	48
MORA TORRADO EDWIN	CC	15.017.360	B3	28/12/1951	72	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1	49
MORALES BAÑO MARIA FELIPA	CC	26.896.176	A4	25/03/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	50
MORALES GARCIAS MARIA DE CRUZ	CC	26.890.255	A5	18/11/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	51
ORTIZ GUZMAN CARMEN	CC	22.304.900	A4	14/03/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	52
ORTIZ CERVANTES ORTESANO	CC	1.051.674.277	A5	11/03/1954	69	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	53
ORTIZ PEREZ TERESA DE JESUS	CC	29.100.650	B1	6/03/1941	82	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	3	54
PADILLA CORREA MANUEL DOLORES	CC	10.975.127	B2	2/05/1937	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	55
PASTRANA MENDEZ CARLOS GUILLERMO	CC	9.260.991	A5	22/09/1949	74	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	6	8	56
PABA SERRANO SARA MERCEDS	CC	1.050.838.840	B1	19/12/1944	79	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	57
PEDROZO GUTIERREZ JOSE DAVID	CC	3.885.745	A4	17/10/1955	68	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	58
PIÑERES CALLEJAS ALFONSO	CC	3.900.821	B1	12/12/1935	88	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1	59
PONCE CABRALES NICOLASA	CC	52.002.798	B3	13/11/1945	78	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	60
PUELLO RANGEL CARMEN LUCINDA	CC	22.991.223	A5	23/07/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	1	61

RAMOS RODRIGUEZ RAFAEL	CC	12.678.040	B3	17/12/1939	84	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8	62
RANGEL NAVARRO JUAN BAUSTISTA	CC	5.103.230	B4	29/08/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	63
RIBON CARREÑO OSCAR	CC	9.262.831	B2	18/04/1952	71	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	6	8	64
ROCHA BAÑO JUANA	CC	22.989.420	A3	8/03/1933	90	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	65
RODRIGUEZ ZUÑIGA EZEQUIEL	CC	3.930.282	B3	22/01/1940	83	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	66
SANCHEZ CAMPUZANO REINEL	CC	941.168	B2	30/01/1946	77	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	67
SERRANO PIÑERES ABEL	CC	3.901.408	A3	17/04/1937	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	68
SILVA BELEÑO ANGILBERTO	CC	9.261.190	A3	31/12/1946	77	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8	69
TOSCANO SALA ALVARO EDUARDO	CC	17.166.888	A1	2/04/1947	76	MOMPOX	CAJA COPI	MASCULINO	8	6	8	70
TORRES GUTIERREZ PEDRO CLABEL	CC	3.817.507	B2	17/04/1937	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1	71
URANGO AMARIS JUANA FRANCISCA	CC	23.080.209	C2	21/08/1937	86	MOMPOX	NUEVA EPS	FEMENINO	8	6	8	72
URRUTIA CERPA LUIS ALFREDO	CC	961.478	A5	18/01/1936	87	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8	73
VELAIDEZ CORDERO GUSTAVO	CC	9.262.626	A1	5/11/1953	70	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	74
VALENZUELA MEJIA RAFAEL AUGUSTO	CC	5.589.955	B1	18/08/1946	77	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	75
VALET LOPEZ TERESA DE JESUS	CC	23.074.220	B3	15/05/1917	106	MOMPOX	NUEVA EPS	FEMENINO	8	6	8	76
VARGAS TURIZO ALBA	CC	22.989.694	A4	27/03/1935	88	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	77
VILLALBA MENDEZ AMIRA YOLANDA	CC	27.930.668	B1	18/12/1939	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8	78
VILLARUEL GULLOSO PAZ HENOC	CC	953.037	B1	17/02/1934	89	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8	79
YEPEZ MUÑOZ ANDRES	CC	937.948	B1	10/11/1938	85	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1	80

Etnia	01: Afrodescendiente	02: Negro	03: Blanco	04: Mestizo	05. Indígena	06: Palenquero	07: Otra	08: Ninguna:
Enfoque Diferencial	01: Víctimas	02: Persona con Discapacidad (PCD)	03: LGTBI	04: Desplazado	05: Población Migrante	06: Ninguno		
Categoría de Discapacidad	01: Fisica	02: Auditiva	03: Visual	04: sordoceguera	05: Discapacidad intelectual	06: Psicosocial (Mental)	07:Multiple	08.

GLORIA CAMARGO M

REP. LEGAL