| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REPORTE CUALITATIVO | Código: FOR-PSS-300<br>Versión: 0<br>Memo I2019038990 – 09/09/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

**COMEDOR COMUNITARIO VEINTE DE JULIO**

**SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SAN CRISTOBAL** **II SEMESTRE 2023 Y I SEMESTRE 2024**

**PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S):** Lizeth Duitama ND Comedor- Responsable del servicio: Sandra Milena Rodriguez

| LOGROS | DIFICULTADES | ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN |
|---|---|---|
| De acuerdo a los logros obtenidos en el desarrollo de las actividades de estilos de vida saludable, empezando por la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles allí se logra un acercamiento con los participantes con el fin de contribuir positivamente al mejoramiento de sus hábitos alimentarios, abordando temáticas que generen un reconocimiento de la importancia de mantener una alimentación saludable con el fin de prevenirlas, Continuando con la temática de la importancia de los micronutrientes, allí se educa en todo lo relacionado a vitaminas y minerales y donde se encuentran en los alimentos como frutas y verduras, luego de ello se socializo la siguiente temática sobre la política publica de seguridad alimentaria y nutricional y se informaron mediante un video lúdico los ejes de la SAN los cuales comprendieron con ejemplos, posteriormente se mostró la guía alimentaria para Colombia perteneciente al plato saludable de la familia colombiana, luego de ello se promovió la actividad física realizarla 3 veces por semana 30 a 40 minutos por semana, continuando con las temáticas se trabajó sobre la disminución del consumo de bebidas azucaradas mostrando diferentes envases de las bebidas más consumidas y con más contenido de azúcar, continuamente con mitos y verdades de la alimentación alloi se desmintieron muchas creencia s y mitos que traian de tiempos atras, se continuo el proceso de estilos de vida saludable con Alergias alimentarias mostrando infografias de los alimentos alergenos y su prevencion y tratamiento sin dejar atras el tema de alimentacion natural vs ultraprocesados informando los riesgos de enfermedades cronicas no transmisibles por el aumento de estos productos, y por ultimo se socializo la tematica de habitos de higiene, estilos de vida saludable y actividad fisica, se puede apreciar que la información brindada fue recepcionada correctamente ya que surgen dudas e inquietudes por parte de los participantes lo cual refleja el interés por parte de ellos. De esta forma el proceso continuo de las temáticas se ha realizado escaladamente lo que genero un hilo de temáticas afines y con ello mayor aceptación y participación por parte de los participantes del comedor. En conclusión se logra el objetivo principal de promocionar estilos de vida saludable en los participantes del comedor. | Se identifica que la mayor dificultad evidenciada para la ejecución del plan de estilos de vida saludable fue la falta de disponibilidad y compromiso de algunos participantes del comedor.<br>La falta de compromiso o percepción frente a las actividades y la poca importancia de muchos en el desarrollo de las actividades.<br>Falta de espacios adecuados y elementos necesarios limitaban el desarrollo de la misma. | Sensibilizar y reforzar con la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad adquirida al ingresar a los servicios sociales de la SDIS.<br><br>Se requiere mayor apoyo por parte de los diferentes medios de comunicación de la importancia de la promoción de estilos de vida saludable.<br><br>Emplear otros medios de difusión para el desarrollo de las actividades, por ejemplo: uso de carteleras informativas, folletos, infografías, entre otros, para la socialización de los temas.<br><br>Capacitar a los participantes sobre el uso de diversas herramientas tecnológicas.<br><br>Realizar refuerzos periódicos a los participantes para así dar continuidad a su proceso de aprendizaje y no perder la conexión con ellos |

Cordial saludo equipo Comedor Comunitario Veinte de Julio

K

Kelly Johanna Ramirez Alvarado <kjramirez@sdis.gov.co>
Para: Usted; corpocometa
CC: Eliana Lorena Suarez Higuera; Luz Amanda Leon Bernal

Dom 28/04/2024 10:38

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario Veinte de Julio,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

*"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado. No obstante, para futuras oportunidades recordamos a los profesionales en nutrición y dietética la importancia de realizar los i**nformes individuales por comedor,** teniendo en cuenta las particularidades del mismo, así como la calidad de la información.

Cordialmente,

**Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física**
Subdirección de Nutrición -SDIS

Responder | Responder a todos | Reenviar


+ Nuevo
Cargar
Compartir
Copiar vínculo
Descargar
Organizar
Detalles
24. CORPORACIÓN LA COMETA
113302-CCCP 04-003 - VEINTE DE JULIO
Nombre
Modificado
Modificado por
Tamaño de arch...
Compartir
Actividad
INFORME CUALITATIVO 2024.xlsx
17 de abril
Compartido