TREEBU
LATAM

Bogotá, 28 de enero de 2024

LUZ NELLY ARBELÁEZ
Secretaria de la Mujer
Gobernación del Tolima

Estimada Luz Nelly,

Reciba un cordial saludo en nombre de Treebu Latam; me dirijo a usted con el propósito de presentarle una propuesta que tiene como objetivo fortalecer el liderazgo y el bienestar de las mujeres lideresas del departamento del Tolima, enmarcada en un enfoque integral que busca potenciar el "ser" para mejorar el "hacer" de nuestras participantes.

La propuesta llamada "Fortalecimiento del ser para el hacer de las mujeres líderes del Tolima" está fundamentada en la creencia de que el empoderamiento de las mujeres no solo debe centrarse en habilidades técnicas o académicas, sino que también debe nutrir su autoconocimiento, su confianza y su bienestar emocional y psicológico. De este modo, la actividad se estructura en dos cohortes durante el año, cada una de dos días de duración, con el objetivo de trabajar en el fortalecimiento personal y colectivo de nuestras mujeres lideresas.

Objetivos de la Propuesta:

1. **Fortalecimiento del "Ser" para el "Hacer"**: Se busca un proceso formativo que permita a las mujeres reconocer sus capacidades internas, impulsar su autoliderazgo y consolidar sus habilidades para el ejercicio de roles de liderazgo.
2. **Desarrollo de Liderazgo Integral**: A través de talleres y actividades experienciales, se trabajará el liderazgo consciente, el autocuidado, la gestión emocional y la resiliencia, cualidades fundamentales para el ejercicio eficaz del liderazgo.
3. **Consolidación de Redes de Apoyo**: Cada cohorte será una oportunidad para fortalecer los lazos de solidaridad y colaboración entre las mujeres líderes de distintas regiones del Tolima, creando una red de apoyo mutuo y colaboración.

TREEBU
LATAM

Metodología:

La metodología del proyecto se basará en una combinación de **dinámicas participativas**, **talleres prácticos** y **espacios de reflexión personal** que permitan transitar del **ser al hacer**. El primer día se centrará en el **autoconocimiento y el empoderamiento** a través de actividades grupales y ejercicios individuales que fomenten la autoestima, el liderazgo personal y el desarrollo de habilidades emocionales. Las participantes aprenderán a identificar sus fortalezas, superar barreras internas y construir una mentalidad positiva que las impulse a actuar con confianza. El segundo día estará dedicado a la **comunicación asertiva, las habilidades para hablar en público y el empoderamiento**. Mediante prácticas interactivas, simulaciones y retroalimentación en tiempo real, las mujeres desarrollarán herramientas clave para expresarse de manera clara, efectiva y segura, aprendiendo a gestionar su lenguaje corporal, tono de voz y mensaje en distintos contextos. A lo largo de todo el evento, se fomentará un ambiente de apoyo mutuo y aprendizaje colaborativo, donde cada participante pueda compartir sus experiencias y fortalecer su red de apoyo.

Cada cohorte tendrá una duración de dos días consecutivos, y se contará con la participación de **200** mujeres lideresas en cada una de ellas.

Impacto Esperado:

A través de esta propuesta, se espera lograr un impacto significativo en la vida personal y profesional de las mujeres líderes del Tolima, ayudándolas a:

- Mejorar su autoestima y confianza.
- Fortalecer sus habilidades de liderazgo y gestión.
- Desarrollar una red de apoyo entre ellas, que favorezca la cooperación y el trabajo en equipo.
- Contribuir al bienestar social y económico del departamento a través de mujeres mejor preparadas y empoderadas.

Estamos convencidos de que esta iniciativa será un paso fundamental para la construcción de una sociedad más equitativa, donde las mujeres sean reconocidas no solo por sus capacidades técnicas, sino también por su fortaleza emocional, su visión y sus valores.

Perfiles de conferencistas

María Alejandra González Echeverri
https://www.instagram.com/treebu.latam/

TREEBU
LATAM

Fundadora de Treebu Latam - Comunicadora social y periodista; presentadora de TV y mentora de "Emprendedores en Acción" programa de televisión de Señal Colombia. Conferencista nacional e internacional, mentora del programa "Scale" para empresas de la Cámara de Comercio Colombo Americana. Magíster en Innovación y Emprendimiento, asesora/consultora de entes públicos y privados en Colombia y Estados Unidos. Certificada en autoconocimiento y eneagrama.

María Alejandra ha sido reconocida como Líder Consciente en acción de The Quality Mind, Colombiana Diferente por HiperTIC; Comprometida oficialmente ante las Naciones Unidas para la No Violencia, mujer Visionaria de la AM y certificada proMujer por la Academia Hispanoamericana de Política y Cultura y reconocida como Mujer Influyente en Miami, Florida.

Gracias a su conferencia "Creo en mí" y "Mujeres con Propósito", María Alejandra ha trabajado para grandes organizaciones como ONU Mujeres, Colombia Líder, Senado de la República, Cámara Colombo Americana, COP16, Building Markets, Cámaras de Comercio en Colombia y Estados Unidos, entre otros.

Algunos Programas de Televisión:
https://www.youtube.com/watch?v=LhDhFyP16rc
https://www.youtube.com/watch?v=KE2I588rQlw
https://www.youtube.com/watch?v=wWVtts90fbg
https://www.youtube.com/watch?v=rRfaiVoGc_Y
https://www.youtube.com/watch?v=tC8EvoYB_S8
https://www.youtube.com/watch?v=kHW4nFVPfjw
https://treceplus.canaltrece.com.co/es/pv/2dc480ab-d458-5f11-1f62-c23d98762cbf

Juliana Loaiza López

- Owner de la Fundación MujerEva® y la Revista Eva Magazine®.
- CEO de la JulianaLoaiza.Com Agency
- Co-founder de Franja Group agencia de medios y relaciones públicas.
- Creadora del movimiento RedMark
- Diplomados en Gerencia Social, Responsabilidad Social Empresarial, Fundraising para Organizaciones sociales y Senior Management Marketing. Certificación en Marketing Digital y Growth Marketing,
- Especialista en temas de liderazgo estratégico para cualquier tipo de negocio y en diseño de escenarios futuros.
- Potencializadora de Sueños e Ideas
- Miembro del círculo de estrategas de Vilma Núñez

- Certificación en proceso de Business Marketing Strategy (BMS).

Premios Y Reconocimientos

- **The President's Volunteer Service Award (PVSA) 2024**, Categoría Oro.

Reconocimiento por el servicio a la comunidad en los Estados Unidos, firmado por el presidente Joe Biden.

- Reconocimiento como **Colombiano Ejemplar** – entregado por el Consulado Colombia en Miami. – 2023
- Reconocimiento **Outstanding Community Organization** – Entregado por Miami Dade County – 2023
- Reconocimiento al **Aporte del desarrollo social de la mujer** – Entregado por la Gobernación del Valle del Cauca, Colombia. – 2023
- Ganadora del premio **Mujeres excepcionales por Excelencia** del *Women Economic Forum 2020*.
- Reconocimiento **Mujer de Impacto Mundial**, por el aporte a las comunicaciones y al trabajo por la Mujer, capacitando y entrenando miles de mujeres. Entregado por la Confederación Iberoamericana de Comunicadoras Hispanas. – 2021
- **Mejor Medio Escrito** con la Revista Eva Magazine. – Premios Mundo Hit Colombia 2021
- **Premio "#NewMediaLab de postproducción y asesorías"** entregado por el Festival de Cine Creative Commons & New Media de Bogota, Colombia.

Como Productora Ejecutiva de **Rut la película**, RUT: Retrato Universal de Un Testimonio. Primera película documental Open Source hecha en Colombia.

- Nominada a **Mujer de negocios en organizaciones sociales** (nonprofit) – Latin Business Awards 2022
- Nominada a **personaje del año.** – Praise Music Awards – Colombia 2018
- Productora de eventos, conferencias y conciertos.
- Creadora de los eventos MujerEva® Conference, Experiencia Wow® y los Premios MujerEva®
- Productora de Expofinanzas 2023

Participación Y Colaboración Editorial

- Prólogo libro ***Mujer Vence tus miedos*** de Mónica Escobar.
- Endoso libro ***Diario para Esposas Jóvenes*** de Lala Herrera.
- Protagonista Libro ***45 Historias Inspiradoras,*** Mujeres latinas migrantes que te empoderan e inspiran. De Marcela Reyes
- Endoso libro ***Sueños con Fecha*** **de** Gina Molinares

Victoria Ruiz – Experta en Mujeres con propósito

Victoria Ruiz es una mujer increíblemente valiente y comprometida con la causa de las mujeres, su vida y su trabajo son el reflejo de su experiencia y pasión por ayudar a quienes más lo necesitan. A lo largo de los años, ha sido una fuente de apoyo y orientación para muchas mujeres en el Valle del Cauca, brindándoles la fuerza necesaria para superar los obstáculos y comenzar de nuevo.

Su enfoque está en escuchar, acompañar y empoderar a las mujeres para que encuentren su propio camino hacia la libertad y la paz interior; combinanado el ser mamá con el ser mujer. Lo que más destaca en Victoria es su capacidad de conectar con las personas de una manera auténtica. Con cada historia que escucha, con cada mujer que apoya, Victoria deja una huella profunda, demostrando que la empatía y la solidaridad son las verdaderas herramientas del cambio. A través de sus esfuerzos, ha transformado muchas vidas, inspirando a mujeres a recuperar su dignidad y a luchar por sus derechos.

TREEBU
LATAM

Perfil de Lorena Ángel – Comunicadora Social y Periodista, Líder en Procesos de Comunicación Asertiva para Mujeres

Lorena Ángel es una **comunicadora social y periodista** con más de 15 años de experiencia trabajando en el ámbito de las entidades públicas y en el diseño de estrategias de comunicación para instituciones del Estado. Su trayectoria la ha llevado a ser una profesional destacada en la creación y gestión de campañas de comunicación social, enfocadas en el fortalecimiento de la relación entre las entidades gubernamentales y la ciudadanía. Su capacidad para entender las necesidades de los grupos vulnerables, especialmente las mujeres, la ha convertido en una referente dentro de la comunicación pública, donde ha logrado conectar los mensajes institucionales con las realidades y voces de las personas que más lo necesitan.

Además de su experiencia en el sector público, Lorena se ha especializado en **liderar procesos de comunicación asertiva**, con un enfoque particular en el empoderamiento de las mujeres. Con un fuerte compromiso hacia el bienestar y la equidad de género, ha trabajado mano a mano con diversas organizaciones sociales y grupos de mujeres para diseñar estrategias comunicacionales que fomenten el acceso a la información, la visibilidad de sus derechos y la creación de espacios donde puedan expresarse con libertad. Lorena ha demostrado ser una líder empática y con una visión clara de cómo la comunicación puede ser una herramienta poderosa para la transformación social.

Su don de servicio y empatía la han impulsado a ser una **facilitadora de procesos de cambio** en comunidades de mujeres que enfrentan diversas problemáticas, desde la violencia de género hasta la falta de acceso a servicios esenciales. Su trabajo ha sido clave para que muchas mujeres encuentren su voz y se reconozcan como agentes de cambio. Lorena no solo se dedica a comunicar, sino a construir puentes entre las instituciones y las comunidades, garantizando que los mensajes sean claros, inclusivos y, sobre todo, que lleguen al corazón de quienes más los necesitan. Su compromiso con el empoderamiento femenino y la comunicación responsable la siguen posicionando como una de las voces más importantes en la lucha por la equidad.

CONSOLIDACIÓN REDES DE APOYO:

En el marco del proyecto para las mujeres del **Tolima**, las redes de apoyo se consolidarán a través de **espacios de interacción genuina y colaboración**, donde las participantes pueden compartir sus vivencias, desafíos y metas en un ambiente de respeto y solidaridad. Durante el evento, se promoverán actividades grupales, dinámicas de empoderamiento y espacios de intercambio de experiencias, lo que permitirá a las mujeres del Tolima establecer vínculos

significativos. Se fomentará la creación de alianzas tanto personales como profesionales, asegurando que las participantes se lleven consigo una red de apoyo local y cercana que pueda acompañarlas en sus procesos de crecimiento. Además, se hará énfasis en el **apoyo emocional y el acompañamiento mutuo**, creando un espacio seguro donde cada mujer pueda sentirse respaldada, inspirada y empoderada para enfrentar los retos que la vida les presenta. Al finalizar el proyecto, las mujeres no solo habrán adquirido nuevas habilidades, sino también una comunidad sólida que les brindará soporte y colaboración a largo plazo.

CÍRCULO:

El **Círculo alrededor del Fuego** será un espacio profundamente simbólico y sanador, donde las mujeres del Tolima podrán reunirse para compartir sus historias, sanar sus heridas y fortalecer su conexión con ellas mismas y con las demás. Alrededor del fuego, se creará un ambiente íntimo de confianza y respeto, donde cada mujer podrá expresarse libremente, sin juicios, sabiendo que es escuchada y apoyada. Este círculo será un refugio emocional donde se fomentará la vulnerabilidad como una fuerza, permitiendo a las participantes liberar emociones, sanar traumas del pasado y encontrar consuelo en la solidaridad de sus hermanas. El fuego, como elemento ancestral, simboliza la purificación y la transformación, invitando a cada mujer a liberar lo que ya no le sirve y a encender en su interior una nueva llama de esperanza y empoderamiento. Este círculo será un espacio para **sanar el alma**, reconociendo juntas la fuerza colectiva que reside en la sororidad, y saliendo de él más unidas, empoderadas y dispuestas a caminar hacia un futuro lleno de posibilidades.

TREEBU
LATAM

Cronograma:

CONEXIÓN CON EL SER INTERIOR.
DIA 1
9:00 am – 9:30 am: Registro y bienvenida.
9:30 am – 10:00 am: Dinámica de presentación y creación de un espacio seguro (círculo de confianza), Taller: Autoconocimiento y propósito personal en el liderazgo, reflexión guiada: ¿Qué me motiva a liderar?, ¿Cuáles son mis valores fundamentales?
10:00 am – 11:30 am: Pausa y refrigerio.
11:30 am – 12:45 pm: el poder del liderazgo femenino del deber ser, importancia del liderazgo basado en valores y autenticidad, ejercicio de escritura: Mi historia personal y política.
12:45 pm – 02:00 pm: Almuerzo.
02:30 pm – 04:00 pm: Taller vivencial: Conexión cuerpo – mente – emoción (mindfulness y autocompasión), técnicas de relajación y conexión interior, ejercicio de meditación grupal.
04:00 pm – 04:30 pm: Reflexión en grupo: ¿Cómo me conecto conmigo misma en medio de mi rol político?
04:30 pm – 05:00 pm: Cierre del día: Agradecimientos y ejercicio de visualización positiva.
05:00 pm – 06:00 pm: Fogata musical y noche blanca.

TREEBU
LATAM

CÓMO HABLAR EN PÚBLICO DESDE EL SER
DIA 2
9:00 am – 11:00 am: Activación corporal a través de biodanza (ejercicios de estiramiento y respiración); taller: empoderamiento femenino y liderazgo colectivo; ejercicio práctico: definir objetivos políticos a corto y largo plazo.
11:00 am – 11:30 am: pausa y refrigerio.
11:30 am – 12:30 pm: Lanzamiento PODCAST – Secretaría de la mujer
12:30 pm – 02:00 pm: Almuerzo.
02:00 pm – 03:30 pm: Cómo hablar en público, proyección de voz, respuestas y manejo de público.
03:30 pm – 04:00 pm: CIERRE: Unión Colombo americana: conferencia: Juliana Loaiza (Speaker internacional desde Estados Unidos); lanzamiento de Redmark con la entrega de mil (1.000) labiales rojos y cartillas de procedimiento en contra de la violencia.
04:00 pm – 05:00 pm: Entrega de reconocimientos y agradecimientos.

Dentro del programa es importante destacar el empoderamiento personal y social, no solo implica enseñarles una habilidad técnica, sino también brindarles herramientas para fortalecer su confianza, autovaloración y liderazgo. Cuando las mujeres son capacitadas de manera integral, tienen más probabilidades de asumir roles proactivos dentro de sus comunidades, fomentar cambios positivos en su entorno y convertirse en agentes de cambio; desde esta perspectiva serán abordos aspectos como la gestión emocional, la resiliencia y el autocuidado. Estos elementos son fundamentales para que las mujeres tolimenses puedan enfrentarse a los desafíos que puedan encontrar en su camino. Una mujer con alta inteligencia emocional y bienestar psicológico tiene más probabilidades de tener éxito en su vida personal y profesional.

Cada mujer tendrá acceso a los elementos y material pedagógico requerido para el desarrollo de las jornadas de trabajo, así mismo recibirá su constancia de participación. Se contará con el personal requerido de conferencistas de los talleres y con el personal de apoyo que acompañarán el desarrollo de las jornadas con las mujeres.

TREEBU
LATAM

cada una de las actividades contar con los elementos y los espacios apropiados, acorde a las metodologías y técnicas previamente desarrolladas por el equipo de LATAM TREEBU par que el resultado en las mujeres sea de alto valor, brindando las herramientas necesarias para que las asistentes puedan solucionar sus dudas e inquietudes.

Dentro del programa del ser, se lanzará la campaña Red Mark para las mujeres del Tolima, ya que no solo busca erradicar la violencia de género, sino también empoderar a las mujeres para que puedan alcanzar su pleno potencial, garantizando su bienestar y seguridad. Este proyecto se enfoca en la sensibilización, la educación y la creación de redes de apoyo, brindando herramientas para superar los desafíos que enfrentan. Al hacerlo, no solo transformamos las vidas de las mujeres, sino que también les ayudamos a reconectar con su ser, reconociendo su derecho a una vida libre de violencia, a la autonomía y a un futuro lleno de oportunidades en la que la acción inmediata y el cambio estructural, fortalezcan a las mujeres desde su esencia, promoviendo una cultura de respeto y justicia en el Tolima.

Este programa no solo busca mejorar las habilidades técnicas, sino también disminuir la brecha de género en el acceso a oportunidades. Invertir en mujeres desde el "ser" contribuye a crear una sociedad más equitativa, donde las mujeres puedan ocupar posiciones de liderazgo, iniciar emprendimientos y generar cambios en sus comunidades y entornos laborales.

Las mujeres que reciben una formación que las considera como seres integrales, con valores, emociones y potenciales, tienden a ser más comprometidas y productivas. El desarrollo personal aumenta la motivación y la capacidad para enfrentar desafíos, lo que repercute directamente en la mejora del desempeño laboral y el desarrollo de proyectos en el ámbito profesional; igualmente, son más propensas a colaborar entre sí y con otros sectores de la sociedad, lo que fortalece las redes sociales y la cohesión comunitaria. Esto tiene un impacto positivo en la estabilidad de las comunidades y en la promoción de valores como la solidaridad, el respeto y la equidad.

Capacitar a las mujeres desde el "ser" garantiza que los cambios no sean efímeros, sino

TREEBU
LATAM

que se mantengan a largo plazo. La autoconfianza y la resiliencia que desarrollan son fundamentales para que continúen creciendo y contribuyendo positivamente a sus comunidades, incluso cuando los programas de capacitación ya hayan terminado. Las mujeres Tolimenses tendrán mayores posibilidades de crear y gestionar sus propios negocios, acceder a mejores empleos y contribuir activamente al crecimiento económico. Además, al estar empoderadas emocionalmente, son capaces de tomar decisiones más informadas y efectivas, lo que favorece tanto su desarrollo individual como el colectivo.

Capacitar a 400 mujeres es una apuesta por el crecimiento y el desarrollo de la comunidad en su conjunto. Este enfoque integral, que combina el desarrollo de habilidades técnicas con el fortalecimiento del ser interior, tiene un impacto transformador tanto a nivel social como económico, generando beneficios sostenibles y multiplicadores para la sociedad en general.

VALOR DE LA PROPUESTA:

CIENTO CINCUENTA Y DOS MILLONES SESENTA Y DOS MIL CUATROCIENTOS TREINTA Y SEIS PESOS M/cte. ($152.062.436)

Gobernación del Tolima 70% ($106.443.705)
Treebu aporta 30% ($45.618.731)

PRESUPUESTO

ITEM	CANTIDAD	APORTE GOBERNACIÓN	APORTE LATAM	TOTAL
EQUIPO DE TRABAJO				
Coordinación General	1	5.000.000,00	5.000.000,00	10.000.000,00
Profesionales Conferencistas	3	36.443.705,00	10.000.000,00	46.443.705,00
Personal Apoyo	5	10.000.000,00	15.000.000,00	25.000.000,00
				-
FORMACIÓN Y ASITENCIA				-
Fortalecimiento del Ser para el Hacer	2	30.000.000,00	5.618.731,00	35.618.731,00
Desarrollo de Liderazgo Integral	2	20.000.000,00	5.000.000,00	25.000.000,00
Consolidación Redes Apoyo	2	5.000.000,00	5.000.000,00	10.000.000,00
				-
TOTAL		$ 106.443.705	$ 45.618.731	$ 152.062.436
PARTICIPACIÓN PORCENTUAL		70%	30%	

TREEBU
LATAM

Quedamos a su disposición para ampliar cualquier información adicional y poder coordinar de manera conjunta los detalles necesarios para la ejecución de esta propuesta.

Agradecemos de antemano su atención y apoyo, esperando contar con su colaboración en este importante proceso.

Cordialmente,

MARÍA ALEJANDRA GONZÁLEZ ECHEVERRI
Representante Legal
Treebu Latam
Nit: 901.601.983-2