
HAPPY
HALLOWEEN

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DE LOS COMPONENTES ALIMENTACIÓN RECREACIÓN Y FORMACIÓN

PERIODO DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE 2023.

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DE BOLIVAR

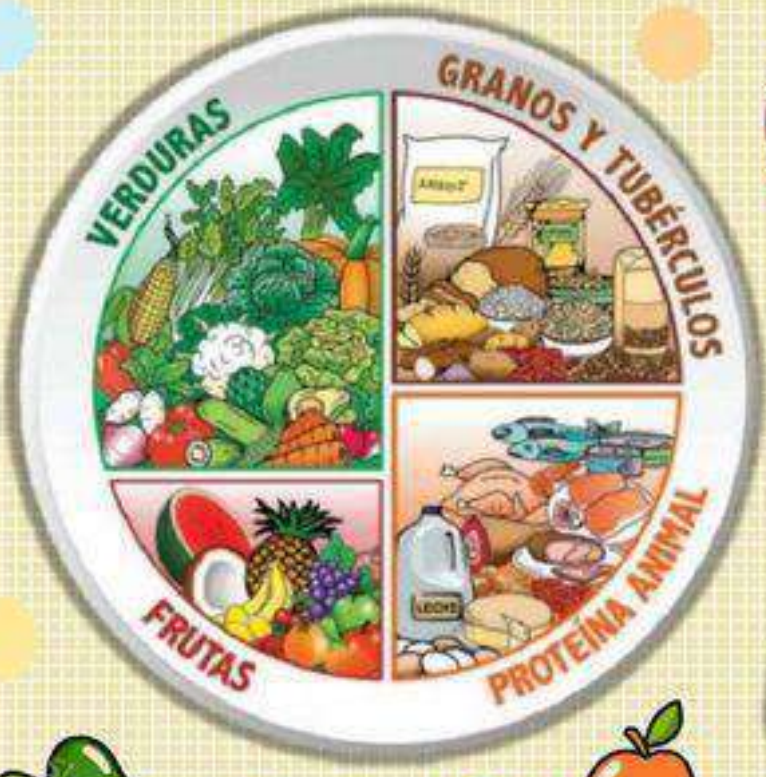
PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

La alimentación

ES LA BASE DE UNA VIDA

saludable



1. INTRODUCCIÓN

Para el periodo comprendido entre el 1 al 31 de octubre de 2023 se trabajó teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismos cronogramas de captura de datos antropométricos establecidos para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza tamizaje nutricional a todos los adultos mayores, todo esto con el fin de realizar seguimiento al estado nutricional y así mismo, continuar con plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos por día de acuerdo al grupo etario.

Esto permite el mejoramiento o mantenimiento del estado nutricional a través del consumo de la minuta correspondiente a su grupo etareo reforzada con bebidas caseras de alto valor nutricional.

Por otra parte, en aras de prestar un servicio integral se realiza capacitación a la población adulta mayor en el tema de Alimentación en población con Diabetes,
Siguiendo la línea de las capacitaciones se realiza desarrollo de capacidades al talento humano (manipuladores de alimentos) encargados Del servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver, con el tema de Manejo de residuos sólidos.

1.2 OBJETIVOS

INSENTIVAR a los adultos mayores a consumir alimentos que no representen riesgo de contraer enfermedades no transmisibles como lo es la Diabetes.

1.3 DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE NUTRICIÓN

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos Mayores, Hogar Geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 16/10/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del Hogar Geriátrico San Pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista en acompañamiento de manipuladores de alimentos Beneficiarios: 15 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, Acto seguido se socializó la agenda del día de las diferentes actividades programadas. Se realiza charla educativa orientando a los adultos mayores a identificar y elegir una alimentación balanceada que responda a la patología de base, Diabetes mellitus así mismo prevenir el padecimiento de esta. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico

Resultados de la actividad:	Se logra la asistencia de 20 personas
Insumos y/o logística	Sillas,
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

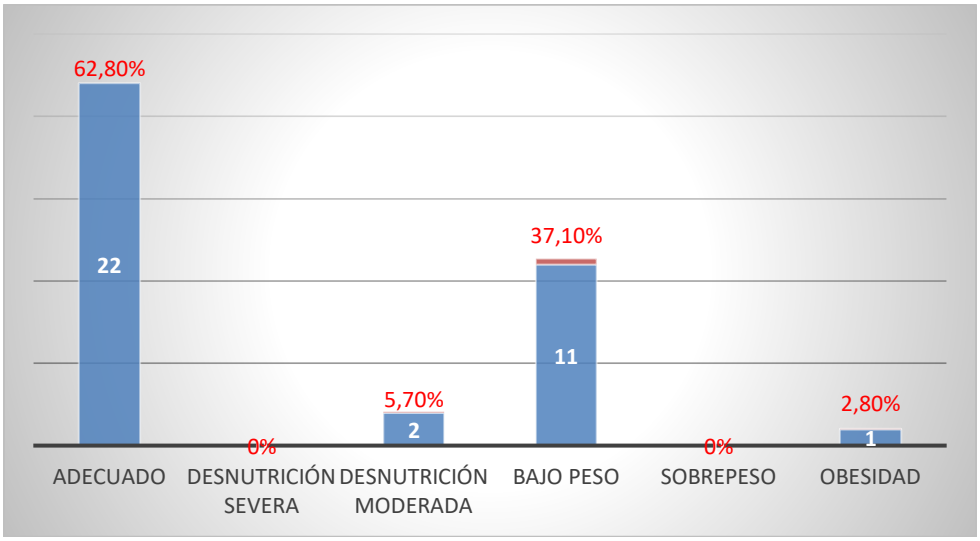
SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar Geriátrico San Pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 20/10/2023 **Lugar:** Servicio de Alimentos del Hogar Geriátrico San Pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas • cierre Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos El día 15/09/2023 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición y manipuladoras del servicio de alimentos: se inició con la retroalimentación verificando el cumplimiento de los ciclos de menús y procesos establecidos para el óptimo funcionamiento del servicio de alimentos, acto seguido se socializo las observaciones encontradas con las respectivas acciones de mejora. Posterior a lo anterior se orientó y reforzó a las manipuladoras de alimentos en el tema de El manejo de residuos solidos Se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra la asistencia de 3 personas
Insumos y/o logística	Sillas, computador portátil

Productos y Soportes	Evidencias fotográficas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-SECRETARIA					
ADECUADO	DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN MODERADA	BAJO PESO	SOBREPESO	OBESIDAD
22	0	2	11	0	1
62.8 %	0%	5,7%	37,1%	0%	2,8%



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 0% de la población presenta desnutrición severa (0 adultos mayores).
- ✓ El 5,7% de la población presenta desnutrición moderada (2 adultos mayores).
- ✓ En la actualidad tenemos 11 adultos mayores que presentan bajo peso (el 37,1% de la población).
- ✓ El 0 % de la población presenta sobrepeso (0 adultos mayores).
- ✓ El 2,8 % de la población presenta obesidad (1 adulto mayor).
- ✓ El 62,8 % de la población presenta peso adecuado (22 adultos mayores).

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1.Charla nutricional adultos mayores





1. **Capacitación a manipuladores de alimentos en manejo de Residuos sólidos**





Keyla Verbel Martínez

_____

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno lunes





Refrigerio lunes





Almuerzo lunes





Refrigerio lunes





Cena lunes





Desayuno martes





Refrigerio martes





Almuerzo martes





Refrigerio martes





Cena martes





Desayuno miércoles





Refrigerio miércoles





Almuerzo miércoles





Refrigerio miércoles





Cena miércoles





Desayuno jueves





Refrigerio jueves





Almuerzo jueves





Refrigerio jueves



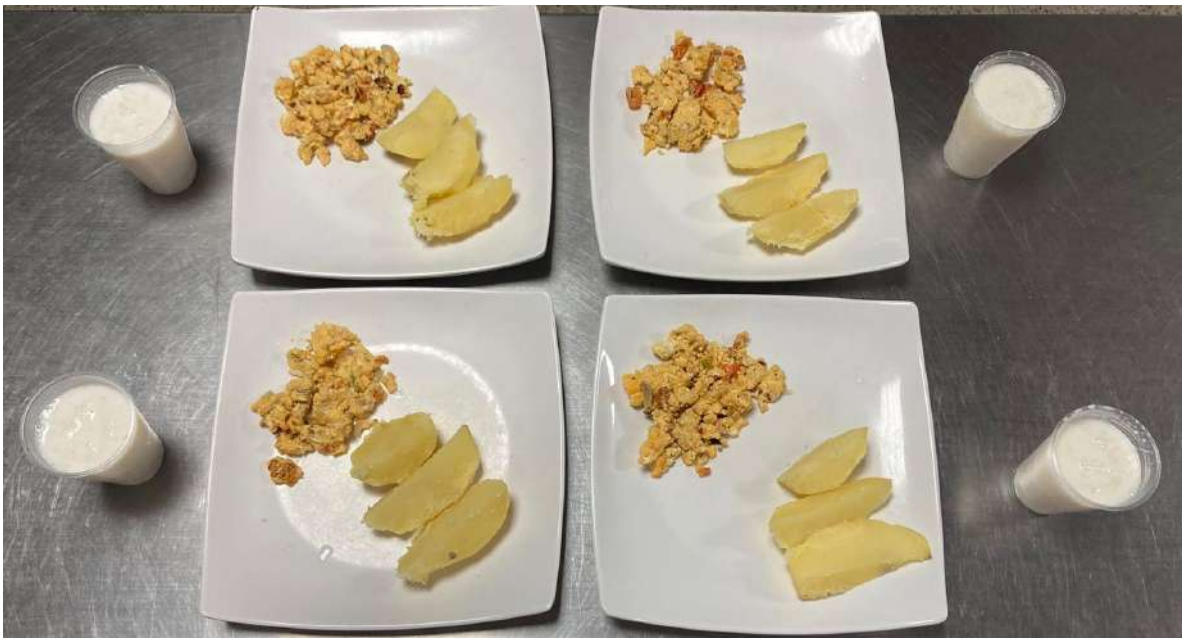


Cena jueves





Desayuno viernes





Refrigerio viernes





Almuerzo viernes





Refrigerio viernes





Cena viernes





Desayuno sábado





Refrigerio sábado





Almuerzo sábado





Refrigerio sábado





Cena sábado





Desayuno domingo





Refrigerio domingo





Almuerzo domingo





Refrigerio domingo





Cena domingo





1.4 INTRODUCCIÓN ACTIVIDADES

El desarrollo de actividades lúdico – recreativas y formativas, está contribuyendo de manera satisfactoria a la recuperación Psico motora de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, manifiestan que con la realización de actividades han mejorado la movilidad en las manos, han reducido el dolor en las articulaciones y se ha generado en ellos un sentimiento de utilidad.

Durante la ejecución del presente informe se ejecutan todas las actividades a cabalidad y se prestan todos los servicios a los beneficiarios de: alojamiento, alimentación, servicios médicos y de enfermería, recreación y formación.

Cabe resaltar que los adultos mayores son sujetos de protección especial, por tanto, deben ser tratados con respeto y dignidad. Los hogares geriátricos tienen una misión bien definida, la cual es dignificar esta población y mejorar su calidad de vida en el ámbito físico, Psicológico y espiritual.

Este panorama pretende acabar con los prejuicios y estereotipos que existen en la sociedad con relación a esta población, que los ven como personas enfermas, que no son útiles entre otras.

Es de anotar que durante este periodo comprendido del 1 al 30 de octubre los adultos mayores tuvieron una participación proactiva, autónoma y entusiasta.

1.5 OBJETIVOS

GENERAL:

Garantizar la atención integral en la prestación del servicio a los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, de manera oportuna y eficaz, en aras de mejorar la calidad de vida y restablecer los derechos de esta población vulnerable.

ESPECÍFICOS:

- Promover cambios de estilos de vida, hábitos y costumbres saludables entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

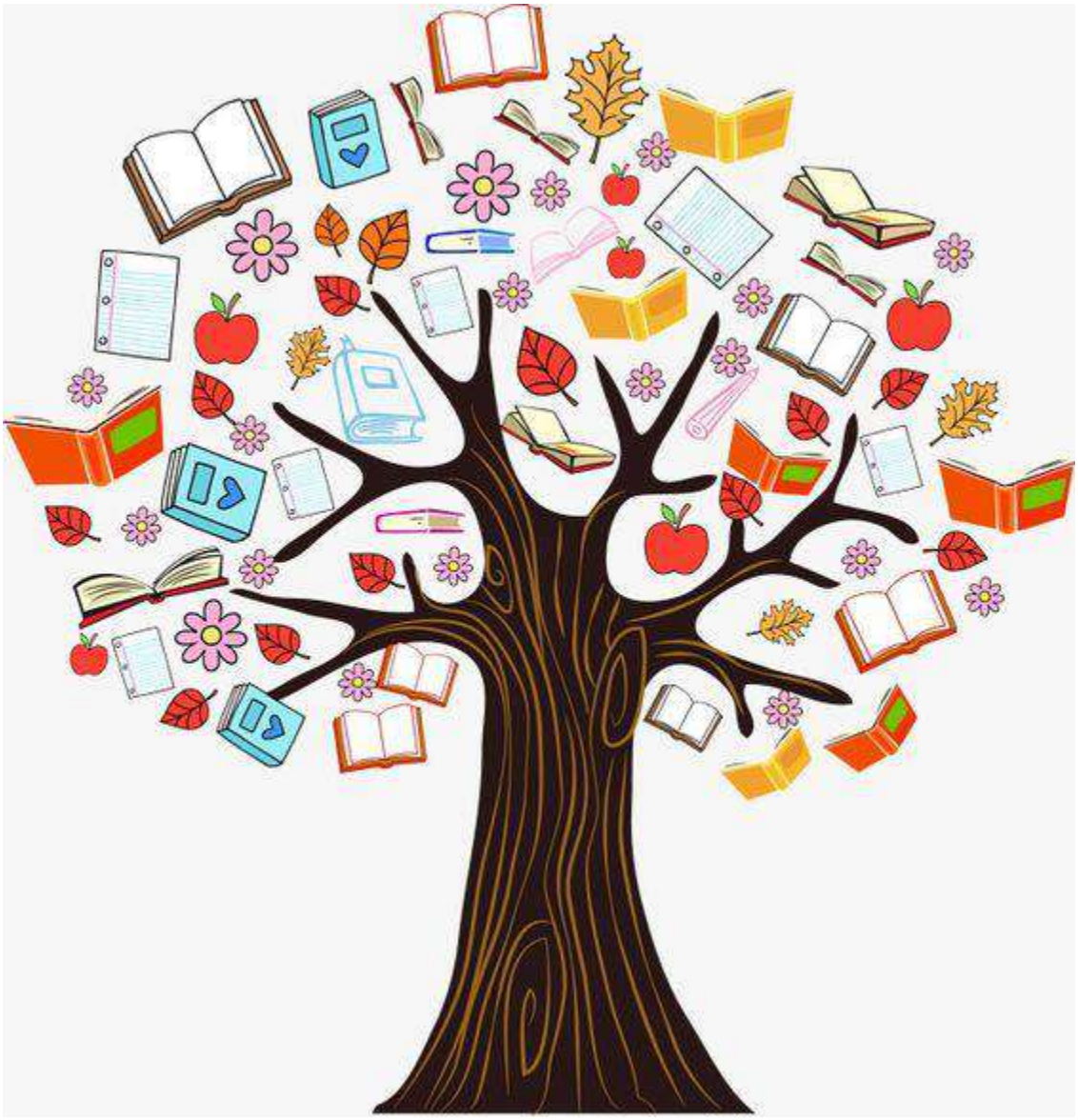
- Prevenir enfermedades y las discapacidades que estas puedan desencadenar, a través de la implementación de actividades lúdico – recreativas y formativas.

- Fomentar una alimentación balanceada, lo que garantiza que los adultos mayores gocen de vitalidad y energía para el desarrollo de actividades.

1.6 cronograma de actividades

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPODE ACTIVIDAD	FECHA
Curso de bisutería	Formativa	2 y 6 de octubre
Sigue el Camino	Formativa	Del 4 al 6 de octubre
Atrapa sueños	Formativa	Del 9 al 11 de octubre
ubica las canasticas de acuerdo a los colores.	Formativa	12 y 13 de octubre
une las parejas de figuras geométricas	Formativa	18 de octubre
Elaboración de sillitas	Formativa	19 y 20 de octubre
Fortalece miembros superiores	Recreativa	23 y 24 de octubre
Pasa pasa la pelota	Recreativa	25 de octubre
Juego a la pelegrina	Recreativa	26 de octubre
Que caiga en el cuadro	Recreativa	27 de octubre
Aprendo a manejar sinergia	Recreativa	30 de octubre
La cucharita	Recreativa	31 de octubre

ACTIVIDADES FORMATIVAS



1.7 CURSO DE BISUTERIA

OBJETIVOS:

Elaborar bisutería en aras de fomentar la concentración y la atención de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, contribuyendo con ello a reforzar su autoestima.

METODOLOGIA:

La elaboración de bisutería consiste en la confección de diferentes piezas como pulseras, collares o aretes, ayuda a fomentar la concentración y atención en una actividad, contribuyendo a la creatividad y la destreza manuales.

En las mesas se colocaron diferentes cuencas de fimo, perlitas acrílicas de diferentes modelos y colores, figuritas acrílicas, perlitas de murano entre otros materiales donde los adultos mayores jugaron con la creatividad para elaborar los mismos.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.
- Ayuda a la creatividad
- Ejercitar la concentración, atención, memoria, capacidad mental
- Facilita la expresión y liberación de las emociones.
- Estimula los músculos de las manos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE BISUTERIA

FECHA: Del 2 al 6 de octubre

HORA: De 2:00 a 3:30 pm

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Perlitas acrílicas
- Cuencas en murano
- Rueditas en fimo
- Figuras de muñequitos en acrílico
- Hilo chino de colores surtidos
- Hilo nailon elástico
- Pinzas para cerrar
- Picos de loro de pasta
- Picos de loro de acero
- Cadenas gruesas de acero
- Adornitos de acero
- Encendedores
- Sets plásticos con divisiones para clasificar las cuencas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE BISUTERIA





1.8 SIGUE EL CAMINO

OBJETIVOS:

Mantener la coordinación motora fina y destreza entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es psi coeducación que consiste, en ubicar a los adultos mayores en sus respectivas mesas explicarles en que consiste la actividad, seguido de motivarlos para que tengan una participación activa donde se les muestra una imagen elaborada en cartulina en forma de una culebrita donde estos deben introducir por unos aros elaborados en cartulina una lana y llegar hasta el final de la cola de la culebrita y así repetir varias veces.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- Facilita las relaciones humanas más aún en la población adulta mayor.
- Mejora las capacidades de atención y concentración.
- Mejora la autonomía
- Mejoras en la movilidad, el equilibrio y el mantenimiento de los músculos de las manos.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

SIGUE EL CAMINO

FECHA: Del 4 al 6 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Cartulina
- Papel de seda color Verde
- Lápiz
- Borrador
- Marcador rojo
- Lana
- Tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

SIGUE EL CAMINO





1.9 ATRAPA SUEÑOS

OBJETIVO:

Revivir el tema de la creencia entre el grupo de adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de amuletos y/o objetos que guarden para ellos algunos significados.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de los atrapa sueños se entrega el material a los adultos mayores y se va explicando el paso a paso. Lo primero que deben hacer es hacer una apertura en el centro del plato de icopor y dejar los bordes completamente cerrados.

Una vez cumplido este paso se realizan unos orificios con perforadora en lo que consideren la parte de abajo y se van amarrando unas tiritas de hilo chino del mismo tamaño, en las puntas de las tiras se coloca plumas de los colores que prefieran.

La decoración de los alrededores del atrapa sueño se hace de acuerdo a los gustos y/o preferencias de cada participante.

IMPORTANCIA:

- Revivir las creencias
- Respetar las creencias
- Rescatar las tradiciones
- Mejorar la calidad del sueño

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ATRAPA SUEÑOS

FECHA: Del 9 al 11 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Platos pequeños y cuadrados de icopor
- Rollos de hilo chino de diferentes colores
- Tijeras
- Adornos decorativos
- Plumas de diferentes colores
- Tarros de silicona liquida
- Mesas
- Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ATRAPA SUEÑOS





1.10 UBICA LAS CANASTILLAS DE ACUERDO A LOS COLORES

OBJETIVOS:

Mantener en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver la autonomía psíquica,

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de psicoeducación, donde se reúnen a los adultos mayores en varias mesas los cuales estos deben estar sentados apoyando sus brazos sobre las mesas, seguido se les explica en que consiste la dinámica de la actividad, el equipo psicosocial se dirige a cada adulto mayor para realizar la actividad antes mencionada, luego se le entrega a cada adulto mayor el material a trabajar, se les muestra 5 canasticas elaboradas de cartulina con las maniguetas de diferentes colores y unos pedacitos de cartulinas con diferentes colores, los adultos mayores deben coger las canasticas con unos bastoncitos y colocar las canasticas dependiendo de los colores de los pedacitos de cartulina.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a los adultos mayores a:

- Fomentar la atención y la concentración
- Estimular el área cognitiva
- Fortalece la autoestima.
- Disminuir el sentimiento de soledad.
- Ayuda a mantener la autonomía psíquica
- Mejora las relaciones interpersonales
- Favorece a la motricidad fina

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

UBICA LAS CANASTILLAS DE ACUERDO A LOS COLORES

FECHA: 12 y 13 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Cartulinas de diferentes colores
- Silicona liquida
- Tijeras
- Reglas
- Borradores
- Pitillos
- Lápices

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

UBICA LAS CANASTILLAS DE ACUERDO A LOS COLORES





1.11 UNE LAS PAREJAS DE FIGURAS GEOMÉTRICAS

OBJETIVOS:

Estimulación cognitiva para disminuir el deterioro mental en adultos mayores.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de estimulación cognitiva, consiste en ubicar a los adultos mayores en sus respectivas mesas seguido, se les explica la dinámica de la actividad. Además, motivar a los adultos mayores para que tengan una participación activa, luego se le entrega a cada adulto mayor el material a trabajar que es una tabla elaborada en cartón donde hay pegado unas figuras geométricas en fomi donde los adultos mayores deben unir dos columnas con la figura geométrica que le corresponde la figura esta se une a través de la lana.

IMPORTANCIA

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida:

- Aumentar la autoestima
- Ayuda autonomía personal
- Disminuir el sentimiento de soledad
- Ejercitar la concentración, atención, memoria, capacidad mental

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

UNE LAS PAREJAS DE FIGURAS GEOMÉTRICAS

FECHA: 18 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Fomi de colores surtidos
- Silicona liquida
- Tijeras
- Lápiz
- Borrador
- Sacapunta
- Cartón
- Lana

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

UNE LAS PAREJAS DE FIGURAS GEOMÉTRICAS





1.12 ELABORACIÓN DE SILLITAS

OBJETIVO:

Aprovechar los desechos no biodegradables en aras de proponer una cultura de protección ambiental entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver para el cuidado de su entorno.

METODOLOGÍA:

Lo primero es recortar la parte del asiento de las sillitas en cartón de la forma que nos indica el molde, luego se dé la manera más delicada posible van pegando las paticas de la silla con silicona, para ello sostienen hasta garantizar que están bien pegadas.

Para elaborar el espaldar de la silla cortan el pitillo en cuatro partes iguales. Colocando dos verticales y pegan dos horizontales por la mitad, una vez realizan este paso proceden a pegar en el espaldar de la silla. De esta manera quedara finalizada.

IMPORTANCIA:

- Mejoran motricidad fina
- Desarrollan la paciencia
- Concentración
- Logro de objetivos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE SILLITAS

FECHA: 19 y 20 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Bolsas de pitillos gruesos de colores
- Cartón paja
- Siliconas liquidas
- Exactos
- Mesas
- Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE SILLITAS





ACTIVIDADES RECREATIVAS



1.13 FORTALECIENDO MIEMBROS SUPERIORES

OBJETIVO:

Mejorar la movilidad y el funcionamiento físico entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de juegos lúdicos recreativos que incentiven a la actividad física.

METODOLOGÍA:

Esta actividad consistió en colocar una ula ula sobre la mesa y al interior de esta se introdujeron varias peloticas de colores. A los adultos mayores participantes se les entregaron dos vasos de cartón, los cuales tenían cada uno palitos de pinchos a los lados.

Los participantes tenían el reto de sujetar con las manos los palitos adheridos a los vasos e ir cogiendo las peloticas lo más rápido posible, quien más bolitas introduzca será el ganador (a).

IMPORTANCIA:

- Fomenta las relaciones interpersonales
- Mejora la movilidad
- Preserva la independencia
- Fortalece miembros superiores
- Estados de ánimo feliz

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FORTALECIENDO MIEMBROS SUPERIORES

FECHA: 23 y 24 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Mesas
- Canasta de madera
- Ula ulas
- Peloticas de colores
- Vasos de cartón
- Palitos de pincho
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FORTALECIENDO MIEMBROS SUPERIORES





1.14 PASA, PASA LA PELOTA

OBJETIVO:

Fomentar el trabajo en equipo y la integración entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante actividades recreativas y lúdicas que conlleven al buen aprovechamiento del tiempo libre.

METODOLOGÍA:

Para dar inicio a la actividad se forman dos hileras donde se encuentren los adultos mayores sentados frente con frente, se les explica que la actividad consiste en entregar un número igual de balones a los participantes.

El reto es colocar un límite de tiempo para que los adultos mayores se pasen las pelotas y las vallan introduciendo en una canasta que se encuentra al final de cada hilera.

El equipo que más balones introduzca en la canasta será el ganador del premio que es una merienda compartida.

IMPORTANCIA

- Fortalece el trabajo en equipo
- Mejora las relaciones sociales
- Genera felicidad
- Cumplimiento de objetivos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PASA, PASA LA PELOTA

FECHA: 25 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Sillas
- Canasta plástica
- Balones grandes
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PASA, PASA LA PELOTA





1.15 JUEGO A LA PELEGRINA

OBJETIVO:

Revivir momentos de la niñez, a través algunos juegos y actividades lúdicas con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, que posibiliten mantener el funcionamiento de la memoria.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad lo primero que se hizo fue realizar la pelegrina con cinta aislante negra, una vez organizado todo se preguntó quienes querían participar y que recuerdos les generaba.

Muchos adultos mayores se sintieron motivados. Los que no se acordaban se les explico en que consiste la actividad, que es ir siguiendo la orientación de los cuadros o demarcaciones con los pies.

Las personas que se vallan equivocando van saliendo del concurso.

La actividad estuvo amenizada con música bailable, lo que hizo mas amena la participación de los mismos.

IMPORTANCIA:

- Recuperar la memoria a largo plazo
- Revivir momentos de la infancia
- Fomentar la participación
- Libera pensamientos negativos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO A LA PELEGRINA

FECHA: 26 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Cinta aislante negra
- Premios
- Parlante activo
- Memoria USB con música bailable

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JUEGO LA PELEGRINA





1.16 QUE CAIGA EN EL CUADRO

OBJETIVO:

Mejorar la visión y el pulso de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades de lanzamiento que favorezcan además otras habilidades motoras.

METODOLOGIA:

Este juego consiste en realizar un cuadro en la mitad del salón, el cual esta demarcado con cinta, se explica a los adultos mayores que la actividad consiste en entregar algunas peloticas de colores y se deben lanzarlas al interior del cuadro demarcado.

Los adultos mayores que logren introducir un número determinado de bolitas será el ganador (a).

IMPORTANCIA:

- Fortalecen el pulso
- Mejora la visión
- Les ayuda a tener puntería
- Concentración
- Dinamismo
- Estrategias para conseguir fines
- Motivación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD QUE CAIGA EN EL CUADRO

FECHA: 27 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Cinta de colores
- Peloticas de colores
- Canastas de madera
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

QUE CAIGA EN EL CUADRO





1.17 APRENDO A MANEJAR SINERGIA

OBJETIVO:

Crear estrategias, a través del juego que permitan fortalecer los lazos de amistad y generar empatía entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

La actividad de generar sinergia consistió en conformar parejas, indicando a los adultos mayores presentes que debían sentarse uno al frente del otro. Para esta actividad se entregó una Ula Ula como apoyo didáctico.

Lo primero fue realizar una serie de ejercicios allí sentaditos donde se encontraban tratando de trabajar todo el tema de la respiración

Por otro lado, se indicaban unas actividades que deben hacer cada una de las parejas de manera coordinada, tratando de mantener armonía y sinergia que es lo que se espera en los grupos e instituciones.

IMPORTANCIA:

- Coordinación
- Sinergia
- Trabajo en equipo
- Comunicación asertiva
- Empatía

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

APRENDO A MANEJAR SINERGIA

FECHA: 30 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Sillas
- Ula ulas
- Balones
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

APRENDO A MANEJAR SINERGIA





1.18 LA CUCHARITA

OBJETIVO:

Mejorar el equilibrio entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante actividad llamada la cucharita

METODOLOGÍA:

La actividad la cucharita consiste en entregar a un grupo de adultos mayores una cuchara plástica y se colocan detrás de la línea demarcada con cinta de colores, para iniciar la actividad cada participante debe introducir la parte de agarre de la cuchara en la boca.

Sobre la parte de la cuchara con que se cogen los alimentos los adultos mayores colocan una bolita de pin pon donde deben llegar al otro lado de la línea demarcada sin dejar caer la pelotica, quien primero llegue a la meta obtendrá un detalle.

IMPORTANCIA:

- Sana competencia
- Desafiar los obstáculos
- Buscar estrategias
- Se mantienen felices
- Coordinación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

LA CUCHARITA

FECHA: 31 de octubre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Cucharas desechables
- Peloticas de pin pon
- Cinta de color
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

LA CUCHARITA





1.19 CUIDADOS DE ENFERMERÍA

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar una atención individualizada a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en los cuidados de enfermería, promoviendo el auto cuidado y la autonomía de los beneficiarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria
- Administrar medicamentos a los adultos mayores para mejorar su calidad de vida
- Fomentar el desarrollo del trabajo interdisciplinario para el abordaje de una atención integral de calidad al adulto mayor

Enfermería juega un papel fundamental en la atención integral al adulto mayor en hogar san pedro Claver ya que a través de la labor que hacemos identificamos sus necesidades básicas y mejoramos su calidad, por medio de la observación directa detectamos necesidades las cuales tratamos en lo posible darles las soluciones oportunas y a sus necesidades.

Para la atención a los adultos mayores contamos con personal de enfermería capacitado, disponemos de 8 auxiliares de enfermería y 1 enfermera jefe. El personal auxiliar de enfermería realiza notas de enfermería a los adultos mayores en las cuales se registran las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones de urgencias los cuales están divididos así: en la parte superior encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, diarrea y vómitos, en la parte médica encontramos los insumos tales como jeringas, catéteres, soluciones endovenosas, y en la parte inferior encontramos insumos para la parte

respiratoria como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones. Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a su fecha de vencimiento.

La administración de medicamentos se realiza de acuerdo al ordenamiento médico teniendo en cuenta el medicamento, paciente, dosis, vía, hora, fecha de vencimiento, preparación, velocidad, verificar posibles reacciones y registros del medicamento a cada adulto mayor, por sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en salud en su EPS, de los cuales tenemos en los programas de Hipertensión y Diabetes. Las EPS realizan controles médicos trimestrales donde les ordenan medicamentos y exámenes de laboratorios, de acuerdo a su evolución y condición clínica, los adultos mayores con patologías de Esquizofrenia EPO entre otras manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Contamos con una auxiliar de enfermería que realiza acompañamiento al adulto mayor en este proceso, lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor. Asisten a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, y a la realización de exámenes de laboratorios.

Cuando un adulto mayor se enferma que por su condición clínica amerita traslado a un centro de mayor complejidad (clínica y/o hospital) se traslada al adulto mayor en compañía de la auxiliar de enfermería, la cual lo acompaña durante su proceso de hospitalización.

EVIDENCIAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA Y SU ATENCIÓN





1.20 CONCLUSIÓN

La atención al adulto mayor demanda un componente integral; físico-recreativo, terapéutico, socio-cultural, psico – educativo, la cual brinda una función en cuanto a mejorar el estado fisiológico, psicológico, mental y espiritual de los adultos mayores y a la vez les permite mejorar la calidad de vida de ellos.

Durante el periodo de ejecución del informe se llevaron a cabo las actividades recreativas y formativas contempladas en el cronograma, las primeras contribuyen a mantener el funcionamiento Psicomotriz adecuado y las segundas previenen el deterioro cognitivo.

En la parte formativa se trabajaron las manualidades y artesanías. En aras de mantener y desarrollar habilidades motoras finas y gruesas, fortalecer la autoestima y creatividad

La recreación se enfocó en estimular la concentración y a reforzar el trabajo en equipo, se trabajó el tema cultural y de relaciones sociales.

En la parte nutricional se elaboró un ciclo completo en la minuta del mes por días, se hizo una lista de intercambios de alimentos alterna, que da la posibilidad de variabilidad y flexibilidad con los productos que se encuentren en la alacena.

En cuanto a la prestación de los servicios de salud, se trasladaron a los adultos mayores a sus citas médicas y controles de hipertensión, diabetes entre otras patologías de base.

Actualmente se están llevando a todos los adultos mayores a citas y controles por odontología, para cuidar su salud bucal.

otros Servicios

1.21 ATENCIÓN MÉDICA

OBJETIVO:

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

METODOLOGIA:

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante del mes de octubre se realizaron rondas medicas diarias en compañía del personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos adultos mayores que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de sus patologías de base y enfermedades agudas, en su mayoría manejadas de forma satisfactoria en el hogar, contando siempre con el apoyo paraclínico de laboratorios Pasteur y los servicios de AMI para la atención de urgencias y traslados, siendo las patologías crónicas manejadas por parte de las distintas EAPB a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores para lograr adecuado control de sus patologías de base.

IMPORTANCIA:

- Garantizar bienestar
- Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- Preservar la capacidad funcional
- Disminución de la morbimortalidad

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA





1.22 SERVICIOS FARMACÉUTICOS

OBJETIVO:

Identificar el manejo de medicamentos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para su posterior administración por parte del personal de enfermería capacitado para tal fin.

METODOLOGÍA:

Inicialmente los adultos mayores reciben valoración por el médico del Hogar o de su EPS. Una vez recibida la formula, se procede a retirar los medicamentos en las farmacias correspondientes.
Los medicamentos no pos son comprados por el Hogar, una vez se tienen son dispensados en la farmacia de la institución. La farmaceuta procede a la revisión, contabilización, almacenamiento y posterior entrega a las auxiliares de enfermería de acuerdo a los requerimientos para administrar por la vía indicada a los beneficiarios.

IMPORTANCIA:

- Prevenir alteraciones en patologías de base
- Evitar complicaciones de salud
- Administrar las dosis correctas
- Mantenerse proactivos en las actividades
- Suministrar soportes nutricionales

EVIDENCIAS DE LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS





1.23 ALOJAMIENTO

Infraestructura Física

Hogar San Pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslúcidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Disponemos también de un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, báscula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Además tenemos un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo

requieran. También tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que consta de 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación, televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestra cocina industrial la cual contiene una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual está equipada con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





1.24 ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, presto barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel
- Favorece la socialización
- Mejora la autoestima

EVIDENCIA DE LA ENTREGA





1.25 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pijamas de hombres y mujeres
- Vestidos
- Pantalonetas
- Suéteres
- Camisas

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE VESTUARIO





ANEXOS

Ciclos de minuta

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1						
LUNES 02 DE OCTUBRE	MARTES 03 DE OCTUBRE	MIERCOLES 04 DE OCTUBRE	JUEVES 05 DE OCTUBRE	VIERNES 06 DE OCTUBRE	SABADO 07 DE OCTUBRE	DOMINGO 08 OCTUBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ
Nutricionista Dietista
T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 09 DE OCTUBRE	MARTES 10 DE OCTUBRE	MIERCOLES 11 DE OCTUBRE	JUEVES 12 DE OCTUBRE	VIERNES 13 DE OCTUBRE	SABADO 14 DE OCTUBRE	DOMINGO 15 DE OCTUBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 16 DE OCTUBRE	MARTES 17 DE OCTUBRE	MIERCOLES 18 DE OCTUBRE	JUEVES 19 DE OCTUBRE	VIERNES 20 DE OCTUBRE	SABADO 21 DE OCTUBRE	DOMINGO 22 DE OCTUBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 23 DE OCTUBRE	**MARTES 24 DE OCTUBRE**	**MIERCOLES 25 DE OCTUBRE**	**JUEVES 26 DE OCTUBRE**	**VIERNES 27 DE OCTUBRE**	**SABADO 28 DE OCTUBRE**	**DOMINGO 29 DE OCTUBRE**
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No.5						
LUNES 30 DE OCTUBRE	MARTES 31 DE OCTUBRE	MIERCOLES 01 DE NOVIEMBRE	JUEVES 02 DE NOVIEMBRE	VIERNES 03 DE NOVIMBRE	SABADO 04 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 05 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	QUESO COSTEÑO EN	PAN BLANCO, HUEVO COCIDO	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADUCHE CON QUESO
PAN BLANCO	AREPA DULCE	BOLLO LIMPIO		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
COLADA DE MAICENA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CREMA DE ARROZ CON LECHE	GELATINA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES	PAN CROISANT	GALLETAS DE SODA		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	HUEVO FRITO	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
LENTEJAS	AGUA PANELA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAN TAJADO	GALLETAS SALTIN
VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO,TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALDA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA		
JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE COROZO
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	PAN DE QUESO	PAN MOGOLLA
	GALLETA WAFER				JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	ATUN	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA
TAJADA AMARILLA	LENTEJAS	PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		FRIJOL
ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y PEPINO		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA
		JUGO DE MORA				

Nutricionista Dietista
T.P. MND 06683

Responsable del Proyecto

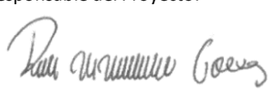
RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: HOGAR SAN PEDRO CLAVER

ITEM	NOMBRES Y APEELIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	NUMERO DE IDENTIFICACION	GRUPO DE SISBEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PROCEDENCIA	REGIMEN DE AFILIACION	GENERO	ETNIA	ENFOQUE DIFERENCIAL	CATEGORIA DE DISCAPACIDAD
1	AGUSTINA CADIS AHUMEDO	CC	1.047.518.691		27/03/1925	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
2	ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ	CC	9.070.098		16/10/1949	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
3	ARCELIA OVIEDO OLMOS	CC	41.725.020		18/09/1950	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
4	ARCENIO ANGEL OSPITIA	CC	2.914.767		17/09/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
5	ARMANDO MENA MARRUGO	CC	9.081.538		15/02/1951	72	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
6	ARMANDO BRID GONZALEZ	CC	3.709.141		3/06/1936	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
7	AURA MUÑOZ OSPINA	CC	22.974.497		14/09/1923	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	01
8	BLAS JOSE ROMERIN FLOREZ	CC	9.075.459		3/02/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	01
9	CARMEN ISABEL DIAZ BERMUDEZ	CC	25.950.202		16/07/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
10	CARMEN VIDEZ CAÑA	CODIGO CENSAL	13001S0192		1/01/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
11	CONCEPCION DAVID HURTADO	CC	39.297.965		8/12/1940	82	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	03
12	FELIX ANTONIO RIOLA MUÑOZ	CC	3.812.741		18/11/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
13	FLOR MARIA CAMARGO VALDELAMAR	CC	33.122.941		25/07/1943	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
14	GLADYS FAVIOLA HERNANDEZ HERRERA	CC	26.228.412		3/11/1946	76	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
15	GUSTAVO CORTES OCAMPO	CC	561.313		13/12/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
16	HUMBERTO HERRERA MARTINEZ	CC	3.786.283		3/08/1937	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
17	ISABEL CHAVEZ	CC	1.047.373.030		18/04/1942	80	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	02
18	JORGE BUSTAMANTE CORDERO	CC	9.061.708		4/05/1946	77	CERETE/CORDOBA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
19	JORGE TERCERO JIMENEZ	CC	9.067.492		16/09/1947	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
20	JOSE CABALLERO VALDELAMAR	CC	9.078.745		21/12/1950	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
21	JOSE RAFAEL VERGARA	CC	9.090.406		24/12/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
22	LUIS ENRIQUE MARTINEZ HERNANDEZ	CC	2.800.884		16/12/1941	81	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
23	LUIS GARRIDO JULIO	CC	9.079.372		22/01/1952	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
24	MARIA BALLESTERO GARCIA	CC	25.758.180		14/04/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
25	MATILDE MUÑOZ CARABALLO	CC	22.704.331		11/11/1934	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
26	VERDIT JUANA FORBES DE PORTO	CC	22.752.176		25/01/1936	87	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
27	NESTOR MANUEL GONZALEZ MADRID	CC	9.106.596		21/12/1945	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
28	NIVE MERCADO OROZCO	CC	33.124.935		7/04/1947	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
29	NURIS QUINTERO MORENO	CC	1.043.991.259		23/03/1957	65	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
30	ORLANDO ENRIQUE VILLA PEREZ	CC	9.061.398		17/05/1944	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
31	PETRONA RAMOS MELENDEZ	CC	22.852.134		3/02/1931	91	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
32	RAFAELA BATISTA	CC	33.122.379		24/10/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
33	ROBINSON JOSE MOLINA HERNANDEZ	CC	10.538.880		25/11/1960	61	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
34	URBANO ALVAREZ CAMAÑO	CC	891.938		2/03/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
35	WILLIAM LUNA TORRES	CC	1.238.340.505		21/03/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
36	YACQUELINE RIBERO	CC	37.893.717		1/02/1965	57	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05

Etnia	01: Afrodescendiente	02: Negro	03: Blanco	04: Mestizo	05. Indígena	06: Palenquero	07: Otra	08: Ninguna:
Enfoque Diferencial	01: Víctimas	02: Persona con Discapacidad (PCD)	03: LGTBI	04: Desplazado	05: Población Migrante	06: Ninguno		
Categoría de Discapacidad	01: Fisica	02: Auditiva	03: Visual	04: sordoceguera	05: Discapacidad intelectual	06: Psicosocial (Mental)	07:Multiple	08.

Responsable del Proyecto:



RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ

Durante el mes de Octubre se presentó la siguiente novedad por fallecimiento: SALE el señor DANIEL CARMONA CUETO y es reemplazado por el señor ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ CC No. 9.070.098.
SALE la señora PETRONA RAMOS y es reemplazada por el señor JORGE BUSTAMANTE CORDERO CC No. 9.061.708