Los Adultos Mayores Del Hogar San Pedro Claver, Disfrutan La Celebración De Las Fiestas De Independencia De Cartagena



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DE LOS COMPONENTES ALIMENTACIÓN RECREACIÓN Y FORMACIÓN

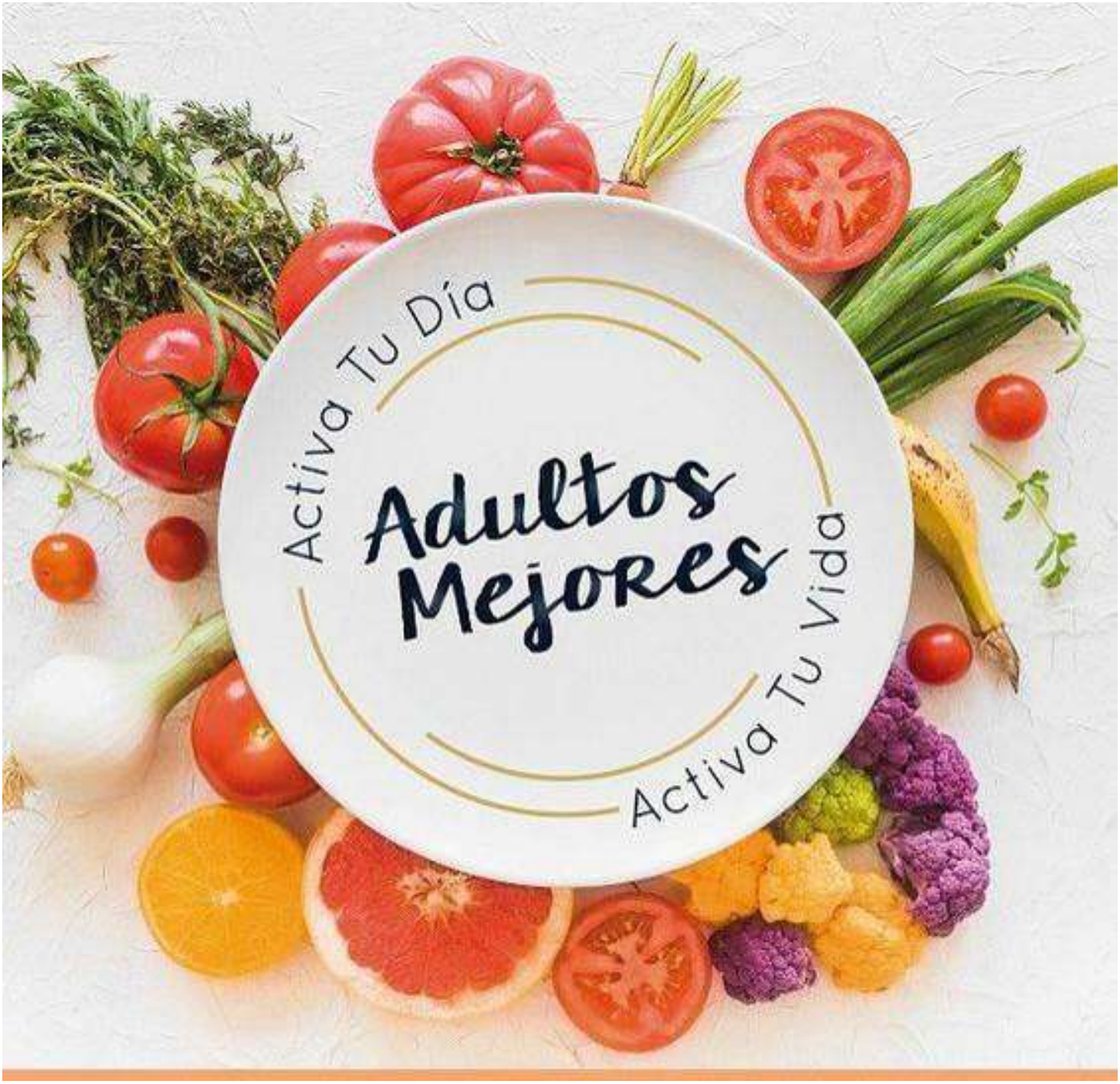
PERIODO DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE 2023.

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DE BOLIVAR

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER


Activa Tu Día
Adultos Mejores
Activa Tu Vida



1 INTRODUCCIÓN ALIMENTACIÓN

Para el periodo comprendido entre el 01 al 30 de noviembre de 2023 se trabajó teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismo cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores, teniendo en cuenta el tamizaje anterior, con el fin de realizar seguimiento al estado nutricional y así mismo, continuar con plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos por día de acuerdo al grupo etario.

Esto permite el mejoramiento o mantenimiento del estado nutricional a través del consumo de la minuta correspondiente a su grupo etario reforzada con bebidas caseras de alto valor nutricional.
Por otra parte, en aras de prestar un servicio integral se realiza capacitación a la población adulta mayor en el tema de Enfermedades no transmisibles.



1.2 OBJETIVO
INSENTIVAR a los adultos mayores consumir alimentos que no representen riesgo de contraer enfermedades no transmisibles como lo es la Diabetes, hipertensión, colesterol entre otras.

1.3 SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar Geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 10/11/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista en acompañamiento de manipuladores de alimentos Beneficiarios: 15 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el Hogar Geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, acto seguido se socializó la agenda del día de las diferentes actividades programadas. Se realiza charla educativa orientando y concientizando a los adultos mayores a la prevención de enfermedades no transmisibles que representan riesgo para la salud y calidad de vida de todas las personas. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra la asistencia de 15 personas
Insumos y/o	Sillas

logística	
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. **Seguimiento nutricional**





2. **Seguimiento y control higiénico sanitario al servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver**









Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno lunes





Refrigerio lunes





Almuerzo lunes





Refrigerio lunes





Cena lunes





Desayuno martes





Refrigerio martes





Almuerzo martes





Refrigerio martes





Cena martes





Desayuno miércoles





Refrigerio miércoles





Almuerzo miércoles





Refrigerio miércoles





Cena miércoles





Desayuno jueves





Refrigerio jueves





Almuerzo jueves





Refrigerio jueves





Cena jueves





Desayuno viernes





Refrigerio viernes





Almuerzo viernes





Refrigerio viernes





Cena viernes





Desayuno sábado





Refrigerio sábado





Almuerzo sábado





Refrigerio sábado





Cena sábado





Desayuno domingo





Refrigerio domingo





Almuerzo domingo





Refrigerio domingo





Cena domingo







1.4 INTRODUCCIÓN ACTIVIDADES

El presente informe tiene la finalidad de evidenciar el desarrollo de las actividades y servicios brindados a los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, lo que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de los mismos y al goce de una vida digna.

Durante el periodo comprendido del 01 al 30 de noviembre, se realizaron actividades encaminadas a celebrar las fiestas de independencia de la Ciudad de Cartagena.

En las actividades recreativas se realizó el desfile de las abuelitas felices, donde realizaron muestra de talento bailando, cantando entre otras demostraciones de habilidades. Se coronó la candidata con mayoría de barra.

En la parte formativa fueron los adultos mayores los protagonistas en la elaboración de sus máscaras, antifaz y disfraces. A demás realizaron manualidades alusivas al Halloween y carnaval.

Cabe resaltar que durante este periodo recibieron servicios de calidad de alojamiento, alimentación, enfermería, recreación y formación.



1.5 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.

- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.

- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.

- Conmemorar las fiestas de independencia de Cartagena a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

1.6 cronograma de actividades

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Figuras en origami	Formativa	Del 1 al 3 de noviembre
Elaboración de mascaras y disfraces	Formativa	Del 7 al 9 de noviembre
Alfabetizacion	Formativa	14 y 15 de noviembre
Botellas decoradas	Formativa	16 y 17 de noviembre
Elaboración de agendas	Formativa	20 y 21 de novciembre
Manualidades libres	Formativa	22 y 23 de noviembre
Festival de instrumentos	Recreativa	24 de noviembre
Bingo novembrino	Recreativa	27 de noviembre
Eleccion y coronación	Recreativa	10 de noviembre
Compartir feliz	Recreativa	28 de noviembre
Juegos al aire libre	Recreativa	29 y 30 de noviembre

ACTIVIDADES FORMATIVAS





1.7 FIGURAS EN ORIGAMI

OBJETIVO:

Mejorar la cordinación y motricidad en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a traves de la elaboración de manualidades donde se emplee la tecnica de origami.

METODOLOGIA:

En esta oportunidad se elaboran unos zorrillos en origami, se entrega a los adultos mayores el papel en el que van hacer realizados, donde ellos eligen el color que desean.

Se inicia explicando el paso a paso de los doblez que deben ir realizando para conseguir armar el zorrillo. Lo ideal es que una vez todos hallan completado de armarlo puedan proceder a decorar de la manera que desean.

IMPORTANCIA:

- Ayuda con la coordinación
- Motricidad fina
- Mejora la visibilidad
- Concentración
- Sentido de utilidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FIGURAS EN ORIGAMI

FECHA: Del 1 al 3 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Papel de colores
- Tijeras
- Reglas
- Ojitos móviles
- Marcadores de diferentes colores
- Pegante en barra
- Cinta de tela

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FIGURAS EN ORIGAMI







1.8 ELABORACIÓN DE MASCARAS Y DISFRACES

OBJETIVO:

Propiciar momentos positivos a nivel funcional entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar san Pedro Claver, mediante la realización de disfraces y máscaras de Halloween y carnaval.

METODODLOGIA:

Para la actividad se entrega el material a los adultos mayores, lo primero que se hace es dividir el grupo en dos, de acuerdo a la preferencia y/o habilidad para realizar ya sea el disfraz o las máscaras.

Los disfraces se realizan con telas, de acuerdo al que quieran lucir los adultos mayores y las máscaras y antifaz se elaboran con motivo de carnaval y Halloween. Después de realizada los adultos mayores las lucen el día que se realice la celebración.

IMPORTANCIA:

- Incentiva la creatividad
- Mejora la concentración
- Les ayuda a relajarse
- Potencia su agilidad mental

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MASCARAS Y DISFRACES

FECHA: Del 7 al 9 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Telas de diferentes tipos
- Agujas
- Rollos de hilos
- Láminas de foami de diferentes colores
- Silicona líquida de las grandes
- Silicona en barra
- Pistolas de silicona

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MASCARAS Y DISFRACES







1.9 ALFABETIZACIÓN

OBJETIVOS:

Promover espacios de aprendizaje entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, que nutran su desarrollo humano y amplíen la comprensión y el entendimiento.

METODOLOGÍA:

En las actividades de alfabetización los adultos mayores expresan con antelación el área de conocimiento que quieren reforzar; si es en matemáticas, escritura, lectura entre otras.

De acuerdo a lo que elijan se conforman grupos de estudios. Una vez ubicados en sus mesas se va desarrollando todas las temáticas, explicadas de manera ilustrativa en el tablero y luego van plasmando en sus cuadernos.

IMPORTANCIA:

- Adquieren sabiduría y conocimiento
- Permite que se actualicen
- Enriquecen el lenguaje
- Mejoran las habilidades comunicativas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ALFABETIZACIÓN

FECHA: 14 y 15 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Cuadernos
- Lápices
- Lapiceros
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Borradores
- Sacapuntas
- Resmas de papel

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ALFABETIZACIÓN







1.10 BOTELLAS DECORADAS

OBJETIVO:

Reforzar la autoestima de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante actividades manuales que posibiliten mejorar movilidad en las articulaciones.

METODOLOGIA:

Esta manualidad se hace con mucho cuidado y precaución, ya que se estara trabajando con botellas de vidrio. Cada adulto mayor tendra su botella y se entrega material para decorarla.

Según el gusto de los participantes y sus ideas asi mismo sera entregado el material de trabajo, algunos preferiran pintarla y colocarle su toque personal, otros la cubrirán con globos decorados e introduciran flores.

IMPORTANCIA:

- Creatividad
- Contribuyen a decorar espacios
- Autonomía
- Exploran sus habilidades
- Liberan emociones negativas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

BOTELLAS DECORADAS

FECHA: 16 y 17 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Botellas de vidrio de diferentes tamaños
- Pinturas acrílicas de diferentes colores
- Globos decorados
- Pinceles de diferentes tamaños

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

BOTELLAS DECORADAS







1.11 ELABORACIÓN DE AGENDAS

OBJETIVO:

Proponer una estrategia de creación de agendas, en aras que los adultos mayores puedan consolidar toda la información de los contactos telefónicos que manejan de sus familiares y amigos.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es elaborar la portada de la agenda, para ello se utiliza foami o cartón paja y otros accesorios para decorar, a los adultos mayores se les entrega un número de hojas de block para que vayan haciendo lo del encuaderna miento.

Posterior a lo anterior se va procediendo a perforar las hojas e introduciendo la cinta de tela para luego unir a la portada. Lo ideal es que cada adulto mayor personalice su agenda.

IMPORTANCIA:

- Tienen su lista de contactos organizados
- Pueden plasmar sus sentimientos
- Mejoran la parte escritural

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE AGENDAS

FECHA: 20 y 21 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Resmas de papel
- Láminas de foami colores surtidos
- Cartón paja
- Sticker decorativo
- Tijeras de figuras
- Perforadoras
- Cinta de tela colores surtidos

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE AGENDAS







1.12 MANUALIDADES LIBRES

OBJETIVO:

Permitir que los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver muestren sus habilidades y conocimientos manuales y artesanales, mediante actividades de manualidades libres.

METODOLOGÍA:

En esta actividad los adultos mayores expresan lo que quieren y saben hacer de manualidades. Una vez comunicado hacen una lista de los materiales que van a utilizar.

Para esta actividad los adultos mayores pueden elegir trabajar en grupos o de manera individual. En la medida que van terminando van explicando cómo elaboraron su manualidad y que representa para ellos.

IMPORTANCIA:

- Autonomía
- Destrezas manuales
- Creatividad
- Trabajo en equipo
- Mejoran la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MANUALIDADES LIBRES

FECHA: 22 y 23 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Palitos de paleta
- Fomis
- Silicona liquida
- Icopor
- Láminas de madera
- Vinilos
- Pinceles
- Material de bisutería

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

MANUALIDADES LIBRES





ACTIVIDADES RECREATIVAS





1.13 FESTIVAL DE INSTRUMENTOS

OBJETIVO:

Difundir expresiones artísticas a través de presentaciones y concursos donde los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver puedan mostrar sus talentos relacionados con la música, el canto y el baile.

METODOLOGÍA:

Para el festival de la alegría, se comunica a los adultos mayores que la actividad consiste en que conformen grupos y elijan una habilidad artística la cual quieran dar a conocer.

El día de la actividad los adultos mayores para hacer sus presentaciones utilizan su creatividad al vestirse, instrumentos musicales como maracas, tambores y panderetas.

Al finalizar las presentaciones se hace un reconocimiento al grupo que más aplausos consiga.

IMPORTANCIA:

- Explorar sus talentos
- Trabajo en equipo
- Pierden el temor a manifestar sus emociones
- Se generan lasos de amistan
- Comunicación asertiva

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DE INSTRUMENTOS

FECHA: 24 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Tambores
- Maracas
- Panderetas
- Guitarra
- Vestuario
- Sombreros vallenatos
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DE INSTRUMENTOS







1.14 BINGO NOVEMBRINO

OBJETIVO:

Promover la coordinación de las manos y la vista entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través del juego de bingo en el área de actividades.

METODOLOGÍA:

El juego de bingo consiste en entregar a los adultos mayores los cartones y granitos de maíz o fichas de ludo con los cuales deben ir diligenciando el bingo. La persona que dirige la actividad expone en voz alta las reglas del juego.

Lo primero es estar en total silencio para poder escuchar los números que van cantando, por otro lado, saber cuál es la figura que se debe hacer; si es cartón lleno, líneas, cuatro esquinas etc.

El ganador (a), será la primera persona que cante en voz alta “BINGO”, si gritan dos se sorteará el premio, a través de un número.

IMPORTANCIA:

- Habilidades cognitivas
- Mantiene el cerebro en estado de alerta
- Aumenta la memoria
- Favorece la concentración
- Ayuda a frenar el alzhéimer

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

BINGO NOVEMBRINO

FECHA: 27 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Juego de bingo
- Premios
- Refrigerio
- Mesas
- Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

BINGO NOVEMBRINO







1.15 ELECCIÓN Y CORONACIÓN

OBJETIVO:

Conmemorar el reinado de la adulta mayor, en el Hogar San Pedro Claver, en aras de proporcionar momentos de alegría entre todos los beneficiarios y recordar tradiciones culturales

METODOLOGÍA:

Para la realización de este gran evento fue importante la planificación que se llevó a cabo en el Hogar San Pedro Claver, desde el área Psicosocial. Dando lugar a la inscripción de las aspirantes, preparación de los vestuarios y organización de la logística.

Durante el desarrollo de la programación participaron 6 hermosas candidatas al reinado de la adulta mayor, donde desfilaron, hicieron muestras de talento de baile, canto y poema.

Al finalizar la actividad se hace la elección y coronación de la reina, virreina y princesa, para lo que se tendrán en cuenta el carisma y entusiasmo de las participantes.

IMPORTANCIA:

- Mejora la autoestima
- Participación
- Proporciona alegría
- Revive las culturas

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

ELECCION Y CORONACIÓN DE LA REINA

FECHA: 10 de noviembre

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Coronas
- Bandas en cinta de tela
- Escarcha de colores surtidos
- Colbon
- Vestidos de gala
- Maquillajes
- Premios
- Parlante activo
- Manteles
- Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ELECCION Y CORONACIÓN DE LA REINA







1.16 COMPARTIR FELIZ

OBJETIVO:

Promover actividades de compartir con los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, que favorezcan las relaciones entre todos los miembros que conforman esta gran familia.

METODOLOGÍA:

La actividad del compartir consistió en reunir a todos los adultos mayores en el salón de actividades, donde se les dio la bienvenida, se elevó una oración de acción de gracia y se dio la oportunidad que expresaran algunas palabras.

Luego se procedió hacer rumba terapia para activar el cuerpo y liberar pensamientos negativos. Los adultos mayores bailaron y cantaron sin parar.

Finalmente se hizo el compartir, donde saborearon los pasabocas y mecatos que se les brindaron

IMPORTANCIA:

- Estrechan lazos afectivos
- Establecen redes seguras para compartir emociones
- Mejoran la salud mental
- Se relajan
- Comparten felices

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

COMPARTIR FELIZ

FECHA: 28 de noviembre

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Sándwich
- Jugos de cajitas
- Frutas
- Parlante activo
- Memoria USB con música aeróbica

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

COMPARTIR FELIZ







1.17 JUEGOS AL AIRE LIBRE

OBJETIVO:

Fomentar hábitos de buen aprovechamiento de espacios de ocio y tiempo libre, entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de juegos al aire libre.

METODOLOGÍA:

Los juegos al aire libre permiten a los adultos mayores crear hábitos de esparcimiento y aprovechamiento del tiempo libre saludables, ya que cuando se sienten solos buscan integrarse con sus compañeros, a través del juego.

Los adultos mayores eligen los juegos de su preferencia y que más dominen, hay algunos que les gusta el dominó, el ajedrez, ludo, cartas entre otros. Cabe resaltar que este tipo de actividades las ejecutan en los lugares que se sientan más cómodos. Hay quienes juegan en el comedor, en el patio del Hogar y otros en los pasillos o salón de actividades.

IMPORTANCIA:

- Favorece el compañerismo
- Entretenimiento
- Buen aprovechamiento del tiempo libre

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS AL AIRE LIBRE

FECHA: 29 y 30 de noviembre

HORA: 9:35 A 11:30am

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Juegos de ludo
- Juegos de domino es
- Juegos de ajedrez
- Juegos de carta
- Juegos de lotería
- Mesas
- Sillas
- Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS AL AIRE LIBRE





1.18 CUIDADOS DE ENFERMERÍA

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar una atención individualizada a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en los cuidados de enfermería, promoviendo el auto cuidado y la autonomía de los beneficiarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria
- Administrar medicamentos a los adultos mayores para mejorar su calidad de vida
- Fomentar el desarrollo del trabajo interdisciplinario para el abordaje de una atención integral de calidad al adulto mayor

Enfermería juega un papel fundamental en la atención integral al adulto mayor en Hogar San Pedro Claver ya que a través de la labor que hacemos identificamos sus necesidades básicas y mejoramos su calidad, por medio de la observación directa detectamos necesidades las cuales tratamos en lo posible darles las soluciones oportunas y a sus necesidades.

Para la atención a los adultos mayores contamos con personal de enfermería capacitado en la atención al adulto mayor contamos con 8 auxiliares de enfermería y 1 enfermera jefe para la atención a los adultos mayores. El personal auxiliar de enfermería realiza notas de enfermería a los adultos mayores en las cuales se registran las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones de urgencias los cuales están divididos en parte superior encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, diarrea y vómitos en la parte medica encontramos los insumos tales como jeringas catéteres soluciones endovenosas, y en la parte inferior encontramos insumos para la parte respiratoria como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones. Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a su fecha de vencimiento.

La administración de medicamentos se realiza de acuerdo al ordenamiento médico teniendo en cuenta el medicamento, paciente, dosis, vía, hora, fecha de vencimiento, preparación, velocidad, verificar posibles reacciones y registros del medicamento a cada adulto mayor, por sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en salud en su EPS de los cuales tenemos en los programas de Hipertensión y Diabetes las EPS realizan controles médicos trimestrales donde les ordenan medicamentos y exámenes de laboratorios, de acuerdo a su evolución y condición clínica, los adultos mayores con patologías de Esquizofrenia EPO entre otras manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Contamos con una auxiliar de enfermera que realiza en acompañamiento al adulto mayor en este proceso lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor. Asisten a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, se practicaron exámenes de laboratorios,

Cuando un adulto mayor se enferma que por su condición clínica amerita traslado a un centro de mayor complejidad (clínica y/o hospital) se traslada al adulto mayor en compañía de la auxiliar de enfermería, la cual lo acompaña durante su proceso de hospitalización.

EVIDENCIAS DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERIA







1.19 CONCLUSIÓN

Durante el periodo comprendido del 01 al 30 de noviembre de 2023 se desarrollaron una serie de actividades tendientes a minimizar los estados de ánimo depresivos de los adultos mayores.

Entre las actividades que más gustó a los adultos mayores y que revivió algunos momentos de su juventud fue la conmemoración de las fiestas de independencia de Cartagena, donde se realizó el desfile de las adultas mayores felices, eligiendo por aplausos a la adulta más carismática y alegre.

La parte formativa se inclinó más por trabajar la motricidad fina y la creatividad en los beneficiarios, donde fueron ellos artífices de sus disfraces, antifaz y máscaras recreando cada momento durante su elaboración.

Al desarrollar cada una de las actividades se fortalecía el valor del compañerismo y la empatía, lo que dio como resultado mejores relaciones sociales y de convivencia entre los adultos mayores

Se rescató la historia de la ciudad de Cartagena y se recalcó sobre la importancia de cuidarla.

Otros servicios



1.20 ATENCIÓN MEDICA

OBJETIVO:

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

METODOLOGIA:

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante del mes de noviembre de forma habitual se realizaron rondas medicas diarias en compañía del personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos adultos mayores que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de sus patologías de base y enfermedades agudas, en su mayoría manejadas de forma satisfactoria en el hogar, contando siempre con el apoyo paraclínico de laboratorios Pasteur y los servicios de AMI para la atención de urgencias y traslados, siendo las patologías crónicas manejadas por parte de las distintas EAPB a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores para lograr adecuado control de sus patologías de base.

IMPORTANCIA:

- Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- Preservar la capacidad funcional
- Disminución de la morbimortalidad

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA







1.21 SERVICIO FARMACEUTICO

OBJETIVO:

Identificar el manejo de medicamentos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para su posterior administración por parte del personal de enfermería capacitado para tal fin

Bueno mija que te vaya bienMETODOLOGÍA:

Inicialmente los adultos mayores reciben valoración por el médico del Hogar o de su EPS. Una vez recibida la formula, se procede a retirar los medicamentos en las farmacias correspondientes.
Los medicamentos no pos son comprados por el Hogar, una vez se tienen son dispensados en la farmacia de la institución. La farmaceuta procede a la revisión, contabilización, almacenamiento y posterior entrega a las auxiliares de enfermería de acuerdo a los requerimientos para administrar por la vía indicada a los beneficiarios.

IMPORTANCIA:

Prevenir alteraciones en patologías de base
Evitar complicaciones de salud
Administrar las dosis correctas
Mantenerse proactivos en las actividades
Suministrar soportes nutricionales

EVIDENCIAS DE LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS







1.22 ALOJAMIENTO

Infraestructura Física

Hogar San Pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







1.23 ENTREGA DE UTILES DE ASEO

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, prestobarba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel
- Favorece la socialización
- Mejora la autoestima

EVIDENCIA DE LA ENTREGA







1.24 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

Pijamas de hombres y mujeres
Vestidos
Pantalonetas
Suéteres
Camisas

IMPORTANCIA:

Motivación por mantener su aspecto físico
Mejora la autoestima
Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE VESTUARIO





Anexos

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 06 DE NOVIEMBRE	MARTES 07 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 08 DE NOVIEMBRE	JUEVES 09 DE NOVIEMBRE	VIERNES 10 DE NOVIEMBRE	SABADO 11 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 12 NOVIEMBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 13 DE NOVIEMBRE	MARTES 14 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 15 DE NOVIEMBRE	JUEVES 16 DE NOVIEMBRE	VIERNES 17 DE NOVIEMBRE	SABADO 18 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 20 DE NOVIEMBRE	MARTES 21 DE NOVIEMBRE	MIERCOLES 22 DE NOVIEMBRE	JUEVES 23 DE NOVIEMBRE	VIERNES 24 DE NOVIEMBRE	SABADO 25 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 27 DE NOVIEMBRE	**MARTES 28 DE NOVIEMBRE**	**MIERCOLES 29 DE NOVIEMBRE**	**JUEVES 30 DE NOVIEMBRE**	**VIERNES 01 DE DICIEMBRE**	**SABADO 02 DE DICIEMBRE**	**DOMINGO 03 DE DICIEMBRE**
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Responsable del Proyecto

RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: HOGAR SAN PEDRO CLAVER

ITEM	NOMBRES Y APEELIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	NUMERO DE IDENTIFICACION	GRUPO DE SISBEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PROCEDENCIA	REGIMEN DE AFILIACION	GENERO	ETNIA	ENFOQUE DIFERENCIAL	CATEGORIA DE DISCAPACIDAD
1	AGUSTINA CADIS AHUMEDO	CC	1.047.518.691		27/03/1925	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
2	ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ	CC	9.070.098		16/10/1949	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
3	ARCELIA OVIEDO OLMOS	CC	41.725.020		18/09/1950	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
4	ARCENIO ANGEL OSPITIA	CC	2.914.767		17/09/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
5	ARMANDO MENA MARRUGO	CC	9.081.538		15/02/1951	72	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
6	ARMANDO BRID GONZALEZ	CC	3.709.141		3/06/1936	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
7	AURA MUÑOZ OSPINA	CC	22.974.497		14/09/1923	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	01
8	BLAS JOSE ROMERIN FLOREZ	CC	9.075.459		3/02/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	01
9	CARMEN ISABEL DIAZ BERMUDEZ	CC	25.950.202		16/07/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
10	CARMEN VIDEZ CAÑA	CODIGO CENSAL	13001S0192		1/01/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
11	CONCEPCION DAVID HURTADO	CC	39.297.965		8/12/1940	82	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	03
12	FELIX ANTONIO RIOLA MUÑOZ	CC	3.812.741		18/11/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
13	FLOR MARIA CAMARGO VALDELAMAR	CC	33.122.941		25/07/1943	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
14	GLADYS FAVIOLA HERNANDEZ HERRERA	CC	26.228.412		3/11/1946	76	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
15	GUSTAVO CORTES OCAMPO	CC	561.313		13/12/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
16	HUMBERTO HERRERA MARTINEZ	CC	3.786.283		3/08/1937	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
17	ISABEL CHAVEZ	CC	1.047.373.030		18/04/1942	80	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	02
18	ISAURO JACOME FONSECA	CC	19.243.933		17/07/1954	69	VIOTA/CUNDINAMARCA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
19	JORGE BUSTAMANTE CORDERO	CC	9.061.708		4/05/1946	77	CERETE/CORDOBA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
20	JORGE TERCERO JIMENEZ	CC	9.067.492		16/09/1947	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
21	JOSE CABALLERO VALDELAMAR	CC	9.078.745		21/12/1950	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
22	JOSE RAFAEL VERGARA	CC	9.090.406		24/12/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
23	LUIS ENRIQUE MARTINEZ HERNANDEZ	CC	2.800.884		16/12/1941	81	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
24	LUIS GARRIDO JULIO	CC	9.079.372		22/01/1952	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
25	MARIA BALLESTERO GARCIA	CC	25.758.180		14/04/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
26	MATILDE MUÑOZ CARABALLO	CC	22.704.331		11/11/1934	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
27	NESTOR MANUEL GONZALEZ MADRID	CC	9.106.596		21/12/1945	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
28	NIVE MERCADO OROZCO	CC	33.124.935		7/04/1947	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
29	NURIS QUINTERO MORENO	CC	1.043.991.259		23/03/1957	65	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
30	ORLANDO ENRIQUE VILLA PEREZ	CC	9.061.398		17/05/1944	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
31	RAFAELA BATISTA	CC	33.122.379		24/10/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
32	ROBINSON JOSE MOLINA HERNANDEZ	CC	10.538.880		25/11/1960	61	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
33	URBANO ALVAREZ CAMAÑO	CC	891.938		2/03/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
34	WILLIAM LUNA TORRES	CC	1.238.340.505		21/03/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
35	YACQUELINE RIBERO	CC	37.893.717		1/02/1965	57	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05

Etnia	01: Afrodescendiente	02: Negro	03: Blanco	04: Mestizo	05. Indígena	06: Palenquero	07: Otra	08: Ninguna:
Enfoque Diferencial	01: Víctimas	02: Persona con Discapacidad (PCD)	03: LGTBI	04: Desplazado	05: Población Migrante	06: Ninguno		
Categoría de Discapacidad	01: Fisica	02: Auditiva	03: Visual	04: sordoceguera	05: Discapacidad intelectual	06: Psicosocial (Mental)	07:Multiple	08.

Responsable del Proyecto:



RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ

Durante el mes de Noviembre se presentó la siguiente novedad por traslado a Hostal inserción de sonda de alimentación por gastrostomía: SALE la señora VERDIT JUANA FORBES DE PORTO y es reemplazada por el señor ISAURO JACOME FONSECA C.C. No. 19.243.933