Feliz Navidad



Prospero año nuevo

2024

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DE LOS COMPONENTES ALIMENTACIÓN RECREACIÓN Y FORMACIÓN

PERIODO DEL 01 AL 31 DE DICIEMBRE 2023.

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DE BOLIVAR

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y NUTRICIÓN





1 INTRODUCCIÓN ALIMENTACIÓN

Las Actividades nutricionales desarrolladas son importantes para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, por ende, para el periodo comprendido entre el 17 al 31 de diciembre de 2023 se continuó con el cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como es relevante, las buenas prácticas de aseo personal e higiene de los manipuladores de alimentos son fundamentales para evitar la contaminación cruzada y prevenir la propagación de virus y otras enfermedades de transmisión alimentaria. Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza Trazabilidad de datos y de infraestructura de las condiciones de los alimentos, en cuanto a limpieza y desinfección de utensilios de cocina, rotulación y almacenamiento adecuado de los alimentos y verificación de temperatura de alimentos de refrigeración y de cocción.



1.2 OBJETIVO



Formar personal calificado en manipulación de alimentos que implemente Buenas prácticas de Manufactura BPM, para la obtención de alimentos seguros.

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladoras de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y N° de asistentes	**Fecha:** 29/12/2023 **Lugar:** Comedor de Personal de Cocina del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución se realizó en el área de cocina en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Seguimiento de la trazabilidad de Formatos de limpieza y desinfección de Utensilios • Seguimiento de la trazabilidad de Formatos de temperatura final de cocción de alimentos. • Seguimiento de la trazabilidad de Formatos de limpieza y desinfección de alimentos • Verificación del Almacenamiento de los alimentos • Rotulación adecuada de alimentos en cuanto a su lote y Fecha de vencimiento. Beneficiarios: Manipuladoras de alimentos Características de los Beneficiarios: Manipuladoras de alimentos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se realiza charla educativa, orientando y concientizando a las manipuladoras de alimentos sobre el manejo y condiciones aceptables en cuanto alimentos y Almacenamiento, Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico

Resultados de la actividad:	Se logra las asistencias de 3 personas
Insumos y/o logística	N/A
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con la trazabilidad, buena higiene.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. Seguimientos antropométricos





2. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de los alimentos.









Keyla Verbel Martínez

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno lunes





Refrigerio lunes





Almuerzo lunes





Refrigerio lunes





Cena lunes





Desayuno martes





Refrigerio martes





Almuerzo martes





Refrigerio martes





Cena martes





Desayuno miércoles





Refrigerio miércoles





Almuerzo miércoles





Refrigerio miércoles





Cena miércoles





Desayuno jueves





Refrigerio jueves





Almuerzo jueves





Refrigerio jueves





Cena jueves





Desayuno viernes





Refrigerio viernes





Almuerzo viernes





Refrigerio viernes





Cena viernes





Desayuno sábado





Refrigerio sábado





Almuerzo sábado





Refrigerio sábado





Cena sábado





Desayuno domingo





Refrigerio domingo





Almuerzo domingo





Refrigerio domingo





Cena domingo





DESARROLLO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y FORMATIVAS





1.3 INTRODUCCIÓN ALIMENTACIÓN

El papel que cumplen los hogares geriátricos es de vital importancia en la minimización del impacto social que causa el abandono y las concepciones estereotipadas con relación a la población de adultos mayores. Estas instituciones proporcionan una serie de servicios esenciales que garantizan la comodidad, seguridad y bienestar general de este grupo etareo.

Teniendo en cuenta la premisa anterior en este informe se pretende evidenciar la prestación de los servicios integrales y de calidad que se brindan a la población beneficiaria del Hogar San Pedro Claver, dentro de los que se pueden mencionar: alojamiento, alimentación, servicio médico y de enfermería, trabajo social, Psicología y terapia ocupacional.

Por otro lado, diariamente se desarrollan una serie de actividades recreativas y formativas tendientes a disminuir el sedentarismo y mantener la proactividad y vida saludable en los adultos mayores.

En conclusión, a los adultos mayores, a través de los hogares geriátricos se busca restablecerles sus derechos y mejorar su calidad de vida. En este periodo navideño cada actividad desarrollada fue un momento lleno de alegría y paz.



1.4 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.
- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.
- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.
- Conmemorar las fiestas de navidad y año nuevo a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

1.5 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Celebración de cumpleaños	Recreativa	1 de diciembre
Bingo navideño	Recreativa	4 de diciembre
Pesebre humano	Recreativa	5 y 6 de diciembre
Dia de velitas y chocolatada navideña	Recreativa	7 de diciembre
Decoración del hogar	Recreativa	Del 11 al 13 de diciembre
Encuentra un regalo navideño	Recreativa	14 y 15 de diciembre
Inicio de novenas	Recreativa	Del 16 al 24 de diciembre
elaboración de atuendos navieños	Formativa	18 y 19 de diciembre
Elbaoración de muñecos de nieve	Formativa	20 y 21 de diciembre
Elaboración de campanas navideñas	Formativa	22 y 26 de diembre
elaboración de botas navideñas	Formativa	27 y 28 de diciembre
Elaboración de cartas navideñas	Formativa	29 de diciembre
Lapiceros en macrame	Formativa	30 de diciembre
Fiesta de fin de año	Recreativa	31 de diciembre


ACTIVIDADES RECREATIVAS



1.6 CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

OBJETIVO:

Reconocer la importancia de la vida de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la celebración de los cumpleaños trimestralmente.

METODOLOGÍA:

La celebración de los cumpleaños a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se les realiza trimestralmente. En esta inicialmente se agrade a Dios por la vida y salud de los cumplimentados.

Por otro lado, se toman las fotografías a las personas que cumplen años, se comparten los mecatos, la torta y se hace un obsequio a cada uno de los cumplimentados.

Cabe resaltar que los adultos mayores durante esta actividad se divierten en gran manera, ya que bailan, conversan y recuerdan momentos de su niñez, juventud y edad adulta.

IMPORTANCIA:

- Agradecimiento por la vida
- Se emocionan
- Se integran

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

FECHA: 1 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Gaseosas
- Vasos desechables
- Servilletas
- Torta
- Decoración (Globos, cortinas, pendón, manteles)
- Mecatos
- Regalos para los cumplimentados

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS







1.7 BINGO NAVIDEÑO

OBJETIVO:

Ayudar activar las células celébrales en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante el juego de bingo.

METODOLOGIA:

El funcionamiento del bingo tradicional consiste en ir marcando en nuestro cartón los números que, aleatoriamente, van surgiendo en cada momento. El primero que haga línea gana un premio menor; el que complete el cartón al completo, gana el premio mayor.

En el hogar se hace el bingo navideño, donde se dispone de muchos regalos para todos los adultos mayores que logren cantar el bingo.

IMPORTANCIA:

- Activa las células celébrales
- Favorece la visibilidad
- Ayuda a la socialización
- Esparcimiento y recreación
- Contribuye a minimizar los espacios de ocio

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

BINGO NAVIDEÑO

FECHA: 4 de Diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Cartones de bingo
- Bolsa oscura
- Regalos
- Parlante activo
- Memoria con música navideña

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

BINGO NAVIDEÑO







1.8 PESEBRE HUMANO

OBJETIVO:

Transmitir las emociones y realidad del nacimiento de Jesús en Belén, a través de un dramatizado liderado por los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en un escenario navideño.

METODOLOGIA:

Los adultos mayores eligen el personaje que quieren representar de la historia del nacimiento de Jesús en Belén, para basado en esto entregar el guion que deben practicar.

Se toman varios días para ensayar y corregir algunas falencias, el día del dramatizado los participantes del mismo se visten como el personaje que eligieron e inician con la puesta en escena.

IMPORTANCIA:

- Socialización
- Desarrollo afectivo
- Potencia la autoestima
- Interacción
- Motivación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PESEBRE HUMANO

FECHA: 5 y 6 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Vestuario para dramatizado
- Accesorios
- Maquillajes
- Accesorios navideños para el escenario
- Hojas impresas con el guion
- impresora

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PESEBRE HUMANO







1.9 DÍA DE VELITAS Y CHOCOLATADA NAVIDEÑA

OBJETIVO:

Fomentar un espacio de integración entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de una chocolatada navideña y encendido de velitas.

METODOLOGIA:

Para esta actividad se colocan mesas vestidas con sus manteles y sillas para que los adultos mayores estén cómodos, el objetivo de esta es poder conversas sobre la navidad y agradecer a Dios por el año que nos permitió vivir y por cada persona que integra esta gran familia.

Durante la actividad se comparte un rico chocolate acompañado de sanduich, teniendo en cuenta que este es una de las bebidas más preferidas en la navidad para compartir en familia.

En medio de la actividad se prenden las velitas rescatando esta tradición.

IMPORTANCIA:

- Mejora la comunicación
- Crea vínculos afectivos
- Favorece el compañerismo
- Un espacio para agradecer a Dios

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE VELITAS Y CHOCOLATE NAVIDEÑA

FECHA: 7 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Paquetes de velitas
- Chispitas mariposas
- Pastillas de chocolate
- Leche en bolsas
- Vasos
- Bolsas de pan para sándwich
- Mesas
- Sillas
- Manteles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE VELITAS Y CHOCOLATE NAVIDEÑA







1.10 DECORACIÓN DEL HOGAR

OBJETIVO:

Despertar el espíritu navideño entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de hacerlos participes de la decoración de cada una de las dependencias del Hogar.

METODOLOGÍA:

La actividad decoración del Hogar, permite a los adultos mayores involucrarse de manera activa en el embellecimiento navideño de cada una de las áreas de la institución.

Lo primero que se hace es clasificar los adornos de acuerdo al área donde se vallan a colocar, luego se procede a ponerlos según consideren los adultos mayores, se arma el pesebre y se cuelgan las extensiones de luces navideñas.

Finalmente, los adultos mayores hacen el encendido de las luces y ultiman detalles de la decoración.

IMPORTANCIA:

- Reviven el espíritu navideño
- Trabajo en equipo
- Generan recuerdos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DECORACIÓN DEL HOGAR

FECHA: Del 11 al 13 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativo

MATERIALES:

- Compra de arbolitos navideños
- Extensiones de luces navideñas
- Guirnaldas verdes
- Adornos navideños para escritorio
- Adornos navideños para puertas de oficinas
- Rollos de mallas navideñas de diferentes colores
- Adornos para pesebre

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DECORACIÓN DEL HOGAR







1.11 ENCUENTRA UN REGALO NAVIDEÑO

OBJETIVO:

Despertar emociones positivas en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, con la actividad búsqueda del aguinaldo navideño.

METODOLOGIA:

La actividad consiste en colocar varios regalos en diferentes lugares del Hogar, la persona que dirige ira entregando algunas pistas de los diferentes espacios donde se encuentran los regalos.

Los adultos mayores salen en búsqueda del aguinaldo navideño en la medida que lo vallan encontrando van saliendo del juego.

IMPORTANCIA:

- Despierta emociones positivas
- Refuerza la memoria retrospectiva
- Espíritu navideño
- Dinamización

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ENCUENTRA TU REGALO NAVIDEÑO

FECHA: 14 y 15 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Splas de mujeres
- Splas de hombres
- Pañuelos
- Ropa de hombres y mujeres
- Accesorios de damas
- Maquillaje

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ENCUENTRA TU REGALO NAVIDEÑO







1.12 INICIO DE NOVENAS

OBJETIVO:

Realizar las novenas conjuntamente con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de gozarnos con el nacimiento de Jesús con recogimiento, haciendo de la navidad un tiempo de esperanza, reconciliación, amistad, amor y paz.

METODOLOGÍA:

Las novenas inician el 16 hasta el 24 de diciembre, al inicio de cada día de novena se escuchan diferentes villancicos, los adultos mayores tocaran las palmas y entonaran en coro las melodías de los mismos, luego se hace la oración a la familia, a la santísima virgen, a San José, los beneficiarios que deseen se lee el día que corresponde, se reza la oración al niño Jesús y se cantan los gozos.

En algunas novenas se darán refrigerios y al noveno día se entregan los regalos a cada adulto mayor.

IMPORTANCIA.

- Recordar el nacimiento de Jesús
- Fortalecer los valores y principios
- Mejorar las relaciones interpersonales
- Comunión con Dios

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

INICIO DE NOVENAS

FECHA: Del 16 al 24 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Refrigerios
- Memoria USB con villancicos
- Maracas
- Tambores
- Panderetas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

INICIO DE NOVENAS






ACTIVIDADES FORMATIVAS



1.13 ELABORACIÓN DE ATUENDOS NAVIDEÑOS

OBJETIVO:

Reflejar en el aspecto físico de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver un ambiente festivo navideño, mediante la elaboración de accesorios y atuendos relacionados con las celebraciones del mes de diciembre.

METODOLOGÍA:

Los atuendos de navidad se clasifican para esta actividad por género femenino o masculino. En el caso de las damas se les entregan vinchas flexibles para que las decoren con motivos navideños, las forren con cintas y/o tela según prefieran y en la parte de arriba coloquen la figura que elijan o prefieran diseñar.

En el caso de los caballeros puede decorar gorritos de navidad, suéteres y/o gorras con accesorios navideños.

Los adultos mayores lucirán estos atuendos navideños los días de las novenas de las que disfrutarán activamente.

IMPORTANCIA:

- Mejoran el aspecto físico
- Genera alegría
- Refleja un ambiente festivo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ATUENDOS NAVIDEÑOS

FECHA: 18 y 19 de de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Binchas
- Gorros navideños
- Suéteres verdes y rojos
- Figuras navideñas en foamis
- Barras de silicona
- Pistolas de silicona
- Escarcha de diferentes colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ATUENDOS NAVIDEÑOS







1.14 ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE

OBJETIVO:

Explorar las habilidades y destrezas de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la creación de actividades manuales y formativas.

METODOLOGÍA:

Para la actividad de elaboración de muñecos de nieve se inició recortando dos círculos en cartón reciclable y cartón paja. Por un lado, se saca uno grande que hace las veces del cuerpo y el mediano que en este caso sería la cabeza.

Una vez hecho el paso anterior se une el cuerpo y la cabeza y se forra con cinta doble faz, logrando que queden unidos, realizado ese se hecha silicona líquida en los círculos y se forra con paño lense blanco, en foami se saca el gorrito navideño. La nariz del muñeco de nieve y los botones del vestuario.

Con marcador permanente negro punta delgada se realiza la boca y los ojos de nuestro muñeco. Por último, se hacen los brazos con ramitas secas.

IMPORTANCIA:

- Fomenta la participación
- Ponen a volar su imaginación
- Minimiza los espacios de tiempo libre

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE

FECHA: 20 y 21 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Láminas de cartón paja
- Cajas de cartón
- Láminas de foami negras
- Láminas de foami naranja
- Marcadores sharpie
- Tela estilo ruana
- Bolsas de algodón
- Silicona liquida
- Tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE







1.15 ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS

OBJETIVO:

Elaborar campanas navideñas entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en representación de la señal que simboliza el buen augurio de la llegada del año nuevo y del niño Jesús al mundo.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad de elaboración de campanas navideñas se parte entregando los moldes a los adultos mayores que participan, una vez reciben proceden a dibujarla en el foami y a sacar.

Seguido del paso anterior deben armar unos lazos grandes en foami o cinta de tela, el cual colocan en la parte superior de la campana para dar un toque de elegancia. En el centro de esta se realizan y pegan unas hojas navideñas de color verde y en la parte inferior unos círculos.

Finalmente se coloca una cinta de color de papel de la parte de atrás de la campana que permitirá colgar en la pared o donde los adultos mayores que la elaboraron prefieran.

IMPORTANCIA:

- Recordar augurios de la navidad
- Mejoran los trazos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS

FECHA: 22 y 26 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Impresora
- Resma de hojas tamaño carta
- Láminas de foami rojas escarchadas
- Láminas de foami verde escarchada
- Láminas de foami rojas lisas
- Cintas de tela de diferentes colores
- Cintas de papel de colores surtidos
- Tijeras
- Silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS







1.16 ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS

OBJETIVO:

Ayudar a potenciar la creatividad, paciencia, capacidad de concentración entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de botas navideñas.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es entregar los moldes a cada uno de los adultos mayores, luego proceden a calcar y sacar la bota y sus accesorios. En la parte superior se coloca un estilo de esperma blanca y al lado derecho se pegan unas hojitas de color verde.

En la parte del centro se realiza un cinturón negro con hebilla amarilla o del color que deseen los participantes, los demás accesorios y adornos quedan a la creatividad de los presentes.

IMPORTANCIA:

- Creatividad
- Habilidades motoras
- Desarrollan la paciencia
- Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS

FECHA: 27 y 28 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Láminas de foami escarchado color rojo
- Láminas de foami escarchado color blanco
- Láminas de foami negro
- Láminas de foami color verdes escarchado
- Tijeras punta roma
- Tarros de silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS







1.17 ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS

OBJETIVOS:

Expresar sentimientos de gratitud hacia las personas que nos rodean y que hicieron parte de cada momento vivido de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver durante el año 2023

METODOLOGÍA:

La elaboración de cartas navideñas consiste en entregar a los adultos mayores diferentes materiales con los cuales pondrán a volar su imaginación para realizar los mismos.

Primero arman la carta, la decoran y finalmente piensan a quien va estar dirigida para inspirar el mensaje que desean expresar a la persona. En esta manifiestan sentimientos de gratitud, amor y paz.

Las cartas pueden estar dirigidas entre un compañero y otro, a un acudiente y/o familiar, un benefactor y personas que laboran en las entidades con las que tenemos convenios.

IMPORTANCIA:

- Expresan sentimientos de gratitud
- Fortalecen lazos de amistad
- Mejoran los estados de ánimos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS

FECHA: 29 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Papel opalino
- Rollos de cintas de tela de diferentes colores
- Rollos de cintas de papel de diferentes colores
- Bolígrafos kilométricos
- Adornitos navideños en sticker
- Marcadores de colores
- Bolígrafos escarchados

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS







1.18 LAPICEROS EN MACRAMÉ

OBJETIVO:

Mejorar el equilibrio mental entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la implementación de la técnica de macramé en bolígrafos.

METODOLOGÍA:

"El macramé es una manera de conectar con nuestra parte creativa y dar un respiro a nuestra mente de pensamientos estresantes y negativos dirigiéndolos a algo bello, simple y sincero".

En esta oportunidad se elabora un diseño en macramé con bolígrafos de punta fina. Para iniciar se toma una tira del hilo y se extiende a lo largo del bolígrafo. Desde la parte de abajo se empieza enrollando el hilo por encima de la tira extendida.

De acuerdo al nombre o palabra que quiera colocar en el bolígrafo cada adulto mayor irá introduciendo los sarcillos de letra o decoradores hasta finalizar el mismo.

IMPORTANCIA:

- Conecta la parte creativa
- Elimina pensamientos negativos
- Minimiza los niveles de estrés
- Destrezas manuales

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

LAPICEROS EN MACRAMÉ

FECHA: 30 de de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Bolígrafos kilométricos
- Hilos chinos de diferentes colores
- Tubitos de gota mágica
- Perlitas finas
- Sarcillos con diferentes letras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

LAPICEROS EN MACRAMÉ







1.19 FIESTA DE FIN DE AÑO

OBJETIVO:

Realizar una clausura de fin de año a los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Se hace una celebración de fin de año, donde se coloca música navideña, ofrecemos un compartir a los Adultos Mayores y cada uno pide un deseo para el próximo año.

Los que tengan la facultad de escribir, pedirán los deseos en una hoja de block y los guardaran en el lugar más seguro que encuentren en su dormitorio.

La idea es que una vez inicie el año 2021 vallan revisando cual de esos deseos se van cumpliendo.

IMPORTANCIA:

- Alimenta la esperanza de vida
- Contribuye a trazarse metas
- Fortalece la autoestima
- Libera el estrés

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DESPEDIDA FIN DE AÑO

FECHA: 31 de Diciembre

HORA: De 1:35 a 04:00Pm

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Compartir navideño (natillas, buñuelos, chocolate)
- Mecatos
- Gaseosas
- Globos
- Recordatorios navideños
- Equipo de sonido

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD







1.20 CUIDADOS DE ENFERMERIA

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar una atención individualizada a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en los cuidados de enfermería, promoviendo el auto cuidado y la autonomía de los beneficiarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria
- Administrar medicamentos a los adultos mayores para mejorar su calidad de vida
- Fomentar el desarrollo del trabajo interdisciplinario para el abordaje de una atención integral de calidad al adulto mayor

Enfermería juega un papel fundamental en la atención integral al adulto mayor en hogar san pedro Claver ya que atreves de la labor que hacemos identificamos sus necesidades básicas y mejoramos su calidad, por medio de la observación directa detectamos necesidades las cuales tratamos en lo posible darles las soluciones oportunas y a sus necesidades.

Para la atención a los adultos mayores contamos con personal de enfermería capacitado en la atención al adulto mayor contamos con 8 auxiliares de enfermería y 1 enfermera jefe para la atención a los adultos mayores. El personal auxiliar de enfermería realiza notas de enfermería a los adultos mayores en las cuales se registran las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones de urgencias los cuales están divididos en parte superior encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, diarrea y vómitos en la parte medica encontramos los insumos tales como jeringas catéteres soluciones endovenosas, y en la parte inferior encontramos insumos para la parte respiratoria como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones. Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a su fecha de vencimiento.

La administración de medicamentos se realiza de acuerdo al ordenamiento médico teniendo en cuenta el medicamento, paciente, dosis, vía, hora, fecha de vencimiento, preparación, velocidad, verificar posibles reacciones y registros del medicamento a cada adulto mayor, por sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en salud en su EPS de los cuales tenemos en los programas de Hipertensión y Diabetes las EPS realizan controles médicos trimestrales donde les ordenan medicamentos y exámenes de laboratorios, de acuerdo a su evolución y condición clínica, los adultos mayores con patologías de Esquizofrenia EPO entre otras manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Contamos con una auxiliar de enfermera que realiza en acompañamiento al adulto mayor en este proceso lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor. Asisten a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, se practicaron exámenes de laboratorios,

Cuando un adulto mayor se enferma que por su condición clínica amerita traslado a un centro de mayor complejidad (clínica y/o hospital) se traslada al adulto mayor en compañía de la auxiliar de enfermería, la cual lo acompaña durante su proceso de hospitalización.

EVIDENCIAS DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERIA







1.21 CONCLUSIÓN

La navidad es una de las fechas más esperadas por todos los adultos mayores, ya que les permite tener un encuentro con ellos mismos y agradecer por todos los beneficios recibidos por parte de Dios durante el año.

Durante este periodo todas las actividades recreativas y formativas giran en torno a la navidad. En la parte formativa se promueve la creatividad ligada a la autonomía de los beneficiarios, lo cual se refleja en las manualidades y artesanías que elaboran donde cada uno da su toque personal y autentico a las mismas.

En la parte recreativa se celebran las novenas de aguinaldo, donde se hace la oración para todos los días, oración correspondiente a la virgen, oración a san José y se cantan los gozos.

Por otro lado, se desarrollan unas series de juegos, dinámicas, lúdicas e integraciones que buscan fortalecer la sana convivencia entre los adultos mayores que participan y limar asperezas entre otros.

Los adultos mayores mostraron un grado de satisfacción durante el desarrollo de las actividades, lo que se reflejó en la participación activa de los mismos y en los discursos.

Al final de cada periodo, se realiza una actividad de sensibilización para mejorar la convivencia y fomentar el compañerismo entre los beneficiarios.

OTROS SERVICIOS





1.22 ATENCIÓN MEDICA

OBJETIVO:

Prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades presentes en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de garantizar la salud y calidad de vida de los mismos.

METODOLOGIA:

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores, el Hogar San Pedro Claver dispone de un médico general encargado de realizar rondas diarias en los diferentes pabellones de la institución en apoyo de enfermera jefe 8 horas diarias y auxiliares de enfermería de forma permanente.

Durante del mes de noviembre de forma habitual se realizaron rondas medicas diarias en compañía del personal de enfermería, lo cual nos permitió priorizar a aquellos adultos mayores que presentaron síntomas y signos asociados a agudización de sus patologías de base y enfermedades agudas, en su mayoría manejadas de forma satisfactoria en el hogar, contando siempre con el apoyo paraclínico de laboratorios Pasteur y los servicios de AMI para la atención de urgencias y traslados, siendo las patologías crónicas manejadas por parte de las distintas EAPB a las cuales se encuentran afiliados nuestros adultos mayores para lograr adecuado control de sus patologías de base.

IMPORTANCIA:

- Prevención de enfermedades y/o complicaciones
- Preservar la capacidad funcional
- Disminución de la morbimortalidad

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA





1.23 SERVICIO FARMACEUTICO

OBJETIVO:

Identificar el manejo de medicamentos en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para su posterior administración por parte del personal de enfermería capacitado para tal fin

METODOLOGÍA:

Inicialmente los adultos mayores reciben valoración por el médico del Hogar o de su EPS. Una vez recibida la formula, se procede a retirar los medicamentos en las farmacias correspondientes.

Los medicamentos no pos son comprados por el Hogar, una vez se tienen son dispensados en la farmacia de la institución. La farmaceuta procede a la revisión, contabilización, almacenamiento y posterior entrega a las auxiliares de enfermería de acuerdo a los requerimientos para administrar por la vía indicada a los beneficiarios.

IMPORTANCIA:

Prevenir alteraciones en patologías de base
Evitar complicaciones de salud
Administrar las dosis correctas
Mantenerse proactivos en las actividades
Suministrar soportes nutricionales

EVIDENCIAS DE LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS





1.24 ALOJAMIENTO

Infraestructura Física

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

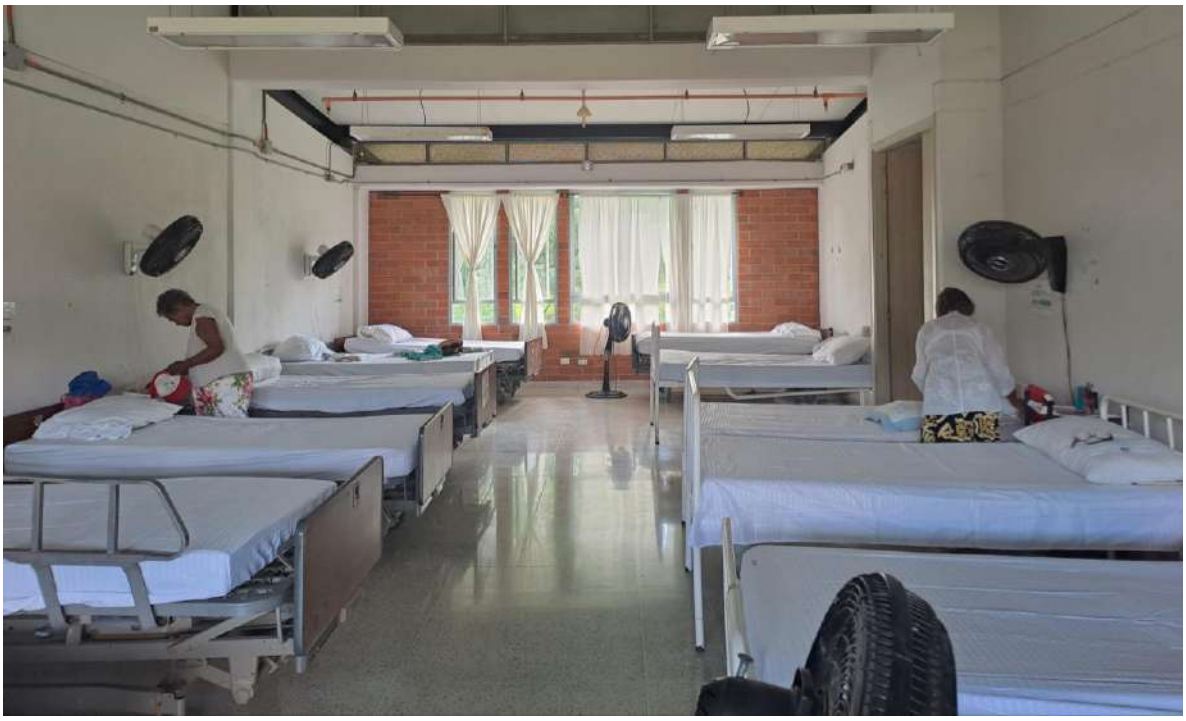
En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







1.25 ENTREGA DE UTILES DE ASEO

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, presto barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

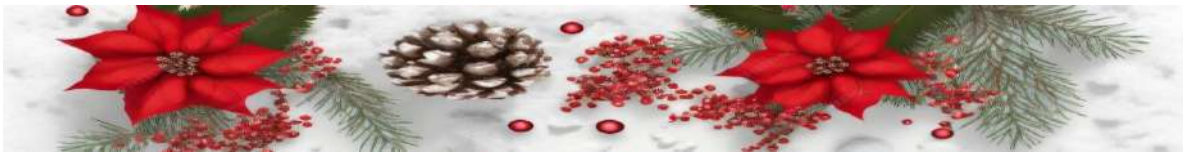
IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel
- Favorece la socialización
- Mejora la autoestima

EVIDENCIA DE LA ENTREGA







1.26 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

Pijamas de hombres y mujeres
Vestidos
Pantalonetas
Suéteres
Camisas

IMPORTANCIA:

Motivación por mantener su aspecto físico
Mejora la autoestima
Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE VESTUARIO





ANEXOS

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1						
LUNES 04 DE DICIEMBRE	MARTES 05 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 06 DE DICIEMBRE	JUEVES 07 DE DICIEMBRE	VIERNES 08 DE DICIEMBRE	SABADO 09 DE DICIEMBRE	DOMINGO 10 DICIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	ARROZ DE COCO	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ARROZ DE COCO
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	PAVO ASADO		PAVO ASADO
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	BUÑUELOS	PAPA CRIOLLA	BUÑUELOS
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALDDADA DE LECHUGA,PIÑA,PATILA,UVAS	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALDDADA DE LECHUGA,PIÑA,PATILA,UVAS
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE TOMATE DE MORA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE MORA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	NATILLA	JUGO DE COROZO	NATILLA
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCAES	
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CERDO ASADO
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Ciclo de minuta

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2						
LUNES 11 DE DICIEMBRE	MARTES 12 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 13 DE DICIEMBRE	JUEVES 14 DE DICIEMBRE	VIERNES 15 DE DICIEMBRE	SABADO 16 DE DICIEMBRE	DOMINGO 17 DE DICIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 18 DE DICIEMBRE	MARTES 19 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 20 DE DICIEMBRE	JUEVES 21 DE DICIEMBRE	VIERNES 22 DE DICIEMBRE	SABADO 23 DE DICIEMBRE	DOMINGO 24 DICIEMBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 25 DE DICIEMBRE	MARTES 26 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 27 DE DICIEMBRE	JUEVES 28 DE DICIEMBRE	VIERNES 29 DE DICIEMBRE	SABADO 30 DE DICIEMBRE	DOMINGO 31 DE DICIEMBRE
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	SOPA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ DE COCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PAVO ASADO
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	BUÑUELOS
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	ENSALDADA DE LECHUGA,PIÑA,PATILA,UVAS
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE MORA
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	NATILLA
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ BLANCO
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		PAPA CRIOYA AL VAPOR
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUAYABA
JUGO DE MORA						

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No.5

LUNES 01 DE ENERO	MARTES 02 DE ENERO	MIERCOLES 03 DE ENERO	JUEVES 04 DE ENERO	VIERNES 05 DE ENERO	SABADO 06 DE ENERO	DOMINGO 07 DE ENERO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	QUESO COSTEÑO EN	PAN BLANCO, HUEVO COCIDO	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SANCOCHO DE CARNE
PAN BLANCO	AREPA DULCE	BOLLO LIMPIO		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
COLADA DE MAICENA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CREMA DE ARROZ CON LECHE	GELATINA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES	PAN CROISANT	GALLETAS DE SODA		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	HUEVO FRITO	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
LENTEJAS	AGUAPANELA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAN TAJADO	GALLETAS SALTIN
VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO,TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALDA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA		
JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE COROZO
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	PAN DE QUESO	PAN MOGOLLA
	GALLETA WAFER				JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	ATUN	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO		ARROZ DE ZANAHORIA
TAJADA AMARILLA	LENTEJAS	PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		FRIJOL
ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y PEPINO	ARROZ ENCEBOLLADO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA
		JUGO DE MORA				

Nutricionista Dietista
T.P. MND 06683

Responsable del Proyecto

RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: HOGAR SAN PEDRO CLAVER

ITEM	NOMBRES Y APEELIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	NUMERO DE IDENTIFICACION	GRUPO DE SISBEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PROCEDENCIA	REGIMEN DE AFILIACION	GENERO	ETNIA	ENFOQUE DIFERENCIAL	CATEGORIA DE DISCAPACIDAD
1	AGUSTINA CADIS AHUMEDO	CC	1.047.518.691		27/03/1925	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
2	ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ	CC	9.070.098		16/10/1949	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
3	ARCELIA OVIEDO OLMOS	CC	41.725.020		18/09/1950	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
4	ARCENIO ANGEL OSPITIA	CC	2.914.767		17/09/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
5	ARMANDO MENA MARRUGO	CC	9.081.538		15/02/1951	72	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
6	ARMANDO BRID GONZALEZ	CC	3.709.141		3/06/1936	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
7	AURA MUÑOZ OSPINA	CC	22.974.497		14/09/1923	97	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	01
8	BLAS JOSE ROMERIN FLOREZ	CC	9.075.459		3/02/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	01
9	CARMEN ISABEL DIAZ BERMUDEZ	CC	25.950.202		16/07/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
10	CARMEN VIDEZ CAÑA	CODIGO CENSAL	13001S0192		1/01/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
11	CONCEPCION DAVID HURTADO	CC	39.297.965		8/12/1940	82	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	03
12	FELIX ANTONIO RIOLA MUÑOZ	CC	3.812.741		18/11/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	03
13	FLOR MARIA CAMARGO VALDELAMAR	CC	33.122.941		25/07/1943	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
14	GLADYS FAVIOLA HERNANDEZ HERRERA	CC	26.228.412		3/11/1946	76	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	07
15	GUSTAVO CORTES OCAMPO	CC	561.313		13/12/1936	86	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
16	HUMBERTO HERRERA MARTINEZ	CC	3.786.283		3/08/1937	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
17	ISABEL CHAVEZ	CC	1.047.373.030		18/04/1942	80	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	02
18	ISAURO JACOME FONSECA	CC	19.243.933		17/07/1954	69	VIOTA/CUNDINAMARCA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
19	JORGE BUSTAMANTE CORDERO	CC	9.061.708		4/05/1946	77	CERETE/CORDOBA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
20	JORGE TERCERO JIMENEZ	CC	9.067.492		16/09/1947	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	05
21	JOSE CABALLERO VALDELAMAR	CC	9.078.745		21/12/1950	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
22	JOSE RAFAEL VERGARA	CC	9.090.406		24/12/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
23	LUIS ENRIQUE MARTINEZ HERNANDEZ	CC	2.800.884		16/12/1941	81	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
24	LUIS GARRIDO JULIO	CC	9.079.372		22/01/1952	70	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
25	MARIA BALLESTERO GARCIA	CC	25.758.180		14/04/1939	83	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
26	MATILDE MUÑOZ CARABALLO	CC	22.704.331		11/11/1934	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
27	NESTOR MANUEL GONZALEZ MADRID	CC	9.106.596		21/12/1945	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	07
28	NIVE MERCADO OROZCO	CC	33.124.935		7/04/1947	75	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
29	NURIS QUINTERO MORENO	CC	1.043.991.259		23/03/1957	65	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05
30	ORLANDO ENRIQUE VILLA PEREZ	CC	9.061.398		17/05/1944	78	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
31	RAFAELA BATISTA	CC	33.122.379		24/10/1946	74	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	
32	ROBINSON JOSE MOLINA HERNANDEZ	CC	10.538.880		25/11/1960	61	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
33	URBANO ALVAREZ CAMAÑO	CC	891.938		2/03/1937	85	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
34	WILLIAM LUNA TORRES	CC	1.238.340.505		21/03/1951	71	CARTAGENA	SUBSIDIADO	MASCULINO	08	06	
35	YACQUELINE RIBERO	CC	37.893.717		1/02/1965	57	CARTAGENA	SUBSIDIADO	FEMENINO	08	06	05

Etnia	01: Afrodescendiente	02: Negro	03: Blanco	04: Mestizo	05. Indígena	06: Palenquero	07: Otra	08: Ninguna:
Enfoque Diferencial	01: Víctimas	02: Persona con Discapacidad (PCD)	03: LGTBI	04: Desplazado	05: Población Migrante	06: Ninguno		
Categoría de Discapacidad	01: Fisica	02: Auditiva	03: Visual	04: sordoceguera	05: Discapacidad intelectual	06: Psicosocial (Mental)	07:Multiple	08.

Responsable del Proyecto:



RUTH PIEDAD VIVANCO GOMEZ