ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL						
NOMBRE ESAL	Asociación Mujer Cabeza de Familia San Carlos		**Nº CONVENIO/VIGENCIA**	7394-2024	**COMEDOR COMUNITARIO**	113735-CCCP 06-004-San Carlos
COBERTURA CONTRATADA	300	**IMPACTO (25%)**	75	**PROFESIONAL SOCIAL**	LEIDI MILENA APONTE PINZÓN	

RESUMEN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO			
TÍTULO DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO	Colores de Antaño		
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS A QUIEN ESTÁ DIRIGIDA	80	**CANTIDAD DE GRUPOS CONFORMADOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA**	3
DESCRIPCIÓN SITUACIÓN ACTUAL	En el transcurrir de la vida los factores biológicos, psicológicos y sociales, son determinantes en la salud mental de los seres humanos. Así mismo, situaciones de tensión con las que nos enfrentamos dia a dia y, para este caso, las personas mayores se privan de vivir de manera independiente por dificultades de movilidad, afecciones de salud, transtorno psicológicos y problemas fisicos. Ademas, entre las personas mayores, son mas frecuentes situaciones de duelo, problemas socioeconómicos y discapacidad. Si sumamos estas situaciones, pueden desencadenar en ellos aislamiento, pérdida de independencia, angustia y soledad.		
OBJETIVO GENERAL	Transformar el ejercicio en una actividad alegre y estimulante para las personas mayores, combinando música, juegos y movimientos adaptados que mejoren el estado de salud tanto fisico como mental, mediante la aplicación de la psicogerontogimansia divertida.		
DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA DE LA ESTRATEGIA	Implementar tres sesiones con personas mayores, desarrollando las siguientes acciones: 1. Actividades de movimiento suave, estiramiento, fortalecimiento muscular y ejercicios de equilibrio, adaptados a las capacidades y necesidades de los participantes. 2. Actividades mentales como juegos de memoria y/o rompecabezas que mejoren las funciones congnitivas y prevengan el deterioro mental. 3. Actividades de expresión artistica que contribuyan a redicir el estrés y mejorar el estado de ánimo.		
TEMAS Y SUBTEMAS QUE SE DESARROLLARÁN EN LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	**TEMA 1**	Psicomotricidad	
	SUBTEMAS	1. Coordinación y Ritmo con música Mexicana.	
		2. Circuito de coordinación movilidad con aros.	
		3. Circuito motriz con balones.	
	TEMA 2	Estimulación Cognitiva	
	SUBTEMAS	1. Fluir la Imaginación: Pintura Mandala.	
		2. Muestra artistica: La escultura como medio creativo.	
		3. Flexibilidad cognitiva y resolución de problemas: Con el Tangram hallar posibles soluciones y no volver a caer en el mismo error una y otra vez.	
	TEMA 3	Conexión Con uno mismo	
	SUBTEMAS	1. Zentangle, como herramienta de relajación.	
		2. Collage emocional.	
		3. Estimulación a través de la lectura.	
	TEMA 4		
	SUBTEMAS	1.	
		2.	
		3.	
	TEMA 5		
	SUBTEMAS	1.	
		2.	
		3.	
RESULTADOS ESPERADOS	Reducir los niveles de estrés y ansiedad en las personas mayores, asi como tambien mejorar o mantener su función cognitiva.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL					
NOMBRE ESAL	Asociación Mujer Cabeza de Familia San Carlos	**Nº CONVENIO/VIGENCIA**	7394-2024	**COMEDOR COMUNITARIO**	113735-CCCP 06-004-San Carlos

IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO

GRUPO 1

CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:		FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS		
		SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3

DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES	MUJERES

TEMA	
SUBTEMAS	

RESULTADOS OBTENIDOS

GRUPO 2

CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:		FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS		
		SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3

DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES	MUJERES

TEMA	
SUBTEMAS	

RESULTADOS OBTENIDOS

GRUPO 3

CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:		FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS		
		SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3

DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES	MUJERES

TEMA	
SUBTEMAS	

RESULTADOS OBTENIDOS

GRUPO 4

CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:		FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS		
		SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3

DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES	MUJERES

TEMA	
SUBTEMAS	

RESULTADOS OBTENIDOS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL					
NOMBRE ESAL	Asociación Mujer Cabeza de Familia San Carlos	**Nº CONVENIO/VIGENCIA**	7394-2024	**COMEDOR COMUNITARIO**	113735-CCCP 06-004-San Carlos

GRUPO 5							
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:				**FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS**			
				SESIÓN 1	**SESIÓN 2**	**SESIÓN 3**	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	**DE 6 A 12 AÑOS**	**DE 13 A 17 AÑOS**	**DE 18 A 24 AÑOS**	**DE 25 A 59 AÑOS**	**DE 60 AÑOS O MAS**	**HOMBRES**	**MUJERES**
TEMA							
SUBTEMAS							
RESULTADOS OBTENIDOS							

OBSERVACIONES

RE: Documento estretegia Transformación de Imaginarios

Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Vie 09/08/2024 21:09
Para:San Carlos Comedor <C_7394-2024_SanCarlos@outlook.com>

1 archivos adjuntos (41 KB)
EdTISC_SAN_CARLOS.xlsx;

Querida profesional social, recibe un cordial saludo

Con el noble deseo para que te encuentres bien.

Después de revisar la Estrategia de Transformación de Imaginarios del Comedor Comunitario, se aprueba para su implementación según lo establecido en el anexo técnico del componente Inclusión Social del servicio Comedores Comunitarios.

Se realizaron ajustes en la redacción de lo propuesto, revisa el documento adjunto, si estas de acuerdo, procede con la implementación.

Agradecemos, en nombre de los beneficiarios del servicio del Comedor Comunitario, el tiempo dedicado al diseño de la Estrategia, así como el objetivo que pretendes alcanzar.

Un abrazo

Cordialmente,

BOGOTÁ
Otoniel Fernando Erazo Tijo
Profesional - Proyecto 7745
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 N° 32 – 12 Piso 23

De: San Carlos Comedor <C_7394-2024_SanCarlos@outlook.com>
Enviado: lunes, 29 de julio de 2024 8:29
Para: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Asunto: RV: Documento estretegia Transformación de Imaginarios

Cordial saludo,

El presente correo tiene como fin solicitar respetuosamente, respuesta frente a los ajustes indicados en el documento Estrategia Transformación de Imaginarios.

Quedo atenta,

Cordialmente,

Milena Aponte Pinzón
Profesional Social
CC San Carlos - Tunjuelito

De: San Carlos Comedor <C_7394-2024_SanCarlos@outlook.com>
Enviado: martes, 2 de julio de 2024 16:35
Para: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Asunto: RV: Documento estretegia Transformación de Imaginarios

Cordial saludo,

El presente correo tiene como fin solicitar respetuosamente, respuesta frente a los ajustes indicados en el documento Estrategia Transformación de Imaginarios.

Quedo atenta,

Cordialmente,

Milena Aponte Pinzón
Profesional Social
CC San Carlos - Tunjuelito

De: San Carlos Comedor <C_7394-2024_SanCarlos@outlook.com>
Enviado: martes, 25 de junio de 2024 14:45
Para: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Asunto: RE: Documento estretegia Transformación de Imaginarios

Cordial saludo,

Adjunto envío Documento Estrategia Transformación de Imaginarios, con los ajustes requeridos.

Quedo atenta.

Milena Aponte Pinzón

Profesional Social

De: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Enviado: lunes, 24 de junio de 2024 7:58
Para: San Carlos Comedor <C_7394-2024_SanCarlos@outlook.com>
Asunto: RE: Documento estretegia Transformación de Imaginarios

Querida profesional social, recibe un cordial saludo

Con el noble deseo para que te encuentres bien.

Después de revisar la Estrategia de Transformación de Imaginarios del Comedor Comunitario, se anota lo siguiente, para revisión y ajuste:

1. Si vas implementar tres temas con la población beneficiaria del Comedor Comunitario, es necesario que por cada tema planteado se desarrollen tres sesiones de trabajo, en el tema dos y el tema tres hace falta un subtema. Verifica el asunto.

Agradecemos, en nombre de los beneficiarios del servicio del Comedor Comunitario, el tiempo dedicado al diseño de la Estrategia, así como el objetivo que pretendes alcanzar.

Estaré atento a resolver cualquier inquietud al respecto

Un abrazo

Cordialmente,

BOGOTÁ
Otoniel Fernando Erazo Tijo
Profesional - Proyecto 7745
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 N° 32 – 12 Piso 23

De: San Carlos Comedor <C_7394-2024_SanCarlos@outlook.com>
Enviado: miércoles, 29 de mayo de 2024 18:03
Para: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Asunto: Documento estretegia Transformación de Imaginarios

Cordial saludo,

Adjunto envío documento para su conocimiento y fines necesarios.

Gracias, quedo atenta,

Atentamente:

Milena Aponte Pinzón
Profesional Social



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."