ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL						
NOMBRE ESAL	Fundación Un Nuevo Amanecer		**Nº CONVENIO/VIGENCIA**	7307-2024	**COMEDOR COMUNITARIO**	113863-CCCP 19-008-Limonar
COBERTURA CONTRATADA	250	**IMPACTO (25%)**	63	**PROFESIONAL SOCIAL**	Ana Lucrecia Picón Casas	

RESUMEN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO			
TÍTULO DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO	CONVIVA "ENCUENTROS DE VIDA"		
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS A QUIEN ESTÁ DIRIGIDA	70	**CANTIDAD DE GRUPOS CONFORMADOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA**	3
DESCRIPCIÓN SITUACIÓN ACTUAL	Ciudad Bolivar un territorio multicultural, el cual se caratecrizado por la lucha social a través de redes familiares y comunitarias para la construcción de realidades equitativas, enmarcadas en la supervivencia diaria . En Comedor Comunitario Limonar no es ajena ha esta realidad, en el cual sus participantes en un numero relevante son personas mayores dedicados al rebusque a través de las ventas informales o reciclaje. Pero en paralelo el 43% de la poblacion sosn niños,niñas y jovenes en edad escolar. Por ello se propone la estrategia de transformación de imaginarios socioculturales "Conviva Encuentros de vida; para el 113863-CCP19-008 Comedor Comunitario Limonar se fundamenta en promover encentros intergeneracionales a partir del juego, la pintura, el baile teniendo encuenta que sea demostrado que dedicar tiempo ha estas actividades, produce efectos positivos en las personas y promueve relaciones positivas y constructivas entre pares y en las diferentes etapas de crecimiento, además previene efectos estresantes y frustrantes que se puedan desarrollar a largo plazo comportamientos con cuadros de ansiedad y depresión. Cuando las personas se enfrentan a problemas emocionales complejos, el juego les sirve a veces como forma de expresión. Dar espacio para jugar permite procesar lo que sienten es como el dolor, el miedo o la pérdida. El juego les permite expresar cosas que les resultan difíciles y para las que aún no tienen palabras que las expliquen completamente. Con lo anterior se establece como metodología Juegos tradicionales que propicien recordar a los participantes la capacidad de apoyarse los unos a los otros, establecer un diálogo asertivo, establecimiento de límites y modulación contribuya al relacionamiento social para su desarrollo emocional.		
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer a partir de actividades lúdicas comportamientos de autocuidado, relaciones interpersonales positivas y el fortalecimiento de redes comunitarias		
DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA DE LA ESTRATEGIA	La metodología del plan de transformación de imaginarios del 113863-CCP19-008 Comedor Comunitario Limonar el prevista para el componente se comprende en 5 temas con sus correspondientes subtemas los cuales se presentan en los siguientes momentos: **1.** Se realiza actividad rompehielo con el propósito de familiarizar del tema a los participantes. **2.** Desarrollar una actividad psicoeducativa en la que se usarán materiales lúdicos y didácticos que estimulen la participación de los participantes para facilitar la comprensión de las emociones, su función y cómo pueden identificarlas. **3.** Está compuesto en actividades dirigidas a la exploración de la vivencia emocional. La identificación de las sensaciones físicas y la manera en cómo estas pueden ser expresadas adecuadamente. **4.** Cierre: Momento para que los participantes compartan sus aprendizajes y compromisos.		
TEMAS Y SUBTEMAS QUE SE DESARROLLARÁN EN LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	**TEMA 1**	**LAS EMOCIONES**	
	SUBTEMAS	1. Identificar las emociones: Conociendo nuestras emociones: El cuerpo como territorio (cuerpo, mente, corazón).	
		2. Reconocer las emociones: ¿Por qué es tan difícil reconocer las emociones?	
		3. Cuando las emociones hablan: Coser: tejido sobre el territorio.	
	TEMA 2		
	SUBTEMAS		
	TEMA 3		
	SUBTEMAS		
	TEMA 4		
	SUBTEMAS		
	TEMA 5		
	SUBTEMAS		
RESULTADOS ESPERADOS	Se espera que el presente plan de transformación de imaginarios socioculturales "El cuerpo como territorio" para el 113863-CCP19-008 Comedor Comunitario Limonar, los participantes comprendan como se manifiestan las emociones en nuestro cuerpo y en como aprender desde el desarrollo socio-emocional y modulación emocional a través de los juegos tradicionales y demas herramientas que contribuya al relacionamiento social, familiar e individual para su desarrollo emocional.		

IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO							
GRUPO 1							
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			20	**FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS**			
				SESIÓN 1	**SESIÓN 2**	**SESIÓN 3**	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	**DE 6 A 12 AÑOS**	**DE 13 A 17 AÑOS**	**DE 18 A 24 AÑOS**	**DE 25 A 59 AÑOS**	**DE 60 AÑOS O MAS**	**HOMBRES**	**MUJERES**
TEMA							
SUBTEMAS							
RESULTADOS OBTENIDOS							
GRUPO 2							
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			20	**FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS**			
				SESIÓN 1	**SESIÓN 2**	**SESIÓN 3**	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	**DE 6 A 12 AÑOS**	**DE 13 A 17 AÑOS**	**DE 18 A 24 AÑOS**	**DE 25 A 59 AÑOS**	**DE 60 AÑOS O MAS**	**HOMBRES**	**MUJERES**
TEMA							
SUBTEMAS							
RESULTADOS OBTENIDOS							
GRUPO 3							
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:				**FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS**			
				SESIÓN 1	**SESIÓN 2**	**SESIÓN 3**	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	**DE 6 A 12 AÑOS**	**DE 13 A 17 AÑOS**	**DE 18 A 24 AÑOS**	**DE 25 A 59 AÑOS**	**DE 60 AÑOS O MAS**	**HOMBRES**	**MUJERES**
TEMA							
SUBTEMAS							
RESULTADOS OBTENIDOS							
GRUPO 4							
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			20	**FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS**			
				SESIÓN 1	**SESIÓN 2**	**SESIÓN 3**	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	**DE 6 A 12 AÑOS**	**DE 13 A 17 AÑOS**	**DE 18 A 24 AÑOS**	**DE 25 A 59 AÑOS**	**DE 60 AÑOS O MAS**	**HOMBRES**	**MUJERES**
TEMA							
SUBTEMAS							
RESULTADOS OBTENIDOS							
GRUPO 5							
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			20	**FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS**			
				SESIÓN 1	**SESIÓN 2**	**SESIÓN 3**	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL							
DE 1 A 5 AÑOS	**DE 6 A 12 AÑOS**	**DE 13 A 17 AÑOS**	**DE 18 A 24 AÑOS**	**DE 25 A 59 AÑOS**	**DE 60 AÑOS O MAS**	**HOMBRES**	**MUJERES**
TEMA							
SUBTEMAS							
RESULTADOS OBTENIDOS							

OBSERVACIONES

RE: Plan de Imaginarios CC Limonar

Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Mar 06/08/2024 1:18
Para:Limonar Comedor <C_7307-2024Limonar@outlook.com>

1 archivos adjuntos (167 KB)
EdTISC_LIMONAR.xlsx;

Querida profesional social, recibe un cordial saludo

Con el noble deseo para que te encuentres bien.

Después de revisar la Estrategia de Transformación de Imaginarios del Comedor Comunitario, se aprueba para su implementación según lo establecido en el anexo técnico del componente Inclusión Social del servicio Comedores Comunitarios.

Se realizaron ajustes en la redacción de lo propuesto, revisa el documento adjunto, si estas de acuerdo, procede con la implementación.

Agradecemos, en nombre de los beneficiarios del servicio del Comedor Comunitario, el tiempo dedicado al diseño de la Estrategia, así como el objetivo que pretendes alcanzar.

Un abrazo

Cordialmente,

BOGOTÁ

Otoniel Fernando Erazo Tijo
Profesional - Proyecto 7745
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 N° 32 – 12 Piso 23

De: Limonar Comedor <C_7307-2024Limonar@outlook.com>
Enviado: miércoles, 5 de junio de 2024 6:34
Para: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>
Asunto: Plan de Imaginarios CC Limonar

Buenos días Otoniel;

Cordial saludo; me permito adjuntarte propuesta de plan de Imaginarios "CONVIVIENDO "ENCUENTROS DE VIDA" para el Comedor Comunitario Limonar.

Espero que la fuerza de acompañe 😊

Cordialmente

Ana Lucrecia Picón Casas
Profesional Social
3004744926





"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."