Informe PAGO FINAL de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 05 de Noviembre del 2024.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 26/09/2024 hasta 25/10/2024.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0072
FECHA DE CONTRATO	2024-07-17.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	MILTON NIÑO DURAN
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	4153189 de HATO COROZAL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2024-07-26
PLAZO DE EJECUCIÓN	Tres (3) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-10-25
FECHA DE INFORME	05 de Noviembre del 2024
PERIODO DE INFORME	26/09/2024 hasta 25/10/2024
NUMERO DE INFORME	3
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CALLE 23 18-79
CIUDAD	AGUAZUL
TELEFONO MOVIL	3138066286
CORREO ELECTRÓNICO	aguazulfides@gmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe PAGO FINAL de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 25/10/2024, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 presenta una ejecución del 100% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$7.679.886,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$7.679.886,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
VALOR ACTA No. 2	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
PRESENTE ACTA	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
POR EJECUTAR	$0,00		
TOTAL	$7.679.886,00	$0,00	$7.679.886,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 3: $2.559.962,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los

seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
01. PRESENTAR EL CRONOGRAMA, HORARIOS Y LUGARES DE TRABAJO POR CATEGORÍA Y RAMA.	PRESENTÉ EL CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES, HORARIOS Y LUGAR DE TABAJO AL METODOLOGO CUMPLIENDO A LA PRIMERA ACTIVIDAD A REALIZAR DURANTE LA EJECUCION DEL CONTRATO 072 - 2024	100
02. PRESENTAR Y SUSTENTAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO GRÁFICO Y ESCRITO DE LOS DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO ANTE EL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE, (EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO), POR EQUIPO CATEGORÍA Y DEPORTISTAS SEGÚN CORRESPONDA.	PRESENTÉ AL METODOLOGO EL PLAN DE ENTRENAMIENTO GRÁFICO Y ESCRITO A EJECUTAR DURANTE EL CONTRATO 072 – 2024, SUSCRITO CON INDERCAS, DIRIGIDO A LOS DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD EN PROYECCIÓN Y RENDIMIENTO; DANDO CUMPLIMIENTO A LA SUSTENTACION DE DICHA ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE AL 100%.	100
03. PRESENTAR LOS MESOCICLOS, MICROCICLOS A DESARROLLAR MES A MES, DOS DÍAS ANTES DE TERMINAR EL ANTERIOR MESOCICLO.	PRESENTÉ EL MESOCICLO Y SUS RESPECTIVOS MICROCICLOS A DESARROLLAR DURANTE EL MES A EJECUTAR AL METODOLOGO, ACTIVIDADES A DESARROLLAR Y SU PLAN DE ACCION DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO APROBADO.	100
04. VALORAR INDIVIDUALMENTE A LOS DEPORTISTAS A SU CARGO Y DILIGENCIAR LA FICHA DE INCORPORACIÓN, VALORACIÓN INICIAL Y AVANCES DE CADA DEPORTISTA Y/O EQUIPO, TEST REALIZADOS ENTRE OTROS. (PRESENTARLOS AL GRUPO TÉCNICO METODOLÓGICO Y ANEXAR EN EL INFORME MENSUAL).	REALICÉ VALORACION INDIVIDUALMENTE A CADA DEPORTISTA SU CAPACIDAD FISICA, INTELECTUAL DE ENTRADA AL PROGRAMA DEPORTIVO, FICHAS DE INCORPORACION INDIVIDUAL, IGUALMENTE A LOS QUE VAN INTEGRANDOSE AL PROGRAMA, REALICÉ TEST DE VALORACION DE HABILIDADES Y CAPACIDADES DEPORTIVAS Y ESTADO DE SALUD PARA PODER CONTINUAR CON LOS ENTRENAMIENTOS Y HACER SEGUIMIENTO DE SU AVANCE DEPORTIVO, REALICÉ TEST DE CAPACIDADES Y HABILIDADES LOS CUALES SE PRESENTARON MENSUALMENTE EN EL INFORME Y AL METODOLOGO Y SERA ANEXADO RESUMEN EN EL INFORME	100

Informe PAGO FINAL de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

	FINAL.	
05. DESARROLLAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LAS CATEGORÍAS Y RAMAS CON EL PROPÓSITO DE MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS ENTRENADOS.	DESARROLLÉ Y EJECUTÉ EL PLAN DE ENTRENAMIENTO APROBADO, DE ACUERDO A LA CAPACIDAD Y COMPLEJIDAD DE CADA DEPORTISTA, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR SU DESARROLLO DEPORTIVO SEGÚN SU CATEGORIA Y RAMA, EN BUSCA DE ALCANZAR LAS METAS PROPUESTAS, MEJORANDO Y FORTALECIENDO SU PREPARACION FISICO/TECNICO DE LOS DEPORTISTAS QUE VAN EVOLUCIONANDO HACIA EL RENDIMIENTO.	100
06. COORDINAR Y FACILITAR LA INTERVENCIÓN DE LOS PROFESIONALES DEL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE RESPECTO DE CADA UNO DE SUS DEPORTISTAS DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PUNTUALES.	NO SE PRESENTO LA NECESIDAD DE INTERVENCION DE LOS PROFESIONALES DEL CENTRO METODOLOGICO, YA QUE LA ETAPA SE DESARROLLO DE PERFECCIONAMIENTO Y MEJORAMIENTO DE TECNICAS Y FORTALECIMIENTO GENERAL AL NO TENER INVITACION A NINGUN EVENTO NACIONAL.	100
07. APLICAR LOS FORMATOS Y PROTOCOLOS PARA MEDIR EL DESARROLLO DE CADA DEPORTISTA; ESTABLECIDOS POR EL GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO.	REALICÉ DIFERENTES TEST DE EVALUACION A CADA DEPORTISTA INDIVIDUAL DE SU DESARROLLO DEPORTIVO, APLIQUÉ PROTOCOLOS Y FORMATOS ESTABLECIDOS POR EL GRUPO METODOLOGICO PARA EVALUAR Y MEDIR SU AVANCE DEL DESARROLLO FISICO/TECNICO DEPORTIVO.	100
08. PRESENTAR AL GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO LOS PRONÓSTICOS DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES DE CADA UNO DE LOS SELECCIONADOS O DEPORTISTAS, LOS CUALES DEBEN SER PRESENTADOS COMO MÍNIMO DIEZ DÍAS ANTES DE CADA EVENTO, PARA SU RESPECTIVO ANÁLISIS Y APROBACIÓN POR PARTE DEL GRUPO INTERDISCIPLINARIO Y METODOLÓGICO DEL INDERCAS.	NO SE OBTUBO NINGUNA INVITACION DE PARTICIPACION POR LO TANTO NO SE PRESENTO NINGUN PRONOSTICO DE PARTICIPACION.	100
09. PRESENTAR EL INFORME TÉCNICO DE CADA EVENTO EN EL CUAL PARTICIPO PLAZO MÁXIMO PARA LA ENTREGA TRES DÍAS SIGUIENTES A LA TERMINACIÓN DE LA COMPETENCIA PRESENTARLO AL GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICA Y CONSOLIDARLO EN EL INFORME MENSUAL Y FINAL.	NO SE PRESENTO INFORME TECNICO DE PARTICIPACION YA QUE NO ASISTIMOS A NINGUN EVENTO DEPARTAMENTAL O NACIONAL.	100
10. ASISTIR A REUNIONES QUE CONVOQUE EL INSTITUTO, LIGA, GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO RELACIONADO CON EL OBJETO DEL CONTRATO O PRODUCTOS DEL PROYECTO.	ASISTI A LA CAPACITACION DE PRIMEROS AUXILIOS Y CONTROL Y MANEJO DE EXTINTORES REALIZADO EN EL AUDITORIO SANTIAGO DE LAS ATALAYAS EL DIA 18 DE OCTUBRE, Y EL DIA 21 DE OCTUBRE A LA SOCIALIZACION DEL MANUAL DE LAS LINEAS DE INVERSION DE CONTRATACION CON LIGAS EN EL AUDITORIO DE LA UNIREMINGTON.	100
11. PRESENTAR LA ESTADÍSTICA DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA MES A MES Y DURANTE EL DESARROLLO DEL OBJETO CONTRACTUAL, Y EL CONSOLIDADO FINAL A LA LIQUIDACIÓN FINAL DEL CONTRATO EN MEDIO FÍSICO Y MAGNÉTICO. QUE	PRESENTÉ ESTADISTICA DE LA POBLACION BENEFICIADA MES A MES CON EL PROGRAMA DEPORTIVO DONDE REALICÉ ENSEÑANZA DEPORTIVA PEDAGOGICA Y COMPETITIVA, ENSEÑANZA DE TECNICAS DEPORTIVAS, PREPARACION FISICA SEGÚN SU CAPACIDAD Y LA COMPLEJIDAD DE SU DISCAPACIDAD POR RAMA EN CATEGORIA UNICA DE 16 AÑOS EN ADELANTE.	100

Informe PAGO FINAL de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

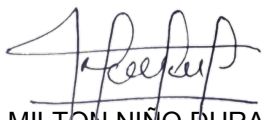
INCLUYA LA BASE DE DATOS DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA POR CATEGORÍA Y RAMA Y ENFOQUE DIFERENCIAL.		
12. LLEVAR EL REGISTRO Y CONSOLIDADO DE LAS DIFERENTES PARTICIPACIONES QUE REALICEN LOS SELECCIONADOS DE LA LIGA A NIVEL DEPARTAMENTAL, NACIONAL E INTERNACIONAL, PRESENTARLA EN EL INFORME MENSUAL Y CONSOLIDADO EN EL INFORME FINAL DEL CONTRATO, EN MEDIO FÍSICO Y MAGNÉTICO	NO SE PARTICIPO EN NINGUN EVENTO DEPARTAMENTAL O NACIONAL, POR LO CUAL NO HAY NINGUN REGISTRO O CONSOLIDADO DE PARTICIPACION.	100
13. TENER A DISPOSICIÓN PERMANENTE DEL INSTITUTO EN EL SITIO DE ENTRENAMIENTO, EL PLAN MENSUAL Y DIARIO DE TRABAJO Y EL LISTADO ACTUALIZADO DE LOS DEPORTISTAS A SU CARGO POR CATEGORÍA Y RAMA.	SIEMPRE ESTUVE A DISPOSICION DEL SUPERVISOR O QUIEN HAGA LAS VECES POR PARTE DEL INTITUTO DE DEPORTES DEPARTAMENTAL INDERCAS, PLAN GRAFICO DE ENTRENAMIENTO, PLAN MENSUAL Y PLAN DIARIO DE TRABAJO JUNTO CON EL LISTADO ACTUALIZADO DE DEPORTISTAS EN SU CATEGORIA Y GENERO, PARA SU REVISION.	100
14. LLEVAR CONTROL DIARIO DE LA ASISTENCIA DE LOS DEPORTISTAS, POR RANGO DE EDAD, GRUPO POBLACIONAL, SECTOR, GÉNERO, CATEGORÍA, ENTRE OTROS	LLEVÉ CONTROL DE ASISTENCIA DIARIA DE CADA DEPORTISTA QUE ASISTE COMPROMETIDO EN EL DESARROLLO DE SUS CAPACIDADES FISICAS Y ARENDIZAJE DE TECNICAS HACIA MEJORAR SUS HABILIDADES EN SU DEPORTE FAVORITO, SE TRABAJO UNA SOLA CATEGORIA UNICA MAYOR DE 16 AÑOS INCLUSIVA, POBLACION CON DISCAPACIDAD, AMBOS GENEROS.	100
15. APOYAR LOS PROCESOS DEPORTIVOS EN LA POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD SEGÚN SU ESPECIALIDAD DEPORTIVA.	APOYÉ EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y PATICIPACION EN LA FASE FINAL DEPARTAMENTAL DE SEMILLEROS DEPORTE ADAPTADO A JUEGOS INTERCOLEGIADOS 2024, REALIZADOS EN EL MUNICIPIO DE PAZ DE ARIPORO LOS DIAS 15 AL 17 DE OCTUBRE 2024, APOYANDO LOS MUNICIPIOS DE AGUAZUL, TAURAMENA Y SABANALARGA.	100
16. COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL REALIZAR UNA ARTICULACIÓN CON LOS DIFERENTES MUNICIPIOS PARA DETECTAR E INVOLUCRAR LOS DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO QUE PUEDAN EXISTIR EN CADA UNO DE LOS MUNICIPIOS A LOS PROCESOS DEPORTIVOS. ADEMÁS, REALIZAR VISITAS A LOS DIFERENTES MUNICIPIOS, UNA VISITA A CADA MUNICIPIO DEL DEPARTAMENTO TRIMESTRALMENTE Y DILIGENCIAR LOS FORMATOS METODOLÓGICOS ESTABLECIDOS POR EL INSTITUTO.	REALICÉ REUNION CON EL REFERENTE DE DISCAPACIDAD MUNICIPAL DEL MUNICIPIO DE PAZ DE ARIPORO DOC. NICOLAS PEREZ Y LA LIC. VILDENY CARDOZO GERENTE DE INDERPAZ, CON EL OBJETIVO DE CONOCER LA ATENCION A LA POBLACION CON DISCAPACIDAD DEL MUNICIPIO EN ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS, DILIGENCIE EL FORMATO METODOLOGICO DEL INSTITUTO Y SU INFORMACION.	100
17. REALIZAR EN CADA MUNICIPIO UN DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE DEPORTE DE RENDIMIENTO SEGÚN SU ESPECIALIDAD.	REALICÉ COMUNICACIÓN CON LOS REFERENTES DE DISCAPACIDAD MUNICIPIAL Y PERSONAS A CARGO DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTES DE ALGUNOS MUNICIPIOS Y ESTAMOS MEJORANDO CADA DIA EN EL APOYO RELACIONADO CON EL DEPORTE ADAPTADO, ES UN TRABAJO QUE ESTOY MUY COMPROMETIDO EN LA MASIFICACION Y FOMENTACION DEL DEPORTE ADAPTADO EN NUESTRO DEPARTAMENTO DE CASANARE.	100
18. MANTENER EL NÚMERO MÍNIMO DE DEPORTISTAS SEGÚN LO ESTABLECIDO POR EL INSTITUTO Y REALIZAR LAS PRÁCTICAS O ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES MININOS DE 6 HORAS DIARIAS SEGÚN	HE MANTENIDO EL NUMERO DE DEPORTISTAS INSCRITOS AL PROGRAMA DEPORTIVO, HE REALIZADO ENTRENAMIENTOS EN UN MINIMO DE SEIS HORAS DIARIAS EN DOS JORNADAS DANDO CUMPLIMIENTO A LO ESTABLECIDO CON EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL.	100

Informe PAGO FINAL de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

EL PLAN DE ENTRENAMIENTO.		
19. DESARROLLAR, APOYAR, DILIGENCIAR Y FACILITAR LOS DIFERENTES FORMATOS, HERRAMIENTAS TÉCNICAS O ACTIVIDADES QUE LE SEAN ASIGNADAS, PARA CULMINAR LA INVESTIGACIÓN PRODUCTO DEL PROYECTO, PLAN DEPARTAMENTAL PARA EL DESARROLLO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 2024-2033, CENSO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS Y DEMÁS LABORES VINCULADAS AL PROYECTO Y SUS PRODUCTOS.	DURANTE EL PERIODO EJECUTADO NO RECIBI NINGUN FORMATO O HERRAMIENTA PARA DILIGENCIAR, PERO SI FUERE NECESARIO ESTARE SIEMPRE PRESTO EN APOYAR LOS PROGRAMAS QUE CONLLEVEN A MEJORAR EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FISICA LA RECREACION Y EL DEPORTE EN NUESTRO DEPARTAMENTO.	100
20. DESARROLLAR, APOYAR Y DILIGENCIAR LOS DIFERENTES FORMATOS O HERRAMIENTAS TÉCNICAS PARA LA EJECUCIÓN DEL ESTUDIO PRODUCTO DEL PROYECTO.	SIEMPRE ESTARÉ PRESTO A APOYAR TODO LO QUE DE MI PARTE SE PUEDA, Y QUE ESTE A MI ALCANCE PARA CONTRIBUIR EN LA EJECUCION DEL ESTUDIO Y FINALIZACION DE ESTE PROYECTO DEPORTIVO 2024-2033, EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE.	100
21. PRESENTAR MENSUALMENTE EL INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES DENTRO DE LOS TRES (03) DÍAS HÁBILES SIGUIENTES AL VENCIMIENTO DEL PERIODO A CERTIFICAR, EN EL FORMATO ESTABLECIDO POR EL INSTITUTO, CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMENTO FIRMADA POR EL REPRESENTANTE DE LA LIGA DEPORTIVA, ORIGINAL DE LOS SOPORTES DEL PAGO DE SALUD, PENSIÓN Y RIESGOS LABORALES, TODO POR DUPLICADO Y EN MEDIO MAGNÉTICO.	PRESENTÉ EL TERCER INFORME DE ACTIIVIDADES REALIZADAS DEL MES EJECUTADO DANDO CUMPLIMIENTO A ESTA ACTIVIDAD EN LOS FORMATOS ESTABLECIDOS POR EL INSTITUTO DE DEPORTES DEPARTAMENTAL INDERCAS, ANEXANDO, CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO SOPORTES DE PAGO DE SALUD Y ARL, RESOLUCION DE COLPENSIONES, Y TODOS LOS FORMATOS EXIGIDOS.	100
22. PRESENTAR ANTES DEL PRIMER PAGO, CERTIFICADO A SU NOMBRE DEL CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN, QUE SE ENCUENTRA EN: Https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html.	PRESENTE EL CERTIFICADO DEL CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCION,REALIZADO A MI NOMBRE PARA DAR CUMPLIMIENTO DE ESTA ACTIVIDAD, PERO MAS PARA SABER Y TENER CONOCIMIENTO COMO SERVIDOR PUBLICO.	100
23. LAS DEMÁS ASIGNADAS POR GERENCIA, SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR DE ACUERDO CON SU OBJETO CONTRACTUAL.	SIEMPRE ESTUBE PRESTO A APOYAR LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE EL INSTITUTO ASIGNARA O POR PARTE DEL SUPERVISOR O INTERVENTOR DE ACUERDO AL OBJETO CONTRACTUAL A CUMPLIR DURANTE EL CONTRATO CON INDERCAS No 0072-2024.	100

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



MILTON NIÑO DURAN
Contratista

Informe PAGO FINAL de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0072 - de 2024-07-17 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Aguazul Casanare,5 de noviembre 2024

Licenciada
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisor INDERCAS.
El Yopal.

Asunto: Informe Mensual.

Cordial saludo.

Por medio de la presente hago entrega del tercer informe mensual de las actividades correspondiente del 26 de septiembre 2024 al 25 de octubre 2024, del contrato de: **Prestación de Servicios de Apoyo a la Gestión** No. 0072, del 17/07/2024 cuyo objeto es: Anexo a la presente:

1er Archivo

1 Oficio Remisorio
2 Anexo informe actividades
3 Mesociclo gráfico
4 Certificado del metodólogo
5 Planilla de asistencia
6 Test realizados
7 Visita a municipios.
8 Consolidado de población
9 Población beneficiada
10 Horarios de Entrenamiento
11 Formato anexo fotográfico
12 Informe final
13 Paz y salvo de almacén
14 Certificación de Veracidad
15 Certificado de deducciones
16 Certificado decreto 1070
17 Pago de salud y ARL mes de septiembre.
18 Pago de salud y ARL mes de octubre
19 Afiliación a salud
20 Resolución de Pensión
21 Certificación Bancaria

Atentamente,



MILTON NIÑO DURAN
C.C. 4153189 de Hato Corozal: Casanare
CEL.: 3138066286

CONTENIDO DEL ANEXO

I PARTE

1. **ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO**:

- Selección trabajada: Trabajé y desarrollé el plan de entrenamiento de acuerdo a lo programado dirigido a las personas con discapacidad del municipio de aguazul y apoye a deportistas talentos del departamento de Casanare, dando cumplimiento a lo planificado a enseñar relacionado con el deporte adaptado dirigido a los deportistas inscritos al programa deportivo apoyado por INDERCAS, principalmente en el deporte de Para-atletismo, aplicando los diferentes medios que se utilizan para planear un entrenamiento dirigido hacia el rendimiento y su perfeccionamiento de metodologías físico/técnicas en cada una de las diferentes modalidades del para-atletismo y otros deportes adaptados y recreación dirigida afines al deporte adaptado, específicamente enfocadas a la masificación y evolución del deporte adaptado, se trabajó diferentes actividades según la habilidad y capacidad de cada deportista con el objetivo de mejorar hacia su desarrollo físico/técnico, desarrollo motriz e intelectual, desarrollo de sus habilidades en los deportes principales hacia esta comunidad en el municipio de aguazul, mi principal objetivo es apoyar a los diferentes municipios de nuestro departamento socializando este programa deportivo a través de medios de comunicación, celular, redes sociales dirigido especialmente a todas las personas con discapacidad de nuestro departamento, lideres comprometidos, búsqueda de deportistas talentos y darles orientación hacia la evolución del deporte adaptado enfocado hacia el rendimiento e inclusión a los programas que ofrece el instituto departamental de deportes INDERCAS, con el objetivo de aumentar la cobertura en esta población realizando actividades físicas y deportivas, seguiré adelante con la socialización y apoyo hacia la participación del deporte adaptado en juegos intercolegiados próximos 2025, socialización y motivación a las instituciones educativas hacia la participación en los Juegos Inter-colegiados 2025, programa que el Ministerio del Deporte realiza anualmente, realización de inscripción de deportistas con discapacidad en los diferentes para-deportes y que es el inicio de deportistas en el deporte de rendimiento.

- Macrociclo en proceso: 1
- Periodo: Preparatorio, Competitivo.
- Etapa: Precompetitiva, Competitiva.
- Tipo de Mesociclo: Precompetitivo, Competitivo.
- Tipos de Microciclos: Recuperador, Corriente, Corriente, Corriente.

- ✪ Objetivos planteados: objetivos (físicos-técnicos-tácticos) Perfeccionamiento de las capacidades físico/técnicas en las diferentes modalidades del para-atletismo, para lograr objetivos del progreso global del entrenamiento.

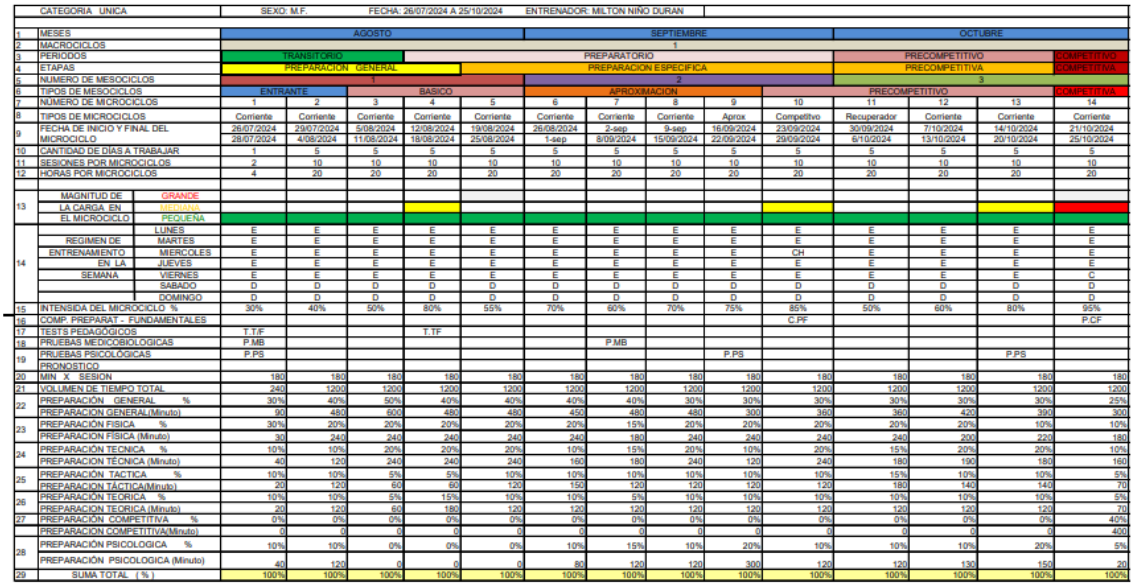
Horas trabajadas: Trabajé 80 horas aproximadamente de enseñanza deportiva según el plan de entrenamiento deportivo que se está desarrollando aprobado, donde realicé entrenamientos deportivos en horarios establecidos y acordes a la capacidad de cada deportista según su discapacidad, mejorando su desarrollo deportivo gradualmente, se realizan ejercicios enfocados a mejorar la técnica, su desarrollo físicos en la velocidad y resistencia en pista, y en los deportes de campo, realicé diferentes Test con el objetivo de evaluar su desarrollo deportivo, realicé actividades deportivas y recreo-deportivas relacionadas con el deporte adaptado, según la capacidad y desarrollo motriz e intelectual y físico de cada deportista, mejorando su aprendizaje, y desarrollo de habilidades y destrezas deportivas, realicé charlas con padres, cuidadores y deportistas para informar del desarrollo del programa deportivo, motivarles a la asistencia continuada a los entrenamientos, programación de actividades a realizar.

Unidades de entrenamiento: Planeadas Vs realizadas

- ✪ Se planearon 40 sesiones de entrenamiento, de las cuales fueron realizadas el 80% ya que apoye la realización de los juegos intercolegiados fase departamental los cuales se realizaron del 15 al 17 de octubre 2024, clasificación a fase nacional de juegos intercolegiados 2024, programa deportivo que el Ministerio del Deporte realiza anualmente y que podemos ser partícipes de este magno evento nacional, y otras reuniones por parte del instituto.

- ✪ Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados: Siempre encontramos dificultades como la falta de implementación adecuada, escenarios acordes, más reconocimiento de la sociedad, pero esto nos enseña que debemos demostrar que a pesar de todas estas dificultades debemos salir adelante con nuestros objetivos que nos trazamos, y alcanzar nuestras metas.

- ✪ Anexar el Plan de gráfico y escrito del MACROCICLO a desarrollar, MESOCICLO Y MICROCICLOS desarrollados.



	CATEGORIA UNICA		SEXO: M.F.		FECHA: 26/07/2024 A 25/10/2024		ENTRENADOR: MILTON NIÑO DURAN								
1	MESES		AGOSTO				SEPTIEMBRE					OCTUBRE			
2	MACROCICLOS		1												
3	PERIODOS		TRANSITORIO		PREPARATORIO						PRECOMPETITIVO			COMPETITIVO	
4	ETAPAS		PREPARACIÓN GENERAL		PREPARACION ESPECIFICA						PRECOMPETITIVA			COMPETITIVA	
5	NUMERO DE MESOCICLOS		1		2						3				
6	TIPOS DE MESOCICLOS		ENTRANTE		BASICO		APROXIMACION				PRECOMPETITIVO			COMPETITIVA	
7	NUMERO DE MICROCICLOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8	TIPOS DE MICROCICLOS		Corriente	Corriente	Corriente	Corriente	Corriente	Corriente	Corriente	Corriente	Aprox	Competitivo	Recuperador	Corriente	Corriente	Corriente
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO		26/07/2024 28/07/2024	29/07/2024 4/08/2024	5/08/2024 11/08/2024	12/08/2024 18/08/2024	19/08/2024 25/08/2024	26/08/2024 1-sep	2-sep 8/09/2024	9-sep 15/09/2024	16/09/2024 22/09/2024	23/09/2024 29/09/2024	30/09/2024 6/10/2024	7/10/2024 13/10/2024	14/10/2024 20/10/2024	21/10/2024 25/10/2024
10	CANTIDAD DE DÍAS A TRABAJAR		1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	SESIONES POR MICROCICLOS		2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
12	HORAS POR MICROCICLOS		4	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
13	MAGNITUD DE LA CARGA EN EL MICROCICLO	GRANDE														
		MEDIANA														
		PEQUEÑA														
14	REGIMEN DE ENTRENAMIENTO EN LA SEMANA	LUNES	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
		MARTES	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
		MIERCOLES	E	E	E	E	E	E	E	E	E	CH	E	E	E	E
		JUEVES	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
		VIERNES	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	C
		SABADO	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
		DOMINGO	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
15	INTENSIDA DEL MICROCICLO %		30%	40%	50%	80%	55%	70%	60%	70%	75%	85%	50%	60%	80%	95%
16	COMP. PREPARAT - FUNDAMENTALES											C.PF				P.CF
17	TESTS PEDAGÓGICOS		T.T/F			T.TF										
18	PRUEBAS MEDICOBIOLOGICAS		P.MB						P.MB							
19	PRUEBAS PSICOLÓGICAS PRONOSTICO		P.PS								P.PS				P.PS	
20	MIN X SESION		180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180
21	VOLUMEN DE TIEMPO TOTAL		240	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200
22	PREPARACIÓN GENERAL %		30%	40%	50%	40%	40%	40%	40%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	25%
	PREPARACION GENERAL(Minuto)		90	480	600	480	480	450	480	480	300	360	360	420	390	300
23	PREPARACIÓN FISICA %		30%	20%	20%	20%	20%	20%	15%	20%	20%	20%	20%	20%	10%	10%
	PREPARACION FÍSICA (Minuto)		90	240	240	240	240	240	180	240	240	240	240	200	220	180
24	PREPARACIÓN TECNICA %		10%	10%	20%	20%	20%	10%	15%	20%	10%	20%	15%	20%	20%	10%
	PREPARACION TÉCNICA (Minuto)		40	120	240	240	240	160	180	240	120	240	180	190	180	160
25	PREPARACIÓN TACTICA %		10%	10%	5%	5%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	15%	10%	10%	5%
	PREPARACION TÁCTICA(Minuto)		20	120	60	60	120	150	120	120	120	120	180	140	140	70
26	PREPARACIÓN TEORICA %		10%	10%	5%	15%	10%	10%	5%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	5%
	PREPARACION TEORICA (Minuto)		20	120	60	180	120	120	120	120	120	120	120	120	120	70
27	PREPARACIÓN COMPETITIVA %		0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	40%
	PREPARACIÓN COMPETITIVA(Minuto)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	400
28	PREPARACIÓN PSICOLOGICA %		10%	10%	0%	0%	0%	10%	15%	10%	20%	10%	10%	10%	20%	5%
	PREPARACIÓN PSICOLOGICA (Minuto)		40	120	0	0	0	80	120	120	300	120	120	130	150	20
29	SUMA TOTAL (%)		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

✪ Para los deportes individuales se debe proyectar los porcentajes de rendimiento en cada Mesociclo por cada deportista.

Deportistas en proyección en Para-atletismo.

✪ FRANSY SHIRLEY MOSCOSO G.……70%
✪ MARIA YOLANDA FIGUEREDO U.……70%
✪ NICOLAS RUIZ.……..80%
✪ JORGE CAICEDO.…….. 70%
✪ CRISTHIAN RODRIGUEZ.……65%
✪ TATIANA MIRANDA ……..75%

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

Nombre del evento,
NINGIUNO.

✪ Anexar: Consolidado de participaciones.

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

✪ Programadas Vs Realizadas, especificando fecha, objetivo, temas tratados, y tipo de reunión según el perfil de asistencias así: Metodológicas, medicas, y de

ciencias aplicadas, comisiones técnicas, comités ejecutivos desarrollo psicosocial, capacitaciones, otros (anexar actas de reunión)

- ✪ No se han desarrollado.

4. TEST VALORACIONES:

- ✪ Físicos, técnico - tácticos, pruebas médicas, pruebas teóricas, test pedagógicos (anexar)
- ✪ Realicé test de salto sin impulso para medir su fuerza explosiva de piernas.



TEST DE SALTO SIN IMPULSO

FECHA: 18/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	JOSE BLANCO	1,85	1,76	1,85	FISICA	43
2	LIZ BURGOS	20	33	33	INTELECTUAL	34
3	JULIO FERNANDEZ	1,14	1,05	1,14	INTELECTUAL	68
4	PEDRO ESPINEL	1,36	1,34	1,36	INTELECTUAL	44
5	CARLOS CEBALLOS	1,12	85	1,12	SINDROME DE DOWN	23
6	JAVIER LEMUS	79	77	79	INTELECTUAL	42
7	OSCAR FLORES	1,28	1,21	1,28	SINDROME DE DOWN	29
8	FLAMINIO ALARCON	74	1,05	1,05	SINDROME DE DOWN	38

9	DIANA RINCON	74	95	95	MULTIPLE	28
10	JOGE CAICEDO	1,97	1,92	1,97	INTELECTUAL	20
11	TED JONNATHAN NIÑO	1,71	1,73	1,73	SORDO	37
12	YEISSON CALDERON	1,69	1,72	1,72	SORDO	36
13	TATIANA MIRANDA	1,29	1,20	1,29	SORDA	30
14	DIEGO ANDRES TORRES	1,00	1,02	1,02	MULTIPLE	30
15	ANDREA PARRA	90	87	90	INTELECTUAL	27
16	OSCAR HERNANDEZ	1,21	1,31	1,31	INTELECTUAL	31

Realicé Test de VELOCIDAD por parejas, evaluando su resistencia a la velocidad, y mejorar su técnica de carrera.



TEST DE VELOCIDAD DE 40 METROS

FECHA: 2/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	DIANA RINCON	10,98	10,06	10,06	MULTIPLE	28
2	ANDREA PARRA	9,5	9,63	9,5	INTELECTUAL	27
3	YUDI MEDINA	9, 77	8,42	8,42	INTELECTUAL	27
4	HENRY CASTILLO	8,01	8,10	8,01	INTELECTUAL	51

5	JULIO FERNANDEZ	8,42	8,63	8,42	INTELECTUAL	68
6	OSCAR FLOREZ	9,15	8,24	8,24	SINDROME DE DOWN	29
7	JAVIER LEMUS	8,56	10,70	8,56	INTELECTUAL	42
8	PEDRO ESPINEL	7,73	6,76	6,76	INTELECTUAL	44
9	FLAMINIO ALARCON	9,26	9,32	9,26	SINDROME DE DOWN	38
10	JORGE CAICEDO	7,21	6,68	6,68	INTELECTUAL	20
11	OSCAR HERNANDEZ	7,93	7,40	7,40	INTELECTUAL	31
12	CARLOS CEBALLOS	10,32	8,17	8,17	SINDROME DE DOWN	23

Realicé, Test de Cuper, evaluando su resistencia aeróbica y capacidad cardiopulmonar en estas pruebas medias.



TEST DE CUPER,

05-10-2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	TIEMPO	DISTANCIA RECORRIDA	PROMEDIO	DISCAPACIDAD	AÑOS
1	NICOLAS RUIZ	12 MINUTOS	2.720 METROS	BUENO	INTELECTUAL	22
2	ANGELA ECHEVERRIA	12 MINUTOS	1.950 METROS	REGULAR	SORDA	32

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	**SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD**	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

Realicé chequeo de 100 metros velocidad, chequeos para evaluar su evolución deportiva.



CHEQUEO 100 METROS VELOCIDAD.

FECHA: 11/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	OSCAR FLOREZ	21,65	22,14	21,65	SINDROME DE DOWN	29
2	PEDRO ESPINEL	16,63	15,89	15,89	INTELECTUAL	44
3	OSCAR HERNANDEZ	17,69	17,67	17,67	INTELECTUAL	31
4	YUDI MEDINA	23,64	26,17	23,64	INTELECTUAL	28
5	JORGE CAICEDO	15,84	14,64	14,64	INTELECTUAL	20
6	NICOLAS RUIZ	16,48	16,57	16,48	INTELECTUAL	22
7	CARLOS CEBALOS	21,67	23,55	21,67	SINDROME DE DOWN	23
8	JULIO FERNANDEZ	27,55	27,80	27,55	INTELECTUAL	68
9	HENRY CASTILLO	21,05	22,08	21,05	MULTIPLE	51
10	JAVIER LEMUS	22,04	20,91	20,91	INTECTUAL	42
11	FLAMINIO ALARCON	21,18	22,10	21,18	SINDROME DE DOWN	38

INDERCAS	**SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD**	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

ASISTENCIA

- ✪ Relacionar detalladamente en el formato 1.1 Control de asistencia a los entrenamientos, especifique en los espacios apropiados el porcentaje de asistencia y los motivos de las ausencias.

Hago relación las planillas de asistencia del mes ejecutado por género.

GENERO MASCULINO.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: _DISCAPACIDAD Y CLUB DEPORTIVO DE S FECHA: DESDE: DIA:_26/09/2024 HASTA: DIA: 25/10/2024
DEPORTE: PARAATLETISMO Y OTROS HORARIO:7:00 A 10:30 A.M. Y 4:00 A 6:30 P.M._____
ENTRENADOR:MILTON NIÑO DURAN__ EDADES: DE 14 AÑOS EN ADELANTE_____
DIRECCIÓN:CALLE 23A No 18-79_____
TELEFONO: 3138066286_____

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	26/09/2024 A 25/10/2024																									ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	OSCAR L. FLOREZ	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	NINGUNA
2	JAMILTON YECID RUIZ	A					A	A	A						A	A						A	A	A				A	A			50%	
3	DIEGO ARMANDO CANO		A			A				A			A	A						A			A	A				A		A	A	50%	
4	BRAYAN F. GARCIA P.	A					A		A					A		A					A		A						A	A		41%	
5	JOSE ALBERTO VANEGAS		A					A	A				A			A	A					A		A			A	A					45%	
6	JAVIER YOBANY LEMUS	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
7	HENRY CASTILLO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
8	KEVIN MONTAÑA						A	A								A	A						A	A						A	A	36%	
9	DIEGO A. JIMENEZ	A				A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A	59%	
10	TED JONNATHAN NIÑO	A	A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	82%	
11	OSCAR E. HERNANDEZ		A				A	A	A				A	A	A						A	A	A				A	A	A			59%	
12	YEISSON O. CALDERON		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	77%	
13	DIEGO ANDRES TORRES	A						A	A							A	A						A	A				A	A			41%	
14	MANUEL ANTONIO PEREZ			A							A							A							A							18%	
15	JORGE E.CAICEDO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A		A			A	A	A	A	A	95%	
16	JULIO A. FERNANDEZ	A				A	A	A						A	A	A						A	A	A				A	A	A	A	64%	
17	CARLOS EVELIO RIOS						A		A					A		A					A		A					A		A		36%	
18	LEONARDO PEREZ			A							A							A							A							18%	
19	SEBASTIAN UNRIZA	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
20	CRISTIAN RODRIGUEZ			A							A							A							A							18%	
21	HEILER BERNAL			A							A							A							A							18%	
22	WILMER LEGUIZAMON	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
23	NICOLAS RUIZ	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
24	JESUS SANTIAGO FLORES C.	A	A				A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	95%	
25	PEDRO ESPINEL CHAPARRO	A	A			A	A	A	A	A						A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	86%	
26	CARLOS MARIO CEBALLOS P.	A	A				A			A				A			A				A			A				A			A	45%	
CONVENCIONES:																																	

E: EXCUSA **C: COMPETENCIAS**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____ **J.R.C.**

GENERO FEMENINO.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: _DISCAPACIDAD Y CLUB DEPORTIVO DE S FECHA: DESDE: DIA:_26/09/2024 HASTA: DIA: 25/10/2024
DEPORTE: PARAATLETISMO Y OTROS HORARIO:7:00 A 10:30 A.M. Y 4:00 A 6:30 P.M._____
ENTRENADOR:MILTON NIÑO DURAN__ EDADES: DE 14 AÑOS EN ADELANTE_____
DIRECCIÓN:CALLE 23A No 18-79_____
TELEFONO: 3138066286_____

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	26/09/2024 A 25/10/2024																									ASIST.%	OBSERVACIONES GENERALES
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	ANDREA PARRA	A	A			A		A	A	A			A	A	A		A			A	A			A			A			A	A	73%	NINGUNA
2	DIANA CAROLINA RINCON	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
3	JENI LIZED VEGA	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
4	MILDRETH A. VARGAZ	A							A	A						A	A						A	A						A	A	41%	
5	FRANSY S. MOSCOSO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
6	LILIANA MAECHA			A							A							A							A							18%	
7	MARIA YOLANDA FIGUEREDO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
8	RUTH Y. MANRIQUE	A				A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A	59%	
9	CLAUDIA ROJAS	A				A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A	59%	
10	SANDRA CUERVO		A					A		A			A		A							A		A			A		A		A	45%	
11	TATIANA MIRANDA		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	77%	
12	LUZ MARY DIAZ		A			A			A					A		A						A		A				A	A			45%	
13	ZULMA CUERVO	A				A		A		A			A		A		A			A		A					A				A	50%	
14	YUDI AIDE MEDINA		A				A			A					A		A						A		A			A		A		40,86%	
15	LIZ KARINE BURGOS	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	99,88	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
CONVENCIONES:		R: LLEGADA TARDE											E: EXCUSA							C: COMPETENCIAS													

FIRMA DEL ENTRENADOR: _____ J.R.C.

- ✪ Realice listado de asistencia de los deportistas que a diario asisten a las jornadas de entrenamiento que realizo, algunos asisten independientes y otros apoyados de sus padres o cuidadores que los traen y después los recogen, otros los padres les recuerdan los horarios de asistencia a los entrenamientos diarios y asisten independientes, esta es la dificultad principal de asistencia diaria, cada uno viene con su objetivo de mejorar en su especialidad deportiva y continuar con su proceso, realicé charlas de valores, compañerismo, compromiso con los entrenamientos y su evolución en el deporte ya que es muy importante para su vida, inclusión a la sociedad, mejorar su desarrollo intelectual, motriz, habilidades y capacidades por explorar que cada día se

reflejan con la realización de ejercicios y entrenamientos continuados, realicé charla con los padres, cuidadores y deportistas con el objetivo de informar los objetivos del programa deportivo y su desarrollo, de las enseñanzas de técnicas deportivas, de la realización de actividades físicas hacia una vida saludable, algunos con el objetivo de evolución hacia el deporte de rendimiento o participaciones departamentales, nacionales, otros que por la complejidad de su discapacidad su desarrollo deportivo es más lento y su entrenamiento es personalizado enfocado a su desarrollo motriz, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, la importancia es la inclusión a la sociedad y todo su entorno.

✪ Escuelas De Formación:

Número de escuelas apoyadas, capitaciones realizadas, número de niños beneficiados, número de trabajos teórico – prácticos realizados, especificando las horas y lugares, temas tratados entre otros (anexar planillas de asistentes y presentación del temario y desarrollo de la capacitación)

Realicé apoyo principalmente al grupo de deportistas del municipio de aguazul inscritos al programa deportivo, donde desarrollé enseñanza de técnicas deportivas en las diferentes modalidades ejecutadas de Para-atletismo, y al programa deportivo de semilleros con discapacidad en preparación y asistencia a Juegos Intercolegiados Fase Departamental, que se realizó en la ciudad de Paz de Ariporo, los días 15 al 17 de octubre 2024, apoyé a los Para-deportistas asistentes de los municipios de Tauramena y Sabanalarga, durante la realización de las modalidades deportivas realizadas.

Firma: _____

Nombre y Apellidos: MILTON NIÑO DURAN_____

C.C. 4153189_____

Contratista

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO: MESOCICLO 3 DE 3

NOMBRE DEL ENTRENADOR:		**MILTON NIÑO DURAN**		**DEPORTE:**	**PARAATLETISMO**		**GENERO:**	**MASCULINO** / **FEMENINO**
MESOCICLO No	**3**	**FECHA INICIAL**	**26/09/2024**	**FECHA FINAL**	**25/10/2024**	**CATEGORIA** / **TIPO DE MESOCICLO**		**UNICA** / **PRECOMPETITIVO Y COMPETITIVO**
OBJETIVOS DEL MESOCICLO	**PERFECCIONAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FISICO/TECNICAS EN LAS DIFERENTES MODALIDADES DEL PARAATLETISMO, PARA LOGRAR OBJETIVOS DEL PROCESO GLOBAL DEL ENTRENAMIENTO.**							
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO No**	**11**	**MICRO No**	**12**	**MICRO No**	**13**	**MICRO No**	**14**
	RECUPERADOR		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**	
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**
	30/09/2024	6/10/2024	7/10/2024	13/10/2024	14/10/2024	20/10/2024	21/10/2024	25/10/2024
TECNICO	**VOL: 300**	**INT: 25 %**	**VOL:310**	**INT: 30%**	**VOL: 300**	**INT: 30%**	**VOL: 230**	**INT: 15%**
VOL MIN: 1.140 / **INT FRECAR: 144,75**	PERFECCIONAMIENTO DE TECNICAS DE SALIDAS BAJAS EN VELOCIDAD MAXIMA, SU REACCION Y FUERZA EXPLOSIVA.		PERFECCIONAMIENTO DE GESTOS TECNICOS EN LAS DIFERENTES MODALIDADES, A TRAVES DE EJERCICIOS PRE-COMPETITIVOS.		MEJORAR SU RESISTENCIA AEROBICA Y SU CAPACIDAD CARDIOPULMONAR A TRAVES DE TEST REALIZADOS.		PERFECIONAMIENTO DE GESTOS TECNICOS DE LANZAMIENTOS MEJORANDO LA PERCEPCION Y ESTRUCTURACION ESPACIO-TEMPORAL.	
TACTICO	**VOL: 300**	**INT: 25%**	**VOL: 270**	**INT: 20%**	**VOL: 290**	**INT: 30%**	**VOL: 490**	**INT: 50%**
VOL MIN: 1.350 / **INT FRECAR: 148,75**	REALICÉ CHARLAS PSICOLOGICAS CON EL OBJETIVO DE FORTALECER SUS HABILIDADES MENTALES Y EMOCIONALES Y MEJORAR SU RENDIMIENTO.		REALIZAR CHARLAS SOBRE LAS ESTRATEGIAS QUE SE UTILIZARAN EN DIFERENTES MOMENTOS DE LA COMPETENCIA.		CHARLAS DE ENSEÑANZA DE LOS REGLAMENTOS DEPORTIVOS DE COMPETENCIAS.		CHARLAS DE COMPROMISO CON LOS PADRES Y DEPORTISTAS ACERCA DE LA ASISTENCIA A LOS ENTRENAMIENTO.	
FISICOS	**VOL: 600**	**INT: 50%**	**VOL: 620**	**INT: 50%**	**VOL: 610**	**INT: 40%**	**VOL: 480**	**INT: 35 %**
VOL MIN: 2.310 / **INT FRECAR: 152,75**	MEJORAR SU DESARROLLO Y MANTENIMIENTO FISICO, DURANTE EL DESARROLLO DE TEST DE VELOCIDAD DE 40 METROS Y TEST DE CUPER.		BUSCAR EL FORTALECIMIENTO DE LOS CUALIDADES FISICAS CONDICIONALES, MEDIANTE EJERCICIOS ESPECIFICOS.		DESARROLLO DE LA FUERZA EXPLOSIVA, MEJORANDO SU POTENCIA MUSCULAR DEL TREN INFERIOR,		SE BUSCA MEJORAR SU REACCION DE SALIDAS EN VELOCIDAD, DESARROLLO DE SUS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS A TRAVES DE EJERCICOS REPETITIVOS CONTINUOS.	
VOLUMEN TOTAL MIN	**1200**		**1200**		**1200**		**1200**	
INTENSIDAD	**50%**		**60%**		**80%**		**95%**	
MEDIOS	PLANILLERO, SILBATO, CRONOMETRO, CINTA METRICA, PLATILLOS PVC, AROS.		DISCOS, BALAS, JABALINAS, PLANILLERO, ESFERO, CINTA METRICA. PLATILLOS PVC.		PLANILLERO, ESFERO, SILBATO, CINTA METRICA, CRONOMETRO, PLATILLOS .		PLANILLERO,SILBATO, PLATILLOS PVC, CRONOMETRO, CINTA METRICA.	
METODOS	REPITITIVOS INTERVALICOS MODELADOS		REPITITIVOS INTERVALICOS MODELADOS		REPITITIVOS MODELADOS INTERVALICOS		MODELADOS CONTINUOS REPITITIVOS, INTERVALICOS.	
EVALUACION	SE ESTA MEJORANDO LA REACCION A LA VELOCIDAD Y SU RESISTENCIA AEROBICA Y CAPACIDAD CARDIOPULMONAR.		MEJORANDO SU CAPACIDAD DE ACELERACION SU VELOCIDAD MAXIMA Y FUERZA EXPLOSIVA.		REALICÉ TEST DE SALTO SIN IMPULSO Y VAMOS MEJORANDO SU FUERZA EXPLOSIVA, Y POTENCIA DE LOS MIENBROS INFERIORES.			

FIRMA DE ENTRENADOR _____

NOMBRES Y APELLIDOS: MILTON NIÑO DURAN_____

V°B° Metodologo de apoyo: Jonathan García

Nombres y apellidos_____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACIÓN
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODÓLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la (el) entrenador, **MILTON NIÑO DURAN,** identificado con cedula de ciudadanía No. **4153189** de **Hato Corozal**, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios No. 0072 del 2024, el cual tiene como objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020. Informe de actividades 3 de 3, comprendido en el periodo: desde el día 26 de septiembre de 2024 hasta el día 25 de octubre de 2024.

La anterior se expide a los 1 de noviembre de 2024.

JONATHAN GARCIA DAZA
Profesional Universitario – Metodólogo

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: _DISCAPACIDAD Y CLUB DEPORTIVO DE S FECHA: DESDE: DIA:_26/09/2024 HASTA: DIA: 25/10/2024

DEPORTE: PARAATLETISMO Y OTROS HORARIO:7:00 A 10:30 A.M. Y 4:00 A 6:30 P.M._____

ENTRENADOR:MILTON NIÑO DURAN__ EDADES: DE 14 AÑOS EN ADELANTE_____

DIRECCIÓN:CALLE 23A No 18-79_____

TELEFONO: 3138066286_____

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	26/09/2024 A 25/10/2024																													ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	OSCAR L. FLOREZ	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	NINGUNA
2	JAMILTON YECID RUIZ	A					A	A	A						A	A						A	A	A				A	A			50%	
3	DIEGO ARMANDO CANO		A			A				A			A	A							A			A	A				A		A	A	50%	
4	BRAYAN F. GARCIA P.	A					A		A					A		A						A		A						A	A		41%	
5	JOSE ALBERTO VANEGAS		A					A	A				A			A	A						A		A			A	A				45%	
6	JAVIER YOBANY LEMUS	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
7	HENRY CASTILLO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
8	KEVIN MONTAÑA						A	A								A	A						A	A						A	A	36%	
9	DIEGO A. JIMENEZ	A				A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A	59%	
10	TED JONNATHAN NIÑO	A	A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	82%	
11	OSCAR E. HERNANDEZ		A				A	A	A				A	A	A						A	A	A				A	A	A			59%	
12	YEISSON O. CALDERON		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	77%	
13	DIEGO ANDRES TORRES	A						A	A						A	A							A	A				A	A			41%	
14	MANUEL ANTONIO PEREZ			A							A							A							A							18%	
15	JORGE E.CAICEDO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A		A			A	A	A	A	A	95%	
16	JULIO A. FERNANDEZ	A				A	A	A						A	A	A						A	A	A				A	A	A	A	64%	
17	CARLOS EVELIO RIOS						A		A					A		A					A		A					A		A		36%	
18	LEONARDO PEREZ			A							A							A							A							18%	
19	SEBASTIAN UNRIZA	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
20	CRISTIAN RODRIGUEZ			A							A							A							A							18%	
21	HEILER BERNAL			A							A							A							A							18%	
22	WILMER LEGUIZAMON	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
23	NICOLAS RUIZ	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
24	JESUS SANTIAGO FLORES C.	A	A				A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	95%	
25	PEDRO ESPINEL CHAPARRO	A	A			A	A	A	A	A						A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	86%	
26	CARLOS MARIO CEBALLOS P.	A	A				A			A				A			A				A			A				A			A	45%	

CONVENCIÓNES: **E: EXCUSA** **C: COMPETENCIAS**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

J.R.C.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: _DISCAPACIDAD Y CLUB DEPORTIVO DE S FECHA: DESDE: DIA:_26/09/2024 HASTA: DIA: 25/10/2024
DEPORTE: PARAATLETISMO Y OTROS HORARIO:7:00 A 10:30 A.M. Y 4:00 A 6:30 P.M._____
ENTRENADOR:MILTON NIÑO DURAN__ EDADES: DE 14 AÑOS EN ADELANTE_____
DIRECCIÓN:CALLE 23A No 18-79_____
TELEFONO: 3138066286_____

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	26/09/2024 A 25/10/2024																													ASIST.%	OBSERVACIONES GENERALES
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	ANDREA PARRA	A	A			A		A	A	A			A	A	A		A			A	A			A			A			A	A	73%	NINGUNA
2	DIANA CAROLINA RINCON	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
3	JENI LIZED VEGA	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
4	MILDRETH A. VARGAZ	A							A	A						A	A						A	A						A	A	41%	
5	FRANSY S. MOSCOSO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
6	LILIANA MAECHA			A							A							A							A							18%	
7	MARIA YOLANDA FIGUEREDO	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	100%	
8	RUTH Y. MANRIQUE	A				A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A	59%	
9	CLAUDIA ROJAS	A				A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A	59%	
10	SANDRA CUERVO		A					A		A			A		A							A		A			A		A		A	45%	
11	TATIANA MIRANDA		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	A		A		A		A	77%	
12	LUZ MARY DIAZ		A			A			A					A		A						A		A				A	A			45%	
13	ZULMA CUERVO	A				A		A		A			A		A		A			A		A					A				A	50%	
14	YUDI AIDE MEDINA		A				A			A					A		A					A		A				A		A		40,86%	
15	LIZ KARINE BURGOS	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A	99,88	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	

CONVENCIÓNES: R: LLEGADA TARDE E: EXCUSA C: COMPETENCIAS

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

J.R.C.

TEST DE VELOCIDAD DE 40 METROS

FECHA: 2/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	DIANA RINCON	10,98	10,06	10,06	MULTIPLE	28
2	ANDREA PARRA	9,5	9,63	9,5	INTELECTUAL	27
3	YUDI MEDINA	9, 77	8,42	8,42	INTELECTUAL	27
4	HENRY CASTILLO	8,01	8,10	8,01	INTELECTUAL	51
5	JULIO FERNANDEZ	8,42	8,63	8,42	INTELECTUAL	68
6	OSCAR FLOREZ	9,15	8,24	8,24	SINDROME DE DOWN	29
7	JAVIER LEMUS	8,56	10,70	8,56	INTELECTUAL	42
8	PEDRO ESPINEL	7,73	6,76	6,76	INTELECTUAL	44
9	FLAMINIO ALARCON	9,26	9,32	9,26	SINDROME DE DOWN	38
10	JORGE CAICEDO	7,21	6,68	6,68	INTELECTUAL	20
11	OSCAR HERNANDEZ	7,93	7,40	7,40	INTELECTUAL	31
12	CARLOS CEBALLOS	10,32	8,17	8,17	SINDROME DE DOWN	23

TEST DE CUPER,

05-10-2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	TIEMPO	DISTANCIA RECORRIDA	PROMEDIO	DISCAPACIDAD	AÑOS
1	NICOLAS RUIZ	12 MINUTOS	2.720 METROS	BUENO	INTELECTUAL	22
2	ANGELA ECHEVERRIA	12 MINUTOS	1.950 METROS	REGULAR	SORDA	32

CHEQUEO 100 METROS VELOCIDAD.

FECHA: 11/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	OSCAR FLOREZ	21,65	22,14	21,65	SINDROME DE DOWN	29
2	PEDRO ESPINEL	16,63	15,89	15,89	INTELECTUAL	44
3	OSCAR HERNANDEZ	17,69	17,67	17,67	INTELECTUAL	31
4	YUDI MEDINA	23,64	26,17	23,64	INTELECTUAL	28
5	JORGE CAICEDO	15,84	14,64	14,64	INTELECTUAL	20
6	NICOLAS RUIZ	16,48	16,57	16,48	INTELECTUAL	22
7	CARLOS CEBALOS	21,67	23,55	21,67	SINDROME DE DOWN	23
8	JULIO FERNANDEZ	27,55	27,80	27,55	INTELECTUAL	68
9	HENRY CASTILLO	21,05	22,08	21,05	MULTIPLE	51
10	JAVIER LEMUS	22,04	20,91	20,91	INTECTUAL	42
11	FLAMINIO ALARCON	21,18	22,10	21,18	SINDROME DE DOWN	38

TEST DE SALTO SIN IMPULSO

FECHA: 18/10/2024

No	**NOMBRE Y APELLIDO**	**MARCA 1**	**MARCA 2**	**MEJOR MARCA**	**DISCAPACIDAD**	**EDAD**
1	JOSE BLANCO	1,85	1,76	1,85	FISICA	43
2	LIZ BURGOS	20	33	33	INTELECTUAL	34
3	JULIO FERNANDEZ	1,14	1,05	1,14	INTELECTUAL	68
4	PEDRO ESPINEL	1,36	1,34	1,36	INTELECTUAL	44
5	CARLOS CEBALLOS	1,12	85	1,12	SINDROME DE DOWN	23
6	JAVIER LEMUS	79	77	79	INTELECTUAL	42

7	OSCAR FLORES	1,28	1,21	1,28	SINDROME DE DOWN	29
8	FLAMINIO ALARCON	74	1,05	1,05	SINDROME DE DOWN	38
9	DIANA RINCON	74	95	95	MULTIPLE	28
10	JOGE CAICEDO	1,97	1,92	1,97	INTELECTUAL	20
11	TED JONNATHAN NIÑO	1,71	1,73	1,73	SORDO	37
12	YEISSON CALDERON	1,69	1,72	1,72	SORDO	36
13	TATIANA MIRANDA	1,29	1,20	1,29	SORDA	30
14	DIEGO ANDRES TORRES	1,00	1,02	1,02	MULTIPLE	30
15	ANDREA PARRA	90	87	90	INTELECTUAL	27
16	OSCAR HERNANDEZ	1,21	1,31	1,31	INTELECTUAL	31

FIRMA: _____

ENTRENADOR: MILTON NIÑO DURAN

VISITA DEL ENTRENADOR A MUNICIPIOS		
ENTRENADOR	MILTON NIÑO DURAN	
DEPORTE	PARAATLETISMO	
FECHA DE VISITA	17 DE OCTUBRE 2024	
MUNICIPIO	PAZ DE ARIPORO CASANARE	
ITEM	***#***	***DIAGNOSTICO***
# DE ESCUELAS DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO		*OBSERVACIONES: NINGUNA.*
# DE ESCUELAS ACTIVAS		*OBSERVACIONES: NINGUNA.*
# DE CLUBES EN EL MUNICIPIO		*OBSERVACIONES: NINGUNO.*
CANTIDAD DE DEPORTISTAS ATENDIDOS		*OBSERVACIONES: REALICÉ REUNION CON EL REFERENTE DE DISCAPACIDAD MUNICIPAL DOC. NICOLAS PEREZ DONDE ME INFORMO ACERCA DE LA ATENCION EN ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTES A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEL MUNICIPIO DE PAZ DE ARIPORO, A TRAVES DEL INSTITUTO INDERPAZ, SE TIENE UN ENTRENADOR EN DEPORTES PARA LA ATENCION A DICHA POBLACION CON UN APROXIMADO DE 25 PERSONAS ASISTENTES.*
DEPORTISTAS CANALIZADOS A PROCESOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES		*OBSERVACIONES: SEGÚN LO QUE ME DIJO EL REFERENTE DE DISCAPACIDAD MUNICIPAL, ES QUE NO HAY DEPORTISTAS EN PROCESOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES CANALIZADOS, YA QUE NO HAY MUCHA INFORMACION ACERCA DEL PROCESO DEL DEPORTE ADAPTADO EN DICHO MUNICIPIO.*
MONITORES/ENTRENADORES TRABAJANDO		*OBSERVACIONES: REALICÉ REUNION CON LA DIRECTORA DEL INSTITUTO DE DEPORTES DE PAZ DE ARIPORO (INDERPAZ) LIC. VILDENY CARDOZO IZQUIERDO, QUIEN ME INFORMO QUE SE TIENE UN ENTRENADOR DEPORTIVO TRABAJANDO CON DICHA POBLACION.*

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL: EL MUNICIPIO DE PAZ DE ARIPOROFALTA MAS APOYO DE SOCIALIZACION DE LOS PROGRAMAS DEPORTIVOS DE DEPORTE ADAPTADO Y QUE LA ADMINISTRACION DEPARTAMENTAL BUSCA MEJORAR LA CALIDAD D EVIDA DE DICHA POBLACION CON EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA ACTIVIDAD FISICA Y REACREACION DEPORTIVA.

RECOMENDACIONES: CONTINUAR CON EL APOYO AL DEPORTE ADAPTADO EN LOS DIFERENTES MUNICIOS DE NUESTRO DEPARTAMENTO CON EL COMPROMISO Y VOCACION DESDE LA INICIACION RECREODEPORTIVA PARA QUE NUESTROS DEPORTISTAS PUEDAN ALCANZAR EN UN FUTURO OBJETIVOS POSITIVOS Y MEJORAR SU PROGRESO DEPORTIVO A TRAVES DE ENTRENAMIENTOS APOYADOS DESDE LAS ADMINISTRACIONES MUNICIPALES Y INSTITUTOS DEPORTIVOS.

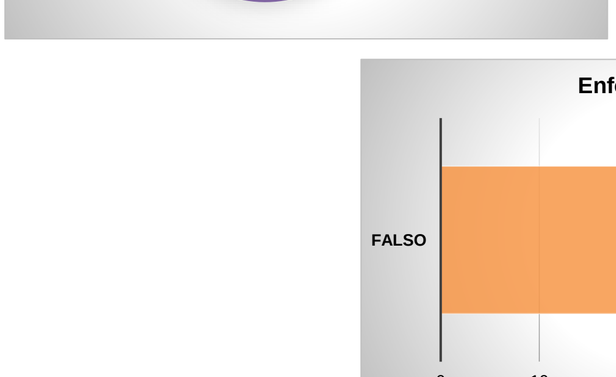
FIRMA DEL ENTRENADOR DEPARTAMENTAL: _____

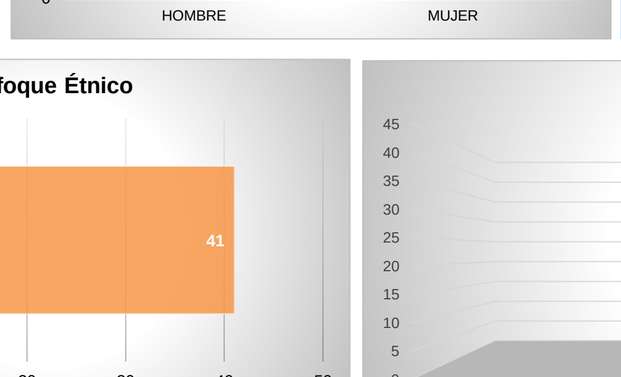
INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.000.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

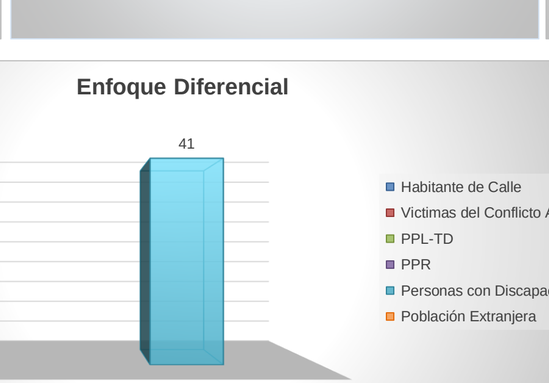
NOMBRES Y APELLIDOS:	MILTON NIÑO DURAN	CONTRATO:	0072- 2024
PERIODO:	26/09/2024 al 25/10/2024	MUNICIPIO:	Aguazul
TELEFONO:	3138066286	CORREO ELECTRONICO:	aguazulfides@gmail.com

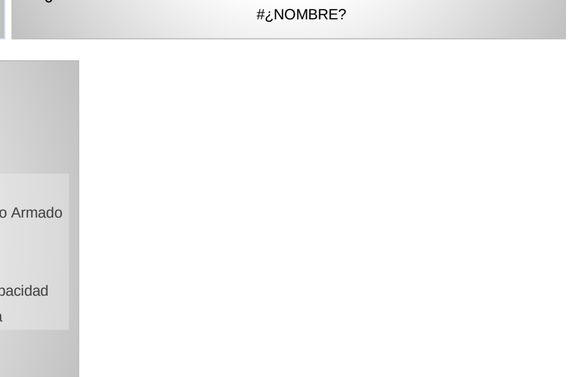
POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN												ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																		TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno			
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	0	3	0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	14	1	6	9	0	1	2	0	4	3	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	9	0	0	0	0	0	0	15
ADULTO 29 A 60	21	1	9	13	0	3	1	0	3	8	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	13	0	0	0	0	0	0	22
ADULTO MAYOR - >60	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
TOTALES	**36**	**5**	**15**	**26**	**0**	**4**	**6**	**0**	**7**	**12**	**0**	**4**	**5**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**15**	**26**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**41**









FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: MILTON NIÑO DURAN

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE NIt. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	0072- 2024	FECHA DEL CONTRATO:	17/07/2024	OBJETO CONTRACTUAL:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTES COMO ENTREADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS CON EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREAION Y LA ACTIVIDAD FISICA			
NOMBRES Y APELLIDOS:	MILTON NIÑO DURAN			N° CELULAR:	3138066286		DEPORTE:	PARAATLETISMO
PERIODO QUE REPORTA:	Fecha Inicio	26/09/2024	Fecha Fin	25/10/2024	MUNICIPIO	Aguazul	CORREO ELECTRONICO:	aguazulfides@gmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

									ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	F	M	LBGTI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	NingunoEE	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	NingunoED	U	R
1	OSCAR LEONARDO FLOREZ P.	CC	1116546965	25/01/1995	29	3143631492		C		X										X			X	
2	JAMILTON YESID RUIZ	CC	1116548157	7/10/1991	33	3143438801		B		X										X			X	
3	DIEGO ARMANDO CANO R.	CC	1006442895	17/04/2003	21	3143246285		A		X										X			X	
4	BRAYAN F. GARCIA P.	CC	1000783272	15/08/2001	23	3118492087		C		X										X			X	
5	JOSE ALBERTO BANEGAZ	CC	74753738	30/09/1978	46	3203394735		B		X										X			X	
6	JAVIER YOBANY LEMUS	CC	74755064	16/10/1981	43	3208814385		C		X										X			X	
7	HENRY CASTILLO	CC	9540387	6/04/1973	51	3212486504		B		X										X			X	
8	KEVIN MONTAÑA	CC	1006441937	26/04/2000	24	3023421552		A		X										X			X	
9	DIEGO ALEXANDER JIMENEZ	CC	1116154580	20/08/1998	26	3133719799		B		X										X			X	
10	TED JONNATHAN NIÑO	CC	1116542775	29/09/1986	38	3123774604		C		X										X			X	
11	OSCAR EDUARDO HERNANDEZ	CC	1116548865	6/08/1993	31	3112206611		B		X										X			X	
12	YEISSON OCTAVIO CALDERON	CC	1116544000	12/04/1988	36			B		X										X			X	
13	DIEGO ANDRES TORRES	CC	1116550026	25/02/1994	30	3115594950		A		X										X			X	
14	MANUEL ANTONIO PEREZ	CC	1116547303	28/11/1991	32	3028472834		B		X										X			X	
15	JORGE ENRIQUE CAICEDO	CC	1116542236	20/04/2004	20	3007779453		B		X										X			X	
16	JULIO A. FERNANDEZ	CC	4463378	11/04/1956	68	3133467824		B		X										X			X	
17	CARLOS EVELIO RIOS	CC	17590136	15/02/1976	48	3124651259		B		X										X			X	
18	LEONARDO PEREZ	CC	1116551526	25/01/1996	28	3125140993		C		X										X			X	
19	SEBASTIAN UNRIZA	TI	1115912418	8/12/2007	16	3142965930		A		X										X				X
20	CRISTHIAN ALEXIS RODRIGUEZ	CC	1116551475	17/01/1996	28	3133323645		D		X										X			X	
21	HEILER BERNAL	CC	1116542210	11/03/1986	38	3118949161				X										X			X	
22	WILMER ARLEY LEGUIZAMON	TI	1115912910	16/06/2008	16	3219987121		A		X										X				X
23	NICOLAS RUIZ	CC	1193111381	13/02/2002	22			B		X										X			X	
24	JESUS SANTIAGO FLORES	TI	1029646225	21/03/2007	17	3132876424		A		X										X				X
25	PEDRO ESPINEL CHAPARRO	CC	74085017	20/09/1979	45	3114724435		B		X										X			X	
26	CARLOS MARIO CEBALLOS	CC	1006050086	14/08/2001	23	3213641644				X										X			X	
27	ANDREA PARRA	CC	1116552447	18/10/1996	28	3224494512		B	X											X			X	
28	DIANA CAROLINA RINCON	CC	1116552358	20/08/1996	28	3213855966		C	X											X			X	
29	YENI LIZED VEGA S.	CC	33646632	21/02/1983	41	3118534625		C	X											X			X	
30	MILDRETH VARGAZ	CC	1006441901	19/01/2000	24	3138885596		B	X											X			X	
31	FRANSY SHIRLEY MOSCOSO	CC	1115910599	24/01/2005	19	3157999940		A	X											X			X	
32	LILIANA MAHECHA	CC	1002721767	6/10/1995	29	3122905490		B	X											X			X	
33	MARIA YOLANDA FIGUEREDO	CC	1029641024	12/02/2005	19	3144557208		B	X											X			X	
34	RUTH YOLANDA MANRIQUE	CC	24228226	21/02/1983	41	3107610487		C	X											X			X	
35	CLAUDIA ROJAS	CC	1116549984	22/09/1994	30	3114553677		B	X											X			X	
36	SANDRA CUERVO	CC	1116547335	24/04/1989	35	3142847028		A	X											X			X	
37	TATIANA MIRANDA	CC	1116549509	24/03/1994	30	3108146086		B	X											X			X	
38	LUZ MARY DIAZ	CC	1116551659	10/07/1995	29	3224822650		A	X											X			X	
39	ZULMA CUERVO	CC	1116547124	20/01/1991	33	3142847028		A	X											X			X	
40	YUDI AIDE MEDINA	CC	1116552975	2/10/1996	28	3138165089		B	X											X				X
41	LIZ KARINE BURGOS	CC	1118544826	27/06/1990	34	3115917551		C	X											X				X

FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: MILTON NIÑO DURAN

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2024

Gobernación de Casanare

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PARAATLETISMO Y OTROS DEPORTES ADAPTADOS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.	MILTON NIÑO DURAN	**Hora:** 7:00 A 10:30 AM **Categoria:** UNICA **Edades:** 14 AÑOS EN ADELANTE **Lugar:**CANCHAS CUBIERTAS POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	**Hora: 7:00** A 10:30 AM **Categoria:** UNICA **Edades: 14** AÑOS EN ADELANTE **Lugar:**CANCHAS CUBIERTAS POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 7:00 A 10: 30 AM Categoria: UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar:CANCHAS CUBIERTAS POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 7:00 A 10:30 AM Categoria: UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar:CANCHAS CUBIERTAS POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 7:00 A 10:30 AM Categoria: UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar:CANCHAS CUBIERTAS POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.		
		Hora: 04 A 6:30 PM Categoria:UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar: PISTA ATLETICA POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 3:30 A 6:00 PM Categoria:UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar: PISTA ATLETICA POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 04 A 6:30 PM Categoria:UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar: PISTA ATLETICA POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 3:30 A 6:00 PM Categoria:UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar: PISTA ATLETICA POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.	Hora: 04 A 6:30 PM Categoria:UNICA Edades: 14 AÑOS EN ADELANTE Lugar: PISTA ATLETICA POLIDEPORTIVO LA VILLA DE AGUAZUL IDRA.		

FIRMA:

ENTRENADOR: ~~MILTON NIÑO~~

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO	AGUAZUL		
NOMBRES Y APELLIDOS	MILTON NIÑO DURAN			No. CÉDULA	4.153.189		
No. CONTRATO	72			FECHA INICIO DE CONTRATO	26/07/2024	PLAZO DE EJECUCIÓN	3 meses
PERIODO DEL INFORME	26/09/2024 A 25/10/2024	INFORME	3 DE 3	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	5/11/2024		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	**3138066286**		CORREO ELECTRONICO	aguazulfides@gmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO PREPARACION PARA LA FASE CENTRAL DEL ENTRENAMIENTO, TROTE CORTO, TECNICAS, COORDINACION, MEJORANDO SU CAPACIDAD DE REALIZAR LAS DIFERENTES ACTIVIDADES FISICAS.	**FECHA**	**26/09/2024**



ACCION	A.M. PERFECCIONAMIENTO DE TECNIAS DE LANZAMIENTO DE JABALINA, P.M. PARTICIPACION EN CARRERA ATLETICA CALLEJERA EN TAURAMENA PRUEBA DE 4.500 METROS CON EL DEPORTISTA NICOLAS RUIZ, DISCAPACIDAD INTELECTUAL.	**FECHA**	**28/09/2024**



ACCION	ACTIVIDAD RECREATIVA PISCINA CON EL OBJETIVO DE UN DIA DE ESPARCIMIENTO JUNTO CON SUS FAMILIARES Y CUIDADORES, INTEGRACION, COMPAÑERISMO.	**FECHA**	**27/09/2024**



ACCION	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO DANDO OPORTUNIDAD A DEPORTISTAS PARA SU DIRECCION Y LIDERSGO, REALIZACION DE REPETICIONES CORTAS, COORDINACIÓN, MANTENIMIENTO FISICO.	**FECHA**	30/09/22024

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02




ACCION	CAMINATA EN GRUPO COMO INICIO DEL CALENTAMIENTO GENERALPARA CONTINUAR CON TECNICAS, REPETICIONES CORTAS, PREPARACION PARA LA FASE CENTRAL DEL ENTRENAMIENTO, TEST DE 40 METROS VELOCIDAD.	**FECHA**	2/10/2024




ACCION	PERFECCIONAMIENTO DE GESTOS TECNICOS DE IMPULSO DE LA BALA, Y REALIZACION DE TEST DE CUPER PARA EVALUAR SU RESISTENCIA AEROBICA, DEPORTISTAS SORDOS.	**FECHA**	**5/10/2024**




ACCION	REALICÉ CHARLA DE VALORES DE COMPROMISO, Y SER UN DEPORTISTA INTEGRO A LA SOCIEDAD, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA A TRAVES DEL DEPORTE, SE CONTINUO CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y OTRAS ACTIVIDES DE ENTRENAMIENTO GENERAL.	**FECHA**	**10/10/2024**




ACCION	CHARLA DE COMPROMISO DE ASISTENCIA A LOS ENTRENAMIENTOS CON EL OBJETIVO DE CONOCER LOS BENEFICIOS DE REALIZAR ENTRENAMIENTOS CONTINUOS, MEJORA NUESTRA SALUD Y LA OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE.	**FECHA**	4/10/2024




ACCION	EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO GENERAL, CON EL OBJETIVO DE DAR INICIO AL ENTTRENAMIENTO DIARIO, YA QUE TRABAJAMOS A TRAVES DELMETODO REPETITIVO PARA OBTENER RESULTADOS DEL FORTALECIMIENTO GENERAL Y MEJORAMIENTO EN EL DEPORTE ADAPTADO.	**FECHA**	**9/10/2024**




ACCION	ESTIRAMIENTO GENERAL, CALENTAMIENTO A TRAVES DE UNA SERIE DE EJERCIOS DE PREPARACION PARA LA FASE CENTRAL DEL PLAN DE TRABAJO A EJECUTAR, REALIZACION DE CHEQUEO DE 100 METROS VELOCIDAD QUE SIRVE COMO REFERENCIA DE SU DESARROLLO EVOLUTIVO.	**FECHA**	**11/10/2024**

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02



ACCION	CHARLA CON PADRES, FAMILIARES, CUIDADORES Y DEPORTISTAS PARA DAR INFORMACION DE LAS ACTIVIDADES QUE A DIARIO SE REALIZAN CON NUESTROS DEPORTISTAS, INFORMACION DE LA PARTICIPACION A JUEGOS INTERCOLEGIADOS Y DE SUS REGLAMENTOS DE PARTICIPACION.	**FECHA**	**14/10/2024**



ACCION	REALIZACION DE EJERCICIOS DE INICIO ESTIRAMIENTO, CALENTAMIENTO, PARA LAS FASE CENTRAL DEL ENTRENAMIENTO, ASISTENCIA A CAPACITACION DE PRIMEROS AUXILIOSS Y MANEJO DE EXTINTORES.	**FECHA**	**18/10/2024**



ACCION	ASISTENCIA A LA INVITACION Y EN REPRESENTACION DEL CLUB FEDERADO DE SORDOS SENTIR DE AGUAZUL, A LA SOCIALIZACION DEL MANUAL DE LINEAS DE INVERSIONPARA CONTRATACION. AUDITORIO UNIVERSIDAD UNIREMINGTON.	**FECHA**	**21/10/2024**



ACCION	CHARLA TECNICA PARTICIPACION EN JUEGOS INTERCOLEGIADOS FASE DEPARTAMENTAL, DEPORTISTAS APOYADOS DEL MUNICIPIO DE AGUAZUL Y TAURAMENA, MUNICIPIO DE PAZ DE ARIPORO.	**FECHA**	**16/10/2024**



ACCION	SE TRABAJO RESISTENCIA MEJORANDO SU CAPACIDAD AEROBICA Y COORDINACION, PERFECCIONAMIENTO DE GESTOS TECNICOS DE IMPULSO DE LA BALA, GIROS, DESPEGUES, DEPORTISTAS SORDOS .	**FECHA**	**19/10/2024**



ACCION	EJECICIOS D EESTIRAMIENTO DIRIGIDOS POR UNA DEPORTISTA CON EL OBJETIVO DE CREAR LIDERASGO, SEGUIDO CALENTAMIENTO GENERAL PARA LA FASE CENTRAL DE LANZAMIENTO DE DISCO FASE INICIAL, APRENDIZAJE DE TECNICAS DE LANZAMIENTO.	**FECHA**	**22/10/2024**

INFORME FINAL DEL PROGRAMA DEPORTIVO DIRIGIDO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEL MUNICIPIO DE AGUAZUL Y DEPARTAMENTO DE CASANARE.

CONTRATO 0072 DEL 17 DE JULIO 2024.

JUSTIFICACION

Se realizó y se llevó a cabo la ejecución del plan de entrenamiento y de enseñanza deportiva durante tres (3) meses según el contrato de apoyo a la gestión No 0072 del 17 de julio del 2024, cuyo cronograma deportivo y plan de entrenamiento, se desarrolló en los escenarios deportivos del instituto para el deporte y la recreación de aguazul IDRA, con personas con discapacidad inscritas al programa deportivo y algunas personas que se vincularon a medida que el programa se desarrollaba, apoyado por la administración departamental a través del INDERCAS, realizando diferentes actividades recreo-deportivas y deportivas, se ejecutó diferentes actividades de fortalecimiento muscular, ecológicas, y conocimiento del medio ambiente, en los escenarios deportivos, la mayoría de estas PcD, pertenecen a los estratos 1,2 y 3, son niños(as), jóvenes y adultos de escasos recursos y algunos son de primera vez que asisten a este proceso recreativo y deportivo que conlleva a mejorar sus habilidades y destrezas deportivas y se han sentido felices por el ambiente de integración, compañerismo y la enseñanza que han recibido en diferentes aspectos fundamentales, importantes para la inclusión a la sociedad y a su vida diaria, los padres también se sienten apoyados en la participación de sus hijos en actividades deportivas que ayudan a mejorar su calidad de vida a través de ejercicios acordes que se realizan y que les ayuda a su desarrollo físico/mental y la inclusión social, y sus objetivos de participación en eventos departamentales y nacionales competitivos.

26 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO 2024.

Se realizó un trabajo en iniciación en diferentes deportes, recreativo y formativo, en busca de mejorar sus técnicas y fortalecimiento físico a través de ejercicios acordes, trabajos continuados, mejorar sus habilidades, charlas de valores de compromiso con los entrenamientos, responsabilidad para alcanzar nuestros objetivos, realización de diferentes test de evaluación que nos lleva a saber su desarrollo progresivo de cada deportista, como iniciamos y como vamos evolucionando durante nuestra práctica diaria de entrenamientos, se realizan actividades de integración lúdica junto con sus padres de familia o cuidadores y durante los entrenamientos se van detectando los talentos deportivos que poco a poco los lleva a ser deportistas destacados, su evolución hace que su entrenamiento sea más específico enfocado hacia el rendimiento deportivo y llegar a ser deportistas incluidos en selecciones para participación departamental o nacional.

1. TEST VALORACIONES:

- ✪ Físicos, técnico - tácticos, pruebas médicas, pruebas teóricas, test pedagógicos (anexar)



TEST DE FLEXIBILIDAD FECHA: 8/08/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MARCA 3	DISCAPACIDAD	EDAD
1	HENRY CASTILLO	- 8	- 7	- 7	MULTIPLE	51
2	LIZ BURGOS	-18	-14	-15	INTELECTUAL	34
3	YENI VEGA	-10	-6	-8	MULTIPLE	41
4	PEDRO ESPINEL	-2	-1	-2	INTELECTUAL	44
5	CARLOS CEBALLOS	-3	+4	+2	SINDROME DE DOWN	23
6	JAVIER LEMUS	-29	-18	-26	INTELECTUAL	42
7	OSCAR FLORES	-1	-2	-1	SINDROME DE DOWN	29
8	FLAMINIO ALARCON	-2	+7	+8	SINDROME DE DOWN	37
9	DIANA RINCON	-4	-5	-4	MULTIPLE	28
10	JOGE CAICEDO	-11	-8	-8	INTELECTUAL	20
11	TED NIÑO	-12	-8	-7	SORDO	37
12	YEISSON CALDERON	+8	+9	+11	SORDO	36
13	FERNANDO SUAREZ	+5	+6	+7	SINDROME DE DOWN	18
14	DIEGO ANDRES TORRES	-21	-19	-18	MULTIPLE	30
15	BRAYAN F. GARCIA	-25	-24	-24	INTELECTUAL	23

Se realizó Test de VELOCIDAD en grupo para evaluar su rendimiento y desarrollo deportivo.



TEST DE VELOCIDAD DE 40 METROS FECHA: 15/08/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	DIANA RINCON	10,57	7,25	7,25	MULTIPLE	28
2	HENRY CASTILLO	8,36	8,06	8,06	INTELECTUAL	51
3	JULIO FERNANDEZ	8,40	8,58	8,40	INTELECTUAL	68
4	OSCAR FLOREZ	9,78	7,00	7,00	SINDROME DE DOWN	29
5	JAVIER LEMUS	8,07	11,89	8,07	INTELECTUAL	42
6	PEDRO ESPINEL	7,99	7,53	7,53	INTELECTUAL	44
7	FLAMINIO ALARCON	10,45	9,47	9,47	SINDROME DE DOWN	37
8	JORGE CAICEDO	7,05	7,08	7,05	INTELECTUAL	20
9	OSCAR HERNANDEZ	7,98	7,42	7,42	INTELECTUAL	31
10	CARLOS CEBALLOS	11,30	8,91	8,91	SINDROME DE DOWN	23
11	ANDREA PARRA	9.10	9,75	9,10	INTELECTUAL	27

- ✪ Se realizaron Test de Velocidad corta, test de Resistencia física, Test de Cuper, Test de velocidad de 40 metros, chequeos para evaluar su evolución deportiva.



TEST DE CUPER 22-08-2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	TIEMPO	DISTANCIA RECORRIDA	PROMEDIO	DISCAPACIDAD	AÑOS
1	NICOLAS RUIZ	12 MINUTOS	2.520 METROS	BUENO	INTELECTUAL	22

26 DE AGOSTO AL 25 DE SEPTIEMBRE 2024.

Trabajé en dos grupos y horarios nivel medio y bajo A.M. y niveles altos y medio P.M. en diferentes actividades deportivas y recreativas, en recreativas para dar un comienzo y apoyo a los niveles más complejos, ya sea por su condición de su discapacidad o su capacidad mental de retención de enseñanzas, se trabajaron diferentes ejercicios de calentamiento, fortalecimiento de su capacidad física y motriz, en nivel medio se trabajó con el objetivo participación en eventos que se

realicen como intercambios deportivos municipales de PcD, habilidades en Baloncesto X3, diferentes modalidades de atletismo pista y campo, Con el grupo de deportistas con discapacidad auditiva se trabajó con el objetivo de fundamentación y perfeccionamiento en las diferentes modalidades de atletismo, pista y campo, carreras de velocidad, capacidad anaeróbica, y reacción de salidas, Resistencia coordinación y capacidad aeróbica, lanzamiento de jabalina, de Disco, e impulso de Bala, perfeccionamiento de diferentes gestos técnicos, iniciación y finalización de cada modalidad, asistí a las diferentes invitaciones programados por el instituto departamental a capacitaciones o reuniones informativas.

2. TEST VALORACIONES:

✪ Físicos, técnico - tácticos, pruebas médicas, pruebas teóricas, test pedagógicos (anexar)



TEST DE FLEXIBILIDAD **FECHA: 18/09/2024**

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	HENRY CASTILLO	-5	-6	-5	MULTIPLE	51
2	LIZ BURGOS	-19	-13	-13	INTELECTUAL	34
3	YENI VEGA	-14	-7	-7	MULTIPLE	41
4	PEDRO ESPINEL	+1	+4	+4	INTELECTUAL	44
5	CARLOS CEBALLOS	+2	+5	+5	SINDROME DE DOWN	23
6	JAVIER LEMUS	-20	-21	-20	INTELECTUAL	42
7	OSCAR FLORES	+2	+1	+2	SINDROME DE DOWN	29
8	FLAMINIO ALARCON	+8	+9	+9	SINDROME DE DOWN	38
9	DIANA RINCON	-6	-6	-6	MULTIPLE	28
10	JOGE CAICEDO	-3	-2	-2	INTELECTUAL	20
11	TED NIÑO	-9	-6	-6	SORDO	37
12	YEISSON CALDERON	+12	+10	+12	SORDO	36
13	FERNANDO SUAREZ	´8	+7	+8	SINDROME DE DOWN	18
14	DIEGO ANDRES TORRES	-20	-18	-18	MULTIPLE	30
15	BRAYAN F. GARCIA	-23	-21	-21	INTELECTUAL	23
16	OSCAR HERNANDEZ	-24	-22	-22	INTELECTUAL	31

✪ Se realizo TEST DE SALTO SIN IMPULSO, Test de Velocidad corta, test de Resistencia física, Test de Cuper, Test de velocidad de 40 metros, chequeos para evaluar su evolución deportiva.



TEST DE SALTO SIN IMPULSO. FECHA: 20/09/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MARCA 3	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	OSCAR FLOREZ	1,27	1,31	1,30	1,31	SINDROME DE DOWN	29
2	PEDRO ESPINEL	1,09	1,17	1,35	1,35	INTELECTUAL	44
3	ANDREA PARRA	80	88	84	88	INTELECTUAL	27
4	DIANA RINCON	73	75	76	76	MULTIPLE	28
5	JORGE CAICEDO	1,93	1,96	2,09	2,09	INTELECTUAL	20
6	NICOLAS RUIZ	1,35	1,52	1,67	1,67	INTELECTUAL	22
7	CARLOS CEBALOS	1,00	1,05	1,03	1,05	SINDROME DE DOWN	23
8	JULIO FERNANDEZ	1,02	1,19	1,21	1,21	INTELECTUAL	68
9	HENRY CASTILLO	1,44	1,41	1,35	1,44	MULTIPLE	51
10	JAVIER LEMUS	1,00	95	1,10	1,10	INTECTUAL	42
11	TED JONNATHAN NIÑO	1,70	1,86	2,06	2,06	SORDO	37
12	YEISSON O. CALDERON	1,87	1,98	1,93	1,98	SORDO	36
13	FERNANDO SUAREZ	88	79	92	92	SINDROME DE DOWN	18
14	LIZ BURGOS	56	40	30	56	INTELECTUAL	34
15	FLAMINIO ALARCON	1,25	1,21	1,24	1,25	SINDROME DE DOWN	38

Se realizó Test de VELOCIDAD en grupo para evaluar su rendimiento y desarrollo deportivo.



TEST DE VELOCIDAD DE 40 METROS- FECHA: 28/08/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	DIANA RINCON	10,57	7,55	7,55	MULTIPLE	28

2	ANDREA PARRA	9,10	9,75	9,10	INTELECTUAL	27
3	YUDI MEDINA	9, 79	8,83	8,83	INTELECTUAL	27
4	HENRY CASTILLO	8,36	8,06	8,06	INTELECTUAL	51
5	JULIO FERNANDEZ	8,40	8,58	8,40	INTELECTUAL	68
6	OSCAR FLOREZ	9,78	8,00	8,00	SINDROME DE DOWN	29
7	JAVIER LEMUS	8,40	8,10	8,10	INTELECTUAL	42
8	PEDRO ESPINEL	7,99	7,53	7,53	INTELECTUAL	44
9	FLAMINIO ALARCON	10,45	9,47	9,47	SINDROME DE DOWN	38
10	JORGE CAICEDO	7,05	7,08	7,05	INTELECTUAL	20
11	OSCAR HERNANDEZ	7,98	7,42	7,42	INTELECTUAL	31
12	CARLOS CEBALLOS	11,30	8,91	8,91	SINDROME DE DOWN	23

26 DE SEPTIEMBRE AL 25 DE OCTUBRE 2024.

Se continuó con los objetivos de enseñanza de ejercicios afines a los deportes para personas con discapacidad, con el objetivo de mejorar su calidad de vida a través de actividades que mejoren su movilidad para algunos casos complejos, se trabaja personalizado en busca de mejorar su desarrollo físico/mental e inclusión, mejorar sus capacidades intelectuales, habilidades motrices, la enseñanza en diferentes deportes y sus modalidades, se realiza evaluaciones de su desarrollo a través de test ya sea mental como físico y enfocados en un crecimiento en todas sus facetas, habilidades, destrezas, conocimiento y retención de la enseñanza, saltabilidad, trabajos individuales con niveles bajos de capacidad ya sean por RM severos o visual, a través de ejercicios a desarrollar según sus capacidades, en nivel medio se realizan actividades acordes a sus habilidades y destrezas mejorando cada día su capacidad deportiva, poco a poco en busca de su rendimiento hacia el nivel alto competitivo, deportistas con limitación auditiva el trabajo se centra en rendimiento deportivo perfeccionamiento en atletismo pista y campo, con el objetivo de mejorar cada día y durante sus entrenamientos y desarrollar sus capacidades evolutivas.

3. TEST VALORACIONES:

Realicé Test de VELOCIDAD por parejas, evaluando su resistencia a la velocidad, y mejorar su técnica de carrera.



TEST DE VELOCIDAD DE 40 METROS- FECHA: 2/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	DIANA RINCON	10,98	10,06	10,06	MULTIPLE	28
2	ANDREA PARRA	9,5	9,63	9,5	INTELECTUAL	27
3	YUDI MEDINA	9, 77	8,42	8,42	INTELECTUAL	27
4	HENRY CASTILLO	8,01	8,10	8,01	INTELECTUAL	51
5	JULIO FERNANDEZ	8,42	8,63	8,42	INTELECTUAL	68
6	OSCAR FLOREZ	9,15	8,24	8,24	SINDROME DE DOWN	29
7	JAVIER LEMUS	8,56	10,70	8,56	INTELECTUAL	42
8	PEDRO ESPINEL	7,73	6,76	6,76	INTELECTUAL	44
9	FLAMINIO ALARCON	9,26	9,32	9,26	SINDROME DE DOWN	38
10	JORGE CAICEDO	7,21	6,68	6,68	INTELECTUAL	20
11	OSCAR HERNANDEZ	7,93	7,40	7,40	INTELECTUAL	31
12	CARLOS CEBALLOS	10,32	8,17	8,17	SINDROME DE DOWN	23

Realicé, **TEST DE CUPER,** evaluando su resistencia aeróbica y capacidad cardiopulmonar en estas pruebas medias.



TEST DE CUPER, -- 05-10-2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	TIEMPO	DISTANCIA RECORRIDA	PROMEDIO	DISCAPACIDAD	AÑOS
1	NICOLAS RUIZ	12 MINUTOS	2.720 METROS	BUENO	INTELECTUAL	22
2	ANGELA ECHEVERRIA	12 MINUTOS	1.950 METROS	REGULAR	SORDA	32

Realicé chequeo de **100 METROS VELOCIDAD**, chequeos para evaluar su evolución deportiva.



CHEQUEO 100 METROS VELOCIDAD FECHA: 11/10/2024

No	NOMBRE Y APELLIDO	MARCA 1	MARCA 2	MEJOR MARCA	DISCAPACIDAD	EDAD
1	OSCAR FLOREZ	21,65	22,14	21,65	SINDROME DE DOWN	29
2	PEDRO ESPINEL	16,63	15,89	15,89	INTELECTUAL	44
3	OSCAR HERNANDEZ	17,69	17,67	17,67	INTELECTUAL	31
4	YUDI MEDINA	23,64	26,17	23,64	INTELECTUAL	28
5	JORGE CAICEDO	15,84	14,64	14,64	INTELECTUAL	20
6	NICOLAS RUIZ	16,48	16,57	16,48	INTELECTUAL	22
7	CARLOS CEBALOS	21,67	23,55	21,67	SINDROME DE DOWN	23
8	JULIO FERNANDEZ	27,55	27,80	27,55	INTELECTUAL	68
9	HENRY CASTILLO	21,05	22,08	21,05	MULTIPLE	51
10	JAVIER LEMUS	22,04	20,91	20,91	INTECTUAL	42
11	FLAMINIO ALARCON	21,18	22,10	21,18	SINDROME DE DOWN	38

✪ Realicé **TEST DE SALTO SIN IMPULSO** para medir su fuerza explosiva de piernas.



TEST DE SALTO SIN IMPULSO FECHA: 18/10/2024

No	**NOMBRE Y APELLIDO**	**MARCA 1**	**MARCA 2**	**MEJOR MARCA**	**DISCAPACIDAD**	**EDAD**
1	JOSE BLANCO	1,85	1,76	1,85	FISICA	43

2	LIZ BURGOS	20	33	33	INTELECTUAL	34
3	JULIO FERNANDEZ	1,14	1,05	1,14	INTELECTUAL	68
4	PEDRO ESPINEL	1,36	1,34	1,36	INTELECTUAL	44
5	CARLOS CEBALLOS	1,12	85	1,12	SINDROME DE DOWN	23
6	JAVIER LEMUS	79	77	79	INTELECTUAL	42
7	OSCAR FLORES	1,28	1,21	1,28	SINDROME DE DOWN	29
8	FLAMINIO ALARCON	74	1,05	1,05	SINDROME DE DOWN	38
9	DIANA RINCON	74	95	95	MULTIPLE	28
10	JOGE CAICEDO	1,97	1,92	1,97	INTELECTUAL	20
11	TED JONNATHAN NIÑO	1,71	1,73	1,73	SORDO	37
12	YEISSON CALDERON	1,69	1,72	1,72	SORDO	36
13	TATIANA MIRANDA	1,29	1,20	1,29	SORDA	30
14	DIEGO ANDRES TORRES	1,00	1,02	1,02	MULTIPLE	30
15	ANDREA PARRA	90	87	90	INTELECTUAL	27
16	OSCAR HERNANDEZ	1,21	1,31	1,31	INTELECTUAL	31

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Se realizaron entrenamientos diarios de lunes a viernes en horario AM y PM y algunos sábados con los deportistas que por trabajo no pueden asistir los días de la semana.

2. Se realizaron charlas con deportistas y padres de familia comprometiéndose en diferentes enfoques deportivos de integración, inclusión, o de rendimiento.

3. Se realizaron charlas con padres, deportistas y cuidadores de información de los alcances del programa deportivo apoyado desde la administración departamental a través de INDERCAS.

OBSERVACIONES

1 Se inició el proceso con 40 deportistas con diferentes discapacidades, Auditiva, Intelectual, Visual, Síndrome de Down y otros, población extraescolar y se extendió la invitación a las demás PcD, de todo el municipio, con el fin de dar mayor cobertura con este programa a las personas que quisieran asistir a este proceso deportivo apoyado por el instituto de deportes departamental INDERCAS, es de mucha importancia la continuación de estos programas deportivos dirigidos a la población con discapacidad, ya que poco a poco se encuentran talentos deportivos que pueden representar nuestro departamento en los diferentes eventos nacionales,

2 Agradecimientos al Señor Gobernador **Doc. CESAR ZORRO**, al Gerente del Instituto de deportes departamental INDERCAS, **Ing. EDWIN HERNANDO RAMIREZ,** y a todo el personal profesional de INDERCAS, comprometido en el desarrollo deportivo paralímpico y sordolimpico de Casanare.



MILTON NIÑO DURAN
Entrenador Departamental Deportivo Discapacidad
Cel. 3138066286

INTEGRIDAD PÚBLICA

Función Pública

Verificados los resultados del participante en el curso virtual

Función Pública certifica que:

MILTON NIÑO DURAN

C.C 4.153.189

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 05 de septiembre 2024



Aura Isabel Mora

Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano

Código: 76921448000

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Nit 844.003.345-1
Versión 02

300.04.05- **185**

Yopal, 05 de noviembre de 2024

LA SUSCRITA TECNICO ADMINISTRATIVO – ALMACEN DEL INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE – INDERCAS

C E R T I F I C A:

Que, una vez consultado el sistema SISOFT y archivos oficiales generados por el paquete de programas ofimáticos de esta entidad, se constató qué MILTON NIÑO DURAN en calidad de Contratista, identificado(a) con cédula de ciudadanía Nº 4153189 a la fecha se encuentra a paz y salvo con el almacén del instituto, según el contrato número 0072 de 2024 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de fecha 2024-07-17 cuyo objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

En constancia se firma a solicitud del solicitante.

MARIA DEL CARMEN GRANADOS N.
Técnico Administrativo – Almacén INDERCAS

EL SUSCRITO CONTRATISTA

MILTON NIÑO DURAN

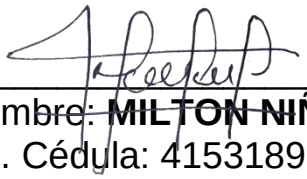
CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0072 de 2024 cuyo objeto es **PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.** para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores 26 de septiembre del 2024 a 25 de octubre del 2024 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de aguazul, a los 5 días del mes de noviembre del 2024.

Firma:



Nombre: **MILTON NIÑO DURAN**
No. Cédula: 4153189
No. Contacto: 3138066286
Correo electrónico: **aguazulfides@gmail.com**
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Aguazul 5 de noviembre 2024

Señores

INDERCAS

La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, MILTON NIÑO DURAN identificado con Cédula de Ciudadanía número 4153189 de Hato Corozal Casanare teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2024, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 26 de septiembre 2024 y el 25 de octubre 2024, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2022 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales Art *387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
55159625	ENID	PARADA	RODRIGUEZ	ESPOSA	57
1116542775	TED JONNATHAN	NIÑO	PARADA	HIJO PcD	37

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 0,00
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 298.000,00

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0072, de 17 de julio 2024, fueron ejecutadas en el municipio de aguazul del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

MILTON NIÑO DURAN
C.C. 4153189 de Hato Corozal Casanare

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

aguazul, 5 de noviembre 2024

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo MILTON NIÑO DURAN identificado con cédula de ciudadanía No. 4153189 expedida en Hato Corozal - Casanare para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente

MILTON NIÑO DURAN
C.C. 4153189 de Hato Corozal Casanare.

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 4153189		NIÑO DURAN MILTON	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 23 A N 18 75	AGUAZUL-CASANARE	6384242	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-09	2024-09	1000000676	9475062588	I	2024/10/22	2024/10/22	BANCO DE BOGOTA	0	$194,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	4153189	NIÑO MILTON		0	$0	$0	EPS037	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-23	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$0	$0			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$0	$0	$31,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$31,700	$0	$0	$31,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				1	$194,200	$0	$0	$194,200

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 4153189		NIÑO DURAN MILTON	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 23 A N 18 75	AGUAZUL-CASANARE	6384242	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	1000000678	9475694352	I	2024/11/25	2024/10/22	BANCO DE BOGOTA	0	$161,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	4153189	NIÑO MILTON		0	$0	$0	EPS037	25	$1,083,334	$135,500		0	$0	$0	14-23	25	$1,083,334	$26,400	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$0	$0			$1,083,334	$135,500			$0	$0			$1,083,334	$26,400		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$26,400	$0	$0	$26,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$26,400	$0	$0	$26,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$135,500	$0	$0	$135,500
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$135,500	$0	$0	$135,500
TOTAL				1	$161,900	$0	$0	$161,900

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) MILTON NIÑO DURAN identificado(a) con CC 4153189 se encuentra afiliado a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de	**01/08/2013**
Estado de la Afiliación:	**ACTIVO**
IPS:	**IPS FAMILY & MEDICAL CASANARE SAS-AGUAZUL**
Categoría:	**A**

La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en Bogotá para QUIEN INTERESE, a los 26 días del mes de agosto del año 2024.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

ESTA CERTIFICACIÓN NO APLICA PARA SERVICIOS MÉDICOS.
NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Gerencia de Afiliaciones
Nueva EPS S.A

REPUBLICA DE COLOMBIA
ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES

RESOLUCIÓN NÚMERO
RADICADO No. 2019_721839

SUB 149551
11 JUN 2019

POR MEDIO DE LA CUAL SE RESUELVE UN TRÁMITE DI
ECONÓMICAS EN EL RÉGIMEN DE PRIMA MEDIA CON PRESTACION DEFINIDA
(VEJEZ- ORDINARIA)

EL SUBDIRECTOR DE DETERMINACION DE LA DIRECCION DE PRESTACIONES ECONOMICAS DE LA ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES, en uso de las atribuciones inherentes al cargo y,

CONSIDERANDO

Que el señor **NIÑO DURAN MILTON,** identificado con CC No. 4,153,189, solicita el 18 de enero de 2019 el reconocimiento y pago de una pensión mensual vitalicia de VEJEZ, radicada bajo el No 2019_721839.

CONSIDERACIONES DEL DESPACHO

Que el peticionario ha prestado los siguientes servicios:

ENTIDAD LABORO	DESDE	HASTA	NOVEDAD	DIAS
1 EJERCITO NACIONAL	19770808	19790730	TIEMPO SERVICIO	713
SERVCOM LTDA	19870414	19871231	TIEMPO SERVICIO	262
SERVCOM LTDA	19880101	19881231	TIEMPO SERVICIO	366
SERVCOM LTDA	19890101	19890224	TIEMPO SERVICIO	55
SIN NOMBRE NP 8013700126	19890817	19900214	TIEMPO SERVICIO	182
SIN NOMBRE NP 8013700126	19900412	19900418	TIEMPO SERVICIO	7
INT. ISIDRO HERNANDEZ Y CIA	19901018	19901114	TIEMPO SERVICIO	28
INT. ISIDRO HERNANDEZ Y CIA	19910221	19910516	TIEMPO SERVICIO	85
ARWIDE LTDA.	19910904	19911121	TIEMPO SERVICIO	79
CROWN SERVICE LTD	19920611	19921031	TIEMPO SERVICIO	143
CROWN SERVICE LTD	19921101	19930131	TIEMPO SERVICIO	92
CROWN SERVICE LTD	19930201	19930731	TIEMPO SERVICIO	181
CROWN SERVICE LTD	19930801	19940101	TIEMPO SERVICIO	154
1 CROWN SERVICE LTDA	19940201	19940430	TIEMPO SERVICIO	89
1 CROWN SERVICE LTDA	19940501	19940531	TIEMPO SERVICIO	31
1 CROWN SERVICE LTDA	19940601	19940630	TIEMPO SERVICIO	30
1 CROWN SERVICE LTDA	19940701	19940731	TIEMPO SERVICIO	31
1 CROWN SERVICE LTDA	19940801	19940831	TIEMPO SERVICIO	31
1 CROWN SERVICE LTDA	19940901	19940930	TIEMPO SERVICIO	30
1 CROWN SERVICE LTDA	19941001	19941031	TIEMPO SERVICIO	31
2 1 SUTRABAJO LTDA	19941003	19941101	TIEMPO SERVICIO	30
1 CROWN SERVICE LTDA	19941101	19941130	TIEMPO SERVICIO	30
1 CROWN SERVICE LTDA	19941201	19941231	TIEMPO SERVICIO	31
CROWN SERVICE LTDA	19950101	19950131	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19950201	19950228	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19950301	19950331	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19950401	19950430	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19950501	19950531	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19950601	19950630	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19950701	19950715	TIEMPO SERVICIO	15
CROWN SERVICE LTDA	19950801	19950816	TIEMPO SERVICIO	16
CROWN SERVICE LTDA	19950901	19950930	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19951001	19951015	TIEMPO SERVICIO	15
CROWN SERVICE LTDA	19951101	19951130	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19951201	19951231	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19960101	19960131	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19960201	19960216	TIEMPO SERVICIO	16
CROWN SERVICE LTDA	19960301	19960316	TIEMPO SERVICIO	16
CROWN SERVICE LTDA	19960401	19960430	TIEMPO SERVICIO	30

Escaneado con CamScanner

CROWN SERVICE LTDA	19960501	19960531	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19960601	19960617	TIEMPO SERVICIO	17
CROWN SERVICE LTDA	19960701	19960731	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19960801	19960818	TIEMPO SERVICIO	18
CROWN SERVICE LTDA	19960901	19960930	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19961001	19961018	TIEMPO SERVICIO	18
CROWN SERVICE LTDA	19961101	19961130	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19961201	19961231	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970101	19970131	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970201	19970228	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970301	19970331	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970401	19970430	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970501	19970531	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970601	19970630	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970701	19970731	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970801	19970831	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19970901	19970930	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19971001	19971031	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19971101	19971130	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19971201	19971231	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980101	19980131	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980201	19980228	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980301	19980331	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980401	19980430	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980501	19980531	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980601	19980630	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980701	19980731	TIEMPO SERVICIO	30
CROWN SERVICE LTDA	19980801	19980828	TIEMPO SERVICIO	28
DUFLO LTDA	19980801	19980805	TIEMPO SERVICIO	5
DUFLO LTDA	19980901	19980930	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19981001	19981031	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19981101	19981130	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19981201	19981231	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990101	19990131	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990201	19990228	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990301	19990331	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990401	19990430	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990501	19990531	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990601	19990630	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990701	19990731	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990801	19990831	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19990901	19990930	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19991001	19991031	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19991101	19991130	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	19991201	19991231	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000101	20000131	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000201	20000229	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000301	20000331	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000401	20000430	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000501	20000531	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000601	20000630	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000701	20000731	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000801	20000831	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20000901	20000930	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20001001	20001031	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20001101	20001130	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20001201	20001231	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010101	20010131	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010201	20010228	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010301	20010331	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010401	20010430	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010501	20010531	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010601	20010630	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010701	20010731	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010801	20010831	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20010901	20011004	TIEMPO SERVICIO	34
DUFLO LTDA	20011101	20011130	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20011201	20011202	TIEMPO SERVICIO	2
DUFLO LTDA	20020101	20020114	TIEMPO SERVICIO	14
DUFLO LTDA	20020201	20020204	TIEMPO SERVICIO	4
DUFLO LTDA	20020601	20020630	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20020701	20020731	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20020801	20020831	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20020901	20020926	TIEMPO SERVICIO	26
DUFLO LTDA	20030301	20030331	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20030401	20030430	TIEMPO SERVICIO	30
DUFLO LTDA	20030501	20030531	TIEMPO SERVICIO	30

Escaneado con CamScanner

DUFLO LTDA	20030601	20030611	TIEMPO SERVICIO	11
NI?O DURAN MILTON	20040601	20041130	TIEMPO SERVICIO	180
NI?O DURAN MILTON	20050801	20051031	TIEMPO SERVICIO	90
NI?O DURAN MILTON	20051101	20051130	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20051201	20051231	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20060101	20060331	TIEMPO SERVICIO	90
ACCIONAR CTA	20060401	20060429	TIEMPO SERVICIO	29
ACCIONAR CTA	20060501	20060529	TIEMPO SERVICIO	29
ACCIONAR CTA	20060601	20060629	TIEMPO SERVICIO	29
ACCIONAR CTA	20060701	20060729	TIEMPO SERVICIO	29
ACCIONAR CTA	20060801	20061231	TIEMPO SERVICIO	150
ACCIONAR CTA	20070101	20070111	TIEMPO SERVICIO	11
NI?O DURAN MILTON	20070401	20070430	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20070601	20071231	TIEMPO SERVICIO	210
NI?O DURAN MILTON	20080301	20080430	TIEMPO SERVICIO	60
NI?O DURAN MILTON	20080701	20080930	TIEMPO SERVICIO	90
NI?O DURAN MILTON	20081001	20081217	TIEMPO SERVICIO	77
NI?O DURAN MILTON	20090601	20091231	TIEMPO SERVICIO	210
NI?O DURAN MILTON	20100101	20100630	TIEMPO SERVICIO	180
NI?O DURAN MILTON	20100801	20101231	TIEMPO SERVICIO	150
NI?O DURAN MILTON	20110101	20110129	TIEMPO SERVICIO	29
NI?O DURAN MILTON	20110201	20110731	TIEMPO SERVICIO	180
NI?O DURAN MILTON	20110801	20111231	TIEMPO SERVICIO	150
NI?O DURAN MILTON	20120201	20120531	TIEMPO SERVICIO	120
NI?O DURAN MILTON	20120701	20120831	TIEMPO SERVICIO	60
NI?O DURAN MILTON	20121201	20121231	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20130201	20130331	TIEMPO SERVICIO	60
NI?O DURAN MILTON	20130401	20130413	TIEMPO SERVICIO	13
NI?O DURAN MILTON	20130501	20130531	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20130601	20130630	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20130801	20130831	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20130901	20131231	TIEMPO SERVICIO	120
NI?O DURAN MILTON	20140101	20140122	TIEMPO SERVICIO	22
NI?O DURAN MILTON	20140201	20140630	TIEMPO SERVICIO	150
NI?O DURAN MILTON	20140801	20141231	TIEMPO SERVICIO	150
FUNDEC SPORT	20141001	20141001	TIEMPO SERVICIO	1
NI?O DURAN MILTON	20150201	20151231	TIEMPO SERVICIO	330
NI?O DURAN MILTON	20160301	20161231	TIEMPO SERVICIO	300
NI?O DURAN MILTON	20170301	20171231	TIEMPO SERVICIO	300
DISTRISALI S.A.S	20170701	20170705	TIEMPO SERVICIO	5
NI?O DURAN MILTON	20180101	20180131	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20180201	20180228	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20180301	20180731	TIEMPO SERVICIO	150
NI?O DURAN MILTON	20180801	20181130	TIEMPO SERVICIO	120
NI?O DURAN MILTON	20181201	20181231	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20190101	20190131	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20190301	20190331	TIEMPO SERVICIO	30
NI?O DURAN MILTON	20190401	20190531	TIEMPO SERVICIO	60

Que revisada la historia laboral como los documentos anexos (Formatos de certificación laboral) se evidencio las siguientes cotizaciones con otra caja, fondo o entidad a la cual se realizaron los aportes.

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	EMPLEADOR
08/08/1977	30/07/1979	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL

Que se debe traer a colación el concepto BZ_2015_1843232 de fecha 03 de marzo de 2015, emitida por Colpensiones, sobre el cómputo de días antes y después de 1994, donde se establece lo siguiente:

*"(...)III. **Cómputo de días para servidores públicos***
Tal y como se evidenció en precedencia, el cómputo de días a partir del año de 1967 hasta el año 1994 implementado por el ISS, tenía aplicación única y exclusivamente para reconocer las prestaciones económicas previstas en el régimen pensional administrado por dicho Instituto. Para los servidores públicos no afiliados al ISS, el tratamiento dado al cómputo de los días fue definido por el Consejo de Estado en sentencia de 10 de noviembre de 1982, a

Escaneado con CamScanner

A partir del 1 de enero del año 2005 el número de semanas se incrementará, así:

AÑO	SEMANAS	EDAD HOMBRE	EDAD MUJER
2005	1050	60	55
2006	1075	60	55
2007	1100	60	55
2008	1125	60	55
2009	1150	60	55
2010	1175	60	55
2011	1200	60	55
2012	1225	60	55
2013	1250	60	55
2014	1275	62	57
2015	1300	62	57

Que para obtener el ingreso base de liquidación de la presente prestación, se dará aplicación a lo establecido en el artículo 21 de la ley 100 de 1993; el cual establece: "Se entiende por ingreso base para liquidar las pensiones previstas en esta ley, el promedio de los salarios o rentas sobre los cuales ha cotizado el afiliado durante los diez (10) años anteriores al reconocimiento de la pensión, o en todo el tiempo si este fuere inferior para el caso de las pensiones de invalidez o sobrevivencia, actualizados anualmente con base en la variación del Índice de Precios al consumidor, según certificación que expida el DANE.

Cuando el promedio del ingreso base, ajustado por inflación, calculado sobre los ingresos de toda la vida laboral del trabajador, resulte superior al previsto en el inciso anterior, el trabajador podrá optar por este sistema, siempre y cuando haya cotizado 1250 semanas como mínimo".

Que igualmente el monto de la presente prestación, se define de acuerdo con lo establecido en el artículo 10 de la Ley 797 de 2003, por el cual se modifica el artículo 34 de la Ley 100 de 1993, en los siguientes términos: "... A partir del 1 de enero del año 2004 se aplicarán las siguientes reglas:

El monto mensual de la pensión correspondiente al número de semanas mínimas de cotización requeridas, será del equivalente al 65%, del ingreso base de liquidación de los afiliados. Dicho porcentaje se calculará de acuerdo con la fórmula siguiente:

r = 65.50 - 0.50 s, donde:
r =porcentaje del ingreso de liquidación.
s = número de salarios mínimos legales mensuales vigentes.

A partir del 2005, por cada cincuenta (50) semanas adicionales a las mínimas requeridas, el porcentaje se incrementará en un 1.5% del ingreso base de liquidación, llegando a un monto máximo de pensión entre el 80 y el 70.5% de dicho ingreso, en forma decreciente en función del nivel de ingresos de cotización, calculado con base en la fórmula establecida en el presente artículo.

Escaneado con CamScanner

El valor total de la pensión no podrá ser superior al ochenta (80%) del ingreso base de liquidación, ni inferior a la pensión mínima".

Que para obtener el ingreso base de cotización de la presente prestación, se toman los factores salariales establecidos en los artículos 18 y 19 de la Ley 100 de 1993 y artículo 1 del Decreto 1158 del 3 de junio de 1994, según el caso.

Que los artículos 13 y 35 del Acuerdo 049 de 1990 aprobado por el Decreto 758 del mismo año, establecen que la pensión se reconocerá reunidos los requisitos mínimos y será necesaria su desafiliación al régimen para que se pueda disfrutar de la misma; para su liquidación se tendrá en cuenta hasta la última semana efectivamente cotizada.

Que a partir de lo anteriormente enunciado se procedió a realizar la liquidación de la prestación reconocida, la cual se resume de la siguiente manera:

IBL: 1,114,728 x 66.33 = $739,399

SON: SETECIENTOS TREINTA Y NUEVE MIL TRESCIENTOS NOVENTA Y NUEVE PESOS M/CTE.

La pensión aquí reconocida se ajustara de conformidad con las reglas aplicables al valor mínimo o máximo de la pensión, según corresponda, vigente para la fecha de efectividad, por la cual la suma a reconocer será de 828,116 (OCHOCIENTOS VEINTIOCHO MIL CIENTO DIECISEIS PESOS M/CTE).

Para el análisis de la pensión reconocida, se tomó en cuenta que el (la) peticionario (a) cumple los requisitos para los siguientes tipos de pensión, siendo aplicada por favorabilidad el indicado en la columna "Aceptada Sistema":

Nombre	Fecha Status	Fecha Efectividad	VALOR IBL 1	VALOR IBL 2	Mejor IBL	% IBL	Valor Pensión Mensual	Aceptada
1050 semanas progresivas, 55 o 60 años de edad Ley 797 del 2003- Legal	15 de enero de 2019	1 de junio de 2019	796,792.00	1,114,728.00	2	66.33	828,116.00	SI

Remitir el presente acto administrativo a la GERENCIA DE FINANCIAMIENTO E INVERSIONES – DIRECCION DE CONTRIBUCIONES PENSIONALES Y EGRESOS para lo de su competencia:

ENTIDAD	DIAS	VALOR CUOTA	%
MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL	713	$61,769.00	7.46
ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES	8846	$766,347.00	92.54

Que de conformidad con Circular Interna No. 24 de 2018 expedida por la Oficina Asesora de Asuntos Legales y mediante la cual se modifica el numeral 1.6.5 de la Circular Interna No. 01 de 2012, para efectos de establecer la fecha de disfrute de la pensión de vejez se tendrán en cuenta las siguientes reglas:

Escaneado con CamScanner

"(...)d. Si el afiliado es independiente y se encuentra retirado o deja de cotizar después de cumplir los requisitos, la prestación se reconocerá a partir del día siguiente a la fecha de retiro o de la última cotización.(...)".

El disfrute de la presente pensión será a partir de 1 de junio de 2019 en atención a que se evidencia su última cotización 31/05/2019 como independiente, razón por la cual se reconoce al día siguiente de su ultima cotización.

Son disposiciones aplicables: Ley 100/93, ley 797/03 y C.P.AC.A.

En mérito de lo expuesto,

R E S U E L V E

ARTÍCULO PRIMERO: Reconocer el pago de una pensión de VEJEZ a favor del (la) señor(a) **NIÑO DURAN MILTON**, ya identificado(a), en los siguientes términos y cuantías:

Valor mesada a 1 de junio de 2019 = $828,116

LIQUIDACION RETROACTIVO	
CONCEPTO	**VALOR**
Mesadas	828,116.00
Descuentos en Salud	99,400.00
Valor a Pagar	728,716.00

ARTÍCULO SEGUNDO: La presente prestación junto con el retroactivo si hay lugar a ello, será ingresada en la nómina del periodo 201907 que se paga en el periodo 201908 en la central de pagos del banco BOGOTA C. P. 1ERA QUINCENA de AGUAZUL CL 9 17 20 OF.

ARTÍCULO TERCERO: A partir de la inclusión en nómina de la presente prestación, se harán los respectivos descuentos en salud conforme a la ley 100 de 1993 en NUEVA EPS S.A..

ARTÍCULO CUARTO: Remitir el presente acto administrativo a la GERENCIA DE FINANCIAMIENTO E INVERSIONES - DIRECCION DE CONTRIBUCIONES PENSIONALES Y EGRESOS para lo de su competencia:

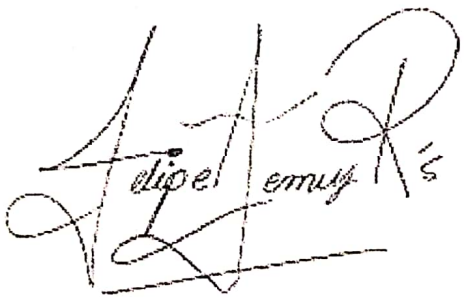
ENTIDAD	DÍAS	VALOR CUOTA	%
MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL	713	$61,769.00	7.46
ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES	8846	$766,347.00	92.54

ARTÍCULO QUINTO: Notifíquese al (la) Señor (a) **NI?O DURAN MILTON** haciéndole saber que contra el presente acto administrativo puede interponer por escrito los recursos de Reposición y/o Apelación. De estos recursos podrá hacerse uso dentro de los diez (10) días siguientes a la notificación, manifestando por escrito las razones de inconformidad, según el C.P.A.C.A.

Escaneado con CamScanner

Dada en Bogotá, D.C. a:

COMUNIQUESE, NOTIFÍQUESE Y CÚMPLASE



FELIPE ARTURO LEMUS RAMOS
SUBDIRECTOR DE DETERMINACION I
COLPENSIONES

ADRIANA MARITZA QUIROGA GONZALEZ

STEFFANNY ALEXANDRA ALVARADO PARDO
ANALISTA COLPENSIONES

COL-VEJ-03-502,1

Escaneado con CamScanner

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

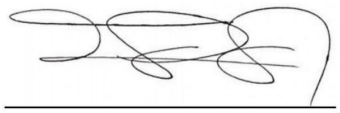
Que nuestro(a) cliente MILTON NI#O DURAN, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 4,153,189 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 077190783 aperturada el 2 de junio de 2015 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 24 de agosto de 2024.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0077190783
Cuenta de 16 dígitos:	0077000200190783
Cuenta de 20 dígitos:	00130077000200190783

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA