Yopal 11 de octubre 2024

Licenciada:
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisor

Comedidamente me permito presentar informe mensual 3 de 3 para su correspondiente revisión, al contrato prestación de servicio # 058 del 9 de julio 2024. cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020. correspondiente al periodo del 11 de septiembre al 10 de octubre 2024



_____

LIC. DAGOMAR MARIÑO BERNAL
Entrenador

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 - de 2024-07-09 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 11 de Octubre del 2024.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 - de 2024-07-09.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 11/09/2024 hasta 10/10/2024.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0058
FECHA DE CONTRATO	2024-07-09.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	DAGOMAR MARIÑO BERNAL
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74858705 de YOPAL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2024-07-11
PLAZO DE EJECUCIÓN	Tres (3) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-10-10
FECHA DE INFORME	11 de Octubre del 2024
PERIODO DE INFORME	11/09/2024 hasta 10/10/2024
NUMERO DE INFORME	3
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	VEREDA SIRIVARA KILOMETRO 4
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3204178833
CORREO ELECTRÓNICO	dagomar.1983@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 - de 2024-07-09 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 10/10/2024, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 presenta una ejecución del 100% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$7.679.886,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$7.679.886,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
VALOR ACTA No. 2	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
PRESENTE ACTA	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
POR EJECUTAR	$0,00		
TOTAL	$7.679.886,00	$0,00	$7.679.886,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 3: $2.559.962,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los

seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama	En el primer informe, presente: cronograma, horarios, lugares de trabajo y grupo poblacional beneficiado. (lunes a viernes doble jornada, mañana 6 a 9 y tarde 2 a 5 pm, complejo deportivo los hobos, preselección prejuvenil femenina de Casanare. requerimientos presentados el día 17 de julio al metodólogo de apoyo Bladimir barrera corredor.	100
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	Presente y sustente el plan de entrenamiento gráfico y escrito del grupo de deportistas integrantes de la preselección prejuvenil femenina de Casanare. (Macrociclo # III comprende del 1 de julio al 26 de diciembre 2024). macrociclo con contenidos y características específicas del deporte, mesociclos básico especial y básico desarrollador, microciclos corrientes, choque, regenerativos, aproximador, precompetitivo y competitivo, competencias preparatorias y fundamentales, volumen en horas de trabajo, porcentajes para el desarrollo de las capacidades técnicas, físicas y tácticas. fecha sustentación; 17 DE JULIO DE 2024, al metodólogo Bladimir barrera corredor. (anexo sustentación acta firmada)	100
ACTIVIDAD 03. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	Para este periodo (tercer informe) comprendido entre el 11 de septiembre al 10 de octubre 2024, anexo el mesociclo, microciclos escrito y gráfico con su correspondiente descripción y contenidos discriminando las acciones técnicas, físicas y tácticas trabajadas: cuatro microciclos con características: 2-Corrientes, choque y regenerativo. Acciones técnicas	100
ACTIVIDAD 04. Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el	Se trabajo durante la ejecución del contrato se realizo las respectivas valoraciones, test de los deportistas los cuales fueron anexados en el informe técnico mensual	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 - de 2024-07-09 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

informe mensual).		
ACTIVIDAD 05. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	. En el desarrollo y ejecución de este contrato (0058) se planificó el MACROCICLO # III, el cual comprende el periodo del 1 de julio al 26 de diciembre 2024, evidenciando contenidos físicos, técnicos, tácticos y competencias. Este macro tiene características generales, buscaremos fortalecer cada una de las debilidades en lo técnico, táctico y físico, asistiremos a las competencias preparatorias planificadas. este año 2024, es un periodo transitorio para los deportistas. (teniendo en cuenta que las selecciones departamentales tienen una competencia fundamental al año, la cual se desarrolló en el mes de mayo-2024, actualmente nos preparamos para el 2025)	100
ACTIVIDAD 06. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales	Para este tercer periodo no se realizó intervención de los profesionales del centro médico, el grupo no manifestó lecciones musculares. estaré atento y en comunicación con los profesionales si en algún caso específico es necesario la intervención.	100
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico.	Para este tercer informe, periodo comprendido del 11 de septiembre al 10 de octubre 2024, aplique los formatos y protocolos necesarios implementados por metodología para medir el desarrollo de los deportistas. Atendí cada una de las sugerencias expresadas por el metodólogo Bladimir Barrera, en la sustentación del macrociclo. sugerencias metodólogo (informar los cambios de horario y escenarios oportunamente, cambios en las competencias)	100
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	Para este periodo NO presentó pronosticó, ya que no se realizaron competencias departamentales ni nacionales	100
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final	Para este informe, periodo del 11 de septiembre al 10 de octubre, NO presentó pronosticó, ya que no se realizaron competencias departamentales ni nacionales.	100
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto	En el desarrollo de este segundo periodo comprendido del 11 de septiembre al 10 de octubre, no estuve en ninguna reunión convocada por el Instituto.	100
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	Para este periodo comprendido entre el 11 de septiembre al 10 de octubre, presentó estadística de la población beneficiada, preselección femenina de futbol prejuvenil. comprendida por 40 deportistas. (nuevo formato)	100
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional,	Para este periodo NO presentó consolidado de participación. las competencias fundamentales se realizará el próximo año. este año se realizarán competencias preparatorias según macrociclo.	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 - de 2024-07-09 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético.		
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	Tengo a disposición el plan de entrenamiento mensual (mesociclo), sesión diaria y listado de asistencia si en algún momento es requerido por parte del metodólogo o supervisión.	100
ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros.	Para este periodo comprendido entre el 11 de septiembre al 10 de octubre presentó listado de asistencia de las deportistas que asisten a cada uno de los entrenamientos realizados diariamente. pertenecientes a la selección femenina prejuvenil de Casanare	100
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	En el desarrollo de este tercer informe, continúo realizando apoyo al grupo de discapacidad visual-futbol 5 sonoro direccionado por el entrenador Fredy urbano. los días martes de 6 a 9 pm	100
ACTIVIDAD 16. Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	Para este segundo informe del periodo 11 de septiembre al 10 de octubre, no presento formato de visita a municipios, en los anteriores contratos he realizado visitas a los diferentes municipios del departamento, articulando con los diferentes entrenadores la población que integro la selección femenina prejuvenil de Casanare, producto de esta articulación y visitas a los municipios se consolido la selección.	100
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	Para este periodo, tercer informe, refiero diagnostico general del futbol femenino en la categoría prejuvenil del departamento. En el transcurrir de este proceso contractual años 2022-2023-2024 he visitado el 80% de los municipios del departamento y en algunos en comunicación con los entrenadores, he evidenciado un avance significativo del futbol femenino, gracias a este continuo apoyo del INDERCAS en los procesos contractuales se ha podido consolidar las selecciones femeninas, compitiendo todos los años. el futbol femenino en categorías menores ha tenido un avance ascendente, mes a mes llegan niñas buscando la posibilidad de ingresar a las escuelas y clubes de los municipios, en años anteriores difícilmente se podía consolidar una selección que nos representara a nivel nacional. hoy día tenemos deportistas que gracias al continuo apoyo mejorar sus capacidades deportivas buscando integrar los seleccionados departamentales. actualmente las selecciones femeninas del departamento están integradas por deportistas de los diferentes municipios del departamento, esto gracias al trabajo continuo de los entrenadores y apoyo de los entes deportivos municipales y en especial el departamental. INDERCAS. Es necesario darle continuidad al futbol femenino, desde los municipios, motivando con implementación y competencias locales y nacionales de esta manera en un futuro cercano	100
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	Para este periodo de entrenamiento se trabajó con una población de 40 deportistas pertenecientes a la preselección prejuvenil femenina de Casanare, según lo establecido en el horario de entrenamiento.	100
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos	Para este tercer informe ya estamos a paz y salvo en la entrega del 100% de las hojas de vida de las deportistas preselección prejuvenil femenina de Casanare, en el formato establecido por el INDERCAS.	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0058 - de 2024-07-09 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.		
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto	Estuve dispuesto a suministrar la documentación necesaria requerida para el avance progresivo del proyecto trabajando conjuntamente con el fin de obtener un buen producto	100
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.	Presento el segundo informe de tres, correspondiente al periodo del 11 de septiembre al 10 de octubre 2024, en los formatos establecidos por el INDERCAS.	100
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: Https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html.	En el primer informe presente certificado, curso de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción, realizado el día 27 de agosto 2024	100
ACTIVIDAD 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.	Para este periodo comprendido del 11 de septiembre al 10 de octubre 2024, NO me fueron asignadas más obligaciones, estaré atento y dispuesto si en algún momento se me asignan otras obligaciones.	100

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



DAGOMAR MARIÑO BERNAL
Contratista

1. **ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO**:

- **Selección trabajada**: *FEMENINA PREJUVENIL*
- **Macrociclo en proceso**: *III*
- **Periodo**: *PREPARATORIO*
- **Etapa**: *PREPARACION GENERAL*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO DESARROLLADOR*
- **Tipos de Microciclos**: *CHOQUE, REGENERATIVO, 2 CORRIENTES*
- **Objetivos planteados**:

  - ***OBJETIVO MESOCICLO***: *fortalecer cada una de las capacidades técnicas, físicas y tácticas del futbol*

MICROCICLO 1-CHOQUE. *Fortalecer técnica de control, fuerza tren inferior y acciones de duelos en defensa y ataque*

MICROCICLO 2-REGENERATIVO. *fortalecer técnica de pase, velocidad con el elemento y conocer y aplicar principios de juego generales*

MICROCICLO 3-CORRIENTE. *fortalecer técnica de remate a portería, principios de juego defensivos y ofensivos*

MICROCICLO 4-CORRIENTE. *fortalecer técnica de conducción y acciones de pelota quieta.*

- **Horas trabajadas**: *126 horas*

- **Unidades de entrenamiento**: *se planificaron 42, se realizaron 42 sesiones.*

✪ **Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados**.
Para este periodo comprendido entre el 11 de agosto al 10 de septiembre 2024, no se presentaron dificultades en el desarrollo de los entrenamientos. Gracias al apoyo del instituto cuento con la implementación necesaria para desarrollar cada sesión.

✪ Anexo el plan gráfico y escrito, mesociclo correspondiente al periodo del 11 de agosto al 10 de septiembre, de la selección prejuvenil femenina de Casanare.

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:
   ✪ Durante este periodo no se realizaron competencias

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

✪ Reunión convocada por Gerencia el día 12 de agosto, auditorio estadio Santiago de las atalayas. Hora: 2 pm. Objetivo: capacitación modulo contratista y aspectos administrativos presentación informe.

✪ Reunión convocada por gerencia el día 22 de agosto, auditorio estadio Santiago de las atalayas. Hora:2:30 pm. Objetivo: apoyo desfile e inauguración MUNDIALITO.

4. TEST VALORACIONES:

✪ Para este periodo se aplicó test de flexibilidad. **Día**: 30 de agosto. **Hora**:5 pm **Lugar**: polideportivo pier lora. **Objetivo**: determinar el estado actual de las deportistas en esta capacidad con el fin de mejorar o fortalecerla.

5. **ASISTENCIA**

- ✪ Anexo planillas de asistencia población beneficiada periodo del 11 de septiembre al 10 de octubre 2024



_____

LIC. DAGOMAR MARIÑO BERNAL
Entrenador

MACROCICLO # III. PLANIFICACION SELECCIÓN CASANARE FEMENINA

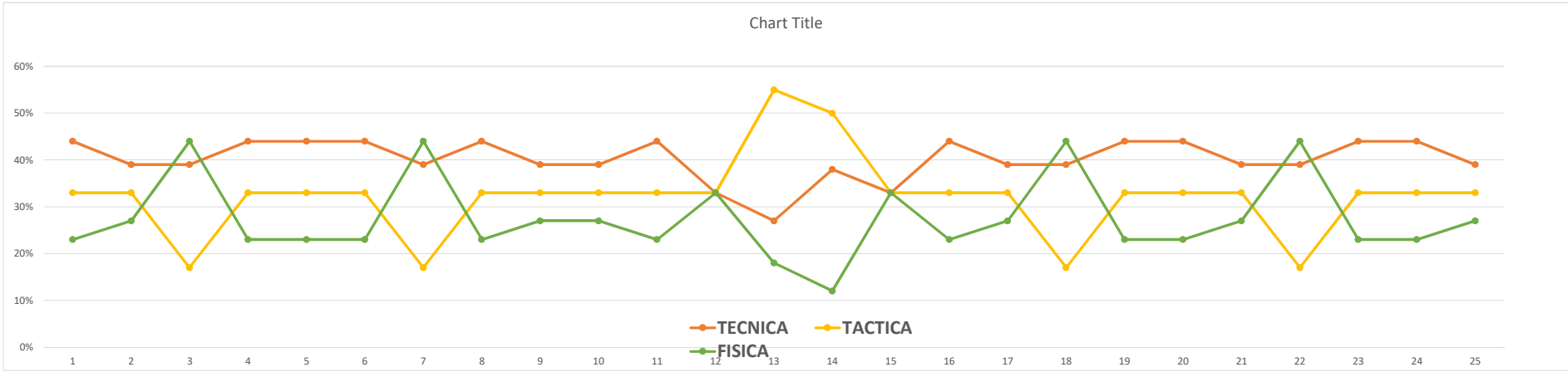
CATEGORIA: PREJUVENIL **GENERO:** FEMENINO **FECHA DEL PLAN ANUAL:** DEL 1 DE JULIO AL 26 DE DICIEMBRE 2024

ENTRENADOR: DAGOMAR MARIÑO BERNAL

1	MESES	JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE					OCTUBRE			NOVIEMBRE						DICIEMBRE			TOTAL
2	Macrociclos	III																									1
3	Periodos	PREPARATORIO													COMPETITIVO			PREPARATORIO									3
4	Etapas	PREPARACION GENERAL								PREPARACION ESPECIFICA					COMPETENCIA			PREPARACION GENERAL									4
5	No Mesociclos	1								2					3			4									4
6	Tipos de Mesociclos	BASICO DESARROLLADOR								BASICO ESPECIAL					COMP		REG	BASICO DESARROLLADOR									5
7	No Microciclos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25
8	Tendencia del Microciclo	CRR	CRR	CHO	REG	CRR	CRR	CHO	REG	CRR	CRR	CHO	REG	APR	PREC	COM	REG	CORR	CORR	CHO	CRR	CRR	CHO	CRR	CRR	CRR	
9	Fecha de inicio y final del micro	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	
		7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	
10	Dias w microciclo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	125
11	Sesiones del microciclo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	125
12	Horas x sesion	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
13	Horas x microciclo	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	375
14	Competencias fundamentales																										1
15	Competencias Preparatorias														INTERCAMBIO CLUBES VILLAVICENCIO 11 AL 13 OCTUBRE												1
16	Test Pedagogicos, fisicos y tecnicos					VALORACIONES ANTROPOMEDICAS 19 AL 25 AGOS.															DESARROLLO TEST DE CONTROL 18 AL 24 NOV.							1
17	Pronostico														GANAR DOS DE TRES PARTIDOS												1
18	Volumen en minutos	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	900	22500
19	Preparacion técnica % Minutos	44%	39%	39%	44%	44%	44%	39%	44%	39%	39%	44%	33%	27%	38%	33%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	
		400	350	350	400	400	400	350	400	350	350	400	300	250	350	300	400	350	350	400	400	350	350	400	400	350	9100
20	Preparacion tactica%Minutos	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	33%	33%	55%	50%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	
		300	300	150	300	300	300	150	300	300	300	300	300	500	450	300	300	300	150	300	300	300	150	300	300	300	7250
21	Preparacion física % Minutos	23%	27%	44%	23%	23%	23%	44%	23%	27%	27%	23%	33%	18%	12%	33%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	
		200	250	400	200	200	200	400	200	250	250	200	300	150	100	300	200	250	400	200	200	250	400	200	200	250	6150

GRAFICA DE LOS COMPONENTES DE LA PREPARACION EN PORCENTAJES POR MICROCICLOS

MESOCICLOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
PREPARACION TECNICA	44%	39%	39%	44%	44%	44%	39%	44%	39%	39%	44%	33%	27%	38%	33%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%
PREPARACION TACTICA	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	33%	33%	55%	50%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%
PREPARACION FISICA	23%	27%	44%	23%	23%	23%	44%	23%	27%	27%	23%	33%	18%	12%	33%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%



DAGOMAR MARIÑO BERNAL
Contratista

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	DAGOMAR MARIÑO BERNAL									
DEPORTE: FUTBOL FEMENINO		**CATEGORIA:** PRE JUVENIL		**MODALIDAD:** FEMENINO		**EDAD:** 15 AÑOS			
MACROCICLO No III	**FECHA:** DEL 1 JULIO AL 26 DICIEMBRE 2024		**TIPO DE MESOCICLO:** BASICO DESARROLLADOR							
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO1**		**MICRO 2**		**MICRO3**		**MICRO 4**			
	CHOQUE		REGENERATIVO		CORRIENTE		CORRIENTE			
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**		
	11-sep	*18-sep*	*19-sep*	*25-sep*	*26-sep*	*1-oct*	*2-oct*	*10-oct*		
OBJETIVOS MESOCICLO	***FORTALECER FUNDAMENTOS TECNICOS, CAPACIDADES FISICAS Y PRINCIPIOS DE JUEGO GENERALES***									
MICROCICLOS #	**1**		**2**		**3**		**4**		**5**	
TECNICO	**VOL:** 350	**INT:** 80%	**VOL:** 400	**INT:** 85%	**VOL:** 350	**INT:** 85%	**VOL:** 350	**INT:** 85%		
VOL MIN: *1450*	EJERCICIOS ESPECIFICOS DE CONTROLES DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO		EJERCICIOS ESPECIFICOS DE PASE DIFERENTES DISTANCIAS CON Y SIN OPOSICION, BALON ESTATICO Y EN MOVIMIENTO		TRABAJO ESPECIFICO DE REMATES DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO		EJERCICIOS TECNICA COMBINADA DE CONDUCCION Y PASE			
INT FRECAR:										
TACTICO	**VOL:** 150	**INT:** 75%	**VOL:** 300	**INT:** 85%	**VOL:** 300	**INT:** 85%	**VOL:** 300	**INT:** 85%		
VOL MIN: *1050*	DESARROLLO DUELOS ACCIONES DEFENSIVAS Y OFENSIVAS. 1 VS 1 --2 VS 2---3 VS 3----4 VS---4		DESARROLLO PRINCIPIOS TACTICOS GENERALES, OFENSIVOS-DEFENSIVOS		ENTRENAMIENTO ACCIONES TACTICAS DEFENSIVAS Y OFENSIVAS EN REALIDAD DE JUEGO		ENTRENAMIENTOS ACCIONES TACTICAS FIJAS. TIROS DE ESQUINA, LIBRES Y PENALTIS			
INT FRECAR:										
FISICOS	**VOL:** 400	**INT:** 100%	**VOL:** 200	**INT:** 100%	**VOL:** 250	**INT:** 100%	**VOL:** 250	**INT:** 100%		
VOL MIN: *1100*	EJERCICIOS DE POTENCIA PLANO INCLINADO		EJERCICIOS DE REACCION Y FLEXIBILIDAD		EJERCICIOS DE VELOCIDAD, 30, 45 Y 50 METROS		TRABAJO ANAEROBICO CON EL ELEMENTO			
INT FRECAR:										
VOLUMEN TOTAL MIN	900		900		900		900			
INTENSIDAD	85%		90%		95%		75%			
MEDIOS	BALONES, CONOS, PLATILLOS		BALONES, CONOS, PLATILLOS		BALONES, CONOS, PLATILLOS		BALONES, CONOS, PLATILLOS			
METODOS	ANALITICO-GLOBAL		CIRCUITO, ANALITICO		ANALITICO, GLOBAL		CIRCUITO, ANALITICO			
EVALUACION	DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION			

DAGOMAR MARIÑO BERNAL
Contratista

LIC. DAGOMAR MARIÑO BERNAL

V°B° Metodologo: BLADIMIR BARRERA CORREDOR



DESARROLLO MESOCICLO II. PLAN DE ENTRENAMIENTO DIRECCIONADO A LA SELECCIÓN JUVENIL DE CASANARE FEMENINA.

- **Selección trabajada:** *PRE JUVENIL FEMENINA*
- **Tipo de Mesociclo:** *BASICO DESARROLLADOR*
- **Tipo de Microciclos:** *CHOQUE, REGENERATIVO, 2 CORRIENTES*
- **periodo de entrenamiento:** *DEL 11 DE AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE 2024*

- **OBJETIVO GENERAL:** *FORTALECER CADA UNA DE LAS CAPACIDADES TECNICAS, FISICAS Y TACTICAS DEL FUTBOL*

MICROCICLO 1, CHOQUE DEL 11 AL 18 DE AGOSTO 2024

Objetivo específico: Fortalecer técnica de control, fuerza tren inferior y acciones de duelos en defensa y ataque

En el desarrollo de este mesociclo se realizaron ejercicios generales de controles utilizando las diferentes superficies de contacto, borde interno, empeine, muslo, pecho cabeza, estático y en movimiento, sin o con oposición situaciones reales de juego. En parte física los ejercicios senfocaron en ejercicios de fuerza tren inferior sobre plano inclinado. Finalmente, en la parte táctica se trabajaron los duelos con finalización. 1 vs 1-2 vs 1

MICROCICLO 2, REGENERATIVO DEL 19 AL 25 DE AGOSTO 2024

Objetivo específico: fortalecer técnica de pase, velocidad con el elemento y conocer y aplicar principios de juego generales

En el desarrollo de este microciclo los conceptos técnicos se direccionaron en ejercicios de pase, utilizando las diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento, acciones pasivas y en situación real de juego, diferentes distancias, ras de piso, media altura y cambios de orientación. En el aspecto táctico se priorizo en principios generales de juego defensivo, aplicados juego de rondós; hacer la fácil, jugar por las bandas, rechazar a las bandas. en lo físico se enfocó en ejercicios de reacción y flexibilidad.

MICROCICLO 3, CORRIENTE DEL 26 DE AGOSTO AL 01 DE SEPTIEMBRE 2024

Objetivo específico: fortalecer técnica de remate a portería, principios de juego defensivos y ofensivos

En el desarrollo de este microciclo profundizamos en la técnica especifica de remates a portería, desde diferentes distancias, balones en movimiento y quietos, con y sin oposición, diferentes superficies de contacto. En el aspecto táctico se enfatizó en principios de juego defensivos y ofensivos, (acompañar la jugada, hambre de gol-agrandar con la intención, rechazar a las bandas), en la parte física se realizaron ejercicios de velocidad diferentes distancias con sin el elemento.

MICROCICLO 4, CORRIENTE DEL 02 AL 10 DE SEPTIEMBRE 2024

Objetivo específico: fortalecer técnica de conducción y acciones de pelota quieta.

En este microciclo se direccionaron ejercicios de conducción, pase y remate, acciones reales de juego que se presentan en el juego. En el aspecto táctico se trabajó la pelota quieta, tiros de esquina, tiros libres, defensivos y ofensivos y penaltis. el trabajo físico se enfatizó en juegos de reacción y velocidad.

- **MÉTODOS APLICADOS**: analítico (enfatizar en situaciones concretas), global y circuito (repetición global de las acciones)

- **TOTAL VOLUMEN TÉCNICO…….1450**
- **TOTAL VOLUMEN TÁCTICO…….1050**
- **TOTAL VOLUMEN FISICO…….1100**

- **MEDIOS:** balones, conos, estacas, platillos

- **INTENSIDAD: 90%**



LIC. DAGOMAR MARIÑO BERNAL
Entrenador selección femenina juvenil Casanare

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: CASANARE FEMENINA PREJUVENIL
DEPORTE: FUTBOL
ENTRENADOR: DAGOMAR MARIÑO BERNAL
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3204178833

FECHA: DESDE: DIA: 11 **MES:** 09 **AÑO:** 2024 **HASTA: DIA:** 10 **MES: 10 AÑO:** 2024
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 AM- 3 A 6 PM
EDADES: SUB 15-16-17 Y 18 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	11	13	14	15	16	20	21	22	23	26	27	28	29	30	2	3	4	5	6	9	10							ASIST.	OBSERVACIONES GENERALES
1	SHARITH FERNANDA FLORES GONZALEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
2	BARBARA MALEYCAN TILLERO ZAMORA	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A							88	
3	KAROLL SHARIK GUERRERO ESQUIVEL	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A							84	
4	KATERIN NATASHA CANTOR ANZOLA	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							92	
5	SHARITH DAYANA ROJAS HUMO	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	F							80	
6	VERONICA ZASMID ALARCON RIOS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							84	
7	LAURA KATERINE CHAPARRO	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A							76	
8	ELIN YULIANA GOYEHECHE CASTILLO	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A							84	
9	SAUDY LINETH GUTIERREZ BURGOS	F	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A							76	
10	JUSSTHING ALEXIA HOSTOS VARGAS	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A							80	
11	YUCEIDYS ERUDEILYS GOMEZ SILVA	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F							72	
12	ADRIADNY YINETH JAAMAN ARAUJO	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A							80	
13	ASHLEY MARY HERNANDEZ DELGADO	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A							84	
14	JEIDY NATALY ARIAS BAQUERO	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A							72	
15	ZEIDY ZHERICK ORTIZ SIGUIA	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F							76	
16	EVELYN GABRIELA GONZALEZ SIERRA	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A							80	
17	ALLYSON DANIELA CIFUENTES ROSAS	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A							76	
18	DANNA SOFIA RINCON AREVALO	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A							76	
19	KAROLL VANESSA ARANDA NEGRO	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F							76	
20	EILEEN MARIANA GUZMAN BETANCOURT	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A							72	
21	SHAIRA REINOSO CRUZ	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A							92	
22	SARA SHARIK RODRIGUEZ MORENO	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A							72	
23	MONICA ALEXANDRA RIAÑO RIAÑO	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A							80	
24	MICHELLE STEPHANIE HERNANDEZ MALDO	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F							68	
25	ANDRY MARCELA ACHAGUA PAN	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A							80	

CONVENCIÓNES: **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR: DAGOMAR MARIÑO BERNAL Contratista

J.R.C.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: CASANARE FEMENINA PREJUVENIL
DEPORTE: FUTBOL
ENTRENADOR: DAGOMAR MARIÑO BERNAL
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3204178833

FECHA: DESDE: DIA: 11 **MES:** 09 **AÑO:** 2024 **HASTA: DIA:** 10 **MES: 10 AÑO:** 2024
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 AM- 3 A 6 PM
EDADES: SUB 15-16-17 Y 18 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	11	13	14	15	16	20	21	22	23	26	27	28	29	30	2	3	4	5	6	9	10							ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
26	DALGGY SIMANCA	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A							84	
27	ADRIANA SOFIA BOHORQUEZ	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A							92	
28	SARA JULIANA GUERRERO	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F							80	
29	SHARIT DOMIELA MARIÑO	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F							80	
30	ASTRID CAMILA RODRIGUEZ	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A							84	
31	ANGELY TATIANA GUANARO	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F							88	
32	YESSICA LORENA RODRIGUEZ	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A							80	
33	JERSSY SELENNE GARCIA	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F							76	
34	MARIA VALENTINA GOYONECHE	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F							80	
35	NASLY LIZETH PEREZ	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F							74	
36	PAULA ANDREA NOA CONRADO	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A							74	
37	TANIA GARZON	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F							84	
38	LAURA SOFIA ACEDO CACERES	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							80	
39	LILIBETH CARINA TUMAY GIRON	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A							76	
40	DAMARIS MILDRE GOMEZ PUMAROSA	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A							76	

CONVENCIÓNES:	F: NO ASISTIO

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

DAGOMAR MARINO BERNAL
Contratista

J.R.C.

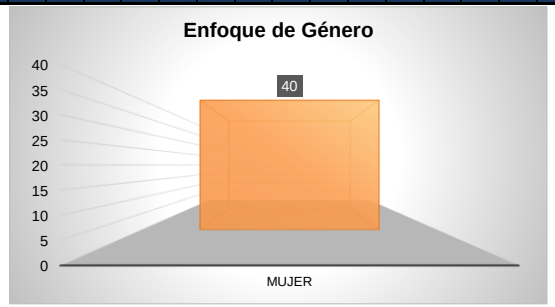
INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRES Y APELLIDOS:	DAGOMAR MARIÑO BERNAL	CONTRATO:	58
PERIODO:	11/09/2024 al 10/10/2024	MUNICIPIO:	YOPAL
TELEFONO:	3204178833	CORREO ELECTRONICO:	dagomar.1983@hotmail.com

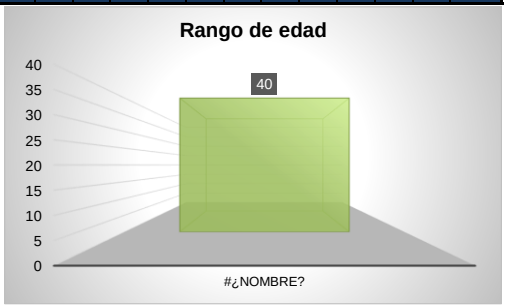
POBLACIÓN

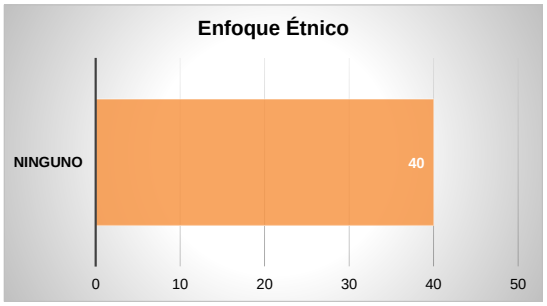
RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN												ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																		TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno			
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	4	0	4	0	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	36	0	36	0	0	2	0	0	29	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	36
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	**40**	**0**	**40**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**32**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**40**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**40**

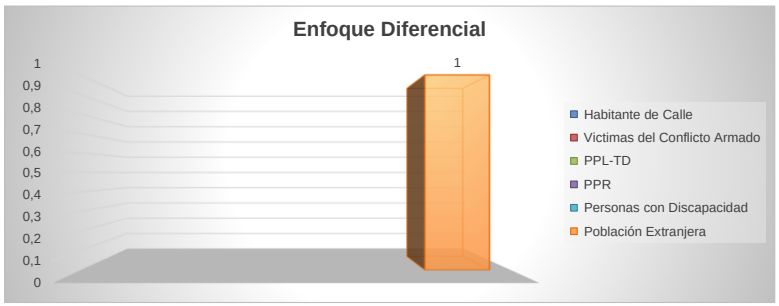












FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: DAGOMAR MARIÑO BERNAL

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CANARIAS	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	58	FECHA DEL CONTRATO:	9/07/2024	OBJETO CONTRACTUAL:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISI				
NOMBRES Y APELLIDOS:	DAGOMAR MARIÑO BERNAL			N° CELULAR:	3204178833		DEPORTE:	FUTBOL	
PERIODO QUE REPORTA:	Fecha Inicio	11/09/2024	Fecha Fin	10/10/2024	MUNICIPIO	YOPAL	CORREO ELECTRONICO:	dagomar.1983@hotmail.com	

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCESO DE REINSERCION

									ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	F	M	LBGTI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	NingunoEE	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	NingunoED	U	R
1	SHARITH FERNANDA FLORES GONZALEZ	TI	1101758699	29/03/2013	11	3106749320	sharithfernanda@gmail.com	B	X						X							X	x	
2	BARBARA MALEYCAN TILLERO ZAMORA	TI	7695458	10/12/2012	11	3228394629	barbaratillero@gmail.com	B	X						X							X	X	
3	KAROLL SHARIK GUERRERO ESQUIVEL	TI	1115732190	3/04/2008	16	3108512786	karollguerrrero@gmail.com	B	X						X							X	X	
4	KATERIN NATASHA CANTOR ANZOLA	TI	1029658142	15/10/2011	12	3137459303	katerin anzola@gmail.com	B	X						X							X	X	
5	SHARITH DAYANA ROJAS HUMO	TI	1029653794	8/03/2010	14	3296283973	dayanarojas@gmail.com	B	X						X							X	X	
6	VERONICA ZASMID ALARCON RIOS	TI	1053446907	19/04/2011	13	3238796521	veronicaalarcon@gmail.com	B	X						X							X	X	
7	LAURA KATERINE CHAPARRO	TI	1029650936	19/01/2009	15	3144867985	laurarodriguez@gmail.com	B	X						X							X	X	
8	ELIN YULIANA GOYEHECHE CASTILLO	TI	1029664116	16/02/2009	15	3118813708	elinyulianagoyoneche@gmail.com	B	X						X							X	X	
9	SAUDY LINETH GUTIERREZ BURGOS	TI	1122521937	23/11/2009	14	3204884998	saudygutirrez@gmail.com	B	X						X							X	X	
10	JUSSTHING ALEXIA HOSTOS VARGAS	TI	1029651612	4/04/2009	15	3114663338	alexiahostos@gmail.com	C	X						X						X		X	
11	YUCEDYS ERUDELYS GOMEZ SILVA	TI	1064724374	21/05/2010	14	3105689470	erudelysgomez@gmail.com	B	X						X							X	X	
12	ADRIADNY YINETH JAAMAN ARAUJO	TI	1274009	7/02/2009	15	3108537457	adriadnyjaaman@gmail.com	A	X						X							X	X	
13	ASHLEY MARY HERNANDEZ DELGADO	TI	1029652954	14/07/2009	15	3106077095	maryhernanez@gmail.com	B	X						X							X	X	
14	JEIDY NATALY ARIAS BAQUERO	TI	1123435584	5/03/2007	17	3212020076	natalyarias@gmail.com	C	X						X							X	X	
15	ZEIDY ZHERICK ORTIZ SIGUIA	TI	1115858873	16/04/2011	13	3229385038	zeidyortiz@gmail.com	B	X						X							X	X	
16	EVELYN GABRIELA GONZALEZ SIERRA	TI	1029653878	17/03/2010	14	3103867390	evelyngabriela@gmail.com	B	X						X							X	X	
17	ALLYSON DANIELA CIFUENTES ROSAS	TI	1029659345	28/03/2012	12	3227649869	danielacifuentes@gmail.com	C	X						X							X	X	
18	DANNA SOFIA RINCON AREVALO	TI	1115914492	25/04/2011	13	3223002780	dannarincon@gmail.com	B	X						X							X	X	
19	KAROLL VANESSA ARANDA NEGRO	TI	1118548390	16/08/2009	15	3132411979	vanessaaranda@gmail.com	A	X						X							X	X	
20	EILEEN MARIANA GUZMAN BETANCOURT	TI	1029651535	8/03/2009	15	3123006140	marianaguzman@gmail.com	B	X						X							X	X	
21	SHAIRA REINOSO CRUZ	TI	1029668467	22/04/2013	11	3220396470	shairareinoso@gmail.com	C	X						X							X	X	
22	SARA SHARIK RODRIGUEZ MORENO	TI	1029653836	13/03/2010	14	3107392839	sharikrodriguez@gmail.com	B	X						X							X	X	
23	MONICA ALEXANDRA RIAÑO RIAÑO	TI	1029652727	28/09/2009	15	320638924	monicariaño@gmail.com	B	X						X							X	X	
24	MICHELLE STEPHANIE HERNANDEZ MAL	TI	1029667852	19/09/2012	12	3228639037	stephaniehernandez@gmail.com	B	X						X							X	X	
25	ANDRY MARCELA ACHAGUA PAN	TI	1115690603	3/01/2009	15	3219103539	andryachaguas@smail.com	B	X						X							X	X	
26	DALGGY SIMANCA	TI	1097188571	9/03/2008	16	31047792180	dalggy14simanca@gmail.com	C	X						X							X	X	
27	ADRIANA SOFIA BOHORQUEZ	TI	1024647527	3/05/2007	17	3115884700	adrianabohorques15@gmail.com	C	X						X							X	X	
28	SARA JULIANA GUERRERO	TI	1029655254	24/09/2010	14	3212633544	julianaguerrero2010@gmail.com	B	X						X							X	X	
29	SHARIT DOMIELA MARIÑO	TI	1029647831	16/10/2007	16	3105724739	danielacamilaavila@	B	X						X							X	X	
30	ASTRID CAMILA RODRIGUEZ	TI	1029646101	4/08/2007	17	3212211284	kamirodriguez2076@	B	X						X							X	X	
31	ANGELY TATIANA GUANARO	TI	1115690635	22/03/2009	15	3204935001	angelytatianaro@gmail.com	B	X						X							X	X	
32	YESSICA LORENA RODRIGUEZ	TI	1029649116	17/04/2008	16	3132793511	yesicalorena@gmail.com	B	X						X							X	X	
33	JERSSY SELENNE GARCIA	TI	1122115629	27/07/2013	11	3212885317	andreithagarcia1996@gmail.com	B	X						X							X	X	
34	MARIA VALENTINA GOYONECHE	TI	1029982715	19/03/2008	16	3118585716	lauragoyoneche17@	B	X						X							X	X	
35	NASLY LIZETH PEREZ	TI	111569420	2/03/2008	16	3225992563	perez.nasly@adigm	B	X						X							X	X	
36	PAULA ANDREA NOA CONRADO	TI	1029658445	16/11/2011	12	3106799320	Paulanoa11@gmail.com	B	X						X							X	X	
37	TANIA GARZON	TI	1120956753	24/10/2007	16	3107803262	tania09@gmail.com	B	X						X							X	X	
38	LAURA SOFIA ACEDO CACERES	TI	1029655526	9/11/2010	13	313451276	lauracaceres@gmail.com	B	X						X							X	X	
39	LILIBETH CARINA TUMAY GIRON	TI	1119666694	20/02/2007	17	3144178956	lilibethtumay@gmail.com	B	X						X							X	X	
40	DAMARIS MILDRE GOMEZ PUMAROSA	TI	1196662924	1/04/2008	16	3228040873	mildrepumarosas@gmail.com	B	X						X							X	X	

FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: DAGOMAR MARIÑO BERNAL

DEPARTAMENTO	**CASANARE**			MUNICIPIO(S)	**YOPAL**		
NOMBRES Y APELLIDOS	**DAGOMAR MARIÑO BERNAL**			No. CÉDULA	**74.858.705**		
No. CONTRATO	**58**			FECHA INICIO DE CONTRATO	**11 DE JULIO 2024**	PLAZO DE EJECUCIÓN	**3 MESES**
MES DEL INFORME	**11/09 AL 10/10/2024**	INFORME	**3 DE 3**	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	**11 DE OCTUBRE DE2024**		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	**3204178833**		CORREO ELECTRONICO	dagomar.1983@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	TECNICA DE CONTROL Y PASE	**FECHA**	10/09/2024



ACCION	ENTRENAMIENTO FISICO-RESISTENCIA	**FECHA**	17/09/2024





ACCION	DUELOS Y REMATE A PORTERIA	FECHA	20/09/2024



ACCION	TRABAJO FISICO	FECHA	26/09/2024

ACCION	ENTRENAMIENTO FISICO-REACCION-VELOCIDAD	FECHA	23/09/2024



ACCION	ACCIONES DE COORDINACION Y VELOCIDAD	FECHA	30/09/2024



ACCION	TECNICA DE CONTROL Y PASE	FECHA	3/10/2024



ACCION	TRABAJO FISICO	FECHA	9/10/2024

DAGOMAR MARINO BERNAL
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el entrenadora, **DAGOMAR MARIÑO BERNAL**, identificado con cedula de ciudadanía No 74.858.705 de YOPAL, cumplió con las actividades metodológicas, consignadas en el contrato de prestación de servicios No 0058 de 2024, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020, para el periodo comprendido entre 11-09-2024 al 10-10-2024.

La anterior se expide a los veinte cuatro (10) días del mes de octubre de 2024.

BLADIMIR BARRERA CORREDOR

Profesional Universitario – Metodólogo

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Nit 844.003.345-1
Versión 02

300.04.05- **157**

Yopal, 16 de octubre de 2024

LA SUSCRITA TECNICO ADMINISTRATIVO – ALMACEN DEL INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE – INDERCAS

C E R T I F I C A:

Que, una vez consultado el sistema SISOFT y archivos oficiales generados por el paquete de programas ofimáticos de esta entidad, se constató qué DAGOMAR MARIÑO BERNAL en calidad de Contratista, identificado(a) con cédula de ciudadanía Nº 74858705 a la fecha se encuentra a Paz y salvo con el Almacén del instituto, según el contrato número 0058 de 2024 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de fecha 2024-07-09 cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

En constancia se firma a solicitud del solicitante

MARIA DEL CARMEN GRANADOS N.
Técnico Administrativo – Almacén INDERCAS

INTEGRIDAD PÚBLICA

Función Pública

Verificados los resultados del participante en el curso virtual

Función Pública certifica que:

DAGOMAR MARIÑO BERNAL

C.C 74.858.705

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 27 de agosto 2024

Aura Isabel Mora

Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano

Código: 76920900000

EL SUSCRITO CONTRATISTA

DAGOMAR MARIÑO BERNAL

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 058 del 9 de julio2024 cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020, para el proceso de verificación como son: registros fotográficos, y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores del **11 de septiembre al 10 de octubre 2024** son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 11 días del mes de octubre 2024.

Firma:



Nombre: DAGOMAR MARIÑO BERNAL

No. Cédula: 74858705
No. Contacto: 3204178833
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 11 de octubre 2024

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, DAGOMAR MARIÑO BERNAL identificado con Cédula de Ciudadanía número 74858705 de YOPAL, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2024, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **11 de septiembre al 10 de octubre 2024**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 416.000
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 325.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como renta exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	
Aportes en cuentas AFC	

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 058 del 9 de julio 2024, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,



DAGOMAR MARIÑO BERNAL
C.C. 74858705 de YOPAL

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 11 de octubre 2024

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo DAGOMAR MARIÑO BERNAL, identificada con cédula de ciudadanía No. 74858705 expedida en YOPAL, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI **(X)** NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (**X**) NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO **(X**)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO **(X)**

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO **(X)**

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO **(X)**

Cordialmente



DAGOMAR MARIÑO BERNAL
C.C. 74858705 de YOPAL

Yopal, 11 de octubre 2024

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

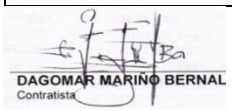
CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**.

2. SI ( ) NO (X) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 50 hasta 250 UVT.,** (UVT 2024 -$47.065. según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2024 está en $47.065)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000



Nombre Completo Contratista: DAGOMAR MARIÑO BERNAL
No. Identificación: 74858705
No. móvil: 3204178833

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74858705
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DAGOMAR MARINO MARINO
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CRA 22N 12 33	TELÉFONO:	6357992
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7936374802**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	septiembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	septiembre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/09/24	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		933394588

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000
SUBTOTAL:			1	**$ 208.000**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 162.500
SUBTOTAL:			1	**$ 162.500**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 31.700
SUBTOTAL:			1	**$ 31.700**

VALOR SIN MORA:	**$ 402.200**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 402.200**

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74858705
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DAGOMAR MARINO MARINO
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CRA 22N 12 33	TELÉFONO:	6357992
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7936374802**			TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES septiembre	AÑO	2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre AÑO 2024
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/09/24			NÚMERO AUTORIZACIÓN:	933394588

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 0	$ 208.000
SUBTOTALES:										**$ 208.000**	**$ 0**	**$ 208.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 162.500
SUBTOTALES:													**$ 162.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 162.500**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 31.700	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 31.700
SUBTOTALES:									**$ 31.700**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 31.700**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES						
																										PENSIÓN								SALUD					ARP														
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 74858705	MARIÑO BERNAL DAGOMAR	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.300.000				NO																	25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	$ 162.500	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000	3	$ 31.700		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 402.200**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

BBVA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74858705
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DAGOMAR MARINO MARINO
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CRA 22N 12 33	TELÉFONO:	6357992
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7942887331**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	octubre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	octubre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/10/08	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		967415696

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 208.000**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 162.500
		SUBTOTAL:	1	**$ 162.500**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 31.700
		SUBTOTAL:	1	**$ 31.700**

VALOR SIN MORA:	**$ 402.200**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 402.200**

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74858705
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DAGOMAR MARINO MARINO
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CRA 22N 12 33	TELÉFONO:	6357992
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**7942887331**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES octubre	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES octubre	AÑO 2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/10/08	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		967415696

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 0	$ 208.000
SUBTOTALES:										**$ 208.000**	**$ 0**	**$ 208.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 162.500
SUBTOTALES:													**$ 162.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 162.500**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 31.700	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 31.700
SUBTOTALES:									**$ 31.700**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 31.700**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES						
																										PENSIÓN								SALUD					ARP														
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 74858705	MARIÑO BERNAL DAGOMAR	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.300.000				NO																	25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 0	$ 162.500	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000	3	$ 31.700		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 402.200**

Banco Caja Social
Su banco amigo.

UNA EMPRESA DE FUNDACIÓN GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR:

Que el (los) cliente(s)

DAGOMAR MARINO BERNAL Identificado con CC 74858705

Actualmente tiene(n) el producto Cuenta Ahorros, radicado(a) en la oficina YOPAL, con las siguientes caracteristicas:

Cuentamiga

Número:	24043474705
Fecha de apertura:	18 de Marzo de 2014
Condiciones de uso:	Individual, 1 firmas(s), 0 sello(s) húmedo(s) o de caucho, sin protector
Estado:	Cuenta activa

VIGILADO | Banco Caja Social

Esta constancia se expide con destino a QUIEN INTERESE, realizada en la Oficina 0512 YOPAL de la ciudad de YOPAL, el día Martes, 06 de Febrero de 2024.

Cordialmente,

Vicepresidencia de Banca Masiva