Yopal, 27 de noviembre 2024.

Licenciada
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisora Indercas Yopal

Asunto: **INFORME DE ACTIVIDADES 3-3 CONTRATO 0080-2024**

Por medio de la presente me permito presentar el informe mensual del contrato N ° 0080 de INDERCAS, cuyo objeto es; PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL 1 PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE BPIN 2022005850020. EN LA DISCIPLINA DE VOLEIBOL PLAYA. de periodo comprendido entre el 13 de octubre de 2024 al 12 de noviembre de 2024. Lo anterior para efectos de cumplimientos de las cláusulas contractuales definidas por el INDERCAS dentro del contrato anterior informado.

Sin otro particular y en espera de una pronta y positiva respuesta a nuestra petición nos suscribimos a usted, no sin antes desearle éxitos en sus labores diarias.

Atentamente;



RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
Entrenador
Departamental Voleibol
playa
CC 74.753.085

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 28 de Noviembre del 2024.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 13/10/2024 hasta 12/11/2024.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0080
FECHA DE CONTRATO	2024-07-31.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74753085 de AGUAZUL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2024-08-13
PLAZO DE EJECUCIÓN	Tres (3) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-11-12
FECHA DE INFORME	28 de Noviembre del 2024
PERIODO DE INFORME	13/10/2024 hasta 12/11/2024
NUMERO DE INFORME	3
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CARRERA 28 No. 9-18
CIUDAD	AGUAZUL
TELEFONO MOVIL	3118110826
CORREO ELECTRÓNICO	riancamo_747@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 12/11/2024, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 presenta una ejecución del 100% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$7.679.886,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$7.679.886,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
VALOR ACTA No. 2	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
PRESENTE ACTA	$2.559.962,00	$0,00	$2.559.962,00
POR EJECUTAR	$0,00		
TOTAL	$7.679.886,00	$0,00	$7.679.886,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 3: $2.559.962,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los

seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
01 PRESENTAR EL CRONOGRAMA, HORARIOS Y LUGARES DE TRABAJO POR CATEGORÍA Y RAMA.	PRESENTÓ EN ESTE TERCER MES, EL CRONOGRAMA HORARIOS Y LUGARES DE TRABAJO POR CATEGORÍA Y RAMA AL METODÓLOGO DE APOYO DE DEPORTE EN CONJUNTO.	100
02 PRESENTAR Y SUSTENTAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO GRÁFICO Y ESCRITO DE LOS DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO ANTE EL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE, (EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO), POR EQUIPO CATEGORÍA Y DEPORTISTAS SEGÚN CORRESPONDA.	SE REALIZO EL DÍA 26 DE SEPTIEMBRE DE LAS 3:00 PM A LAS 4:00 P.M. DE 2024, EN LA SALA DE JUNTAS DEL INDERCAS, LA SUSTENTACIÓN Y SE PRESENTÓ EL PLAN DE ENTRENAMIENTO GRÁFICO Y ESCRITO DE LOS DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO ANTE EL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE (EQUIPO METODOLÓGICO) POR EQUIPO CATEGORÍA Y DEPORTISTAS SEGÚN CORRESPONDE	100
03 PRESENTAR LOS MESOCICLOS, MICROCICLOS A DESARROLLAR MES A MES, DOS DÍAS ANTES DE TERMINAR EL ANTERIOR MESOCICLO.	FINALIZO EN ESTE TERCER MES PRESENTANDO LOS MESOCICLOS, MICROCICLOS A DESARROLLAR MES A MES DOS DÍAS ANTES DE TERMINAR EL ANTERIOR MESOCICLO AL METODÓLOGO LICENCIADO JONATHAN GARCIA.	100
04 VALORAR INDIVIDUALMENTE A LOS DEPORTISTAS A SU CARGO Y DILIGENCIAR LA FICHA DE INCORPORACIÓN, VALORACIÓN INICIAL Y AVANCES DE CADA DEPORTISTA Y/O EQUIPO, TEST REALIZADOS ENTRE OTROS. (PRESENTARLOS AL GRUPO TÉCNICO METODOLÓGICO Y ANEXAR EN EL INFORME MENSUAL).	HASTA LA FECHA EN ESTE TERCER MES, SE EVALUARON A LOS DEPORTISTAS 1 VEZ, SE REALIZÓ LA TERCERA VALORACIÓN MEDIANTE LOS TEST (FÍSICOS) A TODOS LOS DEPORTISTAS DE VOLEIBOL PLAYA PARTICIPANTES DEL PROGRAMA..	100
05 DESARROLLAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LAS	FINSLIZO DESARROLLANDO LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO EN ESTE TERCER MES EN LAS CATEGORÍAS U 15, U17, U19, U 21 Y	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

CATEGORÍAS Y RAMAS CON EL PROPÓSITO DE MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS ENTRENADOS.	MAYORES EN LAS RAMAS MASCULINA Y FEMENINA CON EL FIN DE MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DE VOLEIBOL PLAYA,	
06 COORDINAR Y FACILITAR LA INTERVENCIÓN DE LOS PROFESIONALES DEL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE RESPECTO DE CADA UNO DE SUS DEPORTISTAS DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES PUNTUALES.	COORDINANDO Y FACILITANDO EN ESTE TERCER MES, LA INTERVENCIÓN DE LOS PROFESIONALES DEL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE (FISIOTERAPEUTA-NUTRICIONISTA Y DEPORTOLOGO) DÁNDOME HERRAMIENTAS PARA LA MEJORA DE MIS DEPORTISTAS DE VOLEIBOL DE PLAYA, ACATAR LAS RECOMENDACIONES PARA NUESTROS ATLETAS DE RENDIMIENTO.	100
07 APLICAR LOS FORMATOS Y PROTOCOLOS PARA MEDIR EL DESARROLLO DE CADA DEPORTISTA; ESTABLECIDOS POR EL GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO.	FINALIZO EN ESTE TERCER MES, APLICANDO LAS RECOMENDACIONES DEL GRUPO METODOLÓGICO Y LOS FORMATOS PARA TAL FIN.	100
08 PRESENTAR AL GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO LOS PRONÓSTICOS DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES DE CADA UNO DE LOS SELECCIONADOS O DEPORTISTAS, LOS CUALES DEBEN SER PRESENTADOS COMO MÍNIMO DIEZ DÍAS ANTES DE CADA EVENTO, PARA SU RESPECTIVO ANÁLISIS Y APROBACIÓN POR PARTE DEL GRUPO INTERDISCIPLINARIO Y METODOLÓGICO DEL INDERCAS.	EN ESTE ÍTEM 8, TERCER MES, HUBO PARTICIPACIÓN NACIONAL PRIMEROS JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD DEL 09 AL 12 DE NOVIERMBRE EN PEREIRA-RISARALDA.. EN VOLEIBOL PLAYA RAMA MASCULINA.	100
09 PRESENTAR EL INFORME TÉCNICO DE CADA EVENTO EN EL CUAL PARTICIPO PLAZO MÁXIMO PARA LA ENTREGA TRES DÍAS SIGUIENTES A LA TERMINACIÓN DE LA COMPETENCIA PRESENTARLO AL GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICA Y CONSOLIDARLO EN EL INFORME MENSUAL Y FINAL	PRESENTO AL METODÓLOGO DE APOYO EL INFORME TÉCNICO E INFORME MENSUAL DE LA PARTICIPACION NACIONAL PRIMEROS JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD REALIZADOS EN PEREIRA-RISARALDA MODALIDAD VOLEIBOL PLAYA RAMA MASCULINA.	100
10. ASISTIR A REUNIONES QUE CONVOQUE EL INSTITUTO, LIGA, GRUPO INTERDISCIPLINARIO O EQUIPO TÉCNICO METODOLÓGICO RELACIONADO CON EL OBJETO DEL CONTRATO O PRODUCTOS DEL PROYECTO	ASISTO Y PARTICIPO EN REUNIONES CONVOCADAS POR LOS ENTES INTERDICIPLINARIOS	100
11. PRESENTAR LA ESTADÍSTICA DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA MES A MES Y DURANTE EL DESARROLLO DEL OBJETO CONTRACTUAL, Y EL CONSOLIDADO FINAL A LA LIQUIDACIÓN FINAL DEL CONTRATO EN MEDIO FÍSICO Y MAGNÉTICO. QUE INCLUYA LA BASE DE DATOS DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA POR CATEGORÍA Y RAMA Y ENFOQUE DIFERENCIAL.	FINALIZO CON LA PRESENTACIÓN DE LAS ESTADÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA DEL TERCER MES DE ACTIVIDADES DE FECHA 13 DE OCTUBRE DE 2024 AL 12 DE NOVIRMBRE DE 2024 DEL DEPORTE DEL VOLEIBOL DE PLAYA Y EL CONSOLIDADO GENERAL EN MEDIO FÍSICO Y MAGNÉTICO JUNTO CON LA BASE DE DATOS DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA POR CATEGORÍA Y RAMA Y EL ENFOQUE DIFERENCIAL	100
12. LLEVAR EL REGISTRO Y	LLEVO REGISTRO Y CONSOLIDADO PUES HUBO PARTICIPACIÓN	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

CONSOLIDADO DE LAS DIFERENTES PARTICIPACIONES QUE REALICEN LOS SELECCIONADOS DE LA LIGA A NIVEL DEPARTAMENTAL, NACIONAL E INTERNACIONAL, PRESENTARLA EN EL INFORME MENSUAL Y CONSOLIDADO EN EL INFORME FINAL DEL CONTRATO, EN MEDIO FÍSICO Y MAGNÉTICO.	DE NUESTRA SELECCIÓN CASANARE DE VOLEIBOL PLAYA EN LOS JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD EN PEREIRA Y PRESENTO EL INFORME.	
13. TENER A DISPOSICIÓN PERMANENTE DEL INSTITUTO EN EL SITIO DE ENTRENAMIENTO, EL PLAN MENSUAL Y DIARIO DE TRABAJO Y EL LISTADO ACTUALIZADO DE LOS DEPORTISTAS A SU CARGO POR CATEGORÍA Y RAMA.	FINALIZO MANTENIENDO EN ESTE TERCER INFORME MI PLAN DE ENTRENAMIENTO, EL PLAN DIARIO Y EL LISTADO DE LOS DEPORTISTAS QUE INTERVIENEN EN EL MISMO POR CATEGORÍA Y RAMA EN EL INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE AGUAZUL IDRA (ESCENARIO DE VOLEIBOL PLAYA) ESCENARIO DEPORTIVO DISPUESTO PARA LOS ENTRENAMIENTOS YA QUE CUMPLE CON LA ARENA Y REGLAMENTACIÓN ESPECIFICA.	100
14. LLEVAR CONTROL DIARIO DE LA ASISTENCIA DE LOS DEPORTISTAS, POR RANGO DE EDAD, GRUPO POBLACIONAL, SECTOR, GÉNERO, CATEGORÍA, ENTRE OTROS.	CULMINO LLEVANDO EL CONTROL DIARIO DE LA ASISTENCIA DE LOS ATLETAS DE VOLEIBOL PLAYA, CON RANGO DE EDAD, ESTADÍSTICA GENERAL POR GÉNERO Y AVANCES DEL MISMO EN ESTE TERCER MES.	100
15. APOYAR LOS PROCESOS DEPORTIVOS EN LA POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD SEGÚN SU ESPECIALIDAD DEPORTIVA.	ATENTO A RECIBIR POBLACIÓN DISCAPACITADA, EN LA DISCIPLINA DE VOLEIBOL DE PLAYA	100
16. COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL REALIZAR UNA ARTICULACIÓN CON LOS DIFERENTES MUNICIPIOS PARA DETECTAR E INVOLUCRAR LOS DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO QUE PUEDAN EXISTIR EN CADA UNO DE LOS MUNICIPIOS A LOS PROCESOS DEPORTIVOS. ADEMÁS, REALIZAR VISITAS A LOS DIFERENTES MUNICIPIOS, UNA VISITA A CADA MUNICIPIO DEL DEPARTAMENTO TRIMESTRALMENTE Y DILIGENCIAR LOS FORMATOS METODOLÓGICOS ESTABLECIDOS POR EL INSTITUTO.	EN ESTE TERCER MES COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL, TENEMOS (8) OCHO MUNICIPIOS INVOLUCRADOS EN EL VOLEIBOL DE PLAYA DANDO GRANDES LOGROS Y CON LA FINALIDAD DE CAPTAR TALENTOS DEPORTIVOS, CABE RESALTAR QUE SE ESTÁ TRABAJANDO ARTICULADAMENTE PARA REALIZAR UN DIAGNÓSTICO EN OTROS MUNICIPIOS (MANÍ-CASANARE), (PORE-CASANARE), (MONTERREY-CASANARE), (OROCUE-CASANARE), (AGUAZUL-CASANARE), (YOPAL), (SAN LUIS DE PALENQUE) Y A SU VEZ EN ESTE TERCER MES (VILLANUEVA-CASANARE) Y VISITAR LOS ESCENARIOS Y APOYAR A LOS PROCESOS QUE TENGAN Y PODER PRESELECCIONAR PARA TENER UNA BASE SÓLIDA DE LA REALIDAD DEL VOLEIBOL DE PLAYA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE	100
17. REALIZAR EN CADA MUNICIPIO UN DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE DEPORTE DE RENDIMIENTO SEGÚN SU ESPECIALIDAD	EN ESTE TERCER MES, TRABAJANDO EN ESTE DIAGNÓSTICO REALIZADO OTRO ESTE EL DÍA 26 DE OTUBRE DE 2024, PARA CONOCER Y DETERMINAR LOS NUEVOS ATLETAS Y TALENTOS DEL VOLEIBOL DE PLAYA EN LOS MUNICIPIOS PUES SE HACE IMPORTANTE YA QUE LOS ESCENARIOS CASI SIEMPRE SON DE VOLEIBOL ARENA DONDE SE TIENE PLAN DE TRABAJO, (VILLANUEVA-CASANARE). GRAN APORTE DEL MONITOR CONTRATADO A TRAVÉS DE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE VILLANUEVA PUES SE TRABAJA ES VOLEIBOL, PERO CON LA INTENCIÓN DE PROCESOS EN VOLEIBOL PLAYA. SEGÚN EL ENTRENADOR ALEX EDUARDO LARA.	100
18. MANTENER EL NÚMERO MÍNIMO DE DEPORTISTAS SEGÚN LO ESTABLECIDO POR EL INSTITUTO Y REALIZAR LAS PRÁCTICAS O ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES MININOS DE 6 HORAS DIARIAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO.	CULMINO MANTENIENDO EN ESTE TERCER MES BASTANTES ATLETAS POR UN MARGEN DE 41 DEPORTISTAS EN EL ESCENARIO DEPORTIVO DEL INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE AGUAZUL IDRA, CON UNOS MÁRGENES DE 6 HORAS DIARIAS INCLUIDOS SUS PLANES DE ENTRENAMIENTOS Y DE FUERZA ACORDES A SUS REQUERIMIENTOS DEPORTIVOS.	100
19. DESARROLLAR, APOYAR, DILIGENCIAR Y FACILITAR LOS DIFERENTES FORMATOS, HERRAMIENTAS TÉCNICAS O	EN ESTE TERCER MES SE CONSOLIDO LA INVESTIGACIÓN EN EL PLAN DEL DESARROLLO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA 2024-2033 EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL DE PLAYA Y DEMÁS QUE DISPUSIERON SUS ACTORES PARA TAL FIN,	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

ACTIVIDADES QUE LE SEAN ASIGNADAS, PARA CULMINAR LA INVESTIGACIÓN PRODUCTO DEL PROYECTO, PLAN DEPARTAMENTAL PARA EL DESARROLLO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 2024-2033, CENSO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS Y DEMÁS LABORES VINCULADAS AL PROYECTO Y SUS PRODUCTOS.	PARA EL PROYECTO COMO TAL. HUBO REUNIÓN REALIZADA EN EL ESTADIO SANTIAGO DE LAS ATALAYAS SALA DE REUNIONES	
20. DESARROLLAR, APOYAR Y DILIGENCIAR LOS DIFERENTES FORMATOS O HERRAMIENTAS TÉCNICAS PARA LA EJECUCIÓN DEL ESTUDIO PRODUCTO DEL PROYECTO.	APOYE Y PARTICIPE ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO Y DILIGENCIAMIENTO DE LOS FORMATOS PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO EL DÍA 09 DE FEBRERO DE 2024, DELEGADO COMO COORDINADOR DE LA MESA DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE.	100
21. PRESENTAR MENSUALMENTE EL INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES DENTRO DE LOS TRES (03) DÍAS HÁBILES SIGUIENTES AL VENCIMIENTO DEL PERIODO A CERTIFICAR, EN EL FORMATO ESTABLECIDO POR EL INSTITUTO, CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMENTO FIRMADA POR EL REPRESENTANTE DE LA LIGA DEPORTIVA, ORIGINAL DE LOS SOPORTES DEL PAGO DE SALUD, PENSIÓN Y RIESGOS LABORALES, TODO POR DUPLICADO Y EN MEDIO MAGNÉTICO.	FINALIZO PRESENTANDO MENSUALMENTE EL TERCER INFORME DENTRO DE LO ESTABLECIDO POR EL INSTITUTO Y LOS FORMATOS PERTINENTES, JUNTO CON LA CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMENTO FIRMADA POR LA DOCTORA DIANA LEAL PRESIDENTA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE Y A SU VEZ LOS SOPORTES DEL PAGO DE SALUD, PENSIÓN Y RIESGOS LABORALES POR DUPLICADO Y EN MEDIO MAGNÉTICO	100
22. PRESENTAR ANTES DEL PRIMER PAGO, CERTIFICADO A SU NOMBRE DEL CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN, QUE SE ENCUENTRA EN: HTTPS://WWW.FUNCIONPUBLICA.GOV.CO/EVA/ES/CURSOS-VIRTUALES-EVA/CURSO-INTEGRIDAD.HTML.	PRESENTADO ESTE EN EL TERCER MES, CERTIFICADO A MI NOMBRE (RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES) DEL CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN	100
23. LAS DEMÁS ASIGNADAS POR GERENCIA, SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR DE ACUERDO CON SU OBJETO CONTRACTUAL. PRESENTAR ANTES DEL PRIMER PAGO, CERTIFICADO A SU NOMBRE DEL CURSO VIRTUAL LENGUAJE CLARO PARA SERVIDORES Y COLABORADORES PÚBLICOS, QUE SE ENCUENTRA EN: HTTPS://ESCUELAVIRTUAL.DNP.GOV.CO/LOGIN/INDEX.PHP.	REALIZO Y RECIBO CERIFICADO DEL CURSO LENGUAJE CLARO	100
24. ASISTIR DURANTE LA VIGENCIA DEL CONTRATO A UN CURSO MÍNIMO DE 20 HORAS DE EDUCACIÓN NO FORMAL, DICTADO POR UNA ENTIDAD DEBIDAMENTE RECONOCIDA POR EL ESTADO, O EN SU DEFECTO CERTIFICACIÓN DE HABER CURSADO 20 HORAS DE EDUCACIÓN FORMAL EXPEDIDA POR LA RESPECTIVA ENTIDAD, RELACIONADOS CON EL SECTOR DEPORTE Y RECREACIÓN Y	PARTICIPE ACTIVAMENTE EN LA CAPACITACIÓN REGLAMENTACIÓN EN EL DEPORTE DEL VOLEIBOL PLAYA "JUZGAMIENTO" DIRIGIDA A PROMOTORES, JUECES, ENTRENADORES Y ÁRBITROS REALIZADA POR LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE EN LA INSTITUCIÓN LUCILA PIRAGAUTA, REALIZADA EN LA CIUDAD DE YOPAL-CASANARE LOS DÍAS DEL 22 AL 24 DE AGOSTO DE 2024 EN EL AUDITORIO, CON INTENSIDAD HORARIA DE 40 HORAS.	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0080 - de 2024-07-31 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

PRESENTAR EL RESPECTIVO CERTIFICADO A MÁS TARDAR A LA FIRMA DEL ACTA DE TERMINACIÓN		

F. OBSERVACIONES:
INFORME DE ACTIVIDADES 3 DE 3 CONTRATO 0080

Atentamente,



RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

ACTA
FO-A-GDO-08
04-08-2017
Versión02

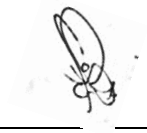
200.05.11

ACTA No. 5

TIPO: Sustentación presencial		**TEMA**: Sustentación plan metodológico del entrenador (a) RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES, de la LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE.				
FECHA:	26/09/2024		**HORA:**	3:00 PM	a	4:00 PM
	Día Mes Año			Inicial		Final

LUGAR:	SALA DE JUNTAS DE LA ENTIDAD
OBJETIVO:	Socialización del plan metodológico escrito y grafico en relación con el contrato de prestación de servicios No. 80 - 2024 suscrito por el entrenador (a) RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES.

ASISTENTES

Nombre Completo	Entidad/Dependencia/Cargo	Correo / Tel.	Firma
RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES	ENTRENADOR (A)	riancamo_747@hotmail.com 3118110826	
JONATHAN GARCÍA DAZA	PROFESIONAL UNIVERSITARIO – METODÓLOGO.	Jmetodologia@indercas-casanare.gov.co 3045998223	

AGENDA / ACTIVIDADES

1	Presentación
2	Revisión del Plan de Entrenamiento Escrito
3	Socialización y fortalecimiento de conceptos y temáticas del plan escrito.
4	Revisión del Plan de Entrenamiento gráfico
5	Socialización y fortalecimiento de conceptos y temáticas del plan gráfico.
6	Descripción de Test físicos, técnicos, tácticos, psicológicos y demás herramientas de valoración.
7	Solución de inquietudes
8	Temas varios

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

ACTA
FO-A-GDO-08
04-08-2017
Versión02

200.05.11

ACTA No. 5

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

Se socializó el plan de entrenamiento gráfico y escrito, donde se evidencia que cumple con las condiciones y las fechas tentativas de eventos, para iniciar el proceso de preparación de los deportistas. El entrenador describe las condiciones especiales de su deporte y socializa los diferentes test que serán la herramienta para valorar el progreso de los deportistas y analizar si el macrociclo genera efectos positivos en cada deportista.

El metodólogo recomienda la masificación de la disciplina deportiva y la realización de los diferentes test que permitan obtener datos que evidencien el estado actual de cada deportista, así mimo, seguir el plan de entrenamiento para que al final del mism, el macrociclo esta en proceso, contiene dos mesociclos (desarrollador-competitivo) y cinco microciclos (corriente, choque, aproximación, competitivo y de restablecimiento), se proyecta la planificacion para la participación en los competencias o eventos

El entrenador , comenta sobre vinculación de nuevos deportistas a la liga, con el trabajo articulado con clubes para detectar promesas de otros municipios, por otro lado, realizará test (físicos, técnicos, tácticos)., Concretará los espacios para la realización de valoraciones con el personal del centro especializado del instituto que permitan una constante valoración del estado y desarrollo de los deportistas.

Se determina que, para la próxima reunión, se revise los resultados de los diferentes test y horarios de las sesiones de entrenamiento.

Acuerdos y Compromisos	Responsables	Fechas
Informar al metodólogo cualquier cambio en los horarios o lugar de realización de los entrenamientos y ajustes que se hagan al plan de entrenamiento.	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES	
Invitar al metodologo en la realizacion de test y convocatorias que se realicen dentro del macrociclo sustentado.	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES	

Siendo las 4:20 p.m. y cumplido el objetivo, se dio por terminada la reunión en constancia firman:

JONATHAN GARCIA DAZA
Profesional Universitario - Metodológo

RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
ENTRENADOR

ACTA No. 5

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI – CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES**										
DEPORTE: VOLEIBOL	**CATEGORIA: U15, U17,U19. U21 Y M**		**MODALIDAD: PLAYA**		**EDAD: 14-30**		**GENERO:**	**(M.) (F.)**			
MACROCICLO No 1	**FECHA: 13 /10/2024**		**TIPO DE MESOCICLO: DESARROLLADOR**						**FECHA: 12/11/2024**		
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO 1**		**MICRO 2**		**MICRO 3**		**MICRO 4**		**MICRO 5**		
	CORRIENTE		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		**PREPARATORIO**		**COMPETITIVO**		
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	14/10/2024	**19/10/2024**	**21/10/2024**	**26/10/2024**	**28/10/2024**	**2/11/2024**	**4/11/2024**	**9/11/2024**	**11/11/2024**	**12/11/2024**	
OBJETIVOS MESOCICLO	**COLOCAR EN PRACTICA Y DESARROLLAR HABILIDADES TECNICAS Y TACTICAS EN LOS COMPLEJOS DEPORTIVOS EN EL VOLEIBOL PLAYA**										
OBJETIVOS MICROCICLOS	**1**		**2**		**3**		**4**		**5**		
TECNICO	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:30**	**INT: 30%**	**VOL:25**	**INT: 25%**	
VOL MIN: 216 **INT FRECAR: 50 al 70 %**	Realizar ejercicios específicos que enfoquen en la recepción del saque y la defensa contra ataques. Esto incluye simulaciones de situaciones de juego donde los jugadores deben reaccionar a diferentes tipos de ataques		Desarrollar en el jugador como controlar la dirección del balón tras recibirlo, facilitando así la transición a un ataque		determinar una sincronizacion en los atletas para el apoyo en ataque		Depurar La efectividad del bloqueo dependiendo de la sincronización y comunicación entre el bloqueador y el defensorintento de bloqueo		Establecer una plataforma de contacto adecuada, para mejor la recepcion y el armado de los jugadores en el voleibol playa		
TACTICO	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:30**	**INT: 30%**	**VOL:25**	**INT: 25%**	
VOL MIN: 288 **INT FRECAR: 50 al 70 %**	corregir los complejos tácticospues son fundamentales para estructurar el juego y mejorar la efectividad		determinar acciones concretas en el k3 para mantener la dinámica del juego y recuperar la posesión del balón.		mejorar el conjunto de acciones tácticas de equipo con el objetivo de neutralizar el saque del equipo contrario y ganar la posesión del balón para ejecutar un ataque efectivo		vincular los complejos 1 y2 para desarrollar acciones de juego tanto ofensivas como defensivamente.		buscar neutralizar el ataque del equipo contrario y ganar la posesión del balón para desarrollar una jugada ofensiva en las mejores condiciones posibles.		
FISICOS	**VOL:50**	**INT:50%**	**VOL:50**	**INT:50%**	**VOL:50**	**INT: 50%**	**VOL:30**	**INT: 30%**	**VOL:25**	**INT: 25%**	
VOL MIN: 216 **INT FRECAR: 50 al 70 %**	Desarrollo de habilidades deportivas, para prioriza la formación de una base sólida de capacidades físicas y motrices en el voleibol playa		mejorar la capacidad de salto y la fuerza explosiva de los jugadores a traves de eejercios pliometricos		lograr en los atletas unos desplazamiento adecuado que permiten una mejor cobertura del campo y una respuesta más rápida a los ataques contrarios		desarrollar las capacidades físicas de resistencia, fuerza, velocidad y coordinación en atletas de voleibol playa, para un enfoque integral que contemple entrenamiento específico y ejercicios variados		Desarrollar la fuerza explosiva y el acondicionamiento fisico general de los atletas para una mejora continua en el redimiento fisico.		
VOLUMEN TOTAL MIN	**900**		**900**		**900**		**900**		**360**		
INTENSIDAD	**50%**		**50%**		**50%**		**30%**		**25%**		
MEDIOS	**CANCHA, BALONES, RED, FLEJES, PITO, ANTENAS**		**CANCHA, BALONES, RED, FLEJES,**		**CANCHA, BALONES, RED, FLEJES, PITO,**		**CANCHA, BALONES, RED, FLEJES, PITO, ANTENAS**		**CANCHA, BALONES, RED, FLEJES, PITO,**		
METODOS	**INTERVALOS**		**CONTINUO**		**CONTINUO**		**CONTINUO**		**CONTINUO**		
EVALUACION									**UTILIZACION DE TEST FISICOS**		

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____ 

V°B° Metodologo de apoyo: Jonathan Garcia D

NOMBRES Y APELLIDOS: _RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES

Nombres y apellidos Jonathan Garcia Daza

LIVOCAS
LIGA DE VOLLEYBALL CASANARE

LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE
MACROCICLO 1 DE 2024

SELECCIÓN DE VOLEIBOL: U15, U17, U19, U21 Y MAYORES

PERIODO COMPETITIVO

ETAPA PREPARACION GENERAL

MESOCICLO: DESARROLLADOR

- Duración: del 13 de octubre de 2024 al 12 de noviembre de 2024
- Microciclos: 1 corriente, 1 corriente, 1 corriente, 1 preparatorio y 1 competitivo
- adaptación psicológica (cuerpo-mente) hacia la competencia real en juego y situaciones a resolver, antes, durante y después, como también los diferentes cambios fisiológicos y fortalecimiento de la concentración y habilidades de toma de decisiones en momentos de mayor dificultad.
- Desarrollo de una base aeróbica y anaeróbica de los atletas
- fortalecimiento de los diferentes grupos musculares

FISICOS

- preparación física y manejo distancias largas con tiempo, series de abdominales, dorsales, plan de fuerza.
- trabajos de propiocepción y fuerza con cargas a su peso y medida.
- Aumento de las capacidades condicionales básicas fuerza, resistencia, velocidad y

TECNICO

MICRO 1: apoyos en defensa
MICRO 2: voleo, antebrazo, ataque
MICRO 3: Apoyos en ataque
MICRO 4: Bloqueo, defensa en campo, contraataque
MICRO 5: recepción, armado y saque

TACTICO

MICRO 1: complejo 2 o k-2
MICRO 2: complejo 3
MICRO 3: complejo o k-1
MICRO 4: complejo 2-3
MICRO 5: complejo 1-2



RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
ENTRENADOR VOLEIBOL PLAYA INDERCAS

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACIÓN
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODÓLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que (el) entrenador, **RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES,** identificado con cedula de ciudadanía No. **74753085** de **AGUAZUL**, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios No. 0080 del 2024, el cual tiene como objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020 Informe de actividades 3 de 3, comprendido en el periodo: desde el día 13 de octubre de 2024 hasta el día 12 de noviembre de 2024.

La anterior se expide a los 18 de noviembre de 2024.

JONATHAN GARCIA DAZA
Profesional Universitario – Metodólogo

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 80 kg. ESTAT 1.82 m
JHON CARLOS TELLO GARZON	1007747127	15/12/2000	23	3017150305	johntello62@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	61	BUENO
Test dorsal 1 minuto	67	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	42	MALO
Test de Wells	3 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	93 cm	REGULAR
Test saltabilidad en ataque	2.57 m	REGULAR

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 74 kg ESTAT 1.79 m
GIANCARLO VARGAS ALFONSO	1049656950	9/04/1999	26	3135828334	gian.vargas@usantoto.edu.co	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	70	MUY BUENO
Test dorsal 1 minuto	79	EXCELENTE
Test flexo-extensión de brazos	58	MUY BUENO
Test de Wells	14 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad estático	2.12 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.67 m	MUY BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 58 kg ESTAT 1.74 m
MERCY CAROLINA BELEÑO BELEÑO	1006443023	7/03/2003	21	3205672479	mercycarolinabeleno@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	67	MUY BUENO
Test dorsal 1 minuto	70	MUY BUENO
Test flexo-extensión de brazos	57	EXCELENTE
Test de Wells	15 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad estático	1.32 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.44 m	MUY BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 85 Kg ESTAT 1.90 m
JUAN SEBASTIAN RUEDA PAEZ	1.006.556.793	22/05/2003	21	3203414003	sebasrueda01@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	REGULAR
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	45	REGULAR
Test de Wells	0 cm	MALO
Test saltabilidad estático	2.30 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.60 m	BUENO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 72 kg ESTAT 1.82 m
EMILY GERALDINE CRUZ CHACON	1118528034	22/10/2003	21	3229283667	emilycruz1022@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	65	BUENO
Test dorsal 1 minuto	74	EXCELENTE
Test flexo-extensión de brazos	37	MUY BUENO
Test de Wells	3 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	2.09 m	REGULAR
Test saltabilidad en ataque	2.45 m	MUY BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 56 kg ESTAT 1.72 m
EILEEN NICOLLE CARDENAS SALINAS	1029661598	29/06/2006	19	3137042880	riancamo747@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	63	BUENO
Test dorsal 1 minuto	65	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	32	BUENO
Test de Wells	2 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	1.42 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.36 m	BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 68 kg ESTAT 1.79 m
JONATHAN ALEXANDER CARVAJAL CARDENAS	1013688107	6/05/1999	25	3143273907	jonathan16061@outlook.es	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	72	EXCELENTE
Test dorsal 1 minuto	77	EXCELENTE
Test flexo-extensión de brazos	56	MUY BUENO
Test de Wells	7 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	2.20 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.70 m	EXCELENTE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 86 kg ESTAT 1.78 m
LEIVER SANTIAGO BALLESTEROS ROA	1.115.919.129	5/09/1999	25	3202176800	sballesteros614@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	72	EXCELENTE
Test dorsal 1 minuto	74	MUY BUENO
Test flexo-extensión de brazos	58	MUY BUENO
Test de Wells	6 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	2.19 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.68 m	EXCELENTE

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 80 kg ESTAT 1.77 m
ANGEL DAVID GUTIERREZ PRADA	1027401503	8/03/2006	18	3123358787	agutierrezprada@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	57	REGULAR
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	38	MALO
Test de Wells	4 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.51 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.50 m	EXCELENTE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 76 kg ESTAT 1.70 m
ANDERSON STIVEN GUTIERREZ PIRAGAUTA	1029662378	7/03/2007	17	3023603187	andersongutierrez5525@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	62	BUENO
Test dorsal 1 minuto	58	MALO
Test flexo-extensión de brazos	36	MALO
Test de Wells	7 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	2.0 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.46 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO78 kg ESTAT 1.92 m.
DUWAN SANTIAGO CARVAJAL AMAYA	1037657064	14/06/1997	27	3003869464	duwan97.98@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	74	EXCELENTE
Test dorsal 1 minuto	76	EXCELENTE
Test flexo-extensión de brazos	66	EXCELENTE
Test de Wells	10 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad estático	2.91 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.83 m	EXCELENTE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 63 kg ESTAT 1.70 m
YAIRA DAYANA MIELES RIVERO	10.001.533.680	18/10/2002	22	3143789298	dayanamieles04@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	61	BUENO
Test dorsal 1 minuto	66	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	46	EXCELENTE
Test de Wells	7 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	2.03 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.44 m	MUY BUENO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 78 kg ESTAT 1.72 m
JUAN SEBASTIAN PEREZ LIZARAZO	1005327860	28/04/2002	22	3134202838	sebastianperez@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	76	EXCELENTE
Test dorsal 1 minuto	82	EXCELENTE
Test flexo-extensión de brazos	70	EXCELENTE
Test de Wells	9 cm	MUY BUENO
Test saltabilidad estático	2.22 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.66 m	MUY BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO70 kg ESTAT 1.90 m
BRAYAN ESTIVEN SOLANO GARCIA	1026556928	15/07/2006	19	3133636815	brayansolano100@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	74	EXCELENTE
Test dorsal 1 minuto	75	EXCELENTE
Test flexo-extensión de brazos	56	MUY BUENO
Test de Wells	2 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	2.02 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.62 m	BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 56 kg ESTAT1.74 cm
LINSEYT VALENTINA ROJAS GALINDO	1116543552	16/11/2005	18	3025277866	jv9157696@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	BUENO
Test dorsal 1 minuto	65	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	45	EXCELENTE
Test de Wells	0 cm	MALO
Test saltabilidad estático	1.51 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.53 m	EXCELENTE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 68 kg ESTAT 1.64 m
YENCY KATHERINE MALAGON	1.118.530.820	22/04/2004	20	3116302241	katherinema@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	56	BUENO
Test dorsal 1 minuto	60	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	46	EXCELENTE
Test de Wells	8 cm	MUY BUENO
Test saltabilidad estático	1.32 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.25 m	MALO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 54 kg ESTAT 1.54 m
LAURA SOFIA CASTELLANOS	1029660385	29/04/2005	19	3209498341	laucastellanosh30@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	BUENO
Test dorsal 1 minuto	64	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	44	EXCELENTE
Test de Wells	10 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad estático	1.07 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.27 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 56 kg ESTAT 1.56 m
DANNA ANDREA CUEVAS ESQUIVEL	1015400436	7/05/2005	19	3227664027	dannacuevas57865@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	54	BUENO
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	40	MUY BUENO
Test de Wells	10 cm	MUY BUENO
Test saltabilidad estático	1.2 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.23 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 58 kg ESTAT 1.55 m
MARLEN TALIANA LEON VARGAS	1122925494	5/02/2007	17	3115905378	leontaliana5@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	67	MUY BUENO
Test dorsal 1 minuto	68	MUY BUENO
Test flexo-extensión de brazos	50	EXCELENTE
Test de Wells	9 cm	MUY BUENO
Test saltabilidad estático	1.12 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.28 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO50 kg ESTAT 1.59 m.
DANNA VALENTINA RODRIGUEZ AGUIRRE	1.116.546.190	23/07/2008	16	3209214658	danavalentinaguirre@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	54	BUENO
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	37	MUY BUENO
Test de Wells	10 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad estático	1.03 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.24 m	MALO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 60 kg ESTAT1.70 m
SHARICK NICOLLE RICO SALCEDO	1053445599	3/10/2009	15	3143529495	riancamo747@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	BUENO
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	55	EXCELENTE
Test de Wells	8 cm	MUY BUENO
Test saltabilidad estático	1.14 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.28 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 56 kg ESTAT 1.60 m
SHARITH JULIANA PUCHIGAI GUINA	1116545724	16/02/2008	16	3103277645	riancamo747@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	50	REGULAR
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	46	EXCELENTE
Test de Wells	13 cm	EXCELENTE
Test saltabilidad estático	1.09 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.26 cm	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 60 kg ESTAT1.71 m.
NICOLE SOFIA ROMERO SUAREZ	1029663544	29/04/2008	16	3212852152	romeronicolesofia@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	65	MUY BUENO
Test dorsal 1 minuto	60	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	39	MUY BUENO
Test de Wells	10 cm	MUY BUENO
Test saltabilidad estático	1.05 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.26 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 86 kg ESTAT 1.92 m
JAIDER CAMILO PERILLA SANCHEZ	1.006.556.012	22/03/2003	21	3214316319	jcperilla2003@hotmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	66	MUY BUENO
Test dorsal 1 minuto	65	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	56	MUY BUENO
Test de Wells	2 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	2.41 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.67 m	EXCELENTE

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 52 kg ESTAT1.58 m
ZAILY MIKEL JARRO JIMENEZ	1029647161	28/07/2007	17	3124093051	zailyjkjimemenezj@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	BUENO
Test dorsal 1 minuto	61	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	32	MUY BUENO
Test de Wells	8 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.01 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.28 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO50 kg ESTAT 1.68 m
DEIBY STEVEN PEREZ OJEDA	1116544577	19/01/2007	17	3118498810	dstevenp019@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	52	MALO
Test dorsal 1 minuto	55	MALO
Test flexo-extensión de brazos	36	MALO
Test de Wells	5 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.02 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.46 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 56 kg ESTAT 1.65 m
ADRIAN FELIPE CALIXTO MONTENEGRO	1029645927	11/01/2007	17	3133355013	adrianfelipe9362@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	64	BUENO
Test dorsal 1 minuto	64	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	48	REGULAR
Test de Wells	4 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.11 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.58 m	BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 62 kg ESTAT 1.72 m
ESTEBAN MATEO SANDOVAL	1.029.642.231	4/08/2005	19	3202812386	estebanmateosandovalespinel@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	67	BUENO
Test dorsal 1 minuto	71	MUY BUENO
Test flexo-extensión de brazos	58	MUY BUENO
Test de Wells	4 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.17 m	MUY BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.63 m	MUY BUENO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 43 kg ESTAT 1.58 m
PAULA ALEJANDRA ROJAS GUERRERO	1116543953	1/05/2006	18	3006218314	rojasg.paula1@gamil.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	62	BUENO
Test dorsal 1 minuto	55	MALO
Test flexo-extensión de brazos	44	EXCELENTE
Test de Wells	7 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.2 m	EXCELENTE
Test saltabilidad en ataque	2.30 m	REGULAR

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 65 kg ESTAT 1.78 m
JIMMY ALEJANDRO CRUZ URREGO	1118528603	25/11/2003	20	3107634567	jimmyalejandrocruzurrego4@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	65	BUENO
Test dorsal 1 minuto	64	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	56	MUY BUENO
Test de Wells	3 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	1.14 m	MUY BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.56 m	REGULAR

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 48 kg ESTAT 1.69 m
YHILBER ALEXIS ALFARO OLMOS	1029662472	20/04/2007	17	3125225083	yhilberalfaro13@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	57	REGULAR
Test dorsal 1 minuto	64	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	49	REGULAR
Test de Wells	4 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.04 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.47 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 70 kg ESTAT 1.64 m
DANIEL JOSUA DIAZ SALAS	1.029.643.519	23/12/2005	18	3229138068	danieljosuadiazsalas3@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	66	BUENO
Test dorsal 1 minuto	62	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	55	BUENO
Test de Wells	5 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.13 m	MUY BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.52 m	REGULAR

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 62 kg ESTAT 1.72 m
MARIANA VALENTINA RAVELO JIMENEZ	1029649057	10/05/2008	16	3127956259	mariless1017@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	56	BUENO
Test dorsal 1 minuto	49	MALO
Test flexo-extensión de brazos	34	MUY BUENO
Test de Wells	4 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	57 cm	MALO
Test saltabilidad en ataque	2.35 m	REGULAR

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 78 kg ESTAT 1.90 m
YUBAN DAVID LAVERDE LEON	1029643576	28/01/2006	18	3168664056	riancamo747@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	72	EXCELENTE
Test dorsal 1 minuto	65	BUENO
Test flexo-extensión de brazos	56	MUY BUENO
Test de Wells	5 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.10 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.60 m	BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 55 kg ESTAT 1.69 m
MAY YEFFREY MARTINEZ GIRALDO	1116545964	1/06/2008	16	3124949608	riancamo747@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	60	BUENO
Test dorsal 1 minuto	55	MALO
Test flexo-extensión de brazos	45	REGULAR
Test de Wells	6 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.02 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.45 cm	REGULAR

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 48 kg ESTAT 1.63 m
SHOPIE FERNANDA PEREZ RIAÑO	1.118.543.110	23/02/2008	16	3026166088	shoperperi@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	60	BUENO
Test dorsal 1 minuto	59	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	33	MUY BUENO
Test de Wells	5 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	58 cm	MALO
Test saltabilidad en ataque	2,26 m	MALO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 56 kg ESTAT 1.65 m
FREYDDERSON JESUS CASTAÑEDA TOLOZA	1115726325	5/10/2006	18	3118560099	freyddersonjesus@autlook.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	REGULAR
Test dorsal 1 minuto	54	MALO
Test flexo-extensión de brazos	47	REGULAR
Test de Wells	5 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	59 cm	MALO
Test saltabilidad en ataque	2.47 m	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 47 kg ESTAT 1.56 m
MAICOL STIVEN PEREZ VANEGAS	1029648263	19/12/2007	16	3108044091	maicolvanegas419@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	65	BUENO
Test dorsal 1 minuto	64	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	58	MUY BUENO
Test de Wells	5 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	56 cm	MALO
Test saltabilidad en ataque	2.46 cm	MALO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 52 kg ESTAT 1.78 m
JUAN SEBASTIAN VARGAS ALFONSO	1029663995	12/12/2008	15	3209890343	carlosvargas2@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	58	REGULAR
Test dorsal 1 minuto	61	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	51	BUENO
Test de Wells	6 cm	BUENO
Test saltabilidad estático	1.05 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.57 m	BUENO

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 58 kg ESTAT 1.67 m
FRANK ALEXANDER META CUEVAS	1.029.644.370	24/05/2006	18	3204598977	frankmeta@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	62	BUENO
Test dorsal 1 minuto	63	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	59	REGULAR
Test de Wells	3 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	1.04 m	BUENO
Test saltabilidad en ataque	2.57 m	BUENO

PRUEBAS FISICAS (3ERO. TEST DEPORTIVOS) ATLETAS DE VOLEBOL PLAYA DE LA LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE-INDERCAS

FECHA 2 DE NOVIEMBRE DE 2024 **CIUDAD** AGUAZUL-CASANARE

NOMBRES Y APELLIDOS	N. D.I	FECHA NAC	EDAD	TELEFONO	E-MAIL	PESO 72 kg ESTAT 1.64 m
PAULA ALEJANDRA CASTELLANOS HERRERA	1116553434	20/09/1997	27	3204760427	pacasatellanosh@gmail.com	

TEST FISICOS	CANTIDAD	EVALUACION
Test abdominal 1 minuto	57	BUENO
Test dorsal 1 minuto	58	REGULAR
Test flexo-extensión de brazos	32	MUY BUENO
Test de Wells	4 cm	REGULAR
Test saltabilidad estático	57 cm	MALO
Test saltabilidad en ataque	2.36 m	REGULAR

NOMBRES Y APELLIDOS N. D.I FECHA NAC EDAD TELEFONO E-MAIL PESO_____ESTAT____

ESCALA DE CONCEPTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN TEST FÍSICO
VOLEIBOL PLAYA INDERCAS-LIVOCAS

Excelente	5	Puntaje máximo	Nivel de exigencia
Muy Bueno	4	30 puntos	60%
Bueno	3	Puntaje Mínimo	
Regular	2	5 puntos	
Malo	1		

	VARONES				
Controles Físicos	Excelente	Muy Bueno	Bueno	Regular	Malo
Abdominales	71 y mas	66-70	60-65	55-59	50-54 o menos
Dorsal	75 y mas	70-74	64-69	59-63	54-58 o menos
Flexoextensiones de Brazos	60 y mas	55-59	50-54	45-49	40-44 o menos
Wells	12-10 cm	9-7 cm	6-4 cm	3- 1 cm	-10- 0 cm o menos
Saltabilidad estático	1.31 m y mas	1.11-1.30 m	91-1.10 m	71-90 cm	50-70 cm o menos
Saltabilidad en ataque	2.66 m y mas	2.61-2.65 m	2.56-2.60 m	2.49-2.55 m	2.43-2.48 m o menos

	DAMAS				
Controles Físicos	Excelente	Muy Bueno	Bueno	Regular	Malo
Abdominales	71 y más	70 y 61	60 - 51	50 - 40	40 o menos
Dorsal	71 y mas	67-70	63-66	59-62	54-58 o menos
Flexoextensiones de Brazos	41 y más	40 - 31	30 - 21	20 - 10	10 o menos
Wells	12-10 cm	9-7 cm	6-4 cm	3- 1 cm	-10- 0 cm o menos
Saltabilidad estático	1.01 m y mas	81-90 cm	71-80 cm	61-70 cm	50-60 cm o menos
Saltabilidad en ataque	2.51 m y mas	2.41-2.45 m	2.36-2.40 m	2.29-2.35 m	2.24-2.28 m o menos

DIAGNOSTICO DEPARTAMENTAL	
ENTRENADOR	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
DEPORTE	VOLEIBOL ´PLAYA
FECHA DE VISITA	26 DE OCTUB. DE 2024
MUNICIPIO	VILLANUEVA CASANARE

ITEM	*#*	*DIAGNOSTICO*
# DE ESCUELAS DEPORTIVAS ENEL MUNICIPIO	1	*OBSERVACIONES: 1 SE CUENTA VOLEIBOL*
# DE ESCUELAS ACTIVAS	1	*OBSERVACIONES: 1 NO TIENE AVAL SOLO DE VOLEIBOL*
# DE CLUBES EN EL MUNICIPIO	1	*OBSERVACIONES: SOLO 1 NO TIENE AVAL POR PARTE LEGAL*
CANTIDAD DE DEPORTISTAS ATENDIDOS	40	*OBERVACIONES: CATEGORIAS INFANTIL, MENORES Y JUVENIL EN EL SECREATARIA DE DEPORTES ALCALDIA CON 1 MONITOR CONTRATADO, PERO VOLEIBOL*
DEPORTISTAS CANALIZADOS A PROCESOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES	2	*OBSERVACIONES:2 DEPORTISTAS, DAMAS 1 Y1 DEPORTISTAS HOMBRES*
MONITORES/ENTRENADORES TRABAJANDO	1	*OBSERVACIONES: MONITORES CONTRATADO POR ALCALDIA ALEX EDUARDO LARA*

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL: EN VILLANUEVA NO SE CUENTA CON PROCESOS DE VOLEIBOL PLAYA, CON LA INTENCION DE REALIZAR Y PARTICIPAR EN EVENTOS.

RECOMENDACIONES: QUE EL ENTE DEPARTAMENTAL Y LA LIGA CONTRATEN PUEDAN IMPULSAR O GESTIONAR LA CONTRATACION DE MONITORES ENTRENADORES E IMPLEMENTACION PARA EL DEPORTE EN MENCION.



FIRMADEL ENTRENADOR DEPARTAMENTAL: _____

INTEGRIDAD PÚBLICA

Función Pública

Verificados los resultados del participante en el curso virtual

Función Pública certifica que:

Ricardo andelfo Castellanos Morales

C.C 74.753.085

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 26 de septiembre 2024

Aura Isabel Mora

Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano

Código: 761229287000

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Departamento Nacional de Planeación - DNP

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

LA DIRECCIÓN DE GOBIERNO, DERECHOS HUMANOS Y PAZ
CERTIFICA A:

RICARDO CASTELLANOS MORALES

C.C.: 74753085

Por haber completado exitosamente el curso:

LENGUAJE CLARO PARA SERVIDORES Y COLABORADORES PÚBLICOS DE COLOMBIA

11 de septiembre de 2024

Intensidad de 35 horas
en modalidad virtual

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Nit 844.003.345-1
Versión 02

300.04.05- **199**

Yopal, 27 de noviembre de 2024

LA SUSCRITA TECNICO ADMINISTRATIVO – ALMACEN DEL INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN, EL DEPORTE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE – INDERCAS

C E R T I F I C A:

Que, una vez consultado el sistema SISOFT y archivos oficiales generados por el paquete de programas ofimáticos de esta entidad, se constató RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES en calidad de Contratista, identificado(a) con cédula de ciudadanía Nº 1118568633 a la fecha se encuentra a Paz y salvo con el Almacén del instituto, según el contrato número 0080 de 2024 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de fecha 2024-07-31 cuyo objeto es: “PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL I PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE” BPIN 2022005850020

En constancia se firma a solicitud del solicitante

MARIA DEL CARMEN GRANADOS N.
Técnico Administrativo – Almacén INDERCAS

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE
NIT. 844.001.347-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: U15,U17,U19,U21 Y MAYORES
DEPORTE: VOLEIBOL PLAYA
ENTRENADOR:RICARDO CASTELLANOS MORALES
DIRECCIÓN:IDRA-AGUAZUL (CANCHA VOLEIBOL PLAYA)
TELEFONO: 3118110826

FECHA: DESDE: DIA:13 MES:OCTUBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 12 MES: NOVIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO:LUNES A SABADO 6:00 AM-9:00 A.M 3:00 P.M A 6:00 PM
EDADES: 14-30 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
1	JHON CARLOS TELLO GARZON	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	97	ATLETA DE RENDIMIENTO
2	GIANCARLO VARGAS ALFONSO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
3	MERCY CAROLINA BELEÑO BELEÑO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
4	JUAN SEBASTIAN RUEDA PAEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
5	EMILY GERALDINE CRUZ CHACON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
6	EILEEN NICOLLE CARDENAS SALINAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	99	ATLETA DE RENDIMIENTO
7	JONATHAN ALEXANDER CARVAJAL CARDENAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
8	LEIVER SANTIAGO BALLESTEROS ROA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
9	ANGEL DAVID GUTIERREZ PRADA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
10	ANDERSON STIVEN GUTIERREZ PIRAGAUTA	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	97	ATLETA DE RENDIMIENTO
11	DUWAN SANTIAGO CARVAJAL AMAYA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	98	ATLETA DE RENDIMIENTO
12	YAIRA DAYANA MIELES RIVERO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
13	JUAN SEBASTIAN PEREZ LIZARAZO	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	97	ATLETA EN FORMACION
14	BRAYAN ESTIVEN SOLANO GARCIA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
15	LINSEYT VALENTINA ROJAS GALINDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
16	YENCY KATHERINE MALAGON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
17	LAURA SOFIA CASTELLANOS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
18	JEISSON STIVEN SOTO MARTINEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	99	ATLETA EN FORMACION
19	MARLEN TALIANA LEON VARGAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
20	DANNA VALENTINA RODRIGUEZ AGUIRRE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
21	SHARICK NICOLLE RICO SALCEDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
22	SHARITH JULIANA PUCHIGAI GUINA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
23	NICOLE SOFIA ROMERO SUAREZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
24	JAIDER CAMILO PERILLA SANCHEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
25	ZAILY MIKEL JARRO JIMENEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	99	ATLETA EN FORMACION
26	DEIBY STEVEN PEREZ OJEDA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
27	ADRIAN FELIPE CALIXTO MONTENEGRO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
28	ESTEBAN MATEO SANDOVAL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA DE RENDIMIENTO
29	PAULA ALEJANDRA ROJAS GUERRERO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
30	JIMMY ALEJANDRO CRUZ URREGO	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	97	ATLETA EN FORMACION
31	YHILBER ALEXIS ALFARO OLMOS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	99	ATLETA EN FORMACION

32	DANIEL JOSUA DIAZ SALAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
33	MARIANA VALENTINA RAVELO JIMENEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
34	YUBAN DAVID LAVERDE LEON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	99	ATLETA EN FORMACION
35	MAY YEFFREY MARTINEZ GIRALDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
36	SHOPIE FERNANDA PEREZ RIAÑO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
37	FREYDDERSON JESUS CASTAÑEDA TOLOZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	99	ATLETA EN FORMACION
38	MAICOL STIVEN PEREZ VANEGAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
39	JUAN SEBASTIAN VARGAS ALFONSO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
40	FRANK ALEXANDER META CUEVAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	ATLETA EN FORMACION
41	PAULA ALEJANDRA CASTELLANOS HERRERA	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	98	ATLETA EN FORMACION

CONVENCIÓNES: R: LLEGADA TARDE E: EXCUSA F: NO ASISTIO

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____ J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

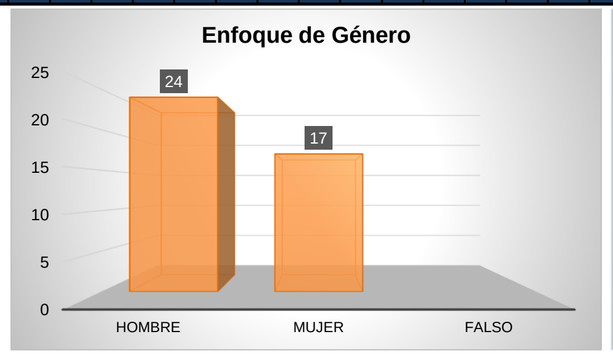
INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRES Y APELLIDOS:	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES	CONTRATO:	0080
PERIODO:	13/10/2024 al 12/11/2024	MUNICIPIO:	Aguazul
TELEFONO:	3118110826	CORREO ELECTRONICO:	riancamo_747@hotmail.com

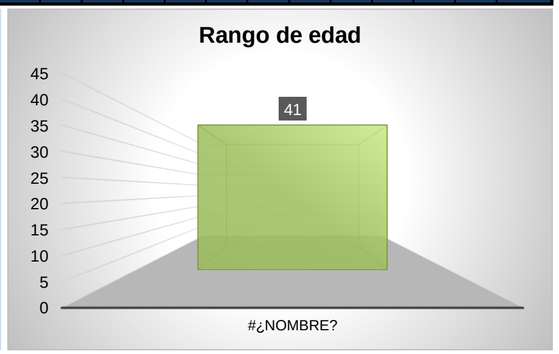
POBLACION

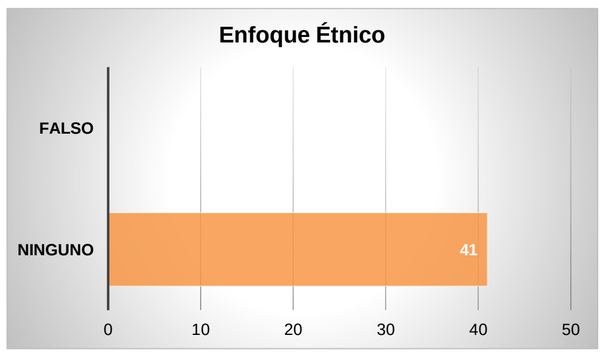
RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN												ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																		TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno			
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	15	0	8	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	26	0	9	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	**41**	**0**	**17**	**24**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**17**	**24**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**41**

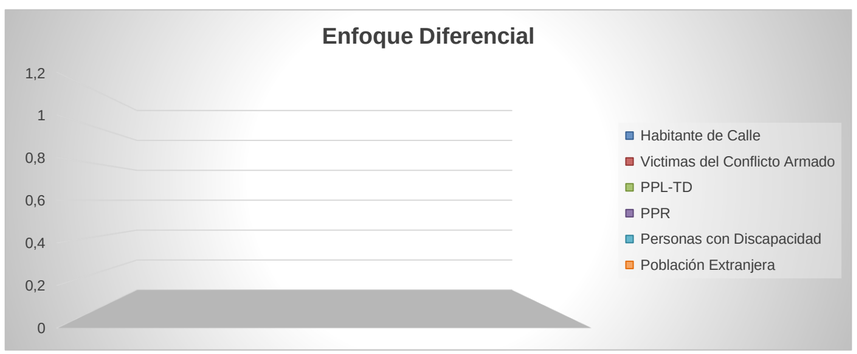












FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: RICARDO CASTELLANOS

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	0080	FECHA DEL CONTRATO:	31/07/2024	OBJETO CONTRACTUAL:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL 1 PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE BPIN 2022005850020.					
NOMBRES Y APELLIDOS:	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES				N° CELULAR:	3118110826		DEPORTE:	VOLEY PLAYA
PERIODO QUE REPORTA:	Fecha Inicio	13/10/2024	Fecha Fin	12/11/2024	MUNICIPIO	Aguazul		CORREO ELECTRONICO:	riancamo_747@hotmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

									ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	F	M	LBGTI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	NingunoEE	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	NingunoED	U	R
1	JHON CARLOS TELLO GARZON	CC	1007747127	15/12/2000	23	3017150305	johntello62@gmail.com			X					X							x	x	
2	GIANCARLO VARGAS ALFONSO	CC	1049656950	9/04/1999	25	3135828334	gian.vargas@usantoto.edu.co			X					X							X	X	
3	MERCY CAROLINA BELEÑO BELEÑO	CC	1006443023	7/03/2003	21	3205672479	mercycarolinabeleno@gmail.com		X						X							X	X	
4	JUAN SEBASTIAN RUEDA PAEZ	CC	1006556793	22/05/2003	21	3203414003	sebasrueda01@gmail.com			X					X							X	X	
5	EMILY GERALDINE CRUZ CHACON	CC	1118528034	22/10/2003	21	3229283667	emilycruz1022@gmail.com		X						X							X	X	
6	EILEEN NICOLLE CARDENAS SALINAS	TI	1029661598	29/06/2006	18	3137042880	riancamo747@gmail.com		X						X							X	X	
7	JONATHAN ALEXANDER CARVAJAL CARDENAS	CC	1013688107	6/05/1999	25	3143273907	jonathan16061@outlook.es			X					X							X	X	
8	LEIVER SANTIAGO BALLESTEROS ROA	CC	1115919129	5/09/1999	25	3202176800	sballesteros614@gmail.com			X					X							X	X	
9	ANGEL DAVID GUTIERREZ PRADA	TI	1027401503	8/03/2006	18	3123358787	agutierrezprada@gmail.com			X					X							X	X	
10	ANDERSON STIVEN GUTIERREZ PIRAGAUTA	TI	1029662378	7/03/2007	17	3023603187	andersongutierrez5525@gmail.com			X					X							X	X	
11	DUWAN SANTIAGO CARVAJAL AMAYA	CC	1037657064	14/06/1997	27	3003869464	duwan97.98@gmail.com			X					X							X	X	
12	YAIRA DAYANA MIELES RIVERO	CC	1,0002E+10	18/10/2002	22	3143789298	dayanamieles04@gmail.com		X						X							X	X	
13	JUAN SEBASTIAN PEREZ LIZARAZO	CC	1005327860	28/04/2002	22	3134202838	sebastianperez@gmail.com			X					X							X	X	
14	BRAYAN ESTIVEN SOLANO GARCIA	CC	1026556928	15/07/2006	18	3133636815	brayansolano100@gmail.com			X					X							X	X	
15	LINSEYT VALENTINA ROJAS GALINDO	TI	1116543552	16/11/2005	19	3025277866	jv9157696@gmail.com		X						X							X	X	
16	YENCY KATHERINE MALAGON	CC	1118530820	22/04/2004	20	3116302241	katherinema@gmail.com		X						X							X	X	
17	LAURA SOFIA CASTELLANOS	CC	1029660385	29/04/2005	19	3209498341	laucastellanosh30@gmail.com		X						X							X	X	
18	JEISSON STIVEN SOTO MARTINEZ	CC	1118569933	7/12/1997	26	3118086441	jssm97@hotmail.com			X					X							X	X	
19	MARLEN TALIANA LEON VARGAS	TI	1122925494	5/02/2007	17	3115905378	leontaliana5@gmail.com		X						X							X	X	
20	DANNA VALENTINA RODRIGUEZ AGUIRRE	TI	1116546190	23/07/2008	16	3209214658	danavalentinaguirre@gmail.com		X						X							X	X	
21	SHARICK NICOLLE RICO SALCEDO	TI	1053445599	3/10/2009	15	3143529495	riancamo747@gmail.com		X						X							X	X	
22	SHARITH JULIANA PUCHIGAI GUINA	TI	1116545724	16/02/2008	16	3103277645	riancamo747@gmail.com		X						X							X	X	
23	NICOLE SOFIA ROMERO SUAREZ	TI	1029663544	29/04/2008	16	3212852152	romeronicolesofia@gmail.com		X						X							X	X	
24	JAIDER CAMILO PERILLA SANCHEZ	CC	1006556012	22/03/2003	21	3214316319	jcperilla2003@hotmail.com			X					X							X	X	
25	ZAILY MIKEL JARRO JIMENEZ	TI	1029647161	28/07/2007	17	3124093051	zailyjkjimemenezj@gmail.com		X						X							X	X	
26	DEIBY STEVEN PEREZ OJEDA	TI	1116544577	19/01/2007	17	3118498810	dstevenp019@gmail.com			X					X							X	X	
27	ADRIAN FELIPE CALIXTO MONTENEGRO	TI	1029645927	11/01/2007	17	3133355013	adrianfelipe9362@gmail.com			X					X							X	X	
28	ESTEBAN MATEO SANDOVAL ESPINEL	CC	1029642231	4/08/2005	19	3202812386	estebanmateosandovalespinel@gmail.com			X					X							X	X	
29	PAULA ALEJANDRA ROJAS GUERRERO	CC	1116543953	1/05/2006	18	3006218314	rojasg.paula1@gamil.com		X						X							X	X	
30	JIMMY ALEJANDRO CRUZ URREGO	CC	1118528603	25/11/2003	21	3107634567	jimmyalejandrocruzurrego4@gmail.com			X					X							X	X	
31	YHILBER ALEXIS ALFARO OLMOS	TI	1029662472	20/04/2007	17	3125225083	yhilberalfaro13@gmail.com			X					X							X	X	
32	DANIEL JOSUA DIAZ SALAS	TI	1029643519	23/12/2005	18	3229138068	danieljosuadiazsalas3@gmail.com			X					X							X	X	
33	MARIANA VALENTINA RAVELO JIMENEZ	TI	1029649057	10/05/2008	16	3127956259	mariless1017@gmail.com		X						X							X	X	
34	YUBAN DAVID LAVERDE LEON	TI	1029643576	28/01/2006	18	3168664056	riancamo747@gmail.com			X					X							X	X	
35	MAY YEFFREY MARTINEZ GIRALDO	TI	1116545964	1/06/2008	16	3124949608	riancamo747@gmail.com			X					X							X	X	
36	SHOPIE FERNANDA PEREZ RIAÑO	TI	1118543110	23/02/2008	16	3026166088	shoperperi@gmail.com		X						X							X	X	
37	FREYDDERSON JESUS CASTAÑEDA TOLOZA	TI	1115726325	5/10/2006	18	3118560099	freyddersonjesus@autlook.com			X					X							X	X	

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	0080	FECHA DEL CONTRATO:	31/07/2024	OBJETO CONTRACTUAL:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL 1 PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE BPIN 2022005850020.				
NOMBRES Y APELLIDOS:	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES			N° CELULAR:	3118110826		DEPORTE:	VOLEY PLAYA	
PERIODO QUE REPORTA:	Fecha Inicio	13/10/2024	Fecha Fin	12/11/2024	MUNICIPIO	Aguazul	CORREO ELECTRONICO:	riancamo_747@hotmail.com	

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

										ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	F	M	LBGTI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	NingunoEE	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	NingunoED	U	R
38	MAICOL STIVEN PEREZ VANEGAS	TI	1029648263	19/12/2007	16	3108044091	maicolvanegas419@gmail.com			X					X							X	X	
39	JUAN SEBASTIAN VARGAS ALFONSO	TI	1029663995	12/12/2008	15	3209890343	carlosvargas2@gmail.com			X					X							X	X	
40	FRANK ALEXANDER META CUEVAS	TI	1029644370	24/05/2006	18	3204598977	frankmeta@gmail.com			X					X							X	X	
41	PAULA ALEJANDRA CASTELLANOS HERRERA	CC	1116553434	20/09/1997	27	3204760427	pacasatellanosh@gmail.com		X						X							X	X	
					-																			

NOMBRES Y APELLIDOS: RICARDO CASTELLANOS

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2024

Gobernación de Casanare

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
VOLEIBOL PLAYA	Nombre: RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES Telefono: 3118110826 Correo:Riancamo747@gmail.com	Hora: 6:00 a.m a 9 :00 a.m Categoria: U15,U17,U19, U21 Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS PLAN DE PESAS Y PLAN FISICO Lugar: IDRA	Hora: 6:00 a.m a 9 :00 a.m Categoria: U15,U17,U19, U21Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS PLAN DE PESAS Y PLAN FISICO Lugar: IDRA	Hora: 6:00 a.m a 9 :00 a.m Categoria: U15,U17,U19, U21Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS PLAN DE PESAS Y PLAN FISICO Lugar: IDRA	Hora: 6:00 a.m a 9 :00 a.m Categoria: U15,U17,U19, U21Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS PLAN DE PESAS Y PLAN FISICO Lugar: IDRA	Hora: 6:00 a.m a 9 :00 a.m Categoria: U15,U17,U19, U21 Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS PLAN DE PESAS Y PLAN FISICO Lugar: IDRA	Hora: 3:30 p.m a 6:30p.m Categoria: U15,U17,U19, U21 Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA CANCHA 1 FORMATIVO	TORNEOS, SALIDAS Y/O DESCANSO
		Hora: 3:00 pm a 6:00 pm Categoria: U15,U17,U19, U21 Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA	Hora: 3:00 pm a 6:00 pm Categoria: U15,U17,U19, U21Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA	Hora: 3:00 pm a 6:00 pm Categoria: U15,U17,U19, U21Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA	Hora: 3:00 pm a 6:00 pm Categoria: U15,U17,U19, U21Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA	Hora: 3:00 pm a 6:00 pm Categoria: U15,U17,U19, U21 Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA	Hora: 3:30 p.m a 6:30p.m Categoria: U15,U17,U19, U21 Y MAYORES Edades: 15-30 AÑOS Lugar: IDRA CANCHA 2 COMPETITIVO	



RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
ENTRENADOR DEPARTAMENTAL VOLEIBOL PLAYA
contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

INFORME TÉCNICO DE Participación EN EVENTOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES

1. INFORMACIÓN GENERAL						
LIGA DEPORTIVA	LIGA DE VOLEIBOL DE CASANARE					
DEPORTE/ MODALIDAD	VOLEIBOL PLAYA					
NOMBRE DEL EVENTO	CLASIFICATORIO JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD					
TIPO DE COMPETENCIA	FUNDAMENTAL	X	PRECOMPETITIVA			
CATEGORÍA Y EDAD	JUVENIL					
CARÁCTER DEL EVENTO	INTERLIGAS	X	INTERCLUBES		OTRO	
OBJETIVO	COMPETIR EN LOS JUEGOS NACIONALES JUVENILES Y LOGRAR OCUPAR UNA POSCION DECOROSA					
SEDE	PEREIRA (RISARALDA)					
FECHA	NOVIEMBRE 9 AL 11 DE 2024					
OTORGA CUPOS A SELECCIÓN COLOMBIA CICLO OLÍMPICO						
POBLACIÓN BENEFICIADA			2	POBLACIÓN MAYORITARIA:		
DISCAPACIDAD:	AFRO COLOMBIANO:		INDÍGENA:	ADULTO M. :		DESPLAZADOS:
RANGOS DE EDAD POBLACIÓN BENEFICIADA						
P. INFANCIA		INFANCIA		ADOLESCENCIA		JUVENTUD X	ADULTO 4

ESCENARIOS		DAMAS	VARONES	TOTAL
DELEGACIÓN	No DEPORTISTAS		1	1
	No ENTRENADORES		2	2
	No DELEGADOS		1	1
	ETM - EQUIPO METODOLÓGICO			
	EN - EQUIPO MEDICO			
	TOTAL DE LA DELEGACIÓN			4

1.2 RESULTADOS

GENERO / DUPLA / EQUIPOS	MEDALLAS/PUESTO/LUGAR							
	DISPUTADOS	LOGRADOS						
	TOTAL	M - ORO	M - PLATA	M - BRONCE	4o - 8o	9o - 16o	17o - 32o	OTRO
DAMAS								
VARONES								
DUPLAS VARONES						X		
DUPLAS DAMAS								
MIXTOS								
EQUIPOS								
TOTAL								

1.3 RESUMEN DE PRONOSTICO VERSUS RESULTADOS DE Participación

RESULTADO	ORO	PLATA	BRONCE	4o - 8o	9o - 16o	17o - 32o	OTRO
PRONOSTICO					X		8
REAL					X		15
OBSERVACIONES AL PRONOSTICO Y RESULTADOS OBTENIDOS							

2. INFORMACIÓN PREVIA PARA EL PROCESO DE Preparación Y SELECCIÓN

SELECTIVO/CHEQUEO/FOGUEO/EVENTO	SEDE	FECHA	OBSERVACIONES
SELECTIVO	RIOHACHA-GUAJIRA	29-01	

3. CLASIFICACIÓN GENERAL POR DELEGACIÓN

PUESTO	LIGA	DAMAS			VARONES			MIXTO/DOBLES/EQUIPOS
		M. ORO	M. PLATA	M. BRONCE	M. ORO	M. PLATA	M. BRONCE	PUESTO
1								
2								
NUMERO TOTAL DE DEPORTISTAS, DUPLAS, DOBLES O EQUIPOS PARTICIPANTES								

3.1 RESULTADOS DEPORTIVOS POR DEPORTISTA - EQUIPO - DUPLA

DEPORTISTA	MUNICIPIO	CATEGORÍA	PRUEBA	PRONOSTICO	LUGAR	PARTICIPANTES	MARCA	ANÁLISIS DEL RESULTADO
BRAYAN-MATEO	santander	juvenil	intergrupos	ganamos	perdimos			perdio 2-0
	Guajira 2	juvenil	intergrupos	ganamos	perdimos			perdio 2-1
	bogota	juvenil	intergrupos	perdemos	perdimos			perdio 2-0

ratificacion	cordoba	juvenil	intergrupos	ganamos	ganamos			ganamos2-0

DESCRIBA EL PROCESO DE Participación (LOGROS OBTENIDOS): n o llegamos a una adaptación ni pues a reconocer las canchas y nos tocó jugar los 3 partidos en 1 solo día debido a un inconveniente de transporte en la final nacional de juegos Nacionales de la juventud. (eje cafetero 2024).

5. INCONVENIENTES EN EL PROCESO DE Participación EN EL EVENTO

DESCRIBA CUALES FUERON SUS MAYORES INCONVENIENTES: nuestro grupo estaba integrado por los deportistas y selecciones más fuertes, ya que de este grupo salió el campeón (Bogotá) y el cuarto puesto (guajira 2), hubo demasiado viento y demasiado sol lo que conllevo a no tener una adaptación.

6. SUGERENCIAS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

SUGERENCIAS:

COMO RECOMENDACIÓN; llegar con unos días de más antes de las competencias para tener una mejor adaptación a las canchas y todas las adversidades pues el clima era muy cambiante.

COMO CONCLUSION; gran Aprendizaje del clima y adversidades en la cancha, se participó en estos juegos nacionales juveniles pues tan deseada para nuestro departamento, en deportes de conjunto pues agradecimientos a todos los profesionales que en ella intervinieron y a la entidad como indercas por el apoyo y respaldo.

CONCLUSIONES:

seguimos trabajando los procesos formativos en voleibol playa con el mismo ímpetu y decisión para lograr pódium en eventos de orden nacional

RECOMENDACIONES:

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO





NOTA: SE DEBE ANEXAR LA CERTIFICACIÓN DE Participación DEL EVENTO DE LOS DEPORTISTAS, DUPLAS Y EQUIPOS, EXPEDIDA POR LA LIGA ORGANIZADORA DEL EVENTO.

ENTRENADOR	**PRESIDENTE DE LIGA**	**Vo Bo METODÓLOGO DE APOYO**

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CONSOLIDADO DE PARTICIPACIONES
DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES

DEPORTE: VOLEIBOL PLAYA **ENTRENADOR: RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES**

								RESULTADOS						
		INTER						***MEDALLAS***			***PUESTO***			
N°-	**EVENTO**	**CLUBES**	**LIGAS**	**OTROS**	**LISTADO DE DEPORTISTAS PARTICIPANTES**	**FECHA**	**CATEGORIA**	**ORO**	**PLATA**	**BRONCE**	**1RO**	**2DO**	**3RO**	**OTROS**
1	**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES JUVENILES**		X		BRAYAN SOLANO MATEO SANDOVAL	NOVIEMBRE 9 AL 11	JUVENIL							15
2														
3														
4														

Firma del Entrenador:_____

V/Bº LIGA_____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	AGUAZUL		
NOMBRES Y APELLIDOS	RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES			No. CÉDULA	74.753.085		
No. CONTRATO	0080			FECHA INICIO DE CONTRATO	13/08/2024	PLAZO DE EJECUCIÓN	TRES (3) MESES
PERIODO DEL INFORME	13/10/2024 AL 12/11/2024	INFORME	3 DE 3	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	27/11/2024		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3118110826		CORREO ELECTRONICO	riancamo_747@hotmail.com o riancamo747@gmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	TERCER MES DE ENTRENES TEAM CASANARE BEACH U15. U17. U19	**FECHA**	15 DE OCTUBRE DE 2024



ACCION	TEAM CASANARE BEACH VOLLEY HOMBRES JUVENIL-U21	**FECHA**	15 DE OCTUBRE DE 2024



ACCION	ENTRENAMIENTO VOLIBOL PLAYA HOMBRES	**FECHA**	15 DE OCTUBRE DE 2024



ACCION	PREPARACION TACNICA ATLETAS SUB 19 JUVENILES MASCULIN0	**FECHA**	02 DE NOVIEMBRE DE 2024



ACCION	JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES JUVENIILES PEREIRA TEAM CAS-HOMBRES	**FECHA**	10 DE NOVIEMBRE DE 2024



ACCION	ENTRENADOR DIRIGIENDO A SUS ATLETAS EN LOS JDNJ PEREIRA CONTRA SANTANDER	**FECHA**	11 DE NOVIEMBRE DE 2024

EL SUSCRITO CONTRATISTA

RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0080 de 2024 cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL 1 PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE BPIN 2022005850020. EN LA DISCIPLINA DE VOLEIBOL PLAYA.", para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores 13 de octubre del 2024 al 12 de noviembre del 2024 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 27 días del mes de noviembre del 2024.

Firma:



Nombre: RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
No. Cédula: 74.753.085 de aguazul
No. Contacto: 3118110826
Correo electrónico: riancamo_747@hotmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 27 de noviembre de 2024

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, Ricardo Andelfo Castellanos Morales, identificado con Cédula de Ciudadanía número 74.753.085 de Aguazul-Casanare, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en los años 2024, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **13 de octubre de 2024** al **12 de noviembre de 2024**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023-2024 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales Art *387 ET*.de 2022

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
24,228.653	Adriana Consuelo	Herrera		esposa	47
1029660385	Laura Sofia	castellanos	Herrera	hija	19
1116553434	Paula Alejandra	Castellanos	Herrera	hija	27

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 208,000,00
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 162,500,00

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 080 de fecha 31 de julio de 2024, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
C.C. 74.753.085 de Aguazul-Casanare

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 27 de noviembre de 2024

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo Ricardo Andelfo Castellanos Morales, identificada con cédula de ciudadanía No. 74.753.085 expedida en Aguazul-Casanare, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI (X) NO (X)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente

RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
C.C. 74.753.085 de Aguazul-Casanare

Yopal, 27 de noviembre de 2024

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificada.**

2. SI ( ) NO (X) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 750 hasta 1.000 UVT,** (UVT 2024 -$47.065). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2024 está en $47.065)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000



Nombre Completo Contratista: RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES
No. Identificación: 74.753.085 de aguazul
No. móvil:3118110826

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL POS DE EPS SANITAS

La **EPS SANITAS** en desarrollo de su programa especial para la garantía y prestación del Plan Obligatorio de Salud denominado EPS **SANITAS**,

CERTIFICA

Que Ricardo Andelfo Castellanos Morales, identificado(a) con CC número 74753085, está registrado(a) en el POS DE EPS SANITAS con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 74753085
NOMBRES Y APELLIDOS	Ricardo Andelfo Castellanos Morales
TIPO DE AFILIADO	Titular
PARENTESCO	Titular
FECHA DE NACIMIENTO	17/11/1976
ESTADO DE LA AFILIACIÓN	0 Tiene Derecho A Cobertura Integral
CAUSA ESTADO DE AFILIACIÓN	10 - Cobertura Integral
FECHA DE INGRESO A EPS SANITAS	17/03/2022
FECHA DE RETIRO LABORAL / EPS SANITAS	Activo(a)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SANITAS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN OTRA EPS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN ÚLTIMO AÑO	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
RÉGIMEN	Contributivo
FECHA DE AFILIACIÓN AL RÉGIMEN	17/03/2022
NIVEL SISBEN	No aplica
EMPLEADOR(ES)*	

CEDULA DE CIUDADANIA 74753085 RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES Desde 01/07/2024 - Vigente N.I.T. 800152840 UNISANGIL Desde 01/07/2024 - Vigente N.I.T. 800152840 UNISANGIL Desde 01/05/2024 Hasta 30/06/2024CEDULA DE CIUDADANIA 74753085 RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES Desde 01/08/2023 Hasta 30/04/2024N.I.T. 800152840 UNISANGIL Desde 01/04/2022 Hasta 30/04/2024

Generado por interfaces 26/11/2024

ESTE DOCUMENTO "NO ES VÁLIDO" PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS.

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

YOPAL, **27/11/2024**
CASANARE,
COLOMBIA,
A quién interese

Por medio de la presente hacemos constar que **el señor RICARDO ANDELFO CASTELLANOS MORALES** con **Cédula de Ciudadanía** número **74753085**

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número	**091600049729**
Fecha de apertura	**22/02/2018**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 74753085		CASTELLANOS MORALES RICARDO ANDELFO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 12 34 31	AGUAZUL-CASANARE	6387471	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-11	2024-11	9477714885	9477714885	I	2024/12/19	2024/11/25	BANCO DE BOGOTA	0	$495,000

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	74753085	CASTELLANOS RICARDO	25-14	30	$1,600,000	$256,000	EPS005	30	$1,600,000	$200,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,600,000	$39,000	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,600,000	$256,000			$1,600,000	$200,000			$0	$0			$1,600,000	$39,000		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$256,000	$0	$0	$256,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$256,000	$0	$0	$256,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$39,000	$0	$0	$39,000
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$39,000	$0	$0	$39,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$200,000	$0	$0	$200,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$200,000	$0	$0	$200,000
TOTAL				1	$495,000	$0	$0	$495,000

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 74753085		CASTELLANOS MORALES RICARDO ANDELFO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 12 34 31	AGUAZUL-CASANARE	6387471	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-10	2024-10	9475558394	9475558394	I	2024/11/22	2024/10/17	BANCO DE BOGOTA	0	$402,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	74753085	CASTELLANOS RICARDO	25-14	30	$1,300,000	$208,000	EPS005	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-23	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$1,300,000**	**$208,000**			**$1,300,000**	**$162,500**			**$0**	**$0**			**$1,300,000**	**$31,700**		**$0**	**$0**

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$0	$0	$208,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$208,000	$0	$0	$208,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$0	$0	$31,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$31,700	$0	$0	$31,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				1	$402,200	$0	$0	$402,200