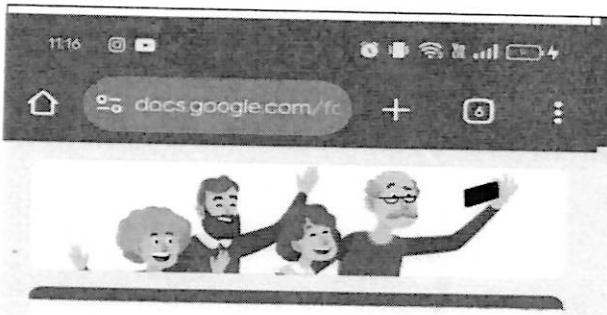
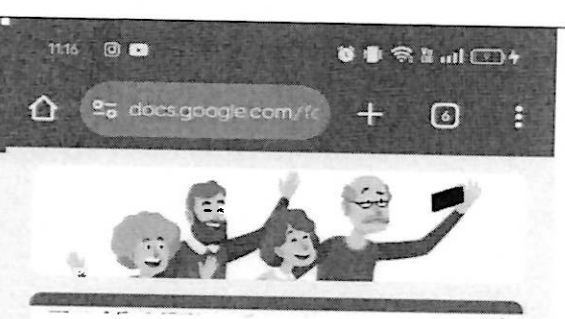
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 06 DE DICIEMBRE AL DE 30 DE DICIEMBRE DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024



CENTRO VIDA EL OSO

Espacio diseñado para registrar las atenciones a los adultos mayores

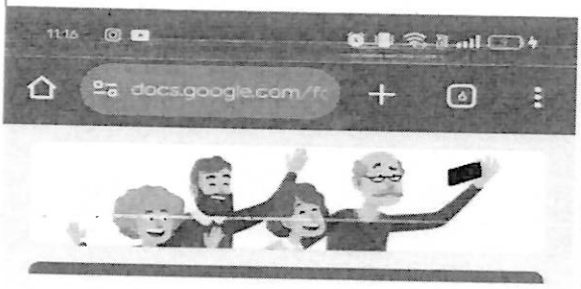


CENTRO VIDA EL OSO

Espacio diseñado para registrar las atenciones a los adultos mayores

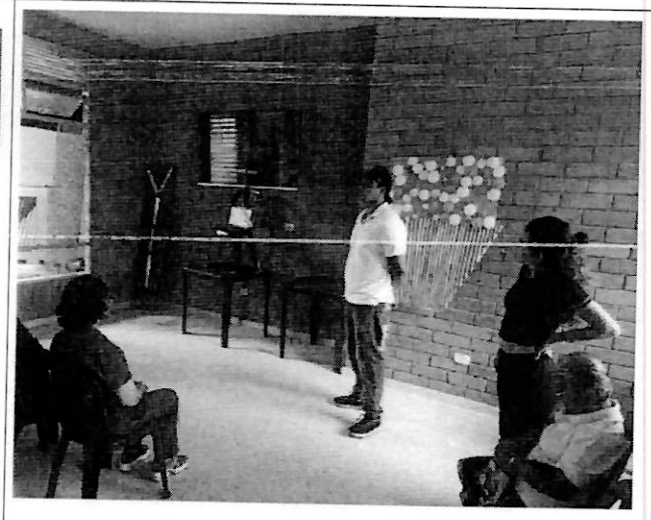
Obligación: I.1.
Nombre de la actividad: registro incidentes en piscina (google forms)
Fecha: N/A.
Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.

Obligación: I.1.1.
Nombre de la actividad: registro incidentes en piscina (google forms).
Fecha: N/A.
Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.

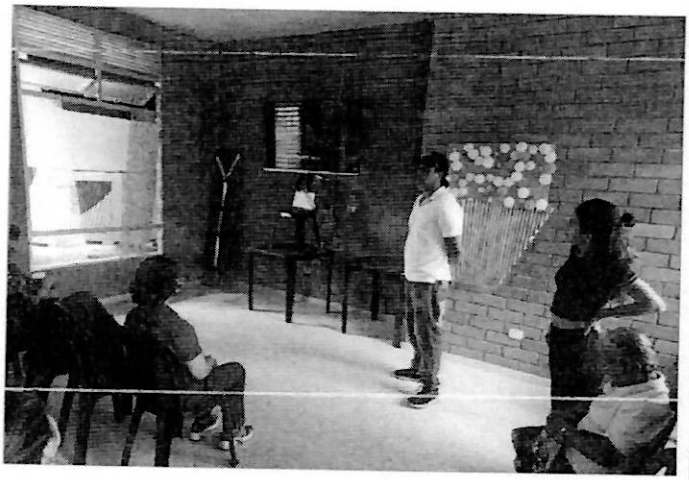
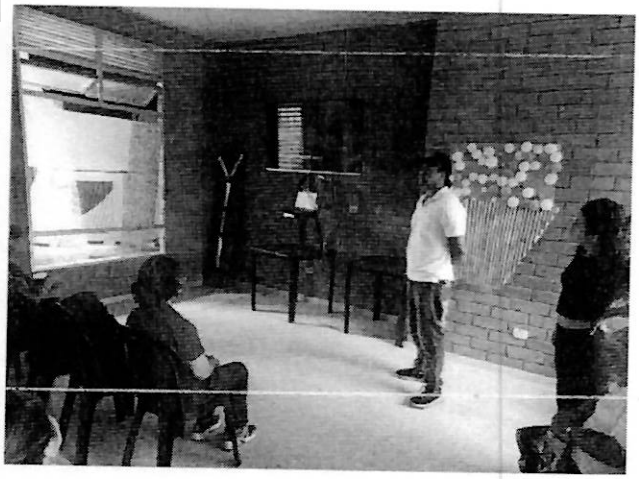
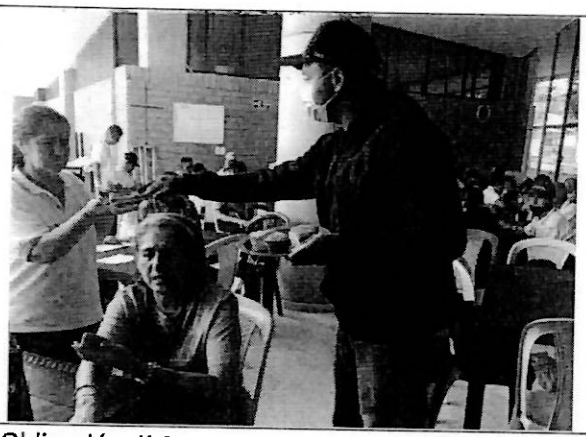
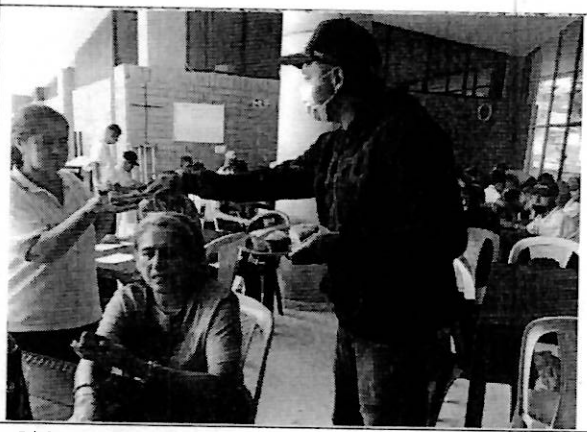


CENTRO VIDA EL OSO

Espacio diseñado para registrar las atenciones a los adultos mayores

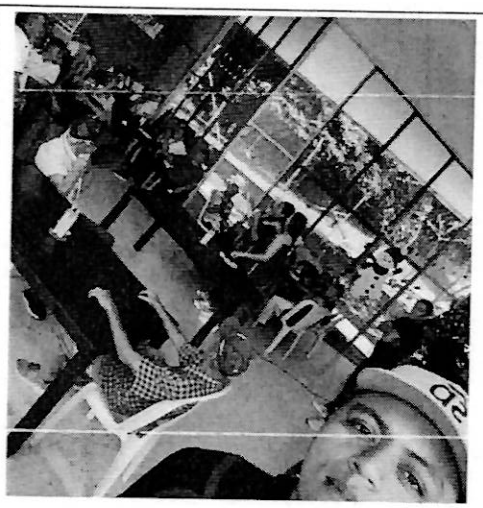


ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 06 DE DICIEMBRE AL DE 30 DE DICIEMBRE DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

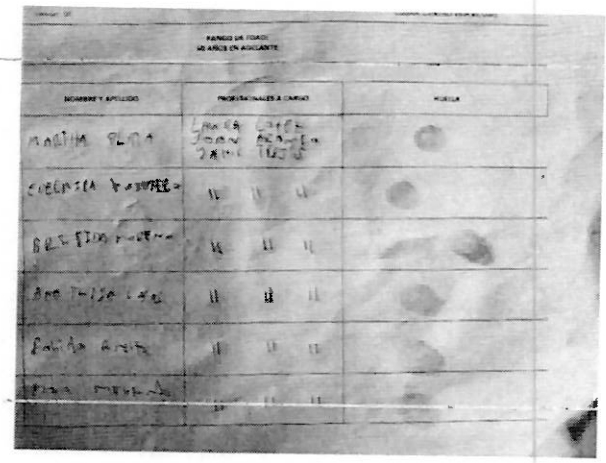
Obligación: I.1.2. Nombre de la actividad: registro incidentes en piscina (formato google forms). Fecha: N/A. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.	Obligación: J.1. Nombre de la actividad: capacitación productiva (promoción de uso de la piscina). Fecha: 20/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO
	
Obligación: J.1.1. Nombre actividad: capacitación productiva (promoción de uso de la piscina). Fecha: 20/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO	Obligación: J.1.2. Nombre actividad: capacitación productiva (promoci de uso de la piscina). Fecha: 20/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO
	
Obligación: K.1.	Obligación: K1.1. Nombre de la actividad: apoyo área de comedor.

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 06 DE DICIEMBRE AL DE 30 DE DICIEMBRE DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

Nombre de la actividad: apoyo área de comedor, alimentación usuarios. Fecha: 6/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.	Fecha: 6/12/2024 Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.



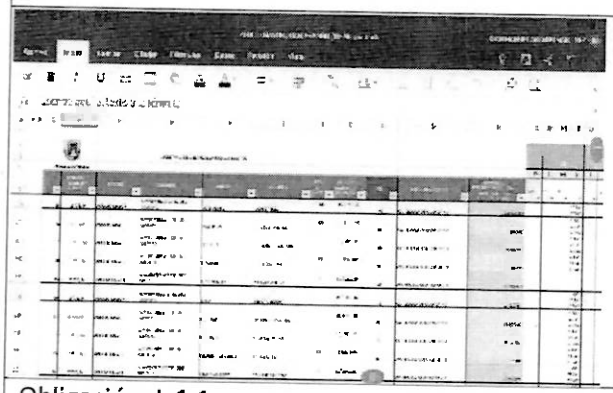
Obligación: K.1.2.
Nombre actividad: apoyo actividad (novena navideña).
Fecha: 16/12/2024.
Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.
Jornada: tarde.



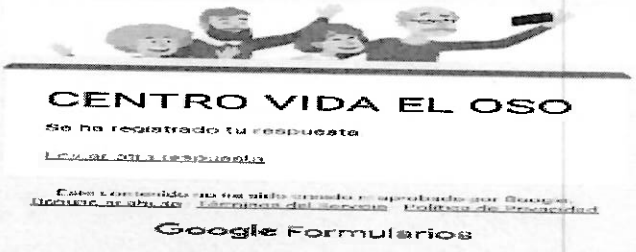
Obligación: L.1.
Nombre actividad: registro de actividades realizadas en zona húmeda (base de datos de Excel, formato google forms y asistencia tomada en la piscina).

Fecha: 18/12/2024.

Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.

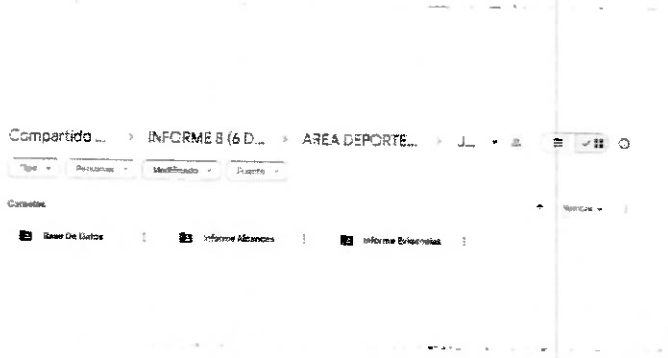


Obligación: L.1.1.

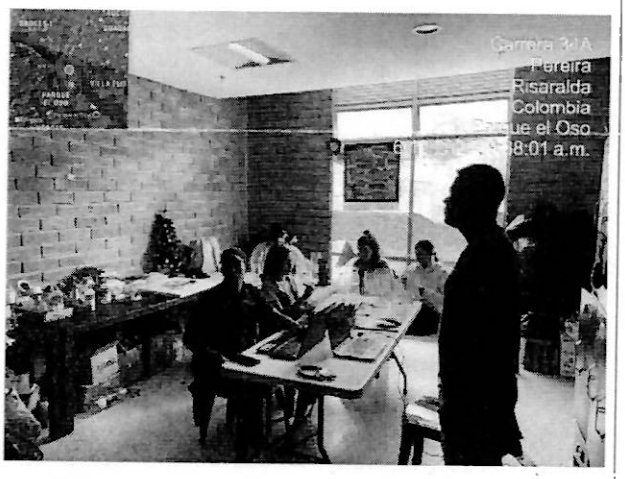


Obligación: L.1.2.

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 06 DE DICIEMBRE AL DE 30 DE DICIEMBRE DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

Nombre de la actividad: registro de actividades realizadas en zona húmeda (base de datos de Excel y formato google forms) Fecha: 18/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.	Nombre de la actividad: registro de actividades realizadas en zona húmeda (base de datos de Excel y formato google forms) Fecha: 18/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.
	
Obligación: M. 1. Nombre actividad: Correcta elaboración del informe de actividades y evidencias, y entrega del mismo en tiempo y fecha establecido por la asociación ciudad futuro. Fecha: 29/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.	Obligación: M.1.1. Nombre actividad: Correcta elaboración del informe de actividades y evidencias, y entrega del mismo en tiempo y fecha establecido por la asociación ciudad futuro. Fecha: 29/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.
	
Obligación: M.1.2. Nombre de la actividad: Correcta elaboración del informe de actividades y evidencias, y entrega	Obligación: N. 1. Nombre de la actividad: Reunión equipo de trabajo. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 06 DE DICIEMBRE AL DE 30 DE DICIEMBRE DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

del mismo en tiempo y fecha establecido por la asociación ciudad futuro. Fecha: 29/12/2024. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.	
 Obligación: N. 1.1 Nombre actividad: Reunión equipo de trabajo. Lugar: CENTRO VIDA EL OSO.	

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

NOMBRE

ISABELLA LOPEZ GONZALEZ
FISIOTERAPEUTA

PERIODO:
06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**ISABELLA LOPEZ GONZALEZ**					
Número del Contrato	***1.143.875.052***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	**FISIOTERAPEUTA**					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA EL OSO***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
a. Cumplir con los estándares de proceso, estándares de resultados, valoración inicial, diagnóstico y patologías, procesos de intervención y seguimiento	A.1 Se realizan procesos de intervención en los beneficiarios del centro vida el oso de acuerdo a sus patologías. - Mercedes Duque - Ana Beiba Arias - Gabriel Gallego - Martha Herrera - Carlos Gomez - Álvaro Holguín	A.1.1 Registro fotográfico	-Se evidencia la colaboración y el entusiasmo de los adultos mayores para realizar sus valoraciones, se realiza en espacios seguros para el adulto.
b. Realizar valoraciones individuales y documentadas del proceso de los beneficiarios del centro vida.	No se realiza esta actividad en este mes.	NA	- No aplica estos logros a este mes
c. Identificar e implementar atenciones individuales enfocadas en rehabilitación física y ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa según su pertinencia.	C.1. Se realizan ejercicios terapéuticos alineados a los componentes trabajados en el mes de la mano de los profesionales en deporte, con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayor.	C.1.1. Registro fotográfico de ejercicios terapéuticos	- En conjunto con los profesionales del deporte se logra impactar positivamente en los adultos mayores, incluyendo componentes mensuales durante sus intervenciones.

d. Planear y ejecutar talleres en temas afines de suma importancia para el desarrollo del programa	D.1 Se realiza capacitación sobre los ejercicios que se pueden realizar en casa, complementándose con folletos.	D.1.1 Registro fotográfico D.1.2 Folleto	Se realiza de manera eficaz donde los usuarios comprendieron y aceptaron de buena manera la charla.
e. Planear y ejecutar junto a los profesionales de deporte, planes de intervención enfocados a mejorar aspectos relevantes de los beneficiarios.	E.1. Se realiza un plan de ejecución de las actividades/terapias que se le realizan a los adultos mayores	E.1.1. Registro fotográfico de intervención por área de deporte	Se ejecuta el plan de intervención y se lleva a cabo en el centro vida.
f. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	F.1. No se ejecuta esta actividad este mes	F.1.1. N/A	

g. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo- plan clase y seguimientos.	G.1 Se realiza la planificación de las terapias que se les realiza a los adultos mayores priorizados	G.1.1. Registro fotográfico de la ejecución de actividades	Se logra llevar a cabo las planificaciones de los adultos mayores del centro vida y son bien recibidas por los usuarios intervenidos.
H. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.	H.1. Se registran las valoraciones individuales y masivas por el Google forms del centro vida y en el Excel de actividades ejecutadas.	H.1.1. Registro Google forms H.1.2. Excel de actividades	Se logra registrar las intervenciones adecuadamente
I. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centor vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	I.1. No se ejecuta esta actividad este mes	NA	NA

J. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	J.1. El informe reposará en la carpeta del drive compartida por la coordinación donde quedan al igual todas las evidencias.	J.1.1. Informe #8 J.1.2.Pantallazo de informe en la carpeta del drive	-La información reposa en el drive y se anexó sin ningún inconveniente.
K. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten	K.1. No se ejecuta este mes	NA	NA
L. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	L.1 Se realiza apoyo a las demás áreas en sus actividades con los adultos mayores del centro vida	L.1.1.Registro fotográfico	Se dió cumplimiento a actividades y se apoyó a las áreas según requiriera.

Firma
Nombre: ISABELLA LOPEZ GONZALEZ
CC. 1.143.875.052
Reviso Eduin Héctor Campos Campos

Plan de actividad física

A	B	C	D	E	F	G	H
DIA 1	Trabajo de fuerza muscular	En el gimnasio asegurando que esten en un espacio seguro	1. Con bandas en tobillos entre los pies, y con una pesa a su preferencia de peso y toleracia realizara una sentadilla (10 rep de 2 series)	2. con una pesa a toleracia realizara flexion de codo con elevancion de brazos realizando un press de hombro (7-8 rep de 2 series)	se ponen una banda elastica en los tobillos y dejando un pierna en flexion llevara la otra a extension y alternara por pierna completando 12 repeticiones por pierna (2 series)	4. en bipedo con banda elastica en las muñecas y los brazos extendidos hacia al frente realizará apertura de brazos hacia los lados.	
DIA 2	Ejercicios de coordinacion	En un lugar seguro y amplio	1. Con aros los adultos mayores se harán en el centro del aro, y primero escuchará instrucciones de adentro y afuera y seguiran las mismas instrucciones	2. En la misma posicion se les dará indicacion de adentro y afuera y tendrán que hacer lo contrario (si se dice adentro debe de ir afuera)	3. En la misma posción se dará la indicación de a la derecha a la izquierda, adelante, atrás y deberan de seguir las mismas instrucciones.	4. En la misma posicion se dará las mismas instrucciones del punto 3. pero deberán de realizar lo contrario.	

Hoja1 Hoja2 +

Accesibilidad: es necesario investigar

Plan de terapias físicas

8. CARGO FISIOTERAPEUTA
NOMBRE: ISABELLA LOPEZ

	ventosas en la zona afectada -En posición sedente y con la ayuda de un balón de goma se le pide al usuario que pase el balón por encima de la cabeza y se lo entregue al profesional que esta posicionado atrás de él. 10rep de 3 series.

ANA BEIBA ARIAS (artrosis)	SESIONES
	3. Se realiza movilidad articular - En posición sedente con ayuda de una banda elástica en los tobillos y sujetada a la pata de una silla se realiza extensión de rodilla (3 series de 10 rep) - En posición bípeda y con ayuda de una banda se pondrá la banda entre los pies y hará flexión de cadera con flexión de rodillas (llevando rodilla al pecho) unilateral de manera alternada (2 series de 10 rep) - Con ayuda de una silla, realizará sentadilla



Póngase de pie delante de una mesa o respaldo de una silla, con las piernas ligeramente separadas.

Apóyese en la silla para mantener el equilibrio y posteriormente suéltese y permanezca sin agarrarse.

Levante lentamente la pierna lo más alta posible de puntillas hasta llegar a 12 ó 30 cm del suelo.

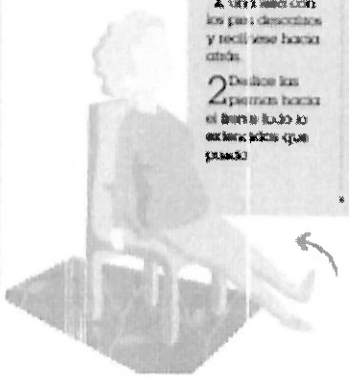
Permanezca en esta posición durante unos 3 segundos.

Vuelva a colocar despacio lentamente la pierna hasta llegar a los talones y apóyese nuevamente en el suelo.

Haga el ejercicio apoyándose primero en una pierna y luego con la otra de forma rotatoria.

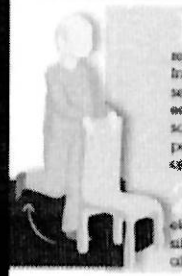
La segunda y cuidado rodillas deben mantenerse rectas durante todo el ejercicio.

ESTIRAMIENTO DE TOBILLOS



1. Siéntese en una silla con los pies descalzos y recuéstese hacia atrás.
2. Deslice las piernas hacia el frente todo lo extienda(s) que pueda.
3. Doble los dedos de los pies mirando hacia usted.
4. Doble los tobillos de forma que los pies se alejen de usted.
5. Si no nota el tensión, repítalo con los talones levantados levemente del suelo.

FLEXION DE RODILLA



Póngase de pie ante una mesa o respaldo de una silla. Inicialmente agárrese para mantener el equilibrio, después suéltese e incluso podrá hacerlo con los ojos cerrados.

Doble lentamente la rodilla hacia atrás y elévela lo más alto posible hasta aproximarla al muslo.

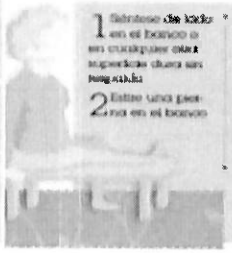
Aguante en esta posición.

Comience a bajar lentamente la pierna hasta su posición inicial.

Repita la misma con la otra pierna.

A medida que progrese puede ir añadiendo modificaciones (pesas de tobillo, etc).

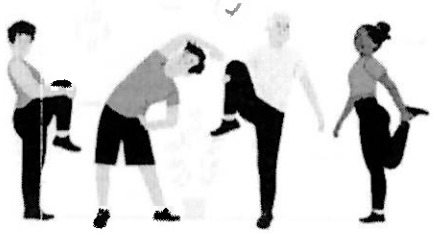
ESTIRAMIENTOS DE LOS TENDONES DEL MUSLO



1. Siéntese de lado en el banco o en cualquier otra superficie dura sin respaldo.
2. Estire una pierna en el banco.
3. La otra pierna está fuera del banco y con el pie apoyado en el suelo.
4. Permanezca así con la espalda recta y flexione hacia adelante flexionando las caderas, hasta que sienta un tirón por el estiramiento en la pierna.
5. Comience a inclinarse hacia adelante flexionando las caderas, hasta que sienta un tirón por el estiramiento en la pierna.
6. Aguante en esta posición.
7. Suelte y vuelva a repetirlo con la otra pierna.
8. Repítalo de 3 a 5 veces.

Alcaldía de PEREIRA

ESTIMULACION FISICA



ASOCIACION CIUDAD FUTURO
NIT 900415283-4

CENTRO VIDA EL OSO
FISIOTERAPEUTA
ISABELLA LOPEZ GONZALEZ

RECOMENDACIONES

EXTENSIÓN DEL TRICEPS

Siéntese en una silla. Ponga los pies

ACTA SEGUIMIENTO

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión 01

Fecha de Vigencia Mayo 10 de 2017

Fecha: 18-12-2024	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 09:30	**Hora Fin:** 10:30
Tema: Visita Domiciliaria			
Responsable: Equipo Interdisciplinario		**Elaborado por:** Luz Consuelo López	
Proceso / Subproceso / Actividad: Verificar estado de salud			
Lugar: Casa de la usuaria Mz 32 C5			

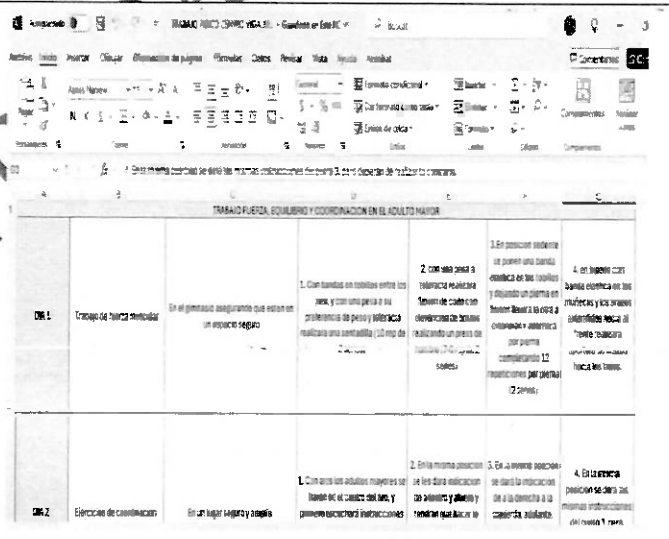
AGENDA

1.	Salida del centro vida
2.	Saludo de bienvenida
3.	Videollamada con Fisioterapeuta
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	

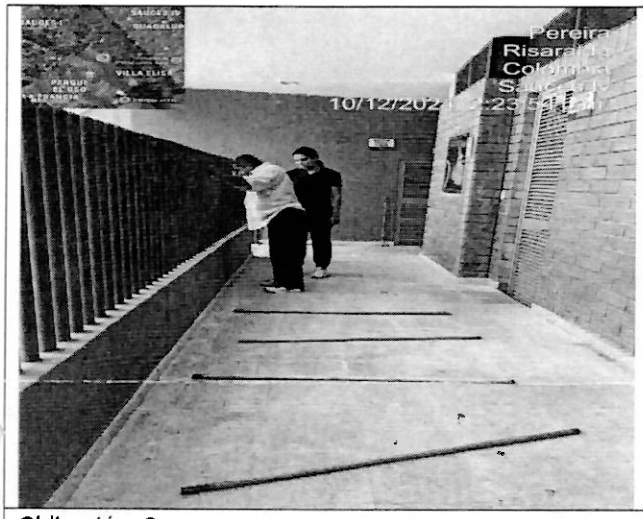
El día 19 de [illegible] visita

Página 1 / 4

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 05 DE JULIO – 05 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: A Nombre actividad: Seguimiento Fecha: 18 de diciembre 2024 Lugar: Centro vida el oso	Obligación: A Nombre de la actividad: Terapia individual Fecha: 12 de diciembre de 2024 Lugar: Centro vida el oso
	
Obligación: A Nombre de la actividad: Terapia individual Fecha: 12 diciembre de 2024 Lugar: Centro vida el oso	Obligación: C. Nombre actividad: Ejercicio terapéutico Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 05 DE JULIO – 05 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: C.
Nombre actividad: Ejercicios terapéutico
Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: C.
Nombre actividad: Ejercicios terapéutico
Fecha: 12 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



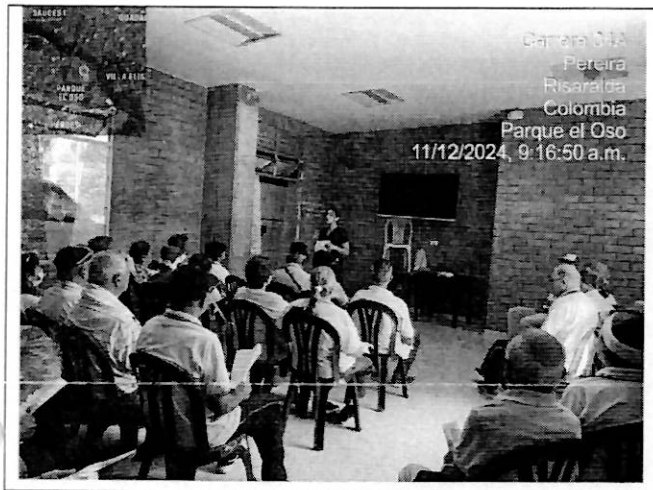
Obligación: D.
Nombre actividad: Capacitación
Fecha: 11 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



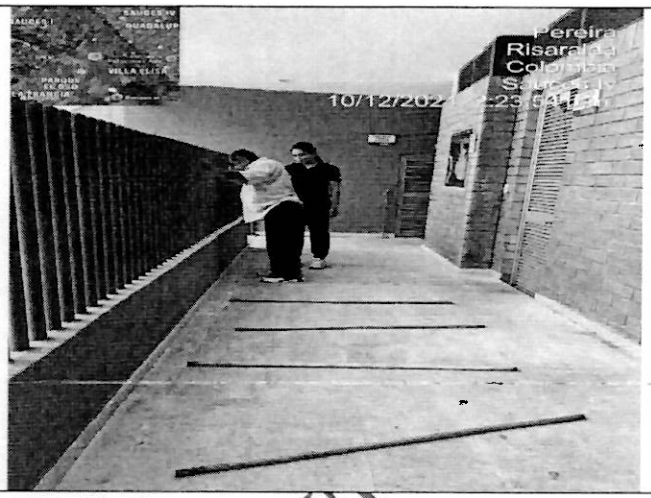
Obligación: D.
Nombre actividad: Capacitación
Fecha: 11 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

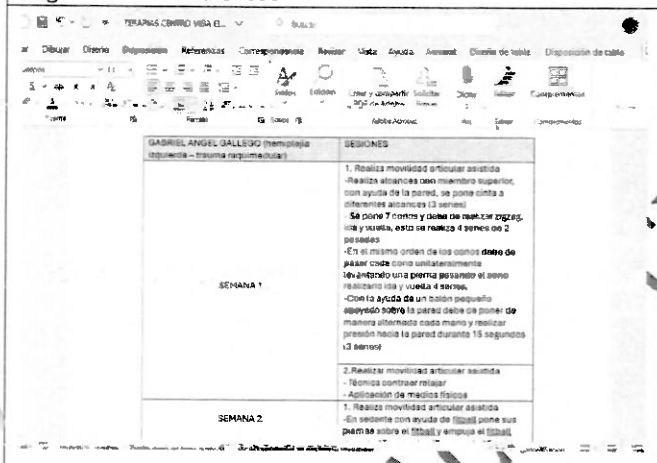
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 05 DE JULIO – 05 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: D.
Nombre actividad: Capacitación
Fecha: 11 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso

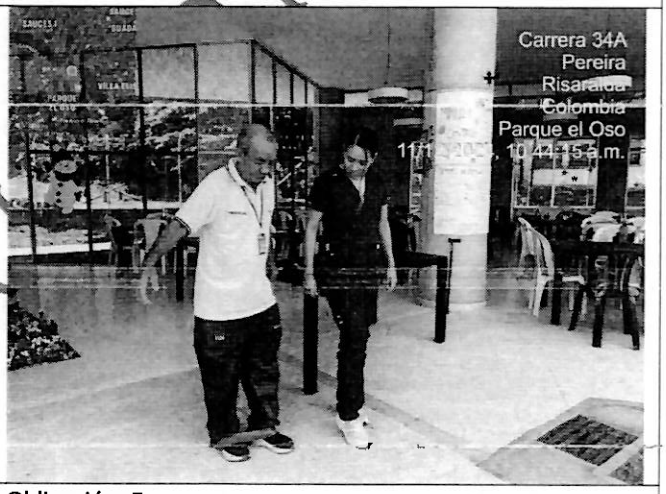


Obligación: E.
Nombre actividad: Plan de intervención
Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



GABRIEL ANGEL GALLEGO (hemiplejia izquierda – trauma raquimedular)	SESIONES
SEMANA 1	1. Realiza movilidad articular asistida -Realiza alcances con miembro superior, con ayuda de la pared, se pone cinta a diferentes alcances (3 series) -Se pone 7 conos y debe de realizar zigzag, ida y vuelta, esto se realiza 4 series de 2 pasadas -En el mismo orden de los conos debe de pasar cada cono unilateralmente llevándolo una pierna pasando el cono realizando ida y vuelta 4 series. -Con la ayuda de un balón pequeño apoyado sobre la pared debe de poner de manera alternada cada mano y realizar presión hacia la pared durante 15 segundos x3 series 2.Realizar movilidad articular asistida - Técnica contraer relajar - Aplicación de medios físicos
SEMANA 2	1. Realiza movilidad articular asistida -En sedente con ayuda de fitball pone sus pies se sobre el fitball y empuja el fitball

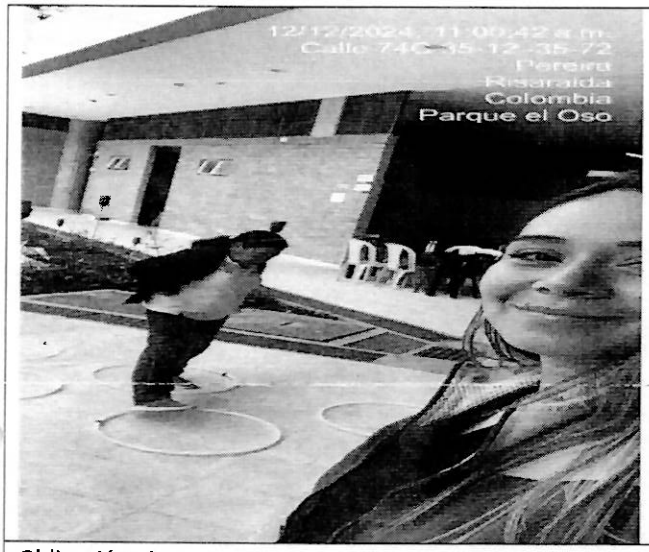
Obligación: E.
Nombre actividad: Plan intervención
Lugar: Centro vida el oso



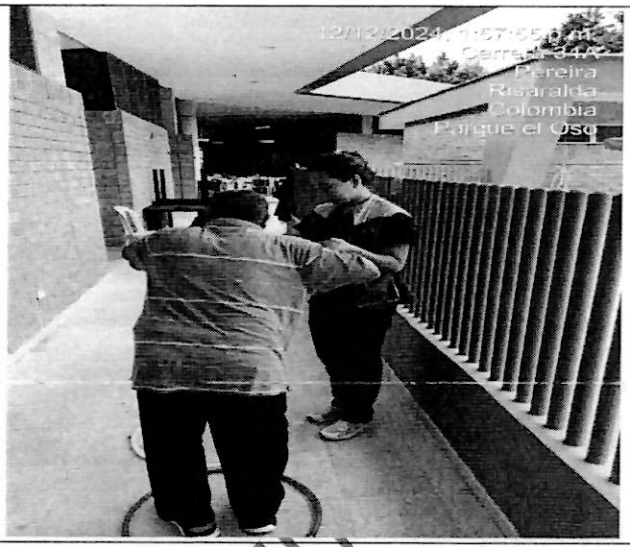
Obligación: E.
Nombre actividad: Terapia individual
Fecha: 11 de diciembre 2024
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

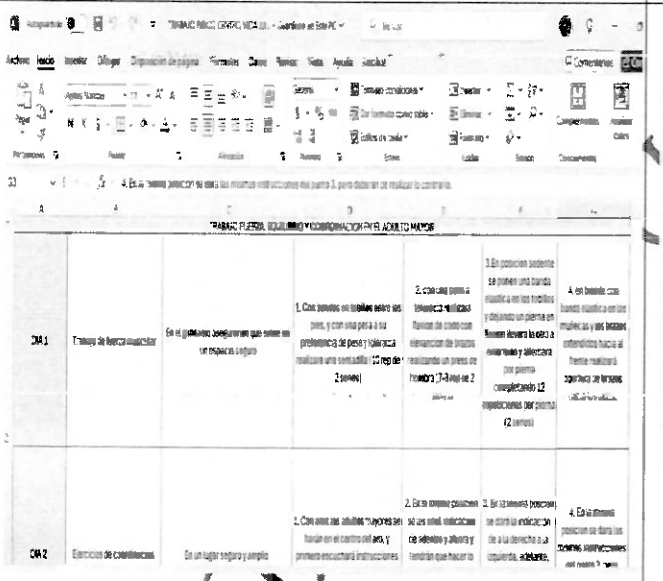
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 05 DE JULIO – 05 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: G.
Nombre actividad: Terapia fisica
Fecha: 12 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: G.
Nombre actividad: Terapia física
Fecha: 12 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso

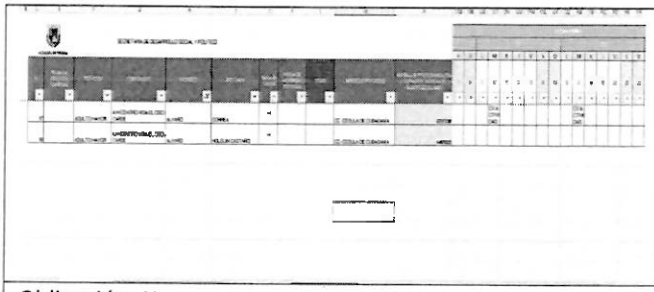


Obligación: G.
Nombre actividad: Terapia física
Lugar: Centro vida el oso

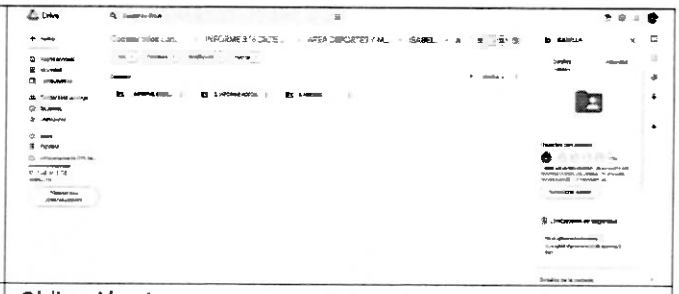


Obligación: H.
Nombre actividad: Registro para manejo de información
Lugar: Centro vida el oso

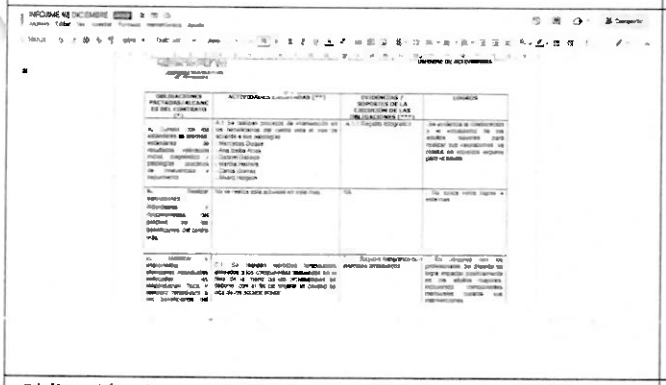
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 05 DE JULIO – 05 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: H.
Nombre actividad: Registro para manejo de informacion
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: J.
Nombre actividad: Entrega de informe mensual
Fecha: 22 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: J.
Nombre actividad: Entrega de informe mensual
Fecha: 06 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: L
Nombre actividad: Apoyo a ruta Samaria
Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: L
Nombre actividad: Apoyo a manualidades
Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: L
Nombre actividad: Apoyo a manualidades
Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

HARBY COPETE ANDRADE

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y RECREACION

PERIODO:
DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE EICIEMBRE DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**Harby Copete Andrade**					
Número del Contrato	***82361623***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	x
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	**LICENCIADO EN ACTIVIDAD FISICA**					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
A. REALIZAR EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL POR MEDIO DEL FORMATO SUMINISTRADO POR LA ASOCIACIÓN A CADA UNO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA Y CON BASE EN ESTA, REALIZAR PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL.	A.1. Tema: evaluación de los usuarios *Las evaluaciones se realizaron en diferentes meses del contrato en los cuales no estuve presente. No aplica para dicho informe.*	**N/A**	N/A
B. REALIZAR SEGUIMIENTO DOCUMENTADO DE LOS BENEFICIARIOS DE CENTRO VIDA.	Se realizan evaluaciones finales el 10 de diciembre de 2024, dichos resultados reposan en las carpetas físicas de cada uno de los usuarios evaluados del centro vida el Oso. Se anexa un Documento de Excel con el resumen de los registros alcanzados por cada usuario en cada una de las pruebas realizadas durante las evaluaciones finales.	**b.1.1** *Registro fotográfico* **b.1.2** *Registro fotográfico* **b.1.3** *Registro Fotográfico valoración usuarios*	✔ Usuarios evaluados con Test físicos Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.

C. IDENTIFICAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES, DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, PARA PROYECTAR ASÍ, EL DESARROLLO DE PROCESOS FORMATIVOS	• Se realizan cronogramas de actividades semanales incluyendo no sólo la práctica de actividad física sino también, actividades de disfrute y recreación. Se organiza el cronograma de actividades con diferentes actividades semanales, en las cuales soy participe.	**C.1.1** Registro fotográfico **C1.2** Registro fotográfico **C1.3** Registro fotográfico	✔ Fomentar la importancia de las capacidades motrices Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
D. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN, DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN DIFERENTES NIVELES	Las recomendaciones del contrato para ejecutar dicho objetivo, son los siguientes: • Actividad física. • Gimnasio Para el periodo comprendido en este informe se realizaron diferentes actividades enmarcadas en los lineamientos anteriormente nombrados (CLASES)	**D.1.1** *Registro fotográfico* **D.1.2** *Registro fotográfico* **D.1.3** *Registro fotográfico*	Desarrollo de las capacidades físicas en los usuarios del Centro Vida Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
E. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.	Se realizan actividades de Recreación con evidencia en las cuales se realiza un aprovechamiento del tiempo libre a los usuarios que han querido pertenecer a las clases nombradas.	**E.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase de Recreación ***E.1.2*** *Registro fotográfico* ***E.1.3*** *Registro fotográfico*	Actividades recreativas que les ayudan a los usuarios del centro vida a la estimulación de memoria y la evasión al sedentarismo. Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.

F. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE CULTURA Y DANZAS, TENIENDO EN CUENTA LOS INTERESES DE LOS BENEFICIARIOS	Las Danzas se dictan los lunes y miércoles. Para el cumplimiento de dicho alcance se apoya en las clases con la técnica y coordinación de las danzas.	**F.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase de Danzas **F.1.2** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase de Danzas	Desarrollo positivo del componente de danzas a petición de los usuarios. Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
G. APOYAR LA PLANEACIÓN, ORGANIZACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENCUENTROS INTERGENERACIONALES.	No aplica para dicho periodo	**N/A**	
H. IMPLEMENTAR TALLERES GUÍA CON TEMAS DE SUMA IMPORTANCIA EN EL ÁREA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.	Las capacitaciones y cine foros se realizan por parte del área de deportes los días sábados. No aplica para el presente informe.	***N/A***	

I. PROMOCIONAR LA PRÁCTICA DE DEPORTE FORMATIVO Y EDUCATIVO QUE MEJORE LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE Y DESARROLLO MOTRIZ A TRAVÉS DEL JUEGO, FACILITANDO RELACIONES INTERPERSONALES.	Realización de actividades de equilibrio, coordinación y estiramientos en donde se le explica a cada grupo la importancia del deporte formativo. Realización de actividades de deporte formativo en el mes de Diciembre	i.1.1 *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo usuarios en gimnasio *i.1.2 Registro fotográfico* Imagen que se anexa de estiramiento parque el oso *i.1.3 Registro fotográfico*	Archivos que reposan en el archivo de centro vida Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
J. ELABORAR Y ENTREGAR OPORTUNAMENTE DIARIO DE CAMPO O PLAN CLASE	Se realizan los planes clase para cada una de las actividades programadas por el área de DEPORTES.	**J1.1** Registro de documento (planes clase) **J1.2** Registro de documento (planes clase) **J1.3** Registro de documento (planes clase)	Archivos que reposan en el archivo de centro vida Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
K. LLEVAR LOS REGISTROS ESTABLECIDOS PARA EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN Y EL CONTROL DE LA MISMA.	Se envía por correo la base de datos en la que reposa el registro de cada una de las actividades realizadas en el presente periodo de pago y la asistencia de los usuarios en las actividades desarrolladas por el profesional PERIODO: 06 de Diciembre al 30 de Diciembre	**K.1.1** *Registro de documento (Excel)*	Archivos que reposan en el archivo de centro vida Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.

L. REALIZAR ACOMPAÑAMIENTO CONSTANTE EN LOS DIFERENTES ESPACIOS DEL CENTRO VIDA DONDE SE ENCUENTREN LOS BENEFICIARIOS, ESPECIALMENTE EN LA ZONA DEL COMEDOR	Acompañamiento en la zona del comedor, de acuerdo al cronograma enviado por la nutricionista ya sea en semana 1, 2, 3 o semana 4.	**L.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo almuerzo **L.1.2** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo almuerzo **L.1.3** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo cena	Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
M. ENTREGAR OPORTUNAMENTE INFORME DE ACTIVIDADES DEBIDAMENTE DILIGENCIADO Y CON SUS RESPECTIVAS EVIDENCIAS (FORMATOS, LISTADOS, REGISTRO FOTOGRAFICO, ENTRE OTRAS).	Se realiza entrega del informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias a la coordinación en la fecha acordada.	**M.1** *Archivo que reposa en el Drive* Carpeta Informes Centro Vida	Se logra evidenciar claramente cada alcance debido a las evidencias. Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.

N. ASISTIR A REUNIONES Y ACTIVIDADES DE APOYO A LAS QUE SEA CONVOCADO Y OTRAS ACTIVIDADES QUE SE CONCRETEN	Se asiste a reunión el 6 de diciembre de 2024 con coordinación de centro vida para el tema "evaluaciones finales y cierre de año" Se acompaña el encuentro de redes de apoyo el 14 de diciembre de 2024.	**N.1.1** *Registro fotográfico.* **N.1.2** *Registro fotográfico.* **N.1.3** *Registro fotográfico.*	Programación para cada evento y aclaración al final de cada actividad para otros logros en un futuro próximo. Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.
O. APOYAR ACTIVIDADES DE LAS DEMAS AREAS CUANDO SEA REQUERIDO	Durante este periodo informado, se ha realizado, un acompañamiento en diferentes actividades de las demás áreas como es: CAPACITACIÓN DE MOVILIDAD DECORACIÓN CENTRO VIDA ACOMPAÑAMIENTO A RUTA	**O.1.1** *Registro fotográfico.* Imagen que se anexa de apoyo coordinación festival gastronómico **O.1.2** *Registro fotográfico.* Imagen que se anexa de apoyo decoración festival gastronómico **O.1.3** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo lectura buzón de sugerencias.	. Ejecución de los eventos con excelencia debido al apoyo a diferentes áreas. Se culmina con éxito dicha obligación en el informe 8.

Harby Copete Andrade

Firma
Nombre: Harby Copete Andrade
CC. 82361623
Reviso Eduin Héctor Campos Campos

Anexos

LICENCIADO EN ACTIVIDAD FISICA
NOMBRE: HARBY COPETE ANDRADE

Edificio

Alcaldía de PEREIRA

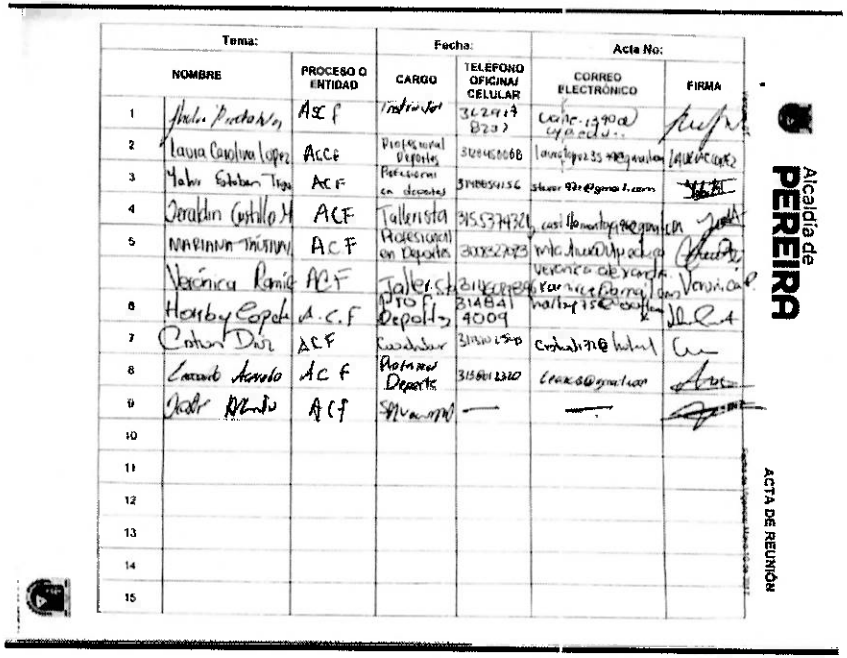
ACTA DE REUNIÓN

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 6-12-2024	Acta No:	Hora Inicio: 9:15	Hora Fin: 10:00
Tema: Evaluaciones finales y cierre de año			
Responsable: Area Deportes - Talleristas		Elaborado por: Leonardo Arredo	
Proceso / Subproceso / Actividad:			
Lugar:			

ALCANCE N.
REUNIONES



Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Tema:			Fecha:		Acta No:	
	NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELEFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	[illegible]	ACF	Instructor	3229414	[illegible]	[illegible]
2	Laura Carolina Lopez	ACCE	Profesional Deportes	3124460668	[illegible]	[illegible]
3	Yabir Esteban Tigu	ACF	Practicante en docencia	3148854156	[illegible]	[illegible]
4	Geraldin Castillo H	ACF	Tallerista	3155774320	[illegible]	[illegible]
5	MARIANA TRUJILLO	ACF	Profesional en Deporte	3008274789	[illegible]	[illegible]
	Veronica Ramir	ACF	Tallerista	3145[illegible]	[illegible]	[illegible]
6	Harby Copete	A.C.F	PTO Deportes	314841 4009	[illegible]	[illegible]
7	Cristian Diaz	ACF	Coordinador	3113015[illegible]	[illegible]	[illegible]
8	Leonardo Acevedo	AC F	Profesional Deporte	3136012310	[illegible]	[illegible]
9	Jader Alzate	ACF	Supervisor	—	—	[illegible]
10						
11						
12						
13						
14						
15						


S 426
BOSQUEBRADAS
capturada en motorola one fusion
Harby Copete Andrade



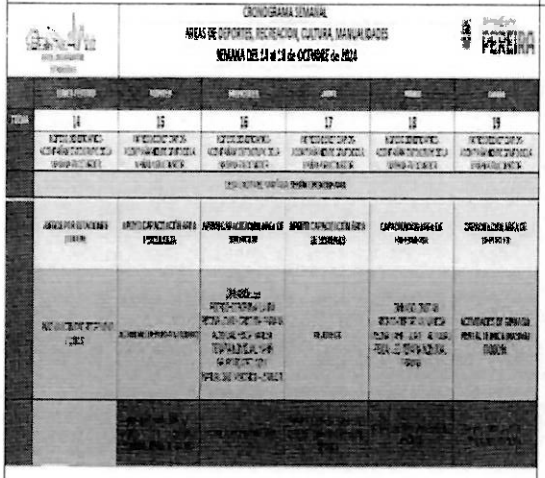
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: B. *Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.*
Nombre de la actividad: B.1.1 *Seguimiento de las condiciones físicas.*
Fecha*: 10 de diciembre de 2024.*
Lugar*: Centro vida el Oso.*



Obligación: B. *Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.*
Nombre de la actividad: B.1.1 *Seguimiento de las condiciones físicas.*
Fecha*: 10 de diciembre de 2024.*
Lugar*: Centro vida el Oso.*

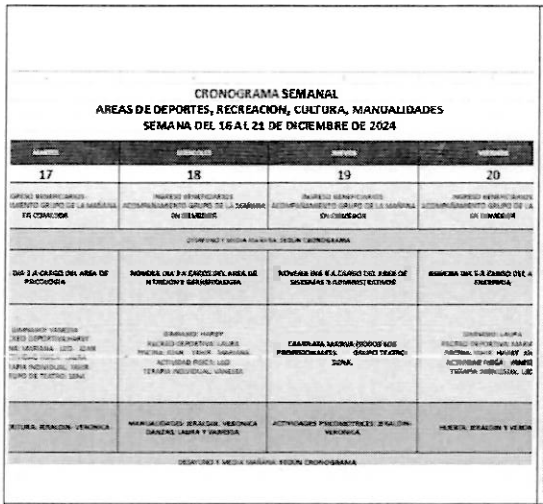

CRONOGRAMA SEMANAL
ÁREAS DE DEPORTES, RECREACIÓN, CULTURA, MANUALIDADES
SEMANA DEL 14 al 19 de OCTUBRE de 2024

Obligación*: B. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.*
Nombre de la actividad: B.1.1 *Seguimiento de las condiciones físicas. (REGISTRO EN CARPETAS)*
Fecha*: 18 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso*

	25-nov	10-dic	TOTAL
LAURA	16	12	28
MARIANA	16	12	28
VANESA	16	12	28
HARBY	18	10	28
YAHIR	17	11	28
LEONARDO	17	11	28
			168

Obligación*: C. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.*
Nombre de la actividad: C.1.1 *Cronograma de actividades individuales*
Fecha*: 16 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



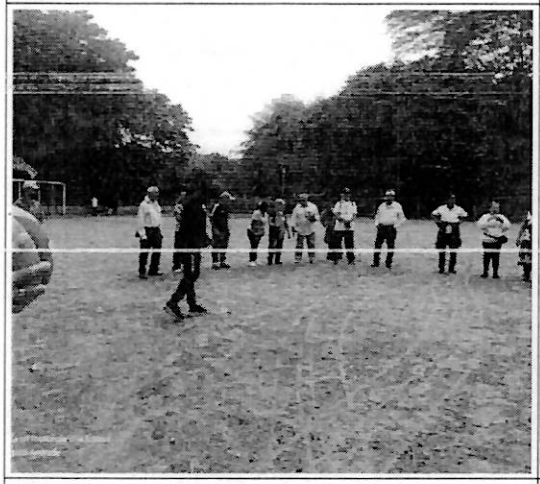
CRONOGRAMA SEMANAL
AREAS DE DEPORTES, RECREACION, CULTURA, MANUALIDADES
SEMANA DEL 16 AL 21 DE DICIEMBRE DE 2024

17	18	19	20
INGRESO BENEFICIARIOS ACTIVIDAD GRUPO DE LA MAÑANA EN CIMACION	INGRESO BENEFICIARIOS ACTIVIDAD GRUPO DE LA MAÑANA EN GIMNASIO	INGRESO BENEFICIARIOS ACTIVIDAD GRUPO DE LA MAÑANA EN CIMACION	INGRESO BENEFICIARIOS ACTIVIDAD GRUPO DE LA MAÑANA EN CIMACION
DESAYUNO Y MEDIA MAÑANA SEGUN CRONOGRAMA			
DIA LIBRE A CARGO DEL AREA DE PSICOLOGIA	NOMINA DIA LIBRE A CARGO DEL AREA DE NUTRICION Y GERIATRIA	NOMINA DIA LIBRE A CARGO DEL AREA DE SISTEMAS Y ADMINISTRATIVO	NOMINA DIA LIBRE A CARGO DEL AREA DE ENFERMERIA
GIMNASIO VANESSA VIDEO DEPORTIVO MARIET MEDIA MAÑANA LIDO - JEAN TERAPIA OCUPACIONAL YANETH TERAPIA INDIVIDUAL YANETH EQUIPO DE TEATRO SENA	GIMNASIO HARVY PASEO DEPORTIVO LAURA PISCINA JEAN YANETH MAÑANA ACTIVIDAD FISICA LIDO TERAPIA INDIVIDUAL VANESSA	CAMINATA MAÑANA (RODOFOS PENSIONADOS) GRUPO TEATRO SENA	GIMNASIO LAURA PASEO DEPORTIVO MARIA PISCINA JEAN YANETH MAÑANA ACTIVIDAD FISICA LIDO TERAPIA INDIVIDUAL LIC
PINTURA JERALDIN VERONICA	MANUALIDADES JERALDIN VERONICA DANZAS LAURA Y VANESSA	ACTIVIDADES PSICOMOTRICES JERALDIN VERONICA	HUERTA JERALDIN Y VERON
DESAYUNO Y MEDIA MAÑANA SEGUN CRONOGRAMA			

Obligación: *C. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.*
Nombre de la actividad: C.1.1 *Cronograma de actividades área de deportes y recreación para Marta Vinasco.*
Fecha*:20 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso*



Obligación: *C. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.*
Nombre de la actividad: C.1.3 *Carpeta proyectada con actividades psicomotrices para el beneficiario Efraín Bermúdez*
Fecha*: 20 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso*

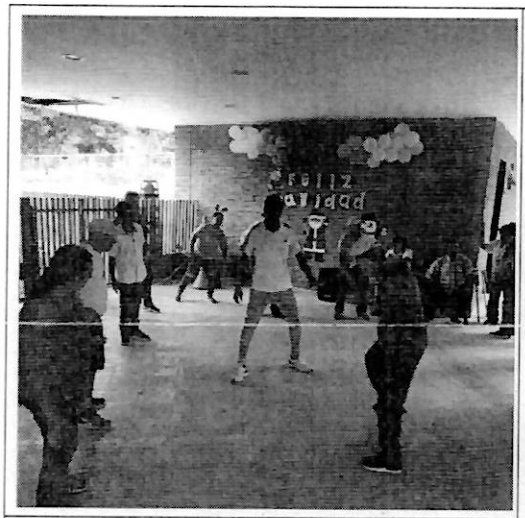


Obligación: D. *Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.*
Nombre de la actividad: D.1.1 *Movilidad articular y rangos de movimiento actividad física.*
Fecha*:11 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso*



Obligación*: D. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.*
Nombre de la actividad: D.1.1 *Registro fotográfico clase de gimnasio.*
Fecha*: 17 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso.*

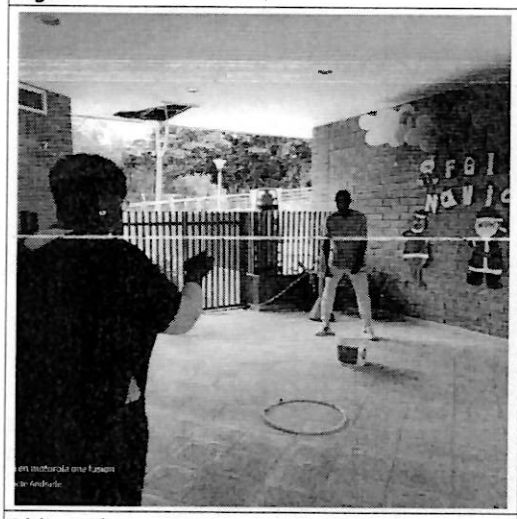
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: *D. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.*
Nombre de la actividad: D.1.1 *Registro fotográfico clase de natación.*
Fecha*: 18 de diciembre de 2024*
Lugar*: Centro vida el Oso.*



Obligación: *E. Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre.*
Nombre actividad*: **E.1.1** Registro fotográfico. Mejoramiento de la motricidad fina.*
Fecha: *6 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*



Obligación: *E. Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre.*
Nombre actividad*: **E.1.1** Registro fotográfico, actividad de puntería (BOLOS)*
Fecha: *07 diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*



Obligación: *E. Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre.*
Nombre actividad*: **E.1.1** Realización de faroles.*
Fecha: *19 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*

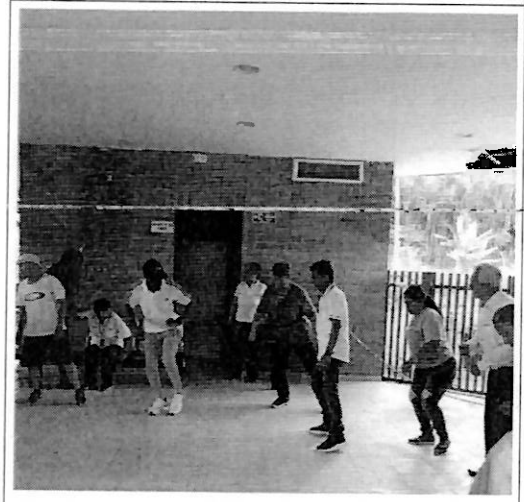
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



***Obligación**: F. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura y danzas, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios*
***Nombre actividad: F.1.1** Lectura de novena.*
***Fecha**: 17 de diciembre de 2024*
***Lugar**: Centro vida el Oso.*



***Obligación**: F. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura y danzas, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios*
***Nombre actividad: F.1.1** Importancia de la luz, celebración 7 de diciembre.*
***Fecha:**7 de diciembre de 2024*
***Lugar**: Centro vida el Oso.*

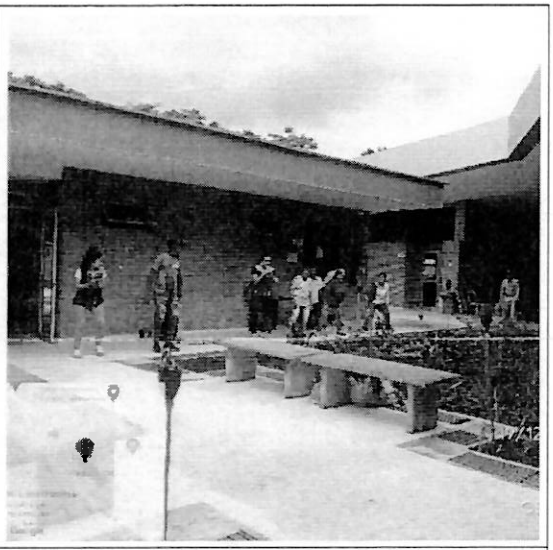


***Obligación**: F. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura y danzas, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios*
***Nombre actividad: F.1.1** Importancia de la luz, celebración 7 de diciembre.*
***Fecha:** 7 de diciembre de 2024*
***Lugar**: Centro vida el Oso.*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: *I. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.*
Nombre actividad: I.1.1.2 *Capacitación beneficios de la actividad.*
Fecha*: 10 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el oso*



Obligación: *I. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.*
Nombre actividad: I.1.1.2 *Actividad musicalizada para el mejoramiento de la capacidad motriz.*
Fecha*: 8 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el oso*

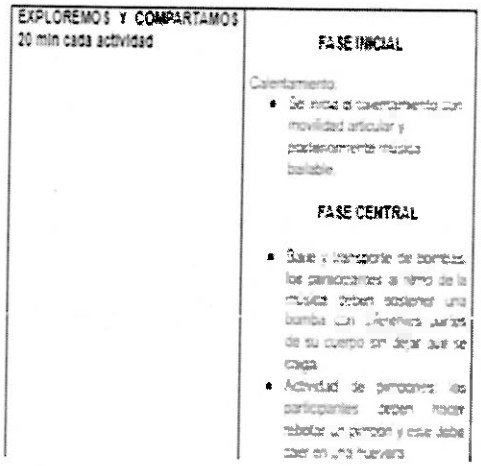
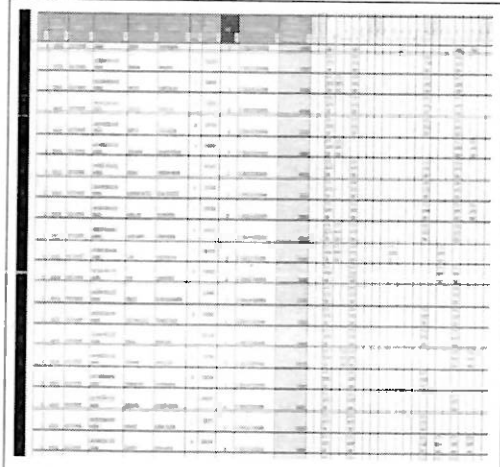
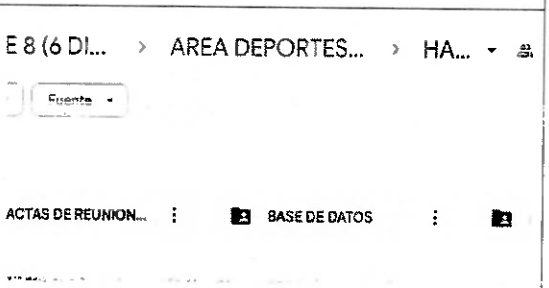


Obligación: *I. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.*
Nombre actividad: I.1.1.2 *Actividades para la higiene postural stand redes de apoyo.*
Fecha*: 14 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el oso*

TEMA ACTIVIDAD FÍSICA	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	FLEXIBILIDAD
OBJETIVO	Reconocer y fortalecer los rangos de movimiento articular.
MATERIALES	Ninguno.
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	Dinámicas Grupales.
METODOLOGÍA	
ENCONTRÉMONOS 15 min Saludo de bienvenida	El profesional saluda cordialmente a cada adulto que llega al centro vida, seguidamente da la bienvenida al grupo en general y los motiva para su buena disposición. El profesional explica la dinámica de

Obligación: *J. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase.*
Nombre actividad: *Planeador de clase deportes.*
Fecha: *20 de diciembre de 2024*
Lugar*: Carpeta de drive coordinación.*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

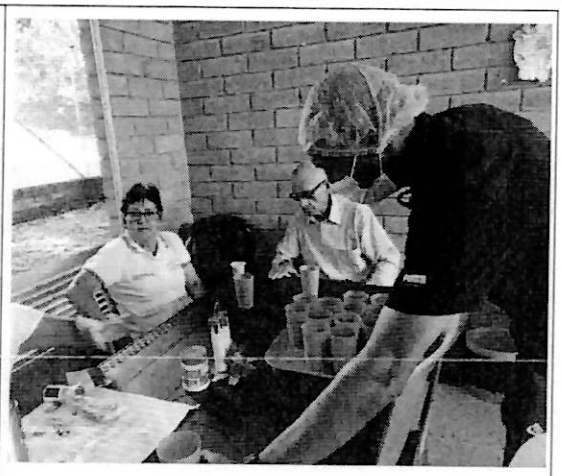
	
Obligación: *J. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase.* ***Nombre actividad:*** *Planeador de clase deportes.* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Carpeta de drive coordinación.*	***Obligación:*** *J. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase.* ***Nombre actividad:*** *Planeador de clase deportes.* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Carpeta de drive coordinación*
	
Obligación: *K. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de esta.* ***Nombre actividad:*** ***K.1.1*** *Base de datos actividades grupales e individuales.* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Base de datos alcaldía de Pereira.*	***Obligación:*** *K. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de esta.* ***Nombre actividad:*** ***K.1.1*** *Base de datos actividades grupales e individuales.* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Base de datos alcaldía de Pereira.*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

PROGRAMA ADULTO MAYOR
ASOCIACION CIUDAD FUTURO
CENTRO VIDA EL OSO

CONSOLIDADO DE ALIMENTACIÓN

CEDULA	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
24929189		1		1	1	1	1	0	0		1	1	1	1	1	0		1	1	1	1
34051099		0		0	0	0	0	0	1		1	1	1	1	1	0		1	1	0	1
26743252		1		1	1	1	0	0	0		0	0	1	1	1	1		1	1	1	1
24938949		1		1	1	1	1	1	0		1	1	1	0	1	1		0	0	0	1
24616854		0		1	0	1	1	1	0		1	1	1	1	1	0		1	1	1	1
24926172		1		1	1	1	1	0	1		1	1	1	1	0	1		1	1	1	1
24526284		0		1	1	1	1	0	0		1	1	1	0	0	0		1	0	1	0
25051830		0		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	0	1		1	1	1	1
24938525		0		0	1	1	0	1	0		0	1	1	0	1	0		0	1	1	0
	0	30	0	76	69	67	69	65	35	0	77	76	77	69	58	38	0	77	77	78	63

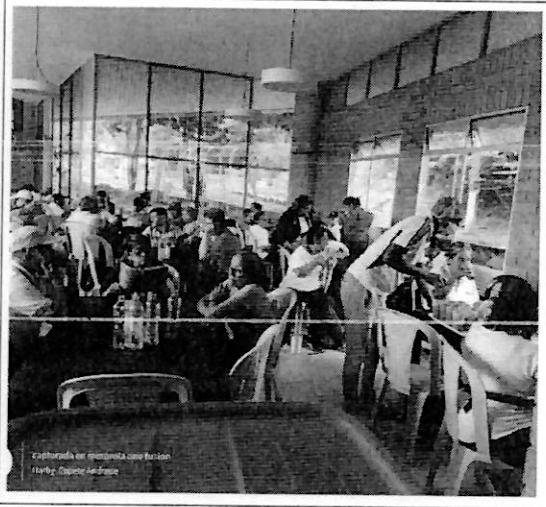


Obligación: *K. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de esta.*
Nombre actividad: k.1.1 *Base de datos actividades grupales e individuales.*
Fecha: *20 de diciembre de 2024*
Lugar: *Base de datos alcaldía de Pereira*

Obligación: *L. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor*
Nombre de la actividad: L.1.1 *Apoyo desayuno*
Fecha: *6 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso*



Obligación: *L. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor*
Nombre de la actividad: L.1.1 *Apoyo almuerzo jornada de la tarde*
Fecha: *17 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*

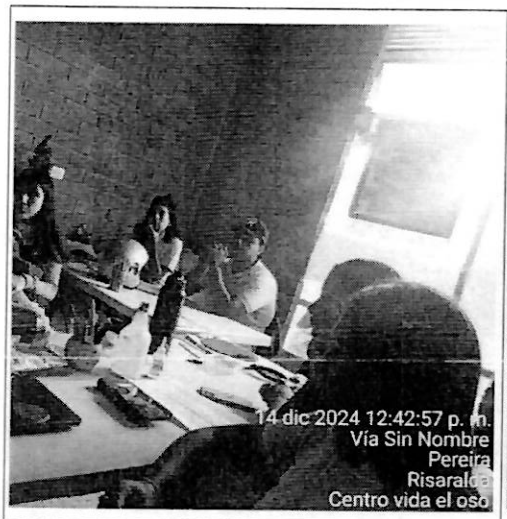


Obligación: *L. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor*
Nombre de la actividad: L.1.1 *Apoyo almuerzo jornada de la tarde*
Fecha: *10 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el O*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

PROGRAMA CENTRO VIDA EL OSO **Harby Copete Andrade** **LICENCIADO EN ACTIVIDAD FISICA, RECREACIÓN Y DEPORTE**	Compartido conmigo › ··· › HARBY › A IN Tipo · Personas · Modificado · Fuente · Archivos FORMATO ultimo IN...
Obligación: *M. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).* ***Nombre de la actividad:*** *Informe #7* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Drive coordinación centro vida.*	***Obligación:*** *M. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).* ***Nombre de la actividad: M.1.1*** *Carpetas con evidencias y soportes del contrato.* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Drive coordinación centro vida.*
OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*) / **ACTIVIDADES EJECUTADAS (** **A. REALIZAR EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL POR MEDIO DEL FORMATO SUMINISTRADO POR LA ASOCIACIÓN A CADA UNO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA Y CON BASE EN ESTA, REALIZAR PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL.** — A.1 Tema. evaluación de los usuarios — *Las evaluaciones se realizaron en a meses del contrato en los cuales n presente No aplica para dicho informe* **B. REALIZAR SEGUIMIENTO DOCUMENTADO DE LOS BENEFICIARIOS DE CENTRO VIDA.** — Se realizan evaluaciones finales e diciembre de 2024, dichos resultados en las carpetas físicas de cada un usuarios evaluados del centro vida el Se anexa un Documento de Exce resumen de los registros alcanzados	
Obligación: *M. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).* ***Nombre de la actividad: M.1.1*** *informe de avances.* ***Fecha:*** *20 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Drive coordinación centro vida*	***Obligación:*** *N. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten* ***Nombre de la actividad: N.2.1*** *Registro fotográfico. Reunión interdisciplinar, coordinación A.C.F y alcaldía por evento de redes de apoyo* ***Fecha:*** *14 de diciembre de 2024* ***Lugar:*** *Centro vida el Oso.*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: *N. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten*
Nombre de la actividad: N.2.1 *Registro fotográfico. Reunión interdisciplinar, coordinación A.C.F y alcaldía por evento.*
Fecha:*14 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*



Obligación: N. *Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten*
Nombre de la actividad: N.2.1 *Registro fotográfico. Reunión interdisciplinar, coordinación A.C.F y alcaldía por evento*
Fecha*: 14 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*

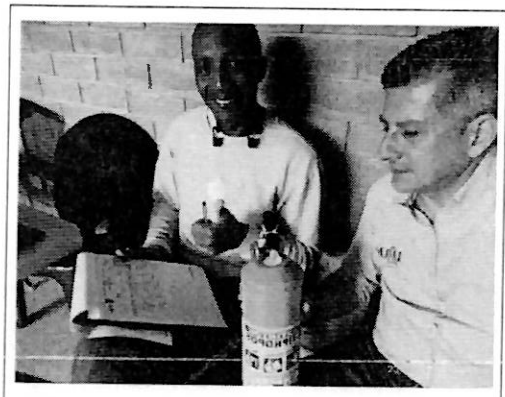


Obligación*: O. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.*
Nombre de la actividad: O.1.1 *Registro fotográfico. Área de psicosocial.*
Fecha: *18 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso*



Obligación*: O. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.*
Nombre de la actividad: O.1.1 *Apoyo a ruta.*
Fecha: *17 de diciembre de 2024*
Lugar: *Centro vida el Oso.*

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 6 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
***Obligación**: O. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.* ***Nombre de la actividad: O.1.1** Registro fotográfico. Apoyo área de seguridad social.* ***Fecha:** 11 de diciembre de 2024* ***Lugar:** Centro vida el Oso.*	

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

LAURA CAROLINA LÓPEZ ROMÁN

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
06 DE 12 AL 30 DE 12 DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**LAURA CAROLINA LÓPEZ ROMÁN**					
Número del Contrato	***1088348315***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y RECREACION**					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA EL OSO***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
A. REALIZAR EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL POR MEDIO DEL FORMATO SUMINISTRADO POR LA ASOCIACIÓN A CADA UNO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA Y CON BASE EN ESTA, REALIZAR PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL.	A.1. Tema: evaluación de los usuarios Se han anexado fotos cuando se han realizado las evaluaciones. Dicha obligación ha sido ejecutada en meses anteriores, no aplica para los últimos meses del contrato porque ya se ejecutó.	**N/A**	✔ Usuarios evaluados con Test físicos ✔ Evidencia aptitud física de cada usuario Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en los anteriores informes.
B. REALIZAR SEGUIMIENTO DOCUMENTADO DE LOS BENEFICIARIOS DE CENTRO VIDA.	Se realiza <u>evaluación FINAL</u> el 10 de diciembre de 2024 para los siguientes usuarios: Centro vida El Oso jornada de la tarde: ANEXO #1 b.1.1 Jesus Maria Ortiz Amparo Riascos Gilma Cardona Humberto Florez b.1.2 seguimiento documentado b.1.3 Documento de Excel con el resumen de los registros alcanzados en las pruebas realizadas.	**b.1.1** *Registro Fotográfico valoración usuarios* **b.1.2** *Registro Fotográfico valoración usuarios* **b.1.3** *Registro Fotográfico valoración usuarios*	✔ Usuarios evaluados con Test físicos Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en el informe 8.

C. IDENTIFICAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES, DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, PARA PROYECTAR ASÍ, EL DESARROLLO DE PROCESOS FORMATIVOS	Se realiza prescripción del ejercicio lo más individualizada posible, ayudando a los usuarios a los cuales se les dificulta más una actividad. Se ayuda con las capacidades motrices de los beneficiarios y sus remisiones para servicio especial de terapia es completamente necesario. Se ejecutan masivas dirigidas y apoyos a ellas mismas.	**C.1.1** Registro fotográfico Apoyo a dicha actividad masiva. **C1.2** Registro fotográfico Apoyo a dicha actividad masiva. **C1.3** Registro fotográfico Apoyo a dicha actividad masiva.	✔ Fomentar la importancia de las capacidades motrices
D. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN, DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN DIFERENTES NIVELES	Teniendo como base las líneas especificadas en el contrato para dar cumplimiento con los objetivos y metas, se pone en práctica el cronograma de actividades de la semana correspondiente. Los lineamientos son los siguientes: • Actividad física. • Actividades de piscina • Actividades productivas Para el periodo comprendido en este informe se realizarán actividades así: D.1.1 Clase Actividad Física D.1.2 Clase Gimnasio D.1.3 Clase Piscina	**D.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase actividad física **D.1.2** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase gimnasio **D.1.3** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase deportes	Desarrollo de las capacidades físicas en los usuarios del Centro Vida Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en el informe 8.

E. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.	Se realizan actividades de Recreación con evidencia en la base de datos tanto en la jornada de la mañana y jornada de la tarde. Entre el aprovechamiento del tiempo libre, se ejecutan dichas clases con total normalidad.	**E.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase de Recreación ***E.1.2*** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa	Actividades recreativas que les ayudan a los usuarios del centro vida a la estimulación de memoria y la evasión al sedentarismo.
F. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE CULTURA Y DANZAS, TENIENDO EN CUENTA LOS INTERESES DE LOS BENEFICIARIOS	Para el mes de diciembre, se presentará una nueva coreografía con ayuda de los profesionales de Danzas. En el mes de diciembre nuevamente me corresponde debido a los cambios en el grupo de Deportes F.1.1 Clase F.1.2 Clase	**F.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase de Danzas **F.1.2** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de clase de Danzas	Desarrollo positivo del componente de danzas a petición de los usuarios. Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en el informe 8.
G. APOYAR LA PLANEACIÓN, ORGANIZACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENCUENTROS INTERGENERACIONALES.	No aplica para dicho periodo	**N/A**	

H. IMPLEMENTAR TALLERES GUÍA CON TEMAS DE SUMA IMPORTANCIA EN EL ÁREA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.	Las capacitaciones y cine foros se realizan con el fin del aprendizaje de la vida diaria y de los beneficios de los estilos de vida y hábitos saludables. También se llevó a cabo la feria artesanal que ha sido de gran importancia a la hora de evitar el sedentarismo y fomentar otras actividades. H.1.1 Ejecución capacitación H.1.2 Ejecución capacitación	***h.1.1** Registro fotográfico* ***h.1.2** Registro documento* Presentación de la capacitación	Participación actividad de los usuarios y manifestación de sus emociones durante la actividad.
I. PROMOCIONAR LA PRÁCTICA DE DEPORTE FORMATIVO Y EDUCATIVO QUE MEJORE LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE Y DESARROLLO MOTRIZ A TRAVÉS DEL JUEGO, FACILITANDO RELACIONES INTERPERSONALES.	Se ha realizado la promoción del deporte formativo con apoyos a clases de actividad física, recreacion y piscina que no era mi persona quien lideraba, pero se ha generado apoyo para la promoción del deporte formativo. I.1.1 Acompañamiento masiva recreación I.1.2 Acompañamiento en piscina (3 profesionales)	**i.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo usuarios en gimnasio ***i.1.2** Registro fotográfico* Imagen que se anexa de estiramiento parque el oso	Archivos que reposan en el archivo de centro vida Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en el informe 8.

J. ELABORAR Y ENTREGAR OPORTUNAMENTE DIARIO DE CAMPO O PLAN CLASE	Se viene entregando oportunamente la planificación semanal y cronograma de actividades al coordinador J.1.1 Pantallazo plan clase J.1.2 Pantallazo plan clase J.1.3 Pantallazo plan clase	**J1.1** Registro de documento (planes clase) **J1.2** Registro de documento (planes clase) **J1.3** Registro de documento (planes clase)	Archivos que reposan en el archivo de centro vida Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en el informe 8.
K. LLEVAR LOS REGISTROS ESTABLECIDOS PARA EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN Y EL CONTROL DE LA MISMA.	Durante las fechas del 06 de noviembre al 05 de diciembre, se lleva a cabo el manejo de los registros establecidos e informados desde la coordinación, como formato de control de visitas, caracterización en Excel. Se realiza el manejo de la información y el control, haciendo uso de los formatos establecidos desde las directrices de coordinación.	**K.1.1** *Registro de documento (Excel)*	Archivos que reposan en el archivo de centro vida
L. REALIZAR ACOMPAÑAMIENTO CONSTANTE EN LOS DIFERENTES ESPACIOS DEL CENTRO VIDA DONDE SE ENCUENTREN LOS BENEFICIARIOS, ESPECIALMENTE EN LA ZONA DEL COMEDOR	Siguiendo con el cronograma de actividades, todos cumplimos con los horarios establecidos para la entrega oportuna y eficiente de los productos alimenticios. L.1.1 Apoyo cena L.1.2 Apoyo cena L.1.3 Apoyo cena	**L.1.1** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo almuerzo **L.1.2** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo almuerzo **L.1.3** *Registro fotográfico* Imagen que se anexa de apoyo cena	

M. ENTREGAR OPORTUNAMENTE INFORME DE ACTIVIDADES DEBIDAMENTE DILIGENCIADO Y CON SUS RESPECTIVAS EVIDENCIAS (FORMATOS, LISTADOS, REGISTRO FOTOGRAFICO, ENTRE OTRAS).	Se realiza entrega del informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias a la coordinación en la fecha acordada.	**M.1** *Archivo que reposa en el Drive* Carpeta Informes Centro Vida **Informe #8**	Se logra evidenciar claramente cada alcance debido a las evidencias.
N. ASISTIR A REUNIONES Y ACTIVIDADES DE APOYO A LAS QUE SEA CONVOCADO Y OTRAS ACTIVIDADES QUE SE CONCRETEN	Se asiste a las reuniones de manera puntual y participativa, donde se brindan espacios de comunicación ANEXO #2 • N.1.1 Se asiste a reunión el 6 de diciembre de 2024 con coordinación de centro vida para el tema "evaluaciones finales y cierre de año"	**N.1.1** *Registro fotográfico.* **N.1.2** *Registro fotográfico.* **N.1.3** *Registro fotográfico.*	Programación para cada evento y aclaración al final de cada actividad para otros logros en un futuro próximo.
O. APOYAR ACTIVIDADES DE LAS DEMAS AREAS CUANDO SEA REQUERIDO	Durante este periodo informado, se realizarán actividades de la siguiente manera: - Se realiza apoyo a la capacitación de movilidad en la jornada de la tarde el 9 de diciembre de 2024. - Apoyo a ruta: 10 de diciembre jornada tarde - Sábado 14 de diciembre: Actividad de redes de apoyo	**O.1.1** *Registro fotográfico.* Imagen que se anexa de apoyo **O.1.2** *Registro fotográfico.* Imagen que se anexa de apoyo **O.1.3** *Registro fotográfico.* Imagen que se anexa de apoyo	. Ejecución de los eventos con excelencia debido al apoyo a diferentes áreas. Todas las carpetas se encuentran reposadas en el archivo del centro vida con la información diligenciada en el informe 8.



Firma
Nombre: Laura Carolina López Román
CC. 1088348315
Reviso Eduin Héctor Campos Campos

Anexos

ALCANCE B.
SEGUIMIENTOS.
ANEXO #1

Edificio

Alcaldía de PEREIRA

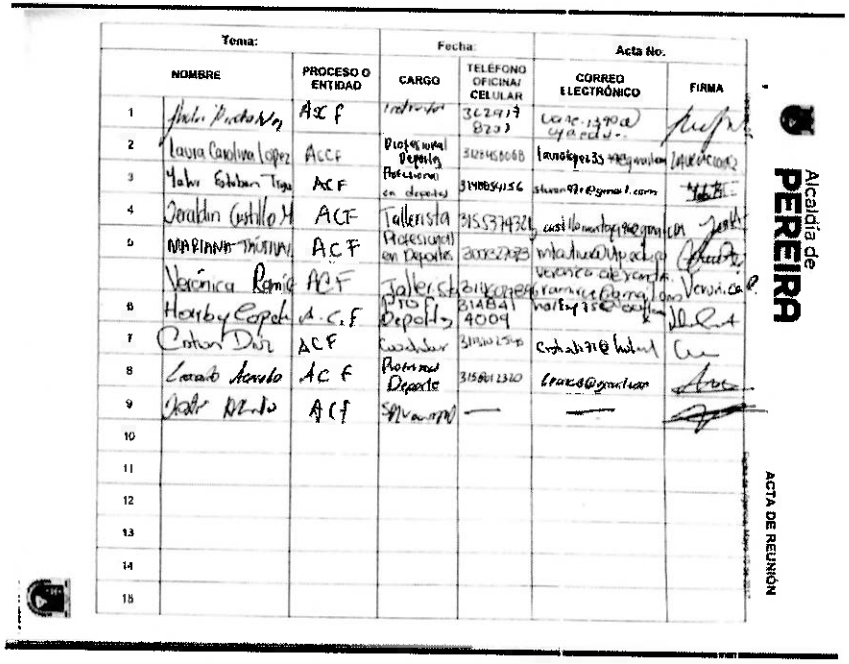
ACTA DE REUNIÓN

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 6-12-2024	Acta No:	Hora Inicio: 9:15	Hora Fin: 10:00
Tema: Evaluaciones finales y cierre de año			
Responsable: Area Deportes - Talleristas		Elaborado por: Leonardo Alvarado	
Proceso / Subproceso / Actividad:			

ALCANCE N.
REUNIONES
ANEXO #2



Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Tema:			Fecha:		Acta No.	
	NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	[illegible]	ACF	[illegible]	3629179237	[illegible]	
2	Laura Carolina López	ACCF	Profesional Deporte	3124450688	[illegible]	
3	Yeiver Esteban Tigua	ACF	Profesional en deporte	3148854156	[illegible]	
4	Geraldin Castillo M	ACF	Tallerista	3155374326	[illegible]	
5	MARIANA [illegible]	ACF	Profesional en Deporte	3003127825	[illegible]	
	Verónica Ramírez	ACF	Tallerista	3113220868	[illegible]	
6	Hamby Espeleta	A.C.F	PTO Deporte	3148414004	[illegible]	
7	Carlos Díaz	ACF	Coordinador	3113101594	[illegible]	
8	Leonardo Acevedo	ACF	Profesional Deporte	3158011340	[illegible]	
9	[illegible]	ACF	[illegible]	—	—	
10						
11						
12						
13						
14						
15						

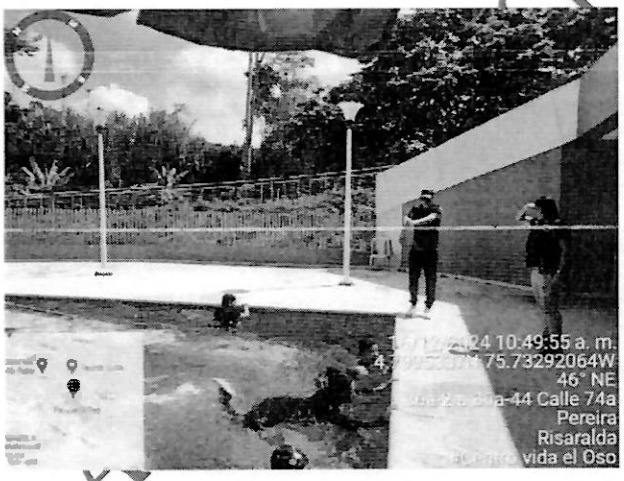
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



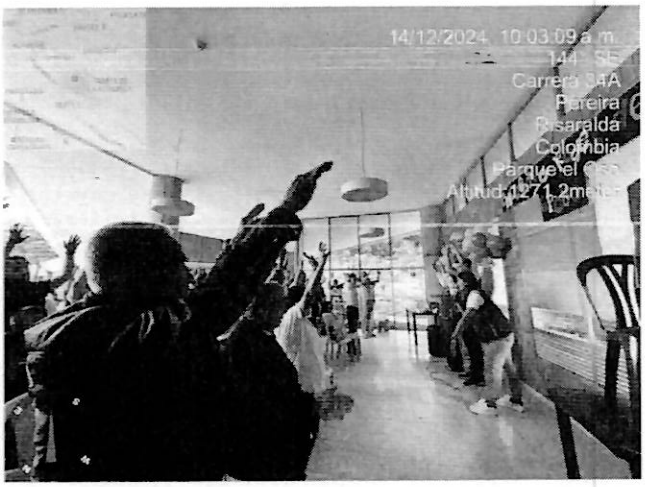
Obligación: B.1.1
Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de centro vida.
Nombre de la actividad: evaluación final
Fecha: 10/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



Obligación: B.1.2
Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de centro vida.
Nombre de la actividad: 2da Evaluación
Fecha: 17/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso

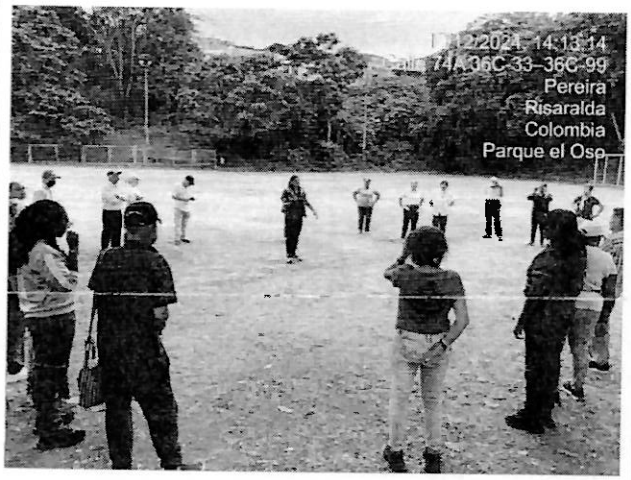


Obligación: C.1.1
Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.
Fecha: 16/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso
Apoyo piscina



Obligación: C.1.2
Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.
Fecha: 14/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso
Masiva

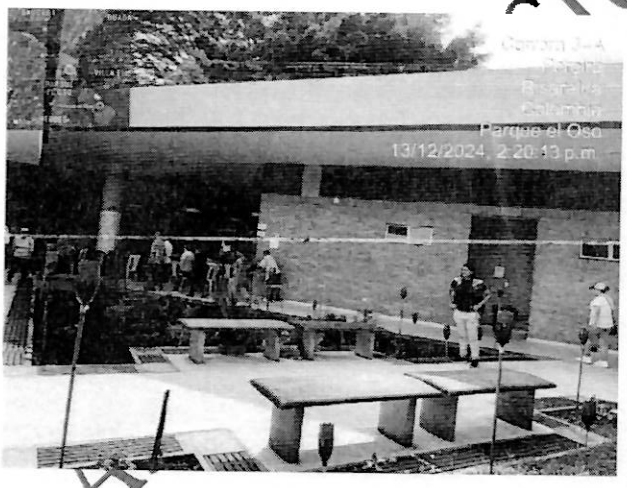
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: C.1.3.
Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.
Fecha: 12/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso
Masiva caminata



Obligación: D.1.1
Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles
Fecha: 17/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



Obligación: D.1.2
Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles
Nombre de la actividad: Clase actividad física
Fecha: 13/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



Obligación: D.1.3
Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles
Nombre de la actividad: Clase gimnasio
Fecha: 11/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



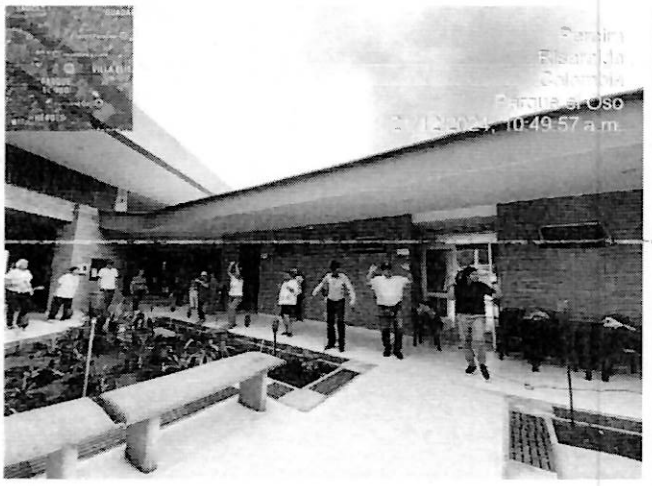
Obligación: E.1.1
Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre de la actividad: Recreación
Fecha: 07/12/2024
Lugar: Centro Vida El oso



Obligación: E.1.2
Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre de la actividad: Clase Recreación
Fecha: 17/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



Obligación: E.1.3
Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre de la actividad: Juegos de recreación, tiempo libre y esparcimiento
Fecha: 16/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso

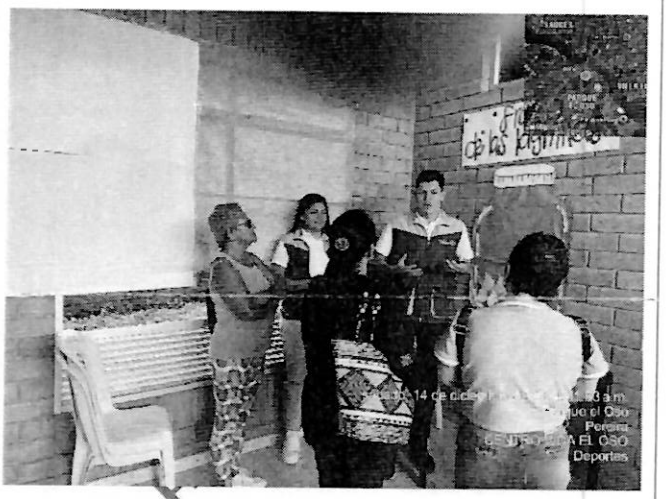


Obligación: E.1.4
Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre de la actividad: Lanzamientos
Fecha: 21/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: h.1.1
Implementar talleres guía con temas de suma importancia en el área de prevención y promoción de la salud
Fecha: 14/12/2024



Obligación: h.1.2
Implementar talleres guía con temas de suma importancia en el área de prevención y promoción de la salud
Fecha: 14/12/2024



Obligación: i.1.1
promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales
Nombre de la actividad: Apoyo juegos recreativos
Fecha: 12/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



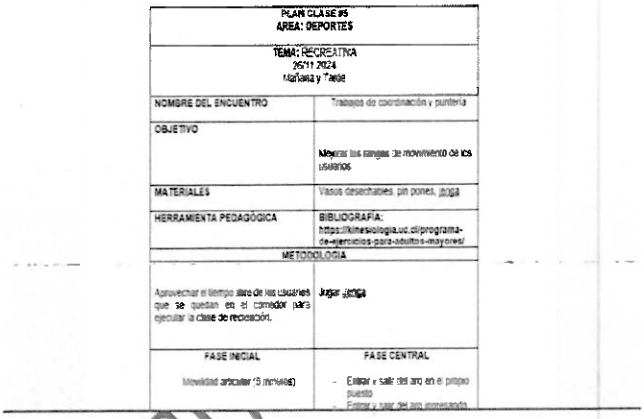
Obligación: i.1.2
promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales
Nombre de la actividad: Apoyo huerta
Fecha: 19/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



PLAN CLASE #5 AREA: DEPORTES	
TEMA: ACTIVIDAD FISICA 06/12/2024 TARDE	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	Flexibilidad, fuerza y estiramiento
OBJETIVO	Estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias
MATERIALES	Aros, bandas, pesas
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	Dinámicas Grupales e individuales
METODOLOGIA	
Exigir un poco mas al cuerpo en donde es importante la resistencia y reconocer que las personas pueden llegar a realizar grandes ejercicios	El profesional saluda cordialmente a cada adulto para explicar detalladamente lo que se va a realizar en la clase
FASE INICIAL	FASE CENTRAL

Obligación: J.1.1
PLAN CLASE
GIMNASIO
Fecha: 06/12/2024
Número de beneficiarios: 17
Lugar: Centro Vida El Oso



PLAN CLASE #5 AREA: DEPORTES	
TEMA: RECREATIVA 26/11 2024 Mañana y Tarde	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	Trabajos de coordinación y punteria
OBJETIVO	Mejorar los rangos de movimiento de los usuarios
MATERIALES	Vasos desechables pin pones, jenga
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	BIBLIOGRAFIA: https://kinesiologia.uc.cl/programa-de-ejercicios-para-adultos-mayores/
METODOLOGIA	
Aprovechar el tiempo libre de los usuarios que se quedan en el comedor para ejecutar la clase de recreación.	Jugar jenga
FASE INICIAL	FASE CENTRAL
Movilidad articular (5 minutos)	- Estirar y salir del aro en el propio puesto - Entrar y salir del aro intercalado

Obligación: J.1.2
PLAN CLASE
ACTIVIDAD FISICA
Fecha: 26/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



PLAN CLASE #7 AREA: DEPORTES	
TEMA: ACTIVIDAD FISICA 29/11/2024 HORARIO MAÑANA Y TARDE	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	
OBJETIVO	Mejorar los rangos de movimiento de los usuarios
MATERIALES	Pantalla para ambientar
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	BIBLIOGRAFIA: https://kinesiologia.uc.cl/programa-de-ejercicios-para-adultos-mayores/
METODOLOGIA	
Exigir un poco mas al cuerpo en donde es importante la resistencia y reconocer que las personas pueden llegar a realizar grandes ejercicios	
FASE INICIAL	FASE CENTRAL
Movilidad articular (5 minutos) En grupos de 2 personas	- Marchando y hacemos paso en V - Marchamos y nos desplazamos adelante y atrás

Obligación: J.1.3
PLAN CLASE
PISCINA
Fecha: 18/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



Obligación: K.1.1
Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.
Actividad: Registro en Excel de clases de septiembre
Fecha: 30 de diciembre
Lugar: Centro Vida El Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: L.1.1 Registro fotográfico
Nombre de la actividad: apoyo comedor Almuerzo
Fecha: 06/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso

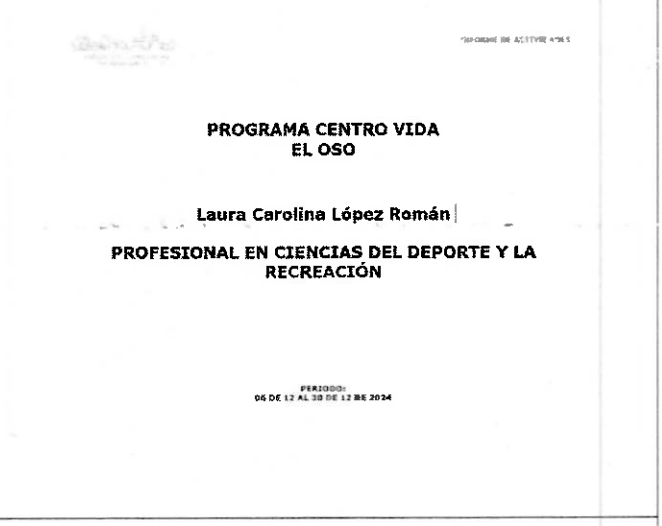


Obligación: L.1.2 Registro fotográfico
Nombre de la actividad: apoyo comedor Almuerzo

Fecha: 21/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



Obligación: L.1.3 Registro fotográfico
Nombre de la actividad: apoyo comedor
Fecha: 24/12/2024
Lugar: Centro Vida El Oso



PROGRAMA CENTRO VIDA EL OSO

Laura Carolina López Román

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
06 DE 12 AL 30 DE 12 DE 2024

Obligación: M.1.1 Registro fotográfico
Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias
Periodo 06 de diciembre – 30 de diciembre

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: N.1.1 Registro fotográfico
Nombre de la actividad: Reunión Deportes
Lugar: Centro Vida El Oso
Fecha: 06/12/2024

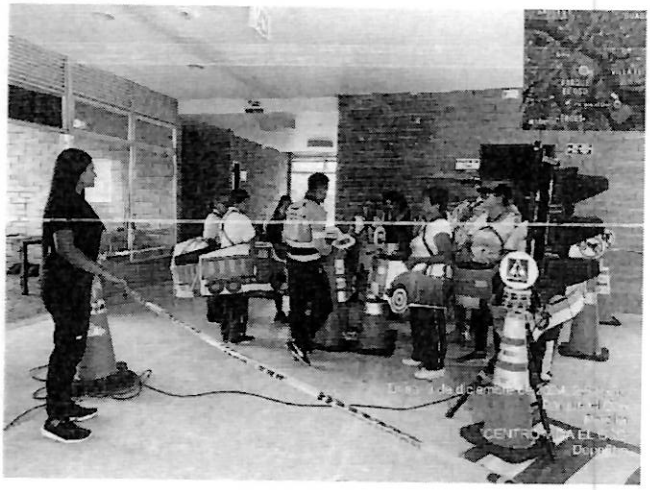


Obligación: N.1.2 Registro fotográfico
Nombre de la actividad: Bienestar laboral

Lugar: Centro Vida El Oso
Fecha: 06/12/2024



Obligación: O.1.1 Registro fotográfico
Nombre de la actividad: Apoyo pesebre
Lugar: Centro Vida El Oso
Fecha: 09/12/2024



Obligación: O.1.3 Registro fotográfico

Nombre de la actividad: Apoyo evento

Lugar: Centro vida el oso

Fecha: 9/12/2024

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 06 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

ANEXO CRONOGRAMA DEPORTES SEMANA DEL 16 al 21 DE DICIEMBRE

CRONOGRAMA SEMANAL
AREAS DE DEPORTES, RECREACION, CULTURA, MANUALIDADES
SEMANA DEL 16 AL 21 DE DICIEMBRE DE 2024

Alcaldía de PEREIRA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
FECHA	16	17	18	19	20	21
	INGRESO BENEFICIARIOS- ACOMPAÑAMIENTO GRUPO DE LA MAÑANA EN COMEDOR	INGRESO BENEFICIARIOS- ACOMPAÑAMIENTO GRUPO DE LA MAÑANA EN COMEDOR	INGRESO BENEFICIARIOS- ACOMPAÑAMIENTO GRUPO DE LA MAÑANA EN COMEDOR	INGRESO BENEFICIARIOS- ACOMPAÑAMIENTO GRUPO DE LA MAÑANA EN COMEDOR	INGRESO BENEFICIARIOS- ACOMPAÑAMIENTO GRUPO DE LA MAÑANA EN COMEDOR	INGRESO BENEFICIARIOS- ACOMPAÑAMIENTO GRUPO DE LA MAÑANA EN COMEDOR
	DESAYUNO Y MEDIA MAÑANA: SEGÚN CRONOGRAMA					
	NOVENA DIA 1 A CARGO DEL AREA DE TRABAJO SOCIAL	**NOVENA DIA 2 A CARGO DEL AREA DE PSICOLOGIA**	**NOVENA DIA 3 A CARGO DEL AREA DE ATRICION Y GERIATOLOGIA**	**NOVENA DIA 4 A CARGO DEL AREA DE SISTEMAS Y ADMINISTRATIVOS**	**NOVENA DIA 5 A CARGO DEL AREA DE ENERFERIA**	**NOVENA DIA 6 A CARGO DEL AREA DE DEPORTES**
	GIMNASIO: LEO RECREO-DEPORTIVA: VANESSA PISCINA: LAURA - JAHIR - JOAN ACTIVIDAD FISICA: HARBY TERAPIA INDIVIDUAL: MARIANA	GIMNASIO: VANESSA RECREO-DEPORTIVA:HARBY PISCINA: MARIANA - LEO - JOAN ACTIVIDAD FISICA: LAURA TERAPIA INDIVIDUAL: YAHIR GRUPO DE TEATRO: SENA	GIMNASIO: HARBY RECREO-DEPORTIVA: LAURA PISCINA: JOAN - YAHIR - MARIANA ACTIVIDAD FISICA: LEO TERAPIA INDIVIDUAL: VANESSA	**CAMINATA MASIVA (TODOS LOS PROFESIONALES). GRUPO TEATRO: SENA.**	GIMNASIO: LAURA RECREO-DEPORTIVA: MARIANA PISCINA: YAHIR- HARBY- JOAN ACTIVIDAD FISICA: VANESSA TERAPIA INDIVIDUAL: LEO	**ACTIVIDADES DE ESTIMULACION GESTURAL (COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL) CHARADAS**
	MANUALIDADES: JERALDIN. VERONICA GRUPO DE DANZAS: LAURA Y VANESSA	**LECTOESCRITURA: JERALDIN-VERONICA**	**MANUALIDADES: JERALDIN. VERONICA DANZAS: LAURA Y VANESSA**	**ACTIVIDADES PSICOMOTRICES: JERALDIN-VERONICA**	**RUEDTA: JERALDIN Y VERONICA**	**BINGO**
	DESAYUNO Y MEDIA MAÑANA: SEGÚN CRONOGRAMA					
	ACOMPAÑAMIENTO ALMUERZO: SEGÚN CRONOGRAMA					
	GIMNASIO: LEO RECREO-DEPORTIVA: VANESSA PISCINA: LAURA - JAHIR - JOAN ACTIVIDAD FISICA: HARBY TERAPIA INDIVIDUAL: MARIANA	GIMNASIO: VANESSA RECREO-DEPORTIVA:HARBY PISCINA: MARIANA - LEO - JOAN ACTIVIDAD FISICA: LAURA TERAPIA INDIVIDUAL: YAHIR GRUPO DE TEATRO: SENA	GIMNASIO: HARBY RECREO-DEPORTIVA: LAURA PISCINA: JOAN - YAHIR - MARIANA ACTIVIDAD FISICA: LEO TERAPIA INDIVIDUAL: VANESSA	**CAMINATA MASIVA (TODOS LOS PROFESIONALES)**	GIMNASIO: LAURA RECREO-DEPORTIVA: MARIANA PISCINA: YAHIR- HARBY- JOAN ACTIVIDAD FISICA: VANESSA TERAPIA INDIVIDUAL: LEO	

ASOCIACIÓN CI

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

JHOLVI VANESA PIEDRAHITA

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
6 DE DICIEMBRE AL DE 30 DE DICIEMBRE DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**JHOLVI VANESA PIEDRAHITA MONTOYA**					
Número del Contrato	***1.010.081.017***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y RECREACION**					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA EL OSO***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
A. REALIZAR EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL POR MEDIO DEL FORMATO SUMINISTRADO POR LA ASOCIACIÓN A CADA UNO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA Y CON BASE EN ESTA, REALIZAR PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL.	Para el presente periodo no se realizaron evaluaciones físicas iniciales	No Aplica	No Aplica
B. REALIZAR SEGUIMIENTO DOCUMENTADO DE LOS BENEFICIARIOS DE CENTRO VIDA.	**B1.** Se realizan evaluaciones finales el 10 de diciembre de 2024, cuyos resultados reposan en las carpetas físicas de cada uno de los usuarios evaluados del centro vida el Oso. • Adiela Hurtado Cifuentes • Ana Beiba Arias Loaiza • Aracelly Hernandez Rendon • Blanca Flor Murillo de Atehortua • Celina Londoño Bedoya • Cesar Ocampo Florez • Crisostomo de Jesus Fernandez Posada • Gloria Ines Bolivar Echeverry • Godofredo osorio valencia • Hector Fabio Agudelo Arango • Jaime Carrillo Rodriguez • Jesus Maria Lopez	**B1.1**. Registro Fotográfico de las evaluaciones realizadas el 10 de diciembre de 2024. **B1.2.** Pantallazo del registro de evaluación final en carpeta de usuario del centro vida. **B2.1**. Pantallazo Documento de Excel con los resultados de las pruebas finales cargado en el drive. **B2.2**. Pantallazo de los resultados obtenidos en las evaluaciones finales.	Comparación de los resultados obtenidos durante el proceso en el centro vida el oso

	B2. Documento de Excel con el resumen de los registros alcanzados por cada usuario en cada una de las pruebas realizadas durante las evaluaciones finales.		
C. IDENTIFICAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES, DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, PARA PROYECTAR ASÍ, EL DESARROLLO DE PROCESOS FORMATIVOS.	**C1.** Se organiza el cronograma de actividades con diferentes ofertas culturales, recreativas y deportivas.	**C1.1.** Pantallazo del cronograma de trabajo del 2 al 7 de diciembre de 2024. **C1.2.** Pantallazo del cronograma de trabajo del 9 al 14 de diciembre de 2024. **C1.3.** Pantallazo del cronograma de trabajo del 16 al 21 de diciembre de 2024. **C1.4** Planes Clase	Definición de los componentes que debe tener la actividad física para los usuarios del Centro Vida
D. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN, DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN DIFERENTES NIVELES.	**D1.** Se realizan actividades durante todo el periodo de presentación de este informe que desarrollan el componente de educación física, recreación, deporte y actividad física	**D1.1.** Registro fotográfico de la clase del 6 de diciembre de 2024 clase de gimnasio. **D1.2.** Registro fotográfico de la clase del 9 de diciembre de 2024 con el tema de actividad física.	Desarrollo de las capacidades físicas en los usuarios del Centro Vida

		D1.3. Registro fotográfico de la clase del 10 de diciembre de 2024 con el tema gimnasio. **D1.4**. Planes Clase	
E. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.	**E1.** Actividad recreativa de "bingo" el 7 de diciembre de 2024. **E2.** Actividad recreativa de "Ritmo y representación" del 11 de diciembre de 2024. **E3.** Actividad recreativa de "Agradecimientos de navidad" el 26 de diciembre de 2024.	**E1.1.** Registro fotográfico de la actividad desarrollada el 7 de diciembre 2024 en ambas jornadas. **E2.1.** Registro fotográfico de la actividad desarrollada el 11 de diciembre de 2024 en la jornada de la mañana. **E3.1.** Registro fotográfico de la actividad desarrollada el 26 de diciembre de 2024 ambas jornadas.	Actividades recreativas que les ayudan a los usuarios del centro vida a la estimulación de memoria, el cuidado del medio ambiente y el aprovechamiento del tiempo libre.
F. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE CULTURA Y DANZAS, TENIENDO EN CUENTA LOS INTERESES DE LOS BENEFICIARIOS.	**F1.** Realización de actividad de baile e 21, 28 y 30 de diciembre de 2024 con los usuarios del centro vida el Oso.	**F1.1.** Registro Fotográfico de la actividad de baile el 21 de diciembre de 2024. **F1.2.** Registro Fotográfico de la actividad de baile el 28 de diciembre de 2024.	Desarrollo del componente cultural a través del baile en los usuarios del Centro Vida

		F1.3. Registro Fotográfico de la actividad de baile el 30 de diciembre de 2024.	
G. APOYAR LA PLANEACIÓN, ORGANIZACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENCUENTROS INTERGENERACIONALES.	Para el presente periodo no se realizó encuentro generacional	No Aplica	No Aplica
H. IMPLEMENTAR TALLERES GUÍA CON TEMAS DE SUMA IMPORTANCIA EN EL ÁREA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.	Para el presente periodo no tuve asignada la realización de taller.	No Aplica	No Aplica
I. PROMOCIONAR LA PRÁCTICA DE DEPORTE FORMATIVO Y EDUCATIVO QUE MEJORE LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE Y DESARROLLO MOTRIZ A TRAVÉS DEL JUEGO, FACILITANDO RELACIONES INTERPERSONALES.	**I1.** Realización de actividades predeportivos de atletismo con los usuarios del centro vida el 9 de diciembre de 2024.	**I1.1.** Registro fotográfico de la clase del 9 de diciembre de 2024 en la piscina.	Activación total de los usuarios participantes y sensación de mejoría en los ángulos de movilidad articular

J. ELABORAR Y ENTREGAR OPORTUNAMENTE DIARIO DE CAMPO O PLAN CLASE	**J1.** Se realizan los planes clase para cada una de las actividades programadas.	**J1.1.** Pantallazo de los planes clase en carpeta compartida. **J1.2.** Planes Clase	Entrega de los diferentes planes clase para la realización de los mismos con los usuarios del centro vida.
K. LLEVAR LOS REGISTROS ESTABLECIDOS PARA EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN Y EL CONTROL DE LA MISMA	**K1.** Se alimenta y envía por correo la base de datos en la que reposa el registro de cada una de las actividades realizadas en el presente periodo y la asistencia de los usuarios en las actividades desarrolladas por el profesional	**K1.1.** Pantallazo de la base de datos con el nombre "Formato deportes Jholvi Piedrahita" enviada por correo **K1.2.** Registro fotográfico de la base de datos	Diligenciamiento completo de la asistencia de los usuarios participantes en las diferentes actividades.
L. REALIZAR ACOMPAÑAMIENTO CONSTANTE EN LOS DIFERENTES ESPACIOS DEL CENTRO VIDA DONDE SE ENCUENTREN LOS BENEFICIARIOS, ESPECIALMENTE EN LA ZONA DEL COMEDOR.	**L1.** Acompañamiento en la zona del comedor, de acuerdo al cronograma enviado por la nutricionista ya sea en semana 1, 2, 3 o semana 4.	**L1.1.** Registro fotográfico de acompañamiento en el comedor el 9 de diciembre de 2024. **L1.2.** Registro fotográfico de acompañamiento en el comedor el 12 de diciembre de 2024. **L1.3.** Registro fotográfico de acompañamiento en el comedor el 14 de diciembre de 2024. **L1.4.** Cronograma Comedor (ANEXO)	Apoyo en la zona de comedor para brindar la atención requerida a los usuarios del centro vida el Oso

M. ENTREGAR OPORTUNAMENTE INFORME DE ACTIVIDADES DEBIDAMENTE DILIGENCIADO Y CON SUS RESPECTIVAS EVIDENCIAS (FORMATOS, LISTADOS, REGISTRO FOTOGRAFICO, ENTRE OTRAS).	**M1.** Se realiza el informe de actividades y se comparte a la carpeta Drive creada para tal fin	**M1.1.** Pantallazo del informe de actividades. **M1.2.** Pantallazo de documento en carpeta Drive.	Diligenciamiento correcto de las actividades y los usuarios del centro Vida que participan de las mismas.
N. ASISTIR A REUNIONES Y ACTIVIDADES DE APOYO A LAS QUE SEA CONVOCADO Y OTRAS ACTIVIDADES QUE SE CONCRETEN.	**N1.** Se asiste a reunión el 6 de diciembre de 2024 con coordinación de centro vida para el tema "evaluaciones finales y cierre de año" **N2.** Se acompaña el encuentro de redes de apoyo el 14 de diciembre de 2024.	**N1.1.** Registro fotográfico de la reunión del 6 de diciembre de 2024. **N1.2.** Pantallazo del acta de la reunión (ANEXO) **N2.1.** Registro fotográfico del 14 de diciembre de 2024.	Realización de las evaluaciones finales y organización de los inventarios por cierre de año.
O. APOYAR ACTIVIDADES DE LAS DEMÁS ÁREAS CUANDO SEA REQUERIDO.	**O1.** Se realiza la ruta el 11 de diciembre de 2024 **O2** Se realiza apoyo en el evento Redes de Apoyo el 14 de diciembre 2024	**O1** Registro fotográfico del 11 de diciembre de 2024 **O2.1** Registro fotográfico del 14 de diciembre de 2024	Apoyo en las áreas que así lo han requerido para el funcionamiento correcto de todas las actividades del centro vida el oso.

Firma
Nombre: Jholvi Vanesa Piedrahita Montoya
CC. 1010081017
Reviso Eduin Héctor Campos Campos

Anexos

L1.4. Cronograma comedor

SEMANA 1		
TIEMPO DE COMIDA	HORARIO	EQUIPO
DESAYUNO	8:00 AM	JESSICA
		JHOLVI
		LUZ CONSUELO
REFRIGERIO AM	10:00 AM	MAYSA
		ANA MARIA
ALMUERZO 1	11:40 AM	HARBY
		LEONARDO
		VERÓNICA
ALMUERZO 2	12:30 PM	JERALDIN
		MARIANA
		YAHIR
REFRIGERIO PM	2:30 PM	MARCELA
		GISELA
CENA	4:00 PM	JOAN
		SANDRA
		LAURA

SEMANA 2		
TIEMPO DE COMIDA	HORARIO	EQUIPO
DESAYUNO	8.00 AM	MAYSA
		LEONARDO
		ÁNGELA
REFRIGERIO AM	10:00 AM	JESSICA
		GISELA
ALMUERZO 1	11:40 AM	JHOLVI
		YAHIR
		JERALDIN
ALMUERZO 2	12:30 PM	HARBY
		JOAN
		MARCELA
REFRIGERIO PM	2:30 PM	SANDRA
		ANA MARIA
CENA	4:00 PM	MARIANA
		LAURA
		VERÓNICA

SEMANA 3		
TIEMPO DE COMIDA	HORARIO	EQUIPO
DESAYUNO	8:00 AM	JESSICA
		JHOLVI
		ANA MARIA
REFRIGERIO AM	10:00 AM	MAYSA
		LUZ CONSUELO
ALMUERZO 1	11:40 AM	LEONARDO
		MARIANA
		HARBY
ALMUERZO 2	12:30 PM	JERALDIN
		GISELA
		JOAN
REFRIGERIO PM	2:30 PM	MARCELA
		ÁNGELA
CENA	4:00 PM	LAURA
		SANDRA
		VERÓNICA

SEMANA 4		
TIEMPO DE COMIDA	HORARIO	EQUIPO
DESAYUNO	8:00 AM	MAYSA
		YAHIR
		GISELA
REFRIGERIO AM	10:00 AM	JESSICA
		ÁNGELA
ALMUERZO 1	11:40 AM	LEONARDO
		JHOLVI
		LAURA
ALMUERZO 2	12:30 PM	JOAN
		JERALDIN
		HARBY
REFRIGERIO PM	2:30 PM	SANDRA
		LUZ CONSUELO
CENA	4:00 PM	MARIANA
		MARCELA
		VERÓNICA

N1.2.

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión: 01 — Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 6-12-2024	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 9:15	**Hora Fin:** 10:00	
Tema: Evaluaciones finales y cierre de año				
Responsable: Area Deportes - Talentos	**Elaborado por:** Leonardo Acevedo			
Proceso / Subproceso / Actividad:				
Lugar: Centro Urbano el Oso				

AGENDA

1	- Definición de fecha para elaborar Evaluaciones Finales
2	- Presentación de listado x necesidad de usuarios para evaluación final
3	- Actividades de mantenimiento por cierre de año
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Cristian Diaz propone realizar las evaluaciones faltantes el 10 de diciembre para así poder recibir las carpetas y dejarlas completas.

Leonardo presenta el listado de usuarios que faltan por evaluación final en ambas jornadas.

Cristian propone iniciar con la revisión de los inventarios que nos corresponden y tenerlos listos para la ultima semana de diciembre.

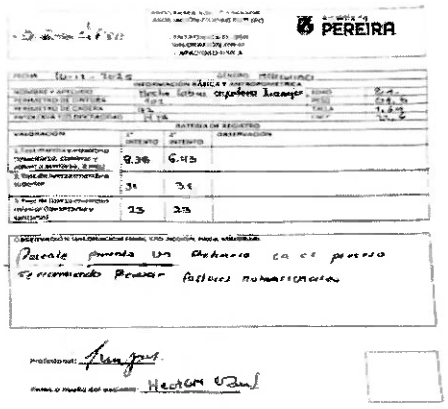
11. CARGO Profesional
NOMBRE: Jholvi Vanesa Piedrahita Montoya

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



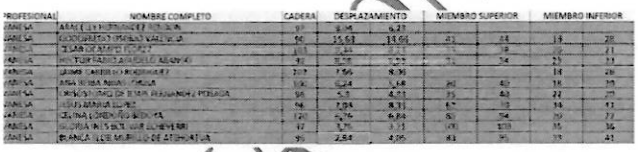
Obligación: B. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de centro vida.
Nombre actividad: **B1.1.** Registro fotográfico de evaluaciones finales

Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso.



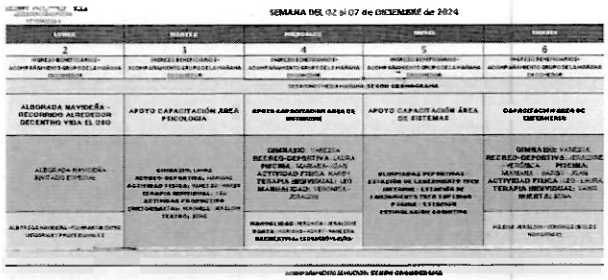
Obligación: B. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de centro vida.
Nombre actividad: **B1.2.** Pantallazo de registro en carpeta de usuario.

Fecha: 10 de Dic de 2024
Lugar: Centro vida el oso.



Obligación: B. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de centro vida.
Nombre actividad: **B2.1.** Pantallazo del resumen de las evaluaciones finales

Fecha: 10 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso.



Obligación: C. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.
Nombre de la actividad: **C1.1.** Pantallazo del cronograma de trabajo
Fecha: 6 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024





Obligación: C. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.
Nombre de la actividad: **C1.2.** Pantallazo del cronograma de trabajo
Fecha: 13 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

Obligación: C. Identificar habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.
Nombre de la actividad: **C1.3.** Pantallazo del cronograma de trabajo
Fecha: 19 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso





Obligación: D. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.
Nombre de la actividad: **D1.1.** Registro fotográfico
Fecha: 16 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

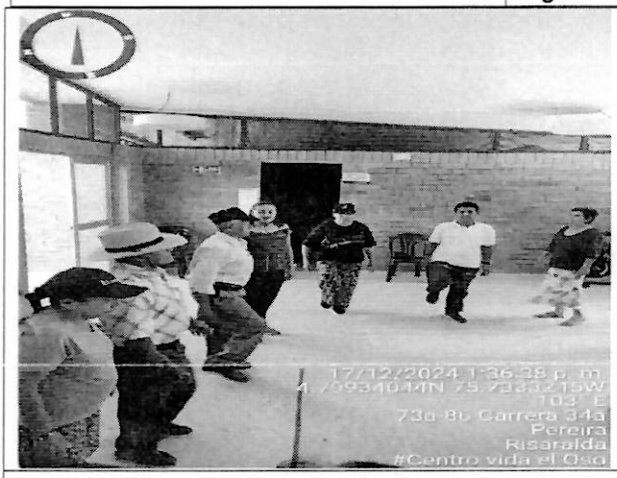
Obligación: D. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.
Nombre de la actividad: **D1.2.** Registro fotográfico
Fecha: 18 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

COPIA CONTROLADA ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO
NIT 900415283-4

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.

Versión: 1 | Vigencia: 2024



Obligación: D. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, recreación, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.
Nombre de la actividad: **D1.3.** Registro fotográfico
Fecha: 17 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso



Obligación: E. planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre actividad: **E1.1.** Bingo

Fecha: 14 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso



Obligación: E. planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre actividad: **E2.1. Atrapa el pez**

Fecha: 16 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso



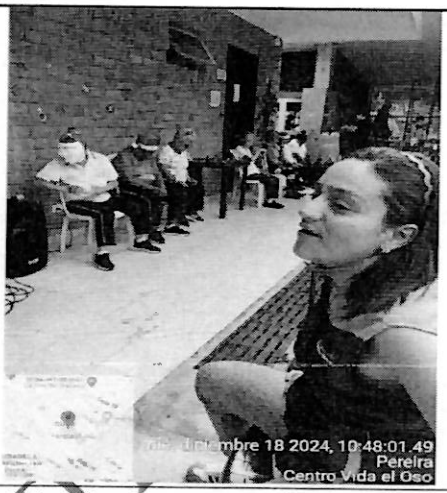
Obligación: E. planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre
Nombre actividad: **E3.1.** Juegos de mesa

Fecha: 16 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



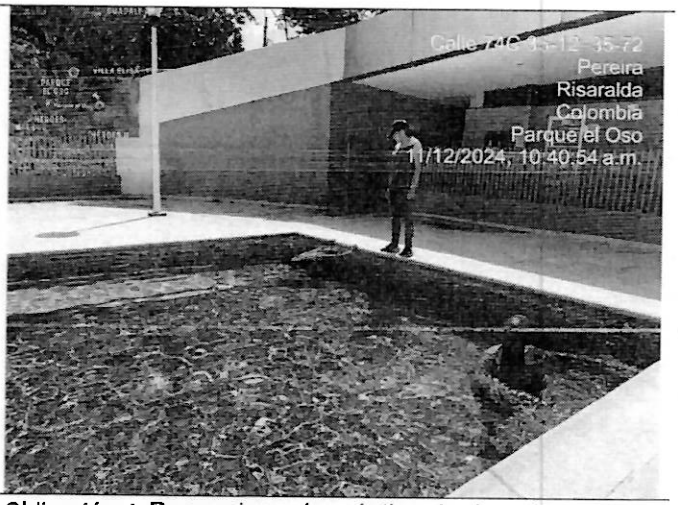
Obligación: F. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura y danzas, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios.
Nombre actividad: **F1.1.** Registro fotográfico Clase de baile.
Fecha: 6 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: F. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura y danzas, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios.
Nombre actividad: **F1.2.** Registro fotográfico Clase de baile.
Fecha: 18 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: F. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura y danzas, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios.
Nombre actividad: F1.3. Registro fotográfico Clase de baile con los usuarios de la jornada de la mañana.
Fecha: 23 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: I. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.
Nombre actividad: **I1.1.** Deporte Formativo en piscina
Fecha: 11 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso

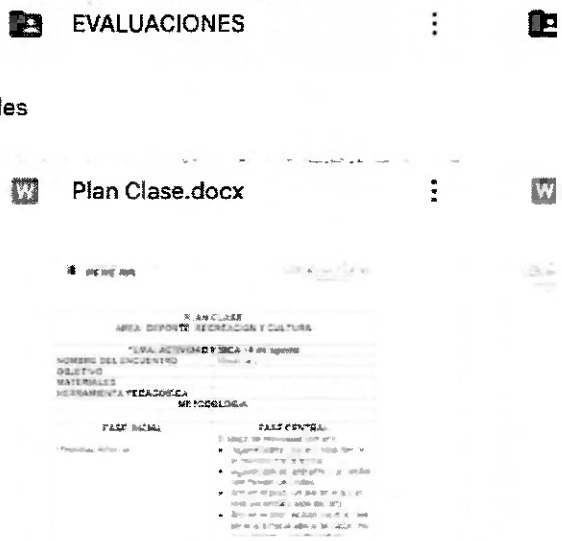
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: I. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.
Nombre actividad: **I1.2.** Gym
Fecha: 17 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: I. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.
Nombre actividad: **I2.1.** Gym
Fecha: 9 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



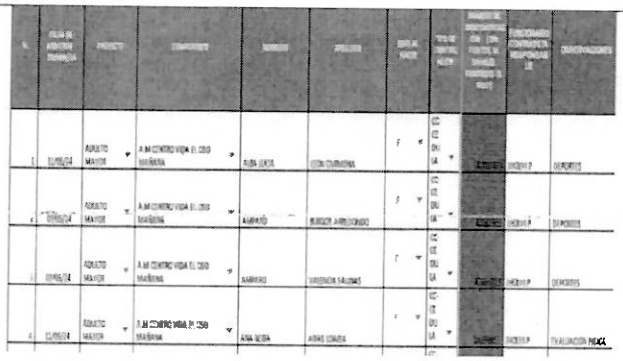
Obligación: J. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase
Nombre actividad: **J1.1.** Pantallazo de los Plan Clase en



Obligación: K. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma
Nombre actividad: **K1.1.** Pantallazo del envío de la Base de

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

carpeta compartida
Fecha: 15 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: K. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.
Nombre actividad: **K1.2.** Pantallazo de la Base de datos
Fecha: 20 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso

datos
Fecha: 19 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: L. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

Nombre de la actividad: **L1.1.** Apoyo en comedor
Fecha: 9 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso



Obligación: L. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona



Obligación: L. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

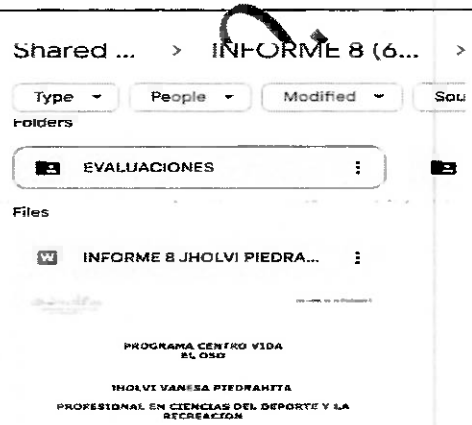
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

del comedor.

Nombre de la actividad: **L1.2.** Apoyo en comedor
Fecha: 19 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

Nombre de la actividad: **L1.3.** Apoyo en comedor
Fecha: 18 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

E. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.	**E1.** Actividad recreativa de "bolos" del 12 de diciembre de 2024. **E2.** Actividad recreativa de "mimica" del 13 de diciembre de 2024 **E3.** Actividad recreativa de "juegos de mesa" el 17 de diciembre de 2024.	**E1.1.** *Registro fotográfico* de la actividad desarrollada el 12 de diciembre 2024 en la jornada de la mañana. **E2.1.** Registro fotográfico de la actividad desarrollada el 13 de diciembre de 2024 en la jornada de la mañana. **E3.1.** Registro fotográfico de la actividad desarrollada el 17 de diciembre de 2024 en la jornada de la mañana.	Actividades recreativas que les ayudan a los usuarios del centro vida a la estimulación de memoria, el cuidado del medio ambiente y el aprovechamiento del tiempo libre.
F. PLANEAR, EJECUTAR Y EVALUAR ACTIVIDADES DE CULTURA Y DANZAS TENIENDO EN CUENTA LOS INTERESES DE LOS BENEFICIARIOS.	**F1.** Realización de actividad de baile el 6, 11 y 13 de diciembre de 2024 con los usuarios del centro vida el Oso.	**F1.1.** Registro Fotográfico de la actividad de baile el 6 de diciembre de 2024. **F1.2.** Registro Fotográfico de la actividad de baile el 11 de diciembre de 2024. **F1.3.** Registro Fotográfico de la actividad de baile el 13 de diciembre de 2024	Desarrollo del componente cultural a través del baile en los usuarios del Centro Vida



Obligación: M. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).
Nombre de la actividad: **M1.1.** Pantallazo Informe de actividades
Fecha: 6 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso

Obligación: M. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).
Nombre de la actividad: **M1.2.** Pantallazo Informe de actividades enviado.
Fecha: 6 de diciembre de 2024
Lugar: Centro vida el Oso





ASOCIACIÓN CIUDAD

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: de 6 de diciembre al 30 de diciembre de 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

Obligación: N. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten. Nombre de la actividad: **N1.1.** Reunión con coordinación del centro vida Fecha: 6 de diciembre de 2024 Lugar: Centro Vida el Oso	Obligación: O. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido Nombre de la actividad: **O1.1** Apoyo capacitación de transito Fecha: 9 de diciembre de 2024 Lugar: Centro vida el oso
	
Obligación: O. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido Nombre de la actividad: **O2.1**. Registro fotográfico capacitación movilidad jornada de la tarde. Fecha: 9 de diciembre de 2024 Lugar: Centro vida el oso	Obligación: O. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido Nombre de la actividad: **O3.1**. Registro fotográfico redes apoyo Fecha: 11 de diciembre de 2024 Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

JERALDIN CASTILLO MONTOYA

TALLERISTA

PERIODO:
06 DE DICIEMBRE DEL 2024 AL 30 DE DICIEMBRE DEL 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	Jeraldin Castillo Montoya						
Número del Contrato	***1088276254***						
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X	
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía		
Cargo:	**TALLERISTA Y ARTES PLÁSTICAS**						
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA EL OSO***						

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
A. Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.	**A1.** 16 de diciembre de 2024 fue una actividad estaciones de motricidad **A2.** 06 de diciembre de 2024 hubo una actividad llamada faroles **A3.** 12 de diciembre se realizó atención personalizada	**A1.1.** Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 16 de diciembre del 2024. **A1.2.** Registro de la asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 16 de diciembre del 2024. **A1.3.** Evidencia de actividad realizada el 16 de diciembre del 2024 en el Google forms. **A1.4**. Evidencia del plan de clases del día 29 de diciembre de 2024. **A2.1.** Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 6 de diciembre de agosto del 2024. **A2.2.** Registro de la asistencia en la base de datos sobre la actividad del 6 de diciembre del 2024	-Se desarrolló actividades que permitieron agilidad manual y pertenencia por la manualidad hecha, así mismo estimular personalmente la capacidad de poder ejercer pequeñas tareas de corte y detalles

		A2.3. Evidencia del 6 de diciembre 2024 en el Google forms. **A2.4.** Evidencia del plan de clases del día 6 de diciembre de 2024. **A3.1.** Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 19 de diciembre del 2024. **A3.2.** Registro de asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 12 de diciembre del 2024. **A3.3.** Registro de actividad realizada el 12 de diciembre del 2024 en el Google forms. **A3.4.** Evidencia sobre plan de clases del día 12 de diciembre de 2024.	
B. Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	**B1.** 10 de diciembre de 2024 se desarrolló carta de deseos **B2.** 11 de diciembre de 2024 se hizo actividad manual de portarretrato	**B1.1.** Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 10 de diciembre del 2024 **B1.2.** Registro de asistencia en la base de datos del 10 de diciembre del 2024	-Obtener participación activa entre los diferentes gustos expresivos, como la escritura, artes y teatro para así generar expresión en los usuarios

	B3. 17 de diciembre hubo ejercicio de apoyo en teatro	**B1.3.** Evidencia de la actividad realizada el 10 de diciembre del 2024 en el Google forms. **B1.4.** Evidencia plan de clases del día 10 de diciembre de 2024. **B2.1.** Registro fotográfico de la actividad realizada el 11 de diciembre del 2024. **B2.2.** Soporte de la asistencia en la base de datos de la realizada el 11 de diciembre del 2024. **B2.3.** Soporte de la actividad realizada el 11 de diciembre del 2024 en el Google forms. **B2.4.** Evidencia del plan de clases del día 11 de diciembre de 2024. **B3.1.** Registro fotográfico de la actividad realizada el 17 de diciembre del 2024. **B3.2.** Soporte de la asistencia en la base de datos de la realizada el 17 de diciembre del 2024.	

		B3.3. Soporte de la actividad realizada el 17 de diciembre del 2024 en el Google forms. **B3.4.** Evidencia del plan de clases del día 17 de diciembre de 2024.	
C. Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.	**C1.** 19 de diciembre de 2024 se realizó el taller asociativo de huerta **C2.** 7 de diciembre de 2024 se hizo la actividad día de velitas **C3** 23 de diciembre 2024 se hizo feria de emprendimiento y socialización	**C1.1**. Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 19 de diciembre del 2024 **C1.2.** Soporte de asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 19 de diciembre del 2024 **C1.3.** Soporte de actividad realizada el 19 de diciembre de 2024 en el Google forms. **C1.4.** Evidencia del plan de clases del día 7 de diciembre de 2024. **C2.1**. Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 7 de diciembre del 2024	-Presentar de manera satisfactoria el trabajo en equipo de actividades como la huerta, manualidades e intereses artísticos que se desarrollaron durante los tiempos estipulados y compartires

		C2.2. Soporte de asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 7 diciembre del 2024 **C2.3.** Soporte de actividad realizada el 7 de diciembre del 2024 en el Google forms. **C2.4.** Soporte del plan de clases del día 7 de diciembre de 2024. **C3.1**. Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 23 de diciembre del 2024 **C3.2.** Soporte de asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 23 diciembre del 2024 **C3.3.** Soporte de actividad realizada el 23 de diciembre del 2024 en el Google forms. **C3.4.** Soporte del plan de clases del día 23 de diciembre de 2024.	

D. Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.	**D1.** 13 de diciembre de 2024 se hizo una manualidad en nombres en esferas **D2.** 18 de diciembre de 2024 fue el día para crear con porcelanicron **D3.** 16 de diciembre 2024 se hizo ensayo obra de teatro	**D1.1.** Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 13 de diciembre del 2024 **D1.2.** Soporte de la asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 13 de diciembre del 2024. **D1.3**. Evidencia del plan de clases del día 13 de diciembre de 2024. **D2.1.** Evidencia fotográfica de la actividad realizada el 18 de diciembre 2024 **D.2.** Evidencia de la actividad realizada el 18 de diciembre del 2024 en el Google forms. **D2.3** Soporte con registro de asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 18 de diciembre 2024 **D2.4.** Soporte del plan de clases del día 18 de diciembre 2024 **D3.** Evidencia fotográfica con registro de actividad realizada el 16 de diciembre 2024	-Lograr gozo y estimulación artística en participar en actividades creativas con trabajo en equipo, así aprender técnicas y recomendaciones para sus intereses

		D3.1 Soporte con registro de actividad realizada el 16 de diciembre 2024 **D3.2** Soporte con registro de asistencia en la base de datos de la actividad realizada el 16 de diciembre 2024	
E. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	**No se desarrolló en este mes**		
F. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase	**F1.** Se hace envío del registro plan de clases de diciembre de 2024.	**F1.1.** Evidencia fotográfica plan de clases. **F.1.** El plan de clases reposa en la carpeta del drive "informe 8 ".	Se prepara y se organiza la planeación de las clases debidamente establecido
G. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	**G1.** Se elaboró y entregó el cronograma mensual del 2 de diciembre al 7 de diciembre de 2024. **G2.** Se elaboró y entregó el cronograma mensual del 9 de diciembre al 14 de diciembre de 2024.	**G1.1.** El cronograma está ubicado en la carpeta del drive "informe 8". **G1.2.** La evidencia fotográfica del cronograma mensual realizado del 02 de diciembre al 7 de diciembre de 2024.	-Se organiza y se propone actividades en cronograma para afianzar los diferentes enfoques del grupo de trabajo deporte, talleristas

	G3. Se elaboró y entregó el cronograma mensual del 16 de noviembre al 21 de diciembre de 2024. **G4.** Se elaboró y entregó el cronograma mensual del 23 de diciembre al 28 de diciembre de 2024.	**G2.1.** El cronograma está ubicado en la carpeta del drive "informe 8". **G2.2.** La evidencia fotográfica del cronograma mensual realizado del 9 diciembre al 14 de diciembre de 2024. **G3.1.** El cronograma está ubicado en la carpeta del drive "informe 8" **G3.2.** La evidencia fotográfica del cronograma mensual realizado del 16 diciembre al 21 de diciembre de 2024. **G4.1.** El cronograma está ubicado en la carpeta del drive "informe 8" **G4.2.** La evidencia fotográfica del cronograma realizado del 23 de diciembre al 28 de diciembre de 2024.	

H. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	**H1.** Los días 09 al 14 de diciembre del 2024 apoyé en almuerzo **H2.** Los días 16 al 21 de diciembre del 2024 apoyé almuerzo **H3.** Los días 23 al 28 de diciembre del 2024 apoyé almuerzo	**H1.1.** Evidencia fotográfica del apoyo en desayuno. **H2.1.** Evidencia fotográfica del apoyo en desayuno **H3.1.** Evidencia fotográfica del apoyo en cena	Se sirve adecuadamente con todas los cuidados de limpieza y respeto
I. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	**I1.** 30 de diciembre se envió al correo elizabethmospina2012@gmail.com la encargada en el área de sistemas la base de datos con todas las aplicaciones y asistencias desde el día 06 de diciembre o al 30 de diciembre de 2024. **I2.** El 09 de diciembre se subió a la carpeta del DRIVE "informe 8" el plan de clases, el registro fotográfico, informe fotográfico e informe profesional y la base de datos con las atenciones realizadas.	**I1.1.** Evidencia fotográfica del correo enviado con la base de datos. **I1.2.** Soporte fotográfico del informe de la base de datos. **I2.1.** Evidencia fotográfica de los informes presentados. **I2.2.** Los informes están ubicados en la carpeta del DRIVE llamada "Informe 8".	Se entrega todos los documentos pertinentes de trabajo realizado mensualmente

J. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.	**J1.** 6 de diciembre de 2024 se abre espacio para reunión de evaluaciones finales y cierre de año **J2.** 14 de diciembre reunión en finalización Redes de Apoyo **J3.** 14 de diciembre actividades en Redes de Apoyo	**J1.1.** Evidencia fotográfica de la reunión. **J1.2.** Acta de la reunión del día 6 de diciembre está ubicada en el DRIVE. **J2.1.** Evidencia fotográfica de reunión 14 de diciembre **J3.1.** Evidencia fotográfica de la 14 de diciembre Redes de Apoyo	Se hace presencia y participación en las reuniones conformadas y actividades de otra área
K. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	**K1.** 10 de diciembre se apoyó en administración **K2.** 20 de diciembre de 2024 se apoyó en ruta **K3.** 18 de diciembre se apoyó en asistencia para la lectura de buzón	**K1.1.** Registro fotográfico de 10 de diciembre 2024 **K2.1.** Evidencia fotográfica apoyo del día 20 de diciembre 2024 **K3.1.** Evidencia fotográfica 18 de diciembre 2024	Se está al pendiente de apoyar de mejor manera a las demás áreas del centro vida como equipo de trabajo

Firma
Nombre: Jeraldin Castillo Montoya
CC. 1088338419
Reviso Eduin Héctor Campos Campos

Anexos

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: **A.** Diseñar y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.
A1.1. 16 de diciembre de 2024
Tema: estaciones motricidad fina
Cantidad: 76 beneficiarios
Hora: 2:18 pm
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **A.** Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.
A2.1. 19 de diciembre de 2024
Tema: arreglo de matero personalizado, tierra y semilla
Cantidad: 76 beneficiarios
Hora: 10:56 am
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **A.** Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.
A3.1. 12 de diciembre de 2024
Tema: atención de motricidad fina plastilina
Cantidad: 4 beneficiarios
Hora: 2:16 pm
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **B.** Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.
B.1.1 10 de diciembre de 2024
Tema: carta de deseos
Cantidad: 77 beneficiarios
Hora: 11:07 am
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: **B.** Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada. **B.2.1** 7de noviembre de 2024 Tema: manualidad portaretrato Cantidad: 12 beneficiarios Hora: 1:49 pm Plan de clase: plan de clase Lugar: Centro Vida el Oso	Obligación: **B.** Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada. **B3.1.** 17 de diciembre de 2024 Tema: grupo de teatro Cantidad: 15 beneficiarios Hora: 11:30 am Plan de clase: plan de clase #6 Lugar: Centro Vida el Oso
	
Obligación: **C.** Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible. **C1.1.** 13 de diciembre de 2024 Tema: Proyecto asociativo huerta Cantidad: 16 beneficiarios Hora: 2:08 pm Plan de clase: plan de clase Lugar: Centro Vida el Oso	Obligación: **C.** Realizar ferias de emprendimiento q promuevan el trabajo asociativo para la consecución recursos, cuando ello sea posible. **C1.3.** 6 de diciembre de 2024 Tema: Construcción de faroles Cantidad: 75 beneficiarios Hora: 11:21 am Lugar: Centro Vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO
NIT 900415283-4

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.

Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: **C.** Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.
C2.1. 23 de diciembre de 2024
Tema: socialización y exposición de manualidades del año
Cantidad: 76 beneficiarios
Hora: 10:38 am
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **D.** Implementar talleres que estimulen la creativid y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.
D1.1. 13 de diciembre de 2024
Tema: Manualidad nombres de esferas navideñas
Cantidad: 75 beneficiarios
Hora: 11:39 am
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **D.** Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.

D2.1. 18 diciembre 2024
Tema: manualidad porcelanicron
Cantidad: 12 beneficiarios
Hora: 10:51 am
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso

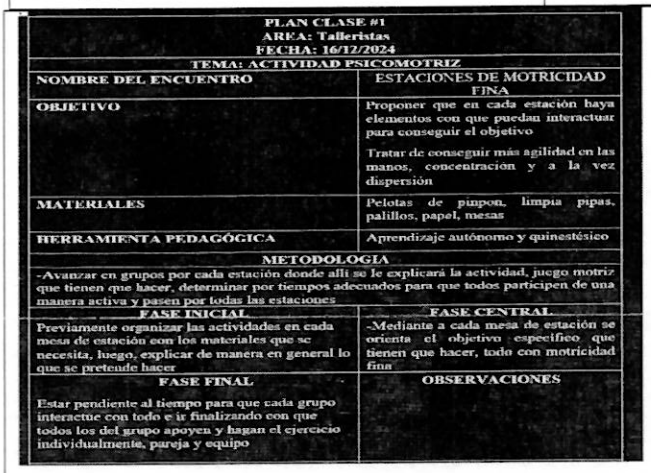


Obligación: **D.** Implementar talleres que estimulen la creativid y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.

D3.1. 16 de noviembre de 2024
Tema: teatro
Cantidad: 12 beneficiarios
Hora: 10:28 am
Plan de clase: plan de clase
Lugar: Centro Vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

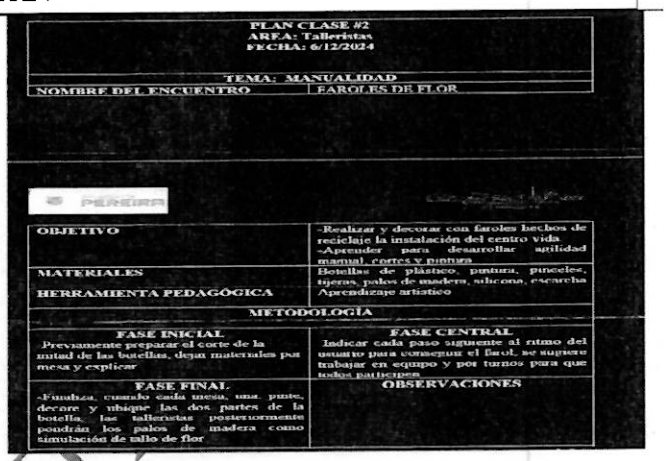
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



PLAN CLASE #1 AREA: Talleristas FECHA: 16/12/2024	
TEMA: ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	ESTACIONES DE MOTRICIDAD FINA
OBJETIVO	Proponer que en cada estación haya elementos con que puedan interactuar para conseguir el objetivo Tratar de conseguir más agilidad en las manos, concentración y a la vez dispersión
MATERIALES	Pelotas de pinpon, limpia pipas, palillos, papel, mesas
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	Aprendizaje autónomo y quinestésico
METODOLOGIA	
-Avanzar en grupos por cada estación donde allí se le explicará la actividad, juego motriz que tienen que hacer, determinar por tiempos adecuados para que todos participen de una manera activa y pasen por todas las estaciones	
FASE INICIAL	FASE CENTRAL
Previamente organizar las actividades en cada mesa de estación con los materiales que se necesita, luego, explicar de manera en general lo que se pretende hacer	-Mediante a cada mesa de estación se orienta el objetivo especifico que tienen que hacer, todo con motricidad fina
FASE FINAL	OBSERVACIONES
Estar pendiente al tiempo para que cada grupo interactúe con todo e ir finalizando con que todos los del grupo apoyen y hagan el ejercicio individualmente, pareja y equipo	

Obligación: **F.** Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan de clase.

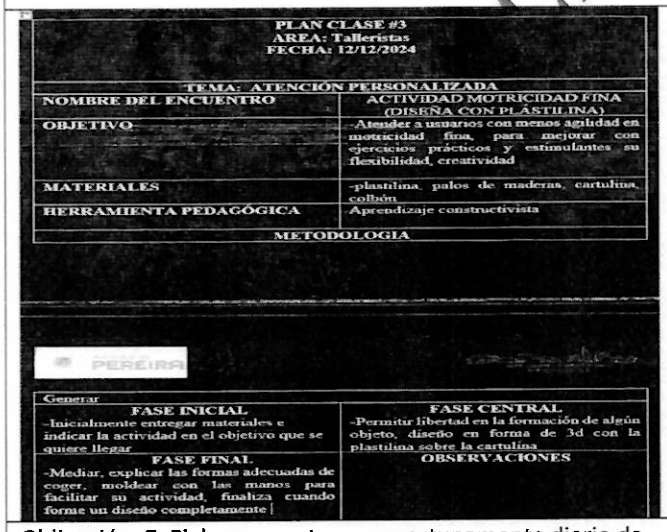
F1.1. 16 de diciembre 2024
Tema: estaciones de motricidad fina
Plan clase: 1
Lugar: Centro Vida el Oso



PLAN CLASE #2 AREA: Talleristas FECHA: 6/12/2024	
TEMA: MANUALIDAD	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	FAROLES DE FLOR
OBJETIVO	-Realizar y decorar con faroles hechos de reciclaje la instalación del centro vida -Aprender para desarrollar agilidad manual, cortes y pintura
MATERIALES	Botellas de plástico, pintura, pinceles, tijeras, palos de madera, silicona, escarcha
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	Aprendizaje artistico
METODOLOGIA	
FASE INICIAL	FASE CENTRAL
-Previamente preparar el corte de la mitad de las botellas, dejar materiales pa mesa y explicar	Indicar cada paso siguiente al ritmo del usuario para conseguir el farol, se sugiere trabajar en equipo y por turnos para que todos participen
FASE FINAL	OBSERVACIONES
-Finalizar, cuando cada mesa, una, pinte, decore y ubique las dos partes de la botella, las talleristas posteriormente podrán los palos de madera como simulación de tallo de flor	

Obligación: **F.** Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan de clase.

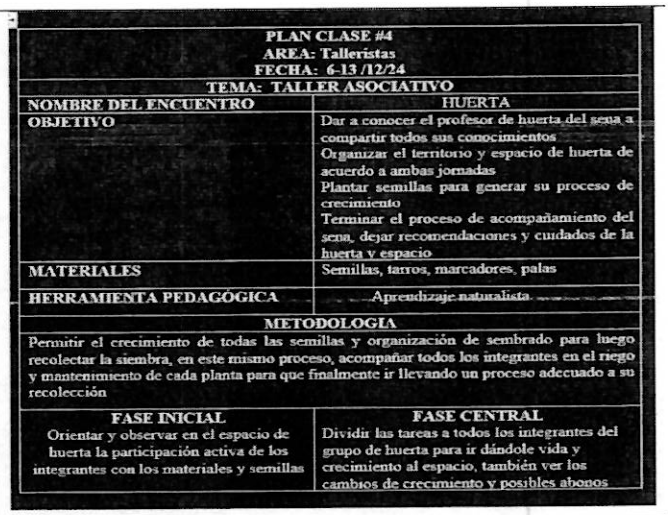
F2.1: 16 de septiembre de 2024
Tema: faroles de flor
Plan de clase: 2
Lugar: Centro Vida el Oso



PLAN CLASE #3 AREA: Talleristas FECHA: 12/12/2024	
TEMA: ATENCIÓN PERSONALIZADA	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	ACTIVIDAD MOTRICIDAD FINA (DISEÑA CON PLASTILINA)
OBJETIVO	-Atender a usuarios con menos agilidad en motricidad fina, para mejorar con ejercicios prácticos y estimulantes su flexibilidad, creatividad
MATERIALES	-plastilina, palos de maderas, cartulina, colbón
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	-Aprendizaje constructivista
METODOLOGIA	
Generar	
FASE INICIAL	FASE CENTRAL
-Inicialmente entregar materiales e indicar la actividad en el objetivo que se quiere llegar	-Permitir libertad en la formación de algún objeto, diseño en forma de 3d con la plastilina sobre la cartulina
FASE FINAL	OBSERVACIONES
-Mediar, explicar las formas adecuadas de coger, moldear con las manos para facilitar su actividad, finaliza cuando forme un diseño completamente [	

Obligación: **F.** Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan de clase.

F3.1: 12 de diciembre 2024
Tema: atención personalizada
Plan de clase: plan de clase 3
Lugar: Centro Vida el Oso

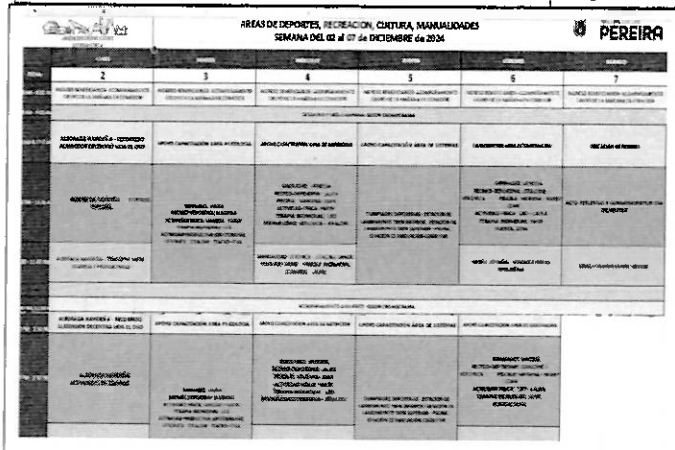


PLAN CLASE #4 AREA: Talleristas FECHA: 6-13 /12/24	
TEMA: TALLER ASOCIATIVO	
NOMBRE DEL ENCUENTRO	HUERTA
OBJETIVO	Dar a conocer el profesor de huerta del sena a compartir todos sus conocimientos Organizar el territorio y espacio de huerta de acuerdo a ambas jornadas Plantar semillas para generar su proceso de crecimiento Terminar el proceso de acompañamiento del sena, dejar recomendaciones y cuidados de la huerta y espacio
MATERIALES	Semillas, tarros, marcadores, palas
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA	Aprendizaje naturalista
METODOLOGIA	
Permitir el crecimiento de todas las semillas y organización de sembrado para luego recolectar la siembra, en este mismo proceso, acompañar todos los integrantes en el riego y mantenimiento de cada planta para que finalmente ir llevando un proceso adecuado a su recolección	
FASE INICIAL	FASE CENTRAL
Orientar y observar en el espacio de huerta la participación activa de los integrantes con los materiales y semillas	Dividir las tareas a todos los integrantes del grupo de huerta para ir dándole vida y crecimiento al espacio, también ver los cambios de crecimiento y posibles abonos

Obligación: **F.** Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan de clase.

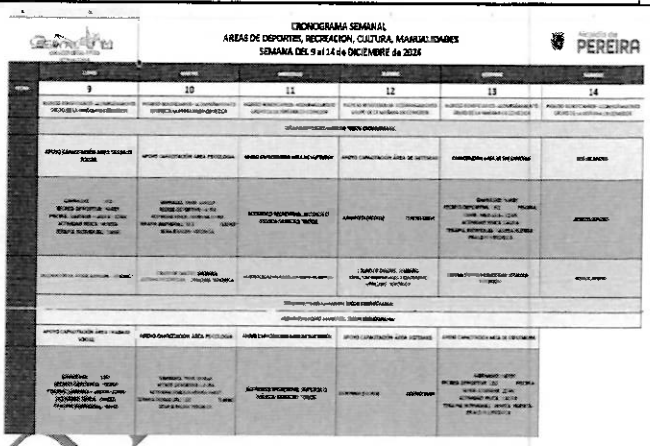
F4.1: 6-13 de diciembre de 2024
Tema: huerta
Plan clase: plan clase 4
Lugar: Centro Vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



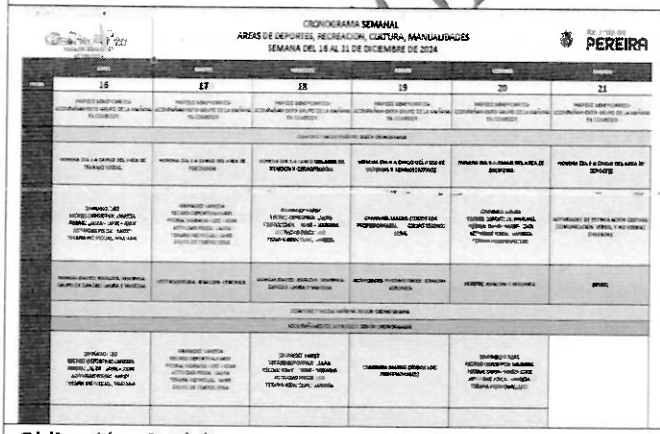
Obligación: **G.** Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación el cronograma mensual de actividades

G1.1. 2 al 7 de diciembre de 2024
Tema: cronograma
Lugar: Centro Vida el Oso



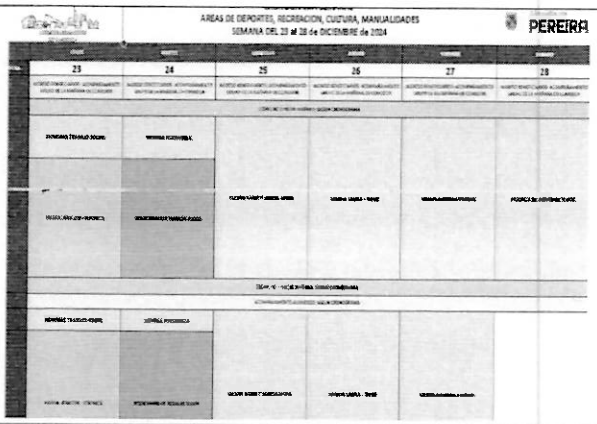
Obligación: **G.** Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación el cronograma mensual de actividades

G2.1. 9 al 10 de diciembre de 2024
Tema: cronograma
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **G.** Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación el cronograma mensual de actividades

G3.1. 16 al 21 de diciembre de 2024
Tema: cronograma
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **G.** Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación el cronograma mensual de actividades

G4.1. 23 al 28 de diciembre de 2024
Tema: cronograma
Lugar: Centro Vida el Oso

ÓN CIUDAD

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO
NIT 900415283-4

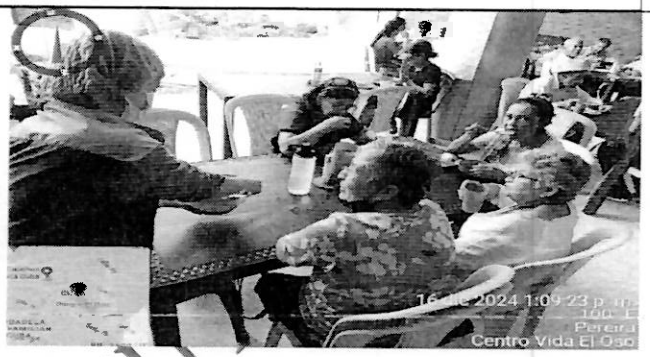
FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.

Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: **H.** Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

H1.1. 18 al 23 de noviembre del 2024
Tema: apoyo almuerzo 2
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: H. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

H2.1. 04 al 9 de noviembre del 2024
Tema: apoyo almuerzo 2
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: H. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

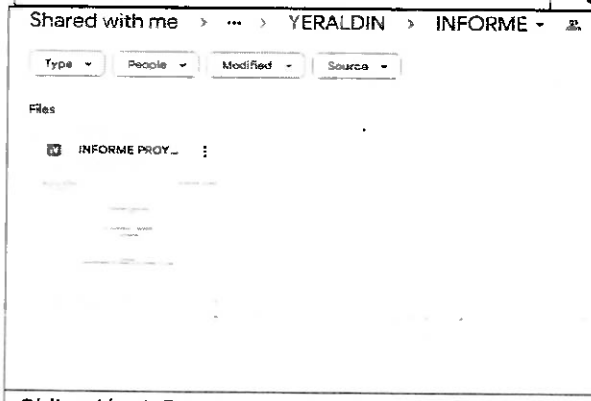
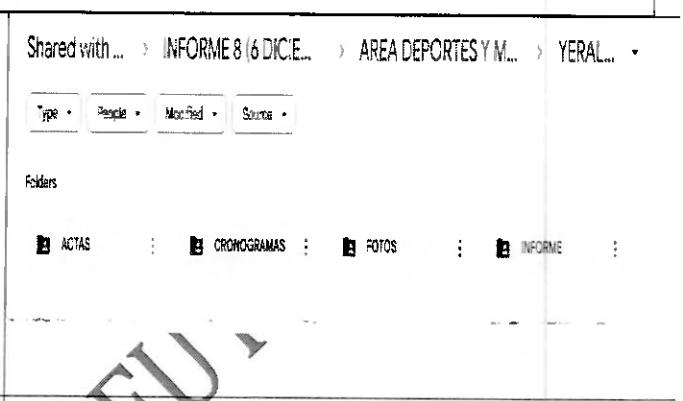
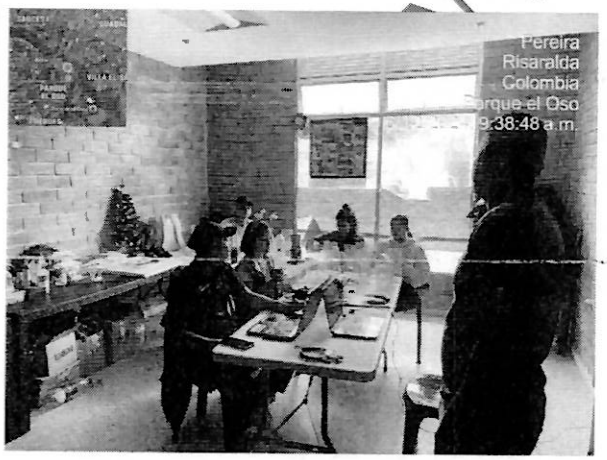
H3.1. 4 al 9 de noviembre del 2024
Tema: apoyo comedor almuerzo 1
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: I. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciad y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).

I1.1. diciembre 2024
Tema: Registro de evidencias fotográficas
Lugar: Centro Vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: **I.** Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciad y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras). **I1.2** diciembre 2024 Tema: Registro fotográfico del formato profesional Lugar: Centro Vida el Oso	Obligación: **I.** Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras). **I2.1.** Informe diciembre de 2024 Tema: Registro fotográfico de los informes del Drive Lugar: Centro Vida el Oso
	
Obligación: **J.** Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten. **J1.1.** 6 de diciembre de 2024 Tema: reunión deportes y manualidades Hora: 9:38 am Lugar: Centro Vida el Oso	Obligación: **J.** Asistir a reuniones y actividades de apoyo a que sea convocado y otras actividades que se concreten. **J1.2.** 14 de diciembre de 2024 Tema: reunión finalización redes de apoyo Hora: 12:43 pm Lugar: Centro Vida el Oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 06 de diciembre al 30 diciembre – DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: **J.** Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.

J2.1. 14 de diciembre de 2024
Tema: redes de apoyo
Hora: 3:18 pm
Lugar: Centro Vida el Oso



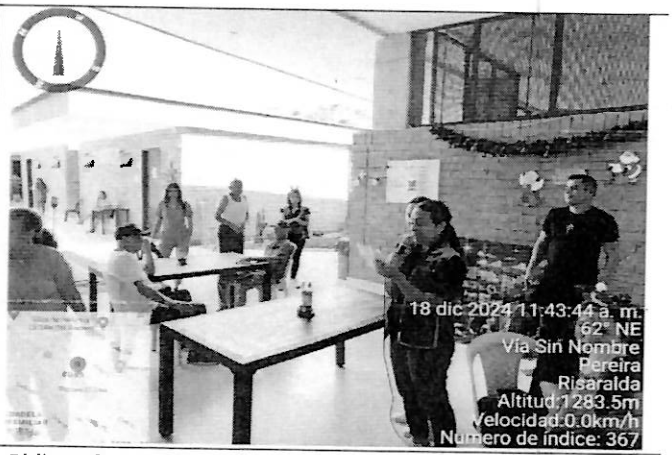
Obligación: **K.** Apoyar actividades de las demás áreas cuan sea requerido.

K1.1. 10 de diciembre de 2024
Tema: apoyo administración
Hora: 8:09 am
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **K.** Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.

K2.1. 20 de diciembre de 2024
Tema: apoyo a ruta – área enfermería
Lugar: Centro Vida el Oso



Obligación: **K.** Apoyar actividades de las demás áreas cuan sea requerido.

K2.1. 18 de diciembre 2024
Tema: Lectura de buzón
Lugar: Centro Vida el Oso

CIUDAD