

		SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO				FORMATO NO CONTROLADO
INFORMACIÓN GENERAL						
NOMBRE ESAL	Corporación Sor Teresa de Calcuta		Nº CONVENIO/VIGENCIA	7372-2024	COMEDOR COMUNITARIO	113883-CCCP 04-008-Puente Colorado
COBERTURA CONTRATADA	250	IMPACTO (25%)	63	PROFESIONAL SOCIAL	Claudia Patricia Brambilla Esparza	
RESUMEN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO						
TÍTULO DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO			EN BUSCA DE MI FORTALECIMIENTO PERSONAL, FAMILIAR Y SOCIAL			
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS A QUIEN ESTÁ DIRIGIDA			70	CANTIDAD DE GRUPOS CONFORMADOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA		3
DESCRIPCIÓN SITUACIÓN ACTUAL			<p>Una vez realizado el proceso de construcción de Acuerdos de Convivencia y Participación y la Lectura de Realidades y Contrato Social Familiar, las personas participantes manifiestan que una de las necesidades primordiales que presentan en sus contextos es la falta de comunicación en sus familias, lo que se ve reflejado en los contextos escolares de sus hijos(as) y en cada uno de los ámbitos de la vida, dando como resultado que se presenten algunos comportamientos no adecuados que afectan la sana convivencia entre ellos.</p> <p>Cada familia es única, y el tipo de relaciones que se establecen entre las personas que la forman pueden ser muy diversas. La familia forma parte de una de las áreas principales en las que desarrollarnos como personas es vital y, por lo tanto, todo lo que sucede en ella y las relaciones que establecemos con los demás miembros de la misma va a afectar a la forma en la que nos relacionamos con otras personas y consigo mismos.</p> <p>Por ello la presente estrategia de transformación de imaginarios del Comedor Comunitario Puente Colorado busca mejorar esas relaciones y fortalecer su autoestima.</p>			
OBJETIVO GENERAL			Fomentar en las familias el buen trato a través de estrategias de comunicación, bienestar emocional y resolución de conflictos, fortaleciendo la autoestima de las personas participantes del proceso.			
DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA DE LA ESTRATEGIA			<p>Se trabajaran tres encuentros con cada grupo poblacional: Niños(as), adolescentes; jóvenes y adultos y personas mayores.</p> <p>El taller de fortalecimiento familiar está inspirada en los árboles, parte esencial de los diferentes ecosistemas, pretende ser un pretexto para la configuración de redes de trabajo entre las familias, las escuelas y las comunidades, tiene tres grandes unidades: la primera, denominada Raíces, seguida de Familia de árboles y, finalmente, la unidad de Bosques. En este momento de la actividad se realizará una dinámica de presentación de los asistentes, se realizarán estaciones a través de las cuales se cuestionarán las relaciones familiares que limitan el desarrollo integral la garantía de los derechos de personas con identidad de género y orientación sexual diversas y se propondrán alternativas para superarlas en familia. Se dialogará sobre algunas frases comunes que se han utilizado para definir los roles de mujeres y hombres en el hogar, se prepara la tierra armando un círculo donde describirán a grandes rasgos las familias y se cosechará dialogando sobre el ejercicio en casa.</p> <p>En el segundo encuentro se embocará una pelota de pin pong en unos vasos plásticos en donde estarán diferentes preguntas referentes al cuidado personal, que situaciones les generan angustia, que le gustaría cambiar en la familia, que quisiera mejorar en su vida, que prácticas diarias implementa para mejorar su salud mental, entre otras.</p> <p>En el tercer encuentro, es fundamental que estén dispuestos a dedicarle cierto tiempo. Todo proyecto, especialmente si es personal, debe iniciarse con una revisión de la situación de partida. Por ello, es necesaria una reflexión sobre la propia existencia. Para ello, se propondrá utilizar 10 minutos al día para reflexionar al inicio y al final de la jornada, y, a ser posible, usa un diario donde puedas plasmar todo aquello que has analizado. Es como si se miraran al espejo y se hicieran las siguientes preguntas: ¿Cómo te describes? ¿Quién eres? ¿Cómo te defines? ¿Qué virtudes crees que tienes? ¿Y defectos? ¿Qué es lo que más valoras? ¿Y lo que menos?, En esta sencilla dinámica destaca la importancia de enfrentarse a uno/a mismo/a. Nadie es perfecto. Conocer las fortalezas y debilidades es lo que los va a ayudar a mejorar, a través de una actitud sincera y abierta.</p>			
TEMAS Y SUBTEMAS QUE SE DESARROLLARÁN EN LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS			TEMA 1	FORTALECIMIENTO FAMILIAR		
			SUBTEMAS	1. La metáfora del árbol y el bosque		
				2. Pre-Pong y el cuidado de mi salud mental		
				3. El juego de las decisiones, reconoce tus fallos y limitaciones		
			TEMA 2	1.		
			SUBTEMAS	2.		
				3.		
				TEMA 3	1.	
			SUBTEMAS	2.		
				3.		
TEMA 4	1.					
SUBTEMAS	2.					
	3.					
	TEMA 5	1.				
SUBTEMAS	2.					
	3.					
	RESULTADOS ESPERADOS			Se espera que los y las participantes mejoren sus relaciones familiares en busca de un aumento en la autoestima y relaciones sociales basadas en la cordialidad .		

	SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL				FORMATO NO CONTROLADO	
	ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO					
INFORMACIÓN GENERAL						
NOMBRE ESAL	Corporación Sor Teresa de Calcuta	Nº CONVENIO/VIGENCIA	7372-2024	COMEDOR COMUNITARIO	113883-CCCP 04-008-Puente Colorado	
IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO						
GRUPO 1						
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS			
			SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL						
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES
						MUJERES
TEMA						
SUBTEMAS						
RESULTADOS OBTENIDOS						
GRUPO 2						
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS			
			SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL						
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES
						MUJERES
TEMA						
SUBTEMAS						
RESULTADOS OBTENIDOS						
GRUPO 3						
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS			
			SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3	
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL						
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES
						MUJERES
TEMA						
SUBTEMAS						
RESULTADOS OBTENIDOS						

	SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL ESTRATEGIA DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS DEL COMEDOR COMUNITARIO					FORMATO NO CONTROLADO		
	INFORMACIÓN GENERAL							
	NOMBRE ESAL	Corporación Sor Teresa de Calcuta	Nº CONVENIO/VIGENCIA	7372-2024	COMEDOR COMUNITARIO	113883-CCCP 04-008-Puente Colorado		
GRUPO 4								
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS					
			SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3			
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL								
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES	MUJERES	
TEMA								
SUBTEMAS								
RESULTADOS OBTENIDOS								
GRUPO 5								
CANTIDAD DE BENEFICIARIOS PARTICIPANTES:			FECHA DE LOS ENCUENTROS CON LOS BENEFICIARIOS					
			SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3			
DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL								
DE 1 A 5 AÑOS	DE 6 A 12 AÑOS	DE 13 A 17 AÑOS	DE 18 A 24 AÑOS	DE 25 A 59 AÑOS	DE 60 AÑOS O MAS	HOMBRES	MUJERES	
TEMA								
SUBTEMAS								
RESULTADOS OBTENIDOS								
OBSERVACIONES								



RE: ENVIO PLAN DE IMAGINARIOS PARA APROBACION

Desde Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>

Fecha Mar 13/08/2024 22:06

Para Puente Colorado Comedor <C_7372-2024_PuenteColorado@outlook.com>

 1 archivos adjuntos (42 KB)
EdTISC_PUENTE_COLORADO.xlsx;

Querida profesional social, recibe un cordial saludo

Con el noble deseo para que te encuentres bien.

Después de revisar la Estrategia de Transformación de Imaginarios del Comedor Comunitario, se aprueba para su implementación según lo establecido en el anexo técnico del componente Inclusión Social del servicio Comedores Comunitarios.

Se realizaron ajustes en la redacción de lo propuesto, revisa el documento adjunto, si estás de acuerdo, procede con la implementación.

Agradecemos, en nombre de los beneficiarios del servicio del Comedor Comunitario, el tiempo dedicado al diseño de la Estrategia, así como el objetivo que pretendes alcanzar.

Un abrazo

Cordialmente,



Otoniel Fernando Erazo Tijo
Profesional - Proyecto 7745
Subdirección de Nutrición
Secretaría Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 N° 32 – 12 Piso 23

De: Puente Colorado Comedor <C_7372-2024_PuenteColorado@outlook.com>

Enviado: miércoles, 26 de junio de 2024 14:36

Para: Otoniel Fernando Erazo Tijo <oerazo@sdis.gov.co>

Asunto: RE: ENVIO PLAN DE IMAGINARIOS PARA APROBACION

Recibe un cordial saludo. Envío correcciones realizadas al plan de imaginarios.

Agradeciendo la atención prestada.