



INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO

NIT 890.985.359-4

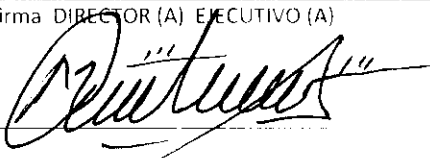
ORDEN DE PAGO 413

FECHA: 08/11/2024

A favor de :	CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES	
CC /NIT	16.712.800	
Concepto:	PAGO 3RA CUOTA, SEGÚN CONTRATO NRO.053/2024, PRESTACION DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCION DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE CORRESPONDIENTE DEL 1AL 30 DE OCTUBRE DE 2024.	
La suma de:	DOS MILLONES DE PESOS M/L.	
Articulo presupuestal	Registro No	Nombre
	32205	Monitores y entrenadores

SUBTOTAL	IVA	TOTAL	RETENCIO N 4%	PRO/ DEPORTE 0.1%	PRO/ HOSPITAL 1%	PRO- ANCIANO 4%	PRO/ CULTURA 1%	TOTAL A PAGAR
\$2.000.000	0	2.000.000	0	0	20.000	80.000	20.000	1.880.000

IMPUTACIÓN PRESUPUESTAL

Firma DIRECTOR (A) EJECUTIVO (A)	TESORERO (A)
	

"TURBO PUERTO DE ESPERANZA Y VIDA"
CARRERA 19 CALLE 99 Y 99C- ESTADIO REGIONAL J.J. TRELLEZ
Email: imdeportesturbo2020@gmail.com



INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO

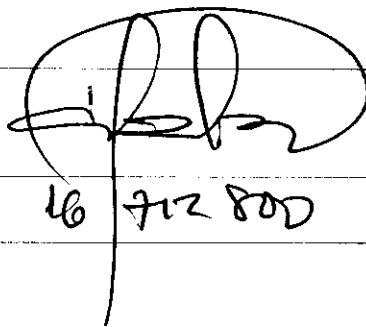
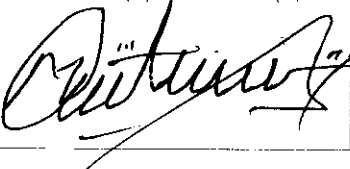
NIT 890.985.359-4

Fecha: 08/11/2024

COMPROBANTE DE EGRESO N° 413

A favor de :	CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES		
CC /NIT	16.712.800		
La suma de:	UN MILLON OCHOCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M/L.		
Información	Registro No	Cheque No	Banco
	413	Transferencia	BANCOLOMBIA CTA MAESTRA 1390

Total a Pagar
\$1.880.000

FIRMAS			
DIRECTOR (A)- EJECUTIVO (A)	TESORERO (A)	Recibe	
		Nit o CC	
			16 712 800

"TURBO PUERTO DE ESPERANZA Y VIDA"
CARRERA 19 CALLE 99 Y 99C- ESTADIO REGIONAL J.J. TRELLEZ
Email: imdeportesturbo2020@gmail.com

Turbo, octubre 30 Del 2024

CUENTA DE COBRO N° 003

EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE TURBO
IMDEPORTES TURBO"
NIT 890985359-4

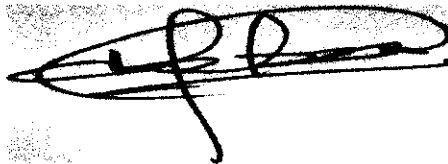
DEBE A:

CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES
B/ MONTERREY 2 CALLE 102ª #22-10
C.C:16712800

LA SUMA DE:
DOS MILLONES (2.000.000.00) m/l

POR CONCEPTO DE: PAGO SEGUNDA CUOTA N° 003 SEGÚN CONTRATO N°053-2024. DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA EN TEMAS RELACIONADOS CON LA RENDICION DE CUENTAS ANTE LA CONTRALORIA GENERAL DE ANTIOQUIA, ADEMAS DE ACOMPAÑAR LOS PROCESOS Y EVENTOS DEPORTIVOS DEL NIVEL LOCAL, REGIONAL Y DEPARTAMENTAL CORRESPONDIENTE DEL 01 AL 30 DEL MES DE OCTUBRE DEL 2024

Cordialmente:



CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES
C.C: 16712800



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**



ESTRUCTURA DE INFORME MENSUAL

Nombre del Contratista: CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES
Cargo: ENTRENADOR DE LEVANTAMIENTO DE PESAS
Mes: OCTUBRE DE 2024, Contrato
053
Fecha de Entrega: OCTUBRE 30.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: (Detalle las actividades desarrolladas durante el Mes teniendo en cuenta su cargo y funciones asignadas)

ACTIVIDADES	OBJETIVO	Nº DE SESIONES REALIZADAS	POBLACIÓN BENEFICIADA
Desarrollar la planificación del equipo masculino y femenino que participo en los juegos intercolegiados en el municipio de Carepa, Antioquia, iniciando el mes de octubre, planificando un entrenamiento personalizado donde cada atleta cuenta con un cuaderno donde se plasma el micro y el meso de cada periodo	Potenciar las condiciones físicas de cada deportista, cómo la explosividad, coordinación, resistencia y fuerza, para lograr su máxima capacidad en la súper compensación y obtener el mayor rendimiento día a día.	25	Deportistas sub 12, sub 15, sub 17 juvenil, mayores y deportistas del corregimiento currulao
Se realizó la preparación física de los atletas en general, pero se hace énfasis en el trabajo de resistencia en los equipos masculino y femenino que compite en carepa, se realiza el trabajo de preparación física con cuerdas, vallas, discos, colchonetas y además se usan las instalaciones del estadio JJ Trellez donde se realiza un trabajo de resistencia a la fuerza en las graderías de dicho escenario.	El objetivo de dicha preparación es mejorar la resistencia, la fuerza, la coordinación y la explosividad, elementos claves para obtener un mejor rendimiento.	25	Deportistas sub 12, sub 15, sub 17 juvenil, mayores y deportistas del corregimiento currulao
Desarrollar las sesiones de entrenamiento para los demás deportistas que están en periodo de adaptación con ejercicios de fuerza general, para luego pasar a los ejercicios especiales donde aprenden la técnica de los ejercicios de competencia.	Crear una base sólida para los deportistas que se encuentran en periodo de adaptación y los que están en el meso ciclo preparatorio realizando una preparación física donde se realizan ejercicios de coordinación, explosividad y resistencia	12	Deportistas sub 12, sub 15, sub 17 juvenil y deportistas del corregimiento currulao



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**



FACTORES CLAVE PARA EL ÉXITO

Continuidad y disciplina

La continuidad como la disciplina son factores claves para alcanzar el éxito, sin estos dos elementos, difícilmente se alcanzará el éxito,

Un atleta que solo realice 3 sesiones de entrenamiento a la semana, sólo está cumpliendo con el 50% de la tarea, difícilmente lograra el rendimiento que se espera.

POSIBILIDADES DE MEJORA

La falta de algunas implementaciones.

La implementación es fundamental para mejorar los procesos en el caso del levantamiento de pesas las barras, plataformas, soportes, discos, báscula, balones medicinales, vallas cuerdas, aros, conos y ramplas, la falta de estos implementos debilitan el rendimiento.

JORNADAS DE MOVILIZACIÓN SOCIAL COMPLEMENTARIAS

La captación de deportistas es sumamente importante y trascendental, entre más deportistas se capten mayores son las posibilidades de encontrar uno bueno por lo tanto se realizan capacitaciones en las diferentes centros educativos del distrito de Turbo sobretodo en los grados 1° y 8° para mejorar la población deportiva y al mismo tiempo contribuir como solución a la sociedad.

ANEXOS: Listados de asistencias, registro fotográfico, actas u otros productos de acuerdo a las actividades realizadas.

7

NOMBRES Y FIRMAS DE TECNICO

Nombres y Apellidos: Carlos Hernán Salazar Garcés

Firma:

C.C. N° 16712800

Cargo: Entrenador de levantamiento de pesas

Firma:



MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



REGISTRO FOTOGRÁFICO

Máximo de despegue



Corrección técnica de arranque



Test de sentadilla



Con el campeón Bryan Muñoz





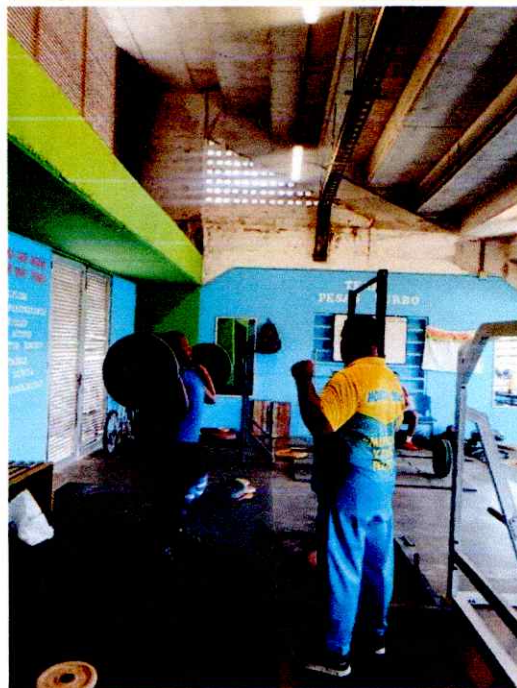
MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



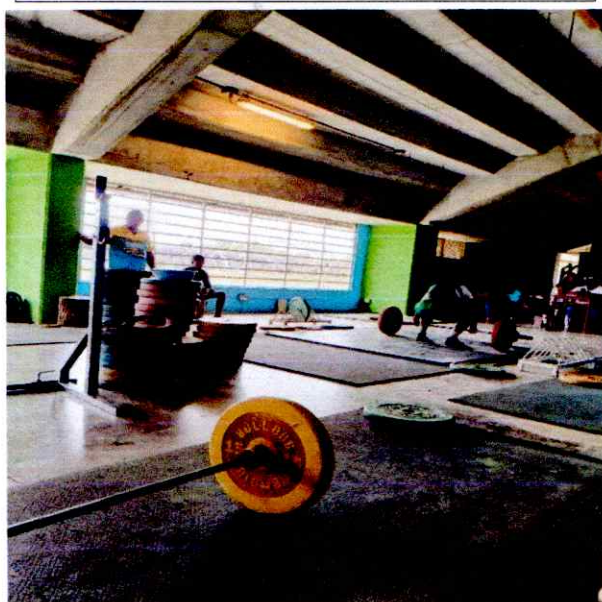
Con Laura M Ramos, carepa



Corrigiendo el yerk



Chequeo preselección juegos regionales



Preparación física en el JJ Trellez



DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	16712800
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES		
CIUDAD/MUNICIPIO:	CALI	DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CALLE 15 41-B 57 GUABAL	TELÉFONO:	3000000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	4571963055	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: octubre	PERIODO COTIZACIÓN	MES: octubre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2024	SALUD:	AÑO: 2024
DÍAS DE MORA:	0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/10/30	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9990497992

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

				TOTALES	
				COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
800224808	230301	230301-PORVENIR		1	\$ 208.000
SUBTOTAL:				1	\$ 208.000
SALUD					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS		1	\$ 162.500
SUBTOTAL:				1	\$ 162.500
RIESGOS PROFESIONALES					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.		1	\$ 13.600
SUBTOTAL:				1	\$ 13.600

VALOR SIN MORA:	\$ 384.100
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 384.100



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4



**ACTA DE SUPERVISION
MODIFICADO POR LOS DECRETOS 417 DEL 17 DE MARZO DEL 2020-457 DEL 22 DE
MARZO DEL 2020 Y 531 DE 8 DE ABRIL DEL 2020**

DATOS GENERALES

Contrato ☒ Convenio ☐

MODALIDAD DE CONTRATACIÓN	DIRECTA
TIPO DE CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS
SECRETARÍA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACIÓN DEL ESTUDIO PREVIO)	IMDEPORTES TURBO
NÚMERO DEL CONTRATO/CONVENIO	C.P.S 053 – 2024
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO/CONVENIO	08/08/2024
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE
CONTRATISTA	CARLOS HERNANA SALAZAR GARCES
C.C.	16.712.800
VALOR DEL CONTRATO	\$5.533.333.00
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSOS	MENSUALIDADES VENCIDAS PREVIO INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y RECIBIDA A SATISFACCIÓN POR EL SUPERVISOR
PLAZO DEL CONTRATO	DOS (2) MESES Y VEINTITRES DIAS (23)
SUPERVISOR	NOMBRE WHILIAN ALBERTO CANTILLO T. FECHA DE DESIGNACIÓN DE LA SUPERVISIÓN 08/08/2024

DATOS FINANCIEROS

CERTIFICADO(S) DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL – CDP					
N°	104	VALOR(ES)	\$5.533.333.00	FECHA(S)	23/07/2024
REGISTRO(S) PRESUPUESTAL(ES) – RP					
N°	104	VALOR(ES)	\$5.533.333.00	FECHA(S)	08/08/2024
RUBRO(S) PRESUPUESTAL(ES) AFECTADO(S)		32205 Monitores Y Entrenadores			



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4



PAGO DE IMPUESTOS POR EL CONTRATISTA

TIPO DE IMPUESTO	VALOR BASE DE CÁLCULO	VALOR
PRO-CULTURA	1%	\$ 20.000
PRO-ANCIANO	4%	\$ 80.000
PRO-HOSPITAL	1%	\$ 20.000
TOTAL	6%	\$120,000

RELACIÓN DE INFORMES DE GESTIÓN PRESENTADOS POR EL CONTRATISTA

NÚMERO DEL INFORME	FECHA DEL INFORME	PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	ANEXOS RECIBIDOS
01	30/08/2024	DEL 08 AL 30 DE AGOSTO	RECIBIDO A SATISFACCION
02	30/09/2024	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE	RECIBIDO A SATISFACCION
03	30/10/2024	DEL 01 AL 30 DE OCTUBRE	RECIBIDO A SATISFACCION

RELACIÓN DE PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA

CONCEPTO	VALOR BRUTO	VALOR NETO	ORDEN DE PAGO N°	COMPROBANTE DE EGRESO	
				N°	FECHA
PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE	1.533.333 2.000.000	1.426.000 1.880.000	322 345	322 345	17/09/2024 07/10/2024
TOTALES	3.533.333	3,321.333			
VALOR INICIAL	\$5.533.333	\$5.201.333			
SALDOS	\$2.000.000	\$1.880.000			

OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

1. Ejecutar el objeto contractual de acuerdo a las obligaciones contenidas en el estudio previo. 2. Organizar torneos en el municipio de Turbo y entre las Instituciones educativas. 3. Realizar las tareas pertinentes con el objetivo de presentar estrategias para el mejoramiento de los escenarios deportivos y eventos institucionales. 4. Garantizar a Imdeportes Turbo un trabajo pulcro, leal y honesto. 5. Garantizar a Imdeportes Turbo un



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4



OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

trabajo pulcro, leal y honesto. 6. Obtener a través de la planeación los mejores resultados deportivos.

El suscrito Supervisor certifica el cumplimiento de las obligaciones del contratista

Sí

☒

Se da visto bueno para realizar el pago de la tercera cuota correspondiente al contrato 053-2024, cuyo objeto es la prestación de servicios consistentes en la promoción de levantamiento de pesas en sus componentes de entrenamiento, competencia y apoyo en el programa de actividad física como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables y el uso adecuado del tiempo libre

CERTIFICO que, en cumplimiento de mis obligaciones como Supervisor, recibí, revisé y aprobé personalmente los documentos que aportó el contratista y que fueron la base de los datos que suministro en este Informe por medio del cual autorizo realizar el pago del valor antes expresado.

Nombre


FIRMA DEL SUPERVISOR

WHILIAM ALBERTO CANTILLO TOBAR

Identificación

71.980.518

Dirección

CARRERA 19 CALLE 99 Y 99C- ESTADIO
REGIONAL J.J. TRELLEZ

Teléfono

3137083890

E-mail

Imdeportesturbo2020@gmail.com

Fecha

30/10/2024



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4



Proyecto de
Fomento Deportivo

del pago de
los servicios
de acuerdo a
los términos
del contrato

VERIFICACIÓN

Que; recibió a entera satisfacción los servicios prestados según CPS 053-2024, cuyo Objeto es: PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE, por el periodo comprendido entre el 01 y el 30 de Octubre de 2024, por un valor de DOS MILLONES DE PESOS M/L. (\$2.000.000.00)

WHILIAM ALBERTO CANTILLO TOBAR

coordinador de fomento y desarrollo deportivo
Imdeportes turbo