



ORDEN DE PAGO 023

FECHA: 24/01/2025

A favor de:	CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES	
CC /NIT	16.712.800	
Concepto:	PAGO 5TA CUOTA SEGÚN ADICION 002 CONTRATO NRO.053/2024, PRESTACION DE SERVICIOS CONSISTENTE EN LA PROMOCION DE LEVANTAMIENTO DE PESAS, EN EL DISTRITO DE TURBO, Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA DEL 01 AL 11 DE DICIEMBRE DE 2024.	
La suma de:	SETECIENTOS TREINTA Y TRES MIL TRESCIENTOS VEINTISEIS PESOS M/L.	
Articulo presupuestal	Registro No	Nombre
	32501	Cuentas por pagar vigencias anteriores

SUBTOTAL	IV A	TOTAL	RETENCION 4%	RETENCION 0.5%	PRO HOSPITAL 1%	PRO ANCIANO 4%	PRO CULTURA 1%	Total a Pagar:
\$ 733.326	0	733.326			7.333	29.333	7.333	\$689.327

IMPUTACIÓN PRESUPUESTAL

Firma DIRECCIÓN (A) EJECUTIVO (A)	TESORERO (A)

IMDEPORTES



TURBO

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO

NIT 890.985.359-4

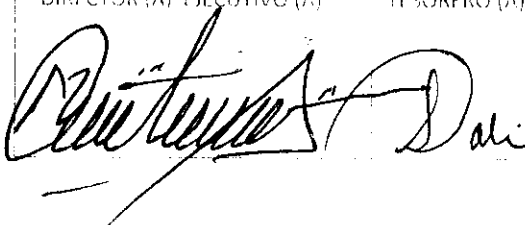
Fecha: 24/01/2025

COMPROBANTE DE EGRESO Nº 023

A favor de :	CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES		
CC /NIT	16.712.800		
La suma de:	SEISCIENTOS OCHENTA Y NUEVE MIL TRESCIENTOS VEINTISIETE PESOS M/L		
Información	Registro No	Cheque No	Banco
	023	Transferencia	BANCOLOMBIA CTA MAESTRA 1390

Total a Pagar
\$689.327

FIRMAS

DIRECTOR (A) / EJECUTIVO (A)	TESORERO (A)	Recibe	
		Nit o CC	

"TURBO PUERTO DE ESPERANZA Y VIDA"

CARRERA 19 CALLE 99 Y 99C- ESTADIO REGIONAL J.J. TRELLEZ

Email: imdeportesturbo2020@gmail.com

Turbo, diciembre 11 Del 2024

CUENTA DE COBRO N° 005
Según adición

EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE TURBO
"IMDEPORTES TURBO"
NIT 890985359-4

DEBE A:

CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES
B/ MONTERREY 2 CALLE 108ª #22-10
C.C:16712800

LA SUMA DE:
SETECIENTOS TREINTA Y TRES MIL TRECIENTOS VEINTE SEIS (733.326.00)
m/l

POR CONCEPTO DE: PAGO QUINTA CUOTA SEGÚN OTROSI 02 DEL CONTRATO N°053-2024. DE : PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTE EN LA PROMOCION DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIAS Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILO DE VIDA SALUDABLES Y EL USO DEL TIEMPO LIBRE CORRESPONDIENTE DEL 01 AL 11 DEL MES DE DICIEMBRE 2024

Cordialmente:



CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES
C.C: 16712800



MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



ESTRUCTURA DE INFORME MENSUAL

Nombre del Contratista: CARLOS HERNAN SALAZAR GARCES

Cargo: ENTRENADOR DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

Mes: DICIEMBRE DE 2024,

Contrato053

Fecha de Entrega: DICIEMBRE 18.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: (Detalle las actividades desarrolladas durante el Mes teniendo en cuenta su cargo y funciones asignadas)

ACTIVIDADES	OBJETIVO	Nº DE SESIONES REALIZADAS	POBLACIÓN BENEFICIADA
Se desarrolló el plan de trabajo de los dos microciclos elaborados para competir en los juegos departamentales en el municipio de Andes, Antioquia del 02 de diciembre al 12 de diciembre de 2024. Se realizaron los respectivos controles de peso corporal de los atletas, los entrenamientos y las competencias. Además se compitió con honor representando nuestro hermoso municipio de Turbo D.E	Alcanzar los picos de rendimiento en cada uno de los atletas en los juegos departamentales realizados en Andes, Antioquia Alcanzamos el objetivo planificado en el desempeño de nuestros deportistas con un logro de 42 medallas 21 de oro, 9 de plata y 12 de bronce.	11	Deportistas sub 15, sub 17 juvenil, mayores.
Se realizó la preparación física de los atletas en general, y las respectivas sesiones de entreno en el colegio Juan de Dios de Andes, Antioquia	El total de la medallero (42) medallas, nos colocó en el segundo lugar en levantamiento de pesas. Aportando el 50% de la medallero general.	11	Deportistas sub 15, sub 17 juvenil, mayores.
Se realizaron reuniones diarias para dar reconocimiento a los levantadores que compitieron alcanzando sus logros y mejoraron su rendimiento en los juegos departamentales 2024 la más importante justa departamental.	Darle el crédito correspondiente a cada atleta y enfocarlo para que se visualice en lo más alto del pódium.	11	Deportistas sub 12, sub 15, Sub 17 juvenil y mayores.



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**



FACTORES CLAVE PARA EL ÉXITO

Continuidad y disciplina

La continuidad como la disciplina son factores claves para alcanzar el éxito, sin estos dos elementos, difícilmente se alcanzará el éxito,

Un atleta que solo realice 3 sesiones de entrenamiento a la semana, sólo está cumpliendo con el 50% de la tarea, difícilmente logrará el rendimiento que se espera.

Es preponderante la continuidad de los procesos, de lo contrario difícilmente se podrán alcanzar los objetivos y mucho más en los deportes de fuerza como lo es el levantamiento de pesas.

Independiente de contratación en el 2025 no se deben parar los procesos, solo así veremos grandes logros a mediano y largo plazo. Pueden contar conmigo sin ánimo de lucro mientras decidan a quien contratar. Pues con el plan de entreno que se está ejecutando los pesistas han aumentado su marca con un promedio del 30%. Eso es excelente. Sólo en 3 meses.

POSIBILIDADES DE MEJORA

La falta de algunas implementaciones.

La implementación es fundamental para mejorar los procesos en el caso del levantamiento de pesas las barras, plataformas, soportes, discos, báscula, balones medicinales, vallas cuerdas, aros, conos y rampas, la falta de estos implementos debilitan el rendimiento.

Se deben realizar cursos sobre fuerza, técnica, rendimiento y disciplina.

JORNADAS DE MOVILIZACIÓN SOCIAL COMPLEMENTARIAS

La captación de deportistas es sumamente importante y trascendental, entre más deportistas se capten mayores son las posibilidades de encontrar uno bueno por lo tanto se realizan capacitaciones en las diferentes centros educativos del distrito de Turbo sobre todo en los grados 1° y 8° para mejorar la población deportiva y al mismo tiempo contribuir como

Solución a la sociedad.

ANEXOS: Listados de asistencias, registro fotográfico, actas u otros productos de acuerdo a las actividades realizadas.

NOMBRES Y FIRMAS DE TECNICO

Nombres y Apellidos: Carlos Hernán Salazar Garcés

Firma:

C.C. N° 16712800

Cargo: Entrenador de levantamiento de pesas

Vº Bº
W.C.
C.D.



MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



REGISTRO FOTOGRÁFICO

DANDO GRACIAS A DIOS POR LOS
RESULTADOS OBTENIDOS



INSTTRUCCION DE LA
TECNICA



CALENTAMIENTO PRE-
COMPETENCIA



COMPETENCIA CATEGORIA
FEMENINA





MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



DETALLE DE ÚLTIMA HORA



LOS MEJORES



INSTRUCCIONES PARA
LA COMPETENCIA



CHARLA DISCIPLINARIA CON EL EQUIPO





MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN



EN EL SITIO DE COMPETENCIA,
JUAN DE DIOS



CON EL CAMPEON DANI
ASPRILLA



[illegible]

Item	Quantity	Unit Price	Total Price
1. Labor	100	\$10.00	\$1,000.00
2. Materials	50	\$20.00	\$1,000.00
3. Overhead	20	\$50.00	\$1,000.00
4. Profit	10	\$100.00	\$1,000.00
TOTAL			\$141,000

\$ 141,200



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4

**ACTA DE SUPERVISIÓN
MODIFICADO POR LOS DECRETOS 417 DEL 17 DE MARZO DEL 2020-457 DEL 22 DE MARZO DEL 2020 Y 531
DE 8 DE ABRIL DEL 2020**

DATOS GENERALES

Contrato ☒ Convenio ☐	
MODALIDAD DE CONTRATACIÓN	DIRECTA
TIPO DE CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS
SECRETARÍA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACIÓN DEL ESTUDIO PREVIO)	IMDEPORTES TURBO
NÚMERO DEL CONTRATO/CONVENIO	C.P.S 053 - 2024
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO/CONVENIO	08/08/2024
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE
CONTRATISTA	CARLOS HERNANA SALAZAR GARCES
C.C.	16.712.800
VALOR DEL CONTRATO	\$5.533.333.00
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSOS	MENSUALIDADES VENCIDAS PREVIO INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS Y RECIBIDA A SATISFACCIÓN POR EL SUPERVISOR
PLAZO DEL CONTRATO	DOS (2) MESES Y VEINTITRES DIAS (23)
SUPERVISOR	NOMBRE WHILIAN ALBERTO CANTILLO T. FECHA DE DESIGNACIÓN DE LA SUPERVISIÓN 08/08/2024

DATOS FINANCIEROS

CERTIFICADO(S) DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL - CDP				
N°	104	VALOR(ES)	\$5.533.333.00	FECHA(S) 23/07/2024
REGISTRO(S) PRESUPUESTAL(ES) - RP				
N°	104	VALOR(ES)	\$5.533.333.00	FECHA(S) 08/08/2024
ADICIONES				
CERTIFICADO(S) DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL - CDP				
N°	153	VALOR(ES)	\$2.000.000.00	FECHA(S) 20/10/2024
REGISTRO(S) PRESUPUESTAL(ES) - RP				
N°	153	VALOR(ES)	\$2.000.000.00	FECHA(S) 01/11/2024
CERTIFICADO(S) DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL - CDP				
N°	174	VALOR(ES)	\$733.326.00	FECHA(S) 20/11/2024
REGISTRO(S) PRESUPUESTAL(ES) - RP				
N°	174	VALOR(ES)	\$733.326.00	FECHA(S) 01/12/2024
RUBRO(S) PRESUPUESTAL(ES) AFECTADO(S)		32205 Monitores Y Entrenadores		



INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE TURBO

NIT 890.985.359-4

12/12/2024

PAGO DE IMPUESTOS POR EL CONTRATISTA

TIPO DE IMPUESTO	VALOR BASE DE CÁLCULO	VALOR
PRO-CULTURA	1%	\$ 7.333
PRO-ANCIANO	4%	\$ 29.333
PRO-HOSPITAL	1%	\$ 7.333
TOTAL	6%	\$43.999

RELACIÓN DE INFORMES DE GESTIÓN PRESENTADOS POR EL CONTRATISTA

NÚMERO DEL INFORME	FECHA DEL INFORME	PERÍODO CORRESPONDIENTE DEL INFORME	ANEXOS RECIBIDOS
01	30/08/2024	DEL 08 AL 30 DE AGOSTO	RECIBIDO A SATISFACCION
02	30/09/2024	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE	RECIBIDO A SATISFACCION
03	30/10/2024	DEL 01 AL 30 DE OCTUBRE	RECIBIDO A SATISFACCION
04	30/11/2024	DEL 01 AL 30 DE NOVIEMBRE	RECIBIDO A SATISFACCION
05	11/12/2024	DEL 01 AL 11 DE DICIEMBRE	RECIBIDO A SATISFACCION

RELACIÓN DE PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA

CONCEPTO	VALOR BRUTO	VALOR NETO	ORDEN DE PAGO N°	COMPROBANTE DE EGRESO	
				N°	FECHA
PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE	1.533.333	1.426.000	322	322	17/09/2024
	2.000.000	1.880.000	345	345	07/10/2024
	2.000.000	1.880.000	413	413	11/08/2024
	2.000.000	1.880.000	458	458	12/04/2024
TOTALES	5.533.333	5.201.333			
VALOR INICIAL	\$5.533.333	\$5.201.333			
VALOR ADICION 01	\$2.000.000	\$1.880.000			
VALOR ADICION 02	\$ 733.326	\$ 689.326			
VALOR TOTAL	\$7.533.333	\$7.081.333			
VALOR TOTAL	\$8.266.659	\$7.770.659			
SALDOS	\$ 733.326	\$ 689.326			

CARRERA 19 CALLE 99 Y 99C ESTADIO REGIONAL J.J. TRELLEZ

Teléfono: 827 20 48 Email: imdeportesturbo2020@Gmail.com



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4

[Faint handwritten notes]

OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

1. Ejecutar el objeto contractual de acuerdo a las obligaciones contenidas en el estudio previo. 2. Organizar torneos en el municipio de turbo y entre las Instituciones educativas. 3. Realizar las tareas pertinentes con el objetivo de presentar estrategias para el mejoramiento de los escenarios deportivos y eventos institucionales. 4. Garantizar a Imdeportes Turbo un trabajo pulcro, leal y honesto. 5. Garantizar a Imdeportes Turbo un trabajo pulcro, leal y honesto. 6. Obtener a través de la planeación los mejores resultados deportivos.

El suscrito Supervisor certifica el cumplimiento de las obligaciones del contratista

Si

☒

Se da visto bueno para realizar el pago de la quinta cuota segun adicion 002 cuota correspondiente al contrato 053-2024, cuyo objeto es la prestación de servicios consistentes en la promoción de levantamiento de pesas en sus componentes de entrenamiento, competencia y apoyo en el programa de actividad física como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables y el uso adecuado del tiempo libre

CERTIFICO que, en cumplimiento de mis obligaciones como Supervisor, recibí, revisé y aprobé personalmente los documentos que aportó el contratista y que fueron la base de los datos que suministro en este Informe por medio del cual autorizo realizar el pago del valor antes expresado.

Nombre

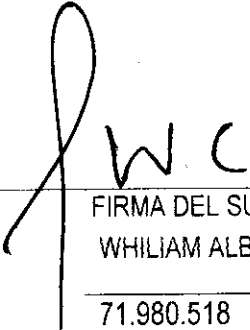
Identificación

Dirección

Teléfono

E-mail

Fecha


FIRMA DEL SUPERVISOR

WHILIAM ALBERTO CANTILLO TOBAR

71.980.518

CARRERA 19 CALLE 99 Y 99C- ESTADIO REGIONAL J.J. TRELLEZ

3137083890

Imdeportesturbo2020@gmail.com

11/12/2024



**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y
RECREACIÓN DE TURBO**

NIT 890.985.359-4

Turbo Antioquia, 11 de Diciembre de 2024

**EL COORDINADOR DE FOMENTO Y DESARROLLO DEPORTIVO
DE IMDEPORTES TURBO**

CERTIFICA:

Que; recibió a entera satisfacción los servicios prestados según CPS 053-2024, cuyo Objeto es: PRESTACIÓN DE SERVICIOS CONSISTENTES EN LA PROMOCIÓN DE LEVANTAMIENTO DE PESAS EN SUS COMPONENTES DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y APOYO EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE, por el periodo comprendido entre el 01 y el 11 de Diciembre de 2024, según adición 002, por un valor de SETECIENTOS TREINTA Y TRES MIL TRECIENTOS VEINTI SEIS PESOS M/L. (\$733.326.00)

WILLIAM ALBERTO CANTILLO TOBAR
coordinador de fomento y desarrollo deportivo
Imdeportes turbo