

TRD\_101\_17\_07

Yopal, 22 de noviembre de 2024

Licenciado

**BRAYAN SMITH RODRIGUEZ ALFONSO**

Profesional Universitario Código 219 Grado 01- Escuela de Formación

Yopal

**Ref.:** Informe de actividades No. 03 del Contrato PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN SEGÚN CORRESPONDA) No. IDRY-CD-190-2024 del 20 de agosto 2024

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de prestación de Servicios de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 22/10/2024, hasta el 21/11/2024.

**A. ANTECEDENTES:**

|                               |                                                                                                                                             |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. OBJETO                     | ORIENTAR EL PROCESO A LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DEL IDRY, EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL EN EL BARRIO LA CAMPIÑA DEL MUNICIPIO DE YOPAL |
| 2. PLAZO DE EJECUCIÓN:        | Cuatro (4) meses                                                                                                                            |
| 3. FECHA DE INICIO:           | 22/08/2024                                                                                                                                  |
| 4. FECHA DE TERMINACIÓN       | 21/12/2024                                                                                                                                  |
| 5. SUSPENSIONES               | N/A                                                                                                                                         |
| 6. PRORROGAS                  | N/A                                                                                                                                         |
| 7. NUEVA FECHA TERMINACIÓN:   | N/A                                                                                                                                         |
| 8. VALOR INICIAL DEL CONTRATO | \$7,600,000                                                                                                                                 |
| 9. ADICIONES                  | N/A                                                                                                                                         |
| 10. VALOR DEFINITIVO CONTRATO | N/A                                                                                                                                         |

**B. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:**

| ACTIVIDAD No                                                                                                                                                    | EJECUCION (75 %)                                                                                                                                                               | EVIDENCIAS                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1. Consolidar informacion de los deportistas en la disciplina de Fútbol en el Barrio LA CAMPIÑA DE YOPAL, Según su enfoque diferencia, enfoque intersectorial y | Se envía al correo <a href="mailto:escuelaidry@idry-yopal.gov.co">escuelaidry@idry-yopal.gov.co</a> 20 días antes de la informacion: Base de datos estadístico actualizado con | <b>Anexo 1</b><br>Base de datos<br>Folios 1<br><b>Anexo 2</b> |

## INFORME DE ACTIVIDADES

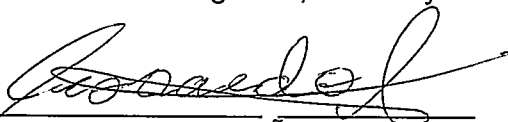
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ciclo vital, Entregar apoyo de la supervisión a los veinte (20) días de cada mes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ciclo vital, enfoque diferencial y numero de 40 niños.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Estadística<br>Folios 2                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>2. Aplicar los componentes metodológicos para el seguimiento físico, técnico y táctico, Se trabaja bajo los componentes metodológicos en la disciplina de FUTBOL detectando las necesidades propias de Futbol en la cancha campaña.</p> <p>Producto: Plan metodológico de trabajo.</p>                                                                                                                                                                       | Se trabaja bajo los componentes metodológicos de entrenamiento físico, técnico y táctico en la disciplina de Futbol en el barrio Campaña del municipio de Yopal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>Anexo 3</b><br/>Charla Padres<br/>Folio 3</p> <p><b>Anexo 4</b><br/>Registro<br/>Fotográfico<br/>Folio 4</p> <p><b>Anexo 5</b><br/>Charla<br/>Deportistas<br/>Folio 5</p> <p><b>Anexo 6</b><br/>Registro<br/>Fotográfico<br/>Folio 6</p>                |
| <p>3. Realizar seguimiento a los posibles talentos a través de herramientas que permitan identificar características específicas que aporten en los procesos competitivos municipales. Producto: Base de datos consolidada con los deportistas talentos de la disciplina.</p>                                                                                                                                                                                   | Se diligencia encuesta enviada por el supervisor mensualmente para alimentar base de datos de posibles talentos. Al igual que el seguimiento a través de test y observación.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>Anexo 7:</b><br/>Test Físico<br/>Folio: 7-8</p> <p><b>Anexo 8:</b><br/>Registro<br/>Fotográfico<br/>Folio: 9</p>                                                                                                                                        |
| <p>4. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 20 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, beneficiando un grupo de trabajo diferente en cada una de ellas, con un mínimo de 40 niños. Niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad del IDRY.</p> <p>Producto: Planillas de asistencia por cada sesión.</p> | <p>Se cumple con las dos sesiones diarias de entrenamiento y con 40 deportistas atendidos según esta actividad los cuales se registran en la base de datos, en el formato estadístico y las planillas de asistencia.</p> <p>Se trabajó durante 40 sesiones de entrenamiento deportivo de manera presencial, en la disciplina de Futbol en la cancha campaña del municipio de Yopal.</p> <p>En horarios de Lunes a Viernes en la Jornada de la mañana de 7:00 am a 9:00 am Y Jornada Tarde de 2:00 pm a 4:00 pm</p> <p>De la misma manera portando en el lugar de trabajo la planeación diaria de entrenamiento.</p> | <p><b>Anexo 9</b><br/>Planillas de<br/>Asistencia<br/>Folios 10-11</p> <p><b>Anexo 10</b><br/>Horarios<br/>Folio 12</p> <p><b>Anexo 11</b><br/>Plan Mensual<br/>Folios 13</p> <p><b>Anexo 12</b><br/>Plan Semanal<br/>Folios 14-18</p> <p><b>Anexo 13</b></p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    | Secciones de Entrenamiento<br>Registro Fotográfico<br>Folio 19                                                   |
| 5. Participar activamente en un Intercambio y/o festival deportivo en su modalidad mensualmente, como mínimo con tres monitores en deporte en conjunto y dos monitores en deportes individuales llegando a la población y sectores más vulnerables del municipio de Yopal. Producto: Planilla de Intercambio deportivo y registro fotográfico. | Participamos en un intercambio deportivo con el monitor Jan Perez<br>Fecha: 12 de Noviembre<br>Lugar: Cancha Campiña                                               | <b>Anexo 14</b><br>Intercambio deportivo<br>Folios 20<br><br><b>Anexo 15</b><br>Registro Fotográfico<br>Folio 21 |
| 6. Participar activamente en los eventos institucionales liderados o eventos apoyados en beneficio de la comunidad, según directrices dadas por el profesional de área, de acuerdo a las instrucciones Impartidas por la supervisión.                                                                                                          | Participe como entrenador deportivo en la fase regional de los juegos intercolegiados 2024                                                                         | <b>Anexo 16:</b><br>Registro Fotográfico.<br>Folio: 22                                                           |
| 7. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.                                                                                                                                                                                                      | Capacitación seguimiento específico desde la parte metodológica, mental, fisioterapeuta y de alimentación para obtener resultados importantes en las competencias. | <b>Anexo 17:</b><br>Registro Fotográfico<br>Folio: 23                                                            |

### C. OBSERVACIONES:

Favor enumerar totalidad de los anexos. PDF fotográfico, nombre y número de folios.

Atentamente,

  
**LEONARDO AVENDAÑO GARAVITO**  
 Contratista

CONSTANCIA: El(a) suscrito(a) supervisor(a) hace constar que, verificadas las actividades relacionadas en el presente Informe y las pactadas en el contrato, se concluye que el contratista ha cumplido con las actividades adquiridas en virtud del mismo.

Aprobó:

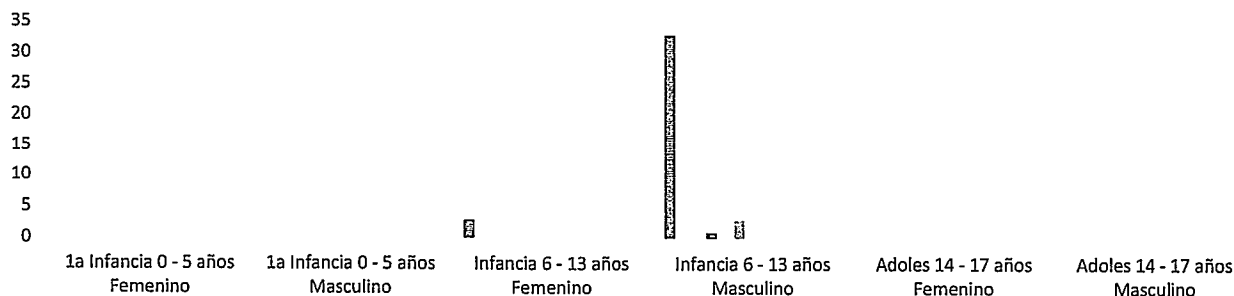
  
**BRAYAN SMITH RODRIGUEZ ALFONSO**  
 Supervisor

## BASE DE DATOS REGISTRO DISCIPLINAS ESCUELA DEPORTIVA

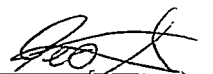
[illegible]

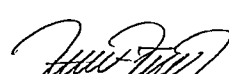
| LUGAR DE TRABAJO:    |                  | BARRIO LA CAMPIÑA               |                                  |                               | INFORME No:                    |                              | 3                             |       |  |
|----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------|--|
| MONITOR:             |                  | LEONARDO AVENDANO GARAVITO      |                                  |                               | DEPORTE:                       |                              | FUTBOL                        |       |  |
| PERIODO DEL INFORME: |                  | 22-10-2024 AL 21-11-2024        |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
| CICLO VITAL          |                  | GRUPO ETAREO                    |                                  |                               |                                |                              |                               | TOTAL |  |
|                      |                  | 1a Infancia 0 - 5 años Femenino | 1a Infancia 0 - 5 años Masculino | Infancia 6 - 13 años Femenino | Infancia 6 - 13 años Masculino | Adoles 14 - 17 años Femenino | Adoles 14 - 17 años Masculino |       |  |
| ENFOQUE DIFERENCIAL  | MAYORITORIA      |                                 |                                  | 3                             | 33                             |                              |                               | 40    |  |
|                      | VICTIMA          |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | AC REINTEGRACION |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | DISCAPACIDAD     |                                 |                                  |                               | 1                              |                              |                               |       |  |
|                      | CARCELARIOS      |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | MIGRANTES        |                                 |                                  |                               | 3                              |                              |                               |       |  |
|                      | LGTBI            |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
| ETNIA                | RED UNIDOS       |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | AFROCOLOMBIANO   |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | INDIGENA         |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | PALENQUERO       |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | RAIZAL           |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
|                      | ROOM GITANO      |                                 |                                  |                               |                                |                              |                               |       |  |
| TOTAL                |                  | 0                               | 0                                | 3                             | 37                             | 0                            | 0                             |       |  |

Población Beneficiada



- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL MAYORITORIA
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL VICTIMA
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL AC REINTEGRACION
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL DISCAPACIDAD
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL CARCELARIOS
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL MIGRANTES
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL LGTBI
- ☒ ENFOQUE DIFERENCIAL RED UNIDOS
- ☒ ETNIA AFROCOLOMBIANO
- ☒ ETNIA INDIGENA
- ☒ ETNIA PALENQUERO
- ☒ ETNIA RAIZAL
- ☒ ETNIA ROOM GITANO

  
Nombre: Leonardo Avendaño

  
BRAYAN SMITH RODRIGUEZ ALFONSO  
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120\_43\_05

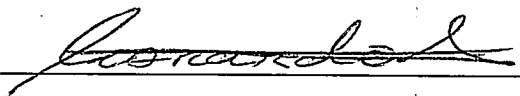
INFORME No.

3

| TEMA:                                                         | OBJETIVO                                                   | FECHA |    |      |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|----|------|
| Compromiso con los padres de traer los niños a entrenamientos | Promover la concientización de asistencia a entrenamientos | D     | M  | A    |
| BARRIO/UDA: Campaña                                           | DEPORTE: Fútbol                                            | 01    | 11 | 2024 |

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS  | Nº CONTACTO | FIRMA                |
|------|----------------------|-------------|----------------------|
| 1    | Transito Camargo R.  | 3213120584  | Transito Camargo     |
| 2    | Guion Carlos Vargas  | 3229460064  | Guion C. V.          |
| 3    | José Mendive/so      | 3104367041  | José Mendive         |
| 4    | Juliette Pérez       | 3138299935  | Juliette Pérez       |
| 5    | Leydi Franco         | 3204989177  | Leydi Franco         |
| 6    | Liz Dary Carmen Baez | 3217101946  | Liz Dary Carmen Baez |
| 7    | Angelica Yola Agudón | 3135824431  | Angelica Yola Agudón |
| 8    | Jennifer Ramirez     | 3134851488  | Jennifer Ramirez     |
| 9    |                      |             |                      |
| 10   |                      |             |                      |
| 11   |                      |             |                      |
| 12   |                      |             |                      |
| 13   |                      |             |                      |
| 14   |                      |             |                      |
| 15   |                      |             |                      |
| 16   |                      |             |                      |
| 17   |                      |             |                      |
| 18   |                      |             |                      |

MONITOR:



BRAYAN SMITH RODRIGUEZ ALFONSO  
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

120\_43\_05

|                                                                                                              |                                |                                                       |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|----|
| INFORME No. <u>3</u>                                                                                         |                                | SESIÓN No. _____                                      |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| TEMA:                                                                                                        |                                | OBJETIVO                                              |  | FECHA                                                                                                                 |   |   |   |   |    |    |
| Compromiso<br>respeto y empatía                                                                              |                                | Enseñar a los<br>niños estos valores<br>para la vida. |  | <table border="1"> <tr> <td>D</td> <td>M</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11</td> <td>24</td> </tr> </table> | D | M | A | 4 | 11 | 24 |
| D                                                                                                            | M                              | A                                                     |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 4                                                                                                            | 11                             | 24                                                    |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| BARRIO/VDA: <u>Campina</u>                                                                                   |                                | DEPORTE: <u>Fútbol</u>                                |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| ITEM                                                                                                         | NOMBRES Y APELLIDOS            | FIRMA                                                 |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 1                                                                                                            | Kevin Steven Lopez Bigott      |                                                       |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 2                                                                                                            | christopher samuel Reyes Ruiz  | christopher                                           |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 3                                                                                                            | cris topher Matias montañas    | chis topher                                           |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 4                                                                                                            | Valery sareth sanchez G.       | Valery sanchez                                        |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 5                                                                                                            | Yogender Josue Linar           | Yogender                                              |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 6                                                                                                            | Juan kamilo medina m.          | Juan kamilo                                           |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 7                                                                                                            | John Sebastian Ávila           | sebastian Ávila.                                      |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 8                                                                                                            | crystopher dario Pernia Talia  | crystopher dario                                      |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 9                                                                                                            | Yordan Alejandro López         | Yordan                                                |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 10                                                                                                           | David Santiago Chafarro        | Santiago                                              |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 11                                                                                                           | Oray Albarracín Daniel Steven  | Daniel Oray                                           |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 12                                                                                                           | Jose David Eladio Parra        |                                                       |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 13                                                                                                           | Dilan Joseph Bohorquez Ramirez |                                                       |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 14                                                                                                           | Jose David Perez Acilla        | Jose David                                            |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 15                                                                                                           | Sebastian andres Garcia Piña   | sebastian                                             |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 16                                                                                                           | Fabian David Salazar Fonseca   | Fabian                                                |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 17                                                                                                           | Miguel Angel Morales           | Miguel                                                |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| 18                                                                                                           | Dylan Leonardo Avendaño Acuña  | Dylan                                                 |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| MONITOR:                                                                                                     |                                |                                                       |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |
| <p>Nombre: <u>BRAYAN SMITH RODRÍGUEZ ALFOSO</u><br/>Profesional Universitario de la Subdirección Técnica</p> |                                |                                                       |  |                                                                                                                       |   |   |   |   |    |    |

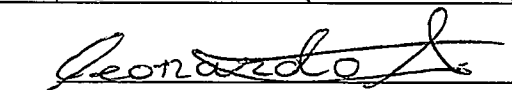
PLANILLA TEST DE FUTBOL

PLANILLA TEST DE FUTBOL

FECHA: 06-11-2024  
LUGAR: Campina

INFORME No: 3  
PERIDO: DE 22-10-2024 A 21-11-2024

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS  | EDAD | GENERO |   | TEST FISICOS |                     |             | TEST TECNICOS |         |               |         |
|------|----------------------|------|--------|---|--------------|---------------------|-------------|---------------|---------|---------------|---------|
|      |                      |      | M      | F | 30 mts       | Potencia<br>Piernas | Resistencia | Conducción    |         | Borde Interno |         |
|      |                      |      |        |   |              |                     |             | Pie Der       | Pie Izq | Pie Der       | Pie Izq |
| 1    | Sebastian Autila     | 10   | X      |   | 05:15        | 27 BT               | 18 BRP      | 6.0           | 7.5     | 6.0           | 7.5     |
| 2    | Yordan Lopez         | 13   | X      |   | 04:35        | 36 BT               | 29 BRP      | 8.0           | 7.0     | 8.0           | 7.0     |
| 3    | Samuel Nriño         | 10   | X      |   | 05:22        | 13 BT               | 19 BRP      | 7.0           | 6.5     | 7.0           | 6.5     |
| 4    | Lois Stluga Reiter   | 13   | X      |   | 04:71        | 32 BT               | 27 BRP      | 7.5           | 7.0     | 7.5           | 7.0     |
| 5    | Valery S. Sanchez    | 10   |        | X | 06:02        | 19 BT               | 14 BRP      | 5.5           | 5.0     | 5.5           | 5.0     |
| 6    | Christopher Angarita | 8    | X      |   | 06:10        | 15 BT               | 10 BRP      | 6.0           | 5.5     | 6.0           | 5.0     |
| 7    | Yolian Said Almod    | 13   | X      |   | 04:67        | 29 BT               | 25 BRP      | 7.0           | 8.0     | 7.0           | 8.0     |
| 8    | David Chaparro       | 10   | X      |   | 05:47        | 25 BT               | 17 BRP      | 7.5           | 6.0     | 7.5           | 6.0     |
| 9    | Emanuel Abril        | 15   | X      |   | 05:08        | 29 BT               | 20 BRP      | 7.0           | 6.0     | 7.0           | 6.0     |
| 10   | Juan Camilo Medina   | 11   | X      |   | 05:28        | 28 BT               | 19 BRP      | 7.5           | 6.0     | 7.5           | 6.0     |
| 11   | Jose David Pacheco   | 12   | X      |   | 04:64        | 31 BT               | 21 BRP      | 6.0           | 8.0     | 6.0           | 8.0     |
| 12   | Kelson Lopez         | 14   | X      |   | 04:41        | 34 BT               | 27 BRP      | 7.5           | 8.0     | 8.0           | 7.5     |

  
Nombre:

Contratista



Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

Horarios de entrenamiento

Lic. Leonardo Avendaño Garavito

Lugar: Cancha Campiña

Deporte: Futbol

Edades: 7-17 años

Horarios: Lunes a viernes Jornada Mañana 7:00 am a 9:00 am Y Jornada Tarde 2:00 pm  
a 4:00 pm

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Leo S.', with a long horizontal stroke extending to the left.

120\_43\_05

INFORME No. 3

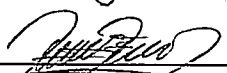
INSTRUCTOR: Leonardo Avendaño G.

LUGAR DE TRABAJO: Cancha Campaña

DEPORTE: Fútbol

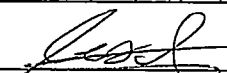
PERIODO: DE 22-10-2024 A: 21-11-2024

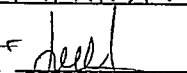
| No. | NOMBRES Y APELLIDOS      | FECHA DE SESION |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | FIRMA           |
|-----|--------------------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|
|     |                          | 1               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |                 |
| 1   | David cely Garcia        | A               | A | A | F | A | A | A | A | F | A  | A  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | F  | A  | A  | David cely      |
| 2   | Felipe Bautista          | A               | A | A | A | A | A | A | A | A | F  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | F  | Felipe B.       |
| 3   | yohan daniel Ruiz        | A               | A | A | F | F | A | A | A | F | A  | A  | A  | F  | A  | F  | F  | F  | A  | A  | A  | yohan Ruiz      |
| 4   | Yulian andres Ruiz       | A               | A | A | A | A | F | F | F | F | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | Yulian Ruiz     |
| 5   | Christopher dario pernia | A               | A | A | A | A | F | F | F | F | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | F  | Christopher     |
| 6   | Salome Dolmenget         | A               | F | A | A | A | A | A | F | F | A  | A  | A  | F  | A  | F  | A  | A  | F  | A  | A  | Salome C.       |
| 7   | Lemón Santiago           | A               | F | A | A | A | F | A | A | A | F  | F  | A  | F  | A  | F  | A  | F  | A  | A  | A  | Lemón Santiago  |
| 8   | NIKOLAZ SILVA            | A               | A | A | A | A | F | F | A | A | A  | F  | A  | A  | A  | F  | F  | F  | A  | A  | A  | Nikolaz         |
| 9   | Daniel Rios              | A               | A | A | A | A | F | A | A | F | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | Daniel Rios     |
| 10  | Edwin Samuel R           | A               | A | A | A | A | A | F | A | A | F  | A  | A  | A  | F  | F  | A  | A  | F  | A  | A  | Edwin C.R.      |
| 11  | Santiago Garcia          | A               | A | A | A | A | A | F | F | F | A  | A  | F  | A  | A  | F  | F  | A  | A  | F  | F  | Santiago G.     |
| 12  | Fauner Santiago Cantor   | A               | A | A | A | A | F | F | F | F | F  | F  | F  | A  | A  | A  | F  | F  | A  | A  | F  | Fauner Cantor   |
| 13  | EMANUEL FLORES H.        | A               | F | A | F | F | F | A | A | A | A  | A  | F  | F  | F  | A  | A  | A  | F  | F  | F  | EMANUEL F.      |
| 14  | CHRISTIAN PAN            | A               | A | A | F | F | A | A | A | A | F  | F  | A  | A  | F  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | CHRISTIAN P.    |
| 15  | Samuel Carranza          | A               | A | A | A | F | F | A | F | A | A  | A  | F  | F  | A  | A  | F  | A  | A  | F  | A  | Samuel Carranza |
| 16  | Dilan Bohorquez          | A               | A | F | A | A | A | F | A | A | A  | A  | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | F  | F  | Dilan B.        |
| 17  | SANTIAGO GONZALEZ        | A               | A | F | A | A | F | F | A | A | A  | A  | F  | F  | A  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | SANTIAGO G.     |
| 18  | Andrés Camilo Lemos      | A               | A | F | A | F | F | A | A | A | A  | A  | A  | F  | F  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | Andrés L.       |
| 19  | JOSE DAVID DEJESU AVELLA | A               | A | F | A | F | F | A | A | A | A  | A  | A  | A  | F  | A  | A  | A  | F  | A  | A  | JOSE DEJESU     |
| 20  | JUAN ALEJANDRO DEJESU    | A               | A | A | A | F | A | A | A | A | F  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | F  | A  | JUAN ALEJANDRO  |

  
Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

  
FIRMA INSTRUCTOR

  
REPRESENTANTE  
COMUNIDAD.

CEL: 3114787158

120\_43\_05

INSTRUCTOR: Leonardo Auendaño G.  
DEPORTE: Fútbol

INFORME No. 3.

LUGAR DE TRABAJO: Cancha Campesina  
PERIODO: DE 22-10-2024 A: 21-11-2024.

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS        | FECHA DE SESION |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | FIRMA            |
|-----|----------------------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|
|     |                            | 1               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |                  |
| 1   | Valery Sareth Sanchez      | A               | A | A | A | A | A | A | F | F | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | A  | F  | A  |    | Valerys          |
| 2   | Cristopher Matias Angarita | A               | A | A | A | F | F | A | A | A | A  | A  | F  | F  | F  | A  | A  | A  | F  | A  |    | cristopher       |
| 3   | Kevin Steven Lopez B.      | A               | A | A | A | A | A | A | A | A | F  | F  | A  | F  | A  | F  | F  | A  | A  | A  |    | Kevin            |
| 4   | Andres Romero Soler        | A               | A | A | F | F | A | A | A | F | F  | F  | A  | F  | A  | A  | A  | F  | A  | A  |    | Romero           |
| 5   | Dylan Leonardo Auendaño    | A               | A | A | A | A | F | F | A | F | A  | F  | A  | F  | F  | F  | A  | A  | A  | A  |    | Dylan A.         |
| 6   | Dan Karito Medina          | A               | A | A | A | A | A | A | F | F | A  | A  | F  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | A  |    | Dan Karito       |
| 7   | Johan Sebastian Ayala      | A               | A | A | A | A | F | A | F | A | F  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  |    | Johan Sebastian  |
| 8   | Emanuel Abril              | A               | A | A | A | A | F | A | F | A | A  | F  | A  | A  | F  | A  | A  | A  | F  | A  |    | Emanuel          |
| 9   | Amy Mariana Bayona         | A               | F | A | A | A | A | A | F | F | A  | A  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | A  | A  |    | Amy Bayona       |
| 10  | Daniel Steven Orta         | A               | A | A | A | A | A | F | F | F | A  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  |    | Daniel S.O.      |
| 11  | Jose David Elara           | A               | A | A | A | F | F | A | F | A | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  |    | Jose David Elara |
| 12  | Yogender Linarez           | A               | F | F | A | A | A | F | A | F | A  | A  | A  | A  | A  | A  | F  | F  | A  | A  |    | Yogender         |
| 13  | Yordan Lopez Fuentes       | A               | A | A | A | A | A | A | A | F | F  | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | A  | A  |    | Yordan           |
| 14  | Samuel David Nieto         | A               | A | F | F | A | A | A | F | A | A  | A  | A  | F  | F  | F  | A  | A  | A  | F  |    | Samuel           |
| 15  | Luis Silva                 | A               | F | A | F | A | A | A | F | A | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | A  | A  | A  |    | Luis Silva       |
| 16  | Dario Santiago Chaparro    | A               | F | A | A | A | A | A | A | A | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | A  | A  | F  |    | Chaparro         |
| 17  | Miguel Morales Camen       | A               | A | A | A | A | F | F | A | A | A  | A  | F  | F  | A  | A  | A  | A  | F  | F  |    | Miguel Camen     |
| 18  | Christopher Samuel Reyes   | A               | A | A | F | A | A | F | F | A | A  | A  | A  | F  | A  | F  | A  | A  | F  | A  |    | Christopher      |
| 19  | Sebastian Garcia           | A               | A | A | A | F | F | A | A | F | F  | F  | A  | A  | F  | A  | F  | A  | F  | A  |    | Sebastian        |
| 20  | Yolman Said Almos Garcia   | A               | A | A | A | A | A | A | F | F | A  | A  | F  | A  | A  | A  | A  | A  | A  | A  |    | Yolman Said      |

  
Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

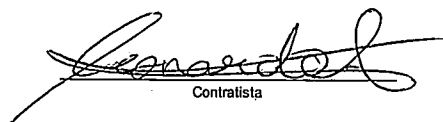
  
FIRMA INSTRUCTOR

  
REPRESENTANTE  
COMUNIDAD.

CEL: 34 14767158

120\_43\_05

|                                                          |                                                                                                                 |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|------------|----|---------|----|-------|----|-------|----|------|----|-------------|----|----|----|------|----|----|----|-------|----|----|----|-------|----|----|----|--------|----|----|----|------------|----|----|----|---------|---|--|--|-----------|--|--|--|-----------|--|--|--|
| DEPORTE: F5+bol                                          |                                                                                                                 | PERIODO: DE |    | 22-10-2024 |    | A       |    | 21-11 |    | DE    |    | 2024 |    | INFORME No. |    | 3  |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| LUGAR: Campo                                             |                                                                                                                 |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| ITEM                                                     | TEMAS                                                                                                           | ENERO       |    |            |    | FEBRERO |    |       |    | MARZO |    |      |    | ABRIL       |    |    |    | MAYO |    |    |    | JUNIO |    |    |    | JULIO |    |    |    | AGOSTO |    |    |    | SEPTIEMBRE |    |    |    | OCTUBRE |   |  |  | NOVIEMBRE |  |  |  | DICIEMBRE |  |  |  |
| 1                                                        | TEST FUNCIONALES                                                                                                | S1          | S2 | S3         | S4 | S1      | S2 | S3    | S4 | S1    | S2 | S3   | S4 | S1          | S2 | S3 | S4 | S1   | S2 | S3 | S4 | S1    | S2 | S3 | S4 | S1    | S2 | S3 | S4 | S1     | S2 | S3 | S4 | S1         | S2 | S3 | S4 |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 2                                                        | FESTIVAL DEPORTIVO                                                                                              |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 3                                                        | CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)                                                             |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 4                                                        | DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE                                                         |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 5                                                        | INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.                                                                                        |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    | X       |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| CARACTERIZACION DEL DEPORTE                              |                                                                                                                 |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 6                                                        | VALORACION PSICOLOGICA                                                                                          |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 7                                                        | VALORACION DE FISIOTERAPIA                                                                                      |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 8                                                        | CONOCIMIENTO CORPORALIDAD                                                                                       |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    | X       |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| ORIENTACIONES METODOLOGICAS                              |                                                                                                                 |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 9                                                        | DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO                                                          |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    | X  | X       | X |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 10                                                       | DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA VELOCIDAD                                                         |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 11                                                       | DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FUERZA                                                            |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 12                                                       | DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA RESISTENCIA                                                       |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 13                                                       | DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FLEXIBILIDAD                                                      |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS |                                                                                                                 |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    |    |    |         |   |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 14                                                       | GENERALES O BASICAS (Regulacion del Movimiento - Adaptacion y cambios motrices)                                 |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | Y  | X  | X       | X |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 15                                                       | ESPECIALES (Orientacion, diferenciación, acoplamiento, anticipación, equilibrio, velocidad de reacción y ritmo) |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       | X |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 16                                                       | COMPLEJAS (Aprendizaje Motriz - Agilidad)                                                                       |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       | X |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 17                                                       | FUNDAMENTACION TECNICA                                                                                          |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       | X |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |
| 18                                                       | FUNDAMENTACION TACTICA                                                                                          |             |    |            |    |         |    |       |    |       |    |      |    |             |    |    |    |      |    |    |    |       |    |    |    |       |    |    |    |        |    |    |    |            |    | X  | X  | X       | X |  |  |           |  |  |  |           |  |  |  |

  
Contralista

  
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

## PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120\_43\_05

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

DEPORTE:

Futbol

PERIODO DE TRABAJO:

21 de octubre al 25 de octubre

CELULAR: 3134851488

LUGAR DE  
TRABAJO: Cancha Campiña

EMAIL: tato\_9606@hotmail.com

| DIRECCIONES<br>METODOLOGICAS DE<br>TRABAJO | TEMA                    | SUBTEMA                             | OBJETIVO                                                        | METODO                                                                                           | MEDIOS                             |
|--------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| TECNICOS                                   | Dominio de Balon        | Pase y control                      | Mejorar la tecnica en el deportista                             | Se realiza en parejas o en grupos de 4 niños pasando y controlando el balon. (Metodo repetitivo) | Balon y conos                      |
| TACTICOS                                   | Ataque y defensa        | Comportamiento defensivo y ofensivo | Afianzar que es ataque y defensa                                | Trabajo en equipo en fase ofensiva y reaccion a fase defensiva cuando se pierde el balon         | Balones                            |
| FISICOS                                    | ¿Que es la resistencia? | Como se entrena la resistencia      | Mejorar el estado fisico de los deportistas                     | Ejercicios que desarrollen la resistencia como: carreras de larga distancia y duracion           | Platillos, cronometro              |
| CAPACIDADES<br>COORDINATIVAS               | Psicomotricidad         | Movilidad                           | Fortalecer el movimiento coordinativo                           | Ejercicios coordinativos de tecnica de carrera                                                   | Pilatillos, conos                  |
| TEST                                       | Capacidades Fisicas     | Test de resistencia                 | Medir y registrar la capacidad de la resistencia del deportista | Variable, individual                                                                             | Pito, conos, platillos, cronometro |
| INTERCAMBIO DEPORTIVO                      | Partido amistoso        | Trabajo en Equipo                   | Experimentar otra disciplina deportiva                          | Metodo VAK                                                                                       | Balon, pito y cronometro.          |
| FISIOTERAPIA                               |                         |                                     |                                                                 |                                                                                                  |                                    |
| PSICOLOGICOS                               |                         |                                     |                                                                 |                                                                                                  |                                    |
| COMPETENCIAS                               | Habilidad motora        | Motricidad                          | Desarrollar habilidades motrices                                | Metodo VAK                                                                                       | Balon, conos                       |

### OBSERVACIONES

|           |                                             |                                                                                                                                               |  |
|-----------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| LUNES     | FISICO-TACTICO                              | <br>Profesional Universitario de la Subdirección Técnica |  |
| MARTES    | CIRCUITO FISICO TECNICO DE PASES DE CONTROL |                                                                                                                                               |  |
| MIERCOLES | PSICOMOTRICIDAD                             |                                                                                                                                               |  |
| JUEVES    | EJERCICIOS DE COORDINACION                  |                                                                                                                                               |  |
| VIERNES   | ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA            |                                                                                                                                               |  |
| SABADO    |                                             |                                                                                                                                               |  |
| DOMINGO   |                                             |                                                                                                                                               |  |

# PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120\_43\_05

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

DEPORTE:

Futbol

PERIODO DE TRABAJO:

28 de octubre al 1 de noviembre

CELULAR: 3134851488

LUGAR DE

TRABAJO: Cancha Campiña

EMAIL: tato\_9606@hotmail.com

| DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO | TEMA                                                | SUBTEMA                                   | OBJETIVO                                                   | METODO                                   | MEDIOS                                             |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| TECNICOS                             | Dominio de Balon                                    | Conduccion                                | Mejorar la conduccion del balon con el borde interno       | Metodo repetitivo V.A.K                  | Balon y conos                                      |
| TACTICOS                             | Conduccion del balon en situacion de juego ofensiva | Conduccion para mejorar la finta ofensiva | Fortalecer la conduccion en ataque                         | Metodo repetitivo V.A.K                  | Balon, cono y platillo                             |
| FISICOS                              | ¿Que es la fuerza?                                  | Como se entrena la fuerza                 | Desarrollar la fuerza de los deportistas                   | Metodo autocarga, ejercicios funcionales | Conos, platillos                                   |
| CAPACIDADES COORDINATIVAS            | Equilibrio                                          | Como entrenar el equilibrio               | Desarrollo del equilibrio mediante ejercicios funcionales  | Metodo autocarga y repetitivo            | Instrumentos naturales o musicales. (Palmas, pito) |
| TEST                                 | Test de fuerza                                      | Test de fuerza para tren inferior         | Mejorar la fuerza en el tren inferior mediante sentadillas | Metodo autocarga y repetitivo            | Pito, conos, platillos, cronometro                 |
| INTERCAMBIO DEPORTIVO                | Partido amistoso                                    | Trabajo en Equipo                         | Experimentar otra disciplina deportiva                     | Metodo V.A.K                             | Balon, pito y cronometro.                          |
| FISIOTERAPIA                         |                                                     |                                           |                                                            |                                          |                                                    |
| PSICOLOGICOS                         |                                                     |                                           |                                                            |                                          |                                                    |
| COMPETENCIAS                         | Habilidad motora                                    | Motricidad                                | Desarrollar habilidades motrices                           | Metodo V.A.K                             | Balon, conos                                       |

## OBSERVACIONES

|           |                                                        |                                                                                                                                               |  |
|-----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| LUNES     | FISICO-TECNICO                                         | <br>Profesional Universitario de la Subdirección Técnica |  |
| MARTES    | CIRCUITO FISICO TECNICO DE CONDUCCION                  |                                                                                                                                               |  |
| MIERCOLES | RITMO Y COORDINACION                                   |                                                                                                                                               |  |
| JUEVES    | EJERCICIOS FUNCIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA |                                                                                                                                               |  |
| VIERNES   | ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA                       |                                                                                                                                               |  |
| SABADO    |                                                        |                                                                                                                                               |  |
| DOMINGO   |                                                        |                                                                                                                                               |  |

# PLAN SEMANAL DE TRABAJO

120\_43\_05

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

DEPORTE:

Futbol

PERIODO DE TRABAJO:

4 de noviembre al 8 de noviembre

CELULAR: 3134851488

LUGAR DE

TRABAJO: Cancha Campiña

EMAIL: tato\_9606@hotmail.com

| DIRECCIONES<br>METODOLOGICAS DE<br>TRABAJO | TEMA                                     | SUBTEMA                                                                           | OBJETIVO                                                             | METODO                           | MEDIOS                                             |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| TECNICOS                                   | Dominio de Balon                         | Regate y/o finta                                                                  | Fortalecer la capacidad individual de el regate y/o finta            | Metodo repetitivo y metodo V.A.K | Balon y conos                                      |
| TACTICOS                                   | Situaciones reales de juegos en ofensiva | Ejercicios practicos para enriquecer la finta en situacion real de juego ofensiva | Mejorar la capacidad inividual de regate                             | Metodo repetitivo y variable     | Balon, cono y platillo                             |
| FISICOS                                    | ¿Que es la velocidad?                    | Como se entrena la velocidad                                                      | Desarrollar la velocidad de los deportistas                          | Metodo fraccionado y variable    | Conos, platillos                                   |
| CAPACIDADES COORDINATIVAS                  | Ritmo                                    | Como entrenar el ritmo                                                            | Fortalecer la capacidad coordinativa del ritmo                       | Metodo fraccionado               | Instrumentos naturales o musicales. (Palmas, pito) |
| TEST                                       | Test de velocidad                        | Test de 30 metros                                                                 | Desarrollar la velocidad gestual del movimiento y desplazamiento del | Metodo fraccionado               | Pito, conos, platillos, cronometro                 |
| INTERCAMBIO DEPORTIVO                      | Partido amistoso                         | Trabajo en Equipo                                                                 | Experimentar otra disciplina deportiva                               | Metodo V.A.K                     | Balon, pito y cronometro.                          |
| FISIOTERAPIA                               |                                          |                                                                                   |                                                                      |                                  |                                                    |
| PSICOLOGICOS                               |                                          |                                                                                   |                                                                      |                                  |                                                    |
| COMPETENCIAS                               | Habilidad motora                         | Motricidad                                                                        | Desarrollar habilidades motrices                                     | Metodo V.A.K                     | Balon, conos                                       |

## OBSERVACIONES

|           |                                                        |                                                                                                                                               |  |
|-----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| LUNES     | FISICO-TECNICO                                         | <br>Profesional/Universitario de la Subdirección Técnica |  |
| MARTES    | EJERCICIOS PRACTICOS PARA LA MEJORA DEL REGATE         |                                                                                                                                               |  |
| MIERCOLES | RITMO MEDIANTE INSTRUMENTOS MUSICALES                  |                                                                                                                                               |  |
| JUEVES    | RCICIOS FUNCIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA VELOCIDAD |                                                                                                                                               |  |
| VIERNES   | ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA                       |                                                                                                                                               |  |
| SABADO    |                                                        |                                                                                                                                               |  |
| DOMINGO   |                                                        |                                                                                                                                               |  |

# PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

DEPORTE:

Futbol

PERIODO DE TRABAJO:

11 de noviembre al 15 de noviembre

CELULAR: 3134851488

LUGAR DE

TRABAJO: Cancha Campiña

EMAIL: tato\_9606@hotmail.com

| DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO | TEMA                                                          | SUBTEMA                                                   | OBJETIVO                                                                                                       | METODO                               | MEDIOS                                             |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|
| TECNICOS                             | Dominio de Balon                                              | Disparo a porteria                                        | Fortalecer la capacidad individual de definicion                                                               | Metodo repetitivo y metodo V.A.K     | Balon y conos, porteria                            |
| TACTICOS                             | Situaciones reales de juego para definir a porteria           | Ejercicios practicos para fortalecer el temate a porteria | Mejorar la capacidad invididual de definicion a porteria                                                       | Metodo repetitivo y variable         | Balon, cono, platillos y porteria                  |
| FISICOS                              | ¿Que es la fllexibilidad?                                     | Como se entrena la flexibilidad                           | Desarrollo de la flexibilidad en los deportistas                                                               | Metodo fraccionado y variable        | Conos, platillos                                   |
| CAPACIDADES COORDINATIVAS            | Orientacion                                                   | Como entrenar la orientacion                              | Fortalecer la capacidad de orientacion                                                                         | Metodo repetitivo                    | Instrumentos naturales o musicales. (Palmas, pito) |
| TEST                                 | Test de flexibilidad                                          | Test de wells                                             | Medir la amplitud del movimiento de elongacion de los musculos isquiotibiales y de la parte baja de la espalda | Metodo visual, auditivo, Kinestesico | cinta metrica y flexometro                         |
| INTERCAMBIO DEPORTIVO                | Intercambio deportivo contra semillero del barrio Villa Lucia | Trabajo en conjunto                                       | Experimentar otra disciplina deportiva                                                                         | Metodo V.A.K                         | Balon, pito y cronometro.                          |
| FISIOTERAPIA                         |                                                               |                                                           |                                                                                                                |                                      |                                                    |
| PSICOLOGICOS                         |                                                               |                                                           |                                                                                                                |                                      |                                                    |
| COMPETENCIAS                         | Habilidad motora                                              | Motricidad                                                | Desarrollar habilidades motrices                                                                               | Metodo V.A.K                         | Balon, conos                                       |

| OBSERVACIONES |                                                     |                                                                                                                                               |  |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| LUNES         | FISICO-TECNICO                                      | <br>Profesional Universitario de la Subdirección Técnica |  |
| MARTES        | EJERCICIOS PRACTICOS PARA REMATE A PORTERIA         |                                                                                                                                               |  |
| MIERCOLES     | EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD    |                                                                                                                                               |  |
| JUEVES        | ERCICIOS COORDINATIVOS PARA FORTALECER LA ORIENTACI |                                                                                                                                               |  |
| VIERNES       | ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA                    |                                                                                                                                               |  |
| SABADO        |                                                     |                                                                                                                                               |  |
| DOMINGO       |                                                     |                                                                                                                                               |  |

# PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonardo Avendaño Garavito

DEPORTE:

Futbol

PERIODO DE TRABAJO:

18 de noviembre al 21 de noviembre

CELULAR: 3134851488

LUGAR DE

TRABAJO: Cancha Campiña

EMAIL: tato\_9606@hotmail.com

| DIRECCIONES<br>METODOLÓGICAS DE<br>TRABAJO | TEMA                   | SUBTEMA                                                                    | OBJETIVO                                                                         | METODO                                         | MEDIOS                             |
|--------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------|
| TECNICOS                                   | Dominio de Balon       | Control dirigido                                                           | Fortalecer el fundamento tecnico de controlar el balon hacia cualquier direccion | Metodo repetitivo, metodo VAK                  | Balon, conos y pito                |
| TACTICOS                                   | Ataque                 | Pase a la banda, control dirigido para desbordar y tirar centro por bandas | Fortalecer el ataque por las bandas                                              | Metodo repetitivo, metodo VAK                  | Balon, conos y pito                |
| FISICOS                                    | Ejercicios funcionales | Planchas en suspension                                                     | Desarrollar la fuerza en extremidades superiores e inferiores.                   | Metodo repetitivo, metodo continuo fraccionado | Platillos, cronometro, pito        |
| CAPACIDADES COORDINATIVAS                  | Lateralidad            | Movimiento con ambos perfiles del cuerpo                                   | Fortalecer movimientos corporales con ambos perfiles                             | Metodo repetitivo                              | Conos, pito                        |
| TEST                                       | Capacidades Fisicas    | Test de resistencia en plancha estatica                                    | Medir y registrar la capacidad de la resistencia del deportista                  | Variable, individual                           | Pito, conos, platillos, cronometro |
| INTERCAMBIO DEPORTIVO                      | Partido amistoso       | Trabajo en Equipo                                                          | Experimentar otra disciplina deportiva                                           | Metodo VAK                                     | Balon, pito y cronometro.          |
| FISIOTERAPIA                               |                        |                                                                            |                                                                                  |                                                |                                    |
| PSICOLOGICOS                               |                        |                                                                            |                                                                                  |                                                |                                    |
| COMPETENCIAS                               | Habilidad motora       | Motricidad                                                                 | Desarrollar habilidades motrices                                                 | Metodo VAK                                     | Balon, conos                       |

| OBSERVACIONES |                                                     |                                                                                                                                               |  |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| LUNES         | FISICO-TACTICO                                      | <br>Profesional Universitario de la Subdirección Técnica |  |
| MARTES        | CIRCUITO FISICO TECNICO DE PASES Y CONTROL DIRIGIDO |                                                                                                                                               |  |
| MIERCOLES     | LATERALIDAD                                         |                                                                                                                                               |  |
| JUEVES        | EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD                          |                                                                                                                                               |  |
| VIERNES       | ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA                    |                                                                                                                                               |  |
| SABADO        |                                                     |                                                                                                                                               |  |
| DOMINGO       |                                                     |                                                                                                                                               |  |

120\_43\_05

FECHA: 12-11-2024  
HORA: Cancha Campesina  
LUGAR: 2:00 - 4:00 p.m.

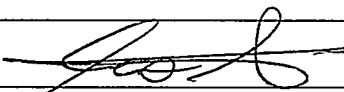
INFORME No: 3  
DEPORTE: Fútbol

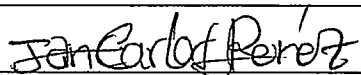
| EQUIPO: |                                  | EQUIPO: |                      |
|---------|----------------------------------|---------|----------------------|
| ITEM    | NOMBRE Y APELLIDOS               | ITEM    | NOMBRE Y APELLIDOS   |
| 1       | José David Elaira Pacheco        | 1       | Sergio aulq          |
| 2       | Fabian David Salazar             | 2       | DERVY villazana      |
| 3       | Dilan Joseph Bohomuez            | 3       | Samuel dias larsas   |
| 4       | Jesús stiven Lopez Bigott        | 4       | David Ortiz          |
| 5       | Emmanuel Flores HINERVOZ         | 5       | Samuel Struan Conino |
| 6       | Yogender Jove Linare             | 6       | NEYMAR MORENO        |
| 7       | Valery Joreth Sanchez            | 7       | Martin cotimay       |
| 8       | Joseph Daniel Rivera Santesleban | 8       | Karen Celia Reyes    |
| 9       | Christopher Matias Montan        | 9       | Leordanu Cataman     |
| 10      | Johan Sebastian Aulac            | 10      | David abril chaparro |
| 11      | Salome Colmenares Fuentes        |         |                      |
| 12      | Sebastian pedroes Garsa          |         |                      |
| 13      | EMANUEL ABRIL                    |         |                      |
| 14      | Oros Albarracin Daniel Jhiven    |         |                      |
| 15      | Lenin Santiago Clariso Morano    |         |                      |
| 16      | Esteban Reyes                    |         |                      |

MARCADOR FINAL:

5 x 3

OBSERVACIONES GENERALES:

  
FIRMA MONITOR  
NOMBRE MONITOR: Leonardo Avendaño  
CONTACTO: 3134851488

  
FIRMA MONITOR  
NOMBRE MONITOR: Jan Carlos Pérez  
CONTACTO: 3222242386

  
Nombre: BRAYAN SMITH RODRIGUEZ ALFONSO  
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

[illegible]

# Certificación Bancaria

Miércoles, 20 de noviembre de 2024

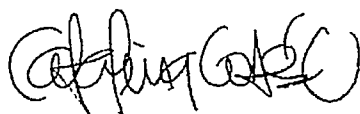
A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que Leonardo Avendaño Garavito identificado(a) con CC 1118565271, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

| Producto              | No. Producto | Fecha Apertura<br>aaaa-mm-dd | Estado | Saldo |
|-----------------------|--------------|------------------------------|--------|-------|
| Bancolombia A la mano | 03134851488  | 2020-08-07                   | ACTIVO | ***** |

**\*Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

\*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.



Catalina Cortés Uribe.  
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

 **Bancolombia**

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a [correosospchoso@bancolombia.com.co](mailto:correosospchoso@bancolombia.com.co)