La Estrella, 28 De Enero 2025

Señora
CAROLINA OCAMPO HERNANDEZ
Secretaria de salud y protección social,
Municipio de La Estrella.

Asunto: Propuesta PIC.

permite al equipo de salud identificar, planear, implementar, monitorear y evaluar las acciones prioritarias en salud a nivel individual, familiar y colectivo, en los diferentes momentos de curso de vida, considerando las particularidades poblacionales y territoriales. El PICP contempla una serie de acciones que están agrupadas en información general para todas las familias, educación específica por tipo de prioridad y general para todas las familias, canalización específica por tipo de prioridad, búsqueda activa de casos para todas las familias y canalización a otros sectores o actores locales.

El municipio de La Estrella, demanda cada vez más, servicios de salud que le permita al equipo de atención primaria identificar, planear, implementar, monitorear y evaluar acciones prioritarias a nivel individual, familiar y colectivo, en los diferentes momentos de curso de vida, considerando los determinantes sociales de nuestro territorio, así como el fortalecimiento de procesos cercanos de educación para la salud que ayuden a la conservación, el restablecimiento y la rehabilitación de la salud, con el uso de metodologías y didácticas pertinentes, que aporten a mejorar el nivel de conocimientos de las personas, promoviendo prácticas de autocuidado que protejan la salud y la vida.

Por lo anterior, desde la ESE Hospital La Estrella propendemos en todo momento por el bienestar y la salud de los y las Siderenses, dándole cumplimiento a los objetivos misionales de la institución al servicio de la comunidad; es por esto que durante más de diez años, hemos estado en frente del desarrollo de estrategias de salud pública que desde la secretaría de salud y protección social municipal, se implementan en todo nuestro territorio, en vía de la mejora continua de la situación de salud de las personas, haciendo un acompañamiento holístico a las familias y comunidades.

Para el equipo de trabajo de la ESE Hospital de La Estrella es fundamental continuar generando sentido de pertenencia en la comunidad frente a la institución y los procesos de la administración municipal, llevando a cada sector rural y urbano, toda la oferta de servicios, acompañamiento y direccionamiento respecto a la gestión de la salud pública, procesos individuales, familiares y

comunitarios sensibles para la salud y canalización a otros sectores o actores locales. Por esto, hacemos entrega a usted como primera autoridad en salud del municipio, de la propuesta de implementación y desarrollo del plan de intervenciones colectivas PIC para el presente año, teniendo en cuenta los lineamientos que, desde la Organización mundial de la salud, el ministerio de salud nacional, la dirección seccional de salud y protección social de Antioquia y la secretaría de salud municipal, tienen definidos para tal fin, poniendo como eje central en su ejecución, la estrategia de atención primaria en salud.

Así, las actividades que proponemos son:

NÚMERO	EJE ESTRATEGICO	ACTIVIDAD	NÚMERO DE ACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
	EJE 1				
1	Eje 1- Gobernabilidad y gobernanza de la salud pública.	Garantizar el transporte de la vacuna del ente departamental hacia el municipio, conservando la cadena de frio. (durante todo el año)	1	$ 6.400.000,00	$ 6.400.000,00
	EJE # 2				
2	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 5 jornadas de salud con población vulnerable, enfocadas a promoción de hábitos y estilos de vida saludables, prevención de enfermedades crónicas, ITS y enfermedades transmisibles.	10	$ 1.000.000,00	$ 10.000.000,00
3	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 5 jornadas de salud e higiene oral con población vulnerable, enfocadas a informar y educar en las principales enfermedades de la cavidad oral, mediante estand informativo. Se debe hablar del uso adecuado de la ceda dental, crema dental, enjuague bucal y el cepillado	5	$ 1.500.000,00	$ 7.500.000,00

		correcto. Se deberá entregar kit de salud oral			
4	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 300 visitas familiares a población vulnerable, para la identificación de factores protectores y deteriorantes para la salud. Se debe realizar tamizaje de RCV y nutricional, tamizaje visual a niños y niñas entre 5 y 11 años, orientación a servicios de RIAS.	300	$ 100.000,00	$ 30.000.000,00
5	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 6 encuentros de información, educación y capacitación a la población vulnerable que se encuentran ubicados en los sectores priorizados, sobre el manejo asertivo de la comunicación, resolución de conflictos, prevención del riesgo psicosocial	6	$ 350.000,00	$ 2.100.000,00
6	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 6 jornadas de salud, a la población vulnerable en sectores priorizados, enfocada, estilo de vida saludable, salud sexual y reproductiva.	10	$ 1.000.000,00	$ 10.000.000,00
7	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición	Realizar 9 talleres sobre prevención de depresión enfocado al grupo de personas en situación de vulnerabilidad	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00

	y/o situación				
8	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 12 talleres educativos a diferentes grupos poblacionales vulnerables sobre prevención del dengue, signos, síntomas, consulta oportuna y no automedicación.	12	$ 350.000,00	$ 4.200.000,00
9	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 4 procesos de formación y construcción de ecohuertas comunitarias o familiares en grupos poblacionales generando procesos de articulación comunitaria y social, con el fin de brindar alternativas alimentarias y nutricionales de las familias.	10	$ 500.000,00	$ 5.000.000,00
10	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 9 encuentros de información y/o educación con grupos vulnerables priorizados del municipio enfocados en: prevención de violencia de género, pautas de crianza, autoesquemas, derechos sexuales y reproductivos y educación en nutrición y alimentación.	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00
11	"Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición	Conformar grupo de lactantes y gestantes y realizar 9 encuentros mensual (prevención de enfermedades del estado de ánimo, mitigación de riesgo psicosocial) con el fin de disminuir riesgos en el momento del parto	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00

	y/o situación "				
12	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Conformar un grupo de lactantes y gestantes y realizar un encuentro mensual (alimentación durante el embarazo y lactancia, lactancia materna, alimentación complementaria, etc) con el fin de disminuir riesgos en el momento del parto	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00
13	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Conformar un grupo de lactantes y gestantes y realizar un encuentro mensual (Cambios en el embarazo, cuidados en el postparto, IVE, planificación familiar, preparación del parto, etc) con el fin de disminuir riesgos en el momento del parto	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00
14	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Conformar un grupo de lactantes y gestantes y realizar un encuentro mensual (importancia de mantener una adecuada activación muscular, preparación de zona pélvica, mejoría de la flexibilidad) con el fin de disminuir riesgos en el momento del parto	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00
15	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 10 jomadas de salud con los grupos de adultos mayores del municipio, sobre vida saludable (intervenciones nutricionales, toma aleatoria de presión arterial como búsqueda activa de pacientes hipertensos no diagnosticados y no controlados,	10	$ 660.000,00	$ 6.600.000,00

		educación en actividad física para envejecimiento activo y asesoría psicológica)			
16	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 100 acompañamientos a los centros de cuidado del adulto mayor (importancia de mantener una adecuada activación muscular, estilos de vida saludable) con el fin contribuir a los estilos de vida saludable	100	$ 300.000,00	$ 30.000.000,00
17	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 8 talleres nutricionales educativos y compartir alternativas de alimentos y preparaciones saludables a la población vulnerable	20	$ 350.000,00	$ 7.000.000,00
18	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realización de 10 encuentros enfocados en hábitos y estilos de vida saludable donde se tenga un juego ludico e informativo para alimentación, actividad física, salud mental y prevención de enfermedades crónicas, con grupos organizados del municipio. (se debe usar juegos adaptados como ruleta, escalera, bingo, dominó, golosa, etc).	10	$ 600.000,00	$ 6.000.000,00

19	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 9 jornadas sobre estilos de vida saludable, condiciones transmisibles, prevención de trastornos del estado de ánimo, actividad física, educación en alimentación saludable, valoración nutricional, restitución de derechos a personas privadas de la libertad en la cárcel municipal y estación de policía. Se puede ampliar a los guardias y personal administrativo.	9	$ 500.000,00	$ 4.500.000,00
20	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 2 jornadas sobre, condiciones transmisibles específicamente en el programa de tuberculosis a personas privadas de la libertad en la cárcel municipal y estación de policía. Se puede ampliar a los guardias y personal administrativo.	2	$ 350.000,00	$ 700.000,00
21	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 4 jornadas de sensibilización para población vulnerable con actividades ludico-pedagogícas y propiciar espacios de aprendizaje en hábitos de vida saludable, enfermedades crónicas, prevención del riesgo psicosocial.	4	$ 350.000,00	$ 1.400.000,00
22	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 3 jornadas de sensibilización para población vulnerable con actividades ludico-pedagogícas y propiciar espacios de aprendizaje en hábitos de vida saludable, enfermedades crónicas, prevención del riesgo	3	$ 500.000,00	$ 1.500.000,00

		psicosocial.(En población víctimas del conflicto armado)			
23	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realización de 2 encuentros enfocados en hábitos y estilos de vida saludable donde se tenga un juego lúdico e informativo para alimentación, actividad física, salud mental y prevención de enfermedades crónicas, con grupos organizados del municipio. (se debe usar juegos adaptados como ruleta, escalera, bingo, dominó, golosa, etc).(En población víctimas del conflicto armado)	2	$ 600.000,00	$ 1.200.000,00
24	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 2 talleres nutricionales educativos y prácticos sobre preparaciones saludables de alimentos a la población vulnerable (En población víctimas del conflicto armado)	2	$ 500.000,00	$ 1.000.000,00
25	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 2 jornadas de salud, a la población vulnerable en sectores priorizados, enfocada, estilo de vida saludable, salud sexual y reproductiva.(En población víctimas del conflicto armado)	4	$ 1.000.000,00	$ 4.000.000,00

26	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 2 jornadas de salud e higiene oral con población vulnerable, enfocadas a informar y educar en las principales enfermedades de la cavidad oral, mediante estand informativo. Se debe hablar del uso adecuado de la ceda dental, crema dental, enjuague bucal y el cepillado correcto. Se deberá entregar kit de salud oral. (En población víctimas del conflicto armado)	4	$ 1.500.000,00	$ 6.000.000,00
27	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 1 jornada de salud con población vulnerable, enfocadas a promoción de hábitos y estilos de vida saludables, prevención de enfermedades crónicas, ITS y enfermedades transmisibles.(En población víctimas del conflicto armado)	1	$ 1.000.000,00	$ 1.000.000,00
28	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 2 jornadas de salud con población vulnerable, enfocadas a promoción de hábitos y estilos de vida saludables, prevención de enfermedades crónicas, ITS y enfermedades transmisibles. (En población con discapacidad)	2	$ 1.000.000,00	$ 2.000.000,00
29	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 9 encuentros IEC sobre fortalecimiento de la capacidad funcional y educación sobre derechos y deberes de las personas con discapacidad. (En población con discapacidad)	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00

30	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 50 visitas a familias en donde se tenga un paciente con algún grado de discapacidad; con el fin de determinar riesgos psicosociales y fortalecer entornos protectores. (En población con discapacidad)	50	$ 100.000,00	$ 5.000.000,00
31	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 50 acompañamientos desde el enfoque de vida saludable a la población con discapacidad (contribuyendo a disminuir riesgo de desacondicionamiento físico, inmovilismo, posibles deformidades en articulaciones), con el fin de mejorar la funcionalidad física. (En población con discapacidad)	50	$ 250.000,00	$ 12.500.000,00
32	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 2 jornadas de salud e higiene oral con población vulnerable, enfocadas a informar y educar en las principales enfermedades de la cavidad oral, mediante estand informativo. Se debe hablar del uso adecuado de la ceda dental, crema dental, enjuague bucal y el cepillado correcto. Se deberá entregar kit de salud oral.(En población con discapacidad)	4	$ 1.500.000,00	$ 6.000.000,00
33	Eje 2 - Pueblos y comunidades étnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar 6 talleres nutricionales educativos y prácticos sobre preparaciones saludables de alimentos a la población vulnerable (En poblacion con discapacidad)	6	$ 500.000,00	$ 3.000.000,00

34	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar jornadas sobre, condiciones transmisibles específicamente en el programa de tuberculosis a con discapacidad y cuidadores. (En población con discapacidad)	2	$ 350.000,00	$ 700.000,00
35	Eje 2 - Pueblos y comunidades etnicas y campesinas, mujeres y diversidad sectores LGBTIQ+ y otras poblaciones por condición y/o situación	Realizar jornadas sobre, condiciones transmisibles vectores- dengue con discapacidad y cuidadores. (En población con discapacidad)	2	$ 350.000,00	$ 700.000,00
					$ 191.650.000,00
	EJE # 3				
36	Eje 3 - Determinantes Sociales en Salud	Realizar 9 jornadas de caracterización y captación de GOTYS, donde se tengan identificados los trabajadores del municipio. (se deberá tener registro en un drive e ingresar a la plataforma seleccionada por parte de la Sec. de Salud.)	9	$ 400.000,00	$ 3.600.000,00
37	Eje 3 - Determintes Sociales en Salud	Realizar 9 campañas de sensibilización para GOTYS caracterizadas inicialmente, donde se identifiquen los posibles riesgos laborales a los cuales están expuestos, formas de mitigación con el fin de fortalecer la salud mental, manejo asertivo de la comunicación, prevención de niveles patológicos del estrés y al	9	$ 580.000,00	$ 5.220.000,00

		fortalecimiento de la salud sexual y la salud reproductiva, enfocados a la prevención de ITS y uso correcto de métodos anticonceptivos.			
38	Eje 3 - Determintes Sociales en Salud	Realizar 15 jornadas de salud en empresas formales o informales del municipio orientadas a promocionar hábitos y estilos de vida saludables para la prevención de enfermedades crónicas, conciencia ambiental, salud mental.	15	$ 650.000,00	$ 9.750.000,00
39	Eje 3 - Determintes Sociales en Salud	Realizar en 4 talleres de educación nutricional y compartir un refrigerio saludable a los miembros de las GOTYS para resaltar la importancia de la Alimentación fraccionada y contribuir en la prevención de alteraciones nutricionales y de salud	4	$ 500.000,00	$ 2.000.000,00
40	Eje 3 - Determintes Sociales en Salud	Realizar 9 jornadas educación y captación a trabajadores informales sobre la importancia del aseguramiento, y derechos sobre su estado laboral	9	$ 400.000,00	$ 3.600.000,00
41	Eje 3 - Determintes Sociales en Salud	Realizar 12 acompañamiento a a empresas donde se realice una actividad lúdica (pausas activas, estiramiento, actividad física) para prevención de sedentarismo	18	$ 80.000,00	$ 9.600.000,00
					$ 33.770.000,00
	EJE # 4				

42	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar visitas 700 familias de los sectores priorizados, con encuesta familiar física con identificación específica de factores de riesgo susceptibles de intervención en el corto y mediano plazo, educación para la salud a nivel familiar e individual y compromisos para el mantenimiento, restablecimiento y mejoramiento continuo de la salud. Actividad a desarrollar de manera continua durante el año. Se deberá ingresar las familias visitadas a la plataforma seleccionada por la Gobernación de Antioquia. Realizar valoración de agudeza visual a niños y niñas de 5-11 años, valoración de la salud sexual y reproductiva a adolescentes y jóvenes, haciendo demanda inducida efectiva, seguimiento de los casos específicos. Adicionalmente se debe revisar carnet de vacunas de los menores que habiten las viviendas, tomar foto y direccionar según el caso.	700	$ 100.000,00	$ 70.000.000,00
43	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 12 encuentros de información y/o educación a población general del municipio sobre cáncer de cuello uterino, cáncer de mama, cáncer de próstata, dando claridades sobre citología cérvico uterina, tamizaje de mama.	12	$ 350.000,00	$ 4.200.000,00

44	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 12 conversatorios de vida saludable y condiciones no transmisibles donde se realice abordaje educativo y lúdico a: promoción de la actividad física, prevención del riesgo cardiovascular (Asesorías nutricionales, toma de glucometrías a usuarios mayores de edad con signos y síntomas relacionados para DM2, tamizaje de riesgo cardiovascular)	12	$ 350.000,00	$ 4.200.000,00
45	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 4 jornadas nacionales de vacunación basada en lineamientos del ministerio.	4	$ 1.000.000,00	$ 4.000.000,00
46	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 6 jornadas de vacunación basada en las propuestas Departamentales y municipales	6	$ 500.000,00	$ 3.000.000,00
47	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realización de la semana de la lucha contra el cáncer de mama, esta actividad se realizará con la población en general entre el 14 y el 19 de octubre con día central en el parque principal, el 19 de Octubre. (Se debe contar con simuladores de mama, material didáctico y rotafolios informativos. Realización de tamizajes mamarios y captación para mamografías)	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00
48	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realización de la semana de la lucha contra el cáncer de útero, esta actividad se realizará con la población general entre el 24 al 28 de marzo, como día principal el día 26 de Marzo (Se debe contar con simuladores de	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00

		útero, material didáctico y rotafolios informativos. Realizar captación para toma de citología cervical.			
49	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realización de la semana de la lucha contra el cáncer de próstata, esta actividad se realizará con la población en general, entre el 9 y el 14 de junio con día central el 11 de junio. (Se debe contar con material didáctico y rotafolios informativos. Realizar captación para tamizaje de PSA.	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00
50	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 30 jornadas masivas de vida saludable y condiciones transmisibles, condiciones no transmisibles (EPOC, HTA, DM), salud sexual y reproductiva, a la población general del municipio	30	$ 1.000.000,00	$ 30.000.000,00
51	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 15 encuentros de información, educación y capacitación a los padres, acudientes y/o cuidadores de los menores que asisten a las instituciones educativas, Centros de Desarrollo Integral y hogares comunitarios, enfocadas en el uso responsable y acceso a los métodos anticonceptivos, prevención de embarazo adolescente y prevención de ITS.	15	$ 350.000,00	$ 5.250.000,00
52	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 70 encuentros información, educación y capacitación de la dimensión de sexualidad,	70	$ 350.000,00	$ 24.500.000,00

		derechos sexuales y reproductivos en los niños, niñas y adolescentes, en centros educativos públicos y privados del municipio de La Estrella			
53	Eje 4. Atención Primaria en Salud	Realizar 3 encuentros psicoeducativos con adolescentes y jóvenes de grupos organizados (INDERE, SENA, Grupos Juveniles, PJ Jeremías y Escuelas de Futbol) en fortalecimiento de los vínculos familiares, autoestima y mitigación del riesgo psicosocial para el fortalecimiento de la salud mental.	3	$ 350.000,00	$ 1.050.000,00
54	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 10 talleres de sensibilización y psico-educación en la estrategia de convivencia social y salud mental para la prevención de violencia intrafamiliar, fortalecimiento de vínculos familiares, resolución de conflictos.	10	$ 350.000,00	$ 3.500.000,00
55	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 70 encuentros IEC en promoción de la salud mental y prevención de patologías del estado de ánimo, con temas como: prevención e identificación de trastornos mentales y del comportamiento, autoestima, desarrollo psicológico y agregar educación y capacitación en estilos de crianza. Actividades a realizar en los centros educativos públicos y privados del municipio de la Estrella.	70	$ 330.000,00	$ 23.100.000,00

56	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 15 encuentros de información y/o educación a los padres, cuidadores y/o acudientes de los menores que asisten a las instituciones educativas, centros del desarrollo infantil y FAMI del municipio de la Estrella, orientados al fortalecimiento de la responsabilidad en la crianza, los vínculos familiares, límites en la crianza y prevención de la violencia intrafamiliar.	15	$ 350.000,00	$ 5.250.000,00
57	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 10 encuentros de información, educación y capacitación a docentes de centros de desarrollo infantil, hogares comunitarios, FAMI e instituciones educativas del municipio con el objetivo de abordar temas tales como prevención del riesgo psicosocial, estilos y pautas de crianza, autoestima y prevención y manejo del estrés.	10	$ 350.000,00	$ 3.500.000,00
58	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 10 encuentros de información, educación y capacitación a docentes de centros de desarrollo infantil, hogares comunitarios, FAMI e instituciones educativas del municipio con el objetivo de abordar temas de atención inicial (Primeros auxilios)	10	$ 350.000,00	$ 3.500.000,00

59	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar campaña de conmemoración de la semana internacional de la salud mental, a desarrollar en la semana del 10 de octubre, con estand informativo sobre las principales enfermedades mentales, identificación y mitigación de riesgos, entrega de volantes informativos con estrategias de prevención de patologías del estado de ánimo y rutas de atención. Actividad a realizar en el parque principal, la Tablaza y Pueblo viejo.	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00
60	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 3 encuentros psicoeducativos con adolescentes y jóvenes de grupos organizados (INDERE, SENA, Grupos Juveniles, PJ Jeremías y Escuelas de Futbol) en prevención de trastornos alimenticios.	6	$ 350.000,00	$ 2.100.000,00
61	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 3 encuentros lúdico y pedagógico con población general y grupos organizados para la disminución del riesgo de enfermedad mental y física por niveles elevados de estrés crónico por medio de educación y ejercicios de relajación (Relajación, Estiramiento y Flexibilidad, Ejercicio de Respiración Consciente y Yoga, Etc.	3	$ 350.000,00	$ 1.050.000,00

62	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 30 talleres de psico-educación con enfoque de promoción de la salud mental, prevención de patologías del estado de ánimo para población masculina del Municipio, se realizará en población priorizada y previa convocatoria en grupos de apoyo, Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos y Grupos Juveniles. Etc.	30	$ 350.000,00	$ 10.500.000,00
63	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 500 visitas familiares de seguimiento - con asesoría psicológica donde se identifique factores protectores y deteriorantes para la salud mental (se deberá visitar las mismas familias visitadas inicialmente en las aperturas por enfermería). Se debe realizar formato de apgar familiar a todas las personas mayores de edad del hogar, brindar educación según lo identificado, canalizar a los servicios de pyp y médicos según corresponda, acordar compromisos con la familia.	500	$ 100.000,00	$ 50.000.000,00
64	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Brindar 60 valoraciones nutricionales a gestantes de los programas del municipio para detectar alteraciones nutricionales (sobrepeso, obesidad, bajo peso, anemia o trastornos alimenticios) realizar asesoría a las que presentes	60	$ 100.000,00	$ 6.000.000,00

		alteraciones nutricionales. Dichas valoraciones deberán quedar registradas en formato.			
65	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Conformar y crear estrategias de psicoeducación en grupos de apoyo para realizar 2 encuentros por semestre con familiar, parejas, hijos y población general que conviva con pacientes diagnosticados con patologías mentales de complejo tratamiento (Trastornos Psicóticos, Trastorno Afectivo Bipolar y Trastornos del Neurodesarrollo. Etc).	4	$ 350.000,00	$ 1.400.000,00
66	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 20 encuentros de "diálogo de saberes en alimentación", con la comunidad de los diferentes sectores del municipio en tema como gastronomía colombiana y sus aportes a la salud. Para cada uno de los eventos se deberá contar con toda la logística necesaria.	20	$ 500.000,00	$ 10.000.000,00
67	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 12 talleres de selección de alimentos tipo "mercado consciente" en grupos organizados del municipio, con el fin de brindar herramientas para la escogencia responsable de los alimentos que se consumen en los hogares.	12	$ 350.000,00	$ 4.200.000,00
68	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 500 visitas familiares de seguimiento - con asesoría nutricional donde se identifique factores protectores y deteriorantes para	500	$ 100.000,00	$ 50.000.000,00

		la salud nutricional (se deberá visitar las mismas familias visitadas inicialmente en las aperturas por enfermera, en compañía de psicólogo). Se debe realizar tamizaje nutricional a todas las personas mayores de edad del hogar, brindar educación según lo identificado, orientar a los servicios de pyp y médicos según corresponda, acordar compromisos con la familia.			
69	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 70 actividades nutricionales educativas, lúdicas, con temas de seguridad alimentaria: prevención de sobrepeso, obesidad, trastornos alimentarios, diabetes en los niños y adolescentes, en instituciones educativas públicas y privadas del municipio de la estrella	70	$ 350.000,00	$ 24.500.000,00
70	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 30 encuentros de información, educación y capacitación en temas de Alimentación y Nutrición a los docentes y manipuladores de alimentos de las diferentes instituciones educativas y CDI del municipio y tiendas escolares	30	$ 350.000,00	$ 10.500.000,00
71	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 20 encuentros de información, educación y capacitación en temas de Alimentación y Nutrición a los padres de los niños	20	$ 350.000,00	$ 7.000.000,00

		de las diferentes instituciones educativas y CDI del municipio, enfocado al fortalecimiento de hábitos alimentarios y comida saludable.			
72	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Brindar 60 valoraciones nutricionales a gestantes de los programas del municipio para detectar alteraciones nutricionales (sobrepeso, obesidad, bajo peso, anemia o trastornos alimenticios) realizar asesoría a las que presentes alteraciones nutricionales. Dichas valoraciones deberán quedar registradas en formato.	60	$ 100.000,00	$ 6.000.000,00
73	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 30 talleres de sensibilización a usuarios o pacientes con enfermedades crónicas, donde se haga énfasis en la importancia de adoptar adecuadas prácticas de alimentación para el control de sus patologías y adherencia a los tratamientos.	30	$ 350.000,00	$ 10.500.000,00
74	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Campaña entorno al día mundial de la alimentación saludable (16 de octubre) descentralizada en zonas rurales del municipio, orientada a brindar alternativas de preparaciones y escogencia de alimentos saludables en la canasta familiar. A realizar del 13 al 17 de octubre.	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00
75	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Celebración de la semana mundial de la lactancia materna del 1 al 7 de agosto.	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00

76	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 4 encuentros con adolescentes y jóvenes de escuelas de deporte para contribuir en la prevención de alteraciones nutricionales por malnutrición y trastornos como la anorexia, la bulimia, entre otros.	10	$ 350.000,00	$ 3.500.000,00
77	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 15 encuentros educativos a los grupos organizados y padres de familias, cuidadores y/o acudientes de los menores que asisten a las instituciones educativas, centros del desarrollo infantil y FAMI del municipio de la Estrella, sobre las enfermedades prevalentes en la primera infancia e infancia, como desnutrición, IRA, EDA, sensibilización PAI e importancia de la asistencia a los seguimientos de crecimiento y desarrollo.	15	$ 350.000,00	$ 5.250.000,00
78	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 1 jornada integral de salud a niños y niñas pertenecientes a los hogares comunitarios y Centros de Desarrollo Infantil en acciones enfocadas a la atención en salud de la primera infancia. Se debe tener cobertura en todos los CDI y hogares comunitarios públicos.	1	$ 24.900.000,00	$ 24.900.000,00
79	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 20 jornadas de sensibilización de lavado de manos con niños y niñas de las instituciones educativas públicas y privadas por medio de stand informativo. (se	20	$ 350.000,00	$ 7.000.000,00

		debe realizar en el mismo momento de las jornadas de desparasitación)			
80	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 20 jornadas de desparasitación en los centros educativos del municipio públicos y privados.	20	$ 350.000,00	$ 7.000.000,00
81	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 20 barriales en la población general sobre IRA-EDA y manejo adecuados de factores de riesgo	20	$ 350.000,00	$ 7.000.000,00
82	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Celebración de la semana de la lucha contra la tuberculosis (del 17 al 21 de marzo)	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00
83	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Celebración de la semana de la salud llamada (festival de estilos de vida saludable) en el mes de septiembre (se realizará una actividad macro, incluyendo actividad física para la población participante.	1	$ 2.000.000,00	$ 2.000.000,00
84	Eje 4 - Atención Primaria En Salud	Realizar 18 encuentros IEC sobre el uso irracional de los antibióticos a la población general del municipio, con el fin de prevenir infecciones resistentes a los medicamentos.	18	$ 350.000,00	$ 6.300.000,00
					$ 455.750.000,00
	EJE # 5				
85	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 450 visitas familiares de identificación y mitigación de riesgos de enfermedades transmitidas por vectores y otras, asociados a la acumulación compulsiva de pertenencias, tenencia irresponsable de mascotas,	450	$ 100.000,00	$ 45.000.000,00

		hacinamiento, presencia de plagas y roedores, manejo sanitario del agua.			
86	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 14 talleres sobre tenencia adecuada de animales de compañía, con el fin de disminuir practicas inadecuadas y prevenir accidentes rábicos con enfoque en la importancia de la vacunación antirrábica a caninos y felinos.	14	$ 350.000,00	$ 4.900.000,00
87	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 14 capacitaciones sobre acciones para el fortalecimiento de la búsqueda activa comunitaria de casos de enfermedades transmitidas por vectores.	14	$ 350.000,00	$ 4.900.000,00
88	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 14 talleres educativos a la comunidad en general, por sectores, enfocados a la sensibilización sobre el no uso de materiales no reciclables o de un solo uso como plástico, icopor y otros, su impacto para el medio ambiente, para la salud y la vida.	14	$ 350.000,00	$ 4.900.000,00
89	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 14 talleres de sensibilización sobre la limpieza de cuencas hídricas o afluentes en sectores identificados de alto riesgo, en acompañamiento de líderes sociales y comunales junto a la comunidad, donde se genere conciencia del impacto ambiental de las basuras y otros residuos para la calidad del agua.	14	$ 500.000,00	$ 7.000.000,00

90	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 19 talleres barriales sobre la importancia de la potabilización del agua en los sectores identificados del municipio, orientado a las personas sobre las diferentes alternativas caseras para potabilizar el agua, para la prevención de enfermedades transmitidas por agua no tratada y los principales riesgos para la salud.	19	$ 350.000,00	$ 6.650.000,00
91	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 9 actividades sobre la importancia de la protección del aire, donde se informe sobre las formas de contaminación del aire con el uso de combustibles como la gasolina, la quema de residuos y cultivos, el uso de plaguicidas, el uso indiscriminado de plásticos y artículos desechables no biodegradables, con el fin de prevenir infecciones respiratorias y otras enfermedades que afectan la salud.	9	$ 350.000,00	$ 3.150.000,00
92	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 14 capacitaciones de identificación y sensibilización a la comunidad sobre los puntos críticos de acumulación de residuos, donde se hable de las enfermedades transmitidas por roedores y los riesgos para el medio ambiente, permitiendo que se genere conciencia sobre la adecuada disposición de residuos sólidos.	14	$ 350.000,00	$ 4.900.000,00
93	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 6 encuentros de capacitación, información y educación con líderes comunitarios	6	$ 350.000,00	$ 2.100.000,00

		y comunidad enfocado a la atención en desastres			
94	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 10 encuentros de capacitación, información y educación con Líderes comunitarios y comunidad en primeros auxilios básicos como medida inicial de atención	10	$ 350.000,00	$ 3.500.000,00
95	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 10 talleres barriales IEC con la comunidad en los sectores identificados de alto riesgo de desastres, donde se aborde la identificación oportuna, prevención y mitigación del riesgo de emergencias y desastres.	10	$ 350.000,00	$ 3.500.000,00
96	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 15 encuentros en colegios (eco-reto de cero basuras) que se enfocaría en reducir, reutilizar y reciclar dentro de la comunidad escolar, incentivando la participación de estudiantes y profesores.	15	$ 350.000,00	$ 5.250.000,00
97	Eje 5 - Cambio climático, emergencias, desastres y pandemias	Realizar 12 talleres educativos con población general sobre prevención del dengue, signos, síntomas, consulta oportuna y no automedicación.	12	$ 350.000,00	$ 4.200.000,00
					$ 99.950.000,00

EJE 1			$ 6.400.000,00
EJE 2			$ 191.650.000,00
EJE 3			$ 33.770.000,00
EJE 4			$ 455.750.000,00
EJE 5			$ 99.950.000,00
TOTAL PROPUESTA			$ 787.520.000,00

Estas actividades serán realizadas a partir del mes de febrero 2025 o a partir de la fecha de su aprobación.

Cordialmente,

DANIEL VELASQUEZ BETANCUR
GERENTE
E.S.E HOSPITAL LA ESTRELLA
Dirección: Calle 83 A sur #60-45
Correo electrónico: gerencia@eselaestrella.gov.co
Teléfono: 3106070 Ext 102

VB
Mónica Jaramillo