



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
07
FECHA DEL INFORME
30-11-2024

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-1211-2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2024800701602148E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1030619421
PLAZO DE EJECUCIÓN	8 meses
VALOR	\$ 39.440.000
FECHA ACTA DE INICIO	2024-05-16
FECHA DE TERMINACIÓN	15/03/2025
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	2025-01-16 - 2025-03-15
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 3.944.000
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2024-11-01 - 2024-11-30
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL SISTEMA DISTRITAL DE PARQUES

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
--------------------------	-------------------------------------

Obligación 1: Obligación No. 1: Realizar atención de primeros auxilios, dentro de los parques y escenarios del sistema distrital y de acuerdo con la necesidad, realizar activación de rutas de emergencia, garantizando la estabilidad de signos vitales del usuario dentro del parque o escenario	De manera oportuna se presta atención en primeros auxilios a los usuarios o funcionarios que sufren accidentes dentro de los escenarios asignado parque Simón Bolívar, fontanar del río y cerro de Monserrate durante el mes de noviembre.
Obligación 2: Obligación No. 2: Realizar semanalmente campañas de prevención sobre el buen uso de los servicios de los parques y escenarios del sistema distrital, evitando posibles accidentes por mal uso.	Se realiza charla educativa la importancia de las pausas activas al personal de mantenimiento y vigilancia del parque metropolitano Simón Bolívar donde se tratan los siguientes temas: ¿Qué son las pausas activas? ¿Por qué realizar pausas activas? Quiénes deben realizar pausas activas Cuando se deben realizar estos ejercicios Cuales son los beneficios de las pausas activas Quiénes no deben realizar pausas activas Que se debe tener en cuenta a la hora de realizar las pausas activas Se realiza charla educativa haga ejercicio, viva más al personal de mantenimiento y vigilancia del parque metropolitano Simón Bolívar donde se tratan los siguientes temas: Beneficios de realizar actividad física
Obligación 3: Obligación No. 3: Participar en los procedimientos para la prevención y atención de emergencias de acuerdo con las normas técnicas legales y Plan de Emergencias y Contingencias del parque o escenario.	Garantizar la seguridad de las personas y bienes en el parque o escenario ante la ocurrencia de una emergencia, mediante la aplicación de los procedimientos establecidos en las normas técnicas legales y el Plan de Emergencias y Contingencias Esto se logra realizando Se realiza rondas diarias por el parque metropolitano Simón Bolívar verificando que no se presente ninguna novedad. Se realiza revisión de extintores y camillas del parque metropolitano Simón Bolívar, parque la victoria, coliseo villa de los Alpes y parque la Aurora II

Obligación 4: Obligación No. 4 Apoyar y hacer seguimiento, del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y Ejecutar prácticas de trabajo seguras conforme a las normas técnicas.	Colaborar activamente en la implementación y mantenimiento de un sistema que garantiza la seguridad y salud de los trabajadores en el parque. Verificar que los controles establecidos se cumplan, identificar nuevas situaciones de riesgo y proponer mejoras al sistema Se realiza acompañamiento a personal de vigilancia, mantenimiento verificando la utilización de sus elementos de protección personal y la realización de sus tareas de manera segura Se realizan rondas continuas durante el montaje de eventos en el parque metropolitano Simón Bolívar presentándose como personal de primeros auxilios del parque teniendo como objetivo principal disminuir el riesgo de accidentes en el escenario verificando el uso correcto de equipos, utilización de equipo de protección y línea de vida en trabajo en alturas. Se realiza inspección de botiquines del parque metropolitano Simón Bolívar donde se busca: · Asegurarse de que todos los elementos del botiquín estén presentes y en cantidad suficiente. · Verificar que los insumos no estén vencidos y que los materiales de curación estén limpios y sin daños. · Adaptar el contenido del botiquín a las necesidades específicas del lugar y a las posibles emergencias que puedan ocurrir
--	---

Obligación 5: Obligación No. 5: Apoyar la coordinación de los eventos programados para el escenario, garantizando se cumplan los parámetros de salud requeridos para el mismo:(media, alta y baja complejidad).	Se realiza presencia como personal de primeros auxilios del escenario parque metropolitano Simón Bolívar durante la realización de la carrera duatlón el 03 de noviembre siendo un evento de media complejidad realizando verificación de personal de primeros auxilios presente durante el evento. Se realiza presencia como personal de primeros auxilios del escenario parque metropolitano Simón Bolívar durante la realización del rock al parque llevado a cabo los días 9, 10, 11 de noviembre evento de alta complejidad realizando verificación de personal de primeros auxilios presente durante el evento. Se realiza presencia como personal de primeros auxilios del escenario parque metropolitano Simón Bolívar durante la realización del popular al parque llevado a cabo los días 16 y 17 de noviembre evento de alta complejidad realizando verificación de personal de primeros auxilios presente durante el evento. Se realiza presencia como personal de primeros auxilios del escenario parque metropolitano Simón Bolívar durante la realización de la carrera atlética por la tierra siendo un evento de media complejidad realizando verificación de personal de primeros auxilios presente durante el evento.
Obligación 6: Obligación No. 6: Informar al área de Administración de Escenarios y /o al supervisor del contrato la necesidad de intervenciones en temas relacionados con salud pública o individual, evitando posibles riesgos.	Se realizan rondas por los escenarios parque metropolitano Simón Bolívar y demás escenarios asignados como apoyo según franja (cerro de Monserrate, cefe y parque fontanar del rio) de turnos teniendo en cuenta los siguientes factores: • La probabilidad de que se produzca el riesgo • Estado de los elementos y equipos usados para primeros auxilios • La gravedad de las consecuencias del riesgo El número de personas que podrían verse afectadas por el riesgo

Obligación 7: Obligación No. 7 asistir a las capacitaciones y / o reuniones que le sean informadas y generar estrategias de comunicación con su grupo de trabajo, garantizando la información oportuna y clara al supervisor.	Se asiste de manera virtual el día 22 de noviembre del 2024 a reunión de enfermeras con coordinadora Adriana Celis tema cargue de informe. Se asiste a curso primer respondiente por parte de la secretaria de salud el día 5 de noviembre del 2024
Obligación 8: Obligación No. 8 proyectar de manera oportuna y en términos de calidad y veracidad las respuestas a las solicitudes de información, peticiones, quejas, reclamos y demás requerimientos allegados con ocasión de los proyectos y actividades a cargo de la Subdirección Técnica de Parques.	No se recibe notificación por parte de la administración sobre correos, peticiones, quejas o reclamos relacionados a el área de primeros auxilios en el mes de noviembre.
Obligación 9: Obligación No. 9 elaborar y cargar mensualmente a la plataforma SECOP II, el informe de ejecución de la gestión adelantada debidamente firmado por el supervisor, que evidencie el cumplimiento de las obligaciones pactadas en el contrato, en las fechas establecidas en el mismo.	Se encuentran cargados al Secop II y drive institucional los informes de los siguientes meses junio, julio, agosto, septiembre y octubre, cuando sea informado vía correo electrónico la aprobación del informe del mes de noviembre a través de portal contratista se procederá a realizar su respectivo cargue.
Obligación 10: Obligación No. 10 las demás que le sean asignadas por el supervisor y tengan relación con el objeto del contrato.	Durante este mes de noviembre se realiza visita de a los siguientes escenarios parque la victoria, coliseo villa de los Alpes y parque la aurora II Bitácora de actividades donde se relacionan las tareas diarias según el objeto del contrato y obligaciones.

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 197.200
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	\$ 252.500
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 38.500
	TOTAL	\$ 488.200

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades

realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

Nombre Completo: LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE

No. Identificación: 1030619421

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: OLGA LUCIA SILVA GUTIERREZ

No. Identificación: 60328758

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-11

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 1211 de 2024, suscrito entre el IDR y LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE identificado con C.C 1030619421, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. SI ☐ NO ☒

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).

Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) SI ☐ NO ☒

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta SI ☐ NO ☒

D. Soy responsable de Iva SI ☐ NO ☒

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de:

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2023 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) SI ☐ NO ☒

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

• Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario SI ☐ NO ☒

• Mi conyugue hace USO del beneficio tributario SI ☐ NO ☒

• Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (% de 1 a 100) (Decreto 3750 de 1986 Artículo 8). A mi favor

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2023 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud) SI ☐ NO ☒
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo.
4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios SI ☐ NO ☒
Anexar copia del pago.
5. Para el presente pago realicé aporte a AFC SI ☐ NO ☒
Anexar copia de la consignación.
6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes SI ☒ NO ☐
7. Número de dependientes
- Hijos menores de 18 años
Requiere registro civil. SI ☒ NO ☐
 - Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación
Requiere anexar certificación semestral de pago de matrícula expedida por la respectiva entidad educativa. SI ☐ NO ☒
 - Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒
 - Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT (2023) \$11,027.120 anuales, o por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒
 - Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT (2023) \$11,027.120 anuales, o por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒

Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.

Luisa F Arboleda D

Firma: _____

Nombre: LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE

Cédula: 1030619421

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 1030619421		ARBOLEDA DUQUE LUISA FERNANDA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 81G 53A 11 SUR	BOGOTA-BOGOTA D.E.	5555555	No	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2024-10	2024-10	1070419984	9476000481	I	2024/11/07	2024/11/25	BANCO DAVIVIENDA	18	\$494,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																					
EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,577,600	\$252,500			\$1,577,600	\$197,200			\$0	\$0			\$1,577,600	\$38,500		\$0	\$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,577,600	\$252,500			\$1,577,600	\$197,200			\$0	\$0			\$1,577,600	\$38,500		\$0	\$0
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					\$1,577,600	\$252,500			\$1,577,600	\$197,200			\$0	\$0			\$1,577,600	\$38,500		\$0	\$0
1	CC	1030619421	ARBOLEDA LUISA	230301	30	\$1,577,600	\$252,500	EPS008	30	\$1,577,600	\$197,200	0		\$0	14-23	30	\$1,577,600	\$38,500	0	\$0	\$0
Total Afiliados(1)					\$1,577,600	\$252,500			\$1,577,600	\$197,200			\$0	\$0			\$1,577,600	\$38,500		\$0	\$0

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1030619421		ARBOLEDA DUQUE LUISA FERNANDA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 81G 53A 11 SUR	BOGOTA-BOGOTA D.E.	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2024-10	2024-10	1070419984	9476000481	I	2024/11/07	2024/11/25	BANCO DAVIVIENDA	18	\$494,600

RESUMEN DE PAGO									
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$252,500	\$3,300	\$0	\$255,800	
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	\$252,500	\$3,300	\$0	\$255,800	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$38,500	\$500	\$0	\$39,000	
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$38,500	\$500	\$0	\$39,000	
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$197,200	\$2,600	\$0	\$199,800	
COMPENSAR	EPS008	860,066,942	7	1	\$197,200	\$2,600	\$0	\$199,800	
TOTAL				1	\$488,200	\$6,400	\$0	\$494,600	

Ma rca te mp ora l	Dirección de correo electrónico	FEC HA Y HO RA DE LA AT EN CIO N	NO MB RE CO MP LET O PER SO NA ATE NDI DA	TIPO DOC UME NTO DE IDE NTI DAD	No. DOC UME NTO DE IDE NTI DAD	E D A D (A ños)	EP S	TEL ÉFO NO	PERS ONA RESP ONS ABLE SI EL PACI ENT E ES MEN OR DE EDA D O ADU LTO MAY OR	PAR ENT ESC O	DES CRI BA PA RQ UE O ESC EN ARI O DO ND E SE PRE SEN TA EVE NT O	DE SC RIB A LU GA R SE PR ESE NT A EV EN TO	DE SC RIB A SÍN TO M A Y/ O LES IÓN	DESCR IPCIO N DEL EVEN TO	CAR GO DEL PRO FESI ONAL QUE PRES TA LOS PRI MER OS AUXI LIOS	NO MBR E DEL PRO FESI ONAL QUE PRES TA LOS PRI MER OS AUXI LIOS	SE US O EQ UI P O DE A	DES CRIB A CON SIO NO SI EL USU ARI O FUE TRA SLA DAD O EN SER VICI O DE AMB ULA NCIA	OBSE RVAC IONE S
11/ 2/2 02 4	fernandaarb oleda@gmail .com	11/ 2/2 024 10:	DA NT E CA	TAR JET A DE	1016 8358 17	1 0	S an ita s	1	Fabi án Cast año	Padr e	PA RQ UE SIM	Tal ud alto	dol or	Repor ta perso nal de	ENF ERM ERIA	Luis a Fern anda	No	No	Padre del meno r muy

14: 42: 06		48: 00	ST AÑ O MO NR RO Y	IDE NTI DAD (TI)							ON BO LIV AR			mante nimien to q un menor se cae en su cicla desde la parte de arriba del talud alto del Simón Bolíva r, al llegar a el lugar se realiza prese ntació n como perso nal de primer os auxilio s del arque parqu e, se		Arbo leda Duq ue			agrad ecido por la atenci ón con el meno r
------------------	--	-----------	--------------------------------------	---------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------------------	--	--	---	--	---------------------------	--	--	---

													encue ntra menor en la zona verde lloran do de dolor, docen te de carate q se encon traba en el lugar coloca saco del menor en brazo izquier do para inmovi lizar, se retira saco del brazo del menor con autori zación					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

														del padre del menor se rompe la mang a del saco q el menor tiene puest o en el mome nto se obser va deforn idad en antebr azo izquier do del menor , menor quien prese nta fractur a en forma de s, se					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

													realiza llamad o al 123 para trasla do del menor , menor con dolor intens o el cual calific a 10/10 en escala del dolor, se realiza inmovi lizacio n de su extre midad superi or izquier da para evitar movim ientos					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

													y empe orar la fractur a,, se realiza Cables trillo con venda n elastice as 5x5 y para darle mas firmes a a el brazo y se termin a de sujeta r con un vendaje e triang ular. Se realiza nueva mente llamad o al 123 solicita n					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

														ambul ancia indica n q el tiemp o de llegad a es de 2 a tres horas, se inform a a padre del menor quien decide tomar un vehicu lo partic ular y trasla dar a el menor . Se solicit a servici o de carro con placas IXW9					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

													72 con destin o a clínica univer sitaria colom bia, menor quien aband ona el parqu é en comp añía de su padre, con inmovi lizacio n de su extre midad superi or izquier da, menor mas tranqu ilo, sin prese ncia de llanto,					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

														con mejor modul ación del dolor.					
11/ 4/2 02 4 9:1 8:0 3	fernandaarb oledaduque @gmail.com	11/ 4/2 024 8:4 0:0 0	OL GA MA RIN A OS SA	CÉD ULA DE CIU DAD ANÍ A (CC)	3533 4009	6 9	C ap ita l sa lu d	300 907 371 2	Mart ha vivas	Hija	Cen der o Mo nse rrat e	Cu atr o ca min os	ma reo	Usuari a quien prese nta desco mpen sación , se obser va palida, con sudor ación, se indica ejercic ios de respir aion se ubica a un costad o del cende ro se realiza elevac ion de sus	ENF ERM ERIA	Luis a Fern anda Arbo leda Duq ue	No	No	Agrad ecida s

														miembros inferiores se realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran entre los parámetros normales tensión 123/89 cardíaca 78 saturación 94% familiares quien acompañan indican q la usuaria no					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

														desay uno, la señor a indica sentirs e mejor, se sienta a la usuari a la cual ya se encue ntra mejor, se prepar a sales de rehidr atació n se indica tomar despa cio, se realiza acom pañ amiento de la usuari					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

														a hasta la salida del cendero. Usuario establece en buenas condiciones					
11/7/2024 13:17:28	fernandaarboredaduque@gmail.com	11/7/2024 10:36:00	ISACALONSO FONTALVO	TARJETA IDENTIDAD (TI)	1	12	No tiene	3235931162	Yesid González	Tío	Parque fontanar del rio	Pista skate Park	Crisis de ansiedad	Menor durante su clase de JEC del colegio Delia Zapata en la pista de skatepark presenta dificultad para	ENFERMERIA	Luisa Fernanda Arboleda Duque	No	No	Tio del menor agradecido por la atención

													respirar, empieza a llorar y gritar, refiere sentir las piernas cansadas, al llegar a el punto se encuentra a el menor acostado en zona verde en compañía de docente de JEC, menor llorando, gritando,					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

													hiperventilando, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, se tranquiliza a el menor se toman signos vitales los cuales se encuentran entre los parámetros normales tensión					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

														112/67 cardia ca 87 satura ndo 97% se realiza manej o nde respir ación con menor quien indica sentirs e mejor, se dialog a con el menor quien se encue ntra mas tranqu ilo, menor quien indica proble mas en el					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

													colegio y problemas en casa, presenta apoyo emocional a menor , tío del menor llega a parque, se explica a tío del menor lo ocurrido, menor quien se retira del escenario con su tío, caminando por sus					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

														propio s medio s. Menor establ e.					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

ATENCIONES EN PRIMEROS AUXILIOS PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR

[illegible]

NAME		DATE	TIME	LOCATION	TYPE	STATUS	REMARKS	DATE	TIME	LOCATION	TYPE	STATUS	REMARKS
10	Caravanning	1233	6	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574
11	Jose G. Vega	1233	6	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574
12	James Day of Value	1233	6	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574
13	Todd Adams	1233	6	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574
14	Todd Adams	1233	6	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574	Wagon	37574

HAGA EJERCICIO, VIVA MÁS



HAGA EJERCICIO, VIVA MÁS

El sedentarismo es un estilo de vida que se ha identificado como una de las principales causas de enfermedad, muerte y discapacidad. La Organización Mundial de la Salud y la Asociación Mundial de Cardiología han confirmado que la vida sedentaria es una de las diez causas de mortalidad y discapacidad en el mundo. Cada día hay más evidencia científica de los efectos benéficos que tiene la actividad física para la salud.

Hace pocos días se dio a conocer en Bogotá el primer estudio que muestra el crítico panorama de la salud de los colombianos: mientras la mayoría de los adultos tiene sobrepeso y obe-

sidad. Entre las estadísticas de mayor impacto sobresalen los 5.7 millones de obesos y los 15.4 millones con sobrepeso, lo que quiere decir que más de la mitad de los colombianos son gordos. Entre los adultos de 18 a 64 años, un 32.3 por ciento pesa más de lo normal y un 13.8 por ciento sufre de obesidad. Muchas familias prefieren estar frente al computador, los juegos de video, los smartphones o con las demás entretenimientos electrónicos que en actividades que requieran algún esfuerzo físico.



PARA EMPEZAR

A la par con esas cifras, cada día hay más evidencia científica de los efectos benéficos que tiene la actividad física para la salud. Para tener una idea de lo bueno que resulta mover el cuerpo, se ha

comprobado que el ejercicio mejora la condición cardiovascular y muscular, regula la tensión arterial, protege frente a la diabetes mellitus, previene el aumento de peso, fortalece el sistema inmu-

nológico, favorece la corrección postural, alivia las molestias digestivas y el estreñimiento, aumenta el bienestar psicológico reduciendo la ansiedad, la depresión y el insomnio, y crea hábitos de vida saludables.

Las estadísticas demuestran que la persona corriente no cumple ni siquiera con 15 minutos de actividad física al día. Por todo esto, el aumento del sobrepeso y la obesidad se han convertido en una epidemia de características preocupantes.

Sin embargo, para lograr los efectos cardiovasculares y metabólicos óptimos es necesario hacer aproximadamente cinco horas semanales de ejercicio de moderada intensidad equivalente a una hora de trote, natación, baile o ciclismo.

Lo aconsejable es hacer 150 minutos de actividad moderada o vigorosa; es decir, un mínimo de 30 minutos al día, cinco días a la semana.

Caminar se considera una práctica de baja intensidad, por lo que

tendría que ser a paso rápido y por el doble de tiempo (una hora).



De igual forma, hay que seleccionar el tipo de actividad adecuada para cada quien y complementar el trabajo aeróbico con ejercicios de fuerza y flexibilidad.

En este sentido, es importante ganar confianza en el propio cuerpo y conocer las limitaciones y las destrezas

SABIAS QUE ?

El ejercicio es un escudo de protección cerebral y un estimulador del aprendizaje y la memoria.

VENTAJAS PSICOLOGICAS QUE APORTA EL EJERCICIO

Incrementa la autoestima.

Ayuda a relajarse.

Mejora la calidad y la duración del sueño.

Disminuye el estrés.

Es efectivo contra la ansiedad y la depresión.

Mejora el rendimiento intelectual



TODO EN FAMILIA ES MEJOR



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



MOVERSE ES SALUD

» Comience por reducir las horas que está sentado a unos minutos. No tiene que convertirse en un deportista de alto rendimiento. Recorrer un centro comercial, dejar el carro en casa, subir por las escaleras o jugar con los hijos o la mascota, puede ser un buen inicio.

» Recuerde que su organismo necesita de media hora de ejercicio a (150 minutos a la semana) para poner en movimiento todas las células.

» Empiece por caminar. Así no pone en peligro las articulaciones ni los tejidos, como en otros

deportes. Puede caminar un minuto más cada día o aumentar cinco minutos más a la caminata la próxima semana hasta que complete una hora. La idea es caminar más a menudo y un poco más cada vez.

» Procure que el ejercicio sea un hábito, como cepillarse los dientes.

» Haga ejercicio cuando se sienta bien. Es aconsejable esperar dos o tres días después de una gripa o de haber tenido fiebre antes de retomar el plan de entrenamiento.

» Finalice la actividad deportiva con ejercicios de estiramiento para prevenir molestias musculares.

» Utilice ropa y calzado deportivo adecuado y cómodo.

» Hidrátese bien y coma algo suave antes de hacer ejercicio. Nunca es bueno tener sed, ni hacer ejercicio en ayunas.

» Acepte sus limitaciones físicas, técnicas o psicológicas, y discútalas con su médico.



FICHA TÉCNICA ACTIVIDADES EDUCATIVAS IDRD

NOMBRE DE ESCENARIO: Parque Metropolitano Simón Bolívar

NOMBRE DEL FACILITADOR: Luisa Fernanda Arboleda Duque

NOMBRE DE LA SESION: Haga ejercicio, viva mas

POBLACIÓN: 15 personas

TEMÁTICAS: Promover el ejercicio

OBJETIVO

- Mejorar la salud física
- Aumentar la calidad de vida
- Alcanzar y mantener un peso saludable
- Fortalecer los huesos y músculos

SOPORTE CONCEPTUAL

El sedentarismo es un estilo de vida que se ha identificado como una de las principales causas de enfermedad, muerte y discapacidad. La Organización Mundial de la Salud y la Asociación Mundial de Cardiología han confirmado que la vida sedentaria es una de las diez causas de mortalidad y discapacidad en el mundo. Cada día hay más evidencia científica de los efectos benéficos que tiene la actividad física para la salud.

Hace pocos días se dio a conocer en Bogotá el primer estudio que muestra el crítico panorama de la salud de los colombianos: mientras la mayoría de los adultos tiene sobrepeso y obesidad. Entre las estadísticas de mayor impacto sobresalen los 5.7 millones de obesos y los 15.4 millones con sobrepeso, lo que quiere decir que más de la mitad de los colombianos son gordos. Entre los adultos de 18 a 64 años, un 32.3 por ciento pesa más de lo normal y un 13.8 por ciento sufre de obesidad. Muchas familias prefieren estar frente al computador, los juegos de video, los smartphones o con las demás entretenimientos electrónicas que en actividades que requieran algún esfuerzo físico.

A la par con esas cifras, cada día hay más evidencia científica de los efectos benéficos que tiene la actividad física para la salud. Para tener una idea de lo bueno que resulta mover el cuerpo, se ha comprobado que el ejercicio mejora la condición cardiovascular y muscular, regula la tensión arterial, protege frente a la diabetes mellitus, previene el



IDRD



aumento de peso, fortalece el sistema inmunológico, favorece la corrección postural, alivia las molestias digestivas y el estreñimiento, aumenta el bienestar psicológico reduciendo la ansiedad, la depresión y el insomnio, y crea hábitos de vida saludables.

TIEMPO: 20 minutos (1 sesiones)

RECURSOS: Boletín informativo

METODOLOGIA: Socialización verbal

EVIDENCIA: Acta, listado de asistencia, evidencia fotográfica

APRENDIZAJE DEL FACILITADOR:

BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1508634/>
- <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3416>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

¿QUE SON LAS PAUSAS ACTIVAS ?

- Las pausas activas son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajador , a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral , trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.

Contenido:

¿ Qué son las pausas activas?

¿ Por que realizar las pausas activas

¿ Quienes deben realizar pausas activas

¿ Cuando se deben realizar estos ejercicios ?

¿ Cuales so los beneficios de las pausas activas ?

¿ Quienes no debe realizar pausas activas?

¿ Que se debe tener en cuenta a la hora de realizar pausas activas ?

PAUSAS ACTIVAS

LAS PAUSAS ACTIVAS AYUDAN A PREVENIR ENFERMEDADES

Es importante tomar unos minutos del día laboral para ejercitar el cuerpo, la mente y de esta manera prevenir algunas enfermedades.

Personas que trabajan frente a un computador 8 horas o mas, que sus actividades diarias son repetitivas, de reunión en reunión , contestando el teléfono, redactando correos, sobrellevando apenas las labores del día, la espalda duele, los pies están cansados.

Esta podría ser la descripción de un día laboral de cualquier Colombiano “ mucho trabajo y poco movimiento” gran error. El hecho de permanecer varias horas estático, en la misma posición , y realizando la misma actividad puede ocasionar graves



¿POR QUE REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS?

Cuando los músculos permanecen estáticos, en ellos se acumulan desechos tóxicos que producen la fatiga. Cuando se tiene una labor sedentaria, el cansancio y las molestias musculares se concentran comúnmente en el cuello y

los hombros; también se presenta en las piernas al disminuir el retorno venoso, generando calambres y dolor en los pies.

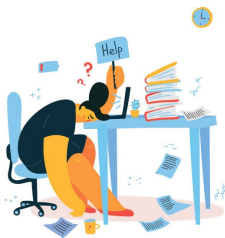


PAUSAS ACTIVAS



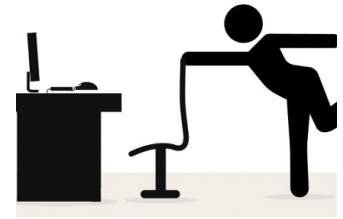
*“Rompe la rutina y
dedica tiempo a tu
bienestar”*

PAUSAS
ACTIVAS



¿ QUIENES DEBEN REALIZAR PAUSAS ACTIVAS?

Todas las personas que realicen una labor continua por 2 horas o mas; trabajos de oficina, trabajos que implican postura bípeda o de pie, o aquella que dedique mas de 3 horas continuas de su tiempo a una sola labor, debe para un momento y realizar una pausa por el bienestar de su salud fisica o mental.

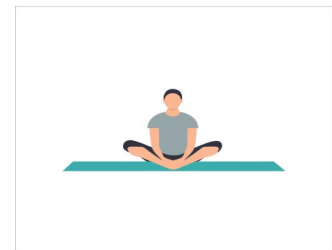


¿ CUANDO SE DEBEN REALIZAR ESTOS EJERCICIOS?

Pueden realizarse en cualquier momento, antes de que aparezca la fatiga muscular. Es recomendable hacerlo: Al inicio y mitad de la jornada.

¿CUALES SON LOS BENEFICIOS DE LAS PAUSAS ACTIVAS?

- Reduce la tensión muscular
- Previene lesiones osteomusculares
- Disminuye el estrés y la sensación de fatiga
- Mejora la atención y la concentración
- Mejora la postura



¿ QUIENES NO DEBEN REALIZAR PAUSAS ACTIVAS ?

Personas que tengan las siguientes enfermedades deben consultar con su medico antes de realizar las pausas activas en su lugar de trabajo .

Fracturas no consolidadas

Hipoglicemia

Personas hipertensas

Personas que necesiten o requieran reposo



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE
AUXILIAR DE ENFERMERIA



Por una mejor salud física y mental

No se debe olvidar las pausas cognitivas son aquellas que nos ayudan a descansar la mente de todo el ruido que se genera a nuestro alrededor . Y es que el tráfico, el estrés, los problemas y las cientos de cosas que debemos hacer todos los días hacen que nuestro cerebro también diga ¡para!



CONSEJOS

Trata de pensar siempre diferente: Actividades como las sopas de letras, sudokus, crucigramas, mándalas ,etc. Te ayudan a salirte del pensamiento uniforme y a conservar la salud del cerebro a largo plazo

Concéntrate en tu respiración: Siéntate con las manos puestas sobre los muslos, toma aire lentamente por la nariz y siente como pasa por la tráquea hasta llegar al diafragma, sostenlo unos segundos y siente como toma su camino hacia fuera por la boca.

¿ QUE SE DEBE TENER EN CUENTA ?

La respiración debe ser lo mas profunda, lenta y rítmica posible .

Realizar ejercicios de movilización en las articulaciones antes del estiramiento.

Concentrarse en sentir el trabajo de los músculos y la articulación a la cual se le va a realizar estiramiento.

En el momento del estiramiento no se debe sentir dolor , si se llega a presentar es a causa de que no se esta realizando el estiramiento de forma adecuada .

Realiza en primer lugar ejercicios para relajar la zona donde mas sientes que se acumula el cansancio.

Para que un ejercicio sea realmente beneficiosos debes hacerlo suavemente y acompañado de una respiración adecuada.

¡SÍ, SON BREVES DESCANSOS
PERO MUY SALUDABLES!





IDRD



FICHA TÉCNICA ACTIVIDADES EDUCATIVAS IDRD

NOMBRE DE ESCENARIO: Parque Metropolitano Simón Bolívar

NOMBRE DEL FACILITADOR: Luisa Fernanda Arboleda Duque

NOMBRE DE LA SESION: Pausas activas

POBLACIÓN: 15 personas

TEMÁTICAS: Importancia de las pausas activas

OBJETIVO

- Prevenir enfermedades laborales
- Mejorar la salud física
- Aumentar la energía y el rendimiento
- Reducir el estrés
- Mejorar el clima laboral

SOPORTE CONCEPTUAL

Las pausas activas son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajador, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.

TIEMPO: 20 minutos (1 sesiones)

RECURSOS: Boletín informativo

METODOLOGIA: Socialización verbal y lúdica

Evidencia Acta, listado de asistencia, evidencia fotográfica

APRENDIZAJE DEL FACILITA

BIBLIOGRAFIA:

https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/pu1.pg6_.gth_publicacion_cartilla_pausas_activas_2018

INSPECCION DE BOTIQUINES PARQUE SIMON BOLIVAR MES DE NOVIEMBRE

	FORMATO INSPECCIÓN Y SUMINISTRO DE BOTIQUINES TIPO B			REVISOR
				VERSION
	SUBDIRECCION TECNICA DE PARQUES			PROCEDIMIENTO
	PARQUES Y ESCENARIOS PISCINAS BOGOTA			

Fecha:	08 DE NOVIMEBRE DEL 2024	ESCENARIO: PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR			
Solicitud realizada por: Luisa Fernanda Arboleda Duque		Nombre responsable unidad: Adriana Ocampo			
FORMATO DE INSPECCIÓN SUMINISTRO "BOTIQUIN TIPO B"					
Elementos	Unidades	Cantidad estadar	Cantidad Faltante	Fecha de Vencimiento (DD/MM/AA)	OBSERVACIOENS
ALCOHOL ANTISÉPTICO FRASCO POR 275 ml	Unidad	1	0	1/02/2025	en uso
APÓSITO ó COMPRESAS NO ESTÉRILES	Unidad	4	0		
BAJALENGUAS	Paquete por 20	5	5	16/01/2023	se retiran por vencimiento
BOLSAS BLANCAS	Unidad	5	5		
BOLSAS CIERRE FÁCIL	Unidad	5	5		
BOLSAS ROJA	Unidad	1	1		
CLORHEXIDINA O YODOPOVIDONA (JABÓN QUIRÚRGICO)	frasco x 275 ml	1	0	19/12/2024	en uso
COLLAR CERVICAL ADULTO	Unidad	2	0		
COLLAR CERVICAL NIÑO	Unidad	2	0		
COMPRESA ABDOMINAL	Unidad	4	0		
CURAS O VENDITAS	Unidad	10	0		
CURAS REDONDAS	Unidad	10	10		
ELEMENTO DE BARRERA ó MÁSCARA PARA RCP	Unidad	2	2		
ESPARADRAPO DE TELA ROLLO 4"	Unidad	2	0		
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ)	Unidad	1	0		
FONENDOSCOPIO	Unidad	1	0		
FRASCOS DISPENSADORES	Unidad	2	0		
GASAS ESTÉRILES PAQUETE	Paquete por 3	20	0		
GASAS LIMPIAS PAQUETE	Paquete X 10	3	3		
GLUCOMETRO	Unidad	1	0		
GUANTES DE LÁTEX PARA EXAMEN	Caja por 100	1	1		
GUANTES ESTERILES	Unidad	5	0		
GUARDIAN 1/2 LITRO	Unidad	1	1		
GUARDIÁN 1Lt.	Unidad	1	0		
INMOVILIZADOR DE CUELLO PEDIÁTRICO	Unidad	2	0		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO AJUSTABLE	Unidad	2	2		
INMOVILIZADOR EXTREMIDADES MOLDEABLE EN ROLLO	Unidad	2	0		
INMOVILIZADOR PARA DEDOS DE MANO	Unidad	2	0		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (ADULTO)	Unidad	2	2		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (NIÑO)	Unidad	2	2		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (ADULTO)	Unidad	2	2		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (NIÑO)	Unidad	2	2		
JERINGAS 10ML.	Unidad	15	0		
LANCETAS	CAJA X 50	1	1		
LINTERNA	Unidad	1	1		
MANTA TÉRMICA DESECHABLE PARA EMERGENCIAS	Unidad	3	3		
MASCARILLA RCP BOLSILLO BARRERA PROTECTORA TIPO LLAVERO	Unidad	3	0		
MICROPORE COLOR PIEL	Unidad	1	0		

OXIMETRO	Unidad	1	0		
PARCHES OCULARES ADULTO	Unidad	5	0		
PARCHES OCULARES PEDIÁTRICO	Unidad	5	5		
PILAS DE REPUESTO	Par	4	4		pilas tipo 3 A para oxímetro y tipo 3 v para glucómetro
SOLUCIÓN SALINA 100 cc	Unidad	5	5		
SOLUCIÓN SALINA 250 cc	Unidad	5	5		
SOLUCIÓN SALINA 500 cc	Unidad	5	5		
SUERO EN POLVO SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	Unidad	3	0	1/02/2026	
TABLA ESPINAL LARGA	Unidad	1	0		
TAPABOCAS	BOLSA X 20	1	1		
TENSIÓMETRO	Unidad	1	0		
TERMÓMETRO DE MERCURIO ó DIGITAL	Unidad	1	0		
TIJERA UNIVERSAL PARA TRAUMA	Unidad	1	0		
TIRILLAS ESTANDAR PARA GLUCOMETRO	CAJA X 50	1	1		
TORNIQUETE TÁCTICO TIPO CAT	Unidad	2	0		
VASELINA 30 CC	Unidad	1	1		
VASOS DESECHABLES	Paquete por 25	1	1		
VENDA DE ALGODÓN 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	0		
VENDA DE ALGODÓN 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	0		
VENDA ELÁSTICA 2 X 5 YARDAS	Unidad	4	4		
VENDA ELÁSTICA 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	4		
VENDA ELÁSTICA 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	4		
VENDA TRIANGULAR	Unidad	4	0		
ZAPATONES	Unidad	15	0		no se necesitan en el escenario
TOTAL		212			

CONDICIONES GENERALES		OBSERVACIONES
¿El Botiquín Tipo morral se encuentra en buen estado de orden y limpieza?	si	
¿El botiquín Tipo maleta se encuentra en buen estado de orden y limpieza?	si	

Luisa F Arboleda D

Firma responsable inspección

Firma responsable unidad operativa

INSPECCION DE EXTINTORES PARQUE SIMON BOLIVAR MES DE NOVIEMBRE

 BOGOTÁ Alcaldía Distrital de Recreación y Deporte						FORMATO DE INSPECCIÓN DE EXTINTORES																	
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA						LUIZA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE						CARGO			AUX DE ENFERMERIA								
SEDE						PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR						CIUDAD			BOGOTÁ								
DIRECCIÓN - TELÉFONO												FECHA DE INSPECCIÓN			22 DE OCTUBRE DEL 2024								
						CRITERIOS DE CALIFICACIÓN: B: BUENO R: REGULAR M: MALO																	
TIPO DE EXTINTOR					UBICACIÓN	ÁREA	CAPACIDAD	FECHA DE PRÓXIMA RECARGA			ESTADO DEL EXTINTOR										OBSERVACIONES		
No	AGENTE LIMPIO HCF123	CO2	BASE DE ACETATO DE POTASIO TIPO K	MULTIPROPÓSITO				DD	MM	AA	MANÓMETRO	PASADOR DE SEGURIDAD	RING O ARO DE SEGURIDAD	MANGUERA	BOQUILLA	MANUA	CILINDRO	BASES/OPORTE/ RUEDAS	DEMARCAÇÃO SEÑALIZACIÓN	ACCESO		VISIBILIDAD	
1	x				INGRESO ADMINISTRACION PARQUE SIMON BOLIVAR	ADM	9.0GRS	30	10	24	B	B	B	M	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, CILINDRO EN MAL ESTADO SIN DEMARCACION		
2	x				INGRESO CUARTO DE MONITOREO	ADM	9.0GRS	30	10	24	B	B	B	B	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, CILINDRO EN MAL ESTADO , SIN DEMARCACION		
3				x	PUNTO DE PRIMEROS AUXILIOS	ADM	5LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, SIN DEMARCACION NI SEÑALIZACION		
4	x				SALA DE JUNTAS	ADM	3.7GRS	30	10	24	M	M	B	B	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, CILINDRO EN MAL ESTADO, SIN PIN DE SEGURIDAD , MANOMETRO EN MAL ESTADO, SIN DEMARCACION.		
5				x	INGRESO BODEGA DE ALMACENAMIENTO	ADM	10LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, CILINDRO EN MAL ESTADO, SIN DEMARCACION		
6				x	BODEGA DE INSUMOS DE MANTENIMIENTO	ADM	20LBS	30	1	25	B	M	B	B	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR SIN PIN DE SEGURIDAD		
7				x	LABORATORIO	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	M	M	EXTINTOR SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, EXTINTOR VENCIDO		
8				x	PUERTA DE INGRESO # 2	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	B	B	B	B	B	B	M	M	M	EXTINTOR SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, EXTINTOR VENCIDO		
9				x	PUERTA DE INGRESO # 3	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	M	R	EXTINTOR SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, EXTINTOR VENCIDO		
10				x	PUERTA DE INGRESO # 4	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	M	M	EXTINTOR SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, EXTINTOR VENCIDO		
11				x	PUERTA DE INGRESO # 5	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	23	B	B	B	N/A	B	B	B	M	M	R	EXTINTOR SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, EXTINTOR VENCIDO		
12				x	PUERTA DE INGRESO # 5	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	M	R	EXTINTOR SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, EXTINTOR VENCIDO		
13				x	PUERTA DE INGRESO # 6	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	B	B	N/A	B	B	B	M	M	R	EXTINTOR VENCIDO, SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, CILINDRO EN MAL ESTADO		
14				x	PUERTA DE INGRESO # 7	PARQUE SIMON BOLIVAR	10LBS	30	10	24	B	M	B	N/A	B	B	B	M	M	R	EXTINTOR VENCIDO, SIN BASE, SIN SEÑALIZACION Y SIN DEMARCACION, CILINDRO EN MAL ESTADO		
15	x				MODULO TRENCITO MOTOBOMBA	PARQUE SIMON BOLIVAR	9.0GRS	30	10	24	B	B	B	M	N/A	B	R	B	M	B	EXTINTOR VENCIDO, MANGUERA DOBLADA, SIN DEMARCACION		
16	x				MODULO EL MANA MOTOBOMBA	PARQUE SIMON BOLIVAR	9.0GRS	30	10	24	B	M	B	B	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, PIN DE SEGURIDAD SUELTO , SIN DEMARCACION		
17	x				MODULO EL CARBON MOTOBOMBA	PARQUE SIMON BOLIVAR	9.0GRS	30	10	24	B	M	B	B	B	B	B	M	B	B	EXTINTOR VENCIDO, PIN DE SEGURIDAD SUELTO , SIN DEMARCACION		
18	x				MODULO DELIEXPRESS MOTOBOMBA	PARQUE SIMON BOLIVAR	9.0GRS	30	10	24	B	B	B	B	B	B	R	B	M	B	EXTINTOR VENCIDO, DETERIORO EN EL CILINDRO		
19	x				MODULO SURTIPOLLO MOTOBOMBA	PARQUE SIMON BOLIVAR	9.0GRS	30	10	24	B	B	B	B	B	B	R	B	M	B	EXTINTOR VENCIDO, DETERIORO EN EL CILINDRO		

INSPECCION DE CAMILLAS PARQUE SIMON BOLIVAR MES DE NOVIMEBRE

[illegible]

INSPECCION DE EXTINTORES COLISEO VILLA DE LOS ALPES MES DE NOVIEMBRE

 BOGOTÁ Municipio Distrital de Recreación y Deporte										FORMATO DE INSPECCIÓN DE EXTINTORES																							
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA										LUIZA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE						CARGO		AUX DE ENFERMERIA															
SEDE										COLISEO VILLA DE LOS ALPES						CIUDAD		BOGOTÁ															
DIRECCIÓN - TELÉFONO																FECHA DE INSPECCIÓN		18 DE NOVIEMBRE DEL 2024															
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN: B: BUENO R: REGULAR M: MALO																																	
TIPO DE EXTINTOR					UBICACIÓN					ÁREA		CAPACIDAD		FECHA DE PRÓXIMA RECARGA			ESTADO DEL EXTINTOR												OBSERVACIONES				
No	AGENTE LIMPIO ACACLES	CO2	BASE DE ACETATO DE POTASIO TIPO R	MULTIPROPÓSITO										DD	MM	AA	MANÓMETRO	PASADOR DE SEGURIDAD	RING O ARD DE SEGURIDAD	MANQUERA	BOQUILLA	MANUA	CLINDRO	BASE/OPORTE/ RUEDAS	DEMARCAÇÃO	SEÑALIZACIÓN	ACCESO	VISIBILIDAD					
1				X	OFICINA DE LA ADMINISTRACION COLICEO VILLA DE LOS ALPES	ADM	10LBS	30	1	2025	B	B	B	N/A	B	B	B	B	M	B	B	R	FALTA DEMARCACION , SE SUGIERE REUBICACION YA QUE NO ES MUY VISIBLE, SE ENCUENTRA DETRÁS DE LA PUERTA										
2				X	CUARTO DE INSUMOS DE MANTENIMIENTO	COLISEO	10LBS	30	1	2025	B	B	B	N/A	B	B	B	B	M	M	B	B	EXTINTOR SIN DEMARCACION, SIN SEÑALIZACION Y SIN BASE										
3				X	BODEGA, CUARTO DE VIGILANCIA	COLISEA	10LBS	30	1	2025	B	B	B	N/A	B	B	B	B	M	M	B	B	EXTINTOR SIN SEÑALIZACION Y DEMARCACION										
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	

INSPECCION DE EXTINTORES PARQUE LA AURORA II MES DE NOVIEMBRE

[illegible]

INSPECCION DE EXTINTORES PARQUE LA VICTORIA MES DE NOVIEMBRE

 BOGOTÁ Municipio de Bogotá										FORMATO DE INSPECCIÓN DE EXTINTORES																																														
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA										LUIZA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE					CARGO		AUX DE ENFERMERIA																																							
SEDE										PARQUE LA VICTORIA					CIUDAD		BOGOTÁ																																							
DIRECCIÓN - TELÉFONO															FECHA DE INSPECCIÓN		18 DE NOVIEMBRE DEL 2024																																							
										CRITERIOS DE CALIFICACIÓN: B: BUENO R: REGULAR M: MALO																																														
TIPO DE EXTINTOR					UBICACIÓN					ÁREA		CAPACIDAD		FECHA DE PRÓXIMA RECARGA			ESTADO DEL EXTINTOR										OBSERVACIONES																													
No														DD			MM			AA			MANÓMETRO		PASADOR DE SEGURIDAD							RING O ARRO DE SEGURIDAD		MANQUERA		BOQUILLA		MANUA		CLINDRO		BASES/OPORTE/ RUEDAS		DEMARCAÇÃO		SEÑALIZACIÓN		ACCESO		VISIBILIDAD						
AGENTE LIMPIO					X					OFICINA DE LA ADMINSTRACION PARQUE LA VICTORIA					ADM		10LBS		30			1			2025			B		B		B		N/A		B		B		B		B		M		B		B		B		SOLO SE CUENTA CON 1 EXTINTOR EN EL ESCENARIO SE SUGIERE DOS EXTINTORES MAS PARA UBICACIÓN EL LAS CASETAS DE VIGILANCIA				
1																																																								
2																																																								
3																																																								
4																																																								
5																																																								
6																																																								
7																																																								
8																																																								
9																																																								
10																																																								
11																																																								
12																																																								
13																																																								
14																																																								
15																																																								
16																																																								
17																																																								
18																																																								
19																																																								

	FORMATO INSPECCIÓN Y SUMINISTRO DE BOTIQUINES TIPO B		REVISOR
			VERSION
	SUBDIRECCION TECNICA DE PARQUES		PROCEDIMIENTO
	PARQUES Y ESCENARIOS PISCINAS BOGOTA		

Fecha:	08 DE NOVIMEBRE DEL 2024		ESCENARIO: PARQUE METROPOLITANO SIMON BOLIVAR		
Solicitud realizada por: Luisa Fernanda Arboleda Duque			Nombre responsable unidad: Adriana Ocampo		
FORMATO DE INSPECCIÓN SUMINISTRO "BOTIQUIN TIPO B"					
Elementos	Unidades	Cantidad estadar	Cantidad Faltante	Fecha de Vencimiento (DD/MM/AA)	OBSERVACIOENS
ALCOHOL ANTISÉPTICO FRASCO POR 275 ml	Unidad	1	0	1/02/2025	en uso
APÓSITO ó COMPRESAS NO ESTÉRILES	Unidad	4	0		
BAJALENGUAS	Paquete por 20	5	5	16/01/2023	se retiran por vencimiento
BOLSAS BLANCAS	Unidad	5	5		
BOLSAS CIERRE FÁCIL	Unidad	5	5		
BOLSAS ROJA	Unidad	1	1		
CLORHEXIDINA O YODOPOVIDONA (JABÓN QUIRÚRGICO)	frasco x 275 ml	1	0	19/12/2024	en uso
COLLAR CERVICAL ADULTO	Unidad	2	0		
COLLAR CERVICAL NIÑO	Unidad	2	0		
COMPRESA ABDOMINAL	Unidad	4	0		
CURAS O VENDITAS	Unidad	10	0		
CURAS REDONDAS	Unidad	10	10		
ELEMENTO DE BARRERA ó MÁSCARA PARA RCP	Unidad	2	2		
ESPARADRAPO DE TELA ROLLO 4"	Unidad	2	0		
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ)	Unidad	1	0		
FONENDOSCOPIO	Unidad	1	0		
FRASCOS DISPENSADORES	Unidad	2	0		
GASAS ESTÉRILES PAQUETE	Paquete por 3	20	0		
GASAS LIMPIAS PAQUETE	Paquete X 10	3	3		
GLUCOMETRO	Unidad	1	0		
GUANTES DE LÁTEX PARA EXAMEN	Caja por 100	1	1		
GUANTES ESTERILES	Unidad	5	0		
GUARDIAN 1/2 LITRO	Unidad	1	1		
GUARDIÁN 1Lt.	Unidad	1	0		
INMOVILIZADOR DE CUELLO PEDIÁTRICO	Unidad	2	0		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO AJUSTABLE	Unidad	2	2		
INMOVILIZADOR EXTREMIDADES MOLDEABLE EN ROLLO	Unidad	2	0		
INMOVILIZADOR PARA DEDOS DE MANO	Unidad	2	0		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (ADULTO)	Unidad	2	2		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (NIÑO)	Unidad	2	2		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (ADULTO)	Unidad	2	2		
INMOVILIZADORES ó FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (NIÑO)	Unidad	2	2		
JERINGAS 10ML.	Unidad	15	0		
LANCETAS	CAJA X 50	1	1		
LINTERNA	Unidad	1	1		
MANTA TÉRMICA DESECHABLE PARA EMERGENCIAS	Unidad	3	3		
MASCARILLA RCP BOLSILLO BARRERA PROTECTORA TIPO LLAVERO	Unidad	3	0		
MICROPORE COLOR PIEL	Unidad	1	0		

OXIMETRO	Unidad	1	0		
PARCHES OCULARES ADULTO	Unidad	5	0		
PARCHES OCULARES PEDIÁTRICO	Unidad	5	5		
PILAS DE REPUESTO	Par	4	4		pilas tipo 3 A para oxímetro y tipo 3 v para glucómetro
SOLUCIÓN SALINA 100 cc	Unidad	5	5		
SOLUCIÓN SALINA 250 cc	Unidad	5	5		
SOLUCIÓN SALINA 500 cc	Unidad	5	5		
SUERO EN POLVO SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	Unidad	3	0	1/02/2026	
TABLA ESPINAL LARGA	Unidad	1	0		
TAPABOCAS	BOLSA X 20	1	1		
TENSIÓMETRO	Unidad	1	0		
TERMÓMETRO DE MERCURIO ó DIGITAL	Unidad	1	0		
TIJERA UNIVERSAL PARA TRAUMA	Unidad	1	0		
TIRILLAS ESTANDAR PARA GLUCOMETRO	CAJA X 50	1	1		
TORNIQUETE TÁCTICO TIPO CAT	Unidad	2	0		
VASELINA 30 CC	Unidad	1	1		
VASOS DESECHABLES	Paquete por 25	1	1		
VENDA DE ALGODÓN 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	0		
VENDA DE ALGODÓN 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	0		
VENDA ELÁSTICA 2 X 5 YARDAS	Unidad	4	4		
VENDA ELÁSTICA 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	4		
VENDA ELÁSTICA 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	4		
VENDA TRIANGULAR	Unidad	4	0		
ZAPATONES	Unidad	15	0		no se necesitan en el escenario
TOTAL		212			

CONDICIONES GENERALES		OBSERVACIONES
¿El Botiquín Tipo morral se encuentra en buen estado de orden y limpieza?	si	
¿El botiquín Tipo maleta se encuentra en buen estado de orden y limpieza?	si	

Luisa F Arboleda D

Firma responsable inspección

Firma responsable unidad operativa



03 de noviembre 2024

CARRERA DUATLON

En el momento se cuenta en el escenario con:

- **4 ambulancias medicalizadas**
 - Ambulancia ASMED SALUD
Placa IVV221
Móvil 15
Cod de secretaria de salud 7332
Ubicación: Embarcadero

Tripulación completa: conductor Daniel Pulido – auxiliar de enfermería Carlos Sarmiento – Medico John Diaz

- Ambulancia ASMED SALUD
Placa LIT407
Móvil 11
Cod de secretaria de salud 7066
Ubicación: Puente piedra

Tripulación completa: conductor Camilo Duque – auxiliar de enfermería Oscar González – Medico Héctor Triana

- Ambulancias y servicios médicos
Placa GLV334
Móvil 14
Cod de secretaria de salud 6540
Ubicación: Meta

Tripulación completa: conductor mauricio Tenza – auxiliar de enfermería Andrés Pérez – Medico Ricardo Acuña

- Ambulancias y servicios médicos
Placa JWP161
Móvil 12
Cod de secretaria de salud 6750
Ubicación: Meta

Tripulación completa: conductor Eduardo Santana – auxiliar de enfermería Alexandra Herrera – Medico Efraín Bonilla

Puntos de Primeros Auxilios

➤ Punto de partida

Carlos Granados Medico
Sandra Alonso Auxiliar de enfermería
Yaneth Cárdenas Auxiliar de enfermería
Laura Giraldo Auxiliar de enfermería
Stella Rozo Auxiliar de enfermería
Diana Contreras Auxiliar de enfermería
Yina Porras Auxiliar de enfermería
Angie Bermúdez Auxiliar de enfermería

➤ Punto puente piedra

Jaime Valencia Medico
Kevin Cubillos Auxiliar de enfermería
Sonia Toro Auxiliar de enfermería
Milena Ruiz Auxiliar de enfermería
Cristina Lozano Auxiliar de enfermería
Mariel Mendoza Auxiliar de enfermería
Dixon Santos Auxiliar de enfermería

➤ Punto embarcadero

Pedro Zapata Medico
Katerin Forero Auxiliar de enfermería
Laura Orozco Auxiliar de enfermería
Alejandra Cárdenas Auxiliar de enfermería
Elga Hernández Auxiliar de enfermería
Arturo Diaz Auxiliar de enfermería
Yeimy Soso Auxiliar de enfermería
Laura Casas Auxiliar de enfermería quien acompaña tramos de la carrera en bicicleta

Loncheras con medicamentos y equipos para canalización

Desfibrilador con parches

Se realiza verificación de estado de insumos y fechas de vencimiento

09 de noviembre 2024

ROCK AL PARQUE DIA # 1

En el momento se cuenta en el escenario con:

- **7 ambulancias**
 - Innova Health Center
Placa IRY426
Móvil 06
Cod de secretaria de salud 6986
 - Ambulancia ASMED SALUD
Placa NOM826
Móvil 13
Cod de secretaria de salud 7242
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa JMQ269
Móvil 02
Cod de secretaria de salud 6652
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa LIX456
Móvil 21
Cod de secretaria de salud 7224
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa JWP161
Móvil 12
Cod de secretaria de salud 6720
 - Primeros Auxilios
Placa DXM128
Móvil 02
Cod de secretaria de salud 6111
 - Visión Medica
Placa IDA159
Móvil 10
Cod de secretaria de salud 5442

Puntos de Primeros Auxilios (Puntos MED)

Se cuenta en el escenario para cobertura del evento con 9 puntos MED distribuidos en todo el montaje

- Punto MED costado derecho tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado derecho plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo plazoleta de eventos
- Punto MED entrada 3 parque Simón Bolívar
- Punto MED costado derecho tarima # 2
- Punto MED entre el recorrido de tarima # 2 y tarima # 3
- Punto MED costado izquierdo tarima # 3
- Punto MED detrás del están de Red Bull plazoleta de comidas

NOTA: No permiten verificación de personal de las ambulancias y puntos MED por parte de las empresas prestadoras del servicio de salud

10 de noviembre 2024

ROCK AL PARQUE DIA # 2

En el momento se cuenta en el escenario con:

- **7 ambulancias**
 - Innova Health Center
Placa IRY426
Móvil 06
Cod de secretaria de salud 6986
 - Ambulancia ASMED SALUD
Placa NOW826
Móvil 13
Cod de secretaria de salud 7242
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa JMQ269
Móvil 02
Cod de secretaria de salud 6652
 - Ambulancia ASMED SALUD
Placa LIT407
Móvil 11
Cod de secretaria de salud 7046
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa OED4
Móvil 03
Cod de secretaria de salud 7046
 - Primeros Auxilios
Placa DXM128
Móvil 02
Cod de secretaria de salud 6111
 - Visión Medica
Placa IDZ159
Móvil 10
Cod de secretaria de salud 5442

Puntos de Primeros Auxilios (Puntos MED)

Se cuenta en el escenario para cobertura del evento con 9 puntos MED distribuidos en todo el montaje

- Punto MED costado derecho tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado derecho plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo plazoleta de eventos
- Punto MED entrada 3 parque Simón Bolívar
- Punto MED costado derecho tarima # 2
- Punto MED entre el recorrido de tarima # 2 y tarima # 3
- Punto MED costado izquierdo tarima # 3
- Punto MED detrás del están de Red Bull plazoleta de comidas

NOTA: No permiten verificación de personal de las ambulancias y puntos MED por parte de las empresas prestadoras del servicio de salud

REPORTE FINAL PMU

Aforo final: 78.587

Atenciones: 33 pacientes

Traslados: 3 pacientes

11 de noviembre 2024

ROCK AL PARQUE DIA # 3

En el momento se cuenta en el escenario con:

- **7 ambulancias**
 - Innova Health Center
Placa IRY426
Móvil 06
Cod de secretaria de salud 6986
 - Ambulancia ASMED SALUD
Placa NOW826
Móvil 13
Cod de secretaria de salud 7242
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa JMQ269
Móvil 02
Cod de secretaria de salud 6652
 - Ambulancia ASMED SALUD
Placa LIT407
Móvil 11
Cod de secretaria de salud 7046
 - Ambulancias y servicios médicos
Placa OED4
Móvil 03
Cod de secretaria de salud 7046
 - Primeros Auxilios
Placa DXM128
Móvil 02
Cod de secretaria de salud 6111
 - Visión Medica
Placa IDZ159
Móvil 10
Cod de secretaria de salud 5442

Puntos de Primeros Auxilios (Puntos MED)

Se cuenta en el escenario para cobertura del evento con 9 puntos MED distribuidos en todo el montaje

- Punto MED costado derecho tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado derecho plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo plazoleta de eventos
- Punto MED entrada 3 parque Simón Bolívar
- Punto MED costado derecho tarima # 2
- Punto MED entre el recorrido de tarima # 2 y tarima # 3
- Punto MED costado izquierdo tarima # 3
- Punto MED detrás del están de Red Bull plazoleta de comidas

NOTA: No permiten verificación de personal de las ambulancias y puntos MED por parte de las empresas prestadoras del servicio de salud

REPORTE FINAL PMU

Aforo final: 130.000 personas

Atenciones: 57 personas

Traslados: 6 personas

16 de noviembre 2024

POPULAR AL PARQUE DIA # 1

En el momento se cuenta en el escenario con:

- **6 ambulancias**
 - Innova Health Center
Placa SXY147
Móvil 04
Cod de secretaria de salud 6744
 - RED medica
Placa KVV711
Móvil 53
Cod de secretaria de salud 6845
 - RED medica
Placa HFQ233
Móvil 41
Cod de secretaria de salud 6413
 - Innova Health Center
Placa HJT649
Móvil 03
Cod de secretaria de salud 7207
 - Visión Medica ambulancias
Placa IDZ159
Móvil 10
Cod de secretaria de salud 5442
 - Visión Medica ambulancias
Placa KXW963
Móvil 40
Cod de secretaria de salud 7054

Puntos de Primeros Auxilios (Puntos MED)

Se cuenta en el escenario para cobertura del evento con 5 puntos MED distribuidos en todo el montaje

- Punto MED costado derecho tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado derecho plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo plazoleta de eventos
- Punto MED zona de emprendimientos

NOTA: No permiten verificación de personal de las ambulancias y puntos MED por parte de las empresas prestadoras del servicio de salud

REPORTE FINAL PMU

Aforo final: 1652 personas

Atenciones: 11 personas

Traslados: 1 personas

17 de noviembre 2024

POPULAR AL PARQUE DIA # 2

En el momento se cuenta en el escenario con:

- **6 ambulancias**
 - Innova Health Center
Placa SXY147
Móvil 04
Cod de secretaria de salud 6744
 - RED medica
Placa KVV711
Móvil 53
Cod de secretaria de salud 6845
 - RED medica
Placa HFQ233
Móvil 41
Cod de secretaria de salud 6413
 - Innova Health Center
Placa HJT649
Móvil 03
Cod de secretaria de salud 7207
 - Visión Medica ambulancias
Placa IDZ159
Móvil 10
Cod de secretaria de salud 5442
 - Visión Medica ambulancias
Placa KXW963
Móvil 40
Cod de secretaria de salud 7054

Puntos de Primeros Auxilios (Puntos MED)

Se cuenta en el escenario para cobertura del evento con 5 puntos MED distribuidos en todo el montaje

- Punto MED costado derecho tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo tarima plazoleta de eventos
- Punto MED costado derecho plazoleta de eventos
- Punto MED costado izquierdo plazoleta de eventos
- Punto MED zona de emprendimientos

NOTA: No permiten verificación de personal de las ambulancias y puntos MED por parte de las empresas prestadoras del servicio de salud

REPORTE FINAL PMU

Aforo final: 2540 personas

Atenciones: 18 personas

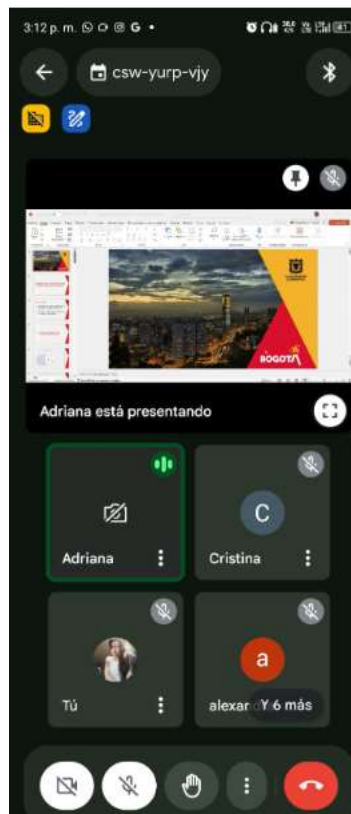
Traslados: 1 personas

se realizan rondas de verificación donde se busca

- La probabilidad de que se produzca el riesgo
- Estado de los elementos y equipos usados
- La gravedad de las consecuencias del riesgo



REUNION VIRTUAL DE ENFERMERAS 22 DE NOVIEMBRE



reunión virtual de enfermeras
cargue de informe

CURSO PRIMER
RESPONDIENTE
SECRETARIA DE SALUD



Curso primer respondiente secretaria
de salud de 7:00am a 5:00 pm



sesión teórica del curso



sesión practica del curso



Búsqueda

Mis procesos

Menú

Ir a

Buscar...

Escritorio → Menú → Administración de contratos → **Ver contrato**

1 Información general

Cancelar

<

Evaluación de la Entidad Estatal

>

2 Condiciones

VER CONTRATO

3 Bienes y servicios

Ejecución del Contrato

4 Documentos del Proveedor

☐ Porcentaje ☐ Recepción de artículos

5 Documentos del contrato

Plan de Pagos

6 Información presupuestal

¿Se requieren emisiones de
códigos de autorización?

☐ Sí ☒ No

7 **Ejecución del Contrato**

8 Modificaciones del Contrato

9 Incumplimientos

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	001	8/08/2024 8:50:00 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	3.944.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 002	002	30/09/2024 7:34:00 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	3.944.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 003	003	38 minutos de tiempo transcurrido (26/11/2024 12:59:00 PM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	3.944.000 COP	Pendiente de registro	Borrar Registro Enviar
Pago 004	004	27 minutos de tiempo transcurrido (26/11/2024 1:10:00 PM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	3.944.000 COP	Pendiente de registro	Borrar Registro Enviar
Pago 005	005	23 minutos de tiempo transcurrido (26/11/2024 1:14:00 PM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	3.944.000 COP	Pendiente de registro	Borrar Registro Enviar

Documentos de ejecución del contrato

	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
☐	Informe de mayo cto 1211 de 2024.pdf	Informe de mayo cto 1211 de 2024.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	LUIA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE.pdf	LUIA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	RP-CTO 1211-2024.pdf	RP-CTO 1211-2024.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	ARL LUIA ARBOLEDA.pdf	ARL LUIA ARBOLEDA.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	INFORME JUNIO CTO 1211 DE 2024.pdf	INFORME JUNIO CTO 1211 DE 2024.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
☐	INFORME JULIO CTO 1211 DE 2024.pdf	INFORME JULIO CTO 1211 DE 2024.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	informedeagosto.pdf	informedeagosto.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME DE SEPTIEMBRE CTO 1211 - 2024.pdf	INFORME DE SEPTIEMBRE CTO 1211 - 2024.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
☐	INFORME DE PAGO CTO 1211-2024 MES DE OCTUBRE.pdf	INFORME DE PAGO CTO 1211-2024 MES DE OCTUBRE.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Borrar

Cargar nuevo

CARGUE DE INFORME DE PAGO EN DRIVE INSTITUCIONEL MES DE OCTUBRE

+ Nuevo

-  Página principal
-  Mi unidad
-  Computadoras
-  Compartidos conmigo
-  Recientes
-  Destacados
-  Spam
-  Papelera
-  Almacenamiento lleno

15.01 GB de 15 GB
utilizado(s)

Obtener más
almacenamiento

Comp... > ... > 10... > LUISA FERN...

≡ ✓  ⓘ

Tipo Personas Modificado

Archivos ↑ Modificados por mí por última vez ⋮

 INFORME DE PAGO CTO 1211-202... ⋮

Subsección: INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atm. Area Financiera

Referencia: Contribuyente de Información Tributaria para Declaración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 397, 398, Estatuto Tributario (Ley 1.244.16, y ajustes del Decreto 1825 de 2016), por ventas de trabajo que no provienen de una relación laboral a legal y reglamentaria, Ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023.

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrada información necesaria para el cálculo de su base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 1211 de 2024, suscrita entre el GNED y LUISA FERNANDEZ ARBOLEDA RODRIGUEZ, identificado con C.C. 3330610421, bajo la gravedad de juramento certifico que:

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.244.16, y con el párrafo 4 artículo 1.244.17 del Decreto 1825 de 2016, tomé como y/o deducciones asociados a las retenciones pendientes por los sustratos.

Si aplica (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383 del E.T (entre el 4% y 11%).
Si no aplica (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383. ☐ SI ☒ NO

B. Soy Pensionado (a) ☐ SI ☒ NO

C. Soy declarante de renta ☐ SI ☒ NO

D. Soy responsable de Iva ☐ SI ☒ NO

E. Señalo realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de:

Responde las preguntas 1 a 10 solo si respondió NO a la pregunta A.

1. Durante el año 2023 realizó pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (préstamo housing habitacional) ☐ SI ☒ NO

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

- Terceros personas con las que adquirió el inmueble hacen uso del beneficio tributario ☐ SI ☒ NO
- Mi cónyuge hace uso del beneficio tributario ☐ SI ☒ NO

Se completó 1 carga  

 INFORME DE PAGO CTO 1211-2024 ME... 



BITACORA DE ACTIVIDADES PARQUE

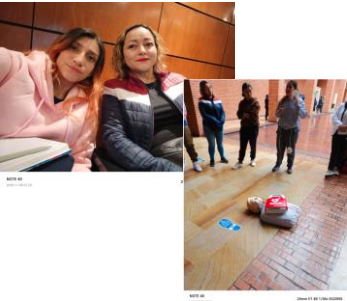
INFORME No: 7

FECHA: 30/11/2024

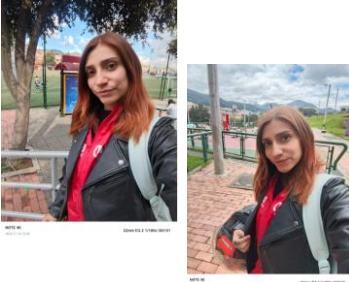
NOMBRE DEL CONTRATISTA: LUISA
FERNANDA ARBOLEDA DUQUENOMBRE DEL PARQUE: PARQUE
METROPOLITANO SIMON BOLIVAR 13-089

No CONTRATO Y FECHA: 1211- 2024

FECHA	FUNCIONES REALIZADAS	EVIDENCIAS
viernes 1 de noviembre de 2024	Se verifica la utilizacion de los elementos de proteccion personal por parte del personal de mantenimiento durante la realizacion de sus tareas.	
sábado 2 de noviembre de 2024	Se realizan rondas continuas durante el montaje para el evento de la carrera duathlon realizando presencia como personal de primeros auxilios del escenario vigilando que los trabajadores usen sus elementos de proteccion personal, línea de via para trabajo en alturas y la no realizacion de tareas inseguras.	
domingo 3 de noviembre de 2024	Se realiza verificación de puntos de primeros auxilios para la carrare duathlon donde se cuenta con 4 ambulancias medicalizadas y 3 punto de primeros auxilios , personal de primeros auxilios bicicleta en el trayecto de la carrera.	 NOTE 40 0000 11 00 0742 24Nov 01 00 1020a 00000
lunes 4 de noviembre de 2024	Escenario asignado con cierre por racionamiento , según programacion se asiste como personal de primeros auxilios a el cendero de monseratte. Se presta atencion en primeros auxilios a la señora Olga Marina Ossa quien presenta descompensacion durante su asenso en el cendero.	 NOTE 40 0000 11 00 0742 24Nov 01 00 1020a 00000

martes 5 de noviembre de 2024	Se asiste a capacitacion primer respondiente por parte de la secretaria de salud	
miércoles 6 de noviembre de 2024	DESCANSO	
jueves 7 de noviembre de 2024	se asiste según cuadro de rotacion a parque y cefe fontanar del rio donde se presta atencion en primeros auxilios a el menor Isaac fantalvo quien presenta crisis de ansiedad durante su clase con el programa JEC	
viernes 8 de noviembre de 2024	Se realizan rondas continuas durante el montaje para el evento rock al parque realizando presencia como personal de primeros auxilios del escenario vigilando que los trabajadores usen sus elementos de proteccion personal, linea de vida para trabajo en alturas y la no realizacion de tareas inseguras. Se realiza recorrido con personal administrativo del escenario, personal de IDRD trabajadora Social y veterinario, representantes de la comunidad y funcionario de contraloría por montaje de rock al parque	
sábado 9 de noviembre de 2024	DIA NUMERO 1 ROCK AL PARQUE Se realiza verificación de puntos de primeros auxilios para el evento rock al parque donde se cuenta con 7 ambulancias medicalizadas y 9 punto de primeros auxilios , personal de primeros auxilios.	

domingo 10 de noviembre de 2024	DIA NUMERO 2 ROCK AL PARQUE Se realiza verificación de puntos de primeros auxilios para el evento rock al parque donde se cuenta con 7 ambulancias medicalizadas y 9 punto de primeros auxilios , personal de primeros auxilios.	
lunes 11 de noviembre de 2024	DIA NUMERO 3 ROCK AL PARQUE Se realiza verificación de puntos de primeros auxilios para el evento rock al parque donde se cuenta con 7 ambulancias medicalizadas y 9 punto de primeros auxilios , personal de primeros auxilios.	
martes 12 de noviembre de 2024	DESCANSO	
miércoles 13 de noviembre de 2024	PREMISO CITA MEDICA CON HIJO	
jueves 14 de noviembre de 2024	Se realiza charla educativa a funcionarios de mantenimiento y vigilancia sobre la importancia del ejercicio para una vida sana	
viernes 15 de noviembre de 2024	Se realizan rondas continuas durante el montaje para el evento popular al parque realizando presencia como personal de primeros auxilios del escenario vigilando que los trabajadores usen sus elementos de proteccion personal, linea de vida para trabajo en alturas y la no realizacion de tareas inseguras.	
sábado 16 de noviembre de 2024	DIA NUMERO 1 POPULAR AL PARQUE Se realiza verificación de puntos de primeros auxilios para el evento popular al parque donde se cuenta con 6 ambulancias medicalizadas y 5 punto de primeros auxilios , personal de primeros auxilios.	

domingo 17 de noviembre de 2024	DIA NUMERO 2 POPULAR AL PARQUE Se realiza verificación de puntos de primeros auxilios para el evento popular al parque donde se cuenta con 6 ambulancias medicalizadas y 5 punto de primeros auxilios , personal de primeros auxilios.	
lunes 18 de noviembre de 2024	Se realizan visitas a parque la victoria, coliseo villa de los alpes y parque la aurora II	
martes 19 de noviembre de 2024	se realiza ronda diaria por el parque metropolitano Simon Bolivar. Se realiza acompañamiento a personal de mantenimiento durante sus actividades diarias verificando el uso de sus elementos personales durante la realización de sus actividades se realiza acompañamiento a administradora durante recorrido y entrega del laboratorio y revision de motobombas y trampas de cangrejos	
miércoles 20 de noviembre de 2024	se realiza recorrido con funcionario de secretaria de ambiente y personal de IDRD trabajadora social y veterinario para revision de daños o secuales ambientales en el parque simon bolivar por realizacion de eventos.	
jueves 21 de noviembre de 2024	DESCANSO	
viernes 22 de noviembre de 2024	se realiza charla con funcionarios de mantenimiento sobre la importancia de las pausas activas	

sábado 23 de noviembre de 2024	Se realizan rondas continuas durante el montaje para el evento carrera por la tierra realizando presencia como personal de primeros auxilios del escenario vigilando que los trabajadores usen sus elementos de proteccion personal, linea de vida para trabajo en alturas y la no realizacion de tareas inseguras.	
domingo 24 de noviembre de 2024	Se realiza verificacion de puntos de primeros auxilios para la carrare por la tierra donde se cuenta con 4 ambulancias medicalizadas y 1 punto de primeros auxilios.	

lunes 25 de noviembre de 2024	DESCANSO	
martes 26 de noviembre de 2024	Se verifica la utilizacion de los elementos de proteccion personal por parte del personal de mantenimiento durante la realizacion de sus tareas.	
miércoles 27 de noviembre de 2024	se realiza ronda diaria por el parque metropolitano Simon Bolivar. Se realiza acompañamiento a personal de mantenimiento durante sus actividades diarias verificando el uso de sus elementos personales durante la realización de sus actividades	
jueves 28 de noviembre de 2024	Se realizan rondas continuas durante el montaje para el evento MEGALAM realizando presencia como personal de primeros auxilios del escenario vigilando que los trabajadores usen sus elementos de proteccion personal, linea de vida para trabajo en alturas y la no realizacion de tareas inseguras.	
viernes 29 de noviembre de 2024	Se realizan rondas continuas durante el montaje para el evento MEGALAM realizando presencia como personal de primeros auxilios del escenario vigilando que los trabajadores usen sus elementos de proteccion personal, linea de vida para trabajo en alturas y la no realizacion de tareas inseguras.	
sábado 30 de noviembre de 2024	MEGALAM Se realiza verificacion de puntos de primeros auxilios durante el evento	N/A

OLGALUCIA SILVA GUTIERREZ
Profesional Especializado

Luisa F Arboleda D

LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE
Contratista