

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2025-01-28	Realizado en BELLO (Antioquia)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso		Orden Servicio No. 1274520
Nombres y Apellidos CARLOS ESTEBAN AMAYA GIRALDO		Identificación CC 1020453997		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1993-04-24	Edad 31 años	Tipo Sangre - Rh * O-	Peso 109 kilogramos	Índice Masa Corporal 37.72
Dirección Residencia		Talla 170 centímetros		Teléfonos 3014295068
Cargo a desempeñar CONTRATISTA	Empresa Persona Natural	Empresa Usaria Persona Natural		

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-01-28. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

- Visiometría Ocupacional (2025-01-28)
- Evaluación Osteomuscular Ocupacional (2025-01-28)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigrama de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Permitir hidratación permanente durante la jornada laboral.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses..**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico, Psicosocial.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER

Registro No.: 1017212703

LSST.: 2022060033641

Firma del Usuario

CARLOS ESTEBAN AMAYA GIRALDO

CC.: 1020453997



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/1j84dk7m-n86z-cmk6-5wsq-mh2o32yxg5vw>

Fecha Impresión: 2025-01-28 11:41:47 413667

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.	
2025-01-28	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso		1274520	
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo	
CARLOS ESTEBAN AMAYA GIRALDO		CC 1020453997		Masculino	
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-04-24	31 años	O-	109 kilogramos	170 centímetros	37.72
EPS	ARL		AFP	Colpensiones	
Sura	- No Tiene -				
Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usaria			
CONTRATISTA	Persona Natural	Persona Natural			

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-01-28, el médico especialista Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.

Otras Recomendaciones: USO OBLIGATORIO Y PERMANENTE DE LENTES CORRECTIVOS.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por

Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER

Registro No.: 1017212703

LSST: 2022060033641

Entregado por

Persona Natural

Recibido por

CARLOS ESTEBAN AMAYA GIRALDO

CC.: 1020453997

Fecha de recibido: