ALCALDÍA DE
BUCARAMANGA

INFORME DEL SUPERVISOR SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE OBLIGACIONES CONTRACTUALES

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONVENIO ASOCIADOS A LA ESTAMPILLA DEPARTAMENTAL Y MUNICIPAL PARA EL BIENESTAR DE LA PERSONA MAYOR DE LA SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL MUNICIPAL

CERTIFICA:

El CONVENIO DE ASOCIACION **No. 159** del **10/10/2024**, cuyo objeto es "AUNAR ESFUERZOS PARA LA ASISTENCIA Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE MODALIDAD CENTRO VIDA Y CENTRO DE BIENESTAR EN EL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA" LOTE 11 y efectuado por la ESAL **"FUNDACION TERESA DE JESUS"**, identificada con el NIT 900632931-9 Recibe recursos de la Estampilla para el Bienestar del Adulto Mayor.

Por lo anterior se expide certificación por el período comprendido a mi cargo, de acuerdo a los cupos asignados por el Programa Adulto Mayor y la presentación de las bases de datos y constancia por parte de la ESAL con las Novedades del período del 1 al 31 de enero de 2025

Fecha de Certificación:	Febrero 3 de 2025	
No Convenio	**159**	
Contratista (ESAL)	**FUNDACION TERESA DE JESUS**	
Periodo de Cobro:	**1 AL 31 DE ENERO DE 2025**	
Modalidad	**No Beneficiarios Atendidos**	**Periodo Atendido**
Centro Vida	82	1 al 31 de enero 2025 (mes)
Centro Vida	4	6
Centro Vida	1	15
Centro Vida	1	2
Total Beneficiarios	85	

Válido para recibir la distribución de los recursos de la Estampilla.

Se expide en Bucaramanga, el 3 de Febrero de 2025.

MARIA ISABEL BALLESTEROS NOBZA
Técnico Operativo
Supervisor del convenio de Asociación No. 159 del 2024

ALCALDIA DE BUCARAMANGA
SECRETARIA DE HACIENDA
CERTIFICADO DE REGISTRO PRESUPUESTAL
RP 00001494

Según el artículo 97 del decreto 076 de 2005

C E R T I F I C A :

QUE EN EL PRESUPUESTO DE RENTAS Y GASTOS DE LA VIGENCIA FISCAL DE 2025 HA QUEDADO REGISTRADO PRESUPUESTALMENTE EL SIGUIENTE COMPROMISO POR UN VALOR DE $50.944.410,00:

CDP	AREA	CODIGO	NOMBRE DEL RUBRO	VALOR
Proyecto: .262		ADULTO MAYOR		
1260	20205	2.3.2.02.02.009.2024 680010125.1.4104008. 93491.262 .220	OTROS SERVICIOS SOCIALES SIN ALOJAMIENTO PARA PERSONAS MAYORES	50.944.410,00
			TOTAL RUBROS	50.944.410,00

Oficina solicitante:SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - No. solicitud RP: 104599

Beneficiario: 900632931 FUNDACION CENTRO DIA TERESA DE JESUS

Contrato Nro.: 159 - Tipo de contrato: CONVENIO DE ASOCIACION

Objeto:

AUNAR ESFUERZOS PARA LA ASISTENCIA Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE MODALIDAD CENTRO VIDA Y CENTRO DE BIENESTAR EN EL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

Expedida a los 5 dias del mes de Febrero de 2025

ALFONSO MORA CARREÑO
PROFESIONAL ESPECIALIZADO

ALCALDIA DE BUCARAMANGA
SECRETARIA DE HACIENDA
SOLICITUD DE REGISTRO PRESUPUESTAL
Solicitud RP 104599
Vigencia 2025

CDP	AREA	CODIGO	REC	NOMBRE DEL RUBRO	VALOR
Proyecto: .262		ADULTO MAYOR			
1260	0	2.3.2.02.02.009.2024 680010125.1.4104008. 93491.262 .220	220	OTROS SERVICIOS SOCIALES SIN ALOJAMIENTO PARA PERSONAS MAYORES	50.944.410,00

TOTAL RUBROS 50.944.410,00

Por la suma de:

CINCUENTA MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS DIEZ PESOS M/C.

Oficina solicitante: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

Beneficiario: 900632931 FUNDACION CENTRO DIA TERESA DE JESUS

Objeto:

AUNAR ESFUERZOS PARA LA ASISTENCIA Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE MODALIDAD CENTRO VIDA Y CENTRO DE BIENESTAR EN EL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

Estado solicitud: PARA AUTORIZAR

JUAN CRISOSTOMO DAVILA CASTAÑO

ALCALDIA DE BUCARAMANGA
SECRETARIA DE HACIENDA
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL
CDP 00001260

Según el artículo 97 del decreto 076 de 2005

C E R T I F I C A :

QUE EN EL PRESUPUESTO DE RENTAS Y GASTOS DE LA VIGENCIA FISCAL DE 2025 HA QUEDADO REGISTRADO PRESUPUESTALMENTE EL SIGUIENTE COMPROMISO POR UN VALOR DE $50.944.410,00:

CODIGO	NOMBRE DEL RUBRO	VALOR
Proyecto: .262	ADULTO MAYOR	
2.3.2.02.02.009.2024 680010125.1.4104008. 93491.262 .220	OTROS SERVICIOS SOCIALES SIN ALOJAMIENTO PARA PERSONAS MAYORES	50.944.410,00
	TOTAL RUBROS	50.944.410,00

Objeto:

AUNAR ESFUERZOS PARA LA ASISTENCIA Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE MODALIDAD CENTRO VIDA Y CENTRO DE BIENESTAR EN EL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

Oficina solicitante:SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL - No. Solicitud CDP: 71514

Fecha solicitud: 29/01/2025

Valor total estimado del acto administrativo : $50.944.410,00

Expedida a los 29 dias del mes de Enero de 2025

ALFONSO MORA CARREÑO
PROFESIONAL ESPECIALIZADO

ALCALDIA DE BUCARAMANGA

SECRETARIA DE HACIENDA

SOLICITUD DE CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL

Solicitud CDP No 71514

Vigencia 2025

CODIGO	REC	NOMBRE DEL RUBRO	VALOR
Proyecto: .262		ADULTO MAYOR	
2.3.2.02.02.009.2024 680010125.1.4104008. 93491.262 .220	220	OTROS SERVICIOS SOCIALES SIN ALOJAMIENTO PARA PERSONAS MAYORES	50.944.410,00

TOTAL RUBROS 50.944.410,00

Por la suma de:

CINCUENTA MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS DIEZ PESOS M/C.

Objeto:

AUNAR ESFUERZOS PARA LA ASISTENCIA Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE MODALIDAD CENTRO VIDA Y CENTRO DE BIENESTAR EN EL MUNICIPIO DE BUCARAMANGA

Oficina solicitante: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

Fecha solicitud: 29/01/2025

Estado solicitud: PARA AUTORIZAR

	CERTIFICACION PLAN ANUAL DE ADQUISICIONES No. 746	Código : F-ADQ-8400-238,37-004
		Versión : 0.0
		Fecha Aprobación: DICIEMBRE-14-2017
		Página: 1de 1

EL(LA) SUSCRITO(A) SUBSECRETARIO DE BIENES Y SERVICIOS DE LA ALCALDIA DE BUCARAMANGA

C E R T I F I C A:

Que la secretaría y/o oficina gestora SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL tiene los siguientes rubros en el Plan Anual de Adquisiciones Vigencia 2025

CODIGO	NOMBRE DEL RUBRO		COD UNSPSC	DESCRIPCION BIEN/SERVICIO	VALOR
		GRUPO	F	Servicios	
		SEGMENTO	93	Servicios Políticos y de Asuntos Cívicos	
		FAMILIA	9314	Servicios comunitarios y sociales	
		CLASE	931415	Desarrollo y servicios sociales	
2.3.2.02.02.	OTROS SERVICIOS SOCIALES SIN		93141506	Servicios de bienestar social	50.944.410,00
009.20246800	ALOJAMIENTO PARA PERSONAS MAY				
10125.1.4104					
008.93491.26					
2 .220					

Del cual se compromete la suma de CINCUENTA MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS DIEZ PESOS M/CTE *** (50.944.410,00), que corresponden a la presente contratación.

En constancia de lo anterior se firma a los 27 dias del mes de Enero de 2025

Manuel Edgardo Obregon Vallejo
SUBSECRETARIO DE BIENES Y SERVICIOS

FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS
NIT. 900.632.931-9

Bucaramanga, febrero 15 de 2025

Doctor:
Maria Isabel Ballesteros
Supervisora Encargada Convenio No 159- 2024
Alcaldía Municipal
Bucaramanga

CENTRO VIDA

Cordial Saludo:

Por medio del presente oficio hago entrega del informe de cumplimiento de obligaciones contractuales del convenio No 159 del 10 de octubre del 2024 PERIODO COMPRENDIDO 01 al 31 DE ENERO DEL 2025.

RECURSO MUNICIPAL.

No	ENTREGABLES	SI	NO
1	INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES	X	
2	INFORME FINANCIERO DE EJECUCIÓN DE LOS RECURSOS DEL CONVENIO	X	
3	INFORME FINANCIERO DE EJECUCIÓN DE LOS RECURSOS DE LA ESAL	X	
4	LISTA DE BENEFICIARIOS	X	
5	LISTADO FIRMADO Y/O HUELLA VISIBLE DE LA ATENCION DIARIA	X	
6	PARAFISCALES	X	

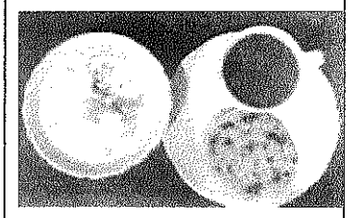
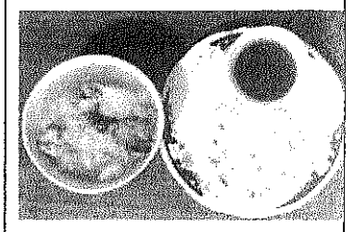
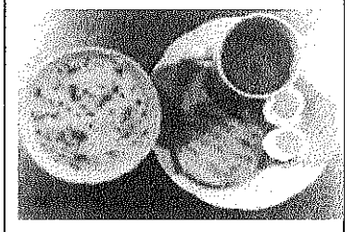
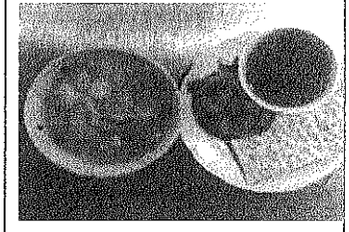
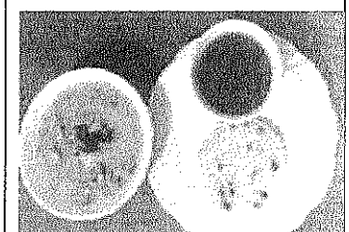
Cordialmente:

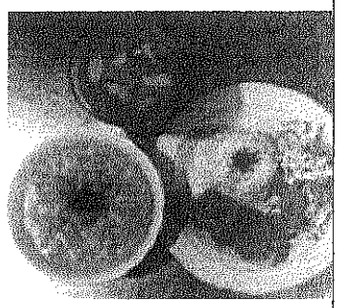
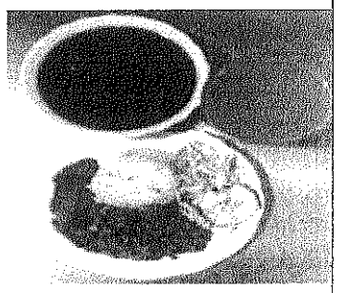
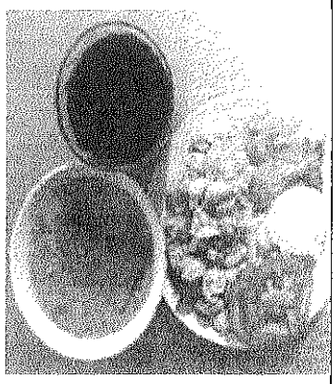
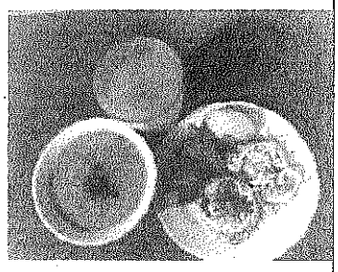
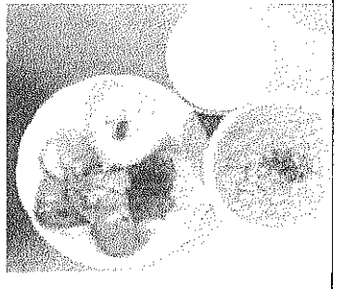
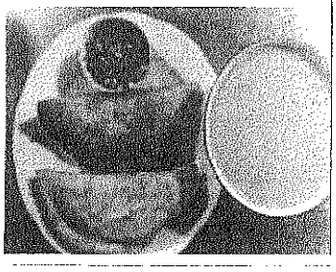
Claudia Bueno Rivera
C.C. 63.362.476 De Bucaramanga
Representante Legal

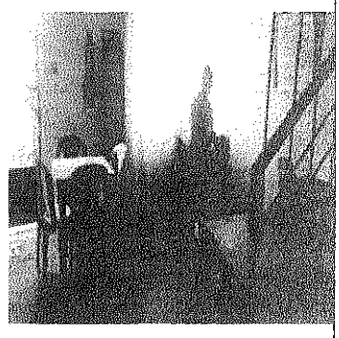
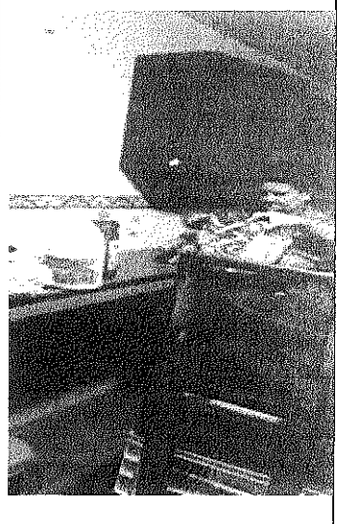
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 059 del 12 DE OCTUBRE DEL 2024

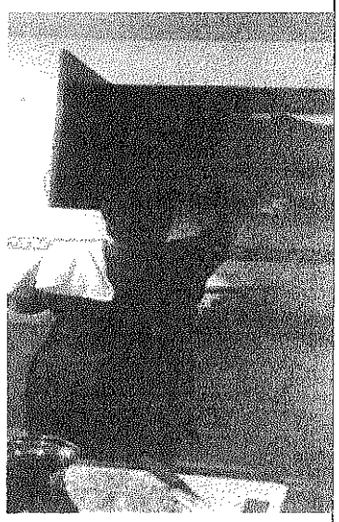
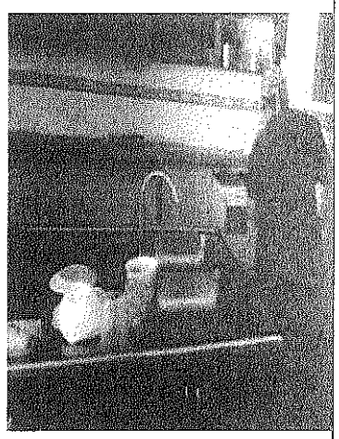
Supervisor (a)
MARIA ISABEL BALLESTEROS NOBZA
Técnico Operativo Grado 25
Municipio de Bucaramanga.
Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 Enero de 2025 al 31 de Enero de 2025 en los siguientes términos:

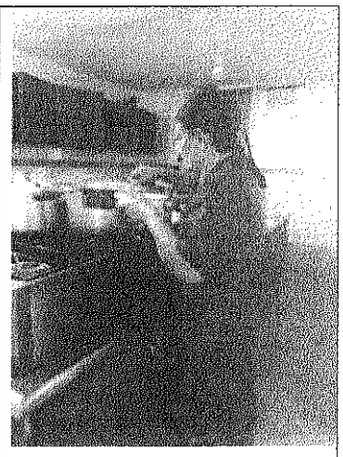
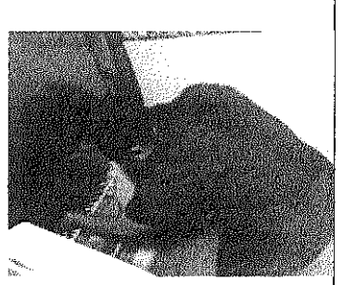
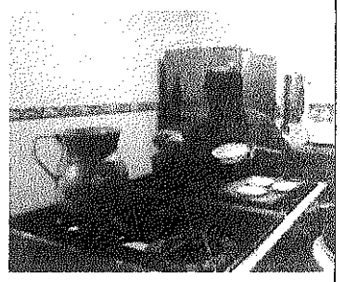
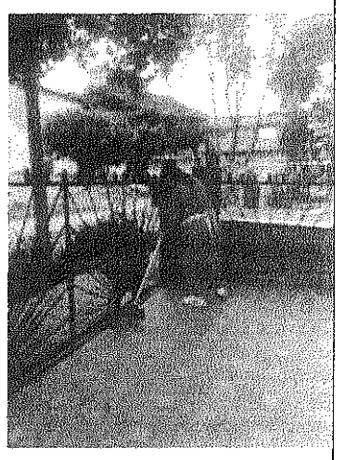
CONTRATISTA	FUNDACIÓN CENTRO DIA TERESA DE JESÚS
DEPENDENCIA	SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL
FECHA DE PRESENTACIÓN	
NÚMERO DE INFORME	04

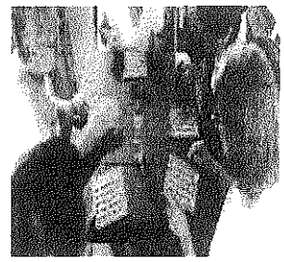
NÚMERO	OBLIGACIÓN	PRODUCTO	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	ALIMENTACIÓN	EL propósito de nuestra fundación es cumplir con el convenio para con los adultos mayores siguiendo las obligaciones pactadas y firmadas en nuestro convenio lo cual se desarrolla en el proceso de la alimentación servida a la mesa, la cual se determina de acuerdo a la minuta semanal entregada por nuestra profesional en nutrición quien no la socializada y nos da las recomendaciones de acuerdo a los diagnósticos de algunos adultos mayores, diariamente la alimentación a los adultos mayores se realiza de acuerdo a la minuta la cual su objetivos es cumplir con los nutrientes y calorías que deben consumir los usuarios del convenio como es frutas, vegetales, granos y proteína. . Estas observaciones de nuestra profesional en	Se prepararon 2060 desayuno almuerzos y refrigerios hasta la fecha estipulada. Actividad realizada de lunes a viernes.		    

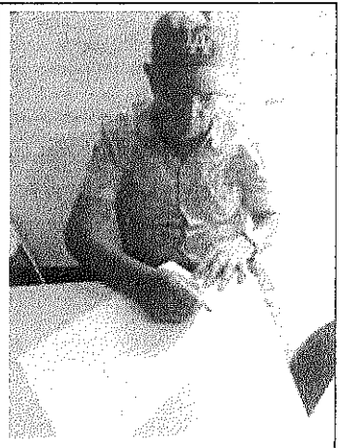
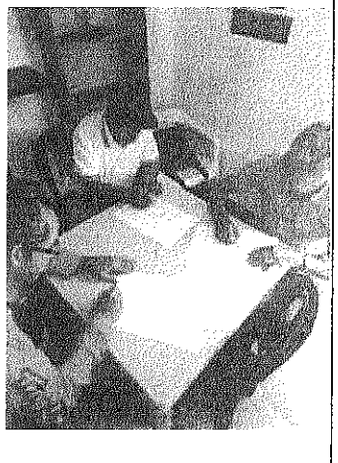
		valoración que se le realiza a cada uno de los adultos mayores como es el peso, talla y diagnósticos. Esto con el fin de prevenir y/o mejorar sus diagnósticos, y mantener su calidad de vida, buscando tener una mejor calidad de vida y prevenir en un futuro más enfermedades. Diariamente se les recuerda a los adultos mayores que antes de consumir los alimentos debemos bañarnos los manos así mismo que en todas las comidas diariamente deben tener en cuenta comer despacio y masticar bien los alimentos, Así mismo se les informa que todos los alimentos preparados en nuestra fundación se realizan bajos de sal y azúcar para el bienestar de cada uno de ellos. Una de las recomendaciones de todos los profesionales en nuestra fundación y la más importante para los adultos mayores es que diariamente realicen actividad física. Diariamente al ingreso a nuestra fundación a todos los adultos mayores se les realiza la toma de signos vitales donde el resultado se registra en el formato de toma de signos con el			     

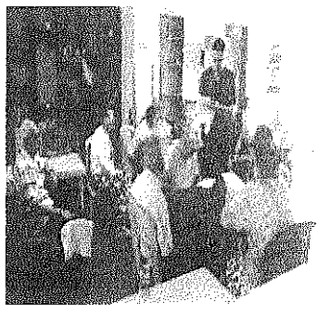
		información en caso de alguna descompensación, de acuerdo al resultado nuestras enfermeras según sus diagnósticos se les recuerda a los que toman medicamentos para la tensión las diabetes la importancia de tomarlos todos los días, de acuerdo a lo estipulado por el medico cumpliendo los horarios con el fin de que se logra mantener el diagnóstico y no tenga cambios al asistir al control. Otro cosa importante es el consumir agua ya que con ello ayudamos a los riñones a eliminar el sodio y las toxinas. Otro de los temas tratados con mucha relevancia es mantener la higiene personal informándoles que esta les ayuda a estimular circulación sanguínea evitando aparición de problemas dérmicos, y también eliminamos las células muertas, y grasa de la piel. Y así mismo podemos compartir con nuestros compañeros. El objetivo de la fundación dar cumplimiento en la alimentación de acuerdo a la minuta la cual es determinadas con cantidades y frecuencia para consumir los alimentos por medio del			    

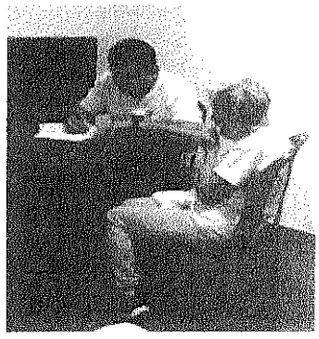
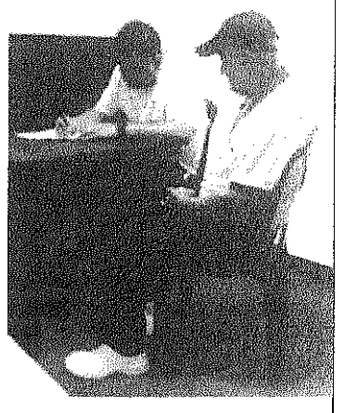
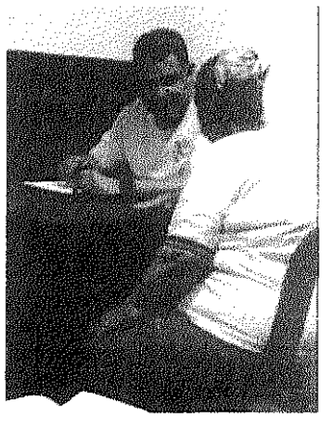
		organismo siempre funciones en mejores. condiciones. Los alimentos que se preparan siempre cumplen los protocolos realizando el emplatado con las cantidades adecuadas para cada alimento con el fin de que los disfruten sin perjuicio alguno. Para fundación la regla de oro es que la comida servida a la mesa se realice de acuerdo a los protocolos establecidos por nuestra jefe, para lo cual siempre se debe tener en cuenta la distribución y las cantidades de cada uno de los alimentos. Los espacios utilizados por nuestros adultos mayores se mantiene diariamente aseados y arreglados como lo es las mesas, sillas, y todos los implementos que realicen para el proceso de sus actividades. Con respecto al almacenamiento de los alimentos se determina de acuerdo al proceso de cada uno como es mantener la desinfección de la nevera , tener en cuenta la temperatura de los alimentos, los que nos ayuda a la prevención y la			   

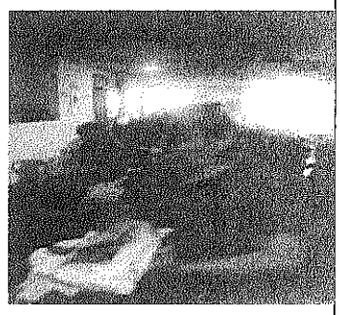
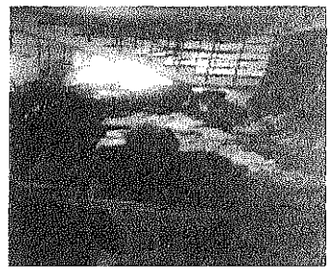
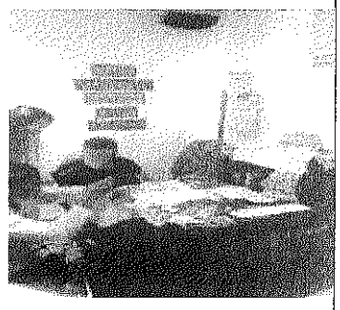
		las bacterias y así mismo evitar las plagas. La profesional en nutrición nos capacita sobre el cuidado que debemos tener al preparar los alimentos a los adultos mayores como el lavado, la conservación, el tiempo de cocción entre otros con el fin de que nuestros adultos mayores mantengan su bienestar y sana alimentación. Diariamente se revisan el estado de los alimentos a utilizar, teniendo en cuenta que debo cumplir con los protocolos de empaque almacenamiento, refrigeración temperatura, congelación y esterilización. Para de esta manera evitar cualquier tipo de contaminación que afecte el estado de salud de los adultos mayores. Una de las funciones principales en nuestra fundación es que al servir a la mesa el emplatado de los alimentos, sea agradable y nuestros adultos mayores lo consuma. Es por ello que todo se encuentra porcionado con el fin de servir las cantidades adecuadas. Para la fundación es muy importante las conservaciones de los alimentos, ya que con ello evitamos la proliferación y contaminación por microorganismos, ya que debemos tener en cuenta que existen alimentos que se deben conservar adecuadamente con frio mientras otros los podemos preservar al aire,			   

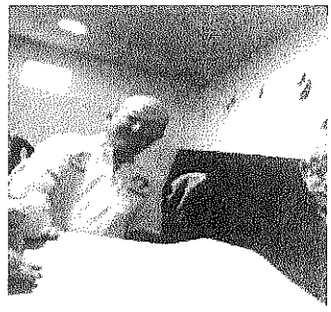
2.	**PSICOLOGIA** **Taller 1 de presentación del profesional en psicología y los usuarios del Centro Vida Teresa de Jesús.**	El propósito de este primer encuentro es conocernos mejor y comprender sus necesidades, intereses y expectativas de las Personas mayores del Centro Vida Teresa de Jesús. El propósito de este taller es que sea un espacio donde cada uno se sienta escuchado, valorado y motivado para participar activamente. Para ello, iniciaremos con una breve presentación de cada uno. Donde nos gustaría que compartan su nombre, algún interés o actividad que disfruten y, si lo desean, una necesidad o aspecto en el que les gustaría trabajar durante este mes. Esto nos permitirá diseñar actividades más adecuadas y significativas para todos. Objetivos del Encuentro: • Conocernos y crear un ambiente de confianza y respeto. • Identificar intereses y necesidades individuales y grupales. • Fomentar la participación activa y el aprendizaje colaborativo.	La valoración se centra en la adquisición de información demográfica del usuario, así como las condiciones de vida actuales del adulto, composición familiar, dinámica familiar, descripción física y emocional del adulto mayor (la condición física la enfermedad, la medicina o los tratamientos, el, antecedente psicológicos, e identificación del estado anímico) el concepto social (vínculos y adaptación a la sociedad) y midiendo el grado de dependencia y deterioro cognitivo haciendo uso de unas escalas y evaluaciones.	*Valoraciones por psicología.* *Capacitaciones* *Talleres*	   
	Taller # 2 Conmemoración del día Internacional de la prevención de la Depresión.	El envejecimiento es una etapa de grandes cambios que pueden afectar el estado emocional de las personas. La depresión en adultos mayores es un problema común pero muchas veces subestimado. Este taller tiene como objetivo comprender la depresión, identificar sus síntomas y aprender estrategias para afrontarla y mejorar la calidad de vida.	Es importante que los adultos mayores tengan en cuenta que el envejecimiento es un proceso natural que nos afecta a todas las personas cada vez que pasan los años ya que nuestro cuerpo experimenta cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden afectar la calidad de nuestra		

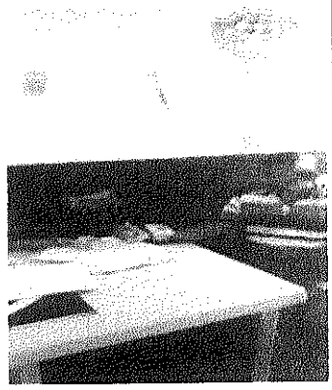
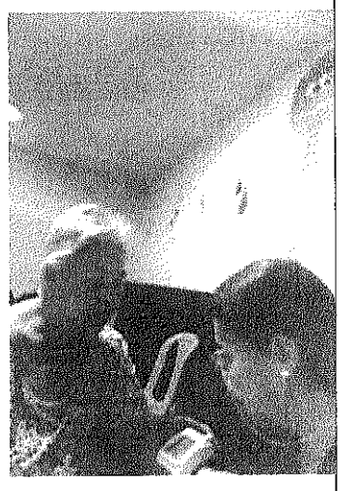
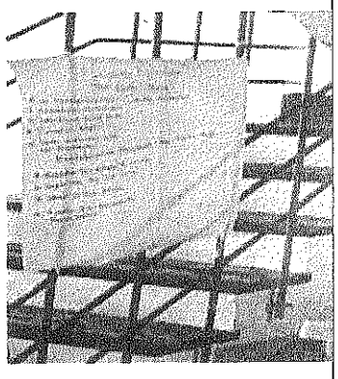
		Objetivos del Taller • Identificar qué es la depresión y cómo se manifiesta en los adultos mayores. • Reconocer factores de riesgo y síntomas de alerta. • Promover estrategias para mejorar el bienestar emocional. • Fomentar la importancia del apoyo social y emocional. Se realizó reflexión sobre preguntas: **¿Qué es la depresión?** Mitos y realidades sobre la depresión en la vejez. **Síntomas y factores de riesgo**: Señales de alerta y causas comunes. **Estrategias para afrontarla**: Actividades, hábitos saludables y redes de apoyo. **Importancia del acompañamiento**: Papel de la familia y la comunidad en el bienestar emocional.			
					
	Taller # 3 ejercicios de Grafo motricidad para adultos mayores.	La **grafomotricidad** es la habilidad que nos permite realizar movimientos finos y precisos con las manos, fundamentales para la escritura y otras actividades diarias. En los adultos mayores, trabajar la grafomotricidad ayuda a mantener la movilidad, mejorar la coordinación y prevenir el deterioro de las funciones motoras finas. Este taller está diseñado para fortalecer la destreza manual, fomentar la concentración y mejorar la independencia en actividades cotidianas. Objetivos del Taller • Mejorar la movilidad y coordinación de las manos	Es importante que todos los adultos mayores inicien el proceso de la grafomotricidad ya que ellos podemos realizar movimientos con la mano y con el brazo como el escribir, dibujar, pues con estos son ejercicios de fortalecimiento y nos ayuda a tener coordinación.		 

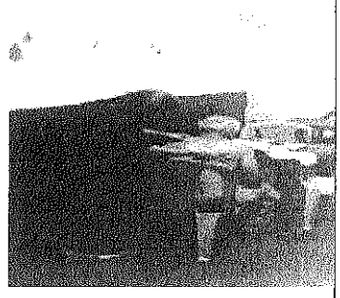
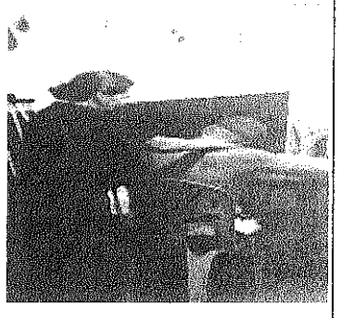
	Taller # 4 ejercicios de memoria	• Fortalecer la precisión en la escritura y otros movimientos finos. • Estimular la memoria y la concentración a través de actividades gráficas. Fomentar la autonomía en tareas diarias como escribir, abotonar o manipular objetos pequeños. La memoria es una de las funciones más importantes del cerebro y su estimulación es clave para mantener una buena calidad de vida. Con el envejecimiento, es normal experimentar algunos olvidos, pero con ejercicios adecuados y hábitos saludables, podemos fortalecer nuestra memoria y prevenir su deterioro Este taller está diseñado para ayudar a los adultos mayores a ejercitar la mente a través de actividades prácticas, dinámicas y recreativas, promoviendo el bienestar cognitivo y emocional. Objetivos del Taller • Comprender cómo funciona la memoria y sus tipos. • Identificar hábitos saludables para fortalecer la memoria. • Realizar ejercicios de estimulación cognitiva. Promover la interacción social y la confianza en las propias capacidades Contenidos Qué es la memoria, Tipos de memoria y su importancia en la vida diaria. Factores que afectan la memoria: Estrés, alimentación, sueño, actividad física. Estrategias para mejorar la			     

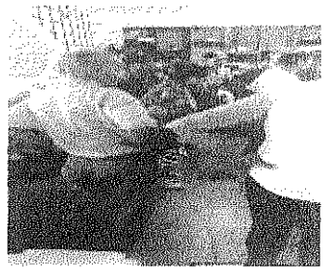
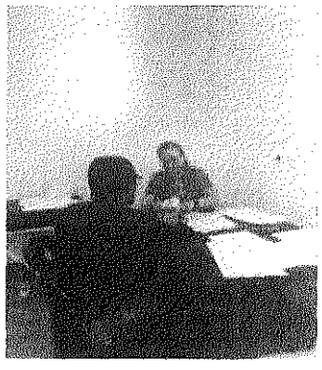
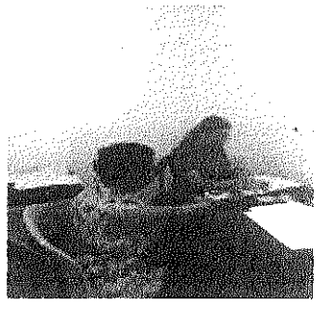
		organización. Ejercicios prácticos: Juegos, dinámicas y actividades para reforzar la memoria. Plan de acción personal: Consejos para estimular la memoria en la vida cotidiana.			
	Valoraciones	Se llevaron a cabo 3 seguimiento por psicología con el objetivo de poder explorar de una manera más personal, sus necesidades y habilidades, además, se analizó el significado de lo que representa la fundación teresa de Jesús para su diario vivir como garantes de sus derechos. En estas valoraciones se observa las condiciones cognitivas y emocionales del adulto mayor por medio de la entrevista realizada, se indaga sobre el contexto familiar, social y antecedentes de salud para brindar un acompañamiento oportuno a la persona mayor de acuerdo a sus necesidades. También les socialice la importancia de ejecutar las técnicas de relajación como lo es la visualización, para ello se realizó un espacio corto en donde se empleó para que las personas mayores tuvieran la idea de cómo emplearla y los beneficios que trae.			  

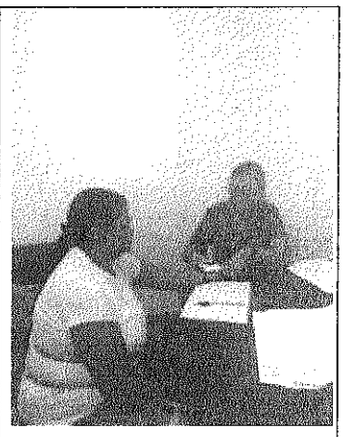
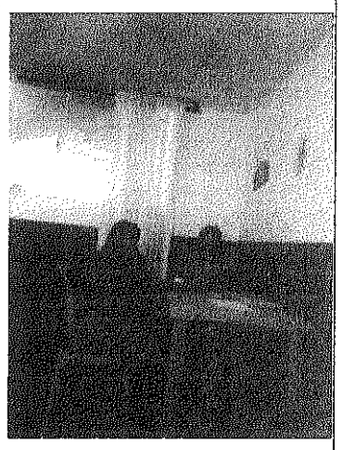
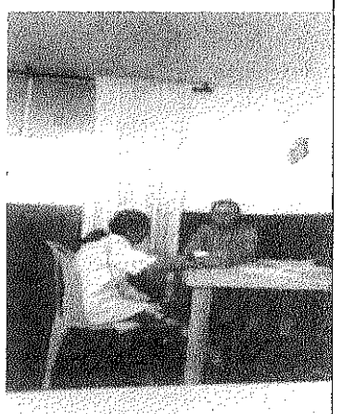
3	TALLER DE MANUALIDADES	Damos inicio a nuestros proyectos realizados por nuestros adultos mayores. 1. **Centro De Mesa**, El proceso se realizó primero realizando los moldes con es la base en cartón después de ello se inicia a pasar el molde en la tela para después cortarlo e iniciar a cocer y pegar cuadro por cuadro. Se pasa mesa por mesa con el fin de que cada adulto mayor determine qué color y tela desea para realizar el centro de mesa. Este proyecto se realiza de acuerdo con el fin de que los adultos mayores logren desarrollo de activar su motricidad fina, creatividad e imaginación para dar termino al proyecto. El segundo **Proyecto Realización de un Jarrón.** Este proyecto inicia utilizando revista donde cada uno se corta en tiras y con un palo de pincho iniciamos a envolver lo que hemos corta uno por uno para después realizar unas ruedas las cuales se deben hacer 400 ruedas para completar cada vuelta se le va aplicando colbón y damos inicio a pegarlo en una bomba. . donde debemos tener presente que debemos realizar muchas ruedas para lograr dar termino al jarrón. Con este proyecto los adultos mayores, determinan, la capacidad y rapidez que tienen para lograr hacer la manualidad de acuerdo a la explicación de la tallerista.	En estas actividades el objetivo es que cada adulto mayor al realizar el proyecto desarrolle su motricidad. creatividad como eje fundamental en su bienestar, y motivando el espíritu emprendedor como fuente de generar ingresos a través de su conocimiento adquirido. El objetivo es incentivar el reciclaje de manera se le puede dar un uso productivo empleando la creatividad. En esta actividad los usuarios mostraron interés y participaron positivamente, también se pudo evidenciar el trabajo en equipo. Es importante resaltar que cada una de las actividades establecidas en el cronograma de manualidades se realizan bajo la voluntad de cada participante y el trabajo en equipo para conseguir alguno de los materiales, que en la mayoría de los casos son reciclables y están bajo el alcance de cada adulto mayor. Por otra parte, se logra identificar dentro del grupo		     

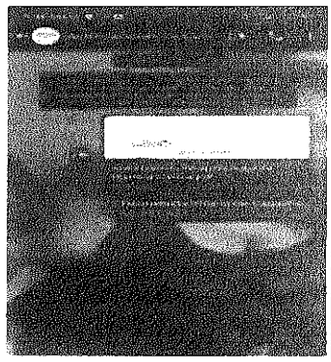
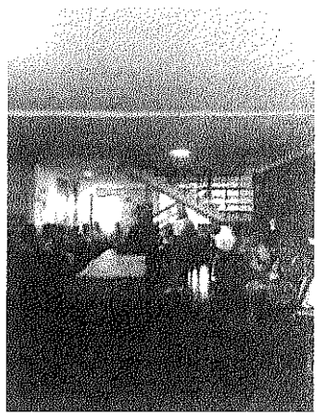
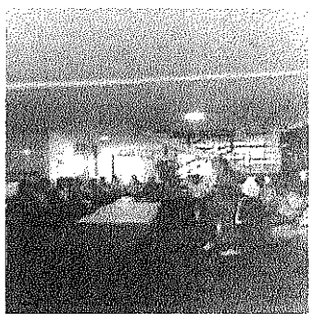
		Como observamos en las evidencias cada adulto mayor es atento a cada una de las explicaciones de las talleristas con el fin de ejecutar el proyecto pasa a paso. Y así lograr la terminación. Los adultos con estos proyectos expresan lo bien que se siente en el centro día con estas actividades ya que les pueden demostrar a sus familiares que a pesar de sus años tiene la facilidad de lograr hacer muchas cosas por sus propios medios. .	excelente creatividad destacando en los resultados de cada proyecto.		  
5	AUXILIARES DE ENFERMERIAS	Todos los días se realiza la valoración de toma de signos a los adultos mayores, como es tensión, prueba de glucosa en sangre con el objetivo de conocer su estado de salud, por lo tanto, cuando los adultos mayores ingresan al centro día los dejamos descansar un lapso de cinco a diez minutos ya que como se vienen caminando desde sus casas debemos dar un tiempo prudencial con el fin de que la toma de tensión no le salga alterada. Así mismo de acuerdo al resultado se les realiza recomendaciones a cada adulto mayor para evitar que sufran	Se llevaron actividades encaminadas enfocadas a la prevención con el objetivo que nuestros adultos mayores tengan presente los cuidados que deben tener de acuerdo a sus diagnósticos.		 

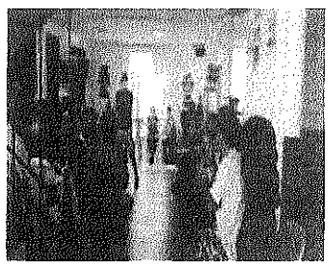
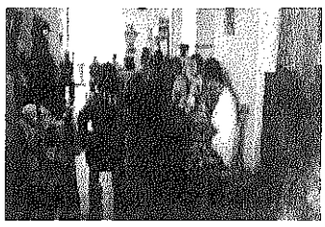
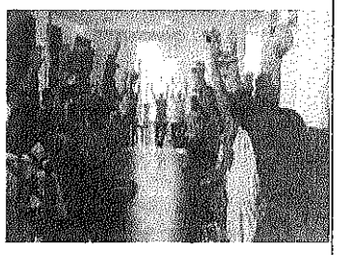
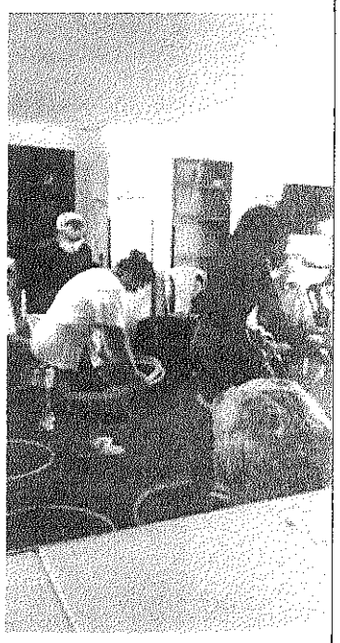
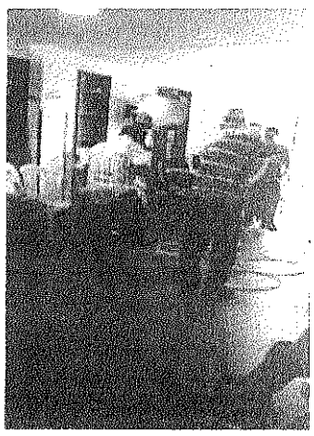
		estado de salud. Como es moderar el consumo de azúcar, sal, grasas y harinas. Con ello logramos mantener nuestro el peso de acuerdo a nuestra estatura y el desarrollo de otras enfermedades.			
	Registro de asistencia	La asistencia se realiza un diariamente con el objetivo de llevar un control, y notificar cualquier novedad que se presente ante el área de coordinación, con el propósito de que se revise su red de apoyo y se evidencie el motivo de su inasistencia. Ya que en muchas ocasiones se les olvida informar que debe ir a realizarse exámenes, cita médica y/o autorización de citas, medicamentos.			
	CHARLAS	Cuidados especiales para el adulto mayor. ✓ No tratarlos como niños. ✓ Establecer rutina diaria ✓ Cumplir reglas ✓ Tener soluciones ante un problema. Envejecimiento Saludable ✓ Aceptar las etapas de la vida ✓ Querernos tal como somos. ✓ Tener amor propio ✓ Aceptar que los años no pasan solos. Se les recordó a todos los adultos mayores los valores con los cuales debemos comportarnos ante los demás. 1. Respeto 2. Dialogo 3. Responsabilidad 4. Fortaleza 5. Honradez	El trato especial a los adultos mayores es fundamental para garantizar sus bienestar, dignidad y calidad de vida. Pero es importante que asi sean adultos mayores se debe tener en cuenta que tienen derechos como deberes que cumplir.		  

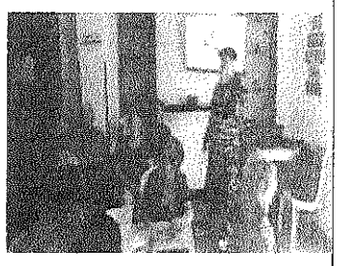
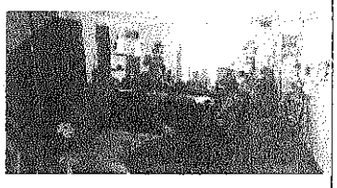
		8. Compañerismo 9. Creatividad 10. Amor Donde cada adulto mayor participo y expreso lo que entendía por cada valor.			
	Masajes Geriátricos	Esta actividad está diseñada con el fin de brindar espacios de relajación en el adulto mayor, para tratar ciertos puntos donde existe dolor y rigidez muscular. Por medio de esta técnica los usuarios experimentan buena circulación y les brinda una sensación de bienestar general, aliviando sus dolencias. Estos masajes geriátricos tienen una durabilidad de 10 a 15 minutos, utilizando un aceite de eucalipto ya que de acuerdo a sus componentes alivia dolores de artrosis, tensión muscular y promueve la relajación de los músculos. El tipo de masaje que se utiliza es un masaje suave, ligero y estiramiento pasivo para aliviar la tensión muscular sin fricción excesiva en la piel, con ello ayudamos a promover la circulación sanguínea y la función cardiaca también ayuda a mejorar la postura relaja el cuerpo, mente tensión, amplitud de movimiento y la fuerza de agarre para su bienestar. Después de realizarse el masaje debemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones: ✓ No realizar actividades físicas intensas que pueden agravar el dolor. No someter el cuerpo a temperatura extremas y mantenerse hidratado.	Los masajes geriátricos que se le realizan a los adultos mayores son una terapia que los ayuda a la reducción del estrés y la ansiedad, mejora la circulación, les reduce el dolor, mejora la flexibilidad y la movilidad y ayuda al estado de ánimo.		   

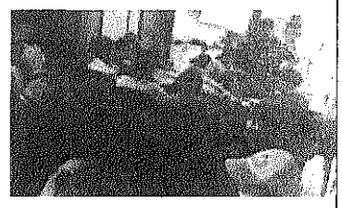
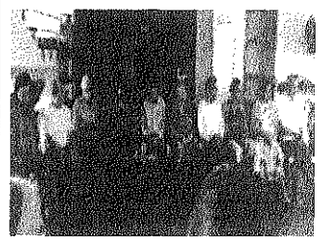
	Baile Terapéutico	Esta actividad está diseñada para ejercitar los diferentes músculos en el adulto mayor, con el fin de liberar emociones, estrés y ansiedad acumulada ya que los usuarios al mover su cuerpo desbloquean todo lo que tienen acumulado. Mejorando de esta forma su autoestima. Es de gran importancia realizar estas actividades con los adultos mayores pues es una terapia creativa donde se utiliza el movimiento la cual esto logra mejorar la salud mental y física de los adultos mayores, donde en esta actividad se conecta con los compañeros tanto individual como grupal. Así mismo logramos que con la actividad del baile terapéutico combatimos la obesidad, estrés, depresión y enfermedades del corazón.	En el momento que nuestro adultos mayores están realizando el baile terapéutico esta combinando el movimiento y la música la cual les ayuda a la salud física, emocional y social.		  
	Toma de signos vitales	Todos los días a los adultos mayores se les realiza la toma de signos vitales, como es tensión arterial y glucometría. Al dar inicio a esta actividad mantenemos un registro en la ficha de cada usuario realizando las anotaciones respectivas de acuerdo a sus diagnósticos. De acuerdo a estos resultados se le realizan recomendaciones al usuario para que tenga cuidado y evite todo lo que realice alteraciones en su estado de salud.			  

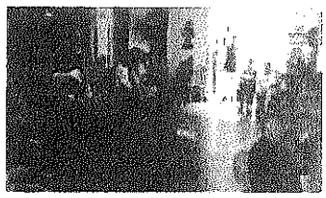
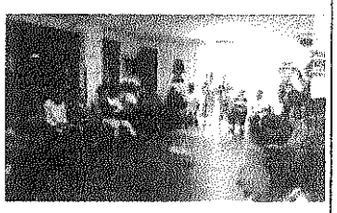
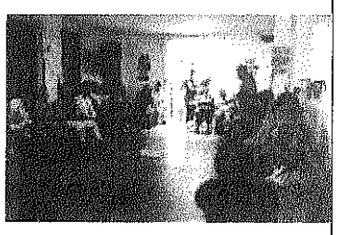
		Ya que una de las recomendaciones básicas para nuestros adultos mayores es disminuir el consumo de grasas, harinas, sal y azúcar, pues el alto consumo de los anteriores elementos nos puede alterar la tensión, se puede subir la diabetes, las harinas contribuyen en cantidades altas a que se les suba la tensión y con ellos se desarrolló el dolor de las articulaciones ya que es mayor el peso que tenemos.			
	Registro de asistencia	Cada adulto mayor dentro de la fundación se lleva un registro de asistencia al centro día para llevar datos exactos en la planilla de firmas y de esta manera ejercer un control sobre las ausencias si existieran en algún momento y novedades que se presenten. Se garantizan actividades que nos permite brindar un acompañamiento ante las necesidades cada usuario de acuerdo al usuario y crear el compromiso que debe tener con la fundación, ya que los beneficios le aseguran tener una mejor condición de salud, por los alimentos recibidos y atención oportuna por parte del cuerpo de profesionales.			 
	Acompañamiento en la solicitud de citas a los adultos mayores.	Se da acompañamiento a los adultos mayores ante la solicitud de citas médicas en la eps que se encuentran afiliados. Así mismo revisamos los controles, citas con los especialistas, medicamentos pendientes, con el fin de que los adultos mayores mejoren su calidad de vida y prevenga futuras complicaciones.			

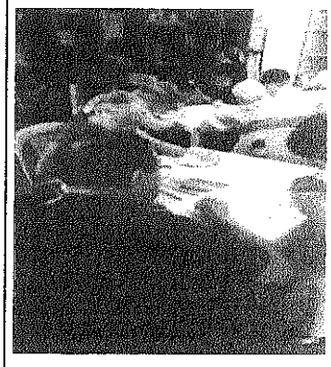
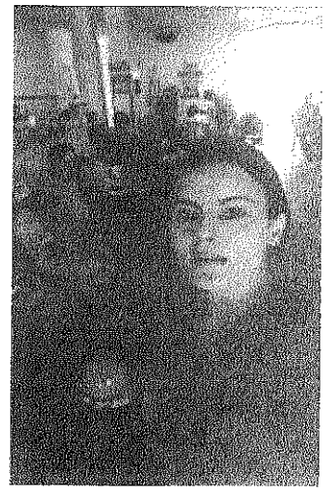
	Charla Importancia De Tomar Medicamentos	Otra actividad es realizar las autorizaciones vía wasap según la eps del adulto mayor, ya que a ellos se le dificulta realizar estos procedimientos. Durante este mes, se dio a conocer un tema fundamental de gran importancia para los adultos mayores como es la toma de medicamentos. La importancia de que los adultos mayores tomen sus medicamentos es crucial para mantener su salud y bienestar. Motivos para que los adultos mayores tomen sus medicamentos. Para los que tienen enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión enfermedades cardiacas, asma los ayudan a mantener estas enfermedades controladas, asi mismo se previenen complicaciones como infartos, accidentes cerebrovasculares y insuficiencia renal. Se les realiza la recomendación de la toma de medicamentos a todos los adultos mayores ya que nos ayuda a mejorar la calidad de vida, pueden aliviar el dolor, la ansiedad, la depresión etc. Como puede los adultos mayores cumplir con la toma de medicamentos: 1. Usar recordatorios como alarmas en teléfono, notas en la nevera. 2. Informar a un amigo o un familiar que les ayude a recordar. Dejar en lugar visible todos los medicamentos y marcarlos con la hora cada uno.			   

6	DEPORTOLOGO DE ACTIVIDAD FISICA E INTERACCION SOCIAL	Iniciamos la actividad saludando a todos nuestros compañeros y dando gracias a Dios por el nuevo despertar. Damos inicio a la actividad de estiramiento trabajamos hacer tren por parte con los adultos como fueron inferior, medio y superior con esta actividad logramos la movilidad de todo nuestro cuerpo ya que trabajamos miembros superiores e inferiores. Se realizo la movilidad de miembro superior donde se ejecutó tres rotaciones del hombro, la flexión, extensión del codo y el antebrazo.			  
	ACTIVIDAD RELEVO DE AROS	Esta actividad se dividieron los participantes en dos grupos y escogen un líder que los representa. Donde el líder estará en un punto A y los demás participantes de su grupo en un punto B. En el intermedio abran 6 aros seguidos cuando pasa el primer participante deberá entrar dentro de los aros y alzándolos con sus manos recogiéndolo uno a uno. Cuando termina se los dará al líder que los ubica en su sitio y dará salida al siguiente participante. Gana el primer grupo donde pasen todos.			 

	ACTIVIDAD DE COMANDOS Y MOVIMIENTOS	Esta actividad se darán 5 comandos el numero 1 Brazos arriba 2. Brazos en los hombros 3. Brazos cintura 4. Brazos rodilla 5.Aplauzo. Los participantes seguiran los comandos auditivos que se darán activando su memoria y trabajando su tren superior.			 
7	DEPORTOLOGO DE ACTIVIDAD COGNITIVA	Saludo de bienvenida explicación de la actividad cognitiva **Primera actividad:** el profesor organiza a los participantes en mesas y comienza con una actividad de reconocimiento de gratitud luego entro a explicar en qué consiste la actividad. Se en primera instancia de una charla de la importancia de la gratitud en sus vidas y como ejercemos una gran fuerza de atracción si manejamos la gratitud. Segundo se retoma con la actividad final del anterior taller realizado sobre la realización de la rueda de la vida, Se les da un detalle de un cuaderno el cual servirá como su agenda llamada la agenda de su propia felicidad el cual decoraran la portada de la manera más creativa. Y llevaran su día a día de actividades que desarrollen en la fundación. Posteriormente se realiza una actividad de trabajo con figuras para encontrar cantidades y similitudes. Continuamos con otro juego donde observan un laberinto y buscan las diferentes formas de llegar a la salida.			    

		Complementamos la actividad con frases que permitan encontrar sinónimos y antónimos donde desarrollan la manera adecuada de ver las cosas. Y finalizamos con un juego donde relacionan imágenes con sus sentidos para manejar recuerdos. Primera actividad: el profesor organiza a los participantes en mesas y comienza con una actividad de refuerzo de su toma de decisiones y los objetivos que se pueden trazar en busca de sus sueños. Segundo se realiza un laberinto con complejidad en busca de la observación y maneras de llegar a la salida., Se hace un juego de preguntas donde debe responder lo más acertado que el participante piense. Posteriormente se realiza una actividad de desarrollo matemático donde buscan en medio de los números los menores y los mayores por medio de operaciones de lógica. Continuamos con otros 2 juegos donde realizan observación para buscar imágenes iguales en las figuras que se les dan a visualizar. Y finalizamos con una sopa de letras encontrando palabras que tienen que ver con la vida cotidiana		      
8	DEPORTOLOGO ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES CALENTAMIENTO Y MOVILIDAD ARTICULAR	Iniciamos la actividad con un saludo entre compañeros y en un círculo, para efectuar movilidad articular, donde realizaremos movimientos en dirección podo caudal y luego realizaran una serie de movimientos de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor.			

	Actividad el Congelado	Se hacen grupos y con un balón pasándolo entre ellos mismos por debajo la pierna el que toque la pierna queda congelado hasta que el otro no lo toque.			 
	JUEGOS RECREATIVOS CON MATERIAL	Se realizaron los siguientes juegos: 1. Juego con bombas al aire sin dejarlas caer 2. Juego con bombas cambios de dirección. 3. Juego con pimpones pasando por las mangas. 4. Juego con pimpones pasando por el cuello y saliendo por la falda o pantalón. 5. Juego de armado de torre con vasos realizando lanzamiento de objeto			  
	ACTIVIDAD CULTURAL	Se realiza actividad musical donde con base de los ritmos realizan movimientos según el ritmo interpretando los diferentes géneros musicales y desarrollando sus gesto y emociones.			 

9	NUTRICION	**ACTIVIDAD 1:** Educación Nutricional **TEMA**: Envejecimiento activo y saludable **OBJETIVO:** Proporcionar conocimiento a los adultos mayores en temas relacionados con alimentación y Nutrición. **METODOLOGÍA:** Mediante charla dirigida se inicia actividad con los adultos mayores beneficiarios de la modalidad y con el fin de afianzar conocimientos se entrega actividad escrita para ser desarrollada. **DESARROLLO:** Se da a conocer a los adultos mayores que el envejecimiento saludable es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida. Hay muchos factores que influyen en un envejecimiento saludable. Algunos, no los podemos controlar, como la genética. Pero otros, como hacer ejercicio, seguir una dieta saludable, ir al médico regularmente y cuidar nuestra salud mental, sí son cosas que podemos modificar. Los científicos continúan investigando activamente cómo retrasar o prevenir el deterioro de la salud física relacionado con la edad, y ya han descubierto diferentes maneras de aumentar las posibilidades de mantener una salud óptima en la tercera edad. Cuidar su salud física incluye mantenerse activo, escoger alimentos saludables, dormir lo suficiente, limitar su consumo de alcohol y participar activamente en su atención médica. Hacer pequeños cambios en cada una de estas áreas puede ayudar en gran medida a un envejecimiento			   

TEMA: ALIMENTACIÓN ADECUADA Y BALANCEADA

OBJETIVO: Sensibilizar a los adultos mayores sobre los alimentos que debemos priorizar en nuestra alimentación y cuales debemos evitar.

METODOLOGÍA: Mediante charla dirigida se le da a conocer a los adultos mayores sobre las propiedades de los alimentos que no deben faltar en la alimentación diaria y cuales debemos evitar.

DESARROLLO:

Diariamente al consumir alimentos no hay conocimiento claro de sus contenidos nutricionales, calorías, cantidades de sodio o azúcar y se habla que es preferible consumir más proteínas que harinas o que son mejores las dietas recomendadas por los conocidos o encontradas en páginas de internet que consultar a un especialista.

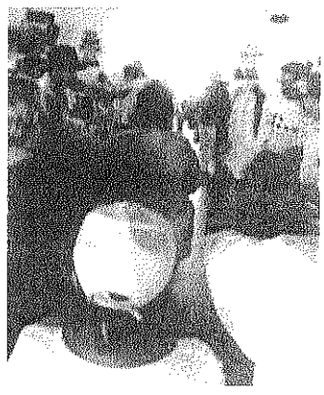
Generalizando, se puede decir que la alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales.

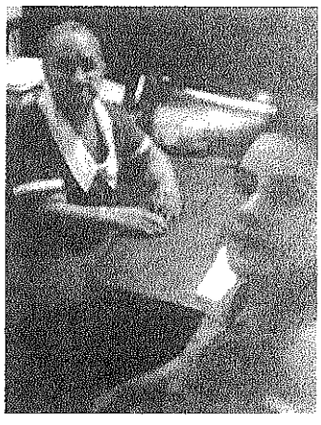
legumbres, leche, carnes, aves y pescado y aceite vegetal en cantidades adecuadas y variadas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable.

A continuación, se describe la función que tiene cada grupo de alimento:

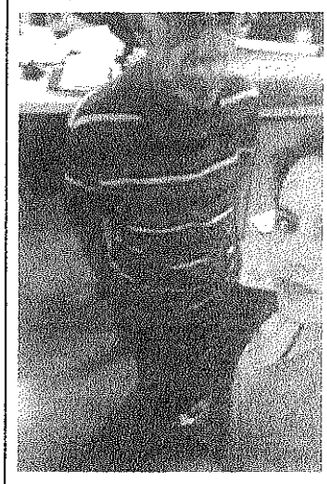
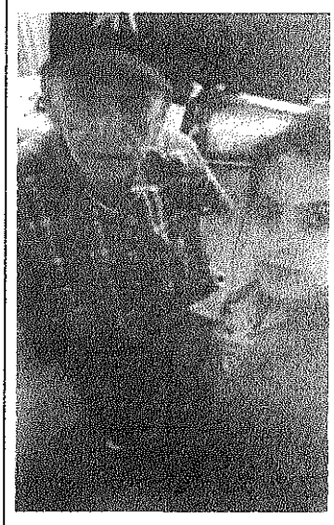
Grasas: son una de las principales fuentes de energía para el organismo, que al consumirlas en las cantidades adecuadas se convierten en un









		mantener una buena salud. Se debe tener en cuenta que las grasas se pueden encontrar en tres presentaciones: sólida (manteca), semisólidas (mantequillas o margarinas) o líquidas (aceites); cada una de ellas tiene efectos diferentes en el metabolismo. No todas las grasas son favorables; uno de estos casos es el de las grasas trans, un tipo específico que se forma cuando los aceites líquidos se convierten en grasas sólidas como la manteca o la margarina en barra. Carbohidratos: constituyen la principal fuente de energía de nuestra alimentación, son el combustible para desarrollar las actividades diarias, mantener la temperatura corporal y el buen funcionamiento de órganos vitales del cuerpo. Pueden ser simples y complejos. Las fuentes de proteína pueden ser de origen animal como huevos, pescados, leche, carnes magras, pavo, y pollo; o de origen vegetal como las leguminosas (frijol, lenteja, garbanzo, alverja), nueces y frutos secos, quinua, entre otros. Por otro lado, se realiza valoración nutricional a los beneficiarios.		  

CONTRATISTA

Claudia Bueno Rivera
Fundación Centro Día Teresa de Jesús

INFORME FINANCIERO RECURSOS MUNICIPIO - CONVENIO 159/2024

Alcaldía de Bucaramanga

TOTAL A COBRAR : $39.135.074

Periodo del 01 al 31 de enero del 2025

PERSONAL

Nombre	Cargo	Factura	Fecha	valor
Claudia Milena Quintero	Coordinadora	1619	31/01/2025	2.000.000
Aurora Vargas Santos	Enfermera	1620	31/01/2025	1.200.000
Monica Serrano	Enfermera	1621	31/01/2025	1.200.000
Danilo Angarita Becerra	Deportologo	1622	31/01/2025	1.000.000
William Humberto Caceres	Deportologo	1623	31/01/2025	1.000.000
Wilson Enrique Galvis	Deportologo	1624	31/01/2025	1.000.000
Jherson Daniel Uribe Siza	Psicologo	1625	31/01/2025	1.500.000
Diana Paola Buitrago Rivera	Nutricionista	1626	31/01/2025	1.200.000
Marisol Gonzalez Fonseca	Manipuladora de alimentos	1627	31/01/2025	1.500.000
Isabel Pedraza Pedraza	Manipuladora de alimentos	1628	31/01/2025	1.500.000
Ana Leonor Parada Ortega	Oficios generales	1629	31/01/2025	1.200.000
Total				14.300.000

Se realiza pago del personal a 31 días

ALIMENTACIÓN

Nombre	Factura	Fecha	Valor
Autoservicio el gran kiosko SAS	FEV97285	27/01/2025	2.052.452
Autoservicio el gran kiosko SAS	FEV13433	14/01/2025	2.703.946

HBD frutas y verduras S.A.S	FMFE437	27/01/2025	1.210.230
HBD frutas y verduras S.A.S	FAVE-2854	13/01/2025	1.172.945
HBD frutas y verduras S.A.S	FAVE-2833	6/01/2025	1.095.534
HBD frutas y verduras S.A.S	FAVE-2834	6/01/2025	$ 1.072.958
Autoservicio el gran kiosko SAS	FEV97284	27/01/2025	$ 712.551
HBD frutas y verduras S.A.S	FMFE197	20/01/2025	$ 734.796
HBD frutas y verduras S.A.S	FAVE-2852	12/01/2025	$ 727.063
HBD frutas y verduras S.A.S	1AFE12	20/01/2025	$ 607.638
Autoservicio el gran kiosko SAS	FEC13432	14/01/2025	$ 558.102
Autoservicio el gran kiosko SAS	FEV13405	5/01/2025	$ 11.630.000
TOTAL			24.278.215

SEGURO FUNEBRE

Nombre	Factura	Fecha	Valor
Grupo empresarial pamer y sedelfa S.A.S	24433	2/01/2025	1.020.000
TOTAL			1.020.000

TOTAL	**39.598.215**

El valor a cobrar por recurso de Alcaldia es de $39.135.074 los soportes adjuntados suman $39.598.205, quedando una diferencia de $463.141 asumidos por la ESAL

$ 39.135.074

Claudia Bueno Rivera
C.C 63.362.476
Rep. Legal Fundacion Teresa de Jesús

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.

900.632.931-9

Cel: 315 8109250

PAGOS

No. 1619

FECHA

31/01/25

PAGADO A: CLAUDIA MILENA QUINTERO

C.C. O NIT: CELULAR:

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios como profesional en COORDINADORA del CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado 01 al 31 de enero del 2025	$2.000.000
TOTAL A PAGAR $	$2.000.000

Recibí Conforme
C.C. No. 63.547.920

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 63487920		QUINTERO CLAUDIA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cll 33 # 21 - 84 pap 402	BUCARAMANGA-SANTANDER	6964766	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-01	2025-01	1252005964	9480519071	I	2025/02/06	2025/02/10	NEQUI	4	$414,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																		PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip		Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Tarifa	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																								$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$7,500		$0	$0		$413,300
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																								$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$7,500		$0	$0		$413,300
Ciudad: BUCARAMANGA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)																								$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$7,500		$0	$0		$413,300
1	CC	63487920	QUINTERO CLAUDIA									X										25-14	30	$1,423,500	$227,800	EPS002	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	0.522%	$7,500	0	$0	$0	No	$413,300
Total	**Afiliados(1)**																							$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500		$7,500		$0	$0		$413,300

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 63487920		QUINTERO CLAUDIA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cll 33 # 21 - 84 pap 402	BUCARAMANGA-SANTANDER	6964766	No

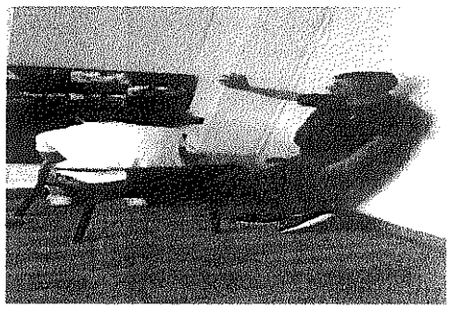
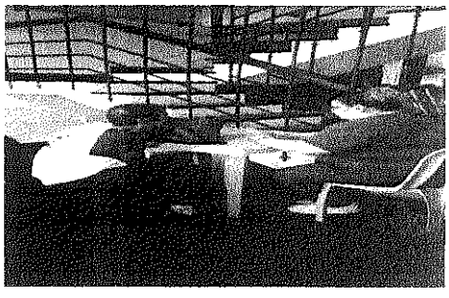
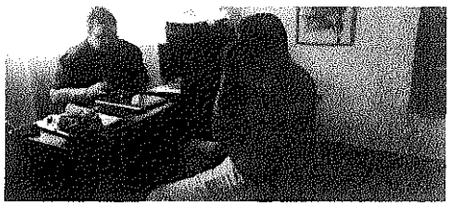
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-01	2025-01	1252005964	9480519071	I	2025/02/06	2025/02/10	NEQUI	4	$414,600

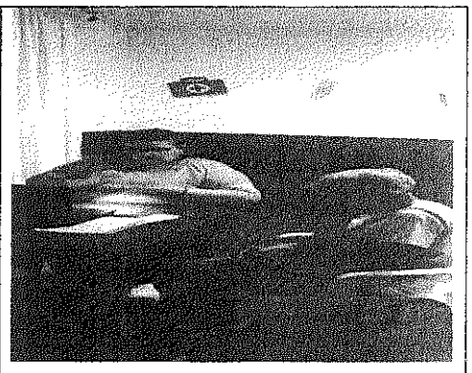
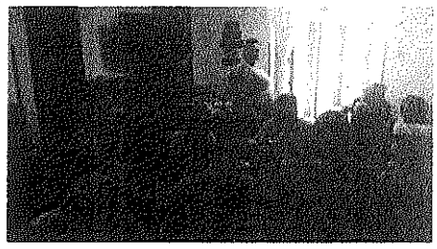
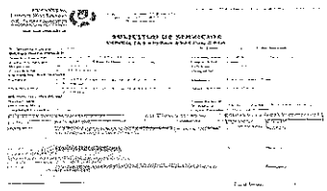
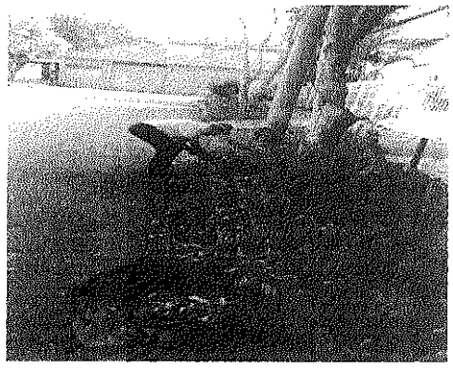
RESUMEN DE PAGO

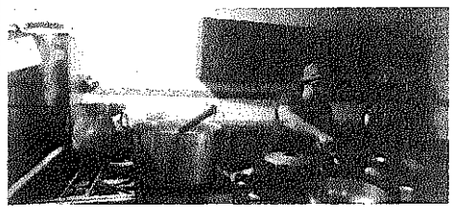
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$700	$0	$228,500
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$227,800	$700	$0	$228,500
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,500	$100	$0	$7,600
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$7,500	$100	$0	$7,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$500	$0	$178,500
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$178,000	$500	$0	$178,500
TOTAL				**1**	**$413,300**	**$1,300**	**$0**	**$414,600**

INFORME DE ACTIVIDADES COORDINADORA- CLAUDIA MILENA QUINTERO
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	Enero 1 al Enero 21 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	Febrero 2025
NUMERO DE INFORME	4

NUMERO DE OBLIGACIÓN	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	COORDINACION	En este mes inicie con una actividad lúdica, donde en una caja de cartón que contenía una bomba, cada adulto mayor pasa al frente y metía dentro de la caja un palo de pincho el que explotaba la bomba tenía una penitencia, lo cual buscamos es un momento de esparcimiento y participación de cada adulto mayor en la actividad. Se realiza acompañamiento en las actividades de los profesionales, con el fin de obtener las evidencias en cada proceso que realizan. Se atendió al técnico de medios tecnológicos, el cual realizo una mantenimiento y arreglo a las cámaras de seguridad. Atendí adultos mayores que se presentan al centro día para solicitar cupo, donde se les revisan si cumplen con los requisitos exigidos en el convenio para obtener el cupo.		    

		Realizo acompañamiento a los adultos mayores en solicitud de citas médicas via telefónica.		
		Realizo acompañamiento en la servida a la mesa de los alimentos para los adultos mayores.		
		Se realiza acompañamiento a los adultos mayores con respecto a solicitud de citas con especialistas vía wasapth ya que muchos de ellos no cuentan con los medios para realizar estos procedimientos. Se revisa el inventario semanal del mercado con las manipuladoras, para obtener el nuevo pedido del mercado.		
		Se realizan actividades de jardinería con los adultos mayores para mantener cuidado las plantas que se tiene al ingreso a la centro vida		

		Revisar que las manipuladoras cumplan con los protocolos de bioseguridad exigidos para garantizar la calidad de los alimentos recibidos por los adultos mayores. Así mismo inspeccionar que las áreas comunes estén con la limpieza adecuada, para evitar inconvenientes en el desplazamiento de los adultos en la fundación.		 
	APROBADO REPRESENTANTE LEGAL			
	FIRMA:			
	NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA **CC. 63.362.476**			

Firma _____

Nombre CLAUDIA MILENA QUINTERO
Cc: 63.487.920

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.

900.632.931-9

Cel: 315 8109250

PAGOS

No. 1620

FECHA

31/01/25

PAGADO A: AURORA VARGAS SANTOS

C.C. O NIT: CELULAR:

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios como profesional en AUXILIAR EN ENFERMERIA del CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado del 01 al 31 de enero del 2025	1.200.000
TOTAL A PAGAR $	$ 1.200.000

Aprobó:

Recibí Conforme:
C.C. No.

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que AURORA VARGAS SANTOS identificado(a) con CC 60307627 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES COLPENSIONES NI 900336004

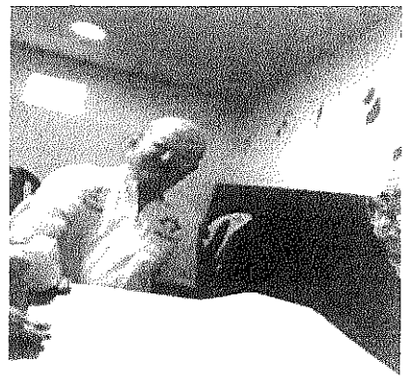
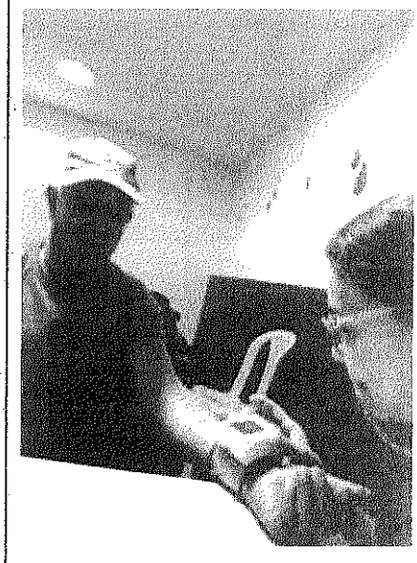
Clave Planilla	Clave Pago	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades							
									ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	sus
94792752O5	1162040443	2024-12-30	EPS	EPS005	SANITAS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2025-01	30								

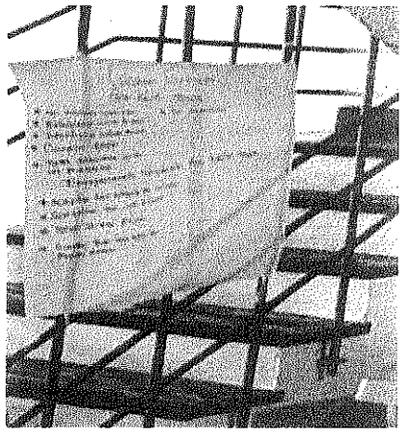
Este certificado se expide el dia 2025-02-10 a las 20:02.

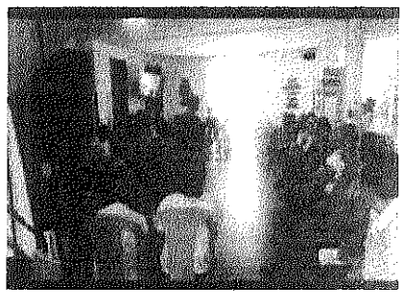
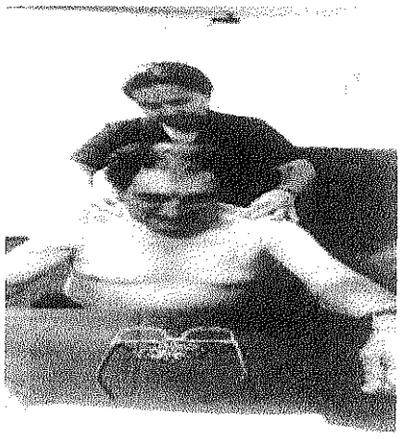
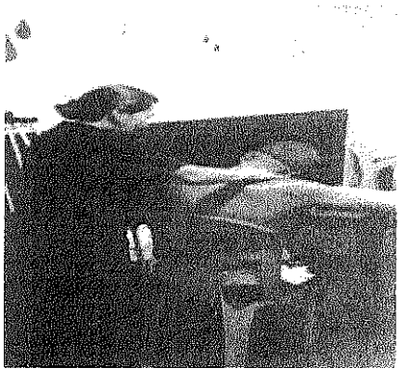
PAGADO

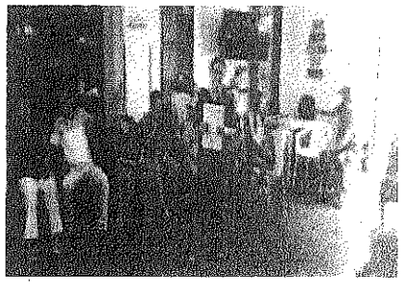
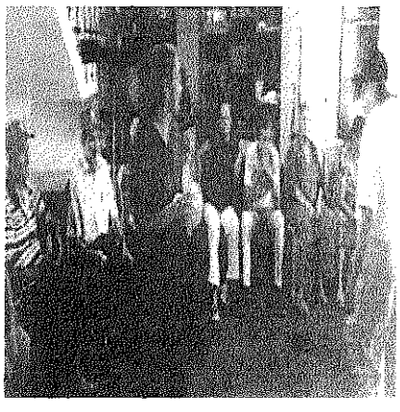
INFORME DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA: AURORA VARGAS SANTOS
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	1 Enero A 31 De E 2024
FECHA DE PRESENTACIÓN	Febrero 05 2025
NÚMERO DE INFORME	04

NÚMERO	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**AUXILIAR DE ENFERMERÍA** **Toma de signos vitales**	Todos los días se realiza la valoración de toma de signos a los adultos mayores, como es tensión, prueba de glucosa en sangre con el objetivo de conocer su estado de salud, por lo tanto, cuando los adultos mayores ingresan al centro día los dejamos descansar un lapso de cinco a diez minutos ya que como se vienen caminando desde sus casas debemos dar un tiempo prudencial con el fin de que la toma de tensión no le salga alterada. Así mismo de acuerdo al resultado se les realiza recomendaciones a cada adulto mayor para evitar que sufran complicaciones en su estado de salud. Como es moderar el consumo de azúcar, sal, grasas y harinas. Con ello logramos mantener nuestro el peso de acuerdo a nuestra estatura y el desarrollo de otras	Se llevaron actividades encaminadas enfocadas a la prevención con el objetivo que nuestras adultos mayores tengan presente los cuidados que deben tener de acuerdo a sus diagnósticos.	  

2	**Registro de asistencia**	La asistencia se realiza un diariamente con el objetivo de llevar un control, y notificar cualquier novedad que se presente ante el área de coordinación, con el propósito de que se revise su red de apoyo y se evidencie el motivo de su inasistencia. Ya que en muchas ocasiones se les olvida informar que debe ir a realizarse exámenes, cita médica y/o autorización de citas, medicamentos.		
2	**Charlas**	Cuidados especiales para el adulto mayor. ✓ No tratarlos como niños. ✓ Establecer rutina diaria ✓ Cumplir reglas ✓ Tener soluciones ante un problema. Envejecimiento Saludable ✓ Aceptar las etapas de la vida ✓ Querernos tal como somos. ✓ Tener amor propio ✓ Aceptar que los años no pasan solos. Se les recordó a todos los adultos mayores los valores con los cuales debemos comportarnos ante los demás. 1. Respeto 2. Dialogo 3. Responsabilidad 4. Fortaleza 5. Honradez 6. Empatía 7. Colaboración	Para nuestro centro vida es de vital importancia dar charlas y/o capacitaciones ya que ellos enseñan a los adultos mayores a aumentar su autonomía y conllevar un envejecimiento activo y saludable.	  

		participo y expreso lo que entendía por cada valor		
3	Masajes Geriátricos	Esta actividad está diseñada con el fin de brindar espacios de relajación en el adulto mayor, para tratar ciertos puntos donde existe dolor y rigidez muscular. Por medio de esta técnica los usuarios experimentan buena circulación y les brinda una sensación de bienestar general, aliviando sus dolencias. Estos masajes geriátricos tienen una durabilidad de 10 a 15 minutos, utilizando un aceite de eucalipto ya que de acuerdo a sus componentes alivia dolores de artrosis, tensión muscular y promueve la relajación de los músculos. El tipo de masaje que se utiliza es un masaje suave, ligero y estiramiento pasivo para aliviar la tensión muscular sin fricción excesiva en la piel, con ello ayudamos a promover la circulación sanguínea y la función cardiaca también ayuda a mejorar la postura relaja el cuerpo, mente tensión, amplitud de movimiento y la fuerza de agarre para su bienestar. Después de realizarse el masaje debemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones: ✓ No realizar actividades físicas intensas que pueden agravar el dolor. ✓ No someter el cuerpo a temperatura	Se realiza de acuerdo al cronograma establecido, en el tiempo acordado. Con la finalidad de priorizar el bienestar integral del adulto mayor.	   

4	Baile Terapéutico	Esta actividad está diseñada para ejercitar los diferentes músculos en el adulto mayor, con el fin de liberar emociones, estrés y ansiedad acumulada ya que los usuarios al mover su cuerpo desbloquean todo lo que tienen acumulado. Mejorando de esta forma su autoestima. Es de gran importancia realizar estas actividades con los adultos mayores pues es una terapia creativa donde se utiliza el movimiento la cual esto logra mejorar la salud mental y física de los adultos mayores, donde en esta actividad se conecta con los compañeros tanto individual como grupal. Así mismo logramos que con la actividad del baile terapéutico combatimos la obesidad, estrés, depresión y enfermedades del corazón.	Se realiza iniciando la jornada, teniendo un previo estiramiento para que el cuerpo esté listo para la terapia musical.	   

CONTRATISTA	APROBADO REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA: Aurora Vargas	FIRMA: Claudia Bueno R
NOMBRE: AURORA VARGAS SANTOS C.C. 60.307.627	NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA CC. 63.362.476

CONCLUSIONES:

- El apoyo en salud y/o auxiliar enfermería realizo actividades de tomas de signos vitales a los usuarios asistentes.
- Se les realiza actividades físicas de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor
- En esta semana se observan a los usuarios recibiendo sin ninguna complicación.
- Se les enseña a los adultos mayores el proceso de realizar comidas y jugo saludables
- Se realizan masajes geriátricos
- Revisión de historia clínica y anexos de novedades
- Acompañamiento a entrega de complemento nutricional y toma de signo a los usuarios beneficiarios de este programa.

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.

900.632.931-9

Cel: 315 8109250

PAGOS

No. 1621

FECHA

31/01/25

PAGADO A: MONICA SERRANO

C.C. O NIT: CELULAR:

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios de oficios varios del CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado del 01 al 31 de enero del 2025	1.200.000
TOTAL A PAGAR $	$1.200.000

Aprobó:

Recibí Conforme:
C.C. No.

enlace operativa

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-02-04, 05:02:00 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 76049249

Periodo Cotización: enero de 2025 **Periodo Servicio:** febrero de 2025

PAGADO 04/02/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MONICA SERRANO GOMEZ		
Documento	CC63346207	**Dirección**	CL 9 7a#35 BUCARAMANGA
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	600000
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	BUCARAMANGA	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	NINGUNA ARP

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VST	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 63346207	MONICA SERRANO GOMEZ	03	00																	0	30	30	0	30	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.423.500	$ 227.800	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.423.500	$ 178.000	0,522%	$ 1.423.500	$ 7.400	(CCF)	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 413.200

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 0	$ 227.800	$ 178.000	$ 7.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$	$ 413.200	$ 0	$ 413.200

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS EN PILA



CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD POBLACION ADULTO MAYOR AUXILIAR DE ENFERMERIA: AURORA VARGAS

HORA 7:00 A.M. A 2:00 P.M

PERIODO Enero 01 AL 31 Enero 2025

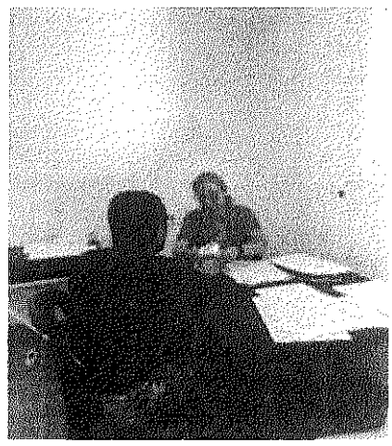
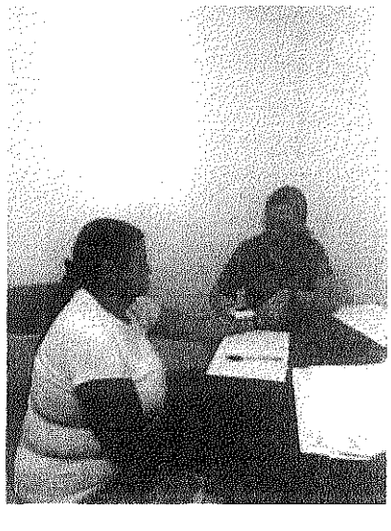
FECHA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS
7 DE Enero	TOMA DE SIGNOS VITALES REGISTRO DE ASISTENCIA	Realizar control de los signos vitales para identificar cualquier novedad en la salud del usuario.
13 DE Enero	TOMA DE GLUCOMETRIA	Se realiza toma de glucometría a todos los adultos mayores que tiene diagnostico de diabetes.
20 DE Enero	TOMA DE SIGNOS VITALES CHARLA SOBRE CUIDADOS ESPECIALES PARA EL ADULTO MAYOR	Tomar los signos vitales de los usuarios para conocer su estado de hipertensión. Explicación sobre los procesos que todos los cuidadores o familiares los tratan, para que efectúen sus labores diarias
17 DE ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES CHARLA DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLES	Se realiza toma de signos vitales y se registra en el formato. Aceptar las etapas de la vida Querernos tal como somos. Tener amor propio Aceptar que los años no pasan solos.
20 DE ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES CURACIONES	Registrar en la ficha de salud de cada adulto mayor su estado de hipertensión. Brindar apoyo en curaciones a usuarios que lo soliciten.

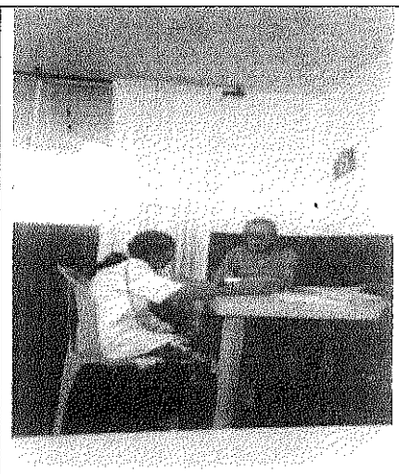
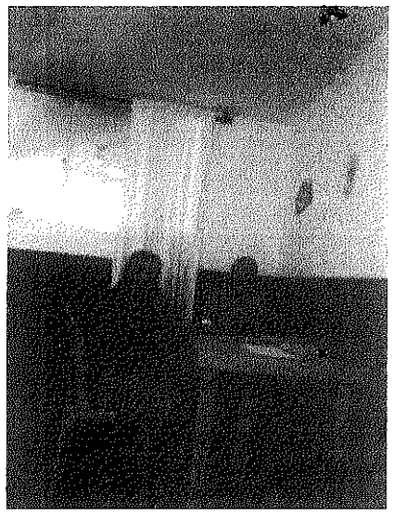
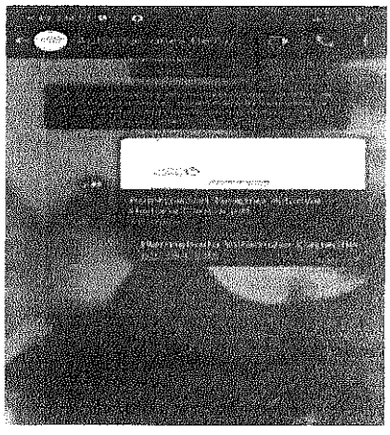
21 DE ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES ACOMPAÑAMIENTO TELEFONICO DE AUTORIZACIONES MEDICAS	Brindar a los usuarios un acompañamiento en la solicitud de autorizaciones.
24 ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES REGISTRO DE ASISTENCIA. CHARLA DE LOS VALORES	Llevar el registro de signos vitales en la ficha de salud de cada usuario. Registrar la firma de los usuarios en cada planilla. Explicación y participación de todos los adultos mayores donde cada uno participaba con un valor e informaba como lo aplicaba en su vida diaria.
27 ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES MASAJES GERIATRICOS	Registrar la asistencia de los adultos mayores que asisten al programa. Brindar masajes a los adultos que presentan malestar lumbar, espalda etc.
28 ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES	Registro en el formato de signos vitales.
29 ENERO	TOMA DE SIGNOS VITALES TOMA DE GLUCOMETRIA	Registro en la ficha de signos para mantener una información sobre el proceso como llega el usuario a la fundación.
30 ENERO	ACOMPAÑAMIENTO TELEFONICO EN LA SOLICITUD DE CITAS MEDICAS.	Brindar a cada usuario el acompañamiento requerido para solicitar citas médicas.
31 ENERO	BAILE TERAPEUTICO	Esta actividad se logra que cada adulto mayor ejercite sus músculos liberar emociones, estrés y ansiedad acumulada mejoren su autoestima

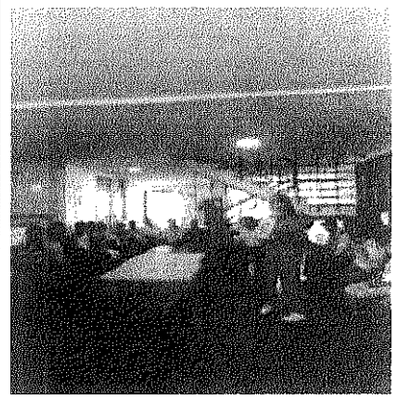
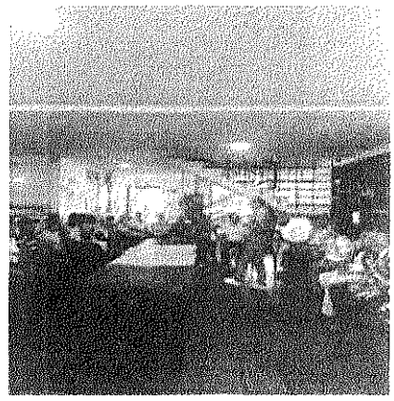
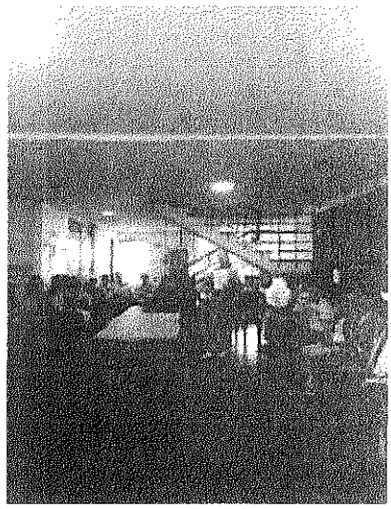
INFORME DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA: MONICA SERRANO GOMEZ

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS.

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	01 Enero al 31 Enero 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	Febrero 05 del 2025
NÚMERO DE INFORME	04

NÚMERO	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**AUXILIAR DE ENFERMERÍA** **Toma de signos vitales**	Todos los días a los adultos mayores se les realiza la toma de signos vitales, como es tensión arterial y glucometría. Al dar inicio a esta actividad mantenemos un registro en la ficha de cada usuario realizando las anotaciones respectivas de acuerdo a sus diagnósticos De acuerdo a estos resultados se le realizan recomendaciones al usuario para que tenga cuidado y evite todo lo que realice alteraciones en su estado de salud. Ya que una de las recomendaciones básicas para nuestros adultos mayores es disminuir el consumo de grasas, harinas, sal y azúcar, pues el alto consumo de los anteriores elementos nos pueden alterar la tensión, se puede subir la diabetes, las harinas contribuyen en cantidades altas a que se les suba la tensión y con ellos se desarrolló el dolor de las articulaciones ya que es mayor el peso que tenemos.	En este mes de Enero se realizaron actividades para la atención integral a nuestros adultos mayores, con el fin de garantizar su bienestar y calidad de vida. Incentivando a cada adulto mayor sobre el proceso que debe cumplir con los diagnósticos registrados en su historia clinica.	  

2	**Registro de asistencia**	Cada adulto mayor dentro de la fundación se lleva un registro de asistencia al centro día para llevar datos exactos en la planilla de firmas y de esta manera ejercer un control sobre las ausencias si existieran en algún momento y novedades que se presenten. Se garantizan actividades que nos permite brindar un acompañamiento ante las necesidades cada usuario de acuerdo al usuario y crear el compromiso que debe tener con la fundación, ya que los beneficios le aseguran tener una mejor condición de salud, por los alimentos recibidos y atención oportuna por parte del cuerpo de profesionales.	Actividad diseñada a la recolección de firmas o huellas de acuerdo a la condición que tenga el adulto mayor para identificar su registro de asistencia a la institución. De esta manera garantizamos que este usuario recibe la atención y los servicios ofrecidos. ,	 
3	**Acompañamiento en la solicitud de citas a los adultos mayores**	Se da acompañamiento a los adultos mayores ante la solicitud de citas médicas en la eps que se encuentran afiliados. Así mismo revisamos los controles, citas con los especialistas, medicamentos pendientes, con el fin de que los adultos mayores mejoren su calidad de vida y prevenga futuras complicaciones. Otra actividad es realizar las autorizaciones vía wasap según la eps del adulto mayor, ya que a ellos se le dificulta realizar estos procedimientos.	Esta actividad está diseñada para cumplir los lineamientos del programa como lo es el bienestar integral de los adultos mayores.	 

3	**Charla Importancia De Tomar Medicamentos**	Durante este mes, se dio a conocer un tema fundamental de gran importancia para los adultos mayores como es la toma de medicamentos. La importancia de que los adultos mayores tomen sus medicamentos es crucial para mantener su salud y bienestar. Motivos para que los adultos mayores tomen sus medicamentos. Para los que tienen enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión enfermedades cardiacas, asma los ayudan a mantener estas enfermedades controladas, asi mismo se previenen complicaciones como infartos, accidentes cerebrovasculares y insuficiencia renal. Se les realiza la recomendación de la toma de medicamentos a todos los adultos mayores ya que nos ayuda a mejorar la calidad de vida, pueden aliviar el dolor, la ansiedad, la depresión etc. Como puede los adultos mayores cumplir con la toma de medicamentos: 1. Usar recordatorios como alarmas en teléfono, notas en la nevera. 2. Informar a un amigo o un familiar que les ayude a recordar. 3. Dejar en lugar visible todos los medicamentos y marcarlos con la hora cada uno.	El objetivo de esta actividad es enseñar a los adultos mayores la importancia de tomar los medicamentos para prevenir enfermedades y reducir el riesgo.	  

CONTRATISTA	APROBADO REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA: Monica S.	FIRMA: Claudia Bueno R.
NOMBRE: Mónica Serrano Gómez	NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA

CONCLUSIONES:

- El apoyo en salud y/o auxiliar enfermería realizo actividades de tomas de signos vitales a los usuarios asistentes.
- Se les realiza actividades físicas de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor
- En esta semana se observan a los usuarios recibiendo sin ninguna complicación.
- Se realizo capacitación de riesgo cardiovascular.
- Revisión de historia clínica y anexos de novedades
- Acompañamiento a entrega de complemento nutricional y toma de signo a los usuarios beneficiarios de este programa.

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.

8 ¡ 900.632.931-9

Cel: 315 8109250

PAGOS

No. 1622

FECHA

31/01/25

PAGADO A: Danilo Angarita Becerra

C.C. O NIT: CELULAR:

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios de deportologo del CENTRO DIA	1.000.000
TERESA DE JESÚS. Periodo facturado del 01 al 31 de enero del 2025	
TOTAL A PAGAR $	1.000.000

Aprobó:

Recibí Conforme:
C.C. No.

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	NUMERO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	CIIU SUCURSAL
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
OPERADOR	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			TIPO DE APORTANTE
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]			[illegible]

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES MORA	ESTADO PLANILLA
2025-01	2025-01	86346837		2025-01-13	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	270.000		Sexta Pagada
N. APORTANTES	REF. DE PAGO	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	8611231008	2025-02-07	Pagada							

| DEPENDIENTE | | | | INFORMACIÓN | | | | | | DÍAS | | INGRESO | | | | SALIDA | | | | IBC | | | | | | | | | |



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
POBLACION ADULTO MAYOR
DEPORTOLOGOS
HORA 7:00 A.M. A 2:00 P.M

PERIODO 1 DE ENERO A 31 ENERO 2025

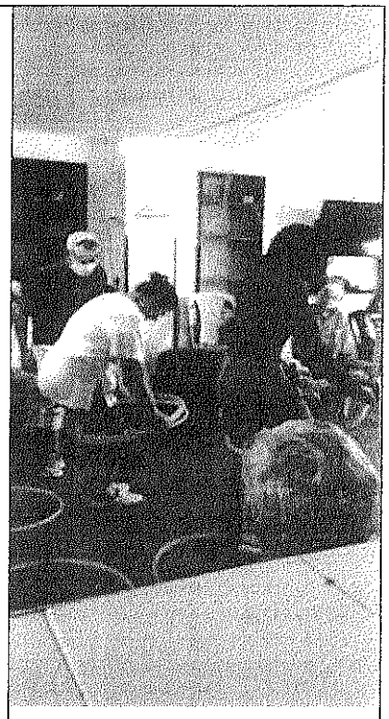
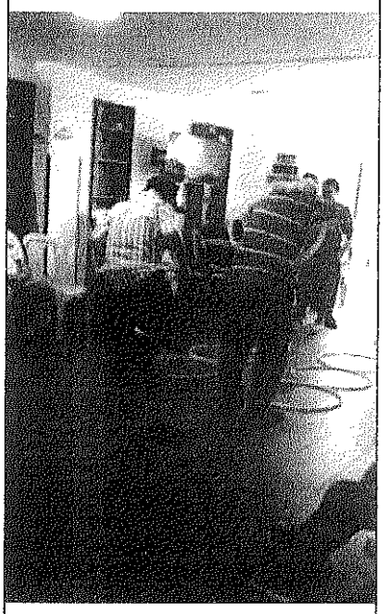
FECHA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS
17 DE ENERO	ACTIVIDAD DE DEPORTOLOGO CONGNITIVO Y PRODUCTIVO: FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA Y AUTOIMAGEN SANA TU MENTE CAMBIA TU VIDA. RUEDA DE LA FELICIDAD Se realizo la actividad donde leían la frase y el espacio se asignaba la palabra correcta. juego donde observan un cuadro donde debemos buscar todas estrellas que tengan seis puntas y encerrarlas en un círculo.	Ejercicios donde se ejecuta la memoria, se utiliza el trabajo en equipo con los compañeros se comparten ideas, se realizan competencia y logramos identificar que a pesar de nuestra tenemos la capacidad de alcanzar un buen resultado. En la rueda de la felicidad observamos que todo lo que vivimos diariamente debe convertirse en felicidad ya que nuestros adultos mayores dicen que lo vivido es lo que nos llevamos.
14 DE ENERO	ACTIVIDADES DEPORTOLOGO FISICA E INTERACCION SOCIAL: actividad de movilidad miembros superiores e inferiores. Rotaciones de hombro, flexión de brazo, antebrazo y codo. Actividad de relevos de aros. Actividad de comando y movimientos.	Ejercitar los miembros superiores e inferiores requeridos por el deportologo. Se realizaron tres rotaciones de acuerdo a la indicación ejercitada por el deportologo. Se realizo la actividad formando dos equipos donde la competencia entre ellos. Se tornaba importante ya que ejercían la capacidad de pensar y el movimiento para lograr ganarle al equipo contrincante. Esta actividad se darán 5 comandos el numero 1 Brazos arriba 2. Brazos en los hombros

		3. Brazos cintura 4. Brazos rodilla 5.Aplauzo.
21 DE ENERO	ACTIVIDADES DEPORTOLOGO RECREATIVAS Y CULTURALES: Se realizo actividad de Calentamiento Actividad Del Congelado Juegos Recreativos con Material.	Esta actividad se realizo con los usuarios en un circulo donde cada uno de ellos realizaba actividad articular sentados. Se hacen grupos y con un balón pasándolo entre ellos mismos por debajo la pierna el que toque la pierna queda congelado hasta que el otro no lo toque. Juego con bombas al aire sin dejarlas caer Juego con bombas cambios de dirección. Juego con pimpones pasando por las mangas. Juego con pimpones pasando por el cuello y saliendo por la falda o pantalón. Juego de armado de torre con vasos realizando lanzamiento de objeto

INFORME DE ACTIVIDADES DE ACTIVIDAD FISICA E INTERACCION SOCIAL-IVAN DANILO ANGARITA BECERRA
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	1 Enero AL 31 Enero DE 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	Febrero 5 2025
NUMERO DE INFORME	4

NÚMERO DE OBLIGACIÓN	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	CANTIDAD	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	**ACTIVIDADES FISICA E INTERACCION SOCIAL.** ACTIVIDAD DE MOVILIDAD ARTICULAR EL TREN INFERIOR MEDIO Y SUPERIOR.		Iniciamos la actividad saludando a todos nuestros compañeros y dando gracias a Dios por el nuevo despertar. Damos inicio a la actividad de estiramiento trabajamos hacer tren por parte con los adultos como fueron inferior, medio y superior con esta actividad logramos la movilidad de todo nuestro cuerpo ya que trabajamos miembros superiores e inferiores. Se realizo la movilidad de miembro superior donde se ejecuto tres rotaciones del hombro, la flexión, extensión del codo y el antebrazo.	  

	ACTIVIDAD RELEVO DE AROS		Esta actividad se dividieron los participantes en dos grupos y escogen un líder que los representa. Donde el líder estará en un punto A y los demás participantes de su grupo en un punto B. En el intermedio abran 6 aros seguidos cuando pasa el primer participante deberá entrar dentro de los aros y alzándolos con sus manos recogiéndolo uno a uno. Cuando termina se los dará al líder que los ubica en su sitio y dará salida al siguiente participante. Gana el primer grupo donde pasen todos.	 

	ACTIVIDAD DE COMANDOS Y MOVIMIENTOS		Esta actividad se darán 5 comandos el numero 1 Brazos arriba 2. Brazos en los hombros 3. Brazos cintura 4. Brazos rodilla 5.Aplauzo. Los participantes seguiran los comandos auditivos que se darán activando su memoria y trabajando su tren superior.	 

CONTRATISTA	APROBADO REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA:	FIRMA:

NOMBRE: IVAN DANILO ANGARITA B. C.C.74.754.925	NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA CC. 63.362.476

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.

900.632.931-9

Cel: 315 8109250

PAGOS

No. 1623

FECHA

31/01/25

PAGADO A: WILLIAM HUMBERTO CACERES

C.C. O NIT: CELULAR:

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios de DEPORTOLOGO del CENTRO DIA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado del 01 al 31 de enero del 2025	$1.000.000
TOTAL A PAGAR $	$1.000.000

Aprobó:

William Humberto Caceres

Recibí Conforme:
C.C. No.

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-02-04, 03:15:30 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 76032942

Periodo Cotización: enero de 2025 **Periodo Servicio:** febrero de 2025

PAGADO 04/02/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	WILLIAM HUMBERTO CACERES DUARTE		
Documento	CC13746980	**Dirección**	CL 19 #10 - 13
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	600000
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	BUCARAMANGA	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	NINGUNA ARP

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 13746980	WILLIAM HUMBERTO CACERES DUARTE	03	00																	0	30	30	0	30	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.423.500	$ 227.800	(EPS002) EPS SALUD TOTAL	$ 1.423.500	$ 178.000	2,436%	$ 1.423.500	$ 34.700	(CCF)	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 440.500

III.TOTALES

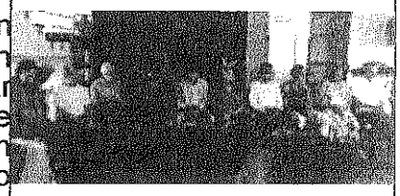
IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 0	$ 227.800	$ 178.000	$ 34.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 440.500	$ 0	$ 440.500

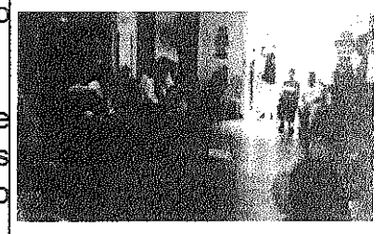
Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

INFORME DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES- WILLIAM HUMBERTO CACERES DUARTE
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS

PERIODO A QUE CORRESPONDEEL INFORME	1 Enero al 31 Enero 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	Febrero 2025
NUMERO DE INFORME	4

NÚMERO DE OBLIGACIÓN	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	CANTIDAD	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	**ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES** **CALENTAMIENTO Y MOVILIDAD ARTICULAR**		Iniciamos la actividad con un saludo entre compañeros y en un círculo, para efectuar movilidad articular, donde realizaremos movimientos en dirección podo caudal y luego realizaran una serie de movimientos de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor	 
	Actividad el Congelado		Se hacen grupos y con un balón pasándolo entre ellos mismos por debajo la pierna el que toque la pierna queda congelado hasta que el otro no lo toque.	 
	JUEGOS RECREATIVOS CON MATERIAL		Se realizaron los siguientes juegos: 1. Juego con bombas al aire sin dejarlas caer 2. Juego con bombas cambios de dirección.	

			3. Juego con pimpones pasando por las mangas. 4. Juego con pimpones pasando por el cuello y saliendo por la falda o pantalón. 5. Juego de armado de torre con vasos realizando lanzamiento de objeto	 
	ACTIVIDAD CULTURAL		Se realiza actividad musical donde con base de los ritmos realizan movimientos según el ritmo interpretando los diferentes géneros musicales y desarrollando sus gesto y emociones.	 
	EVALUCION A LAS ACTIVIDADES		Se realizaron tres tipos de evaluación, donde los participantes por medio de su expresión dirá como se sintio y que pueda mejorar. Luego entre los adultos mayores se hará una coevaluación donde como participante expresaran como observaron el grupo. Y por ultimo se les realizara a los adultos mayores las recomendaciones en lo que deben mejorar pero sobre todo reflexionar sobre los cuidados al realizar los juegos	 

Conclusiones

- **Se logra evidenciar una muy buena participación del grupo en las actividades realizadas.**
- **Cada una de las actividades están estipuladas bajo un tiempo de ejecución para evitar inconvenientes físicos y de salud en el adulto mayor.**
- **Son actividades diseñadas de acuerdo a las capacidades de los adultos mayores.**
- **Se realizan las respectivas recomendaciones sobre la buena hidratación antes, durante y después de la ejecución de la actividad**
- **Se recomienda a los adultos siempre asistir en ropa deportiva que le permita trabajar desde la comodidad**

CONTRATISTA	APROBADO REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA: William Caceres Duarte	FIRMA:
NOMBRE: WILLIAM CACERES DUARTE C.C.13.746.980	NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA CC. 63.362.476

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.

900.632.931-9

Cel: 315 8109250

PAGOS

No. 1624

FECHA

31/01/25

PAGADO A: Wilson Enrique Galvis

C.C. O NIT: 91.297.875 CELULAR: 3162220611

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios de deportologo del CENTRO DIA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado del 01 al 31 de enero 2025	$ 1.000.000
TOTAL A PAGAR $	$1.000.000

Aprobó:

Recibí Conforme:
C.C. No.

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 91297875		GALVIS VERA WILSON ENRIQUE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	KRA 45 21-63	BUCARAMANGA-SANTANDER	6497845	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-01	2025-01	1272732886	9480157948	I	2025/02/18	2025/02/17	NEQUI	0	$440,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$34,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$34,700		$0	$0
Ciudad: BUCARAMANGA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$34,700		$0	$0
1	CC	91297875	GALVIS WILSON	230201	30 $1,423,500	$227,800	EPS005	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	$34,700	0	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$34,700		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 91297875		GALVIS VERA WILSON ENRIQUE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	KRA 45 21-63	BUCARAMANGA-SANTANDER	6497845	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

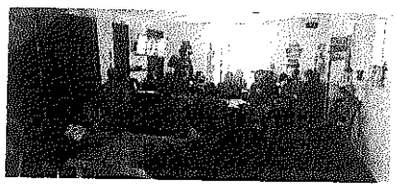
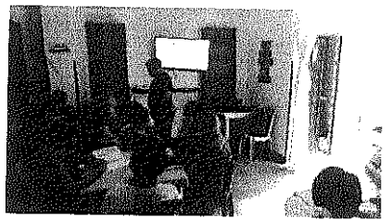
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-01	2025-01	1272732886	9480157948	I	2025/02/18	2025/02/17	NEQUI	0	$440,500

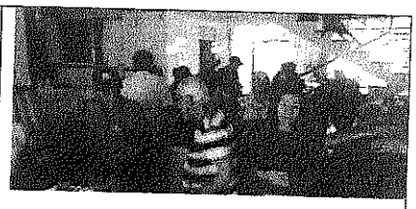
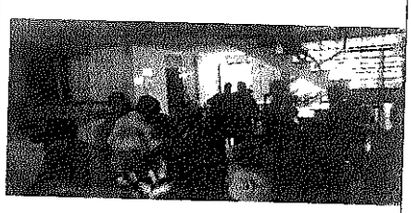
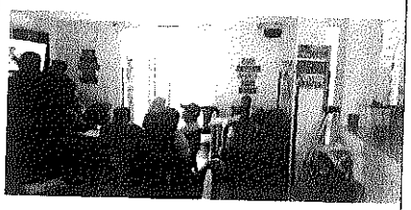
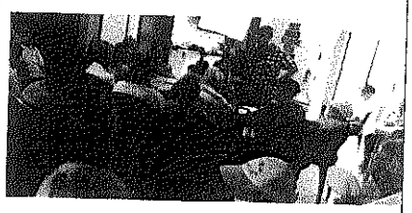
RESUMEN DE PAGO

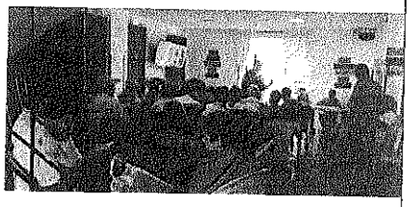
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$34,700	$0	$0	$34,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$34,700	$0	$0	$34,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				1	$440,500	$0	$0	$440,500

INFORME DE ACTIVIDADES DE ACTIVIDADES COGNITIVAS
WILSON ENRIQUE GALVIS VERA
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS

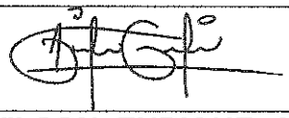
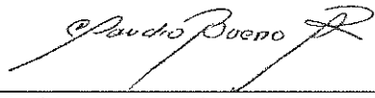
PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	1 ENERO AL 31 ENERO DE 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	FEBRERO
NUMERO DE INFORME	4

NÚMERO DE	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	CANTIDAD	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	**ACTIVIDADES GRUPALES DE ACTIVIDAD COGNITIVA**	2	Saludo de bienvenida explicación de la actividad cognitiva **Primera actividad:** el profesor organiza a los participantes en mesas y comienza con una actividad de reconocimiento de gratitud luego entro a explicar en qué consiste la actividad. Se en primera instancia de una charla de la importancia de la gratitud en sus vidas y como ejercemos una gran fuerza de atracción si manejamos la gratitud. Segundo se retoma con la actividad final del anterior taller realizado sobre la realización de la rueda de la vida.	   

			Se les da un detalle de un cuaderno el cual servirá como su agenda llamado la agenda de su propia felicidad el cual decoraran la portada de la manera más creativa. Y llevaran su día a día de actividades que desarrollen en la fundación. Posteriormente se realiza una actividad de trabajo con figuras para encontrar cantidades y similitudes. Continuamos con otro juego donde observan un laberinto y buscan las diferentes formas de llegar a la salida. Complementamos la actividad con frases que permitan encontrar sinónimos y antónimos donde desarrollan la manera adecuada de ver las cosas. Y finalizamos con un juego donde relacionan imágenes con sus sentidos para manejar recuerdos.	   

			Saludo de bienvenida explicación de la actividad cognitiva **Primera actividad:** el profesor organiza a los participantes en mesas y comienza con una actividad de refuerzo de su toma de decisiones y los objetivos que se pueden trazar en busca de sus sueños. Segundo se realiza un laberinto con complejidad en busca de la observación y maneras de llegar a la salida., Se hace un juego de preguntas donde debe responder lo más acertado que el participante piense. Posteriormente se realiza una actividad de desarrollo matemático donde buscan en medio de los números los menores y los mayores por medio de operaciones de lógica. Continuamos con otros 2 juegos donde realizan observación para buscar imágenes iguales en las figuras que se les dan a visualizar.	   

			Y finalizamos con una sopa de letras encontrando palabras que tienen que ver con la vida cotidiana.	

CONTRATISTA	APROBADO REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA: 	FIRMA: 
NOMBRE: WILSON ENRIQUE GALVIS VERA C.C.91297875	NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA CC. 63.362.476

Hoja de Vida



Jherson Daniel Uribe Siza

Perfil Profesional

Psicólogo de la Universidad de investigación y Desarrollo "UDI" y Técnico profesional en ingeniería industrial de la Universidad Manuela Beltrán. Con Perfil profesional a la planificación, organización y análisis en ejecución de programas sociales junto acompañamientos familiares y comunitario; capacidad para trabajar en equipo con fácil adaptación a las tareas asignadas y en constante aprendizaje, creativo y dinamismo; con experiencia en trabajo social y de Campo.

Información Personal

Nombres y apellidos	JHERSON DANIEL URIBE SIZA
Cédula de Ciudadanía	91.533.818 de Bucaramanga
Fecha de Nacimiento	Octubre 07 de 1984
Estado Civil	Unión libre
Edad	39 años
Dirección Residencia	Calle 1B # 22 C- 12 San Cristóbal
Teléfono	317 4 50 24 50 - 3172195216
Licencia conducir	A2 – B1 – C1
Correo	Jherson.uribe@hotmail.com
Ciudad	Bucaramanga

Estudios Realizados

Universitarios	**Universidad de investigación y Desarrollo** Título: Psicólogo. Tarjeta Profesional Nº 179789
Técnicos	**Universidad manuela Beltrán "itae"** Titulo: Técnico profesional Ingeniería industrial, 4 semestres
Secundaria	**Instituto San Francisco de Asís** Bucaramanga Bachiller Comercial
Primaria	**Concentración escolar Santa Inés** Bucaramanga

Cursos

- Dirección de Proyectos.
- Diseño y Validación de Ítems de Evaluación.
- Servicio al cliente.
- Administración del Talento Humano.
- Organización Documental.
- Diplomado en Formulación de Proyectos.
- Apoyo en la gestión, administracion y aplicación de tecnologias de la informacion y comunicación "IMEBU".
- Informática Avanzada.
- Primer simposio de investigación y nuevas tecnologías de la información. universidad manuela Beltrán "itae".
- Taller teórico, práctico de producción radial Emisora comunitaria la brújula.
- Jóvenes promotores de paz y convivencia, Gobernación de Santander.

Experiencia Laboral

Empresa de Alcantarillado de Santander EMPAS S.A.
Area de Gestion Humana
Fecha de inicio: 15 de julio de 2024, fecha de terminacion: 14 de diciembre de 2024.

Alcaldia de Bucaramanga
Secretaria de Desarrollo Social.
fecha de inicio: 30 de julio de 2024, fecha de terminacion: 19 de diciembre de 2024.

Alcaldia de Bucaramanga
Secretaria de Desarrollo Social.
fecha de inicio: 02 de febrero de 2024, fecha de terminacion: 29 de junio de 2024.

Alcaldia de Bucaramanga
Secretaria de Desarrollo Social.
fecha de inicio: 17 de febrero de 2023, fecha de terminacion: 17 de diciembre de 2023

Alcaldia de Bucaramanga
Secretaria de Desarrollo Social.
fecha de inicio: 12 de agosto de 2022, fecha de terminacion: 23 de diciembre de 2022

fecha de inicio: 27 de enero de 2022, fecha de terminacion: 26 de julio de 2022
fecha de inicio: 12 de agosto de 2021, fecha de terminacion: 18 de Diciembre de 2022
Supervisora: Doctora Maria Isabel Ballesteros Nobza.

Fundacion colombia Digna, Operador del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, programa **MI FAMILIA 2020**, Municipio de lebrija Santander. Fecha de Inicio: 9 de enero de 2020, fecha de terminacion: 30 de noviembre del 2020.

Alcaldia del municipio de el Playon Santander
Secretaria del Interior y movilidad, Comisaria de familia; fecha de inicio: 2 de septiembre de 2019.

Fecha de terminacion: 31 de Octubre de 2019.

Convenio Gobernacion de Santander, Idesan y la Caja santandereana de Subsidio Familiar Cajasan. Expedicion Santander "La Familia que nos Une"
11 meses

Presidente de Junta de Accion Comunal, Conciliador y Directivo AMAC
Barrio San Cristobal, Comuna 2 Bucaramanga
6 año de Experiencia

Trabajo comunitario con los niños de bajos recursos en la comuna 2, del barrio san cristóbal norte, en la administración del restaurante escolar que beneficia a 150 niños de bajos recursos.
5 años de experiencia

Secretaria de Desarrollo Social
Programa Primera Infancia, Niñez y Adolescencia
Secretaria de Desarrollo Social dra:
Yolanda Tarazona Alvarez
tel 6337000

Red Unidos Anspe "Corprodinco"
Cogestor Social, 2 años de experiencia
coordinadora dra Sandra Galvis Urrea
cel 3188029685

Secretaria de Gobierno
Bucaramanga Santander
Espacio Publico
Inspectora María del Pilar Vesga y
Inspector Wilson Ramón Aguilar Cotes
Secretario de Gobierno Dr. Edgar Salcedo
tel 6337000

Oficina de Prevención y Atención de Desastres
Dr. Freddy Edgar Ragua Casas
tel 6337000

Oficina de Control Urbano y Ornato 1
Dra. Leidy Alexandra Acevedo Rojas
tel 6337000 ext. 318
5 años de experiencia laboral, en la Alcaldia de Bucaramanga

Referencias Personales

MERLING SUAREZ	Analista de Créditos Banca MIA TEL. 3166173144 Bucaramanga
NANCY SULAY BARRAGAN R.	Auxiliar Administrativo Profamilia TEL. 317- 2995216 Bucaramanga

Referencias Familiares

EDITH URIBE SIZA	Coordinadora Frente de Seguridad Cel. : 3156631127

Jherson Daniel Uribe Siza

C.C. 91.533.818 de Bucaramanga

REPUBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACION PERSONAL

CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 91533818

URIBE SIZA

APELLIDOS

JHERSON DANIEL

NOMBRES

Jherson Daniel Uribes

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 07-OCT-1984

BUCARAMANGA

(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.79 ESTATURA

O+ G.S. RH

M SEXO

05-NOV-2002 BUCARAMANGA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADORA NACIONAL

ALMABEATRIZ RENDIFO LOPEZ

P-2700100-59114001-M-0091533818-20030522 05950 03141O 01 132968231

Escaneado con CamScanner

República de Colombia
Colegio Colombiano de Psicólogos

Tarjeta Profesional de Psicólogo

Ley 1090 de 2006

No. 179789

JHERSON DANIEL URIBE SIZA

C.C. 91533818

Expedida: 21/03/2018

Esta tarjeta profesional es personal e intransferible y acredita a su portador como PSICÓLOGO(A) de conformidad con los Artículos 6 y 12 de la Ley 1090 de 2006 y es requisito legal para el ejercicio profesional en Colombia.

Si esta tarjeta es encontrada, agradecemos enviarla al Colegio Colombiano de Psicólogos.

Presidente

www.colpsic.org.co

FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA

EJÉRCITO NACIONAL

COMANDO DE RECLUTAMIENTO Y CONTROL RESERVAS

EL SUSCRITO OFICIAL DE ATENCIÓN AL USUARIO

C E R T I F I C A

Que el señor JHERSON DANIEL URIBE SIZA identificado con Cédula de Ciudadanía No. 91533818, presenta los siguientes datos referentes a la definición de su situación militar:

Primer Nombre:	JHERSON
Segundo Nombre:	DANIEL
Primer Apellido:	URIBE
Segundo Apellido:	SIZA
Tipo Documento:	Cédula de Ciudadanía
Número Documento:	91533818
Clase Libreta Militar:	Segunda Clase

ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA
NO ES VÁLIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN MILITAR
NO REEMPLAZA SU LIBRETA MILITAR

Se firma y se expide en Bogotá D.C. a los 20 días del mes de Enero de 2025, a las 10:47:31 AM.

Cordialmente,

CR. JUAN MAURICIO DIAZ SÁNCHEZ

Director de Reclutamiento - Ejército Nacional

Generó: Sistema Fénix

PROCURADURIA
GENERAL DE LA NACION

CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

CERTIFICADO ORDINARIO
No. 262132792

PIB
08:25:45

Bogotá DC, 20 de enero del 2025

La PROCURADURIA GENERAL DE LA NACIÓN certifica que una vez consultado el Sistema de Información de Registro de Sanciones e Inhabilidades (SIRI), el(la) señor(a) JHERSON DANIEL URIBE SIZA identificado(a) con Cédula de ciudadanía número 91533818:

NO REGISTRA SANCIONES NI INHABILIDADES VIGENTES

ADVERTENCIA: La certificación de antecedentes contiene las anotaciones de las sanciones o inhabilidades que se encuentren vigentes. Cuando se trate de nombramiento o posesión en cargos que exijan para su desempeño ausencia de antecedentes, se certificarán todas las anotaciones que figuren en el registro. Anterior, de acuerdo a los incisos 3o. y 4o. del artículo 238 Ley 1952 de 2019.

NOTA: El certificado de antecedentes disciplinarios es un documento que contiene las anotaciones e inhabilidades generadas por sanciones penales, disciplinarias, inhabilidades que se deriven de las relaciones contractuales con el estado, de los fallos con responsabilidad fiscal, de las decisiones de pérdida de investidura y de las condenas proferidas contra servidores, ex servidores públicos y particulares que desempeñen funciones públicas en ejercicio de la acción de repetición o llamamiento en garantía. **Este documento tiene efectos para acceder al sector público, en los términos que establezca la Constitución Política y la ley particular o demás disposiciones vigentes.** El Sistema SIRI reporta como antecedentes solamente las sanciones con debida ejecutoria recibidas de las autoridades nacionales colombianas. En caso de nombramiento o suscripción de contratos con el Estado, es responsabilidad de la Entidad, validar la información de antecedentes del aspirante en la página web: https://www.procuraduria.gov.co/Pages/certificado-antecedentes.aspx

CARLOS ARTURO ARBOLEDA MONTOYA
Jefe División de Relacionamiento Con El Ciudadano

ATENCIÓN :
ESTE CERTIFICADO CONSTA DE 01 HOJA(S), SOLO ES VALIDO EN SU TOTALIDAD. VERIFIQUE QUE EL NUMERO DEL CERTIFICADO SEA EL MISMO EN TODAS LAS HOJAS.

CONTRALORÍA
GENERAL DE LA REPÚBLICA

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL , INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy lunes 20 de enero de 2025, a las 08:24:58, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	Cédula de Ciudadanía
No. Identificación	91533818
Código de Verificación	91533818250120082458

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.

HERNÁN GUILLERMO JOJOA SANTACRUZ
Contralor Delegado

Generó: WEB

POLICÍA NACIONAL
DE COLOMBIA

Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:
Que siendo las 08:26:12 AM horas del 20/01/2025, el ciudadano identificado con:
Cédula de Ciudadanía Nº **91533818**
Apellidos y Nombres: **URIBE SIZA JHERSON DANIEL**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES
de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda "NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES" aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las **preguntas frecuentes** o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.

DIJIN

Dirección: Avenida El Dorado # 75 – 25
barrio Modelia, Bogotá D.C.
Atención administrativa: Lunes a
Viernes 8:00 am a 12:00 pm y 2:00 pm
a 5:00 pm
Línea de atención al ciudadano:
5159700 ext. 30552 (Bogotá)
Resto del país: 018000 910 112
E-mail: dijin.araic-atc@policia.gov.co

Presidencia de la República
Ministerio de Defensa Nacional
Portal Único de Contratación
GOV.CO

Todos los derechos reservados.

Policía Nacional de Colombia

(Default.aspx)

Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 20/01/2025 08:29:42 a. m. el ciudadano con Cédula de Ciudadanía Nº. **91533818** .

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **108554257** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando https://www.policia.gov.co, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

Nueva Busqueda | Imprimir

CONSULTA EN LÍNEA DE INHABILIDADES DE QUIENES HAYAN SIDO CONDENADOS POR DELITOS SEXUALES COMETIDOS CONTRA MENORES DE 18 AÑOS

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 08:36:21 horas del 20/01/2025, el ciudadano identificado con cédula de ciudadanía No. **91533818,** Apellidos y Nombres **URIBE SIZA JHERSON DANIEL**

NO REGISTRA INHABILIDAD

La presente consulta se tendrá en consideración por la entidad o empresa **ALCALDIA DE BUCARAMANGA**, con NIT **890201222-0** y su utilización es exclusivamente dentro del proceso de selección al cargo, oficio o profesión, en cumplimiento de la Ley 1918 del 12/07/2018 *"por medio de la cual se establece el régimen de inhabilidades a quienes hayan sido condenados por delitos sexuales cometidos contra menores, se crea el registro de inhabilidades y se dictan otras disposiciones"* y su Decreto Reglamentario 753 del 30/04/2019 *"por medio del cual se reglamenta la Ley 1918 de 2018"*, con observancia de las Leyes 1581 del 17/10/2012, 1712 del 06/03/2014 y demás normatividad rectora frente al tratamiento de datos.

https://inhabilidades.policia.gov.co:8080/consulta

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES - MINTIC

CERTIFICA QUE

Una vez consultada la base de datos de deudores alimentarios morosos REDAM, el(la) ciudadano(a) con número de identificación CC 91533818 **NO SE ENCUENTRA INSCRITO EN EL REGISTRO DE DEUDORES ALIMENTARIOS MOROSOS**

Esta certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

Se expide en Bogotá el 20/01/2025 11:13 AM

Código Verificación: **MR94GBV53H**

Válida hasta: **20/04/2025**

Dirección de Gobierno Digital

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES - MINTIC

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141156041475

(415)7707212489984(8020) 000014115604147 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 1 5 3 3 8 1 8	6	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	9 1 5 3 3 8 1 8	

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	Santander 6 8	Bucaramanga 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
URIBE	SIZA	JHERSON	DANIEL

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Santander 6 8	Bucaramanga 0 0 1

41. Dirección principal
CL 1 B 22 C 12 BRR SAN CRISTOBAL BUCARAMANGA

42. Correo electrónico jherson.uribe@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 7 4 5 0 2 4 5 0	3 1 7 2 9 9 5 2 1 6

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
0 0 1 0	2 0 2 2 0 1 0 1	8 6 9 9	2 0 1 8 0 2 2 7		4 3 3 0	4 1 1 2	2 3 1 1	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	2	2	4	9																						

22- Obligado a cumplir deberes formales a

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
54. Código																				

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI ☐ NO ☐ 60. No. de Folios:

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre

985. Cargo

Fecha generación documento PDF: 20-01-2025 08:42:16AM

Laboral Salud I.P.S.
Medicina Laboral y Sistemas de Gestión
Nit. 901017957-6
Dirección: Carrera 29 # 40 - 44 Bucaramanga - Colombia
Cel: 3114764772 Tel: 6323511 E-mail: administrativo@laboralsaludips.com



CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

N° 103.972

FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN				TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL
16 DÍA	01 MES	2025 AÑO	BUCARAMANGA (SANTANDER, COLOMBIA) Ciudad	EMO EVALUACIÓN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE

PARTICULARES CONTADO	PARTICULARES
Nombre de la empresa	Empresa en misión

DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC. Cedula de Ciudadanía, CE. Cedula de Extranjería, TI. Tarjeta de Identidad, PT. Pasaporte)

URIBE SIZA JHERSON DANIEL	Genero	Edad	Documento de Identificación	
	MASCULINO	40 AÑOS 3 MESES 9 DÍAS	CC	91533818
Apellidos y Nombres	Peso: 100.0(kg		Tipo	Número
	Talla: 179 cm	IMC: 31.21 - OBESIDAD GRADO I		

Cargo

CONTRATISTA INDEPENDIENTE

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

APTO SIN RESTRICCIONES LABORALES

Observaciones: *NO APLICA*

NO SE EVALUARÓN REQUISITOS DE SALUD (Alturas, Espacios Confinados, Manipular Alimentos) **N/A**

Tipo de Restricción (Pej cargas, posturas etc)	Temporalidad	Vigencia	Restricción
NO APLICA	NO APLICA	NO REFIERE	NO APLICA

El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

EMO EVALUACIÓN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR ✓	----------

RECOMENDACIONES MÉDICAS	RECOMENDACIONES OCUPACIONALES	HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES
	USO DE EPP	HABITOS SALUDABLES
	PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL	CONTROL DE PESO
		HACER DEPORTE
		DIETA BALANCEADA

OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

TRABAJADOR APTO SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO. ESTILO DE VIDA SALUDABLE, REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL. CONTROL DE PESO. CUMPLIR CON LAS NORMAS ESTABLECIDAS Y PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA.

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.

Médico

Firma:

Nombre: MENDOZA GONZALEZ LUIS FRANCISCO

R. M.: 1098743821 L.S.O.: 10082

Código de Seguridad
R99X1D103972

Aspirante o Trabajador

Firma:

Nombre: URIBE SIZA JHERSON DANIEL

CC: 91533818

República de Colombia Departamento de Santander	RESOLUCIÓN 10082	CÓDIGO	AP-JC-RG-89
		VERSIÓN	5
		FECHA DE APROBACIÓN	22/05/2017
		PÁGINA	1 de 1

RESOLUCIÓN NÚMERO DE

POR LA CUAL SE OTORGA UNA LICENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EL SUSCRITO SECRETARIO DE SALUD DEPARTAMENTAL

En uso de sus facultades legales y en especial las conferidas en la Ley 1562 de 2012 y la Resolución 04502 de 2012 y,

CONSIDERANDO

Que LUIS FRANCISCO MENDOZA GONZALEZ, identificado (a) con la cédula de Ciudadanía No. 1098743821, ha solicitado licencia para la prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el trabajo ante la Secretaria de Salud Departamental de Santander.

Que de conformidad con el artículo segundo de la Resolución 04502 del 28 de Diciembre de 2012, el peticionario ha presentado la documentación requerida para la expedición de la Licencia en Salud Ocupacional para la prestación de servicios en Seguridad y Salud en el trabajo.

Que por lo antes expuesto, el Secretario de Salud Departamental.

RESUELVE:

ARTÍCULO 1: Otórguese LICENCIA PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO A: LUIS FRANCISCO MENDOZA GONZALEZ. MEDICO Y CIRUJANO - ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO identificado(a) con la cédula de Ciudadanía No. 1098743821, en las áreas de Medicina en Seguridad y Salud en el trabajo, Investigación en área técnica, Investigación del accidente de trabajo, Educación, Capacitación, Diseño, Administración y Ejecución del Sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ARTÍCULO 2: La licencia de que trata el artículo anterior se concede por el término de Diez (10) años contados a partir de la fecha de expedición de la presente Resolución.

ARTÍCULO 3: Cuando se modifique las condiciones por la cual se otorgó esta licencia, en el término máximo de un mes se debe informar a la Secretaria de Salud de Santander para la modificación de la misma.

ARTÍCULO 4: Esta licencia es válida en todo el Territorio Nacional y tendrá carácter personal e intransferible.

ARTÍCULO 5: Contra la presente Resolución procede los recursos legales.

NOTIFÍQUESE Y CUMPLASE,

Dado en Bucaramanga a los 19 MAY 2022

JAVIER ALONSO VILLAMIZAR SUAREZ
Secretario de Salud Departamental

VoBo: Luis Felipe Tarazona V.- Director Desarrollo Vigilancia y Control
Proyectó: Helena Gordillo O. - Grupo de Acreditación en salud S.O.G.C.

Escaneado con CamScanner

FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA

EJÉRCITO NACIONAL

PROCURADURIA
GENERAL DE LA NACION

CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

CERTIFICADO ORDINARIO
No. 262132792

PIB
08:25:45

Bogotá DC, 20 de enero del 2025

La PROCURADURIA GENERAL DE LA NACIÓN certifica que una vez consultado el Sistema de Información de Registro de Sanciones e Inhabilidades (SIRI), el(la) señor(a) JHERSON DANIEL URIBE SIZA identificado(a) con Cédula de ciudadanía número 91533818:

NO REGISTRA SANCIONES NI INHABILIDADES VIGENTES

ADVERTENCIA: La certificación de antecedentes contiene las anotaciones de las sanciones o inhabilidades que se encuentren vigentes. Cuando se trate de nombramiento o posesión en cargos que exijan para su desempeño ausencia de antecedentes, se certificarán todas las anotaciones que figuren en el registro. Anterior, de acuerdo a los incisos 3o. y 4o. del artículo 238 Ley 1952 de 2019.

NOTA: El certificado de antecedentes disciplinarios es un documento que contiene las anotaciones e inhabilidades generadas por sanciones penales, disciplinarias, inhabilidades que se deriven de las relaciones contractuales con el estado, de los fallos con responsabilidad fiscal, de las decisiones de pérdida de investidura y de las condenas proferidas contra servidores, ex servidores públicos y particulares que desempeñen funciones públicas en ejercicio de la acción de repetición o llamamiento en garantía. **Este documento tiene efectos para acceder al sector público, en los términos que establezca la Constitución Politica y la ley particular o demás disposiciones vigentes.** El Sistema SIRI reporta como antecedentes solamente las sanciones con debida ejecutoria recibidas de las autoridades nacionales colombianas. En caso de nombramiento o suscripción de contratos con el Estado, es responsabilidad de la Entidad, validar la información de antecedentes del aspirante en la página web: https://www.procuraduria.gov.co/Pages/certificado-antecedentes.aspx

CARLOS ARTURO ARBOLEDA MONTOYA
Jefe División de Relacionamiento Con El Ciudadano

ATENCIÓN :
ESTE CERTIFICADO CONSTA DE 01 HOJA(S), SOLO ES VALIDO EN SU TOTALIDAD. VERIFIQUE QUE EL NUMERO DEL CERTIFICADO SEA EL MISMO EN TODAS LAS HOJAS.

CONTRALORÍA
GENERAL DE LA REPÚBLICA

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL , INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy lunes 20 de enero de 2025, a las 08:24:58, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	Cédula de Ciudadanía
No. Identificación	91533818
Código de Verificación	91533818250120082458

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.

HERNÁN GUILLERMO JOJOA SANTACRUZ
Contralor Delegado

Generó: WEB

POLICÍA NACIONAL
DE COLOMBIA

Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:
Que siendo las 08:26:12 AM horas del 20/01/2025, el ciudadano identificado con:
Cédula de Ciudadanía Nº **91533818**
Apellidos y Nombres: **URIBE SIZA JHERSON DANIEL**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES
de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda "NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES" aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las **preguntas frecuentes** o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.

Dirección: Avenida El Dorado # 75 – 25
barrio Modelia, Bogotá D.C.
Atención administrativa: Lunes a
Viernes 8:00 am a 12:00 pm y 2:00 pm
a 5:00 pm
Línea de atención al ciudadano:
5159700 ext. 30552 (Bogotá)
Resto del país: 018000 910 112
E-mail: dijin.araic-atc@policia.gov.co

Presidencia de la República
Ministerio de Defensa Nacional
Portal Único de Contratación
GOV.CO
Todos los derechos reservados.

Policía Nacional de Colombia

(Default.aspx)

Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 20/01/2025 08:29:42 a. m. el ciudadano con Cédula de Ciudadanía Nº. **91533818** .

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **108554257** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando https://www.policia.gov.co, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

Nueva Busqueda | Imprimir

CONSULTA EN LÍNEA DE INHABILIDADES DE QUIENES HAYAN SIDO CONDENADOS POR DELITOS SEXUALES COMETIDOS CONTRA MENORES DE 18 AÑOS

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 08:36:21 horas del 20/01/2025, el ciudadano identificado con cédula de ciudadanía No. **91533818,** Apellidos y Nombres **URIBE SIZA JHERSON DANIEL**

NO REGISTRA INHABILIDAD

La presente consulta se tendrá en consideración por la entidad o empresa **ALCALDIA DE BUCARAMANGA**, con NIT **890201222-0** y su utilización es exclusivamente dentro del proceso de selección al cargo, oficio o profesión, en cumplimiento de la Ley 1918 del 12/07/2018 *"por medio de la cual se establece el régimen de inhabilidades a quienes hayan sido condenados por delitos sexuales cometidos contra menores, se crea el registro de inhabilidades y se dictan otras disposiciones"* y su Decreto Reglamentario 753 del 30/04/2019 *"por medio del cual se reglamenta la Ley 1918 de 2018"*, con observancia de las Leyes 1581 del 17/10/2012, 1712 del 06/03/2014 y demás normatividad rectora frente al tratamiento de datos.

https://inhabilidades.policia.gov.co:8080/consulta

TIC

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES - MINTIC

CERTIFICA QUE

Una vez consultada la base de datos de deudores alimentarios morosos REDAM, el(la) ciudadano(a) con número de identificación CC 91533818 **NO SE ENCUENTRA INSCRITO EN EL REGISTRO DE DEUDORES ALIMENTARIOS MOROSOS**

Esta certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

Se expide en Bogotá el 20/01/2025 11:13 AM

Código Verificación: **MR94GBV53H**

Válida hasta: **20/04/2025**

Dirección de Gobierno Digital

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES - MINTIC

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141156041475

(415)7707212489984(8020) 000014115604147 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 1 5 3 3 8 1 8	6	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	91533818	

ugar de expedición 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Santander 6 8	Bucaramanga 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
URIBE	SIZA	JHERSON	DANIEL

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Santander 6 8	Bucaramanga 0 0 1

41. Dirección principal
CL 1 B 22 C 12 BRR SAN CRISTOBAL BUCARAMANGA

42. Correo electrónico jherson.uribe@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 7 4 5 0 2 4 5 0	3 1 7 2 9 9 5 2 1 6

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
0 0 1 0	2 0 2 2 0 1 0 1	8 6 9 9	2 0 1 8 0 2 2 7	4 3 3 0	4 1 1 2	2 3 1 1	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	2	2	4	9																						

22- Obligado a cumplir deberes formales a

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI ☐ NO ☐ 60. No. de Folios:

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre

985. Cargo

Fecha generación documento PDF: 20-01-2025 08:42:16AM

Laboral Salud I.P.S.
Medicina Laboral y Sistemas de Gestión
Nit. 901017957-6
Dirección: Carrera 29 # 40 - 44 Bucaramanga - Colombia
Cel: 3114764772 Tel: 6323511 E-mail: administrativo@laboralsaludips.com



CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

N° 103.972

FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN				TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL
16 DÍA	01 MES	2025 AÑO	BUCARAMANGA (SANTANDER, COLOMBIA) Ciudad	EMO EVALUACIÓN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE

PARTICULARES CONTADO	PARTICULARES
Nombre de la empresa	Empresa en misión

TOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC. Cedula de Ciudadanía, CE. Cedula de Extranjería, TI. Tarjeta de Identidad, PT. Pasaporte)

URIBE SIZA JHERSON DANIEL	Genero	Edad	Documento de Identificación	
	MASCULINO	40 AÑOS 3 MESES 9 DÍAS	CC	91533818
Apellidos y Nombres	Peso: 100.0(kg		Tipo	Número
	Talla: 179 cm	IMC: 31.21 - OBESIDAD GRADO I		

Cargo

CONTRATISTA INDEPENDIENTE

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

APTO SIN RESTRICCIONES LABORALES

Observaciones: *NO APLICA*

NO SE EVALUARÓN REQUISITOS DE SALUD (Alturas, Espacios Confinados, Manipular Alimentos)	N/A

Tipo de Restricción (Pej cargas, posturas etc)	Temporalidad	Vigencia	Restricción
NO APLICA	NO APLICA	NO REFIERE	NO APLICA

El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

EMO EVALUACIÓN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR ✓	----------

RECOMENDACIONES MÉDICAS	RECOMENDACIONES OCUPACIONALES	HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES
	USO DE EPP	HABITOS SALUDABLES
	PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL	CONTROL DE PESO
		HACER DEPORTE
		DIETA BALANCEADA

OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

TRABAJADOR APTO SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO. ESTILO DE VIDA SALUDABLE, REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL. CONTROL DE PESO. CUMPLIR CON LAS NORMAS ESTABLECIDAS Y PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA.

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados entes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.

Médico

Firma:

Nombre: MENDOZA GONZALEZ LUIS FRANCISCO

R. M.: 1098743821 L.S.O.: 10082

Código de Seguridad
R99X1D103972

Aspirante o Trabajador

Firma:

Nombre: URIBE SIZA JHERSON DANIEL

CC: 91533818

República de Colombia Departamento de Santander	RESOLUCIÓN 10082	CÓDIGO	AP-JC-RG-69
		VERSIÓN	5
		FECHA DE APROBACIÓN	22/05/2017
		PÁGINA	1 de 1

RESOLUCIÓN NÚMERO DE

POR LA CUAL SE OTORGA UNA LICENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EL SUSCRITO SECRETARIO DE SALUD DEPARTAMENTAL

En uso de sus facultades legales y en especial las conferidas en la Ley 1562 de 2012 y la Resolución 04502 de 2012 y,

CONSIDERANDO

Que LUIS FRANCISCO MENDOZA GONZALEZ, identificado (a) con la cédula de Ciudadanía No. 1098743821, ha solicitado licencia para la prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el trabajo ante la Secretaria de Salud Departamental de Santander.

Que de conformidad con el artículo segundo de la Resolución 04502 del 28 de Diciembre de 2012, el peticionario ha presentado la documentación requerida para la expedición de la Licencia en Salud Ocupacional para la prestación de servicios en Seguridad y Salud en el trabajo.

Que por lo antes expuesto, el Secretario de Salud Departamental.

RESUELVE:

ARTÍCULO 1: Otórguese LICENCIA PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO A: LUIS FRANCISCO MENDOZA GONZALEZ. MEDICO Y CIRUJANO - ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO identificado(a) con la cédula de Ciudadanía No. 1098743821, en las áreas de Medicina en Seguridad y Salud en el trabajo, Investigación en área técnica, Investigación del accidente de trabajo, Educación, Capacitación, Diseño, Administración y Ejecución del Sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ARTÍCULO 2: La licencia de que trata el artículo anterior se concede por el término de Diez (10) años contados a partir de la fecha de expedición de la presente Resolución.

ARTÍCULO 3: Cuando se modifique las condiciones por la cual se otorgó esta licencia, en el término máximo de un mes se debe informar a la Secretaria de Salud de Santander para la modificación de la misma.

ARTÍCULO 4: Esta licencia es válida en todo el Territorio Nacional y tendrá carácter personal e intransferible.

ARTÍCULO 5: Contra la presente Resolución procede los recursos legales.

NOTIFÍQUESE Y CUMPLASE,

Dado en Bucaramanga a los 19 MAY 2022

JAVIER ALONSO VILLAMIZAR SUAREZ
Secretario de Salud Departamental

VoBo: Luis Felipe Tarazona V.- Director Desarrollo Vigilancia y Control
Proyectó: Helena Gordillo O. - Grupo de Acreditación en salud S.O.G.C.

Escaneado con CamScanner

República de Colombia Departamento de Santander	RESOLUCIÓN 10082	CÓDIGO	AP-JC-RG-89
		VERSIÓN	5
		FECHA DE APROBACIÓN	22/05/2017
		PÁGINA	1 de 1

RESOLUCIÓN NÚMERO DE

POR LA CUAL SE OTORGA UNA LICENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EL SUSCRITO SECRETARIO DE SALUD DEPARTAMENTAL

En uso de sus facultades legales y en especial las conferidas en la Ley 1562 de 2012 y la Resolución 04502 de 2012 y,

CONSIDERANDO

Que LUIS FRANCISCO MENDOZA GONZALEZ, identificado (a) con la cédula de Ciudadanía No. 1098743821, ha solicitado licencia para la prestación de Servicios en Seguridad y Salud en el trabajo ante la Secretaria de Salud Departamental de Santander.

Que de conformidad con el artículo segundo de la Resolución 04502 del 28 de Diciembre de 2012, el peticionario ha presentado la documentación requerida para la expedición de la Licencia en Salud Ocupacional para la prestación de servicios en Seguridad y Salud en el trabajo.

Que por lo antes expuesto, el Secretario de Salud Departamental.

RESUELVE:

ARTÍCULO 1: Otórguese LICENCIA PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO A: LUIS FRANCISCO MENDOZA GONZALEZ. MEDICO Y CIRUJANO - ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO identificado(a) con la cédula de Ciudadanía No. 1098743821, en las áreas de Medicina en Seguridad y Salud en el trabajo, Investigación en área técnica, Investigación del accidente de trabajo, Educación, Capacitación, Diseño, Administración y Ejecución del Sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ARTÍCULO 2: La licencia de que trata el artículo anterior se concede por el término de Diez

porvenir
sólo hay uno

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 900.144.331-3

CERTIFICA QUE:

JHERSON DANIEL URIBE SIZA, identificado(a) con cédula de ciudadanía **91.533.818**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir.**

La presente certificación se expide el 20 de Enero del 2025.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

Scotiabank COLPATRIA

SCOTIABANK COLPATRIA S.A.
NIT. 860.034.594-1

CERTIFICA QUE:

La cuenta de ahorros No. 402025536 , con fecha de apertura 3 de Septiembre de 2018 , de la cual es titular:

El (la) señor(a): JHERSON DANIEL URIBE SIZA
Identificado(a) con tipo de documento C No. 91.533.818

La cuenta en mención ha sido manejada de acuerdo a las normas establecidas por la entidad.

Damos esta información con la acostumbrada reserva bancaria.

La presente se expide a solicitud del interesado a los 7 días del mes de Julio de 2024 .

Cordialmente,

Servicio al Cliente

Scotiabank Colpatria S.A.
www.scotiabankcolpatria.com
Scotiabank COLPATRIA

Scotiabank Colpatria. S.A.
VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

©Marca registrada de The Bank of Nova Scotia, utilizada bajo licencia. Scotiabank Colpatria Establecimiento Bancario.

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.
900.632.931-9
Cel: 315 8109250

PAGOS
No. 1625
FECHA
31/01/25

PAGADO A Jherson Daniel Uribe Siza

C.C. O NIT: 91.533.818 CELULAR: 3174502450

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios como profesional en PSICOLOGÍA del CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado del 01 al 31 de enero 2025	$1.500.000
TOTAL A PAGAR $	$1.500.000

Aprobó:

Recibí Conforme
C.C. No.

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	JHERSON DANIEL URIBE SIZA
IDENTIFICACIÓN:	CC-91533818
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-01-10
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-02-08
FECHA DE PAGO:	2025-01-09
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2025-01
PERÍODO SALUD:	2025-01
NÚMERO PLANILLA:	8633852216
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8656926230
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS [illegible]	[illegible]	EPS SURA	1	$ 1.340.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 130.000	$ 130.000
[illegible]	[illegible]	[illegible]	1	$ 1.340.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 166.400	$ 166.400
14 23	[illegible]	POSITIVA	1	$ 1.340.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.500	$ 6.500
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 303.000	$ 303.000

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES: 06/03/2025

INFORME DE ACTIVIDADES DE PSICOLOGIA- JHERSON DANIEL URIBE SIZA INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	01 enero al 31 de enero 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	FEBRERO 15 2025
NÚMERO DE INFORME	1

NÚMERO DE OBLIGACIÓN	OBLIGACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD	ACTIVIDAD REALIZADA
	Taller de presentación del profesional en psicología y los usuarios del Centro Vida Teresa de Jesús.	2	El propósito de este primer encuentro es conocernos mejor y comprender sus necesidades, intereses y expectativas de las Personas mayores del Centro Vida Teresa de Jesús. El propósito de este taller es que sea un espacio donde cada uno se sienta escuchado, valorado y motivado para participar activamente. Para ello, iniciaremos con una breve presentación de cada uno. Donde nos gustaría que compartan su nombre, algún interés o actividad que disfruten y, si lo desean, una necesidad o aspecto en el que les gustaría trabajar durante este mes. Esto nos permitirá diseñar actividades más adecuadas y significativas para todos. Objetivos del Encuentro: • Conocernos y crear un ambiente de confianza y respeto. • Identificar intereses y necesidades individuales y grupales. • Fomentar la participación activa y el

	Taller # 2 Conmemoración del día Internacional de la prevención de la Depresión.		El envejecimiento es una etapa de grandes cambios que pueden afectar el estado emocional de las personas. La depresión en adultos mayores es un problema común pero muchas veces subestimado. Este taller tiene como objetivo comprender la depresión, identificar sus síntomas y aprender estrategias para afrontarla y mejorar la calidad de vida. Objetivos del Taller • Identificar qué es la depresión y cómo se manifiesta en los adultos mayores. • Reconocer factores de riesgo y síntomas de alerta. • Promover estrategias para mejorar el bienestar emocional. • Fomentar la importancia del apoyo social y emocional. Se realizó reflexión sobre preguntas: **¿Qué es la depresión?** Mitos y realidades sobre la depresión en la vejez. **Síntomas y factores de riesgo**: Señales de alerta y causas comunes. **Estrategias para afrontarla**: Actividades, hábitos saludables y redes de apoyo. **Importancia del acompañamiento**: Papel de la familia y la comunidad en el bienestar emocional.
	Taller # 3 ejercicios de Grafo motricidad para adultos mayores.		La **grafomotricidad** es la habilidad que nos permite realizar movimientos finos y precisos con las manos, fundamentales para la escritura y otras actividades diarias. En los adultos mayores, trabajar la grafomotricidad ayuda a mantener la movilidad, mejorar la coordinación y prevenir el deterioro de las funciones motoras finas. Este taller está diseñado para fortalecer la destreza manual, fomentar la concentración y mejorar la independencia en actividades cotidianas. Objetivos del Taller • Mejorar la movilidad y coordinación de las manos y dedos. • Fortalecer la precisión en la escritura y otros movimientos finos. • Estimular la memoria y la

			actividades gráficas. • Fomentar la autonomía en tareas diarias como escribir, abotonar o manipular objetos pequeños.

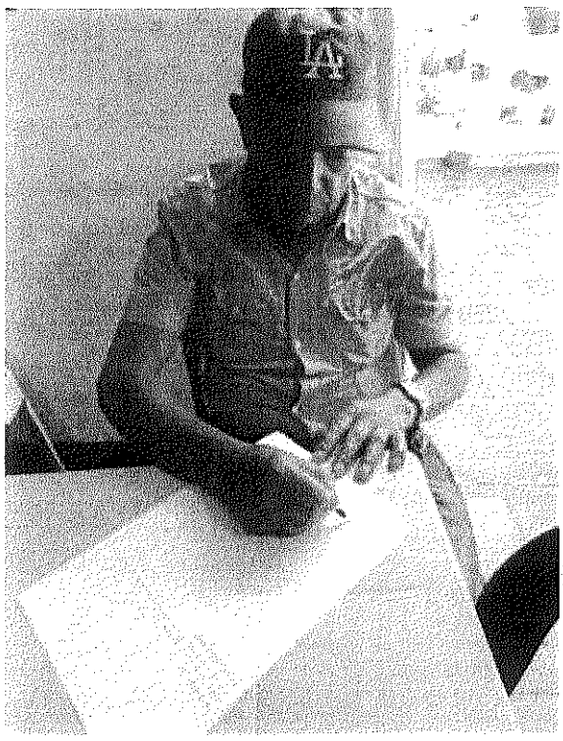
	Taller # 4 ejercicios de memoria		La memoria es una de las funciones más importantes del cerebro y su estimulación es clave para mantener una buena calidad de vida. Con el envejecimiento, es normal experimentar algunos olvidos, pero con ejercicios adecuados y hábitos saludables, podemos fortalecer nuestra memoria y prevenir su deterioro. Este taller está diseñado para ayudar a los adultos mayores a ejercitar la mente a través de actividades prácticas, dinámicas y recreativas, promoviendo el bienestar cognitivo y emocional. Objetivos del Taller • Comprender cómo funciona la memoria y sus tipos. • Identificar hábitos saludables para fortalecer la memoria. • Realizar ejercicios de estimulación cognitiva. • Promover la interacción social y la confianza en las propias capacidades. Contenidos Qué es la memoria, Tipos de memoria y su importancia en la vida diaria. Factores que afectan la memoria: Estrés, alimentación, sueño, actividad física. Estrategias para mejorar la memoria: Técnicas de asociación, repetición, organización. Ejercicios prácticos: Juegos, dinámicas y actividades para reforzar la memoria. Plan de acción personal: Consejos para estimular la memoria en la vida cotidiana. Se llevaron a cabo 3 seguimiento por psicología con el objetivo de poder explorar de una manera más personal, sus necesidades y habilidades, además, se analizó el significado de lo que representa la fundación teresa de Jesús para su diario vivir como garantes de sus derechos.

Registro fotográfico de actividades



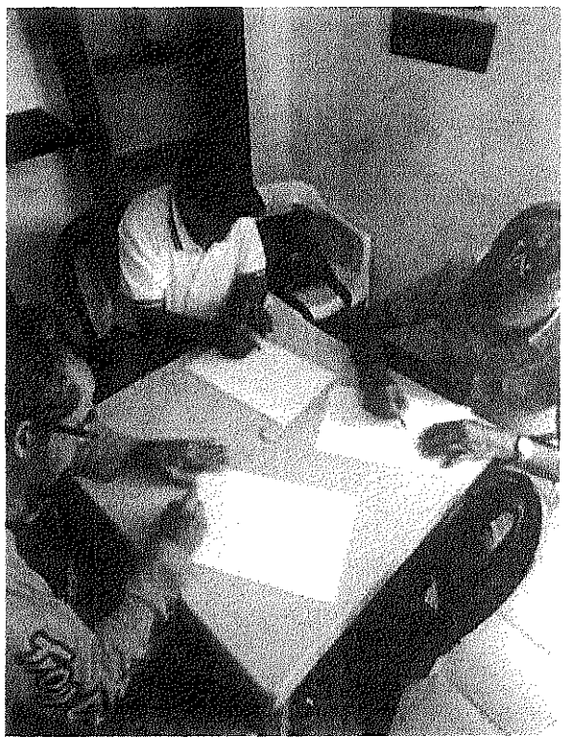


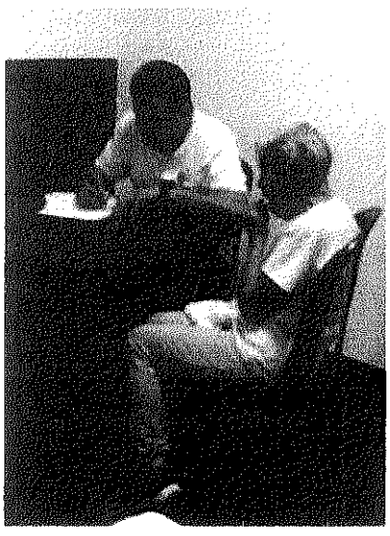


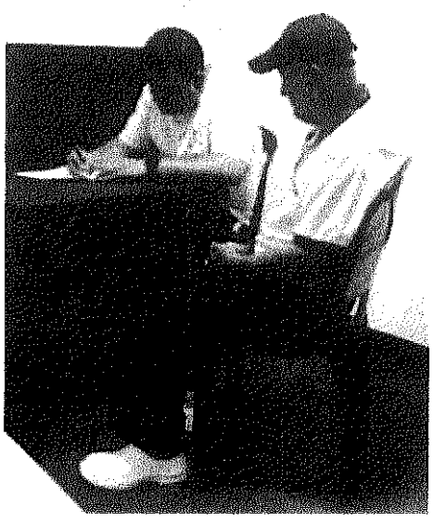


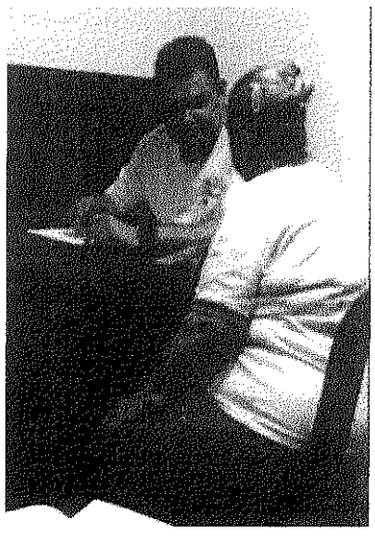












CONCLUSIONES

El envejecimiento es una etapa de la vida llena de cambios y aprendizajes, donde el bienestar físico, mental y emocional juega un papel fundamental. A través de los diferentes talleres abordados, como la sensibilización, depresión, grafomotricidad y memoria, nos permite explorar estrategias para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo su autonomía, participación y salud integral.

La sensibilización nos permite reconocer la importancia del respeto, la inclusión y el valor de la experiencia de los adultos mayores en la sociedad. Trabajar en la grafomotricidad ayuda a mantener la destreza manual y la independencia en actividades diarias, mientras que el fortalecimiento de la memoria permite preservar recuerdos y habilidades cognitivas esenciales. Por otro lado, abordar la depresión desde una perspectiva de apoyo y comprensión es clave para mejorar la salud emocional y prevenir el aislamiento.

Cada una de estas áreas es fundamental para garantizar una vejez digna, activa y saludable. La clave está en la estimulación constante, el apoyo social y el desarrollo de actividades que fomenten la autonomía y el bienestar.

FIRMA

JHERSON DANIELURIBE SIZA
CC: 91.533.818

REPRESENTANTE LEGAL

FIRMA:
NOMBRE: CLAUDIA BUENO RIVERA
CC. 63.362.476

Centro Día Teresa de Jesús

FUNDACIÓN

Santander Nit.
900.632.931-9
Cel: 315 8109250

PAGOS
No. 1626
FECHA
31/01/25

PAGADO A: DIANA PAOLA BUITRAGO

C.C. O NIT: CELULAR:

DIRECCIÓN: CIUDAD: Bucaramanga

DESCRIPCIÓN	VALOR
Pago por prestación de servicios de NUTRICION del CENTRO DIA TERESA DE JESÚS. Periodo facturado 01 al 31 de enero del 2025	$ 1.200.000
TOTAL A PAGAR $	$1.200.000

Aprobó:

Recibí Conforme:
C.C. No.

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN AP(ES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	63559348
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA
CIUDAD/MUNICIPIO:	BUCARAMANGA	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 31 # 29-55	TELÉFONO:	6320629
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	SUCURSAL	SUCURSAL / DEPENDENCIA:	002 - DIANA
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		7957089814	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTE
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	enero AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES enero AÑO	202
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2025/01/15	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		119543896

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 0	$ 227
SUBTOTALES:										$ 227.800	$ 0	$ 227

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 178
SUBTOTALES:													$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 178

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 14.900	$ 14.900	$ 0	$ 0	$ 14
SUBTOTALES:									$ 14.900	$ 0	$ 0	$ 14

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																								PARAFISCALES							
Nº	IDENTIFICACION	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	INS	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN							SALUD						ARP					IBC	CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINE	
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT		ADMIN	TOTAL APORTE																						
1	CC 63559348	BUITRAGO RIVERA DIANA PAOLA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACION DE SERVICIOS		$ 1.423.500				NO																	25-14 COLPENSIONES	30	$ 1.423.500	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 227.800	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ 1.423.500	$ 178.000	$ 0	$ 178.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.423.500	$ 63559349	$ 14.900	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
POBLACION ADULTO MAYOR
NUTRICIONISTA: DIANA BUITRAGO R
HORA 7:00 A.M. A 2:00 P.M.

PERIODO 1 DE ENERO A 31 ENERO 2025

FECHA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS
3 DE ENERO	ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE	Se les explica a los adultos la importancia de tener un envejecimiento activo para lo cual esto se logra realizando actividad física. Comer saludable como lo es evitando las grasas, harinas y azucares en cantidades altas.
10 DE ENERO	ALIMENTACION ADECUADA Y BALANCEADA	Se da la indicación al grupo de los adultos mayores las propiedades que tienen los alimentos y cuales debemos consumir diariamente y cuales debemos evitar.
17 DE ENERO	SEGUIMIENTO NUTRICIONAL	Identificar por medio de la valoración nutricional cualquier novedad de los usuarios. Explicar la clasificación de los grupos de alimentos
24 DE ENERO	REALIZACION DE VALORACION INDIVIDUAL	En este proceso a cada adulto mayor se le toma la talla, el peso y altura y se identifica el diagnostico donde se realizan recomendación para su bienestar y mantener una vida saludable
30 DE ENERO	PRESENTACION SOBRE LAS FUENTES DE PROTEINAS	En esta actividad se les enseña sobre todas las clases de proteínas que como adultos mayores deben consumir tanto de origen animal como de origen vegetal.

INFORME DE ACTIVIDADES DE NUTRICIONISTA DIANA BUITRAGO RIVERA INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE LA FUNDACIÓN CENTRO DÍA TERESA DE JESÚS REALIZADAS EN BUCARAMANGA EN EL MES DE ENERO 2025

PERIODO A QUE CORRESPONDE EL INFORME	ENERO 2025
FECHA DE PRESENTACIÓN	5 FEBRERO 2025
NUMERO DE INFORME	NUMERO UNO (1)

NÚMERO DE OBLIGACIÓN	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	FECHA	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	NUTRICIÓN	10 ENERO 2025	**ACTIVIDAD 1:** Educación Nutricional **TEMA:** Envejecimiento activo y saludable **OBJETIVO:** Proporcionar conocimiento a los adultos mayores en temas relacionados con alimentación y Nutrición. **METODOLOGÍA:** Mediante charla dirigida se inicia actividad con los adultos mayores beneficiarios de la modalidad y con el fin de afianzar conocimientos se entrega actividad escrita para ser desarrollada. **DESARROLLO:** Se da a conocer a los adultos mayores que el	