Período de Informe	SEPTIEMBRE			
Nombre contratista	JUAN CAMILO ZAPATA HERNANDEZ			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1017240769	
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE JUDO			
Deporte / modalidad	**JUDO/COMBATE**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**18**	**Masculino** Nro.	**26**
Supervisor del contrato	Principal: Jairo de Jesús Jiménez Moreno Suplente: Andrés Gómez			
Número del contrato	268	**Informe de actividades No**	006	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador asistente para la realización del proceso selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias de la Liga Antioqueña de Judo, en la modalidad combate, en categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	CRISTIAN, OSORIO VASQUEZ, ANT1025665863	39.0 h	13	10	76.92%
2	MIGUEL ANGEL, MARIN TIRADO, ANT1025897389	39.0 h	13	10	76.92%
3	JEIKOB, RUEDA MUNERA,	39.0 h	13	10	76.92%

	ANT1017935711				
4	SALOMÉ, RAMIREZ LONDOÑO, ANT1117356494	39.0 h	13	0	0%
5	TOMAS, MOLINA RODRIGUEZ, ANT1025896445	39.0 h	13	08	61.54%
6	JUAN ANDRES, ESPINOZA GOMEZ, ANT1035979298	39.0 h	13	13	100%
7	MARIA CAMILA, MADERA MIRANDA, ANT1046534412	39.0 h	13	08	61.54%
8	SAMUEL, CASTAÑO BUILES, ANT1025661134	39.0 h	13	0	0%
9	STEFANY, RUEDA SIERRA, ANT1097786239	39.0 h	13	0	0%
10	DULCE MARIA, TORRES ARANGO, ANT1033188426	39.0 h	13	12	92.31%
11	MELANNY, BOLIVAR CARDONA, ANT1025659756	39.0 h	13	10	76.92%
12	LUIS DAVID, MARTINEZ VILLADA, ANT1032099873	39.0 h	13	08	61.54%
13	ANA SOFIA, ARDILA MONTOYA, ANT1025658993	39.0 h	13	08	61.54%
14	JUAN MANUEL, PAVAS MARIN, ANT1036946627	39.0 h	13	08	61.54%
15	CAMILA, RAMIREZ MAYOR, ANT1036454178	39.0 h	13	0	0%

16	DANNA MICHEL, MIRANDA TAVERA, ANT1046534692	39.0 h	13	10	76.92%
17	MARTIN ALEJANDRO, CELIS OLAYA, ANT1075542406	39.0 h	13	13	100%
18	LUCIANA, GALLEGO MARTINEZ, ANT1032020494	39.0 h	13	08	61.54%
19	SAMUEL, RESTREPO OCAMPO, ANT1033261852	39.0 h	13	10	76.92%
20	HEILEN, LOAIZA CARDONA, ANT1020305565	39.0 h	13	08	61.54%
21	SOFIA, MAZO GOMEZ, ANT1020224859	39.0 h	13	10	76.92%
22	XIOMARA, TRUJILLO GONZALES, ANT1018346496	39.0 h	13	08	61.54%
23	JULIAN, JARAMILLO AHUMEDO, ANT1155213492	39.0 h	13	13	100%
24	JUAN SEBASTIAN, ESTRADA TABORDA, ANT1020303645	39.0 h	13	13	100%
25	JUAN JOSÉ, LOAIZA ROMERO, ANT1025657346	39.0 h	13	12	92.31%
26	JUAN CAMILO, TORRES ARANGO, ANT1033184130	39.0 h	13	13	100%
27	SANTIAGO, MURILLO BRAVO, ANT1034994531	39.0 h	13	0	0%
28	CRISTIAN DAVID,	39.0 h	13	08	61.54%

	BUITRAGO VILLA, ANT1036452347				
29	JUAN ESTEBAN, CHAVARRIA ESPINOSA, ANT1013460897	39.0 h	13	08	61.54%
30	ISABELA, GUTIERREZ ATEHORTUA, ANT1018244713	39.0 h	13	12	92.31%
31	MARIANGELY ANDREA, CABRICES PIÑA, ANT6222584	39.0 h	13	12	92.31%
32	SARA MICHELL, RUIZ MESA, ANT1025657029	39.0 h	13	13	100%
33	TEILOR ARCANGEL, NISPERUZA DIAZ, ANT1059045946	39.0 h	13	10	76.92%
34	JHON ALEXANDER, JARAMILLO OCAMPO, ANT1020116650	39.0 h	13	08	61.54%
35	FABIO JOSE, PEREZ MORALES, ANT1018236472	39.0 h	13	12	92.31%
36	SERGIO, MONSALVE NIETO, ANT1021924642	39.0 h	13	13	100%
37	VALERYN DAHIANNA, RODAS SÁNCHEZ, ANT101342051	39.0 h	13	13	100%
38	ALEJANDRA PAOLA, CALLE CARVAJAL, ANT1025890507	39.0 h	13	08	61.54%
39	YULIETH, SUAREZ DE ANGEL, ANT1038112659	39.0 h	13	0%	0%
40	DAVID ALEXANDER, GAUNA BARRENO,	39.0 h	13	12	92.31%

	ANT7076394				
41	YEISON SANTIAGO, QUEJADA MORENO, ANT1045504570	39.0 h	13	13	100%
42	FRANKY ANDRES, QUESADA SUAREZ, ANT1038116401	39.0 h	13	08	61.54%
43	JULIAN MATEO, CHAVERRA LOPEZ, ANT1036254826	39.0 h	13	08	61.54%
44	YONIER, OREJUELA MORENO, ANT1079094602	39.0 h	13	08	61.54%
45					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Consolidar el equipo juvenil de Judo de las categorías Sub 13, sub 15, sub 18 y sub 21 que entrenan en semana, además de dirigir y acompañar a los deportistas que harán parte de los próximos JJNN 2024.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Microciclo de entrenamiento corriente: Volumen medio, intensidad baja. Entrenamientos centrados en la técnicas de Ashi waza.
Semana 2	Microciclo de entrenamiento corriente: Volumen bajo, intensidad baja. Entrenamientos centrados en la técnicas de Ashi waza y sus encadenamientos.

Semana 3	Microciclo de entrenamiento control: Volumen medio, intensidad baja: Sesiones de entrenamiento centradas en el Ne waza.”
Semana 4	Microciclo de entrenamiento corriente: Volumen medio, intensidad baja. Entrenamientos centrados en la técnicas de Ashi waza con transición al Ne Waza.
Semana 5	

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
No se realizó para este periodo.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)

No se realizó para este periodo.

OBJETIVO DEL *SIGUIENTE* PERIODO	Fortalecer el componente técnico y táctico, además del físico general de los deportistas. Iniciar los selectivos en busca de definir los deportistas que harán parte de los JJNN juveniles 2024.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	microciclo de entrenamiento de choque: Volumen alto, intensidad intermedia, entrenamientos centrados en el kumi kata.
Semana 2	microciclo de entrenamiento de choque: Volumen alto, intensidad intermedia, entrenamientos centrados en el kumi kata y sus rompimientos.
Semana 3	Microciclo de entrenamiento corriente: Volumen alto, intensidad media-baja, entrenamientos centrados en los agarres no convencionales.
Semana 4	microciclo de entrenamiento de choque: Volumen alto, intensidad intermedia, entrenamientos centrados en combate de kumi kata.
Semana 5	

Observaciones del periodo
1. Desarrollar un programa de entrenamiento intensivo y especializado para el equipo seleccionado, que incluya sesiones de práctica técnica, acondicionamiento físico y preparación psicológica. 2. Organizar pruebas de habilidades técnicas y físicas para evaluar a los judocas juveniles interesados en formar parte del equipo principal, documentar los resultados de estas pruebas para respaldar la selección final del equipo. 3. Es necesario seguir masificando las categorías de la base del judo en Antioquia, generar un espacio acorde para el grupo de formación deportiva y mantener el grupo principal de competencia.



FIRMA:
NOMBRE: JUAN CAMILO ZAPATA HERNANDEZ