

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
05
FECHA DEL INFORME
31-08-2024

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-0983-2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2024800701601059E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	JUAN PABLO RODRÍGUEZ ZAMBRANO
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1014282571
PLAZO DE EJECUCIÓN	8 meses
VALOR	\$ 36.536.000
FECHA ACTA DE INICIO	27/04/2024
FECHA DE TERMINACIÓN	26/12/2024
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2024-08-01 - 2024-08-31
OBJETO DEL CONTRATO	
PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE TECNIFICACIÓN 3.2 PARA DISEÑAR, PLANIFICAR, EJECUTAR Y VERIFICAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DEL REGISTRO DE BOGOTÁ EN LA DISCIPLINA ASIGNADA.	

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
Obligación 1 Planificar, direccionar, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas asignados para la etapa de tecnificación (etapa rendimiento subetapa de rendimiento o/y tecnificación) por el equipo metodológico en coordinación con los organismos deportivos del registro de Bogotá, generando planes de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, realizar los ajustes necesarios que sean requeridos, aportando los respectivos anexos. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva, el cual debe ser de acuerdo a los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos.	Se realizó la planificación, dirección, y control, de la preparación de los deportistas del registro de Bogotá que me fueron asignados en la disciplina deportiva de Arquería; en la subetapa de Talento y Reserva, a fin de procurar su mejor desempeño deportivo a nivel competitivo. También se elaboró un plan de entrenamiento básico para las nuevas arqueras de la Liga, Valentina Chávez (Recurso sub 18) y Gabriela Fandiño (Recurso sub 15), las cuales ingresaron desde el 15 de julio con el fin de que mejoren sus habilidades técnicas básicas y preparación física general. EVIDENCIAS: -Plan de entrenamiento. -Microciclos #15 al 18. -Planes provisionales.
Obligación 2 Desarrollar estrategias de actualización, capacitación e implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva del proyecto de inversión, talento y reserva, masificación e iniciación deportiva que le sean solicitados, así como, realizar el acompañamiento técnico y capacitación a los programas institucionales y de Ligas en las etapas de iniciación deportiva, talento y reserva y tecnificación.	Se dio cumplimiento de la obligación implementando las acciones deportivas planificadas, a fin de contribuir en el desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades y cualidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas asignados correspondientes a la subetapa de tecnificación. Se realizó una capacitación a los acudientes y deportistas de la etapa de Talento y Reserva (apoyados y no apoyados por la resolución) el día sábado 17 de agosto de 11:00 a.m. a 11:30 a.m. Sobre el evento fundamental del año, el ingreso, revalidación y retiro de la etapa. EVIDENCIAS: -Registro fotográfico. -Acta de reunión. -Planilla de asistencia de la reunión.

Obligación 3 Dar Cumplimiento con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y eventualmente Ligas Deportivas Distritales, garantizando un mínimo de ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD.	Se dio cumplimiento de la obligación, realizando las sesiones estipuladas en la obligación, las cuales se programaron y sustentaron al área metodológica, realizándose semanalmente de la siguiente manera: Sesión 1: martes 02:00 p.m. a 4:30 p.m. Sesión 2: martes 4:31 p.m. a 7:00 p.m. Sesión 3: miércoles 4:00 p.m. a 7: 00 p.m. Sesión 4: jueves 02:00 p.m. a 4:30 p.m. Sesión 5: jueves 4:31 p.m. a 7:00 p.m. Sesión 6: viernes 4:00 p.m. a 7: 00 p.m. Sesión 7: sábado 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Sesión 8: Domingo 8:00 a.m. a 12:00 p.m. En la cancha de tiro con arco Outdoor del Centro de Alto Rendimiento de Bogotá. Dirección: Calle 63 # 59a-06 EVIDENCIAS: Formato de asistencia SIM.
Obligación 4 Realizar seguimiento a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo establecido en el plan de entrenamiento vigente: así como Actuar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD, en preferencia, en coordinación con el equipo metodológico y/o con las ligas deportivas del registro de Bogotá.	Se proporcionó el direccionamiento y acompañamiento planificado en el plan de entrenamiento, a los deportistas asignados, avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en los entrenamientos y en: -Competencia: Campeonato Nacional Interligas Juvenil Sub 21 - Sub 18 - Sub 15 Y Campeonato De Paraarquería Sub 28 ? Valledupar ? 22/08/24 a 25/08/24 EVIDENCIAS: -Registro fotográfico. -Informe técnico de competencia.

Obligación 5 Generar un informe técnico de competencia con la gestión, teniendo como objetivo desarrollar resultados de acuerdo al modelo implementado por el área de deportes, participando activamente en fogues y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo cinco (5) días hábiles después de cada competencia y anexarlo evidencias de seguimiento en el informe mensual.	Se realiza el respectivo informe de acompañamiento a la competencia Campeonato Nacional Interligas Juvenil Sub 21 - Sub 18 - Sub 15 Y Campeonato De Paraarquería Sub 28 realizada en la ciudad de Valledupar, los resultados, fechas, deportistas y demás información de la actividad, se encuentran detallados en el mencionado informe. EVIDENCIAS: -Informe técnico de competencia.
Obligación 6 Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para garantizar la ejecución del contrato de manera presencial y/o virtual contando con los medios tecnológicos para la constante comunicación con el supervisor del contrato, para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato, así como a las reuniones misionales y eventos convocados por los componentes del proyecto, el IDRD y/o entidades aliadas.	Se realizó el reporte en la plataforma (SIM), estipulada para la actividad requerida en la presente obligación, correspondiente al registro de las asistencias de los deportistas del registro de Bogotá, asignados. Total, deportistas relacionados en formato de asistencia: 7 Se hizo uso de herramientas digitales con el propósito de usar y resguardar la información técnica creada para el proceso de planificación de los entrenamientos. EVIDENCIAS: Formato reporte de asistencia SIM.
Obligación 7 El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021, ¿Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD?, o la vigente. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares, afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.	Se dio cumplimiento de las actividades programadas sin afectaciones que involucraran eventuales conflictos de interés, considerando lo estipulado en la resolución 424 de 2021 o la vigente, ¿Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD?. EVIDENCIAS: formatos institucionales y demás adjuntos en el presente informe.
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato	

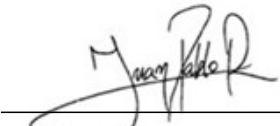
3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APOORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APOORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	ALIANSA SALUD EPS (ANTES COLMÉDICA)	\$ 228.400
PAGO APORTES PENSIÓN	COLPENSIONES	\$ 292.300
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 44.600
	TOTAL	\$ 565.300

[Ver Archivo Anexo](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

Nombre Completo: JUAN PABLO RODRIGUEZ ZAMBRANO

No. Identificación: 1014282571

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: WILLIAM ARMANDO NIETO GUERRERO

No. Identificación: 11346157

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-09

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 0983 de 2024, suscrito entre el IDR y JUAN PABLO RODRÍGUEZ ZAMBRANO identificado con C.C 1014282571, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. SI ☐ NO ☒

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).

Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) SI ☐ NO ☒

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta SI ☐ NO ☒

D. Soy responsable de Iva SI ☐ NO ☒

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de:

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2023 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) SI ☐ NO ☒

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

• Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario SI ☐ NO ☒

• Mi conyugue hace USO del beneficio tributario SI ☐ NO ☒

• Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (% de 1 a 100) (Decreto 3750 de 1986 Artículo 8). A mi favor

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2023 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud) SI ☐ NO ☒
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo.
4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios SI ☐ NO ☒
Anexar copia del pago.
5. Para el presente pago realicé aporte a AFC SI ☐ NO ☒
Anexar copia de la consignación.
6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes SI ☐ NO ☒
7. Número de dependientes
- Hijos menores de 18 años
Requiere registro civil. SI ☐ NO ☒
 - Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación
Requiere anexar certificación semestral de pago de matrícula expedida por la respectiva entidad educativa. SI ☐ NO ☒
 - Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒
 - Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT, o por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒
 - Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT, o por discapacidad
Requiere adjuntar certificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos SI ☐ NO ☒

Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.

Firma: 
 Nombre: JUAN PABLO RODRÍGUEZ ZAMBRANO
 Cédula: 1014282571

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 1014282571		RODRIGUEZ ZAMBRANO JUAN PABLO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 72 calle 23 24	BOGOTA-BOGOTA D.E.	8036169	No	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-07	2024-07	853730135	9470689187	I	2024/08/20	2024/08/20	BANCO CAJA SOCIAL	0	\$565,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																			
EMPLEADO			PENSION			SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES	
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,826,800	\$292,300			\$1,826,800	\$228,400			\$0	\$0			\$1,826,800	\$44,600	\$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,826,800	\$292,300			\$1,826,800	\$228,400			\$0	\$0			\$1,826,800	\$44,600	\$0
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					\$1,826,800	\$292,300			\$1,826,800	\$228,400			\$0	\$0			\$1,826,800	\$44,600	\$0
1	CC	1014282571	RODRIGUEZ JUAN	25-14	30	\$1,826,800	\$292,300	EPS001	30	\$1,826,800	\$228,400	0		\$0	14-23	30	\$1,826,800	\$44,600	0
Total Afiliados(1)					\$1,826,800	\$292,300			\$1,826,800	\$228,400			\$0	\$0			\$1,826,800	\$44,600	\$0

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1014282571		RODRIGUEZ ZAMBRANO JUAN PABLO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 72 calle 23 24	BOGOTA-BOGOTA D.E.	8036169	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-07	2024-07	853730135	9470689187	I	2024/08/20	2024/08/20	BANCO CAJA SOCIAL	0	\$565,300

RESUMEN DE PAGO									
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR	
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$292,300	\$0	\$0	\$292,300	
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	\$292,300	\$0	\$0	\$292,300	
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$44,600	\$0	\$0	\$44,600	
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$44,600	\$0	\$0	\$44,600	
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$228,400	\$0	\$0	\$228,400	
ALIANSAUD EPS (ANTES COLMEDICA)	EPS001	830,113,831	0	1	\$228,400	\$0	\$0	\$228,400	
TOTAL				1	\$565,300	\$0	\$0	\$565,300	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Juan Pablo Rodríguez Zambrano			# Microciclo: 15				
Deporte: Arquería			Tendencia: Pre-competición.				
Fecha: 05/08/24 al 11/08/24			Objetivo: Puesta a punto de deportistas.				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
Descanso	• Horario: 2:00 p.m. - 4:30p.m. y 4:31 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (40 libres, 10 caucho), disparos a 30 metros con papel (80). Flexiones- Abdo minales-Lumbares-Sentadillas-Fondos (4 series/12 rep). Planchas (3 series/60 seg). Retención (1serie/60 seg) Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 4:00 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (40 libres, 10 caucho), disparos a 30 metros con papel (90). Retención (15-30/ 4 series). 8/2 (3 series). Aperturas con Tab, caucho, codera (3 series/12 rep. Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 2:00 p.m. - 4:30p.m. y 4:31 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (40 libres, 10 caucho), disparos a 60 metros con papel (100). Flexiones- Abdo minales-Lumbares-Sentadillas-Fondos (4 series/12 rep). Planchas (3 series/60 seg). Retención (1serie/60 seg) Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 4:00 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (40 libres, 10 caucho), disparos a 60 metros con papel (70). Retención (15-30/ 4 series). 8/2 (3 series). Aperturas con Tab, caucho, codera (3 series/12 rep. Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (40 libres), disparos a 60 metros con diana (90). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (40 libres), disparos a 60 metros con diana (90). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	
Semana del 05 al 11 de agosto de 2024					Etapa:	Pre-competición	
Ejercicios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	40	40	40	40	40	40
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	0	0	0	0
Disparo Caucho (cortas)	0	10	10	10	10	0	0
Disparo libre(30m/60m)	0	80	90	100	70	90	90
Diana/papel/otros (distancia)	0	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 60 m	Papel 60 m	Diana 60 m	Diana 60 m
Total disparos	0	130	140	150	120	130	130
PREPARACION FISICA GENERAL							
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	4 series / 12 repeticiones	0	4 series / 12 repeticione	0	0	0
Plancha	0	3 ser/ 1 min	0	3 ser/ 1 min	0	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL							
Retención	0	1 ser/60seg	15-30/4 ser	1 ser/60seg	15-30/4 ser	0	0
ocho/dos	0	0	3	0	3	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	3ser/12 rep	0	3ser/12 rep	0	0
Theraband	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
						total	800

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Juan Pablo Rodríguez Zambrano			# Microciclo: 16			
Deporte: Arquería			Tendencia: Pre-competición.			
Fecha: 12/08/24 al 18/08/24			Objetivo: Puesta a punto de deportistas y equipos.			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Descanso	• Horario: 2:00 p.m. - 4:30p.m. y 4:31 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libres, 10 caucho), disparos a 60 metros con papel (70). Retención (1serie/10 seg) Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 4:00 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (30 libres, 10 caucho), disparos a 60 metros con papel (80). Retención (15-30/ 2 series). 8/2 (1 serie). Aperturas con Tab, caucho, codera (1 series/10 rep Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 2:00 p.m. - 4:30p.m. y 4:31 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libres, 10 caucho), disparos a 60 metros con diana (90). Retención (1serie/10 seg) Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 4:00 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (30 libres, 10 caucho), disparos a 60 metros con diana (60). Retención (15-30/ 2 series). 8/2 (1 serie). Aperturas con Tab, caucho, codera (1 series/10 rep Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (30 libres), control a 60 metros con diana (90). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (30 libres), control a 60 metros con diana (90). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.

Semana del 12 al 18 de agosto de 2024						Etapa:	Pre-competición
Ejercicios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	30	30	30	30	30	30
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	0	0	0	0
Disparo Caucho (cortas)	0	10	10	10	10	0	0
Disparo libre(60m)	0	70	80	90	60	90	90
Diana/papel/otros (distancia)	0	Papel 60 m	Papel 60 m	Diana 60 m	Diana 60 m	Control 60 m	Control 60 m
Total disparos	0	110	120	130	100	120	120
PREPARACION FISICA GENERAL							
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	0	0	0	0	0	0
Plancha	0	0	0	0	0	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL							
Retención	0	1 ser/60seg	15-30/2 ser	1 ser/60seg	15-30/2 ser	0	0
ocho/dos	0	0	1	0	1	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	1ser/10 rep	0	1ser/10 rep	0	0
Theraband	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
						total	700

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Juan Pablo Rodríguez Zambrano			# Microciclo: 17					
Deporte: Arquería			Tendencia: Competencia.					
Fecha: 19/08/24 al 25/08/24			Objetivo: Competencia fundamental.					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo		
• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libras), control a 60 metros con diana (90). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 2:00 p.m. - 4:30 p.m. y 4:31 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libras), control a 60 metros con diana (90). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	Viaje	Nacional - competencia.	Nacional - competencia.	Nacional - competencia.	Nacional - competencia.		
Semana del 19 al 25 de agosto de 2024					Etapas:	Competencia		
Ejercicios		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
Calentamiento articular		5-10 mins	5-10 mins	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Theraband (Calentamiento)		3s/10 rep	3s/10 rep	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Disparo libre (cortas)		20	20	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Disparo Codera (cortas)		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Disparo Caucho (cortas)		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Disparo libre(60m)		90	90	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Diana/papel/otros (distancia)		Control 60 m	Control 60 m	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Total disparos		110	110	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
PREPARACION FISICA GENERAL								
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Plancha		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Gimnasio		-	-	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
PREPARACION FISICA ESPECIAL								
Retención		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
ocho/dos		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Apertura con tab/codera/caucho		0	0	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
Theraband		4s/15 rep	4s/15 rep	VIAJE	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
						total	220	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Juan Pablo Rodríguez Zambrano			# Microciclo: 18			
Deporte: Arquería			Tendencia: Recuperación.			
Fecha: 26/08/24 al 01/09/24			Objetivo: Descanso, trabajo regenerativo.			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Descanso	Descanso	Descanso	• Horario: 2:00 p.m. - 4:30p.m. y 4:31 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libres, 20 codera, 20 caucho), disparos a 30 metros con papel (70). Flexiones- Abdo minales-Lumbares-Sentadillas-Fondos (4 series/12 rep). Planchas (3 series/60 seg). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 4:00 p.m. - 7:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico y preapracion física general. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libres, 20 codera, 20 caucho), disparos a 30 metros con papel (80). Retención (15-30/ 2 series). 8/2 (1 serie). Aperturas con Tab, caucho, codera (1 series/10 rep Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libres, 20 codera, 20 caucho), disparos a 30 metros con papel (60). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.	• Horario: 8:00 a.m. - 12:00 p.m. • Contenidos de la sesión: Trabajo técnico tactico-controlado. • Desarrollo/Ejercicios: Calentamiento (5-10 minutos). Theraband (3 series/10 repeticiones). Disparos a distancia corta (20 libres, 10 codera, 20 caucho), disparos a 30 metros con papel (60). Theraband (4 series/15 repeticiones). Acompañamiento y seguimiento a las recomendaciones dadas.

Semana del 26 de agosto al 01 de septiembre de 2024				Etapas:		Descanso	
Ejercicios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	0	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	0	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	0	0	20	20	20	20
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	20	20	20	10
Disparo Caucho (cortas)	0	0	0	20	20	20	20
Disparo libre(30m)	0	0	0	70	80	60	60
Diana/papel/otros (distancia)	0	0	0	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m
Total disparos	0	0	0	130	140	120	110
PREPARACION FISICA GENERAL							
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	0	0	4 series / 12 repeticione	0	0	0
Plancha	0	0	0	3 ser/ 1 min	0	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL							
Retención	0	0	0	0	15-30/2 ser	0	0
ocho/dos	0	0	0	0	1	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	0	0	1ser/10 rep	0	0
Theraband	0	0	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
						total	500

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Semana del 05 al 11 de agosto de 2024 (GABRIELA FANDIÑO Y VALENTINA CHAVEZ)				Etapas:	General	
Ejercicios	Lunes	Día 1	Día 2	Día 3	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	40	40	40	40	40
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo Caucho (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo libre(30m)	0	30	40	50	40	40
Diana/papel/otros (distancia)	0	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m
Total disparos	0	70	80	90	80	80
PREPARACION FISICA GENERAL						
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	4 series / 12 repeticione	0	4 series / 12 repeticione	0	0
Plancha	0	3 ser/ 1 min	0	3 ser/ 1 min	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL						
Retención	0	0	15-30/2 ser	0	0	0
ocho/dos	0	0	1	0	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	3ser/10 rep	0	0	0
Theraband	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
					total	400
Semana del 12 al 18 de agosto de 2024 (GABRIELA FANDIÑO Y VALENTINA CHAVEZ)				Etapas:	General	
Ejercicios	Lunes	Día 1	Día 2	Día 3	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	30	30	30	30	30
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo Caucho (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo libre(30m)	0	50	60	70	50	50
Diana/papel/otros (distancia)	0	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m
Total disparos	0	80	90	100	80	80
PREPARACION FISICA GENERAL						
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	4 series / 12 repeticione	0	4 series / 12 repeticione	0	0
Plancha	0	3 ser/ 1 min	0	3 ser/ 1 min	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL						
Retención	0	0	15-30/2 ser	0	0	0
ocho/dos	0	0	1	0	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	3ser/10 rep	0	0	0
Theraband	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
					total	430

Plan de entrenamiento adaptado para las deportistas Gabriela Fandiño y Valentina Chávez, del 05 al 18 de agosto de 2024

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Semana del 19 al 25 de agosto de 2024 (GABRIELA FANDIÑO Y VALENTINA CHAVEZ)				Etapa:	General	
Ejercicios	Lunes	Día 1	Día 2	Día 3	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	40	40	40	40	40
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo Caucho (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo libre(30m)	0	50	60	70	50	50
Diana/papel/otros (distancia)	0	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m
Total disparos	0	90	100	110	90	90
PREPARACION FISICA GENERAL						
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	4 series / 15 repeticione	0	4 series / 15 repeticione	0	0
Plancha	0	3 ser/ 1 min	0	3 ser/ 1 min	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL						
Retención	0	0	15-30/3 ser	0	0	0
ocho/dos	0	0	2	0	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	3ser/12 rep	0	0	0
Theraband	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
					total	480
Semana del 26 de agosto al 01 de sep de 2024(GABRIELA FANDIÑO Y VALENTINA CHAVEZ)				Etapa:	General	
Ejercicios	Lunes	Día 1	Día 2	Día 3	Sabado	Domingo
Calentamiento articular	0	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins	5-10 mins
Theraband (Calentamiento)	0	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep	3s/10 rep
Disparo libre (cortas)	0	40	40	40	40	40
Disparo Codera (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo Caucho (cortas)	0	0	0	0	0	0
Disparo libre(30m)	0	50	60	70	60	60
Diana/papel/otros (distancia)	0	Papel 30 m	Papel 30 m	Papel 30 m	Diana 30 m	Diana 30 m
Total disparos	0	90	100	110	100	100
PREPARACION FISICA GENERAL						
Flexiones, abdominales, fondos, lumbares, sentadilla	0	4 series / 15 repeticione	0	4 series / 15 repeticione	0	0
Plancha	0	3 ser/ 1 min	0	3 ser/ 1 min	0	0
Gimnasio	-	-	-	-	-	-
PREPARACION FISICA ESPECIAL						
Retención	0	0	15-30/3 ser	0	0	0
ocho/dos	0	0	2	0	0	0
Apertura con tab/codera/caucho	0	0	3ser/12 rep	0	0	0
Theraband	0	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep	4s/15 rep
					total	500

Plan de entrenamiento adaptado para las deportistas Gabriela Fandiño y Valentina Chávez, del 19 de agosto al 01 de septiembre de 2024

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Capacitación a los acudientes y deportistas de la etapa de Talento y Reserva (apoyados y no apoyados por la resolución) 17/08/24

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

TEMAS TRATADOS
Para el año 2024 la competencia fundamental es el Campeonato Nacional Interligas Juvenil Sub 21, Sub 19, Sub 15 y Para-Arquería Sub 20 en la ciudad de Valledupar del 22 al 25 de agosto. A nivel distrital queda como competencia fundamental el IV Ranking distrital en la cancha Outdoor del CAP del 28 y 29 de Septiembre. Para las nuevas categorías Sub 15 y Sub 12, se está a la espera de confirmar la participación de eventos por parte de la Federación de Arqueros de Colombia. 4) Para que un deportista ingrese a la etapa de TyR debe pasar con los criterios de búsqueda y transición planteados por el entrenador encargado de la etapa. Para su postulación a la etapa de TyR bajo el apoyo de la Resolución 777/2011 deben cumplir con un resultado en un campeonato nacional fundamental (Archer en el podio) y una medalla de oro a nivel Distrital, junto a esto el entrenador deberá presentar una cantidad de documentos (Formato de postulación, Documento de identidad del deportista, Registro civil de nacimiento, documento de identidad del Asesor, RUD, certificado de la EPS, resultado oficial del evento deportivo, certificado del club, certificado de la Liga y un electrocardiograma) a la Liga y esta la pasa a la Comisión Técnica de TyR. 5) La permanencia en la etapa de TyR requiere asistir a los entrenamientos, jornadas de actualización del equipo multidisciplinario, en los horarios y espacios acordados. De cumplimiento al Reglamento del Sistema Deportivo de Bogotá-IDRD. Revolucionar o mejorar el nivel técnico, participar en los eventos nacionales y distritales tratando de destacar o ganar, mantenerse afiliado al SGSSS. La Realización Se da cuando se consigue una medalla de oro en la categoría anterior a la única nacional, en este caso tendrían que conseguir la medalla en la Categoría Sub 21. Con esto se postula a la etapa de Tecnificación (debe pasar también los puntos de transición o criterios de búsqueda de Tecnificación). 6) El Retiro del deportista se da cuando no cumple con la proyección en un evento fundamental. Por tener por más de seis meses una causal de suspensión por incumplir el Reglamento disciplinario.

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2

Acta de reunión, pág. 2. 17/08/24 Arquería TyR

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA - REGISTRO DE EVALUACIÓN

EVENTO: Reunión 377 Clases, primera sesión de TyR FECHA: 17 08 2024

HORA INICIAL: 11:00 am HORA FINAL: 11:30 am LUGAR: Cancha Antioqueña Tiro en arco del Centro de Alto Rendimiento

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	OBLIGACIONES POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTRADA	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Juan Pablo Rodríguez	Entrenador	IDRD	[Firma]			
2	Liz Angélica Cárdenas	atlejucardenas@idrd.gov.co		[Firma]			
3	Angela María Cassiano	amcassiano@idrd.gov.co		[Firma]			
4	Clara Avila Martinez	claramartinez@idrd.gov.co		[Firma]			
5	Andrés Pardo Gómez			[Firma]			
6	Carolina Hernández Ch	carahernandez@idrd.gov.co		[Firma]			
7	Esteban Muñoz			[Firma]			
8	Diego OS			[Firma]			
9	Raquel Tello Rodríguez	rtello@idrd.gov.co		[Firma]			
10	Patricia Salazar	psalazar@idrd.gov.co		[Firma]			
11	María Paula Muñoz	maripaula@idrd.gov.co		[Firma]			
12	Martha Lora	marthalora@idrd.gov.co		[Firma]			
13	Neto Góngora	netogongora@idrd.gov.co		[Firma]			
14	Diego Gómez	diego@idrd.gov.co		[Firma]			
15	Andrés Fajardo	andresfajardo@idrd.gov.co		[Firma]			
16	Samuel	samuel@idrd.gov.co		[Firma]			
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD del centro a cualquier dependencia pro área del instituto, a realizar el seguimiento sobre los datos personales con sujetos a la institución en sus Funciones de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Política puede ser consultada en la página web del IDRD: <http://www.idrd.gov.co/gestiones/seguridad-y-proteccion-datos>

ORIGEN DOCUMENTAL: 4 8

Formato De Asistencia Reunión Arquería TyR 17/08/24

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



REPORTE DE GESTIÓN MÓDULO RENDIMIENTO DEPORTIVO – ASISTENCIAS

El Sistema de Información Misional certifica que **Juan Rodríguez** con **C.C 1014282571** realizó el registro de información correspondiente a sesiones de entrenamiento en el periodo comprendido desde el **2024-07-25** hasta el **2024-08-25** de los siguientes Deportistas:

Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1142714749	Simon Rueda Niño	Tiro con Arco	Olimpico	12	9
T.I 1019903708	Valentina Fernandez Garzon	Tiro con Arco	Olimpico	27	0
T.I 1018445339	Juan Patiño Cassiano	Tiro con Arco	Olimpico	21	1
T.I 1014991380	Sara Jimenez Pardo	Tiro con Arco	Olimpico	32	0
T.I 1150184194	Juanita Martinez Avila	Tiro con Arco	Olimpico	25	0
T.I 1014867928	Miguel Romero Muñoz	Tiro con Arco	Olimpico	21	0
T.I 1146684226	Franceska Herrera Moreno	Tiro con Arco	Olimpico	0	7

Certificado expedido por el sistema de información misional 2024-08:26 19:45

Certificado de asistencias desde el 25 de julio al 25 de agosto del 2024

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



03/08/24- Centro de Alto Rendimiento -
Acompañamiento a deportistas



04/08/24- Centro de Alto Rendimiento –
Seguimiento y control del gesto técnico



13/08/24- Centro de Alto Rendimiento -
Acompañamiento a deportistas



16/08/24- Centro de Alto Rendimiento - Acompañamiento a deportistas

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



23/08/24- Valledupar – Campeonato Nacional Fundamental



24/08/24- Valledupar – Campeonato Nacional Fundamental



25/08/24- Valledupar – Campeonato Nacional Fundamental

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIAS DEPORTES DE ARTE Y PRECISION (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

CAMPEONATO CNIJ Sub 21 - Sub 18 - Sub 15 LUGAR Valledupar FECHA 22-25/08/2024
ENTRENADOR (A) Juan Pablo Rodríguez Zambrano DEPORTE: Arquería

NOMBRE DEPORTISTA	CATEGORIA / DISCAPACIDAD	MODALIDAD	PRONOSTICO		RESULTADO OBTENIDO		PUNTAJE CAMPEON	CUMPLIM. (SI / NO)	CANTIDAD PARTICIP.
			LUGAR	PUNTOS	LUGAR	PUNTAJE			
Simon Martinez Tovar	Sub 21 - Maculino	Recurvo (R.O.C)	6	615	8	603	630	NO	65
		Recurvo (R.O.I)	4	N/A	11	N/A	N/A	NO	32
		Recurvo (R.E)	1	N/A	2	N/A	N/A	NO	12
Manuela Cardens Herrera	Sub 21 - Femenino	Recurvo (R.O.C)	25	450	23	475	604	SI	52
		Recurvo (R.O.I)	20	N/A	20	N/A	N/A	SI	32
		Recurvo (R.E)	3	N/A	NO CLASIFICA	N/A	N/A	NO	9
Maria Camila Rodriguez	Sub 21 - Femenino	Recurvo (R.O.C)	18	500	12	528	604	SI	52
		Recurvo (R.O.I)	20	N/A	15	N/A	N/A	SI	32
		Recurvo (R.E)	3	N/A	4	N/A	N/A	NO	9
Sara Maria Alonso	Sub 21 - Femenino	Compuesto(ROC)	32	550	36	518	696	NO	43
		Compuesto(ROC)	28	N/A	NO CLASIFICA	N/A	N/A	NO	32
		Compuesto(ROC)	3	N/A	NO CLASIFICA	N/A	N/A	NO	7
Valentina Fernandez	Sub 18 - Femenino	Recurvo (R.O.C)	2	460	2	461	552	SI	10
		Recurvo (R.O.I)	2	N/A	2	N/A	N/A	SI	10
		Recurvo (R.E)	2	N/A	NO SE REALIZO	N/A	N/A	N/A	N/A
Sara Juliana Jimenez	Sub 18 - Femenino	Recurvo (R.E.M)	3	N/A	2	N/A	N/A	SI	3
		Recurvo (R.O.C)	3	430	4	426	552	NO	10
		Recurvo (R.O.I)	5	N/A	5	N/A	N/A	SI	10
Juanita Martinez	Sub 18 - Femenino	Recurvo (R.E)	2	N/A	NO SE REALIZO	N/A	N/A	N/A	N/A
		Recurvo (R.O.C)	4	425	3	439	552	SI	10
		Recurvo (R.O.I)	4	N/A	4	N/A	N/A	SI	10
Miguel Angel Romero	Sub 18 - Masculino	Recurvo (R.E)	2	N/A	NO SE REALIZO	N/A	N/A	N/A	N/A
		Recurvo (R.O.C)	4	520	2	537	566	SI	11
		Recurvo (R.O.I)	3	N/A	3	N/A	N/A	SI	11
Juan Diego Patiño	Sub 18 - Masculino	Recurvo (R.E.M)	3	N/A	2	N/A	N/A	SI	3
		Recurvo (R.O.C)	8	400	10	398	566	NO	11
		Recurvo (R.O.I)	8	N/A	11	N/A	N/A	NO	11

FIRMA ENTRENADOR (A)

FECHA ENTREGA 27/08/2024

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NII GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



REPORTE DE GESTIÓN MÓDULO RENDIMIENTO DEPORTIVO – ASISTENCIAS

El Sistema de Información Misional certifica que **Juan Rodríguez** con **C.C 1014282571** realizó el registro de información correspondiente a sesiones de entrenamiento en el periodo comprendido desde el **2024-07-25** hasta el **2024-08-25** de los siguientes Deportistas:

Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1142714749	Simon Rueda Niño	Tiro con Arco	Olimpico	12	9
T.I 1019903708	Valentina Fernandez Garzon	Tiro con Arco	Olimpico	27	0
T.I 1018445339	Juan Patiño Cassiano	Tiro con Arco	Olimpico	21	1
T.I 1014991380	Sara Jimenez Pardo	Tiro con Arco	Olimpico	32	0
T.I 1150184194	Juanita Martinez Avila	Tiro con Arco	Olimpico	25	0
T.I 1014867928	Miguel Romero Muñoz	Tiro con Arco	Olimpico	21	0
T.I 1146684226	Franceska Herrera Moreno	Tiro con Arco	Olimpico	0	7

Certificado expedido por el sistema de información misional 2024-08:26 19:45

Certificado de asistencias desde el 25 de julio al 25 de agosto del 2024