PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 28 de febrero 2025

Señor (a)
EDINSON ELJADUE CASTILLA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. 14418334
Cargo del supervisor: Coordinador académico
Dependencia: Coordinación Académica, Servicios Asistenciales.
Ciudad, Bogotá

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual 28 febrero de 2025

Referencia: No (14418334) del año (2025)

(MARIA NOHEMY CARDONA TORRES), identificado con la cédula de ciudadanía No. 52193486 de Bogotá, en mi calidad de Contratista del SENA, en (servicio asistencial), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro

Valor y forma de pago: Se fija como valor total para el contrato la suma DE TREINTA Y OCHO MILLONES QUINIENTOS NOVENTA Y OCHO MIL CIENTO VEINTE PESOS M/CTE. ($38.598.120). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) primer pago correspondiente al mes de febrero de 2025, por valor de $2.859.120. b) Un pago correspondiente al mes de marzo de 2025 por valor de $3.812.160 , c)Un pago correspondiente al mes de abril de 2025 por valor de $3.335.640; d) Un pago correspondiente al mes de mayo de 2025 por un valor de $3.812.160, e) Un pago correspondiente al mes de junio de 2025 por un valor de $3.335.640 , f) Un pago correspondiente al mes de julio de 2025 por un valor de $3.573.900, g) Un pago

correspondiente al mes de agosto de 2025 por un valor de $3.335.640, h) Un pago correspondiente al mes de septiembre de 2025 por un valor de $4.288.680, i) Un pago correspondiente al mes de octubre de 2025 por un valor $4.050.420, j) Un pago correspondiente al mes de noviembre de 2025 por un valor de $3.335.640, Un último pago correspondiente al mes de diciembre por un valor $ 2.859.120 M/cte.

Plazo: Hasta el 23/12/2025

OBJETO: Prestación de servicios personales de carácter temporal para orientar la formación profesional programada por el Centro de Formación de Talento Humano en Salud en la red de conocimiento Salud en las áreas temáticas de Salud Pública, Apoyo diagnóstico, Apoyo terapéutico.

Obligaciones Especificas: (Trascriba las obligaciones específicas del contrato, dentro del siguiente cuadro)

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la formación de los aprendices, cumpliendo con la programación académica predeterminada por la coordinación respectiva en los programas y competencias (acorde se requiera que el instructor imparta) de acuerdo con las normas, la red de conocimiento y el área temática, de acuerdo con las normas, procesos y metodologías pedagógicas institucionales	Orientar el proceso formativo de enfermería	PDF
2	Orientar y apoyar a los Aprendices en el desarrollo de los proyectos formativos en las respectivas etapas de Formación.	Orientar el proceso formativo de enfermería	PDF

3	Actualizar sus conocimientos en las tecnologías en las cuales se desarrolla la formación de los Aprendices	N-A	
4	Participar en las actividades convocadas por el Centro de Formación para atender los procesos institucionales.	N-A	
5	Participar en las actividades de seguridad y salud en el trabajo programadas por el 8 Centro.	N-A	
6	Orientar, apoyar, acompañar y asesorar en forma permanente e integral a los aprendices en el proceso de formación, incluyendo la formulación y seguimiento de los planes de mejoramiento que le sean asignados.	Orientar el proceso formativo de enfermería en la práctica de quirúrgicas	PDF
7	Presentar y registrar en el aplicativo institucional los reportes de evaluaciones de los aprendices y demás informes y productos resultantes de los procesos de formación.	-Seguimiento a encuentro de la practica -informe de la practica -Plan de trabajo	PDF
8	Evaluar el proceso de aprendizaje, las estrategias pedagógicas, el medio ambiente pedagógico, el rendimiento académico de los aprendices y diligenciar oportunamente los formatos correspondientes.	-Plan de trabajo - proyecto enfermería quirúrgicas	PDF
9	Desarrollar mecanismos que faciliten la reflexión, la innovación, el espíritu investigativo, la creatividad y la autoevaluación en los aprendices para su mejoramiento continuo.	Orientar a la reflexión del proceso formativo de enfermería enfocado a la investigación.	PDF
10	Participar en las jornadas de diseño y desarrollo de programas de formación del	N-A	

	SENA, cuando le sean asignados.		
11	Participar en procesos de promoción de los programas de Formación Profesional Integral, contrato de aprendizaje, servicios y actividades de Divulgación Tecnológica, programados por el Centro de Formación.	Promoción y divulgación de los programas por medio de las TIS	PDF
12	Participar en el proceso de selección ingreso e inducción de aprendices, en el caso que se requiera.	N-A	
13	Colaborar con el cuidado de los activos de la entidad; Responder por la integridad y buen uso de materiales, equipos y demás elementos de la institución puestos bajo su cuidado para desarrollar actividades asignadas.	Actividad realizada cada vez que utilicemos materiales institucionales	PDF
14	Participar en las reuniones y comités programados por la entidad, cuando se requiera	Inducción	PDF
15	Armonizarse con el Programa de Bienestar Integral de Aprendiz, para adelantar proyectos y programas tendientes al desarrollo de las capacidades físicas, psicoafectivas, éticas, morales, sociales y valores en los aprendices.	N-A	
16	Presentar en forma mensual al supervisor del contrato el reporte de ejecución de actividades, registrando las novedades sucedidas en el periodo académico que afectaron la ejecución de la programación	Informe mensual de lo realizado con los aprendices en el periodo de FEBRERO	PDF

17	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato	Reporte de Practica quirúrgicas	PDF
18	Presentar oportunamente en las fechas establecidas las planillas y demás documentos para el trámite de pago.	Planilla # 9481466978 del periodo mes ENERO 2025	SECOP II- PDF
19	Participar en las reuniones de docencia servicio de la institución donde se encuentre en práctica y elaborar el anexo técnico.	Inducción institucional de la práctica y retroalimentación según requerimiento	PDF
20	Participar en los procesos de registro calificado y auto evaluación según se requiera.	N-A	
21	Formular proyectos y ejecutar acciones de investigación, innovación y desarrollo tecnológico correspondientes, según lineamientos SENNOVA y crear grupo de semilleros. Cuando así se requiera	N-A	
22	Evaluar las estrategias de retención implementadas y formular acciones que permitan mejorar los niveles de retención de aprendices en el grupo asignado.	Trabajar las estrategias para minimizar la deserción del programa de enfermería	PDF
23	Coadyuvar en las actividades de implementación, mantenimiento y evaluación del sistema PREVIOS a realizar por el Centro de Formación.	N-A	
24	Fomentar el uso de los recursos de acceso a la información científica especializada. (Bases de datos y libros electrónicos).	Manejo de las TIS, libros electrónicos fomentando el autoaprendizaje	PDF
25	Participar en las acciones del desarrollo y consolidación de la cultura institucional.	Hablar el mismo lenguaje institucional con el aprendiz	PDF
26	Para los instructores de formación virtual y a distancia, debe cumplir los lineamientos	Primera semana se trabajó de manera virtual y en aula de simulación	PDF

	de orientación de desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, los cuales se encuentran en el aplicativo Compromiso Guía Orientación Formación Ambientes Virtuales de aprendizaje-GFPI-G-014/V4		
27	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	Inducción, manejo de plataformas, cursos de ingreso y demás	PDF

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1.	XX	XX	XX	XX
2.	XX	XX	XX	XX

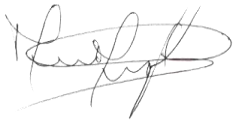
Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos

realizados y el No. # 9481466978 de la planilla, aportes en línea, periodo ENERO 2025. (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Antitrámites”)

Evidencias en (PDF) folios

Cordialmente,



Firma

Nombres y apellidos MARIA NOHEMY CARDONA TORRES

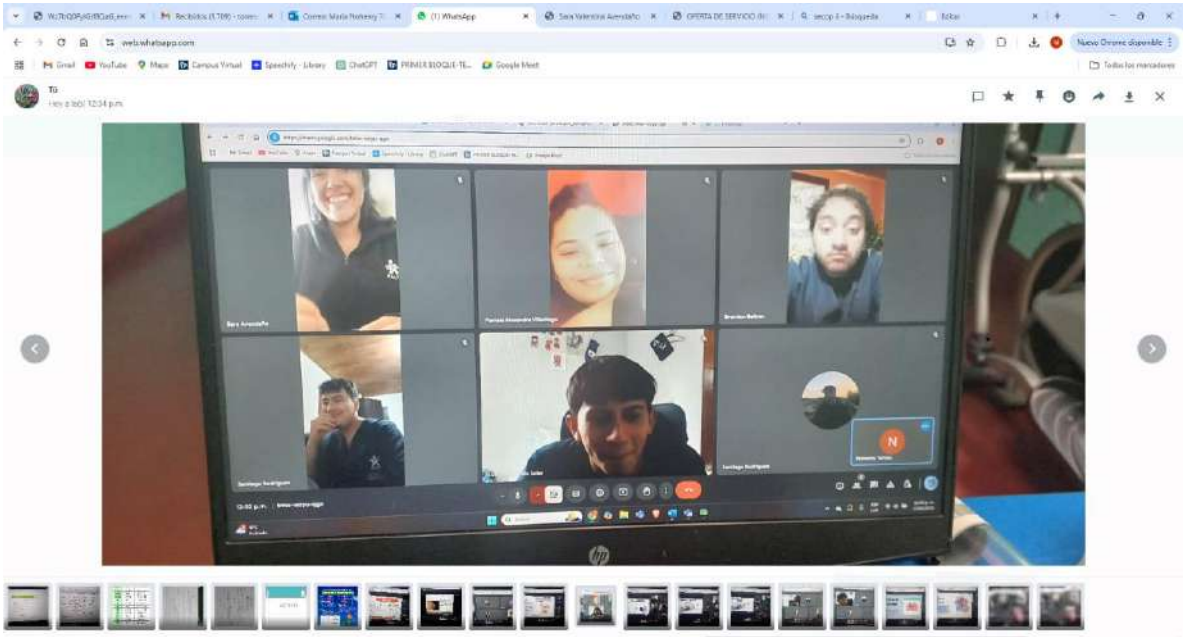
Contratista

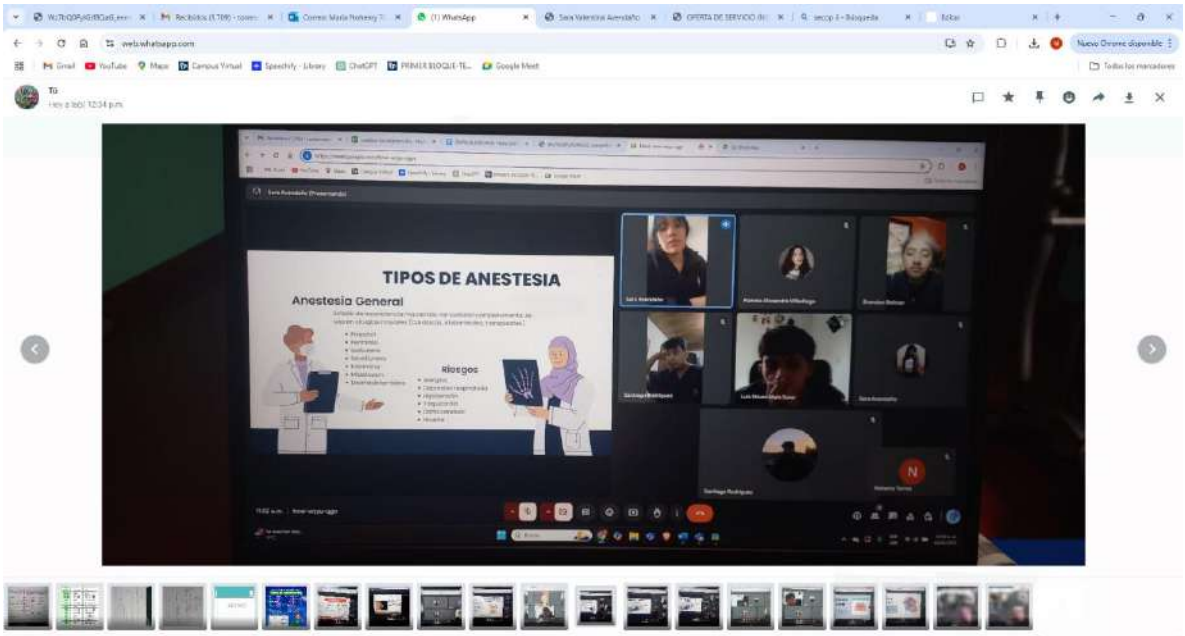
C.C. No. 52193486 Bogotá

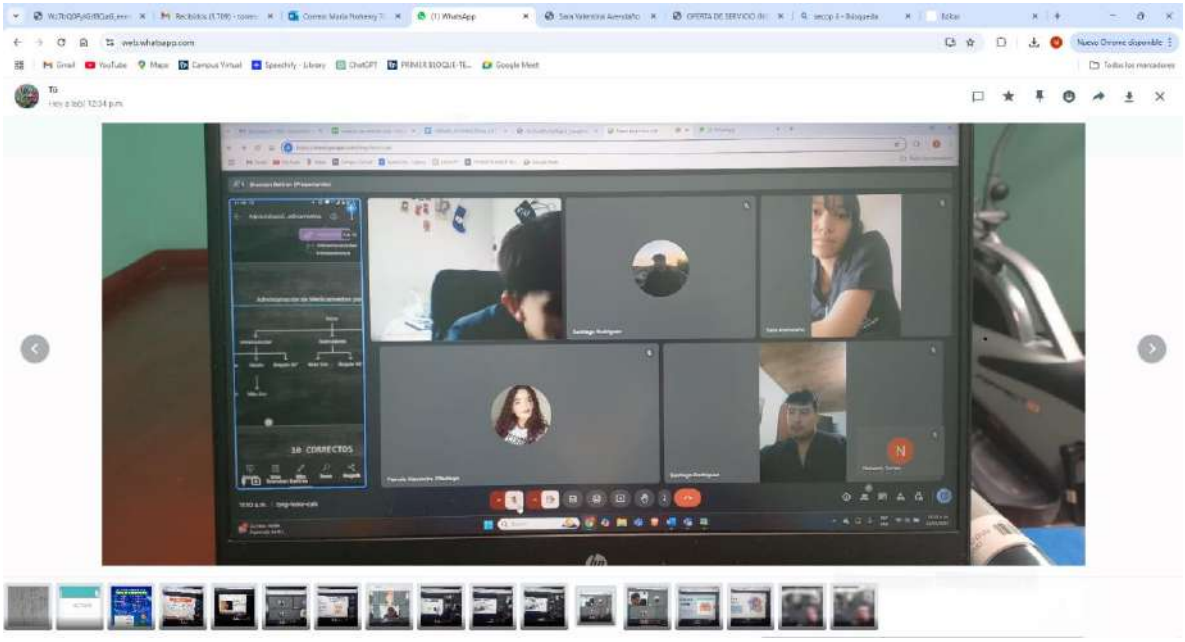
Recibí a satisfacción:

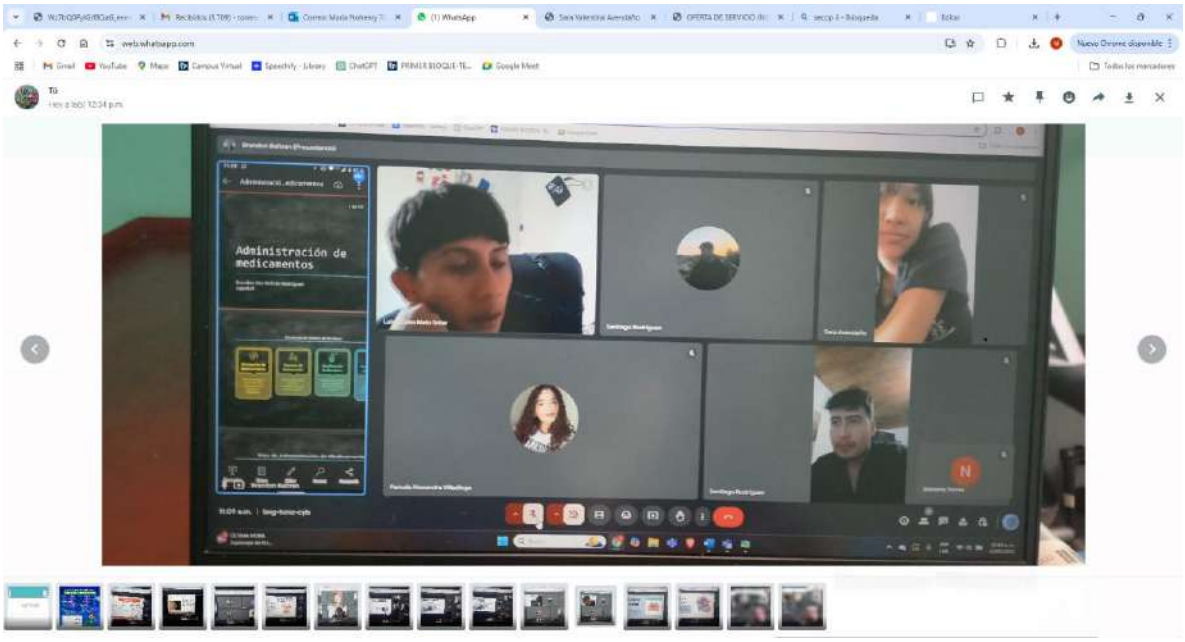
Firma

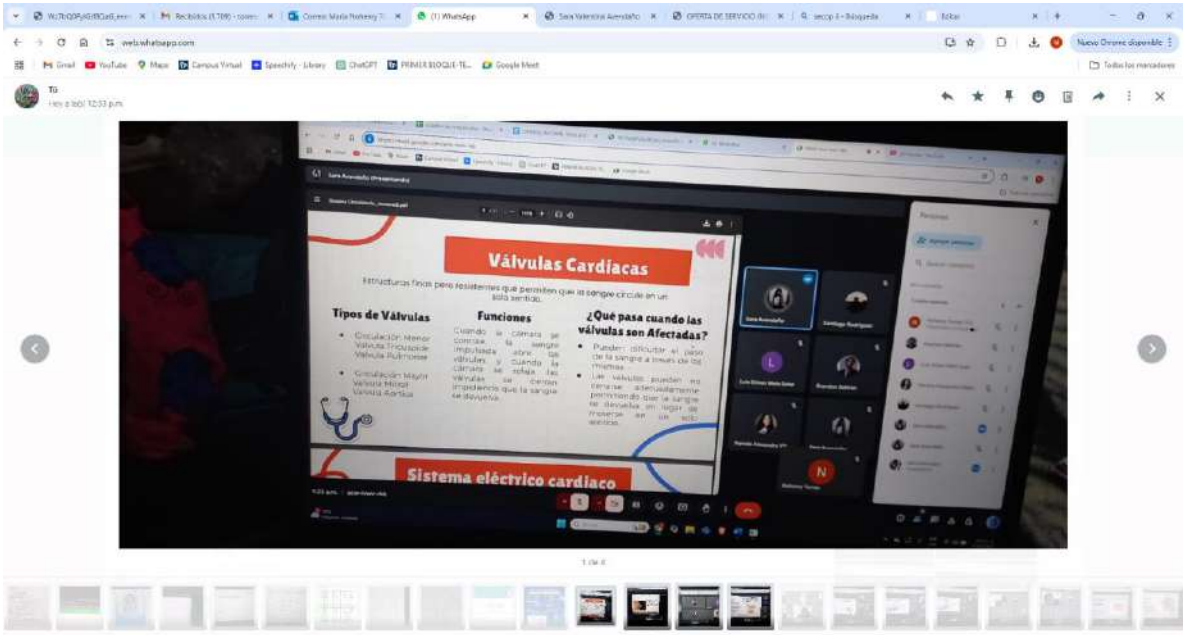
EDINSON ELJADUE CASTILLA
Supervisor(a) Contrato 14418334 de 2025
Coordinador académico

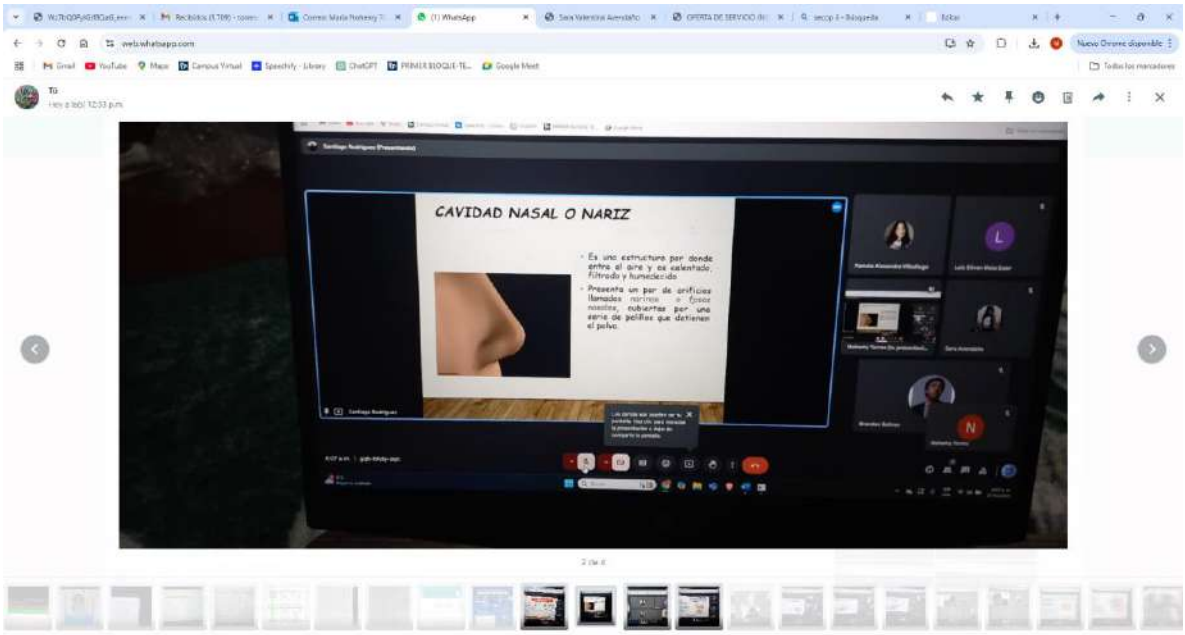


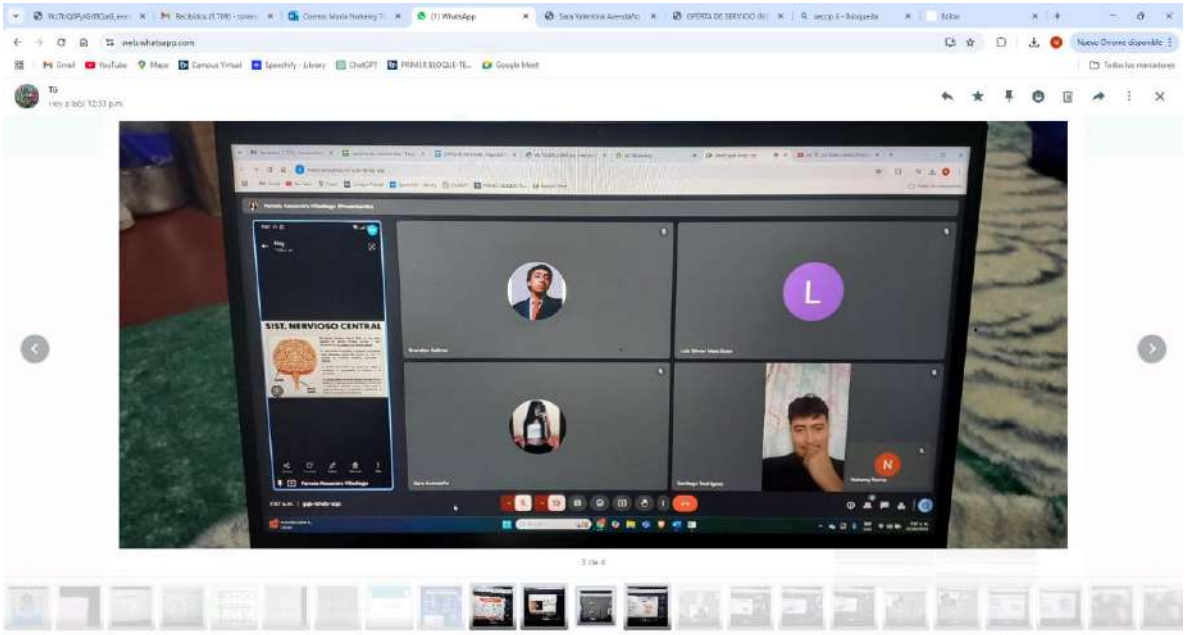

TIPOS DE ANESTESIA
Anestesia General
Riesgos

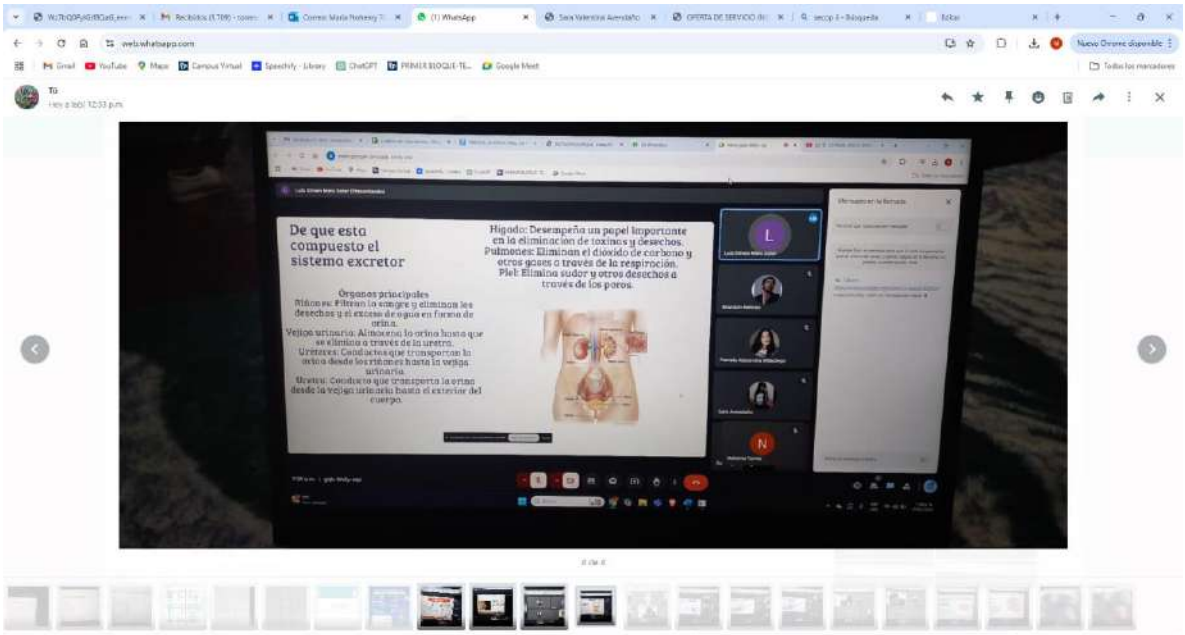

web.whatsapp.com
Tú
10 CORRECTOS


web.whatsapp.com
Tú
Administración de medicamentos


Válvulas Cardíacas
Tipos de Válvulas
Funciones
¿Qué pasa cuando las válvulas son Afectadas?
Sistema eléctrico cardiaco


CAVIDAD NASAL O NARIZ


SIST. NERVIOSO CENTRAL


De que esta compuesto el sistema excretor
Higado: Desempeña un papel importante en la eliminación de toxinos y desechos.
Pulmones: Eliminan el dióxido de carbono y otros gases a través de la respiración.
Piel: Elimina sudor y otros desechos a través de los poros.
Órganos principales
Riñones: Filtran la sangre y eliminan los desechos y el exceso de agua en forma de orina.
Vejiga urinaria: Almacena la orina hasta que se elimina a través de la uretra.
Uréteres: Conductos que transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga urinaria.
Uretra: Conducto que transporta la orina desde la vejiga urinaria hasta el exterior del cuerpo.

Guia 1 Vol
Ser

Actividad de reflexion

3.1

1c Que opina usted de este caso?

R/ yo pienso que aveces la salud mental no se toma muy enserio como las enfermedades, es importante que una persona sienta apoyo de su familia Amigos Etc para que nunca que esten mal esten solos

2c que paria usted como tecnico de Enfermeria?

R\ yo siento que la escucharia y se desahogue y le daria un apoyo para sobre llevar el problema y estaria con ella para que no se sienta sola

3c Cree que el concepto fisico esta separado de lo mental o psicologico?

R\ no estoy de acuerdo ya que cuanto nos sentimos mal o algo parecido influye como nos sentimo fisicamente

4/ cual es la participacion de la familia y porque?

Es importante ya que esta genera tranquilidad y un tipo de refujio ante tal problema que puede dar panico o miedo

Powered by CamScanner

5 ¿ conocer la solucio a tiempo ayuda y porque?

R\ si porque se puede evitar procesos y evitar dolor y sufrimiento

6 ¿ Pq no se desarolla una adecuada preparacio psicologica?

R\ siempre es por falta de tiempo no se prepara una persona que aveces creemos que ahi cosasa mas importantes

Exposiciones lunes 17 de febrero

Sistema cardio vascular

Definicio Es el encargado de destriboir oxigeno hormonas y nutrientes a todas la celulas y organos

Vasos Sanguineos

Arterias

- tiene sangre oxigenada
- es de color rojo brillante
- tiene pulso

Venas

- tiene sangre con baja oxigenacion
- no tiene pulso
- son las encargadas de llevar sangre sin oxigeno

Powered by CamScanner

TIPO	Indicaciones	cuidados de Enfermeria
dedo de guante o de gasa	heridas infectas o con alto riesgo de infección; Ayuda a eliminar el Pus y otros liquidos que pueden albergar Infecciones	EXPicar el Procedimiento y asegurarse que este bin informado • limpiar y desinfectar la zona donde se realiza el drenaje • Observar que el Paciente no tenga signos de complicacion
Jackson Pratt	• El Jackson Pratt se utiliza Para eliminar liquidos de heridas quirurgicas • para eliminar liquidos de traumatismo • Para eliminar liquido de heridas o Infecciones en las cuvidades	• verificar cantidad de liquido que se acomula en el drenaje • cambiar recipiente de recoleccion liquida • mantener la zona alrededor limpia
Penrose	• utilizado Para eliminar liquido Infectados de heridas • utilizado Para eliminar liquidos de abscesos • eliminar liquidos de hematomas • eliminacion de liquidos despues de una cirugia	• verificar la cantidad de liquido que se acomula y avisar al medico • cambiar el drenaje segun sea necesario • mantener la zona limpia

Powered by CamScanner

tipo	indicaciones	cuidados de enfermería
tendon	• se utilica para proteger y cubir heridas • se utiliza par proteger heridas traumaticas • Proteger Quemaduras Proteger ulceras por Presion	• cambiar el vendon cada 2-3 dias • lavarse las manos antes y despues de manipularlo • mantener el veldon limpio en el alrededor
Blake	• se utilica para movilizar una extremidad • Proteger el area lesionada • Ayudar a mantener estabilidad en la articulacion	• verificar qec este en buen estado • vigilar signos de complicaciones, dolor hchazon • Fomentar la movilidad de la articulacion

ostomias

tipo	indicacione	cuidados de enfermería
Iliostomia	• Para tratar Enfermedades del cron que no responde a otros tratamientos • Para tratar colitis ulcerosa que no responden otros tratamientos • Cancer de colon que requiere de una seccion del intestino	• educacion para el paciente sobre el procedimiento • limpieza de la Iliostomia • verificar que no llegue aver dolor intenso

Powered by CamScanner

TIPO	Indicaciones	Cuidados de Enfermería
Colostomía	• Para tratar el cancer de colon • para tratar colitisis • Para tratar lesiones intestinales • Para tratar Obstruccion • Para tratar enfermedad de cron	• Educar al Paciente sobre el Procedimiento • preparar el colon con una dieta baja en residuos y enemas • Observar que no llegue aver Infeccion
Urostomia	• para tratar el cancer de vegiga • tratar cancer de ureter • que trata lesiones graves del tracto urinario • Para tratar Enfermedades renal cronica	• Educar al Paciente sobre el Procedimiento • Preparar el riñon con una dieta baja en Proteinas • controlar el dolor con medicamentos • cuidar la herida Quirurgica para no tener Infecciones

Patologia	Definicion	Sintomas	Tratamiento	Cuidados de Enfermeria
Calculos Renales	• conocido como piedras en el riñon son depositos duros y solidos que se forman en los riñones debido a sustancias quimicas (oxalato de calcio)	• Dolor agudo en la espalda baja • nausea y vomito por el dolor • necesidad de orinar constantemente • sangre en la orina	• Beber agua para eliminar piedras • medicamentos para aliviar el dolor • medicamento alfabloqueante para relajar el musculo del tracto urinario • litotricia procedimiento con ondas de choque para eliminar las piedras	• monitorear dolor y gestionarlo • asegurase que el paciente tome cuotante agua • evaluar la funcion renal del Paciente • Educar al Paciente sobre la importancia de hidratarse
Prostatitis	• es la inflamacion de la glandula Prostatica esta puede ser aguda o cronica este Produce liquido seminal	• Dolor en ingle Pene escroto y espalda • Dificulta para Iniciar miccion • necesidad de Orinar frecuentemente • Dolor o ardor al orinar • Fiebre y escalofrios	• Antibioticos para tratar la bacteria • Analgesico para tratar el dolor • antiflamatorios para la inflamacion • terapia de relajacion • cirugia en algunos casos	• monitorear el dolor del Paciente • evaluar la funcion urinaria • educar al Paciente sobre la higiene y lo importante que es

Powered by CamScanner

Patologia	Definicion	Sintomas	Tratamientos	Cuidados de Enfermeria
Cancer de Prostata	Se desarrolla en la glandula Prostatica es la que da liquido Seminal es comun en los hombres especialmente a Paciente de 50 años	• Dificultad para hacer Inmiccion • flujo debil • Dolor o ardor al orinar • orinar Frecuentemente • sangre en la orina • Dolor en Ingle o espalda	• un examen Fisico para evaluar el tamaño de la Prostata • prueba de sangre Para dectectar nivel de PSA • Biopsia de Prostata para Obtener Para tener un tejido de la Prostata	• Educar al Paciente y los tratamientos y so efectos • Brindar apoyo emocional • monitorea Sintomas del Paciente • ayudar al Paciente a manejar efecto secundarios
Cancer de Ovario	cancer que se desarrolla en los ovarios los cuales Producen Ovulos y hormonas este cancer es uno de los mas Comunes en las mujeres especialmente de las De 50 años	• Dolor en la Parte Baja del abdomen • hinchazon en el abdomen debido a la acomulacion de liquidos • Falta de apetito • nauseas y vomito	• extraccion Quirurgica del tumor • uso de medicamentos Para matar las celulas cancer) • uso de radiacion Para matar las celulas cancerigenas	• educar al Paciente sobre el Cancer y el Procedimiento quirurgico • Brindar apoyo emocional • ayudar al Paciente a manejar efectos secundarios

Patología	Definición	síntomas	tratamiento	cuidados de enfermería
Cancer de cuello uterino	• conocido como cancer cervical es un tipo de cancer que se desarrolla en las celulas del cuello uterino que es la parte inferior del utero (30 y 50 años	• sangrado vaginal anormal especialmente despue del sexo • Dolor en la pelvis o en la parte baja del abdomen • dolor durante el el sexo • fiebre escalofrios	• extracion del cuello uterino y del utero • utilizacion de radiacion para mantener las celulas cancerosas • utilizacion de medicamentos • terapia combinada radio terapia y cirugia	• manejar efectos secundarios del tratamiento • control de sintomas como hemorragia • prevenir infecciones la trombosis o ulcera por presion
Tumor cerebral	• crecimiento anormal de celulas en el tejido cerebral	• Dolor de cabeza persistente • convulciones o espasmos musculares • debilidad, entumecimiento de una parte del cuerpo	• cirugia para eliminar el tumor • radioterapia • quimioterapia • terapia dirigida S sustancia para atacar celulas cancerosas	• evaluar funcion neurologica • controlar el dolor del paciente • controlar sintomas del paciente

Powered by CamScanner

1Que tipo de patologias podemos ver en quirurgicos

R/- cancer de cuello uterino
- tumor cerebral
- cancer de prostata - hemorroides
- Apendicitis
- Hernias
- cancer de mama
- prostatitis
- litiasis renal

2 Porque es importante el recibo y entrega de turno

R/
ES importante para dejar constancia de como recibimos al paciente y los procedimientos los cuales le hacemos y la entrega es dejar constancia de como los dejamos en el servicio y si llega alguna demanda y todo este correcto de lo que se hizo

3 Defina seguridad del Paciente

R/ es la proteccion del paciente contra daños o lesiones que puedan ocurrir durante su atencion en el hospital como las barandas arriba timbre a la mano

Powered by CamScanner

4 los componentes que podemos trasfundir

R/ Son componentes los cuales se tranfunden para tratar la anemi Perdida de sangre cirugia y partos como la
Sangre
Plasma
Globulos rojos
Globulos blancos
Piaquetas

5 Defina Infeccion Intrahospitalaria
R Infecciones que se adquiere durante la estadia en el hospital Pueden ser causadas Por bacterias

6 Defina tipos de Fluidos coloco en la caneca negra y en la rosa
R rosva papel con el que se limpia las manos paquete donde ulenca las gasas donde ulene guardadas las geringa

caneca Rosa medicamento Pelligrosos materiales Infectados Iresiduos de quimio terapia Etc

7 Identifique que registros tenemos en la nota de enfermeria

Nota de enfermeria
Padel
Control de Piquidos
Escala de Glasgo
Escala de Braden
Escala de norton

Powered by CamScanner

Escala de eva

9 orden medica de administrar 2 ml de morfina ¿cuantos cc administro

2 ml → 1 cc / mg

10 mg = 0.2 cc

10 Defina los valores normales de

- presion arterial 120 / 80 mmHg
- gluco 70 110
- temperatura 36 - 37
- saturacion 90 - 100%.
- sodio 135 a 145 milliequivalentes
- Potacio 3,5 a 5,5 milliequivalentes
- hemoglobina hombres 14 - 18 g/dl
  mugeres 12 - 16
- Creatinina hombres 0,6 - 1,2 mg/dl
  mujeres 0,5 11
- Frecuencia cardiaca 60 - 100

Powered by CamScanner

Evaluacion 14/02/25

1 ¿Que acciones realiza usted al recibir turno?

R

Reposicion de liquidos
tomar su

2 Que escalas se deben llevar con la paciente y tipos de aislamiento

Bruden
eva
Glasgo
norton

Aislamiento por contacto

3 Segun los valores de los signos vitales medios diagnosticos asi como sus dx anteriores

Realizar turn de lembor Para subir
la tension
realizar administracion de medicamentos
realizar reposecion de oxigeno con una
canula nasal

4 Segun la el valor de la hemoglobina
que acciones deb llevar a cabo

Evaluar causa
administrar medico
transfocion de sangre

Powered by CamScanner

5 Que tipo de EPP utilizo

- tapabocas ugs
- todos los EPP
- lavado antes de entrar y despues de salir de la habitacion
- uso de guantes

7 BIOPSIA

-Broncoscopio: instrumento medico que ve el interior de los Bronquios

- Desinfectantes: Gel que mata bacterias

- Esterilizacion lugar o equipo medico libre de virus y Infecciones

- Edema acomulacion de liquidos en los tejidos del cuerpo

- Evisceracion expulsion o salida de los organos internos

- Ictericia coloracion de la piel y los ojos por acomulacion de bilirubina (Amarillo)

8 Inflamacio

- Purulento: Pus en el tejido o cavidad del cuerpo
- segunda intencion: curacion de heridas que ocurre cuando la herida no se cierra

Powered by CamScanner

transfucion: reposicion de liquidos y sangre

- transuretral: Procedimiento Quirurgico que se utiliza para tratar la hiperplasia benigna
- Valvulotomia: trastorno del habla
- Yeyunostomia Abertura superficial en el yeyuno que es parte del intestino delgado para administrar nutrientes

q valor normal

Potasio 3,5 a 5,5

calcio 8,9 -10,5 mg/dL

Hemoglobina hombres 14 - 18 mujeres 12-16

Creatinina H= 0,6 -12 M= 0,5 - 1,1

Plaquetas 150.000 450.000

tension arterial 120/80

Saturacion 90 - 100

Respiratoria 12 - 19

glucometria 70 - 110

Powered by CamScanner

Definición	Síntomas	Tratamiento	Cuidados de Enfermería
Neumonía: Infección pulmonar que inflama los alveolos causada por bacterias y virus	Fiebre tos con flema disnea dolor torácico y fatiga	Antibiótico oxígeno hidratación fisioterapia respiratoria	-monitoreo de signos vt - administrar oxígeno terapia y medicamentos indicados - Educar sobre vacunación y adherencia de tratamiento
tumores pulmonares: crecimientos anormales de células en el pulmón benig no o maligno	tos persistente hemoptisis pérdida de peso	cirugía quimioterapia radioterapia inmunoterapia	- control de dolor y manejo de efectos secundarios - monitorear nivel de función respiratoria - Prevención de complicaciones como atelectasia
trauma torácico lesión en el tórax por golpes que puede causar neumotórax	Dolor torácico disnea cianosis deformidad costal	- Oxígeno terapia -drenaje torácico - Analgésicos - cirugía si es necesario	- monitorear de signos vitales control del dolor manejo de drenaje torácico Prevención de infección

Patología	Definición	Síntomas	Tratamiento	Cuidados de Enfermería
Enfermedad coronaria	lesión o Enfermedad en los vasos sanguíneos principales del corazón	- Dolor del Pecho - sudor frío - fatiga - nauseas - falta de aire - mareos repentinos	- estén coronario - angioplastia coronaria - medicamentos. Estertina antico agulante	• control de signos vitales • control de saturación • control del estres • administración de medicamentos
Aneurisma	suelen producirse en la aorta el cerebro en la parte Posterior de la rodilla el intestino o en el brazo	• nauseas y vomito • Rigidez en el cuello • sensibilidad de la luz • convulciones • caida del parpado • Desorientacion	• Embolizacion • Embolizacion con espirales • Antihipertensivos • Anticoagulantes •	• vigilar sangrado • evitar aspirina • Evaluar dolor • evaluar la eficacia de las medidas de alivio • Administrar tratamiento antiedemoso
varices esofagicas	venas anormales en la Parte Inferior del conducto que se extiende desde la garganta hasta el estomago	• vomitar sangre • hacer negras • Shock en los • Desvanecimiento debido a la perdida de Sangre	• Beta bloqueador • hormona sintetica • antibiotico y transfucion de Sangre • EndoPlastia terapeutica • Embolizacion	• vigilar sangrado • evitar aspirina ibuprofeno • mantener al Paciente en Posicion lateral

Powered by CamScanner

Fracturas

Es la ruptura parcial o total de un hueso puede ser causada por un trauma una caida y un golpe

Sintomas

- Dolor Intenso
- Hinchazon y enrojecimiento
- Deformidad para mover la extremidad
- Sencacion de Inestabilidad o debilidad

tratamiento

- Inmovilizacion: utilizar un yeso o una ferula o una ortesis para Inmovilizar el hueso
- Reduccion: Realizar una reduccion cerrada o abierta para realinear el Hueso
- Cirugia: Realizar una cirugia para reparar el hueso y restaurar su funcion

cuidados de Enfermeria

- Evaluar el estado del Paciente y la gravedad
- administrar medicamento para controlar el dolor
- utiliza un yeso con una ferula para movilizar el hueso roto
- Educar al paciente y a su familia sobre el cuidado y la reahbilitacion

Powered by CamScanner

luxacion

separacion o desplazamiento de dos huesos que se articulan entre si lo que puede causar dolor inflamacion y perdida de la funcion de la articulacion dañada

Sintomas

- Dolor intenso en la articulacion dañada
- Hinchazon y enrojecimiento
- Deformidad o desalineacion de la articulacion
- Sensacion de inestabilidad

Tratamiento

- Reduccion cerrada: el medico utiliza tecnicas manuales para realinear la articulacion
- Reduccion abierta: se realiza cirugia para realinear articulacion

Cuidados de Enfermeria

- Evaluar el estado del paciente y la gravedad de la lesion
- Administrar medicamentos para controlar el dolor y ansiedad
- educar al paciente y a la familia sobre el cuidado de la lesion

Powered by CamScanner

Guia #1

Reflexión Inicial

1) ¿Que opinas de este caso?
En muchas ocasiones no se le suele dar la importancia necesaria a la salud mental como a la salud física, es importante que las personas sientan que somos un apoyo para ellas y no solo un servicio por el que deben pagar si quieren sentirse mejor.

2) ¿Que haria usted como técnico de enfermeria para ayudar a Maria?
Le brindaria apoyo emocional haciendole saber que aunque algunos procesos son dificiles ella puede contar con todo mi apoyo para poderla ayudar y sobrellevar los mismos, que aparte de ser su apoyo soy su compañia, que ella no esta sola y puede que con el paso del tiempo todo estaria bien

3) ¿Cree que el concepto de lo físico está separado de lo mental o psicologico?
No exactamente, en muchas ocaciones nos dejamos llevar mucho de las cosas que pasan a nuestro alrededor que resultamos afectados emocionalmente y nos hace sentir cansados físicamente, es decir, lo emocional influye mucho en como nos podamos sentir físicamente.

4 ¿Cual es la participación de la familia en este caso y por que?
En este tipo de casos la familia es muy importante ya que genera tranquilidad y esperanza ante un momento que puede llegar a ser muy aterrador.

5 ¿Conocer a tiempo la situación ayuda? ¿Por qué?
Si ayuda, porque se pueden evitar procesos dolorosos tanto física como emocionalmente.

6 ¿Por que no se desarrolla una adecuada preparación psicológica?
En ocaciones por falta de tiempo o empatia no se prepara adecuadamente a una persona porque tal vez creemos que hay cosas mas importantes en el momento.

Drenes Quirurgicos

- Activos
  - Jakson Platt
  - Pleurocath
  - Pleur-Evac
  - Rendon
  - Tipo Fuelle
- Pasivos
  - Penrose
  - Tipo Kehr
  - Gasa en mecha
  - Tejadillo
  - Axión

- Activos
  - Cirugías de urgencia o en quirofanos
- Pasivos
  - Drenaje de heridas en post-operatorios.

Drenajes Activos

Tipos	Indicaciones	Cuidados de Enfermería
Jackson-Pratt	• Cirugía abdominal • Cirugía toracica • Cirugía ortopedica • Cirugía vascular • Hemorragia • Acumulacion de fluidos • Infección • Tumores	• Verificar integridad de la piel • Verificar que no haya presencia de infeccion • Realizar conteo de liquidos • Mantener el sitio de drenaje limpio y seco • Cambiar el sistema de drenaje • Mantener el tubo sin dobleces • Fijar el tubo • Realizar registro de la cantidad y caracteristicas
Rendon	• Proteger y recubrir heridas • Proteger heridas Traumáticas • Proteger quemaduras • Proteger OPP	• Cambiar el rendon cada 2-3 días • Lavarse las manos antes y despues de manipularlo • Mantener la zona de inserción limpia
Pleur-Evac	• Drenaje de derrame pleural • Elimina el aire del • espacio pleural • Drenaje posoperatorio • Elimina sangre del • espacio pleural • Lesiones toracicas • Infecciones toracicas • Tumores Toracicos	• Verificar integridad de la piel y que no hayan signos de infección • Verificar el correcto funcionamiento y que no hayan obstrucciones Mantener limpio el punto de inserción Registrar conteo y caracteristicas de los liquidos Ajustar el sistema de drenaje segun sea necesario Proporcionarle comodidad al paciente.

Scanned with CamScanner

Drenajes Pasivos

Tipos	Indicaciones	Cuidados de Enfermería
Penrose	• Utilizado para eliminar liquido infectados de heridas. • Utilizado para eliminar liquidos de abscesos • Elimina liquido de Hematomas • Elimina liquidos despues de una cirugia	• Verificar la cantidad de liquido que se acumula y avisar al jefe de enfermeria o al medico. • Cambiar el drenaje segun sea necesario • Mantener el punto de insercion limpio.
Gasa en mecha	• Controla el sangrado Protege heridas Elimina fluidos y secreciones Heridas quirurgicas Heridas traumaticas Quemaduras Ulceras	Evaluar la herida o lesion para determinar la necesidad de la gasa. Revisar historial clinico para identificar alergias o sensibilidad. Cambiar la gasa en mecha segun indicaciones medicos Lavar herida con solución salina Registrar cualquier cambio Informar al médico.

Ostomías

Tipo	Indicaciones	Cuidados de Enfermería
Ileostomía	• Cuando un problema afecta el ileon. • Cuando una enfermedad afecta una parte del colon y debe extirparse.	• Limpiar la ileostomía con agua tibia despues de cada evacuación Cambiar la bolsa segun la necesidad del paciente Verificar cualquier signo de irritación o lesion Realizar registro.
Cobostomía	• Cancer de colon o recto • Enfermedad inflamatoria intestinal • Lesiones intestinales • Obstrucción intestinal	• Educar sobre la cobostomia, cuidados y complicaciones • Cuidar el estoma para prevenir infección o irritación • Administrar medicamento para controlar el dolor. • Monitorear función intestinal.
Nefrostomía	• Obstrucción del tracto urinario • Infeccion del tracto urinario • Trauma renal	• Verificar que no hayan anomalias en la horina por la cantidad y color • Cuidar el cateter para evitar infecciones y obstrucciones • Educar sobre la nefrostomia y sus cuidados.
Urostomía	• Cancer de vejiga • Lesiones de la vejiga o la uretra • Enfermedades neurologicas • Obstrucción del tracto urinario.	• Educar sobre la urostomia, complicaciones y cuidados. • Cuidado del estoma para evitar irritación o infección. • Administrar medicamento para controlar el dolor. • Monitorear la función renal.

Scanned with CamScanner

Patologías

Patología	Definición	Síntomas	Tratamiento	Cuidados de Enfermería
Fracturas	Rotura total o parcial de un hueso causada por trauma, caída, golpe o lesión deportiva	• Dolor intenso en área afectada • Hinchazón y enrojecimiento • Deformidad o desalineación del hueso. • Dificultad para mover la extremidad afectada • Sensación inestabilidad o debilidad.	• Inmovilización con yeso, férula o ortesis • Reducción abierta o cerrada • Cirugía para reparación • Realizar ejercicios y terapias.	• Evaluar estado del paciente y gravedad de la lesión • Administrar medicamento para el dolor • Ayudar a inmovilizar con yeso, férula o ortesis • Monitorear estado del paciente y de la lesión para evitar complicaciones
Luxaciones	Separación o desplazamiento de dos huesos que se articulan entre sí.	• Dolor intenso en articulación afectada • Hinchazón y enrojecimiento • Deformidad o desalineación de la articulación • Dificultad para mover la articulación afectada • Sensación de inestabilidad o debilidad.	• Reducción cerrada • Reducción abierta • Se inicia proceso de rehabilitación • Se realiza la debida inmovilización.	Evaluar estado del paciente y gravedad de la lesión. Administrar medicamento para el dolor Ayudar a inmovilizar con yeso, férula u ortesis Monitorear estado del paciente y de la lesión para evitar cualquier complicación.

Scanned with CamScanner

Artrosis	Enfermedad degenerativa que afecta a las articulaciones. Desgastación y perdida del cartilago.	• Dolor en articulación afectada • Rigidez en la articulación • Cripitación o crujido en articulación • Inflamación y engrosamiento en articulación • Perdida de movilidad	• Medicamento inflamatorio no esteoide • Analgesico para dolor • Inyecciones corticosteroides • Terapia física • Cirugia	• Evaluar y monitorear estado del paciente y gravedad de la lesión • Administra medicamento para el dolor • Fomentar movilidad • Ayudar a controlar inflamación y dolor (con frio o calor)
Enfermedad Coronaria	Lesion o enfermedad en los vasos sanguineos principales del corazón	Dolor del pecho Sudor frio fatiga Nauseas falta de aire Mareos repentinos	Estent coronario Angioplastia coronaria Estatina Anticoagulante Beta bloqueados	Control de Signos Vitales Controlar saturación de oxigeno Control de estres Administrar Medicamento

Sistema excretor

Conjunto de organos que trabajan juntos para eliminar toxinas y desechos del cuerpo manteniendo la homeostasis del cuerpo

Principales Organos

- Riñones
- Higado
- Vegiga
- Pulmones
- Uretra
- Piel

Algunas enfermedades de sistema excretor

- Insuficiencia renal
- Calculos renales
- Infecciones del tracto urinario
- Enfermedad renal cronica

Como evitar enfermedades

- Beber suficiente agua
- Tener una dieta equilibrada
- Evitar el uso excesivo del sal
- Limitar el consumo de azucares y grasas
- Realizar chequeos medicos regularmente
- Seguir recomendaciones medicas
- Buena Higene y cuidado personal

Sistema reproductor

Es el conjunto de organos y estructuras que permiten la reproducción de un organismo

Compuesto por:

Mujeres

- Ovarios
- Trompas de Falopio
- Útero
- Vagina
- Vulva

Hombres

- Testículos
- Epidídimo
- Vas deferens
- Uretra
- Pene

Funciones

+ Producción de células reproductivas
+ Fecundación
+ Desarrollo embrionario

Enfermedades del sistema reproductor

- Endometriosis
- Fibromas uterinos
- Infecciones del tracto reproductivo
- Cancer de cuello uterino
- Epididimitis
- Orquitis
- Varicocele
- Hidrocele
- Cancer de prostata

Sistema Digestivo

Conjunto de organos capacitados para realizar los procesos de:

- Digestion
- Absorcion
- Egestion

Compuesto por:

- Boca
- Esofago
- Estomago
- Intestino delgado
- Glandulas anexas
- Colon

Enfermedades mas comunes

- Reflujo gastroesofagico
- Sindrome del colon irritable
- Intolerancia a la lactosa
- Enfermedad Celiaca
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Distintos tipos de cancer

Sistema Nervioso

Esta compuesto por una red de neuronas, cuya caracteristica principal es generar, modular y transmitir información entre las diferentes partes del cuerpo humano

Sistema nervioso central

Es el centro de control del cuerpo

Conformado por

- Encefalo
- Medula Espinal

Sistema Nervioso Periferico

Representa las vias de comunicacion entre el SNC y el cuerpo

Conformado por

- Nervios espinales
- Nervios craneales
- Ganglios
- Plexos nerviosos

↓

Segun Division funcional

- Sistema nervioso Somatico
- Sistema nervioso autonomo (Divisiones simpaticas, parasimpaticas y enfericas)

Parasimpático

Responsable de volver al estado de equilibrio y conservación después de la activación del sistema simpático

- Contrae la pupila
- Estimula la salivación
- Contrae los bronquios
- Reduce el impulso cardiaco
- Estimula la actividad digestiva
- Estimula las contracciones intestinales
- Estimula la vesícula biliar
- Contrae la vejiga
- Relaja el recto

Enfermedades

- Esclerosis multiple
- Accidente cerebrovascular
- Ataque isquemico transitorio
- Epilepsia
- Ataxia

Tipos	Indicaciones	Cuidados De Enfermería
Jackson Pratt	Se utiliza para la aspiración cerrada de líquidos y sangre después de cirugías abdominales, ortopédicas, plásticas o neurológicas	• Mantener el dren por debajo del nivel de la herida • Registrar el volumen, color y características del dren en cada control • Realizar curaciones con técnica aséptica en el sitio de inserción
Pleur-evac	Se utiliza para drenar aire o líquidos en la cavidad pleural de los pulmones (Neumotorax, Hemotorax y/o derrame pleural)	• Evitar desconexiones accidentales y que el tubo no tenga acodamientos • Controlar y registrar el volumen, color y características de lo drenado con el dispositivo • Evaluar signos de dificultad respiratoria, enfisema o dolor torácico
VACK	Indicado en el manejo de heridas crónicas, ulceras por presión, heridas quirúrgicas infectadas o con gran perdida de tejido	• Verificar que el sistema este funcionando con la correcta presión negativa • Mantener el sistema encendido de forma continua según indicación medica • Evitar desconectarlo y educar al paciente sobre el uso continuo del sistema

Tipos	Indicaciones	Cuidados de Enfermería
Ileostomía	Indicado en obstrucciones intestinales, cancer de colon o traumatismos intestinales, puede ser temporal o permanente	• Valoración del estoma • Manejo del efluente • Protección de la piel periestomal • Vaciar la bolsa • Educar al paciente • Hidratación y dieta.
Colostomía	Se indica en casos de cancer de colon, perforaciones, diverticulitis complicada o traumatismos	• Observación del estoma • Manejo del efluente • Cuidado de la piel periestomal • Cambio del dispositivo • Educación del paciente
Urostomía	Se realiza cuando la vejiga debe ser removida o derivada por cancer, traumatismos, vejiga neurogenetica o malformaciones congenitas	• Valoración del estoma • Control del drenaje urinario • Prevención de infecciones • Evitar fugas • Registro de diuresis • Educación al paciente

Definición	Síntomas	Tratamiento	Cuidados de enfermería
Neumonía Infección pulmonar que inflama los alveolos, causada por bacterias, virus o hongos	Fiebre, tos con flema, disnea, dolor torácico, fatiga	Antibiótico, oxígeno, hidratación, fisioterapia respiratoria	Monitoreo de signos vitales y oxigenación. Administrar oxigenoterapia y Medicamentos indicados. Educar sobre vacunación y adherencia al tratamiento
Tumores Pulmonares Crecimiento anormal de células en el pulmón (benigno o maligno)	Tos persistente, hemoptisis, disnea, pérdida de peso	Cirugía, quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia	Control del dolor y manejo de efectos secundarios. Monitoreo de función respiratoria y signos vitales. Prevención de complicaciones como atelectasias
Trauma Torácico Lesión en el tórax por golpes o heridas, que puede causar neumotórax o hemotórax	Dolor torácico, disnea, cianosis, deformidad costal	Oxigenoterapia, drenaje torácico, analgésicos, cirugía si es necesario	Monitoreo de signos vitales Control del dolor Manejo de tubo torácico Prevención de infecciones y de complicaciones respiratorias

Corrección de quiz #1

1 Apendicitis
- Peritonitis
- Cancer de colon
- Cancer de mama
- Ulceras gastricas
- Aneurisma
- Trombosis venosa
- Neumotorax
- Derrame pleural
- Artrosis severa
- Calculos renales
- HPB
- Quistes ovaricos

2

Cuidar al paciente en el ambito intrahospitalario es una prioridad para nosotros como auxiliares entre los cuales esta
- La correcta administracion de medicamentos siguiendo los correctos y protocolos
- Realizacion de escalas en las cuales determinemos si el paciente corre algun peligro
- Apoyar al paciente en el cuidado de su vida diaria así como asistirlo en la medida de lo posible etc...

3 Es la comunicacion entre el personal de la salud de los diferentes turnos, sobre la actualidad y el estado del paciente, su tratamiento, diagnostico, medicamentos pendientes y los procedimientos

4 Se puede transfundir:
- Globulos rojos
- Globulos blancos
- Plaquetas
- Plasma
- Albumina

5

Son aquellas que se adquieren en un hospital o centro de salud, y que no estaban presentes en el momento del ingreso. También se les conoce como infecciones nosocomiales.

Causadas por:

- Microorganismos como bacterias, virus, hongos o parasitos
- Mala esterilización o falta de antisepsia
- Contacto de piel a piel con personas que portan los microorganismos
- Maniobras imprudentes con agujas.

6

Caneca negra

Residuos no aprovechables como:

- Papel higiénico
- Servilletas
- Restos de comida
- Envases de envoltorios de jeringas

Caneca roja

Residuos peligrosos como:

- Guantes
- Jeringas
- Gasas
- Elementos contaminados con sangre
- Residuos químicos

7. Se tiene el recibo y entrega de turno, balance de líquidos, escala de glasgow, PAE, Drenes Dispositivos, Heridas, oxigenoterapia y otras Cualidades que tenga el paciente así como procedimientos por realizar y otros pendientes en su correspondiente nota de enfermería.

8

1 Paciente correcto
2 Medicamento correcto
3 Dosis Correcta
4 Vía correcta
5 Hora correcta
6 Antecedentes alergicos
7 Antecedentes farmacologicos
8 reacción farmaco - producto natural
9 firma de consentimiento informado
10 Instruir a paciente y familiares

9

2 ml 1 cc / mg

10 ml = 0.2 cc

10

TA: S: 90-139 mmHg D: 60-80 mmHg

Glucometría: 70-110 mg/dL

Saturación: 90-100%.

T°: 35.5 - 37.3c

FC: 60-100 LPM

Sodio: 135 - 145 mEq/L

Potasio: 3.7 - 5.2 mEq/L

Hemoglobina: H: 13.2 - 16.6 M: 11.6 - 15 g/dL

Creatinina: 0.6 - 1.3 mg/dL

Corrección Examen #2

1

A) Importante de ver los signos de la paciente la cantidad de soporte de oxigeno, también empezaría con los medios físicos el apoyo sobre los signos vitales y el dolor que refiere para poder iniciar algun tratamiento

2 La paciente debería tener escala de riesgo de caidas, de ulceras por presion, escala de glasgow para valorar el estado neurologico y también la paciente debe estar en un aislamiento de aerosol por su TBC

3 Empezaría con que la paciente este aislada por aerosol, reposo liquidos, o2 debido soporte de oxigeno y reposo para iniciar analgesia y otros procedimientos

4 Hay que empezar a transfundirle sangre para reponerle la que perdio y estabilizar el cuerpo y sus signos vitales

5 Utilitaria:

- Polainas
- Tapabocas N95
- Gorro
- Bata
- Guantes
- Monogafas

6

01:00 Recibo paciente en el servicio de quirurgicas por accidente de transito hace 4 dias, con trauma en abdomen con posible sangrado interno, trauma de cadera, con antecedentes de VIH, TBC, DM y HTA, con todas las medidas de seguridad y canalizado en MSD con yelco #22 con fecha de insercion del 17/02/25, limpio y fijado, sin soporte de oxigeno, pendiente Cx por lo que el Px esta VVO

07:05 Se le realiza toma de signos vitales donde tenemos TA: 155/92 mmHg Saturacion: 82%. FC: 120 LPM T°: 39.8C y glicometria de 240 mg/dL Se registra e informa los signos e inmediatamente se inicia oxigenoterapia a 3L, Se le realiza medios fisicos se le administra un bolo de 200 cc de lactato y se le informa a Jefe de Piso, Paciente refiere dolor 10/10

08:00 Jefe de piso realiza ronda de administración de medicamentos para el dolor de la paciente le administra analgesico

08:00 Paciente sale para procedimiento de Cx general

13:00 Entrega paciente en salas de cirugia con diagnostico conocido el cual aun se encuentra en su procedimiento quirurgico.

7

Biopsia consiste en extraer una muestra de tejido o celulas del cuerpo para analizarlas en un laboratorio

Broncoscopio tubo delgado flexible con una luz y una camara que se introduce por la boca o la nariz para examinar los pulmones y las vias respiratorias

Desinfectantes Es una sustancia o proceso que elimina microorganismos como virus, bacterias y hongos que causan enfermedades

Edema Es la acumulacion de liquido en el espacio extracelular usualmente en extremidades

Esterilizacion Proceso que elimina todos los microorganismos vivos de un objeto o material

Eviceracion termino que se refiere a la salida de las viseras abdominales

Ictericia Coloracion amarilla ocasionada por la acumulacion de bilirrubina en la sangre

Inflamacion se produce cuando los vasos sanguineos se expanden para permitir que mayor cantidad de sangre ingrese en los tejidos lesionados

Purulento liquido que hace presencia de infeccion llamado pus

Segunda intencion Es un tipo de cicatrizacion de heridas que se produce cuando los bordes de la herida estan separados o han perdido el tejido

Transfucion Procedimiento medico que consiste en administrar sangre o componentes sanguineos a un paciente a traves de una vena

Transuretral Cirugia o procedimiento que se realiza con un instrumento especial que se introduce por la uretra

Valvulotomia Es un procedimiento que se realiza para abrir una valvula cardiaca estrecha

Yeyunostomia Es un procedimiento quirurgico que crea una abertura en el yeyuno una parte del intestino delgado

9

Potasio 3.7 - 5.2 mEq/L

Calcio 8.6 - 10.2 mg/dL

Sodio 135 - 145 mEq/L

Hemoglobina H: 13.2 - 16.6 M: 11.6 - 16 g/dL

Creatinina 0.6 - 1.3 mg/dL

Plaquetas 150 mil - 400 mil

TA S: 90 - 129 mmHg D: 60 - 80 mmHg

Saturacion 90 - 100%

Respiratoria 12 - 22 RPM

Glucometria 70 - 110 mg/dL

10

GA

Definicion Conjunto de enfermedades caracterizadas por el crecimiento descontrolado y la diseminacion de celulas anormales en el cuerpo
causas factores geneticos, exposicion a carcinogenos, infecciones virales, mal estilo de vida.
Sintomas Perdida de peso inexplicada, fatiga persistente, dolor cronico, cambios en la piel o lunares, bultos o masas.
cuidados de enfermeria Prevencion y educacion, cuidados paleativos, monitoreo, apoyo nutricional y psicologico

Ostomia

Definicion Es una apertura creada quirurgicamente en el cuerpo para permitir la salida de desechos cuando el transito normal esta alterado
Causas Cancer colorrectal o de vejiga, enfermedades inflamatorias intestinales, obstrucciones intestinales, malformaciones congenitas

Síntomas Dolor persistente, cambio de color en el estoma, inflamación en la piel, mal olor
Cuidados de enfermería Higiene y cuidado del estoma, prevención de complicaciones, educación al paciente y familiares, control de la alimentación

Colecistectomía

Definición Cirugía para extirpar la vesícula biliar, generalmente debido a cálculos biliares u otras afecciones
Causas Colelitiasis, colecistitis, pólipos vesiculares grandes, pancreatitis por cálculos biliares, disfunción de la vesícula biliar
Síntomas Dolor en zona superior derecha del abdomen, náuseas y vomito, indigestión y distensión abdominal, ictericia
Cuidados de enfermería cuidado de heridas, control del dolor, dieta, movilización temprana, educación al paciente

DM Es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre debido a un defecto en la producción o acción de la insulina
Causas trastorno autoinmune el sistema inmunológico ataca a las células productoras de insulina en el páncreas y resistencia a la insulina debido a factores como obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares
Síntomas aumento de la sed y micción frecuente, fatiga, pérdida o aumento de peso, visión borrosa, infecciones frecuentes
Cuidados de enfermería Prevención y educación, control y monitoreo y cuidado de complicaciones

HTA

Definición Enfermedad crónica caracterizada por el aumento persistente de la presión arterial
Causas Factores genéticos, estilo de vida, estrés crónico, edad avanzada
Síntomas Dolor de cabeza, mareos o vértigo, visión borrosa, dificultad para respirar y dolor de pecho
Cuidados de enfermería Prevención y educación, monitoreo y control, cuidado de complicaciones

ACV Emergencia medica causada por la interrupción del flujo sanguíneo hacia el cerebro y produce daño en células del cerebro
Causas HTA, Ateroesclerosis, diabetes, arritmias, tabaquismo, sedentarismo, edad avanzada
Síntomas Pérdida repentina de la fuerza, dificultad para hablar, pérdida de visión, mareos, pérdida del equilibrio y dolor de cabeza intenso
Cuidados de enfermería Evaluar signos FAST, mantener vía aérea permeable, fomentar movilidad, brindar apoyo emocional

A1 Guia

1 Ciertamente comprendo la angustia e incertidumbre que siente María, que es víctima de la salud moderna en la cual hay listas interminables de espera para realizarse algún procedimientos

2 Le brindaría apoyo emocional y la instruiría de como funciona el procedimiento y que no hay de que preocuparse

3 Por supuesto la salud debería tener más en consideración la salud mental ya que sin ella toda esa salud física se perdería porque sin una mente saludable no hay un cuerpo saludable

4 Participan de una manera pasiva tratando de hacerla sentir mejor pero sin poder aportar lo suficiente para hacer que María se calme

5 Si ayuda por que da tiempo a reaccionar y entender lo que va a suceder y poder aceptarlo y que no sea tan traumatico

6 Por que los tiempos no fueron los adecuados por parte del hospital al informarle con tan poca anticipación a María

MATRIX DE DRENES.

TIPO	INDICACION	CUIDADOS DE ENFERMERIA
Hemovac.	Es muy efectivo para eliminar cantidades mas sustanciales de liquidos y su diseño compacto permite una movilidad mayor para los pacientes durante el proceso de recuperación.	• Evitar dormir del mismo lado del tubo. • Vaciar el drenaje cuando sea necesario. • Registrar la cantidad de liquido eliminado con fecha y hora. • cambiar el apósito a diario y siempre que se manche. • Evitar mojar el vendaje y el sitio de insercion. • Evitar que el tubo se acode y se apoye sobre la herida.
Redon.	Son tubos conectados a una bolsa de recolección, utilizados para evacuar fluidos de heridas y cavidades quirurgicas. su diseño permite un control mas preciso del drenaje, adaptandose a difetentes tipos de intervenciones	• Mantener la zona del drenaje seca. • Vaciar el deposito al menos dos veces al dia, incluso si no esta lleno. • Medir la cantidad de liquido que drena. • Registrar la cantidad de liquido eliminado. • observar la piel en busca de signos de enrojecimiento, inflamación, calor o dolor.
jackson pratt.	Es un tubo de silicona, conectado a un recipiente colector vacio De esta manera todos los fluidos que se acumulan en la herida, pasan por el tubo y se recolectan en el recipiente. Debe vaciarse periodicamente	• comprobar permeabilidad de todo el sistema. • Valorar color, olor y consistencia del contenido. • vigilar la piel circundante al punto de insección y asi detectar signos de infeccion. • Mantener el recipiente sujeto a su cuerpo para evitar tirones o arrancamientos accidentales.
Kehr.	suele aplicarse en cirugias abdominales para drenar el area de la vesicula biliar y el higado se lleva acabo bajo anestesia general.	• Vigilar permeabilidad • observar caracteristicas del drenaje. • Evitar acodaduras • Medir las cantidades drenadas diariamente.

MATRIX DE OSTOMIAS

TIPO	INDICACION	CUIDADOS DE ENFERMERIA
colostomia.	• Conecta una parte del colon con la pared abdominal. • Se realiza para que las heces no pasen por una parte del colon dañada • puede ser temporal o permanente.	• Tener horario establecido para el cambio de bolsa. • Limpiar con agua la piel que circunda al estoma. • Usar el tamaño adecuado de bolsa y de la abertura de la barrera para la piel. • Si existiera vello alrededor del estoma cortar con tijeras.
Ileostomia.	• Conecta la ultima parte del intestino delgado (ileon) con la pared abdominal • puede ser temporal o permanente.	• observar la piel alrededor del estoma cada vez que se cambie la bolsa. • No poner aceites ni cremas en la zona. • Vaciar y cambiar la bolsa recolectora. • Limpiar la piel alrededor de la ileostomia con agua tibia y jabon suave. • Aplicar crema protectora a la piel alrededor de la ileostomia para prevenir la irritacion.
Urostomia.	• Sirve para derivar la orina. • Existen diferentes tipos de urostomias como la bolsa de Rock, la bolsa indiana, el procedimiento Mitrofanoff y la neovejiga ileal.	• observar la herida para detectar signos de infeccion, como enrojecimiento inflamacion o secrecion. • Administrar analgesicos segun prescripcion medica para controlar el dolor. • Utilizar una bolsa de urostomia adecuada para recoger la orina y evitar fuga. • Asegurarse de que el paciente este bien hidratado para prevenir deshidratacion.
ostomia Temporal.	• Se puede extirpar quirurgicamente, en un momento posterior. • Se hace para permitir que los intestinos curen despues de la cirugia o de una enfermedad.	• Limpieza de la ostomia. • secado de la ostomia. • Aplicacion de pomada protectora. • Uso de bolsa de ostomia. • Inspeccion de la piel • Limpieza de la piel. • Aplicación de crema protectora. • Hidratacion.

MATRIX DE PATOLOGIAS.

PATOLOGIA	DEFINICION	SINTOMAS	TRATAMIENTO	CUIDADOS DE ENFERMERIA.
Enfermedad coronaria.	Lesion o enfermedad en los vasos sanguineos principales del corazon	• Dolor en el pecho. • sudor frio. • Fatiga. • Nauseas. • falta de aire • Mareos repentinos	• Estent coronario • Angioplastia coronaria. Medicamentos: estatina, anticoagulantes, Beta bloqueadores	• control de signos vitales. • controlar la saturacion de oxigeno • control del estres; Actividades de dibujo, juegos, lectura. • Administracion de medicamentos.
Aneurismas.	suelen producirse en la aorta el cerebro la parte posterior de la rodilla, el intestino o el brazo. una rotura de aneurisma puede ocacionar sangrado interno o sangrado o derrame cerebral puede ser mortal	• Nauseas y vomitos • Rigidez en el cuello. • sensibilidad a la luz. • convulciones • caida del parpado. • perdida del conocimiento. • Desorientacion.	• Embolizacion. • Embolizacion con espirales y clipaje. • Respiracion endovascular de aneurisma y bailpas vascular. • Antipertensivo. • Anticoagulante.	• controlar la presion arterial. • Evaluar el dolor. • Administrar medicamentos. • Evaluar la eficacia de las medidas de alivio del dolor. • Administrar tratamiento antiedemoso.
Varices Esofagicas.	venas anormales en la parte inferior del conducto que se extiende desde la garga hasta el estomago.	• vomitar sangre. • Hacer negras • shock en los casos mas graves. • Desvanecimiento debido a la perdida de sangre.	• Beta bloqueador. • Hormona sintetica. • Antibiotico y transfucion de sangre. • Endoplastia terapeutica. • Taponamiento con balon. • Esclerotarapia. • Embolizacion. • Ligadura con banda elastica. • intubacion nasogastrica.	• Vigilar sangrado. • Evitar aspirina, ibuprofeno y naproxeno. • mantener el paciente en posicion lateral para evitar aspiracion • Elevar los miembros inferiores a 45° para mejorar el retorno venoso. • Ayudar al paciente para que pueda realizar los ejercicios pasivos. • Aplicar farmacos aplicando los 5 Correctos.
Fracturas.	Es la rotura parcial o total de un hueso. puede ser causada por un trauma, una caida un golpe o una lesion deportiva.	• Dolor intenso en el area afectada • inflamacion y enrojecimiento. • Deformidad o desalineacion del hueso. • Dificultad para mover la extremidad afectada., • Sensacion de inestabilidad o debilidad.	• INMOVILIZACION: Utilizar un yeso, una ferula o una ortesis para inmovilizar el hueso y permitir que se cure. • Cirugia: Realizar una cirugia para reparar el hueso y su funcion. • Rehabilitacion: Realizar ejercicios y terapias para restaurar la movilidad y la fuerza en la extremidad afectada	• Evaluar el estado del paciente y la gravedad de la lesion. • Administras medicamentos para controlar el dolor y la ansiedad • Monitorear el estado del paciente y la lesion para detectar cualquier complicacion. • Educar al paciente y su familia sobre el cuidado y la rehabilitacion de la lesion.
Luxaciones.	Es la separacion o desplazamiento de dos huesos que se articulan entre si, lo que puede causar, dolor, inflamacion y perdida de funcion en la articulacion afectada.	• Dolor intenso en la articulacion afectada. • inflamacion y perdida de funcion • Dificultad para mover la articulacion afectada. • Sensacion de inestabilidad o debilidad.	• Reduccion cerrada: El medico utiliza tecnicas manuales para realinear la articulacion. • Reduccion abierta: se realiza cirugia para realinear la articulacion • se realiza la debida inmovilizacion. • se inicia proceso de rehabilitacion.	• Evaluar el estado del paciente y la gravedad de la lesion. • Monitorear el estado del paciente y la lesion para detectar cualquier complicacion • Administracion de medicamentos para el control del dolor y la ansiedad.
Artrosis.	Es una enfermedad degenerativa que afecta a las articulaciones, caracterizada por la desgastacion y perdida del cartilago lo que puede causar dolor inflamacion y perdida de funcion en la articulacion afectada.	• Dolor en la articulacion afectada especialmente despues de realizar actividades fisicas. • Rigidez en la articulacion, especialmente despues de periodos de inactividad. • inflamacion o enrrojecimiento en la articulacion.	• Medicamentos anti inflamatorios no esteroides (AINES) para controlar el dolor e inflamacion • Analgesicos para controlar el dolor. • Terapia fisica para mejorar la movilidad y fuerza en la articulacion. • cirugia para reparar o reemplazar la articulacion danada.	• Evaluar estado del paciente y la gravedad de la lesion para detectar cualquier complicacion. • Administrar medicamentos para el dolor • Educar al paciente y sus familiares sobre el cuidado y rehabilitacion de la lesion. • Fomentar la movilidad.

Pamela Alexandra Villadiego.

1. Que tipo de patologias encontramos en el servicio de Quirurgicas?

- Apendicitis.
- Hernias
- Colecistitis.
- Ulceras pepticas.
- Neumonia
- Tumores pulmonares.
- Trauma toracico.
- Aneurismas.

2. Defina: Seguridad al paciente.

La seguridad al paciente se refiere la proteccion del paciente de cualquier daño o lesion que pueda ocurrir durante la atencion medica, incluyendo errores, accidentes, infecciones y otros eventos adversos, con el objetivo de garantizar la atencion segura y de alta calidad.

3. ¿Porque es importante el recibo y entrega de turno?

Son fundamentales para garantizar la continuidad, seguridad y calidad de la atencion al paciente.

4. Diga los pacientes que podemos trasfundir sangre.

- Pacientes con hemorragia.
- pancientes con parto complicado.
- pacientes con anemia.
- pacientes con leucemia.
- pacientes con linfoma.
- pacientes con enfermedades cronicas.

5. Defina infecaones intrahospitalarias:
infecciones que se adquieren durante la estancia en un hospital o centro de salud que no estaban presente al momento del ingreso.

6. Defina que tipos de residuos se colocan en la caneca negra y Roja.

Caneca negra: Residuos no infecciosos y no peligrosos: papel, carton, plastico, vidrio, residuos de alimentos, bebidas.

caneca Roja: Residuos infecciosos y peligrosos: materiales contaminados con sangre, liquidos corporales, tejidos, instrumental medico y quirurgico, residuos de laboratorio y diagnostico, etc.

7. Que registros tenemos en cuenta para la nota de enfermeria.

- Historia clinica
- plan de cuidados
- Intervencion de enfermeria.
- control de liquidos.

8. Nombre de los correctos para la administración de medicamentos.

- El paciente correcto.
- Medicamento correcto.
- Dosis correcta.
- Vía correcta.
- Hora correcta.
- Conocer antecedentes alergicos.
- Higiene de manos.

9. Orden medica de administrar 2 ml de morfina, cuantos cc administro?

10. Valores normales de.

Presion Arterial: 120/80

Glucometria: 70/100

Temperatura: 34° - 35°

Cardiaca: 60/100

Sodio: 135 - 145 MEq/L

Potasio: 3.5 - 5.5 MEq/L

Creatinina: Hombres: 0.6 - 1.2 mg/dL mujeres: 0,5 - 1.1 mg/dL

Hemoglobina: Hombres 13.5 - 17.5 g/dL mujeres: 12 - 16 g/dL

Saturacion: 95 - 100%.

Pamela Alexandra Villadiego.

Mujer de 90 años quien es llevada al servicio de urgencias en ambulancia y posteriormente hospitalizada en el servicio de QUIRURGICAS por accidente de transito hace 4 dias, con trauma en abdomen con posible sangrado interno, trauma cadera, femúr derecho con abundante sangrado. Paciente con antecedente de VIH, TBC, DM HTA manejadas con medicamentos orales (metformina, insulina lispro, valsartan. Al llegar a urgencias le toman tac abdomen simple, rx de cadera fémur y radiografias los cuales indican: fracturas en cadera y cabeza de femor y tac abdomen con reporte de sangrado interno, a espera de paso a cx toma de signos vitales TA, 75/53, FC, 130, SAT, 78%, glucometria 433 mlg/dl, temperatura de 40 grados, peso de 105 kg, ingreso con una hemoglobina de 5g/dl, paciente con dolor 10/10 por lo que en urgencias le dejaron morfina 2 mg cada 4 horas.

Segun lo anterior responda.

1. Que acciones realiza usted al recibir el turno.
   - Administrar oxigeno para mejorar saturacion.
   - Administrar medicamentos antihipertensivos segun indicacion
   - Monitorear la presion arterial del paciente de manera continua.
   - Aplicar compresas frias en axilas, cuello e ingles
   - Mantener la via aerea del paciente despejada para la respiracion adecuada.

2. Que escalas se deben llevar con la paciente y tipos de aislamiento.

3. Segun los valores de los signos vitales, medios diagnosticos, asi como sus dx anteriores que acciones o cuidados de enfermeria considera usted que debe realizar.
   - Monitoreo continuo de signos vitales.
   - Valoracion del dolor.
   - Administracion de medicamentos con su debida prescripcion medica.
   - Realizar glucometria de forma continua.

7. Biopsia.

Broncoscopio: Utilizado para visualizar el interior de las vías respiratorias, especificamente los bronquios y la traquea.

Desinfectantes: sustancias quimicas utilizadas para eliminar o reducir la cantidad de microorganismos patogenos en superficies, objetos o equipos.

Edema: Condicion medica caracterizada por la acumulación anormal de liquido en los tejidos del cuerpo, lo que provoca inflamacion y aumento de volumen en la zona afectada.

Esterilización: Proceso que elimina todos los microorganismos, incluyendo bacterias, virus, hongos y esporas, de un objetivo o superficie. El objetivo de la esterilización es prevenir la trasmicion de enfermedades y garantizar la seguridad de los pacientes y del personal de salud.

Evisceración: Procedimiento Quirurgico que implica la extracción de los organos internos de la cavidad abdominal, generalmente despues de la muerte.

Ictericia: Condición medica caracterizada por la presencia de bilerrubina en la sangre y tejidos lo que provoca una coloracion amarillenta de la piel y los ojos.

8. Inflamacion: Es una respuesta del sistema inmunologico del cuerpo a una lesion, infeccion o daño tisular.

purulento: Presencia de pus en una herida, lesion o infección. pus es un liquido espeso y amarillento que se forma como resultado del sistema inmunologico a una infeccion bacteriana.

Segunda intención: No se cierra la herida inmediatamente la herida se deja abierta para permitir la eliminacion de tejido necrotico.

Transfusión: Procedimiento medico que consiste en la administración de sangre o componentes sanguineos a un paciente para remplazar la sangre perdida o tratar una condicion medica especifica.

Transurectal: Procedimiento medico que consiste en la introducción de un instrumento atravéz del recto para visualizar y examinar la prostata, la vejiga y otros organos pelvicos.

Valvulotomia: Procedimiento quirurgico que consiste en la reparacion o reemplazo de una valvula cardiaca defectuosa. las valvulas cardiacas son estructuras que controlan el flyo de sangre entre las camaras del corazon y los vasos sanguineos.

Yeyunostomia: Procedimiento quirurgico consiste en la creacion de una abertura artificial en el yeyuno que es una parte del intestino delgado, para permitir la administracion de nutrientes y medicamentos directamente en el intestino.

9. Valor normal de:

Potasio: 3.5 - 5.5 MEq/L

Calcio: 8,5 - 10,5 mg/dL

Sodio: 135 - 145 mEq/L

Hemoglobina: Hombres 13.5 - 17.5 g/dL mujeres: 12 - 16 g/dL

Creatinina: Hombres 0,6 - 1.2 mg/dL mujeres 0,5 - 1.1 mg/dL.

Plaquetas: 150.000 - 450.000 por microlitro de sangre.

Tension arterial: 120/80.

Saturacion: 95 - 100 %.

Respiratoria: 12 - 20 respiraciones por minuto.

Glucometria: