PAE MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 1

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
C A J M	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS GRUPO VI.AZÚCARES	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Chocolate, en pastilla, con azúcar	K010	10	10,00	46,60	0,36	1,66	7,6	3,6	0,35	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	QUESO FRESCO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	G019	25	25,00	74,00	5,73	5,35	0,8	129,25	0,05	93,25
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO III.	PAN MANTEQUILLA	Pan blanco, regular, horneado	A060	35	35,00	93,80	3,12	1,19	17,1	18,9	1,05	189,35
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	RACIMO DE UVAS	Uva blanca, cruda	C085	89	80,10	30,44	0,40	0,00	6,9	4,806	0,3204	1,602
								310	**13**	**12**	**37**	**279**	**2**	**332**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**24%**	**29%**	**27%**	**20%**	**40%**	**33%**	**29%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

Alimentos para Aprender — Alcaldía de Aguazul — PAE — Ministerio de Educación Nacional

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 2

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE MAICENA DE SABORES	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Fécula de maíz, precocido, secado	A26	10	10,00	37,50	1,13	0,18	7,2	3,1	0,39	0,2
				Azúcar blanco, granulado	K003	4	4,00	15,88	0,00	0,00	4,0	0	0,004	0
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	DEDITOS DORADOS	Harina de maíz blanco, precocida	A034	18	18,00	68,40	1,64	0,67	13,3	0,72	0,486	0,18
				Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo cuajada	G016	6	6,00	12,42	0,91	0,92	0,1	29,4	0,09	3,84
				Aceite de soya	D012	3	3,00	27,00	0,00	3,00	0,0	0	0	0
				Azúcar blanco, granulado	K003	3	3,00	11,91	0,00	0,00	3,0	0	0,003	0
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	MANZANA ROYAL	Manzana común cruda	C054	95	80,75	58,14	0,24	0,16	13,3	12,92	0,24225	1,615
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**297**	**7**	**8**	**46**	**172**	**1**	**248**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**23%**	**16%**	**19%**	**25%**	**25%**	**25%**	**22%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA liliana Reyes M **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 3

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorias	Proteinas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	G012	100	100,00	55,00	3,20	3,20	3,4	120	0	42
				Café, tostado y molido, en polvo	L006	5	5,00	23,95	0,71	0,62	3,4	6,5	0,29	0,05
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO V. GRASAS	TUNGO DE ARROZ	Harina de arroz, cruda	A028	15	15,00	54,15	0,90	0,21	12,0	1,2	0,06	0
				Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo cuajada	G016	15	15,00	31,05	2,28	2,31	0,3	73,5	0,225	9,6
				Margarina de canola	D017	4	4,00	29,24	0,02	3,24	0,0	0,16	0,004	29,68
				Azúcar blanco, granulado	K003	4	4,00	15,88	0,00	0,00	4,0	0	0,004	0
				Sal	L015	0,3	0,30	0,00	0,00	0,00	0,0	0,072	0,0009	116,343
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	SANDIA PORCIONADA EN TRIANGULO	Sandía, cruda	C079	200	80,00	13,60	0,32	0,00	3,0	3,2	0,24	0,8
Aporte nutricional del CAJM								**251**	**7**	**10**	**33**	**205**	**1**	**198**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**19%**	**16%**	**22%**	**18%**	**29%**	**15%**	**18%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 4

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS GRUPO VI.AZÚCARES	COLADA DE AVENA FRÍA	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Avena en Hojuelas, Precocida	A012	10	10,00	41,10	1,69	0,75	6,4	5,4	0,45	0,3
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS, GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	HUEVO DE GALLINA PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	J004	60	54,00	80,46	6,80	5,83	0,2	28,62	0,918	75,06
				Cebolla junca, tallos, cruda	B029	2	0,80	0,30	0,01	0,00	0,1	0,456	0,004	0,12
				Tomate, crudo	B103	3	2,40	0,55	0,02	0,00	0,1	0,22	0,01	0,144
				Aceite de soya	D012	1	1,00	9,00	0,00	1,00	0,0	0	0	0
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO V. GRASAS	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	B089	49	35,28	46,57	0,39	0,07	10,7	1,0584	0,1764	1,4112
				Aceite de soya	D012	2	2,00	18,00	0,00	2,00	0,0	0	0	0
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	PAPAYA PORCIONADA EN CUBOS	Papaya, madura, cruda	C065	115	80,50	32,20	0,40	0,08	6,6	19,32	0,2415	4,025
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**322**	**13**	**13**	**36**	**181**	**2**	**323**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**25%**	**28%**	**30%**	**20%**	**26%**	**36%**	**29%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 5

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO VI.AZÚCARES	SORBETE DE GUAYABA	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	G012	100	100,00	55,00	3,20	3,20	3,4	120	0	42
				Guayaba, madura, cruda	C031	80	60,00	42,60	0,54	0,18	8,0	7,8	0,18	1,8
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS, GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	Pollo, pechuga con piel, cruda	F085	38	35,34	58,66	7,32	3,25	0,0	3,8874	0,24738	22,2642
				Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	B076	28	25,20	24,44	0,50	0,05	5,3	2,016	0,2016	2,52
				Cebolla junca, tallos, cruda	B029	6	2,40	0,89	0,03	0,00	0,2	1,368	0,012	0,36
				Cilantro, crudo	B035	0,8	0,72	0,32	0,02	0,00	0,0	0,5904	0,01296	0,3312
				Ajo, crudo	B009	0,1	0,10	0,14	0,00	0,00	0,0	0,038	0,00124	0,01805
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO V. GRASAS	TOSTADAS	Tostadas o calados, horneados	A087	15	15,00	59,70	1,50	1,02	10,8	6	0,54	85,5
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	MANGO MADURO PORCIONADO EN CUBOS	Mango común, crudo	C051	161	80,50	63,60	0,48	0,00	13,8	12,075	0,4025	3,22
Aporte nutricional del CAJM								**333**	**14**	**8**	**49**	**154**	**2**	**352**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**26%**	**30%**	**18%**	**27%**	**22%**	**29%**	**31%**
APORTE TOTAL SEMANAL DE NUTRIENTES								**302**	**11**	**10**	**40**	**198**	**2**	**291**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% ADECUACIÓN								**23%**	**24%**	**23%**	**22%**	**28%**	**27%**	**26%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 6

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorias	Proteinas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Harina de plátano, cruda	B057	10	10,00	34,00	0,33	0,03	8,1	1,1	0,12	0
				Panela	K033	7	7,00	25,48	0,04	0,01	6,3	2,94	0,343	2,73
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	ROSQUITAS DE YUCA	Harina de yuca, cruda	B058	18	18,00	63,18	0,20	0,05	15,5	9,54	0,198	0,18
				Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo cuajada	G016	6	6,00	12,42	0,91	0,92	0,1	29,4	0,09	3,84
				Aceite de soya	D012	4	4,00	36,00	0,00	4,00	0,0	0	0	0
				Azúcar blanco, granulado	K003	5	5,00	19,85	0,00	0,00	5,0	0	0,005	0
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA ENTERA	Mandarina, cruda	C050	115	80,50	43,47	0,72	0,08	9,2	28,175	0,2415	1,61
Aporte nutricional del CAJM								**300**	**6**	**9**	**49**	**197**	**1**	**250**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**23%**	**12%**	**20%**	**27%**	**28%**	**21%**	**22%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

PAE MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 7

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	YOGURT CON SABOR	yogurt, bebible, entero, con azúcar	G028	200	200,00	162,00	5,80	5,60	22,4	178	0	80
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS.	HUEVOS DE CODORNIZ COCINADOS	Huevo de codorniz, entero, crudo	J001	40	36,80	56,67	4,78	4,08	0,2	23,552	1,3248	51,888
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO V. GRASAS	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	B089	49	35,28	46,57	0,39	0,07	10,7	1,0584	0,1764	1,4112
				Aceite de soya	D012	4	4,00	36,00	0,00	4,00	0,0	0	0	0
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	SANDIA PORCIONADA EN TRIANGULO	Sandía, cruda	C079	200	80,00	13,60	0,32	0,00	3,0	3,2	0,24	0,8
Aporte nutricional del CAJM								**315**	**11**	**14**	**36**	**206**	**2**	**328**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**24%**	**25%**	**32%**	**20%**	**29%**	**31%**	**29%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 8

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Chocolate, en pastilla, con azúcar	K010	10	10,00	46,60	0,36	1,66	7,6	3,6	0,35	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	QUESO FRESCO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	G019	25	25,00	74,00	5,73	5,35	0,8	129,25	0,05	93,25
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	PAN BLANCO	Pan blanco, regular, horneado	A060	35	35,00	93,80	3,12	1,19	17,1	18,9	1,05	189,35
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	GRANADILLA ENTERA	Granadilla, cruda	C028	268	80,40	76,38	1,69	1,29	12,0	9,648	0,7236	16,08
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**356**	**14**	**13**	**42**	**284**	**2**	**347**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**27%**	**31%**	**30%**	**23%**	**41%**	**40%**	**31%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 9

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS GRUPO VI.AZÚCARES	SORBETE DE MORA	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	G012	100	100,00	55,00	3,20	3,20	3,4	120	0	42
				Mora de castilla, cruda	C061	67	60,30	44,62	0,60	0,06	8,8	25,326	1,0251	0,603
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS, GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	CALDO DE CARNE CON PAPA	Res, carne magra, cruda	F099	35	35,00	48,65	7,63	2,00	0,0	2,1	0,945	17,85
				Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	B076	28	25,20	24,44	0,50	0,05	5,3	2,016	0,2016	2,52
				Cebolla junca, tallos, cruda	B029	6	2,40	0,89	0,03	0,00	0,2	1,368	0,012	0,36
				Cilantro, crudo	B035	0,8	0,72	0,32	0,02	0,00	0,0	0,5904	0,01296	0,3312
				Ajo, crudo	B009	0,1	0,10	0,14	0,00	0,00	0,0	0,038	0,00124	0,01805
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO V. GRASAS	AREPUELAS	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	A040	12	12,00	43,20	1,50	0,20	8,7	1,8	0,516	0,24
				Margarina, con sal	D018	4	4,00	29,28	0,02	3,24	0,0	0,56	0	35,08
				Aceite de soya	D012	4	4,00	36,00	0,00	4,00	0,0	0	0	0
				Azúcar blanco, granulado	K003	3	3,00	11,91	0,00	0,00	3,0	0	0,003	0
				Sal	L015	0,4	0,40	0,00	0,00	0,00	0,0	0,096	0,0012	155,124
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	PERA	Pera, cruda	C071	95	80,75	50,87	0,24	0,16	10,4	6,46	0,323	0,8075
Aporte nutricional del CAJM								**373**	**14**	**13**	**47**	**160**	**3**	**449**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**29%**	**30%**	**30%**	**26%**	**23%**	**54%**	**40%**

*** Para efecto de supervisión la evaluación de la granadilla se realizará como unidad grande por beneficiario, cumpliendo los parametros de calidad establecidos en la Resolución 0335 de 2021.**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 10

2025

	COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES							
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES					
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE AVENA FRÍA	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Avena en Hojuelas, Precocida	A012	10	10,00	41,10	1,69	0,75	6,4	5,4	0,45	0,3
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	ENVUELTO DE MAZORCA	Envuelto de mazorca, precocido	A019	35	35,00	64,75	1,68	2,77	8,2	36,4	0,07	46,2
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	BANANO ENTERO	Banano común, crudo	C010	115	80,50	81,31	1,21	0,08	18,0	6,44	0,7245	2,415
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
	Aporte nutricional del CAJM							281	8	7	45	174	1	97
	Recomendaciones diarias (nivel preescolar)							1300,0	45,5	43,3	182,0	700,0	5,6	1133
	% DE ADECUACION							22%	18%	16%	25%	25%	26%	9%
	APORTE TOTAL SEMANAL DE NUTRIENTES							325	11	11	44	204	2	294
	Recomendaciones diarias (nivel preescolar)							1300,0	45,5	43,3	182,0	700,0	5,6	1133
	% ADECUACIÓN							25%	23%	26%	24%	29%	34%	26%

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 11

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES							
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES					
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE MAICENA DE SABOR	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Fécula de maíz, precocido, secado	A26	10	10,00	37,50	1,13	0,18	7,2	3,1	0,39	0,2
				Azúcar blanco, granulado	K003	4	4,00	15,88	0,00	0,00	4,0	0	0,004	0
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS y GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS O	MANTECADA	Mantecada, horneada	A054	35	35,00	141,75	2,77	8,47	13,5	30,8	1,015	177,1
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA ENTERA	Mandarina, cruda	C050	115	80,50	43,47	0,72	0,08	9,2	28,175	0,2415	1,61
Aporte nutricional del CAJM								**304**	**8**	**12**	**39**	**188**	**2**	**227**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**23%**	**18%**	**28%**	**22%**	**27%**	**33%**	**20%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 12

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES							
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES					
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	SORBETE DE TOMATE DE ÁRBOL	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	G012	100	100,00	55,00	3,20	3,20	3,4	120	0	42
				Tomate de árbol amarillo, crudo	C081	100	60,00	34,80	1,02	0,06	7,5	6	0,48	0,6
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	Pollo, pechuga con piel, cruda	F085	38	35,34	58,66	7,32	3,25	0,0	3,8874	0,24738	22,2642
				Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	B076	28	25,20	24,44	0,50	0,05	5,3	2,016	0,2016	2,52
				Cebolla junca, tallos, cruda	B029	6	2,40	0,89	0,03	0,00	0,2	1,368	0,012	0,36
				Cilantro, crudo	B035	0,8	0,72	0,32	0,02	0,00	0,0	0,5904	0,01296	0,3312
				Ajo, crudo	B009	0,1	0,10	0,14	0,00	0,00	0,0	0,038	0,00124	0,01805
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	TOSTADA	Tostadas o calados, horneados	A087	15	15,00	59,70	1,50	1,02	10,8	6	0,54	85,5
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	SANDIA PORCIONADA EN TRIANGULO	Sandía, cruda	C079	200	80,00	13,60	0,32	0,00	3,0	3,2	0,24	0,8
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**275**	**14**	**8**	**37**	**143**	**2**	**348**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**21%**	**31%**	**18%**	**20%**	**20%**	**31%**	**31%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 13

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Chocolate, en pastilla, con azúcar	K010	10	10,00	46,60	0,36	1,66	7,6	3,6	0,35	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	QUESO FRESCO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	G019	25	25,00	74,00	5,73	5,35	0,8	129,25	0,05	93,25
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS GRUPO V. GRASAS	DEDITOS DORADOS	Harina de maíz blanco, precocida	A034	18	18,00	68,40	1,64	0,67	13,3	0,72	0,486	0,18
				Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo cuajada	G016	6	6,00	12,42	0,91	0,92	0,1	29,4	0,09	3,84
				Aceite de soya	D012	3	3,00	27,00	0,00	3,00	0,0	0	0	0
				Azúcar blanco, granulado	K003	3	3,00	11,91	0,00	0,00	3,0	0	0,003	0
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	PAPAYA PORCIONADA EN CUBOS	Papaya, madura, cruda	C065	115	80,50	32,20	0,40	0,08	6,6	19,32	0,2415	4,025
Aporte nutricional del CAJM								**337**	**12**	**15**	**36**	**305**	**1**	**343**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**26%**	**27%**	**35%**	**20%**	**44%**	**23%**	**30%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 14

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE AVENA FRÍA	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Avena en Hojuelas, Precocida	A012	10	10,00	41,10	1,69	0,75	6,4	5,4	0,45	0,3
				Azúcar blanco, granulado	K003	3	3,00	11,91	0,00	0,00	3,0	0	0,003	0
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	HUEVOS DE GALLINA REVUELTOS CON MAÍZ TIERNO	Huevo de gallina, entero, crudo	J004	60	54,00	80,46	6,80	5,83	0,2	28,62	0,918	75,06
				Maíz tierno, crudo	A053	2	2,00	3,04	0,07	0,02	0,6	0,1	0,016	0,06
				Aceite de soya	D012	3	3,00	27,00	0,00	3,00	0,0	0	0	0
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	B089	49	35,28	46,57	0,39	0,07	10,7	1,0584	0,1764	1,4112
				Aceite de soya	D012	5	5,00	45,00	0,00	5,00	0,0	0	0	0
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	PIÑA PORCIONADA EN RODAJAS	Piña, cruda	C072	146	80,30	44,97	0,48	0,08	10,0	12,848	0,4015	2,409
Aporte nutricional del CAJM								**366**	**13**	**18**	**36**	**174**	**2**	**321**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**28%**	**28%**	**42%**	**20%**	**25%**	**38%**	**28%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 15

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	AGUAPANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	G012	100	100,00	55,00	3,20	3,20	3,4	120	0	42
				Panela	K033	10	10,00	36,40	0,06	0,01	9,0	4,2	0,49	3,9
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	TUNGO DE ARROZ	Harina de arroz, cruda	A028	15	15,00	54,15	0,90	0,21	12,0	1,2	0,06	0
				Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo cuajada	G016	15	15,00	31,05	2,28	2,31	0,3	73,5	0,225	9,6
				Margarina de canola	D017	4	4,00	29,24	0,02	3,24	0,0	0,16	0,004	29,68
				Azúcar blanco, granulado	K003	4	4,00	15,88	0,00	0,00	4,0	0	0,004	0
				Sal	L015	0,3	0,30	0,00	0,00	0,00	0,0	0,072	0,0009	116,343
	BEBIDAS	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	MANGO MADURO PORCIONADO EN JULIANAS	Mango común, crudo	C051	160	80,00	63,20	0,48	0,00	13,7	12	0,4	3,2
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**285**	**7**	**9**	**42**	**211**	**1**	**205**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**22%**	**15%**	**21%**	**23%**	**30%**	**21%**	**18%**

APORTE TOTAL SEMANAL DE NUTRIENTES								**314**	**11**	**12**	**38**	**204**	**2**	**289**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% ADECUACIÓN								**24%**	**24%**	**29%**	**21%**	**29%**	**29%**	**25%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

Alimentos para Aprender — ALCALDÍA DE AGUAZUL — PAE — MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 16

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE AVENA FRÍA	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Avena en Hojuelas, Precocida	A012	10	10,00	41,10	1,69	0,75	6,4	5,4	0,45	0,3
				Azúcar blanco, granulado	K003	3	3,00	11,91	0,00	0,00	3,0	0	0,003	0
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	ROSQUITAS DE YUCA	Harina de yuca, cruda	B058	18	18,00	63,18	0,20	0,05	15,5	9,54	0,198	0,18
				Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo cuajada	G016	6	6,00	12,42	0,91	0,92	0,1	29,4	0,09	3,84
				Aceite de soya	D012	4	4,00	36,00	0,00	4,00	0,0	0	0	0
				Azúcar blanco, granulado	K003	5	5,00	19,85	0,00	0,00	5,0	0	0,005	0
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	BEBIDAS	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	PAPAYA PORCIONADA EN CUBOS	Papaya, madura, cruda	C065	115	80,50	32,20	0,40	0,08	6,6	19,32	0,2415	4,025
Aporte nutricional del CAJM								**282**	**7**	**9**	**42**	**190**	**1**	**250**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**22%**	**15%**	**21%**	**23%**	**27%**	**21%**	**22%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

PAE MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ALCALDÍA DE AGUAZUL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 17

2025

COMPONENTE		GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
C A J M	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	YOGURT CON SABOR A FRUTA	yogurt, bebible, entero, con azúcar	G028	200	200,00	162,00	5,80	5,60	22,4	178	0	80
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	PAN ROLLITO	Pan blanco, regular, horneado	A060	35	35,00	93,80	3,12	1,19	17,1	18,9	1,05	189,35
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	BANANO ENTERO	Banano común, crudo	C010	115	80,50	81,31	1,21	0,08	18,0	6,44	0,7245	2,415
Aporte nutricional del CAJM								337	10	7	57	203	2	272
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								1300,0	45,5	43,3	182,0	700,0	5,6	1133
% DE ADECUACION								26%	22%	16%	32%	29%	32%	24%

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

PAE MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ALCALDÍA DE AGUAZUL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar de 3 - 5 años 11 meses

MENÚ Nº 18

2025

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
					PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
							Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
							Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	SORBETE DE MANGO	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Mango común, crudo	C051	120	60,00	47,40	0,36	0,00	10,3	9	0,3	2,4
				Azúcar blanco, granulado	K003	7	7,00	27,79	0,00	0,00	7,0	0	0,007	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS O GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CALDO CON CARNE CON PAPA	Res, carne magra, cruda	F099	40	40,00	55,60	8,72	2,28	0,0	2,4	1,08	20,4
				Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	B076	28	25,20	24,44	0,50	0,05	5,3	2,016	0,2016	2,52
				Cebolla junca, tallos, cruda	B029	6	2,40	0,89	0,03	0,00	0,2	1,368	0,012	0,36
				Cilantro, crudo	B035	0,8	0,72	0,32	0,02	0,00	0,0	0,5904	0,01296	0,3312
				Ajo, crudo	B009	0,1	0,10	0,14	0,00	0,00	0,0	0,038	0,00124	0,01805
				Sal	L015	0,5	0,50	0,00	0,00	0,00	0,0	0,12	0,0015	193,905
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	AREPUELAS	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	A040	12	12,00	43,20	1,50	0,20	8,7	1,8	0,516	0,24
				Margarina, con sal	D018	4	4,00	29,28	0,02	3,24	0,0	0,56	0	35,08
				Aceite de soya	D012	4	4,00	36,00	0,00	4,00	0,0	0	0	0
				Azúcar blanco, granulado	K003	3	3,00	11,91	0,00	0,00	3,0	0	0,003	0
				Sal	L015	0,4	0,40	0,00	0,00	0,00	0,0	0,096	0,0012	155,124
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	PERA ENTERA	Pera, cruda	C071	95	80,75	50,87	0,24	0,16	10,4	6,46	0,323	0,8075
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**393**	**15**	**13**	**50**	**147**	**3**	**459**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**30%**	**33%**	**31%**	**27%**	**21%**	**45%**	**41%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015

Alimentos para Aprender | ALCALDÍA DE AGUAZUL | PAE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 19

2025

	COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES NUTRIENTES Calorías Kcal	Proteínas g	Grasa g	CHO g	Calcio mg	Hierro mg	Sodio mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Chocolate, en pastilla, con azúcar	K010	10	10,00	46,60	0,36	1,66	7,6	3,6	0,35	0
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS O GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	QUESO FRESCO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	G019	25	25,00	74,00	5,73	5,35	0,8	129,25	0,05	93,25
	CEREALES	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	ENVUELTO DE MAZORCA	Envuelto de mazorca, precocido	A019	35	35,00	64,75	1,68	2,77	8,2	36,4	0,07	46,2
	BEBIDA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA ENTERA	Mandarina, cruda	C050	115	80,50	43,47	0,72	0,08	9,2	28,175	0,2415	1,61
	AGUA	AGUA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA POTABLE	Agua Potable	NA	200								
Aporte nutricional del CAJM								**294**	**12**	**13**	**31**	**320**	**1**	**189**
Recomendaciones diarias (nivel preescolar)								**1300,0**	**45,5**	**43,3**	**182,0**	**700,0**	**5,6**	**1133**
% DE ADECUACION								**23%**	**26%**	**31%**	**17%**	**46%**	**14%**	**17%**

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M. **MATRÍCULA PROFESIONAL** 3015

PAE MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

ANÁLISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL: ALCALDIA DE AGUAZUL

MINUTA CON ENFOQUE ETNICO: No

GRUPO ÉTNICO Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN Preparada en Sitio/Comida Caliente Transportada

TIPO DE COMPLEMENTO Complemento JM/JT

NIVEL Preescolar

MENÚ Nº 20

2025

	COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTO	NOMBRE DE PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	CODIGO DEL ALIMENTO	PREESCOLAR RANGO DE EDAD 3 - 5 AÑOS 11 MESES								
						PESO BRUTO g o cc	PESO NETO g o cc	NUTRIENTES						
								Calorías	Proteínas	Grasa	CHO	Calcio	Hierro	Sodio
								Kcal	g	g	g	mg	mg	mg
CAJM	BEBIDA CON LECHE	GRUPO III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS VI.AZÚCARES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	Leche de vaca, entera, en polvo	G008	13	13,00	64,87	3,42	3,46	5,0	122,2	0,065	47,97
				Harina de plátano, cruda	B057	10	10,00	34,00	0,33	0,03	8,1	1,1	0,12	0
				Panela	K033	7	7,00	25,48	0,04	0,01	6,3	2,94	0,343	2,73
				Canela	TM1337	0,3	0,30	0,78	0,01	0,01	0,2	3,684	0,1143	0,078
	ALIMENTO PROTEICO	GRUPO IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO DE GALLINA TIBIO	Huevo de gallina, entero, crudo	J004	60	54,00	80,46	6,80	5,83	0,2	28,62	0,918	75,06
				Sal	L015	0,3	0,30	0,00	0,00	0,00	0,0	0,072	0,0009	116,343
	CEREAL ACOMPAÑANTE	GRUPO I. CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS Y PLÁTANOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	B089	49	35,28	46,57	0,39	0,07	10,7	1,0584	0,1764	1,4112
				Aceite de soya	D012	4	4,00	36,00	0,00	4,00	0,0	0	0	0
	FRUTA	GRUPO II. FRUTAS Y VERDURAS	SANDIA EN PORCIÓN	Sandía, cruda	C079	200	80,00	13,60	0,32	0,00	3,0	3,2	0,24	0,8
	Aporte nutricional del CAJM							302	11	13	33	163	2	244
	Recomendaciones diarias (nivel preescolar)							1300,0	45,5	43,3	182,0	700,0	5,6	1133
	% DE ADECUACION							23%	25%	31%	18%	23%	35%	22%
	APORTE TOTAL SEMANAL DE NUTRIENTES							322	11	11	43	204	2	283
	Recomendaciones diarias (nivel preescolar)							1300,0	45,5	43,3	182,0	700,0	5,6	1133
	% ADECUACIÓN							25%	24%	26%	23%	29%	29%	25%

NOMBRE NUTRICIONISTA DIETISTA QUE ELABORA EL ANALISIS NUTRICIONAL LILIANA REYES MORA

FIRMA Liliana Reyes M

MATRÍCULA PROFESIONAL 3015