inder

IMDER EL RETIRO
GERENCIA
FORMATOS ADMINISTRATIVOS

Nombre del formador: ANDREA NARVAEZ TAMAYO
Grupo / Actividad: VOLEIBOL
Mes: Febrero
Año: 2025.
de sesiones previstas para el m: 6 por grupo
de sesiones realizadas al mes: 6 por grupo

#	FECHA	LUGAR	TEMA A DESARROLLAR	# DE USUARIOS ASISTENTES	TELEFONO DEL PARTICIPANTE	CEDULA DE PARTICIPANTE	FIRMA DE PARTICIPANTE	OBSERVACIONES
1	03/02/2025	El Plan	Acondicionamiento físico	21	3146125547	1039739082	María Angel P.	Sin inconveniente
2	03/02/2025	El plan	Acondicionamiento físico	13	3108222236	1013345651		Excelente entrenamiento
3	03/02/2025	El plan	Familiarización grupal	10	3054441390	1036936166	Liana P.	Se realizó bien.
4	04/02/2025	coliseo	Acondicionamiento físico	24	3205787162	1039739262	Mariana Lozano	Sin novedad
5	04/02/2025	coliseo	Acondicionamiento físico	23	3137803993	1034310363	Ana Isabel B.	Sin novedad
6	04/02/2025	coliseo	Acondicionamiento físico	18	3136274574	43689551	Mary Berdu G.	Buen entreno.
7	05/02/2025	El Plan	Coordinación dinámica	19	3128109873	1039739180	María Paz Londoño	Buena participación
8	05/02/2025	El plan	Habilidades Técnicas	17	3243154577	1036258810	Sara Ossa	Sin dificultad
9	05/02/2025	El plan	Control del pase	16	3164035135	1034894121	Luciano Lizcano	Sin novedad
10	06/02/2025	coliseo	Patrones de lanzar y	24	3207332227	1040845146	Mariana Cardona	Sin novedad
11	06/02/2025	Coliseo	Habilidades tecnicas	26	3105071812	1040875032	Catalina Ar.	buen entreno
12	06/02/2025	Coliseo	control del pase	15	3126439486	1036937087	Ismael Guzmán	Sin dificultad
13	07/02/2025	Plan	Recepcion y defensa	15	3105332640	1039739205	Sara Tamayo	Se realizó todo
14	07/02/2025	Portatil	Recepcion y defensa	10	3103475539	1040183262	Daniela Suárez	Se aprendió
15	10/02/2025	El plan	Fundamentos del ataque	16	3146426248	1039739082	María Angel P.	Sin novedad
16	10/02/2025	El plan	Fundamentos tecnicos	17	3126439486	1036937087	Ismael Guzmán	Sin inconveniente
17	11/02/2025	Coliseo	Posiciones y desplazamiento	24	1185667748	1040182397	Sofia Lopez.	Se hizo todo
18	11/02/2025	Coliseo	Tipos de pase	26	3106561559	1039739121	Emily Arango	Se hizo todo
19	11/02/2025	Coliseo	Tipos de pase.	19	3217188507	1040875576	Martin D. C.	Sin dificultad

Powered by CamScanner

imder

IMDER EL RETIRO
GERENCIA
FORMATOS ADMINISTRATIVOS

Versión: 01
Código Calidad: F-FA-200
Archivo 200-15-01
Página 1 de 1

Nombre del formador: Andrea Narvaez Tama:
Grupo / Actividad: Voleibol
de sesiones previstas para el m: 6 por grupo
Mes: Febrero
de sesiones realizadas al mes: 6 por grupo
Año: 2025

#	FECHA	LUGAR	TEMA A DESARROLLAR	# DE USUARIOS ASISTENTES	TELEFONO DEL PARTICIPANTE	CEDULA DE PARTICIPANTE	FIRMA DE PARTICIPANTE	OBSERVACIONES
1	12/02/2025	El plan	Velocidad Reaccion	13	3188667749	1057213115	Sofia Perez	Sin inconveniente
2	12/02/2025	El plan	11	14	3243184577	1026250010	Sara Ossa	Se realizo todo
3	12/02/2025	El plan	11	15	3103822884	1023528498	Simon pulgarin	Buen entrenamiento
4	13/02/2025	Coliseo	Orientacion del Ataque	24	3209312287	1040025196	Mariana Cardona	Sin dificultades
5	13/02/2025	coliseo	Ataque y bloqueo	25	3053324040	1039739205	Sara Tangarife	Sin novedad
6	13/02/2025	coliseo	11	18	3128473486	1036937087	Ismael Guzman	Se realizo todo
7	14/02/2025	El plan	Coordinacion tiempo-es.	12	3128104873	1039739180	Maria paz Londoño	Buen entrenamiento
8	14/02/2025	Porteria	desplazamientos basicos	9	3103995233	1040188202	Daniela Urrego	Ejercicios realizados
9	17/02/2025	Plan	precision del pase	13	3146412884	1039739032	Maria Angel P.	Sin dificultades
10	17/02/2025	plan	11	14	3164035135	1034994121	Luciano Hizcano	Sin novedad
11	18/02/2025	coliseo	Patron de mov. Saltos	24	3188667749	1057213115	Sofia perez	Buen entrenamiento
12	18/02/2025	coliseo	precision del pase	23	3106561554	1039739121	Emily Araujo	Sin dificultades
13	18/02/2025	coliseo	Recepcion y ataque	18	3231913530	1040181704	Daniel Mejia	Excelente entrenamiento
14	19/02/2025	El plan	Habilidades tecnicas	10			Laura Jordan	Sin novedad
15	19/02/2025	El plan	Ataque y bloqueo	14	3116618143	1040047414	Sofi Betancur	sin dificultades
16	19/02/2025	El plan	11	14	3245[illegible]0	1[illegible]2774[illegible]446	Joel S. Jurado	Se realizo
17	20/02/2025	coliseo	Control del balon	24	3105332040	1039739205	Sara Tangarife	Sin dificultades
18	20/02/2025	coliseo	Bloqueo y cobertura	23	3144328	1036261445	Celeste Bedoya	Realizamos rally
19	20/02/2025	coliseo	11	15	3128473486	1036937087	Ismael Guzman	Buen entrenamiento

Powered by CamScanner

imder

IMDER EL RETIRO
GERENCIA
FORMATOS ADMINISTRATIVOS

Versión: 01
Código Calidad: F-FA-200
Archivo: 200-15-07
Página 1 de 1

Nombre del formador	Andrea Narvaez Toma		
Grupo / Actividad	Voleibol	Mes	Febrero
# de sesiones previstas para el m	2 por grupo	# de sesiones realizadas al mes	2 por grupo
		Año	2025

#	FECHA	LUGAR	TEMA A DESARROLLAR	# DE USUARIOS ASISTENTES	TELEFONO DEL PARTICIPANTE	CEDULA DE PARTICIPANTE	FIRMA DE PARTICIPANTE	OBSERVACIONES
1	21/02/2025	El plan	Movimientos coordinativos	12	3126104873	1039739180	Maria Paz C.	Sin novedad
2	21/02/2025	Coliseo	Defensa y Recepcion	10	3243991179	1040184442	Diana Villada	Excelente sesion
3	24/02/2025	El plan	Defensa alta	15	3243184817	1036258661	Sara Ossa	Sin incovenientes
4	24/02/2025	El plan	El saque y recepcion	13	3113758740	1036259309	Sofia Arango	realizaron todo
5	24/02/2025	El plan	Ataque cruzado	14	3103824384	1023523948	Simon Pulgarin	Sin novedad
6	25/02/2025	coliseo	Control fisico	24	3127358374	1039734049	Sara G.	Sin novedad
7	25/02/2025	Coliseo	Ataque 1er y 2do tiempo	26	3117426033	1023531011	Shara Gallego	Sin problema
8	25/02/2025	coliseo	11	14	3234913334	1040184204	Daniel Mejia	Buen entreno
9	26/02/2025	El plan	Estructura def. 2-1-3	12	3146428864	1039739032	Monid Angel H	Sin Novedad
10	26/02/2025	El plan	11	14	3103829384	1023528948	Simon Pulgarin	Sin incovenientes
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								

Powered by CamScanner