ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario		**FECHA:** **29/01/2025**	**HORA:** Inicio: 10:30 am Final: 12:00 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Nubia Rojas Motta	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PATCHWORK – ELABORACION DE ESTUCHE PARA GAFAS VI

OBJETIVO GENERAL:
Realizar control de calidad a los estuches para gafas elaborados con la técnica de patchwork, como medio de ocupación de su tiempo libre y expresión de la creatividad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Enseñar el control de calidad a las y los participantes a fin de medir la calidad real, compararla con las normas o las especificaciones y actuar sobre la diferencia.
- Garantizar un producto que satisface las necesidades del consumidor final y las propias de las y los artesanos.
- Determinar problemas en la fabricación de los productos a través del control de calidad.
- organizar los estuches para que sean empacados y protegidos.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de la actividad, en el marco de la línea de atención 2 (Promoción de la Inclusión Socio Ocupacional desde el Agenciamiento de Capacidades), se implementará la metodología psico educativa y lúdica terapéutica, por medio de las cuales se explicará a las y los ciudadanos del grupo focal, las generalidades para el control de calidad de cada estuche elaborado con la técnica patchwork.

Adecuación:
Se alistará el espacio donde se ejecutará el taller con mesas y sillas, de igual manera se alistará los estuches elaborados con la técnica patchwork. Se revisará la bibliografía con referencia al paso - paso para realizar el control de calidad. Se alistará los materiales a utilizar (retazos de tela, palillos, tijeras, moldes, hilo y agujas).

Primer momento:
Se reunirá a las y los ciudadanos en el comedor; se entregará a cada participante un numero de estuches. Se les explicará que es el control de calidad y como ejecutarlo en cada una de las piezas.

Segundo momento:
Las y los ciudadanos, deberán revisar cada estuche, teniendo en cuenta que estén bien cosidos, que cada estructura este bien ensamblada. De igual manera deberán retirar todos aquellos estuches que no cumplan con el control de calidad, para que otros ciudadanos realicen los ajustes necesarios.

Tercer momento:
Cada ciudadana o ciudadana, deberá entregar los estuches revisados. Culminado el tiempo del taller, se revisará los avances de cada uno y se guardará el material, quedando bajo custodia para continuar en el siguiente taller.

Reacondicionamiento:
Una vez se realice el cierre del tema, se solicitará el apoyo de dos ciudadanos, para organizar el espacio.

TEMAS:
La magia de la costura creativa: combina telas, patrones y técnicas
Una de las cosas más maravillosas del patchwork es la posibilidad de combinar distintas telas para crear una funda realmente única. ¿Tienes retales que te sobraron de otros proyectos? ¡Úsalos! ¿Te gustan los patrones geométricos o prefieres un diseño más floral? ¡Todo vale! La costura creativa no tiene límites y te permite experimentar con diferentes estilos, colores y texturas para crear piezas llenas de personalidad. Además, la confección de fundas para gafas con cremallera te da la oportunidad de utilizar técnicas como el acolchado con guata termoadhesiva, que no solo proporciona una apariencia más profesional a la funda, sino que también añade protección extra a las gafas. Incluso puedes incluir detalles como marcadores de tiza blanca para definir los patrones, o el uso de hilos de hilvanar para darle un toque más delicado y cuidado a cada costura.

Control de calidad - ¿Qué es el control de calidad?
El seguimiento detallado de los procesos para mejorar la calidad del producto y/o servicio.
El control de calidad consiste en la implantación de programas, mecanismos, herramientas y/o técnicas para la mejora de la calidad de sus productos, servicios y productividad.
El control de la calidad es una estrategia para asegurar el cuidado y mejora continua en la calidad ofrecida.
Objetivos del control de calidad
Establecer un control de calidad significa ofrecer y satisfacer a los clientes al máximo y conseguir los objetivos de los artesanos. Para ello, el control de calidad suele aplicarse a todos los procesos.
En primer lugar, se obtiene la información necesaria acerca de los estándares de calidad que el mercado espera y, desde ahí, se controla cada proceso hasta la obtención del producto/servicio, incluyendo servicios posteriores como la distribución.
Ventajas de establecer procesos de control de calidad

- Muestra el orden, la importancia y la interrelación de los distintos procesos en la elaboración de una artesanía.
- Se realiza un seguimiento más detallado de las operaciones.
- Se detectan los problemas antes y se corrigen más fácilmente.

La calidad de un producto: ¿Qué es y cómo mejorarla?
La calidad de un producto hace referencia a las características que este tiene y cuya finalidad es satisfacer los deseos y necesidades de los consumidores. Se trata de una medida integral de su excelencia y que tiene en cuenta aspectos como su rendimiento, confiabilidad y satisfacción al cliente. Sin embargo, sus características pueden ser tanto tangibles, como la durabilidad, la funcionalidad o su estética. Pero también intangibles, como la experiencia del usuario y la percepción de marca. Un producto de calidad no solo cumple con las expectativas que se tienen de él, sino que es capaz de superarlas para ofrecer un valor añadido.
La calidad de un producto también puede hacer referencia a la consistencia en el proceso de fabricación, que implica que cada unidad puede cumplir con los estándares de la marca que se han establecido previamente. También, implica la capacidad de adaptación a las necesidades cambiantes del mercado y a la integración de las tendencias, tecnologías e innovación que vayan surgiendo.
¿Por qué es importante la calidad de un producto? La calidad de un producto es importante por su capacidad para satisfacer las necesidades y expectativas de los consumidores. Pero también porque repercute directamente en la reputación de la marca y en la fidelidad del cliente. Un producto de alta calidad no solo cumple con las funciones para las que fue diseñado, sino que también ofrece una experiencia positiva, que genera confianza en los usuarios. Puesto que los mercados están saturados con propuestas, la calidad se convierte en el factor diferenciador. Un producto que destaca por su calidad puede resultar más atractivo para los consumidores y, por tanto, posicionar por encima de la competencia. Pero no solo eso, sino que se incrementan las ventas y se facilita la fidelidad del cliente. Por otra parte, la importancia de la calidad de un producto se debe a que esta refleja la imagen de una marca y su compromiso por la excelencia y la satisfacción de las necesidades de su público objetivo. Desde una perspectiva económica, la calidad reduce los costes asociados a las devoluciones, las reparaciones o las reclamaciones, además de incrementar la eficiencia operativa. En último lugar, la calidad se manifiesta en la capacidad del producto para generar valor, tanto para el consumidor como para la empresa, ya que establece los cimientos para el éxito a largo plazo en el mercado.
REFERENCIAS
https://marydorypatchwork.com/como-hacer-fundas-para-gafas-con-cremallera-patron-incluido/
https://www.quilt-ys.com/tutorial-funda-para-gafas/
https://www.esdesignbarcelona.com/actualidad/diseno-producto/5-consejos-para-mejorar-la-calidad-de-un-producto#:~:text=Para%20que%20un%20producto%20sea,la%20comunicaci%C3%B3n%20de%20una%20marca.
https://www.sumup.com/es-es/facturas/glosario/control-calidad/

RECURSOS:
Físicos:

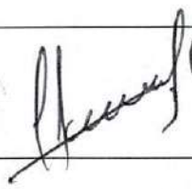
- Computador, planilla, esfero, telas, hilos, agujas, molde, tiza para tela, tijeras

Humanos:

- Ciudadanas y ciudadanos

RESULTADOS:
Cualitativos:
Ingresaron al taller ciudadanos y ciudadanos que han venido siendo parte del taller de Patchwork, a los cuales se les explico el paso a paso para hacer el control de calidad a cada uno de los estuches elaborados. Posteriormente se les entrega cada uno un número determinado de estuches, a los cuales se les deberá realizar el control de calidad, evidenciando si tienen algún defecto. Si se encuentra algún defecto se debe devolver el estuche para que otro ciudadano le realiza los ajustes necesarios. Durante el taller se revisaron los estuches elaborados con la técnica patchwork. Es importante resaltar que la totalidad de los estuches cumplieron con las normas de calidad, los cuales al finalizar el taller fueron empacados para protegerlos.

Cuantitativos:

Ingresaron al taller ocho (08) ciudadanas y ciudadanos de diferentes momentos dentro de las etapas de desarrollo (1,2,3 y 4). De los 08 participantes, una (01) se reconoce de género femenino, dos (02) se reconoce de población LGBTI y los cinco (05) restantes se identifican de género masculino, siendo 2 de ellos adultos mayores.
FIRMA DEL RESPONSABLE:  **FIRMA COORDINADOR:**  **NOMBRE COORDINADOR:** Jose Hesney Diaz B

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: PATCHWORK – ELABORACION DE ESTUCHE PARA GAFAS VI

Línea de Atención 2: Promoción de la Inclusión Socio Ocupacional desde el Agenciamiento de Capacidades

Fecha: 29/01/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Patchwork - Elaboración de estuche para grafo IV

4. Fecha: 29/01/2025

5. Hora: 10:30 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1033[illegible]884	ALEX [illegible]	36	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
2	CC	52766328	Sandra Heyra	45	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X					Sandra H.	
3	CC	59835623	Lorena Guerrero	48	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
4	CC	8190362	Francisco Julio	68	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
5	CC	79835163	Edwin Barieto	46	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
6	CC	6983968	Jose Cerzo	63	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
7	CC	1128046663	JOHAN COCOLLO	39	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
8	CC	80729009	Jhon Ramirez	42	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X					Jhon JAR	
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Nubia Rojas Motta

14. Cargo o rol del responsable: Terapia Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorizacion para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

634

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610-20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 29/01/2025	**HORA:** INICIO: 2:00 PM FINAL: 4:00 PM
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Romero	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Resignificación al cambio

OBJETIVO GENERAL:

Transformar la manera en que las y los ciudadanos perciben y enfrentan los cambios, con el fin de ir promoviendo un enfoque más constructivo, resiliente y adaptativo, buscando convertir los desafíos en oportunidades y fomentar el crecimiento personal, emocional y social.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Incentivar a las y los ciudadanos a buscar soluciones creativas e innovadoras ante los cambios.
- Promover la adaptabilidad y flexibilidad, desarrollando la capacidad de ajustarse a nuevas circunstancias y responder de manera efectiva a los cambios inesperados.
- Fortalecer la resiliencia emocional, Incrementando la capacidad de recuperarse ante adversidades y usar el cambio como una herramienta para fortalecerse.
- Ayudar a las personas a encontrar un nuevo sentido o propósito en medio del cambio, lo que les permite avanzar con mayor claridad y motivación.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad se implementará la metodología lúdico-pedagógica para que los participantes, puedan adquirir conocimientos acerca de lo que es la resignificación al cambio, el taller se llevará a cabo en torno a las temáticas abordadas para los ciudadanas y ciudadanos. Dando cumplimiento a la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades.

- **Adecuación**: Se realizará el alistamiento del aula de TV casa 2, con elementos necesarios para el desarrollo de la actividad.
- **Primer momento:** Se dará inicio al taller realizando una pausa activa, esto con el fin de que los ciudadanos estén prestos a la actividad, se hará un juego llamado tingo tingo tango en donde la persona encargada de liderar el espacio estará fuera del círculo pasando una pelota al momento que la persona diga tango deberá parar, a esa persona se le hará una pregunta referente al tema a tratar.
- **Segundo Momento:** Se continuará con la actividad, en donde los participantes deberán realizar una narrativa personal la cual se trata de escribir o contar una historia donde el cambio es parte de un proceso de crecimiento, incluir momentos claves, aprendizajes y metas futuras, luego se realizará una autoevaluación de fortalezas donde deberán hacer un listado de fortalezas, habilidades y experiencias previas que han ayudado a superar desafíos en la vida cotidiana.
- **Tercer momento:** Se realizará una retroalimentación por parte de la promotora en cuanto al tema tratado, para finalizar se proyectará un video en cuanto al cambio y se resolverán preguntas y dudas acerca del tema visto durante el taller.
- **Reacondicionamiento del espacio:** Se solicitará a los ciudadanos organizar el espacio utilizado y se organicen el espacio para la siguiente actividad programada.

Temas

Resignificación

Nos lleva a una conceptualización que entraña un acto de otorgamiento de un nuevo significado o de cambio de sentido interpretativo a acciones, contextos y experiencias. Esto quiere decir que la resignificación supone conferir un valor o un sentido diferente al acostumbrado a las circunstancias a las que se aplica. Así,

resignificar las experiencias consiste en asignarles otro sentido y habría que añadir que la asignación de un nuevo sentido a las experiencias vividas es el final de un proceso que se realiza desde otra perspectiva. Resignificar, pues, es fundamental para la transformación de la percepción de los propios contextos vividos y de sus implicaciones. Los instantes puntuales y discontinuos de la experiencia asumida de los «momentos de ser» se transforman, para dignificarlos o, por el contrario, para devaluarlos. Se refiere al proceso de reinterpretar o dar un nuevo significado a los cambios que ocurren en la vida, ya sean personales, sociales, laborales o culturales.

Este concepto implica transformar la manera en que percibimos y experimentamos los cambios, convirtiéndolos en oportunidades de crecimiento, aprendizaje o mejora, en lugar de verlos como amenazas o pérdidas.

Aspectos clave de la resignificación al cambio:

1. **Adaptabilidad:** Aceptar que el cambio es una constante y desarrollar la capacidad de ajustarse a nuevas circunstancias.
2. **Mentalidad positiva:** Enfocarse en los aspectos positivos o en las oportunidades que el cambio puede traer, incluso en situaciones difíciles.
3. **Aprendizaje:** Ver el cambio como una fuente de conocimiento y experiencia, lo que permite desarrollar nuevas habilidades o perspectivas.
4. **Empoderamiento:** Tomar control de la situación y usar el cambio como una herramienta para transformar la realidad personal o colectiva.
5. **Resiliencia:** Fortalecer la capacidad de recuperarse y seguir adelante después de enfrentar cambios desafiantes.

Referencias Bibliográficas:

https://www.ull.es/revistas/index.php/clepsydra/article/view/6124
https://gonzalodeanta.es/adaptacion-al-cambio/

RECURSOS FISICOS: Computador, sillas, mesas, listado de asistencia, esferos, hojas blancas

RECUSOS HUMANOS: Ciudadanos, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo de la actividad las y los participantes se mostraron con una actitud receptiva a la temática trabajada para el desarrollo de esta, se logro dar cumplimiento al objetivo Transformar la manera en que las y los ciudadanos perciben y enfrentan los cambios, con el fin de ir promoviendo un enfoque más constructivo, resiliente y adaptativo, buscando convertir los desafíos en oportunidades y fomentar el crecimiento personal, emocional y social.

Cuantitativos

Asistieron a la actividad (2) mujeres y (11) hombres, para un total de (13) participantes.

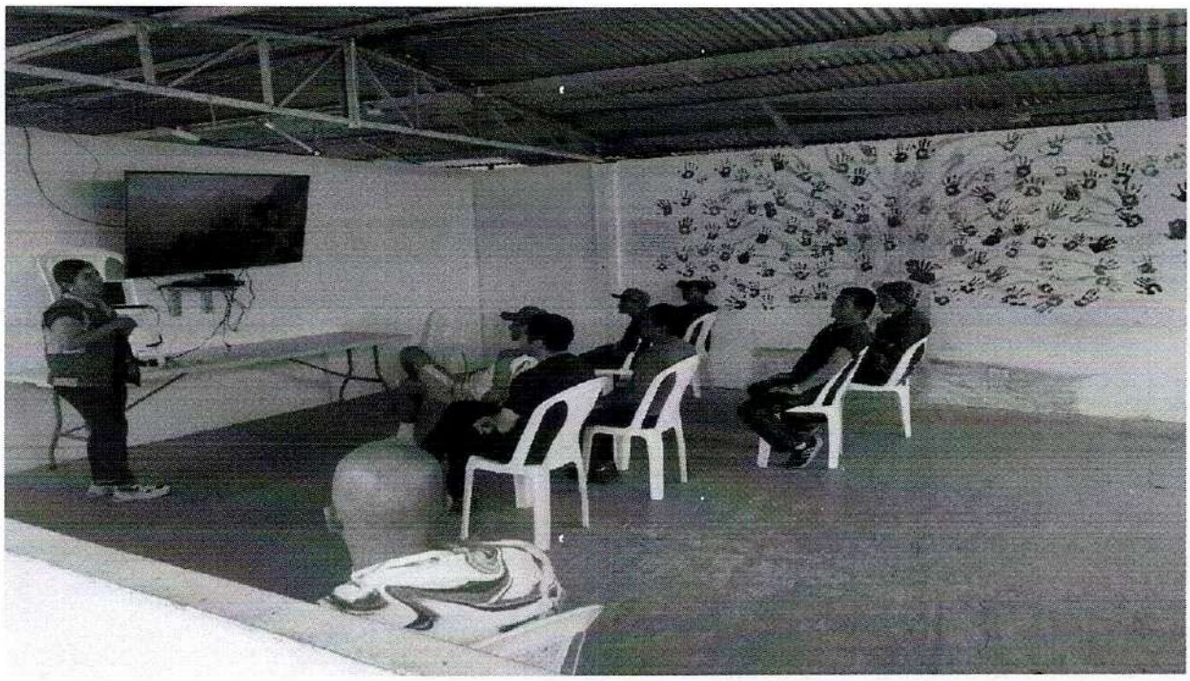
FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie R.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Herney Diaz G

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Resignificación al cambio
Línea de atención II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades
Fecha: 29/01/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: F-IVR.PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020295 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para población habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Resignificación al cambio
4. Fecha: 29/01/2025
5. Hora: 2:00pm a 4:00pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiario		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	7777358	Henry Sierra	46	No aplica	No aplica	No aplica			X					Henry Sierra	
2	CC	1023144488	Juan Callejas	29	No aplica	No aplica	No aplica			X					Juan Callejas	
3	CC	1115184328	Alejandro Herrero	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	94422138	Yhon Ramirez Patiño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1023899784	Wilmer Nieto	34	No aplica	No aplica	No aplica			X					Wilmer Nieto	
6	CC	1030541952	ANA Maricela Bu[illegible]	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Maricela B	
7	CC	80901309	Luis PAOLLA	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1026552512	Diego Armando Prado	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	TI	1023998711	Diego Rodado	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Diego	
10	CE	75089764	Nadier Castaño Gua	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1003703988	Oscar Rodriguez	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	80211608	Alfredo Cano	39	No aplica	No aplica	No aplica			X					Alfredo	
13	CC	1013639037	Hayerli Gonzalez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X					YURANY	
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Angie Lorena Romero
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social
15. Firma del responsable de la actividad: Angie R.

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales reconocidos y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022politicas_publicas/20221117_pc_ti_01_vii_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 29/01/2025	**HORA:** Inicio: 02:00pm Final: 4:00pm
ÁREA: Primeros Auxilios	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Johana Robayo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Tabaquismo consecuencias

OBJETIVO GENERAL:
Capacitar a la población habitante de calle a cerca de las consecuencias del tabaquismo, dando a conocer las diferentes patologías y complicaciones de salud que se pueden adquirir al ser un fumador pesado, con el fin de sensibilizar e incentivar al autocuidado de la salud, mitigando el consumo de tabaco y sus derivados, previniendo estas enfermedades

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Dar a conocer a la población los componentes del cigarrillo y la interacción en el organismo
- Capacitar a los asistentes acerca de las principales complicaciones y patologías que se pueden adquirir debido al tabaquismo.
- Incentivar a los ciudadanos acerca de la importancia de adoptar hábitos de vida saludable con el fin de prevenir enfermedades a partir del consumo de tabaco.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades con ciudadanos de etapa 2, se utilizará la metodología psicoeducativa generando interés y adaptación al contenido de una forma práctica ya que se busca promover los métodos y la educación que permiten que los ciudadanos y las ciudadanas conozcan y se informen acerca de las consecuencias del tabaquismo.

Adecuación: Se utilizará el espacio de aula múltiple, adecuándola con sillas con el fin de garantizar la comodidad de los ciudadanos, se utilizará como herramienta, un Smart tv, un computador portátil, una mesa para estos elementos y un listado de asistencia el cual evidencia la participación de los ciudadanos que estuvieron presentes en el espacio.

Primer momento: Se dará la bienvenida a los ciudadanos participantes del taller con la presentación de la actividad que gira en torno a las consecuencias del tabaquismo, iniciando con una lluvia de ideas, donde cada ciudadano dará opiniones y conocimientos propios acerca del tema.

Segundo Momento: Se realizará el desarrollo del tema en general, realizando una charla educativa interactuando con cada ciudadano acerca de las enfermedades producidas por el tabaco sus signos y síntomas y las formas de prevenirlas.

Tercer momento: Se realizará una reflexión y autorreconocimiento acerca de la importancia adoptar buenos hábitos de vida saludable con el fin de mejorar la calidad de vida de la población. Se finalizará el taller resolviendo dudas de parte de los ciudadanos asistentes.

Reacondicionamiento del espacio: Una vez terminado el taller, se invitará a los ciudadanos a organizar el espacio en las condiciones en las que lo encontraron, como parte del proceso de corresponsabilidad en comunidad de vida, quienes acatan cumpliendo la petición del profesional.

TEMAS: TABAQUISMO CONSECUENCIAS



Los fumadores tienen tres veces más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular que el resto de la población. Si quieres puedes dejarlo. Este apartado te da claves para conseguirlo.

¿Qué es el tabaquismo?

Es la adicción al tabaco provocada, principalmente, por uno de sus componentes activos: la nicotina. La acción de dicha sustancia acaba condicionando el abuso de su consumo.

¿Por qué el tabaquismo es un factor de riesgo?

Según el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), el tabaco provoca cerca de 52.000 muertes anuales en España (Fuente CNPT: 2018) por dolencias como la bronquitis crónica, el enfisema pulmonar y el cáncer de pulmón y faringe. Por si esto fuera poco, es también es el factor de riesgo cardiovascular más importante, ya que la incidencia de la patología coronaria en los fumadores es tres veces mayor que en el resto de la población.

Fumar apenas un cigarrillo al día lleva aparejado un riesgo de enfermedad coronaria o ictus mucho mayor del esperado: aproximadamente la mitad del riesgo de los fumadores de 20 cigarrillos al día. No hay un nivel seguro de tabaquismo para la enfermedad cardiovascular. Los fumadores deberían intentar eliminar del todo el hábito, en lugar de disminuir el consumo para reducir el

Hay dos factores por los que el tabaco puede producir una isquemia coronaria:

- Nicotina. Desencadena la liberación de las catecolaminas (adrenalina y noradrenalina) que producen daño en la pared interna de las arterias (endotelio), aumenta el tono coronario con espasmo, produce alteraciones de la coagulación, incrementa los niveles de LDL (colesterol malo) y reduce los de HDL (colesterol bueno). La concentración de nicotina en sangre depende más del patrón de consumo (caladas más o menos profundas) que del contenido de nicotina del propio cigarro
- Monóxido de carbono. Disminuye el aporte de oxígeno al miocardio y aumenta la agregabilidad plaquetaria (la capacidad de las plaquetas de agregarse y formar coágulos)
- ¿Por qué dejar de fumar?
- Mejora la respiración y te cansas menos
- Disminuye la predisposición a toser y contraer infecciones
- La piel y el rostro se recuperan del envejecimiento prematuro
- Recupera el sentido de gusto y olfato
- El deterioro de la función pulmonar se ralentiza
- Después de un infarto, reduce la tasa de preinfarto y muerte súbita en un 20-50 por ciento
- Un año después de dejar de fumar el riesgo de infarto de miocardio se reduce a la mitad

¿Cómo dejar de fumar?

Fases de abandono del tabaco

Dejar de fumar es un proceso de varias etapas:

- Precontemplación. Tienes intención de dejar de fumar en el futuro.
- Contemplación. Piensas dejar de fumar en los próximos seis meses, aunque dudas de tu capacidad para conseguirlo.
- Preparación. Has pensado un plan de acción para dejar el tabaco el próximo mes. De hecho, ya estás intentando fumar menos.
- Acción. Has dejado de fumar totalmente en los últimos seis meses.
- Mantenimiento. Ya no tienes que realizar tantos esfuerzos para evitar la recaída. Este periodo abarca entre los seis meses y los cinco años desde el abandono del consumo.
- Recaída. La mayoría de los exfumadores ha recaído alguna vez. ¡Recaer no implica fracasar! El mayor peligro es no intentarlo nunca.
- Finalización. Desaparece el deseo de fumar y no temes una recaída.

Estrategias para dejar de fumar

Lo fundamental es querer dejar de fumar, aunque hayas realizado intentos fallidos previos. Estos consejos te ayudarán a conseguirlo:

- Fija una fecha para dejarlo en los próximos 15 días
- Redacta una lista de motivos para abandonar el tabaco
- Enumera los cigarrillos que fumas por inercia al cabo del día

- Deshazte de cajetillas, encendedores y ceniceros en tu casa, el coche y el trabajo
- Practica pequeños ensayos de abstinencia
- Busca aliados entre tus familiares y amigos
- Recuerda que los síntomas (inquietud, ansiedad, irritabilidad, trastornos del sueño, falta de concentración, aumento del apetito, deseo imperioso de fumar…), por intensos que parezcan, siempre son pasajeros
- Cuando llegue el día elegido, debes intentar no fumar nada. Evita las situaciones que solían traer implícito un cigarrillo, bebe abundante agua, cuida la dieta, haz más ejercicio, ten a mano caramelos sin azúcar, rodéate de personas que te puedan ayudar,....Y recuerda: ¡cada hora que pasas sin fumar es un éxito absoluto!

Tratamiento del tabaquismo

1. Tratamiento no farmacológico

- Materiales de autoayuda
- Consejo breve o apoyo motivacional por parte de profesionales sanitarios
- Educar para analizar motivaciones, asociaciones y situaciones de riesgo; aprender a afrontar situaciones conflictivas y búsqueda de apoyo social
- Apoyo social (entorno familiar, profesional y de amigos)
- Apoyo grupal
- Métodos psicoterápicos

2. Tratamiento farmacológico

Tratamiento con sustitutivos de la nicotina (TSN): chicles, inhalador, spray, parches y comprimidos Citisima

3. Otras terapias

- Ejercicio físico
- Acupuntura e hipnoterapia (aunque no existe evidencia científica de su eficacia)

Influencias sociales

- Familia y amigos fumadores
- Actitudes favorables ante el consumo
- Asociación de tabaco y alcohol con el placer
- Los jóvenes que llegan a los 15 años sin probar el tabaco tienen muchas posibilidades de no ser fumadores en toda su vida.

Fumadores pasivos

En España mueren anualmente 6.200 fumadores pasivos al año, de los cuales, 5.000 fallecen por aspirar el humo en su propio hogar y el resto por hacerlo en su entorno laboral. Según datos del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), el riesgo de padecer cáncer de pulmón es de un 20 a un 50 por ciento más elevado en quienes conviven con personas fumadoras. Además, la exposición al aire contaminado por el humo del tabaco supone un aumento del 30 por ciento de riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Si vives con alguien que consume una cajetilla diaria es como si tú fumaras también nueve cigarrillos.

REFERENCIAS https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/fumar-tabaco-tabaquismo.html

RECURSOS:

Físicos: Sillas, 1 Planilla de asistencia, computador portátil, Smart Tv, mesa.
Humanos: Ciudadanos, Auxiliar de primeros auxilios

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Los ciudadanos de comunidad de vida asistentes mostraron buen interés acerca del tema en general, puesto que según refieren es muy importante tener en cuenta las complicaciones de salud que se pueden adquirir al fumar de forma constante.

- Los ciudadanos asistentes se lograron sensibilizar acerca de la importancia de identificar las enfermedades causadas por el consumo de tabaco, y las formas de prevención.
- Los ciudadanos mostraron buena participación acerca del tema tratado, refiriendo es muy importante la información dada, ya que refieren la importancia ser conscientes de su estado de salud y la importancia de mitigar el consumo del tabaco, animados a adoptar hábitos de vida saludable con el fin de mejorar su calidad de vida

Cuantitativos: Se logro la convocatoria de 9 ciudadanos de comunidad de vida en donde se identifica que la población capacitada se distribuyó de la siguiente manera:

Mujeres: 0
Hombres: 9
Lgtbi: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Tatiana Rosero

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Henry Diaz B

Los fumadores tienen tres veces más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular que el resto de la población. Si quieres puedes dejarlo. Este apartado te da claves para conseguirlo.

¿Qué es el tabaquismo?

Es la adicción al tabaco provocada, principalmente, por uno de sus componentes activos: la nicotina. La acción de dicha sustancia acaba condicionando el abuso de su consumo.

¿Por qué el tabaquismo es un factor de riesgo?

Según el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), el tabaco provoca cerca de 52.000 muertes anuales en España (Fuente CNPT: 2018) por dolencias como la bronquitis crónica, el enfisema pulmonar y el cáncer de pulmón y faringe. Por si esto fuera poco, es también es el factor de riesgo cardiovascular más importante, ya que la incidencia de la patología coronaria en los fumadores es tres veces mayor que en el resto de la población.

Fumar apenas un cigarrillo al día lleva aparejado un riesgo de enfermedad coronaria o ictus mucho mayor del esperado: aproximadamente la mitad del riesgo de los fumadores de 20 cigarrillos al día. No hay un nivel seguro de tabaquismo para la enfermedad cardiovascular. Los fumadores deberían intentar eliminar del todo el hábito, en lugar de disminuir el consumo para reducir el

Hay dos factores por los que el tabaco puede producir una isquemia coronaria:

- Nicotina. Desencadena la liberación de las catecolaminas (adrenalina y noradrenalina) que producen daño en la pared interna de las arterias (endotelio), aumenta el tono coronario con espasmo, produce alteraciones de la coagulación, incrementa los niveles de LDL (colesterol malo) y reduce los de HDL (colesterol bueno). La concentración de nicotina en sangre depende más del patrón de consumo (caladas más o menos profundas) que del contenido de nicotina del propio cigarro
- Monóxido de carbono. Disminuye el aporte de oxígeno al miocardio y aumenta la agregabilidad plaquetaria (la capacidad de las plaquetas de agregarse y formar coágulos)
- ¿Por qué dejar de fumar?
- Mejora la respiración y te cansas menos
- Disminuye la predisposición a toser y contraer infecciones
- La piel y el rostro se recuperan del envejecimiento prematuro
- Recupera el sentido de gusto y olfato
- El deterioro de la función pulmonar se ralentiza
- Después de un infarto, reduce la tasa de preinfarto y muerte súbita en un 20-50 por ciento
- Un año después de dejar de fumar el riesgo de infarto de miocardio se reduce a la mitad

¿Cómo dejar de fumar?

Fases de abandono del tabaco

Dejar de fumar es un proceso de varias etapas:

- Precontemplación. Tienes intención de dejar de fumar en el futuro.
- Contemplación. Piensas dejar de fumar en los próximos seis meses, aunque dudas de tu capacidad para conseguirlo.
- Preparación. Has pensado un plan de acción para dejar el tabaco el próximo mes. De hecho, ya estás intentando fumar menos.
- Acción. Has dejado de fumar totalmente en los últimos seis meses.
- Mantenimiento. Ya no tienes que realizar tantos esfuerzos para evitar la recaída. Este periodo abarca entre los seis meses y los cinco años desde el abandono del consumo.
- Recaída. La mayoría de los exfumadores ha recaído alguna vez. ¡Recaer no implica fracasar! El mayor peligro es no intentarlo nunca.
- Finalización. Desaparece el deseo de fumar y no temes una recaída.

Estrategias para dejar de fumar

Lo fundamental es querer dejar de fumar, aunque hayas realizado intentos fallidos previos. Estos consejos te ayudarán a conseguirlo:

- Fija una fecha para dejarlo en los próximos 15 días
- Redacta una lista de motivos para abandonar el tabaco
- Enumera los cigarrillos que fumas por inercia al cabo del día

- Los ciudadanos asistentes se lograron sensibilizar acerca de la importancia de identificar las enfermedades causadas por el consumo de tabaco, y las formas de prevención.
- Los ciudadanos mostraron buena participación acerca del tema tratado, refiriendo es muy importante la información dada, ya que refieren la importancia ser conscientes de su estado de salud y la importancia de mitigar el consumo del tabaco, animados a adoptar hábitos de vida saludable con el fin de mejorar su calidad de vida

Cuantitativos: Se logro la convocatoria de 9 ciudadanos de comunidad de vida en donde se identifica que la población capacitada se distribuyó de la siguiente manera:

Mujeres: 0
Hombres: 9
Lgtbi: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Tatiana Rosero

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Herney Diaz B

TEMAS:

PROBLEMAS SOCIALES Y SUFRIMIENTO HUMANO: la precisión del concepto de problema social es compleja, en primer lugar, por la sedimentación y los abusos que provienen del lenguaje diario. Toda persona puede convertir cualquier situación en un problema social con la simple intuición empírica del concepto. Por este camino podrán ser considerados problemas sociales, la desnutrición, el hacinamiento, las enfermedades, el aborto, la prostitución, el analfabetismo, la delincuencia, la recesión, la inflación, la deuda pensional, la crisis financiera internacional, el desempleo, el déficit presupuestal del estado, la vocación mercantilista de la Ley 100 de Seguridad Social, los antagonismos entre los poderes públicos, la falta de contenidos y pedagogías educativas en el tema de la sexualidad, el agujero en la capa de ozono, la contaminación de las aguas, de las basuras, el calentamiento global y hasta los trancones en el tráfico urbano. La noción de sufrimiento humano es una alternativa par referirse a los problemas sociales. Para el Trabajo Social. Para iniciar este esfuerzo de entender los problemas sociales como sinónimo de sufrimiento humano, conviene, en primer lugar, depurar los diversos significados que en la vida diaria se le atribuyen a la idea de problemas sociales o de sufrimiento humano, y que hacen de su empleo algo indeterminado. Por lo anterior, el uso teórico del concepto de sufrimiento humano demanda una precisión conceptual que puede empezar con una afirmación muy sencilla: entender el sufrimiento humano como carencia, a su vez la carencia definida como la negación de las necesidades humanas individuales.

DESAMOR LABORAL: es una forma de sufrimiento humano o problemática social que conviene iniciar por analizar en su relación estrecha entre lo laboral y lo amoroso. Lo laboral tiene una importancia vital para lo amoroso. El salario es una categoría amorosa, pues representa la forma como el mercado registra la importancia relativa que el sujeto tiene en la producción y, en esta medida, el grado de satisfacción de las necesidades humanas que le reconocen.

AUTOGESTIÓN: La autogestión es la forma económica de la emancipación social, en tanto significa que son las personas las que toman en sus manos la dirección de sus asuntos, construyendo y recreando sus territorios. En América Latina son numerosos los movimientos sociales que han utilizado la autogestión como complemento a sus prácticas de resistencia social y cultural.

FORMAS EXTREMAS DE EXCLUSIÓN: son situaciones en las que individuos o grupos son completamente marginados o apartados de la participación plena en la sociedad. Estas formas de exclusión no solo afectan el acceso a recursos y oportunidades, sino que también tienen un impacto profundo en la dignidad, los derechos y la calidad de vida de las personas afectadas. Estas formas de exclusión extrema suelen estar interrelacionadas y pueden reforzarse mutuamente, creando un ciclo vicioso difícil de romper. Abordar estas problemáticas requiere intervenciones integrales y multifacéticas que incluyan políticas públicas inclusivas, programas de apoyo social, y esfuerzos para promover la igualdad y la justicia social.

ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN: Una alternativa de solución es una opción o curso de acción que se propone como una posible respuesta o resolución a un problema o situación. Cuando nos enfrentamos a un problema, podemos buscar diferentes alternativas de solución para abordarlo y encontrar la mejor opción. Cada alternativa de solución representa una manera diferente de enfrentar el problema y puede implicar diferentes enfoques, estrategias o recursos. Estas alternativas pueden variar en términos de viabilidad, efectividad, costos, tiempo requerido, entre otros factores.

CIUDADANÍA: en la concepción inicial sobre ciudadanía tomaremos la expuesta por Anthony Giddens para quien la ciudadanía es el resultado del conflicto a través de la lucha por el reconocimiento. Del otro lado, García Canclini manifiesta que ser ciudadano no tiene que ver solo con derechos reconocidos por aparatos estatales a quienes nacieron en un territorio, sino también a prácticas sociales y culturales que dan sentido de pertenencia y hacen sentir diferentes a quienes poseen una misma lengua, semejantes formas de organizar y satisfacer necesidades. Fernando Escalante, por su parte, propine la ciudadanía como una forma de pertenencia e identidad con la comunidad política que emana del ejercicio activo de la vida pública. Como se mencionó anteriormente, el concepto de ciudadanía está ligado, por un lado, a la idea de derechos individuales, y por otro, a una noción de vínculo con una comunidad particular. Lo primero que hace Marshall en el análisis de la ciudadanía es construir una delimitación de los componentes o elementos que dan cuerpo teórico a la misma. Elementos impuestos por la historia y por la lógica: el elemento civil, el político y el social.

DECONSTRUIR-CONSTRUIR-RECONSTRUIR: Deconstruir, construir, reconstruir son así procesos coexistentes, sin que ninguno tenga una posición dominante con respecto al otro. Hemos preferido, a diferencia de Derrida, usar el concepto de deconstruir, dado que de tiene el sentido denotativo de determinar de qué está hecho algo, de demostrar sus contenidos. El momento de deconstruir es el de determinar cómo se ha ido construyendo la situación problema y también qué preconceptos, representaciones, prejuicios, supuestos están operando como barreras u obstáculos para intentar, desde la situación construida, reconstruir mediante nuevas prácticas una situación superadora.

LENGUAJE: Ahora diré algo sobre el lenguaje. Aunque corrientemente hablamos del lenguaje como de un sistema de signos o símbolos de comunicación, en el momento en que queremos entender el lenguaje como un fenómeno propio del ser vivo, o asociado al ser vivo en términos de símbolos, nos encontramos con que el problema está en comprender cómo surge el símbolo. El lenguaje se constituye cuando se incorpora al vivir, como modo de vivir, este fluir en coordinaciones conductuales de coordinaciones conductuales que surgen en la convivencia como resultado de ella; es decir, cuando las coordinaciones conductuales son consensuales. Toda interacción implica un encuentro estructural entre los que interactúan, y todo encuentro estructural resulta en el gatillado o desencadenamiento de un cambio estructural entre los participantes del encuentro. El resultado de esto es que, cada vez que hay encuentros recurrentes, hay cambios estructurales que siguen un curso contingente al curso de éstos. Esto nos pasa

en el vivir cotidiano, de tal modo que, aunque como seres vivos estamos en continuo cambio estructural espontáneo y reactivo, el curso que sigue nuestro cambio estructural espontáneo y reactivo se hace contingente a la historia de nuestras interacciones.

PRÁCTICAS DIALÓGICAS: Prácticas dialógicas y códigos sociolingüísticos: ambos conceptos, prácticas dialógicas y códigos sociolingüísticos, se enmarcan en los campos de las ciencias sociales, la sociolingüística y las prácticas psicosociales. Contienen perspectivas de abordajes epistemológicos, teóricos y metodológicos que, en sus trabajos investigativos, reflexivos y de intervención integran planteamientos, especialmente, de las perspectivas: sistémica, construccionista social y filosofía del lenguaje. Más aún, son construcciones complejas cuyo foco de atención es lo dialógico y lo relacional, desde donde las personas en interacción producen acciones creativas para afrontar situaciones difíciles en sus vidas, tal como puede verse en aquello que comúnmente es denominado momentos de crisis."

"Las prácticas dialógicas y los códigos sociolingüísticos son formas de lenguajes que utilizan diversas comunidades sociales, con el fin de expresar algo sobre algo o alguien. Ambas se co-construyen en la interacción humana y están presentes en los diálogos entre hablantes cuando intercambian diversas ideas sobre asuntos comunes o diferentes, cuyas expresiones verbales y no verbales contienen las voces creadas en la historia de vida de cada hablante. Al estar presentes en las formas de lenguaje y de vida de los sujetos, las prácticas dialógicas y los códigos sociolingüísticos acompañan las conversaciones y los diálogos externos e internos de las personas para crear significados, cuya interpretación sólo es posible en un contexto interactivo articulado a las formas de vida del ser humano y de su forma de expresar. Como dice Wittgenstein (2007), las expresiones tienen relación con la localización corporal, es decir, lo que tiene que ver con el impacto fisiológico de la expresión. En este sentido, las palabras unidas a la expresión del rostro humano son significativas y orienta los significados y los sentidos de lo que es recordado y la manera como se recuerda."

"Las prácticas dialógicas como los códigos son formas de lenguajes, conexiones sociolingüísticas entre los hablantes que regulan las interacciones y reflejan patrones relacionales, cuyas características están ligadas al contexto interactivo co-construido por las personas. Los códigos que acompañan las prácticas dialógicas de los hablantes son el resultado de un aprendizaje que adquiere todo sistema humano en sus relaciones familiares y sociales y, en este ámbito, tienen la posibilidad de transformarse. Cuando en una práctica dialógica prima una forma de código para acompañar y regular las relaciones, esta forma sociolingüística puede mantener o transformar las experiencias cotidianas de los sujetos dentro del sistema familiar (Sánchez-Jiménez, 2013, 2015, 2016; Patiño-López, 2017).

En este marco epistemológico, la creación de significado, la experiencia y el conocimiento son procesos constructivos con capacidad potencial de transformar las pautas de relación social entre las personas. Desde la diversidad de diálogos, la creatividad y las oportunidades dialógicas cada quien explora la emergencia de alternativas para salir de los conflictos y problemas, la creación de nuevas formas de relación hacia soluciones satisfactorias, las innovaciones y el reconocimiento de los recursos que transforman tanto las conversaciones como a quienes participan en el proceso (Fried- Schnitman, 2008). Es decir, el cambio emerge cuando las personas obran desde la creatividad, el reconocimiento, la integración de diálogos, las oportunidades para co-construir nuevos contextos y nuevos proyectos de vida tanto personales como familiares. Bajtín plantea que los diálogos son tan amplios, múltiples, diversos y complejos que no puede haber un plano único para su estudio. La diversidad de ellos depende de su tema, situación y participante. Van en la combinación de voces propias y ajenas, lo que se construye entre el yo y lo otro, en lo que da identidad a las personas (Bajtín, 1997, 2000, 2011; Bubnova, 2006; García, 2012). Por lo tanto, es en el diálogo donde la identidad de las personas y sus relaciones se construyen, permanecen o se transforman."

TALLERES VIVENCIALES: Un taller vivencial es un espacio en el cual los participantes se reúnen en grupo para trabajar a partir de experiencias personales, sobre algún tema específico. Posee una estructura y planeación previa que contempla, además de los contenidos teóricos, ejercicios que facilitan el aprendizaje y el desarrollo personal de los participantes. Permite crear espacios dialógicos, donde se ponen en común los conocimientos, afectos y experiencias cotidianas y significativas de cada uno de los participantes, para ser resignificadas mediante estrategias de reaprendizaje, con lo cual se obtienen formas distintas de ser y de relacionarse con los otros. Los talleres vivenciales con enfoque centrado en la persona son concebidos como todos aquellos ejercicios grupales de escucha, dialogo, toma de decisiones y resolución de problemas en equipo y cuidando ante todo la actitud facilitadora de crecimiento. Es decir, debe propiciarse que los estudiantes descubran la importancia y el significado que tiene para ellos en este momento especifico de su vida reflexionar sobre su autoconcepto y mejorar sus relaciones interpersonales.

FUENTES:

- Malagón, E. (2012). Fundamentos de Trabajo Social. Universidad Nacional de Colombia. Biblioteca Fundamentos Serie Trabajo Social. Facultad de Ciencias Humanas Departamento de Trabajo Social. Centro Editorial, Facultad de Ciencias Humanas.
- Sánchez-Jiménez, M. H. (2017). Prácticas dialógicas y códigos sociolingüísticos: crisis y cambios familiares en contextos dialógicos. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 15 (2), pp. 1179-1190. DOI:10.11600/1692715x.1522615122016
- Sánchez, María Hilda. 2013. Conversaciones terapéuticas que acompañan las transformaciones sociolingüísticas en las relaciones sociofamiliares. Revista Latinoamericana de Estudios de Familia 5: 160-185.

- Sánchez, M.H. (2014). Movimientos conversacionales terapéuticos del problema al cambio y creaciones sociolingüísticas. Revista Latinoamericana de Estudios de Familia, 6, 191-210
- Gómez del Campo del Paso, M.I. Salazar Garza, M.L. Rodríguez Morril, E.I. (2013) Los talleres vivenciales con enfoque centrado en la persona, un espacio para el aprendizaje de competencias sociales.
- Maturana, H. Emociones y Lenguaje en Educación y Política. Centro de Educación del Desarrollo (CEO) Ediciones Pedagógicas Chilenas S. A Santiago de Chile 5ta. Edición 1992, 98 pp.

RECURSOS:

- Libros y artículos; equipo pc portátil y televisor; listado de asistencia; cámara o celular con cámara.

RESULTADOS:

Cualitativos: se logra contar con la participación activa de las y los ciudadanos que fueron parte del taller de formación, se avanza en la producción de un proceso dialógico, de una red conversacional que favoreció los lenguajes del cambio, los ejercicios de reflexión y en pensamiento organizado sobre acciones concretas que visualizadas por las y los participantes frente al desamor laboral.

Cuantitativos: se contó con la participación total de 15 personas, de las cuales 3 nacieron mujeres y 12 nacieron hombres en su sexo. De la totalidad de hombres, todos se reconocen en su orientación sexual heterosexual y dentro del género masculino; por su parte de las 3 mujeres, dos se reconocen dentro de la orientación sexual heterosexual y una bisexual, y todas se identifican dentro del género femenino.

Totalidad de ciudadanas y ciudadanos: 15

FIRMA DEL RESPONSABLE: Hader Y. Castillo M.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Herney Diaz G

Registro fotográfico: 29/01/2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desamor laboral y capacidad de autogestión.
Línea de atención 2: promoción para la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
Momento: Grupo de Formación.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Desamor laboral y capacidad de autogestión

4. Fecha: 29/07/2025

5. Hora: 02:00 pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	6.548.014	ARLEY TAMO RANO	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	80729009	Jhon RAMIREZ	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	80117370	MANUEL BAUTISTA	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	52766.38	Sandra Hejia	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	5983560	Lorena Guerrero	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1053210[illegible]	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	5.824.830	ALEXANDER VILLA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	5286[illegible]	[illegible] SANCHEZ	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	8140362	Francisco Pulido	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	6883968	Jose Corzo	63	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1128046663	JOHAN CEBALLO	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1077423[illegible]	LUIS AIRTETO	17	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	6814782	JOSE GONZALES	23	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	80576655	JHON GOMEZ	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	80236344	Juan Carlos Castro	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Haider Chinchilla

14. Cargo o rol del responsable: Trabajador Social

15. Firma del responsable de la actividad: Hch Y. CH.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integracion Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_si_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atencion a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 29/01/2025	**HORA:** Inicio: 2:00 pm Final: 4:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Luis Fernando Moreno
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalezas Individuales		

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la autoconfianza en las y los ciudadanos ex habitantes de calle que hacen parte de comunidad de vida, haciendo énfasis e la importancia de mejorar su autoestima y la seguridad en si mismos al reconocer sus capacidades.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el crecimiento personal de las y los ciudadanos y el establecimiento de metas y objetivos por medio de la identificación de fortalezas individuales.
- Favorecer la resiliencia mostrando a los asistentes a la actividad como las fortalezas pueden ayudar a superar miedos y dificultades.
- Mejorar la convivencia en comunidad de vida, por medio del respeto y la valoración de las fortalezas de los demás en un entorno colaborativo.
-

METODOLOGÍA:

La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología psicoeducativa dentro del marco de la línea de atención 2, "promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades" para las y los ciudadanos que hacen parte de Comunidad de Vida y se encuentran en etapa 4, fortaleciendo así la autonomía de los participantes.

Adecuación:

En el aula del "Kiosco" se adecuará el espacio con sillas y meses necesarias para que la totalidad de los asistentes a la actividad puedan estar sentados de manera cómoda.

Primer momento:
Se realiza la invitación a las y los ciudadanos de etapa 4 para que asistan al Kiosco y hagan parte de la actividad nombrada Fortalezas Individuales dirigida por un profesional del área de Psicología.

Segundo Momento:
Se da la bienvenida a las y los ciudadanos asistentes a la actividad, exponiendo el nombre de la misma "Fortalezas Individuales", metodología, objetivos a tratar y se propone una lluvia de ideas para evidenciar conocimientos previos acerca del tema.

Tercer momento:

El profesional recoge las ideas expuestas por parte de las y los ciudadanos y realiza una reflexión, posteriormente hace una explicación del tema desde el marco teórico, se invita a los asistentes a participar con opiniones, reflexiones vivenciales acerca del tema, se realiza retroalimentación por parte del profesional, se da un espacio para aclarar dudas e inquietudes y se cierra el tema con un análisis general de la actividad, se firma planilla de asistencia y se cierra el espacio agradeciendo a los asistentes por su atención, participación y disposición ara hacer posible la actividad.

Reacondicionamiento del espacio:

Se invita a las y los ciudadanos a organizar las sillas y demás elementos del espacio utilizados durante la actividad, quedando el aula organizada y limpia para una próxima actividad.

TEMAS:

Las virtudes se definen como aquellos rasgos centrales del carácter valorados moralmente que han estado y están presentes universalmente, tienen sus raíces en la biología y han sido evolutivamente seleccionadas (Noftle, Schnitker y Robins, 2011; Peterson y Park, 2009). Peterson y Seligman (2004) organizaron cada una de estas virtudes de manera más concreta, surgiendo así las fortalezas. Éstas se definen como características psicológicas que se presentan en distintas situaciones y a lo largo del tiempo y a las que se les otorga un valor moral (Peterson y Park, 2009). Son los ingredientes psicológicos de las virtudes y menos abstractas que éstas (Noftle et al., 2011; Peterson, 2006a), ya que se manifiestan en los pensamientos, emociones y conductas de la persona (Niemiec, 2010) y permiten a las personas dar lo mejor de sí mismas (Wood, Linley, Maltby, Kashdan y Hurling, 2011). Según Peterson y Seligman (2004), hay 24 fortalezas.

Tabla 1

Las fortalezas humanas.

Sabiduría y conocimiento
Curiosidad: Interés por explorar el mundo, encontrar temas fascinantes y descubrir nuevas cosas.
Amor por el conocimiento: Deseo por adquirir nuevas habilidades o aprendizajes, espontánea o formalmente.
Pensamiento crítico: Pensar sobre las cosas y examinar todos sus significados y matices. Estar dispuesto a cambiar las propias ideas según la evidencia.
Creatividad: Capacidad para producir nuevas y productivas formas de conceptualizar y hacer las cosas.
Perspectiva: Ser capaz de dar consejos sabios y adecuados a los demás, encontrando caminos no solo para comprender el mundo, sino para facilitar su comprensión a las demás personas.
Coraje
Valentía: Defender una postura aunque exista oposición por parte de los demás, actuar según las propias convicciones aunque suponga ser criticado.
Persistencia: Persistir en algo aunque existan obstáculos. Obtener satisfacción por las tareas emprendidas y que consiguen finalizarse con éxito.
Integridad: Vivir la vida de forma genuina y auténtica, ser sincero y responsable de los propios sentimientos y acciones.
Vitalidad: Afrontar la vida con entusiasmo y energía, incluso en situaciones difíciles.
Humanidad
Generosidad: Hacer favores y buenas acciones, ayudando a otras personas y disfrutando con ello.
Amar y dejarse amar: Tener importantes y valiosas relaciones con otras personas, en particular con aquellas en las que el afecto y el cuidado son mutuos.
Inteligencia emocional, personal y social: Ser consciente de las emociones y sentimientos de uno mismo y de los demás.
Justicia
Trabajo en equipo: Trabajar bien en equipo, ser fiel al grupo y sentirse parte de él. Incluye el sentimiento de pertenecer a una comunidad.
Imparcialidad: Tratar a todas las personas como iguales con equidad y justicia.
Liderazgo: Animar al grupo del que uno es miembro para hacer cosas, así como reforzar las relaciones entre las personas de dicho grupo. Organizar actividades grupales y llevarlas a buen término.
Templanza
Autorregulación: Capacidad para gestionar los propios sentimientos y acciones. Tener disciplina y control sobre los impulsos y emociones.
Prudencia: Ser cauteloso para tomar decisiones, no asumiendo riesgos innecesarios. Pensar en los beneficios a largo plazo de una acción.
Modestia: Dejar que sean los demás los que hablen por sí mismos, no buscar ser el centro de atención y no creerse más especial que los demás.
Perdón: Perdonar a aquellas personas que han actuado mal, no mostrando sentimientos de venganza.
Trascendencia
Apreciación de la belleza: Saber apreciar la belleza de las cosas o interesarse por aspectos de la vida como la naturaleza, el arte, la ciencia, etc.
Gratitud: Ser consciente y agradecer las cosas buenas que suceden. Expresar agradecimiento.
Esperanza: Esperar lo mejor para el futuro y trabajar para conseguirlo. Creer que un buen futuro es algo que está en nuestras manos conseguir.
Espiritualidad: Pensar que existe un propósito o significado universal en las cosas que ocurren en el mundo y en la propia existencia. Tener creencias coherentes sobre un propósito más alto y un sentido en la vida.
Humor: Gustar de reír y gastar bromas, sonreír con frecuencia, ver el lado positivo de la vida. Hacer reír a otras personas.

Nota. Adaptado de Peterson y Seligman (2004)

El término *psicología positiva* fue propuesto por Martín Seligman, quien tras dedicar gran parte de su carrera al estudio de la indefensión aprendida y a la psicopatología, dio un giro radical hacia el estudio de lo que él llamó fortalezas y virtudes humanas.

La *psicología positiva* fue definida por Seligman (1999) como el estudio científico de las experiencias positivas, los rasgos individuales positivos, las instituciones que facilitan su desarrollo y los programas que ayudan a mejorar la calidad de vida de los individuos, mientras previene o reduce la incidencia de la psicopatología. Fue definida también como el estudio científico de las fortalezas y virtudes humanas, las cuales permiten adoptar una perspectiva más abierta respecto al potencial humano, sus motivaciones y capacidades.

Al parecer este marcado énfasis en lo patológico estuvo influido por la Segunda Guerra Mundial, período en el que la psicología se consolidó como una disciplina dedicada a la curación y a la reparación de daños (Seligman & Christopher, 2000), bajo el modelo biomédico dominante en ese entonces. No obstante, antes de la guerra, los objetivos de la psicología no solo estaban orientados hacia la curación de los trastornos mentales, sino que sus acciones debían contribuir a que la vida de las personas fuera más productiva y plena, lo que implicaba identificar y desarrollar el talento y la inteligencia de las personas. Tras la guerra y por diferentes circunstancias, estos últimos objetivos fueron rezagados y la psicología se dedicó exclusivamente al tratamiento del trastorno mental y a aliviar el sufrimiento humano (Seligman & Csikszen-tmihalyi, 2000).

En los últimos años, se ha venido produciendo un cambio en la investigación en psicología, que evidencia una tendencia a abordar las variables positivas y preventivas en lugar de los aspectos negativos y patológicos que tradicionalmente se estudian (Guerrero & Vera, 2003; Simonton & Baumeister, 2005). Algunos autores sostienen que uno de los retos para la psicología en los próximos años será dedicar más trabajo intelectual al estudio de los aspectos positivos de la experiencia humana, entender y fortalecer aquellos factores que permiten prosperar a los individuos, comunidades y sociedades, para mejorar la calidad de vida y también prevenir las patologías que surgen de condiciones de vida adversas (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000). El objetivo de lo que se ha llamado *Psicología Positiva* es justamente catalizar este cambio de la psicología, hacia el desarrollo de las fortalezas de las personas. Acorde con lo anterior, la principal tarea de prevención en esta década, será estudiar y entender cómo se adoptan esas fortalezas y virtudes en niños y jóvenes, elemento fundamental para la prevención de los llamados desórdenes mentales (Seligman & Christopher, 2000).

¿Cómo impactan las fortalezas en las personas?

Sabemos que las fortalezas más poderosas de una persona constituyen la base para tener mejores oportunidades en la vida y desempeñarse en grandes niveles de excelencia. Así, son muchos los impactos positivos que tienen en nuestro desarrollo personal y profesional. A continuación, puedes conocer diez beneficios que les trae a las personas conocer sus fortalezas, ¡toma nota!

- Son más Felices.
- Poseen más confianza.
- Poseen mayores niveles de autonomía.
- Mayor energía y vitalidad.
- Menor estrés.
- Mayor resiliencia.
- Lograr las metas.
- Mayor desempeño en la vida y en el trabajo.
- Mayores vínculos positivos con el trabajo.
- Son más efectivos en su autodesarrollo y crecimiento personal.

¿Y cómo influyen las fortalezas en la productividad?

- Las y los gerentes, que han recibido una hora de *coaching* orientado a las fortalezas durante seis semanas, aumentaron su productividad en un 12,5%.
- Aquellas empresas cuyos gerentes recibieron un *feedback* de fortalezas mostraron un 8.9% más de rentabilidad posterior.
- Los colaboradores que recibieron *feedback* de fortalezas aumentaron su compromiso hasta seis veces más que los que no recibieron.

- La tasa de retención de los colaboradores que recibieron algún *feedback* de fortalezas aumentó en un 14.9%.
- La productividad de los colaboradores que recibieron una intervención de las fortalezas mejoró en un 7.8%

REFERENCIAS

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092016000300002
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982006000200011
https://es.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-impactan-las-fortalezas-en-personas-luis-humberto

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas. Mesas, esfero, planilla de asistencia, computador.

Humanos:

- Profesional en psicología, ciudadanas y ciudadanos de comunidad de vida

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se realizo taller de Fortalezas individuales buscando promover el crecimiento personal de las y los ciudadanos que se encuentran realizando proceso de desarrollo personal en comunidad de vida por medio del establecimiento de metas y objetivos de acuerdo a la identificación de cada una de sus fortalezas a nivel individual, favoreciendo con esto la resiliencia y la capacidad que tiene cada persona para superar miedos y dificultades. Los asistentes a la actividad participan con opiniones y reflexiones acerca de la importancia de que cada individuo pueda desarrollar, reconocer estas fortalezas y las aprenda aplicar en su vida tanto a nivel individual como social, mejorando con esto la convivencia en comunidad de vida, por medio del respeto y la valoración de las fortalezas de los demás en un entorno colaborativo, fomentando así la autoconfianza en las y los ciudadanos.

Cuantitativos:

Participaron de la actividad 9 ciudadanos de sexo masculino y 1 ciudadana transgénero

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

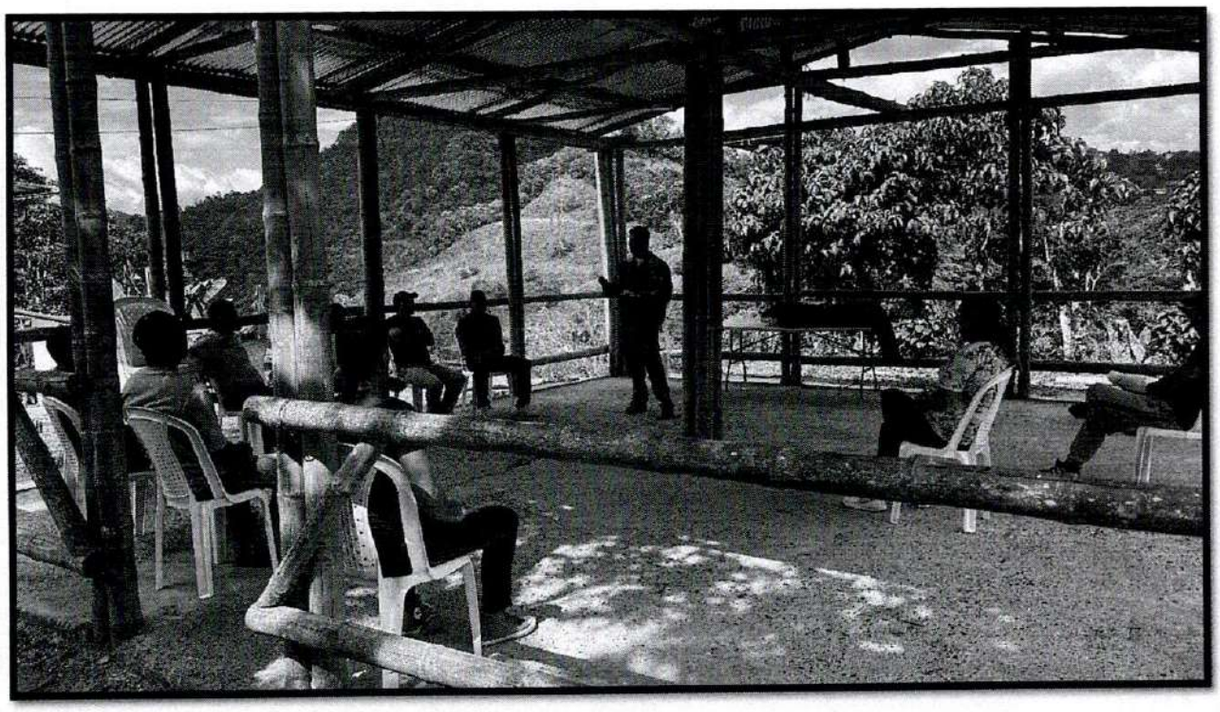
NOMBRE COORDINADOR: José Herney Diaz

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Fortalezas Individuales

Línea de Atención: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades"

Fecha: 29/01/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Fortalezas Individuales

4. Fecha: 29/01/2025

5. Hora: 2:00 pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	7991864	Algenero Velasco	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	79879200	Jhon F Cardenas	46	no aplica	no aplica	no aplica			X						
3	CC	1032444847	Shantal Ramirez	33	no aplica	no aplica	no aplica			X						
4	CC	7963392	Luis Fontecha	59	no aplica	no aplica	no aplica			X						
5	CC	79881960	Luis Cárdenas	45	no aplica	no aplica	no aplica			X						
6	CC	1014447555	Daniela Melendez	32	no aplica	no aplica	no aplica			X						
7	CC	80373873	Cesar Soriano	54	no aplica	no aplica	no aplica			X						
8	CC	1033765104	Alexandra	37	no aplica	no aplica	no aplica			X						
9	CC	1588810	Alejandro S.	60	no aplica	no aplica	no aplica			X						
10	CC	79835163	Edwin Barreto	46	no aplica	no aplica	no aplica			X						
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Luis Fernando Ramos

14. Cargo o rol del responsable: Psicologo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 29/01/2025	**HORA:** INICIO: 04:30 pm FINAL: 06:00 pm
ÁREA: Tallerista Cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	ALEJANDRO BEJARANO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Selección el Rosario (Artes marciales)

OBJETIVO GENERAL:

Reducir el estrés, la ansiedad y el desgaste energético en los miembros de la comunidad de vida a través de la práctica de artes marciales, promoviendo la relajación, el bienestar emocional y la regulación del estrés.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Medir los niveles de estrés y ansiedad antes y después de la práctica de artes marciales.
- Incorporar técnicas de relajación y meditación en la práctica de artes marciales.
- Fortalecer la salud física y emocional a través del desgaste energético.

METODOLOGÍA:

La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, encaminada en la línea de atención II nombrada; promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, dando inicio al fortalecimiento de la autonomía a través de las artes marciales fomentando la disciplina y la autoconfianza en los practicantes con la toma de decisiones:

- **Entrenamiento Autogestionado**: Permitir que los y las participantes elijan las técnicas o ejercicios que quieren fortalecer en clase.
- **Objetivos Personales**: Animar a los y las participantes a establecer metas individuales y a desarrollar planes para alcanzarlas.

Fomentar la regulación de emociones a través de:

- **Juegos y Simulaciones:** Usar ejercicios que requieran autocontrol, como sparring controlado, donde los y las participantes deben pensar antes de actuar.
- **Técnicas de Enfriamiento:** Enseñar a los y las participantes a reconocer cuando están sobrecargados emocionalmente y cómo tomar un momento para calmarse.
- **Ejercicios de Respiración:** Técnicas de respiración que ayuden a los y las participantes a concentrarse y a la vuelta a la calma, especialmente antes y después del entrenamiento o después de situaciones intensas.
- **Meditación:** Incorporar breves sesiones de meditación para fomentar la conciencia y la atención plena que ayuden a los y las participantes a concentrarse en su cuerpo y su entorno.

- **Adecuación**: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades.
- **Primer momento:** Se explicarán los objetivos a alcanzar durante la ejecución de cada una de las actividades y la metodología a desarrollar; Se hará el llamado a los y las ciudadanas que deseen participar, se formaran y se realizará el saludo marcial seguido se iniciara el entrenamiento con 10 minutos de meditación fomentando la conciencia y la atención plena que ayuden a los y las participantes a concentrarse en su cuerpo, su entorno y proporcionando espacios seguros de apoyo emocional.
- **Segundo Momento:** Seguido se realizarán ejercicios de movimiento articular con el fin de predisponer al cuerpo y evitar lesiones, activación y fase central que consiste en los movimientos básicos del taekwondo desarrollando el estado físico, la capacidad motriz gruesa y el desgaste energético como estrategia para la regulación de emociones de cada participante.
    1. Movilidad articular general
    2. Tren inferior
    3. Tren superior
    4. Activación entrada en calor y desgaste energético con ejercicios de skiping alto, medio y bajo
    5. Trabajo de lateralidad con el fin de trabajar la capacidad temporo-espacial
    6. Ejercicios de elasticidad y flexibilidad, Split y Spagat
    7. 1 patada básica, patada frente (ap chagui) a la paleta o foco de precisión
    8. 2 patada básica, patada filo (yop chagui) a la paleta o foco de precisión

9. 3 patada básica, patada semicircular (dolio chagui) a la paleta o foco de precisión
10. 4 patada básica, patada abanico hacia afuera (bakat tari chagui a la paleta o foco de precisión
11. 5 patada básica, patada abanico hacia adentro (an tari chagui) a la paleta o foco de precisión

La acción repetitiva de dichos movimientos mejorar su acerbo motor y generara desgaste energético con el fin de fomentar la regulación emocional en las y los ciudadanos

Seguido se establecerán objetivos personales con los y las participantes Animándolos a establecer metas individuales y a desarrollar planes para alcanzarlas, dejando tareas de entrenamiento autogestionado.

- **Tercer momento:** Se llevará a cabo el cierre de la actividad, 10 minutos de meditación con Técnicas de respiración que ayuden a los y las participantes a concentrarse para el regreso a la calma haciendo una auto evaluación de las técnicas aprendidas y de las mejoras que deben realizar para la siguiente clase, se indagara frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su día.
- **Reacondicionamiento del espacio**: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:

El Taekwondo es un antiguo Arte Marcial de origen Coreano, actualmente un moderno deporte olímpico con una sólida organización a nivel mundial y Nacional, con una gran aceptación dentro de personas de diferentes edades y sexo. Como ejercicio físico, el Taekwondo tiene un gran efecto sobre el crecimiento, desarrollo, salud y la condición física de los jóvenes y adultos. El sistema técnico y la forma del Taekwondo están concebidos para desarrollar el control de todas las partes del cuerpo, expresar equilibrio y permitir flexibilidad en todas las articulaciones del mismo. Ayuda también a aliviar la fatiga y el estrés, incrementados por la civilización moderna. Como deporte contemporáneo, el Taekwondo ha desarrollado técnicas, reglas y prendas de protección adecuadas, minimizando las lesiones y promoviendo el juego justo. Como una herramienta educacional, el Taekwondo declara que la meta de la práctica es hacer del practicante un verdadero ser humano junto con la condición y mejoramiento físico de cada uno. Está orientado al mejoramiento de la mente y el espíritu del ser humano. El rol educacional del Taekwondo es dirigir al practicante para que se entrene en el arte de la perfección. Para alcanzar esto, los practicantes deben entender los principios técnicos orientados a alcanzar la adaptación a una vida humana más amplia, a través de una disciplina constante. El Espíritu del Taekwondo es la búsqueda de la virtud humana.

El Taekwondo no sólo es una disciplina marcial y deporte olímpico, si no también es una forma de educar atreves del deporte, el cual entrega "principios y valores" que van de la mano con la formación del ser humano, el Taekwondo es sinónimo de:

- Responsabilidad
- Honestidad
- Comprensión
- Respeto
- Tolerancia
- Confianza
- Compromiso
- Puntualidad
- Solidaridad
- Justicia
- Cooperación

Kyu Hyung Lee, "realizó un estudio sobre la relación existente la práctica de Taekwondo y el desarrollo de la personalidad en las personas en Seúl. De acuerdo de los resultados de este estudio, las personas que practicaron Taekwondo mostraron un mejor control de impulsos, menos ansiedad. Además de esto se mostraron más respetuosos, con buenos modales y con un desarrollo de habilidades como líderes positivos, sumado a un aumento en su autoestima. Otro dato importante es que el desarrollo de estas características se acrecentaba en la medida que las personas aumentaban el tiempo de práctica, vale decir, aumentaba a lo largo del tiempo y que, por otro lado, mientras mayor fuera la persona que entrena, mayor se mostró su aumento en estas características".

"Otro estudio realizado sobre los efectos positivos de la práctica del Taekwondo en las personas, lo hace David R. Law, quien hace referencia a que el Taekwondo, así como cualquier arte marcial, puede tener beneficios para la salud mental. Por otro lado, destaca que los niveles de agresividad de una persona que practica artes marciales tienden a disminuir conforme aumenta su tiempo de práctica"

"La autoridad es respetada admirada y el practicante es acompañado por el maestro y va construyendo su camino aprendiendo saberes técnicos que son más visuales por decirles de algún modo, junto con otros saberes".

"Con el entrenamiento del Taekwondo, se inculca el respeto y la cortesía, lo que hace que las personas sean más comprensivos con los demás. Se vuelven más seguros y con mayor confianza, lo que los ayudará

en situaciones difíciles en su vida cotidiana. El practicante de Tae Kwon Do se vuelve más seguro de sus capacidades, ya que en cada sesión se dan cuenta que son capaces de dominar su cuerpo y esto les eleva su autoestima".
Beneficios que ofrece el taekwondo en aspectos como:
A nivel físico: Sobre todo la flexibilidad (trabajo práctico de miembros inferiores), trabajo dinámico por medio de la puesta en práctica de las técnicas de pierna. Coordinación (viso-pédica y viso-manual), ya que durante la puesta en marcha de las diferentes técnicas se fundamenta un correcto equilibrio para una buena y adecuada ejecución (debido a que una clara base de sustentación es fundamental para la ejecución de las técnicas).
A nivel cognitivo: Trabajo memorístico (repaso de las variadas técnicas y su ejecución). Trabajo en la percepción por medio de los estímulos (anticipación y percepción espaciotemporal).
A nivel afectivo-social: Las actividades individuales y en grupos, contribuyen a reforzar los lazos entre estudiantes, la comunicación, el refuerzo y mejoramiento de su control corporal y a su vez la autoestima.

ACTIVIDAD FÍSICA
La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).
El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico.
Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona.
Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.
También se le llama "Fitness".
Salud, es un reflejo del bienestar global físico, mental y social de la persona. Este término es mucho más amplio que la mera ausencia de enfermedad. La salud, como todos sabemos, es una característica que no se mantiene estable a lo largo del tiempo y que puede variar a lo largo de un desarrollo continuo desde situaciones próximas a la muerte (mala salud) hasta un funcionamiento fisiológico óptimo (alto nivel de bienestar).
La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que la inactividad física causa en conjunto 1,9 millones de defunciones a nivel mundial y que causa en torno a un 10% a 16% de los casos de cáncer de mama, cáncer colorrectal y diabetes mellitus, y aproximadamente un 22% de los casos de cardiopatía isquémica.
Comenzar a incluir la actividad física en el día a día generalmente resulta difícil, tanto de iniciar como de mantener, sin embargo, existen diferentes estrategias para facilitarlo, como la inclusión familiar, el prescribirla con una receta formal y comprensible, medir el progreso y fomentar la retroalimentación Bidireccional, trabajar basándose en motivaciones, metas y gustos personales
para promover el apego, generar dependencia y gusto por la actividad, y lo más importante, predicar con el ejemplo que además le otorga un voto de confianza al profesional de la salud por parte de la familia que busca su consejo. Por encima de todo lo anterior que permite su unificación se encuentra el individualizar cada una de las prescripciones y recomendaciones que ofrecemos a nuestra población.

Fuente de consulta:
https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871
Carless, D. & Douglas, K. (2010). Sport and physical activity for mental health. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd;

RECURSOS

Físicos:
- Salón de artes marciales, colchonetas

Humanos:
- Ciudadanos de la comunidad de vida, tallerista.
- Tula, golpeadores, guantes de box

RESULTADOS:

Cualitativos
Durante el desarrollo del taller se dio cumplimiento al objetivo establecido ya que se trabajó: la meditación proporcionando espacios seguros y de apoyo emocional, calentamiento dinámico, 5 patadas básicas y las bases para las primeras 4 caídas básicas del Hapkido dando una mejora de la salud física, mental y emocional de los participantes en el proceso de desarrollo personal generando un desgaste energético como estrategia de canalizar emociones. Los participantes manifiestan que el entrenamiento les ha servido para poder descargar energía negativa acumulada, siguen aprendiendo algo nuevo y poder meditar

controlando sus emociones, mejorando su salud mental y su estado físico con los ejercicios realizados, comprometiéndose a realizar entrenamientos autogestionados y avanzando en su disciplina

Cuantitativos:
Durante el encuentro asistieron un total de 6 ciudadanos, los cuales todos son de género masculino

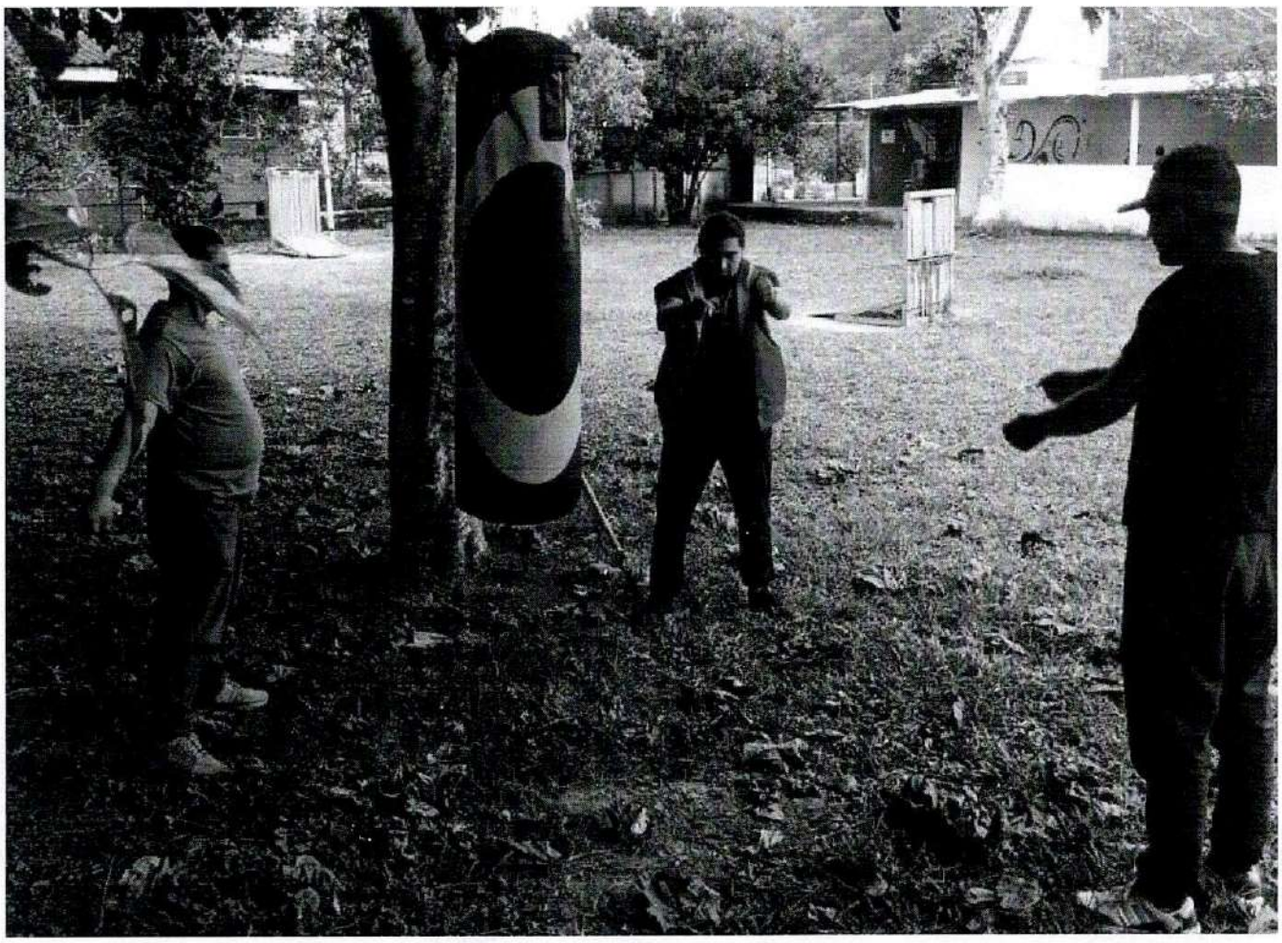
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Jose Horney Díaz

Registro fotográfico

Selección el Rosario (Artes marciales)
línea de atención II nombrada; promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
Fecha: 29/01/2025.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Seleccion el Rosario (Artes musicales) | 4. Fecha: 29/01/2025 | 5. Hora: 04:30 PM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1019045913	Arley Barreras	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79617546	Juan C. Garcia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1023899784	Wilmer Nieto	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Wilmer Nieto	
4	CC	79979900	Ihan Cardenas	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1122326?	Thon Jairo Perdomo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79764127	Helberth Guarin	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 30/01/2025.	**HORA:** INICIO: 10:30 am FINAL: 12:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Anggie Paola Murcia Salinas	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada deportiva mensual "dodgeball".

OBJETIVO GENERAL:

Brindar entornos lúdico-deportivos mediante la práctica de deportes no convencionales, con el enfoque específico de potenciar el desarrollo integral de habilidades motrices fundamentales, tales como lanzar, atrapar y correr, contribuyendo así al crecimiento físico y cognitivo de los participantes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Ejecutar acciones de índole físico que motiven a las y los participantes a realizar deportes no convencionales para su buen desarrollo personal.
- Crear un entorno seguro y accesible que fomente la participación activa de los ciudadanos, adaptando los espacios según las necesidades específicas del dodgeball.
- Demostrar a los y las participantes el beneficio de realizar actividad física en su ambiente y contexto real para evitar el alto impacto ante problemas de salud.

METODOLOGÍA:

La jornada deportiva mensual se llevará cabo, por medio de una metodología lúdico – pedagógica, que favorecerá para el fortalecimiento de competencias que motiven a realizar la actividad deportiva en las y los participantes y que al terminarla sientan el verdadero bienestar mental y físico que toda la actividad genera en cada uno de los ciudadanos, y de esta manera dar a conocer diferentes deportes no convencionales como el dodgeball, esta jornada se dará bajo a la línea II, Promoción de la inclusión socioocupaconal desde el agendamiento de capacidades.

- **Adecuación**: Se realizará la convocatoria con 5 días de anterioridad por medios escritos previos (panfletos, avisos etc.) en la comunidad y el día de la actividad los ciudadanos que participarán deben estar con indumentaria adecuada, y todo el grupo listo 20 min antes, se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.
- **Primer momento:** Se explicará los objetivos a alcanzar durante la ejecución de la jornada deportiva mensual y la metodología a desarrollar donde estará cada equipo de referencia con un referente de equipo psicosocial.
- **Segundo Momento:** Se formará el grupo en posición circular donde todos estén separados mínimo a dos metros uno del otro, ya que se va a utilizar espacios abiertos dentro de la comunidad de vida teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad y distanciamiento social, para la charla previa a toda la actividad, donde realizamos la movilidad articular, activación y fase central de la jornada deportiva lúdica y recreativa en la unidad operativa.
    1. Movilidad articular general
    2. Tren inferior
    3. Tren superior
    4. Activación o entrada en calor
    5. Cancha de fútbol.
    6. Culminación jornada deportiva
    7. Vuelta a la calma y estiramientos generales

Se hará una entrada en calor muy lúdica utilizando juegos recreativos (Cadena humana) para distensionar a las y los participantes en donde ellos hagan de la activación algo motivante y relajante para su situación dentro de la comunidad de vida.

Y para la fase central se realizará un espacio lúdico pedagógico donde se les enseñará lo básico del deporte del dodgeball.

Se procederá a la separación por grupos teniendo en cuenta la cantidad de ciudadanos que asistan conformando equipos de 5 a 8 participantes.

Además, aquellos ciudadanos que no participen en el juego de dodgeball, en compañía de un referente de equipo psicosocial deberán hacer estimulación cognitiva por medio de juegos de mes como ajedrez, parques y UNO.

En caso de empate (por eso de equilibrar los integrantes de cada equipo), se desarrolla una partida exprés de 4 minutos y si persiste esa igualdad se lanzan una especie de penaltis. La puntería contra la habilidad.

Fuente de consulta:

https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871
Carless, D. & Douglas, K. (2010). *Sport and physical activity for mental health*. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd.
GONZÁLEZ, Elizabeth. Tesis ¿es el deporte, la recreación y la Educación Física en Colombia, un derecho fundamental? Universidad de Antioquia. Antioquia, Colombia. 2006. En: http://viref.udea.edu.co/contenido/pdf/039-deportederecho.pdf

RECURSOS:

Físicos:

- Cancha de fútbol, pelotas de caucho, Petos, Parlante, Música en el celular, Extensión, Silbato, Hidratación

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, Profesionales de educación física, Equipo Psicosocial.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante la actividad se evidencio gran interés por parte de los ciudadanos que asistieron a la jornada deportiva mensual, se logró cumplir cada uno de los objetivos propuestos ya que por medio de deportes no convencionales como lo es dodgeball se fortalece su óptimo desarrollo personal y cognitivo, de igual manera se inculca cada uno de los beneficios que conlleva ejecutar cualquier actividad que le generen desgaste energético a través del juego lúdico, teniendo en cuenta que es un deporte no convencional el impacto fue positivo en donde cada uno de los ciudadanos desarrollaron cada una de sus habilidades y capacidades físicas, para finalizar mencionan la gran acogida de estos deportes ya que es un deporte nuevo en la cual pueden mantener buen aprovechamiento del tiempo libre de una manera lúdica.

Cuantitativos:

Para el desarrollo de la jornada deportiva mensual asistieron (23) participantes, todos de género masculino y (5) ellos de enfoque diferencial.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

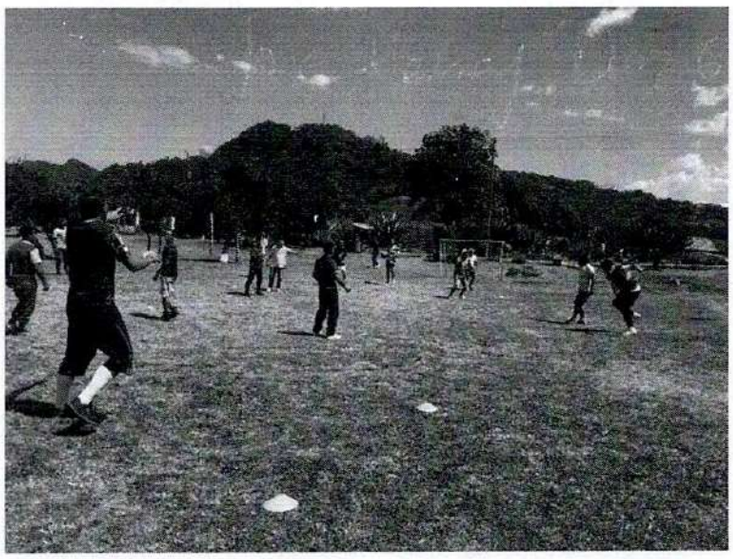
FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Jose Henry Diaz G

REGISTRO FOTOGRFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada deportiva mensual "dodgeball", Línea II, Promoción de la inclusión socioocupaconal desde el agendamiento de capacidades, FECHA: 31/01/2024. Actividad transversal.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Jornada deportiva mensual "dodgeball"

4. Fecha: 30/01/2025

5. Hora: 10:30 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	11223267	Jhon Jairo Perdomo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
2	CC	1136912791	David Nieto Rojo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
3	CC	10532108	Omar Pantoja	70	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
4	CC	1026537[illegible]	yorman Hernandez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
5	CC	1128046663	JOHAN COGOLLO	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
6	CC	1019095113	Arley Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
7	CC	80716621	Eliecer Chaparro	40	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
8	CC	1023899784	Wilmer Nieto	34	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x					Wilmer Nieto	
9	CC	79374180	Juan Motta	59	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
10	CC	1012655[illegible]	Diego Armando Prieto	38	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
11	CC	80216226	Jose Caballero	62	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
12	CC	1054319397	David Castillo	32	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
13	CC	80119370	MANUEL BAUTISTA	42	NO Aplica	NO Aplica	No Aplica			x						
14	CC	79289780	Ithael Cardenas	46	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
15	CC	80961309	LUIS PADILLA	42	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
16	CC	80249613	RAFAEL RIAÑO	40	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			x						
17	CC	1026055580	Cristian Lopez	30	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
18	CC	80[illegible]	Alfredo	70	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
19	CC	79881900	Luis Cárdenas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
20	CC	1017147	SHONNY	37	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			x					SHONNY	

13. Nombre del responsable: Angie Paola Muñoz J.

14. Cargo o rol del responsable: Educación Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Jornada deportiva mensual "dodgeball".

4. Fecha: 30/01/2025

5. Hora: 10:30 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
21	cc	80235314	Juan Carlos Castro	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
22	CC	1077423889	LUISA MARIA [illegible]	17	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x					LUIS	
23	CC	8140362	Francisco Pulido	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			x						
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
39																
40																

13. Nombre del responsable: Angie Paola Murcia J

14. Cargo o rol del responsable: Educación Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 30/01/2025	**HORA:** INICIO: 02:00 p.m. FINAL: 04:00 p.m.
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Stefany Nieto Dionicio	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Apropiación del territorio para cuidarlo: etapa 2

OBJETIVO GENERAL:

Promover espacios de reconociendo de la finca para fomentar el sentido de pertenencia y la apropiación del territorio en adultos, promoviendo el conocimiento y la valoración de la flora y fauna local para fortalecer el cuidado y la protección del entorno natural.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reflexionar sobre la relación entre el ser humano y el entorno, promoviendo prácticas de cuidado.
- Reflexionar sobre la importancia del territorio como un espacio de identidad, historia y comunidad..

METODOLOGÍA:

Durante la implementación del taller formativo, se trabajará con los ciudadanos por medio de una metodología lúdica- pedagógica, con el propósito de guiar a los participantes a promover espacios de reconociendo de la finca para fomentar el sentido de pertenencia y la apropiación del territorio en adultos, promoviendo el conocimiento y la valoración de la flora y fauna local para fortalecer el cuidado y la protección del entorno natural. Esta actividad se dará bajo la línea de atención II: Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades y oportunidades.

adecuación: durante el taller de desarrollo personal se adecua el espacio en mesa redonda y se realizan los siguientes momentos, tendrá lugar en el aula múltiple.

Primer momento: Se realiza presentación de la pedagoga Angie Nieto y se brinda la bienvenida a los participantes. Pedir a cada participante que diga su nombre y exponga sus saberes previos o sus conocimientos sobre el territorio de Sasaima.

Segundo Momento: se les indica a los participantes que se organicen par a salir a explorar la finca y realizar por medio de la aplicación de google Lens de las diferentes especies de plantas, arboles, aves que se pueden apreciar en el entorno.

Tercer momento: Hacer preguntas para reflexionar al interior del grupo, en aras de abrir la discusión sobre la relación entre el ser humano y el entorno, promoviendo prácticas de cuidado.: ¿Qué te llamó la atención?

Cuarto momento: Invitar a los participantes a escribir sobre un momento importante o feliz de su vida. Pueden ser frases, palabras sueltas o dibujos si no saben escribir fluidamente.

Apoyo: Los facilitadores ayudan a los participantes que lo necesiten, guiándolos para que expresen sus ideas.

Variación: Para quienes no quieran escribir sobre sí mismos, pueden inventar una historia breve de un personaje imaginario.

Quinto momento: Invitar a los participantes que deseen a leer o compartir lo que escribieron.

Reflexión final:

¿Cómo se sintieron al escribir?

¿Qué aprendió de esta experiencia?

Se agradece por la participación de todos.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas, dejar el espacio en el que se trabajó limpio y organizar los materiales utilizados en la actividad desplazándolos al cuarto implementos deportivos, de inmediato seguir su vida cotidiana.

TEMAS:

Desarrollo personal: El desarrollo personal y la motivación para el éxito en cualquier ámbito de la vida, es un tema ampliamente conocido y de igual forma difundido, si tenemos en cuenta que nos comportamos con una actitud u otra dependiendo de las ambiciones de éxito que nos suscite el quehacer diario. Es por esto, que se considera que, dentro del estado laboral, el desarrollo personal hacia el éxito es un factor determinante para la consecución de los objetivos laborales y personales propuestos.

Para alimentar ese éxito al empezar un proyecto laboral, se necesita ir acompañado de interés, afán de superación, confianza en las posibilidades de la propia persona, conocimiento de las capacidades personales y sobre todo de mucha decisión. Se sabe que la mejor forma de lograr el éxito deseado es partir

de una actitud positiva, confiando en las posibilidades personales y en la incesante búsqueda del propio desarrollo. Sin embargo, cada persona tiene una forma muy diferente de asimilar las diferentes situaciones (positivas y negativas) que le ocurren en su vida profesional.

Integración social en la adultez: La adultez mayor está considerada como un periodo en el que la persona experimenta numerosos cambios, que si bien dependen del estilo de vida, y del sistema social y familiar, influyen continuamente en las diversas áreas de funcionamiento (Popolo, 2001). En algunos contextos, la adultez mayor se ha asociado a la pérdida constante de capacidades (principalmente relacionadas con el aspecto físico); en estos casos, los estereotipos de la cultura occidental frente al envejecimiento han llevado a que las personas experimenten cierto temor frente a la llegada de esta etapa de desarrollo, que puede llevar incluso hasta el aislamiento social. De esta manera se resalta la importancia de la existencia de los sistemas de apoyo social, familiar y de la salud (Ocampo, 2004).
Lo anterior es en muchos casos producto de la disminución progresiva del funcionamiento biológico, que lleva a que el adulto mayor experimente transformaciones que pueden llevar a la pérdida de la autonomía, que se traduce en la necesidad de depender de otros y deriva en un impacto familiar y social (Aristizábal, 2000; Tello, Bayarre, Hernández & Herrera, 2001).

Interacción positiva: El entrenamiento en habilidades sociales constituye un campo muy amplio de investigación, con desarrollos teóricos y metodológicos importantes que han despertado un gran interés en diferentes áreas de la psicología por sus aplicaciones. Las habilidades sociales son un medio excepcional de protección y promoción de la salud ya que los comportamientos sociales positivos favorecen la adaptación, la aceptación de los otros, los refuerzos positivos y el bienestar del sujeto (Crespo, 2006; Prieto, 2000, citado en Lacunza y González, 2009). Existen investigaciones que estudian las habilidades sociales en la infancia y adolescencia, sobre todo con población escolar (p.ej., Ison, 1997; Michelson, Sugai, Wood y Kazdin, 1983; Monjas, González et al., 1998, Monjas Casares y de la Paz González, Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, 1998). Sin embargo, son más escasos los trabajos sobre el desarrollo de las habilidades sociales con población preescolar. Por ejemplo, Álvarez, Álvarez-Monteserín, Cañas, Jiménez y Petit (1990) sostienen que las habilidades sociales básicas para niños de tres a cinco años incluyen aquellas vinculadas a la interacción con el juego, la expresión de emociones, la autoafirmación y la conversación (Alvarez, 1990). Estos autores han diseñado un programa para el desarrollo de tales habilidades con el objetivo de que los niños aprendan a ser críticos, libres, responsables y solidarios.

Respeto: Desde los orígenes de las sociedades modernas, los referentes de valor se han visto cuestionados, de manera que se han producido fracturas en los grupos humanos existentes: cismas religiosos, aparición de diversas ideologías políticas y estilos de vida, reivindicación por ciertas comunidades de sus particularidades culturales. Tales fracturas han dado lugar a conflictos en cuyo contexto se han practicado diferentes formas de humillación, desde la crueldad física a la ignorancia de una identidad diferenciada. Una de las respuestas morales que han recibido estas formas de humillación ha sido la tolerancia, la cual se ha justificado de distintas maneras. Siendo muy diversas tales justificaciones, es posible establecer un catálogo de las argumentaciones elementales o razonamientos básicos a los que han apelado y siguen apelando las teorías modernas de la tolerancia como respeto. En el artículo se propone tal catálogo, y se intenta justificar con referencias a los filósofos que representarían paradigmáticamente cada una de las argumentaciones elementales mencionadas.

Empatía: Ponerse en el lugar de los demás, eso es la empatía. Y hacerlo tanto desde el mundo de las ideas, con lo que pensamos o tomando la perspectiva de otra persona, como desde el de las emociones, es decir, de cómo nos sentimos ante lo que ocurre a los demás. Empatizar es fácil para algunos, parece que les viene de fábrica y no tienen que hacer mucho esfuerzo para ello, pero es difícil y complejo para muchos otros. Nacemos con una predisposición biológica a ser más o menos empáticos, marcada por los genes, las hormonas y cómo se ha formado nuestro cerebro. Sin embargo, la educación recibida, las experiencias vividas y el ambiente en el que crecemos hacen que se desarrolle en mayor o menor medida la capacidad de empatizar. Somos empáticos por naturaleza, es una tendencia natural, aunque bien es cierto que diversos estados psicológicos como la depresión y la ansiedad impiden que se pueda ser empático. Algunas personas que padecen diversos trastornos psicológicos o de la personalidad carecen de empatía, lo que dificulta notablemente su relación con los demás.

Fuente de consulta:

Montoya, L. A., de Arias, L. M. P., & Montoya, C. L. V. (2008). El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual. Scientia et technica, 3(40), 117-119. Tomado de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4741261

Duran, D., Orbegoz Valderrama, L. J., Uribe-Rodríguez, A. F., & Uribe Molina, J. M. (2008). Integración social y habilidades funcionales en adultos mayores. Universitas Psychologica, 7(1), 263-270. Tomado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-92672008000100019&script=sci_arttext

De Miguel, P. (2014). Enseñanza de habilidades de interacción social en niños con riesgo de exclusión. Revista de psicología clínica con niños y adolescentes, 1(1), 17-26.

Navas, S. E. (2008). Tolerancia y respeto en las sociedades modernas. Veritas. Revista de Filosofía y Teología, 3(19), 229-252. Tomado de https://www.redalyc.org/pdf/2911/291122940002.pdf

Albiol, L. M. (2018). La empatía: entenderla para entender a los demás. Plataforma.Tomado de https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=MPakDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=Empat%C3%ADa&ots=00HXltuPla&sig=J22D30De3w5Us7bxi1VE_L8yLdU#v=onepage&q=Empat%C3%ADa&f=false

RECURSOS:

Físicos:

- Computador, lápiz, borrador y tajalápiz.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida y la profesional.

RESULTADOS:

Cualitativos: durante el espacio los ciudadanos se mostraron receptivos y expectantes frente al lanzamiento del programa de Pedagogía en la Comunidad de vida El Rosario, lo que permitió, incentivar la participación de la comunidad frente a los diferentes momentos, los cuales, por medio de la reflexión y la transversalidad buscan fortalecer las habilidades individuales de cada ciudadano, en pro de reducir los factores de riesgo asociados al fenómeno de habitabilidad de calle.

Cuantitativos:

Se contó con la participación total de 12 ciudadanos, entre los cuales se encuentran:
0 mujer
12 hombres, entre los cuales 0 se identifican como persona perteneciente a la comunidad LGTBIQ+
Total: 12 participantes.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie Stefany Nieto Acosta

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Herney Diaz

ANEXO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Apropiación del territorio para cuidarlo: etapa 2

LÍNEA DE ATENCIÓN II: Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades y oportunidades.

Fecha: 30/01/2025

Comunidad de Vida





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Apropiación del territorio para cuidarlo: Etapa 2

4. Fecha: 30/01/2025

5. Hora: 2:00 p.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	101543[illegible]	Daniel Castillo	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	80746[illegible]	[illegible]	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	80765552	Fernando Montero	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	80746939	Anderson Arnel Muñoz	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80904513	Aalex Arenas	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	80904469	Yuliet Jill Valencia M.	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	11222767	Jhon Jairo Perdomo	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	C.C	80704980	Leonardo Fabio Velasquez	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	79239602	Fabio Barcena	59	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1014539726	yorman Hernandez	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	8003464	Oscar Javier Martínez	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1014665558	Cristian Lopez	30	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Angie Stefany Nieto Dionicio

14. Cargo o rol del responsable: Pedagogía

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorizacion para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 30/01/2025	**HORA:** Inicio: 2:00 pm Final: 4:00 pm

ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Luis Fernando Moreno

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Gestión del tiempo libre y metas

OBJETIVO GENERAL:

Promover el uso consciente y equilibrado del tiempo libre en las y los ciudadanos de comunidad de vida para mejorar el bienestar personal y la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar hábitos y patrones actuales de uso del tiempo libre en la población ex habitante de calle que hace uso del servicio de comunidad de vida para reconocer áreas a mejorar
- Explorar estrategias y técnicas para optimizar el tiempo libre y evitar el ocio improductivo.

METODOLOGÍA:

La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología psicoeducativa dentro del marco de la línea de atención 2, "promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades" para las y los ciudadanos que hacen parte de Comunidad de Vida y se encuentran en etapa 4 y 5, con el propósito de que vean los beneficios de emplear el tiempo libre de manera adecuada y como d esta manera se puede ir trabajando en la consecución de las metas.

Adecuación:

En el aula del "Kiosco" se adecuará el espacio con sillas y meses necesarias para que la totalidad de los asistentes a la actividad puedan estar sentados de manera cómoda.

Primer momento:

Se realiza la invitación a las y los ciudadanos de etapa 4 y 5 para que asistan al Kiosco y hagan parte de la actividad propuesta Gestión del tiempo libre y metas la cual será dirigida por un profesional del área de Psicología.

Segundo Momento:

Se da la bienvenida a las y los ciudadanos asistentes a la actividad, exponiendo el nombre de la misma "Gestión del tiempo libre y metas", metodología, objetivos a tratar y se propone una lluvia de ideas para evidenciar conocimientos previos acerca del tema.

Tercer momento:

El profesional recoge las ideas expuestas por parte de las y los ciudadanos y realiza una reflexión, posteriormente hace una explicación del tema desde el marco teórico, se invita a los asistentes a participar con opiniones, reflexiones desde sus vivencias sobre el tema, se realiza retroalimentación por parte del profesional, posterior a esto se propone a los asistentes que en grupos de 7 ciudadanos se haga una representación acerca de cómo aprovechar el tiempo libre en los diferentes contextos, se da un espacio para aclarar dudas e inquietudes y se cierra la actividad con un análisis general del tema expuesto, se firma planilla de asistencia y se finaliza el espacio agradeciendo a los asistentes por su atención, participación y disposición para hacer posible la actividad.

Reacondicionamiento del espacio:

Se invita a las y los ciudadanos a organizar las sillas y demás elementos del espacio utilizados durante la actividad, quedando el aula organizada y limpia para una próxima actividad.

TEMAS:

¿Qué es la gestión del tiempo?

La gestión del tiempo es la planificación y ejecución de un control de la cantidad de tiempo que se dedica a determinadas actividades, con el fin de **ganar eficiencia y productividad**.

Conocer el tiempo de cada tarea permite **definir prioridades, plazos y objetivos**, lo que ayudará a mantener la organización empresarial y a evitar retrasos, tanto en el trabajo de los empleados como en el de las máquinas y sistemas.

La gran cuestión aquí no es saber qué es la gestión del tiempo, sino poner en práctica este concepto. Especialmente en los últimos tiempos, cuando una gran parte de los equipos comenzó a trabajar en home office o de forma híbrida debido a la pandemia de Covid-19, la gestión del tiempo se convirtió en un gran reto para los profesionales.

"La vida moderna trajo consigo el desequilibrio de varios factores determinantes para la salud y la calidad de vida del individuo, sedentarismo, descomposición del medio familiar y social, inestabilidad afectiva y emocional, deterioro del ambiente urbano, agresividad y violencia" (Fernández & Serna, 2004). En nuestra sociedad, los problemas económicos por los que atraviesa la mayoría de nuestra población han conducido a que los adultos dediquen mayor cantidad de su tiempo a las actividades laborales, disminuyendo el tiempo de ocio. Ocio es un espacio creativo, de expansión de la personalidad, de contenido lúdico, formativo, auto expresivo y de salud en sus acepciones de bienestar físico, psíquico y social. Hoy se concibe el ocio como un derecho humano básico, como la educación, el trabajo y la salud, y nadie debería ser privado de dicho derecho por razones de sexo, raza, edad, religión, creencia, nivel de salud, discapacidad o condición económica. Siendo el tiempo de ocio, o tiempo libre, un factor esencial en la vida humana como tiempo de distensión, es recomendable aprovecharlo en obras de ingenio o simplemente como un tiempo de cese de actividades o descanso. Pender (1996), en su modelo de Promoción de la Salud hace referencia al rol de la enfermera en valorar los aspectos de su modelo que predicen conductas saludables. La identificación del uso del tiempo libre como conducta saludable permite neutralizar situaciones de estrés, afección cada vez más frecuente en la vida estudiantil. Por lo mismo, el tiempo de libre no es un tiempo perdido cuando es utilizado en forma saludable y ayuda a mejorar el bienestar de las personas. Un estudio en seis dimensiones del estilo de vida, muestra que los jóvenes que manejan el tiempo libre tienen un nivel mejor de conductas saludables (Arrivillaga, Salazar & Correa, 2003). También se ha observado una gran diferencia de género en la importancia y utilización que hacen los estudiantes del tiempo libre (Mureddu, 2003). Otro aspecto relacionado con la problemática del presente estudio es el sedentarismo, que atribuye Prieto (2003) a la falta de conocimientos y formación en prácticas de autocuidado; al uso inadecuado del tiempo libre; y a la débil participación y vinculación de los estudiantes en las instancias decisorias, a cerca de sus expectativas de uso del tiempo libre. Otros estudios realizados en España y México (Fernández, 2005; Porras, 2004; Jerez, 2005) hacen referencia a la significación del ejercicio y el deporte en la utilización del tiempo libre y su relación con mejores condiciones de salud mental y calidad de vida. En concordancia con lo anterior, Rojas-Guiot,Fleiz-Bautista, Medina-Mora, Morón y Domenech-Rodríguez (1999) observaron, en estudiantes de enseñanza media en México, que los consumidores de alcohol y drogas se distinguieron porque en número considerable se aburría en su tiempo libre, y lo compensaban con beber con sus amigos o a cometer actos antisociales. Prieto (2003) identifica tres aspectos específicos de la problemática global en los estudiantes universitarios de Bogotá: 1. Falta de conocimiento y formación en prácticas de promoción. 2. El uso inadecuado del tiempo libre y 3. La débil participación y vinculación de los estudiantes en las instancias de decisión, acerca de sus expectativas de uso del tiempo libre. Los jóvenes presentaron una prevalencia de depresión de 20,1%. El uso del tiempo libre no se caracteriza por una vida activa, sino por consumo de sustancias adictivas y actividad sexual desordenada. La alta consulta psiquiátrica de los estudiantes (50%) permitió pensar que los problemas de salud mental son de importancia en la misma, y éstos especialmente se relacionan con estrés, ansiedad y depresión. Preocupada del mayor bienestar de sus estudiantes, la institución de educación superior Santo Tomás propende a formar profesionales y técnicos acordes con las competencias generales y específicas requeridas para el ejercicio profesional. En la misión de la institución dice: "Formar personas con el más alto nivel de especialización técnica y valórica para desempeñarse con éxito y contribuir al bienestar de la sociedad, en las áreas de servicio, administración y comunicación". Es por ello que se han desplegado esfuerzos y se han implementado estrategias para que el alumnado logre ese perfil, desarrollando hábitos saludables y ocupe su tiempo libre en una buena recreación.

Elementos necesarios para la gestión del tiempo libre

Para conseguir alcanzar una buena gestión del ocio y del tiempo libre es importante tener en cuenta los siguientes elementos (Fundación Atenea, 2019):

- **Objetivos**: se deben establecer unos objetivos concretos con relación al uso del tiempo libre que implique un desarrollo positivo de nosotros mismos.
- **Análisis de tareas concretas** (evaluación inicial): consiste en reflexionar sobre la gestión de nuestro tiempo libre analizando las tareas concretas que se desarrollan en ese tiempo delimitado, valorándolas de manera positiva o negativa teniendo en cuenta el beneficio o el perjuicio que estas actividades nos proporcionan.
- **Planificación**: es importante llevar a cabo una planificación a partir del análisis previo de las tareas que hacemos, incorporando actividades que puedan ayudar a alcanzar nuestros objetivos. Además, es necesario diferenciar el tiempo de ocio del tiempo libre en la planificación, entendiendo las actividades de ocio como aquellas orientadas exclusivamente a nuestro disfrute y placer personal. Por tanto, será necesario reservar momentos exclusivos para el tiempo de ocio.
- **Evaluación y análisis del resultado**: es necesaria una evaluación final del proceso que nos permita comprobar si se han alcanzado los objetivos propuestos. Si la evaluación es positiva y se han alcanzado nuestros objetivos, se podrán añadir nuevos objetivos que favorezcan nuestro desarrollo como personas. Pero si la evaluación es negativa se deberá proceder a una reestructuración del proceso.

Es necesario señalar que, a lo largo de todo el proceso, debe existir coherencia interna entre los objetivos establecidos, las tareas seleccionadas, el tiempo disponible y los factores de influencia.

Herramientas y estrategias para la gestión del ocio y el tiempo libre

Al igual que en la planificación y gestión de nuestro tiempo en el ámbito laboral, podemos utilizar las mismas herramientas y evitar los mismos factores de pérdida de tiempo, como por ejemplo (Fundación Atenea, 2019):

- **Agenda**: calendarios y agendas digitales para anotar eventos, citas, horarios, etc.
- **Estructuración de tareas**: por afinidad entre las tareas, franja horaria, nivel de importancia y urgencia de la tarea, etc.
- **Evitar ladrones de tiempo**: consumo de mucha televisión o contenido audiovisual, internet, redes sociales, uso excesivo del teléfono móvil, etc.
- **Descanso**: incluir tiempos de descanso; las actividades de ocio y las que hagamos en el tiempo libre también pueden cansar física y mentalmente.

¿Qué son las metas personales?

Las metas personales u objetivos personales **son las condiciones, logros o eventos que se desea alcanzar en la vida**. Pueden estar relacionados con lo profesional, lo financiero, las relaciones afectivas o el estilo de vida. Cualquier cosa que se desee puede constituir una meta personal, siempre y cuando sea de importancia para el individuo y se pueda obtener en un futuro

Importancia de las metas personales

Las metas personales son un factor determinante en la planificación de la vida, ya que resultan clave en la relación de las personas consigo mismas, en su felicidad y su capacidad de armonizar con los demás. Esto se debe a que el incumplimiento de las metas personales trae consigo una sensación de frustración, futilidad y malestar, disminuye la autoestima y dificulta las relaciones interpersonales. Por ende, para vivir una vida medianamente feliz, un paso importante es contar con metas personales alcanzables y trabajar para conseguirlas.

¿Qué son las Metas de Gestión del Tiempo?

Los objetivos de gestión del tiempo son metas específicas que uno se fija para gestionar su tiempo de forma más eficaz. Estas metas ayudan a una priorizar tareas establece plazos claros y elimina las actividades inútiles de tu día a día.

Por ejemplo, el propietario de una empresa tareas semanales pueden incluir programar llamadas con clientes potenciales, delegar tareas y medir el progreso de los proyectos. Con precisión metas de gestión del tiempo con la gestión del tiempo, el propietario de la empresa sabe exactamente cuántas horas tiene que dedicar a cada tarea y en qué orden hay que realizarlas.

La forma más habitual de ajustar los objetivos de gestión del tiempo es el modelo SMART:

- **Específico:** Una meta bien definida que responda quién está involucrado, cuál debe ser el resultado, qué debe lograrse, etc.
- **Medible:** Una meta cuantificable y controlable. "¿Cuántas horas debería llevar esta tarea?"
- **Alcanzable:** Una meta realista y alcanzable
- **Relevante:** Un objetivo práctico, como uno alineado con sus metas personales o profesionales
- **Limitado en el tiempo:** Una meta con un cronograma y una fecha límite claros

REFERENCIAS:

https://www.redalyc.org/pdf/3704/370441796007.pdf
https://guiasbib.upo.es/planificacion-y-gestion-del-tiempo/ocio-y-tiempo-libre
https://concepto.de/metas-personales/#ixzz8yr3h2r4N

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas, mesas, planilla asistencia, esfero.

Humanos:

- Ciudadanas y ciudadanos de comunidad de vida y profesional de psicología.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se realizo taller con las y los ciudadanos de comunidad de vida con el objetivo de sensibilizar a la población en el uso consciente y equilibrado del tiempo libre como parte de las estrategias para mejorar el bienestar personal y la calidad de vida de cada una de las personas que hacen proceso de desarrollo personal en el servicio, los ciudadanos participan activamente compartiendo vivencias personales y de allegados en los cuales han podido evidenciar el uso adecuado y productivo del tiempo libre, de igual manera se hace un ejercicio participativo donde los ciudadanos pueden identificar hábitos y patrones actuales, algunos productivos y otros de ocio improductivo, reconocen que hay áreas a mejorar y se brindan estrategias y técnicas para optimizar el tiempo de ocio.

Cuantitativos:

Asistieron a la actividad 18 ciudadanos de sexo masculino, 1 mujer trans y 1 hombre de orientación homosexual

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____



FIRMA COORDINADOR: _____

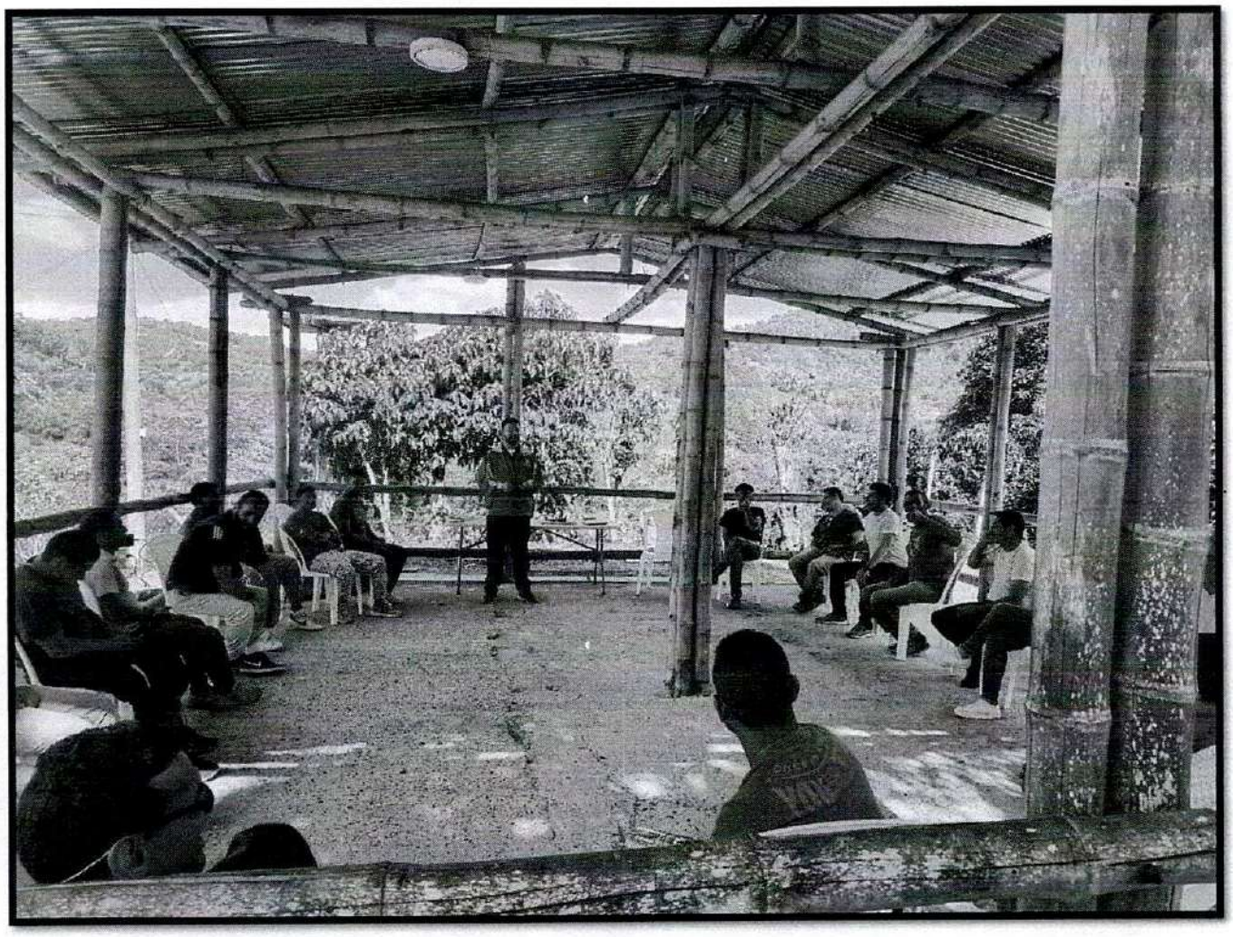
NOMBRE COORDINADOR: José Herney Diaz

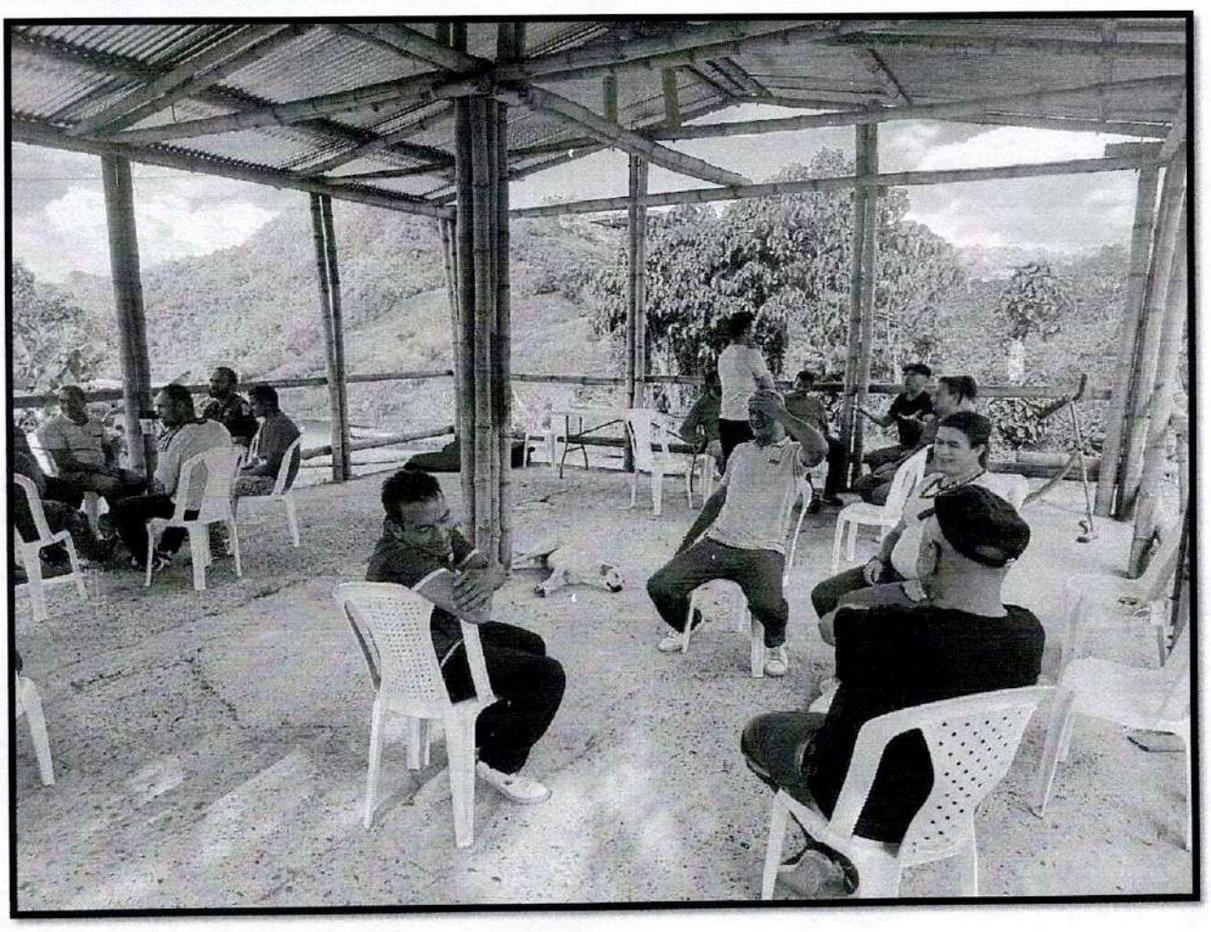
REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Gestión del tiempo libre y metas

Línea de Atención: 2, Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades

Fecha: 30/01/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social:

2. Lugar / Localidad:

3. Tema / Actividad: Gestion del tiempo y Metas

4. Fecha: 30/01/2025

5. Hora: 2:00pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79835163	Edwin Barreto	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	79512039	Giovanny Malaver	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	79096015	wilson Nieto	57	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	15887732	Diego A Gil Cano	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1033731104	ALEX NINAHER	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	15488101	Alejandro. S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	9600459	Nicolas Quintero	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	79879200	Jhon F Cardenas	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1039775	Jesus Mago	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1032444042	Shantal Ramirez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	80030633	Andres Rodriguez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1012728697	Andres Acosta	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	80377873	Cesar Sonano	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79884692	Alejandro Villamizar	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	71758108	Yaime Alberto P	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	71577080	Luis Mendez	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	1033745866	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	79766047	Fernando Acero	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	79631348	Luis Fontecha	59	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	71147671	Hector Camilo	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Luis Fernando Forero

14. Cargo o rol del responsable: Psicologo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el rosario		**FECHA:** 31/01/2025	**HORA INICIO:** 10:30 a.m. **FINAL:** 12:00 p.m.
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandro Bejarano	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ceremonia de ascensos, mes de enero.

OBJETIVO GENERAL:
Resaltar el progreso de las y los participantes en cada etapa de su proceso individual, con el fin de fortalecer la motivación y el sentido de comunidad, promoviendo un ambiente de apoyo y colaboración a partir del cumplimento del manual de acuerdos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la motivación y el compromiso de las y los participantes en el proceso a través del reconocimiento de sus logros y avances.
- Fortalecer el sentido de comunidad, de manera periódica donde se hará el reconocimiento a los participantes que hayan logrado dar cumplimiento a los indicadores establecidos
- Recalcar la importancia de los logros y metas alcanzados

METODOLOGÍA:
Se realizará la ceremonia de conmemoración teniendo en cuenta la línea de atención II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades., Se realizará el ascenso de etapas de las personas atendidas de acuerdo con el avance individual. Esta ceremonia implicará el desarrollo de un protocolo de evento interno, con invitado especial y actividades lúdicas que motive a las personas que hacen parte de la comunidad. Adicionalmente, permitirá llevar el control de las etapas que se encuentra cada una de las personas, así como los indicadores que puedan elaborarse respecto al avance colectivo.
Con el fin de fortalecer el sentido de comunidad, se hará el reconocimiento a los participantes que hayan logrado dar cumplimiento a los indicadores establecidos para cierto momento y por eso deberán "ascender" en su proceso.
Esta actividad se hará en un espacio y tiempo donde toda la comunidad esté presente; Dentro del protocolo estará:

1. Palabras de reconocimiento (equipo psicosocial) este será un pequeño discurso realizado por la profesional, por medio del cual se resaltará el logro alcanzado por cada ciudadano permitiendo valorar los esfuerzos realizados.
2. Lectura del protocolo a cargo de la profesional Angie Nieto
3. Himno de Colombia
4. Himno de Bogotá
5. Oración a la serenidad
6. Palabras de apertura a cargo del área administrativa.
7. presentaciones Culturales y artísticas.

- grupo de danzas: danza ritmo y vida
- Daniel Martínez: interpretación musical.
- Poema: Sandra Magia

8. Relación de participantes a ascender (Pedagogía) En este momento el profesional del equipo psicosocial, mencionará los logros alcanzados en cada etapa recalcando las acciones llevadas a cabo por las y los ciudadanos.
9. Acto conmemorativo: En este momento un profesional de turno dará unas palabras a los participantes ascendidos.
10. Cierre lúdico (talleristas Alejandro Bejarano y Fernanda Ramírez)

Para las presentaciones culturales, se adelantarán ensayos, para motivar su participación.
La cual se llama sillas y cosas, donde se dividirán a las y los ciudadanos participantes en dos grupos, se le pasara una pelota a cada equipo y se les pedirá que pasen la pelota sin dejarla caer hasta el último de sus integrantes el equipo que deje caer la pelota deberá devolverla y volver a comenzar.

Adecuación: Esta actividad se realizará en el comedor central donde contara con una mesa principal, en la cual están ubicados los diplomas y un representante de cada equipo de referencia quienes realizaran la respectiva entrega.
La decoración tendrá una temática de ceremonia de grados, se brindará un espacio de sensibilización acerca de los objetivos a cumplir en cada etapa y con la colaboración de los participantes se llevará a cabo actos culturales y artísticos estos dados por los participantes.

- **Primer momento:**

Se iniciará la actividad con la bienvenida y se hará la lectura del acto protocolario, el himno nacional y la oración de la serenidad para empezar la actividad con el desarrollo de la agenda del día. Se darán las palabras de reconocimiento iniciales para dar apertura al espacio donde se buscará generar el interés sobre la importancia de los ascensos

- **Segundo momento:**

Se dará la relación de participantes que van a ascender, seguido se realizaran los actos conmemorativos y entrega de los diplomas a todas y todos los participantes que hacienden al cual se llamaran por momentos a la hora de recibir su diploma; este será entregado por los equipos de referencia los cuales conocen a mayor grado cada proceso y con esto dar ese reconocimiento y vos de aliento para continuar con su proceso de manera adecuada.
Una vez terminado los actos conmemorativos se dará paso a las presentaciones culturales por pate de los ciudadanos mencionados anteriormente los cuales estarán dirigidos por los talleristas culturales

- **Tercer momento:**

Para finalizar se realizará una actividad lúdico-recreativa, la cual estará a cargo del tallerista Alejandro Bejarano la cual se llama sillas y cosas, esta actividad se basa en trabajo en equipo y comunicación asertiva, donde se dividirán a las y los ciudadanos participantes en dos grupos, se les pasara una pelota a cada equipo y se les pedirá que pasen la pelota sin dejarla caer hasta el último de sus integrantes, al momento de dar la indicación de pasar la pelota se les darán varios movimientos para pasar la pelota, por ejemplo al pasarla hacia atrás lo harán por encima de la cabeza pero al devolver la pelota lo deben hacer por debajo de las piernas esto sin dejar caer la pelota, el equipo que deje caer la pelota deberá devolverla y volver a comenzar.

Reacondicionamiento del espacio:
Una vez terminada la jornada, se les pide a los participantes que dejen el espacio organizado, limpio y nuevamente disponible para otras actividades.

TEMAS:

¿Qué es un ascenso?
Para saber lo que es ascenso laboral, hay que definirlo como la promoción a un puesto de mayor responsabilidad y mejor remuneración dentro de una organización. Este avance puede estar basado en varios factores, como el desempeño laboral, la experiencia laboral, y la formación continua. Además, un ascenso no solo implica un cambio en el título del puesto, sino también en las responsabilidades y expectativas asociadas.
¿Cómo lograr un ascenso en la vida?
La movilidad social es un concepto que se refiere a la capacidad de una persona para cambiar de posición social a lo largo de su vida. Es un indicador importante de igualdad de oportunidades y justicia social en una sociedad. La movilidad social puede ser ascendente, cuando una persona mejora su posición social, o descendente, cuando una persona experimenta un descenso en su estatus social. La movilidad social ascendente es especialmente importante, ya que permite a las personas mejorar su calidad de vida y romper el ciclo de la pobreza.
Resumen

- La movilidad social es la capacidad de una persona para mejorar su posición socioeconómica.
- La educación, las habilidades blandas y el ambiente social son factores clave que influyen en la movilidad social.
- La educación es fundamental para mejorar la movilidad social, ya que aumenta las oportunidades de empleo y mejora el nivel de vida.
- Las habilidades blandas, como la comunicación y el trabajo en equipo, son importantes para el ascenso social, ya que permiten a las personas destacarse en el trabajo.
- El ambiente social, incluyendo la familia y la comunidad, puede influir en la movilidad social al proporcionar apoyo y oportunidades.

Factores que influyen
Varios factores influyen en la movilidad social de una persona. Uno de los factores más importantes es el estatus económico. Las personas que nacen en familias de bajos ingresos tienen menos oportunidades y recursos para mejorar su posición social. La educación también desempeña un papel crucial en la movilidad

social. Las personas con niveles más altos de educación tienden a tener más oportunidades laborales y salarios más altos, lo que les permite ascender en la escala social.
El entorno social en el que una persona crece también puede influir en su movilidad social. Las personas que crecen en entornos desfavorecidos pueden enfrentar mayores barreras para el éxito y tener menos acceso a recursos y oportunidades. Además, el género también puede afectar la movilidad social. Las mujeres a menudo enfrentan desigualdades en la educación y el empleo, lo que limita sus oportunidades de ascenso social. Por último, las habilidades y capacidades individuales también juegan un papel importante en la movilidad social. Las personas con habilidades y talentos únicos tienen más posibilidades de tener éxito y mejorar su posición social.

¿Qué es la motivación?
Generalmente, al hablar de motivación nos referimos a las fuerzas internas o externas que actúan sobre un individuo para disparar, dirigir o sostener una conducta. En términos técnicos, muchos autores la definen como "la raíz dinámica del comportamiento", lo cual quiere decir que **toda forma de conducta nace en algún tipo de motivo**.
Dicho en términos más sencillos, **la motivación es la energía psíquica que nos empuja a emprender o sostener una acción** o una conducta. Su desaparición acarrea necesariamente el abandono de lo que se hace. Por eso, es mucho más difícil alcanzar objetivos cuando se carece de motivación.
La motivación la que nos permite crear hábitos, intentar cosas nuevas, sostener el esfuerzo en alguna tarea que consideremos gratificante o productiva, e incluso es necesaria para satisfacer determinadas necesidades fundamentales.
Por otro lado, se puede distinguir entre:

- **Motivación positiva.** Invita a la acción para obtener un beneficio.
- **Motivación negativa.** Se realizan acciones para evitar una posible consecuencia negativa.

Teorías de la motivación
El estudio de la motivación comprende diversas perspectivas y aproximaciones, desde las distintas ramas y áreas del saber psicológico. A grandes rasgos, podemos identificar cuatro distintas teorías en torno al tema:

- **Teoría del contenido.** Propone la comprensión de la motivación en base a su vínculo con las necesidades humanas, tal y como las comprendía Maslow en su famosa pirámide, en la que representaba la jerarquía de las necesidades humanas. Así, según este abordaje de la motivación, detrás de ella se halla siempre algún tipo de necesidad insatisfecha.
- **Teoría del incentivo.** Esta aproximación supone la motivación como el fruto de un estímulo o incentivo, material o de otra naturaleza, que incide sobre la conducta de manera positiva (incitando a la acción) o negativa (inhibiendo la acción). Dichos incentivos se denominan reforzadores, y sus efectos serán, respectivamente, refuerzos positivos (ofrecen la posibilidad de una recompensa) o negativos (ofrecen la posibilidad de un castigo).
- **Teoría de la reducción de pulsiones.** Esta teoría parte de la consideración de que los seres humanos tenemos pulsiones básicas fundamentales (hambre, sed, etc.) que, conforme pasa el tiempo, cobran fuerza y motivación si se encuentran insatisfechos, y del mismo modo al satisfacerse pierden fuerza, o sea, se reducen.
- **Teoría de la disonancia cognitiva.** No es exactamente una teoría sobre la motivación, pero se puede aplicar a la misma. Establece que los individuos intentan activamente disminuir su sensación de disonancia subjetiva respecto al mundo que los rodea, a sus propios deseos o sentimientos, y a los demás. Es decir, las personas tienen un impulso motivacional que las lleva a emprender acciones para subsanar de manera directa o indirecta otras dolencias y percepciones.

Importancia de la motivación
La psicología se interesa enormemente en la motivación. Por un lado, **es la fuente de energía para completar las tareas** que nos hemos propuesto. Por otro lado, es un factor que **influye en otras variables emocionales** y psíquicas como el estrés, la autoestima, la concentración, entre otras.
Pero en el ámbito cotidiano, la posibilidad de mantenerse motivado es fundamental para desempeñar muchas de las tareas que, de una manera u otra, nos suponen algún tipo de esfuerzo o de postergación del placer. Es tan simple como que, **sin motivación, la acción se hace difícil, lenta o insostenible** en el tiempo.

Ejemplos de motivación
La motivación juega un rol importante en nuestras vidas cotidianas. Cuando nos proponemos emprender un hábito nuevo o abandonar uno que ya no deseamos, nuestro éxito o fracaso en gran medida dependerá de qué tan motivados estemos.
Por ejemplo, **una persona que se disponga a dejar de fumar**, podrá hacerlo con mayor o menor facilidad dependiendo de las motivaciones internas y externas que posea.
Sus motivaciones pueden ser diversas. Por ejemplo, puede sentirse motivado por presiones sociales. O porque el médico le advirtió que posee una enfermedad que el cigarrillo agravaría. Otra motivación sería que su pareja le impuso un ultimátum. Dependiendo de los valores del individuo, le resultará más o menos motivante cada escenario.

Motivación intrínseca y extrínseca
Se reconocen generalmente dos tipos de motivación: la intrínseca y la extrínseca, dependiendo de si provienen de adentro o de afuera del individuo, respectivamente.

- **Motivación intrínseca.** Se trata de la motivación que nace dentro del propio individuo, es decir, en los propios deseos de satisfacción de necesidades, autorrealización y/o determinación personal, independientemente de la validación o recompensa externa que pueda acarrear la conducta. Por lo general es el tipo de motivación más valioso y productivo, ya que genera altos márgenes de compromiso de parte del sujeto.
- **Motivación extrínseca.** A diferencia de la anterior, esta motivación tiene sus raíces fuera del individuo, es decir, en la expectativa de recibir una recompensa (material o no) que surge como subproducto de la acción o la conducta motivada. Este tipo de motivación es más débil que la intrínseca, ya que no proviene del compromiso interior del individuo, sino de la expectativa de un beneficio futuro.

Motivación personal
La motivación personal es el término común que damos a **la energía interiorizada de la que disponemos para emprender cambios y sostener decisiones**. Es nuestra carga de motivación interior enfocada específicamente hacia lo que consideramos nuestros éxitos o nuestros valores. Una persona con mucha motivación personal requiere de poca ayuda para enfilarse hacia lo que quiere o para sostener un hábito que desea. Por el contrario, una con poca motivación personal fluctúa en su deseo, es inconstante y a menudo necesita que otros la conduzcan y la entusiasmen con aquello que, paradójicamente, desea para sí misma.

Motivación laboral
La motivación laboral no tiene que ver directamente con la motivación como la hemos entendido hasta aquí. En realidad, se refiere a **las condiciones emocionales y psíquicas que un trabajo les brinda a sus empleados** para sostener sus tasas de productividad y de compromiso lo suficientemente elevadas a lo largo del tiempo. Los trabajadores altamente motivados rinden más y entregan más que lo mínimo estrictamente necesario. Generalmente esto se debe a que gozan de las condiciones necesarias para asumir el trabajo como algo más profundo, personal e importante, que simplemente una actividad que se desempeña para obtener a cambio una remuneración económica o salario.
La graduación es un momento importante en la vida de cualquier persona. Es la culminación de años de esfuerzo y dedicación en la educación, y marca el comienzo de una nueva etapa en la vida. Pero la graduación también es un concepto más amplio que va más allá de la educación formal. En el mundo empresarial, la graduación puede referirse al ascenso a un nuevo puesto o nivel de responsabilidad. En la vida personal, la graduación puede ser la superación de un obstáculo o la consecución de una meta importante. En este artículo, exploraremos el concepto de graduación en todas sus facetas, desde su significado más literal hasta su aplicación en otros ámbitos de la vida.

Fuente:
https://sensemaya.online/la-movilidad-social-como-lograr-un-ascenso-en-la-vida/
https://concepto.de/motivacion/#ixzz8XfUTCkRI
https://www.definicionabc.com/general/momento.php
https://es.thefreedictionary.com/momentos

RECURSOS:

Físico: mesas, sillas, bombas, diplomas, chocolatinas, cortina dorada, cinta, serpentinas, globos sonido y micrófono.

Humano: Ciudadanos, ciudadanas y equipo del talento humano

RESULTADOS:

Cualitativos:

Asistieron al taller ciudadanos de diferentes momentos y equipos, las y los ciudadanos lograron cumplir con los objetivos planteados. Se logro evidenciar una recepción positiva a sus pares por el logro de poder ascender al haber cumplido con los objetivos, de igual manera se logró evidenciar el apoyo y los buenos deseos entre pares lo que da a conocer la buena relación y el impacto que tiene este evento para todos ya que se ve que todos se apoyan en los momentos más apropiados para continuar con los procesos. Los participantes manifestaron sentirse bien con el espacio ya que realmente sienten que le dan un valor a los esfuerzos que ellos tienen en comunidad para seguir con el proceso e intentar mejorar como personas, afirman que el apoyo de todo el equipo de talento humano es importante y les ha brindado lo necesario para mantenerse en el proceso adecuado para el desarrollo de sus vidas.

Cuantitativos:

Participaron dentro del taller, 59 ciudadanos; se identifican de género masculino 54, de género femenino 3 y LGBTI 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Jose Henry Diaz

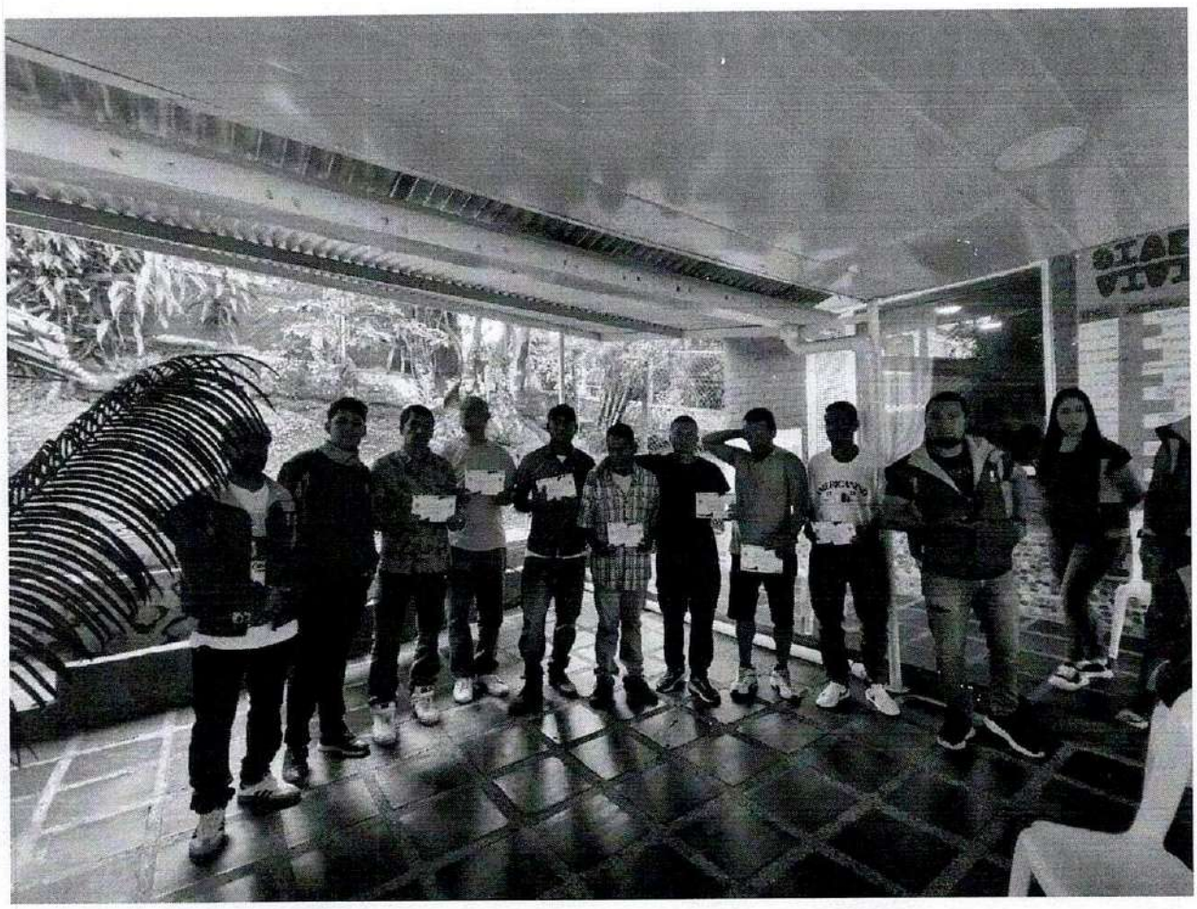
REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: Ceremonia de ascensos, mes de Enero Alcanzando Metas

Línea de atención II: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

Fecha: 31/01/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos enero
4. Fecha: 31/01/2025
5. Hora: 10:30 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	15885101	Alejandro. S.	60	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
2	CC	6814782	Jorge Gonzales	73	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
3	CC	1034734346	MAYERLY RAMIREZ	32	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
4	CC	6649044	Aldo [illegible]	40	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
5	CC	59835623	Lorena Guerrero	48	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
6	CC	52902309	Claudia Acosta	43	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
7	CC	1033944489	Juan Sebastian calleja	29	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
8	CC	11223267	Jhon Faiber Perdomo	43	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
9	CC	1037097[illegible]	OSCAR RODRIGUEZ	311	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
10	CC	[illegible]	[illegible]	39	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
11	CC	1136919791	DAVID NAVARRO	43	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
12	CC	10105364	Carlos Zuluaga	64	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
13	CC	1047447553	Ronald Melendez	32	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
14	CC	CC5.824930	ALEXANDER VILLA	43	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
15	CC	1019045113	Arley Arenas	35	NO Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	75019764	Aecles Castañeda	48	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
17	CC	80721391	adolfo montaño	46	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
18	CC	7698015	[illegible]	57	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
19	CC	79617516	Juan C. Garcia	51	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						
20	CC	80374901	JORGE BETRAN	53	NO Aplica	NO Aplica	NO Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano
14. Cargo o rol del responsable: Talento
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos enero

4. Fecha: 31/01/2025

5. Hora: 10:30 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
21	C.C.	79'685313	ERICK NIETO	51	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
22		10532108	Omar Pantoja	70	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
23	CC	80748839	Andeson Muñoz	39	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
24	CC	1026552512	Diego Amando Prieto		NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
25	CC	80372787	CESAR SORIANO	54	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
26	CC	80241391	adolfo. Montaño	46	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
27	CC	1039775	Jesus Mugo	45	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
28	CC	1015431937	Daniel Castillo	32	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
29	CC	79239602	Fabio Barrero	59	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
30	CC	1023899784	Wilmer Nieto	34	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
31	CC	1072961528	wilber Saavedra orellán	33	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
32	CC	80117370	MANUEL BAUTISTA	42	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
33	CC	80218[illegible]	RAFAEL REYNO	41	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
34	CC	7142674	Hector Gonzalez	46	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
35	CC	7175[illegible]	ALEJANDRO MORENO	37	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
36	CC	1037[illegible]	JHON MORA	38	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
37	CC	1033133815	David Calvo	33	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
38	CC	1017[illegible]	Andres Lozada	38	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
39	CC	53[illegible]	[illegible] SANCHEZ	[illegible]	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
40	CC	79769127	Helbeth Guacin	47	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Talentista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/..docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos enero

4. Fecha: 31/01/2025

5. Hora: 10:30 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
41	CC	1128046463	JOHAN LOAIZA	39	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
42	CC	80236594	Juan Carlos Castro	44	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
43	CC	1030617952	ANA Beltrán	38	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
44	CC	3507734	Rodolfo Betancur	40	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
45	CC	6993968	Jose Cozzo	63	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
46	CC	1032	Shantal Ramirez	33	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
47	CC	79884692	Alejandro Villamizar	47	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
48	C	1115068631	Manuel Alejandro	36	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
49	CC	8901369	LUIS PADILLA PERALTA	42	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
50	CC	79766077	Fernando Acero	49	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
51	CC	1023	Diego Narváez	36	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
52	CC	79747358	Henry Sierra	46	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
53	CC	8776226	José Caballero	62	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
54	CC	79747238	LUIS ALBERTO	42	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
55	CC	79835163	Edwin Barato	46	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
56	CC	52.766328	Sandra Mejía	45	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
57	CC	19482048	Edgar Rizo T	60	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
58	CC	79631792	Luis Fontecha	59	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
59	CC	1033	Yamon Hernández	31	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA			X						
60																

13. Nombre del responsable: Alejandro Begerano

14. Cargo o rol del responsable: Talleristas

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 4

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el rosario	**FECHA:** 31/01/2025	**HORA INICIO:** 2:00 Pm **FINAL:** 4:00 Pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Hermes Vaca

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Celebración de cumpleaños Noviembre, diciembre y Enero

OBJETIVO GENERAL:

Brindar escenarios en comunidad que promuevan la conmemoración de fechas especiales en el proceso de resignificación de su proyecto de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Acompañar fechas especiales de las y los ciudadanos de comunidad de vida
- Recalcar el valor de los procesos individuales en su calendario de natalidad
- Fortalecer el sentido de comunidad, de manera colectiva para las ciudadanas y ciudadanos
- Recalcar la importancia de celebrar los cumpleaños

METODOLOGÍA:

Se realizará la celebración de cumpleaños de las y los ciudadanos nacidos en el mes de noviembre, diciembre y enero, con base en la línea de atención II: DINAMIZACIÓN DE LA ATENCIÓN INTEGRAL BASADA EN COMUNIDAD DE VIDA, por medio de la cual se busca brindar escenarios para las y los ciudadanos que resignifiquen el valor de celebrar su cumpleaños en comunidad, abriendo una oportunidad para replantearse sus esfuerzos y logros alcanzados en el último año. Para el desarrollo de la actividad se contará con un tiempo de 2h en la tarde teniendo como temática central de decoración hawaiana, por lo que los espacios del comedor tendrán su respectiva articulación temática. Además de ello este es un momento para compartir con la casa un pastel conmemorativo, expresiones artísticas y culturales que algunos de sus compañeros han venido adelantando en los diferentes talleres de interés. Entre los puntos culturales que se presentaran el aproximo 31 de enero están:

- Baile country del equipo profesional
- Standap Comedy (Jose Manuel caballero)
- Canción de cumpleaños por Elkin

Por otra parte, aquellos ciudadanos que cuenten con red de apoyo familiar podrán ver un vídeo que cada familia enviará para reflejar una voz de apoyo en su proceso en comunidad.

Adecuación: Esta actividad se realizará en el comedor central donde contara con una mesa principal, en la cual están ubicados los ciudadanos que celebran sus cumpleaños. La decoración tendrá una temática hawaiana, y un espacio para la torta y cartel fotográfico

- **Primer momento:**

Se iniciará la actividad con la bienvenida por parte de la casa a los ciudadanos que celebran su cumpleaños, para lo cual se ubicaran en un espacio específico, frente a la mesa principal para poder visualizar la proyección de los videos. Los videos se irán proyectando de manera individual por meses de cumpleaños, estos serán enviados por parte de la familia de cada ciudadano y en caso de no contar con red de apoyo, su equipo de referencia hará esta misión. Posteriormente, el psicólogo Luis hará lectura de una reflexión frente al simbolismo que culturalmente antecede a los cumpleaños.

- **Segundo momento:**

Posteriormente el ciudadano Elkin Pérez realizara una presentación a sus compañeros cumpleañeros de la canción icónica "tu cumpleaños" para posteriormente dar paso a la entrega de la torta brindada desde comunidad de vida, mientras se lleva a cabo este paso logístico 2 compañeros leerán mensajes de felicitación. Posteriormente de le dará la palabra a los cumpleañeros para que manifiesten y verbalicen sus emociones frente a esta fecha. Por ultimo el profesional Oswaldo hará una retroalimentación de lo expresado por os ciudadanos.

- **Tercer momento:**

Mientras los ciudadanos están comiendo el pastel de cumpleaños, el equipo profesional realizara una presentación artística de baile "remix salsa y carranga" este baile, este además de ser una actividad recreativa, permite a los ciudadanos empatizar con el equipo por medio de acciones que alimenten el

bienestar de los mismos. Por último, el ciudadano José Manuel Caballer cerrara la jornada interpretando un cuento alusivo a los ciclos de la vida llamado, "vivimos para aprender" para dar paso a la hora del almuerzo, donde el área de cocina brindara un almuerzo especial para la casa por la festividad.

Reacondicionamiento del espacio:
Una vez terminada la jornada, se les pide a los participantes que dejen el espacio organizado, limpio y nuevamente disponible para pasar al almuerzo

TEMAS:

¿Cuál es la importancia de celebrar un cumpleaños?

Los cumpleaños son mucho más que simplemente sumar un año más a nuestra vida. En la cultura peruana, estos eventos tienen un significado especial y profundo que va más allá de la fiesta y los regalos. Aquí te explico la importancia y el simbolismo detrás de la celebración de cumpleaños:

1. Reconocimiento y valoración: Celebrar un cumpleaños es una forma de reconocer y valorar la vida de la persona que cumple años. Es un momento para honrar su existencia, logros y experiencias vividas hasta el momento.

2. Unión y afecto: Los cumpleaños suelen ser ccasiones para reunir a familiares y amigos, fortaleciendo los lazos afectivos y creando momentos de conexión y alegría compartida.

3. Renovación y esperanza: Cumplir un año más de vida representa una oportunidad para renovar energías, fijar nuevas metas y celebrar la esperanza de un futuro mejor lleno de oportunidades y experiencias por vivir.

4. Tradición y cultura: En la sociedad peruana, la celebración de cumpleaños es una tradición arraigada que refleja nuestra identidad y valores como comunidad. Es un momento para mantener vivas nuestras costumbres y transmitirlas a las generaciones futuras.

¿Cuál es el significado de un cumpleaños?

¿Cuál es el significado de un cumpleaños?

Un cumpleaños es mucho más que simplemente sumar un año más a nuestra vida. Es una celebración cargada de emociones, alegría y reflexión sobre el tiempo transcurrido y los logros alcanzados.

Detrás de esta festividad tan común y popular, se esconde un profundo simbolismo que va más allá de compartir un pastel y recibir regalos. Veamos a continuación la importancia y el significado que tiene la celebración de un cumpleaños:

Importancia de un cumpleaños:
1. Renovación: Un cumpleaños representa el inicio de un nuevo ciclo en nuestra vida, una oportunidad para renovarnos y fijar nuevas metas.

2. Reconocimiento: Es un día especial en el que recibimos el reconocimiento y cariño de nuestros seres queridos, quienes nos hacen sentir especiales y amados.

3. Crecimiento: Cada cumpleaños nos recuerda el crecimiento personal y las experiencias vividas a lo largo del año, marcando nuestro desarrollo y evolución.

Simbolismo de un cumpleaños:
1. Celebración de la vida: Al conmemorar un cumpleaños, estamos celebrando la vida misma, valorando cada momento vivido y mirando con optimismo hacia el futuro.
2. Renacimiento: Similar a un renacimiento, un cumpleaños nos brinda la oportunidad de empezar de nuevo, dejar atrás lo negativo y enfocarnos en lo positivo.

3. Gratitud: Es un momento para agradecer por todo lo vivido, las personas que nos rodean y las experiencias que nos han moldeado como individuos.

¡Celebra tu cumpleaños con alegría y significado! Que cada vela soplada represente un deseo, un logro, un nuevo comienzo. Recuerda que esta celebración va más allá de la fiesta y los regalos, es un momento para agradecer por un año más de vida, de experiencias y aprendizaje. ¡Que cada cumpleaños sea una oportunidad para crecer y disfrutar en compañía de tus seres queridos! ¡No olvides que cada detalle en tu celebración puede transmitir un mensaje y un sentimiento! Desde la elección de colores, la decoración, hasta la elección de la torta, todo comunica algo especial. ¡Haz que tu fiesta refleje tu personalidad y tus sueños!

En cada cumpleaños, se abre un nuevo capítulo lleno de sorpresas y oportunidades. ¡Atrévete a soñar en grande y a celebrar cada paso que das en este viaje llamado vida! ¡Feliz cumpleaños!

Fuente:

- "El Arte de conmemorar y celebrar. La Oveja negra, 2018.

RECURSOS:
Físico:

- 14.000 bombas
- 8.000 cartel.
- 10.000Pliego de cartulina de colores.
- 48.000. gaseosa
- 240.000 torta.

Humano: Ciudadanos, ciudadanas y equipo del talento humano

RESULTADOS:
Cualitativos:
Se realiza la actividad con una participación activa de la casa, contemplando la importancia de la resignificación de sus cumpleaños, y el sentido festivo que esto representa

Cuantitativos:

Se conto con una participación de un total de 50 participantes de los cuales:

- 5 mujeres
- 43 hombres
- 2 comunidad LGTBIQ+

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Jose Herney Diaz

Registro fotográfico
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Habilidades Digitales
línea de atención atención II: DINAMIZACIÓN DE LA ATENCIÓN INTEGRAL BASADA EN COMUNIDAD DE VIDA 28/01/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Celebración de cumpleaños Noviembre, Diciembre y Enero

4. Fecha: 31/01/2025

5. Hora: 2:00 PM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80973485	Jesús Bolivar	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesús Bolivar	
2	CC	6548010	Alex Ramirez	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1054703	Mayerli Ramirez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1033793104	Alex Pinzon	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80112370	Manuel Bautista	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79879700	Jhon F Cardenas	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	52766886	Mayerly Sanchez	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80156655	Jhon Gomez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1019045113	Arley Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80748939	Anderson Muñoz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1136919791	Raul Narvaez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79855163	Edwin Bonilla	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1128046663	Johan Cobollo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1077473882	Luis Alayeto	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis	
15	CC	10105586	Carlos Zuluaga	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1025	Diego Romero	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	15049464	Pedro Castiblanco	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80236514	Juan Carlos Castro	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1030547452	Ana Buitrago	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Mariceia B	
20	C.C	1033733575	David Calvo	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Calvo	

13. Nombre del responsable: Hermes Vaca

14. Cargo o rol del responsable: Pedagogia

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/políticas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Celebracion de compleanos Noviembre, diciembre y enero | 4. Fecha: 31/01/2025 | 5. Hora: 2:00 pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
21	CC	1072961528	Wilber Saavedra orellón	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	88030633	Andres Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	100 [illegible]	OSCAR RODRIGUEZ	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	[illegible]	Alfredo Olivo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79974356	Haiky Sacra	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
26	CC	[illegible]	yorman Hernandez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79769127	Helberth Garcia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	[illegible]	Alejandro Moreno	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	1026552512	Diego Armando Prieto	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	876226	Jose Cobelli	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79766074	Fernando Acero	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	8190362	Francisco Pulido	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	6883968	Jose Cerzo	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79868692	Alejandro Villamizar	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	1136868771	Angel	26	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	9600459	nicolas Quintero	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	80248038	RAFAEL REAÑO	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1.032[illegible]	Shantal Ramirez	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	79957675	Julio Cieza	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	1014[illegible]	Ronald Melendez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hernes Vaca | 14. Cargo o rol del responsable: Pedagogia | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Celebración de cumpleaños Noviembre, Diciembre y Enero

4. Fecha: 31/01/2025

5. Hora: 2:00 pm

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
41	C	1006558	Cristian Lopez	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	80746879	Anderson Muñoz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	28588367	Freddy Velasquez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	19482048	Edgar Rizo T	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	7963392	Hugo Fontecha	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	59835623	Rosena Guerrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	52902307	Claudia Acosta	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	15887733	Diego A Gil Calle	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	80721321	adolfo. montaño	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	11223207	Jhonbairo Perdomo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
51																
52																
53																
54			0													
55																
56																
57																
58																
59																
60																

13. Nombre del responsable: Ximena Vaca

14. Cargo o rol del responsable: Pedagogica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

FICHAS TÉCNICAS PONDERABLES

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 09/01/2025	**HORA:** Inicio: 10:30 Final: 12:00
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Astrid Carolina Rico Sánchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Con-tacto : escribir y perdonar–ofrecimiento ponderable

OBJETIVO GENERAL:

- Facilitar espacios en las y los ciudadanos mediante estrategias terapéuticas que permitan la liberación de cargas emocionales y expresión de pensamientos, sentimientos que no se pueden verbalizar.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Sensibilizar a las y los ciudadanos de herramientas como la escritura como medio para la expresión y el afrontamiento de las emociones.
- Encontrar el equilibrio emocional, dejando a un lado rencores, los deseos de venganza y aquellas emociones negativas, producto de una situación hiriente mediante la meditación guiada para perdonar.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de las actividades se implementará una metodología lúdico-terapéutica que se basa en un medio de expresión de pensamientos y emociones, donde permita exteriorizar conflictos internos y minimizar los efectos de experiencias negativas. Se busca a partir de esta metodología propiciar el desarrollo integral de la persona en las dimensiones física, emocional, social e intelectual. La actividad será basada en la línea de atención III fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Adecuación:

Se realizará el llamado a las y los ciudadanos en el aula de artes y se realizará alistamiento de los recursos físicos que se van a implementar durante el desarrollo de la actividad de Con-tacto.

Primer momento:

Se realizará explicación del objetivo de la actividad y la importancia de exteriorizar emociones mediante la escritura; posteriormente se les pedirá que se ubiquen en postura supino en las colchonetas y se retiren los zapatos, el ambiente estará acondicionado con música instrumental e incienso para que logren relajarse y disminuir tensión muscular, incluso exteriorizar y liberarse de emociones reprimidas. Se tendrá en cuenta por 20 minutos música instrumental llamada: música zen ultra relajante, relajación curativa del estrés y ansiedad. Música para la mente, esto se proyectara desde YouTube y con bafle para un mejor sonido.

Segundo Momento:

Se dará continuidad con una meditación guiada para perdonar, soltar y dejar ir de la plataforma Youtube, allí las y los ciudadanos deberán dejarse guiar por la meditación que tiene un tiempo de 45 minutos en el cual se realizara un proceso de perdón consigo mismo, personas, situaciones o lugares

que han lastimado durante la vida. Al culminar meditación se les pedirá que vayan despertando suavemente y se sienten en la colchoneta para facilitar el último ejercicio.

Tercer momento:

Se culminara con la entrega de una hoja y un lápiz en el cual deberán escribir una carta que expresaran lo que sienten posterior a la meditación guiada del perdón. Las palabras que escribirán serán como liberación de emociones, siendo una escritura espontanea ante las múltiples emociones que se vivenciaran al momento del ejercicio.

Reacondicionamiento del espacio:

La zona del aula de artes que se utilizara para el taller quedara ordenada y libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen o el cuidado de este espacio.

TEMAS

Vivimos en una sociedad en la que nos obliga a estar en constante movimiento. Ir al trabajo, estudiar para los exámenes finales, mantener a nuestra familia y otras preocupaciones nos generan estrés y sentimientos negativos. Mientras centramos el foco de nuestra acción en los demás y tenemos que hacer lo que el día a día nos demanda, nos olvidamos de cuidar a las personas más importantes de nuestras vidas: nosotros mismos.

¿Qué es la meditación guiada?

La meditación guiada es una herramienta que permite, mediante palabras e imágenes, dejar de lado emociones negativas como el dolor, el estrés y las preocupaciones del día a día, ayudándonos a conectar con nuestro interior.

Esta técnica ha ido volviéndose cada vez más popular. Por un lado, por la necesidad de manejar el estrés de la sociedad actual y, por el otro, por el hecho de ser una herramienta fácilmente aplicable en el día a día con la ayuda adecuada.

La forma en que se realiza la meditación guiada es bastante simple. Una persona que actúa de experta en meditación, como un gurú o un guía espiritual, se encarga de ofrecer una serie de instrucciones para ayudar a las personas interesadas alcanzar un estado de relajación.

La escritura puede complementar la expresión emocional verbal y física a través de lo que conocemos como escritura terapéutica. Esta herramienta puede formar parte de cualquier plan de tratamiento con un psicólogo y puede ser muy interesante para algunas personas. Si bien exige un esfuerzo personal, puede resultar muy productivo y liberador.

¿Para qué sirve escribir?

Escribir es una potente herramienta para la expresión y el afrontamiento de las emociones. Nos permite, por un lado, conocernos mejor y, por el otro, acelerar la recuperación del malestar que nos suelen producir los síntomas de ansiedad y depresión. Escribir puede ayudarnos a desbloquear algunas emociones asociadas a nuestros pensamientos, hacer más claras nuestras metas y deseos o ayudarnos a comprender situaciones que nos producen problemas con otros. Escribir suele hacer que nos distanciemos de lo que vivimos y también que podamos otorgarle un sentido. Nos ayuda a considerar nuestras emociones de una manera más simple al sacarlas del interior de nuestro cuerpo y nuestra mente. Esto suele ayudarnos a manejarlas de una forma más eficaz sin quedarnos demasiado enganchados en ellas.

Fuente:

- **https://www.menteamente.com/blog-salud-mental/escritura-terapeutica**
- **https://www.youtube.com/watch?v=l9FKyqrskXQ**
- **https://www.youtube.com/watch?v=263Vb6xiifo&t=3974s**
- **https://psicologiaymente.com/meditacion/meditacion-guiada**

RECURSOS
Físicos:

Colchonetas, música instrumental, portátil, bafle, listado de asistencia, lapicero, incienso. lápices, hojas.

Recursos humanos:

Ciudadanos y ciudadanas, Terapeuta ocupacional.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Las y los ciudadanos agradecieron este espacio para poder exteriorizar emociones reprimidas, teniendo en cuenta que aunque no es habito escribir como herramienta terapéutica, al realizar el ejercicio y el ambiente acondicionado, refirieron que fue más fácil la expresión de sentimientos y pensamientos para poder soltar esas emociones de resentimiento, ira y tristeza que llevaban resguardada por mucho tiempo en la mente. Se resalta que ya existe la asistencia puntual de ciudadanos que vienen participando de estos espacios, ya que manifiestan que les ha ayudado en el manejo para la ansiedad cada una de las técnicas que se le ha facilitado.

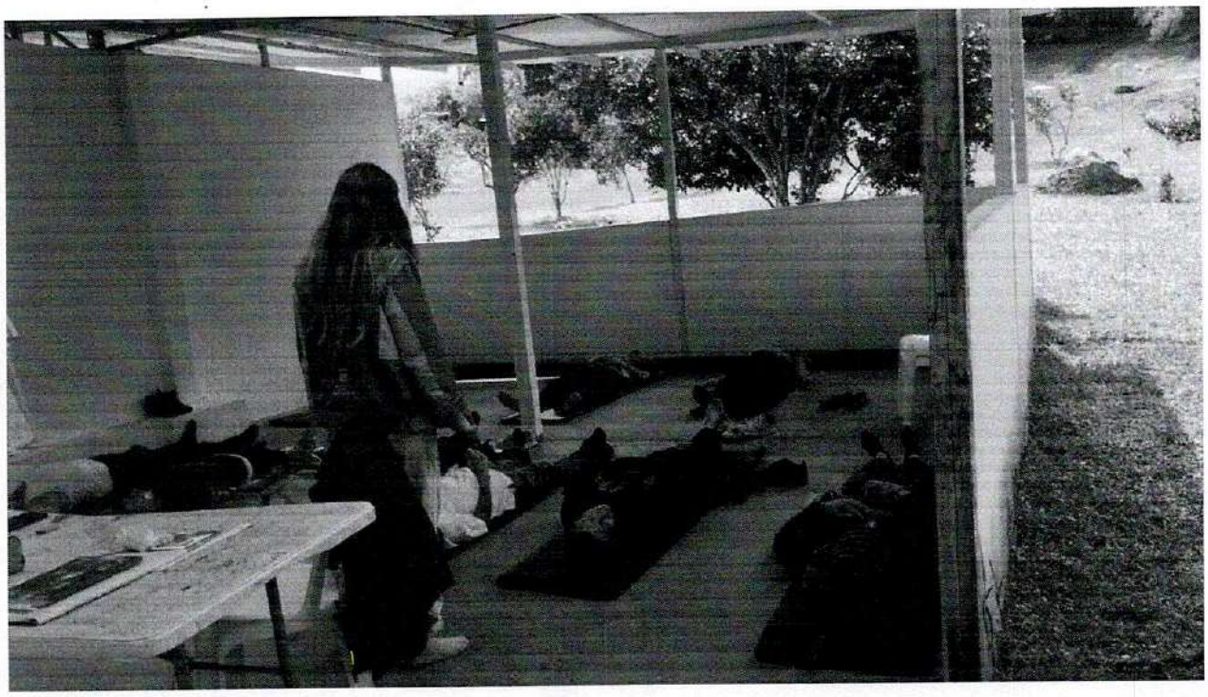
Cuantitativos:
Para la realización de esta actividad se contó con la participación de (11) ciudadanos. En el cual todos se identificaron con el género masculino y uno de ellos perteneciente a la población LGBTI.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Jose Heney Diaz G

REGISTRO FOTOGRÁFICO
LÍNEA DE ATENCIÓN III: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO, LA GESTIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DE LAS OPORTUNIDADES
CON-TACTO: ESCRIBIR Y PERDONAR–OFRECIMIENTO PONDERABLE
ACTIVIDAD TRANSVERSAL
FECHA: 09/01/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Con-tacto: exhibir y perdonar - ofrecimiento ponderable | 4. Fecha: 09/01/2025 | 5. Hora: 10:30 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	94489206	JAIRO NIÑO	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	4986127	Helber Guarín	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1006[illegible]	Lorena Prieto		No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	498641	Alejandro Ubaq C.	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1010558[illegible]	Carlos Zuluaga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	79239628	Fabio Parra U	59	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	1026558[illegible]	Diego DAVID	26	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	5824830	ALEXANDER VILLA.	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	79512039	Giovanny Palacios	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	8726226	Jose Caballero C	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1026558512	Diego Armando Prieto	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Astrid Carolina Rico Sánchez | 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 10/01/2025	**HORA:** Inicio: 8:45am Final: 10:00am
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Astrid Carolina Rico Sánchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Con-tacto : Liberando emociones –Ofrecimiento ponderable

OBJETIVO GENERAL:

- Sensibilizar a las y los ciudadanos de comunidad de vida el rosario sobre la importancia de evitar la acumulación de sentimientos negativos, liberándose de emociones reprimidas con el fin de generar un estilo de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Facilitar espacios para las y los ciudadanos que permitan la identificación y liberación de resentimientos, frustraciones y otras decepciones mediante acto simbólico de quema de emociones.
- Exteriorizar emociones reprimidas mediante meditación guiada de amor propio y autoestima.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad con los participantes de comunidad de vida en el marco de la línea de atención III, se utilizará la metodología psico-educativa la cual hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias que van a permitir al ciudadano y la ciudadana mitigar los riesgos y reducir los daños asociados a determinadas situaciones. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada persona logre el mayor grado de desarrollo personal posible.

Adecuación: Se realizará alistamiento de los recursos físicos que se implementaran durante el desarrollo de la actividad, además se convocara a los participantes en el aula de artes para la ejecución de la actividad programada.

Primer momento:

Se realizará explicación del objetivo de la actividad y la importancia de que logren relajarse y disminuir tensión muscular, incluso exteriorizar y liberarse de emociones reprimidas; posteriormente se les pedirá que se ubiquen en postura supino en las colchonetas y se retiren los zapatos, el ambiente estará acondicionado con música instrumental e incienso. Se tendrá en cuenta por 20 minutos música instrumental llamada:

Segundo Momento:

Se dará continuidad con meditación guiada llamada amor propio y autoestima esta será proyectada desde la plataforma de Youtube, en el cual se les pedirá que permitan dejarse llevar y poder exteriorizar emociones, esta meditación tiene un tiempo de 23 minutos. Mientras los ciudadanos se encuentran en la meditación el ambiente tendrá aroma de sándalo, para obtener una mayor relajación. Al culminar meditación se les pedirá que vayan despertando suavemente y se sienten en la colchoneta para facilitar el último ejercicio.

Tercer momento:
Se concluirá el ejercicio con la entrega de una hoja y un lápiz en donde escribirán una situación de dolor que se encuentre lastimando y haciendo eco en la mente de manera negativa.

Reacondicionamiento del espacio:

La zona del kiosco que se utilizara para el taller quedara ordenada y libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen o el cuidado de este espacio.

TEMAS

Las emociones influyen en nuestro pensamiento, nuestra conducta e incluso nuestra salud mental, y por eso la psicología se ha interesado por su estudio durante décadas. Hoy en día, es frecuente hablar validación emocional, equilibrio emocional o liberación emocional.

Cerrar ciclos es un proceso psicológico que implica la finalización emocional y mental de algo que ha estado pendiente o inacabado.

El proceso puede ser desafiante, ya que a menudo implica enfrentar y procesar emociones difíciles como el dolor, la tristeza, el enojo o el miedo. Sin embargo, merece la pena.

¿Por qué es importante cerrar ciclos?

En el ámbito psicológico, cerrar ciclos es importante porque nos permite liberar energía emocional y mental que hemos invertido en situaciones pasadas.

Al cerrar ciclos, nos damos la oportunidad de hacer las paces con el pasado, sanar heridas emocionales y avanzar hacia nuevas experiencias. Nos liberamos de la carga emocional acumulada y abrimos espacio para nuevas oportunidades, relaciones más saludables y una mayor satisfacción personal.

¿Cómo identificar los ciclos abiertos en nuestra vida?

- Relaciones personales: Si una relación continúa generando malestar y no se encuentra una solución satisfactoria, es posible que haya un ciclo abierto.
- Proyectos y metas: Si has dejado proyectos inconclusos, tienes metas pendientes que no has perseguido o te encuentras atrapado en un ciclo de procrastinación, es posible que haya ciclos abiertos en esta área.
- Situaciones emocionales no resueltas: Si sientes que hay emociones persistentes sin resolver o que ciertos eventos siguen teniendo un impacto negativo en tu vida, es probable que haya ciclos abiertos emocionales.
- Patrones recurrentes: Observar patrones recurrentes en tu vida puede ser un indicador de ciclos abiertos.
- Sentimientos de incompletitud: Si tienes una constante sensación de insatisfacción, una sensación de que hay algo más que debes abordar o una falta de paz interior, es probable que haya ciclos abiertos que necesitan atención.

¿Qué es la meditación guiada?

La meditación guiada es una herramienta que permite, mediante palabras e imágenes, dejar de lado emociones negativas como el dolor, el estrés y las preocupaciones del día a día, ayudándonos a conectar con nuestro interior.

Esta técnica ha ido volviéndose cada vez más popular. Por un lado, por la necesidad de manejar el estrés de la sociedad actual y, por el otro, por el hecho de ser una herramienta fácilmente aplicable en el día a día con la ayuda adecuada.

La forma en que se realiza la meditación guiada es bastante simple. Una persona que actúa de experta en meditación, como un gurú o un guía espiritual, se encarga de ofrecer una serie de instrucciones para ayudar a las personas interesadas alcanzar un estado de relajación.

Fuente:

- **https://psicologiaymente.com/psicologia/como-cerrar-ciclo-pasos-para-soltar-y-avanzar**
- **https://psicologiaymente.com/meditacion/meditacion-guiada**
- **https://www.youtube.com/watch?v=Ye9w2HdP29g**

RECURSOS
Físicos:

Colchonetas, música instrumental, portátil, bafle, listado de asistencia, lapicero, incienso, vela, fósforos, hoja y lápices.

Recursos humanos:

Ciudadanos y ciudadanas, Terapeuta ocupacional.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Las y los ciudadanos lograron disminuir tensión muscular, relajarse y poder liberarse de emociones reprimidas mediante la escritura terapéutica, teniendo en cuenta que entre líneas se realizaba el proceso no verbal de exteriorización resentimiento , ira, odio causado por personas, situaciones o lugares que generaron algún daño y que en el momento lograron soltar, cerrando ciclos con acto simbólico como la quema de emociones, en donde colocaron la escritura espontanea realizada (carta) y la llevaron al fuego; en donde refirieron descargar, "soltar ese nudo en el pecho". Así mismo se evidenció la importancia de facilitar estos espacios, ya que muchos participantes no logran verbalizar lo que sienten en las intervenciones, resguardando en la mente y en el cuerpo cantidad de eventos que hieren y que ante cualquier situación detonan las heridas y las fibras emocionales pesan más que la racionalidad en la ejecución de un proceso. Son conscientes de que son valientes al querer un cambio en sus vidas y que deben soltar día a día para no seguir anclados al pasado.

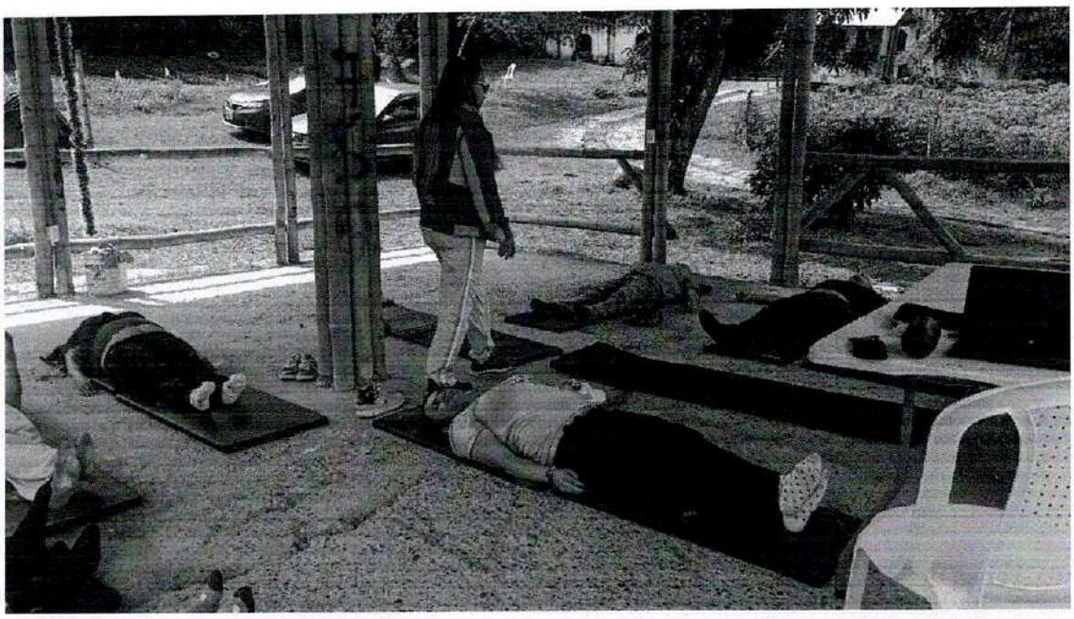
Cuantitativos:
Para la realización de esta actividad se contó con la participación de (10) ciudadanos. En las cuales fueron 7 hombres y 3 mujeres.

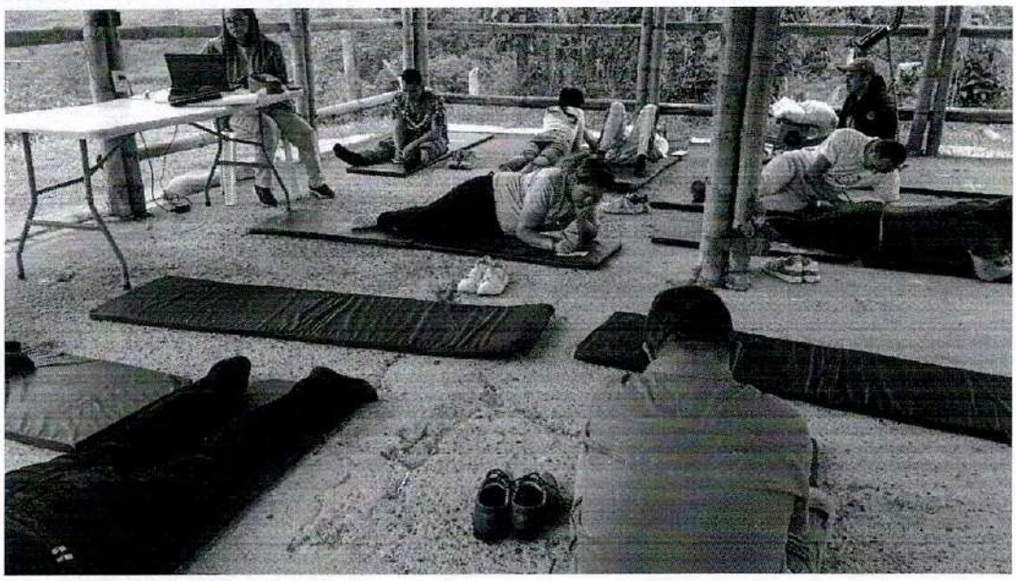
FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: José Herney Díaz G

REGISTRO FOTOGRÁFICO
CON-TACTO: LIBERANDO EMOCIONES –OFRECIMIENTO PONDERABLE
LÍNEA DE ATENCIÓN III: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO, LA GESTIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DE LAS OPORTUNIDADES
ACTIVIDAD TRANSVERSAL
FECHA: 10/01/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Con-tacto : Liberando emociones - ofrecimiento ponderable

4. Fecha: 10/01/2025

5. Hora: 8:45 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79766027	Fernando Acero	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	79769127	Helberth Guarin	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	80849009	Jhon Ramirez	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1030547932	Ana Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	7175103	Jaime Alberto	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1023944089	Juan Sebastian Callejas	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	5824830	Alexander Vera	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	79798804	Jair Reyes	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	52392809	Cristina Sagado	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1032	Sharon Ramirez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Aind Carolina Rios Sánchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 20, 21, 22, 23, 24/01/2025	**HORA:** Inicio: 8:15 am Final: 10:00 am
ÁREA: Tallerista agro	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Heidy Guillen Pedraza	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller teórico practico sobre el cultivo de plantas ornamentales - ponderables

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar los conocimientos de las y los ciudadanos mediante la enseñanza teórico practica de cultivos de plantas ornamentales, fomentando habilidades y conciencia ambiental para el desarrollo personal de sus familias y comunidades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
Enseñar las técnicas básicas de cuidado, mantenimiento y propagación de plantas ornamentales
Fomentar una fuente de ingreso y aprendizaje a los ciudadanos
Fomentar habilidades y destrezas en la jardinería,
Utilzando las herramientas adecuadas para cada uno de los procesos de selección de plantas para la extracción de esquejes.
Sensibilizar al participante sobre la importancia del cuidado del medio ambiente utilizando los métodos de protección y cuidado de flora y fauna para preservar cultivos y plantas nativas.

METODOLOGÍA:

Adecuación:
Se trabajará la metodología aprender haciendo, enfocados en la línea de atención II promoción de la Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades, orientando a los participantes sobre los diferentes tipos de plantas ornamentales con las que contamos dentro de la comunidad con la finalidad de propagar mediante la técnica de corte y siembra de esquejes

Primer momento:
Se les explicara cual es el tema inicial donde se inicia con una presentación de fichas didácticas con el objetivo de exponer las diferentes clases de plantas ornamentales con las que se cuentan dentro de la comunidad de vida, explicándole as los ciudadanos los procesos desde la preparación del compost hasta sembrar el esqueje.

Segundo Momento:
Se realiza un recorrido por las instalaciones donde podemos reconocer las diferentes plantas ornamentales con las cuales se cuentan dentro de la misma y de las cuales podemos tomar como plantas madre para dar iniciar a la propagación del cultivo, preparando el sustrato, seguidamente se llenan las bolsas, se siembran los esquejes seleccionados de las diferentes variedades y se ubican en el área demarcada para la propagación de dicho cultivo los sitios específicos

Tercer momento:

Se hace una ronda de preguntas sobre el tema tratado y también de las expectativas que cada uno tiene del taller abordado, donde nos enfocamos en producción orgánica y el uso de los recursos que la comunidad de vida nos provee, como el compost el cual tiene su ruta de recolección y faces dentro de comunidad de vida aportándole el cuidado del medio ambiente.

Reacondicionamiento del espacio:
Se les indica a los participantes dejar el espacio en condiciones de aseo y organizado como lo encontramos con la finalidad de seguir con las actividades cotidianas en un ambiente agradable.

TEMAS:
Cultivo plantas ornamentales

Las **plantas de ornato**, o plantas ornamentales, no son un tipo ni una familia concreta dentro del género de plantas. Se trata de cualquier planta que cultivemos y cuidemos con el **propósito de**

embellecer o hacer más estético un lugar o espacio determinado. Es decir, cuando se usan como **elemento de decoración**. Históricamente los primeros en usar las plantas de esta forma fueron los persas, que embellecían con plantas sus palacios y construcciones, tanto en interiores como en elaborados jardines.
Las plantas ornamentales, además de resultar agradables a la vista, pueden aportar otros beneficios a tu jardín u hogar. Muchas de ellas tienen la capacidad de **mejorar la calidad del aire** que respiramos, filtrando sustancias indeseadas en este. Otras aportan un **agradable aroma** con sus flores y hojas y, además, en jardines y terrazas, muchas flores atraen a insectos polinizadores beneficiosos.

Condiciones para el Cultivo

Para garantizar un desarrollo óptimo, las plantas ornamentales requieren ciertos cuidados:
Suelo: Debe ser rico en nutrientes, con buen drenaje y aireación. La elección del sustrato depende del tipo de planta.
Luz: Algunas especies necesitan exposición directa al sol, mientras que otras prosperan en sombra parcial o interior.
Agua: El riego debe ser adecuado según la especie y la estación del año. Un exceso o déficit puede afectar el crecimiento.
Temperatura y humedad: Algunas plantas son resistentes a climas fríos, mientras que otras requieren ambientes cálidos y húmedos.
Nutrientes: Se recomienda el uso de fertilizantes orgánicos o químicos para favorecer un crecimiento saludable.
Métodos de Propagación
Las plantas ornamentales pueden reproducirse de diferentes maneras:
Por semillas: Método común en especies anuales y bienales.
Por esquejes: Consiste en cortar fragmentos de la planta madre para generar nuevas plantas (ej. rosas, geranios).
Por división de matas: Se separan plantas más grandes en secciones más pequeñas (ej. helechos, lirios).
Por injertos: Se combinan dos plantas para obtener una nueva con características mejoradas.
Por acodos: Se doblan ramas hasta el suelo para que echen raíces antes de separarlas de la planta madre.
Importancia del Cultivo de Plantas Ornamentales

El cultivo de plantas ornamentales tiene múltiples beneficios:
Ecológicos: Purifican el aire, generan oxígeno y contribuyen a la biodiversidad.
Estéticos: Embellecen espacios interiores y exteriores, aportando armonía y bienestar.
Económicos: Representan una fuente de ingresos a través de la floricultura y la jardinería.
Psicológicos: Ayudan a reducir el estrés y mejoran el estado de ánimo.
El cultivo de plantas ornamentales es una actividad que va más allá de la estética, ya que influye en la calidad de vida, el medioambiente y la economía. Con los cuidados adecuados, cualquier persona puede disfrutar de la belleza y los beneficios que estas plantas ofrecen.

REFERENCIAS

https://www.ecologiaverde.com/plantas-ornamentales-que-son-tipos-nombres-e-imagenes-2642.html

RECURSOS:
Físicos:
- Silletería, computador, televisor, bolsas plásticas, tijeras de jardinería

Humanos:
- Tallerista agro, ciudadanos.

RESULTADOS:

Cualitativos: Las y los participantes mostraron interés y atención a lo largo de la capacitación, ya que para algunos el tema era nuevo, de igual manera manifiestan las ganas de aprender y realizar los procesos agroambientales en comunidad de vida.
Se observa en los ciudadanos las ganas de aprender las técnicas de plantación de plantas ornamentales realizando los procesos y métodos establecidos para dichos cultivos. Los participantes asistentes se preocupan por aprender del nuevo taller implementado en comunidad de vida.

Cuantitativos:

Lunes 20 de enero participan 12 hombres, 2 mujeres, se realiza una presentación y objetivos del taller teorico practico sobre el cultivo de plantas ornamentales.
Martes 21 de enero participan 12 hombres y 2 mujeres, se da inicio a la explicación de las diferentes variedades de plantas ornamentales de la comunidad

Miércoles 22 de enero participan 13 hombres y 2 mujeres, se inicia un recorrido por las instalaciones de comunidad de vida para reconocer las diferentes plantas ornamentales que existen en la misma.
Jueves 23 de enero participan 13 hombres y 3 mujeres, se les explica el proceso de selección de las plantas para la extracción de esquejes e hijos de las plantas ornamentales que se encuentran en comunidad de vida.
Viernes 24 de enero participan 12 hombres y 2 mujeres, se da inicio a la actividad de elaboración del sustrato para proceder con el empaque en bolsas y de esta manera proceder con la plantación de los esquejes.

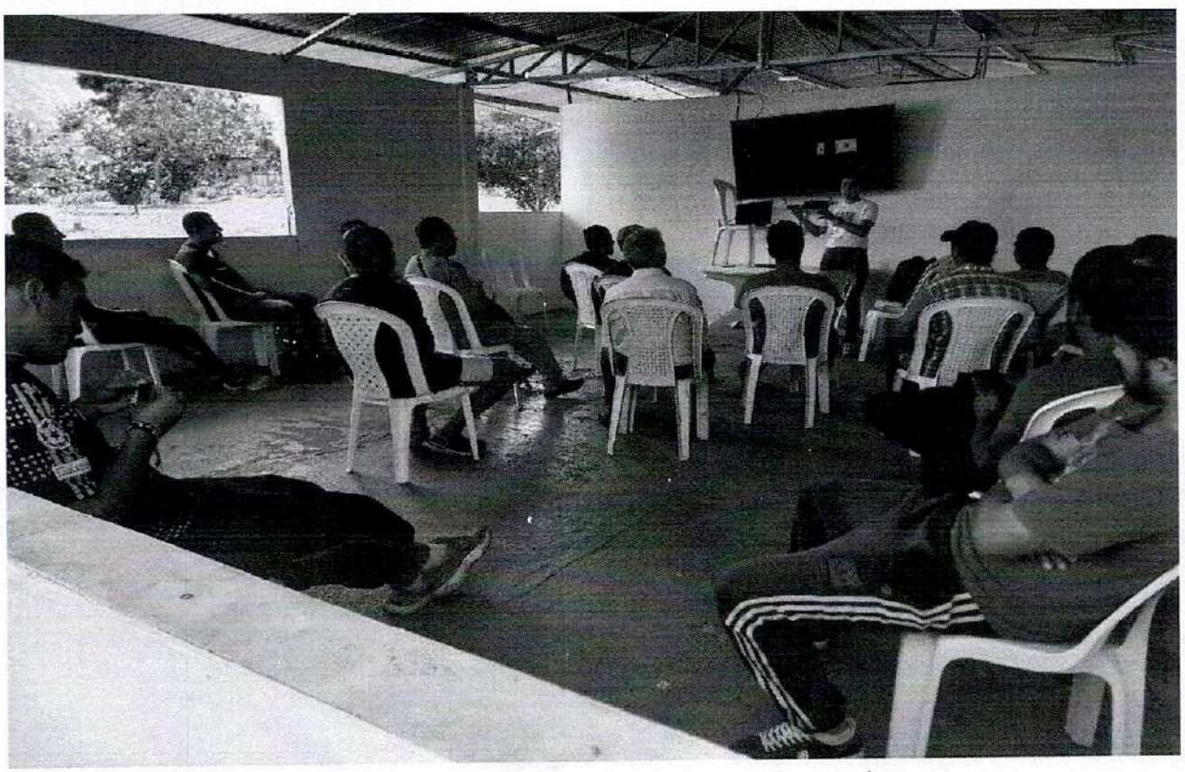
FIRMA DEL RESPONSABLE: Heidy Guillen

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Homay Diaz

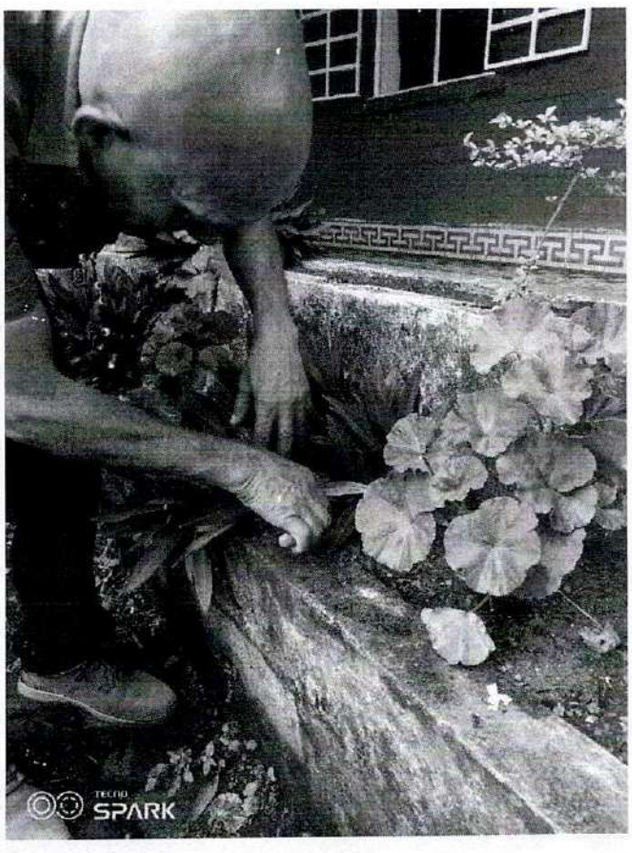
Registro fotográfico
Nombre de actividad: TALLER TEORICO PRACTICO DE PLANTAS ORNAMENTALES
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades
Fecha 20/01/2025
Tipo de actividad Transversal





Registro fotográfico
Nombre de actividad: TALLER TEORICO PRACTICO DE PLANTAS ORNAMENTALES
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades
Fecha 21/01/2025
Tipo de actividad Transversal



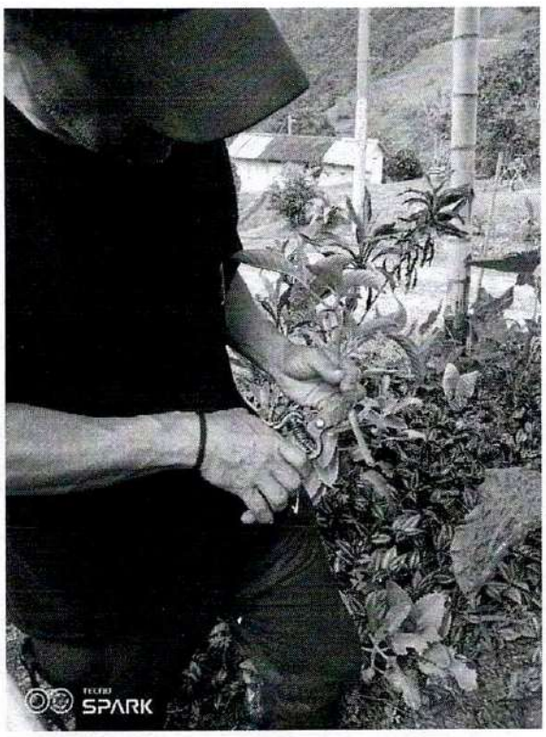


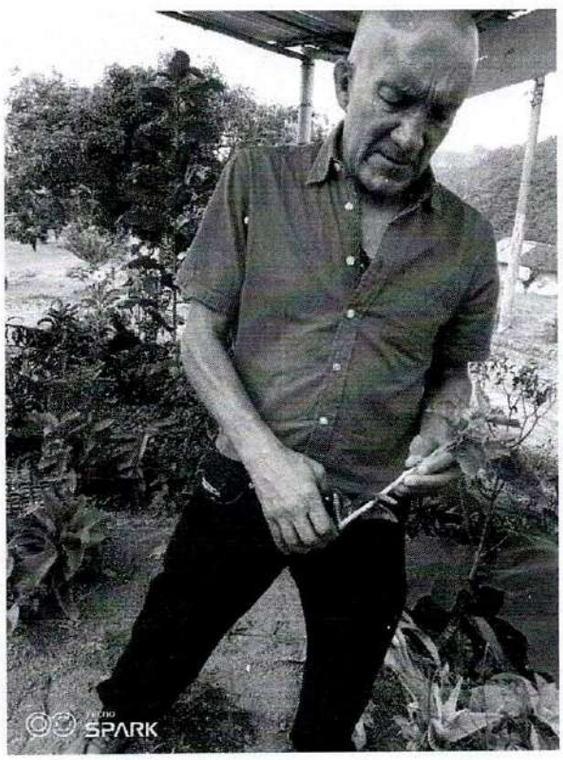
Registro fotográfico
Nombre de actividad: TALLER TEORICO PRACTICO DE PLANTAS ORNAMENTALES
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades
Fecha 22/01/2025
Tipo de actividad Transversal





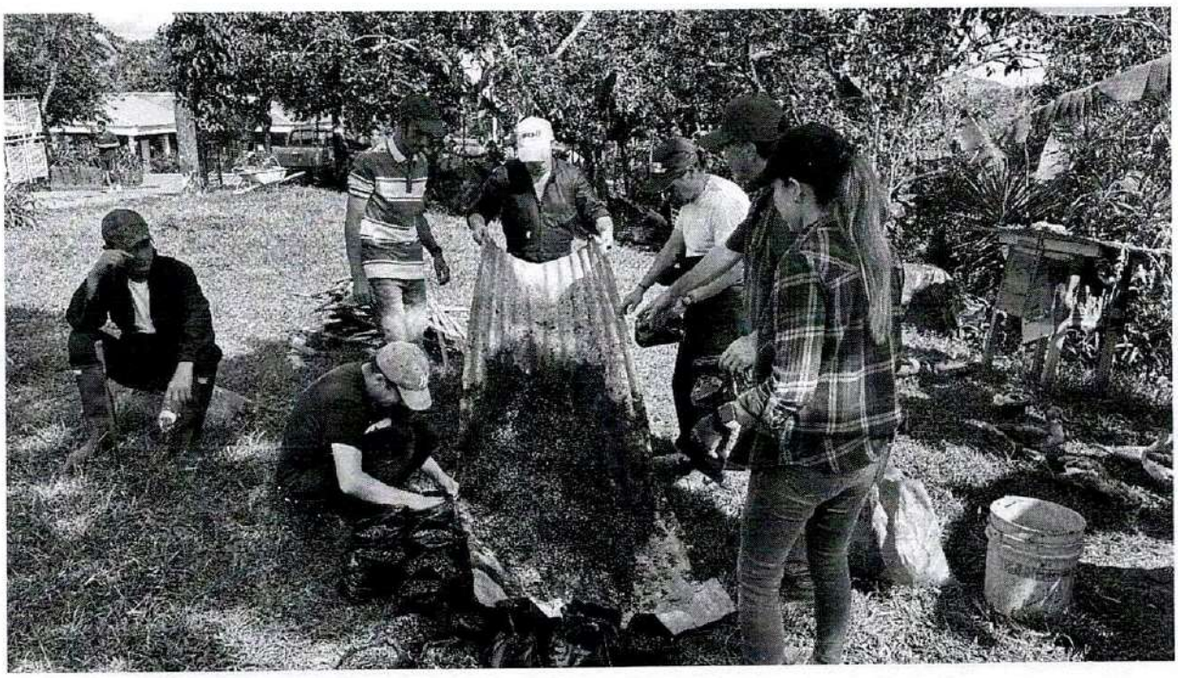
Registro fotográfico
Nombre de actividad: TALLER TEORICO PRACTICO DE PLANTAS ORNAMENTALES
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades
Fecha 23/01/2025
Tipo de actividad Transversal





Registro fotográfico
Nombre de actividad: TALLER TEORICO PRACTICO DE PLANTAS ORNAMENTALES
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades
Fecha 24/01/2025
Tipo de actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller teorico - Practico de plantas Ornamentales.

4. Fecha: 20/01/2025

5. Hora: 8:15 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10105364	Carlos Zuluaga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	98585367	Freddy Vecasquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					Freddy M	
3	CC	10532108	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X					Om	
4	CC	79769127	Helberth Guarin	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80729004	Jhon RAMIREZ	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					Jhon Jhon	
6	CC	6814782	Jorge GONZALEZ	73	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	80373873	CESAR SOTARO	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	15888101	Alejandro. S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1033745862	JHON MORA	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	80211941	ALFREDO	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1033742740	OSCAR	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1030547692	ANA BUITRAGO	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Maricela B	
13	CC	6544014	ALEXANDRO	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	1033409	MAYERLY RAMIREZ	33	No aplica	No aplica	No aplica			X					Mayerly	
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integracion Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2021111_in_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ahí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller teorico-Practico de Plantas Ornamentales.

4. Fecha: 21/01/2025

5. Hora: 8:15 am.

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10105564	Carlos Dufuaga	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1053210?	Omar Pantoja	70	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					OM	
3	CC	7476913?	Heiberth Suarin	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	9858336?	Freddy Velásquez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Freddy M	
5	CC	80729009	Jhon RAMIREZ	42	No Aplica	No Aplica	NO Aplica			X					Jhon JARA	
6	CC	6814782	Jorge GONZALEZ	73	No Aplicca	NO APLICA	NO Aplica			X						
7	CC	80373878	CESAR SORIANO	54	No Aplica	NO APLICA	NO Aplica			X						
8	CC	15886101	Alejandro . S.	60	No Aplica.	NO aplica	NO Aplica			X						
9	CC	1033145862	JHON MORA	39	NO Aplica	NO APLICA	NO Aplica			X						
10	CC	80645041	JAIRE LOPEZ	43	NO Aplica	NO APLICA	NO Aplica			X						
11	CC	16576348	OSCAR	36	NO Aplica	NO Aplica	NO aplica			X					OSCAR	
12	CC	1630547952	ANA Buitrago	38	NO Aplica	No aplica	NO aplica			X					MaricelaB	
13	CC	6587041	ALEXANDER MOSQUERA	40	NO Aplica	NO aplica	No aplica			X					AM	
14	CC	1034703	MAYERLY RAMIREZ	33	NO Aplica	NO aplica	NO aplica			X					MAYERLY	
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_h_03_v0_lineamiento_protection_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan su intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller Practico de Selección de esquejes de plantas

4. Fecha: 22/01/2025

5. Hora: 8:15 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	cc	10105864	Carlos Tanjuaja	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	cc	98585364	Freddy Velásquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	cc	10532108	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	cc	79769127	Helberth Guarin	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	cc	80029009	Jhon Rodriguez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	cc	18014982	Jorge Gonzalez	73	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	cc	80237873	cesar Soriano	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	cc	15888101	Alejandro. S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	cc	1033746866	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	cc	80285011	Alfredo	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	ce	1000760996	OSCAR	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	cc	1030541952	ANA Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	cc	6569014	Arley Tamayo	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	cc	1034933	Mayerly Ramirez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	cc	1030944858	Juan Sebastian Calleja	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_1_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

695

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller Alistamiento del terreno y Selecion de plantas.

4. Fecha: 23/01/2025

5. Hora: 8:15 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1010858[illegible]	Carlos Zuluaga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	98585368	Freddy Velásquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					Freddy M	
3	CC	10532109	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X					OM	
4	CC	94764127	Helberth Guacia	47	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
5	CC	80729009	Jhon RAMIREZ	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					JHON JAIRO	
6	CC	6814782	JORGE SAAVEDRA	73	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
7	CC	8037387	EDISAN OBRIANO	54	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
8	CC	15855810	Alejandro. S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
9	CC	1033455862	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
10	CC	[illegible]	[illegible]	32	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
11	CC	1007709989	OSCAR RODRIGUES	30	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
12	CC	52560863	MICHELLY SANCHEZ	44	No aplica	No aplica	No aplica			X					MICHELLY	
13	CC	1030547958	ANA Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela B	
14	CC	6744016	Aolex ZAMORANO	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
15	CC	105477	MAYELI RODRIGUEZ	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
16	CC	1023944859	Juan Sebastian Ayllon	29	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ayllon	
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorizacion para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integracion Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_h_05_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integracion Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller transplante de plantulas y esquejes. | 4. Fecha: 24/01/2025 | 5. Hora: 8:15 am

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10105564	Carlos Zuñiga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	98588367	Freddy Velásquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					Freddym	
3	CC	10532108	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X					OM	
4	CC	79769127	Helberth Suarez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80729009	Ihan Ramirez	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ihan JAMO	
6	CC	6814782	Jorge Gonzalez	73	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	80378772	CESAR SORIANO	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1588510	Alejandro, S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1033268	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1047447538	Ronald Melendez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ronald	
11	CC	1030547952	ANA Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela B	
12	CC	6548014	ARLEY TAMAYO	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1034702	MAYERLY RAMIREZ	33	No aplica	No aplica	No aplica			X					MAYERLY	
14	CC	1023944489	Juan Sebastian Cortes	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Gutiérrez Pedraza | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro. | 15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Gutiérrez

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_tr_23_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 27, 28, 29, 30, 31/01/2025	**HORA:** Inicio: 8:15 am Final: 10:00 am
ÁREA: Tallerista agro	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Heidy Guillen Pedraza	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller práctico de producción de plantas ornamentales - ponderables

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar los conocimientos de las y los ciudadanos mediante la enseñanza teórico practica de cultivos de plantas ornamentales, fomentando habilidades y conciencia ambiental para el desarrollo personal de sus familias y comunidades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Enseñar las técnicas básicas de cuidado, mantenimiento y propagación de plantas ornamentales
- Fomentar una fuente de ingreso y aprendizaje a los ciudadanos
- Fomentar habilidades y destrezas en la jardinería,
- Utilzando las herramientas adecuadas para cada uno de los procesos de selección de plantas para la extracción de esquejes.
- Sensibilizar al participante sobre la importancia del cuidado del medio ambiente utilizando los métodos de protección y cuidado de flora y fauna para preservar cultivos y plantas nativas.

METODOLOGÍA:

Se trabajará la metodología aprender haciendo, enfocados en la línea de atención II promoción de la Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades, orientando a los participantes sobre los métodos de propagación de los diferentes tipos de plantas ornamentales con las que contamos dentro de la comunidad

Adecuación:
Se reunirán los y las participantes en el área fijada, "al lado del cuarto de herramientas" donde se inicia con la explicación de la actividad a realizar, teniendo en cuenta el objetivo antes planteado, el procedimiento y cuidados de las plantas ornamentales que se encuentran en comunidad de vida.

Primer momento:
Se les da instrucciones de poner todas las bolsas que con anterioridad nos dispusimos a llenar con sustrato el cual fue preparado con el abono que se produce en la misma y llevarlas al terreno dispuesto el cual fue preparado y organizado por los mismos participantes de comunidad de vida.

Segundo Momento:
Se inicia el proceso de trasplante y siembra de esquejes e hijos los cuales fueron seleccionados de las plantas ornamentales de la comunidad, los cuales con anterioridad fueron curados y puestos en agua, de esta manera se sensibiliza sobre el uso de las herramientas propias y el uso de abonos orgánicos para cuidado del medio ambiente.

Tercer momento:

Se realiza una sensibilización sobre el cuidado, mantenimiento y usos del cultivo de plantas ornamentales establecido dentro de comunidad, la cual se debe tener en cuenta que se realizaran actividades diarias de riego.

Reacondicionamiento del espacio:
Se les indica a los participantes dejar las herramientas utilizadas, el espacio en buenas condiciones y organizado como lo encontramos con la finalidad de seguir con las actividades cotidianas en un ambiente agradable.

TEMAS:
Tipos de propagación de plantas ornamentales

Propagación sexual (semillas): Es el método más común y consiste en sembrar las semillas de una planta en un sustrato adecuado para que germinen y crezcan. Este método se utiliza ampliamente en la agricultura y la jardinería, ya que permite obtener una gran cantidad de plantas a partir de semillas.

Ejemplos de plantas propagadas por semillas: Petunias, begonias, amapolas, palmeras.

Factores a considerar:
Calidad y viabilidad de las semillas.
Estratificación y escarificación en semillas con dormancia.
Condiciones óptimas de germinación (humedad, luz, temperatura).
Propagación asexual (vegetativa): Este método no implica el uso de semillas, sino que se utilizan partes de la planta madre, como tallos, raíces o hojas, para generar nuevas plantas genéticamente idénticas. Algunas formas comunes de propagación vegetativa incluyen:

– **Esquejes:** Se toma una porción del tallo de una planta madre y se coloca en un medio de enraizamiento hasta que desarrolle raíces y se convierta en una planta independiente.

– **Acodo:** Consiste en doblar un tallo de la planta madre y enterrar una parte en el suelo, permitiendo que forme raíces antes de separarlo y convertirlo en una nueva planta.

– **Injertos:** Se une un trozo de tallo (injerto) de una planta deseada a otra planta (portainjerto) compatible. Esta técnica se utiliza para transmitir características específicas de una planta a otra, como resistencia a enfermedades o calidad de frutas.

Propagación por división: Es un método común para plantas herbáceas perennes que forman matas o rizomas. Consiste en dividir la planta madre en secciones más pequeñas, cada una con raíces y brotes, para obtener múltiples plantas individuales. Este método es útil para rejuvenecer y propagar plantas que se han vuelto demasiado grandes o densas.

Propagación por estacas: Este método también implica el uso de partes de la planta, como tallos o ramas, para generar nuevas plantas. Las estacas se cortan de la planta madre y se colocan en un medio de enraizamiento, donde desarrollarán raíces y se convertirán en plantas independientes. Este método es particularmente efectivo para plantas que tienen tallos o ramas que son capaces de enraizar fácilmente, como muchas especies de arbustos y árboles. Las estacas se seleccionan de manera que tengan un buen potencial de enraizamiento y se coloquen en condiciones adecuadas, como una alta humedad y un sustrato apropiado, para fomentar el desarrollo de raíces.

Factores Claves para una Buena Propagación

Sustratos adecuados: Arena, turba, perlita, vermiculita, tierra negra.
Condiciones ambientales: Humedad, temperatura y luz controladas.
Uso de hormonas de enraizamiento: Auxinas como el ácido indolbutírico (AIB).
Manejo fitosanitario: Protección contra hongos, bacterias y plagas.

REFERENCIAS

https://www.jogamarplantaornamental.com/2023/05/25/tipos-de-propagacion-de-plantas/

RECURSOS:
Físicos:

- Silletería, computador, televisor, bolsas plásticas, tijeras de jardinería

Humanos:

- Tallerista agro, ciudadanos.

RESULTADOS:

Cualitativos Las y los participantes mostraron interés en esta actividad ya que es un tema nuevo donde están aprendiendo técnicas y se les esta brindado nuevos conocimientos sobre un cultivo del cual desconocían de igual manera manifiestan las ganas de aprender y ayudar con las actividades diarias de riego y limpieza del cultivo, se observa en la mayoría de los participantes el interés por ingresar a los talleres agrícolas.

Cuantitativos:

27 de enero participan 12 hombres, 2 mujeres, se realiza una sensibilización del uso de elementos propios, como lo es el abono, terreno y la mano de obra.
28 de enero participan 12 hombres, 2 mujeres, se les da instrucciones para disponer las bolsas llenas de sustrato en el terreno para la siembra de esquejes e hijos de las plantas seleccionadas con anterioridad.

29 de enero participan 12 hombres, 2 mujeres, se realiza adecuación de las bolsas con el sustrato para proceder a la plantación de los esquejes e hijos y también hacer una labor física de deshierbe del terreno.
30 de enero participan 9 hombres, 2 mujeres, Se inicia con la explicación del proceso de trasplante de los esquejes e hijos seleccionados con anterioridad.
31 de enero participan 9 hombres, 1 mujeres, se realiza sensibilización sobre el cuidado, riego y mantenimiento del cultivo y sobre todo el buen manejo de los recursos naturales y cuidado del medio ambiente.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Heidy Guillen

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Jose Hernay Diaz

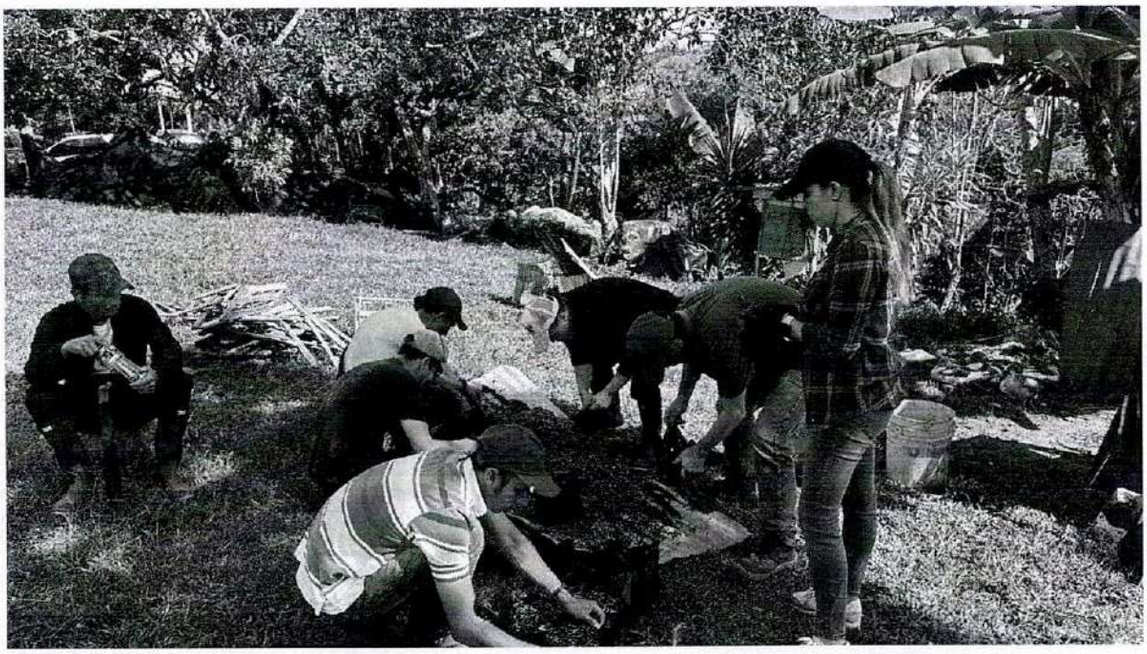
Registro fotográfico

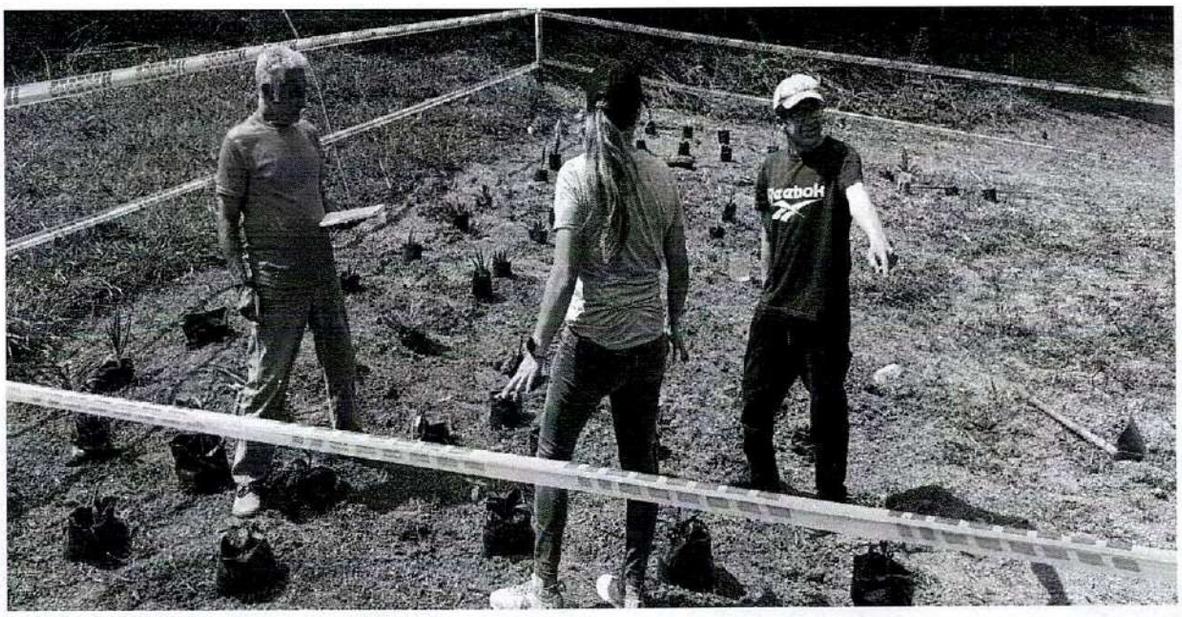
Nombre de actividad: Taller práctico sobre el cultivo de plantas ornamentales

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades.

Fecha 27/01/2025

Tipo de actividad Transversal





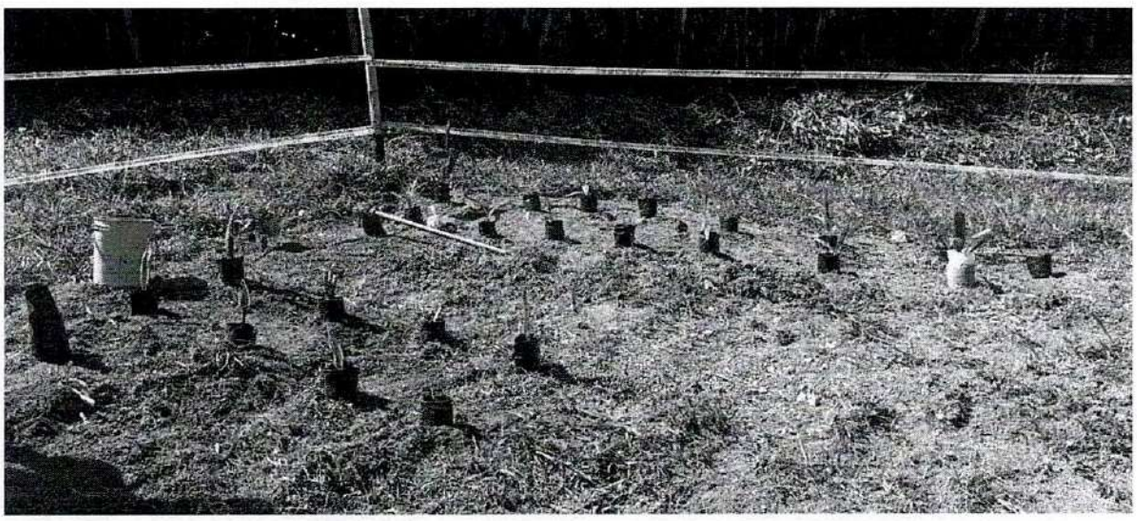
Registro fotográfico

Nombre de actividad: Taller práctico sobre el cultivo de plantas ornamentales

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades.

Fecha 28/01/2025

Tipo de actividad Transversal





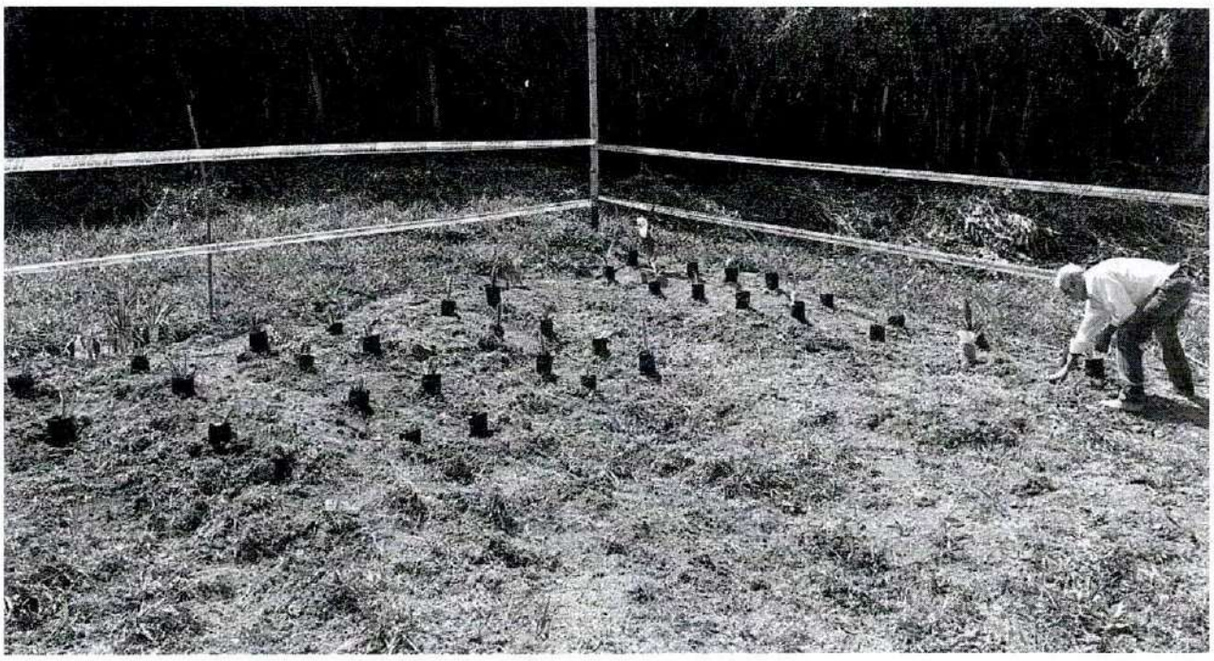
Registro fotográfico

Nombre de actividad: Taller práctico sobre el cultivo de plantas ornamentales

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades.

Fecha 29/01/2025

Tipo de actividad Transversal



Registro fotográfico

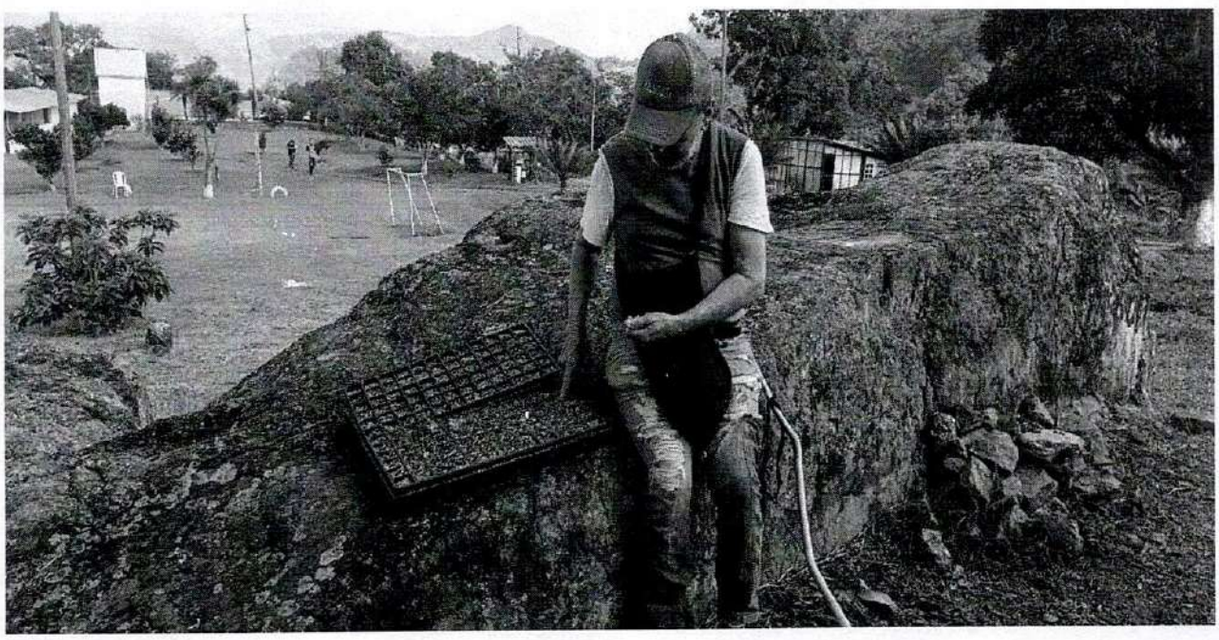
Nombre de actividad: Taller práctico sobre el cultivo de plantas ornamentales

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades.

Fecha 30/01/2025

Tipo de actividad Transversal





Registro fotográfico
Nombre de actividad: Taller práctico sobre el cultivo de plantas ornamentales
Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde la agenciamiento de capacidades.
Fecha 31/01/2025
Tipo de actividad Transversal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller Practico de Producción Plantas ornamentales

4. Fecha: 27/01/2025

5. Hora: 8:15am

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10105564	Carlos Zuñiga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	98585368	Freddy Velásquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					Freddy M	
3	CC	10532108	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X					O M	
4	CC	99769177	Helberth Garcia	47	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
5	CC	80429009	Jhon Ramirez	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					Jhon Ramirez	
6	CC	6814782	Jorge Gonzalez	73	No aplica	No aplica	No aplica			X					J	
7	CC	80373873	Cesar Serrano	54	No aplica	No aplica	No aplica			X					C	
8	CC	15858901	Alejandro .S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
9	CC	10338458	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
10	CC	1047-44335	Ronald Melendez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ronald	
11	CC	1030544958	Ana Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela B	
12	CC	1149044	Abel Tamoomo	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
13	CC	1054910303	Mayly Rodriguez	27	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
14	CC	1020944489	Juan Sebastian Calle	29	No aplica	No aplica	No aplica			X					Calle	
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza.

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorizacion para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ley_1_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Taller Practico de reproducción de plantas ornamentales
4. Fecha: 28/01/2025
5. Hora: 8:15 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10105564	Carlos Zuñiga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	98883698	Freddy Velasquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					Freddy M	
3	CC	10532108	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X					O M	
4	CC	79769127	Helberth Guaca	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80329009	Jhan Ramirez	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					Jhan RAMI	
6	CC	6814782	Jorge Gonzalez	73	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	80377878	Cesar Sarmiento	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	15888101	Alejandro S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1033-5588	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1047445735	Ronald Melendez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ronald	
11	CC	1030544958	ANA Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Maria AB	
12	CC	65748010	Arley ZAMORANO	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					Arley	
13	CC	1073111792	MAYERLI AUDRICH	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					MAYERLI	
14	CC	1023944489	Juan Sebastian Callejas	29	No aplica	No aplica	No aplica			X					Callejas	
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza
14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.
15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller Practico de reproducción de plantas ornamentales

4. Fecha: 29/01/2025

5. Hora: 8:15 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80105564	Carlos Zuñiga	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	98583364	Freddy Delásquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					Freddy M	
3	CC	10532108	Omar Pantoja	70	No aplica	No aplica	No aplica			X					OMM	
4	CC	79989127	Helberth Garcia	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80729009	Jhon RAMIREZ	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					Jhon JARO	
6	CC	5814782	Jorge Gonzalez	73	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	80378870	Sebastian Avendaño	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1884810	Alejandro .S.	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					Rafael	
9	CC	1083458362	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1047444435	Ronald Melendez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ranald	
11	CC	1030547932	Ana Beltrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Mariela B	
12	CC	65794014	ARLEY RAMIRANO	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1038422	MAYERLY RODRIGUEZ	33	No aplica	No aplica	No aplica			X					MAYERLY	
14	CC	1023944089	Juan Sebastian Callejas	29	No aplica	No aplica	No aplica			X					Callejas	
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guitten Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guitten

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/2022-1111_vn_5_03_v0_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020295 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller Practico de reproducción de plantas ornamentales

4. Fecha: 30/01/2025

5. Hora: 8:15 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiana					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	8037873	EDISON SORIANO	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	15484101	Alejandro .S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1083215862	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1074447535	Ronaldo Melendez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80241504	Alfredo Pino	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1000370398	OSCAR	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	1030344452	ANA Buitrago	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	65219010	Audrey Tamayo	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	104307	Mayerly Rodriguez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	98585364	Freddy Velasquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1023944484	San Sebastian Calle)	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_tr_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Taller Practico de reproducción de plantas ornamentales

4. Fecha: 31/01/2025

5. Hora: 8:15 am

No.	6. Documento identificacion de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80378574	CESAR ORJUELA N.	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	75888101	Alejandro S.	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1033*486	Jhon Mora	38	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1047*4453	Ronald Melendez	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80***	Alfredo Cano	39	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1030***	Oscar	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	65***19	Alex Talaranno	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1054*032	Mayerly Ramirez	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	9858*336*	Freddy Velasquez	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1030***89	Juan Sebastian Callejas	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Heidy Guillen Pedraza

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Agro.

15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Guillen

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

COMPONENTE NUTRICIÓN

Fecha inicial: 1/01/2025

Fecha final: 31/01/2025

Reporte de asistencia participantes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE ASISTENCIA DE BENEFICIARIOS PARA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-244 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 2

SUBDIRECIÓN LOCAL/LOCALIDAD: MUNICIPIO, SASAIMA CUNDINAMARCA

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: SERVICIO COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACIÓN HABITANTE DE CALLE

UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

OPERADOR: CONSORCIO POR LA DISMINUCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA

MES: ENERO

AÑO: 2025

TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
19 a 59 años 11 meses			92	92	92	92	92	93	93	94	95	93	95	95	92	92	89	88	87	87	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	86	85	86			89
Mayores de 60 años			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			7
TOTAL	0	0	99	99	99	99	99	100	100	101	102	100	102	102	99	99	96	95	94	94	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	93	92	93			90

TIEMPO DE COMIDA: NUEVES

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
19 a 59 años 11 meses			92	92	92	92	92	93	93	94	95	93	95	95	92	92	89	88	87	87	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	86	85	86			89
Mayores de 60 años			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			7
TOTAL	0	0	99	99	99	99	99	100	100	101	102	100	102	102	99	99	96	95	94	94	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	93	92	93			90

TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
19 a 59 años 11 meses			92	92	92	92	92	93	93	94	95	93	95	95	92	92	89	88	87	87	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	86	85	86			89
Mayores de 60 años			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			7
TOTAL	0	0	99	99	99	99	99	100	100	101	102	100	102	102	99	99	96	95	94	94	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	93	92	93			90

TIEMPO DE COMIDA: ONCES

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
19 a 59 años 11 meses			92	92	92	92	92	93	93	94	95	93	95	95	92	92	89	88	87	87	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	86	85	86			89
Mayores de 60 años			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			7
TOTAL	0	0	99	99	99	99	99	100	100	101	102	100	102	102	99	99	96	95	94	94	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	93	92	93			90

TIEMPO DE COMIDA: CENA

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
19 a 59 años 11 meses			92	92	92	92	92	93	93	94	95	93	95	95	92	92	89	88	87	87	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	86	85	86			89
Mayores de 60 años			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7			7
TOTAL	0	0	99	99	99	99	99	100	100	101	102	100	102	102	99	99	96	95	94	94	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	93	92	93			90

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Luisa Camila Vargas Sánchez TIPO DE DOCUMENTO: cc No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

Plan de compras semanal asociados

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA

UNIDAD OPERATIVA: EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA // HERNEY DÍAZ COORDINADOR CONTRATO:

SEMANA DEL: 01 AL: 05 MES: enero AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 29 AÑOS	130

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE	L	0	79,1	0	0	0	0	79,0735	
AJONJOLÍ	Kg	0	1	0	b	0	0	1	
ARVEJA	Kg	0	84	0	0	0	0	84	
ARROZ	Kg	0	350	0	0	0	0	350	
AVENA EN HOJUELAS	Kg	0	9	0	0	0	0	9	
AVENA MOLIDA	Kg	0	8	0	0	0	0	8	
AZÚCAR	Kg	0	100	0	0	0	0	100	
BOCADILLO	Kg	0	2	0	0	0	0	2	
CANELA	Kg	0	1	0	0	0	0	1	
CEBADA PERLADA	Kg	0	2	0	0	0	0	2	
CHOCOLATE	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
CUCHUCO DE CEBADA TRITURADO	Kg	0	4	0	0	0	0	4	
CUCHUCO DE TRIGO	Kg	0	4	0	0	0	0	4	
FÉCULA DE MAÍZ	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
FRÍJOL	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
GARBANZOS	Kg	0	5	0	0	0	0	5	
HARINA DE MAÍZ BLANCO	Kg	0	18	0	0	0	0	18	
HARINA DE PLÁTANO	Kg	0	6	0	0	0	0	6	
HARINA DE TRIGO	Kg	0	11	0	0	0	0	11	
LENTEJA	Kg	0	5	0	0	0	0	5	
MIEL	L	0	1	0	0	0	0	1	
PANELA	Kg	0	34	0	0	0	0	34	
CONCHITAS	Kg	0	7	0	0	0	0	7	
FIDEOS	Kg	0	5	0	0	0	0	5	
SPAGUETTI	Kg	0	25	0	0	0	0	25	
SAL	Kg	0	23	0	0	0	0	23	
TAMALES	und	0	120	0	0	0	0	120	
UVA PASA	lb	0	2	0	0	0	0	2	
VINAGRE	L	0	2	0	0	0	0	2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
CURUBA	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
FREIJOA	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
FRESA	Kg	0	37,0	0	0	0	0	37	
GRANADILLA	UND	0	260,0	0	0	0	0	260	
GUANABANA	Kg	0	24,0	0	0	0	0	24	
GUAYABA	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
LIMÓN	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
LULO	Kg	0	28,0	0	0	0	0	28	
MANDARINA	UND	0	0,0	0	0	0	0	0	
MANGO	Kg	0	60,0	0	0	0	0	60	
MANZANA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
MARACUYÁ	Kg	0	66,0	0	0	0	0	66	
MELÓN	Kg	0	45,0	0	0	0	0	45	
MORA DE CASTILLA	Kg	0	28,0	0	0	0	0	28	
NARANJA	Kg	0	44,0	0	0	0	0	44	
PAPAYA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
PAPAYUELA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
PATILLA	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PERA	Kg	0	43,0	0	0	0	0	43	
PIÑA	Kg	0	44,0	0	0	0	0	44	
TOMATE DE ÁRBOL	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
UCHUVA	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
UVA ISABELINA	Kg	0	35,0	0	0	0	0		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE CERDO LOMO	Kg	119,4	0	0	0	0	0	119,4	
PECHUGA	Kg	92	0	0	0	0	0	92	
CARNE DE RES BOLA	Kg	0	0	0	39	0	0	39	
CARNE DE RES MOLIDA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
SOBREBARRIGA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
CORAZÓN DE POLLO	gr	0	0	0	0	0	0	0	
HÍGADO DE RES	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
FILETE DE BAGRE	Kg	60	0	0	0	0	0	60	
FILETE DE	Kg	62	0	0	0	0	0	62	
MENUDO DE RES	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
PAJARILLA	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
HUEVOS	UND	0	0	0	0	0	810	810	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
ACELGA	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
AGUACATE	Kg	0	10,0	0	0	0	0	10	
AHUYAMA	Kg	0	31,0	0	0	0	0	31	
AJO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
APIO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
AROMÁTICAS	Kg	0	1,0	0	0	0	0	1	
ARVEJA VERDE	Kg	0	66,0	0	0	0	0	66	
CALABAZA	Kg	0	16,0	0	0	0	0	16	
CEBOLLA CABEZONA	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
CEBOLLA LARGA	Kg	0	75,0	0	0	0	0	75	
CILANTRO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
ESPINACA	Kg	0	7,0	0	0	0	0	7	
HABICHUELA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
LAUREL	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
LECHUGA	Kg	0	6,5	0	0	0	0	6,5	
MAÍZ DESGRANADO	Kg	0	7,0	0	0	0	0	7	
OREGANO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
PEPINO COHOMBRO	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PEPINO DE GUISO	Kg	0	9,0	0	0	0	0	9	
PEREJIL	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
PIMENTÓN ROJO	Kg	0	13,0	0	0	0	0	13	
TOMATE CHONTO	Kg	0	47,0	0	0	0	0	47	
TOMILLO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
ZANAHORIA	Kg	0	65,0	0	0	0	0	65	
CHAMPIÑONES	Kg	0	3,6	0	0	0	0	3,6	
REMOLACHA	Kg	0	6	0	0	0	0	6	
GUASCAS	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
YUCA	Kg	0	23,0	0	0	0	0	23	
PLÁTANO COLÍ	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
PLÁTANO MADURO	Kg	0	103,0	0	0	0	0	103	
PLÁTANO VERDE	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
PAPA PASTUSA	Kg	0	168,0	0	0	0	0	168	
ARRACACHA	Kg	0	21,0	0	0	0	0	21	
PAPA CRIOLLA	Kg	0	14	0	0	0	0	14	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
POSTRES									

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									
JABÓN DE LOZA LÍQUIDO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	
JABÓN EN POLVO	Kg	3	3	3	3	3	3	18	
HIPOCLORITO DE SODIO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Luisa Camila Vargas Sánchez TIPO DE DOCUMENTO: CC Nº de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: Nutricionista

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÀ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA

UNIDAD OPERATIVA: EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA // HERNEY DÍAZ COORDINADOR CONTRATO:

SEMANA DEL: 06 AL: 12 MES: enero AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 29 AÑOS	130

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
CURUBA	Kg	0	17,0	0	0	0	0	17	
FREIJOA	Kg	0	20,0	0	0	0	0	20	
FRESA	Kg	0	34,0	0	0	0	0	34	
GRANADILLA	UND	0	130,0	0	0	0	0	130	
GUANABANA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
GUAYABA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
LIMÓN	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
LULO	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
MANDARINA	UND	0	240,0	0	0	0	0	240	
MANGO	Kg	0	93,0	0	0	0	0	93	
MANZANA	Kg	0	23,0	0	0	0	0	23	
MARACUYÁ	Kg	0	38,0	0	0	0	0	38	
MELÓN	Kg	0	45,0	0	0	0	0	45	
MORA DE CASTILLA	Kg	0	19,0	0	0	0	0	19	
NARANJA	Kg	0	32,0	0	0	0	0	32	
PAPAYA	Kg	0	111,0	0	0	0	0	111	
PAPAYUELA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
PATILLA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
PERA	Kg	0	40,0	0	0	0	0	40	
PIÑA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
TOMATE DE ÁRBOL	Kg	0	28,0	0	0	0	0	28	
UCHUVA	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
UVA ISABELINA	Kg	0	25,0	0	0	0	0		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE CERDO LOMO	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
PECHUGA	Kg	91	0	0	0	0	0	91	
CARNE DE RES BOLA	Kg	0	0	0	34	0	0	34	
CARNE DE RES MOLIDA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
SOBREBARRIGA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
CORAZÓN DE POLLO	gr		0	0	0	0	0	0	
HÍGADO DE RES	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
FILETE DE BAGRE	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
FILETE DE	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
MENUDO DE RES	Kg	0	0	0	7	0	0	7	
PAJARILLA	Kg	0	0	0	7	0	0	7	
HUEVOS	UND	0	0	0	0	0	810	810	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
ACELGA	Kg	0	1,42	0	0	0	0	1,42	
AGUACATE	Kg	0	18,0	0	0	0	0	18	
AHUYAMA	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
AJO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
APIO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
AROMÁTICAS	Kg	0	1,0	0	0	0	0	1	
ARVEJA VERDE	Kg	0	63,0	0	0	0	0	63	
CALABAZA	Kg	0	9,0	0	0	0	0	9	
CEBOLLA CABEZONA	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
CEBOLLA LARGA	Kg	0	75,0	0	0	0	0	75	
CILANTRO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
ESPINACA	Kg	0	27,0	0	0	0	0	27	
HABICHUELA	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
LAUREL	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
LECHUGA	Kg	0	6,5	0	0	0	0	6,5	
MAÍZ DESGRANADO	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
OREGANO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
PEPINO COHOMBRO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
PEPINO DE GUISO	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PEREJIL	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
PIMENTÓN ROJO	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
TOMATE CHONTO	Kg	0	48,0	0	0	0	0	48	
TOMILLO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
ZANAHORIA	Kg	0	86,0	0	0	0	0	86	
CHAMPIÑONES	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
REMOLACHA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
GUASCAS	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	

LÁCTEOS									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
YUCA	Kg	0	30,0	0	0	0	0	30	
PLÁTANO COLÍ	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PLÁTANO MADURO	Kg	0	83,0	0	0	0	0	83	
PLÁTANO VERDE	Kg	0	11,0	0	0	0	0	11	
PAPA PASTUSA	Kg	0	162,0	0	0	0	0	162	
ARRACACHA	Kg	0	21,0	0	0	0	0	21	
PAPA CRIOLLA	Kg	0	49	0	0	0	0	49	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
POSTRES									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 3 de 3

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									
JABÓN DE LOZA LÍQUIDO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	
JABÓN EN POLVO	Kg	3	3	3	3	3	3	18	
HIPOCLORITO DE SODIO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Luisa Camila Vargas Sánchez · TIPO DE DOCUMENTO: CC Nº de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: Nutricionista

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA

UNIDAD OPERATIVA: EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA // HERNEY DÍAZ COORDINADOR CONTRATO:

SEMANA DEL: 13 AL: 19 MES: enero AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 29 AÑOS	130

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	Kg	0	21,0	0	0	0	0	21	
CURUBA	Kg	0	34,0	0	0	0	0	34	
FREIJOA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
FRESA	Kg	0	20,0	0	0	0	0	20	
GRANADILLA	UND	0	130,0	0	0	0	0	130	
GUANABANA	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
GUAYABA	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
LIMÓN	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
LULO	Kg	0	42,0	0	0	0	0	42	
MANDARINA	UND	0	360,0	0	0	0	0	360	
MANGO	Kg	0	34,0	0	0	0	0	34	
MANZANA	Kg	0	16,0	0	0	0	0	16	
MARACUYÁ	Kg	0	84,0	0	0	0	0	84	
MELÓN	Kg	0	45,0	0	0	0	0	45	
MORA DE CASTILLA	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
NARANJA	Kg	0	50,0	0	0	0	0	50	
PAPAYA	Kg	0	27,0	0	0	0	0	27	
PAPAYUELA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
PATILLA	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PERA	Kg	0	30,0	0	0	0	0	30	
PIÑA	Kg	0	35,0	0	0	0	0	35	
TOMATE DE ÁRBOL	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
UCHUVA	Kg	0	18,0	0	0	0	0	18	
UVA ISABELINA	Kg	0	18,0	0	0	0	0	18	

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE CERDO LOMO	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
PECHUGA	Kg	76	0	0	0	0	0	76	
CARNE DE RES BOLA	Kg	0	0	0	37	0	0	37	
CARNE DE RES MOLIDA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
SOBREBARRIGA	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
CORAZÓN DE POLLO	gr	360	0	0	0	0	0	360	
HÍGADO DE RES	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
FILETE DE BAGRE	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
FILETE DE	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
MENUDO DE RES	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
PAJARILLA	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
HUEVOS	UND	0	0	0	0	0	810	810	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
ACELGA	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
AGUACATE	Kg	0	10,0	0	0	0	0	10	
AHUYAMA	Kg	0	29,0	0	0	0	0	29	
AJO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
APIO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
AROMÁTICAS	Kg	0	1,0	0	0	0	0	1	
ARVEJA VERDE	Kg	0	52,0	0	0	0	0	52	
CALABAZA	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
CEBOLLA CABEZONA	Kg	0	15,0	0	0	0	0	15	
CEBOLLA LARGA	Kg	0	75,0	0	0	0	0	75	
CILANTRO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
ESPINACA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
HABICHUELA	Kg	0	31,0	0	0	0	0	31	
LAUREL	Kg	0	0,3	0	0	0	0	0,3	
LECHUGA	Kg	0	7,0	0	0	0	0	7	
MAÍZ DESGRANADO	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
OREGANO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
PEPINO COHOMBRO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
PEPINO DE GUISO	Kg	0	17,0	0	0	0	0	17	
PEREJIL	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
PIMENTÓN ROJO	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
TOMATE CHONTO	Kg	0	60,0	0	0	0	0	60	
TOMILLO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
ZANAHORIA	Kg	0	71,0	0	0	0	0	71	
CHAMPIÑONES	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
REMOLACHA	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
GUASCAS	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
LECHE	UND	0	0	0	900	0	0	900	
KUMIS	l	0	0	0	96	0	0	96	
YOGURT	l	0	0	0	72	0	0	72	
QUESO DOBLE CREMA	Kg	0	0	0	54	0	0	54	
QUESO SARABENA	Kg	0	0	0	10	0	0	10	
QUESO CAMPESINO	Kg	0	0	0	19	0	0	19	
CREMA DE LECHE	Kg	0	0	0	19	0	0	19	
MANTEQUILLA	Kg	0	0	0	2	0	0	2	
MARGARINA	Kg	0	0	0	2	0	0	2	
MAYONESA	Kg	0	0	0	8	0	0	8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
YUCA	Kg	0	37,0	0	0	0	0	37	
PLÁTANO COLÍ	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
PLÁTANO MADURO	Kg	0	63,0	0	0	0	0	63	
PLÁTANO VERDE	Kg	0	29,0	0	0	0	0	29	
PAPA PASTUSA	Kg	0	168,0	0	0	0	0	168	
ARRACACHA	Kg	0	15,0	0	0	0	0	15	
PAPA CRIOLLA	Kg	0	31	0	0	0	0	31	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
POSTRES									

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									
JABÓN DE LOZA LÍQUIDO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	
JABÓN EN POLVO	Kg	3	3	3	3	3	3	18	
HIPOCLORITO DE SODIO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Luisa Camila Vargas Sánchez TIPO DE DOCUMENTO: CC Nº de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: Nutricionista

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA

UNIDAD OPERATIVA: EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA // HERNEY DÍAZ COORDINADOR CONTRATO:

SEMANA DEL: 20 AL: 26 MES: enero AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 29 AÑOS	130

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE	L	0	79,1	0	0	0	0	79,0735	
AJONJOLÍ	Kg	0	1	0	0	0	0	1	
ARVEJA	Kg	0	84	0	0	0	0	84	
ARROZ	Kg	0	350	0	0	0	0	350	
AVENA EN HOJUELAS	Kg	0	9	0	0	0	0	9	
AVENA MOLIDA	Kg	0	8	0	0	0	0	8	
AZÚCAR	Kg	0	100	0	0	0	0	100	
BOCADILLO	Kg	0	2	0	0	0	0	2	
CANELA	Kg	0	1	0	0	0	0	1	
CEBADA PERLADA	Kg	0	2	0	0	0	0	2	
CHOCOLATE	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
CUCHUCO DE CEBADA TRITURADO	Kg	0	4	0	0	0	0	4	
CUCHUCO DE TRIGO	Kg	0	4	0	0	0	0	4	
FÉCULA DE MAÍZ	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
FRÍJOL	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
GARBANZOS	Kg	0	5	0	0	0	0	5	
HARINA DE MAÍZ BLANCO	Kg	0	18	0	0	0	0	18	
HARINA DE PLÁTANO	Kg	0	6	0	0	0	0	6	
HARINA DE TRIGO	Kg	0	11	0	0	0	0	11	
LENTEJA	Kg	0	5	0	0	0	0	5	
MIEL	L	0	1	0	0	0	0	1	
PANELA	Kg	0	34	0	0	0	0	34	
CONCHITAS	Kg	0	7	0	0	0	0	7	
FIDEOS	Kg	0	5	0	0	0	0	5	
SPAGUETTI	Kg	0	25	0	0	0	0	25	
SAL	Kg	0	23	0	0	0	0	23	
TAMALES	und	0	120	0	0	0	0	120	
UVA PASA	lb	0	2	0	0	0	0	2	
VINAGRE	L	0	2	0	0	0	0	2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
CURUBA	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
FEIJOA	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
FRESA	Kg	0	37,0	0	0	0	0	37	
GRANADILLA	UND	0	260,0	0	0	0	0	260	
GUANABANA	Kg	0	24,0	0	0	0	0	24	
GUAYABA	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
LIMÓN	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
LULO	Kg	0	28,0	0	0	0	0	28	
MANDARINA	UND	0	0,0	0	0	0	0	0	
MANGO	Kg	0	60,0	0	0	0	0	60	
MANZANA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
MARACUYÁ	Kg	0	66,0	0	0	0	0	66	
MELÓN	Kg	0	45,0	0	0	0	0	45	
MORA DE CASTILLA	Kg	0	28,0	0	0	0	0	28	
NARANJA	Kg	0	44,0	0	0	0	0	44	
PAPAYA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
PAPAYUELA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
PATILLA	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PERA	Kg	0	43,0	0	0	0	0	43	
PIÑA	Kg	0	44,0	0	0	0	0	44	
TOMATE DE ÁRBOL	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
UCHUVA	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
UVA ISABELINA	Kg	0	35,0	0	0	0	0		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE CERDO LOMO	Kg	119.4	0	0	0	0	0	119.4	
PECHUGA	Kg	92	0	0	0	0	0	92	
CARNE DE RES BOLA	Kg	0	0	0	39	0	0	39	
CARNE DE RES MOLIDA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
SOBREBARRIGA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
CORAZÓN DE POLLO	gr	0	0	0	0	0	0	0	
HÍGADO DE RES	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
FILETE DE BAGRE	Kg	60	0	0	0	0	0	60	
FILETE DE	Kg	62	0	0	0	0	0	62	
MENUDO DE RES	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
PAJARILLA	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
HUEVOS	UND	0	0	0	0	0	810	810	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
ACELGA	Kg	0	10	0	0	0	0	10	
AGUACATE	Kg	0	10,0	0	0	0	0	10	
AHUYAMA	Kg	0	31,0	0	0	0	0	31	
AJO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
APIO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
AROMÁTICAS	Kg	0	1,0	0	0	0	0	1	
ARVEJA VERDE	Kg	0	66,0	0	0	0	0	66	
CALABAZA	Kg	0	16,0	0	0	0	0	16	
CEBOLLA CABEZONA	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
CEBOLLA LARGA	Kg	0	75,0	0	0	0	0	75	
CILANTRO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
ESPINACA	Kg	0	7,0	0	0	0	0	7	
HABICHUELA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
LAUREL	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0.4	
LECHUGA	Kg	0	6,5	0	0	0	0	6.5	
MAÍZ DESGRANADO	Kg	0	7,0	0	0	0	0	7	
OREGANO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
PEPINO COHOMBRO	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PEPINO DE GUISO	Kg	0	9,0	0	0	0	0	9	
PEREJIL	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
PIMENTÓN ROJO	Kg	0	13,0	0	0	0	0	13	
TOMATE CHONTO	Kg	0	47,0	0	0	0	0	47	
TOMILLO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0.4	
ZANAHORIA	Kg	0	65,0	0	0	0	0	65	
CHAMPIÑONES	Kg	0	3,6	0	0	0	0	3,6	
REMOLACHA	Kg	0	6	0	0	0	0	6	
GUASCAS	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
YUCA	Kg	0	23,0	0	0	0	0	23	
PLÁTANO COLÍ	Kg	0	12,0	0	0	0	0	12	
PLÁTANO MADURO	Kg	0	103,0	0	0	0	0	103	
PLÁTANO VERDE	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
PAPA PASTUSA	Kg	0	168,0	0	0	0	0	168	
ARRACACHA	Kg	0	21,0	0	0	0	0	21	
PAPA CRIOLLA	Kg	0	14	0	0	0	0	14	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
POSTRES									

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									
JABÓN DE LOZA LÍQUIDO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	
JABÓN EN POLVO	Kg	3	3	3	3	3	3	18	
HIPOCLORITO DE SODIO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Luisa Camila Vargas Sánchez TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: Nutricionista

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA

UNIDAD OPERATIVA: EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA // HERNEY DÍAZ COORDINADOR CONTRATO:

SEMANA DEL: 27 AL: 31 MES: enero AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 29 AÑOS	130

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
CURUBA	Kg	0	17,0	0	0	0	0	17	
FREIJOA	Kg	0	20,0	0	0	0	0	20	
FRESA	Kg	0	34,0	0	0	0	0	34	
GRANADILLA	UND	0	130,0	0	0	0	0	130	
GUANABANA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
GUAYABA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
LIMÓN	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
LULO	Kg	0	14,0	0	0	0	0	14	
MANDARINA	UND	0	240,0	0	0	0	0	240	
MANGO	Kg	0	93,0	0	0	0	0	93	
MANZANA	Kg	0	23,0	0	0	0	0	23	
MARACUYÁ	Kg	0	38,0	0	0	0	0	38	
MELÓN	Kg	0	45,0	0	0	0	0	45	
MORA DE CASTILLA	Kg	0	19,0	0	0	0	0	19	
NARANJA	Kg	0	32,0	0	0	0	0	32	
PAPAYA	Kg	0	111,0	0	0	0	0	111	
PAPAYUELA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
PATILLA	Kg	0	36,0	0	0	0	0	36	
PERA	Kg	0	40,0	0	0	0	0	40	
PIÑA	Kg	0	25,0	0	0	0	0	25	
TOMATE DE ÁRBOL	Kg	0	28,0	0	0	0	0	28	
UCHUVA	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
UVA ISABELINA	Kg	0	25,0	0	0	0	0		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE CERDO LOMO	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
PECHUGA	Kg	91	0	0	0	0	0	91	
CARNE DE RES BOLA	Kg	0	0	0	34	0	0	34	
CARNE DE RES MOLIDA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
SOBREBARRIGA	Kg	0	0	0	13	0	0	13	
CORAZÓN DE POLLO	gr		0	0	0	0	0	0	
HÍGADO DE RES	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
FILETE DE BAGRE	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
FILETE DE	Kg	0	0	0	0	0	0	0	
MENUDO DE RES	Kg	0	0	0	7	0	0	7	
PAJARILLA	Kg	0	0	0	7	0	0	7	
HUEVOS	UND	0	0	0	0	0	810	810	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
ACELGA	Kg	0	1,42	0	0	0	0	1,42	
AGUACATE	Kg	0	18,0	0	0	0	0	18	
AHUYAMA	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
AJO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
APIO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
AROMÁTICAS	Kg	0	1,0	0	0	0	0	1	
ARVEJA VERDE	Kg	0	63,0	0	0	0	0	63	
CALABAZA	Kg	0	9,0	0	0	0	0	9	
CEBOLLA CABEZONA	Kg	0	4,0	0	0	0	0	4	
CEBOLLA LARGA	Kg	0	75,0	0	0	0	0	75	
CILANTRO	Kg	0	3,0	0	0	0	0	3	
ESPINACA	Kg	0	27,0	0	0	0	0	27	
HABICHUELA	Kg	0	22,0	0	0	0	0	22	
LAUREL	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
LECHUGA	Kg	0	6,5	0	0	0	0	6,5	
MAÍZ DESGRANADO	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
OREGANO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
PEPINO COHOMBRO	Kg	0	5,0	0	0	0	0	5	
PEPINO DE GUISO	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PEREJIL	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
PIMENTÓN ROJO	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	

TOMATE CHONTO	Kg	0	48,0	0	0	0	0	48	
TOMILLO	Kg	0	0,4	0	0	0	0	0,4	
ZANAHORIA	Kg	0	86,0	0	0	0	0	86	
CHAMPIÑONES	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
REMOLACHA	Kg	0	6,0	0	0	0	0	6	
GUASCAS	Kg	0	2,0	0	0	0	0	2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
YUCA	Kg	0	30,0	0	0	0	0	30	
PLÁTANO COLÍ	Kg	0	0,0	0	0	0	0	0	
PLÁTANO MADURO	Kg	0	83,0	0	0	0	0	83	
PLÁTANO VERDE	Kg	0	11,0	0	0	0	0	11	
PAPA PASTUSA	Kg	0	162,0	0	0	0	0	162	
ARRACACHA	Kg	0	21,0	0	0	0	0	21	
PAPA CRIOLLA	Kg	0	49	0	0	0	0	49	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
POSTRES									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2025005021 – 22/02/2025 Página: 3 de 3

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									
JABÓN DE LOZA LÍQUIDO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	
JABÓN EN POLVO	Kg	3	3	3	3	3	3	18	
HIPOCLORITO DE SODIO	Lt	3	3	3	3	3	3	18	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: Luisa Camila Vargas Sánchez TIPO DE DOCUMENTO: CC Nº de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: Nutricionista

Plan de compras consolidado mensual asociados

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-226
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PLAN DE COMPRAS CONSOLIDADO MENSUAL ASOCIADOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

LOCALIDAD: . SASAIMA CUNDINAMARCA

SERVICIO SOCIAL: . Servicio para la dignificación y resignificación del fenómeno de habitabilidad de calle .

UNIDAD OPERATIVA: . Comunidad de Vida El Rosario .

OPERADOR: . Vientos de un mundo Mejor .

COORDINADOR O RESPONSABLE: . Herney Díaz Coordinador; Camila Vargas Nutricionista .

MES: enero AÑO:2025 .

CONTRATO: 9072-2024

GRUPO DE ALIMENTOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _5_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
CARNES	CARNE DE CERDO LOMO	Kg	119,4	0	0	119,4	0	238,8
	PECHUGA	Kg	92	91	76	92	91	442,0
	CARNE DE RES BOLA	Kg	39	34	37	39	34	183,0
	CARNE DE RES MOLIDA	Kg	13	26	13	13	26	91,0
	SOBREBARRIGA	Kg	13	13	0	13	13	52,0
	CORAZÓN DE POLLO	gr	0	0	360	0	0	360,0
	HÍGADO DE RES	Kg	13	0	13	13	0	39,0
	FILETE DE BAGRE	Kg	60	0	0	60	0	120,0
	FILETE DE	Kg	62	0	0	62	0	124,0
	MENUDO DE RES	Kg	0	7	0	0	7	14,0
	PAJARILLA	Kg	0	7	0	0	7	14,0
ABARROTES	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	ACEITE	L	79,1	0	0	79,1	0	158,1
	AJONJOLÍ	Kg	1	0	0	1	0	2,0
	ARVEJA	Kg	84	0	0	84	0	168,0
	ARROZ	Kg	350	0	0	350	0	700,0
	AVENA EN HOJUELAS	Kg	9	0	0	9	0	18,0
	AVENA MOLIDA	Kg	8	0	0	8	0	16,0
	AZÚCAR	Kg	100	0	0	100	0	200,0
	BOCADILLO	Kg	2	0	0	2	0	4,0
	CANELA	Kg	1	0	0	1	0	2,0
	CEBADA PERLADA	Kg	2	0	0	2	0	4,0
	CHOCOLATE	Kg	10	0	0	10	0	20,0
	CUCHUCO DE CEBADA TRITURADO	Kg	4	0	0	4	0	8,0
	CUCHUCO DE TRIGO	Kg	4	0	0	4	0	8,0
	FÉCULA DE MAÍZ	Kg	10	0	0	10	0	20,0
	FRÍJOL	Kg	10	0	0	10	0	20,0
	GARBANZOS	Kg	5	0	0	5	0	10,0
	HARINA DE MAÍZ BLANCO	Kg	18	0	0	18	0	36,0
	HARINA DE PLÁTANO	Kg	6	0	0	6	0	12,0
	HARINA DE TRIGO	Kg	11	0	0	11	0	22,0
	LENTEJA	Kg	5	0	0	5	0	10,0
	MIEL	L	1	0	0	1	0	2,0

	PANELA	Kg	34	0	0	34	0	68,0
	CONCHITAS	Kg	7	0	0	7	0	14,0
	FIDEOS	Kg	5	0	0	5	0	10,0
	SPAGUETTI	Kg	25	0	0	25	0	50,0
	SAL	Kg	23	0	0	23	0	46,0
	TAMALES	und	120	120	120	120	120	600,0
	UVA PASA	lb	2	0	0	2	0	4,0
	VINAGRE	L	2	0	0	2	0	4,0
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y PLÁTANOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	YUCA	Kg	30,0	37,0	37,0	30,0	37,0	171,0
	PLÁTANO COLÍ	Kg	0,0	12,0	12,0	0,0	12,0	36,0
	PLÁTANO MADURO	Kg	83,0	63,0	63,0	83,0	63,0	355,0
	PLÁTANO VERDE	Kg	11,0	29,0	29,0	11,0	29,0	109,0
	PAPA PASTUSA	Kg	162,0	168,0	168,0	162,0	168,0	828,0
	ARRACACHA	Kg	21,0	15,0	15,0	21,0	15,0	87,0
	PAPA CRIOLLA	Kg	49	31,0	31,0	49	31,0	191,0
VERDURAS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	ACELGA	Kg	10	1,42	0	10	1,42	22,8
	AGUACATE	Kg	10,0	18,0	10,0	10,0	18,0	66,0
	AHUYAMA	Kg	31,0	4,0	29,0	31,0	4,0	99,0
	AJO	Kg	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	15,0
	APIO	Kg	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	25,0
	AROMÁTICAS	Kg	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	5,0
	ARVEJA VERDE	Kg	66,0	63,0	52,0	66,0	63,0	310,0
	CALABAZA	Kg	16,0	9,0	3,0	16,0	9,0	53,0
	CEBOLLA CABEZONA	Kg	5,0	4,0	15,0	5,0	4,0	33,0
	CEBOLLA LARGA	Kg	75,0	75,0	75,0	75,0	75,0	375,0
	CILANTRO	Kg	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	15,0
	ESPINACA	Kg	7,0	27,0	6,0	7,0	27,0	74,0
	HABICHUELA	Kg	25,0	22,0	31,0	25,0	22,0	125,0
	LAUREL	Kg	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4	1,9
	LECHUGA	Kg	6,5	6,5	7,0	6,5	6,5	33,0
	MAÍZ DESGRANADO	Kg	7,0	0,0	4,0	7,0	0,0	18,0
	OREGANO	Kg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	2,0
	PEPINO COHOMBRO	Kg	0,0	5,0	5,0	0,0	5,0	15,0
	PEPINO DE GUISO	Kg	9,0	0,0	17,0	9,0	0,0	35,0
	PEREJIL	Kg	2,0	2,0	18,9	2,0	2,0	26,9

	PIMENTÓN ROJO	Kg	13,0	6,0	12,0	13,0	6,0	50,0
	TOMATE CHONTO	Kg	47,0	48,0	60,0	47,0	48,0	250,0
	TOMILLO	Kg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	2,0
	ZANAHORIA	Kg	65,0	86,0	71,0	65,0	86,0	373,0
	CHAMPIÑONES	Kg	3,6	2,0	0,0	3,6	2,0	11,2
	REMOLACHA	Kg	6	6,0	0,0	6	6,0	24,0
	GUASCAS	Kg	0	2,0	0	0	2,0	4,0
FRUTAS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	BANANO	Kg	36,0	4,0	21,0	36,0	4,0	101,0
	CURUBA	Kg	0,0	17,0	34,0	0,0	17,0	68,0
	FREIJOA	Kg	12,0	20,0	25,0	12,0	20,0	89,0
	FRESA	Kg	37,0	34,0	20,0	37,0	34,0	162,0
	GRANADILLA	UND	260,0	130,0	130,0	260,0	130,0	910,0
	GUANABANA	Kg	24,0	36,0	12,0	24,0	36,0	132,0
	GUAYABA	Kg	22,0	36,0	22,0	22,0	36,0	138,0
	LIMÓN	Kg	3,0	3,0	5,0	3,0	3,0	17,0
	LULO	Kg	28,0	14,0	42,0	28,0	14,0	126,0
	MANDARINA	UND	0,0	240,0	360,0	0,0	240,0	840,0
	MANGO	Kg	60,0	93,0	34,0	60,0	93,0	340,0
	MANZANA	Kg	36,0	23,0	16,0	36,0	23,0	134,0
	MARACUYÁ	Kg	66,0	38,0	84,0	66,0	38,0	292,0
	MELÓN	Kg	45,0	45,0	45,0	45,0	45,0	225,0
	MORA DE CASTILLA	Kg	28,0	19,0	22,0	28,0	19,0	116,0
	NARANJA	Kg	44,0	32,0	50,0	44,0	32,0	202,0
	PAPAYA	Kg	25,0	111,0	27,0	25,0	111,0	299,0
	PAPAYUELA	Kg	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	30,0
	PATILLA	Kg	0,0	36,0	0,0	0,0	36,0	72,0
	PERA	Kg	43,0	40,0	30,0	43,0	40,0	196,0
	PIÑA	Kg	44,0	25,0	35,0	44,0	25,0	173,0
	TOMATE DE ÁRBOL	Kg	14,0	28,0	14,0	14,0	28,0	98,0
	UCHUVA	Kg	14,0	3,0	18,0	14,0	3,0	52,0
	UVA ISABELINA	Kg	35,0	25,0	18,0	35,0	25,0	138,0
POSTRES	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
			0	0	0	0	0	-

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
LACTEOS	LECHE	UND	0	0	900	0	0	900,0
	KUMIS	l	0	0	30	0	0	30,0
	YOGURT	l	0	0	99	0	0	99,0
	QUESO DOBLE CREMA	Kg	0	0	25	0	0	25,0
	QUESO SARABENA	Kg	0	0	10	0	0	10,0
	QUESO CAMPESINO	Kg	0	0	12	0	0	12,0
	CREMA DE LECHE	Kg	0	0	13	0	0	13,0
	MANTEQUILLA	Kg	0	0	5	0	0	5,0
	MARGARINA	Kg	0	0	2	0	0	2,0
	JUNIONESA	Kg	0	0	4	0	0	4,0
HUEVOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	HUEVOS DE GALLINA	UND	810	810	800,0	810	810	4.040,0
PRODUCTOS DE ASEO	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	_1_ al _6_	7_ al _15_	_16_ al _20_	_21_ al _27_	_28_ al _31_	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	JABÓN DE LOZA LÍQUIDO	Lt	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	90,0
	JABÓN EN POLVO	Kg	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	60,0
	HIPOCLORITO DE SODIO	Lt	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	90,0

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __Luisa Camila Vargas Sánchez_____ TIPO DE DOCUMENTO:__CC___ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _____Nutricionista_____

Verificación transporte de alimentos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO VERIFICACIÓN TRANSPORTE DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-232 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

LOCALIDAD: Sasaima Cundinamarca. Fuera de Bogotá SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA

UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO AÑO 2025

FECHA DIA/MES	HORA DE LLEGADA	NÚMERO DE FACTURA	NOMBRE PROVEEDOR	GRUPO DE ALIMENTO ENTREGADO	PLACA DE VEHÍCULO TRANSPORTADOR	NOMBRE QUIEN ENTREGA LOS ALIMENTOS	PLAN DE CAPACITACIÓN CONTINUO Y PERMANENTE	CERTIFICADO MEDICO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE QUIEN ENTREGA LOS ALIMENTOS	FECHA CONCEPTO SANITARIO VEHÍCULO	CONCEPTO SANITARIO	CONCEPTO SANITARIO EMITIDO PARA LOS ALIMENTOS TRANSPORTADOS		NOMBRE DE QUIEN VERIFICA EL VEHÍCULO TRANSPORTADOR	OBSERVACIONES
												SI	NO		
02/01	8:00	84357	CARNES EL EDEN	CARNICOS Y DERIVADOS	W64 396	JORGE CASTAÑEDA	SI	SI	9945521	23/05/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
02/01	9:00	358	FRESMAR	FILETES	W64 396	JORGE CASTAÑEDA	SI	SI	9945521	6/11/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
07/01	8:00	720-4730215	MAC POLLO	PECHUGA DE POLLO	EQP 461	JAVIER LOZANO	SI	SI	101447426	24/1/2025	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
08/01	12:00	8421	LA PLAZA SHEJINA	FRUTAS Y VERDURAS	EXX 450	JEISON MORENO	SI	SI	102967235	5/10/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
09/01	9:00	7522	CARNES EL EDEN	CARNICOS Y DERIVADOS	W64 396	JORGE CASTAÑEDA	SI	SI	9945521	23/05/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
13/01	11:00	720-4822751	MAC POLLO	PECHUGA DE POLLO	EQP 461	JAVIER LOZANO	SI	SI	101447426	24/1/2025	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
14/01	12:00	2125	LA PLAZA SHEJINA	FRUTAS Y VERDURAS	EXX 450	JEISON MORENO	SI	SI	102967235	5/10/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
16/01	8:00	8421	CARNES EL EDEN	CARNICOS Y DERIVADOS	W64 396	JORGE CASTAÑEDA	SI	SI	9945521	23/05/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
16/01	8:00	2025-1	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	LÁCTEOS Y DERIVADOS	ITM 190	LEONARDO OCAMPO	SI	SI	805475	29/1/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
20/01	10:00	720-458752	MAC POLLO	PECHUGA DE POLLO	EQP 461	JAVIER LOZANO	SI	SI	101447426	24/1/2025	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
21/01	12:00	5123	LA PLAZA SHEJINA	FRUTAS Y VERDURAS	EXX 450	JEISON MORENO	SI	SI	102967235	5/10/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
21/01	14:00	8423	MORENO SAS HORMIDAS	ABARROTES	EXX 450	JEISON MORENO	SI	SI	102967235	10/10/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
23/01	9:00	65114	CARNES EL EDEN	CARNICOS Y DERIVADOS	W64 396	JORGE CASTAÑEDA	SI	SI	9945521	23/05/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
27/01	11:00	720-774090	MAC POLLO	PECHUGA DE POLLO	EQP 461	JAVIER LOZANO	SI	SI	101447426	24/1/2025	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
28/01	12:00	6241	LA PLAZA SHEJINA	FRUTAS Y VERDURAS	EXX 450	JEISON MORENO	SI	SI	102967235	5/10/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	
30/01	8:00	66071	CARNES EL EDEN	CARNICOS Y DERIVADOS	W64 396	JORGE CASTAÑEDA	SI	SI	9945521	23/05/2024	FAVORABLE	X		HERNEY DÍAZ-CAMILA VARGAS	

Recepción de alimentos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
2/01/2025	09:00	CARNE DE RES BOLA	28 kg	3/01/2025	18/01/2025	-6,8	84357	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES
2/01/2025	09:00	CARNE DE RES MOLIDA	13 Kg	3/01/2025	18/01/2025	-6,8	84357	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
2/01/2025	09:00	SOBREBARRIGA	13 Kg	3/01/2025	18/01/2025	-6,8	84357	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
2/01/2025	09:00	MENUDO DE RES	7 Kg	3/01/2025	18/01/2025	-6,8	84357	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
2/01/2025	09:00	PAJARILLA	7 Kg	3/01/2025	18/01/2025	-6,8	84357	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISIÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
2/01/2025	9:00	FILETE DE	60 Kg	8523	22/11/2025	-3,7	358	FRESHMAR	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES
2/01/2025	9:00	FILETE DE BAGRE	62 Kg	8523	22/11/2025	-3,7	358	FRESHMAR	X		X		X		X		X		
2/01/2025	9:00	LOMO DE CERDO	119,4 Kg	8523	22/11/2025	-3,7	358	FRESHMAR	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-230
Versión: 2
Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
7/01/2025	8:00	PECHUGA DE POLLO	91 Kg	B0047524	20/01/2025	-3,7	720-4730215	MAC POLLO	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
8/01/2025	08:00	YUCA	30 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	CEBOLLA CABEZONA	4 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PLÁTANO MADURO	83 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PLÁTANO VERDE	11 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PAPA PASTUSA	160 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	ARRACACHA	21 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PAPA CRIOLLA	49 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	ACELGA	2 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	AGUACATE	18 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	AHUYAMA	4 kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	AJO	3 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	APIO	5 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	AROMÁTICAS	1 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	ARVEJA VERDE	63 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	CALABAZA	9 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
8/01/2025	08:00	CEBOLLA LARGA	75 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	CILANTRO	3 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	ESPINACA	6 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	HABICHUELA	31 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	LAUREL	0,3 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	LECHUGA	7 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	MAÍZ DESGRANADO	4 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	OREGANO	0,4 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PEPINO COHOMBRO	5 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PEPINO DE GUISO	17 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PEREJIL	2 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PIMENTÓN ROJO	12 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	TOMATE CHONTO	60 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	TOMILLO	0,4 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	ZANAHORIA	71 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
8/01/2025	08:00	CHAMPIÑONES	2 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	REMOLACHA	6 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	GUASCAS	2 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	BANANO	4 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	CURUBA	17 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	FREIJOA	20 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	FRESA	34 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	GRANADILLA	130 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	GUANABANA	36 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	GUAYABA	36 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	LIMÓN	3 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	LULO	14 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	MANDARINA	240 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	MANGO	93 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	MANZANA	23 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
8/01/2025	08:00	MARACUYÁ	38 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	MELÓN	45 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	MORA DE CASTILLA	19 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	NARANJA	32 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PAPAYA	111 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PAPAYUELA	6 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PATILLA	36 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PERA	40 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	PIÑA	25 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	TOMATE DE ÁRBOL	28 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	UCHUVA	3 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	UVA ISABELINA	25 Kg	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
8/01/2025	08:00	TAMALES	98	8/01/2025	17/01/2025	N,A	8421	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
10/01/2025	08:00	CARNE DE RES BOLA	34 Kg	10/01/2025	26/01/2025	-3,5	7522	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
10/01/2025	08:00	CARNE DE RES MOLIDA	13 Kg	10/01/2025	26/01/2025	-3,5	7522	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
10/01/2025	08:00	SOBREBARRIGA	13 Kg	10/01/2025	26/01/2025	-3,5	7522	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
10/01/2025	08:00	MENUDO DE RES	7 Kg	10/01/2025	26/01/2025	-3,5	7522	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
10/01/2025	08:00	PAJARILLA	7 Kg	10/01/2025	26/01/2025	-3,5	7522	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
15/01/2025	08:00	PECHUGA DE POLLO	76 Kg	B001241424	30/01/2025	-3,1	720-4822751	MAC POLLO	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
15/01/2025	8:00	BANANO	21,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	CURUBA	34,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	FREIJOA	25,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	FRESA	20,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	GRANADILLA	130,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	GUANABANA	12,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	GUAYABA	22,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	LIMÓN	5,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	LULO	42,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MANDARINA	360,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MANGO	34,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MANZANA	16,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MARACUYÁ	84,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MELÓN	45,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MORA DE CASTILLA	22,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
15/01/2025	8:00	NARANJA	50,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PAPAYA	27,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PAPAYUELA	6,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PATILLA	0,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PERA	30,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PIÑA	35,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	TOMATE DE ÁRBOL	14,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	UCHUVA	18,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	UVA ISABELINA	18,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	ARVEJA VERDE	52	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	AGUACATE	10,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	AHUYAMA	29,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	AJO	3,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	APIO	5,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	AROMÁTICAS	1,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISIÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
15/01/2025	8:00	CALABAZA	3,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	CEBOLLA CABEZONA	15,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	CEBOLLA LARGA	75,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	CILANTRO	3,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	ESPINACA	6,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	HABICHUELA	31,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	LAUREL	0,3	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	LECHUGA	7,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	MAÍZ DESGRANADO	4,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	OREGANO	0,4	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PEPINO COHOMBRO	5,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PEPINO DE GUISO	17,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PEREJIL	2,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	PIMENTÓN ROJO	12,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	TOMATE CHONTO	60,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
15/01/2025	8:00	ZANAHORIA	71,0	15/01/2025	24/01/2025	N.A	2125	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
16/01/2025	8:00	LECHE	900	12604	14/03/2025	NA	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES
16/01/2025	8:00	KUMIS	96	123	7/02/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	YOGURT	72	130	7/02/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	QUESO DOBLE CREMA	54	30424	6/02/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	QUESO SARABENA	10	100524	5/02/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	QUESO CAMPESINO	19	137	18/02/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	CREMA DE LECHE	19	120524	4/03/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	MANTEQUILLA	2	6250324	25/06/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	MARGARINA	2	21325	26/04/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		
16/01/2025	8:00	MAYONESA	8	1426	26/04/2025	3,5	2025-01	JB UNIVERSAL BUSSINES S.A.S	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
18/01/2025	8:00	CARNE DE RES BOLA	22 Kg	16/01/2025	31/01/2025	-4,3	8421	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
18/01/2025	8:00	CHATAS DE RES	8 KG	16/01/2025	31/01/2025	-4,3	8421	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
18/01/2025	8:00	CARNE DE RES MOLIDA	13	16/01/2025	31/01/2025	-4,3	8421	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
18/01/2025	8:00	SOBREBARRIGA	13	16/01/2025	31/01/2025	-4,3	8421	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		
18/01/2025	8:00	HÍGADO DE RES	13,0	16/01/2025	31/01/2025	-4,3	8421	CARNICOS EL EDEN	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
21/01/2025	8:00	PECHUGA	92 Kg	b020htjdy	2/02/2025	-1,9	720-458752	MAC POLLO	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISIÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
21/01/2025	12:00	YUCA	23 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES
21/01/2025	12:00	PLÁTANO COLÍ	12 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PLÁTANO MADURO	103 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PLÁTANO VERDE	22 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PAPA PASTUSA	168 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	ARRACACHA	21 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PAPA CRIOLLA	14 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	ACELGA	10 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	AGUACATE	10 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	AHUYAMA	31 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	AJO	3 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	APIO	5 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	AROMÁTICAS	1 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	ARVEJA VERDE	66 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	CALABAZA	16 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	CEBOLLA CABEZONA	5 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	CEBOLLA LARGA	75 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	CILANTRO	3 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
21/01/2025	12:00	ESPINACA	7 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES
21/01/2025	12:00	HABICHUELA	25 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	LAUREL	0,4 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	LECHUGA	6,5 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	MAÍZ DESGRANADO	7 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	OREGANO	0,4 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PEPINO DE GUISO	9 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PEREJIL	2 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PIMENTÓN ROJO	13 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	TOMATE CHONTO	47 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	TOMILLO	0,4 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	ZANAHORIA	65 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	CHAMPIÑONES	3,6 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	REMOLACHA	6 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: Consorcio por la reducción de la habitabilidad en calle

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
21/01/2025	12:00	BANANO	36 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		SIN OBSERVACIONES
21/01/2025	12:00	FREIJOA	12 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	FRESA	37 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	GRANADILLA	260 und	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	GUANABANA	24 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	GUAYABA	22 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	LIMÓN	3 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	LULO	28 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	MANGO	60 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	MANZANA	36 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	MARACUYÁ	66 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	MELÓN	45 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	MORA DE CASTILLA	28 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	NARANJA	44 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PAPAYA	25 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
21/01/2025	12:00	PAPAYUELA	6 Kg	22/01/2025	31/01/2025	NA	5123	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
27/01/2025	9:32	PECHUGA DE POLLO	91 Kg	B0047524	10/02/2025	-3,7	720-774090	MAC POLLO	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERÍSTICO		COLOR CARACTERÍSTICO		ESTADO DEL EMPAQUE						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
28/01/2025	08:00	YUCA	30 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	CEBOLLA CABEZONA	4 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PLÁTANO MADURO	83 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PLÁTANO VERDE	11 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PAPA PASTUSA	160 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	ARRACACHA	21 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PAPA CRIOLLA	49 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	ACELGA	2 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	AGUACATE	18 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	AHUYAMA	4 kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	AJO	3 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	APIO	5 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	AROMÁTICAS	1 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	ARVEJA VERDE	63 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	CALABAZA	9 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
28/01/2025	08:00	CEBOLLA LARGA	75 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	CILANTRO	3 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	ESPINACA	6 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	HABICHUELA	31 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	LAUREL	0,3 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	LECHUGA	7 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	MAÍZ DESGRANADO	4 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	OREGANO	0,4 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PEPINO COHOMBRO	5 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PEPINO DE GUISO	17 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PEREJIL	2 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PIMENTÓN ROJO	12 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	TOMATE CHONTO	60 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	TOMILLO	0,4 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	ZANAHORIA	71 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISIÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
28/01/2025	08:00	CHAMPIÑONES	2 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	REMOLACHA	6 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	GUASCAS	2 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	BANANO	4 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	CURUBA	17 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	FREIJOA	20 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	FRESA	34 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	GRANADILLA	130 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	GUANABANA	36 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	GUAYABA	36 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	LIMÓN	3 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	LULO	14 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	MANDARINA	240 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	MANGO	93 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	MANZANA	23 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOSÉ HERNEY DÍAZ COORDINADOR // CAMILA VARGAS NUTRICIONISTA OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	TEMPERATURA (EN °C)	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
28/01/2025	08:00	MARACUYÁ	38 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	MELÓN	45 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	MORA DE CASTILLA	19 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	NARANJA	32 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PAPAYA	111 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PAPAYUELA	6 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PATILLA	36 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PERA	40 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	PIÑA	25 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	TOMATE DE ÁRBOL	28 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	UCHUVA	3 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	UVA ISABELINA	25 Kg	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		
28/01/2025	08:00	TAMALES	95 UND	28/01/2025	5/02/2025	N,A	6241	LA PLAZA SHEJINA	X		X		X		X		X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: LUISA CAMILA VARGAS SÁNCHEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO/ROL: NUTRICIONISTA

Control de entrada y salida de alimentos asociados

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-236 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA | SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE | UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO | PROVEEDOR: DISTRIBUIDORA DE CARNES JR MAC POLLO

MES: ENERO | AÑO: 2025 | COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND | OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad)				SALDO MES ANTERIOR	PRIMERA SEMANA								SEGUNDA SEMANA								TERCERA SEMANA								CUARTA SEMANA								QUINTA SEMANA								SALDO MES
						CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE								SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							
							L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D	
							DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO							
	1000 g	500 g	g	U					1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16	17	18	19*			20	21	22	23	24	25	26			27	28	29	30	31			
Grupo. Huevos																																															
HUEVO DE GALLINA TIPO A				X	810	0			60	60	260	0	0	430	810	0	0	260	260	0	0	0	720	810	260	0	260	20	0	0	0	990	810	0	0	260	260	0	0	0	1280	810	260	0	260	20	0			1550
Grupo 1. Pollo																																															
PECHUGA DE POLLO	X				16	76			16	16,5	25,5	16,5	0	17,5	92	16	16	0,5	0	16	25	18	18	91	16	16	0,5	16	28	17,5	0	15	92	16	16	0,5	0	16	25	18	15,5	91	16	16	0,5	16	28			30
Grupo 2. Carnes- Pescado																																															
SOBREBARRIGA	X				0	0			0	0	0	0	0	0	13	0	13	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	13	13	0	13	0	0	0	0	0	13	13	0	0	0	0	0			26
BAZO O PAJARILLA	X				0	0			0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0			0
CORAZÓN DE POLLO	X				0	0,3			0	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
HÍGADO DE RES	X				0	13			0	0	13	0	0	0	13	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0			0
MENUDO DE RES	X				0	0			0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0			0
BOLA DE RES	X				0	37			0,3	0	0,3	0,3	0,3	35,8	34	16	1	15	8	0,4	1	1	0	46	15,1	15	14,5	0	0,3	0,3	0,6	0,2	34	16	1	15	8	0,4	1	1	0	46	15,1	15	14,5	0	0,3			1,1
CARNE DE RES MOLIDA	X				0	26			13	0	0	13	0	0	13	0	0	0	13	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	15	0	0	13	0	0	0	13	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0			15
LOMO DE CERDO	X				40	0			0	13,2	0	0	13,2	13,6	119	0	0	14	0	14	0	0	104,6	0	14,3	0	14,3	0	0	0	14,3	61,7	119	0	0	14	0	14	0	0	152,7	0	14,3	0	14,3	0	0			124,1
FILETE DE	X				19	0			0	19	0	0	0	0	60	0	0	0	18	0	0	0	42	0	0	0	0	18	0	0	0	24	60	0	0	0	18	0	0	0	66	0	0	0	0	18	0			48
FILETE DE BAGRE	X				19	0			0	0	0	0	19	0	62	0	0	0	0	0	0	18	44	0	0	0	0	0	0	0	18	26	62	0	0	0	0	0	0	18	70	0	0	0	0	0	0			70

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO: ___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1013652468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-236
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO PROVEEDOR: VENDI MUNDIAL JB

MES: ENERO AÑO: 2025 COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad.)						SALDO MES ANTERIOR	PRIMERA SEMANA								SEGUNDA SEMANA								TERCERA SEMANA								CUARTA SEMANA								QUINTA SEMANA								SALDO MES
								CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE								SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							
									L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D	
									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO							
	1000 g	500 g	g	l	c c	U					1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16	17	18	19			20	21	22	23	24	25	26			27	28	29	30	31			
Grupo 4, Lacteos																																																	
CREMA DE LECHE UHT				X			19	0			0,6	0	0,6	0	2	15,8	0	0	0	0	2	2	0	0	11,8	19	0	0,2	0	0,2	0	0,2	1	29,2	0	0	0	0	2	2	0	0	25,2	0	0	0,2	0	0,2	0			24,8
KUMMIS ENTERO				X			102	0			0	24	0	0	0	78	0	26	0	0	0	0	0	26	26	102	0	0	0	0	0	26	0	102	0	26	0	0	0	0	0	26	50	0	0	0	0	0	0			50
LECHE LÍQUIDA ENTERA UHT				X			900	0			50	50	60	75	75	590	0	45	45	45	45	50	50	50	260	900	45	45	50	40	45	50	45	840	0	45	45	45	45	50	50	50	510	0	45	45	50	40	45			285
MANTEQUILLA PASTEURIZADA SIN SAL	X						4	0			0	0,6	0	0	0,8	2,6	0	0	0,7	0	0	0	0	0,3	1,6	4	0,5	0	0,7	0,5	0,3	0,7	0,4	2,5	0	0	0,7	0	0	0	0	0,3	1,5	0	0,5	0	0,7	0,5	0,3			-0,5
QUESO CAMPESINO	X						19	0			0	0	0	10,4	0	8,6	0	0	0	0	6	0	0	0	2,6	19	0	4	0	0	0	0	0	17,6	0	0	0	0	6	0	0	0	11,6	0	0	4	0	0	0			7,6
QUESO DOBLECREMA	X						54	0			10	0	0	4	8	32	0	0	10	0	0	0	0	0	22	54	0	0	0	0	6	0	0	70	0	0	10	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	6			54
YOGURT ENTERO				X			72	0			0	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	20	0	0	52	72	0	20	0	26	0	0	0	78	0	0	0	0	0	20	0	0	58	0	0	20	0	26	0			12

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1013652468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA__

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-236
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA | SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE | UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO | PROVEEDOR: PANADERIA PRIMOS PAN y MAKRO

MES: ___ENERO_____ AÑO: ____2025_____ COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND | OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad.)					SALDO MES ANTERIOR	PRIMERA SEMANA									SEGUNDA SEMANA									TERCERA SEMANA									CUARTA SEMANA									QUINTA SEMANA								SALDO MES
							CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE								
								L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D			L	M	MC	J	V	S	D	
								DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO							
	1000 g	500 g	L	g	U					1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16	17	18	19			20	21	22	23	24	25	26			27	28	29	30	31			
Grupo 5, Panadería																																																	
CROISSANT					X	0	120			0	0	120	0	0	0	130	0	0	0	130	0	0	0	0	130	0	0	0	0	130	0	0	0	130	0	0	0	130	0	0	0	130	0	0	0	0	130			0
GALLETA DE AVENA					X	0	240			0	0	120	0	120	0	260	0	0	0	130	0	130	0	0	390	0	0	130	0	130	0	130	0	260	0	0	0	130	0	130	0	0	390	0	0	130	0	130			130
MANTECADA					X	0	120			0	120	0	0	0	0	260	0	0	130	0	0	0	130	0	130	130	0	0	0	0	0	0	0	260	0	0	130	0	0	0	130	0	130	130	0	0	0	0			0
MOGOLLA					X	0	240			0	240	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	0	260	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	260	0	0	0	260	0			0
MOGOLLA INTEGRAL					X	0	0			0	0	0	0	0	0	260	0	260	0	0	0	0	0	0	260	0	260	0	0	0	0	0	0	260	0	260	0	0	0	0	0	260	0	260	0	0	0			0
PAN BLANCO TAJADO					X	0	240			0	0	0	240	0	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0	0	260	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0			260
PAN BLANDO					X	0	240			0	0	240	0	0	0	390	260	0	0	130	0	0	0	0	260	130	0	0	0	130	0	0	0	390	260	0	0	130	0	0	0	0	260	130	0	0	0	130			0
PAN DE MAÍZ					X	0	480			240	240	0	0	0	0	520	0	260	0	0	260	0	0	0	520	0	0	260	0	0	260	0	0	520	0	260	0	0	260	0	0	0	520	0	0	260	0	0			260
PAN HOJALDRADO					X	0	0			0	0	0	0	0	0	260	0	0	130	0	0	0	130	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	130	0	0	0	130	0	260	0	0	0	0	0			260
PAN INTEGRAL TAJADO					X	0	240			0	0	0	0	240	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0	0	260	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0			260
PAN ROLLO					X	0	0			0	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0	0	0	0	260	0	0	260	0	0			0
TOSTADAS CON SABOR A MANTEQUILLA					X	0	0			0	0	0	0	0	0	260	0	0	0	0	130	0	130	0	390	130	130	0	0	0	130	0	0	260	0	0	0	0	130	0	130	0	260	130	0	0	0	0			130
PONQUE					X	0	240			120	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ____1013652468_____ CARGO: ____NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-236
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO PROVEEDOR: LA PLAZA SHEINJA

MES: _ENERO_____________ AÑO: ___2025___ COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad.)				SALDO MES ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	PRIMERA SEMANA – CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE (DÍA CALENDARIO)							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	SEGUNDA SEMANA – CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE (DÍA CALENDARIO)							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	TERCERA SEMANA – CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE (DÍA CALENDARIO)							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	CUARTA SEMANA – CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE (DÍA CALENDARIO)							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	QUINTA SEMANA – CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE (DÍA CALENDARIO)							SALDO MES
	1000 g	500 g	g	U					L	M	MC 1	J 2	V 3	S 4	D 5					L 6	M 7	MC 8	J 9	V 10	S 11	D 12					L 13	M 14	MC 15	J 16	V 17	S 18	D 19					L 20	M 21	MC 22	J 23	V 24	S 25	D 26					L 27	M 28	MC 29	J 30	V 31	S	D	
Grupo 6. Frutas																																																												
AGUACATE	X				0	10	NA	NA			0	0	0	4	2,4	3,6	10	NA	NA	0	0	0	0	0	6,5	4,3	2,8	18	NA	NA	0	0	0	6,5	0	6,5	4,3	3,5	10	NA	NA	0	0	0	0	0	6,5	4,3	2,7	18	NA	NA	0	0	0	6,5	0			14,2
BANANO	X				0	21	NA	NA			0	21	0	0	0	0	36	NA	NA	0	0	0	22	0	0	0	14	25	NA	NA	0	0	22	17	0	0	0	0	36	NA	NA	0	0	0	22	0	0	0	14	25	NA	NA	0	0	22	17	0			0
CURUBA	X				8	34	16	16			0	0	8	0	0	34	0	18	16	0	0	9,1	0	8	0	0	16,9	9		26	9	0	0	0	8	0	0	8,9	0	18	-9,1	0	0	9,1	0	8	0	0	-8,2	9		0,8	9	0	0	0	8			-16,2
FEIJOA	X				8	25	NA	NA			8	0	0	0	8	17	22	NA	NA	9,1	0	12,3	0	0	0	9	8,6	20	NA	NA	0	3	0	0	0	0	9	16,6	22	NA	NA	9,1	0	12,3	0	0	0	9	8,2	20	NA	NA	0	3	0	0	0			25,2
FRESA	X				0	20	NA	NA			8	0	2	8	0	2	37	NA	NA	0	5	0	0	3	9,5	0	21,5	27	NA	NA	4	0	16	0	3	9,5	0	16	37	NA	NA	0	5	0	0	3	9,5	0	35,5	27	NA	NA	4	0	16	0	3			39,5
GRANADILLA				X	120	130	NA	NA			0	0	0	0	0	250	260	NA	NA	130	0	0	0	0	0	0	380	260	NA	NA	130	0	0	0	0	0	0	510	260	NA	NA	130	0	0	0	0	0	0	640	260	NA	NA	130	0	0	0	0			770
GUANABANA	X				0	12	4	8			0	0	0	8	0	4	24	4	24	0	0	0	0	9,1	0	0	18,9	10	4	25	0	0	9,1	0	9,1	0	0	10,7	24	4	31	0	0	0	0	9,1	0	0	25,6	10	4	31,6	0	0	9,1	0	9,1			17,4
GUAYABA	X				11	22	NA	NA			0	0	0	11	0	22	22	NA	NA	0	0	0	0	0	12	0	32	17	NA	NA	0	12	0	12	0	12	0	13	22	NA	NA	0	0	0	0	0	12	0	23	17	NA	NA	0	12	0	12	0			16
LIMÓN TAHITÍ	X				2	5	NA	NA			0,2	0,2	1,2	0,5	0,6	4,3	5	NA	NA	1,8	1	0	0,5	1,3	0,5	1,2	3	6	NA	NA	0,26	0,5	0,6	0,5	1,3	0,5	1,2	4,14	5	NA	NA	1,8	1	0	0,5	1,3	0,5	1,2	2,84	6	NA	NA	0,26	0,5	0,6	0,5	1,3			5,68
LULO	X				8	42	18	24			0	8	0	0	8	34	28	14	14	0	9	0	9	0	0	9	35	16	6	45	0	0	0	0	0	0	9	42	28	14	14	0	9	0	9	0	0	9	43	16	6	53	0	0	0	0	0			59
MANDARINA				X	120	360	NA	NA			120	0	120	0	0	240	140	NA	NA	130	0	0	0	130	0	0	120	260	NA	NA	0	0	0	0	130	0	0	260	140	NA	NA	130	0	0	0	130	0	0	140	260	NA	NA	0	0	0	0	130			270
MANGO	X				0	34	NA	NA			34	0	0	0	0	0	60	NA	NA	0	13	9,2	0	0	0	0	37,8	60	NA	NA	0	18	0	14	0	0	0	65,8	60	NA	NA	0	13	9,2	0	0	0	0	103,6	60	NA	NA	0	18	0	14	0			131,6
MANZANA	X				4	16	NA	NA			0	0	2,8	0	10	7,2	36	NA	NA	4	0	0	0	3	0	10	26,2	35	NA	NA	15	0	10	3	3	0	10	20,2	36	NA	NA	4	0	0	0	3	0	10	39,2	35	NA	NA	15	0	10	3	3			43,2
MARACUYA	X				8	84	60	32			0	8	0	8	0	76	66	0	142	0	0	0	0	0	0	0	142	0	0	142	0	0	0	0	0	0	0	142	66	0	208	0	0	0	0	0	0	0	208	0	0	208	0	0	0	0	0			208
MELÓN	X				8	46	22	18			0	0	0	0	14	40	45	16	18	0	0	0	0	0	0	31	54	50	25	79	0	18	0	0	0	0	31	55	45	16	18	0	0	0	0	0	0	31	69	50	25	94	0	18	0	0	0			101

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_________Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ____1013652468______ CARGO: ___NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-236
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO PROVEEDOR: LA PLAZA SHEINJA

MES: _ENERO_ AÑO: ___2025___ COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

Grupo 6. Frutas

PRIMERA SEMANA (Presentación: Marque con una X o escriba la cantidad)

ALIMENTO	1000 g	500 g	g	U	SALDO MES ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L	M	MC 1	J 2	V 3	S 4	D 5
MORA DE CASTILLA	X				14	22	NA	NA			9	0	0	12	0
NARANJA VALENCIA	X				20	50	NA	NA			0	0	0	0	0
PAPAYA	X				17,5	27	NA	NA			0	28	0	0	0
PATILLA	X				6	36	NA	NA			0	40	0	0	0
PERA	X				52	30	NA	NA			0	0	4	0	10
PIÑA	X				1,2	35	17	21			0	3,5	11	0	3
UCHUVA	X				0	18	NA	NA			0	0	0	15	0
UVA ISABELINA	X				25	18	NA	NA			0	10	0	0	0
TOMATE DE ÁRBOL	X				59,4	14	NA	NA			0	0	9	0	0

SEGUNDA SEMANA

ALIMENTO	SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 6	M 7	MC 8	J 9	V 10	S 11	D 12
MORA DE CASTILLA	15	28	NA	NA	0	0	0	0	0	14	0
NARANJA VALENCIA	70	44	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0
PAPAYA	16,5	25	NA	NA	0	5,5	20	0	0	13	0
PATILLA	2	42	NA	NA	0	42	0	0	0	0	0
PERA	68	30	NA	NA	0	0	0	0	5	0	15
PIÑA	18,7	35	NA	NA	6	11	0	6	21	0	5
UCHUVA	3	18	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0
UVA ISABELINA	33	18	NA	NA	10	0	10	10	0	0	0
TOMATE DE ÁRBOL	64,4	14	NA	NA	0	0	9,1	0	9	0	0

TERCERA SEMANA

ALIMENTO	SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 13	M 14	MC 15	J 16	V 17	S 18	D 19
MORA DE CASTILLA	29	15	NA	NA	0	0	0	3	0	14	0
NARANJA VALENCIA	114	10	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0
PAPAYA	3	48	NA	NA	0	0	13	19	0	13	0
PATILLA	2	42	NA	NA	0	0	0	0	0	44	0
PERA	78	45	NA	NA	0	18	0	0	5	0	15
PIÑA	4,7	35	NA	NA	0	0	6	0	21	0	5
UCHUVA	21	0	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0
UVA ISABELINA	21	12	NA	NA	0	10	0	10	0	0	0
TOMATE DE ÁRBOL	60,3	10	NA	NA	9	0	0	0	9	0	0

CUARTA SEMANA

ALIMENTO	SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 20	M 21	MC 22	J 23	V 24	S 25	D 26
MORA DE CASTILLA	27	28	NA	NA	0	0	0	0	0	14	0
NARANJA VALENCIA	124	44	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0
PAPAYA	6	60	NA	NA	0	5,5	20	0	0	13	0
PATILLA	0	84	NA	NA	0	42	0	0	0	0	0
PERA	85	30	NA	NA	0	0	0	0	5	0	15
PIÑA	7,7	45	NA	NA	6	11	0	6	21	0	5
UCHUVA	21	18	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0
UVA ISABELINA	13	18	NA	NA	10	0	10	10	0	0	0
TOMATE DE ÁRBOL	52,3	14	NA	NA	0	0	9,1	0	9	0	0

QUINTA SEMANA

ALIMENTO	SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 27	M 28	MC 29	J 30	V 31	S	D	SALDO MES
MORA DE CASTILLA	41	15	NA	NA	0	0	0	3	0			53
NARANJA VALENCIA	168	10	NA	NA	0	0	0	0	0			178
PAPAYA	27,5	48	NA	NA	0	0	13	19	0			43,5
PATILLA	42	42	NA	NA	0	0	0	0	0			84
PERA	95	45	NA	NA	0	18	0	0	5			117
PIÑA	3,7	35	NA	NA	0	0	6	0	21			11,7
UCHUVA	39	0	NA	NA	0	0	0	0	0			39
UVA ISABELINA	1	24	NA	NA	0	10	0	10	0			5
TOMATE DE ÁRBOL	48,2	10	NA	NA	9	0	0	0	9			40,2

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO: ___CC________ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1013652468_____ CARGO: ____NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-236
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA   SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE   UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO   PROVEEDOR: LA PLAZA SHEINJA

MES: __ENERO____________ AÑO: ____2025______________ COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND   OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad) 1000 g	500 g	g	U	SALDO MES ANTERIOR	PRIMERA SEMANA: CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE (DÍA CALENDARIO) L	M	MC 1	J 2	V 3	S 4	D 5	SEGUNDA SEMANA: SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 6	M 7	MC 8	J 9	V 10	S 11	D 12	TERCERA SEMANA: SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 13	M 14	MC 15	J 16	V 17	S 18	D 19	CUARTA SEMANA: SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 20	M 21	MC 22	J 23	V 24	S 25	D 26	QUINTA SEMANA: SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 27	M 28	MC 29	J 30	V 31	S	D	SALDO MES
Grupo 7, Verduras. Grupo 8, Raíces, tubérculos y plátanos.																																																												
ACELGA	X				0	2	NA	NA			0	0	0	0	0	2	10	NA	NA	0	0	10	0	0	0	0	2	2	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	4	10	NA	NA	0	0	10	0	0	0	0	4	2	NA	NA	0	0	0	0	0			6
AHUYAMA	X				0	29	NA	NA			1,5	0	0	0	4,8	22,7	31	NA	NA	0	9	6	0	5	0	2	31,7	4	NA	NA	0	0	0	0	0	0	8	27,7	31	NA	NA	0	9	6	0	5	0	2	36,7	4	NA	NA	0	0	0	0	0			40,7
AJO			X		150	3000	NA	NA			2000	120	120	120	120	670	3000	NA	NA	120	120	###	120	120	120	120	950	3000	NA	NA	120	120	###	120	120	120	120	1230	3000	NA	NA	120	120	2000	120	120	120	120	1510	3000	NA	NA	120	120	###	120	120			2030
APIO			X		200	5000	NA	NA			300	300	450	350	500	3300	5000	NA	NA	400	500	600	500	200	250	150	5700	2000	NA	NA	0	0	0	200	0	0	0	7500	5000	NA	NA	400	500	600	500	200	250	150	9900	2000	NA	NA	0	0	0	200	0			11700
ARRACACHA	X				0	15	NA	NA			12	0	0	0	0	3	21	NA	NA	0	0	0	18	0	0	0	6	21	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	27	21	NA	NA	0	0	0	18	0	0	0	30	21	NA	NA	0	0	0	0	0			51
CALABAZA	X				10	3	NA	NA			0	0	0	0	0	13	16	NA	NA	0	7	0	0	0	0	9	13	13	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	26	16	NA	NA	0	7	0	0	0	0	9	26	13	NA	NA	0	0	0	0	0			39
CEBOLLA CABEZONA	X				5	15	NA	NA			0	0	8	1	1,5	9,5	5	NA	NA	0	1,5	1,5	0	0	0	2	9,5	25	NA	NA	3	4	3	7	6	2	2	7,5	5	NA	NA	0	1,5	1,5	0	0	0	2	7.5	25	NA	NA	3	4	3	7	6			9,5
CEBOLLA LARGA	X				8	75	NA	NA			4,5	4	5,4	3,7	2	63,4	75	NA	NA	3,5	5	4	4	5	4	4	108,9	25	NA	NA	4	4	3	5	4	3	5	105,9	75	NA	NA	3,5	5	4	4	5	4	4	151,4	25	NA	NA	4	4	3	5	4			156,4
CHAMPIÑONES	X				0	2	NA	NA			0	0	0	0	0	2	3,6	NA	NA	0	0	0	2	0	2	0	1,6	2	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	3,6	3,6	NA	NA	0	0	0	2	0	2	0	3,2	2	NA	NA	0	0	0	0	0			5,2
CILANTRO	X				1	3	NA	NA			0,2	0,2	0,7	0,3	0,3	2,3	3000	NA	NA	260	300	289	500	288	1000	360	5,3	3	NA	NA	0,7	0,3	0,4	0,9	0,5	0,7	0,3	4,5	3000	NA	NA	260	300	289	500	288	###	360	7,5	3	NA	NA	0,7	0,3	0,4	0,9	0,5			7,7
ESPINACA	X				0	6	NA	NA			3,4	0	0	0	0	2,6	7	NA	NA	2	0,3	0	1,3	0	0	0,8	5,2	14	NA	NA	0	9	6	0	0	0	0	4,2	7	NA	NA	2	0,3	0	1,3	0	0	0,8	6,8	14	NA	NA	0	9	6	0	0			5,8
GUASCAS	X				0	1	NA	NA			0	0	0	0	0	1	0	NA	NA	1	0	0	0	0	0	0	0	1	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	1	0	NA	NA	1	0	0	0	0	0	0	0	1	NA	NA	0	0	0	0	0			1
HABICHUELA	X				52	31	NA	NA			4	15	4	10	15	35	25	NA	NA	4	17	4	8	3	3	4	17	40	NA	NA	3	1,4	4	6	1,4	7	2	32.2	25	NA	NA	4	17	4	8	3	3	4	14,2	40	NA	NA	3	1,4	4	6	1,4			38,4
LAUREL			X		120	300	NA	NA			60	60	120	60	0	120	300	NA	NA	34	0	34	0	38	24	31	259	300	NA	NA	35	0	34	14	43	43	0	390	300	NA	NA	34	0	34	0	38	24	31	529	300	NA	NA	35	0	34	14	43			703
LECHUGA	X				0	7	NA	NA			0	0	1,2	1,2	1,2	3,4	6,5	NA	NA	0	2,4	0	0	0	4	3	0,5	10	NA	NA	0	2,4	0	0	3	2	3	0,1	6,5	NA	NA	0	2,4	0	0	0	4	3	-2,8	10	NA	NA	0	2,4	0	0	3			1,8
MAZORCA DESGRANADA	X				0	4	NA	NA			0	4	0	0	0	0	7	NA	NA	0	3	0	0	0	0	0	4	4	NA	NA	0	3	0	6	0	0	0	-1	7	NA	NA	0	3	0	0	0	0	0	3	4	NA	NA	0	3	0	6	0			-2

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_________Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ____1013652468______ CARGO: ____NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. – SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-236 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO PROVEEDOR: LA PLAZA SHEINJA

MES: _ENERO_ AÑO: _2025_ COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

Grupo 7. Verduras. Grupo 8. Raíces, tubérculos y plátanos.

Presentación y PRIMERA SEMANA (Presentación: Marque con una X o escriba la cantidad. Cantidad de alimento que sale: Día calendario)

ALIMENTO	1000 g	500 g	g	U	SALDO MES ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L	M	MC 1	J 2	V 3	S 4	D 5	SALDO SEMANA ANTERIOR
PAPA CRIOLLA	X				20	31	NA	NA			3	16	0	0	0	32
PAPA PASTUSA LAVADA	X				55	168	NA	NA			12	24	47	24	13	103
PEPINO COHOMBRO	X				0	5	NA	NA			0	5	0	0	0	0
PEPINO COMÚN	X				13	17	NA	NA			0	0	10	0	0	20
PEREJIL CRESPO	X				1	2	NA	NA			0,9	0,2	0,1	0	0	1,8
PIMENTÓN	X				14	12	NA	NA			0	2,5	5	5	0	13,5
PLÁTANO COLÍ	X				13	12	NA	NA			0	0	0	0	0	25
PLÁTANO HARTÓN MADURO	X				24	63	NA	NA			21	0	0	21	0	45
PLÁTANO HARTÓN VERDE	X				0	32	NA	NA			0	20	0	2	10	0
REMOLACHA	X				0	0	NA	NA			0	0	0	0	0	0
TAMAL				X	0	120	NA	NA			0	0	0	0	120	0
TOMATE CHONTO	X				14	60	NA	NA			21	8	5	9	8	23
TOMILLO			X		120	400	NA	NA			58	58	120	58	58	168
YUCA	X				16	37	NA	NA			0	0	16	0	8	29
ZANAHORIA	X		X		17	71	NA	NA			8	16	11	8	10	35

SEGUNDA SEMANA y TERCERA SEMANA

ALIMENTO	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 6	M 7	MC 8	J 9	V 10	S 11	D 12	SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 13	M 14	MC 15	J 16	V 17	S 18	D 19	SALDO SEMANA ANTERIOR
PAPA CRIOLLA	14	NA	NA	13	3	13	3	0	0	16	-2	49	NA	NA	0	0	0	0	0	0	16	31
PAPA PASTUSA LAVADA	168	NA	NA	30	16	33	25	47	24	13	83	160	NA	NA	26	32	32	9	47	24	13	60
PEPINO COHOMBRO	6	NA	NA	0	0	0	6	0	0	0	0	0	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	0
PEPINO COMÚN	10	NA	NA	10	0	0	0	10	0	0	10	12	NA	NA	0	0	0	0	10	0	0	12
PEREJIL CRESPO	2	NA	NA	0,8	0	0,1	0,3	0	0	0,1	2,5	2	NA	NA	0,7	0,9	0,2	0,7	0	0	0,1	1,9
PIMENTÓN	13	NA	NA	6	4	4,8	2	3,8	3	0	2,9	20	NA	NA	1,3	2	3	3	3,8	3	0	6,8
PLÁTANO COLÍ	12	NA	NA	0	0	0	0	0	21	0	16	82	NA	NA	13	0	25	21	0	21	0	18
PLÁTANO HARTÓN MADURO	103	NA	NA	13	0	12	20	0	2	10	91	83	NA	NA	0	13	0	3	0	2	10	146
PLÁTANO HARTÓN VERDE	22	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	22	11	NA	NA	5	0	0	0	0	0	0	28
REMOLACHA	6	NA	NA	0	0	0	6	0	0	0	0	0	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	0
TAMAL	120	NA	NA	0	0	0	0	0	0	120	0	120	NA	NA	0	0	0	0	0	0	120	0
TOMATE CHONTO	47	NA	NA	10	11	8	8	7	7	5	14	300	NA	NA	0	0	0	91	0	0	91	132
TOMILLO	500	NA	NA	58	58	58	58	120	58	58	200	500	NA	NA	58	58	58	58	120	58	58	232
YUCA	23	NA	NA	0	0	12	7	2	0	2	29	30	NA	NA	7	11	4	3	2	6	9,1	16,9
ZANAHORIA	65	NA	NA	4	6	7	14	15	11	7	36	65	NA	NA	0	11	25	15	11	4	4	31

CUARTA SEMANA y QUINTA SEMANA

ALIMENTO	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 20	M 21	MC 22	J 23	V 24	S 25	D 26	SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	PESO DE LA CÁSCARA	PESO TOTAL SIN CÁSCARA	L 27	M 28	MC 29	J 30	V 31	S	D	SALDO MES
PAPA CRIOLLA	14	NA	NA	13	3	13	3	0	0	16	-3	49	NA	NA	0	0	0	0	0			46
PAPA PASTUSA LAVADA	168	NA	NA	30	16	33	25	47	24	13	40	160	NA	NA	26	32	32	9	47			54
PEPINO COHOMBRO	6	NA	NA	0	0	0	6	0	0	0	0	0	NA	NA	0	0	0	0	0			0
PEPINO COMÚN	10	NA	NA	10	0	0	0	10	0	0	2	12	NA	NA	0	0	0	0	10			4
PEREJIL CRESPO	2	NA	NA	0,8	0	0,1	0,3	0	0	0,1	2,6	2	NA	NA	0,7	0,9	0,2	0,7	0			2,1
PIMENTÓN	13	NA	NA	6	4	4,6	2	3,8	3	0	-3,8	20	NA	NA	1,3	2	3	3	3,8			3,1
PLÁTANO COLÍ	12	NA	NA	0	0	0	0	0	21	0	9	82	NA	NA	13	0	25	21	0			32
PLÁTANO HARTÓN MADURO	103	NA	NA	13	0	12	20	0	2	10	192	83	NA	NA	0	13	0	3	0			259
PLÁTANO HARTÓN VERDE	22	NA	NA	0	0	0	0	0	0	0	50	11	NA	NA	5	0	0	0	0			56
REMOLACHA	6	NA	NA	0	0	0	6	0	0	0	0	0	NA	NA	0	0	0	0	0			0
TAMAL	120	NA	NA	0	0	0	0	0	0	120	0	120	NA	NA	0	0	0	0	0			120
TOMATE CHONTO	47	NA	NA	10	11	8	8	7	7	5	123	300	NA	NA	0	0	0	91	0			332
TOMILLO	500	NA	NA	58	58	58	58	120	58	58	264	500	NA	NA	58	58	58	58	120			412
YUCA	23	NA	NA	0	0	12	7	2	0	2	16,9	30	NA	NA	7	11	4	3	2			19,9
ZANAHORIA	65	NA	NA	4	6	7	14	15	11	7	32	65	NA	NA	0	11	25	15	11			35

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO: ___CC________ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ____1013652468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-236
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO PROVEEDOR:

MES: __ENERO___ AÑO: __2025_____ COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad.)						SALDO MES ANTERIOR	PRIMERA SEMANA								SALDO SEMANA ANTERIOR	SEGUNDA SEMANA								SALDO SEMANA ANTERIOR	TERCERA SEMANA								SALDO SEMANA ANTERIOR	CUARTA SEMANA								SALDO SEMANA ANTERIOR	QUINTA SEMANA								SALDO MES
	1000 g	500 g	g	l	cc	U		CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE									CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE									CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE									CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE									CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE								
									L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D	
									DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO									DÍA CALENDARIO							
											1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19		20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31			
Grupo. Abarrotes																																															
ACEITE DE SOYA				X			80	0			4	6	3	3	3	61	0	3	2	3	4	4	4	4	37	0	4	4	4	4	4	4	4	9	80	3	2	3	4	4	4	4	65	0	4	4	4	4	4			45
AJONJOLÍ			X				3000	0			0	240	0	0	0	2760	0	260	0	0	0	0	0	0	2500	0	0	0	0	0	0	0	0	2500	3000	260	0	0	0	0	0	0	5240	0	0	0	0	0	0			5240
AROMATICAS						X	3000	0			156	156	156	156	156	2220	0	156	156	156	156	156	156	156	1128	0	156	156	156	156	156	156	156	36	3000	156	156	156	156	156	156	156	1944	0	156	156	156	156	156			1164
ARROZ BLANCO	X						400	0			8,5	17	17	17	17	323,5	0	18,2	18,2	20,1	18,2	18,2	18,2	18,2	194,2	0	18,2	18,2	18,2	18,2	9,1	18,2	18,2	75,9	400	18,2	18,2	20,1	18,2	18,2	18,2	18,2	346,6	0	18,2	18,2	18,2	18	9,1			264,7
ARVEJA SECA		X					90	0			3	3	4	4	1,5	74,5	0	4	4	4	4	4	4	4	46,5	0	4	4	4	4	4	4	4	18,5	90	4	4	4	4	4	4	4	80,5	0	4	4	4	4	4			60,5
AVENA EN HOJUELAS	X						24	0			2	0	0	0	2	20	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	2	0	0	0	2	0	16	24	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	2	0	0	0			38
AVENA MOLIDA	X						12	0			0	0	2	0	0	10	0	0	0	2	0	0	2	0	6	0	0	2	0	2	0	2	0	0	12	0	0	2	0	0	2	0	8	0	0	2	0	2	0			4
AZÚCAR BLANCA	X						125	0			4	5	6	6	6	98	0	6	4	5	4	5	5	5	64	0	5	5	5	5	5	5	5	29	125	6	4	5	4	5	5	5	120	0	5	5	5	5	5			95
BOCADILLO DE GUAYABA	X						7	0			0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0			14
CANELA EN ASTILLAS			X				2000	0			0	60	60	60	0	1820	0	0,7	0	0,7	0	0	0,7	0	1817,9	0	0	0,7	0	0,4	0	0,9	0	1815,9	2000	0,7	0	0,7	0	0	0,7	0	3813,6	0	0	0,7	0	0,4	0			3812,7
CEBADA PERLADA		X					8	0			0	0	2	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	2	0	2	2	8	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	2			8
CHOCOLATE DE MESA CON AZÚCAR	X						24	0			2,5	0	0	0	2,5	19	0	0	0	0	4	0	0	4	11	0	0	0	0	0	0	0	4	7	24	0	0	0	4	0	0	4	23	0	0	0	0	0	0			23
CONCHITAS		X					16	0			0	0	0	0	0	16	0	2	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	4	0	0	10	16	2	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	4			20
CUCHUCO DE CEBADA	X						6	0			0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	2	0	2	6	0	0	0	0	0	2	0	8	0	0	0	0	0	0			6
CUCHUCO DE TRIGO	X						8	0			0	0	0	0	0	8	0	3	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	8	3	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0			10
HARINA DE PLÁTANO		X					12	0			0	0	0	2	0	10	0	0	0	0	0	0	2	0	8	0	0	0	2	0	0	0	0	6	12	0	0	0	0	0	2	0	16	0	0	0	2	0	0			14
FÉCULA DE MAÍZ	X						12	0			0	2	0	0	0	10	0	2	0	0	0	0	2	0	6	0	0	0	0	0	2	0	0	4	12	2	0	0	0	0	2	0	12	0	0	0	0	0	2			10
HARINA DE TRIGO FORTIFICADA		X					24	0			1	0	2	2	0	19	0	0,3	0	0	2	0	0,4	0	16,3	0	0	0	0	0	0	0	0	16,3	24	0,3	0	0	2	0	0,4	0	37,6	0	0	0	0	0	0			37,6
HARINA PRECOCIDA DE MAÍZ AMARILLO		X					60	0			6	0	0	0	0	54	0	0	0	0	0	5	0	0	49	0	0	0	0	0	5	0	0	44	60	0	0	0	0	5	0	0	99	0	0	0	0	0	5			94
LENTEJA		X					12	0			0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	12	12	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0			24

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1013652468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA__

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ENTRADA Y SALIDA DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-236
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO PARA LA DIGNIFICACIÓN Y RESIGNIFICACIÓN DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO PROVEEDOR:

MES: ENERO AÑO: 2025 COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DÍAZ COORDINADOR- CAMILA VARGAS ND OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCIÓN DE LA HABITABILIDAD EN CALLE

ALIMENTO	PRESENTACIÓN (Marque con una X o escriba la cantidad)						SALDO MES ANTERIOR *	PRIMERA SEMANA								SEGUNDA SEMANA								TERCERA SEMANA								CUARTA SEMANA								QUINTA SEMANA								SALDO MES
								CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE						SALDO SEMANA ANTERIOR *	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE						SALDO SEMANA ANTERIOR	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE						SALDO SEMANA ANTERIOR *	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE INGRESA	CANTIDAD DE ALIMENTO QUE SALE							
									L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D		L	M	MC	J	V	S	D	
									DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO								DÍA CALENDARIO							
	1000 g	500 g	g	l	cc	U					1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19		20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31			
Grupo, Abarrotes																																															
FIDEOS	X						12	0			0	1	0	2	0	9	0	2	0	2	2	0	0	3	0	0	0	2,6	0	0	0	0,4	12	2	0	2	2	0	0	6,4	0	0	0	2,6	0	0			3,8
FRÍJOL CARGAMANTO		X					24	0			0	0	0	5	0	19	0	0	0	0	0	5	0	14	0	0	0	0	5	0	5	0	4	12	0	0	0	0	5	0	11	0	0	0	0	5	0			6
GALLETAS DE SODA TIPO CRAKERS						X	910	0			0	0	0	120	0	790	0	130	0	130	0	0	130	0	400	0	0	130	0	0	0	130	0	140	910	130	0	130	0	0	130	0	660	0	0	130	0	0	0			530
GALLETAS WAFFER						X	390	0			0	0	0	0	0	390	0	0	130	0	0	0	0	0	260	0	0	0	0	130	0	0	0	130	390	0	130	0	0	0	0	0	390	0	0	0	0	130	0			260
GARBANZO SECO		X					12	0			0	5	0	0	0	7	0	0	0	0	5	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	12	0	0	0	5	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0			9
MAYONESA	X						7	0			0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	1	0	6	0	2	1	0	0	0	1	0	2	7	0	0	0	0	0	1	0	8	0	2	1	0	0	0			5
CAFÉ		X					10	0			0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	1	0	1	0	7	0	0	1	0	1	0	1	0	4	10	0	1	0	1	0	1	0	11	0	0	1	0	1	0			9
MIEL DE ABEJAS						X	3	0			0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0			0
PANELA X 500 GR		X					80	0			1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	72,5	0	2	2	2	2	2	2	2	58,5	0	2	2	2	2	2	2	2	44,5	80	2	2	2	2	2	2	2	110,5	0	2	2	2	2	2			100,5
SAL FORTIFICADA	X						30	0			1	1	1	1	1	25	0	2	2	2	2	2	2	2	11	0	2	2	2	2	2	2	2	-3	30	2	2	2	2	2	2	2	13	0	2	2	2	2	2			3
SPAGUETTI	X						30	0			9	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	21	30	0	0	0	0	0	0	0	51	0	0	0	0	0	0			51
UVAS PASAS		X					5	0			0	0	1	0	1	3	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	-1	5	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	1			1
VINAGRE			X				2	0			0	0	0	0	0,5	1,5	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0,9	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0,3	2	0	0	0	0	0	0	0,6	1,7	0	0	0	0	0	0			1,7

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS_ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1013652468_____ CARGO: ___NUTRICIONISTA__

Preparación de alimentos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/01/2025	Desayuno	Agua de panela con leche	leche entera	18 lt	18lt	X			X	X		45	60	68	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Desayuno	Calentado Sabanero	Lomo de cerdo	10 Kg	10 Kg		X		X		X	NA	2,8	4,9	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Desayuno	Calentado Sabanero	Carne de res	10 Kg	10 Kg		X		X	X		75	84,3	65,2	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Desayuno	Huevo frito	Huevo	100 und	100	X			X	X		75	84,3	65,2	9	9	9	9	X		
1/01/2025	nueves	Almojábana	Almojábana	5kilos	5kilos		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
1/01/2025	nueves	Chocolate	leche entera	18 kilos	18 kilos	X			X		X	NA	73	62	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Sopa de arroz	carne	400 gr	400 gr		X		X	X		120	80	89	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Ternera	carne	14kilos	14 kilos		X		X	X		60	59	60	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Lomo de cerdo	Lomo de cerdo	2 kilos	2 kilos		X		X	X		60	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Pechuga de pollo	Pechuga de pollo	2,5 kilos	2,5 kilos		X		X	X		60	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Carne de ternera	Carne de ternera	2 kilos	2 kilos		X		X	X		60	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Chorizo	Chorizo	100 und	100 und		X		X	X		60	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Morcilla	Morcilla	100 und	100 und		X		X	X		60	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Guacamole	Aguacate	8 kilos	8 kilos+	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Papa Sabanera Salada	Papa	8 kilos	8 kilos+	X			X	X		60	85	79	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Plátano Maduro asado	Plátano Maduro asado	11 Kilso	10 kilos	X			X	X		45	74,3	62,1	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Almuerzo	Papa criolla Asada	Papa criolla Asada	10 kilos	8 kilos	X			X	X		30	67,5	51,3	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Onces	Fruta Picada con queso rallado	Fruta Picada con queso rallado	5 kilos	5 kilos		X		X	X		NA	2,7	4	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Onces	Sorbete de Maracuyá	Maracuyá	8kilos	8kilos	X		X			X	30	3,6	5,8	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Onces	Sorbete de Maracuyá	leche entera	18 lt	18 lt	X			X		X	30	3,6	5,8	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Cena	Sopa de Fideos	carne	400 gr	400 gr	X			X	X		120	89	90	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Cena	Arroz Pajarito	Arroz	400 gr	400 gr	X			X	X		120	89	90	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Cena	Goulash de sobrebarriga mechada a la jardinera	Goulash de sobrebarriga mechada a la jardinera	14 kilos	14kilos	X			X	X		90	80	83	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Cena	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y perejil	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y perejil	NA	NA	X		X			X	NA	2,4	4,9	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Cena	Jugo de mandarina	arroz	9 kilos	9 kilos	X			X	X		NA	2,9	3,8	9	9	9	9	X		
1/01/2025	Cena	platano con bocadillo	platano maduro	8 kilos	8 kilos		X		X	X		45	60	78	98	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓ		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/01/2025	Desayuno	colada de fecula de maiz	colada de fecula de maiz	2kilos	2kilos		X		X	X		60	69	72	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Desayuno	huevos con mazorca	Huevos	240 und	240 und	X			X	X		60	70	69	7	8	7	8	X		
2/01/2025	Nueves	kumis	Kummis	18 lt	18 lt	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Almuerzo	Sopa de mazorca	carne de res	400 gr	400 gr	X			X	X		120	90	87	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Almuerzo	Filete de merluza a la plancha	Filete de basa	14 kilos	14kilos	X			X	X		90	89	78	7	7	7	7	X		
2/01/2025	Almuerzo	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada de pepino y tomate	NA	NA	X		X			X	NA	4	4	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Almuerzo	patacón	Plátano verde	8kilos	8kilos		X	X		X		60	67	62	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Almuerzo	Arroz con fideos	Arroz	9kilos	9kilos	X			X	X		90	68	70	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Onces	sorbete de maracuya	Leche	18 lt	18 lt	X		X			X	NA	3	3	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Onces	sorbete de maracuya	Maracuyá	8kilos	8kilos	X		X			X	NA	3	3	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Cena	Cazuela de garbanzos	Cazuela de garbanzos	5kilos	5kilos	X		X			X	120	90	89	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Cena	Carne de cerdo cocido	Lomo de cerdo	14kilos	14kilos	X		X			X	90	89	90	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Cena	Verdura cocidas con mayones	verdura cocidas	NA	NA	X		X		X		NA	62	60	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Cena	Pure de papa	Papa	12kilos	12kilos	X		X		X		60	60	59	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Cena	Arroz con ajonjoli	Arroz	9kilos	9kilos	X			X		X	90	89	90	9	9	9	9	X		
2/01/2025	Cena	Jugo de Uva	Uva	8kilos	8kilos	X			X	X		NA	3	3	3	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____HERNEY DIAZ_____ OPERADOR:___CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	OBSERVACIONES
3/01/2025	Desayuno	Colada de avena	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x	x		90	90	89	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Desayuno	Caldo de papa con pollo	Pollo	8 Kg	8 Kg		x		x	x		180	84,2	66,5	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Nueves	Sorbete de guanábana	Guanábana	8 KG	8 KG	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Nueves	Sorbete de guanábana	leche entera	18 lats	18 Lt	x			x		x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
3/01/2025	almuerzo	Sopa de cebada perlada	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	80	89	9	9	9	9	x		
3/01/2025	almuerzo	Pechuga de pollo sudada	Pollo	17 Kg	17 Kg	x			x	x		90	90	92	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Almuerzo	Ensalada Hawaiana	Ensalada Hawaiana	NA	NA	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Almuerzo	Papa dorada	Papa	15 Kg	15Kg	x			x	x		50	84,1	74,3	9	9	9	9	x		
3/01/2025	almuerzo	Arroz con pimentón	arroz	9 KG	9 KG	x			x	x		90	92	91	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Almuerzo	Jugo de piña	Piña	8 KG	8 KG	x		x			x	NA	3	3	7	8	7	7	x		
3/01/2025	Onces	Sorbete de curuba	leche entera	18 Lts	18 Lts	x		x			x	NA	3	3	7	8	7	7	x		
3/01/2025	Onces	Sorbete de curuba	Curuba	8 KG	8 KG	x		x			x	NA	3	3	7	8	7	7	x		
3/01/2025	Cena	Crema de cebolla	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	92	9	9	9	9	X		
3/01/2025	Cena	Hígado de res encebollado	Hígado	14 Kg	14 Kg	x			x	x		60	89	90	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Cena	Pepino guisado	Pepino guisado	NA	NA	x		x			x	NA	4	4	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Cena	Yuca cocida	Yuca	20 KG	20 KG	x			x	x		90	79	82	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Cena	Arroz con arveja verde	arroz	9KG	9 KG	x			x	x		90	79	83	9	9	9	9	x		
3/01/2025	Cena	Jugo de tomate de árbol	Tomate de arbol	8 KG	8 KG	x		x			x	NA	3	3	7	8	7	7	x		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1.013.652.468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 3
Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/01/2025	Desayuno	colada de harina de plátano	Leche	18 Lt	18 Lt	X		X			X	NA	3	3	7	8	7	7	X		
4/01/2025	Desayuno	Queso campesino	queso campesino	10 Kg	10 Kg	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Nueves	sorbete de guayaba	guayaba	8 kilos	8 kilos	X		X			X	NA	3	3	7	8	7	7	X		
4/01/2025	Nueves	sorbete de guayaba	leche entera	18 Lt	18 Lt	X		X			X	NA	3	3	7	8	7	7	X		
4/01/2025	Nueves	Cazuela de frijoles	frijoles	5KG	5 KG	X			X		X	120	90	92	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Almuerzo	Carne de res molida	carne	14 KG	14 KG	X			X		X	60	76	80	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Almuerzo	ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	NA	NA	X		X		X		NA	3	3.5	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Almuerzo	plátano maduro con queso	plátano	8KG	8KG	X		X		X		60	66	64	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Almuerzo	Arroz blanco	Arroz	9 KG	9 KG	X			x	x		90	90	92	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Almuerzo	jugo de maracuyá	maracuyá	8 KG	8 KG	x		X			X	NA	3.4	4	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Almuerzo	sorbete de mora	mora	8 KG	8 KG	x		x			X	NA	3.8	4.0	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Onces	sorbete de mora	leche entera	18 Lt	18 Lt		X		X		x	NA	3.8	4.0	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Cena	sopa de harina de trigo	carne	18 Lt	18 Lt	x		x		X		120	89	92	7	8	7	7	X		
4/01/2025	Cena	pechuga de pollo gratinada	pollo	14 KG	14 KG	x			x	x		90	76	78	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Cena	Ensalada de conchitas	pasta	10 KG	10 KG	X			x	x		90	62	69	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Cena	Papa al vapor	papa	20 KG	20 KG	x			x	x		45	70	72	9	9	9	9	X		
4/01/2025	Cena	Arroz con cilantro	arroz	9 KG	9 KG	x			x	x		90	75	70	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/01/2025	Desayuno	chocolate en leche	leche entera	18 Lt	18 Lt	X			X	X		90	90	89	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Desayuno	Tamal	tamal	120 und	120 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Nueves	sorbete de lulo	lulo	8 KG	8 KG	X		X			X	NA	3	3	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Nueves	sorbete de lulo	leche entera	18 Lt	18 Lt	X			X		X	NA	3	3	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Almuerzo	Sancocho	carne	400 gr	400 gr	X			X	X		120	89	90	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Almuerzo	Carne de cerdo asado	carne de cerdo	120 und	120 und	X			X	X		90	90	92	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Almuerzo	Ensalada de zanahoria, piña, crema de leche y uvas pasas	Ensalada de zanahoria, piña, crema de leche y uvas pasas	NA	NA	X		X			X	NA	2	2	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Almuerzo	arroz al perejil	arroz	9 KG	9 KG	X			X	X		90	92	94	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Almuerzo	jugo de manzana	manzana	8 KG	8 KG	X		X			X	NA	3	3	7	8	7	7	X		
5/01/2025	Onces	sorbete de feijoa	feijoa	8 KG	8 KG	X		X			X	NA	3	3	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Onces	sándwich integral con queso	sándwich integral con queso	120 und	120 und		X		X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Cena	sopa de avena	carne	400 gr	400 gr	X			X	X		120	90	92	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Cena	Filete de mojarra a la plancha	Filete de mojarra	120 und	120 und	X			X	X		60	89	90	7	8	7	7	X		
5/01/2025	Cena	Ensalada de aguacate, lechuga, tomate y cebolla cabezona	Ensalada de aguacate, lechuga, tomate y cebolla cabezona	NA	NA	X		X			X	NA	4	4	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Cena	Papa criolla chorreada	papa criolla	20 KG	20 KG	X			X	X		90	89	92	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Cena	Arroz atomatado	arroz	9KG	9 KG	X			X	X		90	79	80	9	9	9	9	X		
5/01/2025	Cena	jugo de pera	pera	8 KG	8 KG	X		X			X	NA	3	3	7	8	7	7	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:___CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	OBSERVACIONES
6/01/2025	Desayuno	Changua con huevo y tostada	Leche	27 Litrs	27 Litrs	X			X	X		45	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Desayuno	Changua con huevo y tostada	Huevo	100 UNDS	100 und	X			x	x		45	84,3	72,1	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Desayuno	Queso doble crema	Queso	5 kilos	5 kilos		X		X		X	NA	4,1	6,3	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Nueves	Banana Split	Helado	10 Litros	10 Litros		X		X		X	NA	-9,6	-3,4	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Ajiaco	Pollo	500 GR	390 gr		X		X	X		120	98,4	73,6	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Hamburguesa de carne de res con queso doble crema, tomate, cebolla cabezona roja y lechuga	Res	11 Kg	11 Kg		X		X	X		45	83,5	76,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Hamburguesa de carne de res con queso doble crema, tomate, cebolla cabezona roja y lechuga	Tomate, lechuga, cebolla	NA	NA	X		X			X	45	83,5	76,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Hamburguesa de carne de res con queso doble crema, tomate, cebolla cabezona roja y lechuga	Queso	5 KG	5 KG		X		X		X	45	83,5	76,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Papa a la francesa	Papa	13 Kg	10 Kg	X			X	X		30	72,5	68,1	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Sorbete de fresa	Leche	18 Lts	18 Lts	X			X		X	NA	4,6	6,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Almuerzo	Sorbete de fresa	Fresa	7 Kg	7 Kg	X		X			X	NA	4,6	6,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Onces	Sorbete de feijoa	Feijos	7 Kg	7 Kg	X		X			X	NA	2,4	4,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Onces	Sorbete de feijoa	Leche	18 Lts	18 Lts	X			X		X	NA	2,4	4,9	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Cena	Sancocho	Carne de res	300 gr	300 gr		X		X	X		90	87,5	73,6	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Cena	Brazo de cerdo gratinado	Brazo de cerdo	11 Kg	11 Kg		X		X	X		75	84,2	73,1	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Cena	Brazo de cerdo gratinado	Queso	2,7 Kg	2,7 Kg		X		X		X	75	84,2	73,1	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Cena	Ensalada de pasta fría con verduras	Ensalada de pasta fría con verduras	NA	NA	X		X		X		45	4,5	6,7	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Cena	patacón	Plátano	15 Kg	10 Kg	X		X		X		30	73,2	66,4	9	9	9	9	X		
6/01/2025	Cena	Limonanda Con Yerbabuena	Limón	5 Kg	2,5 Kg	X		X			X	NA	3,8	6,9	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1.013.652.468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:___CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	OBSERVACIONES
7/01/2025	Desayuno	Agua de panela con leche	leche	18 Lt	18 Lt	X			X	X		60	40	60	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Desayuno	Queso doble crema	Queso	10Kg	10 Kg	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Nueves	sorbete de uva	uva	8KL	8KL	X		X			X	30	3	3	7	8	7	7	X		
7/01/2025	Nueves	sorbete de uva	leche entera	18 Lt	18 Lt	X			X		X	30	3	3	7	8	7	7	X		
7/01/2025	Almuerzo	sopa de colicero	carne	400 gr	400 gr	X			X	X		120	80	90	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Almuerzo	Pechuga de pollo asada	pollo	15KL	15KL	X			X	X		40	90	95	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Almuerzo	Calabaza guisada con arveja verde frescas	calabaza y pepino	10KL	10KL	X		X		X		50	70	80	7	8	7	7	X		
7/01/2025	Almuerzo	Yuca cocida	yuca	10KG	10KG	X			X	X		60	80	89	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Almuerzo	Arroz con zanahoria	arroz	9 KIS	8 KG	X			X	X		90	80	89	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Almuerzo	jugo de melón	melos	8 KLS	8K KG	X		X			X	30	NA	NA	7	8	7	7	X		
7/01/2025	Onces	sorbete de guayaba	guayaba	8 KG	8 KG	X		X			X	30	NA	NA	7	8	7	7	X		
7/01/2025	Onces	sorbete de guayaba	leche entera	18 ILt	18 Lt		X		X		X	30	NA	NA	7	8	7	7	X		
7/01/2025	Cena	Crema de ahuyama	carne	400 gr	400 gr	X			X		X	120	90	89	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Cena	Pure de papa	papa	15 Kg	15 Kg	X			X	X		90	84,5	77,2	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Cena	Arroz blanco	Arroz	10 Kg	10 Kg		X		X	X		120	92,4	71,6	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Cena	sobrebarriga en salsa	sobrebarriga	15 KG	15 KG	X			X	X		90	ZA	89	9	9	9	9	X		
7/01/2025	Cena	zanahoria,tomate,perejil	ensalada	8KG	8KG	X		X			X	30	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1.013.652.468_____ CARGO: ____NUTRICIONISTA_____.

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:__CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO								
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
															Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/01/2025	Desayuno	Colada de avena	avena	2kg	2kg		x		x	x		90	50	49	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Desayuno	Huevo cocido	huevo	220 und	220 und		x		x	x		60	40	39	7	8	7	7	X		
8/01/2025	Nueves	Leche caliente	leche entera	18lts	18lts	x			x	x		60	50	49	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Almuerzo	sopa de arroz	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Almuerzo	Carne de res a las finas hierbas	res	15kg	15kg	x			x	x		90	87	89	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Almuerzo	torta de acelga	acelga	NA	NA	x		x		x		70	80	79	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Almuerzo	papa de vapor con perejil	papa	20kg	20kg	x			x	x		90	69	70	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Almuerzo	Arroz de pajarito	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	70	72	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Almuerzo	Jugo de mora	Mora	8kg	8kg	x		x			x	30	-3	-3,2	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Onces	sorbete de guanábana	guanábana	8kg	8kg	x		x			x	30	-4	-4,1	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Cnces	sorbete de guanábana	leche entera	18lts	18lts	x			x		x	30	-4	-4,1	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Cena	sopa de fideos	carne	400 gr	400 gr		x		x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Cena	carne de cerdo en salsa de piña	cerdo	15kg	15kg	x			x	x		60	79	83	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Cena	pateca de ahuyama	ahuyama	NA	NA	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Cena	plátano maduro	plátano madura	8kg	8kg	x			x	x		60	70	69	9	9	9	9	X		
8/01/2025	Cena	Arroz con pimentón	Arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	85	90	9	9	9	9	x		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1,013,652,468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____.

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:___CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalue entre 2 y 10	SI	NO	
9/01/2025	Desayuno	Chocolate en leche	leche entera	18lts	18lts		x		x	x		60	90	84	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Desayuno	Caldo de papa con carne	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	7	8	8	8	x		
9/01/2025	Nueves	Ensalada de frutas con queso rayado	ensalada de frutas	NA	NA	x		x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Almuerzo	Cazuela de frijoles	frijoles	5kg	5kg		x		x	x		120	90	89	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Almuerzo	Carne de res guisada molida	carne de res	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	8	8	8	8	x		
9/01/2025	Almuerzo	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate y cilántro	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate y cilantro	NA	NA	x		x			x	30	3,1	3,2	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Almuerzo	plátano maduro con queso	plátano	15kg	15kg		x		x	x		60	70	69	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Almuerzo	Arroz blanco	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Almuerzo	jugo de guayaba	guayaba	8kg	8kg	x		x			x	30	2,7	4,3	7	8	7	7	x		
9/01/2025	Onces	sorbete de banano	banano	8kg	8kg		x		x		x	30	3,4	4,8	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Onces	sorbete de banano	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x		x	30	4,7	5,4	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Cena	sopa de arracacha	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	x		
9/01/2025	Cena	Filete de merluza en salsa de champiñones	Filete de merluza en salsa de champiñones	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	9	9	8	7	x		
9/01/2025	Cena	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	NA	NA		x		x	x		30	2,7	3,8	7	8	8	7	x		
9/01/2025	Cena	Deditos de arracacha	arracacha	8kg	8kg		x		x	x		60	90	89	7	8	9	8	x		
9/01/2025	Cena	Arroz de cilantro	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	79	7	7	7	7	x		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1.013.652.468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____.

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 3
Fecha: Memo I2024021818 - 09/08/2024
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ, SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:__CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO								ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		COCCIÓN								
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
													INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/01/2025	Desayuno	colada de fécula	fécula de maíz	2kg	2kg		x		x	x		90	89	90	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Desayuno	huevos de pericos	huevos	240 und	240 und	x			x	x		90	79	80	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Desayuno	Arepa de maíz	harina de maíz	5kg	5kg		x		x	x		60	70	69	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Nnueves	sorbete de banano	Banano	8kg	8kg	x			x		x	30	3	3	7	9	9	9	X		
10/01/2025	Nueves	sorbete de banano	leche entera	18 Lt	18 Lt	x		x			x	30	-3	-3	9	8	9	9	X		
10/01/2025	Almuerzo	sopa de avena	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	8	8	8	8	X		
10/01/2025	Almuerzo	pechuga de pollo gratinada	pollo	15kg	15kg	x		x		x		90	80	79	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Almuerzo	pepino guisado	pepino	8kg	8kg	x		x		x		30	2,5	4,7	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Almuerzo	Papa dorada	papa	20kg	20kg	x			x	x		60	70	73	8	8	8	8	X		
10/01/2025	Almuerzo	Spaguetti	espagueti	5kg	5kg		x		x	x		60	89	90	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Almuerzo	jugo de feijoa	feijoa	8kg	8kg	x			x		x	30	4	4	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Onces	Yogurt	yogurt	15lts	15lts		x		x		x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Cena	Sancocho	carne	15kg	15kg	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Cena	carne de cerdo asado	cerdo	15kg	15kg	x			x	x		90	79	80	7	8	8	8	X		
10/01/2025	Cena	Ensalada de zanahoria, piña, crema de leche y uvas pasas	Ensalada de zanahoria, piña, crema de leche y uvas pasas	NA	NA	x		x		x		30	3,5	4,7	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Cena	arroz de arveja	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	90	89	9	9	9	9	X		
10/01/2025	Cena	jugo de lulo	lulo	8kg	8kg	x		x			x	30	3,8	4,2	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1,013,652,468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:___CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)										
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO								
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/01/2025	Desayuno	colada de harina de plátano	harina de plátano	2kg	2kg		x		x	x		90	89	90	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Desayuno	caldo de papa con pollo	pollo	7kg	7kg	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Desayuno	pan rollo	pan	240 und	240 und		x					NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Nueves	sorbete de mora	mora	8kg	8kg	x		x			x	30	2,7	3,5	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Nueves	sorbete de mora	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x		x	30	7,4	3,2	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Almuerzo	sopa de cuchuco de cebada	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		90	89	90	8	8	7	8	X		
11/01/2025	Almuerzo	hígado de res encebollado	Hígado	15kg	15kg	x			x	x		90	87	89	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Almuerzo	verduras cocidas con mayonesa	verduras cocidas con mayonesa	NA	NA	x		x		x		60	4,5	4,2	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Almuerzo	plátano maduro	plátano maduro	15Kg	15Kg		x		x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Almuerzo	arroz con fideos	arroz	9kg	9kg	x			x	x		60	70	69	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Onces	jugo de guanábana	guanábana	8kg	8kg	x		x			x	30	-3	-3	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Onces	sorbete de fresa	fresa	8kg	8kg	x			x		x	30	4,3	2,8	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Onces	sorbete de fresa	leche entera	18lts	18lts	x			x		x	30	2,8	3,9	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Cena	sopa de patacón	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	93	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Cena	pechuga de pollo	pollo	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	8	8	8	8	X		
11/01/2025	Cena	ensalada hawaiana	piña, zanahoria	NA	NA	x			x		x	30	40	45	9	8	8	8	X		
11/01/2025	Cena	Arroz atomatado	arroz	9 kilos	9 kilos	X			X	X		90	89	92	9	9	9	9	X		
11/01/2025	Cena	papa criolla	papa	20kg	20kg	x			x	x		90	100	54	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1,013,652,468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓ		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/01/2025	Desayuno	chocolate en leche	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x	x		90	79	80	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Desayuno	tamal	tamal	120 und	120 und		x		x		x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Desayuno	melón	melón	8kg	8kg	x		x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Nueves	kumis	kumis	23 Lt	23 Lt		x		x		x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Almuerzo	sopa de verdura	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	92	7	8	8	7	X		
12/01/2025	almuerzo	filete de mojarra	filete	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Almuerzo	Ensalada de aguacate lechuga, tomate y cebolla cabezona	Ensalada de aguacate lechuga, tomate y cebolla cabezona	8kg	8kg	x		x			x	30	3,5	4	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Almuerzo	tajada de plátano	plátano maduro	8kg	8kg	x			x	x		60	70	79	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Almuerzo	arroz blanco	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	90	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Almuerzo	jugo de pera	pera	8kg	8kg	x		x			x	30	3,2	3,1	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Onces	sorbete de lulo	lulo	8kg	8kg	x		x			x	30	4,7	5,9	7	8	8	7	X		
12/01/2025	Onces	sorbete de lulo	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x		x	30	5,4	4,3	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Onces	sándwich con queso	sándwich de queso	3kg	3kg		x		x		x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Cena	crema de calabaza	carne	400 gr	400 gr		x		x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Cena	pechuga de pollo sudada	pollo	15kg	15kg	x			x	x		90	79	80	7	8	8	7	X		
12/01/2025	Cena	ensalada de conchitas	conchitas	5kg	5kg		x		x	x		60	80	90	9	9	9	9	X		
12/01/2025	Cena	papa dorada	papa	20kg	20kg	x			x	x		60	90	89	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1,013,652,468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA__ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA _____ UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____HERNEY DIAZ_____OPERADOR:___CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓ		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/01/2025	Desayuno	colada de plátanos	harina de plátano	2kg	2kg		x		x	x		90	83	81	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Desayuno	huevos con mazorca	huevos	240 und	240 und		x		x	x		60	89	90	7	8	8	7	X		
13/01/2025	Nueves	sorbete de guayaba	guayaba	8kg	8kg	x		x			x	30	-3,1	-3,2	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Nueves	sorbete de guayaba	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x		x	30	-3,1	-3,2	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Almuerzo	Ajiaco	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Almuerzo	pechuga de pollo	pollo	15kg	15kg	x			x	x		90	70	69	7	8	8	7	X		
13/01/2025	Almuerzo	tajada de aguacate	aguacate	8kg	8kg		x		x		x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Almuerzo	arroz con ajonjolí	arroz	9kg	9kg	x			x		x	90	60	72	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Almuerzo	jugo de maracuyá	maracuyá	8kg	8kg	x		x			x	30	4	4,1	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Onces	sorbete de guanábana	guanábana	8kg	8kg	x		x			x	30	4	4,1	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Onces	sorbete de guanábana	leche entera	18 Lt	18 Lt	x			x		x	30	3,2	3,9	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Cena	sopa de avena	carne	400 gr	400 gr	x		x		x		1120	90	89	7	8	8	7	X		
13/01/2025	Cena	carne de cerdo	cerdo	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Cena	Verduras salteadas (zanahoria, calabacin y apio)	Verduras salteadas (zanahoria, calabacin y apio)	NA	NA	x		x		x		30	29	32	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Cena	Croquetas de yuca	yuca	15kg	15kg	x			x	x		30	40	39	9	9	9	9	X		
13/01/2025	Cena	arroz con zanahoria	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	70	79	7	8	8	7	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CAMILA VARGAS__ TIPO DE DOCUMENTO:__CEDULA____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _1.013.652.468_____ CARGO: _____NUTRICIONISTA_____

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___CAMILA__VARGAS_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA____No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __1013652468_____ CARGO: _NUTRICIONISTA_

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 3
Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓ		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/01/2025	Desayuno	colada de avena	avena	2kg	2kg		x		x	x		60	90	89	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Desayuno	caldo de papa	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Nueves	Queso campesino	queso	5kg	5kg		x		x		x	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Almuerzo	Sopa de lentejas	Carne de res	2000 gr	2000 gr	x			x	x		95	86	92	7	8	8	7	x		
14/01/2025	Almuerzo	Carne de res en salsa	carne de res	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Almuerzo	Ensalada de lechuga, tomate y perejil	Ensalada de lechuga, tomate y perejil	NA	NA	x		x			x	30	4,5	4,6	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Almuerzo	Plátano maduro asado	Plátano	15kg	15kg	x			x	x		60	67	50	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Almuerzo	Arroz con cilantro	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	87	86	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Almuerzo	Jugo de tomate de árbol	Tomate de árbol	8kg	8kg	x		x			x	NA	-3,2	-3,3	7	8	8	7	x		
14/01/2025	Onces	ensalada de frutas	ensalada de frutas	NA	NA	x		x			x	NA	-4	-4	9	9	9	9	X		
14/01/2025	Cena	sopa de mazorca	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		60	90	89	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Cena	filete de merluza	filete	15kg	15kg	x			x	x		60	70	82	9	9	9	9	x		
14/01/2025	Cena	tortilla de espinaca	espinaca	8kg	8kg	x		x		x		30	4,2	4,4	9	9	9	9	X		
14/01/2025	Cena	Yuca cocida	yuca	15kg	15kg	x		x		x		55	70	69	7	8	8	7	X		
14/01/2025	Cena	Arroz pajarito	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	99	9	9	9	9	X		
14/01/2025	Cena	jugo de Guanabana	Guanabana	8kg	8kg	x			x		x	NA	3	3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	LAVADO		DESINFECCIÓ		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/01/2025	Desayuno	Agua de panela con leche	leche entera	18 lt	18 lt	x			x	x		90	89	90	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Desayuno	Huevos revueltos	huevos	260 und	260 und		x		x	x		30	80	83	7	8	8	7	x		
15/01/2025	Desayuno	Arroz blanco	Arroz	8 KG	8 KG	x			x	x		90	95	89	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Nueves	sorbete de uva	uva	8 KG	8 KG	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Nueves	sorbete de uva	Leche entera	18 lt	18 lt	x			x		x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Almuerzo	sopa de patacon	Carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	92	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Almuerzo	Carne de cerdo asada	Carne de cerdo	120 und	120 und	x			xx	x		89	85	79	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Almuerzo	Ensalada de zanahoria	Zanahoria , piña	NA	NA	x		x			X	NA	5	5	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Almuerzo	papa criolla chorreada	Papa criolla	20 KG	20 KG	x			X	X		85	79	67	7	8	8	7	x		
15/01/2025	Almuerzo	Arroz con espinaca	arroz	9 KG	9 KG	x			x	x		90	89	90	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Almuerzo	jugo de guayaba	Guayaba	8 KG	8 KG	x			x		x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
15/01/2025	onces	sorbete de feijoa	feijoa	8KG	8 KG	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Onces	sorbete de feijoa	Leche entera	18 lt	18 lt	x			x		x	NA	3	3	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Cena	Sopa de conchita	Carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	93	7	8	8	7	x		
15/01/2025	Cena	Pechuga de pollo a la jardinera	Pollo	15 KG	15 KG	x			X	x		90	78	80	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Cena	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche	Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche	NA	NA	X		X			X	NA	3,7	4,9	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Cena	Puré de papa	papa	20kg	20kg	x			x	x		90	100	54	9	9	9	9	x		
15/01/2025	Cena	Arroz con fideos	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	99	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTÁ. SASAIMA CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE VIDA UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE VIDA EL ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: HERNEY DIAZ OPERADOR: CONSORCIO POR LA REDUCCION DE LA HABITABILIDAD EN CALLE 2024

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓ		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/01/2025	Desayuno	Colada de fecula de maíz	fecula de maiz	2kg	2kg		x		x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Desayuno	Caldo de papa con pollo	pollo	7kg	7kg	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Nueves	sorbete de mango	leche entera	18lts	18lts	x			x		x	NA	3	3	7	7	7	7	X		
16/01/2025	Nueves	sorbete de mango	mango	8kg	8kg	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Almuerzo	Sopa de arroz	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Almuerzo	Pechuga de pollo	pollo	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Almuerzo	Ensalaada de espinaca	mango, fresa	NA	NA	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Almuerzo	Tajada de platano	platano maduro	15kg	15kg		x		x	x		30	40	39	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Almuerzo	Arroz de pimenton	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Almuerzo	Jugo de mora	mora	8kg	8kg	x			x		x	NA	3	3	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Onces	yogurt	yogurt	18lts	18lts		x		x		x	NA	3	3	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Cena	crema de verduras	carne	400 gr	400 gr	x			x	x		120	90	89	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Cena	sobrebarriga	sobrebarriga	15kg	15kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Cena	verduras cocidas	zanahoria, abichuela	NA	NA	x		x		x		NA	4	4	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Cena	Papa criolla	papa	20kg	20kg	x			x	x		60	70	69	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Cena	Arroz perejil	arroz	9kg	9kg	x			x	x		90	80	79	9	9	9	9	X		
16/01/2025	Cena	jugo de lulo	lulo	8kg	8kg	x		x			x	NA	3	3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.013.652.468 CARGO: NUTRICIONISTA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CAMILA VARGAS TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1013652468 CARGO: NUTRICIONISTA