Girardota, febrero 24 de 2025

CUENTA DE COBRO # 01

INSTITUTO DE DEPORTES RECREACION Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE GIRARDOTA - INDER NIT:
800.019.166-1

DEBE A
WALTER SALDARRIAGA ARANGO
CC: 70324383

NO RESPONSABLE DE IVA
NO DECLARANTE

LA SUMA DE: DOS MILLONES CIENTO OCHENTA y ocho MIL PESOS ML. ($ 2.188.000) POR CONCEPTO DE: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como entrenador de ciclo montañismo del centro de fomento deportivo del municipio de Girardota, del 1 FEBRERO AL 28 DE FEBRERO.

Contrato # C0028-2025	CDP # **0000034**	RP # 34

Con el fin de dar cumplimiento al Artículo 383 del Estatuto Tributario con las modificaciones establecidas en la Ley 2277 de 2022 certifico y autorizo que:

Se aplique la tabla de retención en la fuente al valor de los honorarios originados de la relación laboral con la Entidad siempre y cuando aplique al valor cobrado

El objeto de mi contrato de prestación de servicios es ejecutado de manera individual y personal

Adjunto constancias de afiliaciones de seguridad social sujeto a revisión.

Favor consignar a mi nombre en la cuenta bancaria No. 39900002487 Ahorros del Banco BANCOLOMBIA

Cordialmente

FIRMA
C.C: 70324383
Dirección: – Vereda el Barro Girradota
Móvil: 3002104050

2025--057
Radicado:
Fecha: 28-02-2025
Hora: 3=05 PM
Folio: 7
Recibido: DANIELABTC

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

NOMBRE DEL ORIENTADOR:	WALTER SALDARRIAGA ARANGO
PROGRAMA:	INSTRUCTOR CICLOMONTAÑISMO
PERIODO DE INFORME:	01/02/2025 – 28/02/2025

OBJETIVOS PARA TRABAJAR:

1. Iniciar el preoceso de adaptación con los alumnos nuevos y reacondicionamiento técnico y físico con quienes ya venioan en el preceso

2. Evaluar el estado técnico para la disciplina de cada uno en sus respectivos grupos formativos con el animo de tener un diagn ostico claro de las condiciones individuales y asi poder perfilar los microcilos de trabajo tanto grupalews copmo individuales.

3. Realizar trabajos específicos de repetición sobre maniobras y acciones en la bicicleta que conlleven a generan habilidad y confianza al momento de afrontar situaciones reales en la cotidianidad del ejercicio.

ESTRATEGIAS	OBJETIVO
1. Descentralizar el trabajo con los niños buscando adaptar las respuestas desarrolladas aplicables a diferentes ambientes 2. SEGUIMIENTO A LOS TRABAJOS ESPECIFICOS DE LOS MICROCILOS DEL GRUPO DE ADULTOS 3. Trabajos en la pista MTB por segmentos para enfatizar aspectos puntuales sobre los cuales se hace necesario hacer correciones puntuales con el animo de mejorar la parte postural y las habilidades necesarias para el cross country.	1. Seguir en la búsqueda de la masificación de la disciplina en el municipio, dando participación a los diferentes sectores de la población tanto competitivos como recreativos y los que buscan mejorar su condición de salud por medio de la bicicleta. 2. Conseguir que la población adulta descubra que mediante un trabajo organizado y estructurado se pueden alcanzar mayores beneficios sobre la bicicleta y un mejor beneficio de la misma,

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

ACTIVIDADES DESARROLLADAS CON FECHAS Y/O RESULTADOS:

Semana 1 (febrero 3 – 8)

Se empieza a ejecutar trabajos de introducción a los niños en la pista de ciclo montañismo por pequeños segmentos adecuados para el desarrollo de habilidades de ellos.

Semana 2 (febrero 10 – 15)

- Ejercicios puntuales de manejo de las relaciones (cambios de la bicicleta) sobre los recorridos en la pista de acuerdo con las necesidades del terreno por donde se realizaron con regularidad los diferentes eventos de Cross country.
  Evaluación y ajuste de los microciclos de trabajo en los adultos con los cuales se esta desarrollando trabajos específicos con miras a juegos departamentales

Semana 3 (febrero 17 – 22)

- Trabajos específicos para potenciar en los niños sus condiciones puntuales e individuales mostradas en el desarrollo de la disciplina.
- Se realizaron trabajos de mantenimiento y ampliación de la pista de MTB, pasando de una distancia de 2.156 metros a 2.830 metros; lo cual brinda a los usuarios de la pista un mayor desarrollo del trabajo aeróbico, asi mismo la posibilidad de afrontar nuevos y agresivos desafíos con la seguridad posible
- dio continuidad a los trabajos de dominio de la bicicleta, pero ahora transferidos al terreno que nos compete, que es el campo travieso para ganar confianza de ejecutar los ejercicios de habilidad y destreza que se ambientaron en el terreno duro.

Semana 4 NO SE REALIZARON ACTIVIDADES

. NÚMERO DE SESIONES DESARROLLADAS EN CADA GRUPO: 18

Rotación Deportiva: N/A

Iniciación Base: 18

Desarrollo Deportivo: 18

Especialización Deportiva: 22

EVENTOS APOYADOS: N/A

ASPECTOS POSITIVOS: A resaltar en el mes es el progreso sobre la bicicleta de cada uno de los niños y la confianza detectada al momento de ejecutar cada uno de los movimientos. A PESAR DE SER EL INICIO DE ACTIVIDADES Y TEMPORADA

OBSERVACIONES Y SUGERENCIAS:

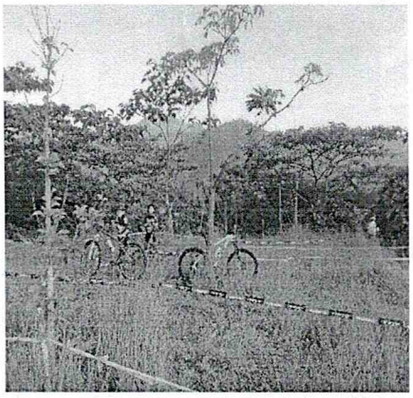
ACTIVIDADES PARA EL SIGUIENTE MES:

- Aumentar la participación de deportistas de diferentes categorías para mejorar y estimular la participación ciudadana en la disciplina.
- Estructurar los grupos acorde a los deportistas que se empiecen a captar en el programa para trabajos específicos con cada uno.
- .Programar diferentes eventos competitivos y recreativos.

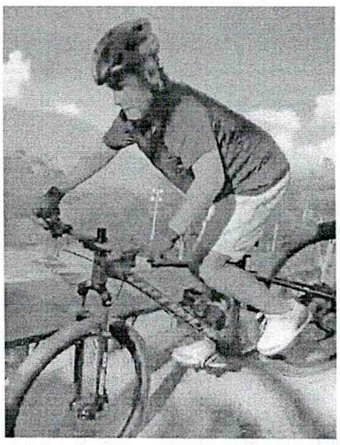
INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

REPORTE FOTOGRÁFICO:









FIRMA CONTRATISTA:

C.C.: 70.324.383

ARL

sura

Medellin, 28 de febrero de 2025

LA DIRECCIÓN DE AFILIACIONES Y RECAUDOS HACE CONSTAR:

Que WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO con documento de identidad C70324383, se encuentra afiliado(a) a la Administradora de Riesgos Laborales SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A. como trabajador(a) de INDER GIRARDOTA con NIT N800019166.

A continuación, se relacionan las fechas de afiliación:

Información general de la afiliación

Fecha inicio	Fecha fin	Tipo cotizante	Centro de trabajo	Código C.T	Clase de riesgo	Tasa cotización	Estado cobertura
2025-02-01	2025-09-01	INDEPENDIENTE CON CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS SUPERIOR A UN MES	OPERATIVOS R3	0000000001	3	2.436	EN COBERTURA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

EPS

sura

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL PBS DE EPS SURA

EPS SURAMERICANA S.A. en desarrollo de su programa especial para la garantía del Plan de Beneficios en Salud denominado **EPS SURA**

CERTIFICA

Que **WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO** identificado(a) con **CÉDULA DE CIUDADANÍA** número **70324383** está registrado(a) en el PBS EPS SURA con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 70324383
NOMBRES Y APELLIDOS	WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO
TIPO DE AFILIADO	TITULAR
PARENTESCO	TITULAR
ESTADO DE AFILIACIÓN	TIENE DERECHO A COBERTURA INTEGRAL
CAUSA ESTADO DE LA AFILIACIÓN	COBERTURA INTEGRAL
FECHA DE INGRESO A EPS SURA	01/09/2017
FECHA RETIRO EPS SURA	ACTIVO(A)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SURA	293
SEMANAS COTIZADAS ÚLTIMO AÑO	37

DIRECCIÓN DE AFILIACIONES
Fecha de generación: **28/02/2025**

ESTE DOCUMENTO NO ES VÁLIDO PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS

porvenir
sólo hay uno

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO, identificado(a) con cédula de ciudadanía **70.324.383**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 28 de Febrero del 2025.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es fundamental que revise periódicamente su Historia Laboral, el capital ahorrado y las semanas que tiene registradas, si presenta inconsistencias, ingrese a www.porvenir.com.co *y actualice su Historia Laboral.*