ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Arte, Malla de cancha de futbol en tejido	4. Fecha:	16/01/2025	5. Hora:	08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	15987473	José Arley Ricon Escobar	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose	
2	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan G.	
3	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose R.	
4	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose L.	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes. 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Arte, Malla de cancha de futbol en tejido		4. Fecha:	17/01/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	15987473	José Arley Ricon Escobar	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose	
2	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan G.	
3	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose L R.	
4	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose L.	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 13/01/2025	**HORA:** **INICIO:** 08:30 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunión Semanal grupo N°3
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Generar un espacio de escucha activa y dialogo con los ciudadanos del grupo número tres, por medio de la reunión semanal con el equipo interdisciplinar, con el fin de fortalecer las capacidades de convivencia y aportar al desarrollo adecuado de sus procesos personales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar las fortalezas y debilidades presentes ante la convivencia en la comunidad de vida.
- Describir las capacidades individuales y grupales de los ciudadanos y ciudadanas.

METODOLOGIA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos describe, desarrollo personal para la inclusión social, se implementará una metodología psicoeducativa en donde se buscará que los ciudadanos y ciudadanas logren realizar un proceso de introspección e identificación de las falencias en su proceso de cambio.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer Momento: Se dará la información a los participantes relacionada con las áreas de trabajo social, psicología terapia ocupacional y enfermería.

Segundo Momento: Se tendrá la escucha activa ante las ante las eventualidades presentadas en la semana anterior de los participantes, a nivel de convivencia, personal y temas relacionados con el proceso en comunidad, entrando a dialogar sobre los talleres, asensos a momentos, socialización de citas médicas y avances por ciudadano en cuanto a su proceso médico.

Tercer Momento: Se socializará por medio de un círculo de opiniones, lo vivenciado durante la semana, anterior las dificultades que han venido presentando en los dormitorios, con sus pares, promotores y talento humano con el fin de aclarar mencionadas situaciones y darles las soluciones.

Cierre de la actividad.

.

TEMAS: Estrategias de Afrontamiento

Las estrategias de afrontamiento son entendidas como recursos psicológicos que el sujeto pone en marcha para hacer frente a situaciones estresantes. Aunque la puesta en marcha de estas no siempre garantiza el éxito, sirven para generar, evitar o disminuir conflictos en los seres humanos, atribuyéndoles beneficios personales y contribuyendo a su fortalecimiento. Adicionalmente, McCubbin, Cauble y Pattterson (1982) advierten que los procesos de afrontamiento no solo se presentan de forma individual, también aparecen como mediadores en el ámbito social. De esta forma, al interior del grupo familiar se despliega el uso de estrategias para afrontar ya sea crisis normativas o no-normativas, con el fin de mantener, y/o recuperar el equilibrio y garantizar el bienestar de sus miembros (McCubbin & McCubbin, 1993; Olson & McCubbin, 1982; Olson, 2011). A pesar de que tanto el afrontamiento individual como el familiar impliquen esfuerzos comportamentales y/o cognitivos orientados a manejar la situación estresante (McCubbin & McCubbin, 1993), se distinguen entre ellos. El primero hace mención de procesos individuales que, si bien reciben influencia de lo social, es el sujeto mismo quien define su propia orientación para manejar los problemas en su vida cotidiana y con ello concreta el tipo de estrategia que utiliza al afrontar los eventos críticos o estresantes en su realidad. Por su parte, el afrontamiento familiar ilustra una dinámica de grupo, que busca regular las tensiones que enfrentan y garantizar la salud de sus miembros. A lo largo de la historia se ha intentado comprender la dinámica que atraviesa el ser humano cuando se ve inmerso en situaciones que le generan estrés, que son desbordantes y que intenta manejar a través de ciertas estrategias. Inicialmente fue estudiado desde el modelo médico, luego por el psicoanálisis del yo y posteriormente desde la psicología cognitiva. Desde esta perspectiva, mediante el afrontamiento es que el individuo maneja su relación con el entorno; este es considerado el proceso más organizado y maduro del yo, al ubicarlo en una escala jerárquica con otros recursos reguladores. A pesar del

avance, estos términos poseían una connotación rígida, obligada, distorsionada y poco diferenciada (Quintanilla, Valadez, Valencia & González, 2005).
Fuente de consulta: https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf

RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas

Humanos
- ciudadanos
- profesional
- promotor

RESULTADOS:
Cualitativos:
- Identificación de aportes para las problemáticas presentadas ante la convivencia de los ciudadanos.
- Fortalecimiento de capacidades de autoconocimiento ante el proceso de la comunidad de vida, por medio de sus deberes, derechos y que haceres del diario vivir.
- Conocimiento del avance medico por parte de los y las ciudadanas en cuanto a citas con especialistas y avances médicos.
- Avances de cada proceso individual ante la parte actitudinal y comportamental.

Cuantitativos:
N.º total de participantes:18
N.º total mujeres:1
N.º total hombres: 17
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE Gina Lean

FIRMA DEL COORDINADOR Leonardo Salamanca

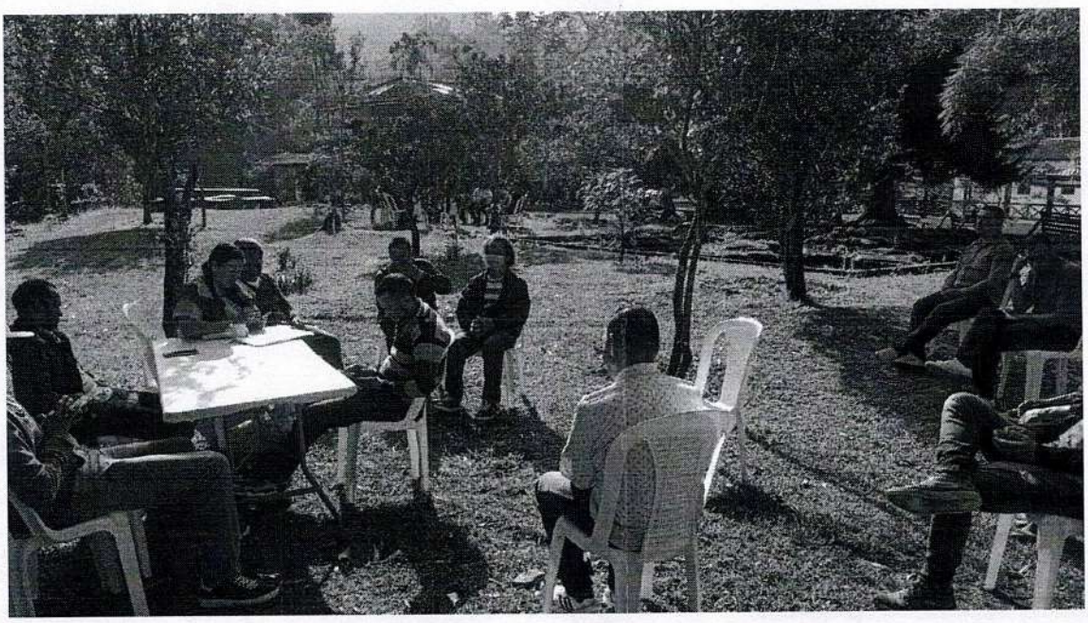
NOMBRE DEL COORDINADOR Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunión semanal grupo N°3
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 13/01/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Reunion Semanal grupo N. 3		4. Fecha:	13/01/2025	5. Hora: 08:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1123731264	Amilkar Yovanis Diaz Armenta	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80799628	Dario Arturo Valencia Holguin	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80213838	Cristian David Vasquez	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1000937725	Enrique Alejandro Penagos	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79743640	Julio Cesar Lopez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Gina Leon

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad: Gina Leon

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 13/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 10:30 am
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Mabel Alexandra Mafla Eraso

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunión grupo de referencia 5
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Reconocer los aspectos de la rutina diaria que le permitan a los ciudadanos expresar sus necesidades y emociones frente a diferentes situaciones en la comunidad con el fin de buscar posibles soluciones y generar la resolución de conflictos de manera asertiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Permitir una sana socialización a los ciudadanos con herramientas como la espera de turno o de toma de la palabra para lograr respuestas efectivas a las diferentes necesidades.
- Promover la tolerancia en el grupo de referencia donde cada uno pueda ser parte importante de la intervención grupal.

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades se utilizará la metodología socio educativa en la cual los ciudadanos y ciudadanas participaran en actividades lúdicas para conocer la importancia del cumplimiento de metas propuestas en los entornos personal y social para mejorar paciencia y tolerancia en los procesos diarios de la casa.
Adecuación del espacio: Se dispondrá de un ambiente tranquilo en auditorio con manejo de circulo y silla para cada participante.
Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve explicación del objetivo del taller donde se dará a conocer la importancia de sensibilizar a los ciudadanos de participar en estos espacios.
Segundo momento: Cada uno de los ciudadanos tendrá su turno de participación y se dará una posible solución a la necesidad presentada.
Tercer momento: Se finalizará con acuerdos por parte del grupo de referencia y los ciudadanos teniendo en cuenta el respeto por el otro y manejar los tiempos ya que las situaciones no se pueden resolver de manera inmediata, como hay otras a las que se le dará solución y respuesta efectiva.

TEMA: Socialización
La socialización grupal es el proceso de aprender a comportarse de manera aceptable para un grupo social, así como a adaptarse a sus normas. Este proceso comienza cuando una persona se une a un grupo y termina cuando lo abandona.
La socialización grupal permite que las personas se adapten al contexto social en el que viven. Para ello, los individuos adquieren y se apropian de los valores y normas de comportamiento del grupo.

La pertenencia a un grupo social puede ayudar a las personas a:
Sentirse aceptadas, valoradas, respaldadas, descubrir nuevas oportunidades para crecer, ampliar sus redes sociales, encontrar personas afines, satisfacer sus necesidades emocionales y sociales
Algunos ejemplos de grupos sociales son: Clubes, Organizaciones, Grupos de voluntariado, Equipos deportivos, Comunidades.
https://translate.google.com/translate?u=https://dictionary.apa.org/group-socialization&hl=es&sl=en&tl=es&client=sge&prev=search#:~:text=the%20process%20of%20interaction%20between,manner%20acceptable%20to%20group%20members.

https://www.mentesabiertaspsicologia.com/blog-psicologia/la-pertenencia-grupal-la-importancia-de-formar-parte-de-algo-mas-grande#:~:text=Al%20unirnos%20a%20grupos%20que,pertenencia%20grupal%20en%20tu%20vida.

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Notas de los acuerdos

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional en Terapia ocupacional
- Profesional en Psicología

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se cumplió con el objetivo general donde los ciudadanos participaron activamente de la actividad, es importante mencionar que el grupo desea respuestas rápidas e inmediatas frente a los procesos de salud ya que refieren lentitud en solicitudes previas que ellos mismos han hecho y no se tienen respuestas oportunas y en tiempos de espera largos, lo cual hace que se desmotiven rápidamente en el proceso que llevan y en lograr un egreso satisfactorio.

Cuantitativos:

N.° total de participantes:14
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 14
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunión grupo de referencia 5

Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 13/01/2025

ACTIVIDAD TRANSVERSAL



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Reunion grupo de referencia 5		4. Fecha:	13/01/2025	5. Hora: 08:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	15987473	José Arley Ricon Escobar	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026597144	Oscar Fabian Duque Lopez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	10775655	Elkin Javier Posada Naranjo	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Mopla E. 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 15,16 y 17/01/ 2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller percutiva y construcción de instrumentos

OBJETIVO GENERAL: promover el aprendizaje práctico, la creatividad y la apreciación de la música en la comunidad, mediante la fabricación artesanal de instrumentos y la formación de habilidades en el uso de los mismos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- **Diseñar y construir una variedad de instrumentos de percusión** utilizando materiales locales y reciclados, para promover la sostenibilidad y la creatividad en la creación de sonidos únicos.
- **Capacitar a los participantes en el manejo y mantenimiento de instrumentos de percusión**, brindando formación práctica sobre técnicas de afinación, reparación y cuidado para asegurar su durabilidad y optimización.
- **Fomentar la integración social y cultural a través de la música**, organizando talleres y eventos donde los participantes puedan compartir sus creaciones e interpretar música en conjunto, fortaleciendo el sentido de comunidad.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Momento de Introducción y Diseño (Exploración y Planificación)
En este primer momento, se realizará una introducción al mundo de la percusión y los instrumentos musicales. Los participantes conocerán los diferentes tipos de instrumentos que pueden construir, así como los materiales que se utilizarán. Se dará una charla sobre la importancia de la música en la cultura y el arte, y se enseñará cómo diseñar sus propios instrumentos, haciendo énfasis en la creatividad y la reutilización de materiales reciclados**.**

SEGUNDO MOMENTO: En este segundo momento, los participantes se adentrarán en la construcción real de sus instrumentos. Con el apoyo de los facilitadores, se les guiará paso a paso en la creación de los instrumentos de percusión, ya sea tambores, maracas, güiros, entre otros, utilizando herramientas y materiales adecuados. Además, se les enseñará sobre las técnicas básicas de ensamblaje, afinación y detalles estéticos.

TERCER MOMENTO: En este último momento, se enfocará en la utilización de los instrumentos construidos. Los participantes aprenderán a tocar y a interpretar diferentes ritmos de percusión, ya sea en solitario o en conjunto. Finalmente, se organizará una presentación para mostrar los resultados del taller, donde cada grupo o participante podrá compartir lo aprendido y tocar con sus propios instrumentos.

TEMAS: El taller de construcción de instrumentos musicales con materiales reciclados es una actividad en la que aprenderemos y comprenderemos las cualidades del sonido, técnicas de construcción de instrumentos musicales y modos de empleo de los materiales y técnicas de obtención del sonido entre otros contenidos. Construiremos los instrumentos más representativos de cada familia; aerófonos, membranófonos, idiófonos, cordófonos incluso electrófonos, aprendiendo sus fundamentos de ejecución y principios acústicos. Una experiencia musical creativa y participativa para descubrir el inmenso placer de construir, reutilizar, reciclar y hacer música.

Fuente de consulta:
http://www.vibra-to.com/taller/

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Guitarra
- Ukulele

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
15/01/2025
Esta participación activa en el proceso creativo generó un ambiente de aprendizaje colaborativo, donde todos los miembros se sintieron motivados a aportar sus ideas, creando así una atmósfera vibrante y enriquecedora. A través de la creación y práctica musical, los participantes podrían experimentaron un aumento en su bienestar general, al promover la expresión emocional y la satisfacción personal al aprender algo nuevo.
Al estar directamente involucrados en la creación de sus propios instrumentos, los participantes pudieron experimentar de primera mano el proceso de diseño y adaptación, lo que les permitió explorar nuevas posibilidades musicales y dar rienda suelta a su creatividad. Esta implicación activa en actividades culturales y musicales no solo fortaleció su conexión con la música, sino que también contribuyó a un ambiente enriquecedor y lleno de energía, donde la colaboración y el intercambio de ideas eran esenciales para el aprendizaje colectivo.
La creación de instrumentos por parte de los propios participantes les brindó una oportunidad única para experimentar con distintos elementos y técnicas, lo que no solo potenciaba su creatividad, sino que también despertaba su capacidad de innovar dentro del campo musical. Esta participación activa en la construcción de los instrumentos promovió una conexión más profunda con la música, a la vez que generaba un ambiente colaborativo y estimulante, donde la interacción y el intercambio de ideas eran constantes.
Cuantitativos
N.º total de participantes: 3
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 3
N.º total población LGBTI: 0
RESULTADOS:
16/01/2025
Esta participación activa en el proceso creativo generó un ambiente de aprendizaje colaborativo, donde todos los miembros se sintieron motivados a aportar sus ideas, creando así una atmósfera vibrante y enriquecedora. A través de la creación y práctica musical, los participantes podrían experimentaron un aumento en su bienestar general, al promover la expresión emocional y la satisfacción personal al aprender algo nuevo.
Al estar directamente involucrados en la creación de sus propios instrumentos, los participantes pudieron experimentar de primera mano el proceso de diseño y adaptación, lo que les permitió explorar nuevas posibilidades musicales y dar rienda suelta a su creatividad. Esta implicación activa en actividades culturales y musicales no solo fortaleció su conexión con la música, sino que también contribuyó a un ambiente enriquecedor y lleno de energía, donde la colaboración y el intercambio de ideas eran esenciales para el aprendizaje colectivo.
La creación de instrumentos por parte de los propios participantes les brindó una oportunidad única para experimentar con distintos elementos y técnicas, lo que no solo potenciaba su creatividad, sino que también despertaba su capacidad de innovar dentro del campo musical. Esta participación activa en la construcción de los instrumentos promovió una conexión más profunda con la música, a la vez que generaba un ambiente colaborativo y estimulante, donde la interacción y el intercambio de ideas eran constantes.
Cuantitativos
N.º total de participantes: 6
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 0
RESULTADOS:
17/01/2025
Esta participación activa en el proceso creativo generó un ambiente de aprendizaje colaborativo, donde todos los miembros se sintieron motivados a aportar sus ideas, creando así una atmósfera vibrante y enriquecedora. A través de la creación y práctica musical, los participantes podrían experimentaron un aumento en su bienestar general, al promover la expresión emocional y la satisfacción personal al aprender algo nuevo.
Al estar directamente involucrados en la creación de sus propios instrumentos, los participantes pudieron experimentar de primera mano el proceso de diseño y adaptación, lo que les permitió explorar nuevas posibilidades musicales y dar rienda suelta a su creatividad. Esta implicación activa en actividades culturales y musicales no solo fortaleció su conexión con la música, sino que también contribuyó a un ambiente enriquecedor y lleno de energía, donde la colaboración y el intercambio de ideas eran esenciales para el aprendizaje colectivo.
La creación de instrumentos por parte de los propios participantes les brindó una oportunidad única para experimentar con distintos elementos y técnicas, lo que no solo potenciaba su creatividad, sino que también despertaba su capacidad de innovar dentro del campo musical. Esta participación activa en la construcción de

los instrumentos promovió una conexión más profunda con la música, a la vez que generaba un ambiente colaborativo y estimulante, donde la interacción y el intercambio de ideas eran constantes.

Cuantitativos

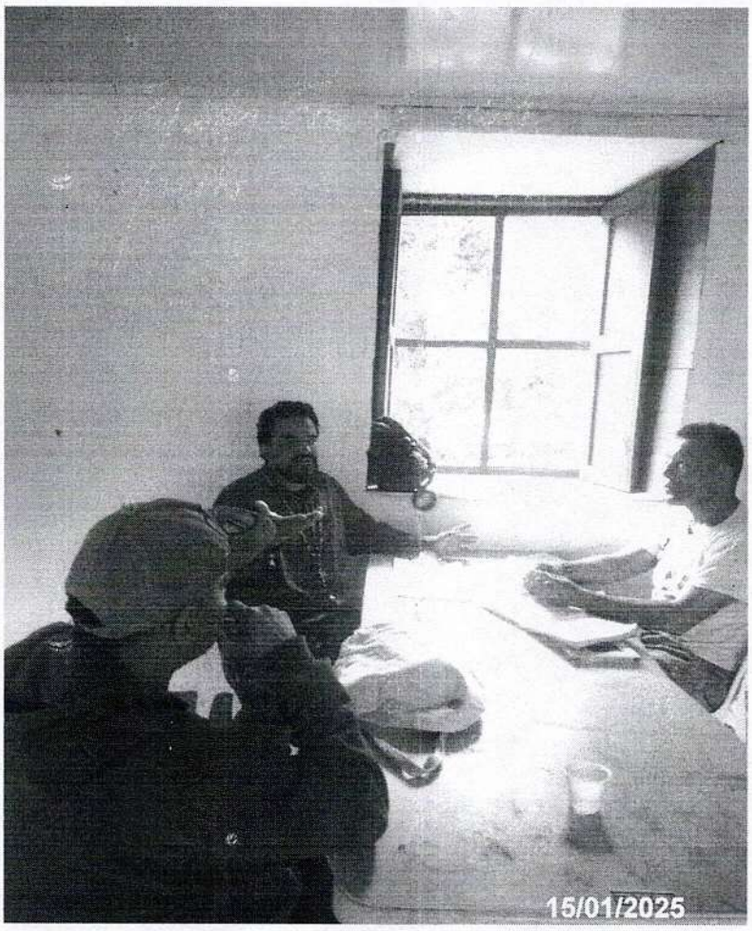
N.° total de participantes: 6
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 6
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Cano M

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller percutiva y construcción de instrumentos
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 15/01/2025
Actividad Transversal



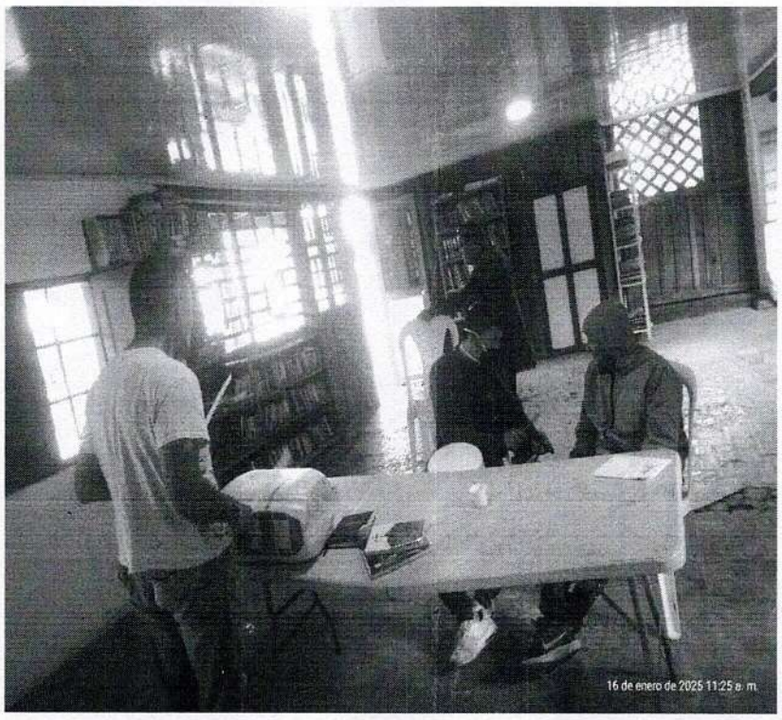
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

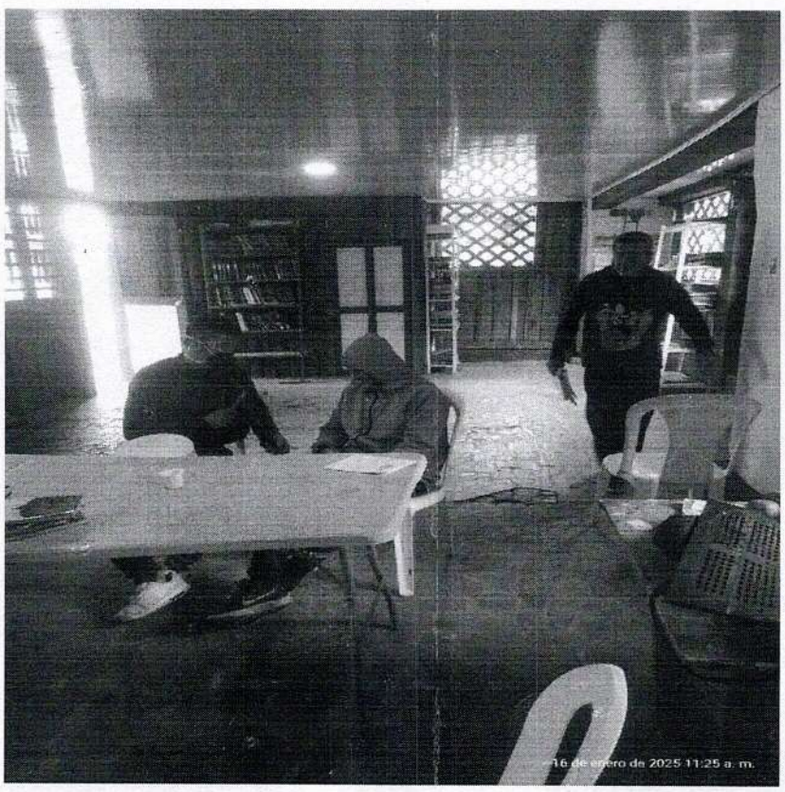
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller percutiva y construcción de instrumentos

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 16/01/2025

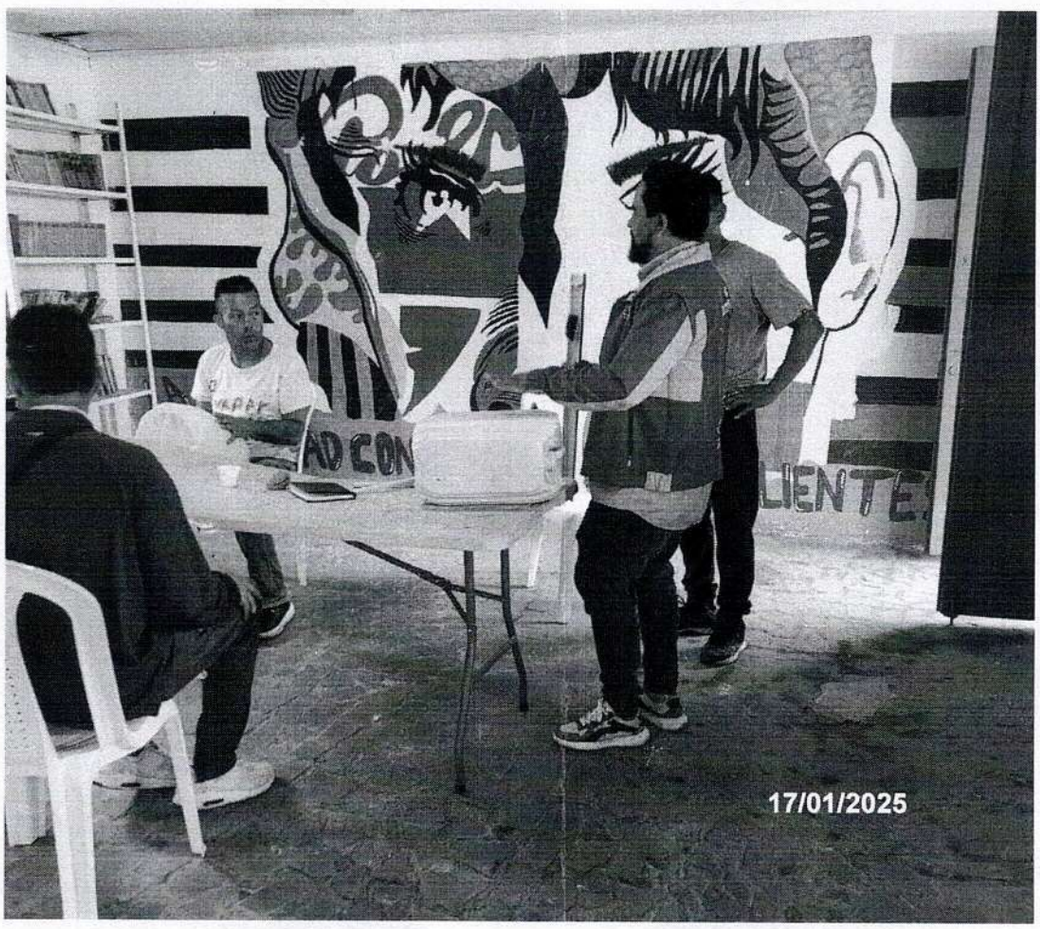
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller percutiva y construcción de instrumentos
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 17/01/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Taller percutiva y construccion de instrumentos		4. Fecha:	15/01/2025	5. Hora: 12:00 P.M

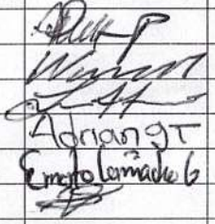
No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79923503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian GT	
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ernesto Camacho	
3	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M 14. Cargo o rol del responsable: TALLERISTA 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

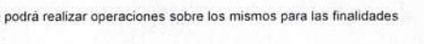
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Taller percutiva y construccion de instrumentos		4. Fecha:	16/01/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: TALLERISTA

15. Firma del responsable de la actividad: 

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Taller percutiva y construccion de instrumentos

4. Fecha: 17/01/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: TALLERISTA

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 15/01/2025	**HORA** **INICIO:** 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Caminata ecológica
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
ACTIVIDAD TRANSVERSAL:

OBJETIVO GENERAL: Reconocer espacios y patrimonios culturales que se encuentran en los alrededores de la comunidad, que permitan a los ciudadanos y ciudadanas observar diferentes paisajes bosques y fuentes hídricas, por medio de una caminata de recorridos guiados

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Explicar la importancia que tuvo el férreo en la zona y los recorridos que realizaba.
- Fomentar espacios que permitan una interacción con el medio en el que se desenvuelven.
- Disminuir estados de ansiedad y la deshabituación del consumo.

METODOLOGÍA:

Para la ejecución de este taller, en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica que permita generar situaciones de cambio personal y social para un bien común.

- **Adecuación:** Se invitarán a los ciudadanos a participar de la actividad, se tomará el listado de asistencia.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se iniciará el recorrido a las afueras de la comunidad, dando las indicaciones de desplazamiento rutas a seguir y comportamiento durante los traslados.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** Se continuará con el recorrido a la zona de la vereda Sinaí Alto siguiendo las vías del ferro hasta llegar a la zona boscosa y cordilleras de la montaña, donde se ira explicando la historia y el patrimonio cultural que esta en la vereda como lo son túneles y haciendas que tienen una historia.
- **Tercer Momento:**
- **Fase final**: Se llegará al punto del peaje de jalisco, donde se esperará que lleguen todos los ciudadanos y el equipo de desplazamiento todos iniciaremos el retorno a la comunidad por medio de la ruta asignada, al ingreso a la comunidad se realizará la respectiva verificación de asistencia.

TEMAS:

El premio se otorga a la Gestión para la recuperación del trayecto del ferrocarril Facatativá-Girardot, de gran importancia hasta mediados de la década del 60, y de la Red de Caminos de Cundinamarca, constituida por rutas de origen prehispánico, colonial, republicano y contemporáneo, caminos olvidados por el paso del mal entendido progreso.

El Proyecto comprende, a largo plazo, la recuperación de 132 kilómetros de vía férrea, 2 mil kilómetros de caminos y la construcción de caminos contemporáneos para peatones, ciclistas y semovientes sobre antiguas rutas arrasadas por las carreteras modernas.

La Línea Férrea Facatativá-Girardot se empezó a construir en 1885 entre el altiplano cundiboyacense y el valle del Magdalena y fue abandonada por el Estado desde finales de los años setenta junto con las líneas de Tolima y Huila, para quedar por fuera de las concesiones ferroviarias actuales. Con el paso del tiempo, esta línea fue desapareciendo y la maleza cubrió buena parte del trayecto, los durmientes empezaron a podrirse y en algunos tramos los rieles fueron levantados y vendidos como chatarra. De manera injusta, se ha intentado desaparecer el tren como medio de transporte, a pesar de su importancia en el pasado.

LOS MÚLTIPLES BENEFICIOS DE CAMINAR

Tu salud gana mucho si caminas con regularidad: previenes varices y dolor de piernas, mejora tu memoria, mantienes a raya el colesterol.

Pero, además, según la hora a la que salgas a andar tu cuerpo tiene una reacción distinta e intensificas un beneficio u otro: por la mañana activas el metabolismo con lo que quemas más y eso te ayuda a perder peso,

por la tarde combates la hinchazón abdominal y tras la cena es un buen remedio anti- estrés. Apúntate a la que más te interesa y sácale el máximo partido

1. Por la mañana
Se sabe que las personas que hacen ejercicio en este momento de la jornada lo abandonan menos. Pero no solo ayuda a ser constante, caminar por la mañana "engancha" porque enseguida notas cambios:

- Te cuesta menos adelgazar y lo haces de forma más rápida. Cuando haces ejercicio tu metabolismo se acelera, es decir, aumenta la velocidad a la que gasta energía. Y ese efecto dura varias horas. Conclusión: caminar por la mañana hace que
- quemes calorías mucho más rápido durante gran parte del día con lo que pierdes peso más fácilmente. Como ejemplo, un estudio de la Clínica Mayo (EE. UU.) que demostró que caminar a diario puede ayudar a adelgazar hasta 15 kilos al año.
- No te levantas cansada y tienes más vitalidad durante todo el día. Si te entrenas por la mañana, llega un momento en que el cuerpo se acostumbra y, a medida que se acerca la hora de levantarte, las hormonas "lo preparan" para el ejercicio regulando el ritmo cardiaco y la presión sanguínea.

REDUCE EL RIEGO DE ENFERMEDADES. Caminar también puede reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, asma y algunos tipos de cáncer hasta en un 60 por ciento. Aquellos que mantienen un nivel de actividad moderado tienen alrededor de un 20 por ciento menos de riesgo de desarrollar cáncer de colon, de mama y de útero.
MANTIENE EL PESO BAJO. Caminar también aumenta la masa y el tono muscular
AYUDA A PREVENIR LA DEMENCIA. La actividad física tiene un efecto protector sobre la función del cerebro y el ejercicio regular reduce el riesgo de demencia en un 40 por ciento.
AYUDA A PREVENIR LA OSTEOPOROSIS. Estimula y fortalece los huesos, aumentando la densidad. También ayuda a mantener la salud de las articulaciones ayudando a prevenir enfermedades como la artrosis

-

Fuente de consulta:
https://www.sabervivirtv.com/medicina-general/caminar-objetivos-saludables_59
https://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-1332222

RECURSOS:
Físicos:

- Hidratación
- Ropa cómoda

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física
- Promotoría

RESULTADOS:

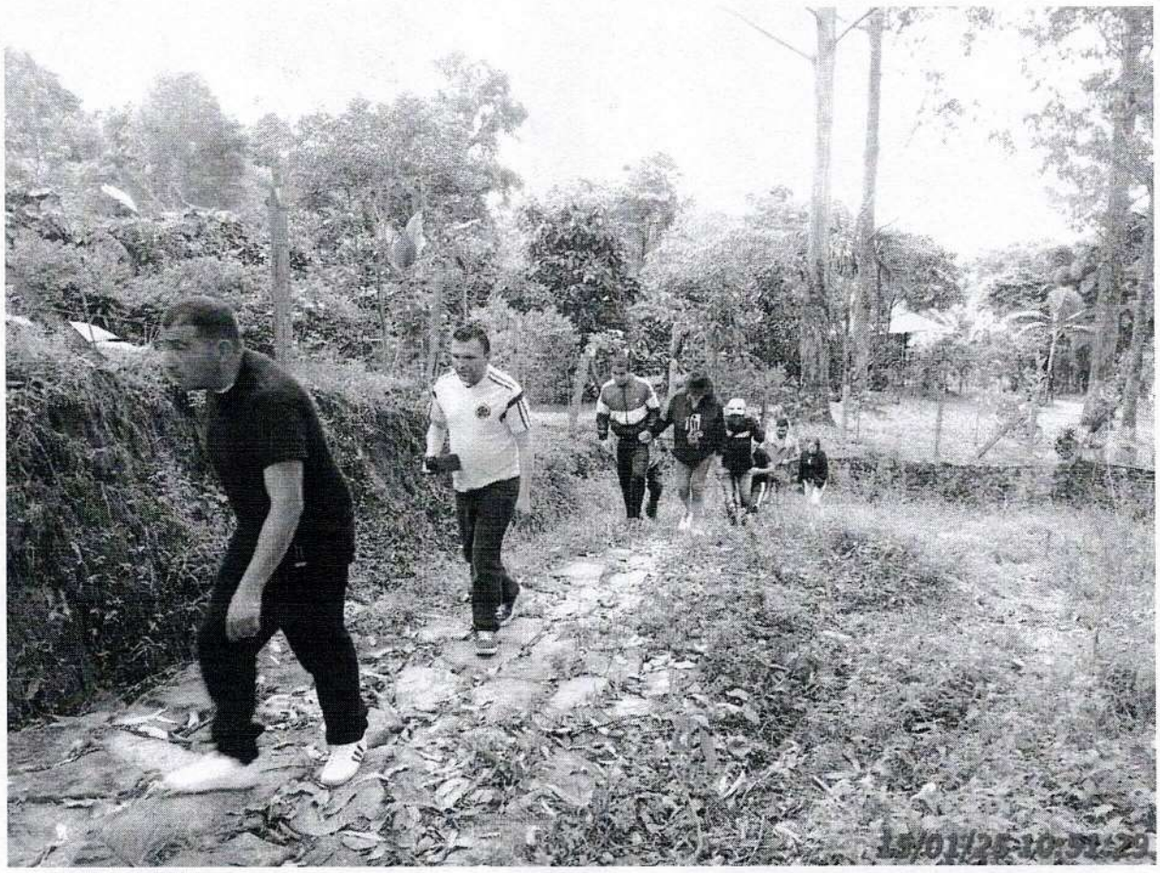
Cualitativos: Se realizó un recorrido aproximadamente de 6 kilómetros por las antiguas vías del tren, de la región del Gualivá. Se paso al lado de fincas campesinas, bosques, ríos, túneles y puentes. Fue una caminata de intensidad media, se logró evidenciar aun los férreos por donde transitaba el tren en las verdeas del municipio, se explicó la historia del tren de la sabana y los lugares que transitaba, los ciudadanos escucharon de manera atenta cada historia, manifestaron que era un medio de trasporte bueno para las personas de las zonas aledañas, se respondieron dudas frente al tema, lograron tolerar tiempos de recorrido sin novedad alguna, de la misma manera se logró un contacto directo con la naturaleza permitiendo respirar aire puro y liberar tensiones.
Cuantitativo:
Participaron 13 ciudadanos
Nº total de mujeres: 1
Nº total de hombres: 12
Nº total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTROGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Caminata ecologica
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 15/01/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Caminata Ecologica	4. Fecha:	15/01/2025	5. Hora:	10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79558912	Jose Ismael Cañon Salazar	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1024502221	Lucy Viviana Castro Osorio	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1033727329	Juber Fabián parra Vasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1033760916	Edinson Guillermo Oliveros Yate	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1032394378	Luis Afonso Ritacuba Hernandez	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80204833	Orlando Barreto Gallego	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-167
		Versión: 0
	FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018

Unidad Operativa:	Comunidad De Vida La Victoria
Fecha:	19/01/2025
Lugar:	Parroquia Santa Inés, Sasaima Cundinamarca.
Horario:	10:00 am a 11:30 a.m.

OBJETIVO

Favorecer en los ciudadanos un espacio de introspección personal mediante el fortalecimiento de su dimensión espiritual, promoviendo la participación en la Eucaristía como medio para lograr una mayor conexión interior y crecimiento en su vida espiritual, a través de la reflexión, la oración y la vivencia de los valores cristianos en un entorno comunitario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la participación activa de los ciudadanos en la celebración de la Eucaristía, ofreciendo un espacio de reflexión y meditación que permita profundizar en su vida espiritual, promoviendo así la conexión con su fe y su entorno.
- Reforzar los valores espirituales vividos durante la eucaristía, brindando a los ciudadanos herramientas para el fortalecimiento de su dimensión espiritual y promover el autoconocimiento y la paz interior.

METODOLOGÍA

La presente actividad se desarrollará en el marco de la línea a de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social por medio de la metodología socioeducativa, promoviendo el crecimiento personal, el fortalecimiento espiritual y el disfrute de sus derechos, encaminado al reconocimiento como parte de la sociedad, la autoaceptación, habilidades personales y amor propio.

- **Adecuación**: Se generará la invitación a los ciudadanos en general a asistir a la iglesia para la participación a la santa eucaristía en la iglesia de Santa Inés.
- **Primer momento:** Se realizará el desplazamiento de los ciudadanos y las ciudadanas hacia la iglesia por medio de la ruta de la comunidad y en compañía de promotoria.
- **Segundo Momento:** Seguido de ello, se realizará el acompañamiento a la santa eucaristía.
- **Tercer momento:** Se brindará el espacio de reflexión y participación de los ciudadanos, a la santa eucaristía a partir de la expresión asertiva y la escucha activa.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

HORA	ACTIVIDAD
11:00 a.m.	Los y las ciudadanas serán dirigidos a Santa Inés por medio de la ruta.
11:30 a.m.	Se socializará a los y las ciudadanas las indicaciones de la santa eucaristía.
12:00 p.m.	Los y las ciudadanas se dispondrán a participar de la santa eucaristía.
12:45 p.m.	Se realizará el retorno a la comunidad de vida por sus propios medios.
01:00 p.m.	Finalización de la actividad programada.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.
Bomberos: 3118071978 Policía: 3223482373

OBSERVACIONES
Durante la actividad, se logró fomentar un espacio de introspección personal entre los participantes, cumpliendo con el objetivo de fortalecer su dimensión espiritual. La participación en la Eucaristía fue significativa, con una asistencia activa y un ambiente de comunión que facilitó una mayor conexión interior entre los asistentes. A través de la reflexión y la oración, los ciudadanos pudieron profundizar en su vida espiritual, experimentando momentos de paz y crecimiento personal. La vivencia de los valores cristianos en el contexto comunitario fue palpable, ya que se observaron gestos de solidaridad, fraternidad y compromiso en las interacciones entre los participantes. **RESULTADOS:** **Cualitativos:** Se evidenció en los y las ciudadanas de la comunidad una disposición para centrar sus pensamientos en función del mensaje bíblico predicado durante la eucaristía, expresando así mismo al finalizar la actividad, que estos espacios son relevantes y significativos para ellos, pues refieren que el éxito de su proceso está ligado al fortalecimiento espiritual y la ayuda que Dios pueda brindar a sus vidas, como eje de cambio y transformación de conductas. **Cuantitativos** **N.º** total de participantes: 15 **N.º** total mujeres: **N.º** total hombres: 15 **N.º** total población LGBTI: 0

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Milena Hernández

Milena Hernandez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Salida a eucaristia Santa Ines		4. Fecha:	19/01/2025	5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79745692	Wilson Yobany Sanchez Acosta	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79915404	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1000937725	Enrique Alejandro Penagos	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1069925108	Cristian David Cuevas Velásquez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19432215	Jorge Alberto Ramirez Vasquez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80743922	Alvaro Ortiz	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Milena Hernandez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad: Milena Hernandez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20,21,22,23 y 24/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Tallerista de musica	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar una comprensión sólida de los fundamentos teóricos y prácticos de la percusión, enfocándose en los aspectos técnicos, musicales y teóricos esenciales para ejecutar y apreciar adecuadamente los instrumentos de percusión fabricados artesanalmente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer los diferentes tipos de instrumentos de percusión (instrumentos de mano, de baquetas, de lámina, entre otros) y sus características.
- Comprender los conceptos musicales fundamentales (ritmo, compás, tempo, subdivisión) aplicados a la percusión.
- Capacitar a los participantes en el manejo y mantenimiento de instrumentos de percusión, brindando formación práctica sobre técnicas de afinación, reparación y cuidado para asegurar su durabilidad y optimización.
- Practicar la coordinación y la independencia de las extremidades para mejorar el control motor y la ejecución precisa en los ritmos complejos.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Preparar a los participantes física y mentalmente para la clase, enfocándose en la técnica y la preparación corporal.

SEGUNDO MOMENTO: En este segundo momento de la clase, se trabajará en la técnica básica de percusión, enfocándose en los golpes sencillos que forman la base de una buena ejecución. El objetivo es que los participantes desarrollen una técnica adecuada desde el principio, aprendiendo a controlar el instrumento y a generar sonidos claros y precisos. Para ello, se les guiará en la correcta posición de las manos y el agarre de las baquetas, asegurándose de que cada golpe sea eficiente y sin tensión innecesaria.

TERCER MOMENTO En este momento de la clase, además de trabajar la técnica básica de percusión, se fomentará la creatividad y la improvisación, generando ideas de **composición** y explorando el **ensamble musical** en un contexto general. La finalidad es que los estudiantes comprendan cómo integrar los conceptos rítmicos y técnicos en una pieza musical o en un show en vivo, y cómo pueden contribuir a un ensamble de percusión o a una actuación grupal. Los estudiantes serán animados a experimentar con diferentes ritmos y combinaciones.

TEMAS: El compás de 4/4 es una estructura rítmica que consta de cuatro pulsos. Este compás puede entenderse como una agrupación de dos compases sucesivos de 2/2, en la que el primero de ellos ocupa la posición más «fuerte» y el segundo la más «débil". De este modo, los pulsos 1 y 3 del compás son más intensos (el 1 más que el 3) y constituyen las «tierras», mientras que los pulsos 2 y 4 son más débiles y representan los «aires". Las bases rítmicas pueden usarse en los ejercicios de «calentamiento» rítmico, como acompañamiento para los ejercicios de pulso y subdivisión. El alumno debe reconocer el pulso, así como las distintas partes del compás.

Fuente de consulta:

https://eloidomusical.wordpress.com/compases/el-compas-de-44/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Valdés
- Baquetas
- Semillas(maracas)

- valdes papel y lápiz

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

20/01/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos

N.° total de participantes: 4
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 4
N.° total población LGBTI: 0

21/01/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 4
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 4
N.° total población LGBTI: 0

22/01/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 3
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 3
N.° total población LGBTI: 0

23/01/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 5
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 5
N.° total población LGBTI: 0

24/01/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 4
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 4
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Davez V

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

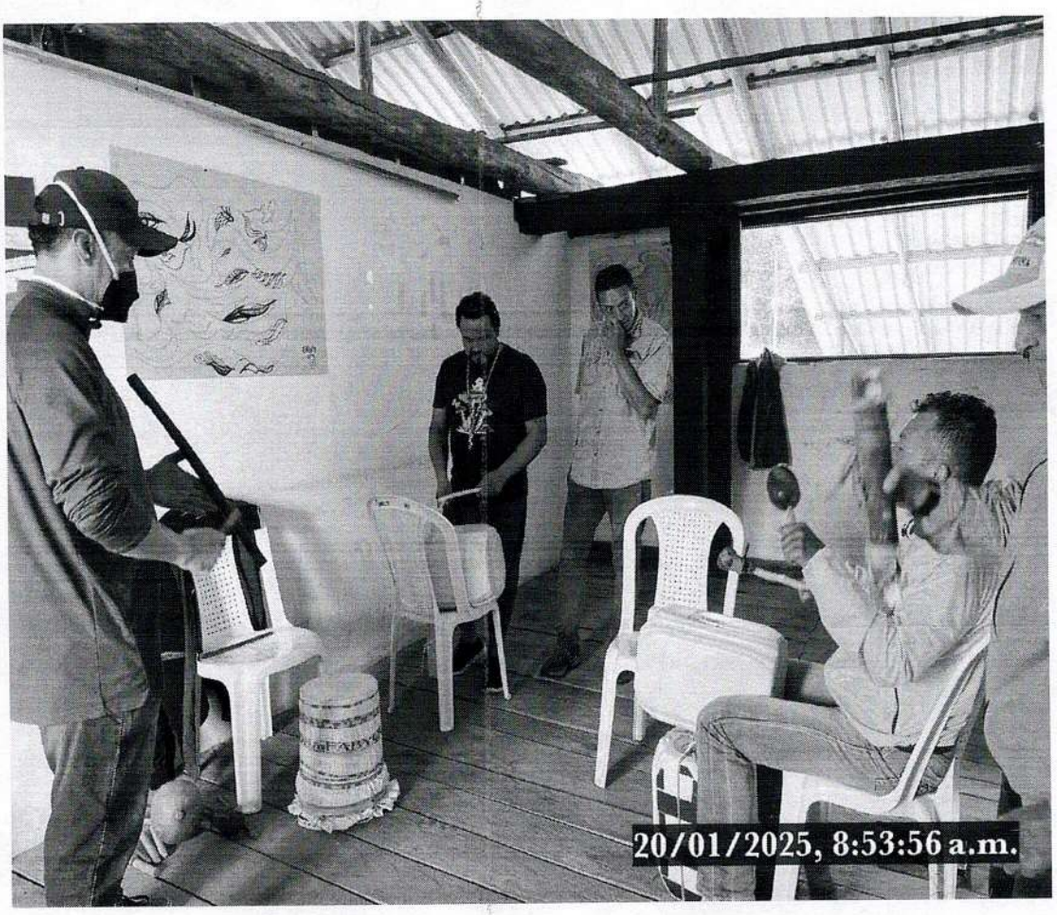
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 20/01/2025

Actividad Transversai





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 21/01/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 22/01/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 23/01/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

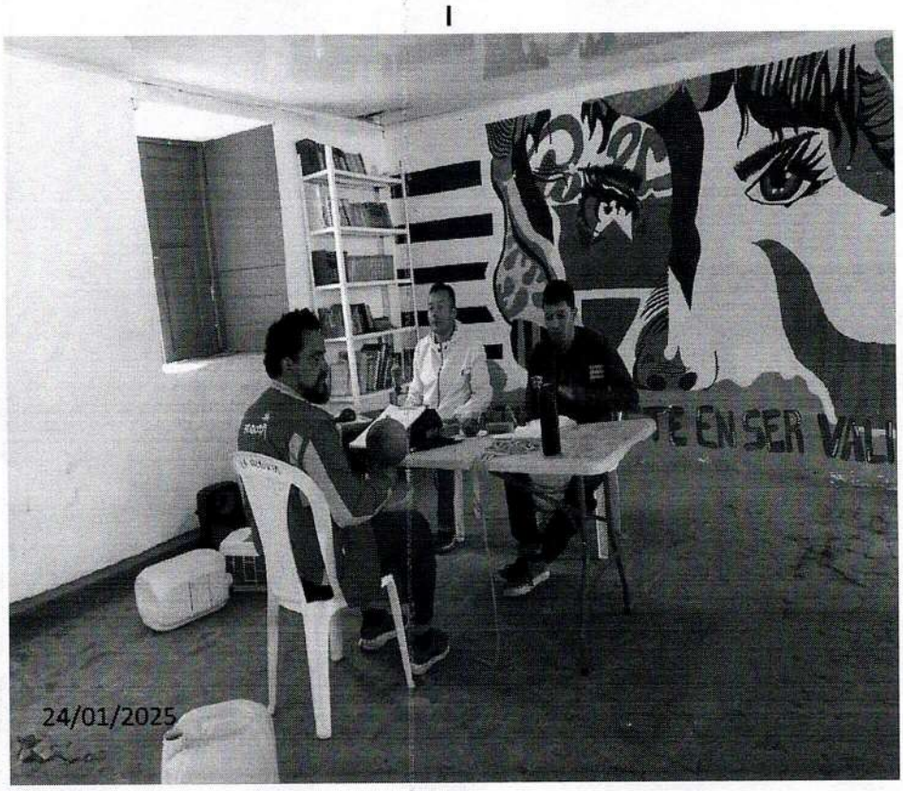
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

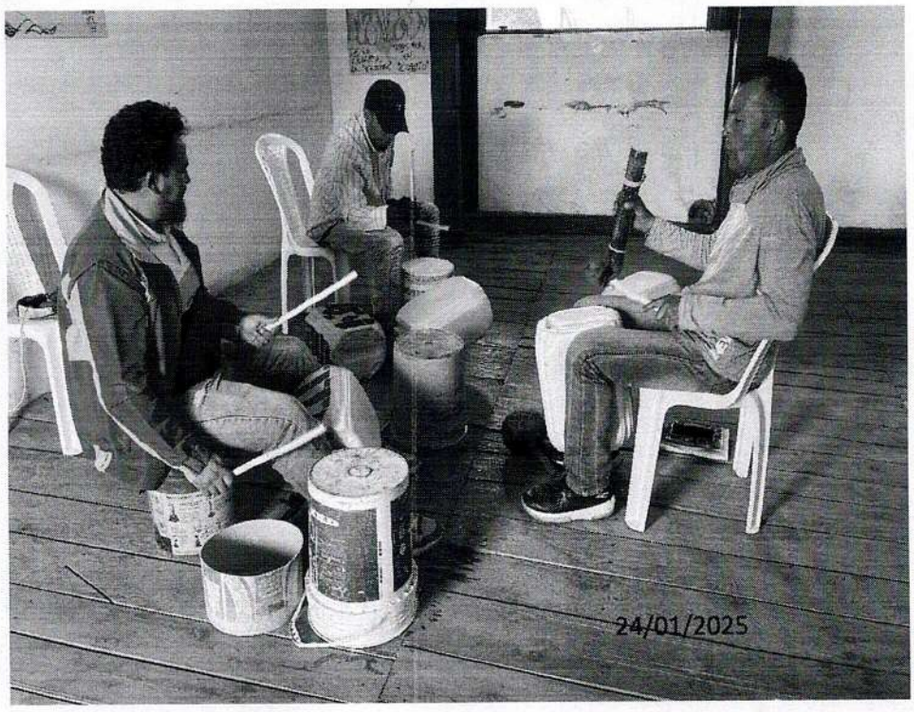
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 24/01/2025

Actividad Transversa

I





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Teoria basica percucion y ensayo		4. Fecha:	20/01/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Teoria basica percucion y ensayo	4. Fecha:	21/01/2025	5. Hora:	08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X			-			-
3	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez U

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gom

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Teoria basica percucion y ensayo

4. Fecha: 22/01/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Teoria basica percusion y ensayo		4. Fecha:	23/01/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Teoria basica percusion y ensayo		4. Fecha:	24/01/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gómez M 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gómez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20,21,22 y 23 /01/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	SindyJineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración lámparas MDF.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Desarrollar en las y los ciudadanos el conocimiento en la elaboración de diseños personalizados y adaptados a diferentes estilos decorativos en material de MDF, permitiéndoles explorar y expresar su creatividad, integrando elementos como grabados, cortes, pintura, o combinando otros materiales para enriquecer el diseño y potenciar sus habilidades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Elaborar lámparas en MDF y personalizarlas como opción accesible, creativa y funcional que combine estética, diseño y brinde durante su elaboración herramientas a nivel de habilidades, manejo y buen uso del tiempo libre.
- Fortalecer y brindar a las y los ciudadanos herramientas a través de las artes manuales que les permitan manejar niveles de ansiedad, fortalecer habilidades de trabajo en equipo y seguimiento de indicaciones.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio del taller de artes, en la zona frente al gimnasio, en la zona del puente y otras de la comunidad para el embellecimiento de las mismas.
SEGUNDO MOMENTO: Se explicará la actividad a realizar y se asignarán los materiales correspondientes.
TERCER MOMENTO: Se iniciará con la ubicación de las y los ciudadanos en el taller de artes y en el espacio del respaldo el gimnasio de la comunidad, en donde se asignarán los materiales requeridos y se delegarán funciones para realizar un trabajo en equipo con respeto, orden y según habilidades y fortalezas ya identificadas en talleres anteriores, se ensamblarán las diferentes piezas y dará inició a la primera estructura, a su vez se irá diseñando una pieza creativa para la personalización de cada creación según elección, se buscará fortalecer habilidades de trabajo en equipo, rotación de herramientas y materiales, seguimiento de indicaciones.

+TEMA:

MDF y HDF ¿en qué se diferencian y para qué sirven?
Los paneles de fibra de madera, MDF (Medium Density Fibreboard) y HDF (High Density Fibreboard), son un material natural de origen vegetal, procedente del procesamiento de residuos de madera. La fibra se produce presionando los desechos de madera mediante la adición de colas o resinas para mantener el tablero compacto. Se utilizan principalmente residuos de madera de coníferas, por ser de menor valor y con mayor presencia de resina natural. La naturaleza reciclada de su construcción hace a los tableros respetuosos con el medio ambiente y la presión utilizada para fabricarlos los hace altamente duraderos. Entonces, veamos ¿qué los distingue?
Conociendo los tableros MDF y HDF
Además de la madera aserrada y maciza, existen diferentes opciones de tableros de madera para la fabricación de muebles en serie o a medida. Los más utilizados hoy en día son el MDF y HDF.

MDF (tablero de fibra de densidad media)
Ideal para procesos de mecanizado y bajo relieve, el MDF está formado por fibras unidas de densidad media. Es esta característica, además del uso de más resina en la prensa de los paneles, lo que termina por diferenciar el precio valor del MDF. El panel tiene un color claro y gran maleabilidad, que garantizan excelentes condiciones de corte, muescas o esquinas redondeadas para la aplicación de pintura.

Se puede utilizar en todo tipo de muebles, desde piezas que requieran un mecanizado más detallado hasta trabajos más sencillos. También se utiliza en embalajes, construcción civil y artesanía.
El MDF tiene una densidad más alta que muchas maderas duras, que oscila entre 600 y 800 kg/m3.
HDF (tablero de fibra de alta densidad)
También es un panel de madera industrializado, pero con mayor densidad. El HDF se produce con fibras de madera seleccionadas, con resina termoendurecible por presión y alta temperatura, lo que garantiza estabilidad dimensional, superficie uniforme y lisa.
Debido a su rentabilidad, su utilización está muy asociado al uso de fondos de muebles, laterales y fondos de cajones. Pero es posible aplicar el panel en puertas, piezas curvas o incluso en la fabricación de paneles tipo colmena. Su espesor varía entre 2,5 mm y 6 mm, y ofrece buenas capacidades de corte y mecanizado.
El HDF es un producto más resistente y duro que el MDF con una densidad aproximadamente 800-1050kg/m3, según el tipo de madera utilizada. La densidad determina la resistencia del material a la compresión, la humedad, la aplicación de cargas y la conducción térmica.
¿Cuál es la diferencia entre MDF y HDF?
A la hora de iniciar un proyecto de interiorismo o fabricar un mueble, son habituales las dudas al elegir materias primas, colores y texturas. Lo mismo puede decirse de la elección de los tableros de madera, como el MDF o HDF, entre otros. Ya sea para el hogar o la oficina, este detalle marca una gran diferencia y, además de la calidad de los productos elegidos, es importante comprender el potencial y el propósito de cada uno.
De antemano, es justo decir que la unión de estos dos paneles permite conseguir excelentes resultados, ya que cada material tiene unas características técnicas específicas que se adaptan mejor a cada necesidad y situación.
Es tentador suponer que un coste más elevado y una mayor densidad significa que el HDF es siempre la mejor opción, pero el precio no es lo único que lo diferencia del MDF.
Debido a su mayor densidad, el HDF es mucho más delgado y, por lo tanto, no es adecuado para crear piezas como molduras interiores o rodapiés. El HDF se usa habitualmente como núcleo para suelos laminados donde se requiere esta densidad, aunque otros usos incluyen revestimientos para puertas.
El MDF, en cambio, es mucho más adecuado para muebles y piezas decorativas. Es más asequible y su superficie lisa se presta para ser pintada. Usar chapa sobre MDF también puede crear la ilusión de madera maciza. Si bien no es tan resistente como el HDF, sigue siendo un material muy duradero que no se expandirá ni contraerá con el calor y la humedad. El HDF es más resistente al agua que el MDF, y su densidad también lo hace más fuerte.
Fuente de consulta: https://www.emedec.com/mdf-y-hdf-en-que-se-diferencian-y-para-que-sirven/

RECURSOS:

Físicos

- MDF.
- Segueta.
- Caladora.
- Lijas.
- Regla.
- Metro.
- Lápiz.
- Bisturín.
- Borrador.
- Pinturas.
- Pegante industrial o de madera.
- Pinceles.
- Laca.

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

20/01/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió realizar un espacio de socialización de la actividad , comunicación de indicaciones para luego ejecutar la acción-
- Se identificaron fortalezas, asignando toma de medidas, cortes, lijado, para un posterior ensamble.
- Se fortalecieron habilidades de escucha, motricidad, comunicación asertiva y trabajo en equipo.
- El ejercicio permitió realizar la primera muestra de diseño de lámparas en MDF, y establecer toma de medidas guía.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 10
N.º total mujeres:1
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI:0
21/01/2025
Cualitativos:

- Se evidenció comunicación asertiva entre los participantes, respeto y buena práctica de trabajo en equipo.
- Se dió lugar al armado y diseño de más cajoneras, piezas de la estructura de la creación en curso.
- El ejercicio permitió potenciar habilidades en las y los ciudadanos, en cuanto al uso y manejo adecuado de herramientas, pintura, y uso de material MDF en la creación de piezas artesanales.

N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI: 0

22/01/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió que las y los ciudadanos evidenciaran la importancia del trabajo en equipo, de seguir indicaciones, de una escucha activa en los proceso de aprendizaje artístico.
- Se evidenció motivación por la actividad iniciada, orientación en cuanto a la asignación de color y sentido del mismo. Se evidenció habilidades en cuanto a la toma de medidas, trazado, cortes, pintura, diseño y combinación de colores en la creación de lámparas de mesa.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 7
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI:0

23/01/2025
Cualitativos:

- Se continuó dando cumplimiento a las diferentes funciones asignadas al inicio de la actividad
- Se orientó la realización de detalles y terminados de las primeras piezas.
- El ejercicio permitió enfatizar en la inclusión, según capacidades, habilidades de aprendizaje, desarrollo en motricidad fina, comunicación asertiva, manejo de tiempos.
- Se fortaleció habilidades de trabajo en equipo.
- El ejercicio permitió observar el compromiso y constancia.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

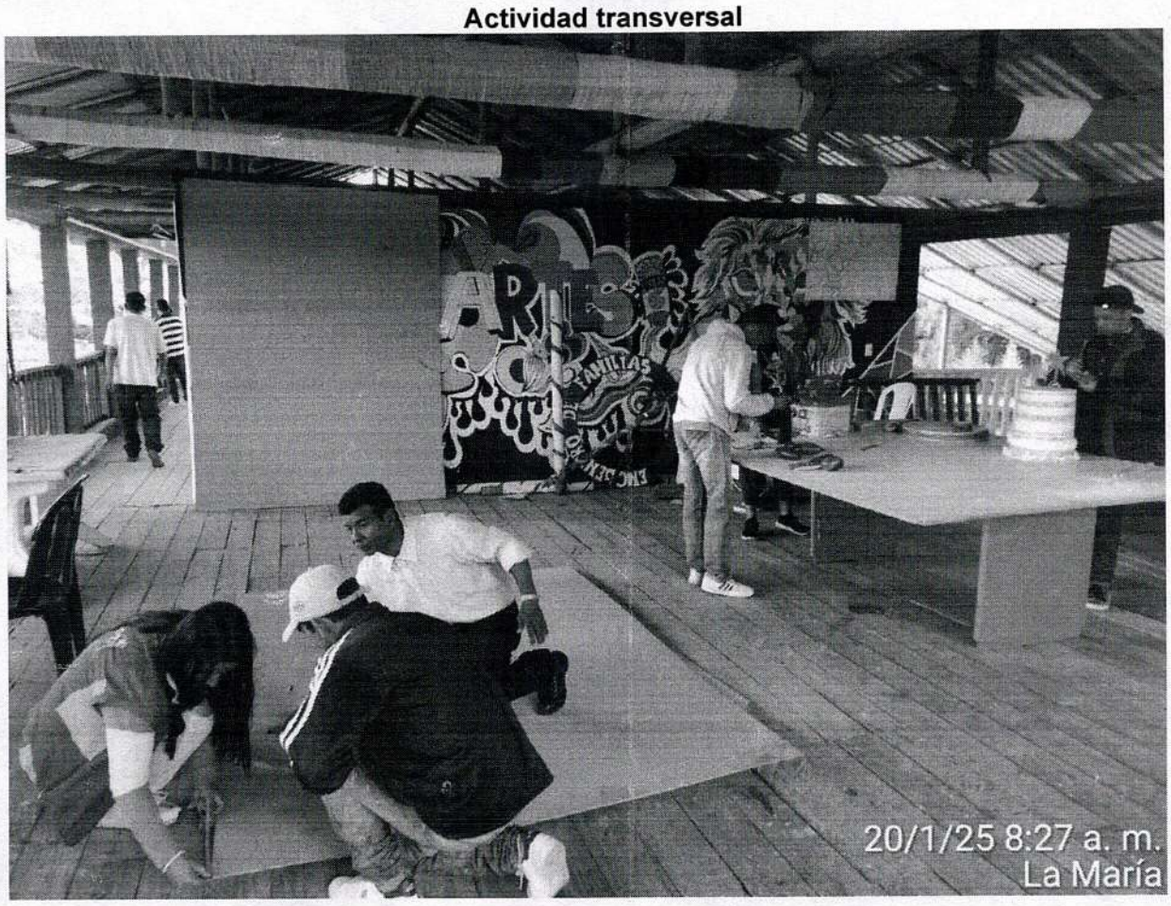
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración lámparas MDF.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 20/01/2025

Actividad transversal





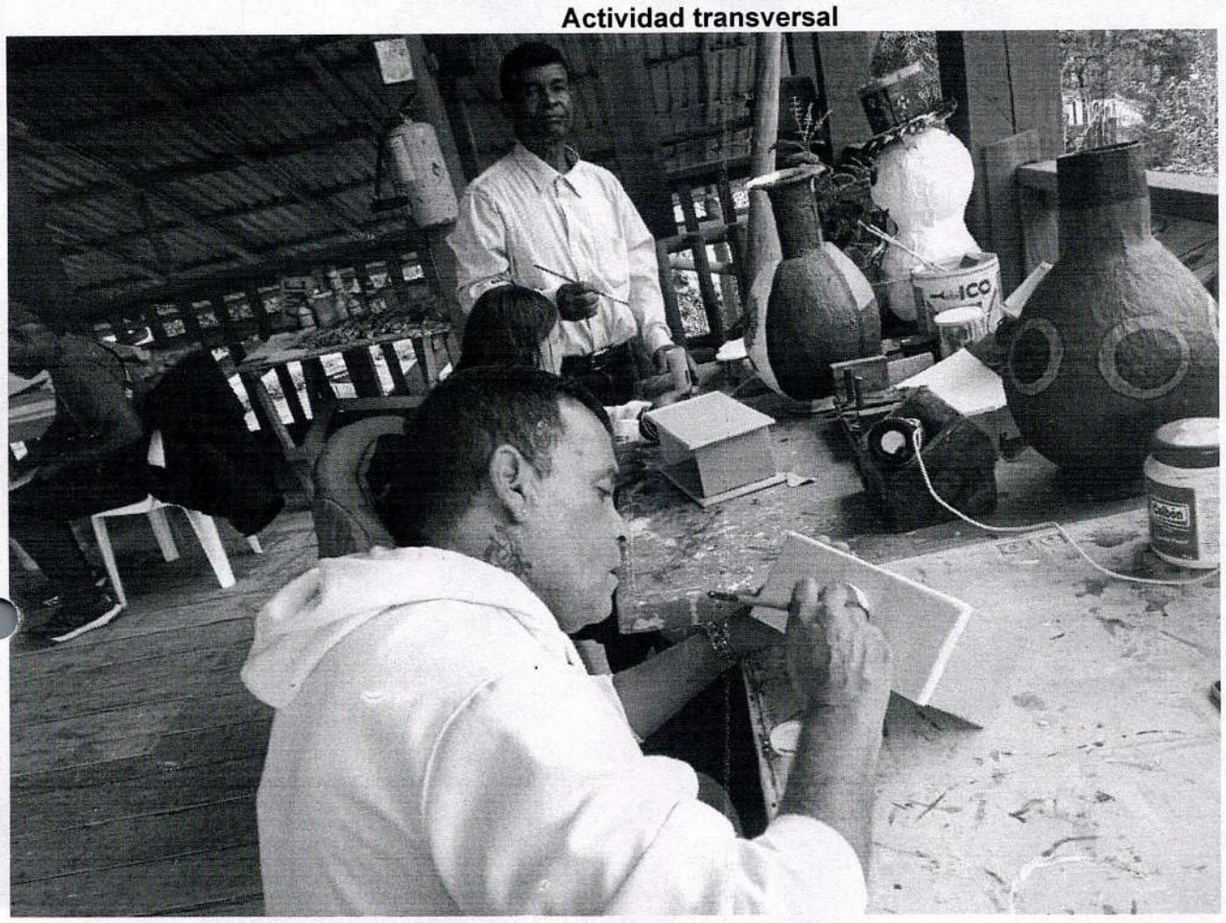
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración lámparas MDF.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 21/01/2025

Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración lámparas MDF.
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
FECHA: 22/01/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración lámparas MDF.
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
FECHA: 23/01/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Elaboracion lamparas MDF		4. Fecha:	20/01/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis Eduardo	
2	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					luis lozada	
3	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan D	
4	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Felix Antonio	
5	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Leidy Naffar	
6	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose M	
7	CC	15987473	José Arley Ricon Escobar	53	No Aplica	No Apiica	No Aplica			X					Jose	
8	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
9	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Freddy	
10	CC	1015403899	Carlos Yesid Murillo González	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Carlos	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Elaboracion de lamparas MDF

4. Fecha: 21/01/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica	-		X				-		-
3	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1020778505	Yesid Rodríguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1015403899	Carlos Yesid Murillo González	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad:Elaboracion lamparas MDF		4. Fecha:	22/01/2025	5. Hora:	08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1020778505	Yesid Rodríguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Elaboracion de lamparas MDF | 4. Fecha: 23/01/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1033760916	Edinson Guillermo Oliveros Yate	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	15987473	José Arley Rico Escobar	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Arte | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 20,21,23/01/2025	**HORA** **INICIO:** 08:15 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico – vida y salud
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Generar en los ciudadanos y ciudadanas hábitos y estilos de vida saludable, por medio de actividades de acondicionamiento físico, ejercicios dirigidos y caminatas ecológicas que les permitan mejorar su condición física, el fortalecimiento del sistema respiratorio y muscular, liberar sensaciones de ansiedad y aumento de autoestima.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar rutinas diarias que impliquen coordinación segmentaria.
- Evitar el sedentarismo y la prevención de enfermedades cardiovasculares
- Fortalecer los procesos de comunicación escucha, atención y respeto hacia los demás.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** Se invitará a los ciudadanos para que participen de la actividad de acondicionamiento físico, se diligenciará la planilla de asistencia y se indicarán los recorridos que se realizarán.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se iniciará con ejercicios de movilidad articular de manera descendente, elevación de rodillas, rotación de cintura, elongación muscular, aumento progresivo de la frecuencia cardiaca, por medio de ejercicios de movilidad articular y saltos.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** Se iniciará la carrera explicando a los ciudadanos la manera adecuada de la marcha, posición de brazos y zancada, al llegar al lugar que se explicó anteriormente, salón comunal vereda santa Inés, y demás lugares de encuentro teniendo en cuenta el lugar establecido por cada día, se realizaran ejercicios de estiramiento y ejercicios funcionales de trabajo de tren inferior, saltos de coordinación segmentaria, sentadillas y diferentes variaciones de ejercicios por series y repeticiones, se permitirá la participación a ciudadanos que deseen realizar el ejercicio modo caminata
- **Tercer Momento:**
- **Fase final**: Se iniciará el recorrido trotando y caminando para quienes no tengan el mismo estado físico de retorno a la comunidad, se verificará el ingreso de todos los participantes realizando la debida verificación, se finalizará con ejercicios de estiramiento y elongación muscular de vuelta a la calma, para finalizar la semana de ejercicios y actividad se realizará una caminata extensa permitiendo el ingreso a un rio.

TEMAS:

Realizar ejercicio al aire libre tiene múltiples beneficios que van más allá de los que puede aportar la sala de acondicionamiento muscular o las clases dirigidas en centros de Fitness. Y es que la investigación ha demostrado mayores beneficios sobre el bienestar, autoestima y motivación. Entrenar aproximadamente 30 minutos al día al aire libre, con la ayuda del sol y el contacto con la naturaleza, va a aumentar tus niveles de energía, te revitalizará y reducirá tus niveles de ansiedad y mal humor en tu día a día. Veamos a continuación una serie de beneficios que son clave en el entrenamiento al aire libre.

Entrenar a la luz del sol

Se estima que en España un alto porcentaje de la población tiene deficiencias en vitamina D (Serrano et al., 2017; Cutillas-Marco et al., 2013) y esta situación se ha asociado a un incremento del riesgo de muchas enfermedades, entre ellas la diabetes tipo 1 y 2 y diferentes formas de cáncer (Garland et al., 2014; McDonnell et al., 2016; Pludowsky et al., 2013). La vitamina D que sintetizamos a partir de la exposición del sol en nuestros entrenamientos al aire libre tiene grandes beneficios sobre la salud de los huesos, músculos y la función del metabolismo, así como en la prevención de enfermedades cardiovasculares (Pludowsky et al.,

2013). Además, se trata de un tratamiento frecuente para la depresión y otros problemas del estado anímico. En primavera y verano, sólo sería necesario exponerse unos 10 minutos al día al sol para cumplir los requerimientos mínimos de vitamina D (Serrano et al., 2017). Asimismo, la exposición durante el día puede ayudar a dormir mejor por las noches, mejorar la función inmunológica e incrementar la producción de las "hormonas de la felicidad". Sin embargo, debemos tener ciertas precauciones cuando el ejercicio se realiza en ciertas épocas de mucho calor como el verano, ya que puede tener un efecto contrario y perjudicial para nuestra salud. De ello te hablamos en este post anterior.

Aire fresco
Refresca y hace que se aumente la vitalidad y fuerza. Cuando se entrena al aire libre se toma oxígeno puro para alimentar las células y ayudar a la lucha contra enfermedades.

Menor sensación de ansiedad
Ir al gimnasio por primera vez, especialmente a ciertas horas concretas del día, podría agobiar. Entrar en un entorno nuevo, cerrado y abarrotado de gente moviendo hierros y usando material que nunca has visto antes y realizando ejercicios que para ti son una novedad y que no sabes cómo se realizan, es posible que no sea la mejor manera de comenzar un programa de ejercicio si lo que se busca es la motivación y continuar con ello a lo largo del tiempo. El entrenamiento al aire libre consigue eliminar instantáneamente la mayoría de este tipo de ansiedad haciendo el ejercicio en lugares de gran espacio, con menos gente, con ejercicios que resultan fáciles de ejecutar y posiblemente en un entorno que ya conoces, agradable y que puede transmitir más tranquilidad y seguridad.
Entrena el cerebro

El entrenamiento al aire libre ofrece un estímulo mental que otros tipos de ejercicio no pueden conseguir. No importa si se está entrenando en casa o en el gimnasio, la cuestión es que siempre estarás rodeado por los mismos muros y estímulos mentales/visuales, mientras que entrenando al aire libre estarás cambiando constantemente de escenario, lo cual ayudará a estimular tu cerebro en mayor medida.

Beneficios psicológicos
Cuando se está en el gimnasio, puede que a veces sientas muchas miradas pendientes de ti. Cuando haces ejercicio al aire libre, esa atención se disipa y todo el mundo está más pendiente de su entrenamiento que de otras cuestiones. Hacer ejercicio es beneficioso para tu autoconfianza, pero el ejercicio al aire libre puede ser incluso mejor. Entrenar al aire libre puede aumentar tu vitalidad, mejorar el bienestar y autoestima (Thompson et al., 2011) así como reducir la ansiedad (Mackay & Neill, 2010). Además, no es necesario realizar los entrenamientos a intensidades muy altas o máximas, ya que los mayores efectos positivos se encuentran con el ejercicio a intensidad moderada (Gladwell et al., 2013).

Mayor adherencia
Crear un hábito de entrenamiento es difícil, pero si se encuentra un deporte que guste puede ser determinante para que se tengan ganas siempre de volver. El disfrute que se puede llegar a sentir con los entrenamientos al aire libre puede conseguir que aumente la adherencia del participante al ejercicio físico. Varios estudios demuestran que se suele hacer ejercicio al aire libre durante más tiempo o en mayor cantidad que entre cuatro paredes (Lacharité-Lemieux et al., 2014; Kerr et al., 2012).

Beneficios a nivel celular
Se ha demostrado que las personas tienen menores niveles de cortisol (una hormona relacionada con el estrés) después de entrenar al aire libre que entrenando entre cuatro paredes (Logan & Selhub, 2012;), unos mayores niveles de dopamina, serotonina (Lambert et al., 2002) y endorfinas (la "hormona de la felicidad") (Nathaniel, 2008; Tobin & Kauser, 2005) gracias a la acción combinada del ejercicio y la exposición al sol, así como posiblemente una mejora en la función inmunológica (Gladwell et al., 2013).

Más gasto de calorías
La investigación ha demostrado que hacer ejercicio en épocas de frío al aire libre aumentaría más el gasto energético que realizándolo en un espacio cerrado a temperaturas más agradables (Lee et al., 2014). Además, realizar varios ejercicios cardiovasculares al aire libre, como por ejemplo correr, podría suponer un mayor gasto de calorías que hacerlo en el gimnasio (Jones & Doust, 1996; Jobson et al., 2007). En este sentido, el terreno irregular, la resistencia al aire y el viento aumentan la energía que se gasta durante el ejercicio. Además, la energía gastada en el desplazamiento hacia delante durante la carrera suele ser mayor que cuando se corre en una cinta (Jobson et al., 2007).
Fuente de consulta: https://www.feda.net/beneficios-desconocias-entrenamiento-aire-libre/

RECURSOS:
Físicos:
- Ropa cómoda
- Hidratación

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

Dia 20 de enero

Cualitativos: Los ciudadanos se motivaron a realizar las actividades y recorridos establecidos, su comportamiento durante los recorridos es óptimo, se evidencio compromiso y mayor esfuerzo físico por parte de la mayoría de los participantes, lo que aporta a un bienestar a nivel de salud y de disminución de estados de alteración o ansiedad durante el resto de la jornada; de la misma manera se aumenta la participación teniendo en cuenta la población con limitaciones físicas moderadas a quienes se les realizo un acompañamiento en recorridos de mayor tolerancia.
Cuantitativos: Participaron 12 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 12
Población LGTBI: 0

Dia 21 de enero

Cualitativos: Se realizaron recorridos por las veredas aledañas a la comunidad en modo trote de alto impacto para los ciudadanos quienes requieren de una mayor exigencia física y caminatas para los ciudadanos que no toleran ejercicios de alto impacto, se explico sobre la importancia de realizar los ejercicios de calentamiento y de estiramiento en el antes y después de cada actividad para evitar lesiones que impidan una práctica física, los ciudadanos toleraron los recorridos y los tiempos de actividad, realizaron los ejercicios de manera adecuada, son más autónomos para las practicas, muestran compromiso y mayor esfuerzo, donde durante la jornada se evidencian tranquilos y con mayor animo en su diario vivir en comunidad, teniendo en cuenta la población con limitaciones físicas moderadas a quienes se les realizo un acompañamiento en recorridos de mayor tolerancia.
Cuantitativos: Participaron 18 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 17
Población LGTBI: 1

Dia 23 de enero

Cualitativos: Los ciudadanos se hacen participe de la actividad de la mañana realizando los ejercicios de manera correcta interiorizan la importancia de las fases de un correcto ejercicio, son más autónomos en la práctica, se evidencia mayor condición física y capacidad de resistencia lo que ayuda al fortalecimiento de capacidades y un beneficio a sus estados de ánimo y salud. Al realizar los ejercicios de elongación muscular se evidencia mejora en la flexibilidad alcanzando mayores estados de relajación muscular, al realizar la actividad modo caminata también ayuda a que los ciudadanos con limitaciones físicas menores y quienes no pueden realizar un ejercicio de carrera participen en recorridos de menor impacto, donde está aportando al fortalecimiento de sus capacidades físicas básicas evitando el sedentarismo, estados de estrés y ansiedad.
Cuantitativos: Participación 19 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 18
Población LGTBI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

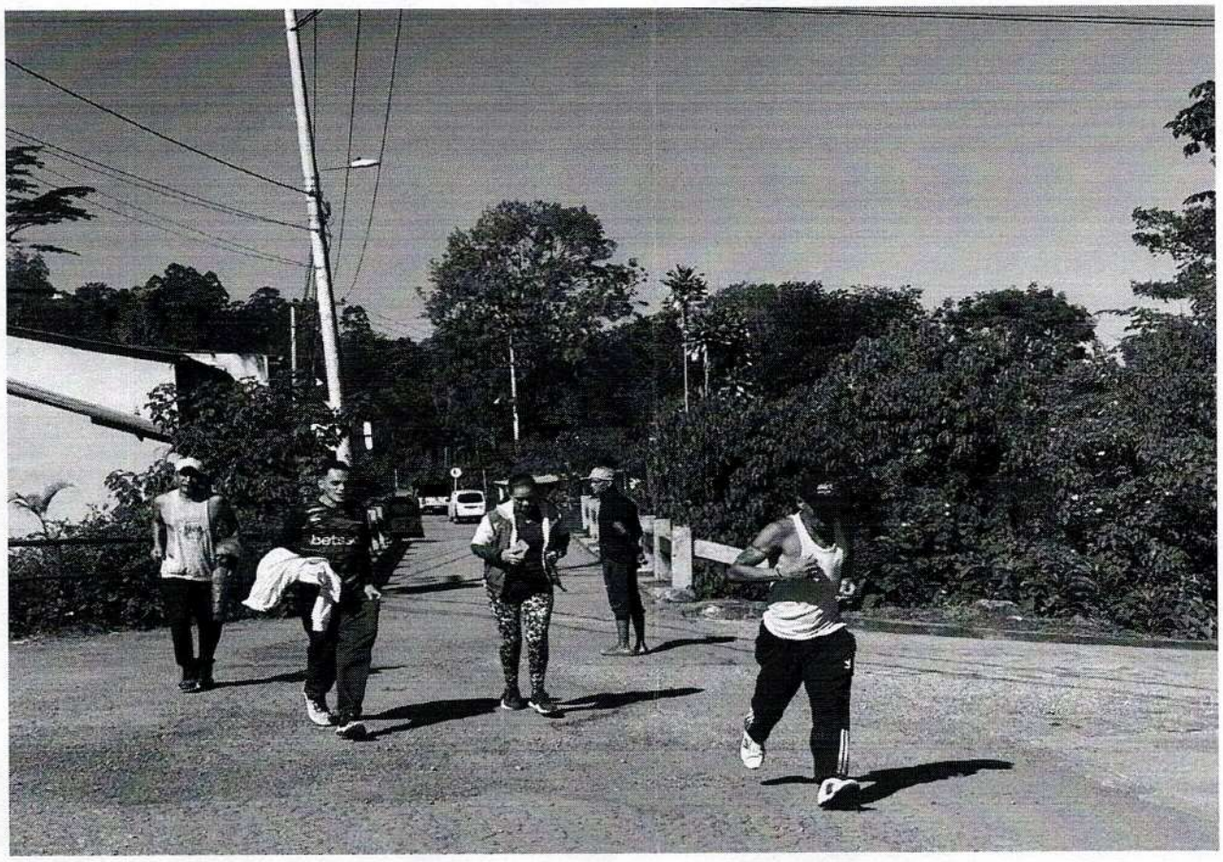
NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico -vida y salud
Línea de atención: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 20/01/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico – vida y salud
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 21/01/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico- vida y salud

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 23/01/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Acondicionamiento fisico- Vida y salud | 4. Fecha: 20/01/2025 | 5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80204833	Orlando Barreto Gallego	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1015403899	Carlos Yesid Murillo González	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1069925108	Cristian David Cuevas Velásquez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo | 14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Acondicionamiento fisico- Vida y salud		4. Fecha:	21/01/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79558912	Jose Ismael Cañon Salazar	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1016073025	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1032394378	Luis Afonso Ritacuba Hernandez	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1033760916	Edinson Guillermo Oliveros Yate	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1123731264	Amilkar Yovanis Diaz Armenta	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80204833	Orlando Barreto Gallego	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Gialdo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Acondicionamiento fisico- Vida y Salud	4. Fecha:	23/01/2025	5. Hora:	10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1033680193	Jhon Aldemar Cañon Infante	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79558912	Jose Ismael Cañon Salazar	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80204833	Orlando Barreto Gallego	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1000937725	Enrique Alejandro Penagos	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19432215	Jorge Alberto Ramirez Vasquez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1016073625	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1032394378	Luis Afonso Ritacuba Hernandez	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1123731264	Amilkar Yovanis Diaz Armenta	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podra realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Vanessa Cano Calderón

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Deconstrucción de roles.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Identificar cómo los estereotipos y las expectativas sociales influyen en nuestras vidas cotidianas, analizando su impacto en la manera en que nos percibimos y nos relacionamos con los demás, a través de herramientas y estrategias que permitan cuestionar, desmontar y redefinir estos roles impuestos, promoviendo un enfoque basado en nuestras experiencias personales y en los valores individuales que nos definen.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la toma de conciencia sobre el impacto de los estereotipos en las relaciones interpersonales y la construcción de la identidad, impulsando una mayor apertura hacia la diversidad y la inclusión.
- Explorar las expectativas sociales que se imponen en diferentes contextos (como género, clase social, orientación sexual, entre otros) y su impacto en la autoestima y la identidad personal.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social , la actividad se realizará desde la metodología 2 Psico educativa la cual "Hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano evitar una recaída. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento, mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada participante logre el mayor grado de desarrollo personal posible". Los ciudadanos y ciudadanas participaran en una actividad de reflexión sobre los roles de manera teórica, sino que también los invita a "vivir" esos cambios a través de la representación, lo que genera una experiencia más significativa y transformadora.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente del auditorio para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, mesas, a continuación, se convocará a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve introducción acerca de que son los roles, que tipos de roles existen y como estos influyen en la sociedad en la que se ven inmersas los y las ciudadanas y seguido a esto una explicación del objetivo del taller proporcionando dinámicas interactivas y promoción del trabajo en grupo.

Segundo momento: Los ciudadanos y ciudadanas empezaran a plasmar escenarios de la vida cotidiana, situaciones o contextos que ocurren en la rutina diaria de las personas, relacionadas con actividades, interacciones y entornos familiares, laborales o sociales en donde se evidencien los roles y como estos han delimitado ciertas acciones relacionadas con los estereotipos y a continuación buscaran cambiar la historia a esos escenarios con el fin de promover y transformar un nuevo pensamiento.

Tercer momento: Se realiza un ejercicio de reflexión a través de un video proyectado para identificar que son los roles, a que están asociados y como tienen un impacto en nuestra vida.

TEMAS:

¿Qué son los roles de género y cómo influyen en nuestra vida diaria?

Los roles de género son estructuras sociales que determinan las expectativas y comportamientos que se consideran apropiados para cada género en una determinada cultura. Estas expectativas pueden incluir la forma en que se espera que nos comportemos, vistamos, hablemos y trabajemos, entre otras cosas. Los roles de género también pueden influir en nuestras relaciones interpersonales, en la forma en que interactuamos con los demás y en la forma en que nos percibimos a nosotros mismos.

Es importante entender cómo estos roles de género influyen en nuestra vida diaria, ya que pueden limitar nuestras oportunidades y elecciones, así como crear desigualdades de género. En este artículo exploraremos más a fondo qué son los roles de género y cómo afectan nuestra vida cotidiana.

Cómo influye el género en la vida

El género es una construcción social que se utiliza para diferenciar a las personas en base a su sexo biológico. Desde el momento en que nacemos, se nos asigna un género y se espera que sigamos los roles de género asociados con ese género.

Los roles de género son las expectativas y normas sociales que se aplican a cada género. Por ejemplo, se espera que los hombres sean fuertes, valientes y dominantes, mientras que a las mujeres se les enseña a ser dulces, sumisas y cuidadoras. Estas expectativas se reflejan en la forma en que se nos educa, en las relaciones que tenemos y en las oportunidades que se nos presentan.

En el ámbito laboral, el género puede influir en las oportunidades que se nos presentan. A menudo, a las mujeres se les paga menos que a los hombres por hacer el mismo trabajo, y también pueden ser discriminadas en la contratación o promoción. Además, algunos trabajos son considerados "trabajos de mujeres" o "trabajos de hombres", lo que limita las opciones de carrera de cada género.
Los roles de género son una construcción social que se ha ido transmitiendo de generación en generación y que influye en nuestra vida diaria de formas que a veces ni siquiera nos damos cuenta. Desde pequeños, nos enseñan lo que se espera de nosotros según nuestro género, y esto nos lleva a comportarnos de una manera determinada.

Es importante entender que estos roles son arbitrarios y que no tienen una base biológica. Las diferencias entre hombres y mujeres no son tan marcadas como se nos ha hecho creer, y muchas veces se deben más a la cultura que a la biología.
Los roles de género pueden influir en nuestra forma de relacionarnos con los demás, en nuestras expectativas de futuro, en nuestras decisiones laborales, en nuestra identidad sexual y en muchos otros aspectos de nuestra vida. Es importante cuestionarlos y no darlos por sentado, ya que pueden limitarnos y hacernos sentir fuera de lugar si no encajamos en los moldes establecidos.

Descubre la importancia del rol del individuo en el tejido social moderno
Teoría de los roles: nuestro papel en la sociedad y su impacto

La teoría de los roles es un concepto fundamental en psicología social que se centra en la forma en que los individuos desempeñan diferentes roles en la sociedad y cómo estos roles afectan su comportamiento y percepción de sí mismos. En este contexto, es crucial entender la importancia del rol del individuo en el tejido social moderno.

Los roles sociales son conjuntos de comportamientos, derechos y obligaciones asociados con una posición particular en la sociedad. Estos roles pueden ser adquiridos (por elección) o atribuidos (asignados por otros). A través de la interacción social, los individuos internalizan estos roles y los incorporan a su identidad. Algunos roles sociales son universales, como el rol de padre/madre, mientras que otros son específicos de ciertas culturas o contextos. Independientemente de la naturaleza del rol, cada individuo contribuye de manera única al tejido social a través de su desempeño.

El impacto del rol del individuo en la sociedad moderna es significativo. Cada persona cumple múltiples roles en diferentes ámbitos de su vida (familia, trabajo, comunidad, etc.), lo que contribuye a la complejidad y riqueza de la red social. Además, el desempeño efectivo de los roles sociales es crucial para el funcionamiento adecuado de la sociedad en su conjunto.

En resumen, comprender la teoría de los roles y la importancia del rol del individuo en el tejido social moderno nos permite apreciar la diversidad y dinamismo de las interacciones humanas. Reconocer y valorar los roles que desempeñamos no solo enriquece nuestra propia identidad, sino que también fortalece el entramado social en el que estamos inmersos.

Teoría de los roles: nuestro papel en la sociedad y su impacto

La teoría de los roles es un concepto fundamental en psicología social que nos ayuda a entender cómo las expectativas de la sociedad influyen en nuestro comportamiento y cómo desempeñamos diferentes roles en nuestra vida diaria. Es crucial comprender que cada individuo juega múltiples roles en diferentes contextos, como el rol de padre, estudiante, amigo, empleado, entre otros.

Estos roles no solo afectan nuestra forma de actuar, sino que también influyen en nuestras emociones, pensamientos y relaciones interpersonales. Al asumir un rol específico, adoptamos ciertas normas y comportamientos esperados por la sociedad, lo que puede generar presión y conflicto interno si no estamos alineados con esas expectativas.

Es importante tener en cuenta que los roles que desempeñamos no son estáticos, sino que pueden cambiar a lo largo del tiempo y en diferentes situaciones. Adaptarnos a nuevas circunstancias y roles puede ser un desafío, pero también nos brinda la oportunidad de crecer, aprender y desarrollarnos como individuos.

Fuente de consulta:
https://mdelarosa.es/que-son-los-roles-de-genero-y-como-influyen-en-nuestra-vida-diaria/
https://www.youtube.com/watch?v=JPWxgGzMf5w
https://psicologiaya.com/interaccion/teoria-de-los-roles-cual-es-nuestro-papel-en-la-sociedad/

RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas

Humanos
- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos: Las ciudadanas y los ciudadanos hicieron parte del taller de manera participativa y dispuesta reconociendo que, al cuestionar y desmantelar los roles tradicionales o impuestos, las personas pueden experimentar un mayor sentido de libertad personal. Esto fomenta una expresión más auténtica de su identidad y deseos, sin la presión de ajustarse a expectativas predefinidas, además permite una crítica a los estereotipos, ayudando a reducir la discriminación basada en género, raza, sexualidad u otras características. Al no ajustarse a los roles tradicionales, se promueve una mayor aceptación de la diversidad. Cada ciudadano puede incluir una mayor autenticidad, relaciones más igualitarias y una transformación de las normas sociales, aunque también pueden surgir tensiones en el proceso. Como reflexión final quedaron con el compromiso de apostarle a ver los roles como una oportunidad para conocer del otro y de la importancia de cada actuar.

Cuantitativos
N.º total de participantes: 30 participantes.
N.º total mujeres: 2.
N.º total hombres: 28.
N.º total población LGBTI:0.

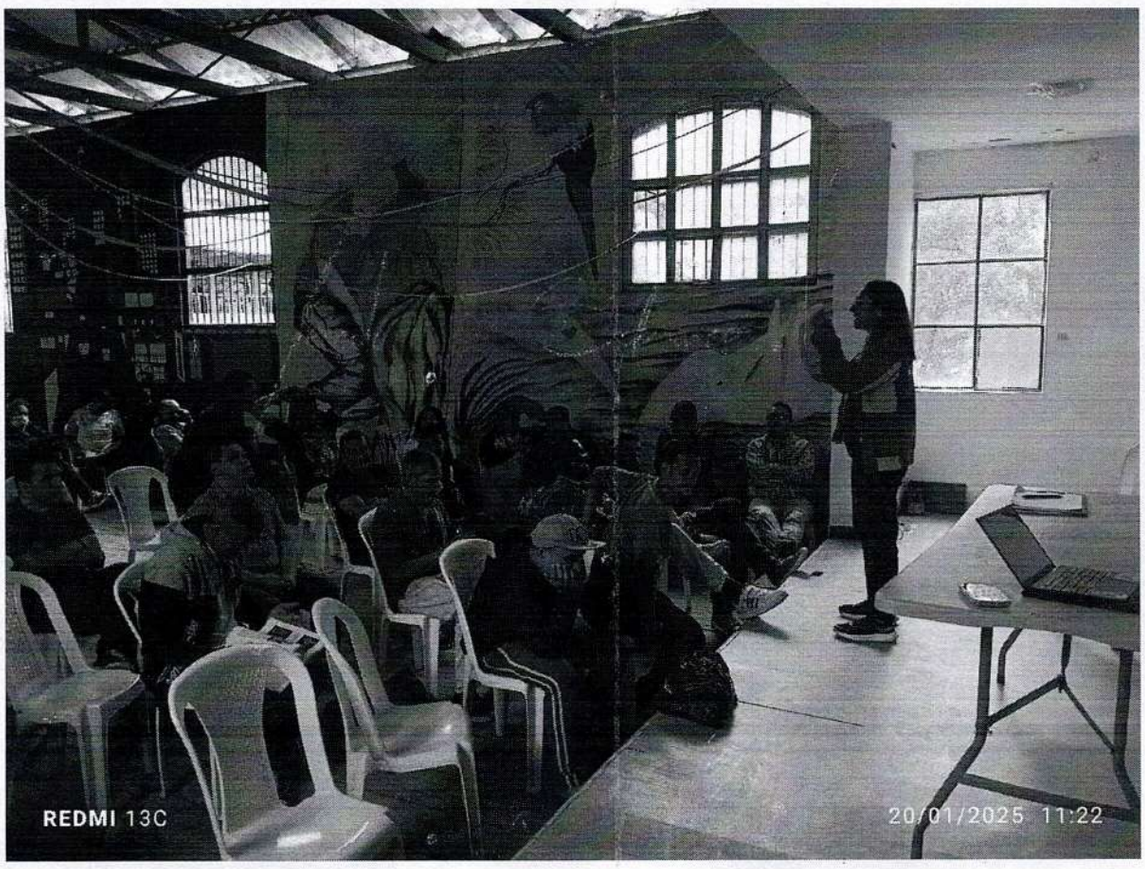
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Deconstrucción de roles.
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 20/01/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Deconstruccion de roles

4. Fecha: 20/01/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	-45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79387235	Danilo Fernando Rios Chisco	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	16948471	Ariel Cuero Sinisterra	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19432215	Jorge Alberto Ramirez Vasquez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	14233798	Victor Manuel Giraldo Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Vanessa Cano Calderón

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Deconstruccion de roles		4. Fecha:	20/01/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Fernando	
27	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Gustavo A.	
28	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Miriam.	
29	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elizabeth	
30	CC	1016073025	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Oscar	

13. Nombre del responsable: Laura Vanessa Cano Calderón 14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20,21,22,23 y 24 /01/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista Cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría y danza básica con percusión.

OBJETIVO GENERAL: Explorar la integración de la teoría de la danza básica con los ritmos de la percusión, para desarrollar una comprensión profunda de la sincronización, el movimiento corporal y la conexión rítmica en las prácticas dancísticas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar habilidades para adaptar movimientos básicos de danza a distintos patrones rítmicos de la percusión, promoviendo una mayor fluidez y sincronización entre cuerpo y música. Comprender los conceptos musicales fundamentales (ritmo, compás, tempo, subdivisión) aplicados a la percusión.
- Investigar la relación entre los cambios de tempo y la dinámica en la percusión y cómo estos afectan la ejecución de los movimientos de danza en términos de velocidad, precisión y energía. Practicar la coordinación y la independencia de las extremidades para mejorar el control motor y la ejecución precisa en los ritmos complejos.
- Evaluar la importancia de la percepción rítmica en los participantes, especialmente en contextos de improvisación y danza en grupo con música percusiva.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: En este primer momento del taller, los participantes se familiarizan con los elementos básicos de la percusión, como los diferentes tipos de golpes, tempo y patrones rítmicos sencillos. A través de ejercicios simples, se les invita a experimentar con sonidos producidos por instrumentos de percusión, como el cajón, el bongó o las palmas de las manos. Al mismo tiempo, se les introduce a los movimientos básicos de danza que corresponden a estos ritmos, como pasos simples de marcha, balanceos de cadera o desplazamientos lentos.

SEGUNDO MOMENTO: En esta fase intermedia, el taller se enfoca en coordinar movimientos de danza más complejos con patrones rítmicos más rápidos y variados. Se introduce la noción de compases y subdivisiones del tiempo musical, permitiendo que los participantes experimenten con movimientos de mayor velocidad y dificultad. A través de ejercicios como secuencias de pasos combinados y cambios de dirección al ritmo de percusión, los participantes deben adaptar su cuerpo a cambios dinámicos de ritmo, trabajando en la sincronización entre lo que escuchan y lo que hacen.

TERCER MOMENTO El último momento del taller está dedicado a la creación e improvisación. Ahora que los participantes tienen una comprensión sólida tanto de la danza básica como de los ritmos percusivos, se les da la libertad de crear una pieza corta de danza en la que integren todo lo aprendido hasta el momento. Se puede trabajar en grupos pequeños, donde cada grupo tiene la tarea de crear una secuencia de movimientos inspirada en un ritmo percusivo específico, o bien hacer una improvisación colectiva donde la música y el movimiento se fusionan en tiempo real.

TEMAS: Origen, Aunque en el curso de la historia se han modificado sus formas, sentidos y propósitos, la danza ha acompañado a los seres humanos desde el principio de los tiempos. Existen registros de danzas en todas las épocas y continentes. Se cree que en la prehistoria se bailaba al compás de los sonidos de la naturaleza y se experimentaba con ruidos generados con partes del cuerpo, como las palmas o los pies, y con objetos hechos de hueso y piedra. Estas exploraciones rítmicas, junto con la incorporación de la voz, habrían dado paso al posterior desarrollo de instrumentos musicales, los cuales permitieron complejizar los bailes en sus formas rituales y artísticas. En las grandes civilizaciones de la Antigüedad, como Roma, Egipto y Grecia, la danza tenía una función principalmente ritual. Estaba presente en funerales, bodas, peticiones y alabanzas a las divinidades, ceremonias de sanación y celebraciones por las cosechas, entre otros eventos

Fuente de consulta:

https://concepto.de/danza/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Valdés
- Baquetas
- Semillas(maracas)

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

20/01/2025

Cualitativos:

- el fomento de una mayor colaboración y comunicación no verbal entre los participantes. La interacción constante con otros bailarines, guiada por el ritmo de la percusión, puede fortalecer la habilidad de los participantes para escuchar y responder a los movimientos de los demás. Esto genera un sentido de unidad y cohesión dentro del grupo, esencial para lograr una ejecución armónica en danza colectiva. Los participantes aprenderán a estar atentos al espacio y a los demás, trabajando juntos para crear una pieza fluida y dinámica.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos

N.º total de participantes: 5
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 5
N.º total población LGBTI: 0

21/01/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel corporal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 5
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 5
N.º total población LGBTI: 0

22/01/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Los participantes hayan podido explorar y expandir su creatividad a lo largo del taller, especialmente en el momento de improvisación y creación de piezas.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 5
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 5
N.º total población LGBTI: 0

23/01/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 5

N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 5
N.° total población LGBTI: 0

24/01/2025
Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 5
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 5
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 20/01/2025

Actividad Transversa





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 21/01/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 22/01/2025

Actividad Transversal



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 23/01/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

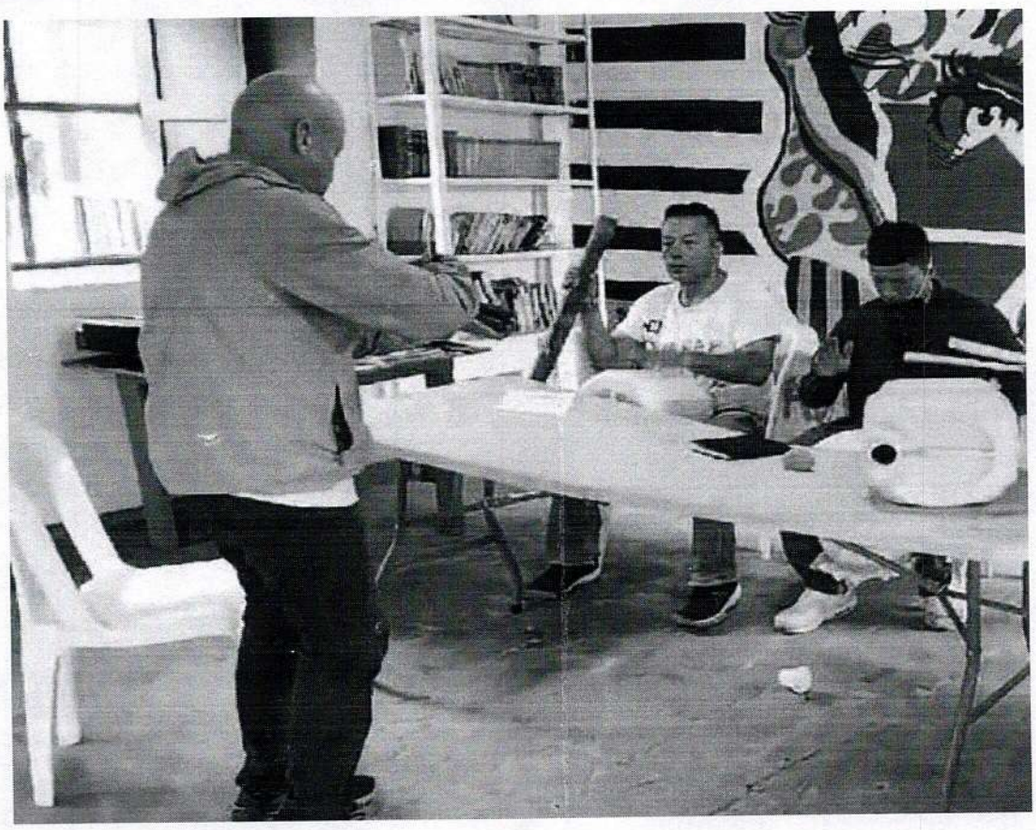
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Teoría básica, percusión y ensayo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 24/01/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Teoria y danza básica con percusión

4. Fecha: 20/01/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ernesto Camacho	
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian G	
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Libardo S	
4	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Teoria y danza basica con percusion		4. Fecha:	21/01/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Teoria y danza basica con percusion

4. Fecha: 22/01/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Teoria y danza basica con percusion

4. Fecha: 23/01/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben G

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Teoria y danza basica con percusion		4. Fecha:	24/01/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 2:15 pm **FINAL**: 4:00 pm
ÁREA: Pedagogía Reeducativa	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Maria Fernanda Acosta

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Habilidades para una Nueva Vida.
Actividad: Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar a los participantes herramientas prácticas para el desarrollo de habilidades sociales, emocionales, de gestión, comunicación y resolución de conflictos, que les permitan afrontar las dinámicas de la vida fuera de la calle y construir un proyecto de vida significativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar y comprender las propias emociones y las de los demás desde el aprendizaje significativo
- Desarrollar habilidades de comunicación asertiva.
- Aprender a construir vínculos saludables y la resolución pacífica de conflictos.
- Gestión del tiempo y recursos desde la pedagogía para reconstruir sus vidas, desarrollar autonomía y participar activamente en la sociedad.
- Crear una línea de tiempo visual que represente los momentos clave de la vida de cada ciudadano.

METODOLOGÍA:

Para la realización de esta actividad formativa se tendrá en cuenta la linea de atención 1. Desarrollo personal para la inclusión social. Partiendo desde el punto de la centralidad de la persona, el aprendizaje significativo, la construcción de vínculos y el desarrollo de habilidades para la vida, donde se enfatizará sobre la experiencia directa, la reflexión y la practica, el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo, creando un espacio seguro y de confianza donde los ciudadano se sientan cómodos para expresarse y compartir sin ser juzgados.

Adecuación del espacio:

Se adecuará el espacio del auditorio con sillas, mesas, cartulinas, lapices, marcadores, materiales necesarios para alcanzar a traspasar el saber que se pretende a los ciudadanos con relación a la temática.

Primer, momento:

Se dará inicio a la acción formativa recibiendo a los ciudadanos con una actitud amable, respetuosa y sin juicios. Mostrar interés genuino en su bienestar. Luego se continuará con el rompehielos *"Dibujando con los Ojos Cerrados":* Se pide a los ciudadanos y ciudadanas, que dibujen un objeto o una escena con los ojos cerrados, siguiendo las instrucciones del profesional,. Terminado el ejercicio se comparten los dibujos creando un ambiente más positivo y propicio para el aprendizaje, permitiendo que los ex-habitantes de calle se sientan más cómodos, motivados y participativos en la acción formativa "Reconstruyendo Caminos: Habilidades para la Vida".

Tercer momento:

Se realizará la presentación de la acción formativa donde se les explicará sobre la temática que se trabajará y los objetivos planteados que se relacionarán, teniendo como primicia la evaluación de procesos Individuales y grupales, y el aprendizaje de cada una de las diferentes habilidades, como la comunicación, la resolución de problemas, el manejo del tiempo y la gestión de recursos. Teniendo en cuenta que les ayudarán a afrontar los desafíos de la vida diaria y a construir un futuro mejor." para el traspaso del aprendizaje será necesario apoyarse en una ilustración de conceptos experienciales y visuales que les permitirá a los ciudadanos contemplar y apropiarse de la temática, para luego realizar ejercicio aplicándolo a su proyecto de vida futurista.

TEMAS:

Las 10 habilidades para la vida.

En este siglo XXI en el que los cambios sociales se producen a un ritmo vertiginoso, las sociedades exigen que las personas desarrollen un número cada vez mayor de las habilidades para afrontar los complejos desafíos de la vida. Estas habilidades incluyen resiliencia, pensamiento crítico y empatía, entre otras. ¿Cuáles son las habilidades para la vida que importan y cómo pueden contribuir los sistemas educativos a la prosperidad de las personas? Desde sus inicios, los sistemas educativos del hemisferio occidental se han dedicado a promover el desarrollo personal de las personas. Casi desde el comienzo del movimiento de educación pública en el siglo XIX, los educadores discutieron la importancia de desarrollar a las personas no solo como pensadores, sino también como individuos y ciudadanos. El desarrollo de las personas es más importante que nunca. El ritmo en que se producen los cambios sociales está aumentando rápidamente y con él viene una mayor demanda de habilidades como la resiliencia, el pensamiento crítico y la empatía. Esta es una educación que, si se brinda de manera efectiva, puede contribuir al éxito del individuo y como miembro de la sociedad durante toda su vida. Las escuelas y otros entornos de aprendizaje y capacitación que atienden a las diferentes categorías pueden desempeñar un papel esencial en la oferta sobre habilidades para la vida y carácter. Sin embargo, para estos programas educativos, existe una amplia gama de posibles habilidades como objetivos de la educación (quizás demasiadas), lo que sugiere la necesidad de orientación sobre qué habilidades tienen más probabilidades de tener un impacto con resultados demostrables y valiosos. ¿Cuáles son las habilidades para la vida más útiles que los sistemas educativos pueden infundir y desarrollar? Intentamos identificar habilidades para la vida que sean medibles, maleables y significativas, mediante la integración de una amplia literatura que aborda el universo de objetivos para los programas de desarrollo de habilidades para los diferentes enfoques. **Habilidades para la vida que importan:** Una habilidad se puede definir como cualquier cosa que una persona hace bien. Las habilidades tienen que ver con el grado en que una persona se involucra efectivamente en conductas y prácticas asociadas con el logro de un determinado conjunto de objetivos. Las habilidades para la vida, a veces denominadas habilidades blandas o aprendizaje más profundo, tienen amplias implicaciones para las personas, ya que contribuyen al funcionamiento social, emocional, productivo y/o intelectual general. Estas habilidades contribuyen al éxito de los individuos como miembros de una comunidad, al mejorar su bienestar, el uso eficaz de la información y la búsqueda de objetivos. Representan enfoques generales para lidiar con conflictos, estrés y obstáculos de la vida. También tienden a contribuir al bien común, al mejorar la cohesión social, la productividad del grupo y/o el procesamiento efectivo de la información. Como consecuencia, los grupos sociales tienden a valorar y admirar la evidencia de estas habilidades en los miembros de una sociedad.

Estrategias para identificar las habilidades para la vida.

Las "3Ms" en la Evaluación de Habilidades

Cualquiera de estas 10 habilidades sería un enfoque razonable para un programa educativo, pero sigue siendo un conjunto desconcertantemente amplio de opciones. Para reducir aún más el enfoque, revisamos la evidencia de la investigación para cada una de estas 10 habilidades candidatas en dos dimensiones:

•**Maleabilidad**: ¿Existe evidencia de cómo se puede moldear y fomentar la habilidad? Estuvimos particularmente interesados a las habilidades donde ya existía un cuerpo de evidencia de investigación que mostraba que la habilidad respondía a intervenciones formales como los programas re-educación..

•**Significado**: ¿Existe evidencia de que aquellos que demostraron más de la habilidad tuvieron mejores resultados en la vida? Estuvimos particularmente interesados en la evidencia de que la participación en intervenciones formales había resultado no solo en el crecimiento de la habilidad, sino también en mejores resultados de consecuencia en la vida, como el bienestar o la navegación efectiva de situaciones sociales. Desarrollamos un sistema de calificación para cada una de las dos dimensiones, lo que nos permitió generar un puntaje general para cada habilidad. Nuestras conclusiones solo pudieron ser tan buenas como la base de evidencia existente, pero con esta advertencia en mente, identificamos 10 habilidades que se destacaron del resto en términos de la combinación de mensurabilidad, maleabilidad y significado. Estas son las habilidades para las que encontramos la mejor evidencia de que un cambio en la habilidad es medible, posible e importante. En orden de puntaje general, éstas fueron: Atención plena, empatía y compasión, auto eficacia/autodeterminación, Resolución de problemas cognitivos, de trabajo en equipo e interpersonales), pensamiento critico, orientación o cumplimiento de metas, (perseverancia, persistencia), resiliencia, propósito, autoconciencia, autorregulación. Finaliza con un conjunto de mejores prácticas que recopilamos en el diseño, implementación, evaluación y sostenibilidad de programas de resocialización. Estos están destinados a ayudar a los diseñadores e implementa dores de programas educativos sociales a evitar algunos de los errores comunes que se cometen en el diseño de programas. La evidencia que hemos

presentado hasta ahora se ha centrado en los mejores objetivos para el desarrollo de habilidades en los ex-habitantes de calle, al menos como lo sugiere la investigación actualmente disponible, con base en dos criterios de herramientas de medición adecuadas (medibilidad), el potencial para una intervención efectiva (maleabilidad), y razón para sospechar que la fomentación de la habilidad tendrá resultados de vida deseables consecuentes (significado). De nuestra lista inicial identificamos 10 habilidades clave con los niveles más altos de mensurabilidad, maleabilidad y significado (enumerados a continuación en orden de mayor a menor evidencia empírica de mensurabilidad, maleabilidad y significado):


1. **Atención plena:** el proceso mediante el cual un individuo aporta cantidad y calidad de atención a las experiencias de momento a momento;


2. **Empatía y compasión:** la capacidad de reconocer, comprender y compartir la presencia de una emoción o el sufrimiento en otra persona u otras personas;


3. **Autoeficacia/Autodeterminación:** creencias y hechos de los individuos con respecto a sus habilidades percibidas y reales para producir efectos en sus vidas y en el mundo sin restricciones;


4. **Resolución de problemas (cognitivos, de trabajo en equipo e interpersonales):** el proceso de encontrar soluciones a problemas difíciles o complejos;


5. **Pensamiento crítico:** la evaluación hábil y el dibujo de inferencias de toda la información disponible;


6. **Orientación a metas y cumplimiento de metas (p. ej., perseverancia, persistencia):** la adopción y la búsqueda de objetivos específicos en contextos de logro y el logro de tales objetivos;


7. **Resiliencia/Resistencia al estrés:** la medida en que un individuo puede adaptarse positivamente a experiencias de adversidad o trauma significativos;


8. **Autoconciencia:** la capacidad de convertirse en objeto de la propia atención;


9. **Propósito:** encontrar una dirección significativa y significativa en la vida;


10. **Autorregulación/Autocontrol/Regulación emocional:** el manejo de sentimientos y comportamientos impulsivos.

Finalmente, observamos que el desarrollo de habilidades para la vida puede tener un valor intrínseco para las personas. Habilidades como la resiliencia, la resolución de problemas o la capacidad de construir relaciones positivas tienen un tremendo potencial para mejorar en las personas la auto-percepción y la calidad de vida en general. Para ayudar a las personas a navegar mejor sus vidas, debemos aprovechar todo el potencial de la educación para desarrollar habilidades para la vida que sean importantes, así como la eficacia académica tradicional. Creemos que los sistemas educativos que simultáneamente promueven habilidades para la vida que importan y fomentan habilidades para la resocialización de la mano son factibles y deseables. Esta combinación puede sembrar las semillas para mejorar de manera sostenible la condición del ex-habitante de calle.

Fuente de consulta: https://blogs.iadb.org/educacion/es

Las diez habilidades para la vida que importa adquirir

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- lapices
- hojas
- Televisor
- portatil

Humanos

- Ciudadanos
- Pedagoga Reeducativa
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Tras la participación en el taller de habilidades para la vida, se observó un incremento notable en la confianza de los participantes al expresar sus opiniones en grupo. Las dinámicas de role-playing permitieron a los asistentes practicar la comunicación asertiva en un entorno seguro, lo que se reflejó en una mayor fluidez y claridad en sus interacciones posteriores. varios participantes manifestaron haber adquirido herramientas concretas para manejar situaciones de estrés y conflicto, destacando la utilidad de las técnicas de respiración y resolución de problemas aprendidas. Además, se evidenció un fortalecimiento del sentido de pertenencia al grupo, con un aumento en las interacciones informales y la creación de un ambiente de apoyo mutuo. Los participantes expresaron sentirse más preparados para afrontar desafíos personales y sociales, valorando especialmente el espacio de reflexión y el intercambio de experiencias con sus compañeros."

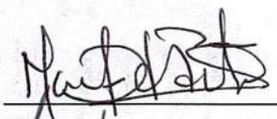
Cuantitativos

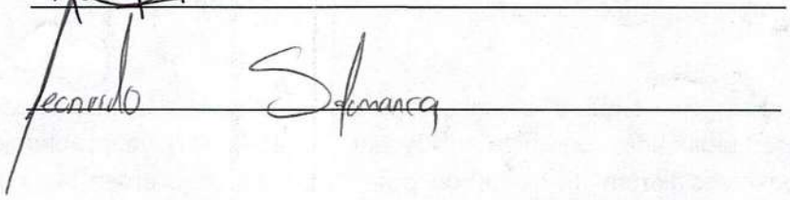
N.º total de participantes: 13

N.º total mujeres: 1

N.º total hombres: 11

N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Habilidades para una Nueva Vida.

LINEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 20/01/2024

Actividad : Etapa 3 y 4





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Habilidades para una nueva vida

4. Fecha: 20/01/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1000937725	Enrique Alejandro Penagos	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79387235	Danilo Fernando Rios Chisco	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Maria Fernanda Acosta

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 20/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 p.m **FINAL**: 04:00 p.m
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Diana Ivonne Rodríguez P.	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Discapacidad
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:
Sensibilizar a los y las ciudadanas sobre la discapacidad, a través de un acercamiento hacia el concepto, tipos y causas de la misma en la edad adulta, con el fin de concientizarlos frente a la importancia de generar acciones preventivas de la discapacidad manteniendo unos hábitos de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Generar conciencia en los y las ciudadanas frente a situaciones que pueden generar discapacidad en la adultez y buscar acciones de prevención desde la adquisición de hábitos saludables.
- Informar sobre la discapacidad, como parte de la vida cotidiana y como esta condición puede generarse en cualquier etapa de la vida, afectando los proyectos de vida trazados.

METODOLOGIA:

La actividad se realizará en el marco de la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, a través de la metodología socio-educativa en la cual se realizará la sensibilización al grupo frente a la discapacidad, generando espacio de participación del grupo y resolviendo inquietudes respecto al tema.

Adecuación del espacio: Se adecuará el ambiente del salón polifuncional para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, computador, a continuación, se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará indagando al grupo sobre sus conocimientos de lo que significa discapacidad, con el fin de realizar un reconocimiento sobre el concepto que tienen frente a este tema, posteriormente se abordará cada una de las ideas generadas por ellos y se aclaran conceptos teniendo en cuenta la normativa que rige a Colombia respecto al uso adecuado de terminología y el concepto de discapacidad.

Segundo momento: Se continuará hablado de cada tipo de discapacidad (física, cognitiva, mental, sensorial y múltiple) con el fin de explicar algunas de las causas más comunes de su adquisición en la vida adulta e invitándolos a reflexionar sobre la importancia de generar acciones preventivas que disminuyan el riesgo de adquirirlas.

Tercer momento: Para finalizar se responderá inquietudes del grupo y se hará una reflexión final respecto al agradecimiento diario de la salud y al cuidado de la misma.

TEMAS

¿Qué es discapacidad?
Las personas con discapacidad son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, en interacción con diversas barreras, pueden obstaculizar su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás. Convención de la ONU, 2006

Concepto de persona con discapacidad
Son aquellas personas que presentan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, al interactuar con el entorno, encuentran diversas barreras, que pueden impedir su participación

plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con los demás ciudadanos. (Convención de la ONU, 2006, y Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud, OMS, 2002).

¿Cómo se puede clasificar la Discapacidad?
Las personas con discapacidad incluyen a aquellas que tengan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, al interactuar 1 Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las personas con Discapacidad, preámbulo literal e. 2 CIF, Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud, desarrollada por la Organización Mundial de la Salud OMS, Ginebra, Suiza 2001. con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.

¿Qué causa las discapacidades?
Las discapacidades pueden tener diferentes causas. Algunas están presentes al nacer, mientras que otras pueden aparecer más adelante en la vida.

Las causas de discapacidades presentes al nacer pueden incluir:

- Trastornos en genes individuales, como la distrofia muscular de Duchenne
- Trastornos de los cromosomas, como síndrome de Down
- Exposición antes del nacimiento a infecciones o sustancias como drogas, alcohol o cigarrillos

Las causas de discapacidades que ocurren más adelante en la vida pueden incluir:

- Lesiones, como lesiones de la médula espinal, lesión cerebral traumática y de espalda
- Enfermedades crónicas (de larga duración), como diabetes, enfermedad del corazón, enfermedad de los riñones, EPOC y artritis
- Cáncer
- Problemas de salud mental
- Accidente cerebrovascular
- Alzheimer y otras causas de demencia

Causas principales de morbilidad y discapacidad

- Las ENT dominaron las 15 causas principales de años vividos con discapacidad, y las caídas involuntarias fue la única categoría de causa externa colocada entre las 15 causas más frecuentes.
- El dolor de espada y cuello, la diabetes mellitus (excluyendo la enfermedad renal cónica debida a diabetes), los trastornos depresivos, los trastornos de ansiedad y los trastornos debido al consumo de drogas constituyeron las cinco causas principales de años vividos con discapacidad.

Prevención de la discapacidad

La discapacidad puede y debe prevenirse bien para evitarla o bien para disminuir sus efectos. La OMS define como prevención en discapacidad "la adopción de medidas encaminadas a impedir que se produzcan deficiencias físicas, mentales y sensoriales (prevención primaria) o a impedir que las deficiencias, cuando se han producido, tengan consecuencias físicas, psicológicas y sociales negativas".

Se considera prevención primaria la acción preventiva orientada a evitar que lleguen a aparecer las enfermedades y los traumatismos en cualquier edad. A nivel personal debemos procurar seguir las revisiones médicas programadas, cuidados previos al embarazo y durante el mismo para evitar los defectos congénitos, vacunaciones en la etapa infantil para evitar enfermedades que pueden generar discapacidad en el sujeto o en su descendencia, mantener estilos de vida sanos que abarcan la buena alimentación, el ejercicio físico, la actividad escolar y laboral higiénica (sin estrés, con seguridad respecto a los accidentes), conducción segura, deporte seguro, abstención de consumos tóxicos, entre otros.

La prevención secundaria es la que se practica de modo temprano tras la aparición de ciertas alteraciones de salud con la finalidad de reducir su gravedad y/o secuelas. La acción preventiva temprana tras la emergencia de los problemas de salud tiene una especial importancia en relación con la discapacidad, ya que puede no producirse a la vez que la enfermedad o el traumatismo, sino después.

Fuente de consulta

https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocionsocial/Discapacidad/Paginas/discapacidad.aspx
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/abece-de-la-discapacidad.pdf

https://www.paho.org/es/enlace/causas-principales-mortalidad-discapacidad
https://www.grupocasaverde.com/2020/12/03/la-discapacidad-en-espana-y-su-prevencion/#:~:text=La%20OMS%20define%20como%20prevenci%C3%B3n,%2C%20psicol%C3%B3gicas%20y%20sociales%20negativas%E2%80%9D.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador
- Televisor
- Bafle
- Hojas colores

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se evidencia por parte de los ciudadanos interés por el tema, identificando los tipos de discapacidad y concientizándose en la consecuencia que puede tener el mantener inadecuados hábitos saludables, reconociendo el impacto en la salud y el bienestar.

De igual forma los ciudadanos reconocen la discapacidad con una condición que puede surgir en cualquier ciclo vital y que existen algunas acciones que pueden contribuir a minimizar el riesgo de contraerla en la vida adulta.

N.° total de participantes:24
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 0
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR:

Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Discapacidad
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 20/01/2025
Etapa 5





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Discapacidad		4. Fecha:	20/01/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	16948471	Ariel Cuero Sinisterra	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80489044	Elkin Cesar Sarmiento Ospina	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1015403899	Carlos Yesid Murillo González	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80204833	Orlando Barreto Gallego	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80128345	Robinson Ramirez Parra	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79558912	Jose Ismael Cañon Salazar	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	19432215	Jorge Alberto Ramirez Vasquez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1069925108	Cristian David Cuevas Velásquez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 20/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 2:15 pm **FINAL**: 4:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paula Andrea Araque Infante	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Enfoque territorial.

ETAPA 1

OBJETIVO GENERAL:

- Identificar y analizar los aspectos clave de la noción de territorio a través de las historias de vida de los y las ciudadanas, con el fin de comprender los factores históricos, culturales, sociales, económicos y ambientales que han influido en su desarrollo y las dinámicas de convivencia, con el objetivo de fortalecer la identidad comunitaria, promover la participación social y generar estrategias para el bienestar colectivo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reconocer las experiencias y relatos de vida de los ciudadanos y ciudadanas para identificar cómo los factores históricos y culturales han moldeado su relación con el territorio, fortaleciendo el entendimiento de su identidad comunitaria y raíces colectivas.
- Analizar las dinámicas sociales, económicas y ambientales del territorio a partir de las historias de vida, con el propósito de comprender los retos y oportunidades que han influido en las formas de convivencia y desarrollo local.

METODOLOGIA: Para el desarrollo de esta actividad, en el marco de la Línea de Atención 1: Desarrollo Personal para la Inclusión Social, se plantea un enfoque que prioriza, en primer lugar, el nivel individual. Este enfoque busca comprender de manera profunda las necesidades, expectativas e intereses de las ciudadanas y los ciudadanos, tomando como punto de partida el análisis detallado de sus historias de vida. Este proceso no solo facilita el reconocimiento del territorio desde una perspectiva personal, sino que también refuerza la conexión con la identidad cultural, social y política de cada individuo, promoviendo un sentido de pertenencia más sólido y una mayor apertura hacia la inclusión.

De manera complementaria, se emplea la Metodología Número 2: Socioeducativa, que se fundamenta en la integración de componentes pedagógicos y sociales. Esta metodología tiene como objetivo principal fomentar aprendizajes significativos y reflexivos, promoviendo la construcción de habilidades y conocimientos que trasciendan lo académico para impactar positivamente en la vida cotidiana de los participantes. A través de actividades diseñadas cuidadosamente, se propicia un espacio para el diálogo, la interacción y la reflexión crítica, permitiendo que cada individuo pueda desarrollar una comprensión más amplia de su entorno y su papel dentro de la comunidad.

Asimismo, esta metodología integra herramientas participativas que valoran el conocimiento previo de las personas, impulsando la co-creación de saberes y fortaleciendo la capacidad de los participantes para actuar como agentes de cambio en sus contextos sociales. De este modo, se busca no solo fomentar la inclusión, sino también construir comunidades más resilientes, diversas y cohesionadas.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente en la biblioteca para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas y del televisor; a continuación, se convocará a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve presentación de la profesional y seguido a esto una explicación del objetivo del Taller. A partir de esto se da inicio al taller, con la siguiente pregunta ¿Dónde nacieron? ¿Cuáles son los aspectos relevantes del territorio?.

Segundo momento: En el segundo momento, se lleva a cabo un espacio dedicado a la escucha activa, diseñado para fomentar la participación y la reflexión colectiva. Durante este espacio, se presenta un video cuidadosamente seleccionado que aborda las nociones de territorio y sus características, ofreciendo una perspectiva visual y conceptual que enriquece la discusión.

A partir de la proyección del video, se promueve un debate participativo en el que las y los asistentes tienen la oportunidad de expresar sus opiniones, compartir experiencias personales y contrastar puntos de vista. Este diálogo no solo permite profundizar en la comprensión de lo que significa el territorio, sino también explorar sus múltiples dimensiones, tales como la identidad cultural, la interacción social, la diversidad ambiental y su importancia política.

Además, este ejercicio busca generar una construcción colectiva de saberes, donde cada intervención enriquezca la perspectiva general del grupo. De esta manera, se fomenta un espacio inclusivo en el que todas las voces son escuchadas y valoradas, contribuyendo al fortalecimiento de una conciencia crítica sobre el territorio como elemento fundamental para la cohesión social y el desarrollo comunitario.

TEMAS:

Un concepto ampliamente reconocido de territorio es el planteado por Claude Raffestin (1980), quien lo define como:

"El territorio es el resultado de la apropiación del espacio por parte de un actor o de un grupo de actores, a través de un sistema de relaciones. Estas relaciones incluyen elementos materiales, sociales y simbólicos que confieren sentido a dicho espacio."

Según Raffestin, el territorio no se limita a una extensión geográfica, sino que se construye a partir de las interacciones humanas, las dinámicas de poder, y los significados culturales que emergen de estas relaciones. Esto lo convierte en un concepto multidimensional que abarca aspectos físicos, sociales, políticos y simbólicos.

A partir de lo anterior, se identifica que el territorio puede ser definido desde diversas áreas, se toman como referencia las siguientes:

1. Aspecto Social: Desde el enfoque sociológico, el territorio es entendido como un espacio construido a través de las relaciones sociales. Según Milton Santos (1996), el territorio es "un conjunto de sistemas de objetos y sistemas de acciones", en el que las interacciones humanas moldean y reorganizan el espacio de acuerdo con las dinámicas de la comunidad. En este sentido, el territorio refleja las prácticas sociales, las redes de cooperación y los conflictos que emergen dentro de una sociedad.
2. Aspecto Cultural: Desde la perspectiva cultural, el territorio no es solo un espacio físico, sino un lugar cargado de significados, tradiciones y memorias colectivas. Para Marc Augé (1993), el territorio puede ser considerado un "lugar antropológico", donde se inscriben las identidades y la pertenencia cultural. En este sentido, el territorio es un soporte para las expresiones culturales, como el lenguaje, la gastronomía, las manifestaciones artísticas y las creencias, que lo convierten en un espacio simbólico.
3. Aspecto Político: En el ámbito político, el territorio es concebido como un espacio delimitado y administrado por estructuras de poder. Según Robert Sack (1986), el territorio es "una estrategia para ejercer control sobre el espacio y las personas". Este enfoque resalta cómo los límites geográficos, las soberanías y las jurisdicciones son construcciones políticas que definen quién tiene el derecho de acceso, uso y gestión de los recursos en un territorio determinado.
4. Integración Multidimensional: En un sentido amplio, el territorio puede ser visto como la intersección de estas dimensiones. Es un espacio donde se articulan las relaciones sociales, se expresan las identidades culturales y se ejercen dinámicas de poder. Esta perspectiva integradora subraya que el territorio no es un contenedor pasivo, sino un elemento activo en la configuración de las comunidades y sus historias.

Santos, M. (1996). *Metamorfosis del espacio habitado: fundamentos teóricos y metodológicos de la geografía*. Oikos-Tau.

Sack, R. D. (1986). Human Territoriality: Its Theory and History. Cambridge University Press.

Augé, M. (1993). Los no lugares: espacios del anonimato. Gedisa

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

A partir de la recopilación de historias de vida de los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad de La Victoria, se identificaron relatos que muestran cómo los factores históricos y culturales han influido profundamente en su relación con el territorio. Los testimonios revelaron la importancia de las tradiciones locales, las costumbres ancestrales y los acontecimientos históricos que han marcado la comunidad, contribuyendo a la construcción de una identidad colectiva sólida. Las experiencias compartidas subrayan un fuerte vínculo con el territorio, especialmente en lo que respecta a las prácticas cotidianas, como el trabajo en la agricultura, la música autóctona y las festividades que aún mantienen vivas. Sin embargo, también se destacó la preocupación por la modernización y la influencia de factores externos, que han comenzado a generar desafíos en la preservación de estas tradiciones culturales entre las nuevas generaciones.

Cuantitativos

N.° total de participantes: 10

N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 10
N.° total población LGBTI: 0

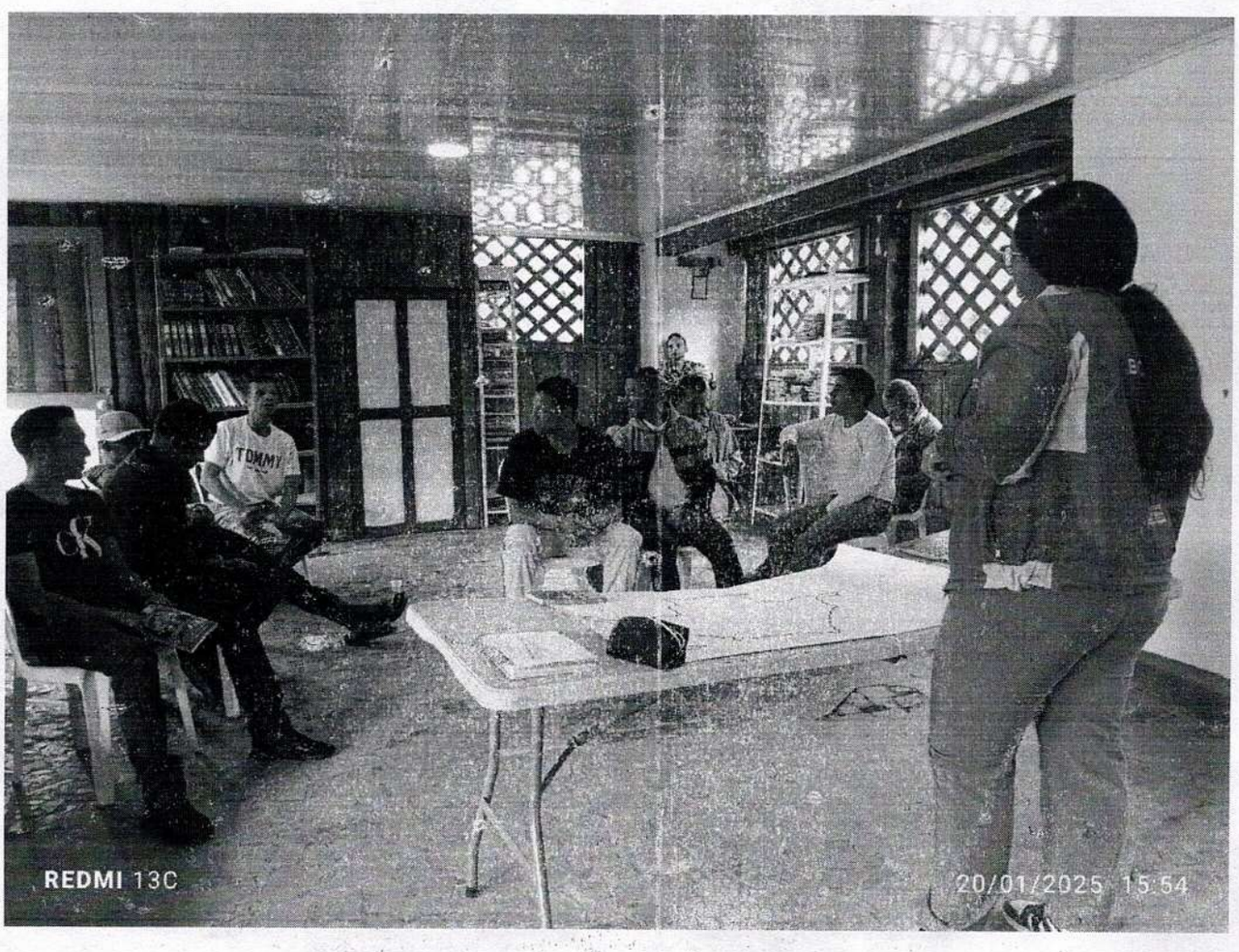
FIRMA DEL RESPONSABLE: Paula Arroyave

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ENFOQUE TERRITORIAL
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: DESARROLLO PERSONAL PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FECHA: 20/01/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Enfoque territorial

4. Fecha: 20/01/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79743640	Julio Cesar Lopez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1016073025	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Paula Andrea Avague Infante

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20/01/2025	**HORA:** **INICIO**: 2:15 pm **FINAL**: 4:00 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Mabel Alexandra Mafla Eraso

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mi hoy, reflexiones desde la terapia.
Etapa 2

OBJETIVO GENERAL:

- Promover y/o mantener hábitos y rutinas que ayuden a los ciudadanos a mejorar su autocuidado y autoestima, generando confianza para enfrentarse a nuevos retos de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Ayudar a los ciudadanos a alcanzar metas reales para mejorar alcances de la rutina diaria.
- Inhibir motivaciones negativas en los ciudadanos frente al auto cuidado y auto estima teniendo en cuenta su cambio físico, mental y emocional hasta la fecha.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades se utilizará la metodología socio educativa en la cual los ciudadanos y ciudadanas participaran en actividades lúdicas para conocer la importancia del cumplimiento de metas propuestas en los entornos personal y social para mejorar paciencia y tolerancia en los procesos diarios de la casa.

Adecuación del espacio: Se dispondrá de ambiente en sala de televisión, con computador portátil y sillas para los participantes.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve explicación del objetivo del taller donde se dará a conocer la importancia de sensibilizar a los ciudadanos de participar en estos espacios.

Segundo momento: Se mostrará un video sobre una persona que fue consumidora y se hace la reflexión en momentos específicos del video, llegando a análisis claros de como esa vida de consumo en calle llego a afectar de manera directa los hábitos y rutinas en cada participante.

Tercer momento: Se finalizará con una retroalimentación dejando claro la importancia de aspectos fundamentales en los seres humanos como lo son el autocuidado, autoestima, los hábitos y las rutinas diarias.

TEMA: Hábitos y rutinas

Los hábitos son conductas que se repiten hasta que se convierten en parte de la rutina diaria. Pueden ser buenos o malos, y los buenos hábitos pueden ayudar a alcanzar objetivos.

Algunos objetivos que se pueden alcanzar con los hábitos son: Mejorar la productividad, mejorar la comunicación, mejorar la dinámica en equipo, mejorar el bienestar físico, psicológico y social, prevenir enfermedades, controlar el peso, tener más energía

Adoptar hábitos nuevos y más saludables puede protegerlo de problemas de salud. Los nuevos hábitos, como una alimentación saludable y actividad física regular, también pueden ayudarle a controlar su peso ya tener más energía. Después de un tiempo, si se ciñe a estos cambios, pueden convertirse en parte de su rutina diaria.

Los nuevos hábitos pueden ayudarte a ver mejor ya tener más energía.

La siguiente información describe cuatro etapas por las que podría pasar a la hora de cambiar sus hábitos o comportamiento relacionados con la salud. También encontrará recomendaciones que le ayudarán a mejorar su alimentación, sus hábitos de ejercicio y su estado de salud en general. Las cuatro etapas son:

- reflexión
- preparación
- Acción
- mantenimiento

Fuente de la información:
https://www.minam.gob.pe/proyecolegios/Curso/curso-virtual/Modulos/modulo2/1Inicial/m2_inicial/qu_son_los_hbitos.html#:~:text=Son%20pautas%20estables%20de%20comportamiento,parte%20de%20nuestras%20actividades%20diarias.

https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/alimentacion-nutricion/como-cambiar-sus-habitos-para-tener-una-mejor-salud#:~:text=Adoptar%20h%C3%A1bitos%20nuevos%20y%20m%C3%A1s,peso%20y%20a%20tener%20m%C3%A1s%20energ%C3%ADa.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor
- Computador portátil

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional en Terapia ocupacional

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se cumplió el objetivo del taller de manera satisfactoria ya que los ciudadanos expresaron su interés por conocer este tipo de reflexiones desde personas que hayan padecido o pasado por estas circunstancias, se reforzo lo referente a los hábitos y las rutinas perdidas cuando habitaban en calle y la importancia de no dejar perder todo lo que con esfuerzo viene construyendo cada uno en su proceso individual.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 19
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 18
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mi hoy, reflexiones desde la terapia.
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional
FECHA: 20/01/2025
Etapa 2





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Mi hoy, reflexiones desde la terapia

4. Fecha: 20/01/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejía	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80741956	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1088262026	Andrés Felipe Muñoz	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80743922	Alvaro Ortiz	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Mafla E.

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad: Mabel A. Mafla E.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 21/01/2025	**HORA:** **Inicio:** 2:15 p.m. **Final:** 4:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejemos la comunicación
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Se brinda información sobre la comunicación asertiva, destacando cómo los ciudadanos pueden fortalecer esta habilidad y aplicarla en su vida cotidiana para mejorar sus relaciones interpersonales y resolver conflictos de manera efectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los conocimientos previos que los ciudadanos tienen sobre la comunicación asertiva, explorando sus experiencias y entendimiento acerca de cómo utilizar esta herramienta en sus interacciones diarias.
- Brindar información sobre la comunicación asertiva, enfocándose en cómo los ciudadanos pueden ponerla en práctica de manera efectiva en diferentes contextos, para mejorar sus interacciones y resolver conflictos de manera respetuosa.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos Actividad dinámica sobre comunicación asertiva, introducción sobre la comunicación asertiva, cierre con llamado a lista de los ciudadanos mediante dinámica de atención.

Adecuación:
Preparación del espacio del auditorio, conexión de medio audiovisuales con sonido, ordenar las sillas de los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:**

Se realizará una dinámica sobre la comunicación asertiva llamada 'Teléfono corporal'. Los ciudadanos se dividirán en tres filas iguales, de espaldas entre sí. El primer participante recibirá un mensaje compuesto por tres movimientos, que deberá transmitir al siguiente compañero sin hablar, solo utilizando su cuerpo. El mensaje se pasará de uno a otro hasta llegar al último, quien deberá intentar reproducir el mensaje original. Esta actividad fortalece la atención, la comunicación no verbal y asertividad en el proceso de transmisión de información.

- **Segundo momento:**

Se inicia con una identificación de los saberes previos de los participantes sobre qué es la comunicación asertiva. Posteriormente, se proyecta un video informativo que explica qué es la comunicación asertiva y presenta estrategias efectivas para mejorarla en diferentes contextos personales.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=ZgmSfdE2y-s

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y continúen con su rutina diaria.