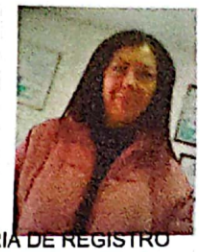
SOMEB DE NARIÑO IPS
NIT : 900893325-4
Habilitación No. DHS362573, LSST No. 1546 del 30/06/2021

Cra. 36 # 18-31 B/Palermo, Pasto - Nariño
Teléfono : 3188813675 - 3154058396
somebdenarinoips@gmail.com
www.somebsaludocupacional.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL



Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-07-21	PASTO (Nariño)	Pre-Ingreso	912678

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
SANDRA PATRICIA ASCUNTAR RUIZ	CC 36752281	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1979-02-01	44 años	O+	68 kilogramos	180 centimetros	20.99

Dirección Residencia	Teléfonos
CARRERA 1NO-23A -20 BARRIO LA CAROLINA.	3153966407

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINSTRATIVO	Persona Natural	SUPERINTENDENCIA DE NOTARIA DE REGISTRO

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-07-21. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..

Otras Recomendaciones: CUMPLIR NORMAS DEL SGSST

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. Mónica Lorena Benavides Tello
Registro No.: 520188
LSST.: 2352/15

Sandra Ascuntar Ruiz

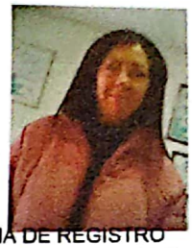
Firma del Usuario
SANDRA PATRICIA ASCUNTAR RUIZ
CC.: 36752281

Valide este documento en:
Fecha Impresión: 2023-07-21 10:22:30.105894

Powered by CamScanner

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2023-07-21	PASTO (Nariño)		Pre-Ingreso		912678
Nombres y Apellidos				Identificación	Sexo
SANDRA PATRICIA ASCUNTAR RUIZ				CC 36752281	Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1979-02-01	44 años	O+	68 kilogramos	180 centimetros	20.99
EPS		ARL		AFP	
Nueva EPS		Positiva		Porvenir	
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuaria	
AUXILIAR ADMINSTRATIVO		Persona Natural		SUPERINTENDENCIA DE NOTARIA DE REGISTRO	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-07-21, el médico especialista Dra. Mónica Lorena Benavides Tello generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **SUPERINTENDENCIA DE NOTARIA DE REGISTRO** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
SUPERINTENDENCIA DE NOTARIA DE REGISTRO

Firma del Usuario
SANDRA PATRICIA ASCUNTAR RUIZ
CC.: 36752281
Fecha de recibido:

Powered by CamScanner