



INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE)

NIT. 805.012.896-4

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte.

Cali - Colombia

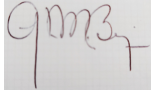
contabilidad@indervalle.gov.co

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DEPENDENCIA :	SUB. DE COMPETICION	DE-85174
Autorización de numeración DIAN No. 18764074639487 de 2024-07-08 - Vigencia: 12 meses. - RANGO desde 71.990 hasta 500.000.		

FECHA GENERACIÓN :	24-02-2025				
CONTRATISTA :	Jose Jair Arboleda Gonzalez	RUT	16.369.277	DV	6
DIRECCIÓN :	Calle 14 20 17<< /td>	TELÉFONO	3164979715		
EMAIL :	arboledaj-j@hotmail.com	CIUDAD	TULUÁ		

DESCRIPCIÓN DEL BIEN O SERVICIO PRESTADO	VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN
Pago cuota # 1, del contrato IND-25-0787 - 2025 , con el objeto Prestar Los Servicios Profesionales Por Sus Propios Medios Con Plena Autonomía Técnica Y Administrativa, Como Entrenador De Boxeo Para La Ejecución Del Proyecto Estratégico Denominado "desarrollo De Una Estrategia De Liderazgo En El Deporte Competitivo Para El Departamento Del Valle Del Cauca" (aut-791). RP #1796 - 2025-02-20 - Valor Registro \$8,090,280, Valor pago \$ 2,696,760	\$ 2,696,760.00
VALOR TOTAL	\$ 2,696,760.00

 jarboledag- IP : 190.108.76.140. Fecha : 2025-02-21 13:14:04	
Jose Jair Arboleda Gonzalez CONTRATISTA	Gloria Myriam Bejarano Rodriguez SUPERVISOR

INFORME CONTRATISTA**ID . 76030 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-0787 de 2,025.***INFORMACIÓN CONTRACTUAL**

NÚMERO CONTRATO :	IND-25-0787 - 2,025
OBJETO :	Prestar Los Servicios Profesionales Por Sus Propios Medios Con Plena Autonomía Técnica Y Administrativa, Como Entrenador De Boxeo Para La Ejecución Del Proyecto Estratégico Denominado "desarrollo De Una Estrategia De Liderazgo En El Deporte Competitivo Para El Departamento Del Valle Del Cauca" (aut-791)
SUPERVISOR :	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ
CONTRATISTA :	Jose Jair Arboleda Gonzalez CC.16,369,277

INFORME**DESCRIPCIÓN DEL INFORME :** INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO 2025.**PERIODO DE PAGO :** Cuota número 1 mes *Febrero de 2,025.***VALOR CUOTA :** DOS MILLONES SEISCIENTOS NOVENTA Y SEIS MIL SETECIENTOS SESENTA MCTE (\$2,696,760.00).

OBLIGACIONES CONTRACTUALES : . 1) Entregar mensualmente el Plan de Entrenamiento en físico y por medio electrónico a la Subgerencia de Competición y alto rendimiento, antes de iniciadas las actividades. 2) Deberá presentar los planes de entrenamiento correspondiente en formato entregado por la Subgerencia de Competición y alto rendimiento. 3) Diseñar los planes de trabajo utilizando el formato que le entregará para tal fin la Subgerencia de Competición y alto rendimiento. 4) Participar con deportistas en los juegos del departamento 5) El contratista deberá tener disponibilidad de tiempo, con la finalidad de garantizar la prestación del servicio de conformidad con el cronograma de actividades aportado. 6) Participar en festivales deportivos que conduzcan a descubrir nuevos talentos deportivos. 7) Mantener absoluta reserva de todos los procesos y documentos relacionados con las actividades asignadas. 8) Entregar informe de competencias tanto en resultados como el análisis de los mismos. 9) Cumplir los requisitos que establece el sistema integrado de gestión en todas y cada una de sus actuaciones. 10). El Contratista deberá presentar los informes en los que dé cuenta de las actuaciones realizadas con la periodicidad mensual. Lo anterior sin perjuicio de los informes que el supervisor requiera, cuando lo considere conveniente. 11) Los demás servicios que sean requeridos por el Supervisor en atención al objeto contractual, perfil del contratista y las necesidades de INDERVALLE.

ACTIVIDADES REALIZADAS : 1.Trabajé en mejorar las habilidades de los deportistas en función de los golpes, la técnica, fuerza, velocidad, resistencia, precisión, tiempo, mejorar las ofensivas y defensivas, las combinaciones, los bloqueos, movimiento de pies, estrategia de estilos de imitación, contra-ataques y posiciones de desplazamiento. Charla técnica y llamado a lista. Movilidad articular y estiramiento. Ejercicios generales. Carrera continúa. Ejercicios de pliométricos. Saltar la cuerda. Ejercicios en la llanta. Con pasos

INFORME CONTRATISTA**ID . 76030 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-0787 de 2,025.*

planos iniciamos ataque con un recto a la cara IZQD y tres golpes de DRCH, un cruzado a la cara, un gancho al mentón y recto a la cara, IZQD. Defensas, viceversa. Con pasos planos iniciamos ataque con un recto a la cara DRCH y tres golpes de IZQD, un cruzado a la cara, un gancho al mentón y un recto a la cara, DRCH. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos ganchos IZQD al mentón, un recto DRCH a la cara, dos cruzados IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos ganchos DRCH al mentón, un recto IZQD a la cara, dos cruzados DRCH a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos ganchos IZQD al mentón, un cruzado DRCH a la cara, dos rectos IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un gancho IZQD al mentón, un recto DRCH a la cara, un cruzado IZQD a la cara y un recto DRCH al abdomen Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un gancho DRCH al mentón, un recto IZQD a la cara, un cruzado DRCH a la cara y un recto IZQD al abdomen Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un recto DRCH al abdomen, un cruzado IZQD a la cara, un recto DRCH a la cara, un gancho IZQD al mentón y un recto DRCH al abdomen Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un recto IZQD al abdomen, un cruzado DRCH a la cara, un recto IZQD a la cara, un gancho DRCH al mentón y un recto IZQD al abdomen Defensas, viceversa. Pera de tablero y saco con cambio de ritmo. Pera de vertical y saco 1minuto x 30 segundos. Fortalecimiento de piernas y cuello. Fortalecimiento de brazos. Flexiones de abdominales. Ejercicios de recuperación. Los entrenamientos de los deportistas hacen énfasis en la preparación técnico-táctica y en la caracterización de cada uno de los elementos que integran la táctica defensiva en el combate. Además, se abordó las distintas clasificaciones de las defensas, así como la importancia que tiene el dominio de cada ataque y los criterios a la hora de medir la efectividad de ejecución de los golpes. Todo esto contribuye al armónico desarrollo del boxeador, mediante un orden lógico, sistemático y progresivo en cada aspecto señalado, dependiendo de una gradual aplicación de los componentes de la carga física de trabajo que corresponda con la etapa de la preparación. Contamos con el apoyo del preparador físico Harold Rodríguez y metodólogo Alexander Tovar quien ha estado al pendiente del proceso de los deportistas preseleccionados por la liga de boxeo.

EVIDENCIAS**ESCUELA DE COMBATE**

INFORME CONTRATISTA

ID . 76030 - 2025.

Informe actividades Contrato # IND-25-0787 de 2,025.



TRABAJO EN CIRCUITO



ACOPAÑAMIENTO DEL PREPARADOR FISICO



TRABAJO DE ESCUELA DE BOXEO

FIRMA

jarboledag- IP : 190.108.76.140. Fecha : 2025-02-21 13:14:04

INFORME CONTRATISTA**ID . 76030 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-0787 de 2,025.*

FECHA GENERACIÓN	2025-02-24 00:00:00
VERIFICACIÓN	62863ded7bd285de9387d3f7c653257a
USUARIO AUTORIZA	daldana