

Nombre: PADILLA ESPINOSA MARIA VICTORIA
Genero: Femenino
Cargo: ENFERMERA
Fecha de ingreso: 16/01/2019 08:40 a. m.
Empresa: SALUD OCUPACIONAL CALLE 49
Tipo de evento: Ingreso

Identificación: CC 1016077994
Edad: 23 AÑOS
Orden No. 106282
Fecha de salida: 16/01/2019 09:03 a. m.
Destino: SALUD OCUPACIONAL CALLE 49



Tipo de evaluación: EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Examen Medico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular

Concepto CON ALTERACIONES DE SALUD QUE NO INTERFIEREN EN EL CARGO

Restricción y/o causa de aplazamiento:

NINGUNA

Recomendaciones

Recomendaciones personales:

Ejercicio cardiovascular periódico.

Hábitos alimentarios dieta sana y balanceada.

Control médico preventivo

Control por ortopedia anual por Eps.

Recomendaciones laborales: Examen ocupacional periódico según SST de la empresa.

Uso de elementos de protección personal según factor de riesgo ocupacional.

Realizar pausas activas durante la jornada laboral predominio miembros inferiores.

Higiene postural. (cambios posturales : sedente y bipedestacion varias veces al día)

Capacitarse en prevención y manejo de riesgo biológico.

Revisar y actualizar periódicamente esquema de vacunación.

Uso de corrección óptica durante la jornada laboral

Observaciones

USO DE PLANTILLA ZAPATO PIE IZQUIERDO DURANTE LA JORNADA LABORAL

Incluir en SVE Osteomuscular

Programa de Promoción y Prevención Visual, Nutricional



Nombre Médico Evaluador
SALGAR CAICEDO LAURA MARIA
Registro médico: 0588/07 - Licencia S.O 9828 de 2009

Paciente
PADILLA ESPINOSA MARIA VICTORIA
CC 1016077994