

# INFORME EVALUACIÓN DE IMPACTO 2025

## PERIODO 2024

### 1. Introducción:

El presente informe tiene como objetivo analizar y evidenciar el impacto de las intervenciones realizadas por el equipo interdisciplinario durante el año 2024, dirigidas a la población de personas mayores residentes en el Asilo de San Antonio. Este análisis busca proporcionar una visión integral sobre los resultados obtenidos, identificar fortalezas y áreas de mejora, establecer lineamientos futuros para optimizar los servicios ofrecidos.

El Asilo de San Antonio se ha consolidado como un referente en la prestación de servicios especializados para personas mayores en situación de vulnerabilidad. Su modelo de atención se fundamenta en un enfoque personalizado y multidisciplinario que abarca las dimensiones física, emocional, cognitiva y social, con el fin de garantizar un bienestar integral y una calidad de vida digna para sus residentes.

Este informe parte de un seguimiento detallado de las estrategias metodológicas implementadas a lo largo del año, evaluando su eficacia mediante indicadores obtenidos de instrumentos estandarizados aplicados al inicio y al final del periodo evaluado. Los resultados permitirán determinar si dichas estrategias contribuyeron al cumplimiento de los objetivos planteados, tales como:

- La mejora en la funcionalidad y autonomía de los residentes.
- La promoción de la salud y prevención de deterioros físicos y cognitivos.
- La rehabilitación de capacidades mediante actividades terapéuticas y recreativas adaptadas a las necesidades individuales y grupales.

A través de este análisis, se busca trazar una ruta clara para el diseño e implementación de futuras intervenciones, priorizando aquellas que demuestren mayor impacto en la rehabilitación y prevención de estados de deterioro en las personas mayores. Además, se pretende fortalecer el trabajo interdisciplinario

como pilar fundamental para abordar de manera efectiva las múltiples necesidades de esta población vulnerable.

## 2. Análisis de resultados:

### DATOS CUANTITATIVOS

- **NUTRICIÓN:** La recopilación de datos cuantitativos se hace a través de la aplicación de la siguiente fórmula, teniendo en cuenta las condiciones de discapacidad tanto motoras como psicosociales, es una herramienta idónea para aplicarla a la población.

Estatura Mujeres (cm)=

$$[1,83 \times AR(\text{cm})] - [0,24 \times \text{edad (años)}] + 84,88$$

### Formula Chumlea, et al. 19 para estimación de la estatura en Personas Mayores

Peso Mujeres 60 – 80 años

$$(AR \times 1.09) + (CB \times 2.68) - 65.51$$

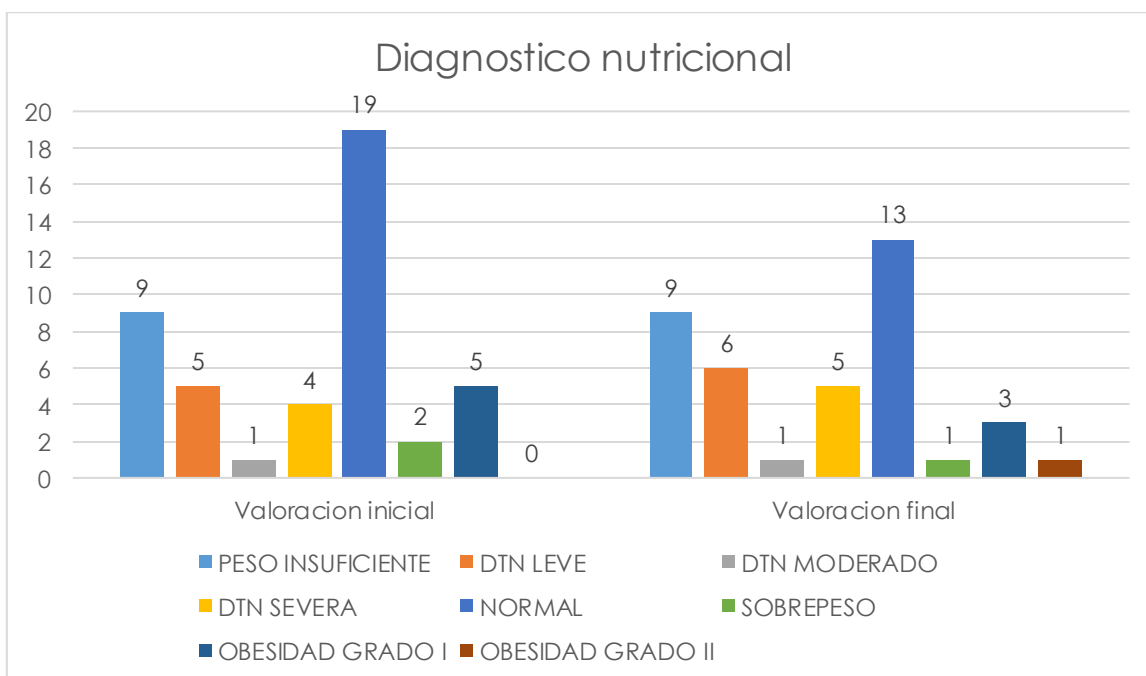


Tabla 1 Diagnostico nutricional Valoración inicial y final

## **Resultados del Diagnóstico Nutricional en Personas Mayores**

El diagnóstico nutricional aplicado a personas mayores permitió evaluar el estado nutricional de los residentes, comparando los resultados obtenidos en la valoración inicial con los de la valoración final, tras la implementación de estrategias de intervención nutricional.

En la valoración inicial, se observó que:

- 9 personas presentaban peso insuficiente.
- 5 personas tenían diagnóstico de desnutrición leve (DTN leve).
- 1 personas mostraban desnutrición moderada (DTN moderada).
- 4 persona estaba en estado de desnutrición severa (DTN severa).

La mayoría de los residentes, 19 personas, se encontraban con un estado nutricional normal.

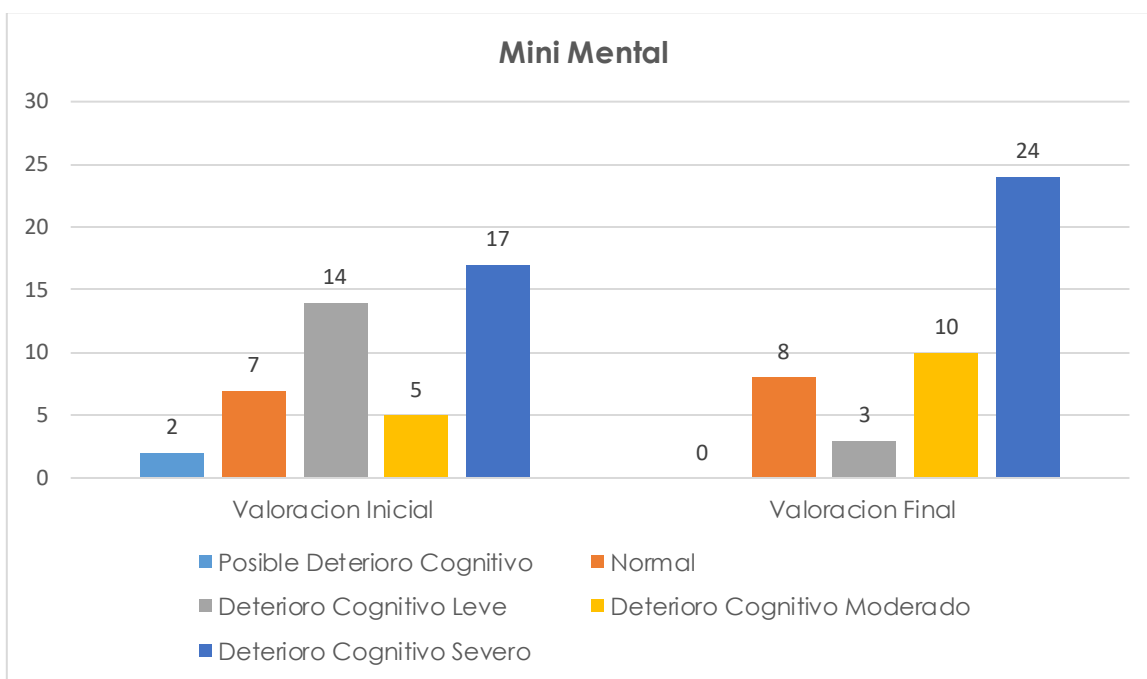
En cuanto al sobrepeso, 2 personas fueron diagnosticadas con obesidad grado I y ninguna persona con obesidad grado II.

Tras la intervención, los resultados de la valoración final evidenciaron cambios significativos:

El número de personas con peso insuficiente disminuyó de 9 a 6 personas. Los casos de desnutrición leve aumento a 6 personas, mientras que la desnutrición moderada se mantuvo. Se reportan 5 casos de desnutrición severa en la valoración final. Se observó una ligera disminución en los casos de estado nutricional normal, pasando de 19 a 13 personas. En cuanto al sobrepeso, 1 persona fue diagnosticadas con obesidad grado I, hubo 1 caso de obesidad grado II.

Estos resultados reflejan avances en la intervención nutricional, con persistencia en los casos de peso insuficiente, desnutrición severa y obesidad grado II. No obstante, se evidenció una ligera disminución en la proporción de residentes con un estado nutricional normal, lo que subraya la necesidad de continuar fortaleciendo las estrategias de promoción y prevención nutricional para mantener y mejorar los logros obtenidos.

- **PSICOLOGÍA:** Se utiliza como método de evaluación la aplicación de dos instrumentos, uno es el MiniMental, el cual mide síntomas asociados con el deterioro cognitivo. A continuación, se evidenciará la tabla con los datos recopilados en la valoración inicial y la final.



**Tabla 2 Datos Mini Mental**

### **Resultados del Mini Mental en Personas Mayores**

Se encontró en la valoración inicial en el ítem de deterioro cognitivo severo 17 personas mayores, 5 personas se ubicaron el deterioro cognitivo moderado, deterioro leve con 14 personas mayores, posible deterioro cognitivo con 2 residentes, por último, se encontró 7 personas mayores con normalidad.

En la valoración final, se identificaron 24 personas mayores con deterioro cognitivo severo, 10 con deterioro cognitivo moderado y 3 con deterioro cognitivo leve. No se registraron puntuaciones en la categoría de posible deterioro cognitivo. Finalmente, 8 personas mayores fueron clasificadas dentro de la normalidad.

## **Análisis de resultados**

El envejecimiento es un proceso natural que conlleva cambios a nivel físico, cognitivo y emocional en la persona mayor. Desde la perspectiva del envejecimiento normal, es esperable que con el paso del tiempo se presenten ciertas modificaciones en las funciones cognitivas, como una disminución en la velocidad de procesamiento, la atención sostenida y la memoria episódica. Sin embargo, cuando estos cambios afectan significativamente la autonomía y funcionalidad de la persona, se habla de deterioro cognitivo.

Al comparar los resultados de la valoración inicial y final, se observa un aumento en la cantidad de personas con deterioro cognitivo severo, pasando de 17 a 24 casos. Del mismo modo, el deterioro cognitivo moderado aumentó de 5 a 10 personas, mientras que el deterioro leve disminuyó de 14 a 3 personas. Además, la categoría de posible deterioro cognitivo desapareció, lo que podría indicar una progresión del deterioro en aquellos casos previamente identificados en este grupo. Por otro lado, la cantidad de personas clasificadas dentro de la normalidad pasó de 7 a 8, lo que sugiere que algunos residentes han mantenido o incluso mejorado su desempeño cognitivo.

Estos resultados reflejan la evolución natural del proceso de envejecimiento en un grupo de personas institucionalizadas, donde el avance del deterioro cognitivo es común debido a múltiples factores, como la edad avanzada, la presencia de comorbilidades, la reducción en la estimulación cognitiva y la progresión de enfermedades neurodegenerativas. Es importante resaltar que, si bien el incremento en los casos de deterioro cognitivo severo es un hallazgo esperado en poblaciones geriátricas, también se debe evaluar la influencia de factores modificables como la estimulación cognitiva, la actividad física y la socialización para retardar el avance del deterioro.

Finalmente, la estabilidad e incluso ligera mejora en el número de personas dentro de la normalidad evidencia que algunos residentes han mantenido un envejecimiento exitoso, lo que puede estar relacionado con estilos de vida saludables y la implementación de estrategias de promoción y prevención dentro

de la institución. Esto subraya la importancia de continuar con programas de estimulación cognitiva y actividades que favorezcan la funcionalidad y calidad de vida de las personas mayores.

### Resultados del Yesavage en Personas Mayores

Este instrumento de evaluación implementado en el Asilo de San Antonio, tiene como finalidad diagnosticar sintomatología depresiva en la persona mayor, a continuación, se puede observar los datos recopilados en las valoraciones iniciales y finales.

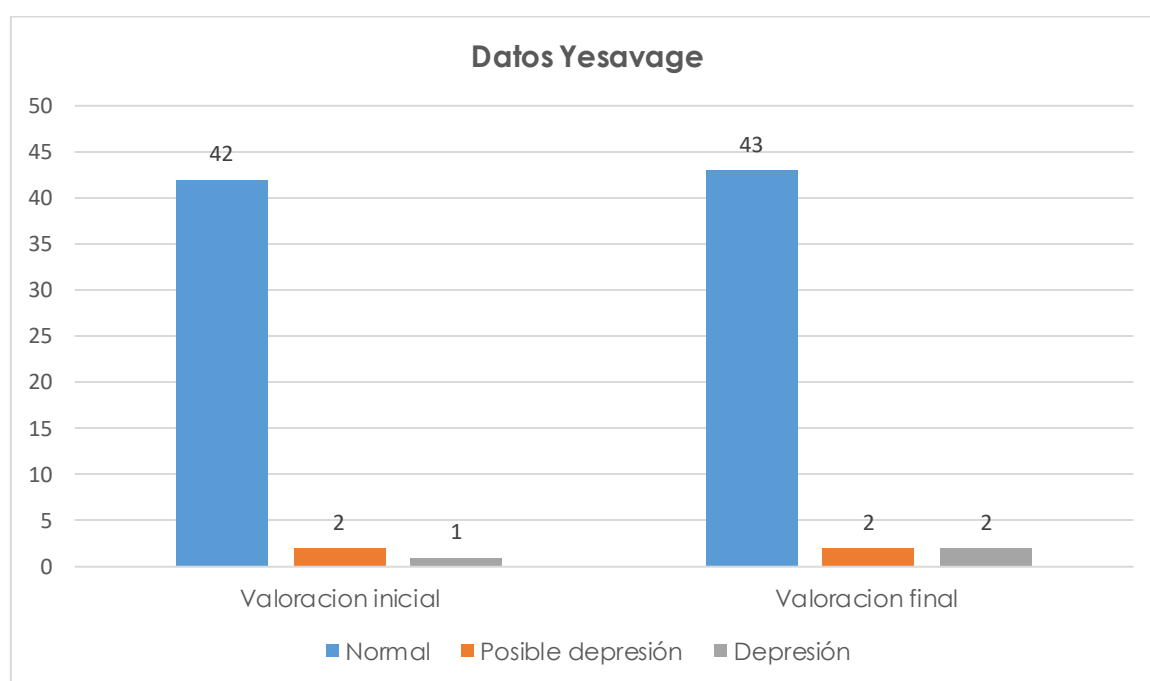


Tabla 3 Datos Yesavage

### Resultados del Yesavage en Personas Mayores

Según la tabla presentada anteriormente, en la valoración inicial se registraron 42 personas dentro del rango de normalidad, 2 personas en la categoría de posible depresión y 1 persona mayor en depresión.

En la valoración final, 43 personas fueron clasificadas dentro de la normalidad, mientras que 2 permanecieron en posible depresión y 2 fueron identificadas con depresión.

## **Análisis de Resultados**

El envejecimiento conlleva cambios emocionales y psicológicos que pueden influir en el estado de ánimo de la persona mayor. En este sentido, la depresión en la vejez puede estar asociada con factores como la pérdida de funcionalidad, enfermedades crónicas, aislamiento social y experiencias de duelo.

Al analizar los resultados de las valoraciones inicial y final, se observa un ligero incremento en la cantidad de personas clasificadas dentro de la normalidad, pasando de 42 a 43. En cuanto a la categoría de posible depresión, el número de personas se mantuvo estable con 2 casos. Sin embargo, se evidenció un aumento en la cantidad de personas con depresión, de 1 a 2 casos.

Estos resultados sugieren que la mayoría de los residentes mantienen un estado emocional estable, lo cual es positivo en términos del bienestar psicológico de la población evaluada. El leve aumento en los casos de depresión resalta la importancia de fortalecer estrategias de intervención enfocadas en la salud mental de los adultos mayores, promoviendo espacios de socialización, estimulación emocional y acompañamiento terapéutico para prevenir la progresión de síntomas depresivos.

Además, el incremento en la cantidad de personas dentro de la normalidad puede ser indicativo de la efectividad de las actividades y programas implementados en la institución para fomentar el bienestar emocional. No obstante, se recomienda un seguimiento continuo para detectar oportunamente signos de deterioro emocional y aplicar estrategias de apoyo adecuadas.

- **FISIOTERAPIA:** el método de evaluación utilizado es el Tinetti, el cual mide la marcha y el equilibrio en la persona mayor, a continuación, se explicarán los datos expuestos en la tabla.

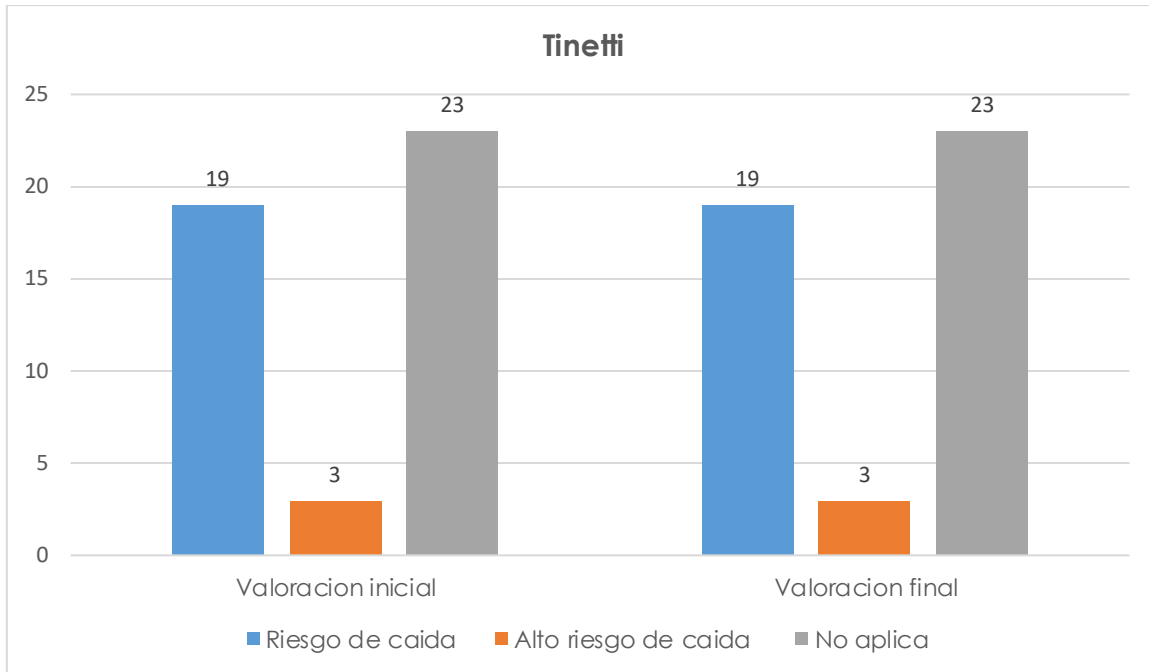


Tabla 4 Datos Tinetti

### Resultados del Tinetti en Personas Mayores

En las valoraciones iniciales y finales, los datos recolectados se mantuvieron sin cambios. Se identificaron 19 personas mayores en riesgo de caída y 3 en alto riesgo de caída. Además, 23 personas no fueron aptas para la aplicación de los instrumentos de evaluación.

### Análisis de Resultados

El riesgo de caídas en la persona mayor es un factor crítico en el proceso de envejecimiento, ya que puede comprometer su autonomía, aumentar la probabilidad de fracturas y afectar su calidad de vida. Las caídas suelen estar relacionadas con la disminución de la fuerza muscular, alteraciones en el equilibrio, deterioro sensorial y la presencia de enfermedades crónicas.

En este análisis, se observa que los resultados de las valoraciones inicial y final se mantuvieron constantes, con 19 personas en riesgo de caída y 3 en alto riesgo. Esto

indica que, aunque no hubo un aumento en los casos, tampoco se logró una reducción del riesgo en la población evaluada. La estabilidad de estos datos sugiere que las condiciones individuales de los residentes se han mantenido sin cambios significativos en el tiempo.

Por otro lado, 23 personas no fueron aptas para la aplicación de los instrumentos de evaluación, lo que se debe a limitaciones físicas o cognitivas que impidieron su participación en la medición del riesgo de caídas. Esto resalta la importancia de contar con estrategias alternativas para evaluar y prevenir caídas en este grupo.

Dado que el riesgo de caídas puede derivar en complicaciones graves, se recomienda continuar con intervenciones preventivas, como el fortalecimiento muscular, la fisioterapia, el uso adecuado de dispositivos de apoyo y la adaptación del entorno para minimizar obstáculos.

## **DATOS CUALITATIVOS**

### **Atención Médica en Personas Mayores: Avances y Estrategias de Cuidado**

La atención médica en personas mayores es un pilar fundamental para garantizar su bienestar y calidad de vida, considerando los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y la mayor prevalencia de enfermedades crónicas en esta población. A lo largo del periodo, se lograron avances significativos en la atención médica, reflejando el compromiso del equipo de salud y la Institución en la mejora continua de los servicios.

Durante este tiempo, se implementaron diversas estrategias para optimizar la atención médica de las personas mayores. Entre estas iniciativas destacan la capacitación del personal de enfermería en temas clave como el manejo de enfermedades crónicas, la prevención de complicaciones y la administración segura de medicamentos. Asimismo, se realizaron talleres grupales con los residentes, orientados a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la educación en autocuidado, fortaleciendo su participación activa en el mantenimiento de su bienestar.

Los avances en el tratamiento de las enfermedades más prevalentes en la vejez, como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades neurodegenerativas, han permitido mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de un enfoque integral y personalizado. La implementación de seguimientos médicos periódicos, la optimización de esquemas terapéuticos y el uso de herramientas tecnológicas para el monitoreo de la salud han sido fundamentales para la detección temprana de afecciones y la prevención de complicaciones.

Este análisis permitió identificar tendencias, logros y áreas de mejora en la atención médica, destacando la importancia de una intervención interdisciplinaria y continua. No solo se evidenció un crecimiento en la calidad de la atención brindada, sino también el impacto positivo de las estrategias adoptadas en la salud y autonomía de las personas mayores.

Los logros alcanzados en este periodo reflejan el esfuerzo conjunto del equipo médico, la Institución y las personas mayores institucionalizadas. Estos avances subrayan la necesidad de seguir fortaleciendo los programas de atención médica, promoviendo un enfoque preventivo y garantizando el acceso a servicios de salud de calidad. Al analizar los procesos implementados, se pudo evidenciar mejoras en la prevención, el tratamiento y la educación en salud, consolidando así una base para futuras intervenciones y estrategias que permitan continuar brindando una atención médica efectiva y centrada en las necesidades de las personas mayores.

### **Atención Odontológica en Personas Mayores: Avances y Estrategias de Cuidado**

La atención odontológica para personas mayores es un aspecto fundamental en el cuidado de la salud integral de este grupo etario, que a menudo enfrenta desafíos específicos relacionados con la salud bucal. A lo largo del periodo, se lograron avances significativos en la atención odontológica dirigida a esta población, lo que refleja un compromiso creciente por parte del profesional de la odontología y la Institución.

Durante este tiempo, se implementaron diversas iniciativas y actividades enfocadas en mejorar el acceso a tratamientos odontológicos, así como en la promoción de la salud bucal entre las personas mayores. Estos logros incluyen la

capacitación del personal auxiliar, la creación y desarrollo de actividades de concientización sobre la importancia de la salud bucal en la vejez y la adaptación de los servicios enfocados para atender las necesidades específicas de las personas mayores. Diversos factores pueden influir en la cantidad y calidad de las atenciones odontológicas, como la disposición o disponibilidad de las personas mayores para su atención.

Este análisis permitió identificar tendencias, logros y áreas de mejora. No solo permitió observar el crecimiento en la atención brindada, sino también entender cómo las estrategias adoptadas han impactado en la salud dental de las personas mayores. Los logros obtenidos en este periodo son un reflejo del esfuerzo conjunto tanto del profesional de la odontología, la Institución y la población de personas mayores institucionalizadas. Con esto, no solo se destacan los logros alcanzados, sino que también se subraya la importancia de seguir trabajando en la atención odontológica para garantizar que las personas mayores reciban el cuidado que merecen, promoviendo así su bienestar y autonomía.

Al comparar los procesos se pudo identificar mejoras en la prevención, tratamiento y educación en salud bucal, así como el impacto positivo en la calidad de vida de las personas mayores. Esto servirá como base para futuras intervenciones y para seguir promoviendo una atención odontológica accesible y de calidad para todos.