
ese_vidasinu 36 min
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
Habla sobre tus sentimientos, no los escondas.
La salud mental es un tema de conversación.
La educación sexual es clave para una vida saludable.
Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024
Mensaje

1292


E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)
x.com/ese_v...
Todos los favoritos
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
Habla sobre tus sentimientos, no los escondas.
La salud mental es un tema de conversación.
La educación sexual es clave para una vida saludable.
Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024

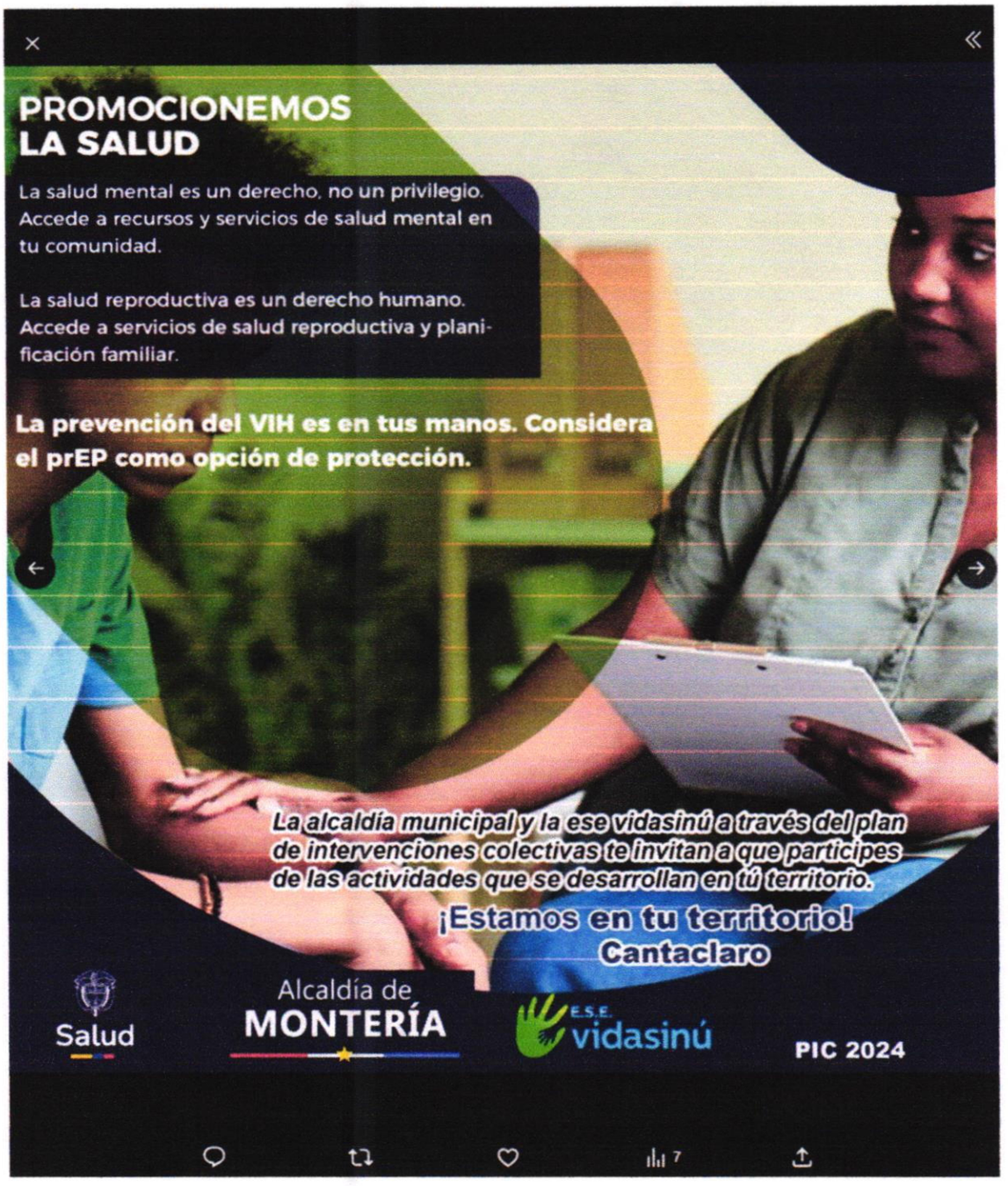
1293

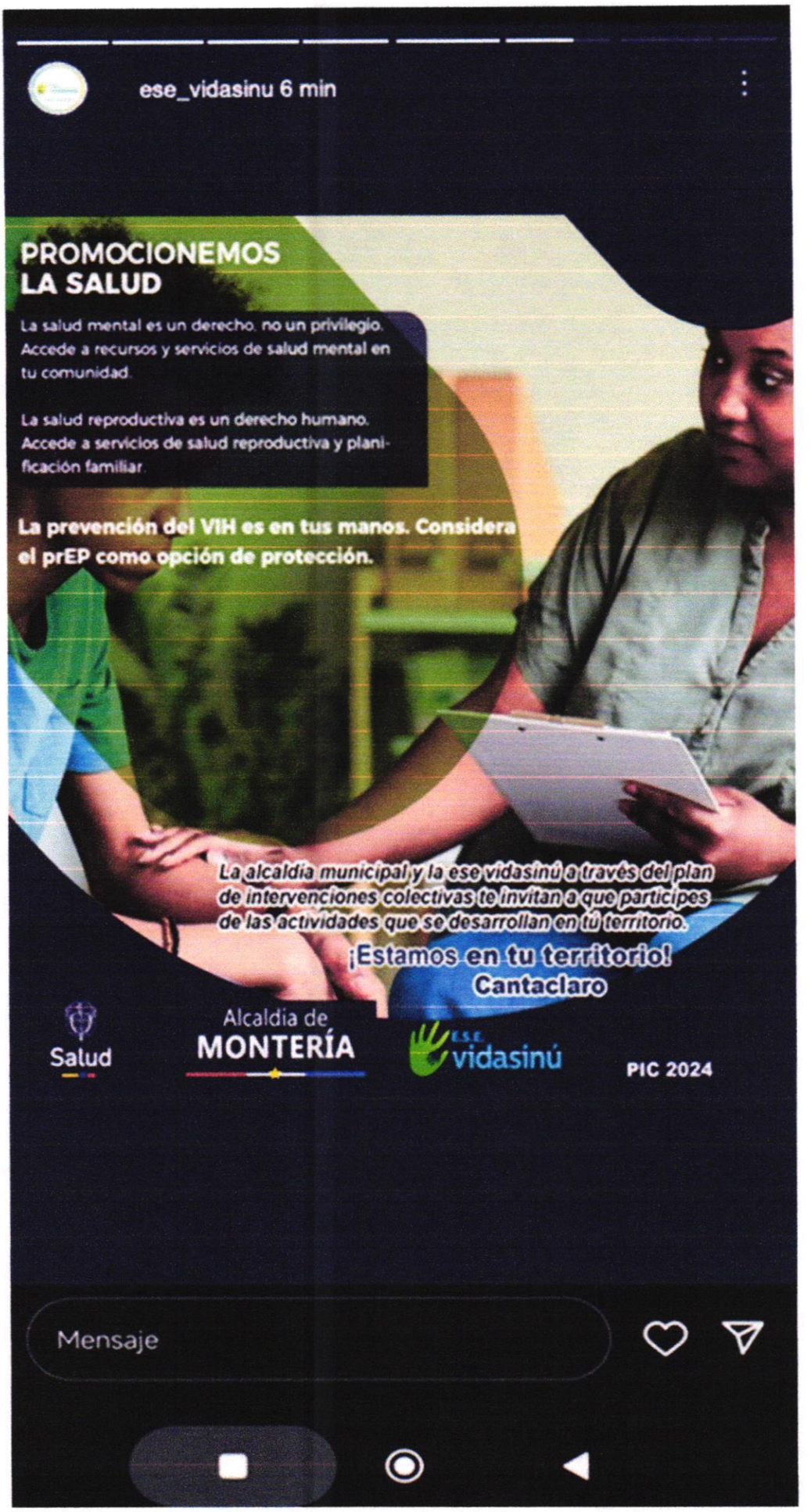

PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental en tu comunidad.
La salud reproductiva es un derecho humano. Accede a servicios de salud reproductiva y planificación familiar.
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024


ESE vidasinú 4 min
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental en tu comunidad
La salud reproductiva es un derecho humano. Accede a servicios de salud reproductiva y planificación familiar
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
vidasinú
PIC 2024
Responder...

1295

Todos los favoritos




ese_vidasinu 6 min
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental en tu comunidad.
La salud reproductiva es un derecho humano. Accede a servicios de salud reproductiva y planificación familiar.
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024
Mensaje

1297


PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. No ignores los signos de estrés, ansiedad o depresión. Busca ayuda profesional.
Tu salud sexual es tu responsabilidad. Aprende sobre métodos anticonceptivos y protección contra ITS
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024

1298


ESE vidasinú 5 min
PROMOCIONEMOS LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. No ignores los signos de estrés, ansiedad o depresión. Busca ayuda profesional.
Tu salud sexual es tu responsabilidad. Aprende sobre métodos anticonceptivos y protección contra ITS
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024
Responder...

1299

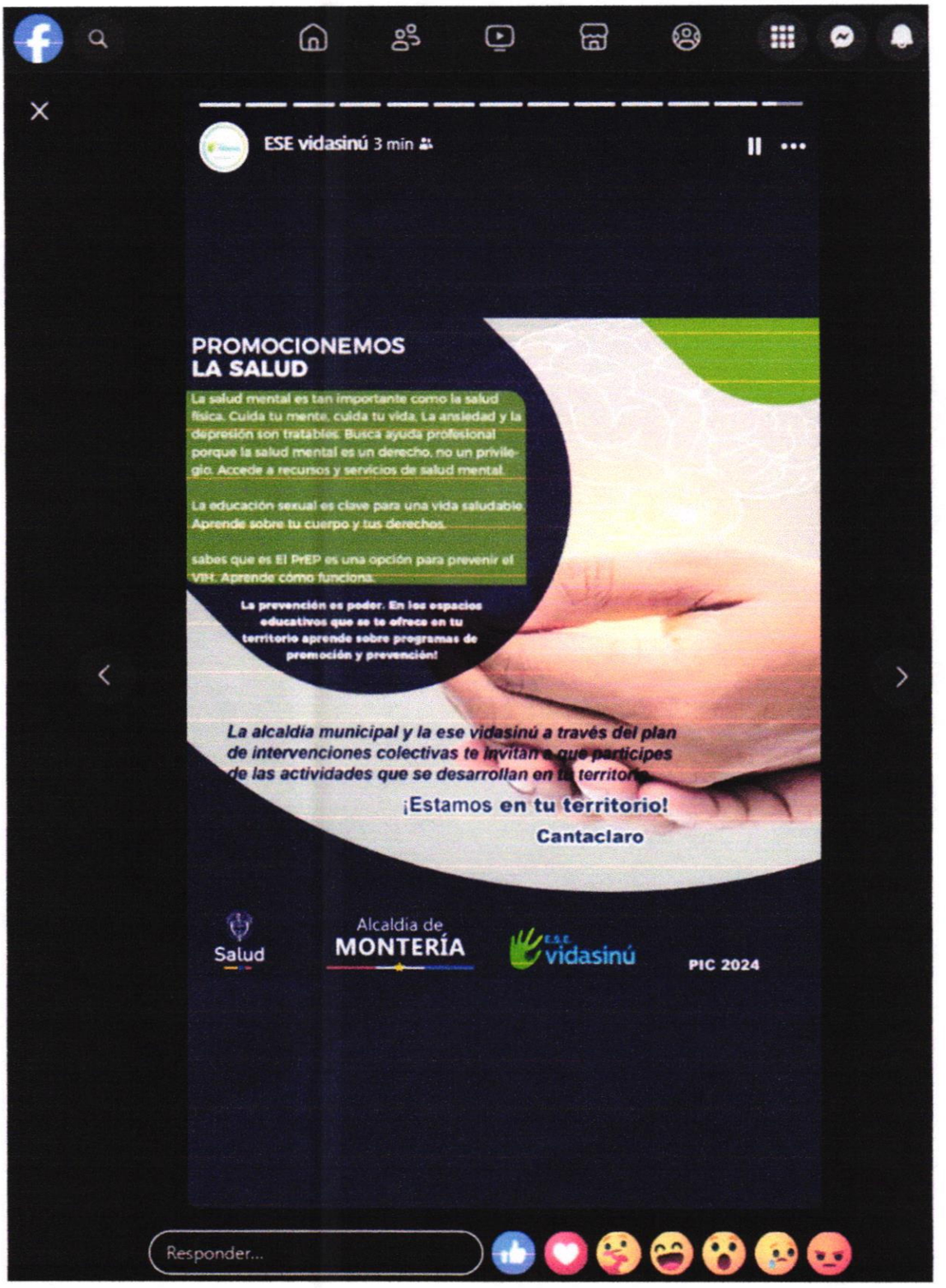

ese_vidasinu 6 min
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. No ignores los signos de estrés, ansiedad o depresión. Busca ayuda profesional.
Tu salud sexual es tu responsabilidad. Aprende sobre métodos anticonceptivos y protección contra ITS
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024
Mensaje

1300


E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)
x.com/ese_v...
Todos los favoritos
PROMOCIONEMOS LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. No ignores los signos de estrés, ansiedad o depresión. Busca ayuda profesional.
Tu salud sexual es tu responsabilidad. Aprende sobre métodos anticonceptivos y protección contra ITS
La prevención del VIH es en tus manos. Considera el prEP como opción de protección.
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024

1301


PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. Cuida tu mente, cuida tu vida. La ansiedad y la depresión son tratables. Busca ayuda profesional porque la salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental.
La educación sexual es clave para una vida saludable. Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos.
sabes que es El PrEP es una opción para prevenir el VIH. Aprende cómo funciona.
La prevención es poder. En los espacios educativos que se te ofrece en tu territorio aprende sobre programas de promoción y prevención!
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E.
vidasinú
PIC 2024


ESE vidasinú 3 min
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. Cuida tu mente, cuida tu vida. La ansiedad y la depresión son tratables. Busca ayuda profesional porque la salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental.
La educación sexual es clave para una vida saludable. Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos.
sabes que es El PrEP es una opción para prevenir el VIH. Aprende cómo funciona.
La prevención es poder. En los espacios educativos que se te ofrece en tu territorio aprende sobre programas de promoción y prevención!
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024
Responder...

1303


ese_vidasinu 22 min
PROMOCIONEMOS
LA SALUD
La salud mental es tan importante como la salud física. Cuida tu mente, cuida tu vida. La ansiedad y la depresión son tratables. Busca ayuda profesional porque la salud mental es un derecho, no un privilegio. Accede a recursos y servicios de salud mental.
La educación sexual es clave para una vida saludable. Aprende sobre tu cuerpo y tus derechos.
sabes que es El PrEP es una opción para prevenir el VIH. Aprende cómo funciona.
La prevención es poder. En los espacios educativos que se te ofrece en tu territorio aprende sobre programas de promoción y prevención!
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de
MONTERÍA
ESE
vidasinú
PIC 2024
Mensaje

E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)

x.com/ese_v...

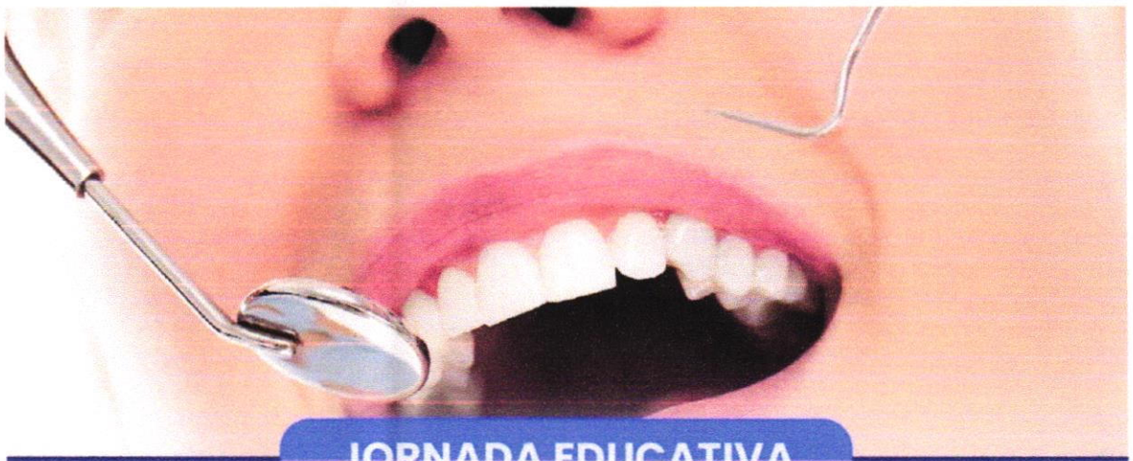
Todos los favoritos



1305

22. Realizar una (1) jornada de educación mensuales, de cuatro (4) horas cada una, dirigidos a la comunidad en general sobre la interrelación entre las condiciones generales de salud y la salud bucal (principalmente con las enfermedades crónicas) y las prácticas de cuidado que aportan a su prevención y control conjunto dirigido a un minimo de veinte (20) personas

1306



JORNADA EDUCATIVA

INTERRELACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD Y SALUD BUCAL

Con el fin de adquirir conocimientos que permitan identificar y satisfacer las necesidades en salud de su comunidad.

En el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PIC, INVITAMOS A GENERAR ENTORNOS SALUDABLES PARA TODOS.

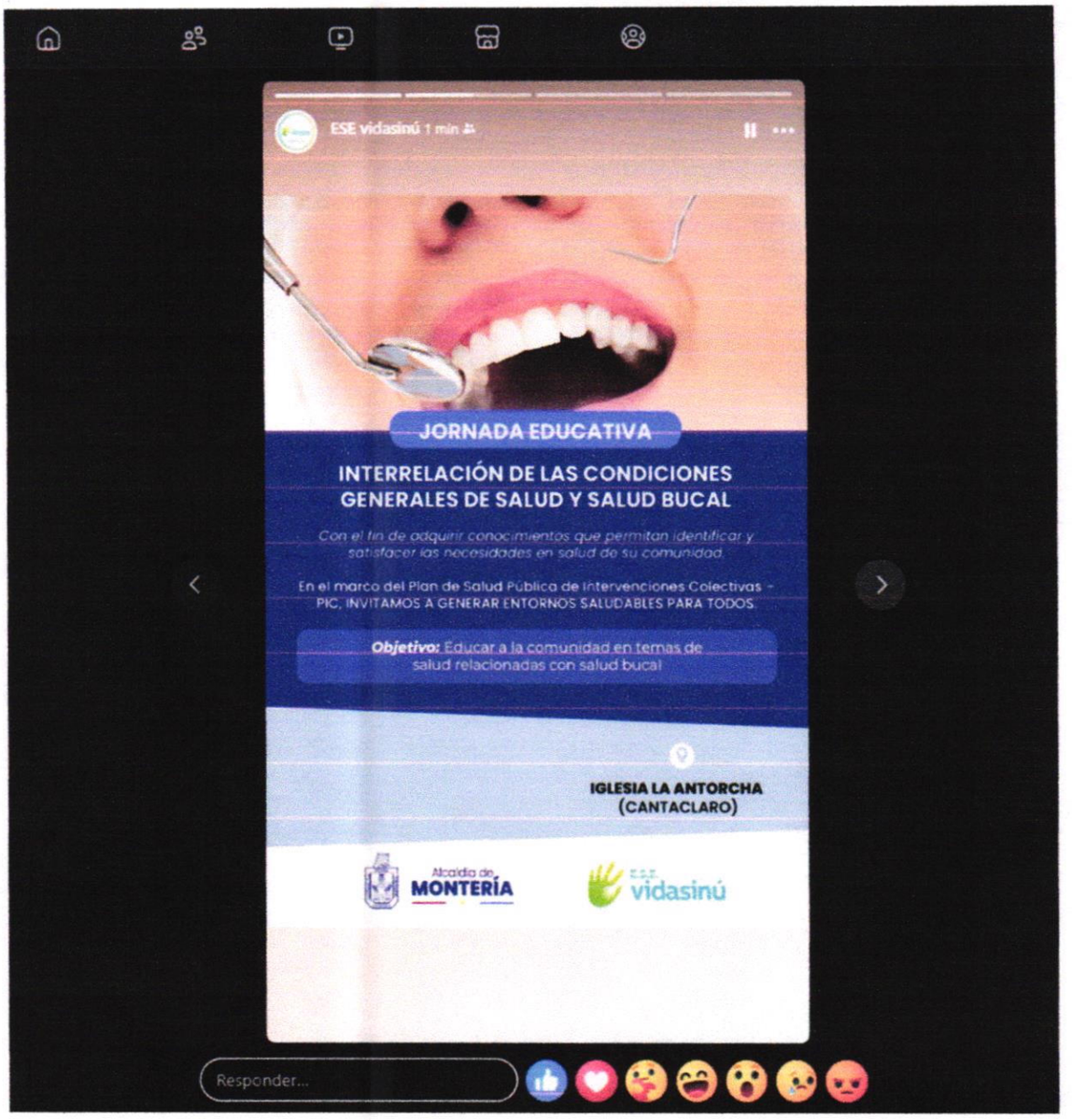
Objetivo: Educar a la comunidad en temas de salud relacionadas con salud bucal

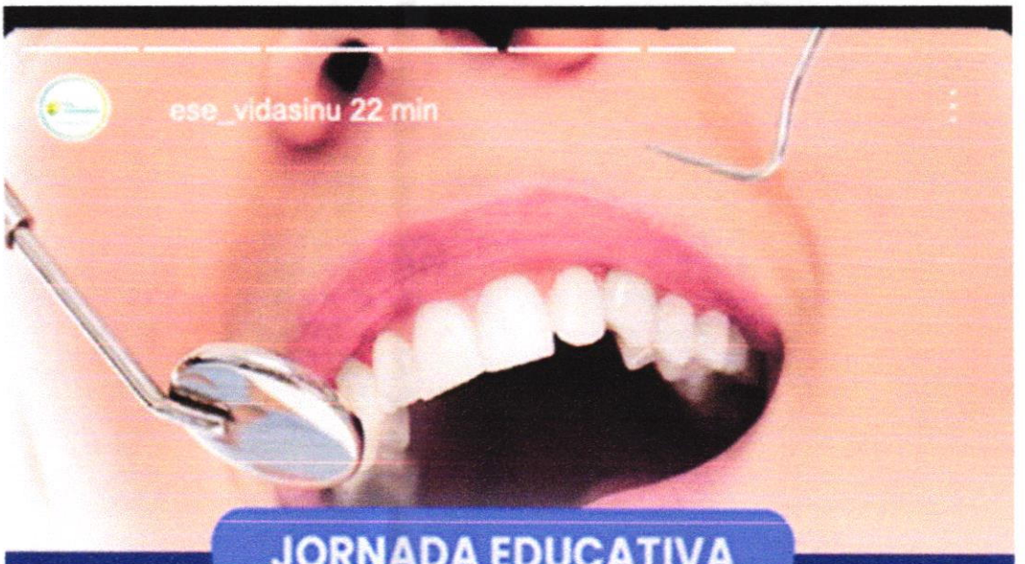
IGLESIA LA ANTORCHA
(CANTACLARO)

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

1307


ESE vidasinú 1 min
JORNADA EDUCATIVA
INTERRELACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD Y SALUD BUCAL
Con el fin de adquirir conocimientos que permitan identificar y satisfacer las necesidades en salud de su comunidad.
En el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PIC, INVITAMOS A GENERAR ENTORNOS SALUDABLES PARA TODOS.
Objetivo: Educar a la comunidad en temas de salud relacionadas con salud bucal
IGLESIA LA ANTORCHA (CANTACLARO)
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
Responder...



JORNADA EDUCATIVA

INTERRELACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD Y SALUD BUCAL

Con el fin de adquirir conocimientos que permitan identificar y satisfacer las necesidades en salud de su comunidad.

En el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PIC, INVITAMOS A GENERAR ENTORNOS SALUDABLES PARA TODOS.

Objetivo: Educar a la comunidad en temas de salud relacionadas con salud bucal

IGLESIA LA ANTORCHA (CANTACLARO)

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

Mensaje

1309

E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)

x.com/e...

Todos los favoritos



1 20

1310

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA SALUD BUCAL

La prevención es la mejor manera de mantener una buena salud bucal. Recuerda:

VISITAR A TU DENTISTA REGULARMENTE
REALIZAR EXÁMENES BUCALES REGULARES
SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE TU DENTISTA

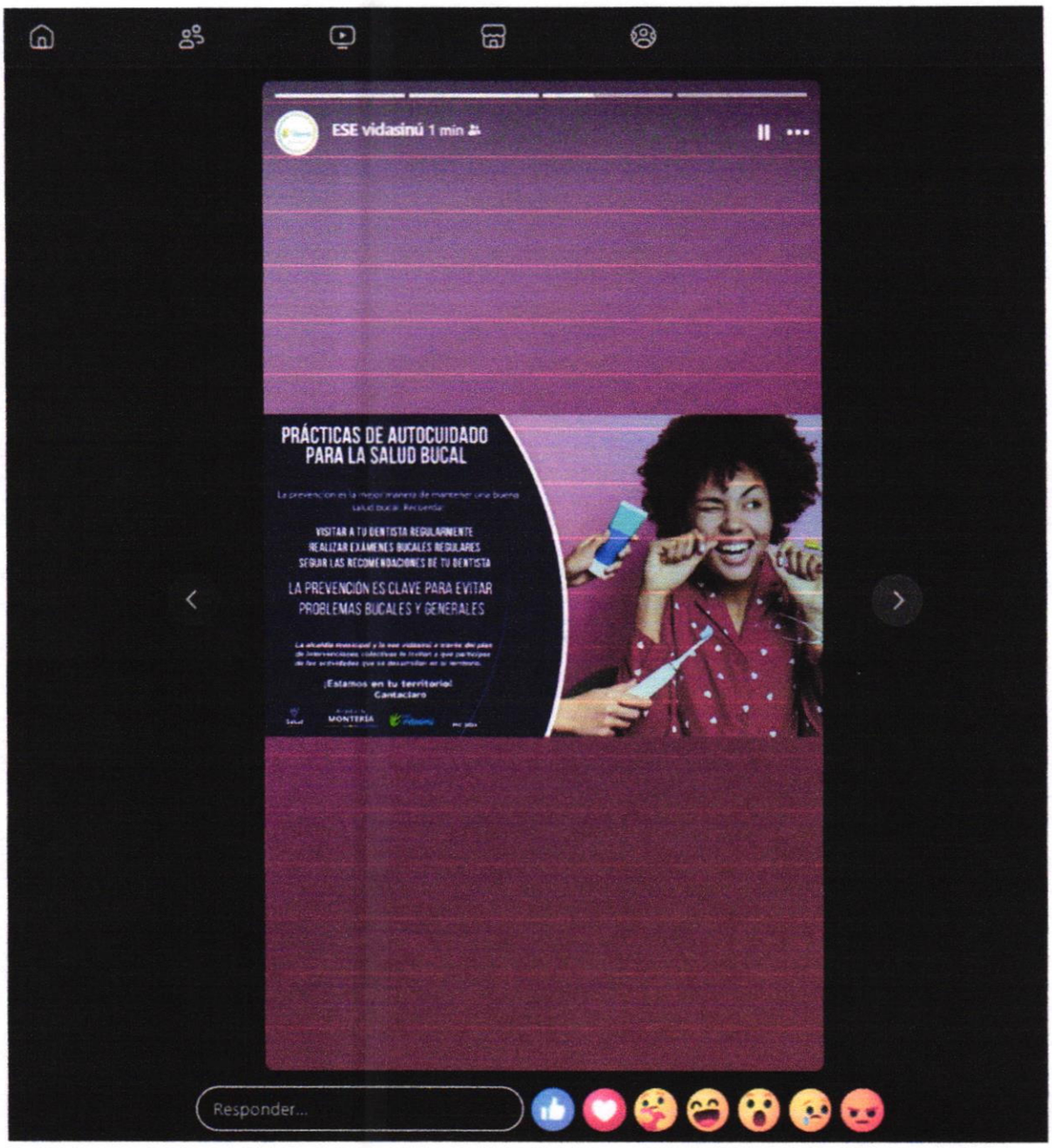
LA PREVENCIÓN ES CLAVE PARA EVITAR PROBLEMAS BUCALES Y GENERALES

La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro

Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ese vidasinú
PIC 2024




ESE vidasinú 1 min
PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA SALUD BUCAL
La prevención es la mejor manera de mantener una buena salud bucal. Recuerda:
VISITAR A TU DENTISTA REGULARMENTE
REALIZAR EXÁMENES BUCALES REGULARES
SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE TU DENTISTA
LA PREVENCIÓN ES CLAVE PARA EVITAR PROBLEMAS BUCALES Y GENERALES
¡Estamos en tu territorio!
Contáctanos
Responder...

ese_vidasinu 13 min

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA SALUD BUCAL

La prevención es la mejor manera de mantener una buena salud bucal. Recuerda:

VISITAR A TU DENTISTA REGULARMENTE
REALIZAR EXÁMENES BUCALES REGULARES
SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE TU DENTISTA

LA PREVENCIÓN ES CLAVE PARA EVITAR PROBLEMAS BUCALES Y GENERALES



La alcaldía municipal y la ese vidasinu a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro

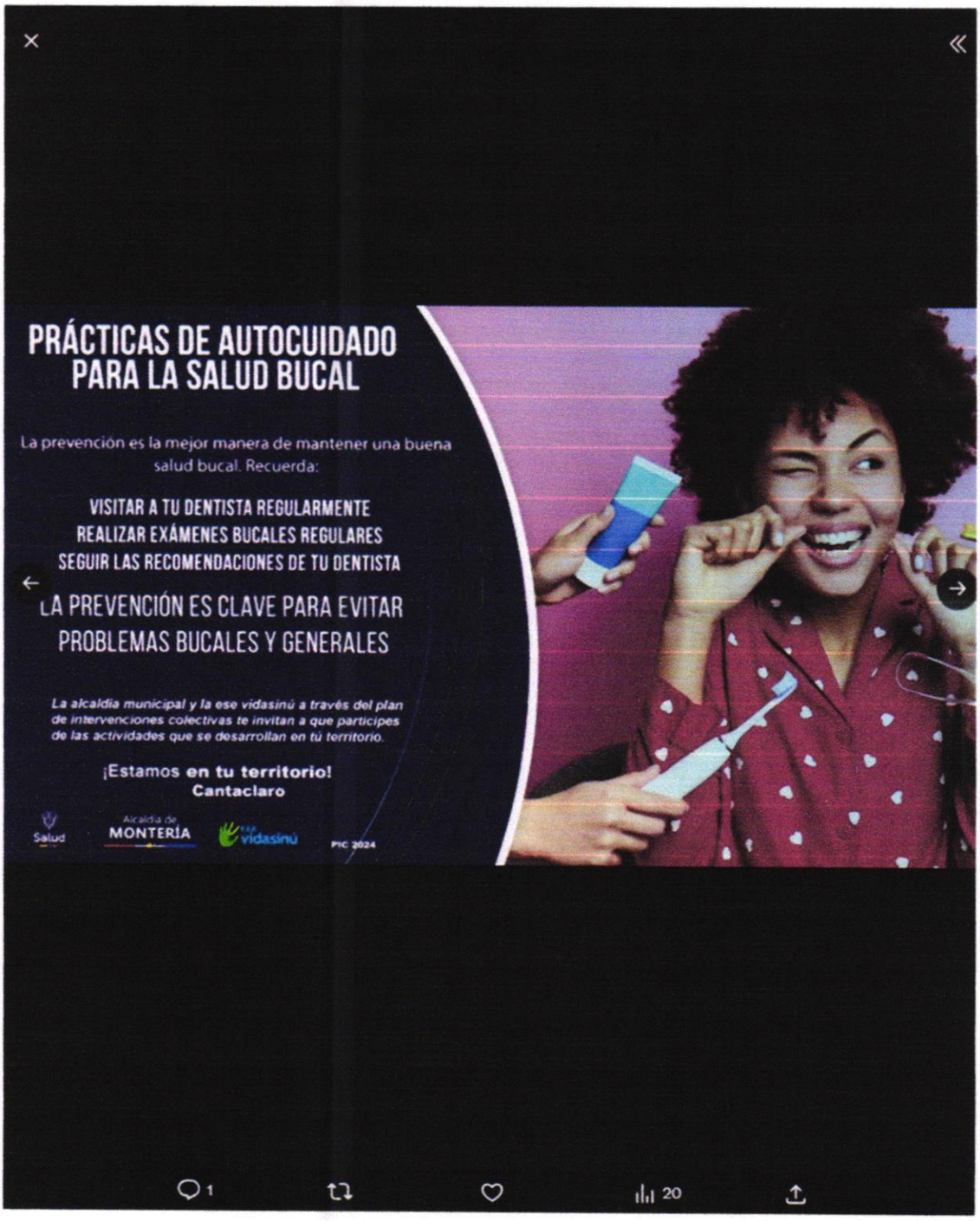
Salud MONTERÍA vidasinu PIC 2024

Mensaje

E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)

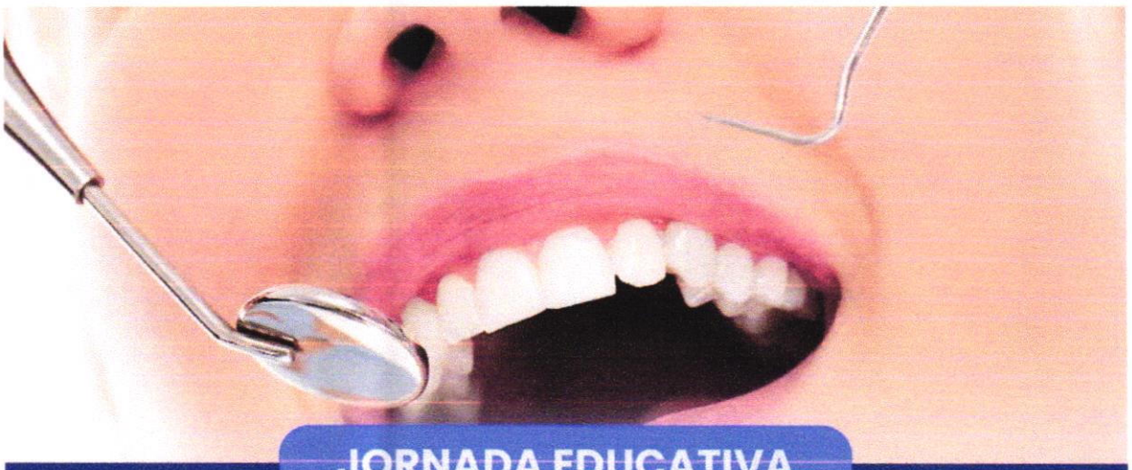
x.com/e...

Todos los favoritos



1 20

134



JORNADA EDUCATIVA

INTERRELACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD Y SALUD BUCAL

Con el fin de adquirir conocimientos que permitan identificar y satisfacer las necesidades en salud de su comunidad.

En el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PIC, INVITAMOS A GENERAR ENTORNOS SALUDABLES PARA TODOS.

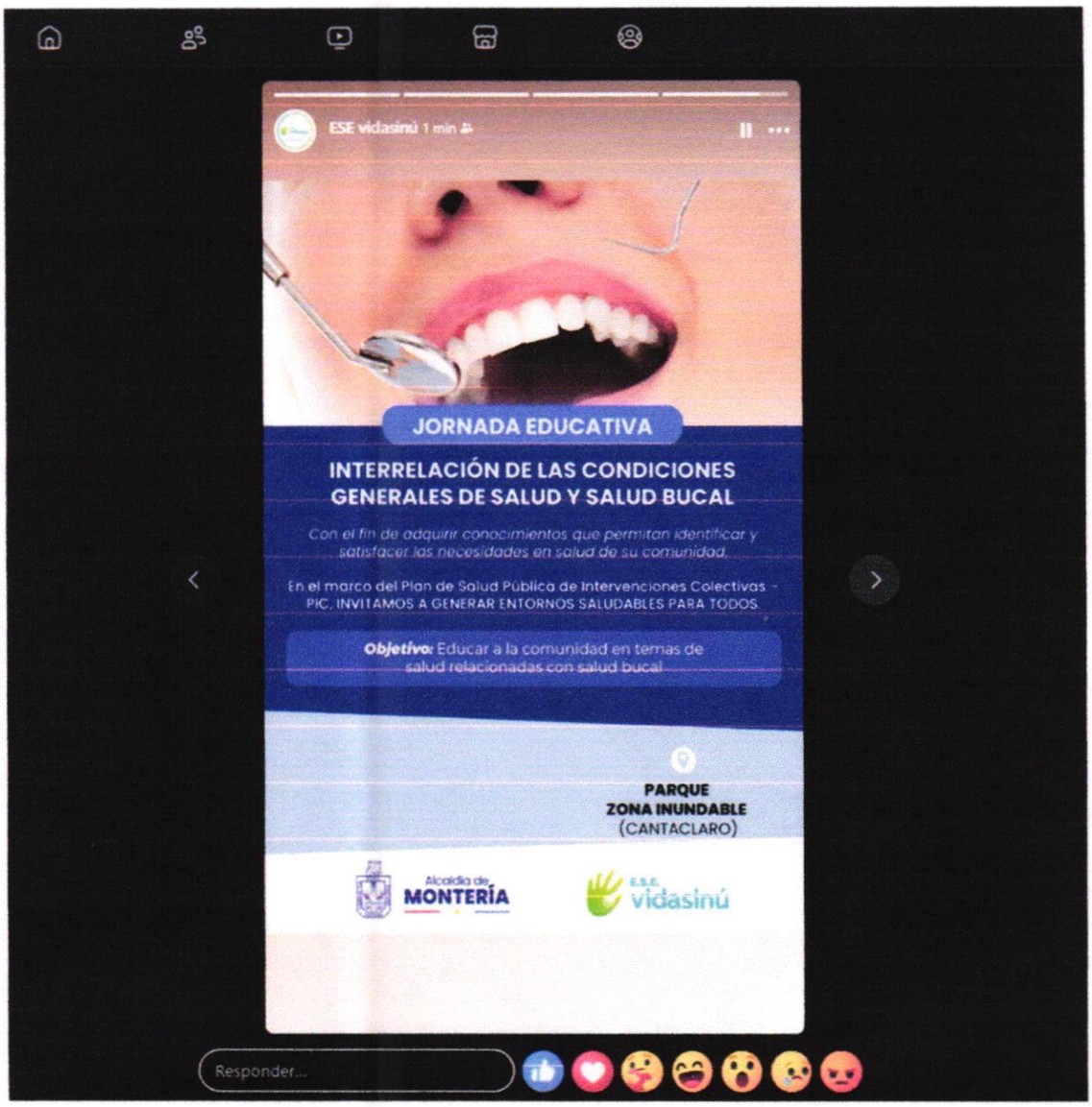
Objetivo: Educar a la comunidad en temas de salud relacionadas con salud bucal

PARQUE
ZONA INUNDABLE
(CANTACLARO)

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

1315


ESE vidasinú 1 min
JORNADA EDUCATIVA
INTERRELACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD Y SALUD BUCAL
Con el fin de adquirir conocimientos que permitan identificar y satisfacer las necesidades en salud de su comunidad.
En el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PIC, INVITAMOS A GENERAR ENTORNOS SALUDABLES PARA TODOS.
Objetivo: Educar a la comunidad en temas de salud relacionadas con salud bucal
PARQUE
ZONA INUNDABLE
(CANTACLARO)
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
Responder...


ese_vidasinu 13 min
JORNADA EDUCATIVA
INTERRELACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD Y SALUD BUCAL
Con el fin de adquirir conocimientos que permitan identificar y satisfacer las necesidades en salud de su comunidad.
En el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PIC, INVITAMOS A GENERAR ENTORNOS SALUDABLES PARA TODOS.
Objetivo: Educar a la comunidad en temas de salud relacionadas con salud bucal
PARQUE
ZONA INUNDABLE
(CANTACLARO)
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
Mensaje

1317

E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)

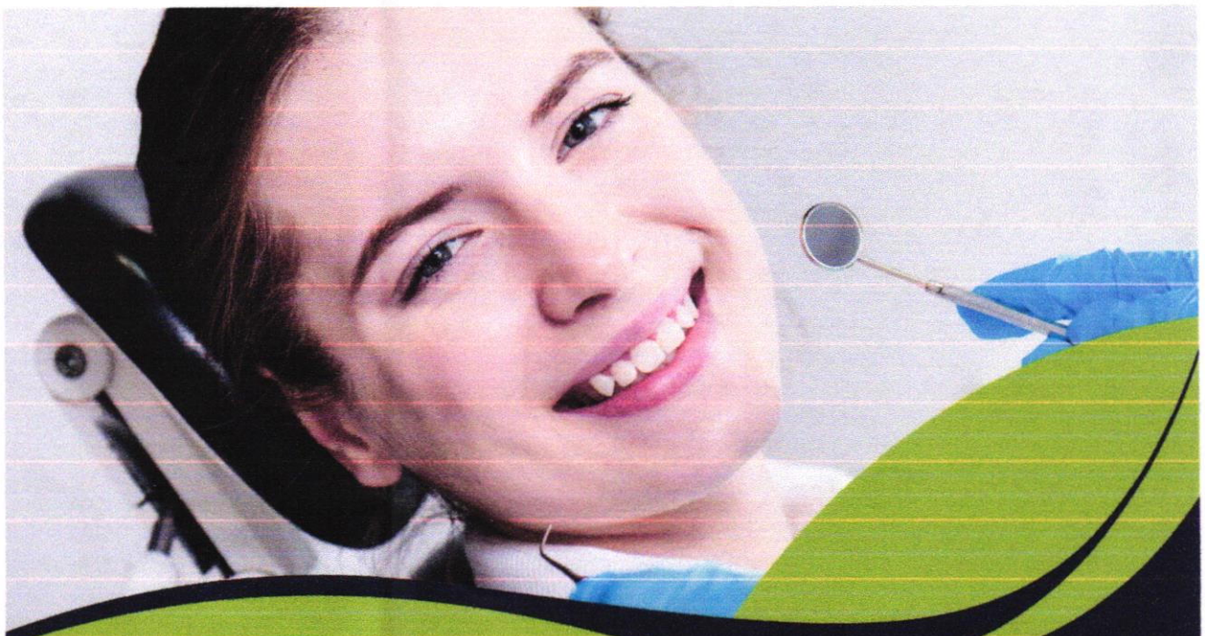
x.com/e...

Todos los favoritos



1 20

1318



LA SALUD BUCAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD GENERAL

La salud bucal es fundamental para nuestra salud general. Las enfermedades bucales pueden estar relacionadas con enfermedades crónicas como:

DIABETES
ENFERMEDADES CARDÍACAS
ACCIDENTES CEREBROVASCULARES
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL PUEDE AYUDAR A PREVENIR Y CONTROLAR ESTAS ENFERMEDADES. ¡CUIDA TU SALUD BUCAL, CUIDA TU VIDA!"

La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2024

1319


11:27
ese_vidasinu
LA SALUD BUCAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD GENERAL
La salud bucal es fundamental para nuestra salud general. La
nfermedades bucales pueden estar relacionadas con enfermeda
crónicas como:
DIABETES
ENFERMEDADES CARDÍACAS
ACCIDENTES CEREBROVASCULARES
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL PUEDE AYUDAR A PREVENIR Y CONTROLAR ESTAS ENFERMEDADES. ¡CUIDA TU SALUD BUCAL, CUIDA TU VIDA!"
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ese vidasinú
PIC 2024
Mensaje

1320


11:28
ESE vidasinú 28 min
LA SALUD BUCAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD GENERAL
La salud bucal es fundamental para nuestra salud general. La
nfermedades bucales pueden estar relacionadas con enfermeda
crónicas como:
DIABETES
ENFERMEDADES CARDÍACAS
ACCIDENTES CEREBROVASCULARES
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL PUEDE AYUDAR A PREVENIR Y CONTROLAR ESTAS ENFERMEDADES. ¡CUIDA TU SALUD BUCAL, CUIDA TU VIDA!"
La alcaldia municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldia de MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024
Enviar mensaje...

E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)

x.com/ese_v...

Todos los favoritos



LA SALUD BUCAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD GENERAL

La salud bucal es fundamental para nuestra salud general. Las enfermedades bucales pueden estar relacionadas con enfermedades crónicas como:

DIABETES
ENFERMEDADES CARDÍACAS
ACCIDENTES CEREBROVASCULARES
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL PUEDE AYUDAR A PREVENIR Y CONTROLAR ESTAS ENFERMEDADES. ¡CUIDA TU SALUD BUCAL, CUIDA TU VIDA!"

La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que partícipes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro

Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024

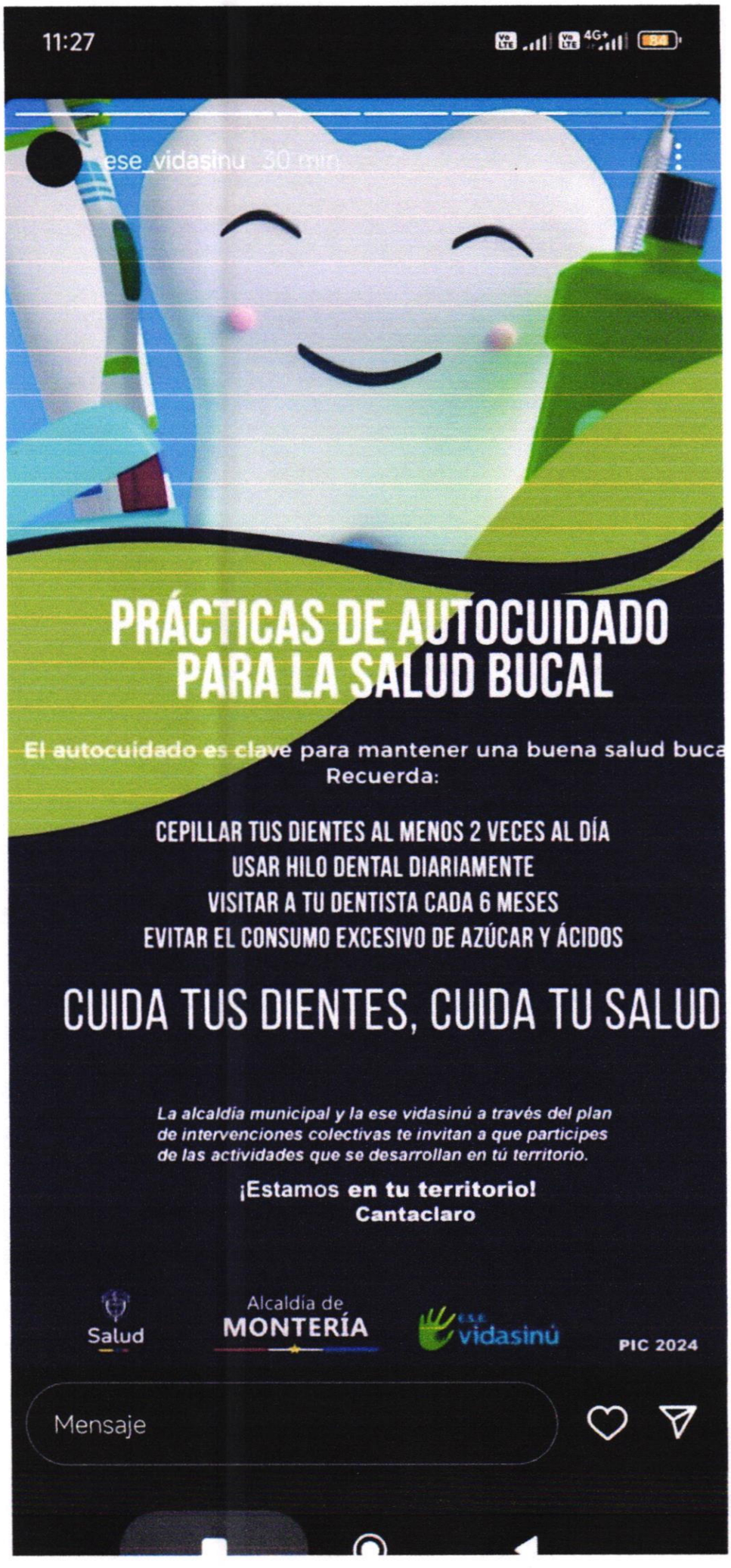
16

1322

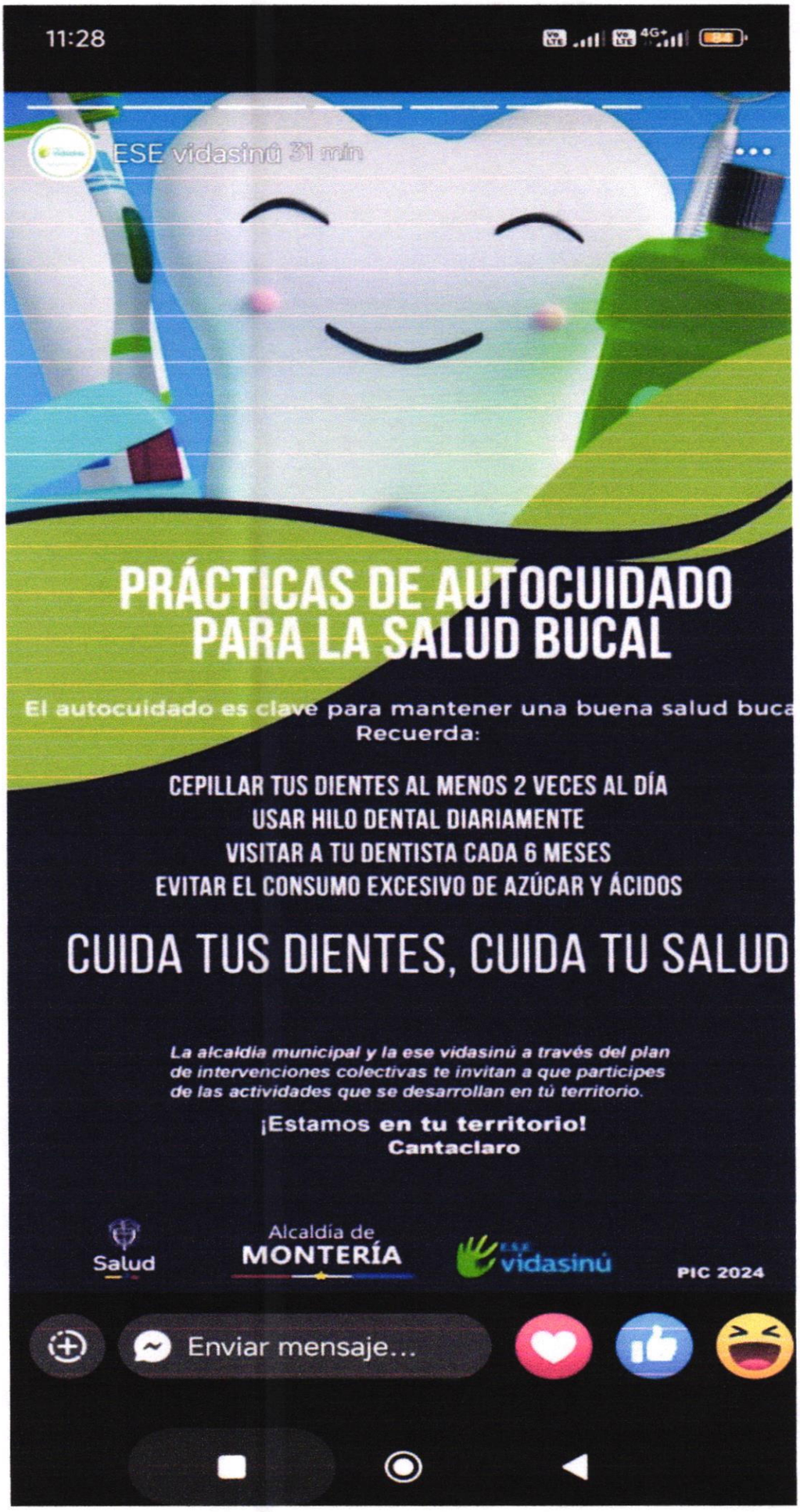
INFOGRAFIA 2



1323


11:27
ese_vidasinu 30 min
PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA SALUD BUCAL
El autocuidado es clave para mantener una buena salud buca
Recuerda:
CEPILLAR TUS DIENTES AL MENOS 2 VECES AL DÍA
USAR HILO DENTAL DIARIAMENTE
VISITAR A TU DENTISTA CADA 6 MESES
EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DE AZÚCAR Y ÁCIDOS
CUIDA TUS DIENTES, CUIDA TU SALUD
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ese vidasinú
PIC 2024
Mensaje

1324


11:28
ESE vidasinú 31 min
PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA LA SALUD BUCAL
El autocuidado es clave para mantener una buena salud buca
Recuerda:
CEPILLAR TUS DIENTES AL MENOS 2 VECES AL DÍA
USAR HILO DENTAL DIARIAMENTE
VISITAR A TU DENTISTA CADA 6 MESES
EVITAR EL CONSUMO EXCESIVO DE AZÚCAR Y ÁCIDOS
CUIDA TUS DIENTES, CUIDA TU SALUD
La alcaldía municipal y la ese vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Cantaclaro
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024
Enviar mensaje...

1325

E.S.E. Vidasinú (@ese_vidasinu)

x.com/e...

Todos los favoritos



1 20

dd 60 %

1326

1	Desarrollar dos (2) jornadas educativas "Festivales de la salud ambiental" mensuales , en el marco de la estrategia de entornos saludables (vivienda saludable) donde se promuevan conductas saludables para la prevención de enfermedades relacionadas con el hábitat y otros determinantes sociales del proceso salud enfermedad dirigidos a las comunidades y las familias

1327



Espacios Libres de Humo

¡Protege a tu familia del humo!

Asegúrate de que tu hogar sea un espacio libre de humo para:

- Prevenir enfermedades respiratorias
- Reducir el riesgo de cáncer
- Mejorar la calidad del aire

¡No fumes en casa, protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E vidasinú PIC 2024

1328



Espacios Libres de Humo

¡Protege a tu familia del humo!

Asegúrate de que tu hogar sea un espacio libre de humo para:

- Prevenir enfermedades respiratorias
- Reducir el riesgo de cáncer
- Mejorar la calidad del aire

¡No fumes en casa, protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado



1329



Espacios Libres de Humo

¡Protege a tu familia del humo!

Asegúrate de que tu hogar sea un espacio libre de humo para:

- Prevenir enfermedades respiratorias
- Reducir el riesgo de cáncer
- Mejorar la calidad del aire

¡No fumes en casa, protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado



1330

FESTIVAL AMBIENTAL





Iluminación Natural
¡Aprovecha la luz natural!

Asegúrate de que tu hogar tenga suficiente iluminación natural para:

- Reducir el uso de luces artificiales
- Mejorar la visión
- Incrementar la vitamina D

¡Ilumina tu vida con luz natural!

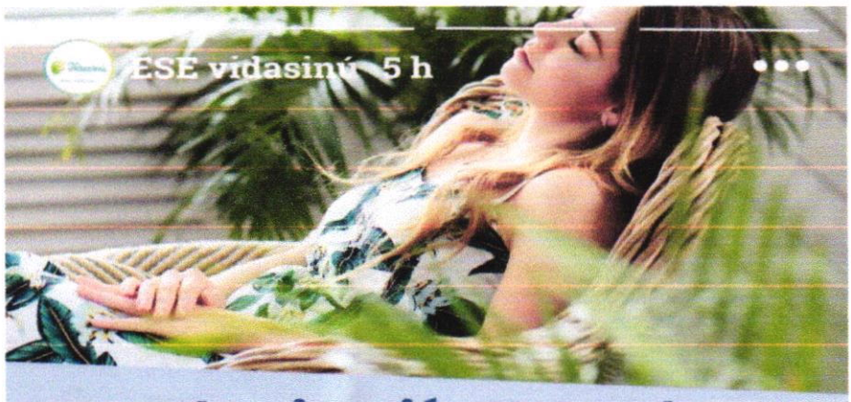
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

1332



Iluminación Natural

¡Aprovecha la luz natural!

Asegúrate de que tu hogar tenga suficiente iluminación natural para:

- Reducir el uso de luces artificiales
- Mejorar la visión
- Incrementar la vitamina D

¡Ilumina tu vida con luz natural!

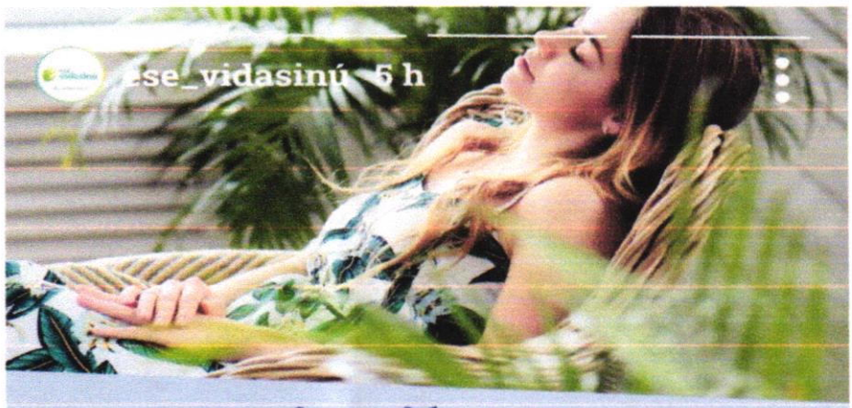
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado



1333



Iluminación Natural

¡Aprovecha la luz natural!

Asegúrate de que tu hogar tenga suficiente iluminación natural para:

- Reducir el uso de luces artificiales
- Mejorar la visión
- Incrementar la vitamina D

¡Ilumina tu vida con luz natural!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

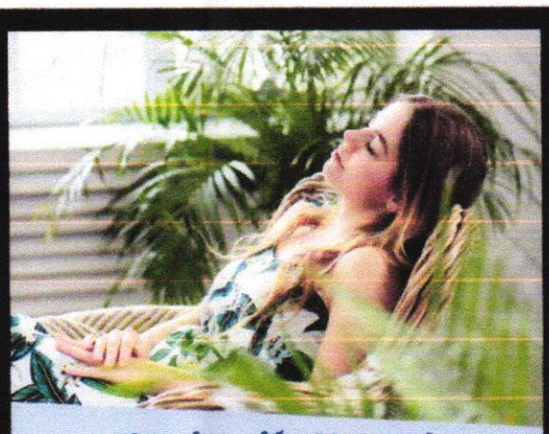
Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

Enviar mensaje...

1334

x.com/e...

Todos los favoritos



Iluminación Natural

¡Aprovecha la luz natural!

Asegúrate de que tu hogar tenga suficiente iluminación natural para:

- Reducir el uso de luces artificiales
- Mejorar la visión
- Incrementar la vitamina D

¡Ilumina tu vida con luz natural!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2024

1335



Importancia de la Ventilación

¡Aire fresco, salud garantizada!

Asegúrate de ventilar tu hogar diariamente para eliminar el humo, el polvo y los gases tóxicos.
¡Tu salud lo agradecerá!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

1336



La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado



1337



Importancia de la Ventilación

¡Aire fresco, salud garantizada!

Asegúrate de ventilar tu hogar diariamente para eliminar el humo, el polvo y los gases tóxicos.
¡Tu salud lo agradecerá!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Enviar mensaje...

1333

x.com/e...

Todos los favoritos



Importancia de la Ventilación

¡Aire fresco, salud garantizada!

Asegúrate de ventilar tu hogar diariamente para eliminar el humo, el polvo y los gases tóxicos.
¡Tu salud lo agradecerá!

La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

1339



Acceso a Servicios Básicos

¡Asegúrate de tener acceso a servicios básicos!

Verifica que tu hogar tenga:

- Agua potable
- Saneamiento adecuado
- Electricidad

¡No te prives de los servicios básicos, exige tus derechos!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

1340



Acceso a Servicios Básicos

¡Asegúrate de tener acceso a servicios básicos!

Verifica que tu hogar tenga:

- Agua potable
- Saneamiento adecuado
- Electricidad

¡No te prives de los servicios básicos, exige tus derechos!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud

Alcaldía de MONTERÍA

E.S.E. vidasinú

PIC 2024

Enviar mensaje...

1341



Acceso a Servicios Básicos

¡Asegúrate de tener acceso a servicios básicos!

Verifica que tu hogar tenga:

- Agua potable
- Saneamiento adecuado
- Electricidad

¡No te prives de los servicios básicos, exige tus derechos!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a travez del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tú territorio.

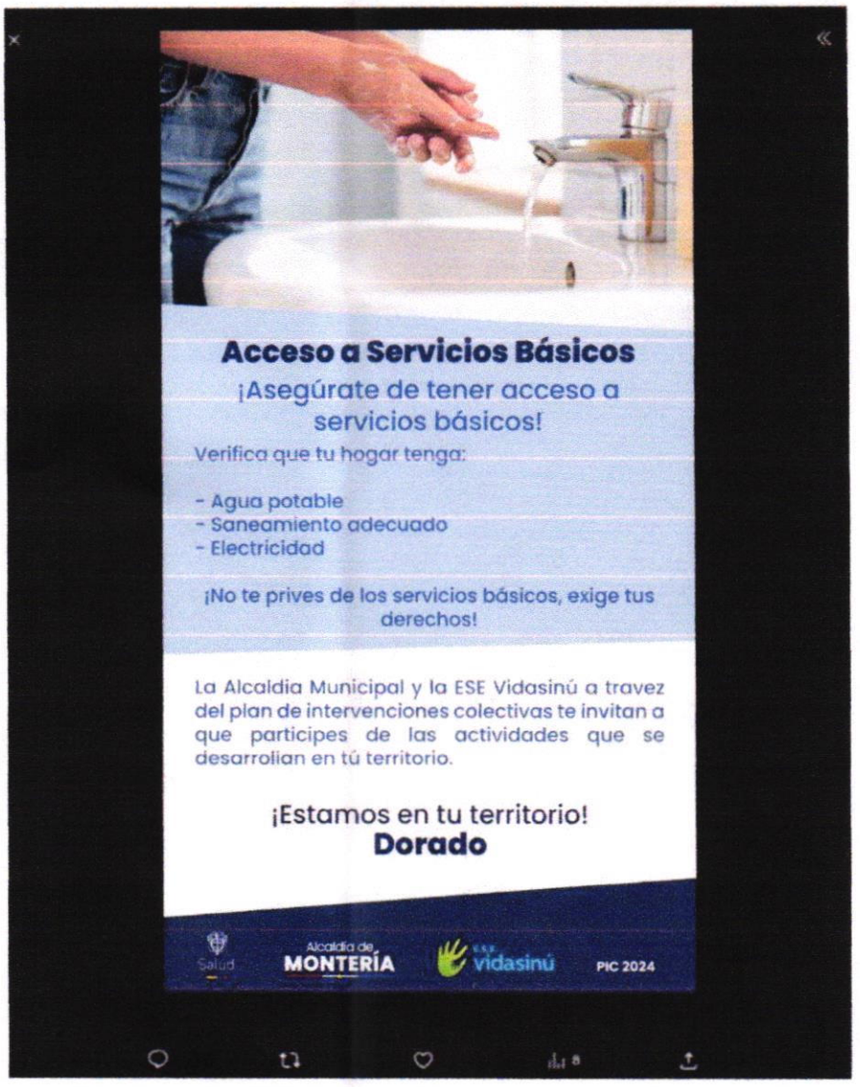
¡Estamos en tu territorio!

Dorado



x.com/e...

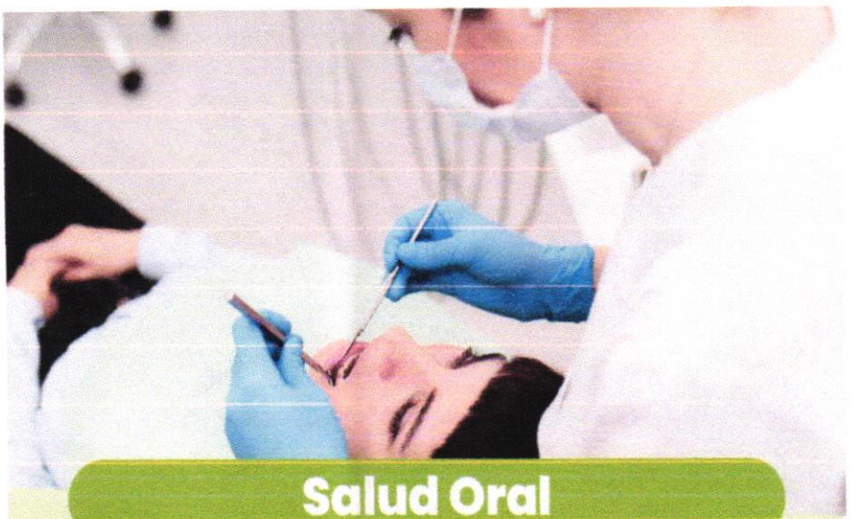
Todos los favoritos



1343

2	Desarrollar un (1) ciclo educativo mensual, cada uno de cuatro (4) horas por día, sobre temas establecidos por la Secretaría de Salud y Seguridad Social, relacionados con el autocuidado, prevención y detección temprana de las ECNT, incluido el cáncer y las alteraciones de la salud oral, visual, auditiva y comunicativa, dirigidos a líderes comunitarios y comunidad en general. Cada ciclo educativo (presencial) deberá contar con la participación mínima de veinte (20) personas, entre líderes comunitarios y comunidad en general y se deberán abordar los contenidos específicos, indicados por la Secretaría de Salud y Seguridad Social.

1344



Salud Oral

- Cuida tus dientes, cuida tu salud. Cepilla tus dientes dos veces al día.

- La salud oral es clave para una vida saludable. Visita a tu dentista regularmente.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

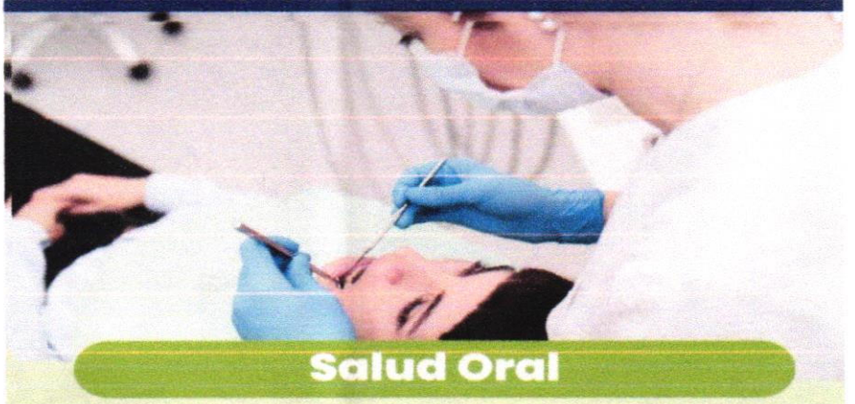
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024


ESE vidasinú 19 h
Salud Oral
- Cuida tus dientes, cuida tu salud. Cepilla tus dientes dos veces al día.
- La salud oral es clave para una vida saludable. Visita a tu dentista regularmente.
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024
Enviar mensaje...

1346

ese_vidasinú 19 h



Salud Oral

- Cuida tus dientes, cuida tu salud. Cepilla tus dientes dos veces al día.

- La salud oral es clave para una vida saludable. Visita a tu dentista regularmente.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

Enviar mensaje...

1347


x.com/e...
Todos los favoritos
Salud Oral
- Cuida tus dientes, cuida tu salud. Cepilla tus dientes dos veces al día.
- La salud oral es clave para una vida saludable. Visita a tu dentista regularmente.
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024

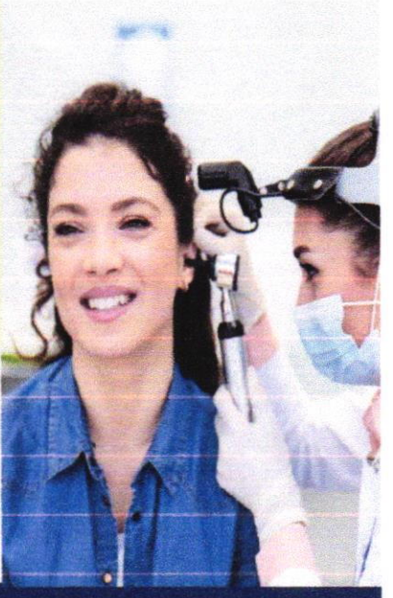
1348

Salud Auditiva

- Cuida tus oídos, cuida tu audición. Evita ruidos fuertes y usa protección auditiva.

- La salud auditiva es clave para una vida plena. Realiza controles regulares para detectar problemas auditivos.

-Unos oídos saludables son un regalo. Cuida tus oídos y audición.



La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

1349

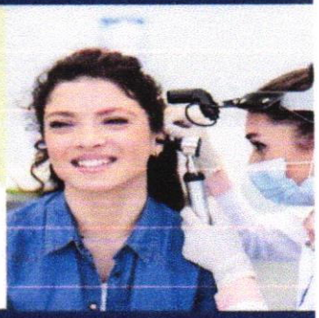
ESE vidasinú 13 h

Salud Auditiva

- Cuida tus oídos, cuida tu audición. Evita ruidos fuertes y usa protección auditiva.

- La salud auditiva es clave para una vida plena. Realiza controles regulares para detectar problemas auditivos.

-Unos oídos saludables son un regalo. Cuida tus oídos y audición.



La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | ese vidasinú | PIC 2024

Enviar mensaje...

135

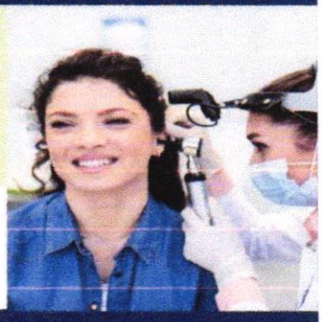
ese_vidasinú 13 h

Salud Auditiva

- Cuida tus oídos, cuida tu audición. Evita ruidos fuertes y usa protección auditiva.

- La salud auditiva es clave para una vida plena. Realiza controles regulares para detectar problemas auditivos.

-Unos oídos saludables son un regalo. Cuida tus oídos y audición.



La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

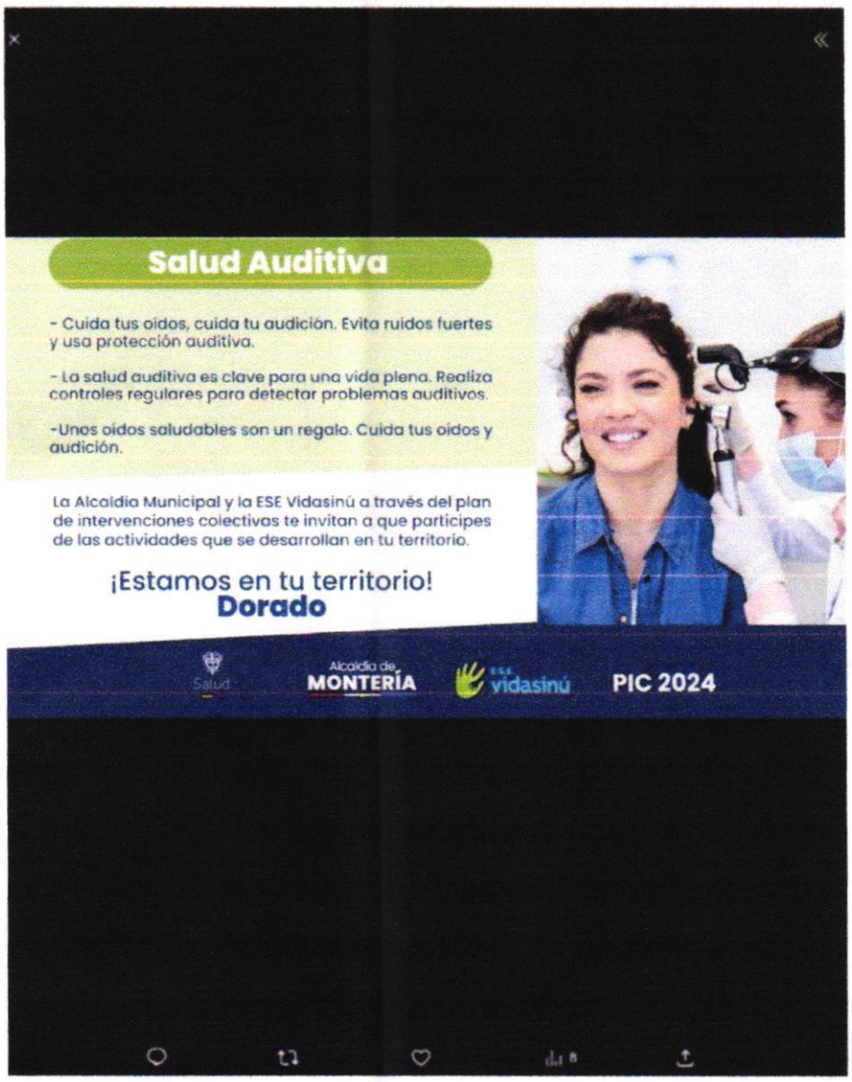
¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ese vidasinú
PIC 2024

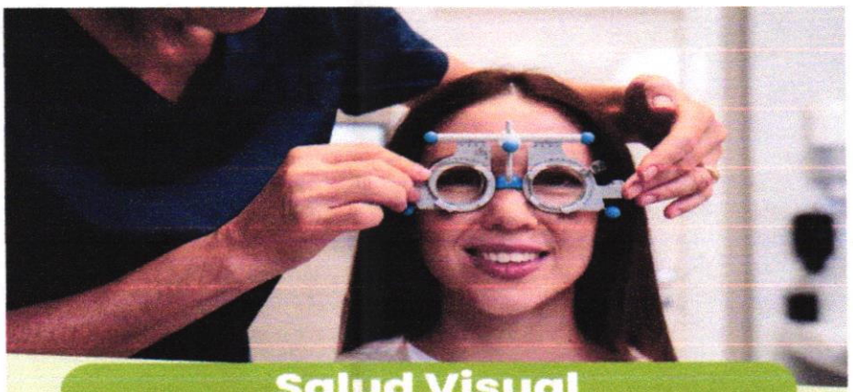
Enviar mensaje...

x.com/e...

Todos los favoritos



1352



Salud Visual

-Cuida tus ojos, cuida tu visión. Realiza controles regulares para detectar problemas visuales.

-La salud visual es clave para una vida independiente. Visita a tu optometrista regularmente.

- Unos ojos saludables son un tesoro. Cuida tus ojos y visión.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E vidasinú | PIC 2024

1353



La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado



1354



Salud Visual

-Cuida tus ojos, cuida tu visión. Realiza controles regulares para detectar problemas visuales.

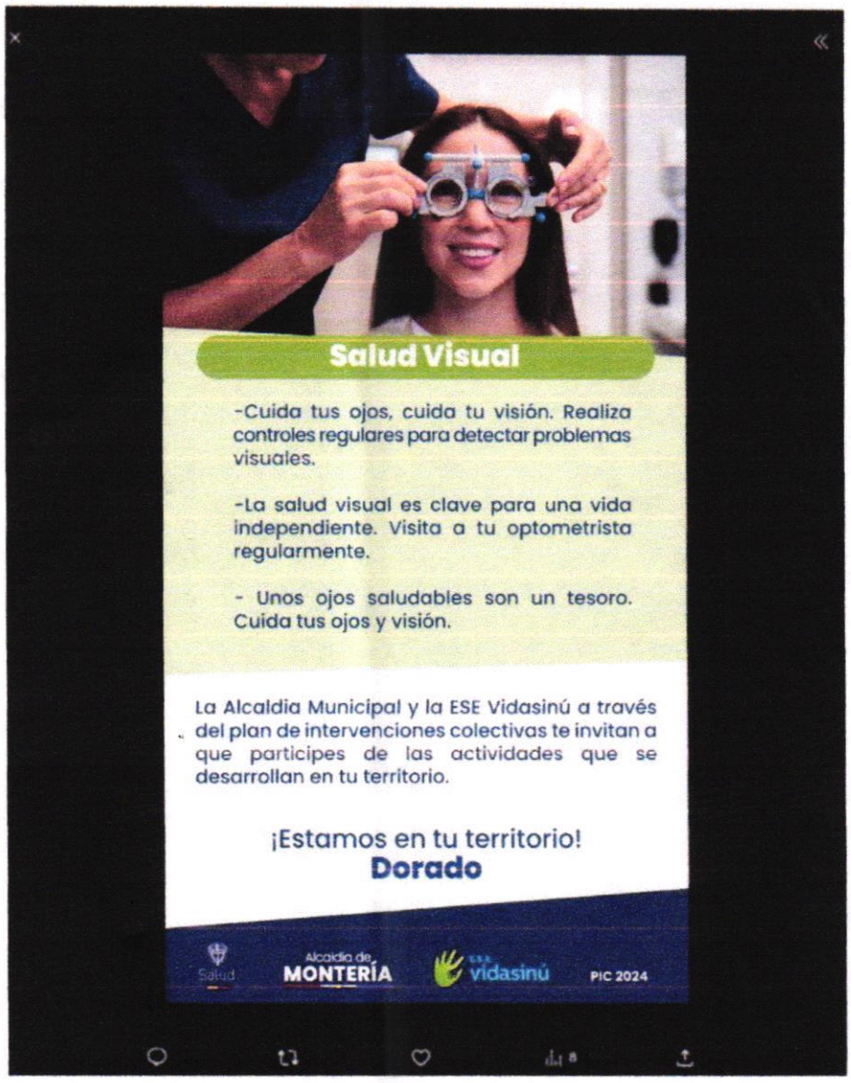
-La salud visual es clave para una vida independiente. Visita a tu optometrista regularmente.

- Unos ojos saludables son un tesoro. Cuida tus ojos y visión.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

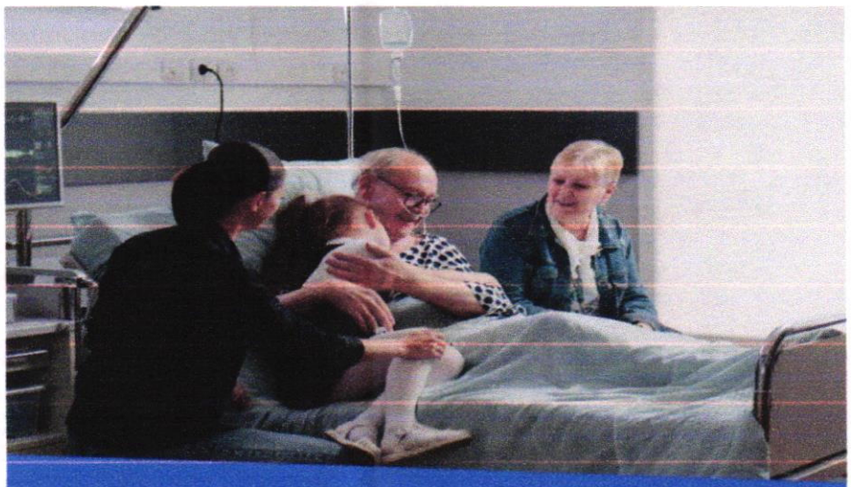



Salud Visual
-Cuida tus ojos, cuida tu visión. Realiza controles regulares para detectar problemas visuales.
-La salud visual es clave para una vida independiente. Visita a tu optometrista regularmente.
- Unos ojos saludables son un tesoro. Cuida tus ojos y visión.
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024

1356

3	Desarrollar un (1) taller mensual, de cuatro (4) horas de duración cada uno, dirigidos a personas adultos y adultos mayores con Enfermedades Crónicas No Transmisibles, diabetes e hipertensión arterial, para sensibilizarlos respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, control de conductas de riesgo para la prevención de la evolución de su patología a estadios superiores y complicaciones

1357



Apoyo Social

El apoyo de familiares y amigos es fundamental para enfrentar tu enfermedad crónica.

¡No estás solo!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024



Apoyo Social

El apoyo de familiares y amigos es fundamental para enfrentar tu enfermedad crónica.

¡No estás solo!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

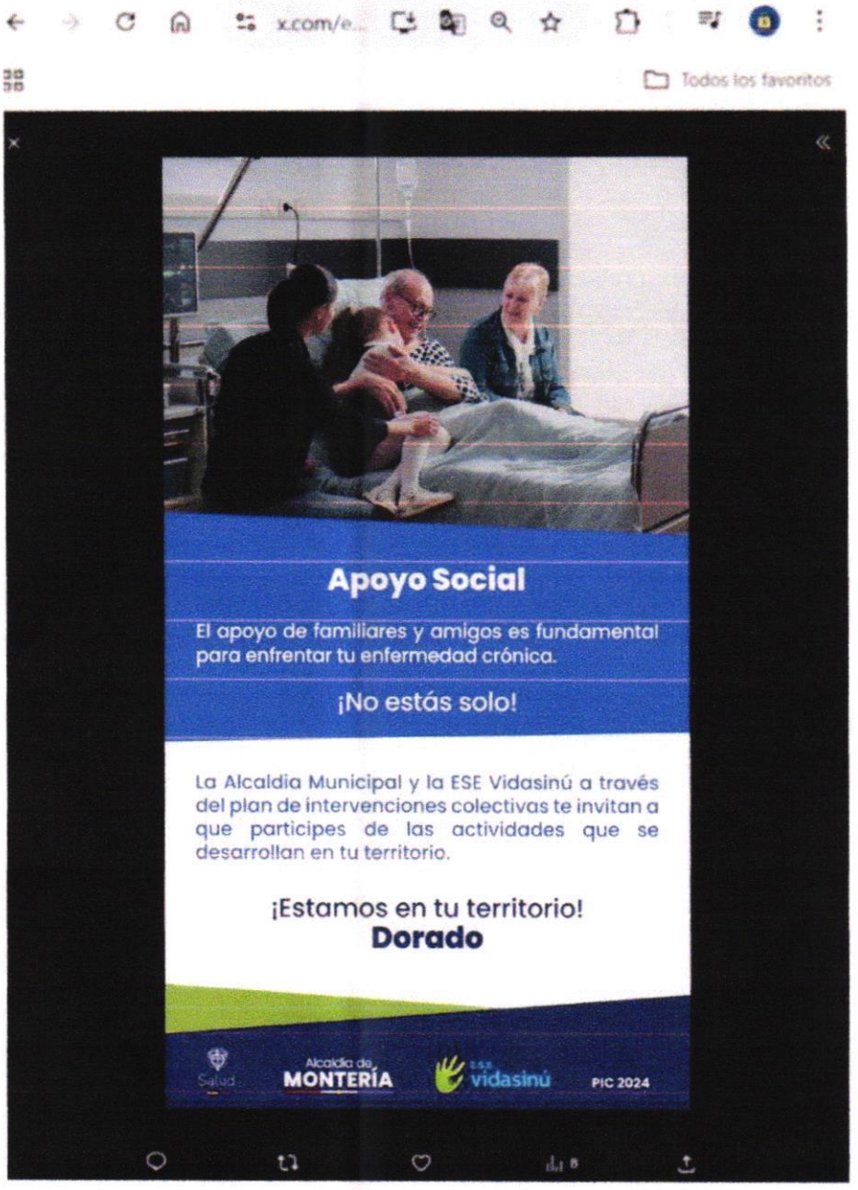


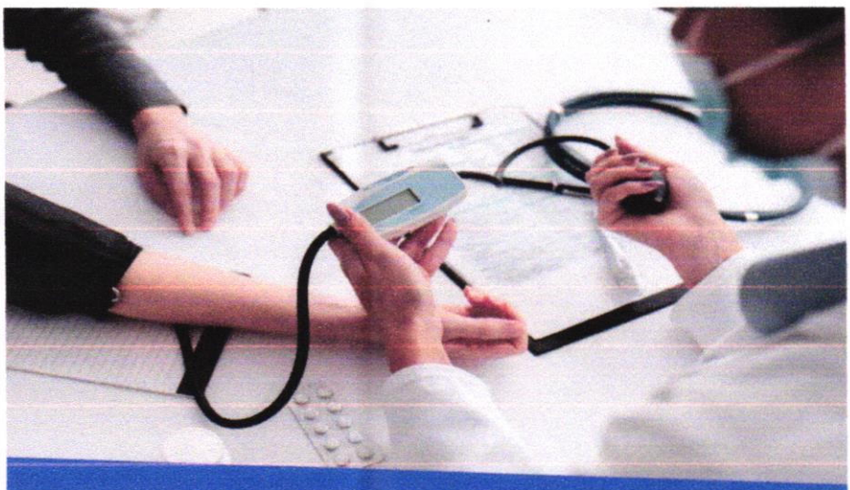


La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado




x.com/e...
Todos los favoritos
Apoyo Social
El apoyo de familiares y amigos es fundamental para enfrentar tu enfermedad crónica.
¡No estás solo!
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024



Monitoreo Regular

El monitoreo regular de tu salud te ayuda a ajustar tu tratamiento y prevenir complicaciones.

¡No te olvides de tus citas médicas!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024



La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado





La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado




x.com/e...
Todos los favoritos
Monitoreo Regular
El monitoreo regular de tu salud te ayuda a ajustar tu tratamiento y prevenir complicaciones.
¡No te olvides de tus citas médicas!
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E vidasinú
PIC 2024

1365



Adherencia al Tratamiento

La adherencia al tratamiento es clave para su éxito.

¡No te saltes dosis y sigue las instrucciones de tu médico!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

HABITOS SALUDABLES



La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado





La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

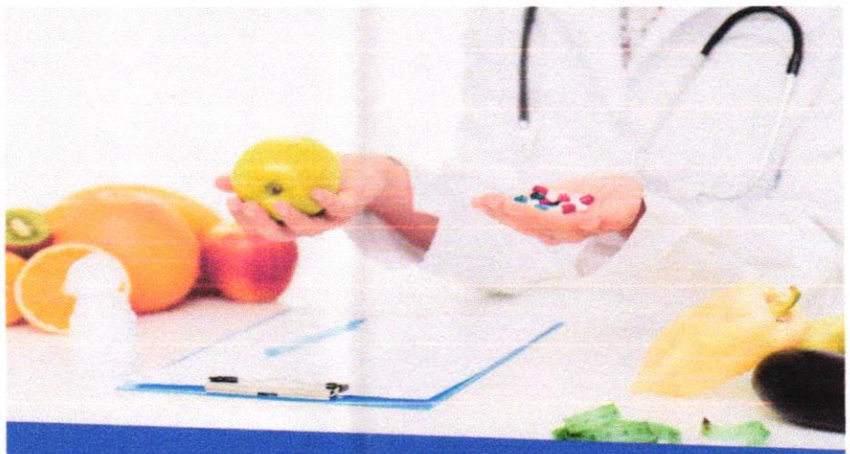


1368

x.com/e...

Todos los favoritos





Estilo de Vida Saludable

Un estilo de vida saludable complementa tu tratamiento farmacológico.

¡Aprovecha los beneficios de una alimentación balanceada y ejercicio regular!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

1370



Estilo de Vida Saludable

Un estilo de vida saludable complementa tu tratamiento farmacológico.

¡Aprovecha los beneficios de una alimentación balanceada y ejercicio regular!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado



1371



Estilo de Vida Saludable

Un estilo de vida saludable complementa tu tratamiento farmacológico.

¡Aprovecha los beneficios de una alimentación balanceada y ejercicio regular!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

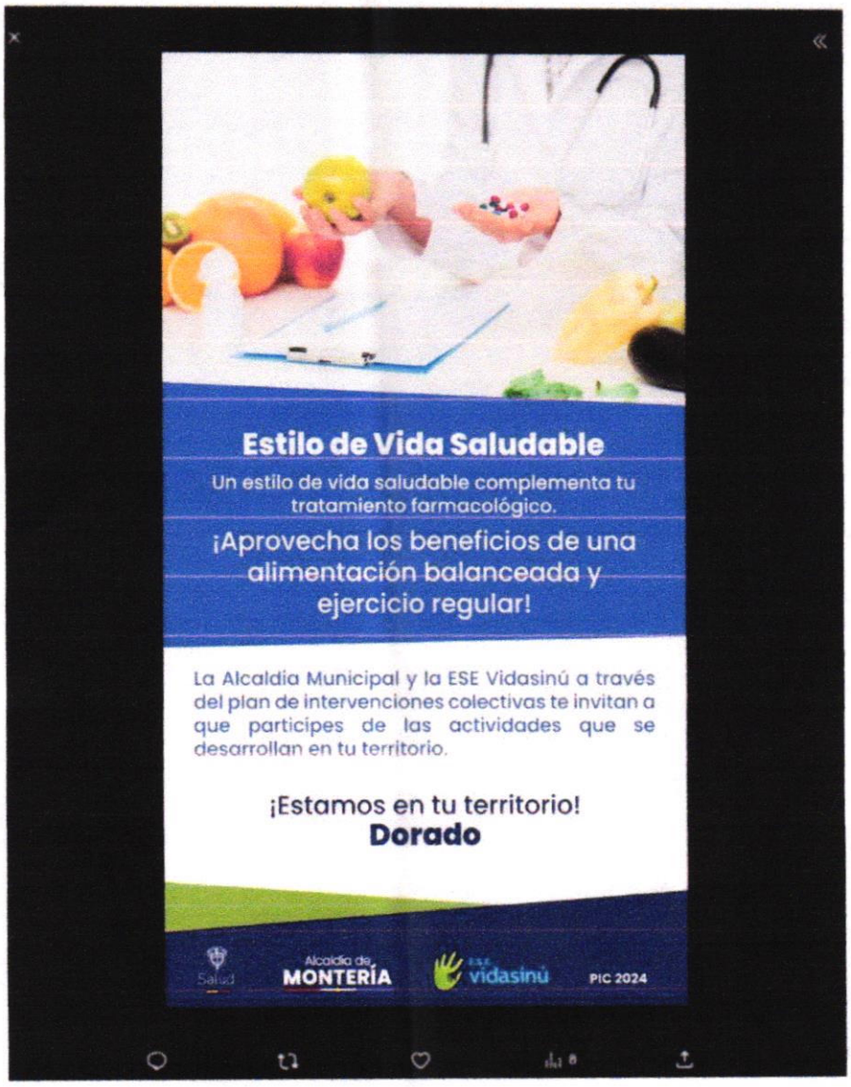
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

Enviar mensaje...

x.com/e...

Todos los favoritos



1373

4	Desarrollar (6) Jornadas lúdico - educativas, en las Instituciones Educativas públicas del territorio, de cuatro (4) horas de duración cada una, para la promoción de hábitos saludables en niños, niñas y adolescentes de dichas instituciones educativas del municipio de Montería, concertado con secretarìa de educaciòn. La actividad se realizará con la participación de al menos (20) estudiantes por jornada. Se les aplicará un cuestionario fantástico para identificar los factores más relevantes de estilos de vida saludable en la población estudiantil adolescente y así, posterior a las jornadas, realizar el seguimiento y entrega de resultados a las diferentes instituciones educativas visitadas y seleccionadas por la secretaria de salud municipal articulado con la secretaría de educación

1374



- Come sano, crece fuerte: Frutas, verduras y granos integrales son clave para un crecimiento saludable.

- Mueve tu cuerpo, libera la energía: 60 minutos diarios de actividad física para una vida saludable.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

ESE vidasinú 11 h



- Come sano, crece fuerte: Frutas, verduras y granos integrales son clave para un crecimiento saludable.

- Mueve tu cuerpo, libera la energía: 60 minutos diarios de actividad física para una vida saludable.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

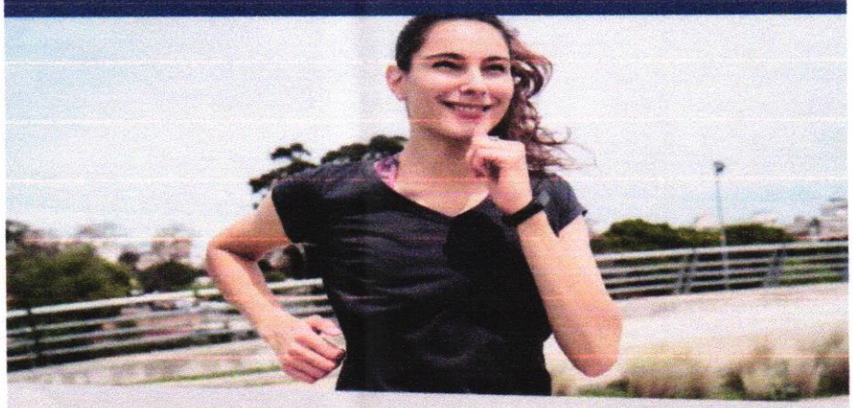
¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

Enviar mensaje...

ese_vidasinú 11 h



- Come sano, crece fuerte: Frutas, verduras y granos integrales son clave para un crecimiento saludable.

- Mueve tu cuerpo, libera la energía: 60 minutos diarios de actividad física para una vida saludable.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

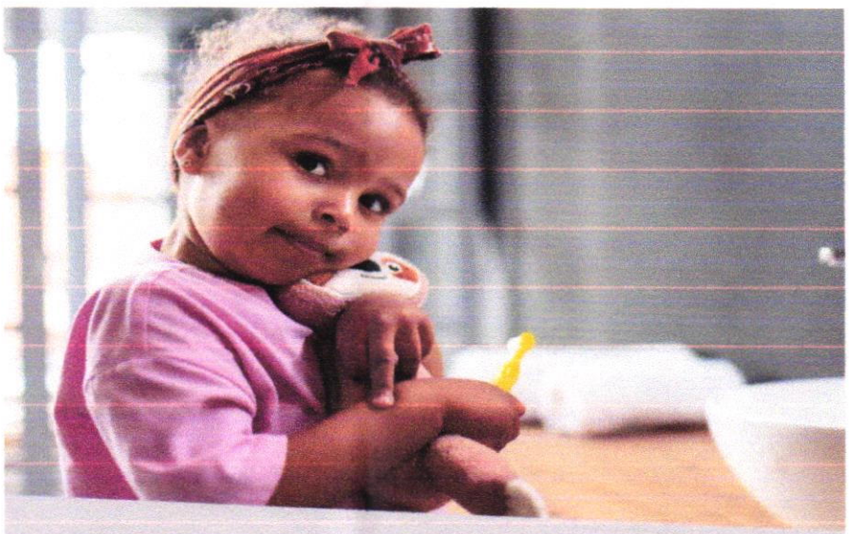
Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E vidasinú | PIC 2024

Enviar mensaje...

1377


x.com/e...
Todos los favoritos
- Come sano, crece fuerte: Frutas, verduras y granos integrales son clave para un crecimiento saludable.
- Mueve tu cuerpo, libera la energía: 60 minutos diarios de actividad física para una vida saludable.
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024



- Sonríe saludable: Cepilla tus dientes dos veces al día y visita a tu dentista cada seis meses.

- Descansa tranquilo, crece contento: 8-10 horas de sueño nocturno para un cuerpo y mente descansados.

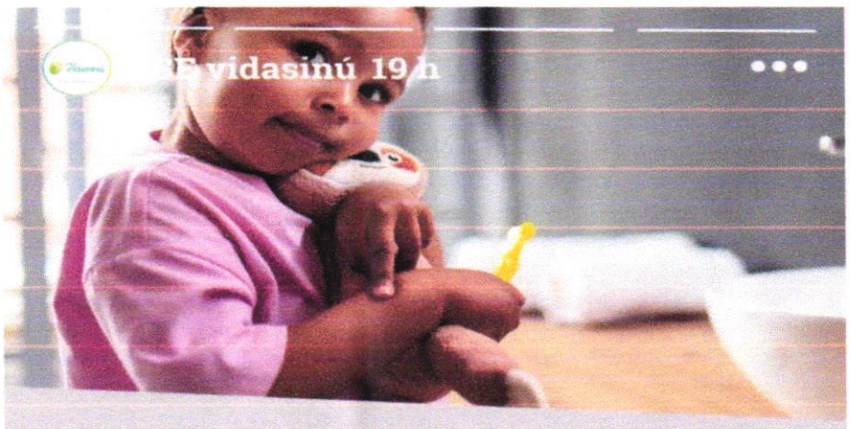
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA E.S.E. vidasinú PIC 2024

SALUD MENTAL

1379



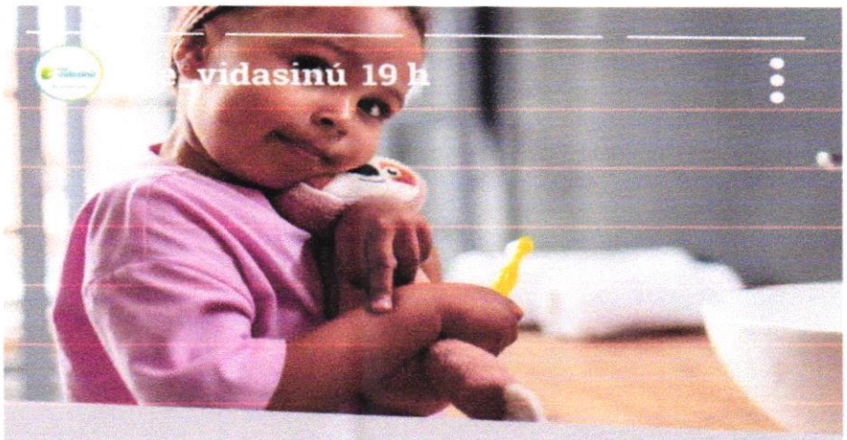
- Sonríe saludable: Cepilla tus dientes dos veces al día y visita a tu dentista cada seis meses.

- Descansa tranquilo, crece contento: 8-10 horas de sueño nocturno para un cuerpo y mente descansados.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado





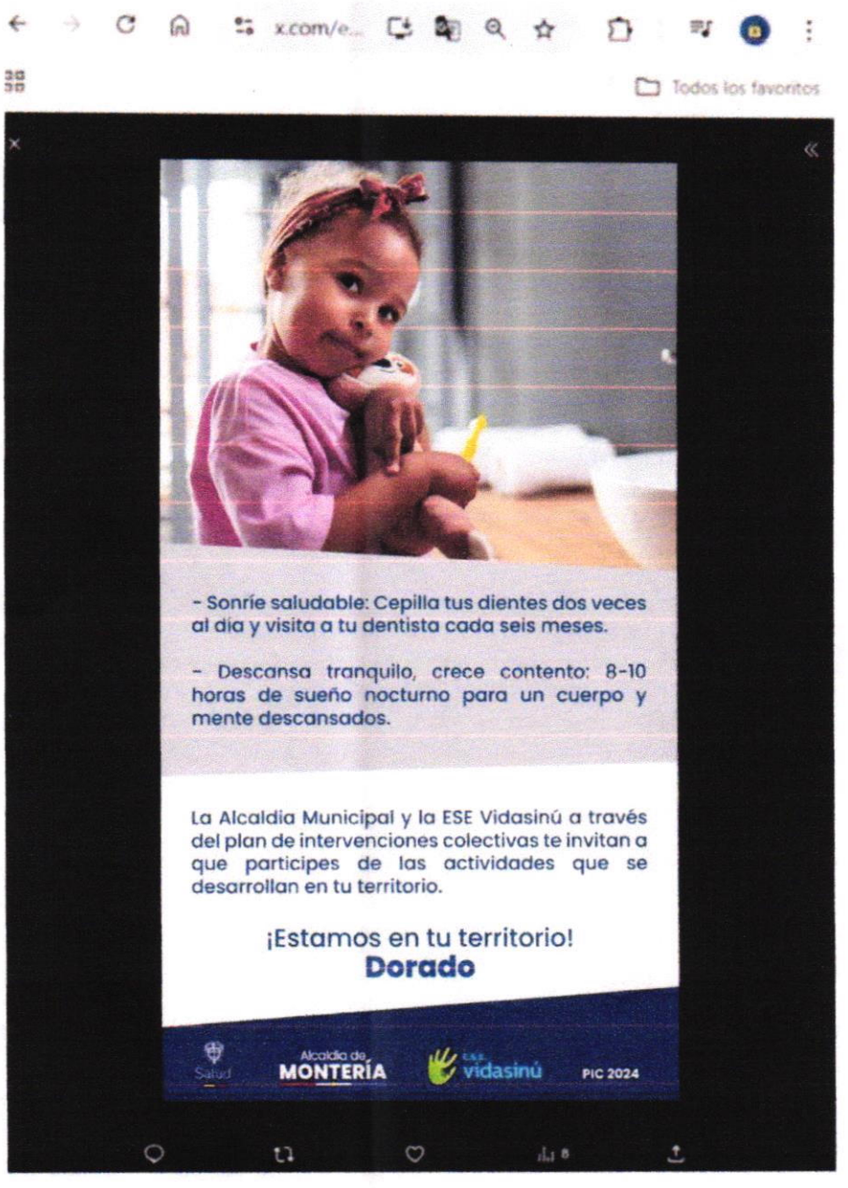
- Sonríe saludable: Cepilla tus dientes dos veces al día y visita a tu dentista cada seis meses.

- Descansa tranquilo, crece contento: 8-10 horas de sueño nocturno para un cuerpo y mente descansados.

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado




x.com/e...
Todos los favoritos
- Sonríe saludable: Cepilla tus dientes dos veces al día y visita a tu dentista cada seis meses.
- Descansa tranquilo, crece contento: 8-10 horas de sueño nocturno para un cuerpo y mente descansados.
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024

A382

- Protege tu piel, disfruta el sol: Aplica protector solar y viste adecuado para evitar quemaduras.

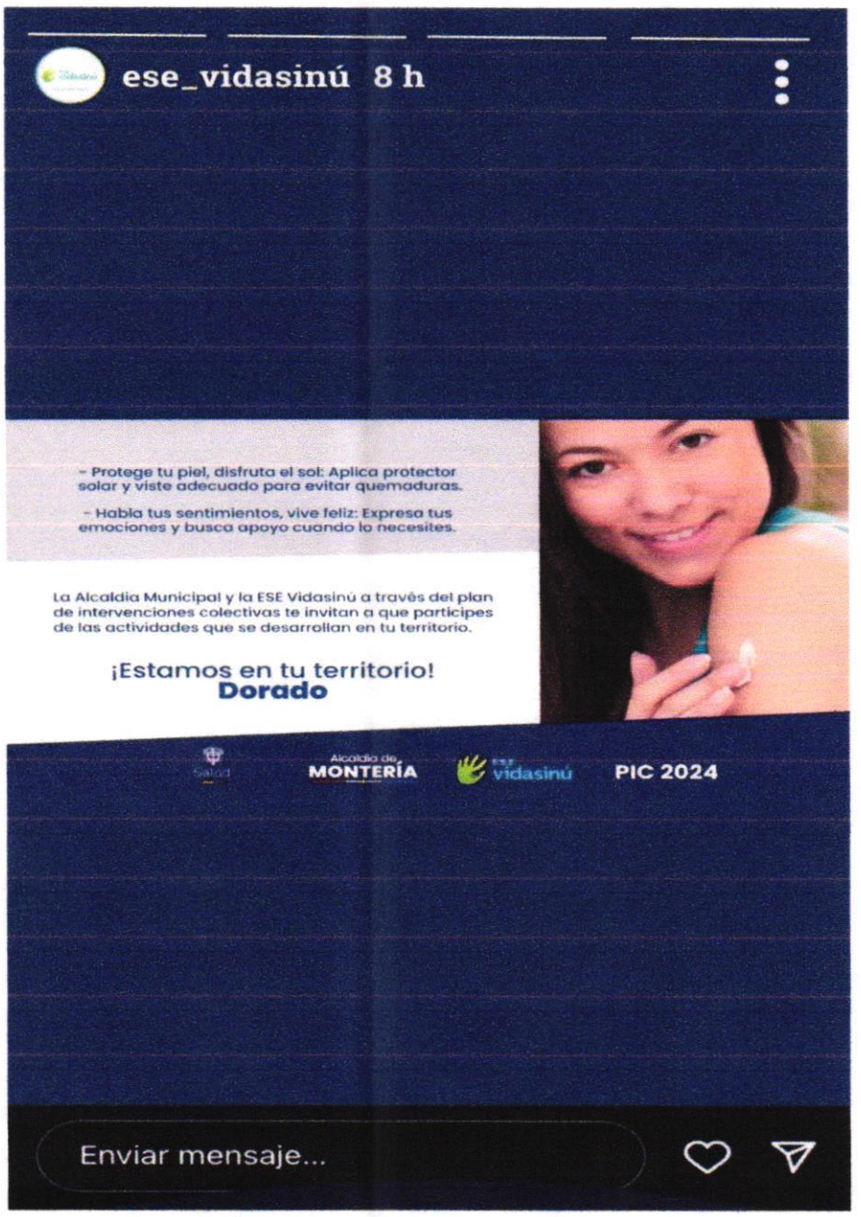
- Habla tus sentimientos, vive feliz: Expresa tus emociones y busca apoyo cuando lo necesites.

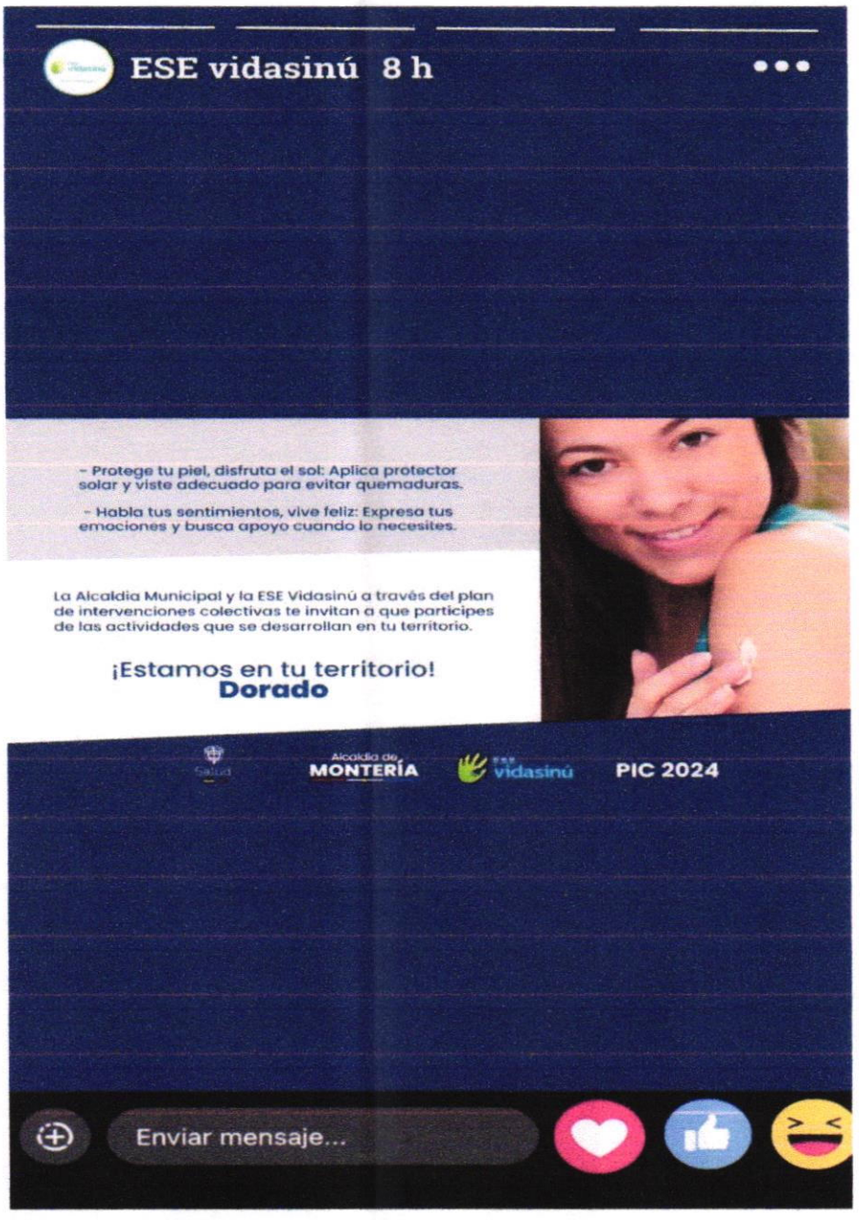


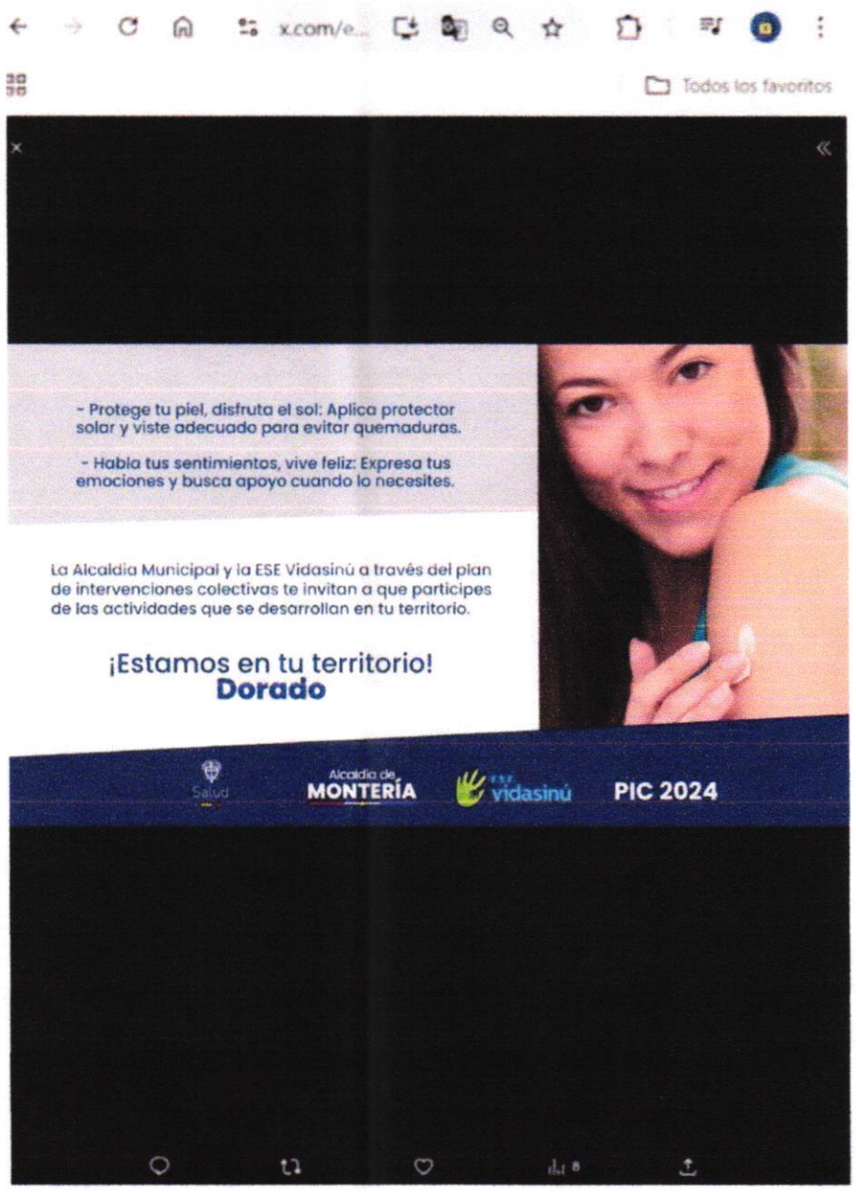
La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!
Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA ESE vidasinú PIC 2024


ese_vidasinú 8 h
- Protege tu piel, disfruta el sol: Aplica protector solar y viste adecuado para evitar quemaduras.
- Habla tus sentimientos, vive feliz: Expresa tus emociones y busca apoyo cuando lo necesites.
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
E.S.E. vidasinú
PIC 2024
Enviar mensaje...


ESE vidasinú 8 h
- Protege tu piel, disfruta el sol: Aplica protector solar y viste adecuado para evitar quemaduras.
- Habla tus sentimientos, vive feliz: Expresa tus emociones y busca apoyo cuando lo necesites.
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
ESE vidasinú
PIC 2024
Enviar mensaje...


x.com/e...
Todos los favoritos
- Protege tu piel, disfruta el sol: Aplica protector solar y viste adecuado para evitar quemaduras.
- Habla tus sentimientos, vive feliz: Expresa tus emociones y busca apoyo cuando lo necesites.
La Alcaldía Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.
¡Estamos en tu territorio!
Dorado
Salud
Alcaldía de MONTERÍA
vidasinú
PIC 2024

1386

Realizar una (1) jornada de comunicación y educación mensuales de cuatro (4) horas cada una en torno a temáticas relacionadas con salud mental: alteraciones del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, identificación de mecanismos adecuados de afrontamiento, el fortalecimiento de lazos comunitarios, la postura activa, el apoyo y la confianza en las comunidades, dirigidas a la población en general, con un mínimo de veinte (20) personas , prevención de consumo de sustancias psicoactivas, reduciendo la vulnerabilidad a sufrir riesgos y daños continuos, evitables y prevenibles de las personas, la familia y la comunidad

1337



Cuidemos nuestra salud mental

Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas

- El consumo de sustancias psicoactivas puede dañar tu salud. ¡Evítalo!

- Aprende a manejar el estrés de manera saludable. ¡No busques escapar en sustancias!

- La prevención es clave para evitar adicciones. ¡Informate y protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

ESE vidasinú 15 h



Cuidemos nuestra salud mental

Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas

- El consumo de sustancias psicoactivas puede dañar tu salud. ¡Evítalo!

- Aprende a manejar el estrés de manera saludable. ¡No busques escapar en sustancias!

- La prevención es clave para evitar adicciones. ¡Informate y protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud | Alcaldía de MONTERÍA | E.S.E. vidasinú | PIC 2024

Enviar mensaje...

ese_vidasinú 15 h



Cuidemos nuestra salud mental

Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas

- El consumo de sustancias psicoactivas puede dañar tu salud. ¡Evítalo!

- Aprende a manejar el estrés de manera saludable. ¡No busques escapar en sustancias!

- La prevención es clave para evitar adicciones. ¡Informate y protege tu salud!

La Alcaldia Municipal y la ESE Vidasinú a través del plan de intervenciones colectivas te invitan a que participes de las actividades que se desarrollan en tu territorio.

¡Estamos en tu territorio!

Dorado

Salud Alcaldía de MONTERÍA ESE vidasinú PIC 2024

Enviar mensaje...

1390

x.com/e...

Todos los favoritos

