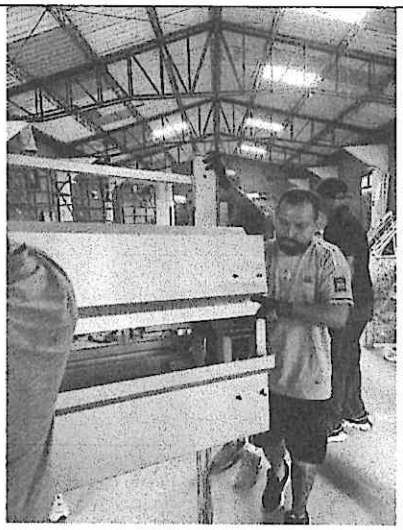
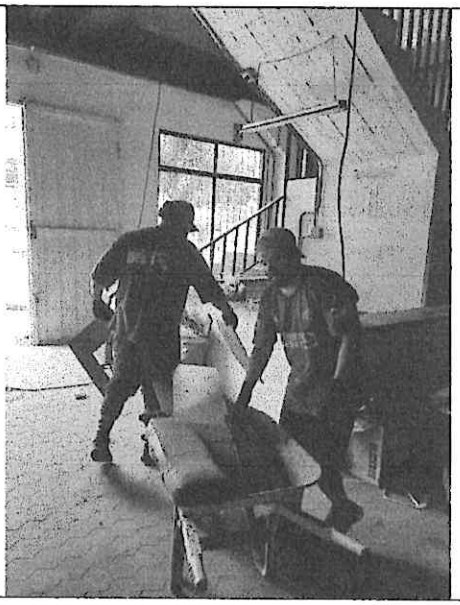
INDEC
Instituto de Deporte y Recreación de Caldas

Informe de Actividades y/o productos del Contratista

1. Información General:

NÚMERO DE CONTRATO:	PS-050-2025
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	SEBASTIAN VANEGAS VANEGAS
FECHA DE INICIO:	25 de febrero de 2025
PLAZO TOTAL:	El plazo del presente contrato será seis (6) meses contados a partir del cambio de estado a "En Ejecución" en la plataforma SECOP II y, sin exceder el 31 de diciembre de 2025.
OBJETO:	Prestación de servicios de un formador para apoyar los programas de Actividad Física y Recreación de la oferta institucional del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC
VALOR TOTAL:	CATORCE MILLONES SEISCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($14.640.000)
VALOR MENSUAL:	DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($2.440.000)
REGISTRO PRESUPUESTAL:	RPC #116 de 21/02/2025 Y CDP #107 de 21/02/2025
INFORME N°:	001
PERIODO:	25 de febrero de 2025 al 28 de febrero de 2025
SUPERVISOR:	Darwin Urrego Cardona

2. Obligaciones y /o Actividades del Contrato

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
1. Apoyar los programas de actividad física y recreación de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad.	Apoye en el centro de promoción de la salud la movilización de las máquinas hacía el primer piso, para avanzar en la organización de este y tenerlo listo lo más pronto posible.	
2. Organizar, apoyar y liderar eventos masivos en torno a la recreación y la actividad física, realizados por la entidad o en los que participe esta y articule otras instituciones.	Realice junto a otros compañeros la limpieza y organización del primer piso para que se puedan movilizar las máquinas nuevas y poder armarlas.	

3. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la recreación y actividad física.	Presente la guía metodológica y planeación mensual de lo que se quiere trabajar este nuevo año en el cps, para brindarle a los usuarios una mejor experiencia.	<table><tr><th>DISCIPLINA</th><th>NIVEL</th><th>COMPONENTE</th><th>CONTENIDO</th><th>OBJETIVO DEL CONTENIDO</th><th>ACTIVIDAD</th><th>TIPO DE ACTIVIDAD</th></tr><tr><td>n/a</td><td>NIVEL INTERMEDIO</td><td>TÉCNICO, FISICO, PSICOLOGICO</td><td>por medio de la disciplina generar acciones en dichas areas competitivas en el CPS, ayudando asi a la poblacion al objetivo por medio del deporte mejorar su estado fisico</td><td>Generar el cuidado especifico con las personas que tengan lesiones, patologias y evitarles ciertas cargas, en el CPS protegiendo y velando por seguridad movilidad articular, ejercicios de fuerza, potencializando las diferentes capacidades fisicas.</td><td>Para el cps buscamos trabajar diferentes grupos musculares cada dia para facilitar el descanso de ellos y tener un mejor rendimiento en las capacidades condicionales. Ahora en el nuevo espacio trabajando con pesos libres de una manera mas funcional para todos los</td><td>PRESENCIAL</td></tr></table>
4. Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover la recreación y la actividad física en el municipio, tales como clases grupales y virtuales de recreación y actividad física.	Compartí en las redes sociales las diferentes actividades que iniciaron en el mes de febrero en el Instituto de Deportes de Caldas.	
5. Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de actividad física y recreación, Subgerencia de Fomento y recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC.	Estuve presente en la reunión el día 25 de febrero en el cps donde se nos explicó que funciones realizar para agilizar la apertura del cps.	

6. Entregar informes mensuales y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual.	Realicé el pago de la seguridad social, además de entregar puntualmente y subirlo a SECOP II tal y como lo pide el reglamento y la subgerencia financiera.	**Información de la empresa:** Razón Social: SEBASTIAN VANEGAS VANEGAS Documento de Identidad: CC 1026153821 Usuario: SEBASTIAN VANEGAS Teléfono: 6047926589 Número de Planilla: 76249842 Fecha de Recepción: 20 de febrero de 2025 Periodo de Cotización: 2025-02
7. Participar y apoyar las mediciones y evaluaciones de la población impactada con ocasión del objeto contractual, y en este sentido rendir un informe técnico detallado de la misma.	No aplica este mes	
8. Brindar apoyo en la atención, asesoría y recepción a los usuarios del INDEC beneficiarios de los programas recreativos y de actividad física, de forma respetuosa, honesta e igualitaria. Así mismo tratar con decoro y respeto a los servidores públicos y demás contratistas del INDEC.	Brinde atención e información a la comunidad sobre cuándo se inician las ofertas institucionales y fechas próximas para ejecutar las funciones tanto en el cps como en la piscina.	

9. Velar por el adecuado uso de los insumos deportivos, recreativos y de actividad física del INDEC, o que estén a su cargo.	Trabajé en la adecuación del primer piso para movilizar las máquinas nuevas donde pusimos y organizamos las máquinas anteriores en un lugar seguro.	
10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias, que se adelanten en el Municipio por parte del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, así como las que le sean propias de la ejecución del objeto contractual.	Ayude al traslado el día viernes 28 de febrero de 2025 del salón de fisioterapia para el nuevo salón que quedará en la parte occidental del estadio municipal Luis Fernando Montoya Soto.	

INDEC
Instituto de Deporte y Recreación de Caldas

Informe de Actividades y/o productos del Contratista

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

PERÍODO EJECUTADO:

- del 25 de febrero del 2025 al 28 de febrero del 2025

VALOR A COBRAR: CUATROCIENTOS OCHENTA Y OCHO MIL PESOS($488.000)

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1º del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total pagado en el periodo

NOTA: Se presenta certificado de afiliación

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia 28 febrero de 2025

Sebastián V.

NOMBRE: Sebastián Vanegas Vanegas
C.C 1026153821
Dirección Calle 136 sur #46-18
Celular 3123672422
Correo Electrónico: svanegas3009@gmail.com