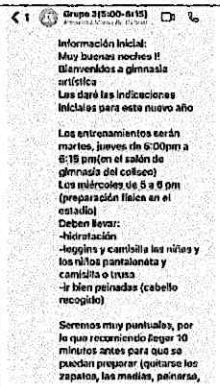
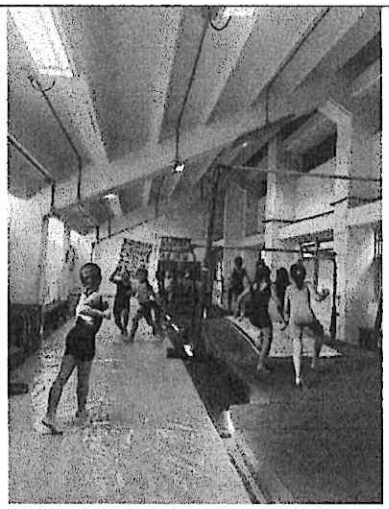
INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas	**Informe de Actividades y/o productos del Contratista**

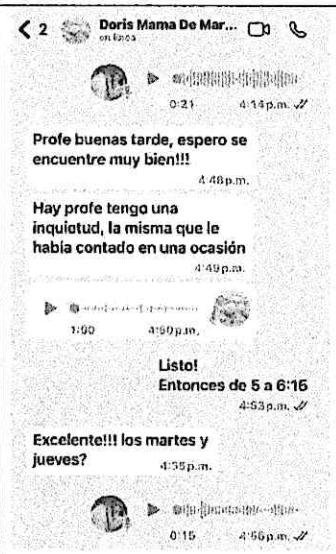
1. Información General:

NÚMERO DE CONTRATO:	PS-039-2025
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Sara Varela Ospina
FECHA DE INICIO:	12 de febrero de 2025
PLAZO TOTAL:	6 meses
OBJETO:	Prestación de servicios de un formador para apoyar los programas de iniciación, formación y representación en las diferentes disciplinas dictadas por la Subgerencia de Fomento y Recreación del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas - INDEC
VALOR TOTAL:	$14.640.000,00 Catorce millones seiscientos cuarenta mil pesos
VALOR MENSUAL:	$2.440.000,00 Dos millones cuatrocientos cuarenta mil pesos
REGISTRO PRESUPUESTAL:	071 del 10/02/2025 y o 079 del 10/02/2025
INFORME N°:	001
PERIODO:	12 de febrero al 28 de febrero de 2025
SUPERVISOR:	DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA

2. Obligaciones y /o Actividades del Contrato

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS

Apoyar los programas de deporte general y disciplinas especificadas de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad.	Se inicia los entrenamientos con gimnasia artística, inicialmente se hace la invitación a los deportistas que estuvieron el año pasado, y posterior a ello se hizo la invitación con los que estaban interesados.	
Organizar, apoyar y liderar procesos de iniciación, formación y competencia en las diferentes disciplinas deportivas en especial en las asignadas por su supervisor y dictadas por la entidad o en los que participe ésta y/o articule otras instituciones	El segundo día, se hizo un sondeo para evaluar el estado actual de los deportistas, y se les indicó que crearíamos un semillero para iniciar competencias este año.	
Generar iniciativas para la iniciación, promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la práctica del deporte.	En la primera clase, se hizo reunión con los papás y se invitó a que entraran y formaran parte de los estiramientos con sus hijos, para que pudieran practicar en casa y de esta manera motivaran a sus allegados a hacer parte de este hermoso deporte.	

Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover el deporte a través de la práctica de las diferentes disciplinas deportivas en el municipio, tales como clases grupales y virtuales.	Se realizó la publicación y el contacto con las personas que habían quedado pendientes por cupos el año pasado, ya que por motivos del espacio tan reducido debe haber un tope por clases.	
Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de deporte, Subgerencia deportiva y de recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC.	Por motivos personales no pude asistir a la primera reunión de profes. Sin embargo, estuvo en la segunda reunión donde se organizaron horarios y demás.	
. Entregar informes mensuales, planes de trabajo, proyectos y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual.	Se realizó el cronograma anual, la guía metodológica, el informe mensual y además, se entregan informes de actividades y cuenta de cobro.	
Participar y apoyar las mediciones y evaluaciones de la población	Se realiza la ultima semana de este mes, una evaluación para seleccionar los	

ejecución del objeto contractual.		

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

PERÍODO EJECUTADO:

- 12 de febrero de 2025 al 28 de febrero de 2025

VALOR A COBRAR: UN MILLÓN QUINIENTOS CUARENTA Y CINCO MIL TRESCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS ($1´545.333)

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total, pagado en el periodo
enero	1069125798	178.000	227.800	34.700	440.500

NOTA: El contratista realiza el pago de sus aportes mes vencido

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia 28 de febrero de 2025

Sara Varela O.

NOMBRE: Sara Varela Ospina
C.C 1026157734
Dirección calle 135 b sur #46-24
Celular 3207895837
Correo Electrónico: svarelaospina@gmail.com