AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO		
	FORMATO 7 PROPUESTA ECONOMICA		
	Clave: APOY-9.0-12-014	**Versión:** 4	**Fecha de aprobación:** 08/07/2022

OBJETO: PRESTAR SERVICIOS DE ACONDICIONAMIENTO FISICO- GIMNASIA EN EL TRABAJO DE LA REGIONAL NORTE

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR PARCIAL
1	**Acondicionamiento Fisico - Barranquilla** Profesional especializado para la actividad de acondicionamiento físico en las instalaciones del gimnasio de torre de control, durante (5) días a la semana, en los siguientes horarios: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves Y Viernes de 12:00 a 3:00 pm. Nota: Cuando se presente día festivo, se realizará la clase al siguiente día hábil. Para el calculo del valor se deberá tener un promedio de ejecución de 15 horas semanales – 60 horas mes	meses	8		
2.1	**Gimnasia Laboral - Baranquilla** Profesional especializado para realizar actividades de gimnasia laboral en puesto de trabajo, sensibilización en realización de actividad física para prevención de lesiones musculo esqueléticas, durante (3) veces a la semana, por 2 horas., los días según requerimiento. Para el calculo del valor se deberá tener un promedio de ejecución de 6 horas semanales – 24 horas mes.	meses	8		
2.2	**Gimnasia Laboral - Aeropuertos** Profesional especializado para realizar actividades de gimnasia laboral virtual, sensibilización en realización de actividad física para prevención de lesiones musculo esqueléticas, durante (4) veces a la semana, por 2 horas., los días según requerimiento. Para el cálculo del valor se deberá tener un promedio de ejecución de 8 horas semanales – 32 horas mes.	meses	8		
3	**Gimnasia Laboral Grupal** Profesional especializado para realizar actividades de gimnasia laboral con sesiones grupales (40 en total) de 2 horas dirigida a los servidores públicos, donde se promueva la participación de los servidores en prevención de lesiones musculo esqueléticas y fortalezcan habilidades sociales que favorezcan la salud mental y clima laboral. Se debe incluir hidratación. Entre las actividades se deberá realizar las siguientes: •Jornada de masaje de relajación, enfocado en manos, brazos, espalda y cuello •Actividad de rumbaterapia •Actividad de yoga •Clases de kick boxing •Clases de defensa personal •Clases de baile	sesiones	40		
COSTOS TOTALES					$ -
IVA					$ -
TOTAL PROYECTO					$ -

FIRMA REPRESENTANTE LEGAL _____

Nombre _____

NIT _____

Dirección _____

Teléfonos, Fax _____

Dirección Correo Electrónico _____

Número Celular _____

Ciudad _____