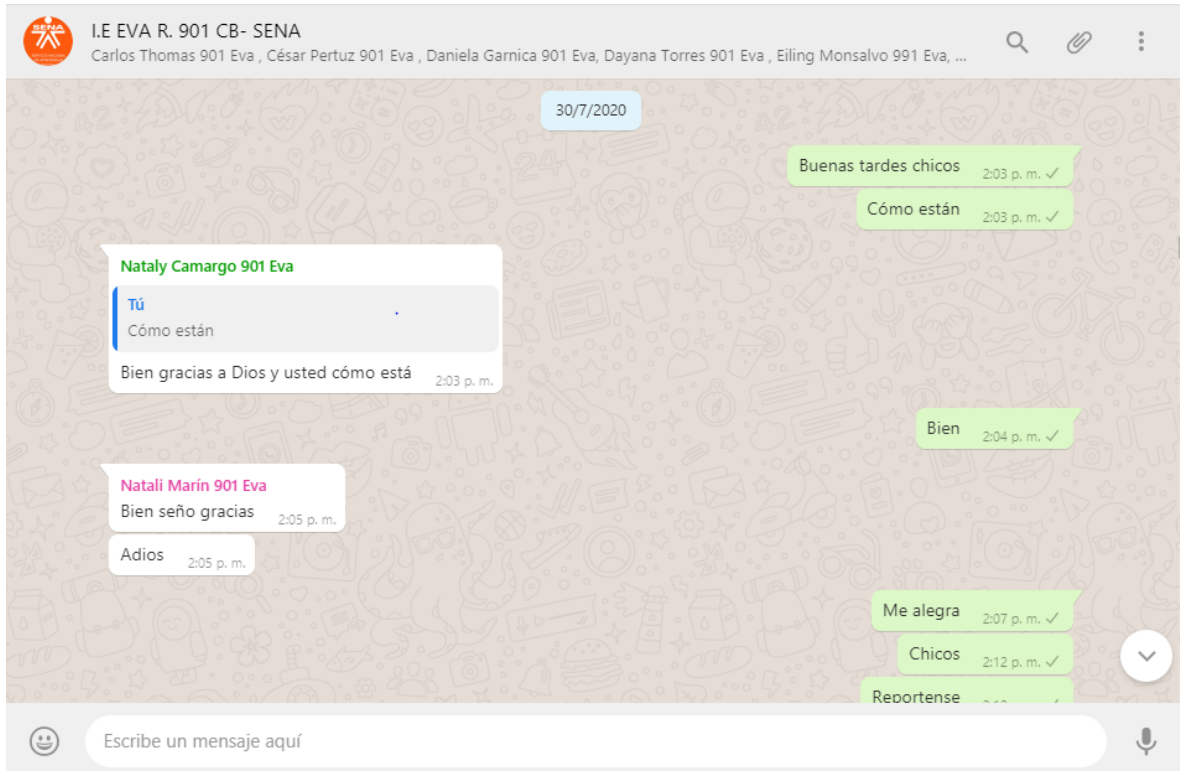
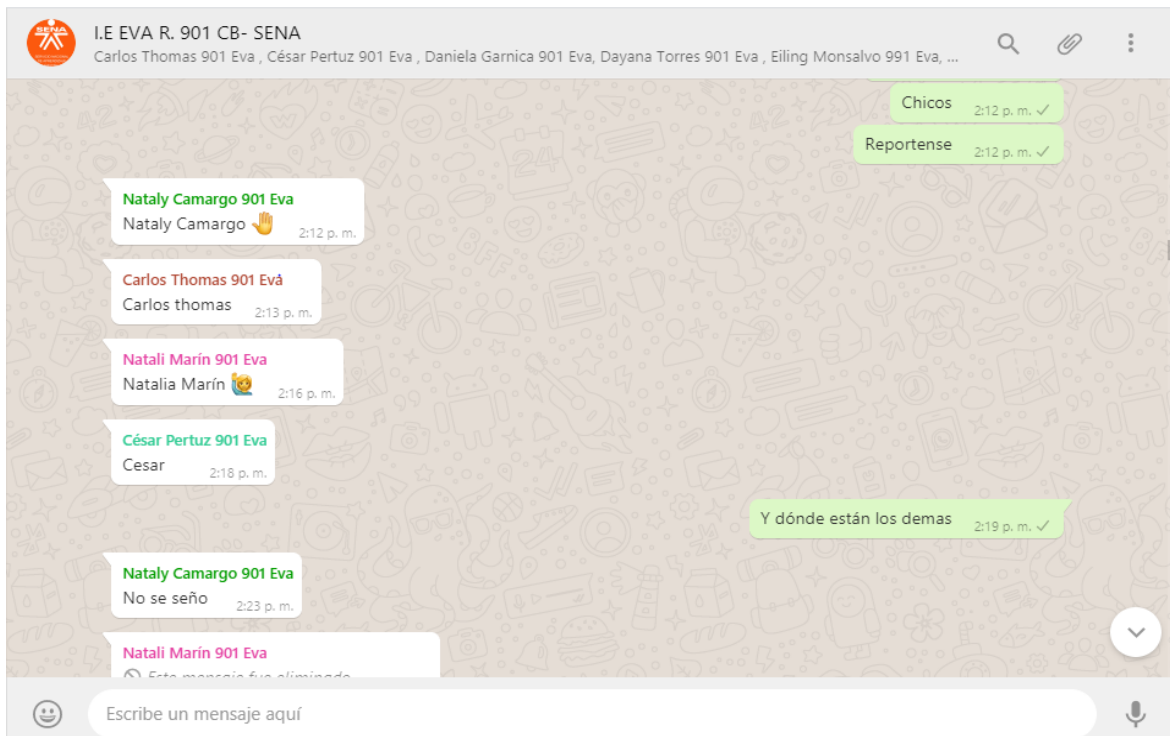
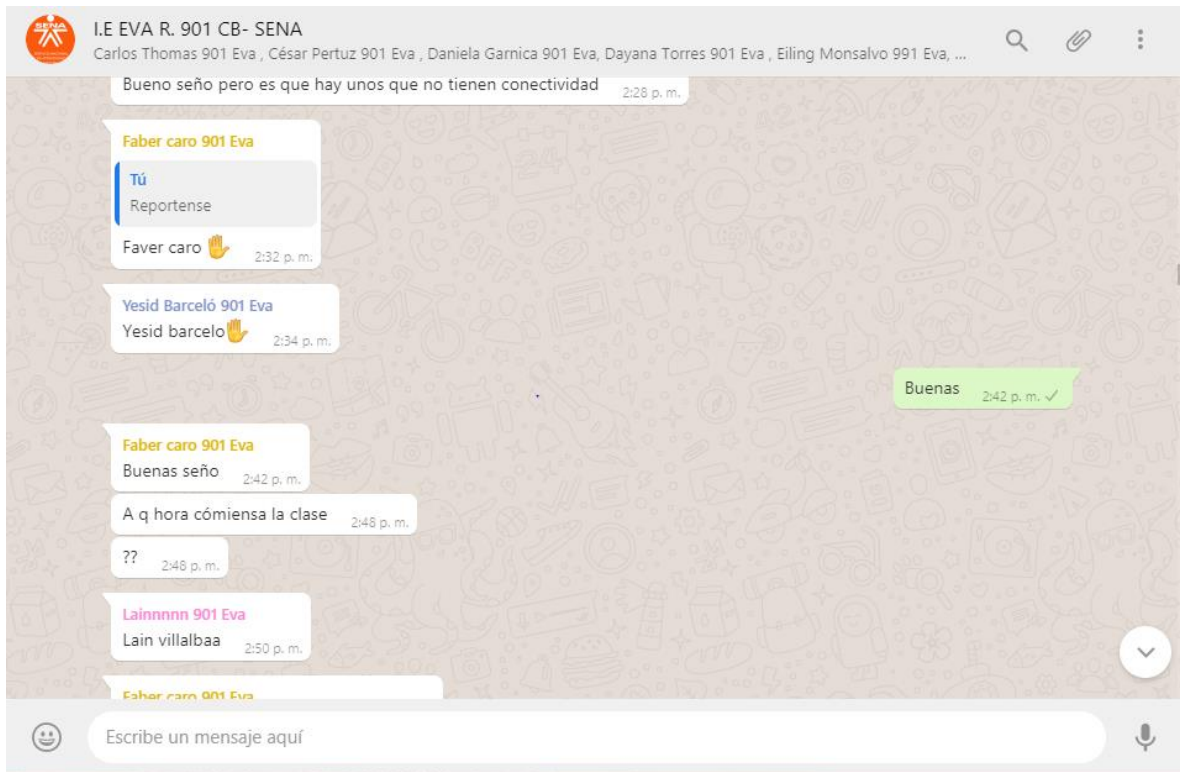
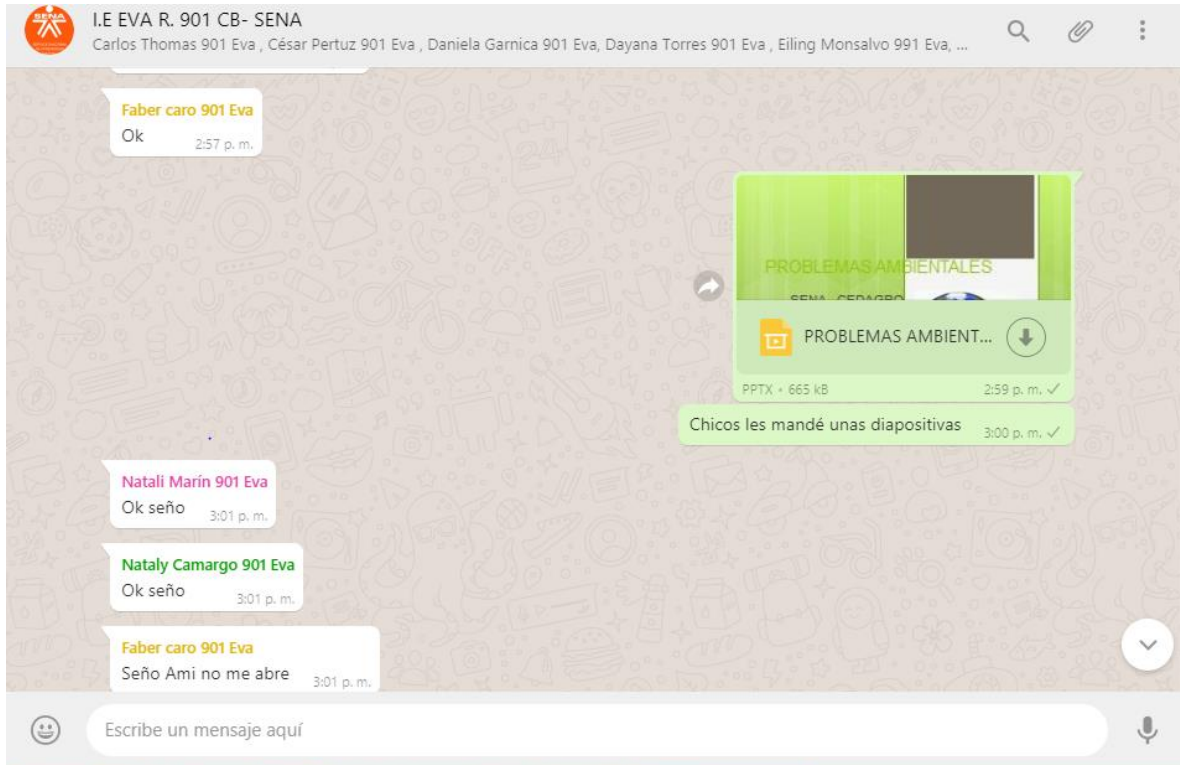


EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

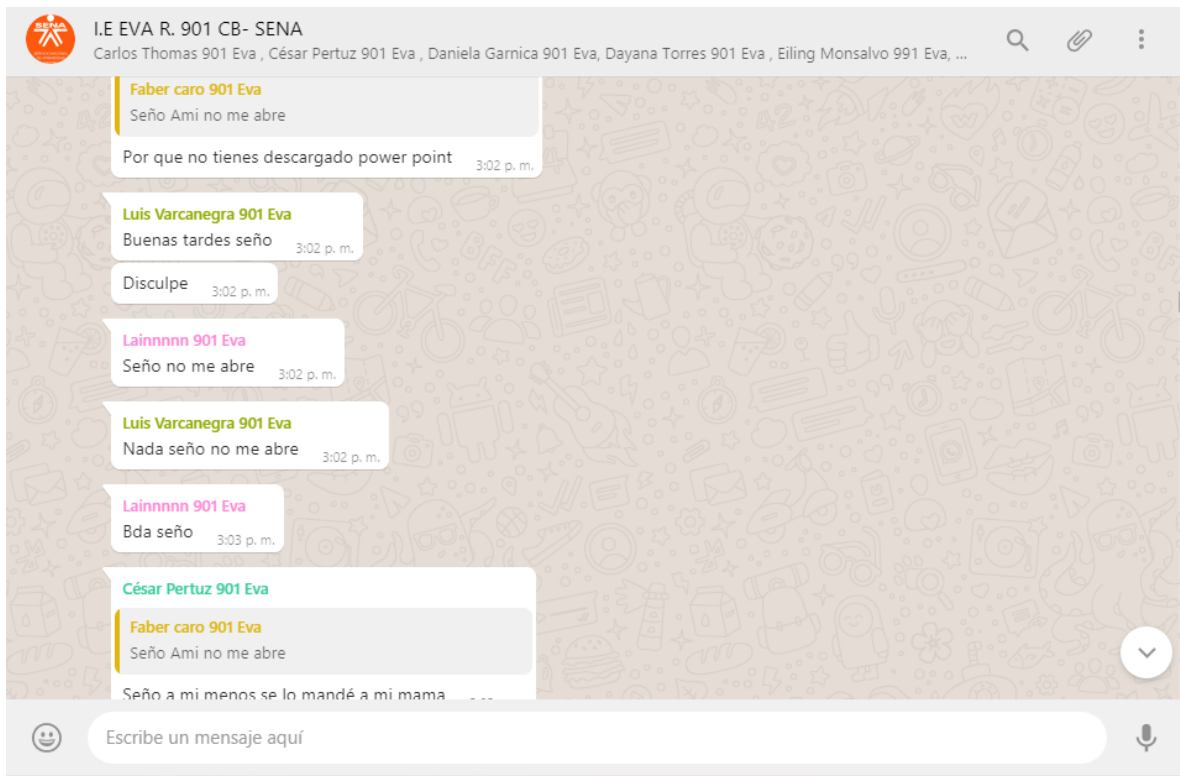
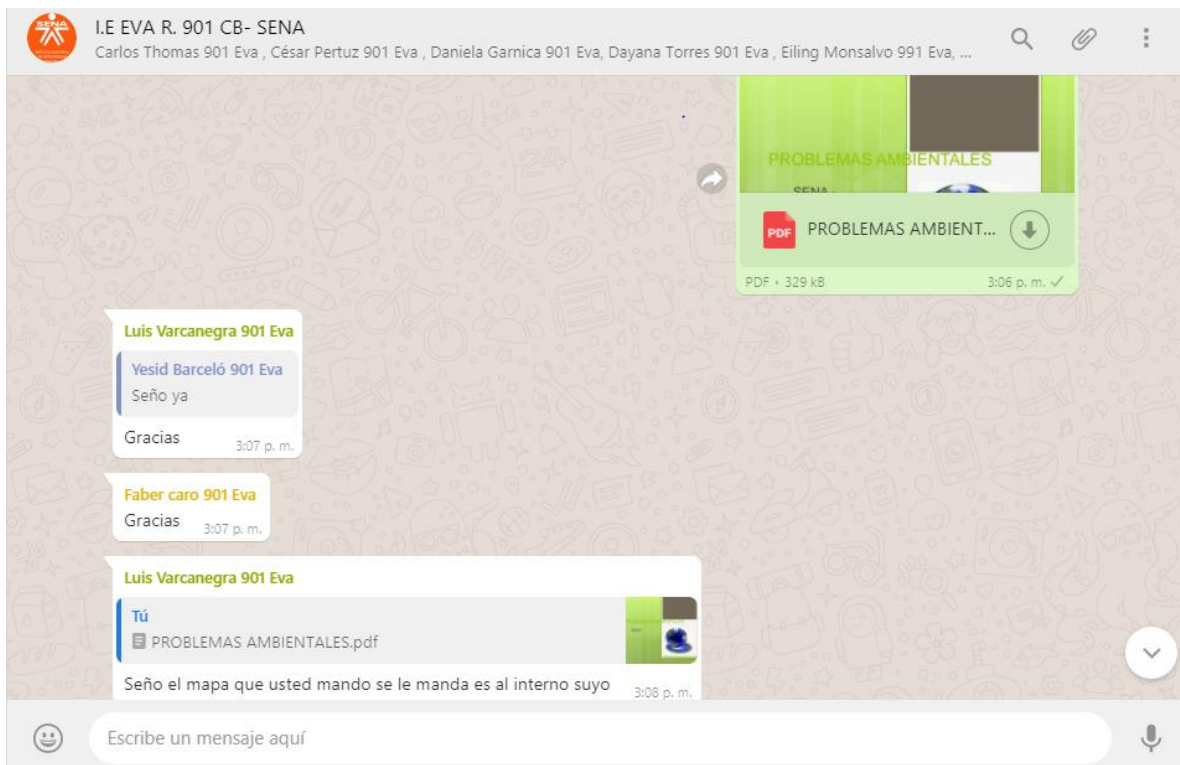
1. FICHA: 2156763



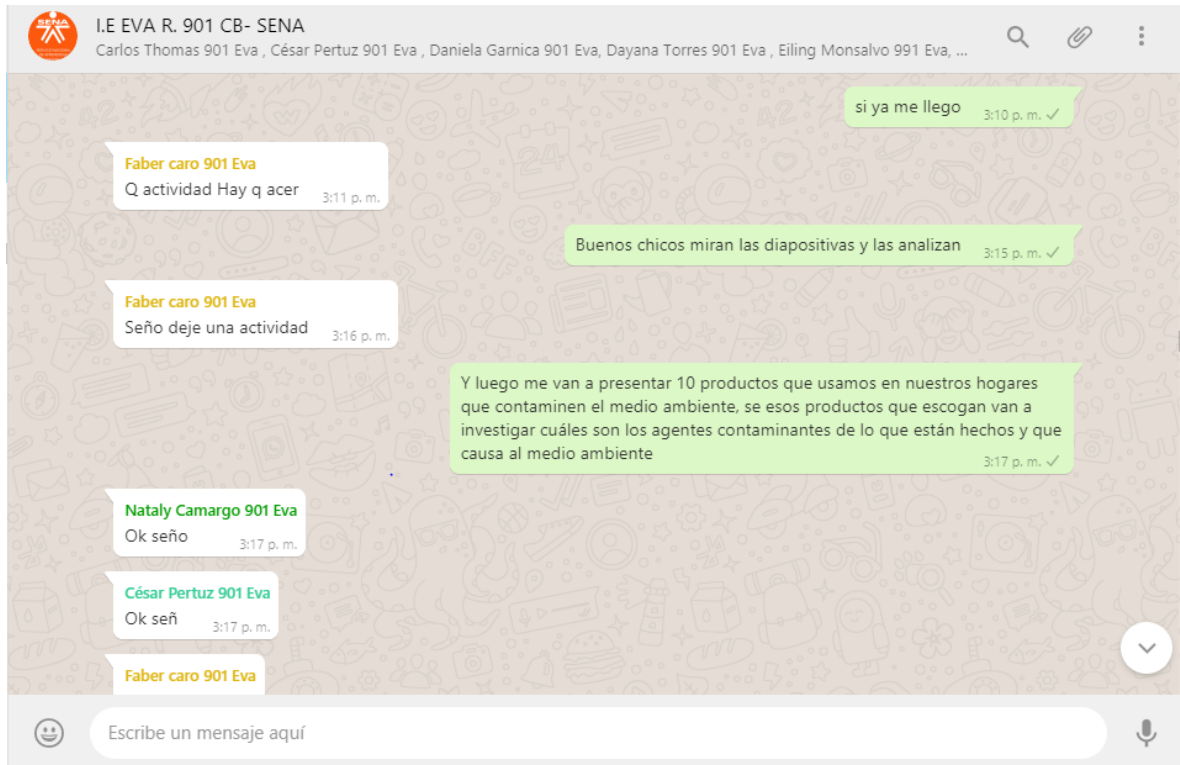
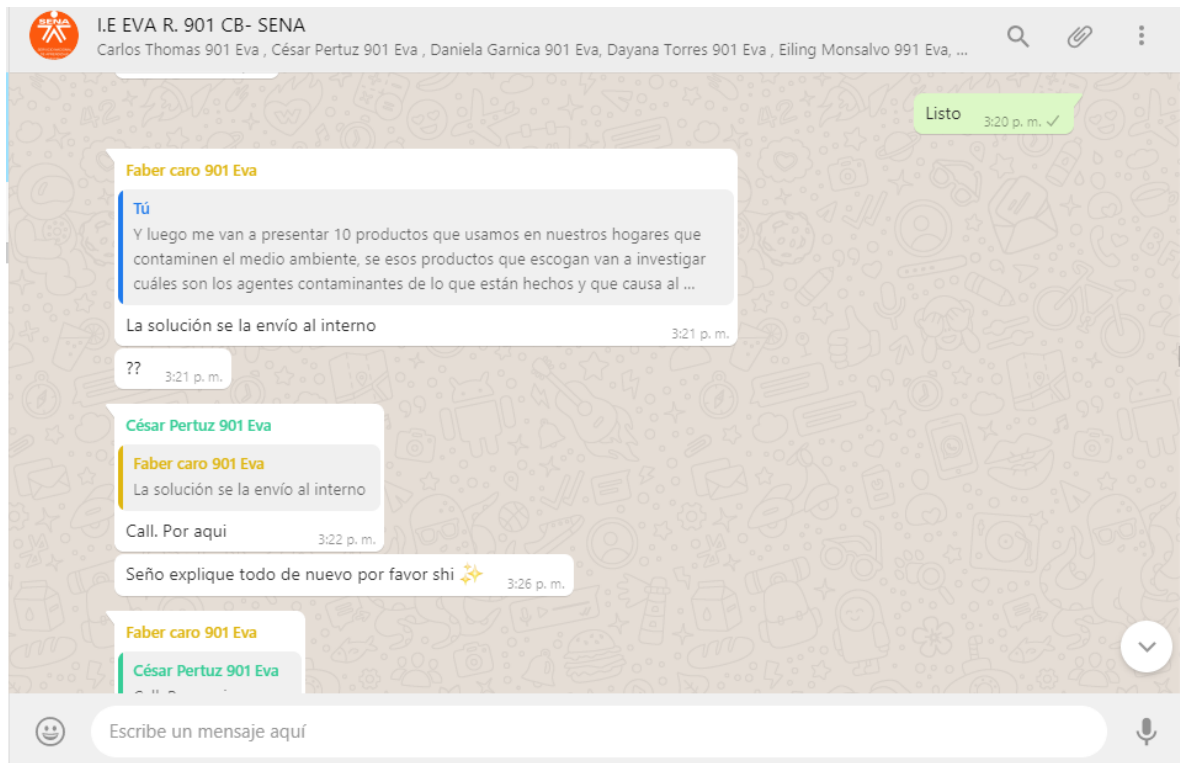
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



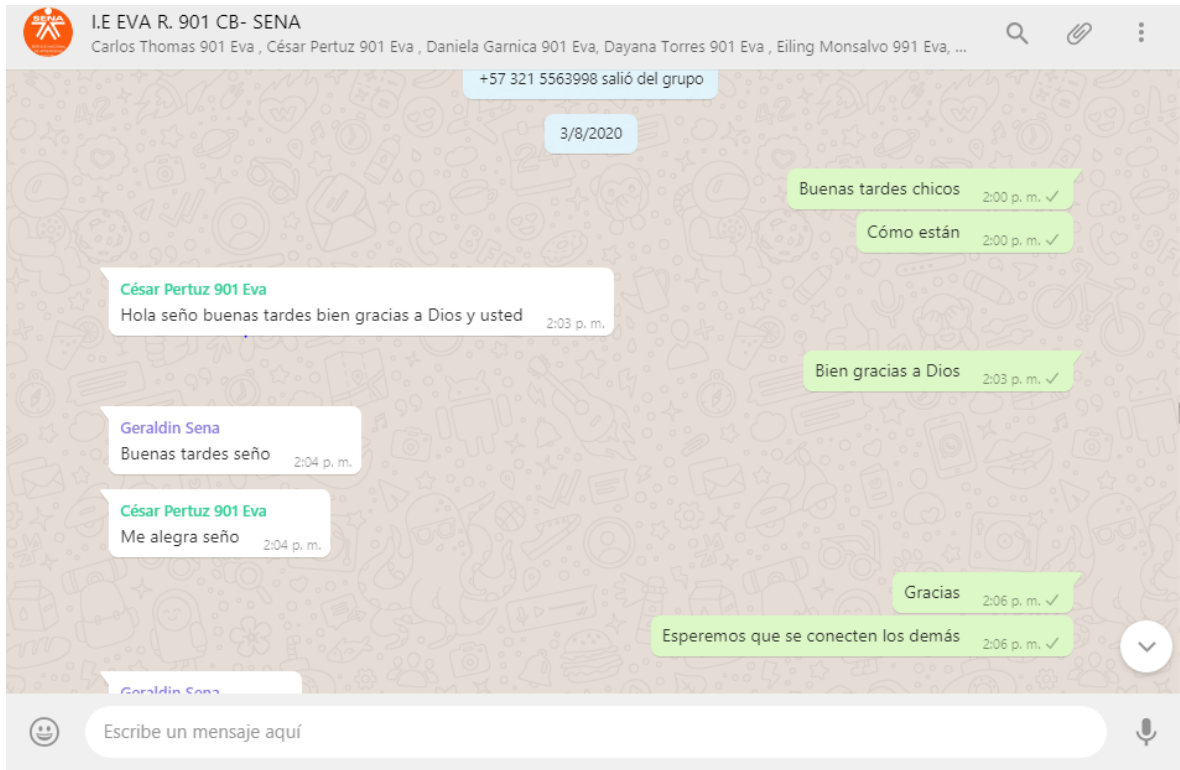
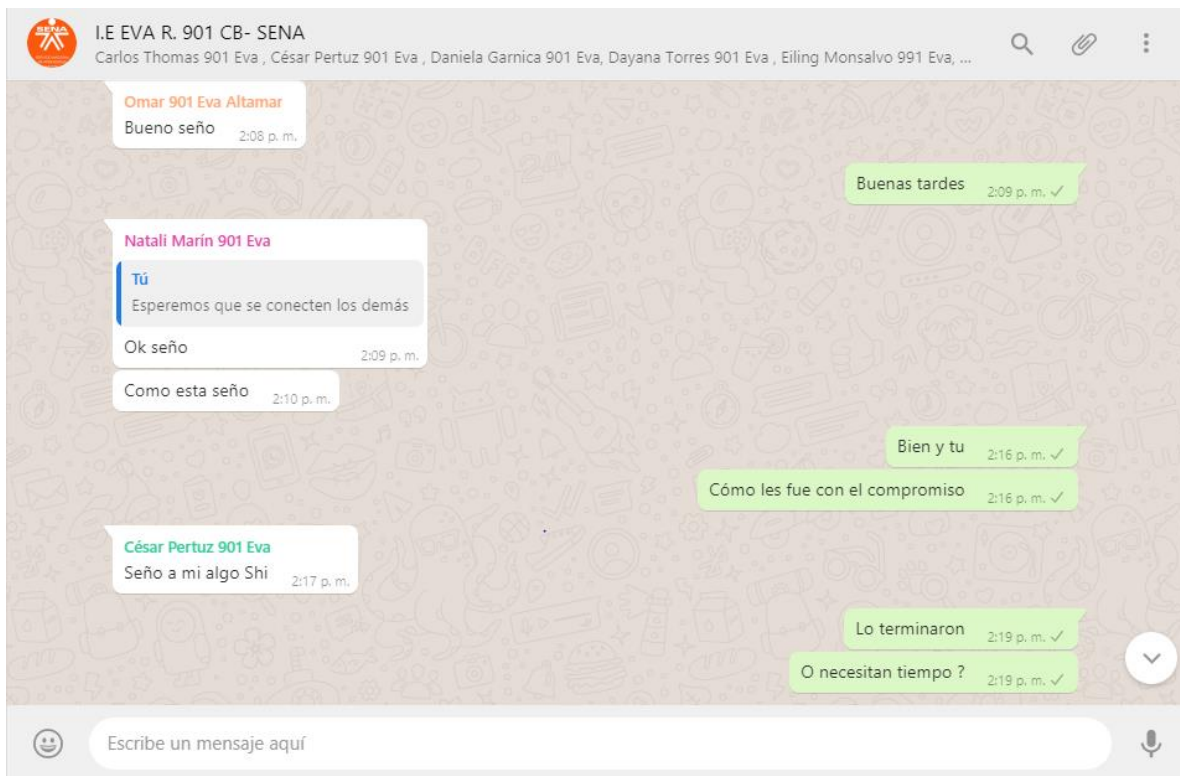
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



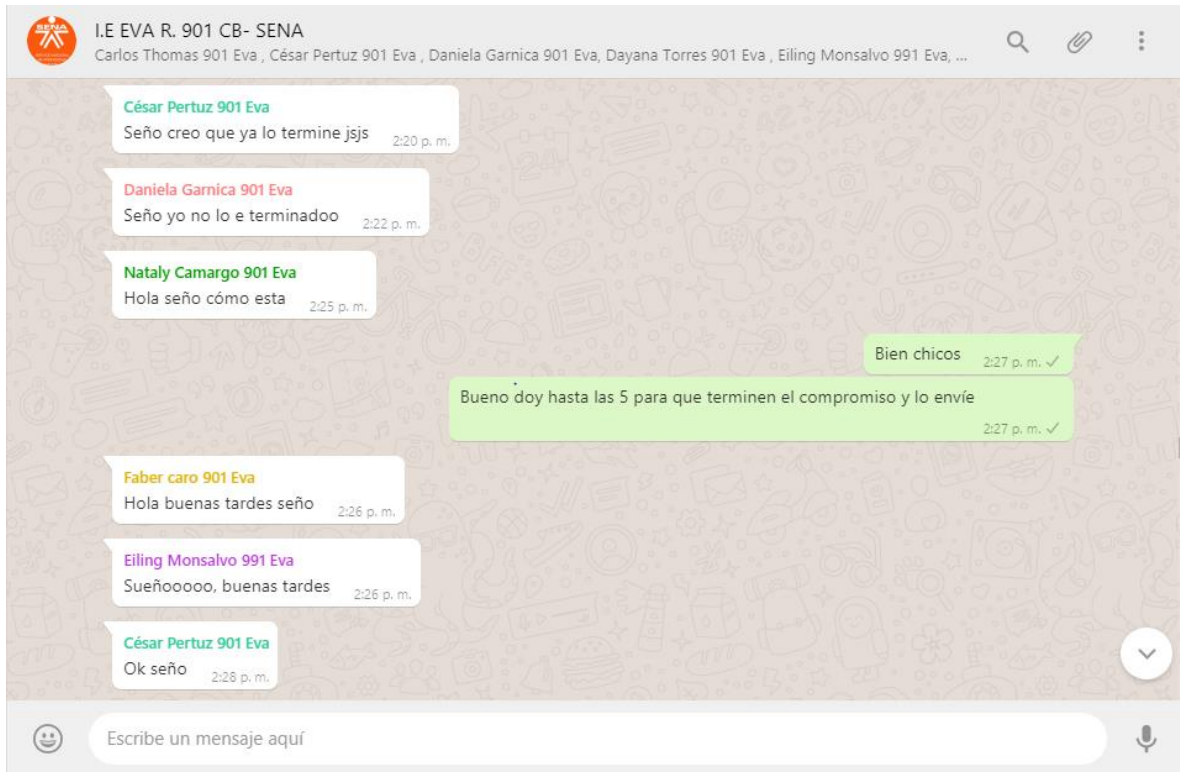
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



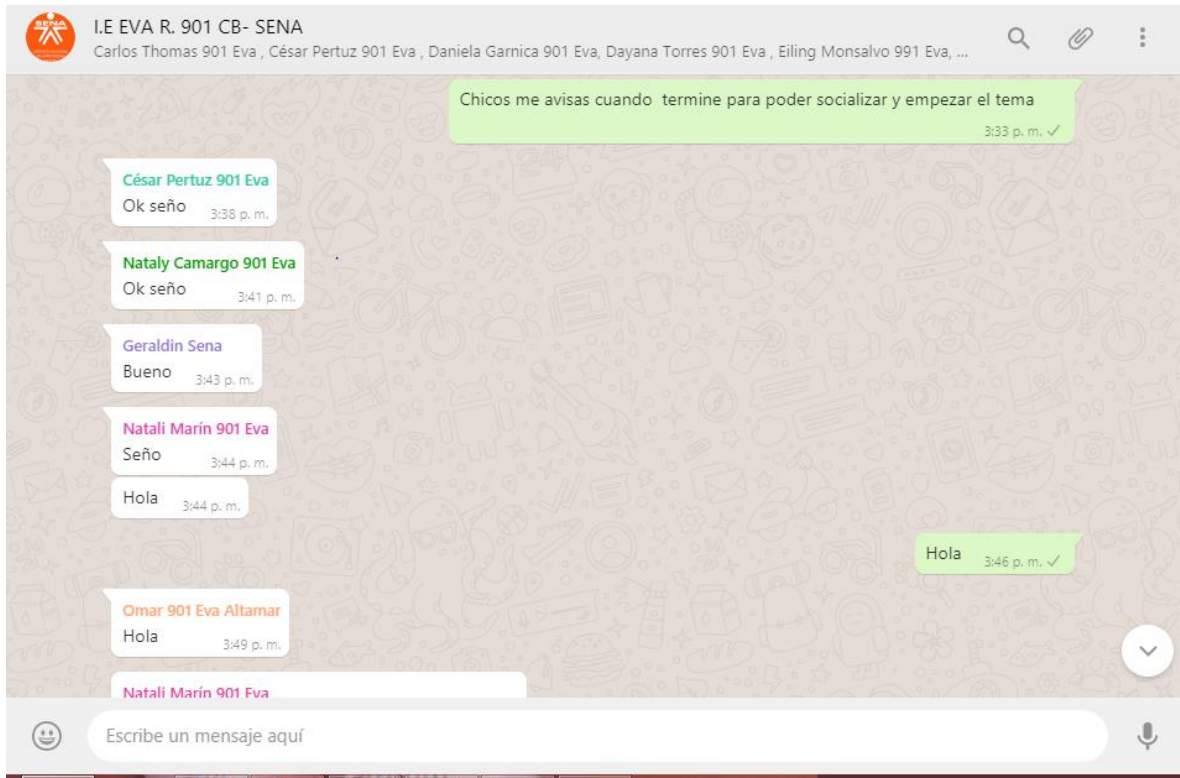
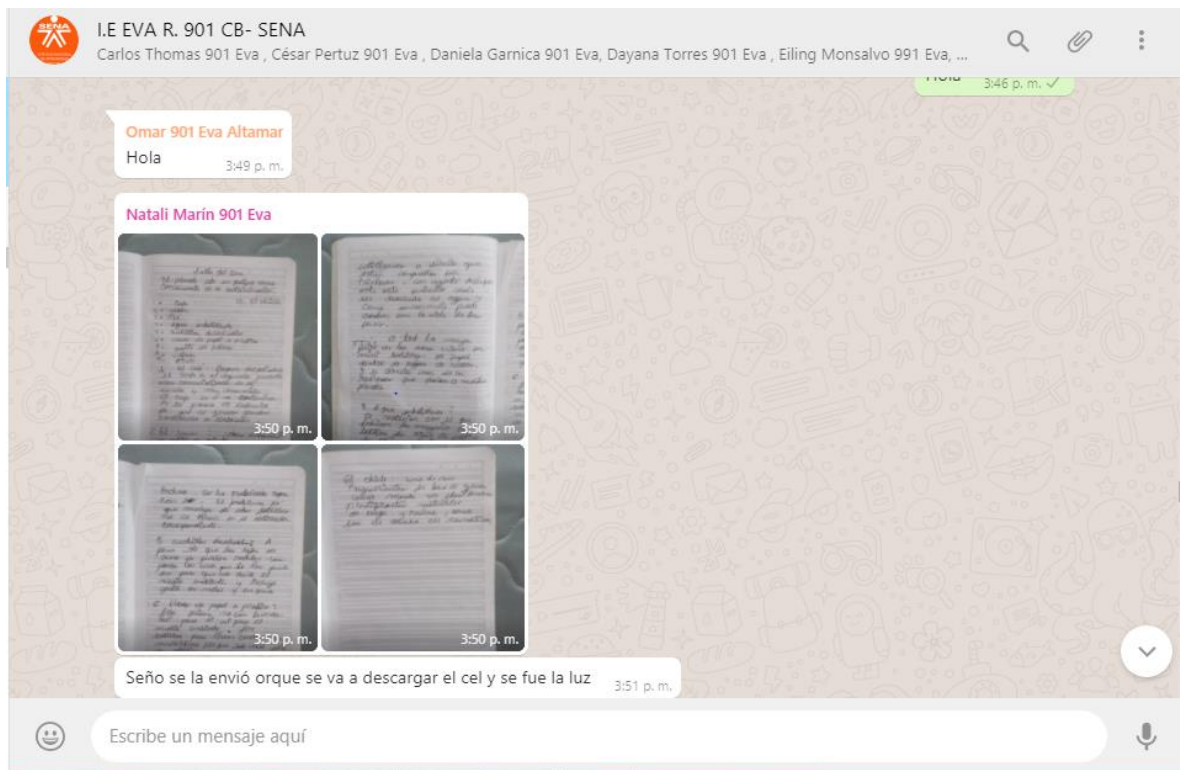
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



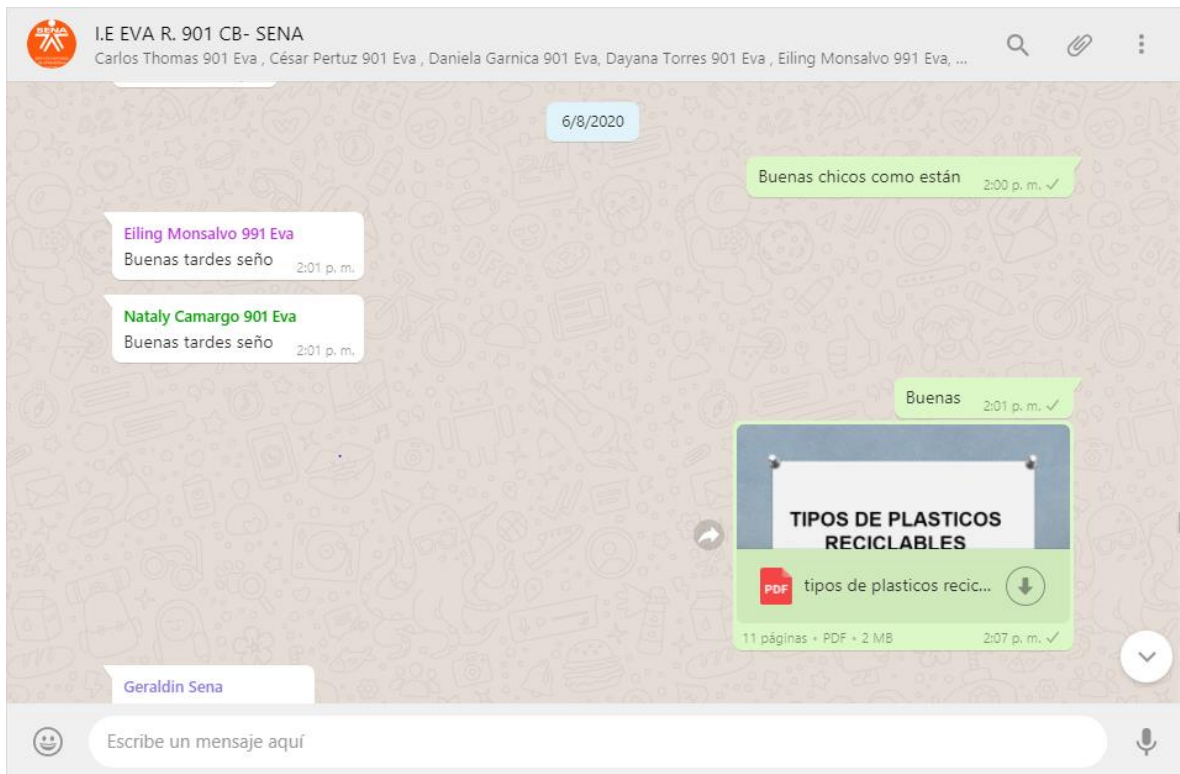
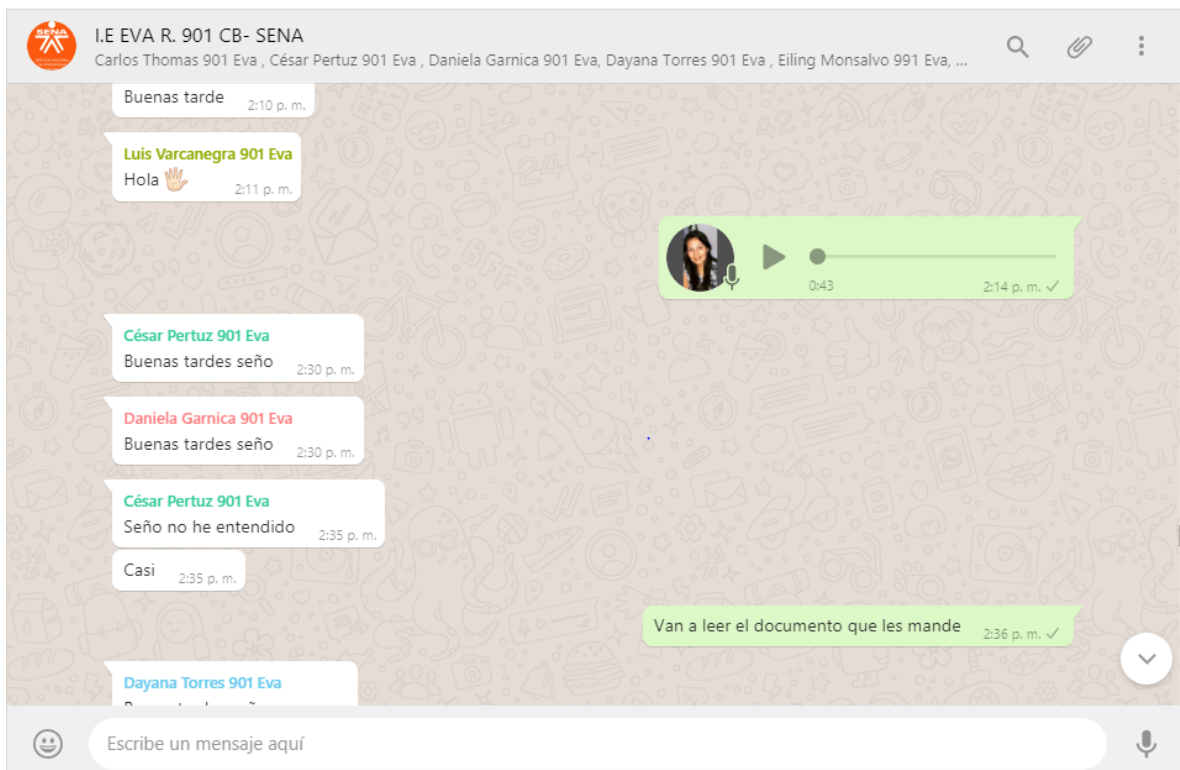
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



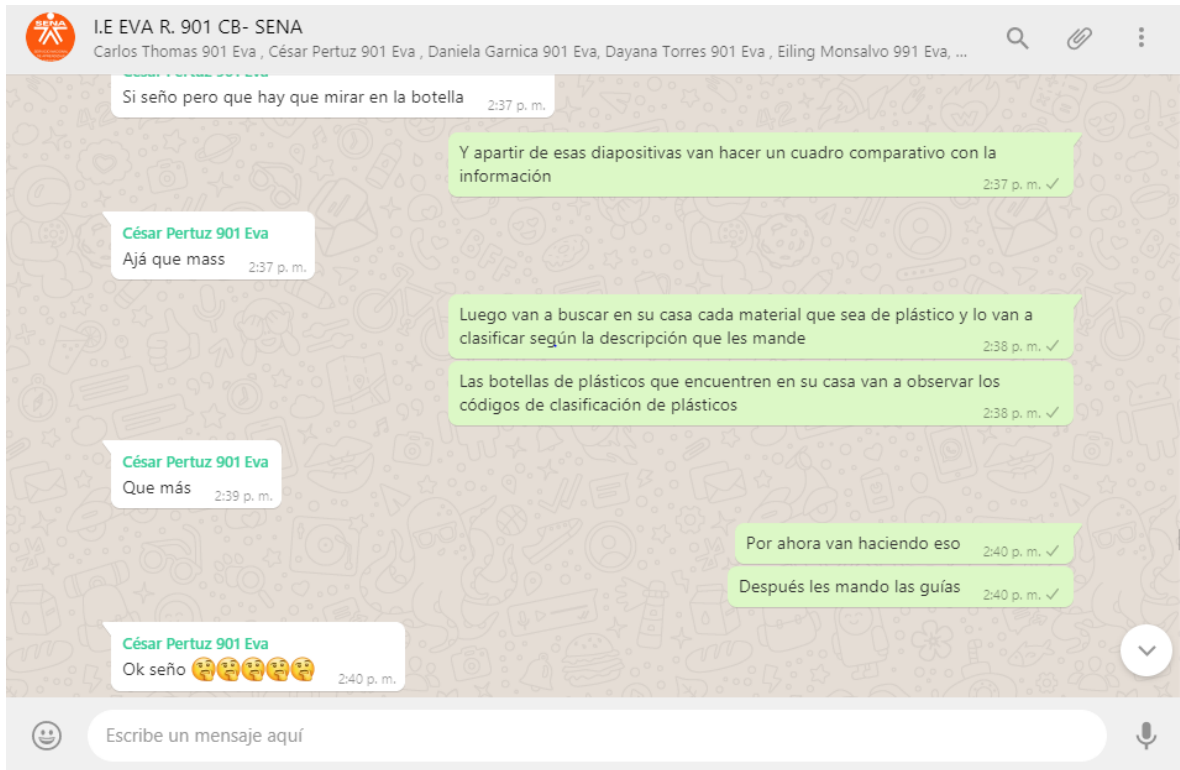
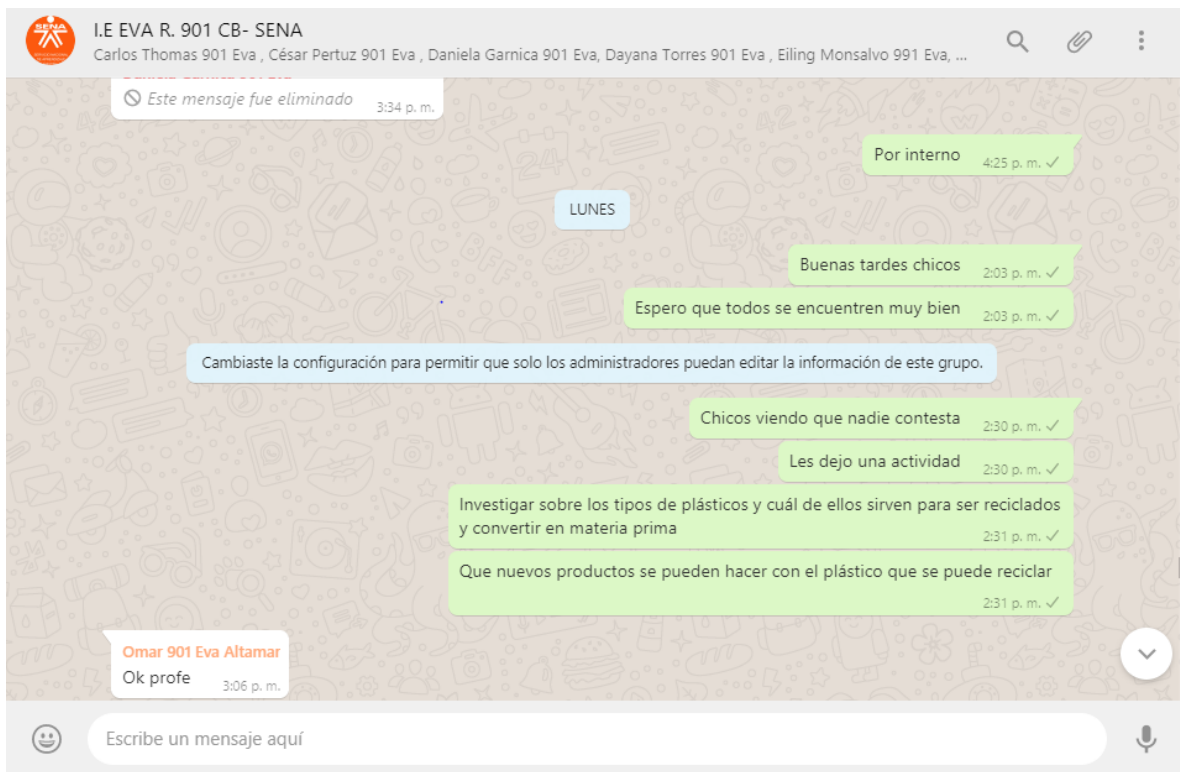
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



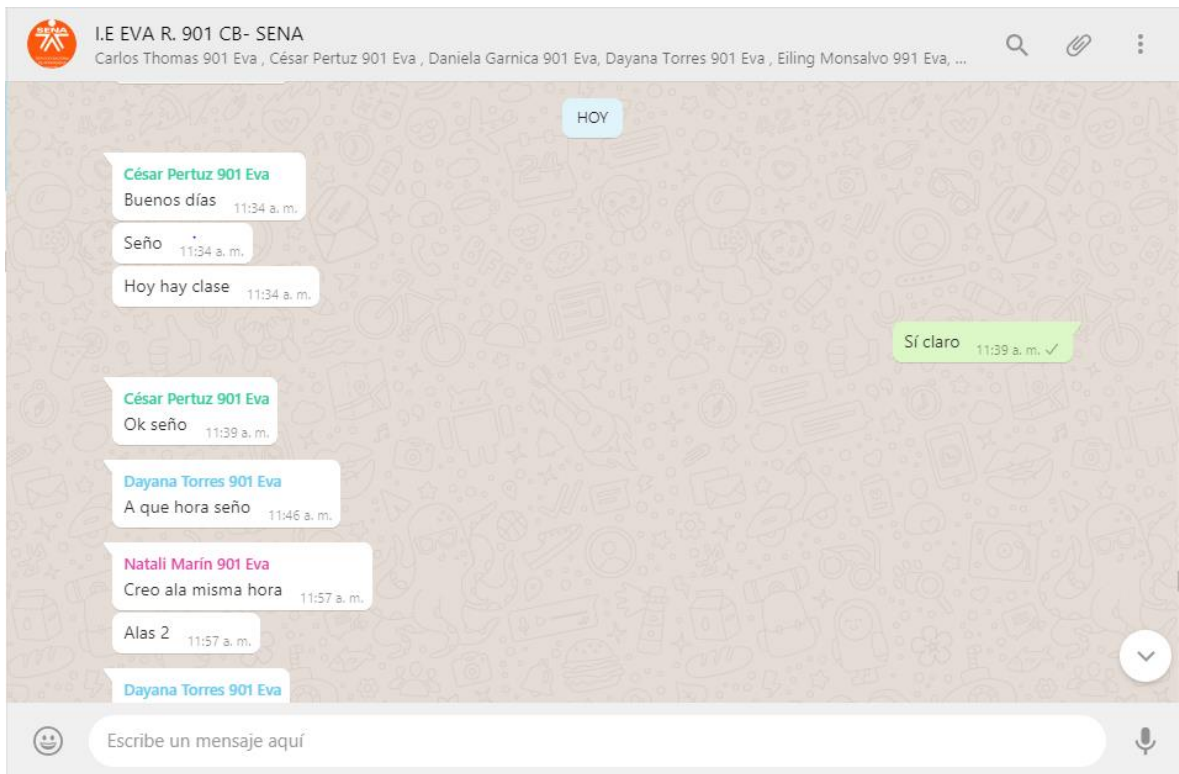
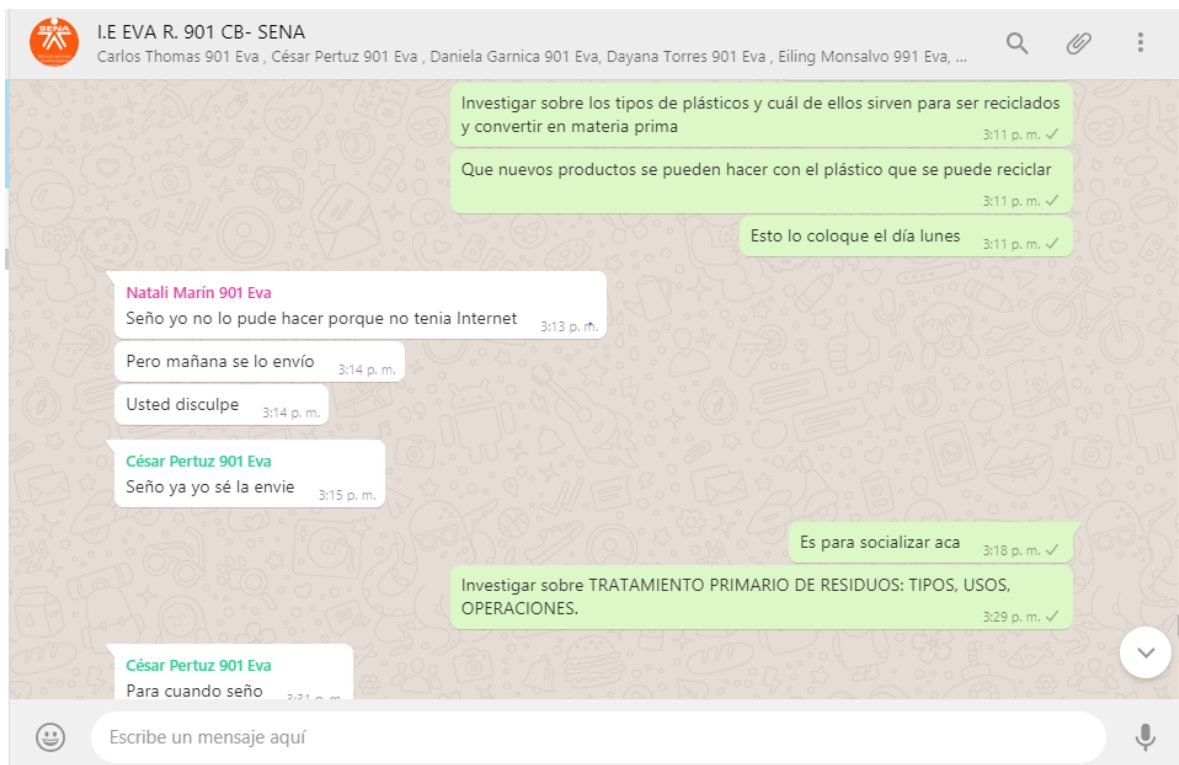
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



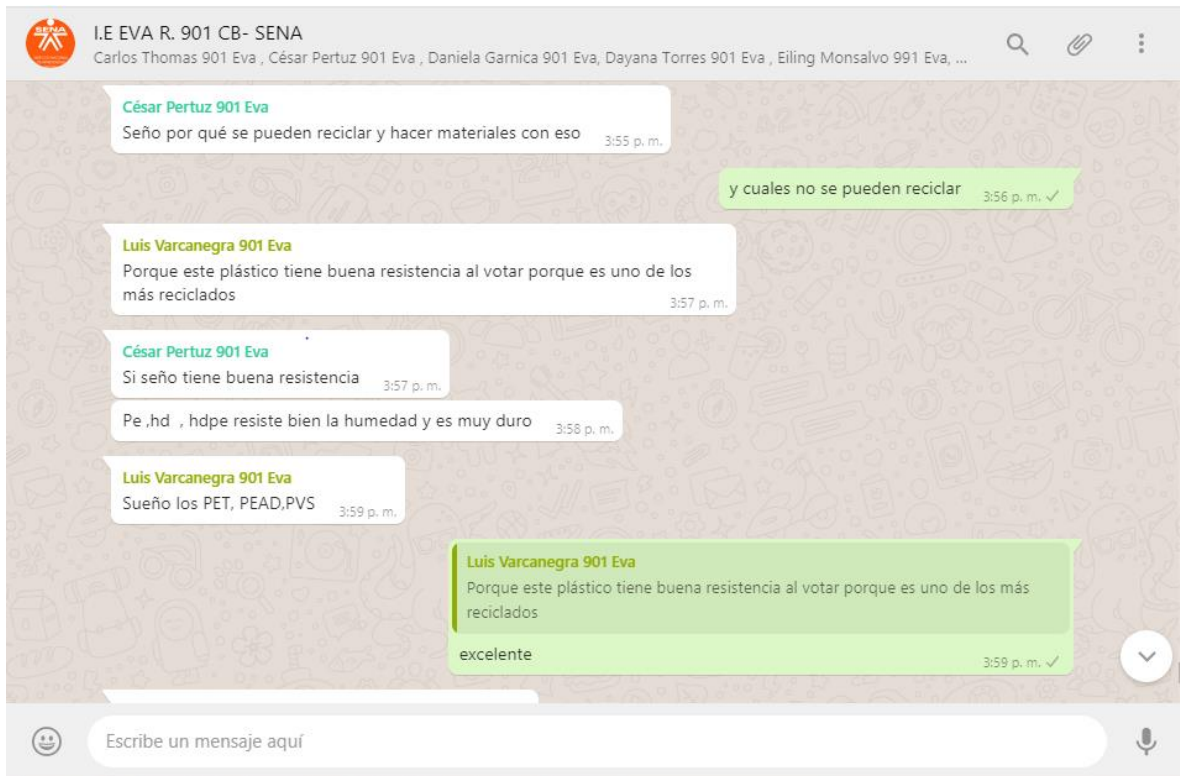
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



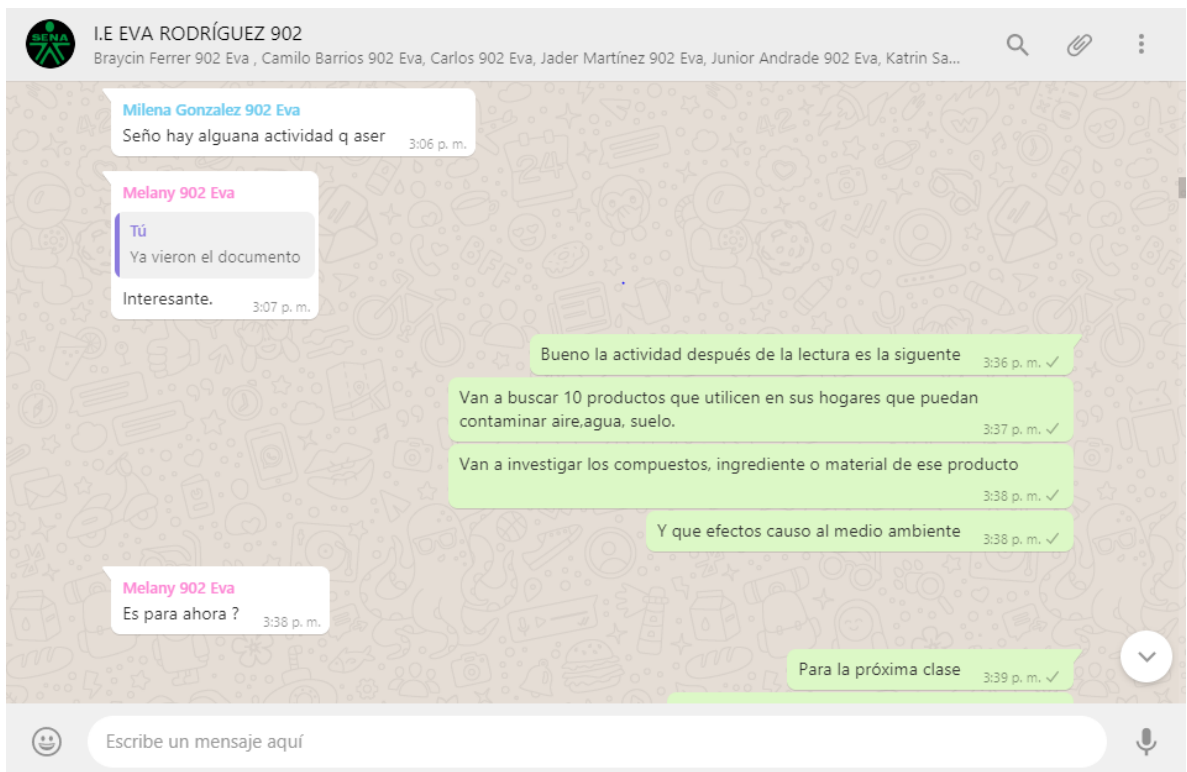
2. FICHAS: 2156764



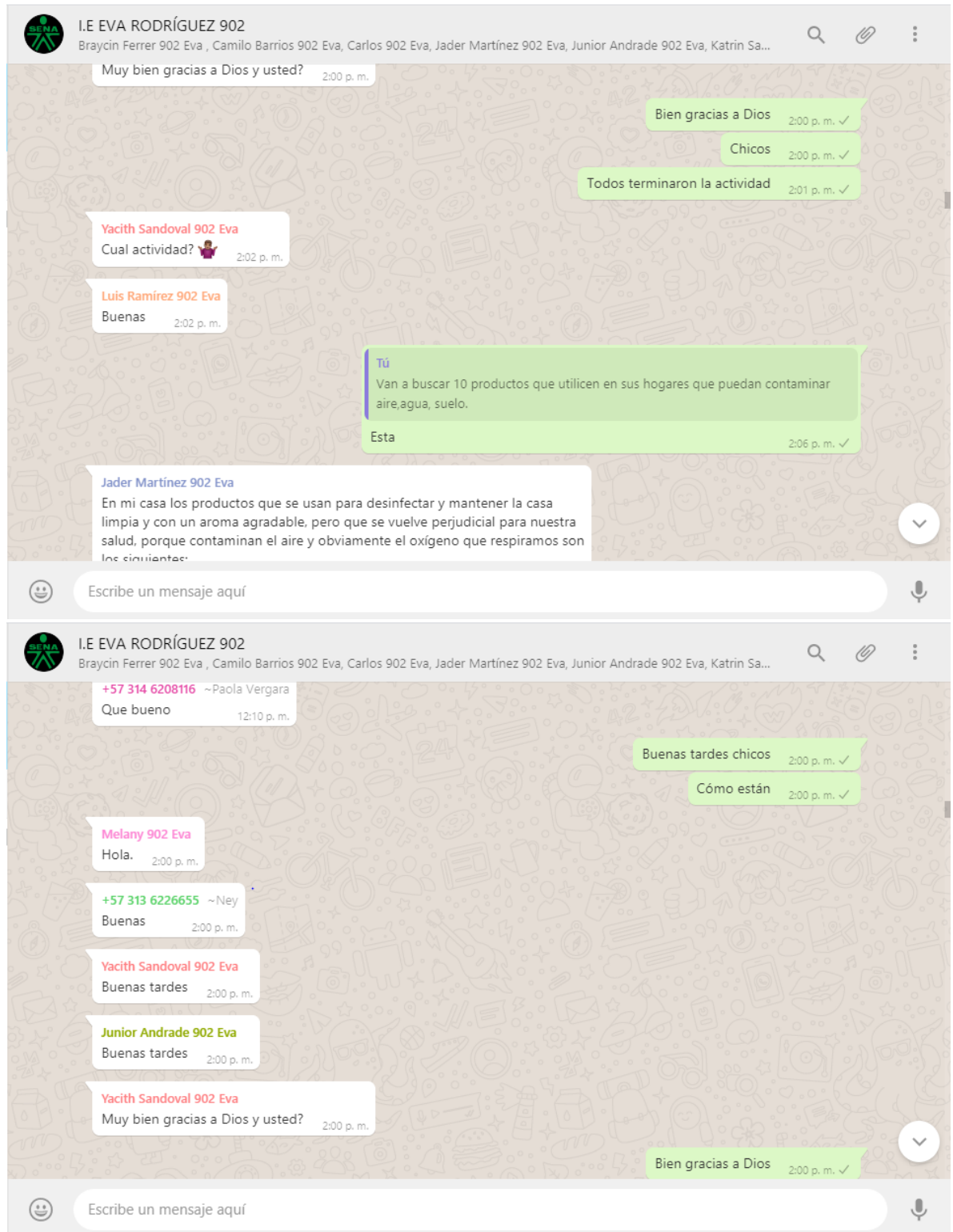
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



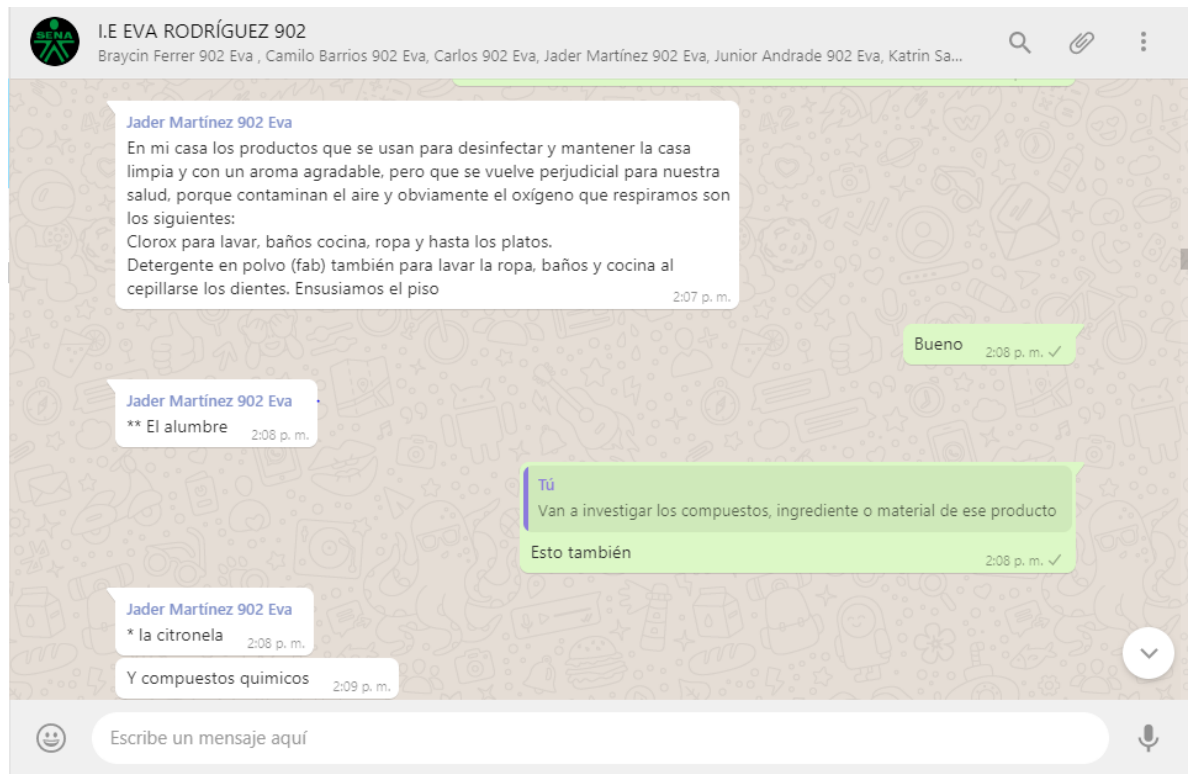
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



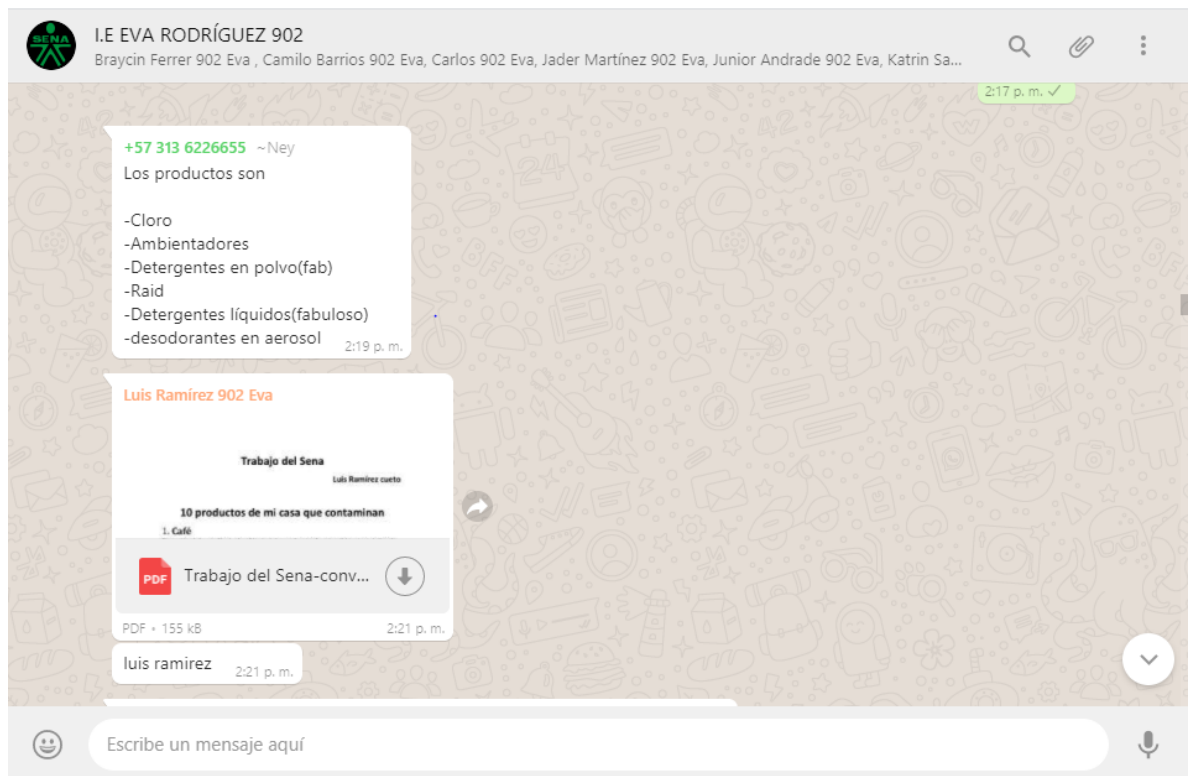
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



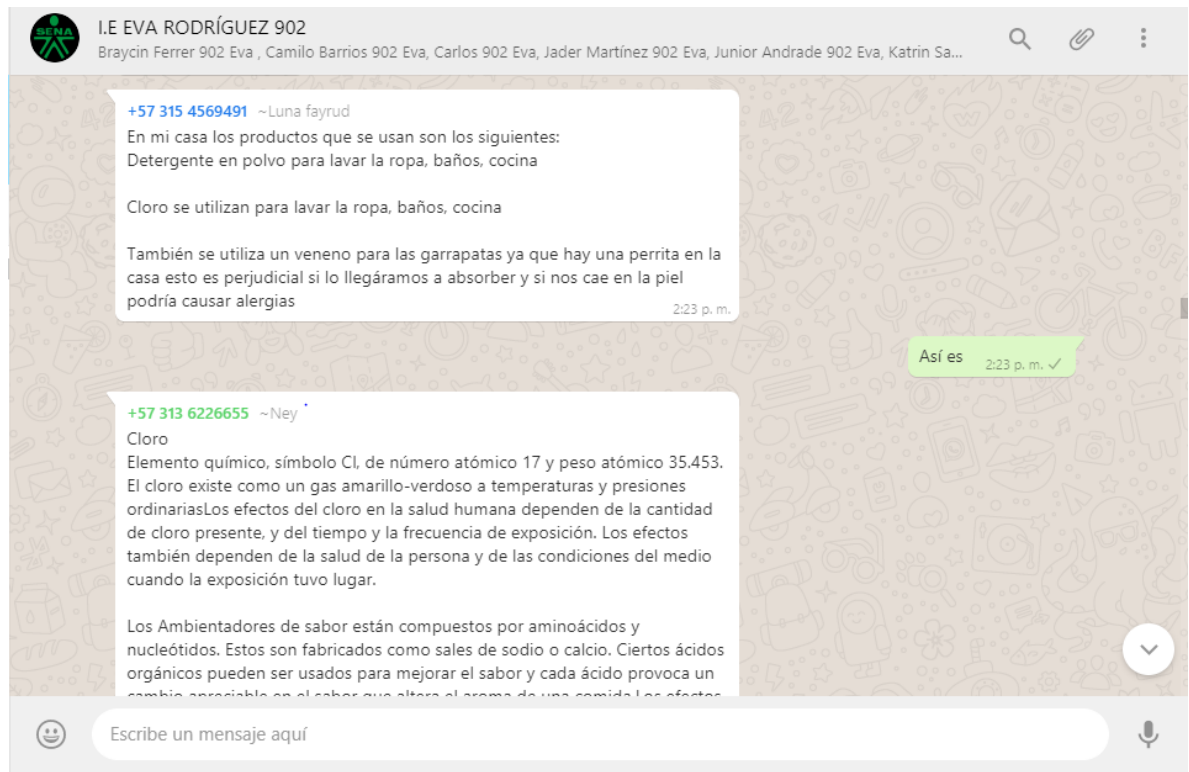
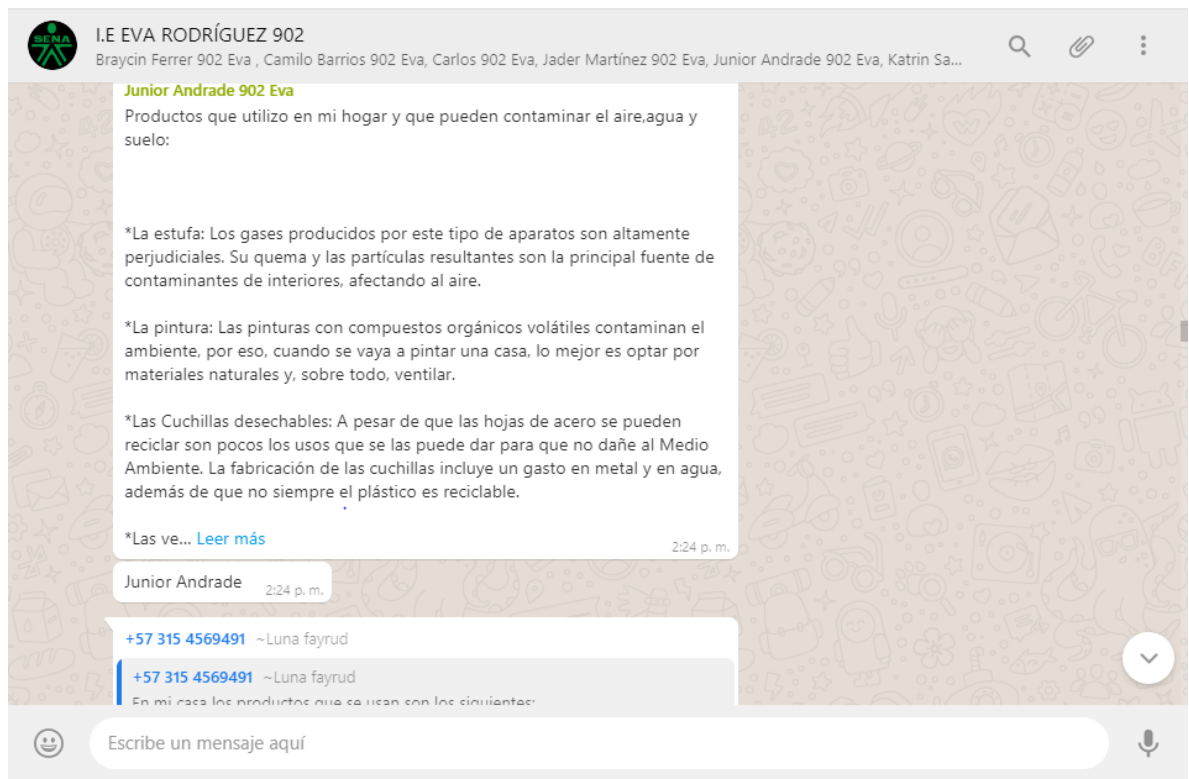
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



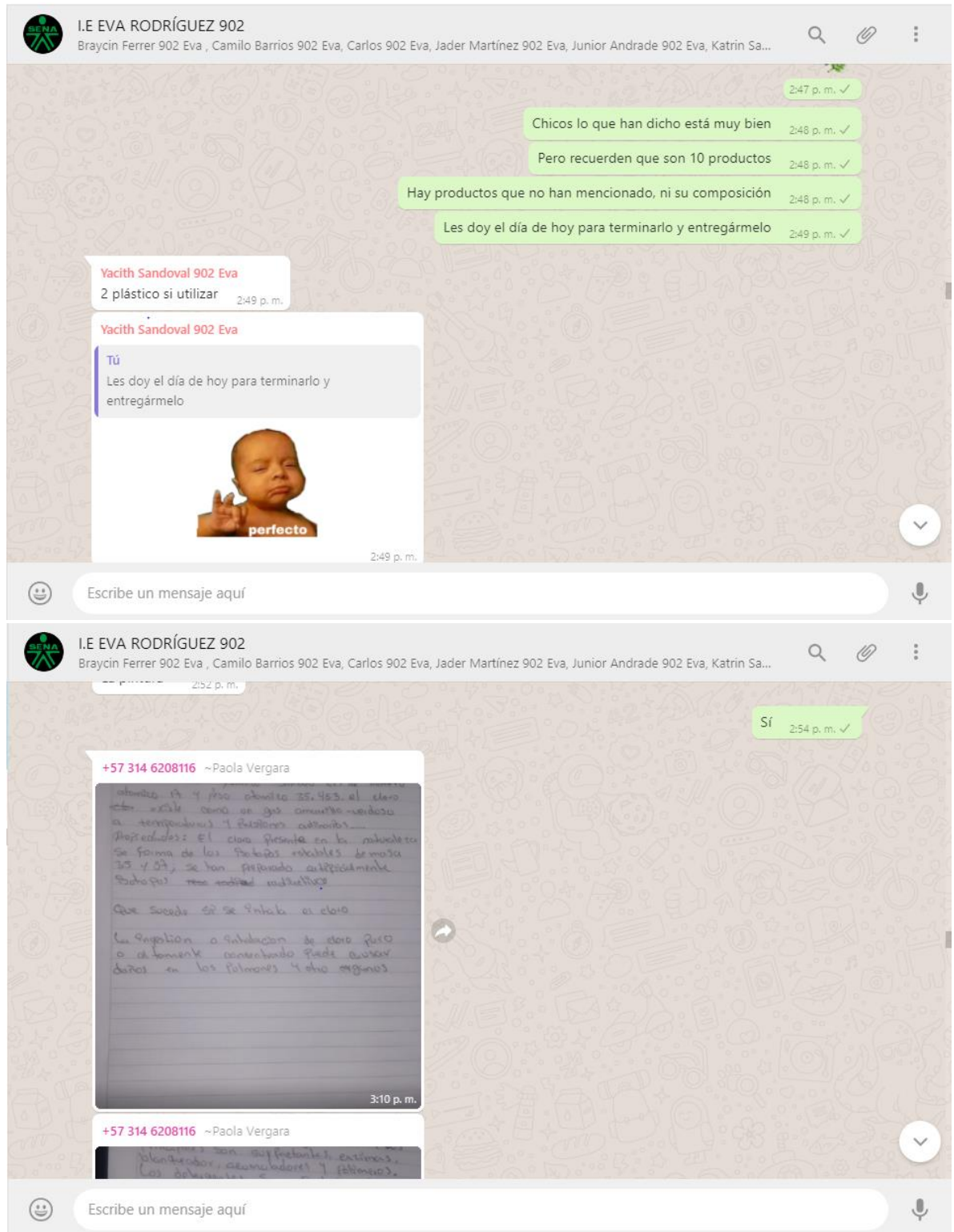
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



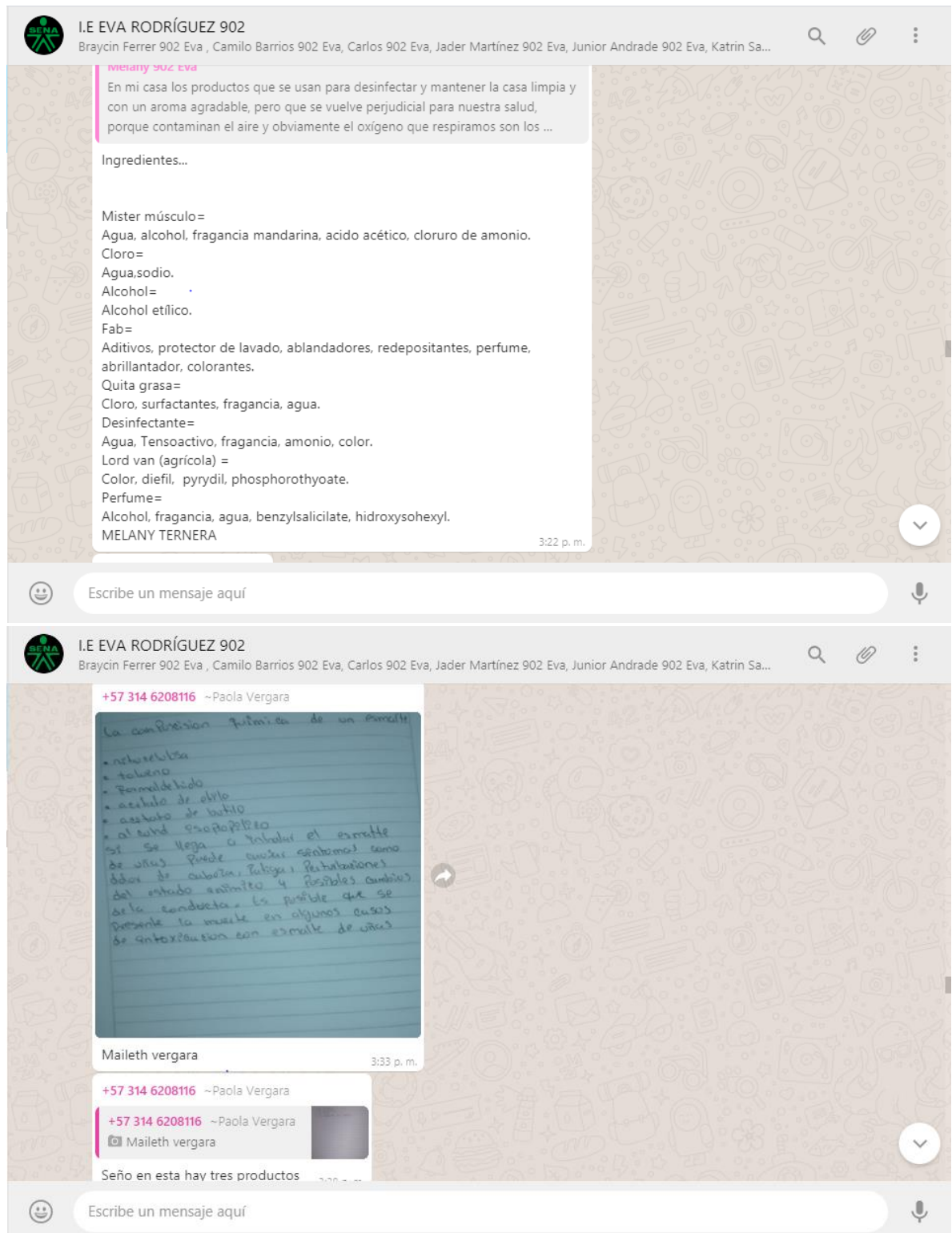
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



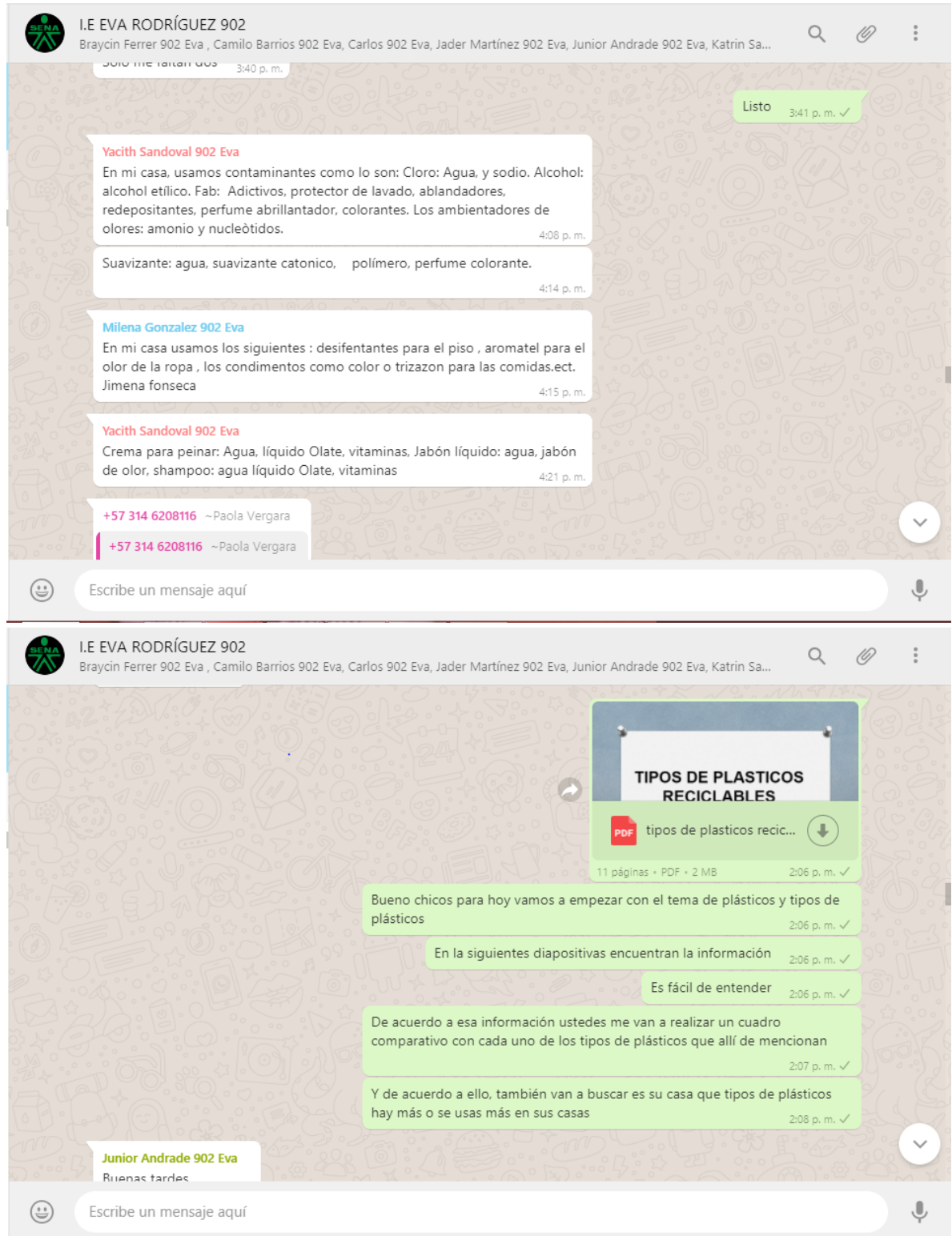
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



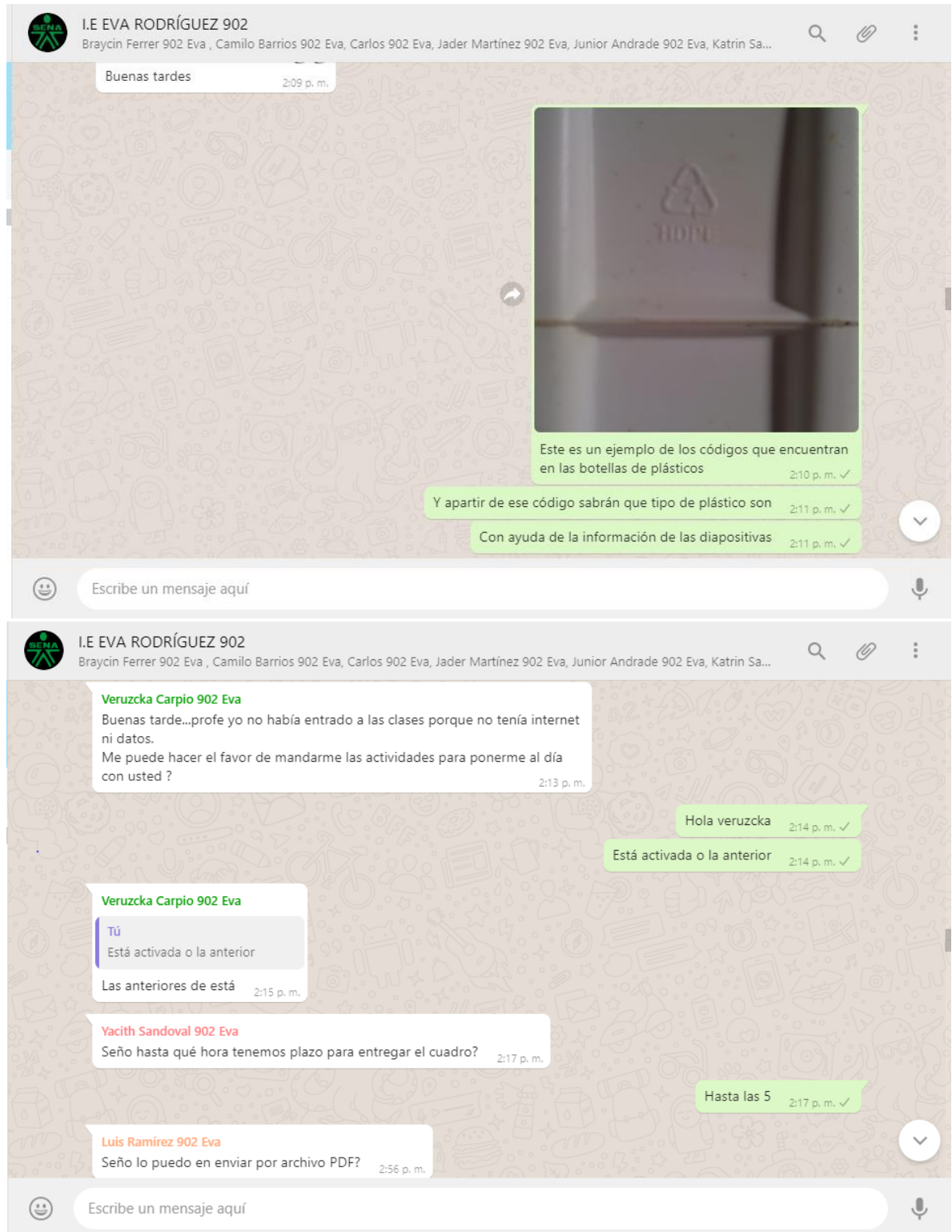
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

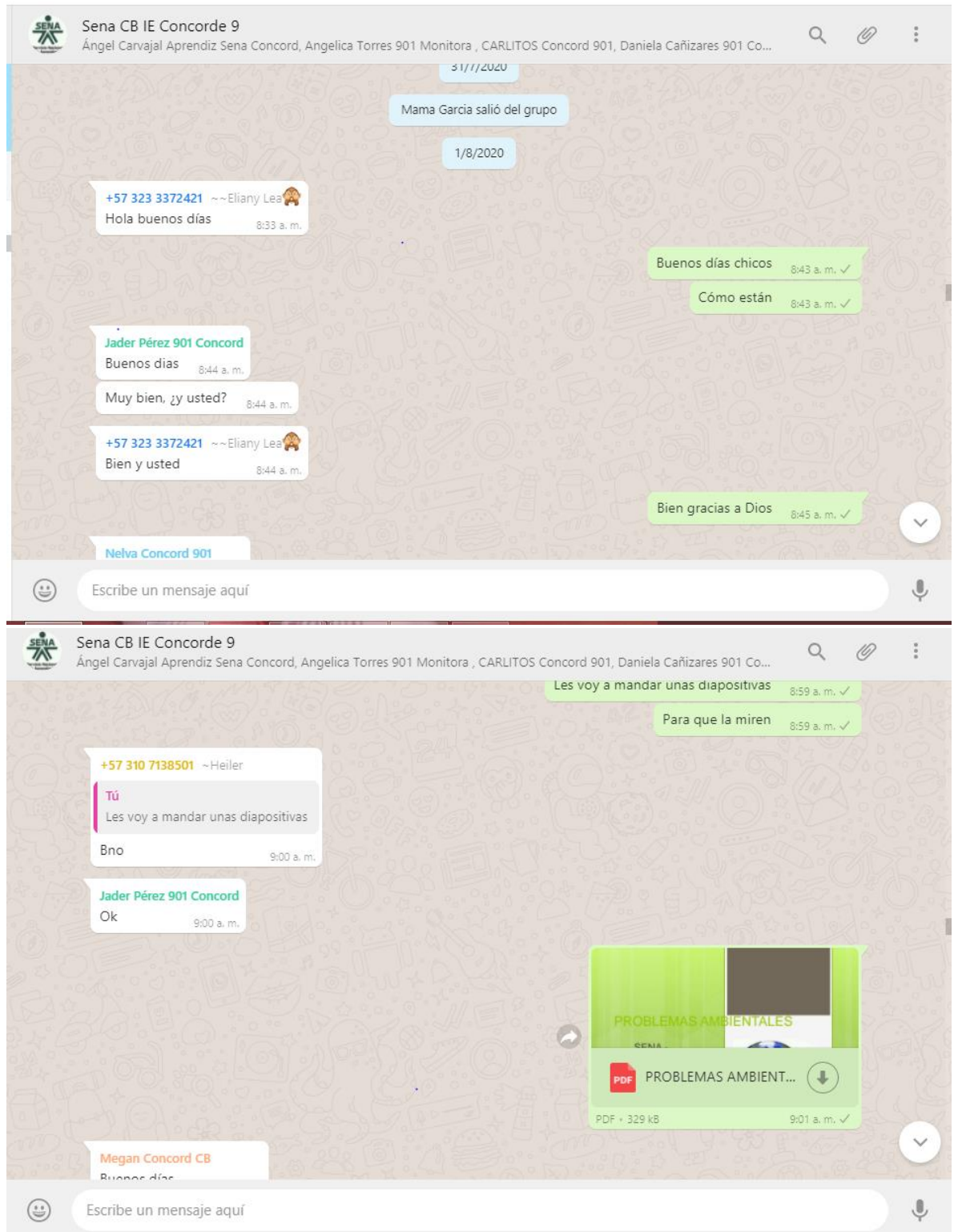


EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

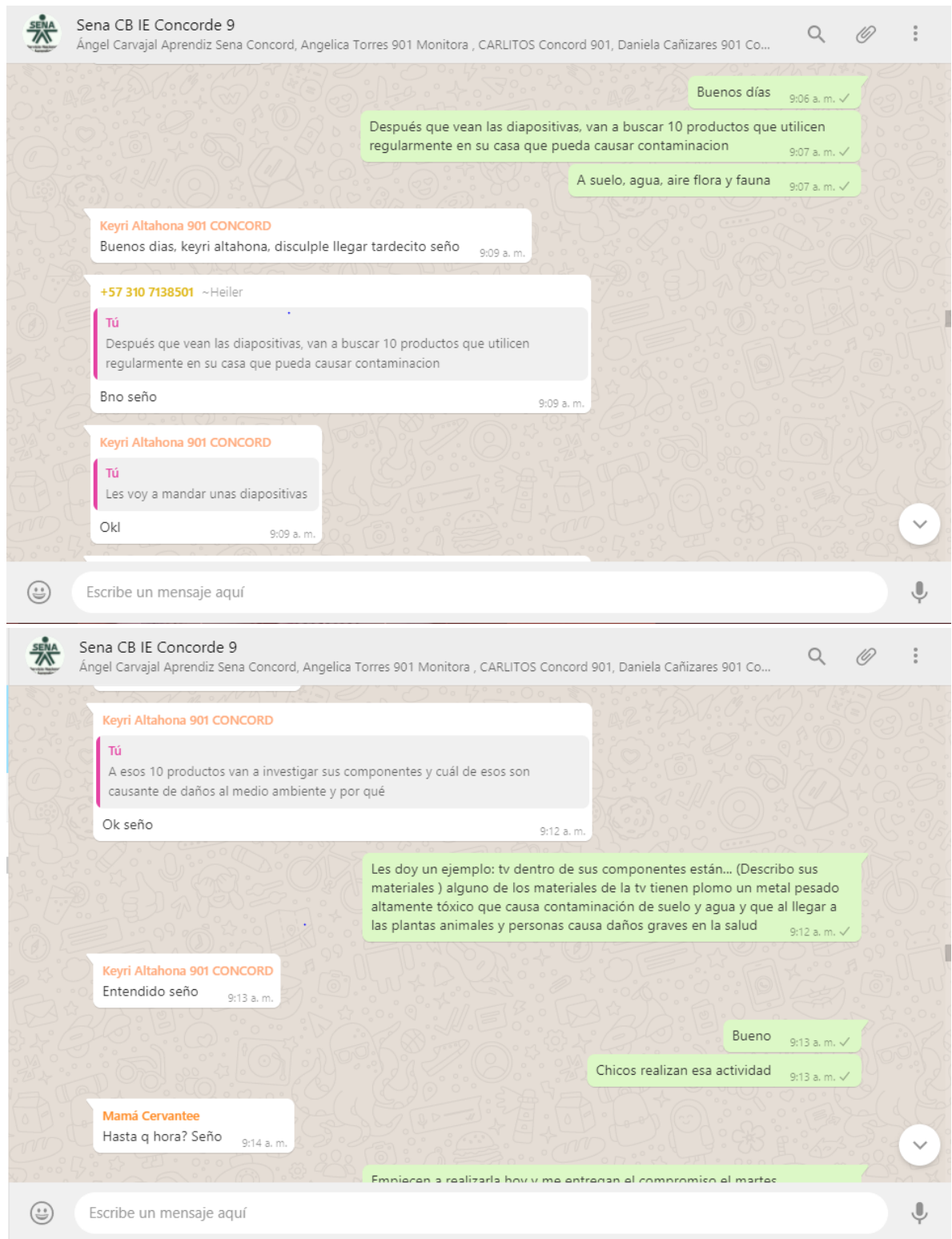


EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

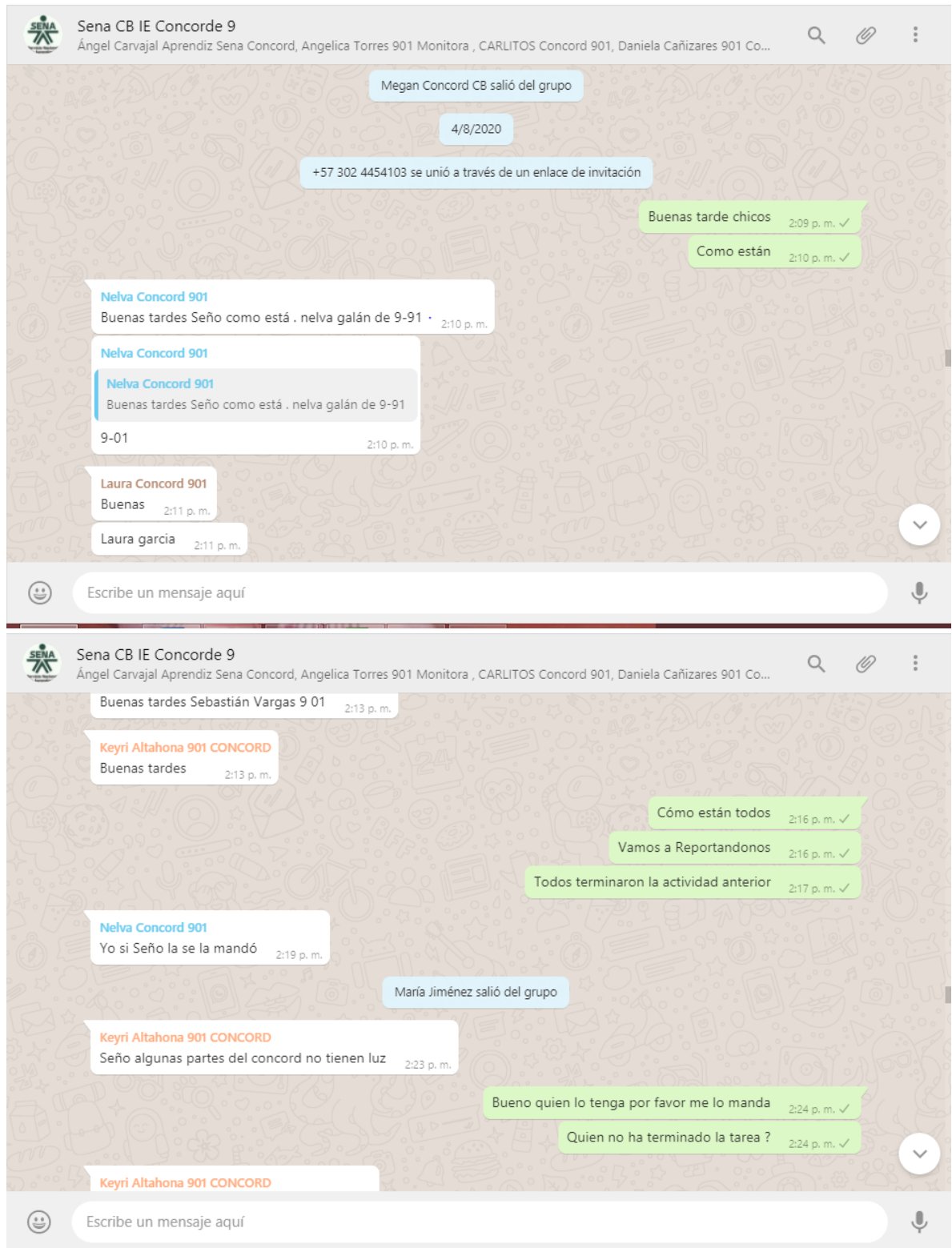
3. 2156775



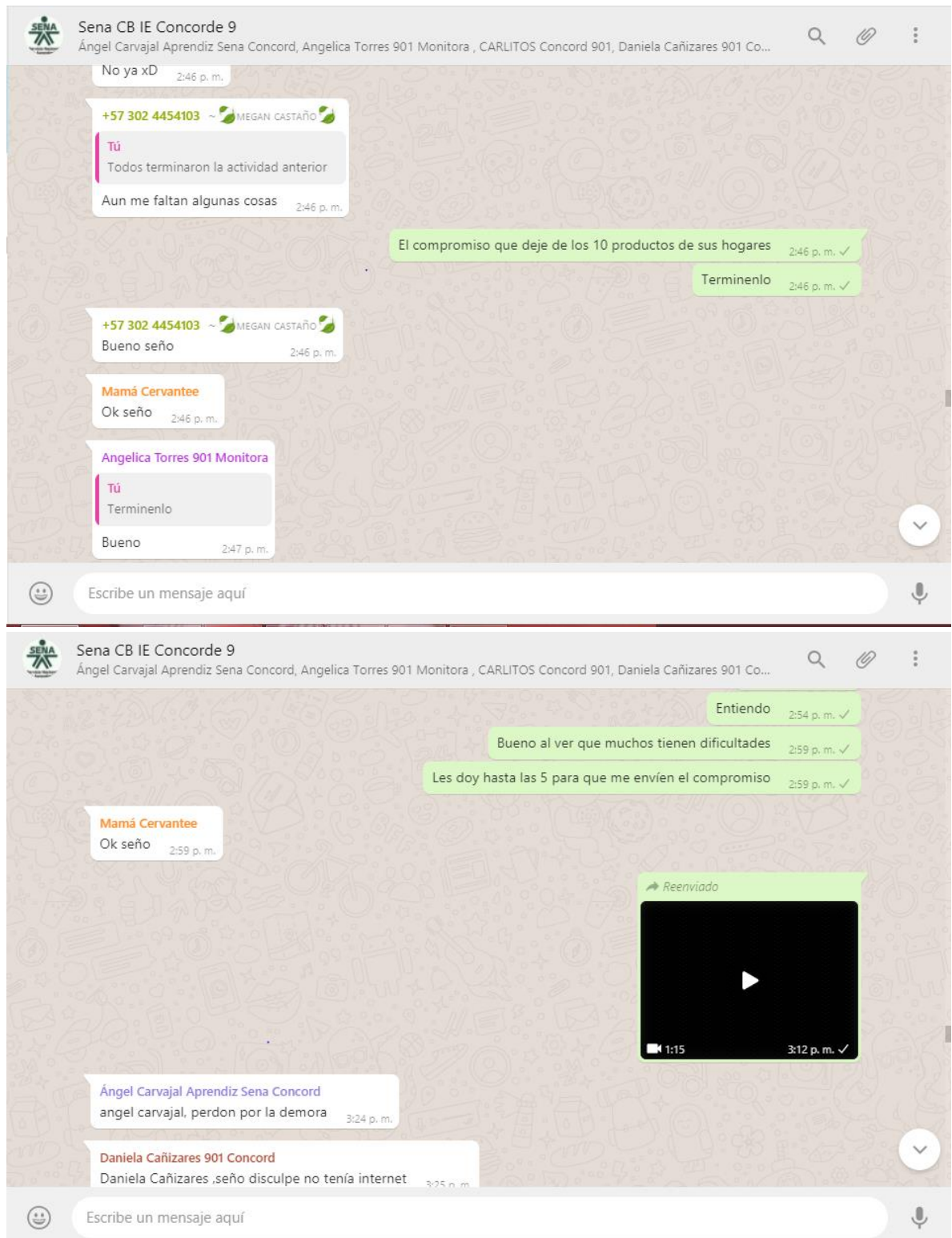
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



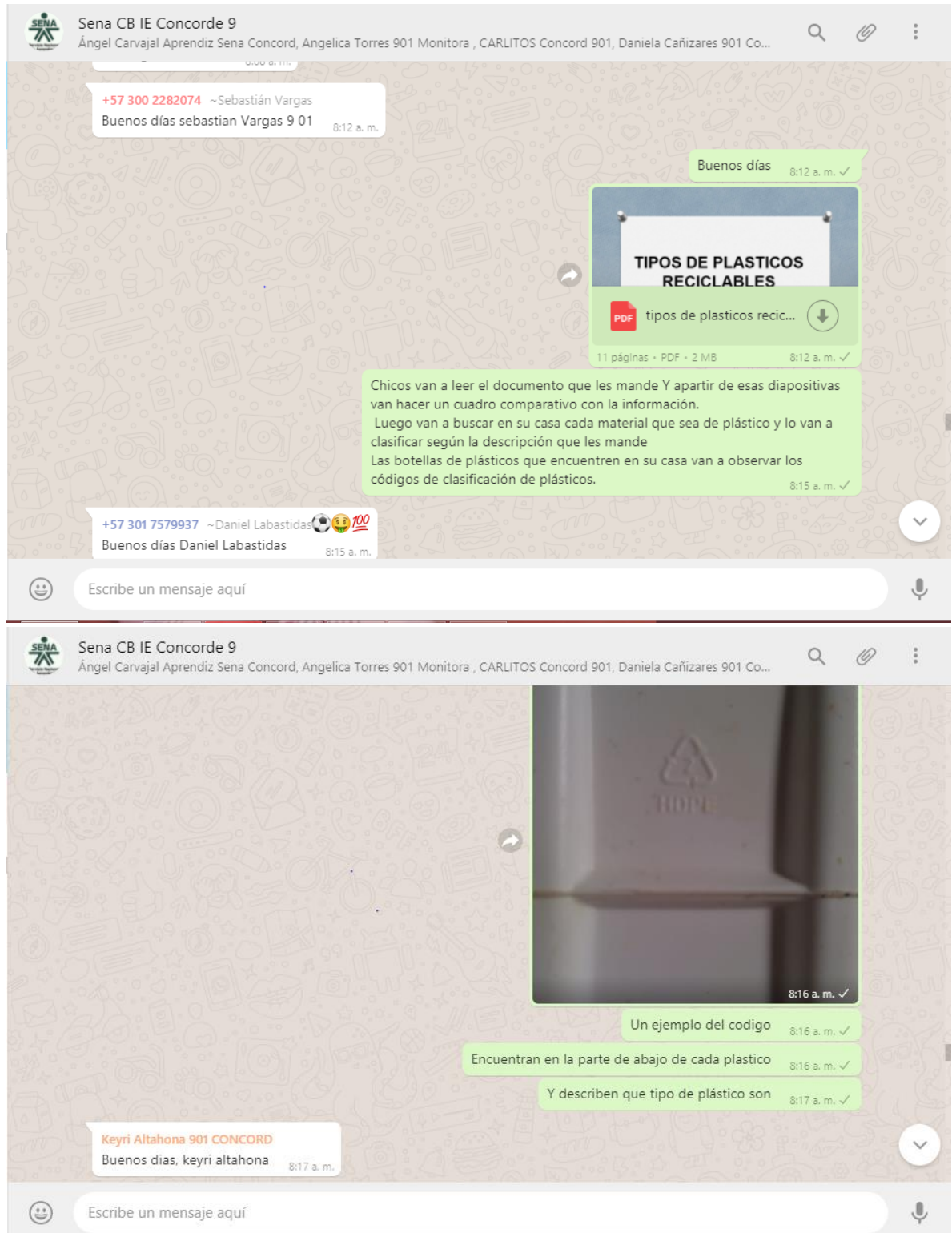
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



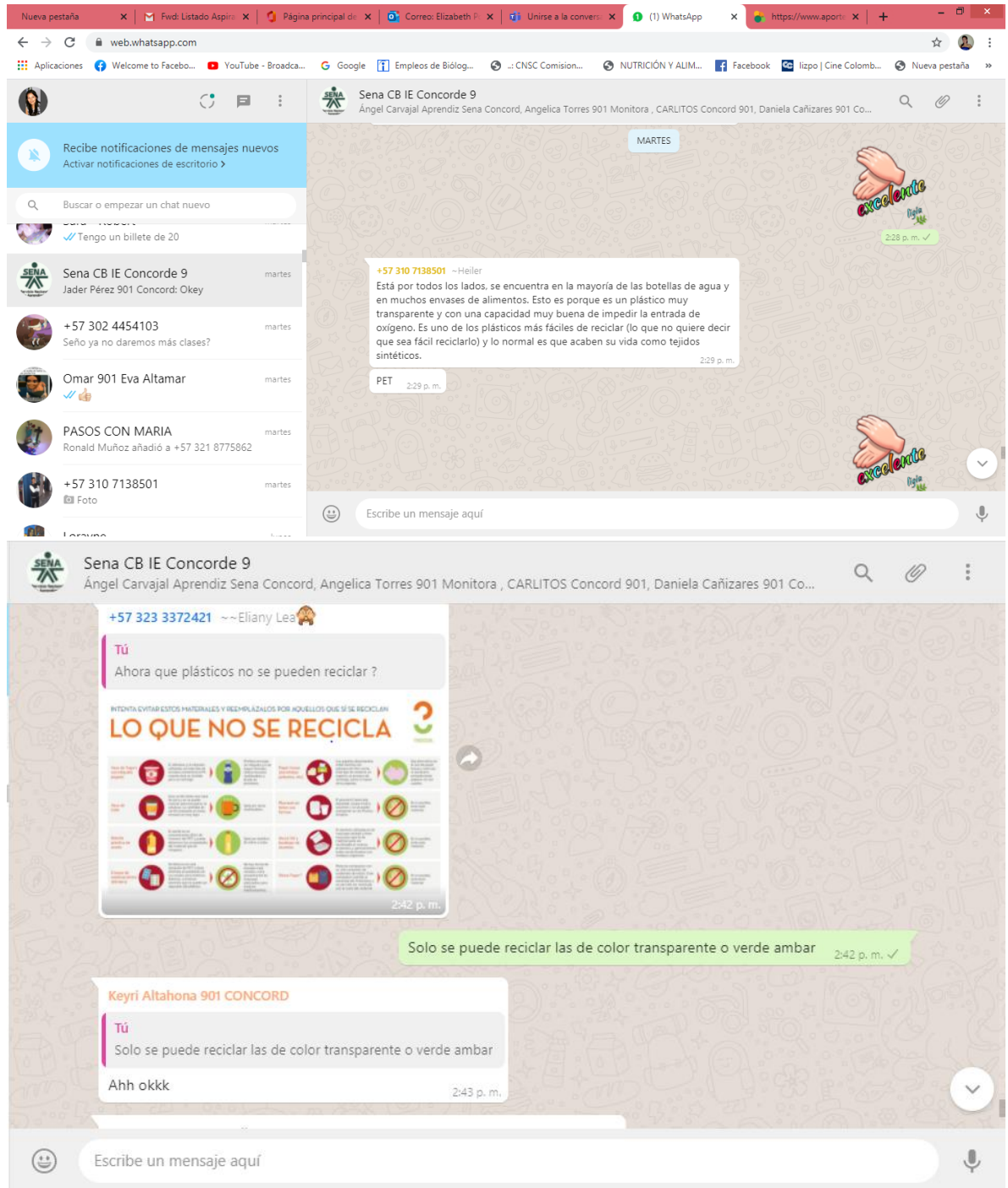
EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA PANTALLAZO DE GRUPO DE WHATSAPP TRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

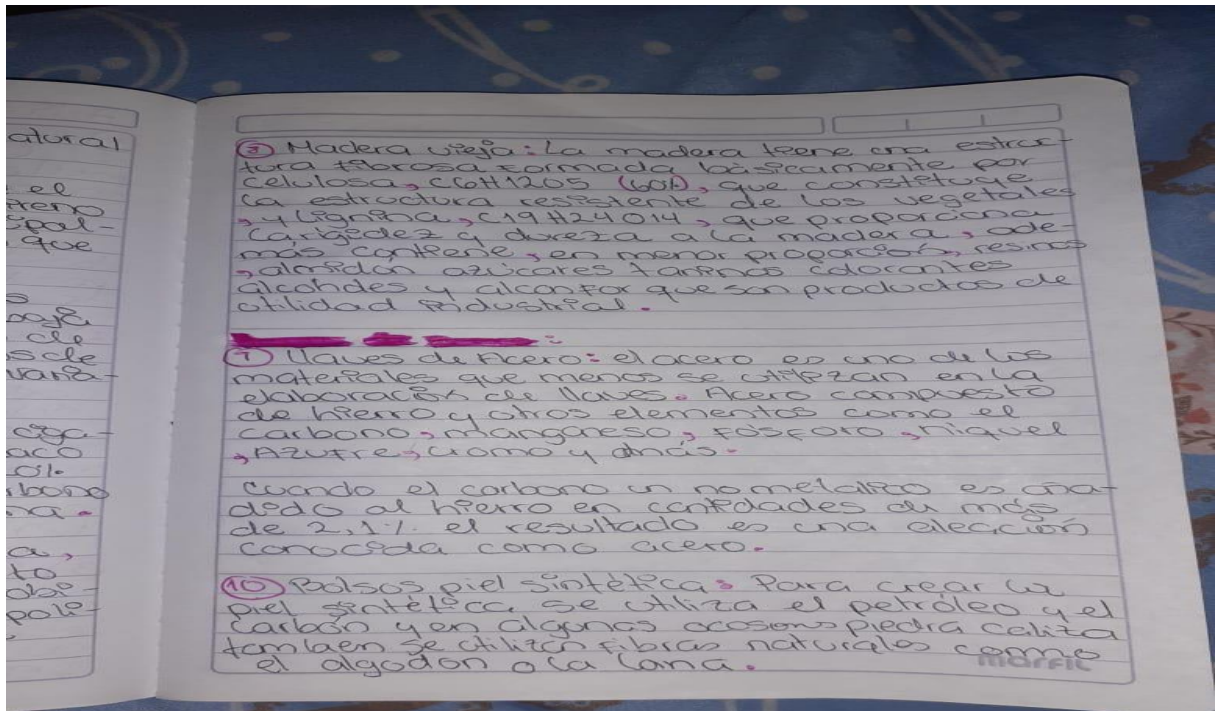
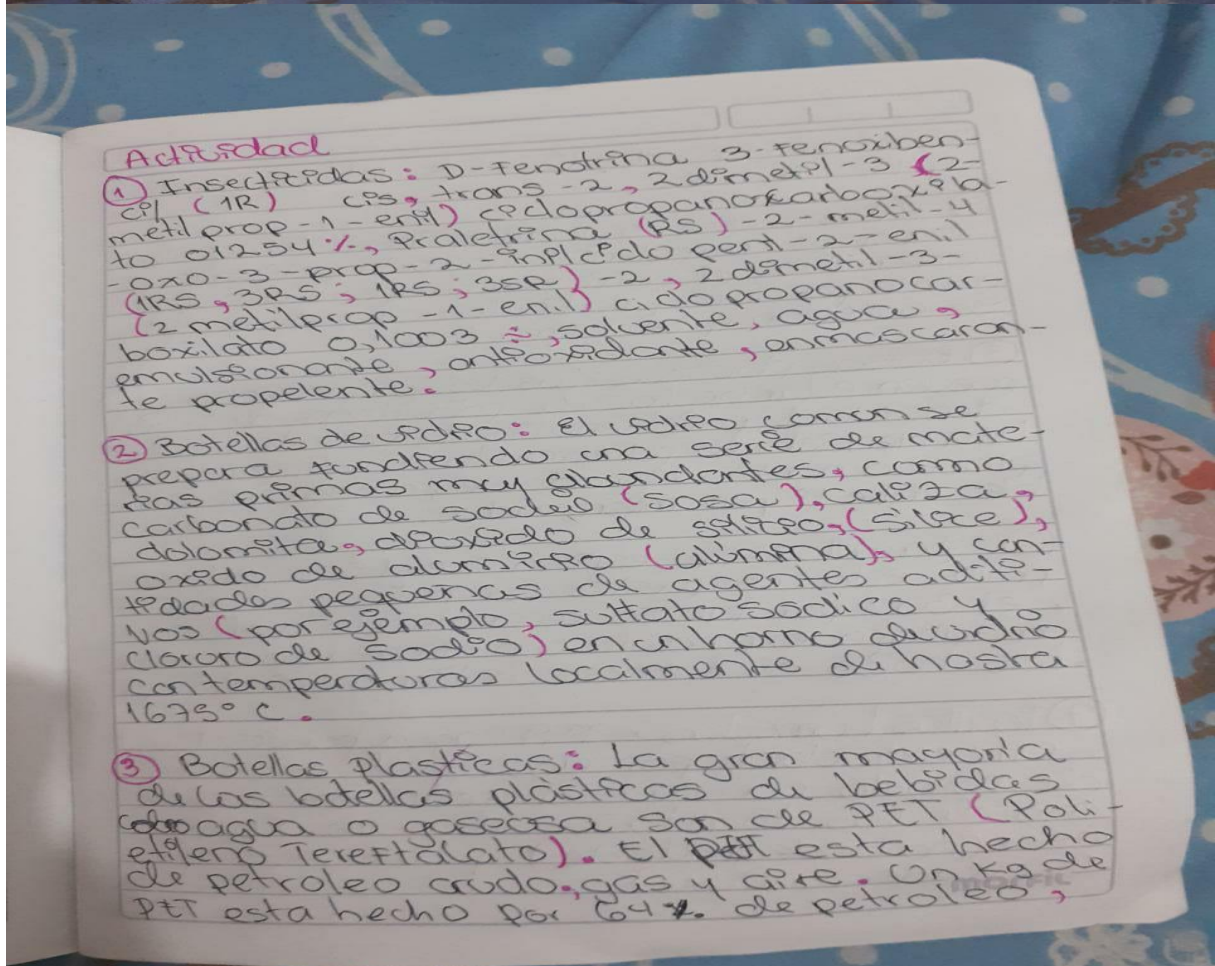
Tipos de Plásticos Reciclables

Tipos de Plásticos Reciclables	Definición	Código	Ejemplo
PETE (tereftalato de Polietileno)	Es uno de los plásticos más conocidos, utilizado en botellas de agua o refrescos de Manta, y en envases de leche.	1	El envase de agua antibacterial.
HDPE (Polietileno de alta densidad)	También es conocido como los botes de leche, los botes de detergente, los botes de aceite, los botes de pintura, los botes de leche.	2	El envase de alcohol.
PVC (Poliuretano de vinilo)	Es el más utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	3	Los tubos del agua.
LDPE (Polietileno de baja densidad)	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	4	Gomas de plástico.
PP (Polipropileno)	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	5	Tapas de botellas.
PS (Poliestireno)	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	6	Platos desechables.
Otros...	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	7	Perforador o gatajo.

Tipos de Plásticos Reciclables

Tipos de Plásticos Reciclables	Definición	Código	Ejemplo
PETE (tereftalato de Polietileno)	Es uno de los plásticos más conocidos, utilizado en botellas de agua o refrescos de Manta, y en envases de leche.	1	El envase de agua antibacterial.
HDPE (Polietileno de alta densidad)	También es conocido como los botes de leche, los botes de detergente, los botes de aceite, los botes de pintura, los botes de leche.	2	El envase de alcohol.
PVC (Poliuretano de vinilo)	Es el más utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	3	Los tubos del agua.
LDPE (Polietileno de baja densidad)	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	4	Gomas de plástico.
PP (Polipropileno)	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	5	Tapas de botellas.
PS (Poliestireno)	Es utilizado en la construcción de tuberías de PVC, en envases de detergente, en envases de leche, en envases de pintura, en envases de leche.	6	Platos desechables.

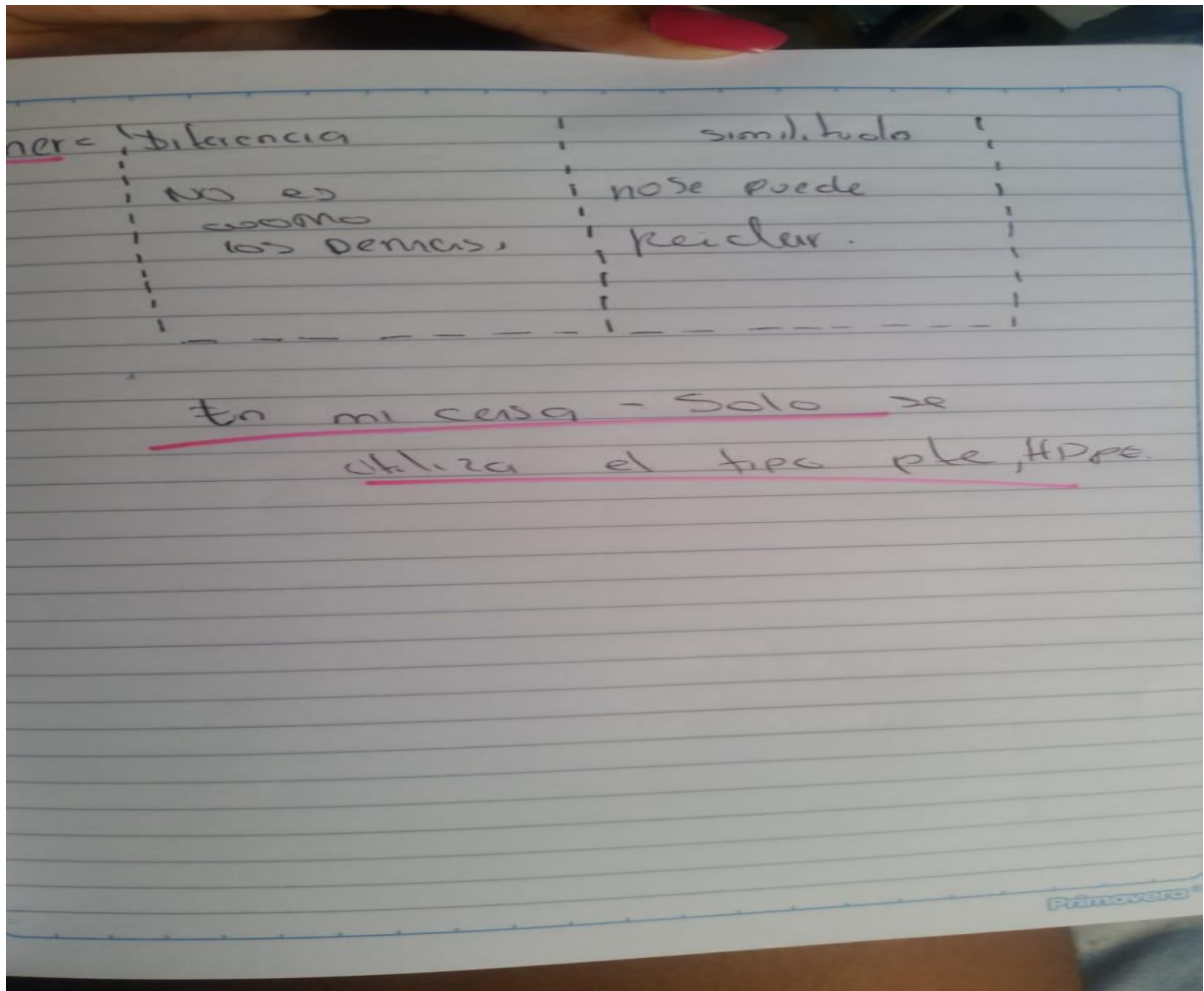
EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



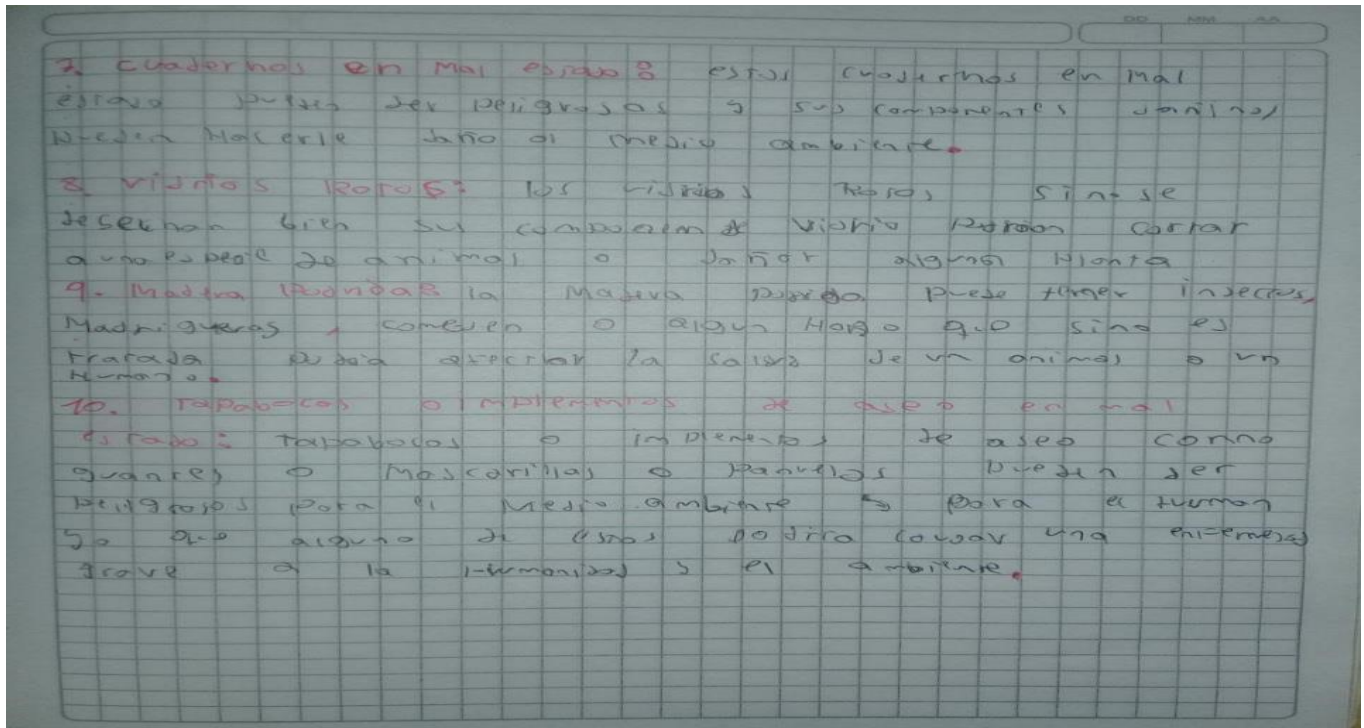
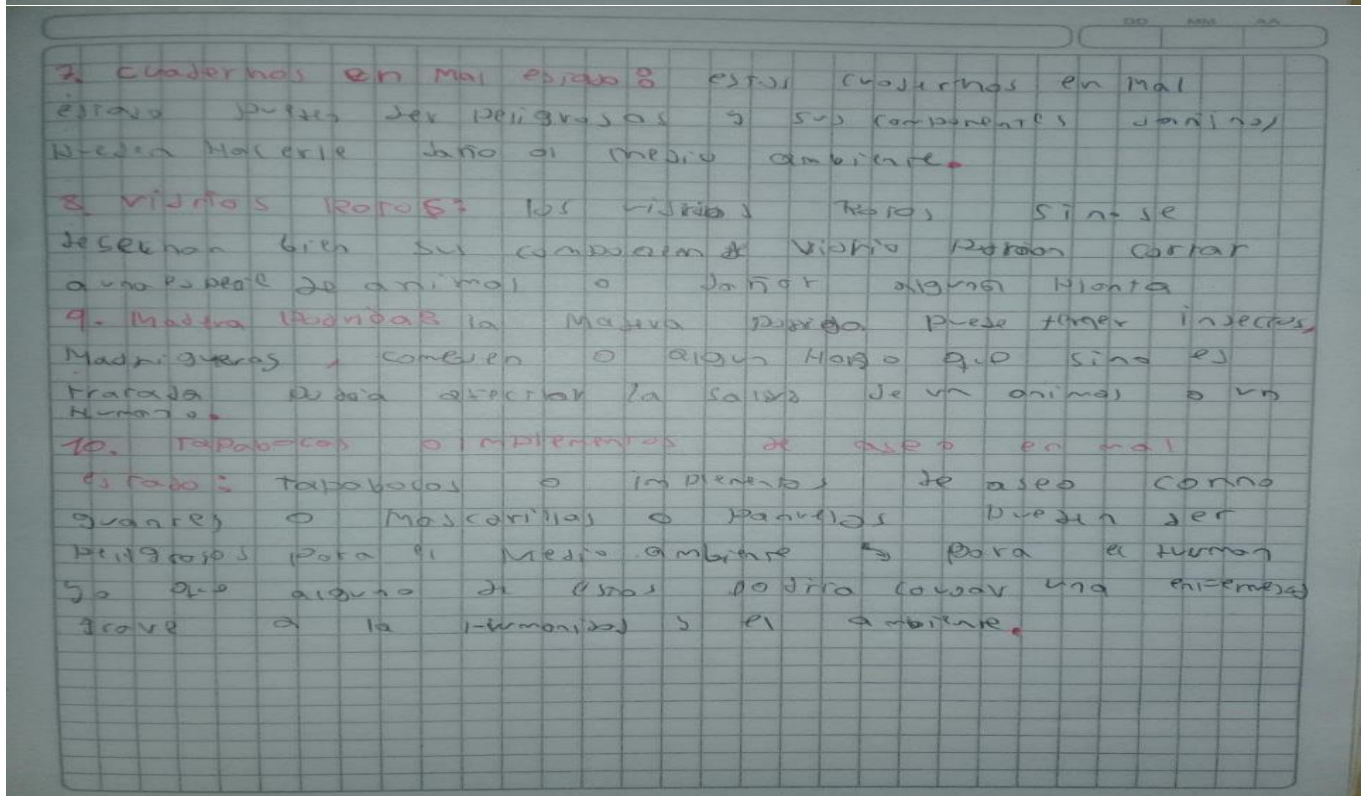
EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

cuadro comparativo		
	Diferencias	Similitudes
<u>pet</u> <u>PETE</u>	Se utiliza para muchas cosas	Es el tipo de plástico que se recicla más frecuentemente
<u>HDPE</u>	Se utiliza para muchas cosas	Es el tipo de plástico que se recicla más frecuentemente
<u>V</u> <u>PVC</u>	En los centros de reciclaje es el que menos aceptan	no útil para reciclar

EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE
RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

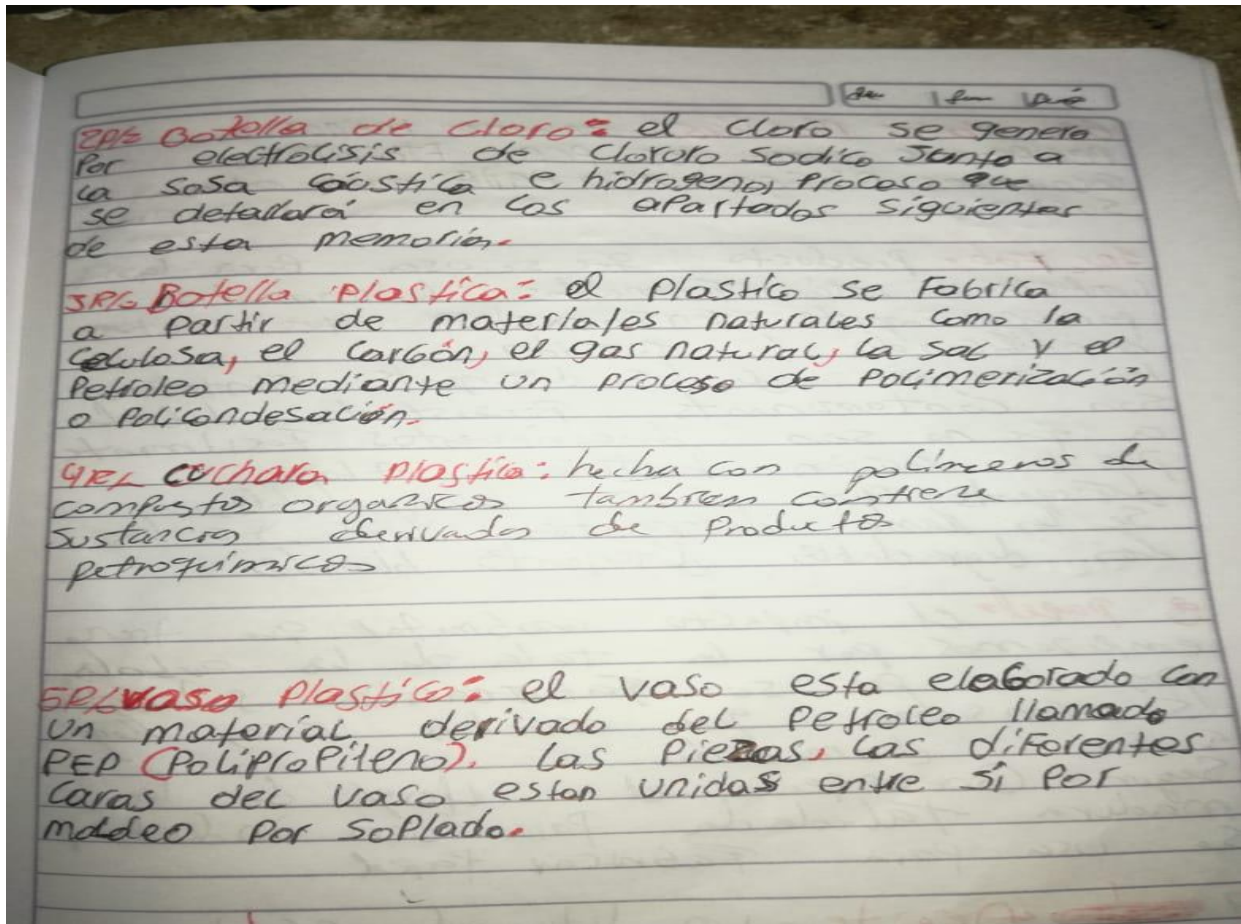


EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

Símbolo	tipo de Plástico	Propiedades	USOS COMUNES
 PET	PET Polietilén tereftalato	Contacto alimentario, resistencia física, propiedades térmicas, propiedades barreras, ligero y resistencia química.	Debidas, refrescos y aguas, envases para alimentos, cadetes, metemlados, jalen, cremas, farmaceuticos, etc.
 HDPE	HDPE Polietileno de alta densidad	Alto, flexible, resistente a químicos, opaco, fácil de pigmentar, fabricar y manejar su suaviza a los 75°C.	Algunas bolsas para supermercado, bolsas para congelar, envases para leche, helados, jugos, shampoo, químicos y detergentes, cubetas, jabs, etc.
 PVC	PVC Policloruro de Vinilo	es duro, resistente, puede ser claro, puede ser utilizado con solventes se suaviza a los 80°C. Flexible, duro, elastico, puede ser utilizado con solventes.	Envases para botellas, tuberías, blister packs, mangueras, suelas para zapatos, cables, correas para relojes.
 LDPE	LDPE Polietileno de baja densidad	Suave, flexible, traslucido, se suaviza a los 10°C, se tuya fácilmente.	Película para empaque, bolsas para basura, envases para laboratorios.
 PP	PP Polipropileno	Difícil pero aún flexible, se suaviza a los 140°C, traslucido, soporta solventes versátil.	Bolsa para filtración, popotes, equipo para soldadura, cajas para estanterías, cintas para empaque, empaques para uso veterinario y farmacéutico.
 PS	PS Poliestireno	claro, rígido, opaco, se rompe con facilidad se suaviza a los 95°C. Afectado por grasas y solventes.	Cajas para discos compactos, cubiertas de plástico, imitaciones de cristal, juguetes, envases cosméticos.
 PS-E	PS-E Poliestireno Expandido	ESPONJOSO, ligero, absorbe energía, mantiene temperaturas.	Tazas para bebida calientes, charolas de comida para llevar, envases de hielo seco, empaques para proteger mercancía frágil.
 OTHER	OTROS (SAN, ABS, PC, Nylon)	incluye de muchas otras resinas y materiales sus propiedades dependen de la combinación de los plásticos.	Auto partes, heladeras, electrónicos, piezas para empaques.

botellas plásticas		botella de gaseosa 400 ml
 PET	botella de desinfectante	1000 ml
	botella de Jaban liquido	500 ml
	botella de Alcohol	1000 ml
	botella de aceite	1 litro
		botella de cloroX
 HDPE	botella de Aceite 3 litros	

EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE
RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

6.4. Detergentes Plásticos: contienen toxinas peligrosas como los PCBs ftalatos colorantes Bisfenol A o PBUE entre otras sustancias.

7.4. Fod. Producto que se usa para la limpieza y están formados básicamente por un agente tensioactivo que actúa modificando la tensión la mayoría de los detergentes sintéticos son contaminantes persistentes debido a que no son decompuestos fácilmente por la acción bacteriana. Hay los detergentes que son biodegradables se los llama detergentes duros y en los los detergentes blandos.

8. Papel: el impacto ambiental que genera empujamos por la tala de los árboles pagando por su fabricación y hasta su consumo que muchas veces llega a ser quemado. Según Greenpeace el 40% de la madera talada para uso industrial se usa para fabricar papel.

9. Aceite: un litro de aceite usado puede contaminar un millón de litros de agua.

6.4. Detergentes Plásticos: contienen toxinas peligrosas como los PCBs ftalatos colorantes Bisfenol A o PBUE entre otras sustancias.

7.4. Fod. Producto que se usa para la limpieza y están formados básicamente por un agente tensioactivo que actúa modificando la tensión la mayoría de los detergentes sintéticos son contaminantes persistentes debido a que no son decompuestos fácilmente por la acción bacteriana. Hay los detergentes que son biodegradables se los llama detergentes duros y en los los detergentes blandos.

8. Papel: el impacto ambiental que genera empujamos por la tala de los árboles pagando por su fabricación y hasta su consumo que muchas veces llega a ser quemado. Según Greenpeace el 40% de la madera talada para uso industrial se usa para fabricar papel.

9. Aceite: un litro de aceite usado puede contaminar un millón de litros de agua.

EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

Si el aceite usado se forma orgánico importante problema de contaminación y entre gases muy tóxicos debido a la presencia en este aceite de compuestos de plomo, cloro, fósforo, azufre,

NOTA: agente directamente conectado al agua y como consecuencia podrá acabar con la vida de los peces.

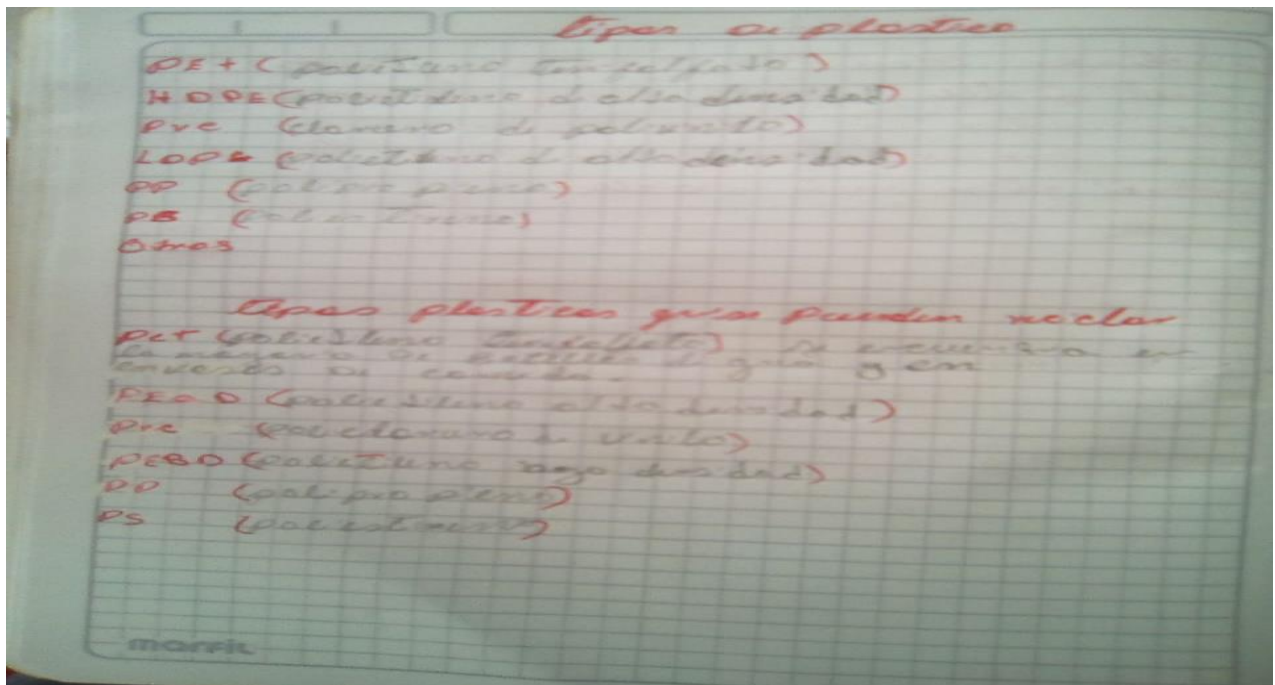
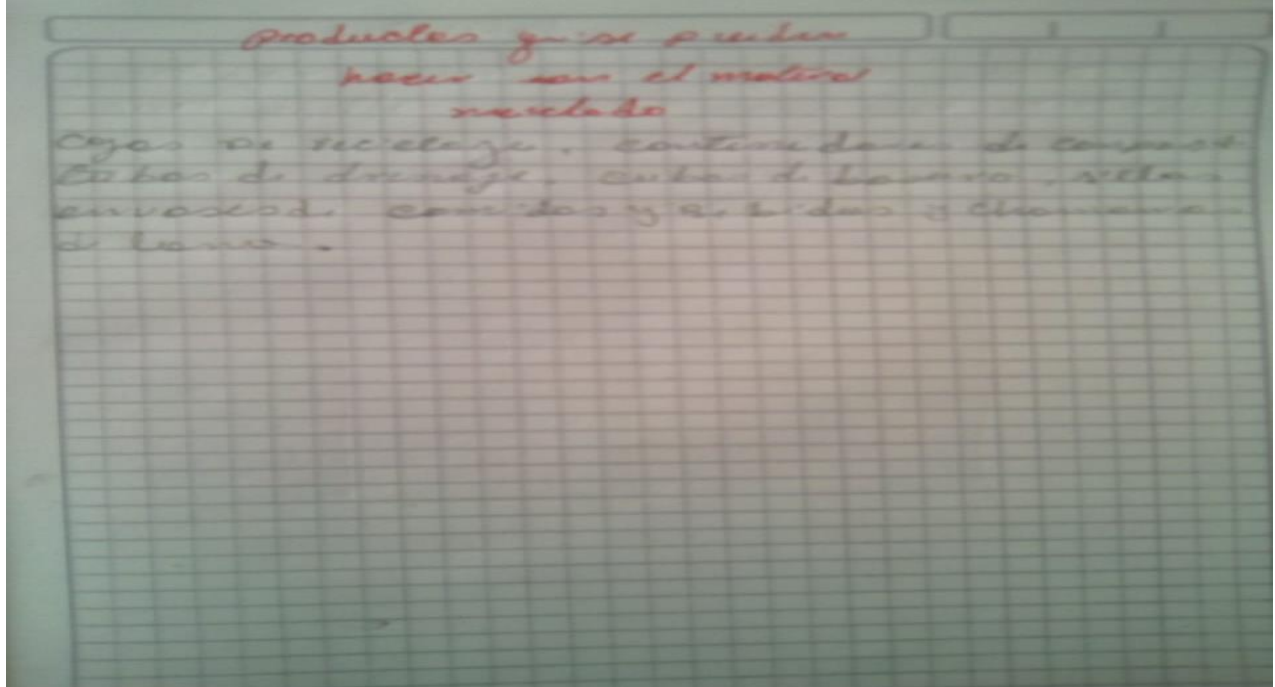
Tipo de residuos en casa:

1. Bolsa Plástica
2. Botella de Cloro
3. Botella Plástica
4. Gachara Plástica
5. Baso Plástico
6. Plato Plástico
7. Felt
8. Papel
9. ~~Variante~~ Aceite
10. Jabón.

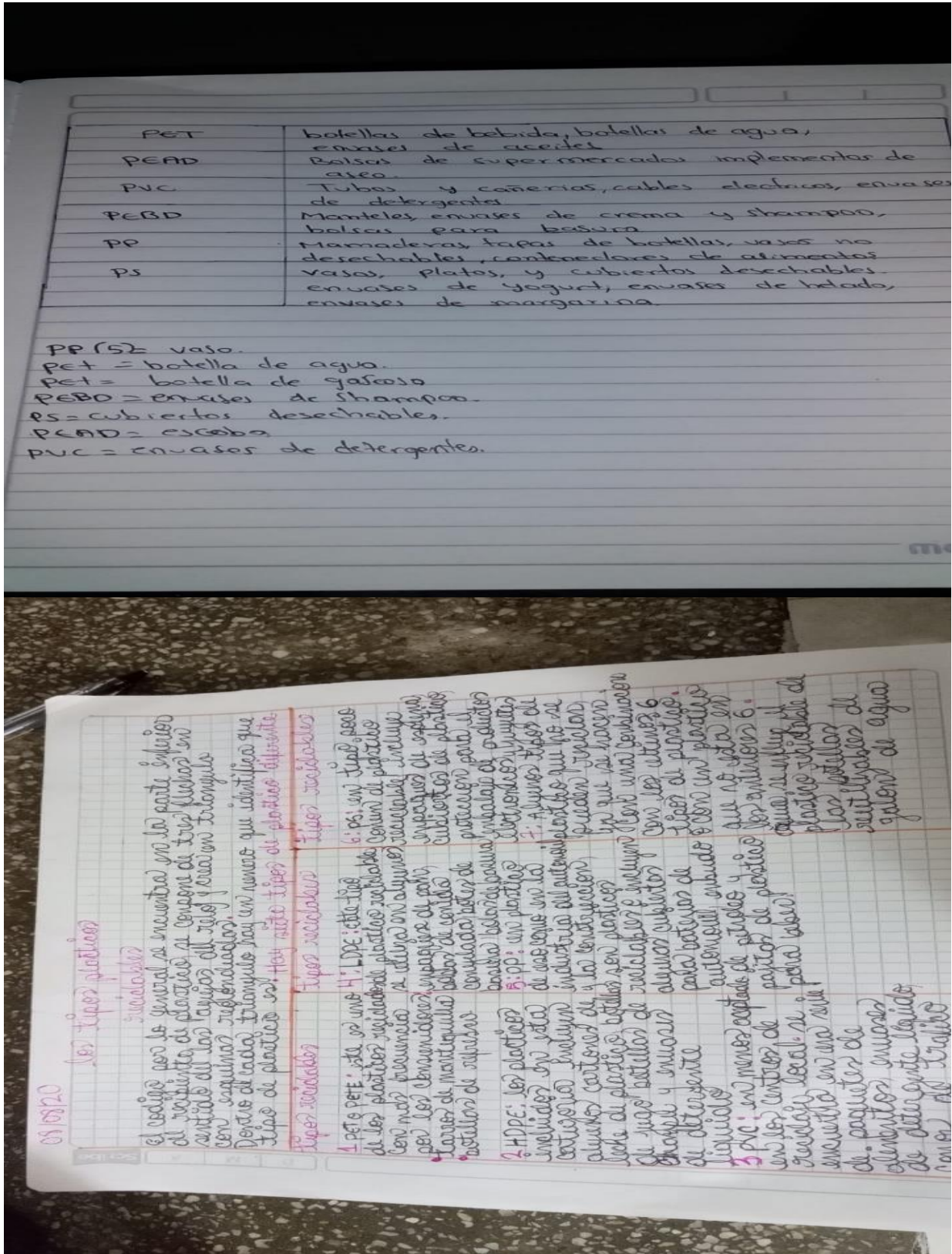
Solución

1. Bolsa Plástica: la elaboración de cada bolsa de plástico intervienen diversos agentes altamente contaminantes como Petróleo, que además requieren una gran cantidad de energía para licuar y solidificar lo que posteriormente conocemos como Polietileno.

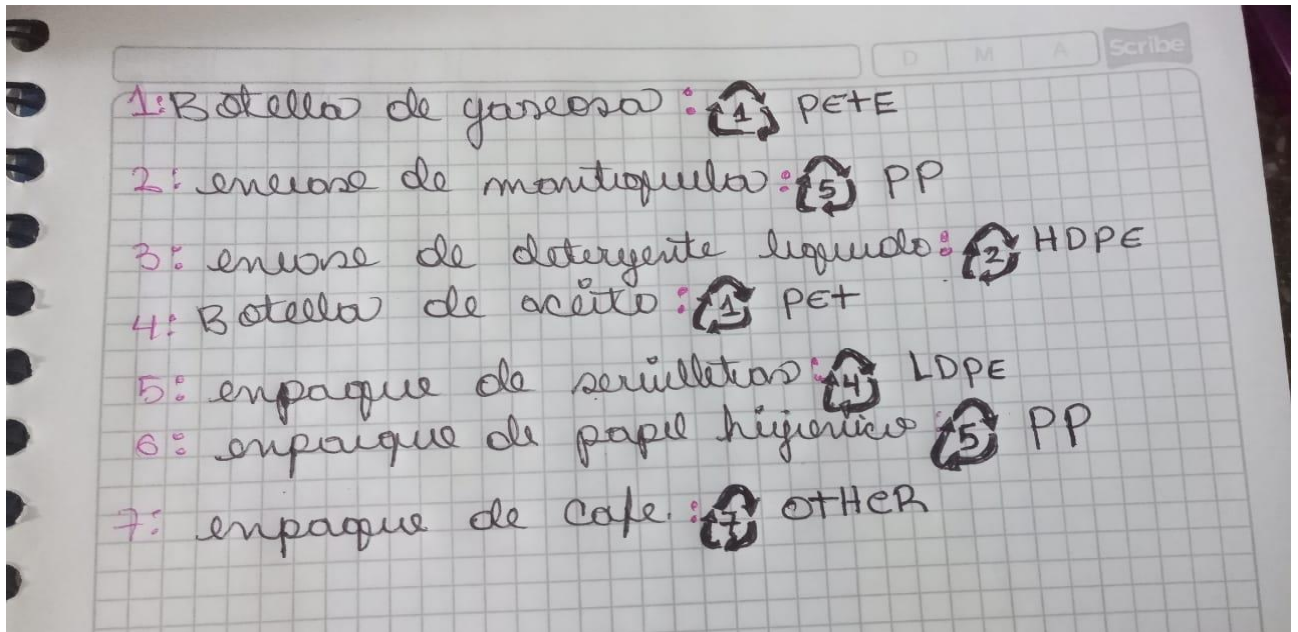
EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



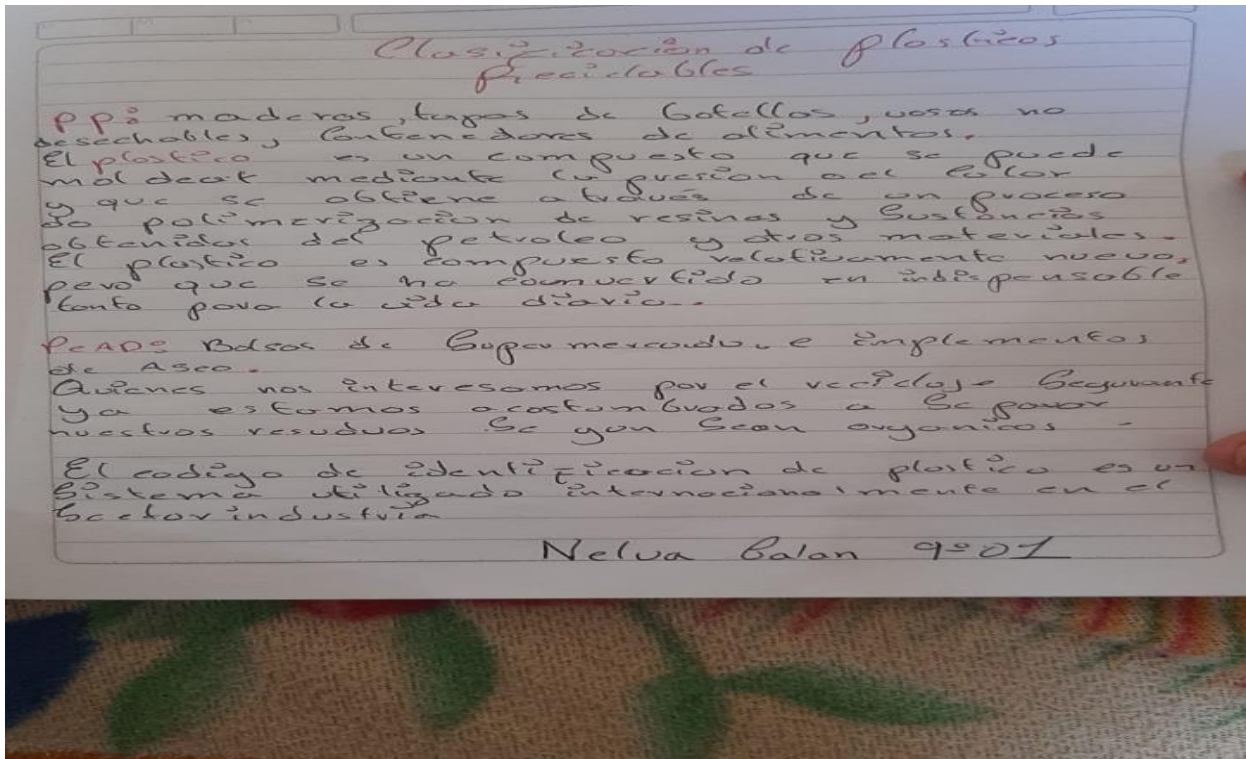
EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



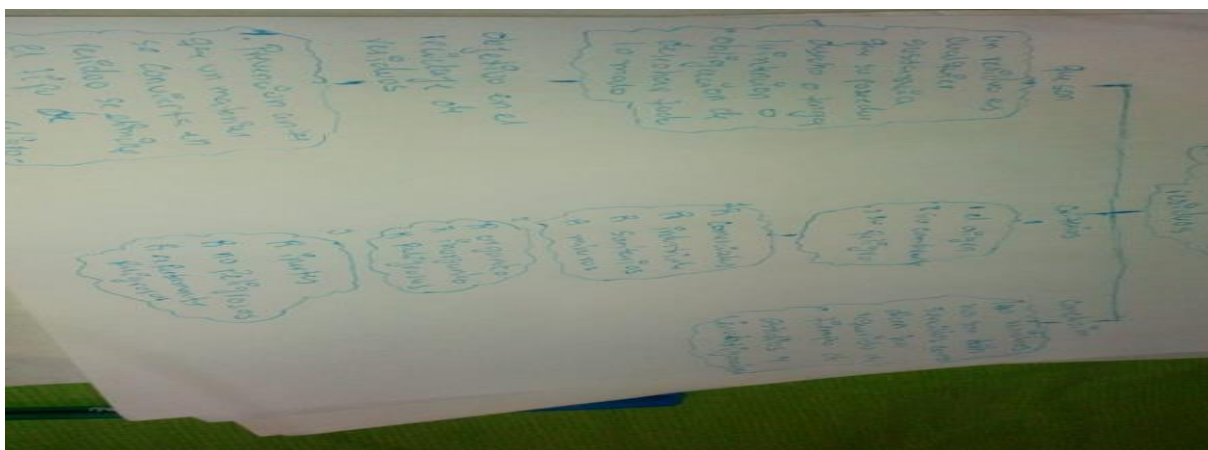
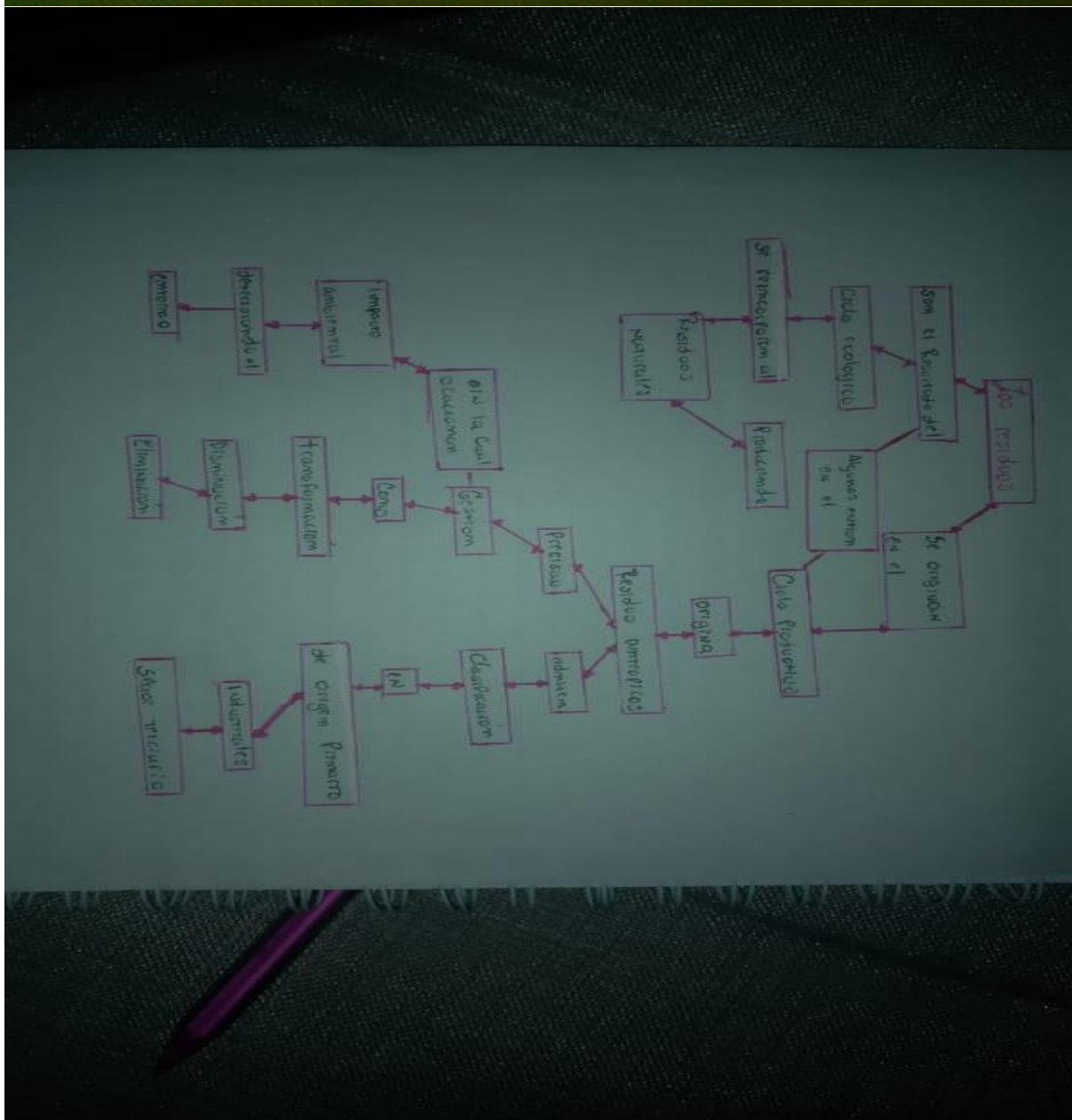
EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE
RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

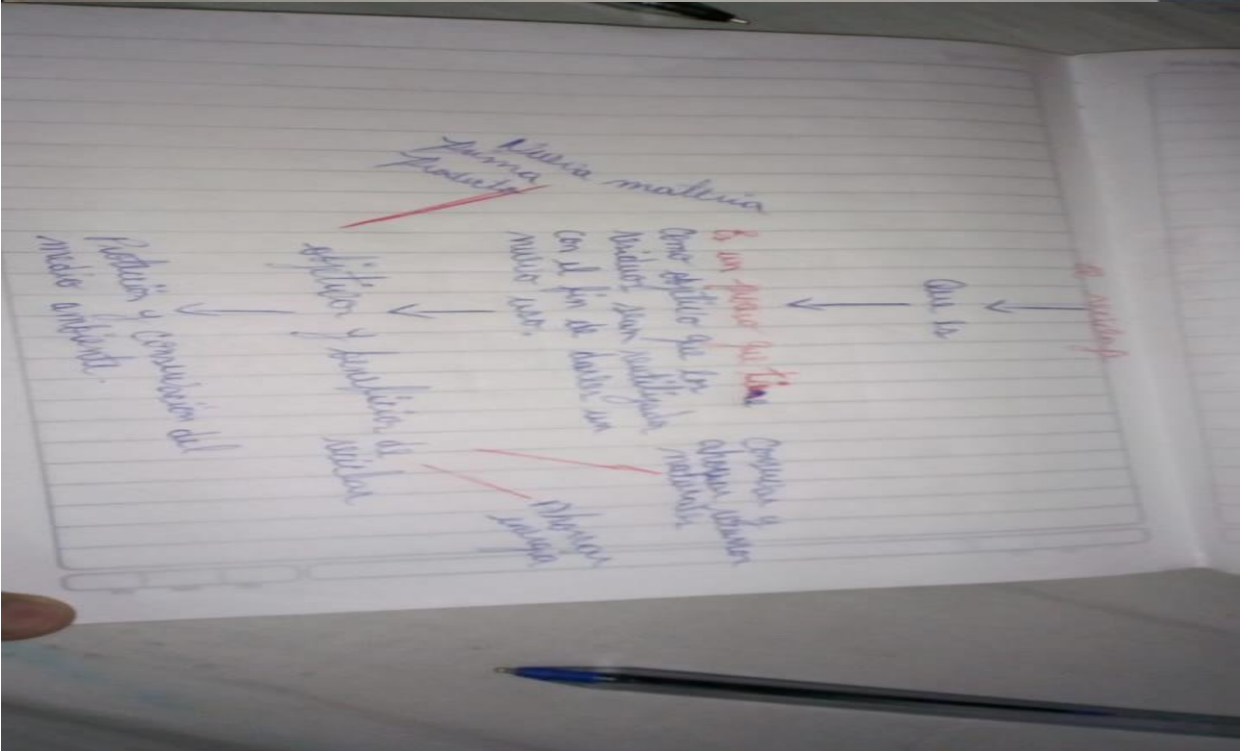


EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS

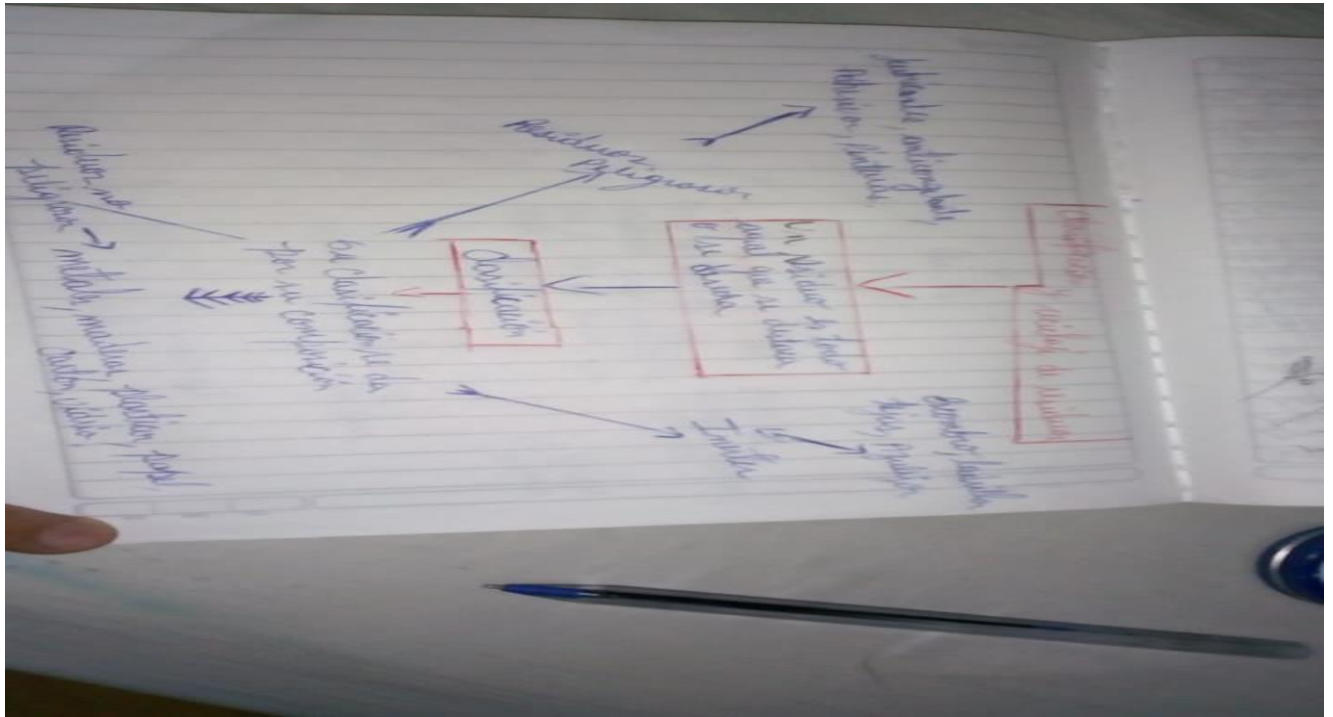
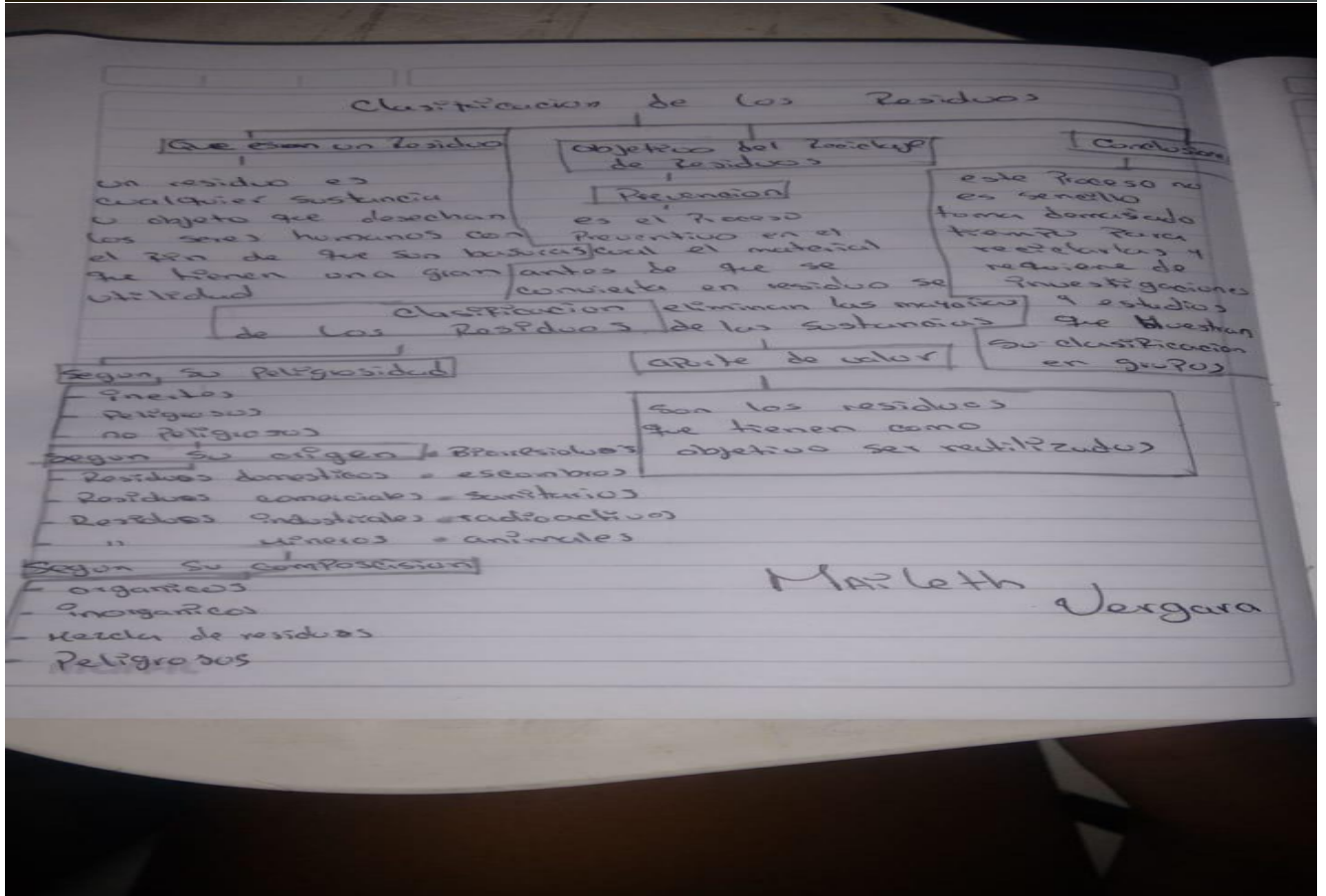


```

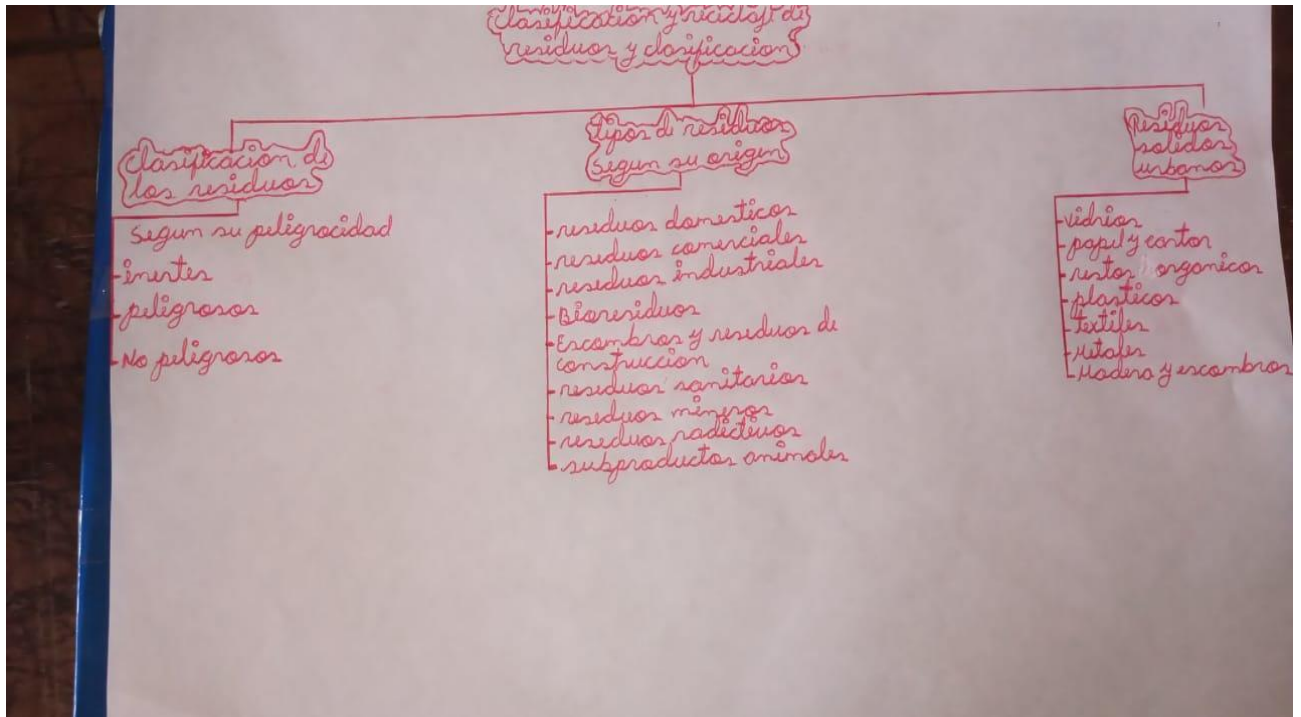
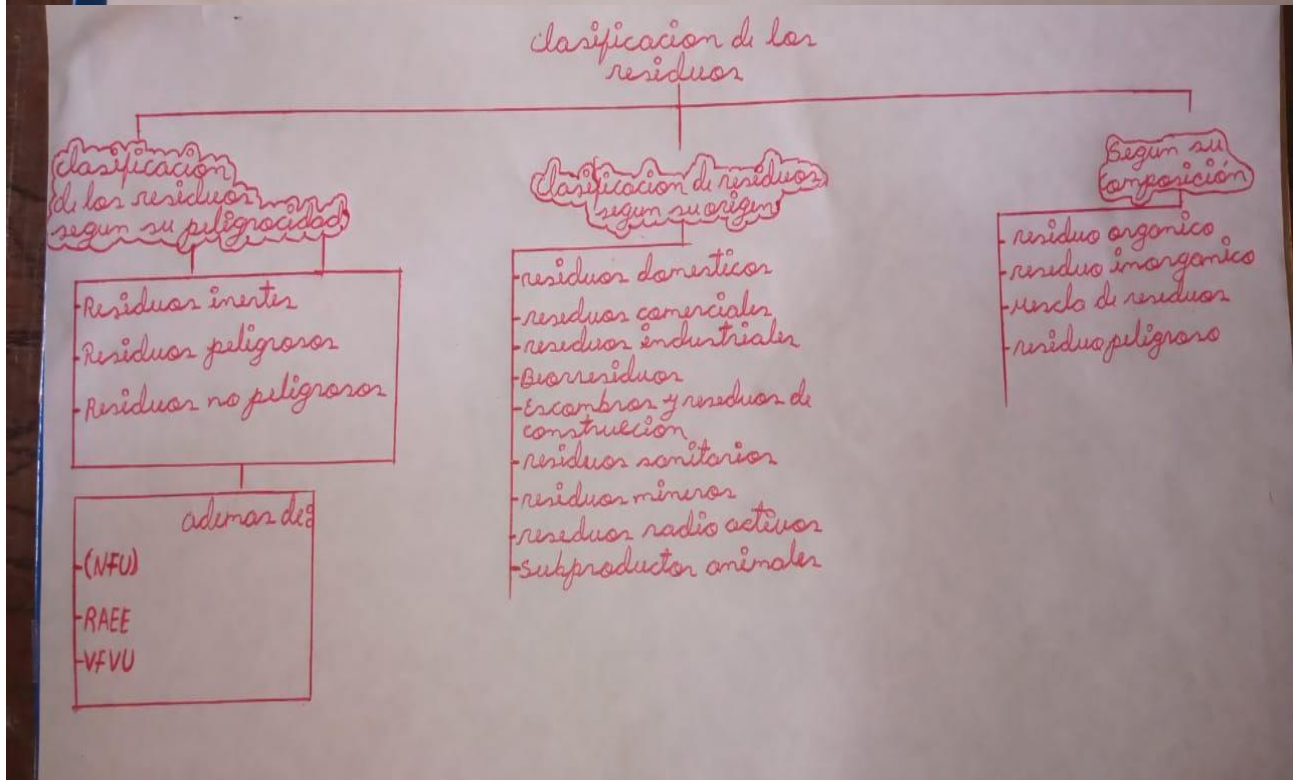
graph TD
    CF[Clasificación] --> R[Reserva]
    CF --> M[Materiales]
    CF --> S[Sección]
    CF --> L1[Liquidez]
    CF --> L2[Liquidez]
    
    R --> R1[Reserva]
    R --> R2[Materiales]
    R --> R3[Sección]
    R --> R4[Liquidez]
    R --> R5[Liquidez]
    
    M --> M1[Materiales]
    M --> M2[Sección]
    M --> M3[Liquidez]
    M --> M4[Liquidez]
    
    S --> S1[Sección]
    S --> S2[Liquidez]
    S --> S3[Liquidez]
    
    L1 --> L1_1[Liquidez]
    L1 --> L1_2[Liquidez]
    L1 --> L1_3[Liquidez]
    
    L2 --> L2_1[Liquidez]
    L2 --> L2_2[Liquidez]
    L2 --> L2_3[Liquidez]
  
```



EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EVIDENCIA DE TRABAJO DEL CURSO ENTRATAMIENTO PRIMARIO DE RESIDUOS SOLIDOS



EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT Gui... Reunión | Micro... Página principal di... Correo: Elizabeth F... EVA... Integridad, Transp... Integridad, transp... +

← → ↻ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjhtZTFhNy00NzNlTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

Autoguardado EDT GUÍAS DE APRENDIZAJE Ajustada Final - Guardado en Este PC - Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

Archivo Insertar Dibujar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda Compartir Comentarios

1 2 3 4 5

1. EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA

2. GUÍAS DE APRENDIZAJE COMO HERRAMIENTA PARA LA MEDIACIÓN VIRTUAL

3. EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA

4. GUÍAS DE APRENDIZAJE COMO HERRAMIENTA PARA LA MEDIACIÓN VIRTUAL

5. EVENTO DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA

EDT Guías de aprendizaje p... 29:41

01:19

PD

AC

Anabell Tatiana Sandoval ...

Chat de la reunión

Uliana Lastano (Invitado) ha abandonado la conversación.

ND Nelson Sáenz Díaz (Invitado) 16:03 Buenas tardes a todos

JA Jhon Jairo Martínez Aguilar ... 16:03 hola buenas tardessss

LR Liz Erika García Rodríguez (I... 16:03 Buenas tardes

Jorge Armando Navarro Soto se ha unido a la reunión.

ZC Zuleima Mendoza Castro (In... 16:03 Buenas tardes

16:03 Buenas Tarde

JC José Cantillo (Invitado) 16:04 BUENAS TARDES

Escribe un mensaje nuevo

Invitación EDT... Reunión | Micro... Asistencia EDT... Página princ... Correo: Elizab... EVA... Integridad, Tri... Integridad, tra... +

← → ↻ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjhtZTFhNy00NzNlTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

40 herramientas para aplicar la metodología *flipped classroom* en el aula

Si quieres innovar y llevar a la práctica esta metodología, con aulaPlaneta puedes hacerlo de manera muy sencilla. Además, te prestamos otras 40 herramientas para darle la vuelta a tu clase.

Generar cuestionarios interactivos

Desarrollar actividades individuales y colaborativas

Fomentar el aprendizaje colaborativo

Evaluar a los alumnos a través de rúbricas

Crear presentaciones

Crear murales virtuales

Crear videolecciones o videos interactivos

aulaPlaneta

Quizlet

Google

Office 365

Rubric Maker

aulaPlaneta

FLIPSTAR

33:59

AC

Anabell Tatiana Sandoval ...

Chat de la reunión

unido a la reunión.

Mercedes Pelaez se ha unido a la reunión.

Nelson Sáenz Díaz (Invitado) ha abandonado la conversación.

Nelson Gustavo Saenz Diaz se ha unido a la reunión.

LILIAN (Invitado) se ha unido a la reunión.

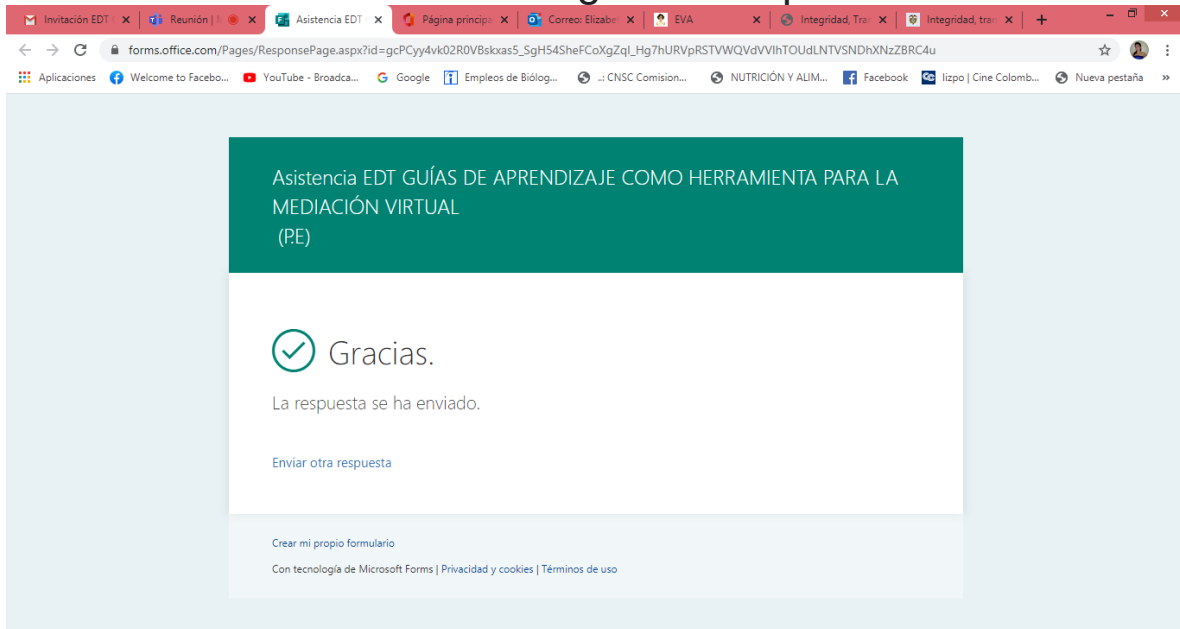
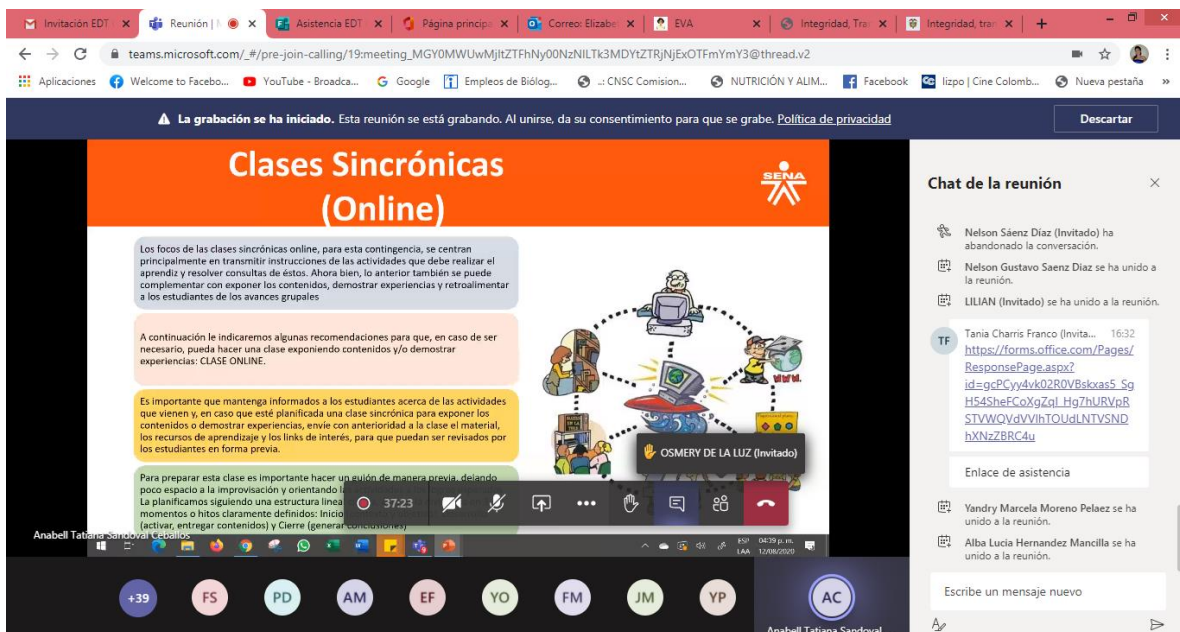
TF Tania Charis Franco (Invi... 16:32 https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gPCy4y4k02B0VBskxas5_SgH54SheCoYgZqL_Hg7hURVnB8STVhQVdVYhTOLUdLNTV5NDhXNzZBRC4u

Enlace de asistencia

Yandry Marcela Moreno Pelaez se ha unido a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales



EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT | Reunión | Asistencia EDT | Página principal | Correo: Elizab... | EVA | Integridad, Tra... | Integridad, tra... | Nueva pestaña

teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones | Welcome to Facebo... | YouTube - Broadca... | Google | Empleos de Biolog... | CNSC Comision... | NUTRICIÓN Y ALIM... | Facebook | lizzo | Cine Colomb... | Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad

Descartar

Desarrollo (10-30 minutos)



Tras la contextualización, es el momento adecuado para introducir los contenidos centrales de la clase y objetivos de aprendizaje, aquellos conceptos clave para adquirir según el PDA. Para esto podemos apoyarnos en herramientas útiles como pizarrón, compartir pantalla para una presentación PPT, etc. todo lo que ayude a lograr los objetivos de la clase de manera más efectiva.

Esta instancia no debería tomar más de 10 minutos. Si es necesario pasarse, se recomienda separar los contenidos en varias instancias, con descansos o actividades, para facilitar la concentración de los estudiantes.

Es adecuado complementar lo expuesto con alguna actividad interactiva. Para su realización, se deben entregar instrucciones claras. La actividad puede ser individual o grupal, sea esta sincrónica o se realice después de la clase online (recomendado, pero con fecha claramente establecida de entrega), de manera que los estudiantes puedan llevar a una experiencia de aprendizaje, los contenidos clave revisados previamente y durante la clase.

43:40

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

+38 EM FS PD AM EF YO FM JM AC

Chat de la reunión

H54SheFCoxZqL_Hg7hURVn8
STWQVdVihTOUdLNTVSND
hXNzZ8BC4u

Enlace de asistencia

Yandry Marcela Moreno Pelaez se ha unido a la reunión.

Alba Lucia Hernandez Mancilla se ha unido a la reunión.

EF Evidalia Florez (Invitado) 16:43
Díctora Tania tengo bloqueado el correo @sena y no puedo seguir para dar los datos para la asistencia gracias.

Yandry Marcela Moreno Pelaez ha abandonado la conversación.

Mercedes Pelaez Guerrero se ha unido a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

Invitación EDT | Reunión | Asistencia EDT | Página principal | Correo: Elizab... | EVA | Integridad, Tra... | Integridad, tra... | Nueva pestaña

teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones | Welcome to Facebo... | YouTube - Broadca... | Google | Empleos de Biolog... | CNSC Comision... | NUTRICIÓN Y ALIM... | Facebook | lizzo | Cine Colomb... | Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad

Descartar

Se adjunta el siguiente cuadro resumen:

0	1A	1B	2A	2B	3			
Crear y configurar sesión	Pasar Lista	Contexto	Pausa	Cátedra contenidos / instrucciones	Pausa	Acompañamiento actividad interactiva	Pausa	Cierre
10 min.			3 min.	10 a 30 min.	3 min.	2 a 7 min.	2 min.	5 min.
35 min. a 1 hr.								

47:42

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

+39 EM FS PD AM EF YO FM JM AC

Chat de la reunión

abandonado la conversación.

Mercedes Pelaez Guerrero se ha unido a la reunión.

TF Tania Charris Franco (Invita... 16:50
Buenas envíe por acá su número de identificación nombre y apellidos completos correo y telefono para luego
Ver más

MB Marcos Barrios (Invitado) 16:50
Saludos a todos, compañera Tania Charris, comparto mi información: Marcos Junior Barrios Pava. CC: 1129520851, T+57 304 673 100. Correo:
Ver más

Muchas gracias !

Escribe un mensaje nuevo

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT x Reunión | x Asistencia EDT x Página principal x Correo: Elizab... x EVA x Integridad, Tra x Integridad, tra x + -

← → ↺ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlLTk3MDYtZTRlNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

El éxito del aprendizaje a través de herramientas sincrónicas y asincrónicas esta fundamentado en el plan de clase

Curso de Introducción a la Gobernanza

Semana 1

Objetivo de aprendizaje: Al final de la semana el estudiante identificará con una perspectiva crítica los principales conceptos relacionados con gobernanza y podrá aplicarlos al caso colombiano.

Plan de Clase

1. Haga las lecturas de [Gutiérrez \(2012\)](#)
2. Elabore un resumen de la lectura siguiendo las preguntas definidas en [este formato](#) y cùlguelo en SCLIA en formato pdf con su nombre [en este link](#) antes del miércoles a las 17:00 horas.
3. Vea este video de la profesora con los [conceptos básicos relacionados con gobernanza](#) (duración 5 minutos) y este otro video sobre el [estado de la gobernanza en Colombia](#) (duración 4 minutos).
4. Grabe un video sencillo con su celular, de no más de 90 segundos, donde aplique uno de los conceptos de la lectura al caso colombiano y cùlguelo en Blackboard [en este muro](#) antes del domingo a las 17:00 horas
5. Escija uno de los videos de sus compañeros (punto 4), identifique el concepto aplicado y su valoración sobre la aplicación del mismo y escríbalos [en este foro](#) (escoger el video a evaluar [aquí](#))
6. Participe en la sesión sincrónica de preguntas y aclaración de conceptos con la profesora el próximo lunes de 19:00 a 19:45. [Unase aquí](#) a la sesión por Collaborate.

*Los links son de ejemplo

50:05

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

Para en la Guía de Aprendizaje

04:52 p.m. LAA 12/08/2020

+39 EM FS PD AM EF YO FM JM AC

Anabell Tatiana Sandoval ...

Chat de la reunión

abandonado la conversación.

Mercedes Pelaez Guerrero se ha unido a la reunión.

TF Tania Charris Franco (Invita... 16:50
Buenas envíe por acá su número de identificación nombre y apellidos completos correo y telefono para luego [ver más](#)

MB Marcos Barrios (Invitado) 16:50
Saludos a todos, compañera Tania Charris, comparto mi información: Marcos Junior Barrios Pava. CC: 1129520851. T+57 3045473400. [Ver más](#)

Muchas gracias !

Escribe un mensaje nuevo

Invitación EDT x Reunión | x Asistencia EDT x Página principal x Correo: Elizab... x EVA x EVA - Reporte x Integridad, tra x + -

← → ↺ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlLTk3MDYtZTRlNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

LA MEDIACIÓN VIRTUAL: UN RETO 2020

1. Disciplina y disposición para aprender. Todos los días debe entrar a la plataforma, hacer realimentaciones de calidad y responder con oportunidad al estudiante.
2. Pasión y creatividad. Acompañar, tutorear, orientar al aprendiz y que éste se sienta acompañado.
3. Comunicación asertiva, seria, prudente. Acercamiento asertivo con el estudiante, que este lo sienta cercano, pero que también vea profesionalismo en el desarrollo del curso.
4. Competencia Tecnológica mínima. Estar en pro de buscar siempre nuevos programas o recursos que mantengan la motivación y la dinámica en el proceso.
5. Encuentros sincrónicos de calidad que ayuden al aprendiz a despejar dudas y a interactuar con sus compañeros.
6. Fomentar el trabajo colaborativo.

52:11

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

04:54 p.m. LAA 12/08/2020

+40 EM FS PD AM EF YO FM JM AC

Anabell Tatiana Sandoval ...

Chat de la reunión

reunión.

TF Tania Charris Franco (Invita... 16:50
Buenas envíe por acá su número de identificación nombre y apellidos completos correo y telefono para luego [ver más](#)

MB Marcos Barrios (Invitado) 16:50
Saludos a todos, compañera Tania Charris, comparto mi información: Marcos Junior Barrios Pava. CC: 1129520851. T+57 3045473400. [Ver más](#)

Muchas gracias !

William Insignares Conde (Invitado) se ha unido a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual-
instructores coordinación Programas especiales

Reunión | Microsoft Teams

Página principal de la reunión

Correo: Elizabeth Polo

EVA

Integridad, Transparencia

Integridad, Transparencia

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#)

Descartar

Propósitos



- Centran el proceso de aprendizaje en el aprendiz quien participa activamente en la construcción de sus conocimientos.
- Promueven diferentes estilos de aprendizaje.
- Dan sentido al aprendizaje por cuanto llevan al aprendiz a su práctica y aplicación en situaciones reales de la vida tanto productiva como social.
- Facilitan la planeación y desarrollo de las acciones pedagógicas.
- Promueven la construcción de una cultura de aprendizaje y de información permanente.

06:34

Chat de la reunión

Elizabeth Polo (Invitado) se ha unido a la reunión.

17:26 o primera vez

Escribe un mensaje nuevo

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

Invitación EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual-
instructores coordinación Programas especiales

Reunión | Microsoft Teams

Página principal de la reunión

Correo: Elizabeth Polo

EVA

Integridad, Transparencia

Integridad, Transparencia

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#)

Descartar

Instrumentos y variables principales que integran el Procedimiento de Desarrollo Curricular del SENA



Contexto General → Competencias → Programas de Formación → Guías de Aprendizaje

Contexto (Situación Problemática) → Proyecto Formativo → Técnicas Didácticas Activas → Evaluación

Planeación Pedagógica → Actividad de Proyecto → Aprendizaje

07:54

Chat de la reunión

Elizabeth Polo (Invitado) se ha unido a la reunión.

17:26 o primera vez

YO yomaira paez ortiz (Invitado) 17:30 me sco

Escribe un mensaje nuevo

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT Gui... Reunión | Micro... Página principal di... Correo: Elizabeth... EVA... Integridad, Transp... Integridad, transp... +

← → ↺ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

ESTRUCTURA DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

FORMA **FONDO**

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación
- Código del Programa de Formación
- Nombre del Proyecto (si es formación Titulada)
- Fase del Proyecto (si es formación Titulada)
- Actividad de Proyecto (si es formación Titulada)
- Competencia
- Resultados de Aprendizaje Alcanzar
- Duración de la Guía

CONCIENCIACIÓN REFLEXIÓN

- Monitorio mental
- Predisposición al aprendizaje
- Alistar la metacognición

CONTEXTUALIZACIÓN

- Transferir saberes
- Resumen procesos totales
- Planear seguimiento

TEORIZACIÓN o CONCEPTUALIZACIÓN

- Construcción integral del conocimiento
- Integración saberes
- Evaluar constructores
- Representaciones mentales

DESARROLLO PENSAMIENTOS

09:19

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

+36 JR YO TS WC SC EF DC AR AC

Contactos

Actualmente en esta reunión (46)

- EP Elizabeth Polo (Invitado)
- AM Alba Luz Cardenas Meza
- AR Alejandra Otero De Los Reyes
- AM Alexander Donado Molinares
- AC Anabell Tatiana Sandoval Ceballos... Organizador
- AC Andres Torres Carvajal
- AM Angelica Del Carmen Galleg...
- CC Carlos Enrique Maldonado C...
- CC Catalina Isabel Ramirez Coll
- CC Cesar Eduardo Vargas C...

Invitación EDT Gui... Reunión | Micro... Página principal di... Correo: Elizabeth... EVA... Integridad, Transp... Integridad, transp... +

← → ↺ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Hoy en día los equipos de cómputo son utilizados para realizar múltiples actividades en el trabajo, estudio, entretenimiento, comunicación, etc. Debido al tiempo de uso, el equipo puede presentar fallas que ocasionen pérdidas de tiempo, información y de dinero a los usuarios. Por lo tanto, es indispensable contar con técnicos de mantenimiento de equipos de cómputo integrales que realicen procesos de mantenimiento tanto al software como al hardware logrando así prevenir y evitar las fallas o averías de los equipos. El mantenimiento preventivo y predictivo es una de las principales actividades desarrolladas por los técnicos en mantenimiento de equipos de cómputo, ya que previene la ocurrencia de fallas y garantiza la vida útil de los equipos. Es por eso que te invitamos a desarrollar con disciplina, entusiasmo y apresto cada una de las actividades propuestas en esta guía, las cuales te proporcionarán los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para prestar un servicio de calidad.

"Llegar juntos es el principio. Mantenerse juntos, es el progreso. Trabajar juntos es el éxito", Henry Ford.

09:53

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

+36 JR YO TS WC SC EF DC AR AC

Contactos

Actualmente en esta reunión (46)

- EP Elizabeth Polo (Invitado)
- AM Alba Luz Cardenas Meza
- AR Alejandra Otero De Los Reyes
- AM Alexander Donado Molinares
- AC Anabell Tatiana Sandoval Ceballos... Organizador
- AC Andres Torres Carvajal
- AM Angelica Del Carmen Galleg...
- CC Carlos Enrique Maldonado C...
- CC Catalina Isabel Ramirez Coll
- CC Cesar Eduardo Vargas C...

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT Guías | Reunión | Microsoft Teams | Página principal de | Correo: Elizabeth | EVA | Integridad, Transparencia | Integridad, transparencia | Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

SENA

Responde a los siguientes interrogantes y comparte tus respuestas en el Foro Temático Planteado por el Instructor en la Plataforma Territorio, ten en cuenta tus respuestas para el debate programado en la próxima sesión.

¿Qué es una base de datos?

¿Qué es un Modelo Entidad Relación en una base de datos?

¿Qué es una consulta?

¿Qué es una conexión de base de datos?

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

15:18

Contatos

Actualmente en esta reunión (46)

- EP Elizabeth Polo (Invitado)
- AM Alba Luz Cardenas Meza
- AR Alejandra Otero De Los Reyes
- AM Alexander Donado Molinares
- AC Anabell Tatiana Sandoval Ceballos (Organizador)
- AC Andres Torres Carvajal
- AM Angelica Del Carmen Gallego
- CC Carlos Enrique Maldonado C...
- CC Catalina Isabel Ramirez Coll
- CC Cesar Eduardo Vargas C...

+36 YO TS WC EF DC AR JM SC AC

Invitación EDT Guías | Reunión | Microsoft Teams | Página principal de | Correo: Elizabeth | EVA | Integridad, Transparencia | Integridad, transparencia | Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

SENA

Observe las infografías “Tipos de Memoria Ram para equipos de escritorio”, “Tipos de memoria Ram en laptop”, “Tipos de tarjeta de video”, “Tipos de sistemas de enfriamiento” y “Tipos de display” que se encuentra en la UBS carpeta MANTENIMIENTO PREVENTIVO y subcarpeta MATERIAL DE APOYO o en el documento ANEXO 3.3.1.3 que está adjunto a la guía de aprendizaje impresa. De acuerdo con las infografías observadas, realiza un cuadro comparativo donde especifiques las principales diferencias de los diferentes tipos de memoria RAM, la principal diferencia entre los sistemas de enfriamiento.

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

16:58

Contatos

Actualmente en esta reunión (46)

- EP Elizabeth Polo (Invitado)
- AM Alba Luz Cardenas Meza
- AR Alejandra Otero De Los Reyes
- AM Alexander Donado Molinares
- AC Anabell Tatiana Sandoval Ceballos (Organizador)
- AC Andres Torres Carvajal
- AM Angelica Del Carmen Gallego
- CC Carlos Enrique Maldonado C...
- CC Catalina Isabel Ramirez Coll
- CC Cesar Eduardo Vargas C...

+36 YO TS WC EF DC AR JM SC AC

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT Gui... Reunión | Micro... Página principal di... Correo: Elizabeth... EVA Integridad, Transp... Integridad, transp... +

← → ↻ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlLTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Actividades de apropiación

Copiar y pegar tal como aparecen en la Planeación Pedagógica.



TEORIZACIÓN o CONCEPTUALIZACIÓN
Construcción integral del conocimiento
- Integración saberes
- Análisis constructivos
- Representaciones mentales

FUNCIONES COGNITIVAS

- Organizar, estructurar información
- Percibir y definir problemas
- Seleccionar información
- Representar mentalmente
- Orientar y proyectar relaciones
- Realizar comparaciones
- Establecer hipótesis, conjeturas
- Organizar datos

Actividades:
Pregunta problemática, analogías, apareamientos, conversatorio.

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

+36 YO TS WC EF DC AR JM SC AC

Invitación EDT Gui... Reunión | Micro... Página principal di... Correo: Elizabeth... EVA Integridad, Transp... Integridad, transp... +

← → ↻ teams.microsoft.com/_/#/pre-join-calling/19:meeting_MGY0MWUwMjltZTFhNy00NzNlLTk3MDYtZTRjNjExOTFmYmY3@thread.v2

Aplicaciones Welcome to Facebo... YouTube - Broadca... Google Empleos de Biolog... CNSC Comision... NUTRICIÓN Y ALIM... Facebook lizzo | Cine Colomb... Nueva pestaña

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA EVALUACIÓN

La finalidad primordial de la evaluación está dirigida al mejoramiento del aprendizaje del aprendiz y al énfasis de los procesos.

Es por ello que el instructor debe seleccionar las técnicas e instrumentos de evaluación que contribuyan a garantizar la construcción permanente del aprendizaje.



INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

Anabell Tatiana Sandoval Ceballos

+35 YO TS WC EF DC AR JM SC AC

EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual- instructores coordinación Programas especiales

Invitación EDT Guías de aprendizaje para la mediación virtual-
instructores coordinación Programas especiales

Reunión | Microsoft Teams

Página principal de la reunión

Correo: Elizabeth Polo

EVA

Integridad, Transparencia

OneDrive para la Empresa

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#)

Descartar

Tipos de evidencia	Técnica	Instrumento	Descripción
Producto	Valoración de Producto	Lista de chequeo de producto	Matriz de riesgo diligenciada
Desempeño	Observación	Lista de chequeo de proceso	Simulación de técnicas de ventas
Conocimiento	Formulación de Preguntas	Cuestionario – estudios de caso	Respuestas a preguntas de

SENA

Actualmente en esta reunión (45)

- EP Elizabeth Polo (Invitado)
- AM Alba Luz Cardenas Meza
- AR Alejandra Otero De Los Reyes
- AM Alexander Donado Molinares
- AC Anabell Tatiana Sandoval Ce... Organizador
- AC Andres Torres Carvajal
- CC Carlos Enrique Maldonado C...
- CC Catalina Isabel Ramirez Coll
- CC Cesar Eduardo Vasquez Cab...
- CC Diana Cortés (Invitado)

22:37

Anabell Tatiana Sandoval Ce...

TS WC EF DC AR JM SC AC TF

Tania Charro Franco



El servicio público
es de todos

Función
Pública

Función Pública hace constar que:

Elizabeth Polo De La Hoz

C.C 22.712.550

Participó y completó con éxito el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 12 de agosto 2020

Fernando Augusto Segura Restrepo

Director de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano

Código: 76831635000

INTEGRIDAD PÚBLICA

Microsoft Teams interface showing a meeting titled "TALLER DE LOCUCIÓN Instructores Articulación SENA ATLANTICO". The meeting is hosted by Tatyana Janer. The chat on the right shows participants joining and leaving the meeting.

Chat de la reunión

- victoriadebsarte se ha unido a la reunión.
- Roberto Awad (Invitado) se ha unido a la reunión.
- francisco garcia se ha unido a la reunión.
- NEGIA CURE (Invitado) se ha unido a la reunión.
- JEFFREY QUANT (Invitado) se ha unido a la reunión.
- francisco garcia ha abandonado la conversación.
- Carlos SOLANO ha abandonado la conversación.
- Joco se ha unido a la reunión.
- Carlos SOLANO se ha unido a la reunión.
- Silvia ha abandonado la conversación.
- francisco garcia se ha unido a la reunión.

MG Maribel Morales Gonzalez (Inv...) 8:17 <https://forms.office.com/Dnags/Response> Mensajes nuevos

Escribe un mensaje nuevo

Microsoft Teams interface showing a meeting titled "LA NATURALIDAD". The meeting is hosted by Maribel Morales Gonzalez. The chat on the right shows participants joining and leaving the meeting.

Chat de la reunión

+++

- JD julieth donado (Invitado) 8:43 Vocalizar
- JS Julio De Oro Sierra (Invitado) 8:43 La moderacion y el estilo que quiere transmitir el locutor
- HENRIQUEZ SARMIENTO LINA MERCEDES ha abandonado la conversación.
- JR Jennifer Sierra Rodriguez (Inv...) 8:44 ya podemos cerrar los micrófonos nuevamente , mil gracias
- edelmirgarcia19 ha abandonado la conversación.
- Rocio Antequera Peña (Invitado) se ha unido a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

PRIMER PROBLEMA EN LA LOCUCION:

LOS NERVIOS



LA BURLA
LA MOFA
LA MUECA
LA RISA

01:05:41

Fabian Enrique Castro Bocanegra

+176 DF AM MA EB MP AL WM RA

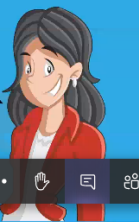
Chat de la reunión

- Carlos SOLANO se ha unido a la reunión.
- Nidia Arrieta (Invitado) ha abandonado la conversación.
- vmartine14 se ha unido a la reunión.
- Melitta se ha unido a la reunión.
- DAMIAN OSPINO SANCHEZ (...) 8:59 que desgaste este tema de los microfonos.
- Igonzalezro se ha unido a la reunión.
- gian.arenas ha abandonado la conversación.
- Nidia Arrieta (Invitado) se ha unido a la reunión.
- gian.arenas se ha unido a la reunión.
- Elizabeth Mancera Gutierrez se ha unido a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

LO QUE YO HAGO



ENTRO A LA CABINA CON MENTE POSITIVA, CABEZA ERGUIDA, PISANDO FIRME, CON BUENA ENERGÍA. RESPIRO PROFUNDAMENTE TRES O CUATRO VECES ANTES DE EMPEZAR A HABLAR. ASÍ OXIGENO TODO MI ORGANISMO Y ASÍ ME SIENTO MÁS RELAJADA

01:11:43

Fabian Enrique Castro Bocanegra

+176 DF AM MA EB MP AL WM RA

Chat de la reunión

- Nidia Arrieta (Invitado) se ha unido a la reunión.
- gian.arenas se ha unido a la reunión.
- Elizabeth Mancera Gutierrez se ha unido a la reunión.
- Scarlis Escorcia (Invitado) ha abandonado la conversación.
- Oscar Maury González se ha unido a la reunión.
- Isabella Bravo Larios ha abandonado la conversación.
- Eliana Solano ha abandonado la conversación.
- ppua se ha unido a la reunión.
- Scarlis Escorcia (Invitado) se ha unido a la reunión.
- rafaortixx (Invitado) ha abandonado la conversación.
- Jennifer Sierra se ha unido a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

Microsoft Teams Meeting Interface - Slide 2

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

SEGUNDO PROBLEMA EN LA LOCUCIÓN:

LAS MULETILLAS

- Entonces...
- O sea...
- Pues ...
- Este ...
- ¿No?...
- ¿viste? ...
- ¿verdad?...

01:20:29

Fabian Enrique Castro Bocanegra

Chat de la reunión

- Scarlis Escorcia (Invitado) ha abandonado la conversación.
- Oscar Maury González se ha unido a la reunión.
- Isabella Bravo Larios ha abandonado la conversación.
- Eliana Solano ha abandonado la conversación.
- ppua se ha unido a la reunión.
- Scarlis Escorcia (Invitado) se ha unido a la reunión.
- rafaortixx (Invitado) ha abandonado la conversación.
- Jennifer Sierra se ha unido a la reunión.
- Alex Londoño (Invitado) ha abandonado la conversación.
- Eliana Solano se ha unido a la reunión.
- zuhanncano ha abandonado la conversación.

Escribe un mensaje nuevo

Microsoft Teams Meeting Interface - Slide 3

La grabación se ha iniciado. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

TERCER PROBLEMA EN LA LOCUCIÓN:

LA RESPIRACIÓN

INSPIRA

ESPIRA

RESPIRA

respiración diafragmática

01:26:06

Fabian Enrique Castro Bocanegra

+166

