2.5 Rural

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 11

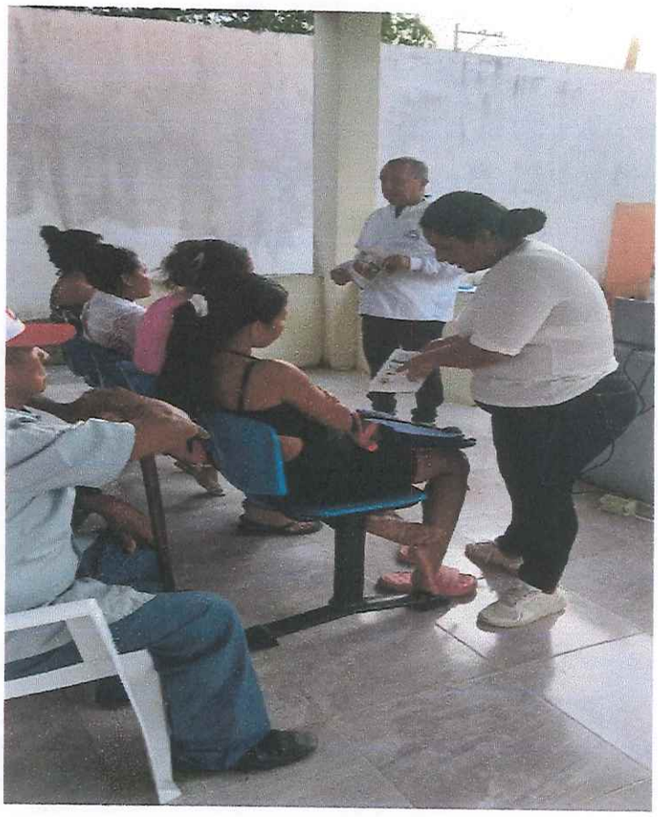
Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Berastegui**
Fecha	**28-11-2024**



B







	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	INVITACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

Señor(a) Maria Angelica Bedoya
Representante del centro de salud de Brasiguy
ASUNTO: Desarrollar actividades del plan de intervenciones colectivas departamentales (P.I.C)
Cordial Saludo

E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO la/lo estamos invitando a

A desarrollar capacitación obligatorias a grupos indigenas y lideres comunitarios a la practica de una alimentación saludable en menores de 5 años.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2024 celebrado SS-016-2024 entre la Gobernación de Córdoba Y la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO vigencia 2024. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: Brasiguy
Lugar: 27 Nov 2024.
Hora: 8:00 am

Esperamos su asistencia.

Cordialmente,

Rafael Buelvas Bgel
Profesional Responsable de la Actividad
C.C. 78694129

Maria Angelica Bedoya
Representante de la Comunidad
C.C. 25873032.

	ACTA DE CONCERTACIÓN	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**
	CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 27 del mes Noviembre. del año 2024 se reunieron Rafael Bustos representante de la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y María Angelica Bedoya representante de Centro salud de Buenavista de la zona Rural del municipio de Ciénaga de Oro con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-016-2024 celebrado entre la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
* capacitación en la comunidad indígena y líderes comunitarios.	Seguridad Alimentaria y Nutricional	28 Nov 2024	Bidocabin cartilla	Nutricionista Medico Auxiliar	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Maria Bedoya	Nombre:	Rafael Bustos Angel
Cedula de ciudadanía:	25.873.032	Cedula de ciudadanía:	7869179
Entidad:	Centro salud B/leg.	Entidad:	ESE Hosp c/co
Numero de contacto	3016810119	Numero de contacto	3046352706
Firma:	Maria Bedoya	Firma:	

	FORMATO	VERSIÓN 02	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	ACTA DE REUNIÓNES SALUD PÚBLICA	FECHA 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: 28 Nov 2024	Hora de Inicio: 8:00 am
Fecha V. Berástegui	Hora de Finalización: 10:00 am

Objetivo(s) de la Reunión

Sensibilizar a la comunidad en una buena alimentación Saludable en niños menores de 5 años.

Desarrollo de la Reunión

Se Presenta grupo P.I.C departamental de campaña de orientación a la comunidad, se realiza capacitación de alimentación en menores de 5 años donde se comparten muchas ideas como estar alimentando a los niños correctamente y tener un buen habito alimenticio.

Conclusiones

En resumen la alimentación saludable en menores de 5 años es la base para tener una Vida Sana.

Recomendaciones

Una alimentación saludable Protege de muchas enfermedades Por eso debemos de cuidar nuestra alimentación.

Responsables de la Actividad

Rafael Buelvas Argel
7069129

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, María Angelica Bedoya, identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 25.873.032, en representación del Centro de salud de Berastegui certifico que la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO realizó:

Capacitación a lideres comunitarios y grupos indígenas en el componente de seguridad alimentaria y nutricional donde explicamos como es una alimentacion saludable en niños menores de 5 años.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. Si [X] NO [ ]

Para constancia se firma en Berastegui a los 28 días del mes de Noviembre del 2024.

NOMBRE Y APELLIDOS María Angélica Bedoya

FIRMA María A Bedoya

CELULAR 3016810119

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutrición.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentacion en Menores de 5 años.

DIA:	28	MES:	Noviembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/Bruntigun	ZONA:	Resof

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Eladio Gomez	CC	2757687	No tiene	53	M	H								X	X			X			X	X		X Eladio
2	Gustabo Simanca	CC	2756279	No tiene	70	M	H								X	X			X			X	X		G.E.S.B
3	Pedro Polo	CC	78036818	No tiene	55	M	H								X	X			X			X	X		
4	José Pastrana	CC	78731742	3122194 35	49	M	H								X	X			X			X	X		X José Pastrana
5	Luis Enamorado	CC	72152197	3013225176	57	M	H								X	X				X			X		
6	Isamar Lopez	TI	1014667687	3003579573	17	F	M								X	X				X			X		X Isamar Lopez
7	Yenifer Monroi	CC	1062606287	3006590552	23	F	M								X	X				X			X		X Yenifer Monroi
8	Blanca Zuluaga	CC	43786259	3216414 19	43	F	M								X	X			X			X	X		X Blanca
9	Maria Carvajal	CC	1065004154	3245586635	29	F	M								X	X			X			X	X		X Maria Carvajal M.
10	Rosa Puig	CC	1063721976	3233899142	28	F	M								X	X			X			X	X		X ROSANGELA

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN FRANCISCO CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA	FORMATO DE ASISTENCIA CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricion.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años.

DIA:	28	MES:	Noviembre	AÑO:	2024.	UBICACIÓN:	V/ Buenavista	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Rosmiris Suarez	cc	35499219	3205453258	63	F	M								X	X			X			X	X		x Rosmiris
2	Jacqueth Zarduno	cc	25875266	3107466390	50	F	M								X	X			X			X	X		x Jacqueth Zarduno
3	Ana Garcia	cc	50952647	3217481605	51	F	M								X	X			X			X	X		Ana M Garcia
4	Digna Bedoya	cc	34967673	3145178411	69	F	M								X	X				X			X		Digna Bedoya
5	Maribeth Echeverria	cc	25875322	3105411562	56	F	M								X	X				X			X		Maribeth Echeverria
6	Jose Angel Montes	CC	6.582.060	no tiene	79	M	H								X	X				X			X		Jose A Mon
7	Orlando Tarra	cc	78016045	3106466308	78	M	H								X	X			X			X	X		x Orlando Tarra
8	Maria Rico	cc	25.852.119	no tiene	87	F	M								X	X			X			X	X		Maria Rico
9	Manuel Arrieta	cc	1.552.212	no tiene	74	F	M								X	X				X					x Manuel Arrieta
10	Eradio Hoyos	cc	1064977004	3215759936	47	F	M								X	X				X					x Eradio Hoyos

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 12

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Berastegui 2**
Fecha	**28-11-2024**









EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutrición.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentación en menores de 5 años.

DIA:	28	MES:	Noviembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Bellavista	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Rosario Montiel	cc	50955943	3224367134	63	F	M								X	X				X			X		Rosario Montiel
2	Laireth Saulano		1064995093	3042959032	16	F	M								X	X				X			X		Lairetth Saulano
3	Keily Marrugo Algarin	CC	1069473644	3205148529	18	F	M								X	X				X			X		Keily Marrugo
4	Empiratriz Badoya	cc	25874523	No tiene	61	F	M								X	X				X			X		Empiratriz Badoya
5	Elina Sivora	cc	1044915269	3045260149	35	F	M								X	X				X			X		
6	Leonardo Castillo	cc	78731243	3245036016	52	M	A								X	X				X			X		
7	Mery Montes	cc	1003026533	3154091899	25	F	M								X	X				X			X		Mery Montes
8	Yoli Badoya	cc	1064660989	3148151412	43	F	M								X	X				X			X		Yoli Badoya
9	Justa Ruiz	cc	1064994207	3105254941	40	F	M								X	X				X			X		
10	Leidis Florez	cc	1068659084	310 364 8464	37	F	M								X	X				X			X		Leidis Florez

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutrición

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentacion en menores de 5 años.

DIA:	28	MES:	Noviembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Berastegui	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Yulieth polo	CC	1.065.008.210	3203930504	40	F	M								X	X				X			X		Yulieth POLO
2	Kelly Corrales	CC	1.068.662.076	3203930504	35	F	M								X	X				X			X		Kelly Corrales
3	Leoncio Montemayor	CC	4.018.801	no tiene	83	M	H								X	X				X			X		
4	Dayana Arcia	CC	1073017882	3003229230	19	F	M								X	X				X			X		Dayana
5	Onaris Bravo	CC	1068665241	3024244960	31	F	M								X	X				X			X		Onaris Bravo
6	Cielo Martinez	CC	25879269	3008415428	40	F	M								X	X				X			X		Yeicelo Martinez
7	Rosa Cordero	CC	50.953.104	3148017220	55	F	M								X	X				X			X		Rosa Cordero
8	Camilo Hernandez	CC	1062.601.858	3023160339	19	M	H								X	X				X			X		Camilo Andres
9	Pacho Geronimo	CC	1581.584	no tiene	58	M	H								X	X				X			X		X
10	Leonardo Alvarez	CC	1548529	no tiene	52	M	H								X	X				X			X		X

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 13

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Berastegui**
Fecha	**07-12-2024**









EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricion

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentación en Menores de 5 años.

DIA:	07	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Buenavista	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Kelly Martinez	CC	25-878-595	3023067791	40	F	M								X	X				X			X		Kelly Martinez
2	Estefania Avila	CC	1003781524	3122360447	24	F	M								X	X				X			X		xEstefania Avila
3	Dedidi Torres	CC	78036423	3216176330	42	F	M								X	X				X			X		
4	Martha Soto		25874517	3146320098	62	F	M								X	X				X			X		xmarthesoto
5	Maria Lopez	CC	1003458794	3058501522	31	F	M								X	X				X			X		Maria López
6	Ricardo calle		23120[illegible]	3126904499		M	M								X	X				X			X		Ricardocalle
7	Deny Polo		26161026	3215329776		F	M								X	X				X			X		Deny Polo
8	Martha villa diego		1065894037	No tiene	64	F	M								X	X				X			X		Martha villaditos
9	Daniela villojin	CC	1065244537	3007748419	18	F	M								X	X				X			X		daniela villojin
10	Carlos Ruiz	CC	78020325	No tiene	63	M	M								X	X				X			X		Carlos ruiz

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentación en menores de 5 años.

DIA:	07	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Buenavista	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Ximara Pico	CC	25870825	3135059167	65	F	M								X	X							X		Ximara Pico
2	Rafael Pico	CC	1022952454	No tiene	35	M	H								X	X							X		Rafael Pico
3	Meris Montes	CC	1003026533	No tiene	25	F	M								X	X							X		Meris Montes
4	Kevin Pitalua	CC	1068664701	3014040835	31	M	H								X	X							X		Kevin Pitalua
5	Ana Suspa	CC	1022333386	3147665857	39	F	M								X	X							X		Ana Suspa
6	Felicita Vega	CC	50952831	No tiene	77	F	M								X	X							X		
7	Ana Causil	CC	1064666542	3146557794	31	F	M								X	X							X		Ana Causil
8	Claudia Causil	CC	50953899	No tiene	50	F	M								X	X							X		Claudia Causil
9	Esteban Morales	CC	1068584957	3014069361	29	M	A								X	X							X		Esteban
10	Raquel Pantoja	CC	1068663542	3045648111	33	F	M								X	X							X		Raquel P.

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 14

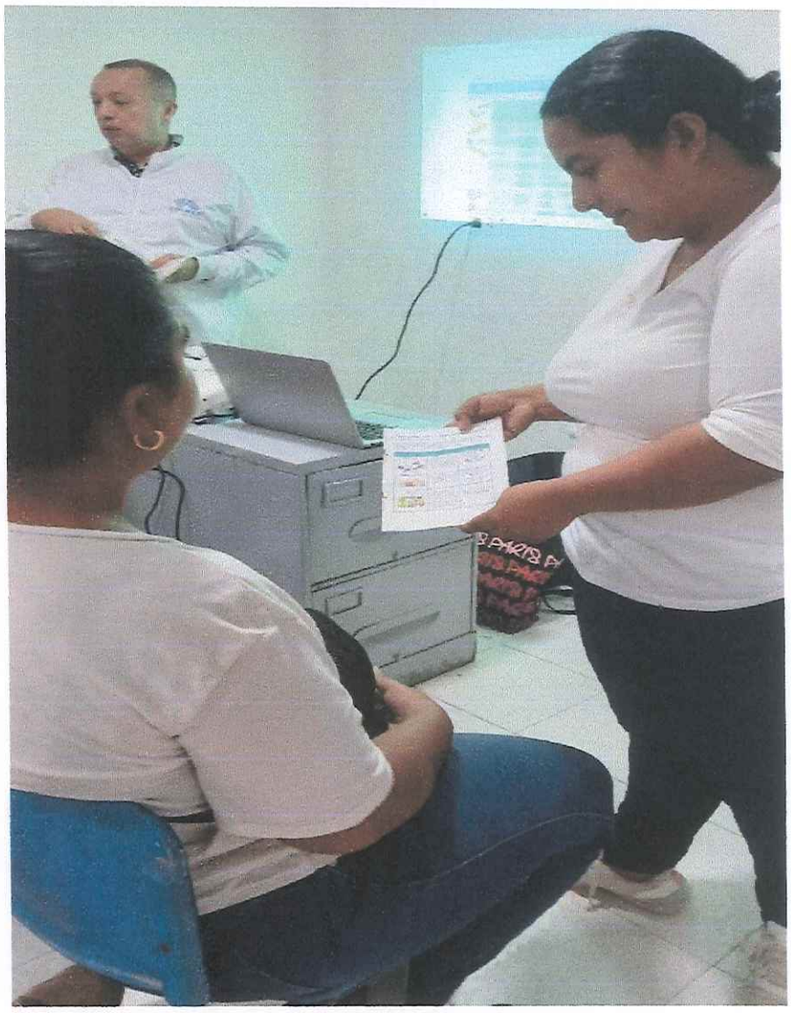
Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Berastegui**
Fecha	**07-12-2024**





GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricion.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentacion en Menores de 5 años.

DIA:	07	MES:	Diciembe	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Buenavista	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NAPP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Juan Hernandez	CC	78777555	no Tiene	34	M	H								X	X			X			X	X		Juan
2	Arleth Gaviria	CC	1083385	3005000400	33	F	M								X	X			X			X	X		arleth Gaviria
3	cristian miranda	CC	78027418	3001799198	52	M	H								X	X			X			X	X		Cristian miranda
4	Angelica Gaviria Martinez	CC	1007660125	no Tiene	32	F	M								X	X			X			X	X		Angelica gaviria
5	Yadira osorio Perez	CC	50953044	3205277947	52	F	M								X	X			X			X	X		yadira Osorio
6	Marco Tulio Hernandez	CC	2790637	3113532222	84	M	H								X	X				X			X		marco tulio
7	Pedro ortega flores	CC	1064968178	3103655948	37	M	H								X	X			X			X	X		Pedro Ortiga
8	Rafael Almanza	CC	2761034	3003413813	54	M	H								X	X			X			X	X		Rafael Almanza
9	Andres Guzman Bastidas	CC	78031949	no Tiene	47	M	H								X	X				X			X		Andres guzman
10	Ana Vergara Ayala	CC	25869394	3226238388	74	F	M								O	1				X			X		Ana V.

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutrición.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentacion en menores de 5 años.

DIA:	07	MES:	Diciembe	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Buenavista	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Yolmis Montero Santos	CC	1062436698	3147781	18	F	M								X	X			X			X	X		Yolmis martinez
2	Jhoainer Pertuz Lopez	CC	1065293665	3235061198	25	F	M								X	X				X			X		Yhoainer Pertuz
3	Dina Guerra Lopez	CC	1069476768	3502981	18	F	M								X	X			X			X	X		Dina Guerra
4	Marta Ruiz Coneo	CC	1069982383	3158185	19	F	M								X	X				X			X		Marta Ruiz
5	Neferi Montiel Arrieta	CC	1065293828	3008227	20	M	H								X	X				X			X		Neferi Montiel
6	Eder Miranda Polo	CC	1069482075	3051172	31	M	H								X	X			X			X	X		Eder miranda
7	Fidel Aparicio Lopez	CC	1068138424	No Tiene	27	M	H								X	X				X			X		Fidel Aparicio
8	Juan Pajaro Redondo	CC	1062[illegible]58	3051991030	24	M	H								X	X				X			X		Juan Pajaro
9	Tatiana Montes Polo	CC	1065293466	311 355 9410	26	F	M								X	X		X				X	X		Tatiana M.
10	Yomaira Lapa Martinez	CC	1138079301	No Tiene	27	F	M								X	X		X				X	X		Yomaira Lapa

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 15

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Malagana**
Fecha	**14-12-2024**





GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA





	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	INVITACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

Señor(a) Osvaldo Causil
Representante de la comunidad

ASUNTO: Desarrollar actividades del Plan de intervenciones colectivas departamentales (P.I.C)

Cordial Saludo

E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO la/lo estamos invitando a

A desarrollar capacitación, dirigidas a grupos indígenas y lideres comunitarios a la Practica de una alimentación saludable en menores de 5 años.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2024 celebrado SS-016-2024 entre la Gobernación de Córdoba Y la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO vigencia 2024. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 12 | Dic | 2024.
Lugar: Malagana.
Hora: 9:00 am

Esperamos su asistencia.

Cordialmente,

Rafael Buelvas Angel
Profesional Responsable de la Actividad
C.C. 78694129

Osvaldo Causil
Representante de la Comunidad
C.C. 27.59532

	ACTA DE CONCERTACIÓN **CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024**	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 12 del mes Diciembre. del año 2024 se reunieron Rafael Buelvas Argel. representante de la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y Osvaldo Causil representante de Comunidad de Malagana. de la zona Rural. del municipio de Ciénaga de Oro con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-016-2024 celebrado entre la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
* capacitación en la comunidad indigena y lideres comunitarios	Seguridad alimentaria y Nutricional	14 diciembre	Video bin cartillas	Nutricionista Medico y Auxiliar.	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Osvaldo causil	Nombre:	Rafael Buelvas Argel
Cedula de ciudadanía:	2.759.532	Cedula de ciudadanía:	78691129.
Entidad:	Comunidad	Entidad:	ESE Hosp. eloro
Numero de contacto	3017951900	Numero de contacto	
Firma:	osvaldo causil	Firma:	

	FORMATO	VERSIÓN 02	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	ACTA DE REUNIÓNES SALUD PÚBLICA	FECHA 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: Malagana	Hora de Inicio: 11:00 am
Fecha 14 Dic 2024.	Hora de Finalización: 1:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Sensibilizar a la comunidad en una buena alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Desarrollo de la Reunión

Se Presenta grupo PIC-oportunidad de manejo de niño a la comunidad, se realiza capacitación de alimentación en menores de 5 años donde se comparten muchas ideas de como alimentar los niños correctamente y tener un buen estilo de Vida saludable.

Conclusiones

En resumen la alimentación saludable en menores de 5 años es la base para tener una Vida sana-

Recomendaciones

Tener una alimentación sana para Proteger a los niños de muchas enfermedades, por eso debemos de cuidar nuestra alimentación.

Responsables de la Actividad

Rafael Becerra Angel
7069179

	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CERTIFICACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Osvaldo Causil, identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 2759-532, en representación del Comunidad, certifico que la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO realizó:

Capacitación a líderes comunitarios y grupos indígenas en el componente de seguridad alimentaria y Nutricional.
Donde explicamos como es una alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. Si [X] NO [ ]

Para constancia se firma en Ciénaga de Oro a los 14 días del mes de Diciembre del 2024.

NOMBRE Y APELLIDOS Osvaldo Causil

FIRMA Osvaldo Causil

CELULAR 3017951900

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutrición

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	14	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/Malagana	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Daniel Bascaran	CC	2.753.695	No tiene	80	M	H								X	X				X			X		Daniel Bascaran
2	Sandra Causil	CC	50.952.764	3017951900	52	F	M								X	X				X			X		Sandra Causil
3	Ruben Causil	CC	1003.457.079	3116361840	27	M	H								X	X				X			X		Ruben Causil
4	Claudia Causil	CC	50953899	3205277941	50	F	M								X	X			X			X	X		Claudia C.
5	Grey Causil	CC	1003.457.030	3146557994	27	F	M								X	X			X			X	X		Grey Causil
6	Bleidys Romero	CC	30.565.748	3216212619	60	F	M								X	X				X			X		bleidy Romero
7	Maria Ester	CC	30.577.063	3012696805	60	F	M								X	X				X			X		maria
8	Jorge Arroyo	CC	78036.427	3017961900	45	M	H								X	X			X			X	X		Jorge Arroyo
9	Aura Causil	CC	1068.666.817	3185039816	31	F	M								X	X				X			X		Aura Causil
10	Cristian Causil	CC	1068660740	3106334185	35	M	H								X	X			X				X		Cristian Causil

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutrición.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	14	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Malagana	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Brandon Ascurra	CC	1067869859	3205237073	20	M	H								X	X				X			X		Brandon Ascurra
2	Kelys Perez	CC	25876.071	3022994868	50	F	M								X	X				X			X		Kelys Perez
3	Edilma Soto	CC	25.872274	No tiene	64	F	M								X	X				X			X		Edilma SOTO
4	Eliana Causil	CC	1003.482.031	3023198668	30	F	M								X	X			X			X	X		Eliana Causil
5	Luis Mestra	CC	1068658.945	No tiene	60	M	H								X	X			X			X	X		luis mestra
6	Yaneth Muñoz	CC	25.873.007	3022163519	56	F	M								X	X				X			X		Yaneth muñoz
7	Victoria Causil	CC	1003.457032	3023250070	24	F	M								X	X				X			X		Victoria causil
8	Andres Muñoz	CC	1007.152.472	3012079768	34	M	H								X	X			X			X	X		Andres muñoz
9	Bella Causil	CC	1003.457033	3117563870	25	F	M								X	X				X			X		Bella causil
10	Angela Castro	CC	1068659743	3146557794	37	F	M								X	X				X			X		Angela castro

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 16

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Pijiguayal**
Fecha	**14-12-2024**









	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	INVITACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

Señor(a)

ASUNTO: Desarrollo de Actividades del P.I.C Departamental dela E.S.E. Hospital San fco. de C de Oro.

Cordial Saludo

E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO la/lo estamos invitando a

A desarrollar capacitación dirigidas a grupos indigenas y lideres comunitarias a la practica de una alimentacion saludable en menores de 5 años.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2024 celebrado SS-016-2024 entre la Gobernación de Córdoba Y la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO vigencia 2024. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 12 Dic 2024
Lugar: Pijiguaya
Hora: 10:00 am

Esperamos su asistencia.

Cordialmente,

Rafael Buelvas Bayel
Profesional Responsable de la Actividad
C.C. 78694129

Maria Stella Durango
Representante de la Comunidad
C.C. 25878078

	ACTA DE CONCERTACIÓN	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 12 del mes Diciembre. del año 2024 se reunieron Rafael Buelvas representante de la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y Maria Stella Arango. representante de Comunidad Indigena. de la zona Rural del municipio de Ciénaga de Oro con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-016-2024 celebrado entre la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Capacitacion en la comunidad indigena y lideres Comunitarios	Seguridad Alimentaria y Nutricional	14 Diciembre	Video Beam Cartilla	Nutricionista Medico Auxiliar	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Maria Stella Arango	Nombre:	Rafael Buelvas Bravo
Cedula de ciudadanía:	25878078	Cedula de ciudadanía:	78694129
Entidad:	Centro S Dijugeem	Entidad:	ESE Hospital San Francisco.
Numero de contacto	3212106521	Numero de contacto	3046352706
Firma:		Firma:	

	FORMATO	VERSIÓN 02	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	ACTA DE REUNIÓNES SALUD PÚBLICA	FECHA 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: Pijguagal.	Hora de Inicio: 8:00 am
Fecha 14 Dic 2024	Hora de Finalización: 10:00 am

Objetivo(s) de la Reunión

Sencibilizar a la comunidad en una buena alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Desarrollo de la Reunión

Se presenta grupo PIC departamental de C. de Oro a la comunidad, se realiza capacitación de Alimentación en menores de 5 años donde se comparten Muchas ideas como estar alimentando a los niños Correctamente y tener un buen hábito alimentao.

Conclusiones

En resumen la alimentacion saludable en menores de 5 años es la base para tener una vida sana

Recomendaciones

Una alimentacion saludable, protege de muchas enfermedades por eso debems cuidar nuestra alimentacion

Responsables de la Actividad

Rafael Buelvas Orgel
CC 78694129

	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CERTIFICACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, María Stella Durango, identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 25.878.078, en representación del Comunidad Pigiguayal, certifico que la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO realizó:

Capacitación a líderes comunitarios y grupos indígenas en el componente de Seguridad Alimentaria y nutricional donde explicamos como es una Alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. Si ☑ NO ☐

Para constancia se firma en Pigiguayal a los 14 días del mes de Diciembre. del 2024.

NOMBRE Y APELLIDOS María Stella Durango C.

FIRMA María Stella Durango

CELULAR 3212106521

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentación en menores de 5 años

DIA:	14	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Rizquezal	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Josefina Ayola	cc	25.872356	3243955 99	61	f	M								X	X				X			X		X Josefina
2	Ana Julia Martinez	cc	25.872.506	3158886 57	64	f	M								X	X				X			X		
3	Maria Martinez	cc	25.821.279		97	f	M								X	X				X			X		
4	Victor Soah	cc	1007152300	3202867745	30	M	H								X	X				X			X		Victor Soah
5	Oscar Martinez	cc	1007584546	3122669536	23	M	H								X	X				X			X		oscar
6	Carmen Alvarez	cc	25870111	3117797003	65	f	M								X	X				X			X		Carmen Alvarez
7	Maria Fuentes	cc	25.870910		63	F	M								X	X				X			X		Maria Fuentes
8	Fanci Sanchez	cc	25895422	3018094254	41	f	M								X	F				X			X		
9	Erenquis Postrano	cc	1003591553	3048074230	30	M	H								X	X				X			X		Erenquis Postrano
10	Santiago Zabala	cc	2.957.726		63	M	H								X	X				X			X		Santiago Zabala

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la Alimentacion en menores de 5 años.

DIA:	14	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	pisigueyal.	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Guillermo Vidal		8.754066		77	M	#								X	✓				X			✓		Guillermo
2	Elizabeth Ameth C.		25187853l		41	F	M								X	✓				X			✓		Elizabeth Ameth.
3	Maria Bruno		30.544028	3233605 Co	78	F	M								X	X				X			✓		Maria Bruno.
4	Valentina Arevalo		1061787852	3205154110	17	F	M								X	✓				X			✓		Valentina Arevalo
5	Luz Dary Mercado Hoyos		1068665189	3003207405	31	F	M								X	X				X			✓		Luz Dary Mercado
6	Bertalina Hoyos		30.544.008		64	F	M								X	✓				X			X		Bertalina Hoyos
7	Ramona Canal		26.060272		75	F	M								X	✓				X			✓		Ramona
8	Karen Vergara		1068654973	3012454916	36	F	M								X	✓				X			✓		Karen Vergara
9	Astrid Regino g.		1066523990	3223318016	30	F	M								X	✓				X			✓		Astrid Regino
10	Amira Jimenez		26026564	3114171653	62	F	M								X	✓				X			✓		Amira Jimenez

2.5

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 17

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Barro Prieto**
Fecha	**21-12-2024**









	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	INVITACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

Señor(a) Mayerlin Ortiz
Representante de la comunidad (Barro Prieto)
ASUNTO: Desarrollar actividades del plan de intervenciones colectivas departamental (P.I.C)
Cordial Saludo

E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO la/lo estamos invitando a

A Desarrollar capacitación dirigidas a grupos indígenas y lideres comunitarios a la practica de una alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2024 celebrado SS-016-2024 entre la Gobernación de Córdoba Y la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO vigencia 2024. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 18 Dic 2024
Lugar: Barro Prieto
Hora: 8.30 am

Esperamos su asistencia.

Cordialmente,

Rafael Buelvas Angel
Profesional Responsable de la Actividad
C.C. 78694129

Mayerlin Ortiz
Representante de la Comunidad
C.C. 1003459060

	ACTA DE CONCERTACIÓN	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 18 del mes Diciembre del año 2024 se reunieron Rafael Buelvas Orgel representante de la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y Magerlin Ortiz representante de Comunidad de la zona Rural del municipio de Ciénaga de Oro con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-016-2024 celebrado entre la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
*Capacitación en la comunidad inteligencia y hábitos comunitarios.	Seguridad alimentaria y Nutricional	21 DIC 2024	Biohabín cartillas	Nutricionista Medico Auxiliar	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Magerlin Ortiz	Nombre:	Rafael Buelvas Orgel
Cedula de ciudadanía:	1093459060	Cedula de ciudadanía:	78694129
Entidad:	Comunidad Barro Prieto	Entidad:	ESE HOSP C/GO
Numero de contacto	3247784472	Numero de contacto	3046352906
Firma:	Magerlin Ortiz	Firma:	

	FORMATO	VERSIÓN 02	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	ACTA DE REUNIÓNES SALUD PÚBLICA	FECHA 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: Barro Prieto.	Hora de Inicio: 8:00 am
Fecha 21 Dic 2024	Hora de Finalización: 10:00 am

Objetivo(s) de la Reunión

Sensibilizar a la comunidad en una buena alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Desarrollo de la Reunión

Se Presenta grupo PIC departamental de cerazo. Ob ono a la comunidad, se realiza capacitación de alimentación en menores de 5 años donde se comparten muchas ideas, como estar alimentando los niños correcta-mente y tener un buen habito alimenticio.

Conclusiones

En resumen la alimentación saludable en menores de 5 años es la base Para tener una Vida Saludable

Recomendaciones

una alimentación saludable Protege de muchas enfer-medades por eso debemos de cuidar nuestra alimen-tación.

Responsables de la Actividad

Rafael Bustos Brgel
cc 78694129

	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CERTIFICACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Mayerlin Ortiz, identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 1003-459-060, en representación del La comunidad, certifico que la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO realizó:

Capacitación a líderes comunitarios y grupos indígenas en el componente de seguridad alimentaria y nutricional, donde explicamos como es una alimentación saludable en niños menores de 5 años

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. Si [X] NO [ ]

Para constancia se firma en Barro Prieto a los 21 días del mes de Diciembre del 2024.

NOMBRE Y APELLIDOS Mayerlin ortiz Quintana

FIRMA Mayerlin Ortiz

CELULAR 3247784472

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	21	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Barro Prieto	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Mabel Gaviria Ortiz		25877803	3145271198	44	F	M			X					X	X			X			X	X		Mabel Gaviria
2	claudia fuentes		25876830	No Tiene	45	F	M			X					X	X			X			X	X		claudia F
3	Natalia Castillo		1068600347	3216708428	20	F	M			X					X	X			X			X	X		Natalia Castillo
4	Nuris Polo Montalvo		25872092	no tiene	60	F	M			X					X	X			X			X	X		Nuris Polo
5	Cecilia Garnigaorica		25872162	No Tiene	60	F	M			X					X	X			X			X	X		
6	Dersy Salgado G	CC	1007369481	3117169454	25	F	M			X					X	X			X			X	X		
7	Angela Cardona	CC	1068659943	3146557794	37	F	M			X					X	X			X			X	X		Angela
8	Andrea Sanchez	CC	1067958888	3233416440	28	F	M			X					X	X			X			X	X		
9	Nulp SANTANA ARROYO	CC	25878301	3226038552	42	F	M			X					X	X			X			X	X		Nulp SS
10	Gladis Quintero Ortiz	CC	50953177	No Tiene	53	F	M			X					X	X			X			X	X		Gladis Quintero

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	21	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/Barro Prieto	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Milagros padilla C		1068657582	300 220 9784	39	F	M			X					X	X				X			X		Milagros padilla
2	Yadira Padilla		25875643	300 229 08 08	47	F	M			X					X	X				X			X		Yadira padilla
3	Rosalba ortiz		2587379	no tiene	47	F	M			X					X	X				X			X		Rosalba ortiz
4	Mayerlin Ortiz		1003459060	no tiene	23	F	M			X					X	X				X			X		Mayerlin Ortiz
5	clara gaviria ortiz		1003457158	no tiene	30	F	M			X					X	X				X			X		clara gaviria
6	Liney Gaviria		1003456602	no tiene	32	F	M			X					X	X				X			X		Liney Gaviria
7	Graciela Gaviria		30754854	3026348850	50	F	M			X					X	X				X			X		Graciela
8	Yuranis Café C		1003206504	3022067634	24	F	M			X					X	X				X			X		Yuranis Café
9	Yolisa Cave Gaviria		1065292965	3241889721	18	F	M			X					X	X				X			X		Yolisa Cave
10	KETI QUINTANA		1007369175	3507685783	32	F	M			X					X	X				X			X		KETI QUINTANA

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 18

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Berastegui**
Fecha	**21-12-2024**








COLMEDICA

	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	INVITACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

Señor(a) María Angélica Bedoya.
Representante del centro de salud de la Vereda de Buenavista
ASUNTO: Desarrollar actividades del plan de intervenciones colectivas departamentales (P.I.C)
Cordial Saludo

E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO la/lo estamos invitando a

A desarrollar capacitación dirigida a grupos indígenas y líderes comunitarios a la practica de una alimentación saludable en niños menores de 5 años.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2024 celebrado SS-016-2024 entre la Gobernación de Córdoba Y la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO vigencia 2024. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 18 Diciembre | 2024
Lugar: Buenavista
Hora: 10:00 am

Esperamos su asistencia.

Cordialmente,

Profesional Responsable de la Actividad
C.C. 78694129.

María Angélica B.
Representante de la Comunidad
C.C. 25873032.

	ACTA DE CONCERTACIÓN	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 18 del mes Diciembre del año 2024 se reunieron Rafael Buelvas Angel representante de la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y María Angelica Bedoya representante de Comunidad de la zona Rural del municipio de Ciénaga de Oro con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-016-2024 celebrado entre la ESE Hospital San Francisco Ciénaga de Oro y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logistico	Necesidad de talento humano	Observaciones
* capacitación en la comunidad indigena y lideres comunitarios.	Seguridad alimentaria y Nutricional	21 y 28 Dic 2024	Sidrobin Cartillas	Nutricionista Medico Auxiliar	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Maria Angelica B	Nombre:	Rafael Buelvas Angel
Cedula de ciudadanía:	25873032	Cedula de ciudadanía:	78694129
Entidad:	Benkosteguí C.S.	Entidad:	ESE San Francisco
Numero de contacto	3016810119	Numero de contacto	
Firma:		Firma:	

	FORMATO	VERSIÓN 02	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	ACTA DE REUNIÓNES SALUD PÚBLICA	FECHA 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: Berástegui	Hora de Inicio: 8:00 am
Fecha 28 Diciembre 2024	Hora de Finalización: 10:00 am

Objetivo(s) de la Reunión

Sensibilizar a la comunidad en una buena alimentación Saludable en niños menores de 5 años.

Desarrollo de la Reunión

Se presenta grupo PIC departamental de cerrogordo de ons a la comunidad, se realiza capacitación de alimentación en menores de 5 años donde se comparten muchas ideas, como estar alimentando a los niños correctamente y tener un buen habito alimenticio.

Conclusiones

En resumen la alimentación Saludable en menores de 5 años es la base para tener una Vida saludable

Recomendaciones

Una alimentación Saludable Protege de muchas enfermedades por eso debemos de cuidar nuestra alimentación

Responsables de la Actividad

Rafael Buelvas Angel
78694129

	FORMATO	VERSIÓN 01	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CERTIFICACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, María Angelica Bedoya, identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 25.873.032, en representación del Centro de salud Berastegui, certifico que la E.S.E. HOSPITAL SAN FRANCISCO DE CIENAGA DE ORO realizó:

capacitación a líderes comunitarios y grupos indígenas en el componente de seguridad alimentaria y nutricional, donde expresamos como es una alimentación saludable, en niños menores de 5 años

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. Si [X] NO [ ]

Para constancia se firma en Berastegui a los 28 días del mes de Diciembre del 2024.

NOMBRE Y APELLIDOS María Angelica B.

FIRMA

CELULAR 3016810119.

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	28	MES:	Diciembre.	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Bruselas centro de salud	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Danny Arcia perez		1067886329	3004250058	42	F	M								X	X				X			X		Danny Arcia Perez
2	BRÍGIDA VASQUEZ		1007800770	3206174989	27	F	M								X	X				X			X		BRÍGIDA VASQUEZ
3	Clarilda Ramirez		1007594624	3017779354	25	F	M								X	X				X			X		Clarilda Ramirez
4	Emilse Lo Pea		25878141	3147738047	52	F	M								X	X				X			✓		Emilse Lopez
5	Dinalva Sierra		1.003.789033	3147738047	30	F	M								X	X				X			X		Dinalva Sierra
6	Kelly Corrales Herrera		1.068.669.016	3203830504	35	F	M								X	X				X			X		Kelly Corrales
7	Nicolasa Olmedo		1.065.006.338	3224192615	30	F	M								X	X				X			X		Nicolasa Olmedo
8	Sorhanni Vallejo		1065009580	3013050592	28	F	M								X	X				X			X		Sorhanni Vallejo
9	Herlis Ballesteros Acosta		1068654116	3046344773	42	F	M								X	X				X			X		Herlis Ballesteros
10	Erisaldo cortez		25895604	3107075507	63	F	M								X	X				X			X		Erisaldo cortez

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	28	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/Buenavista centro de salud	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Jordan Acosta		1064 qal 460	314 537 2037	17	M	H								X	X				X			X		Jordan Acosta
2	Viviana Arvelaez		1068636767	3205	40	F	M								X	X				X			X		Viviana Arvelaez
3	Maria lópez Bolaño		1007458791	305		F	M								X	X				X			X		Maria lópez Bolaño
4	Zuleidy Adriana Pelo		1001978678	3044	30	F	M								X	X				X			X		Zuleidy Pelo
5	MARIA ACUÑA		1003743	047	44	F	M								X	X				X			X		maria Acuña
6	Ana Lucia		1066	7781	17	F	M								X	X				X			X		Ana Lucia
7	Luisa conde		1.68 66 721		19	F	M								X	X				X			X		Luisa conde
8	Jairo Patronimo Vega		1064		42	M	H								X	X				X			X		
9	Sofia Conde		1068	669	02	F	M								X	X				X			X		Sofia conde
10	Aurora Arvelaez		26202606		44	F	M								X	X				X			X		Aurora Arvelaez

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 19

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Barro Prieto**
Fecha	**28-12-2024**









EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	28	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/Berastegui centro de salud	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Liny Barraza	CC	34970802	No tiene	69	F	M								X	X				X			X		Liny Barraza
2	Juan Briñez	CC	2761763	3012749 32	50	M	H								X	X				X			X		Juan
3	Amelia Arguello	CC	1118546253	3046115 26	34	F	M								X	X				X			X		Amelia Ar.
4	Ley Milares	CC	1062606101	3136024 643	24	F	M								X	X				X			X		Ley Milares
5	Esteban Lopez	CC	1035645652	3116058 037	21	M	H								X	X				X			X		Esteban Lopez
6	Elvy Verbel	CC	26160800	3143558 874	55	F	M								X	X				X			X		Elvy Verbel
7	Yaneth Montiel	CC	50.924.516	3145031 467	51	F	M								X	X				X			X		Yaneth Montiel
8	Apolinar Lopez	CC	1.552.137	No tiene	84	M	H								X	X				X			X		
9	José Flores	CC	78027375	3207919 176	56	M	H								X	X				X			X		
10	Lilian Arguello	CC	1065006024	3009391 100	30	F	M								X	X				X			X		Lilia Arguello

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
~~HOSPITAL SAN FRANCISCO~~
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	28	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/Bracitagüe centro de salud	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN							SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Janua Quiroga Mendoza		1093119813	3244455	(44) 587	M	H								X	X				X			X		
2	Camilo Guzman A.		1003430829	3134308	(29) 29	F	M								X	X				X			X		Camilo
3	milimaria bolaño		25871591	3002007	(59) 489	F	M								X	X				X			X		milimaria
4	Gloria Gomez		25875351	3004477558	46	F	M								X	X				X			X		Gloria Gomez
5	Velma Florez S		25.870.031	3205544077	(64) 7	F	M								X	X				X			X		Velma Florez S
6	Florisilda Polo Jimenez		25874572	NO Tiene	58	F	M								X	X				X			X		Florisilda Polo
7	Maria Acelenis		25873032	3016810111	55	F	M								X	X				X			X		Maria Acelenis
8	Alvaro Humanez		19501430	3243140360	55	M	H								X	X				X			X		Alvaro Humanez
9	Desyolima Romero		1007427589	3246105731	37	F	M								X	X				X			X		Desyolima R
10	Emilia ortega		1063158624	3013050272	18	F	M								X	X				X			X		Emilia ortega

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

ENCUENTRO No. 20

Nombre de la actividad	**Importancia de la alimentación en menores de 5 años**
Lugar	**Berastegui**
Fecha	**28-12-2024**





GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA





GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	28	MES:	Diciembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	V/ Bonanza centro de salud	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Ledis Guillin		25[illegible]	3137241290	44	F	M								X	X			X			X	X		Ledis Guillin
2	Liliana Acosta N.		50.956.994	3148212786	55	F	M								X	X			X			X	X		Liliana Acosta
3	Luz Helena Garcia		25.878.171	3148212786	52	F	M								X	X			X			X	X		
4	Luz Adriana Pdo.		10.64[illegible]	[illegible]	30	F	M								X	X			X			X	X		Luz Pdo.
5	Rosario Rodriguez		25 87[illegible]	[illegible]	63	F	M								X	X			X			X	X		Rosario
6	Gleidys Diaz S		30.685263	3103533880	44	F	M								X	X			X			X	X		Gleidys Diaz
7	Leidys Quiñonez		25875210	3044132[illegible]	49	F	M								X	X			X			X	X		Leidys Q.
8	Carlos Gomez		78726947	3205879045	51	M	H								X	X			X			X	X		
9	Alma Garcia		2587423		70	F	M								X	X			X			X	X		Alma Garcia
10	Rosa Gale		1064665139	3128084010	32	F	M								X	X			X			X	X		Rosa Gale

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN FRANCISCO
CIÉNAGA DE ORO – CÓRDOBA

FORMATO DE ASISTENCIA

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-016-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

DIMENSIÓN: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia de la alimentación en menores de 5 años

DIA:	28	MES:	Diciembre	AÑO:		UBICACIÓN:	V/Bonstuguia centro de salud	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Elvira Martinez		25875377	no tiene	54	F	M								X	X			X			X	X		X ELENA
2	Diego Rodriguez		1062607384	no tiene	77	M	H								X	X			X			X	X		
3	Esteven Gomez		1041259199	3014008774	18	M	H								X	X			X			X	X		X STIBEN
4	Olga Cordero		50966330	3147059953	52	F	M								X	X			X			X	X		Olga cordero
5	Filomena Madera		50952879		61	F	M								X	X			X			X	X		X FILOMENA
6	Velma Flores		2587003	3205544273	64	F	M								X	X			X			X	X		Velma Flores
7	Maria Yaneth		50955784	3145734833	56	F	M								X	X			X			X	X		Maria Bibiana
8	Luz Mary Soto		50955768		52	F	M								X	X			X			X	X		X Luz Mary Soto
9	Edith Zuñiga		25874319	3008794990	84	F	M								X	X			X			X	X		X Edith Zuñiga
10	Yisetth Mestra		1007851097	3127238475	25	F	M								X	X			X			X	X		Yisetth Mestra.

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

RECETAS CON PRODUCTOS DE COSECHA Y TRADICION AGRICOLA EN EL MUNICIPIO DE CIENAGA DE ORO-CORDOBA

1. PURÉ DE YUCA Y PLÁTANO CON QUESO

Ingredientes:
1 taza de yuca cocida
1 plátano maduro cocido
½ taza de leche (puede ser materna o de fórmula)
1 cucharada de queso costeño rallado

Preparación:
- Cocinar la yuca y el plátano hasta que estén blandos.
- Hacer un puré agregando la leche poco a poco.
- Mezclar con el queso rallado y servir tibio.

2. AREPITAS SUAVES DE MAÍZ Y ZANAHORIA

ingredientes:
1 taza de masa de maíz (puede ser harina precocida)
½ zanahoria rallada
1 cucharada de mantequilla
½ taza de agua o leche

Preparación:
- Mezclar la masa de maíz con la zanahoria, la mantequilla y el líquido.
- Formar arepitas pequeñas y delgadas.
- Asarlas en una sartén hasta que estén doradas.

3. SOPA DE ARROZ CON FRÍJOL Y VERDURAS

Ingredientes:
½ taza de arroz
½ taza de fríjoles cocidos
1 zanahoria picada
1 pedazo de ahuyama (zapallo)
Agua suficiente
1 ramita de cilantro

Preparación:
- Cocinar el arroz con suficiente agua hasta que esté suave.
- Agregar los fríjoles y las verduras picadas.
- Cocinar hasta que todo esté bien blando.
- Servir con un poco de cilantro fresco.

4. BOLITAS DE PLÁTANO MADURO Y QUESO

Ingredientes:
1 plátano maduro
2 cucharadas de queso costeño rallado
1 cucharadita de mantequilla

Preparación:
- Cocinar el plátano hasta que esté suave.
- Hacer un puré y mezclar con el queso y la mantequilla.
- Formar bolitas pequeñas y servir tibias.

5. MAZAMORRA DE MAÍZ TIERNO CON LECHE

Ingredientes:
1 taza de maíz tierno desgranado
2 tazas de leche
1 cucharadita de panela rallada

Preparación:
- Licuar el maíz con un poco de agua y colar.
- Cocinar la mezcla con la leche y la panela a fuego bajo.
- Revolver hasta que espese y servir tibio.

6. BOLLO DE YUCA CON QUESO

Ingredientes:
2 tazas de yuca rallada
1 taza de queso costeño rallado
½ cucharadita de sal
Hojas de bijao o plátano para envolver

Preparación:
- Rallar la yuca y exprimir el exceso de líquido.
- Mezclar con el queso rallado y la sal.
- Formar cilindros y envolver en hojas de bijao.
- Cocinar al vapor o hervir durante 40 minutos.
- Servir con suero costeño.

7. AREPAS DE MAÍZ PELAO

Ingredientes:
2 tazas de maíz seco
Agua y ceniza de leña (o cal)
Sal al gusto

Preparación:
- Hervir el maíz con ceniza o cal hasta que se le desprenda la cáscara.
- Lavar bien, moler y formar la masa con sal.
- Hacer arepas y asarlas en un tiesto o sartén.
- Servir con queso costeño o suero.

8. ARROZ CON COCO Y FRÍJOLES

Ingredientes:
2 tazas de arroz
1 taza de fríjoles rojos cocidos
1 coco seco
1 cucharada de panela rallada
Sal al gusto

Preparación:
- Extraer la leche del coco y llevarla al fuego hasta que se forme una sustancia aceitosa.
- Añadir el arroz y sofreírlo en este aceite.
- Agregar la segunda extracción de la leche de coco, sal y la panela.
- Cuando el arroz esté casi seco, añadir los fríjoles y dejar cocinar a fuego lento.
- Servir con tajadas de plátano frito.

9. SOPA DE GUINEO VERDE CON FRÍJOLES

Ingredientes:
4 guineos verdes (plátanos pequeños)
1 taza de fríjoles cocidos
1 cebolla
1 tomate
1 diente de ajo
Culantro al gusto
Sal al gusto

Preparación:
- Pelar y cortar los guineos en trozos.
- freír cebolla, ajo y tomate en una olla.
- Agregar los guineos y los frijoles con suficiente agua.
- Cocinar hasta que los guineos estén blandos.
- Añadir culantro y servir caliente.