CUENTA DE COBRO

EL SUSCRITO MUNICIPIO DE GACHANCIPÁ
Nit: 899999419-1

DEBE A:

KAREN JEIRED CUERVO ROJAS

C.C 1049654919

La suma de DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE ($ 2.500.000), por concepto de servicio prestado mediante el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N. º CD-0096-2025 DE 2025 que tiene por objeto PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE PATINAJE EN TODAS SUS CATEGORIAS DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA. Durante el periodo comprendido entre el 20 de febrero de 2025 al 19 de marzo de 2025.

No siendo otro el objeto de la presente se firma, el día 26 de marzo de 2025.

Karen Cuervo

KAREN JEIRED CUERVO ROJAS

C.C 1049654919
Contratista

Cuenta de ahorros No. 26651899663 BANCOLOMBIA

Gachancipá, 26 de Marzo de 2025.

Señores

MUNICIPIO DE GACHANCIPA

Secretaria de educación, cultura recreación y deporte.

Ref. Manifiesto que me acojo al art 383 e.t. en retención en la fuente en pagos laborales.

De acuerdo a los requerimientos exigidos por la Administración de impuesto y aduanas nacionales DIAN, informo al municipio de Gachancipá, que en la ejecución del contrato No. DC-0096-2025 de 2025, por concepto de honorarios ___, servicios X, no he contratado o vinculado 2 o más personas asociadas a la actividad que contrate con el Municipio de Gachancipá.

Informo que conozco las características del tipo de renta que se genera en la prestación de servicios personales de una relación laboral reglamentaria o de prestación de servicios y cumplo con los requisitos establecidos; haré llegar los documentos que hagan necesarios para la correspondiente depuración y aplicación de la retención en la fuente a que haya lugar.

Agradezco de antemano su valiosa colaboración,

Karen Cuervo

_____

KAREN JEIRED CUERVO ROJAS

C.C. 1049654919

CEL. 3208170757

ACTA DE INICIO

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Gachancipá

En el Municipio de Gachancipá el 20 de febrero de 2025, se reunieron: **GONZALO ANTONIO RODRIGUEZ LOPEZ**, supervisor y/o interventor del contrato y **KAREN JEIRED CUERVO ROJAS**, identificado (a) con cédula de ciudadanía N° **1.049.654.919** expedida en **Tunja**, Contratista, con el fin de dar inicio a la ejecución del Contrato de la referencia:

CONTRATO N°:	CD-0096-2025
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE PATINAJE EN TODAS SUS CATEGORÍAS DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPÁ.
MODALIDAD DE CONTRATACION:	DIRECTA
VALOR DEL CONTRATO:	VEINTICINCO MILLONES DE PESOS ($25.000.000) M/CTE.
PLAZO DE EJECUCION:	DIEZ (10) MESES
FECHA FIRMA CONTRATO SECOP II:	20 DE FEBRERO DE 2025
FECHA DE INICIO	20 DE FEBRERO DE 2025
FECHA DE TERMINACIÓN	19 DE DICIEMBRE DE 2025

En constancia se firma por los que en ella intervinieron,

GONZALO ANTONIO RODRIGUEZ LOPEZ
Secretario de Educación, Cultura, Recreación y Deporte.
SUPERVISOR

KAREN JEIRED CUERVO ROJAS
C.C. 1.049.654.919 de Tunja
CONTRATISTA

Aprobó: Gonzalo Antonio Rodríguez López - Secretario de Educación, Cultura, Recreación y Deporte.
Digitó: Yolanda Orjuela Vargas – auxiliar administrativa SECRD.

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 01 de 2025 CONTRATO No CD-0096-2025 de 2025											
Nombre del Contratista	**KAREN JEIRED CUERVO ROJAS**										
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	**1049654919**										
Nombre y Cargo del Supervisor	**GONZALO RODRIGUEZ – SECRETARIO DE EDUCACION, CULTURA, RECREACION Y DEPORTES**										
Número del Contrato	**CD-0096-2025**		**Pago Número**			**1**		**De**		**10**	
Período Informado	**20/02/2025 – 19/03/2025**		**No. De Registro Presupuestal**			**2025000245**					
Cuenta Bancaria y Entidad	**BANCO BANCOLOMBIA N° 26651899663**					**Corriente**			**Ahorros**	**X**	
Valor del Pago	**DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE ($ 2.500.000.00)**										
Fecha Acta Inicio	**20/02/2025**				**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**				**19/12/2025**		
Prórroga	**SI**		**NO**	**X**	**Fecha de Terminación prórroga**				**N/A**		
Adición	**SI**		**NO**	**X**	**Valor Adicionado**				**N/A**		
Suspensiones	**SI**		**NO**	**X**	**Periodo de Terminación**				**N/A**		

Objeto del Contrato: "PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE E PATINAJE EN TODAS SUS CATEGORIAS DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA".

Obligaciones específicas	**Actividades realizadas**
1. desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignados en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los planes pedagógicos o mallas curriculares, previamente entregados por la coordinación del deporte formativo.	**Se está desarrollando el proceso técnico y pedagógico en los niveles de iniciación, fundamentación y especialización, teniendo en cuenta los planes y mallas curriculares establecidos para el deporte de patinaje.**
2. adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento atreves de los medios necesarios y donde se involucres juntas de acción comunal, instituciones educativas, resguardos indígenas, personas en situación de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en formato establecido.	**Adelanto los procesos de convocatoria en cada de los grupos requeridos en el municipio de Gachancipá. Para lo cual se establece un formato de exoneración, documento de identidad y certificado de la eps, todos estos documentos reposan en el archivo en físico en la secretaria.**
3. mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma: **Deporte / iniciación / Fundamentación / especialización / total** **Individuales: 10 / 12 / 12 / 34** **conjunto: 15 / 20 / 20 / 55**	**En el mes de febrero y marzo cuento con una cobertura total de 130 niños divididos de la siguiente manera: Iniciación: 50, fundamentación: 50, especialización: 30**
4. Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), Cada sesión de clase programada, deberá tener como mínimo una duración de (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final estas sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación). Adicional se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural. Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 18 horas semanales de trabajo.	**Se realizan los acompañamientos a la escuela de formación de patinaje los días lunes, miércoles y viernes en los siguientes horarios: Grupo 1: 3:00pm a 4:20 pm Grupo 2: 4:20pm a 5:40pm Grupo 3: 5:10 pm a 6:40pm San Martin Lunes y viernes 1:30pm a 2:45pm**
5. Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los	**Presento mis planeaciones de clase antes de cada mes al supervisor, en la cual se encuentran todos los**

objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido y previo visto bueno del gestor vinculado a Indeportes.	**aspectos de objetivos generales, específicos, descripción física y táctica de la disciplina de patinaje.**
6. Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnico establecido para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la supervisión en coordinación con la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.	**Desarrollo el proceso de seguimiento, control y avaluación para cada uno de los niveles de formación: iniciación, formación y especialización, teniendo en cuento la respectiva malla curricular.**
7. Programar, desarrollar y apoyar la realización de al menos un festival semestral de Deporte Formativo en su municipio, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos según las indicaciones de la supervisión en Coordinación del Deporte Formativo.	**Programe mi festival de patinaje en el municipio de Gachancipa para el mes de julio, teniendo en cuenta las indicaciones técnicas y pedagógicas.**
8. Acompañar y apoyar con su grupo de niños deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.	**Acompaño y apoyo a los niños de la escuela de patinaje en el proceso de observación y selección de talentos del departamento.**
9. Participar, apoyar y asistir a las reuniones, capacitaciones, eventos y encuentros programados por el municipio e Indeportes, coordinado con la supervisión y el gestor provincial.	**Participe en los diferentes eventos y reuniones programadas por indeportes Cundinamarca y por la secretaria de deportes del municipio de Gachancipa. Los cuales fueron:** **20 de febrero: limpieza de villa olímpica.** **21 de febrero: apoyo a carrera sabana race.** **07 de marzo: reunión indeportes en tabio.** **12 de marzo: reunión de indeportes Gachancipa.**
10. Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida por la supervisión y el gestor en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.	**Estructuro, entrego y actualizo la basa de datos y documentos requeridos para la supervisión del gestor en medio físico. De cada uno de los participantes de la escuela de patinaje.**
11. Apoyar el desarrollo del programa institucional Escuela tu Tiempo libre en los municipios del departamento de acuerdo a las directrices emitidas por el supervisor y la coordinación del programa.	**Apoyo el desarrollo institucional de las escuelas en su tiempo libre, de acuerdo a las directrices emitidas por el supervisor.**
12. El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador a partir del mes de mayo de 2025, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato	**Cuento con la tarjeta el entrenador según la ley 2210 del 2022.** **La cual fue recibida en el mes de enero**
13. Realizar acompañamiento como instructor de las escuelas de formación de patinaje.	**Realizo el acompañamiento como instructora de la escuela de patinaje.** **Los días** **Lunes, miércoles y viernes.**
14. Brindar acompañamiento en la realización de las correspondientes evaluaciones físicas de los participantes que se encuentran inscritos en la escuela de formación.	**Brindo el respectivo acompañamiento de las evaluaciones físicas de cada uno de los deportistas inscritos en la escuela de formación de patinaje.**
15. Acatar y enseñar el reglamento establecido para las escuelas de patinaje.	**Enseño a las deportistas el reglamento establecido por la liga de patinaje de velocidad, por medio de actividades, juego y charlas.**
16. Invitar y brindar acompañamiento a los participantes de la escuela de formación a cargo suyo en las actividades programadas por la Administración municipal.	**Invito y brindo un respectivo acompañamiento a los deportistas de la escuela de patinaje en las actividades programadas por la administración municipal.**

17. Brindar acompañamiento en el seguimiento del estado de los elementos que son asignados a los participantes de la escuela e informar de forma oportuna si se presenta alguna novedad.	**Brindo un cuidado responsable a cada uno de los elementos entregados para la práctica de las diferentes sesiones de clase.**
18. Informar el crecimiento de la escuela mes a mes relacionando el incremento de los nuevos participantes.	**Informare el crecimiento de los nuevos integrantes de la escuela de patinaje mes a mes.**
19. Presentar dentro del informe mensual las planillas de control de asistencia por cada clase o por reuniones realizadas en la escuela con firmas originales de los alumnos, cumpliendo con el horario acordado semanalmente con el supervisor del contrato o Director de Deporte.	**Presento mensualmente el listado de control de asistencia de los deportistas de la escuela de patinaje, la cuales están firmadas por ellos mismos y en formato original.**
20. Mantener el espacio de las sesiones de entrenamiento asignado en orden y aseo, se debe entregar en igualdad de condiciones para la expedición final del paz y salvo.	**Mantengo de manera ordenada los espacios establecidos para cada una de las sesiones de clase.**
21. Cumplir la propuesta presentada a trabajar para la escuela cumpliendo el cronograma de actividades y sus respectivos temas ya acordados en la propuesta	**Cumplo con la propuesta presentada para trabajar y dar cumplimiento al cronograma.**
22. El contratista debe evidenciar en el informe mensual las fechas de reposición de clases en el caso que por alguna circunstancia no pueda asistir en los horarios previamente acordados con el supervisor o el Director de Deporte.	**Evidencio en mi informe cada una de las sesiones establecidas y realizadas en el mes.**
23. Realizar el acompañamiento de diagnóstico y conformación de la lista de necesidades de compras, mantenimientos de escenarios y de elementos que requiere la escuela para su óptimo funcionamiento.	**Realizo el acompañamiento y diagnóstico y las necesidades de la escuela de formación de patinaje.**
24. Presentar mensualmente los avances del proyecto de investigación metodológica de la escuela de formación a su cargo.	**Presento mensualmente los avances dela investigación metodológica de la escuela de patinaje.**
25. Garantizar el buen trato y la atención cordial con la población participante en las diferentes actividades de la administración municipal.	**Garantizo un buen trato, y atención cordial a la población participantes en las diferentes actividades de la administración municipal.**

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

PERIODO	IBC	SALUD	PENSION	ARL	PLANILLA
Febrero	1,423,000	178,000	227,800	14,900	76957800
Marzo	1,423,000	178,000	227,800	14,900	76962923
Abril					
Mayo					
Junio					
TOTAL	N/A	356,000	455,600	29,800	N/A

KAREN JEIRED CUERVO ROJAS
C.C. 1049654919

INFORME CONTRACTUAL ESPECIFICADO POR CADA OBLIGACION

TIPO DE CONTRATO	Profesionales	X	De apoyo a la gestión		No.	CD-0096-2025
OBJETO	“PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DE LA ESCUELA DE E PATINAJE EN TODAS SUS CATEGORIAS DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA”.					
PERIODO:	**20/02/2025 –19/03/2025**		ÁREA:	**COMPONENTE DE DEPORTE FORMATIVO**		
CONTRATISTA:	**KAREN JEIRED CUERVO ROJAS**					
SUPERVISOR:						

4.

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**1**	Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignados en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los planes pedagógicos o mallas curriculares, previamente entregados por la coordinación del deporte formativo.
FECHA	07 de marzo	
TEMA	Explicaciones	
ACTIVIDADES	Formatos, reuniones, eventos, entregas de informes	
TIPO DE EVIDENCIAS	Fotografía.	
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**2**	Adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento atreves de los medios necesarios y donde se involucres juntas de acción comunal, instituciones educativas, resguardos indígenas, personas en situación de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en formato establecido.

FECHA	14 de febrero
TEMA	Publicidad
ACTIVIDADES	Inscripciones, documentación
TIPO DE EVIDENCIAS	Foto
EVIDENCIAS	



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**3**	mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma:

Deporte	iniciación	Fundamentación	especialización	total
Individuales	10	12	12	34
conjunto	15	20	20	55

FECHA	20 al 19 de marzo
TEMA	Cobertura
ACTIVIDADES	Sesiones de clase
TIPO DE EVIDENCIAS	fotos

EVIDENCIAS







OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**4**	Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), Cada sesión de clase programada, deberá tener como mínimo una duración de (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final estas sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación). Adicional se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural. Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 18 horas semanales de trabajo.
FECHA		21,24,26,28 de febrero 3,5,7,10,12,14,17 y 19 de marzo
TEMA		Sesiones de clases
ACTIVIDADES		Ejercicios, juegos, técnica, táctica, velocidad, fuerza, habilidad, resistencia.

TIPO DE EVIDENCIAS	fotografía
EVIDENCIAS	

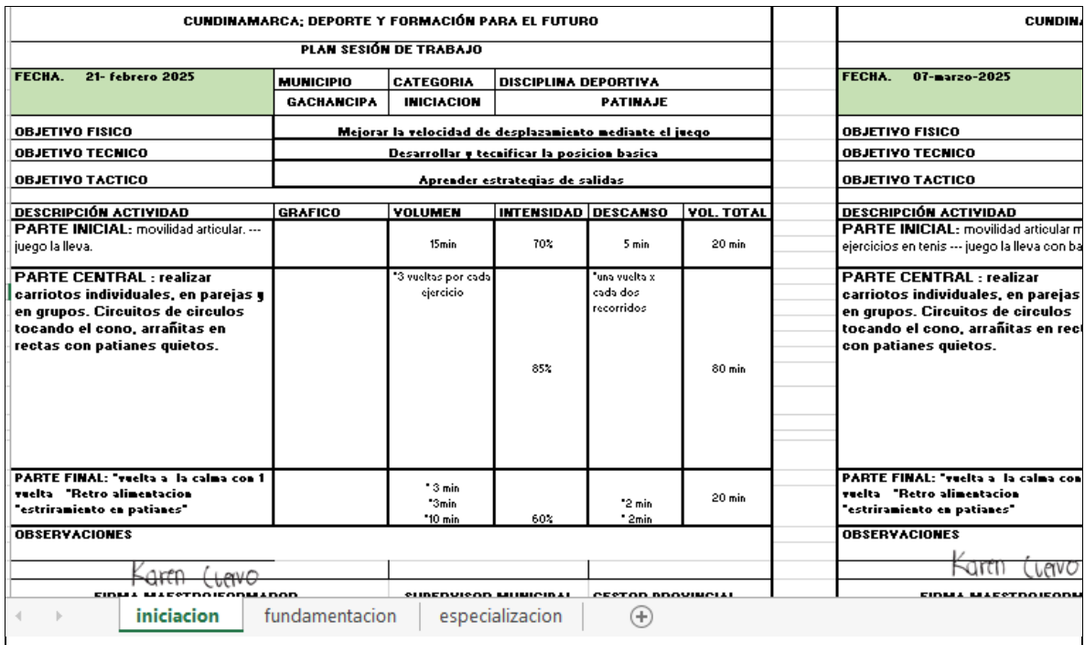
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	PATINAJE
MUNICIPIO:	GACHANCIPA
NOMBRE DEL MONITOR	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS
MES	FEBRERO-MARZO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACION
8:00 AM A 9:30 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
1:30 PM A 2:40PM	GRUPO	TODOS				TODOS			
	SEDE DE TRABAO	SAN MARTIN				SAN MARTIN			
3: 00 PM A 4:20PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION		INICIACION			
	SEDE DE	PISTA		PISTA		PISTA			
4:20 P.M. A 5:40 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION			
	SEDE DE	PISTA		PISTA		PISTA			
5:100 PM. A 6:50 PM.	GRUPO	AVANZADO		AVANZADO		AVANZADO			
	SEDE DE	PISTA		PISTA		PISTA			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								

NOMBRE MONITOR	KAREN CUERVO
FIRMA	

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**5**	Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido y previo visto bueno del gestor vinculado a Indeportes.
FECHA		19 de febrero
TEMA		Sesiones de clase
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		fotos
EVIDENCIAS		



CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA. 21- febrero 2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA
	GACHANCIPA	INICIACION	PATINAJE
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego		
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica		
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas		

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carriotos individuales, en parejas y en grupos. Circuitos de circulos tocando el cono, arrañitas en rectas con patianes quietos.		*3 vueltas por cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: "vuelta a la calma con 1 vuelta "Retro alimentacion "estriramiento en patianes"		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					

Karen Cuevo

SUPERVISOR MUNICIPAL | GESTOR PROVINCIAL

iniciacion | fundamentacion | especializacion

CUNDINA

FECHA. 07-marzo-2025

OBJETIVO FISICO	
OBJETIVO TECNICO	
OBJETIVO TACTICO	

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
PARTE INICIAL: movilidad articular m ejercicios en tenis --- juego la lleva con ba
PARTE CENTRAL : realizar carriotos individuales, en parejas en grupos. Circuitos de circulos tocando el cono, arrañitas en rec con patianes quietos.
PARTE FINAL: "vuelta a la calma con vuelta "Retro alimentacion "estriramiento en patianes"
OBSERVACIONES

Karen Cuevo

FIRMA MAESTRO/FORM

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**6**	Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnico establecido para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la supervisión en coordinación con la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.
FECHA		Por establecer
TEMA		Evaluaciones
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		
N/A		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**7**	Programar, desarrollar y apoyar la realización de al menos un festival semestral de Deporte Formativo en su municipio, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos según las indicaciones de la supervisión en Coordinación del Deporte Formativo.
FECHA		Proyectado para julio
TEMA		festival
ACTIVIDADES		Competencia
TIPO DE EVIDENCIAS		Foto.
EVIDENCIAS		
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**8**	Acompañar y apoyar con su grupo de niños deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.

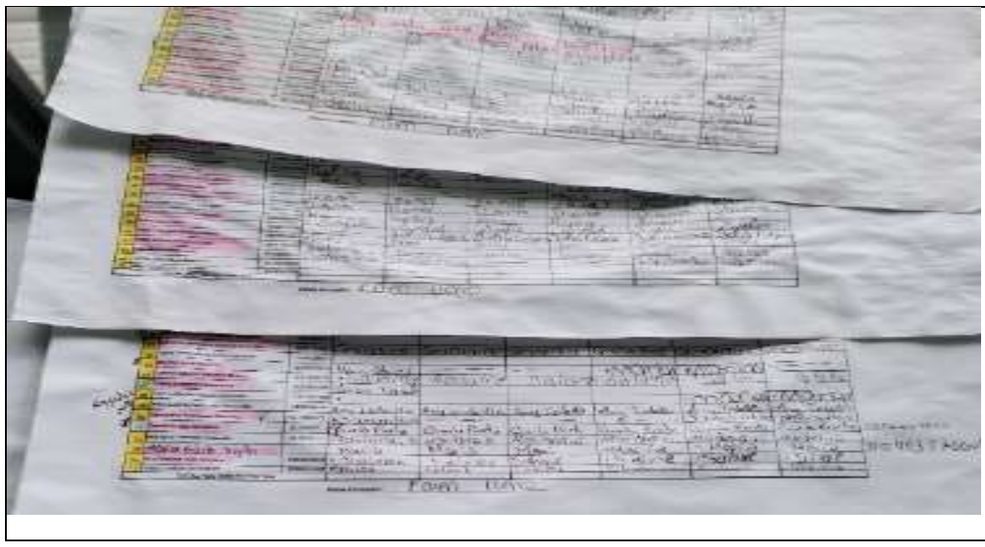
FECHA	N/A
TEMA	talentos
ACTIVIDADES	
TIPO DE EVIDENCIAS	N/A
EVIDENCIAS	
N/A	

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**9**	Participar, apoyar y asistir a las reuniones, capacitaciones, eventos y encuentros programados por el municipio e Indeportes, coordinado con la supervisión y el gestor provincial.
FECHA		20 de febrero: 21 de febrero: 07 de marzo: 12 de marzo
TEMA		
ACTIVIDADES		Limpieza de villa olímpica, apoyo a carrera sabana race. Reunión indeportes en tabio. Reunión de indeportes Gachancipa.
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotos
EVIDENCIAS		





OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**10**	Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida por la supervisión y el gestor en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.
FECHA		20 de febrero a 19 de marzo
TEMA		Asistencias
ACTIVIDADES		Asistencias
TIPO DE EVIDENCIAS		fotos
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**11**	Apoyar el desarrollo del programa institucional Escuela tu Tiempo libre en los municipios del departamento de acuerdo a las directrices emitidas por el supervisor y la coordinación del programa.
FECHA		Fecha por establecer
TEMA		colegios
ACTIVIDADES		Apoyo a colegios
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**12**	El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador a partir del mes de mayo de 2025, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato
FECHA		29 de enero del 2025
TEMA		Tarjeta profesional
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		foto
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**13**	Realizar acompañamiento como instructor de las escuelas de formación de patinaje.
FECHA		marzo
TEMA		Sesión de clase
ACTIVIDADES		Vereda san martin
TIPO DE EVIDENCIAS		foto
EVIDENCIAS		
		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**14**	Brindar acompañamiento en la realización de las correspondientes evaluaciones físicas de los participantes que se encuentran inscritos en la escuela de formación.
FECHA		Por definir
TEMA		Evaluaciones
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**15**	Acatar y enseñar el reglamento establecido para las escuelas de patinaje.
FECHA		14 de marzo
TEMA		Mantenimiento
ACTIVIDADES		Mantenimiento de patines con padres de familia
TIPO DE EVIDENCIAS		foto
EVIDENCIAS		



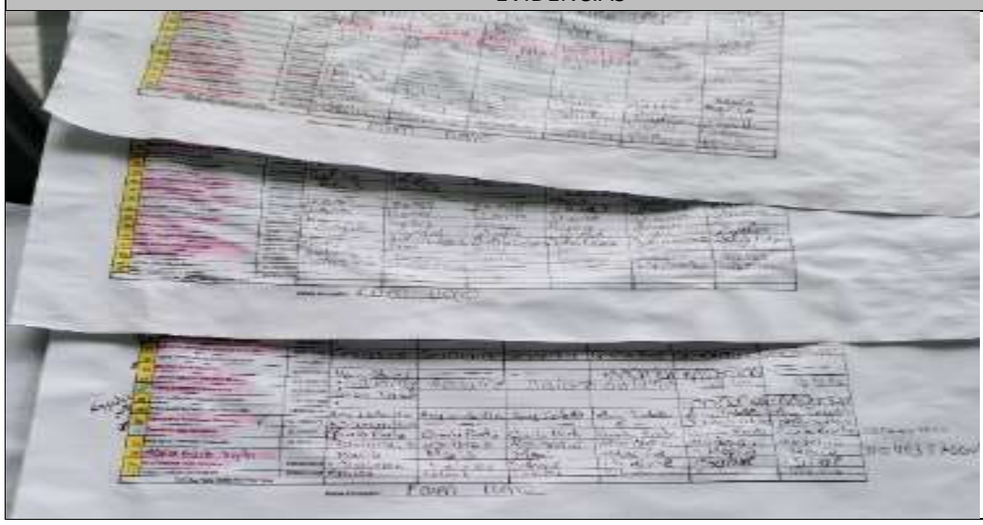
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**16**	Invitar y brindar acompañamiento a los participantes de la escuela de formación a cargo suyo en las actividades programadas por la Administración municipal.
FECHA		Por definir
TEMA		Varios
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**17**	Brindar acompañamiento en el seguimiento del estado de los elementos que son asignados a los participantes de la escuela e informar de forma oportuna si se presenta alguna novedad.
FECHA		17 de febrero
TEMA		material
ACTIVIDADES		Entrega de material
TIPO DE EVIDENCIAS		foto
EVIDENCIAS		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**18**	Informar el crecimiento de la escuela mes a mes relacionando el incremento de los nuevos participantes.
FECHA		N/A
TEMA		Asistencia
ACTIVIDADES		Asistencia
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

N/A

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**19**	Presentar dentro del informe mensual las planillas de control de asistencia por cada clase o por reuniones realizadas en la escuela con firmas originales de los alumnos, cumpliendo con el horario acordado semanalmente con el supervisor del contrato o Director de Deporte.
FECHA		N/A
TEMA		Asistencias
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		foto
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**20**	Mantener el espacio de las sesiones de entrenamiento asignado en orden y aseo, se debe entregar en igualdad de condiciones para la expedición final del paz y salvo.
FECHA		N/A
TEMA		Limpieza
ACTIVIDADES		Recoger la basura
TIPO DE EVIDENCIAS		foto
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**21**	Cumplir la propuesta presentada a trabajar para la escuela cumpliendo el cronograma de actividades y sus respectivos temas ya acordados en la propuesta
FECHA		17 de febrero
TEMA		Propuesta
ACTIVIDADES		Cronograma
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**22**	El contratista debe evidenciar en el informe mensual las fechas de reposición de clases en el caso que por alguna circunstancia no pueda asistir en los horarios previamente acordados con el supervisor o el Director de Deporte.
FECHA		N/A
TEMA		Sesiones de clase
ACTIVIDADES		Clases
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**23**	Realizar el acompañamiento de diagnóstico y conformación de la lista de necesidades de compras, mantenimientos de escenarios y de elementos que requiere la escuela para su óptimo funcionamiento.
FECHA		03 de marzo
TEMA		material
ACTIVIDADES		Listado de material específico de patinaje con sus respectivas especificaciones
TIPO DE EVIDENCIAS		correo
EVIDENCIAS		
N/A		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**24**	Presentar mensualmente los avances del proyecto de investigación metodológica de la escuela de formación a su cargo.
FECHA		
TEMA		
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotos WhatsApp
EVIDENCIAS		
N/A		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**25**	Garantizar el buen trato y la atención cordial con la población participante en las diferentes actividades de la administración municipal.
FECHA		
TEMA		Trato cordial
ACTIVIDADES		
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		
N/A		

FIRMA:karen cuervo
NOMBRE: KAREN JEIRED CUERVO ROJAS
CORREO: kcuervo@jdc.edu.co
CONTACTO: 3208170757

FOTOS DE LA ESCUELA DE PATINAJE

FOTOGRAFIAS DE INICIACION	
	
	

FOTOGRAFIAS DE FUNDAMENTACION



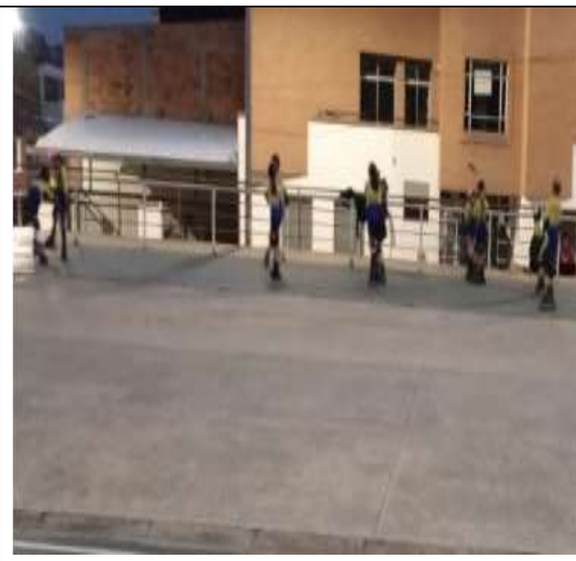






FOTOGRAFIAS DE ESPECIALIZACION









HORARIO

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	PATINAJE
MUNICIPIO:	GACHANCIPA
NOMBRE DEL MONITOR	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS
MES	FEBRERO-MARZO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	ARTE	MIERCOLES	UEVE	VIERNES	SABADO	OMINGO	ERVACIO
8:00 AM A 9:30 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
1:30 PM A 2:40PM	GRUPO	TODOS				TODOS			
	SEDE DE TRABAO	SAN MARTIN				SAN MARTIN			
3: 00 PM A 4:20PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION		INICIACION			
	SEDE DE	PISTA		PISTA		PISTA			
4:20 P.M. A 5:40 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION			
	SEDE DE	PISTA		PISTA		PISTA			
5:100 PM. A 6:50 PM.	GRUPO	AVANZADO		AVANZADO		AVANZADO			
	SEDE DE	PISTA		PISTA		PISTA			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	KAREN CUERVO
FIRMA	

PLANES DE SESIONES DE CLASE

INICIACION

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 21- febrero 2025	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**INICIACION**	**PATINAJE**		
OBJETIVO FISICO	**Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego**				
OBJETIVO TECNICO	**Desarrollar y tecnificar la posicion basica**				
OBJETIVO TACTICO	**Aprender estrategias de salidas**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carriotos individuales, en parejas y en grupos. Circuitos de circulos tocando el cono, arrañitas en rectas con patianes quietos.		*3 vueltas por cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 24 de febrero 2025	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**INICIACION**	**PATINAJE**		
OBJETIVO FISICO	**Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego**				
OBJETIVO TECNICO	**Desarrollar y tecnificar la posicion basica**				
OBJETIVO TACTICO	**Aprender estrategias de salidas**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego congelados bajo tierra.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carritos con platillos, normal y despues formando un ocho entre las piernas, carritos silvato.		*3 vuestas por cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 26-febrero-2025	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**INICIACION**	**PATINAJE**		
OBJETIVO FISICO	**Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego**				
OBJETIVO TECNICO	**Desarrollar y tecnificar la posicion basica**				
OBJETIVO TACTICO	**Aprender estrategias de salidas**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar arañitas tocando platillos *eslalon (zig-zag grande) tocando los patillos con la mano correspontiente * recoger platillas con dos manos * arrastras platillo mano derecha, izquierda, dos manos.		*3 vuestas por cada ejercicio * arrastres 2 vueltas.	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 28-febrero-2025	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**INICIACION**	**PATINAJE**		
OBJETIVO FISICO	**Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego**				
OBJETIVO TECNICO	**Desarrollar y tecnificar la posicion basica**				
OBJETIVO TACTICO	**Aprender estrategias de salidas**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: movilidad articular, ejercicios en tenis. --- juego patp pato ganzo.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar circuitos de* glabitos *zig-zag * adelante y atrás * carrito en recta con mano abajo *		2 vueltas x cada ejerciocio	85%	1 vueltas por cada 2 vueltas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
3-mar-25	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : salidas individuales * de pie * sentados *arodillados* acotados boca bajo * acostados boca arriba.		3 salidas x ejercicio . *	85%	una vuelta libre x cada 3 salidas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 05-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego palos y micos.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar garcitas * garcitas pie derecho *garcitas pie izquierdo * garcitas combinados * carritis con pie atrás * derecho * izquierdo* combinado*		*2 vueltas por cada ejercicio	85%	*una vuelta por cada 2 vueltas	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

SESIONES FUNDAMENTACIÓN

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 21-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carriotos individuales, en parejas y en grupos. Circuitos de circulos tocando el cono, arrañitas en rectas con patianes quietos.		*3 vueltas por cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 24-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego congelados bajo tierra.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carritos con platillos, normal y despues formando un ocho entre las piernas, carritos silvato.		*3 vuestas por cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 26-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar arañitas tocando platillos *eslalon (zig-zag grande) tocando los patillos con la mano correspontiente * recoger platillas con dos manos * arrastras platillo mano derecha, izquierda, dos manos.		*3 vuestas por cada ejercicio * arrastres 2 vueltas.	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 28-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular, ejercicios en tenis. --- juego patp pato ganzo.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar circuitos de* glabitos *zig-zag * adelante y atrás * carrito en recta con mano abajo *		2 vueltas x cada ejerciocio	85%	1 vueltas por cada 2 vueltas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 03-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : salidas individuales * de pie * sentados *arodillados* acotados boca bajo * acostados boca arriba.		3 salidas x ejercicio . *	85%	una vuelta libre x cada 3 salidas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 05-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego palos y micos.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar garcitas * garcitas pie derecho *garcitas pie izquierdo * garcitas combinados * carritis con pie atrás * derecho * izquierdo* combinado*		*2 vueltas por cada ejercicio	85%	*una vuelta por cada 2 vueltas	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 07-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular mas ejercicios en tenis --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carriotos individuales, en parejas y en grupos. Circuitos de circulos tocando el cono, arrañitas en rectas con patianes quietos.		*3 vueltas por cada ejercicio	85%	*1 vuelta x cada 3 vueltas	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 10-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carritos con platillos, normal y despues formando un ocho entre las piernas, carritos silvato.		*3 vueltas x cada ejercicio	85%	*1 vuelta x cada 3 ejercicios	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 12-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar arañitas tocando platillos *eslalon (zig-zag grande) tocando los patillos con la mano correspontiente * recoger platillas con dos manos * arrastras platillo mano derecha, izquierda, dos manos.		*3 vueltas x cada ejercicio	85%	*1 vuelta x cada 3 ejercicios	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 14-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar circuitos de* glabitos *zig-zag * adelante y atrás * carrito en recta con mano abajo *		*2 vueltas x cada ejerciocio	85%	*1 vueltas por cada 2 vueltas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 17-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : salidas individuales * de pie * sentados *arodillados* acotados boca bajo * acostados boca arriba.		*3 salidas x cada ejercicio	85%	* una vuelta x cada 3 salidas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 19-marzo-2015	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar garcitas * garcitas pie derecho *garcitas pie izquierdo * garcitas combinados * carritis con pie atrás * derecho * izquierdo* combinado*		*2 vueltas x cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada 3 ejercicios	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

ESPECIALIZACIÓN

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 21-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : *rodar calentamiento* *licuadoras* *salidas*		* 2 rondas por cada deportista* *5 salidas*	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 24-febrero-2015	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- *ejercicios en tenis.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL :*rodar en grupo* *velocidad* *velocidad grupal*		*una vuelta por cada deportista * 15 vueltas * *una rapida x una despacio*	85%	*una vuelta x cada dos recorridos	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 26-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : *rodar* *velocidad estatica* * curva*		* 15 vueltas suaves* * 15 salidas de media vuelta* *tenzado*	85%	*10 vueltas de afloje*	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 28-febrero-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular, ejercicios en tenis. ---*		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar circuitos de* glabitos *zig-zag * adelante y atrás * carrito en recta con mano abajo *		2 vueltas x cada ejerciocio	85%	1 vueltas por cada 2 vueltas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 03-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : salidas individuales * de pie * sentados *arodillados* acotados boca bajo * acostados boca arriba.		3 salidas x ejercicio . *	85%	una vuelta libre x cada 3 salidas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 05-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego palos y micos.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar garcitas * garcitas pie derecho *garcitas pie izquierdo * garcitas combinados * carritis con pie atrás * derecho * izquierdo* combinado* *20vueltas*		*2 vueltas por cada ejercicio	85%	*una vuelta por cada 2 vueltas	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 07-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular mas ejercicios en tenis --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carriotos individuales, en parejas y en grupos. Circuitos de circulos tocando el cono, arrañitas en rectas con patianes quietos.		*3 vueltas por cada ejercicio	85%	*1 vuelta x cada 3 vueltas	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 10-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar carritos con platillos, normal y despues formando un ocho entre las piernas, carritos silvato.		*3 vueltas x cada ejercicio	85%	*1 vuelta x cada 3 ejercicios	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 12-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar arañitas tocando platillos *eslalon (zig-zag grande) tocando los patillos con la mano correspontiente * recoger platillas con dos manos * arrastras platillo mano derecha, izquierda, dos manos.		*3 vueltas x cada ejercicio	85%	*1 vuelta x cada 3 ejercicios	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 14-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar circuitos de* glabitos *zig-zag * adelante y atrás * carrito en recta con mano abajo * *cambios de velocidad*		*2 vueltas x cada ejerciocio* * 10 cambios*	85%	*1 vueltas por cada 2 vueltas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 17-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : *salidas individuales * *30 vueltas*		*6 salidas * * 30 vueltas ritmo constante*	85%	* una vuelta x cada 3 salidas.	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA. 19-marzo-2025	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	ESPECIALIZACION	PATINAJE		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la velocidad de desplazamiento mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	Desarrollar y tecnificar la posicion basica				
OBJETIVO TACTICO	Aprender estrategias de salidas				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: movilidad articular. --- juego la lleva con balon.		15min	70%	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : realizar garcitas * garcitas pie derecho *garcitas pie izquierdo * garcitas combinados * carritis con pie atrás * derecho * izquierdo* combinado*		*2 vueltas x cada ejercicio	85%	*una vuelta x cada 3 ejercicios	80 min
PARTE FINAL: *vuelta a la calma con 1 vuelta *Retro alimentacion *estriramiento en patianes*		* 3 min *3min *10 min	60%	*2 min * 2min	20 min
OBSERVACIONES					
Karen Cuervo					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

COBERTURA

Nombre Del Programa	DEPORTE FORMATIVO
Nombre del Profesional:	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS

No	DEPORTE	Primera Infancia				Infancia				Adolescentes				
		0 - 5 Años				6-11 Años				12-16 Años				
		Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total	Ho
1	PATINAJE	2	10	0	12	7	68	0	75	1	9	0	10	
TOTAL POR GÉNERO		2	10	0	12	7	68	0	75	1	9	0	10	
TOTAL POR EDAD		12				75				10				

	PERIODO
S	FECHA ACTUALIZACION

Jovenes				Adultos				Adulto Mayor							
17 - 29 Años				30 - 59 Años				60 En adelante				0 - 5 Años			
Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA +	Total
1	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3				0				0				0			

FEBRERO-MARZO

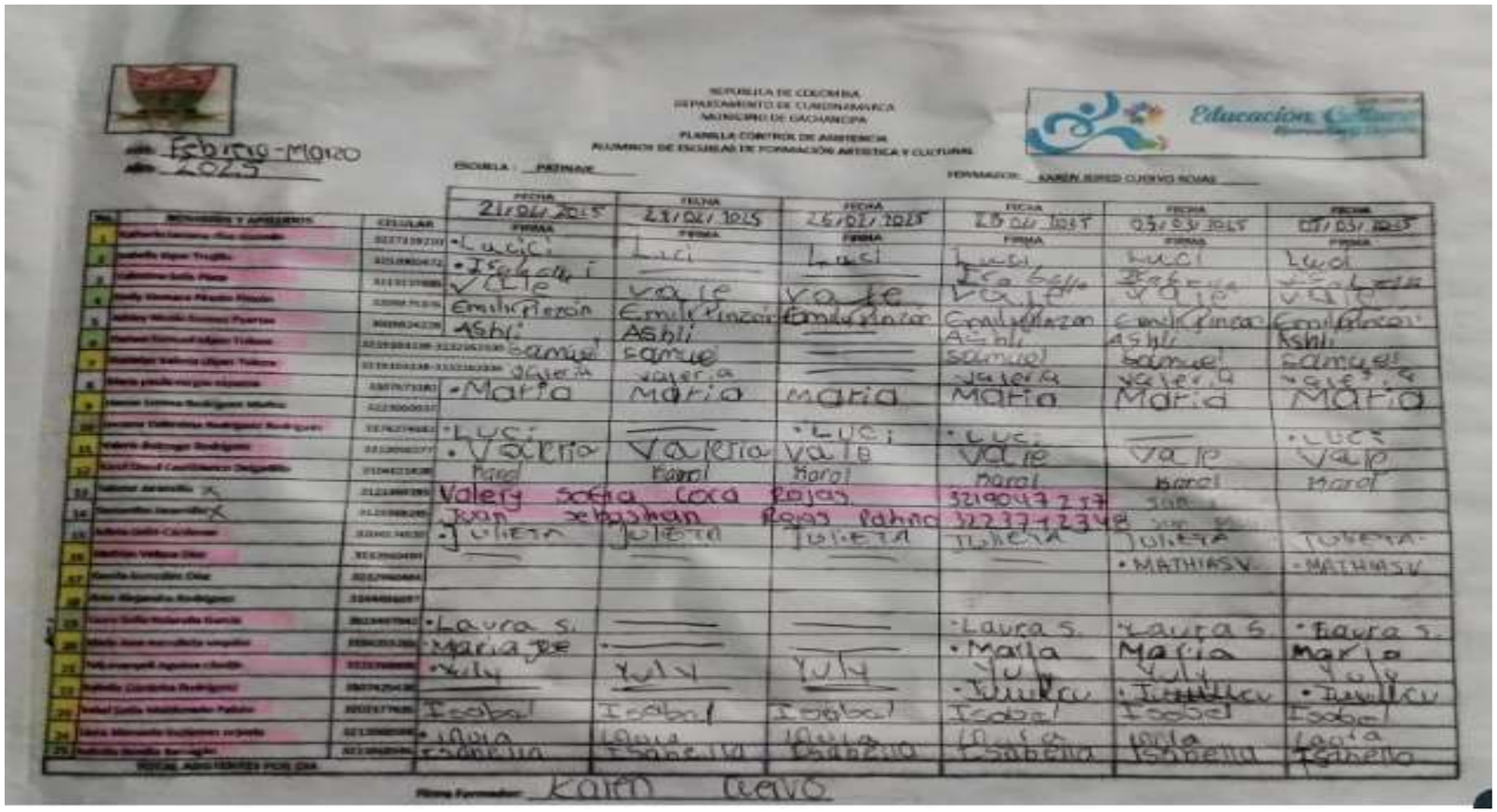
Discapacidad															
6-11 Años				12-16 Años				17 - 29 Años				30 - 59 Años			
Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total
0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
0				2				0				0			

mar-25	

				GRUPO ETNICO											
60 En adelante				Afro				Palenquero				Raizal			
Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0				0				0				0			

								VICTIMAS CONFLICTO ARMADO				Total grupo poblacional			
Indigena				Rom											
Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total	Hombre	Mujer	LGTBIQA+	Total
0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	0	12	15	99	0	114
0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	0	12	15	99	0	114
0				0				12				114			

ASISTENCIAS



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Educación

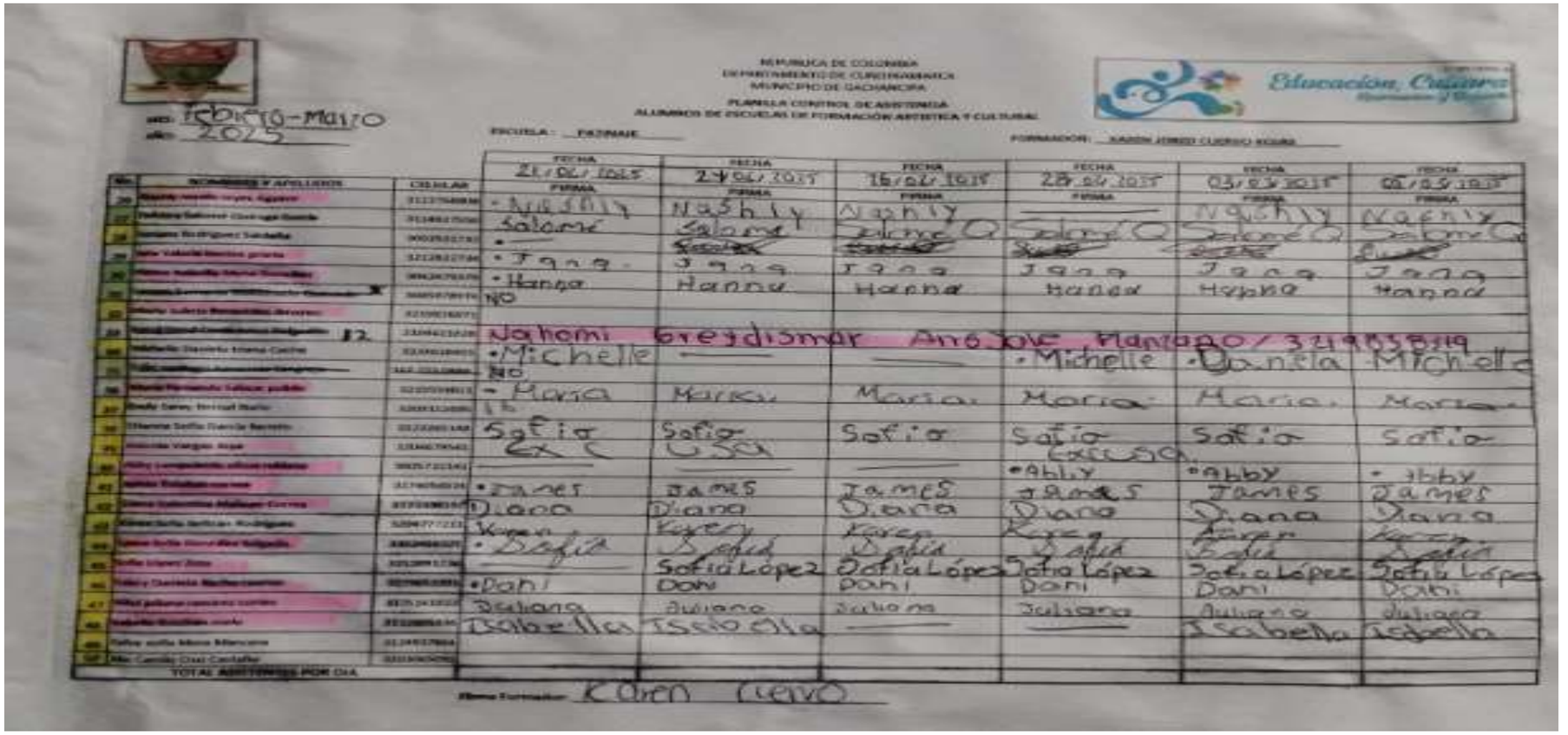
Febrero - Marzo
2025

ESCUELA: PREPARE

FORMADOR: KAREN JERED CUERVO ROJAS

No.	ESTUDIANTES Y APODERADOS	CELULAR	FECHA 21/02/2025	FECHA 23/02/2025	FECHA 26/02/2025	FECHA 28/02/2025	FECHA 03/03/2025	FECHA 05/03/2025
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	[redacted]	3227139230	•Lucia	Luci	Luci	Luci	Luci	Luci
2	[redacted]	3201860472	•Isabella			Isabella	Isabella	Isabella
3	[redacted]	3115137885	Valp	Vale	Vale	Vale	Vale	Vale
4	[redacted]	3208975376	Emily Pinzon	Emily Pinzon	Emily Pinzon	Emily Pinzon	Emily Pinzon	Emily Pinzon
5	[redacted]	3009834238	Ashli	Ashli		Ashli	Ashli	Ashli
6	[redacted]	3219814238-3232863330	samuel	samuel		samuel	Samuel	Samuel
7	[redacted]	3219814238-3232863330	Valeria	valeria		valeria	Valeria	Valeria
8	[redacted]	3207973381	•Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
9	[redacted]	3223000037						
10	[redacted]	3219076482	•Luci		•Luci	•Luci		•Luci
11	[redacted]	3212809277	•Valeria Mard	Valeria Mard	Valp Mard	Valp Mard	Valp Mard	Valp Mard
12	[redacted]	3104621828						
13	[redacted]	3121488286	Valery	sofia	coca	Rojas	3219047237	
14	[redacted]	3123588295	Juan	sebastian	Rojas	Pahna	3237723348	
15	[redacted]	3204614830	•Julieta	Julieta	Julieta	Julieta	Julieta	Julieta
16	[redacted]	3216760480					•Mathias V.	•Mathias V.
17	[redacted]	3225790884						
18	[redacted]	3204858007						
19	[redacted]	3123467842	•Laura S.			•Laura S.	•Laura S.	•Laura S.
20	[redacted]	3206353286	•Maria Jose			•Maria	Maria	Maria
21	[redacted]	3223758858	•Yuly	Yuly	Yuly	Yuly	Yuly	Yuly
22	[redacted]	3207929430				•Juliana	•Juliana	•Juliana
23	[redacted]	3223577835	Isabel	Isabel	Isabel	Isabel	Isabel	Isabel
24	[redacted]	3213980898	•Maria Isabella	Laura Isabella	Maria Isabella	Maria Isabella	Maria Isabella	Laura Isabella
25	[redacted]	3213982845						
	TOTAL NIÑOS PRESENTES POR DIA							

Firma Formador: Karen Cuervo



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPÁ

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTÍSTICA Y CULTURAL

Educación Cultura

mes: Febrero-Marzo
año: 2025

ESCUELA: PAZINAE

FORMADOR: KAREN JORDED CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULAR	FECHA 21/02/2025 FIRMA	FECHA 24/02/2025 FIRMA	FECHA 26/02/2025 FIRMA	FECHA 28/02/2025 FIRMA	FECHA 03/03/2025 FIRMA	FECHA 05/03/2025 FIRMA
26	[redacted]	[redacted]	• Nashly	Nashly	Nashly	[redacted]	Nashly	Nashly
27	[redacted]	[redacted]	Salomé	Salomé	Salomé	Salomé	Salomé	Salomé
28	[redacted]	[redacted]	•	[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]
29	[redacted]	[redacted]	• Jana	Jana	Jana	Jana	Jana	Jana
30	[redacted]	[redacted]	• Hanna	Hanna	Hanna	Hanna	Hanna	Hanna
31	[redacted]	[redacted]	NO					
32	[redacted]	[redacted]						
33	[redacted] 12	[redacted]	Nahomi	Greydismar	Ana	Jose	Mantilla	3249858819
34	[redacted]	[redacted]	• Michelle	[redacted]	[redacted]	• Michelle	• Daniela	Michelle
35	[redacted]	[redacted]	NO					
36	[redacted]	[redacted]	• Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
37	[redacted]	[redacted]	Tu					
38	[redacted]	[redacted]	Safia	Safia	Safia	Safia	Safia	Safia
39	[redacted]	[redacted]	EXC	USA		EXCUSA		
40	[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]	• Abby	• Abby	• Abby
41	[redacted]	[redacted]	• James	James	James	James	James	James
42	[redacted]	[redacted]	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana
43	[redacted]	[redacted]	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen
44	[redacted]	[redacted]	• Dafis	Dafis	Dafis	Dafis	Dafis	Dafis
45	[redacted]	[redacted]	[redacted]	Sofia López	Sofia López	Sofia López	Sofia López	Sofia López
46	[redacted]	[redacted]	• Dani	Dani	Dani	Dani	Dani	Dani
47	[redacted]	[redacted]	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana
48	[redacted]	[redacted]	Isabella	Isabella	[redacted]	[redacted]	Isabella	Isabella
49	[redacted]	[redacted]						
50	[redacted]	[redacted]						
	TOTAL ASISTENCIA POR DIA							

Firma Formador: Karen Cuervo

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Educación Cultura

MES: FEBRERO - MARZO
AÑO: 2025

ESCUELA: PATINAJE

FORMADOR: KAREN JORED CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 21/02/2025 FIRMA	FECHA 24/02/2025 FIRMA	FECHA 26/02/2025 FIRMA	FECHA 28/02/2025 FIRMA	FECHA 03/03/2025 FIRMA	FECHA 05/03/2025 FIRMA
76	Liam Mateo Villalobos Narvaez	3205754118						
77	Danielth Sofia Castro Aguirre	3135001826	Bayoleth	Bayoleth	Bayoleth	Bayoleth	Bayoleth	Bayoleth
78	Juan Felipe Tolosa Sarmiento	3013715865						
79	Nathanthia Mateo Serrano	3052908398						
80	Alexia Lorena Rodriguez Serrano	3137225449						
81	Violeth Sofia Linares Pinzon	3008698837	Sofia	Sofia	Sofia	Sofia	Sofia	Sofia
82	Hellen Montana Chaparro Mendoza	3133384429	Hellen	Hellen	Helen	Hellen	Hellen	Helen
83	Sara Valentina Garzon Rodriguez	3057788333 3133474678						
84	Ariana Isabella Reyes Pinzon	3222379865	IsaPinzon	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella
85	Yesserly Salome Abaunza Contreras	3135487708	Salome	Salome	Salome	Salome	Salome	Salome
86	Maria José Gomez Arevalo	3133887579	Maria	Maja G	Maja G	Maja G	Maja G	Maja G
87	Maria Alejandra Cuellar	3124855529	Mar19	Maria	Maria G	Maja G	Maja G	Maja G
88	Melany Rial Beltran Huerfo	321 329 5837						
89	Valery juliana Bolivar rosalba	3134876424	Juliana	Juliana	Juliana		Juliana	Juliana
90	Juan David Gomez Lobo		Juan David				Juan David	Juan David
91	Sharon Andrea Salegal Guevara	3133957803	Acuña					
92	Emily Mariana Baez Giraldi	3144626893						
93	Ariana Alejandra Rosales Garcia	3058868043	Juana		Juana	Juana	Juana	Juana
94	Antonio Sanchez Barrero	3232263385	Barrero	Jero	Jero	Jero	Jero	Jero
95	VICTORIA ARAU PARRA	3201214613						
96	Danna Isabella Sanchez Ovalle	3142852917	Danna Sanchez	Danna Sanchez	Danna	Danna	Danna	Danna
97	Samuel Carrero Mora	3138112940	Samuel Acuña	Samuel	Samuel	Samuel	Samuel	Samuel
98	Juliana Camila Moreno Palomeque	3132492681						
99	Emely Vasquez gomez	3002994014						
100	Isabela Ruiz Baltz	3156810484	Isabela	Isabela	Isabela	Isabela	Isabela	Isabela
TOTAL ASISTENTES POR DIA								

Firma Formador: Karen Cuervo

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Educación, Cultura

MES: Febrero Marzo
AÑO: 2023

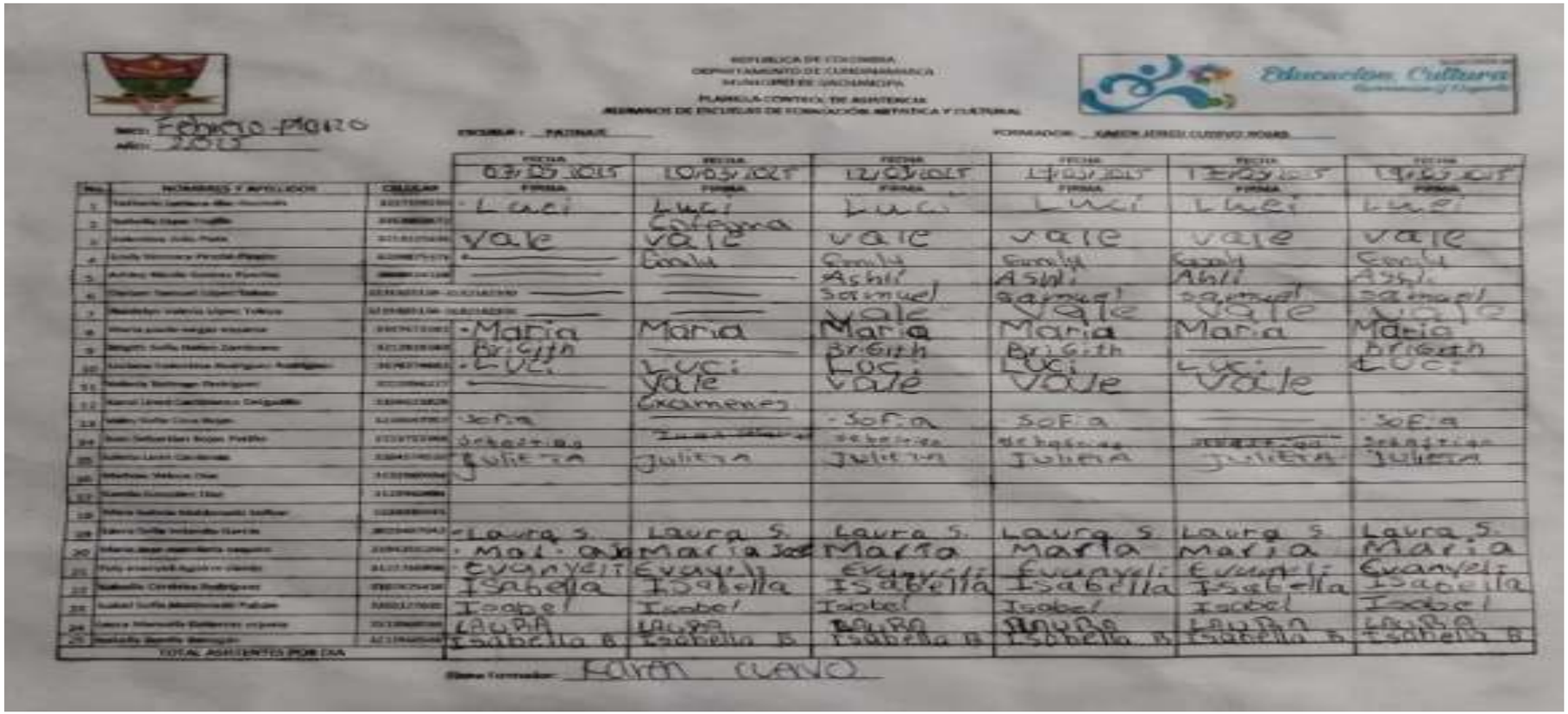
ESCUELA: PATINAJE

FORMADOR: KAREN JERED CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 21/02/2023 FIRMA	FECHA 23/02/2023 FIRMA	FECHA 16/02/2023 FIRMA	FECHA 28/02/2023 FIRMA	FECHA 2/03/2023 FIRMA	FECHA 07/03/2023 FIRMA	
101	Emily Samantha Pinilla		Samanta		Samanta	Samanta	Samanta	Samanta	
102	Valeria Gamboa		Valeria Gamboa	Valeria Gamboa	Valeria Gamboa	Valeria Gamboa	Valeria Gamboa	Valeria Gamboa	
103	Ariana Gamboa		Valeria Gamboa	Ariana G.	Ariana G	Ariana G	Ariana G	Ariana G	319
104	Daniela Sofia Maldonado		Daniela	Daniela	Daniela	Daniela	Daniela	Daniela	
105	~~Ariana Sanabria~~	NO	~~Isabella Daza~~	Sharon	Lizbeth	Diaz Heine		3196825376	
106	~~Salome~~	NO		Sharic	Liceth	Diaz Heine			
107	~~Valentina Sanabria~~	NO	~~Valentina~~	Scarleth	Ada	Diaz Heine.			
108	Sharid Nicol Jimenez			Sharon	Sharon	Sharon	Sharon	Sharon	
109	Liceth Natalia Tinjaca			Natalia	Natalia	Natalia	Natalia	Natalia	
110	Danna Valeria Sanchez			Valeria	Valeria	Valeria	Valeria	Valeria	321
111	Ana Gabriela Bernal		Ana Gaby	Ana Gaby	Ana Gaby	Ana Gaby	Ana Gaby	Ana Gaby	319
112	Daniela Yepez		~~Luisa~~	~~Luisa~~	~~Luisa~~	~~Luisa~~	~~Luisa~~	~~Luisa~~	
113	Mariana Reyes				Mariana	Mariana	Mariana	Mariana	
114	Juanita Villamizar Galvan			Juanit	Juanita	Juanita	Juanita	Juanita	31
115	Joseph Colina				Joseph	Joseph	Joseph	Joseph	
116	Mariana Jimenez Tinjaca		Mari		mari	mari	Mari	Mari	31
117	Sara Gabriela Jimenez	Bolivano/3022734503				Sara Jimenez	Sara Jimenez	Sara Jimenez	
118	Dayhemmatos Lopez Galvis								
119	Mayel Rodriguez Lain								
120	~~Lizbeth Natalia Tinjaca Bustamante~~								
121	Isabella Alvarez Forero	Isabella	Isabella		Isabella	Isabella	Isabella	Isabella	3
122	Karen Juliana Galvan Leon	Juliana		Juliana	Juliana			Juliana	3
123	Dalia Andrea Sierra Morales								
124	Maria Isabella Maldonado					Maria	Maria	Paula	
125	Laura Sofia Olivos					Sofia	Sofia	Sofia	
	TOTAL ASISTENTES POR DIA		3 4 5 6 5 4 3						

Firma Formador: Karen Cuervo

(1) Brigith Sofia Ballen Cambindo



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA
PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTÍSTICA Y CULTURAL

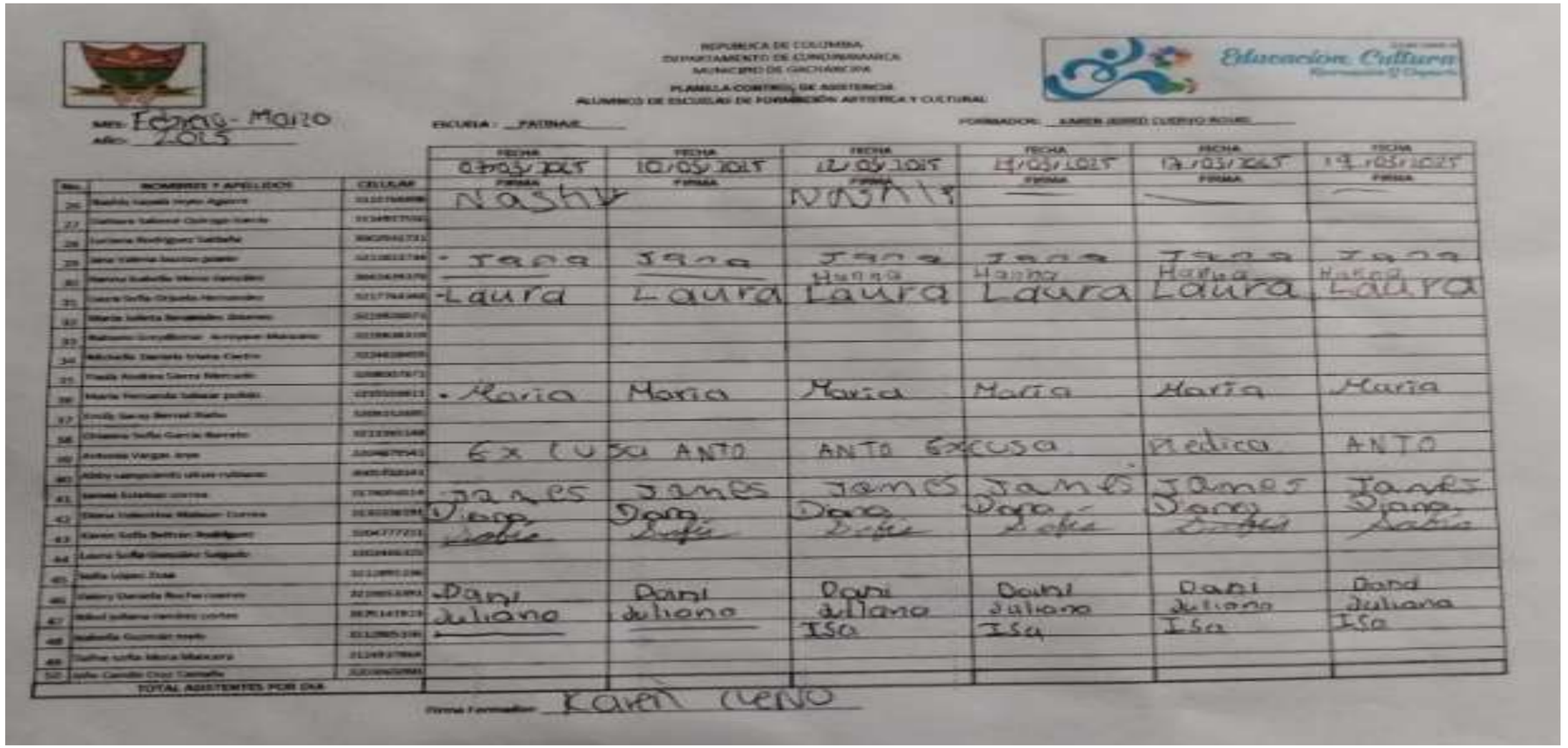
Mes: Febrero-Marzo
Año: 2023

ESCUELA: PATINAJE

FORMADOR: KAREN JEREDI CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FECHA 03/03/2023 FIRMA	FECHA 10/03/2023 FIRMA	FECHA 17/03/2023 FIRMA	FECHA 24/03/2023 FIRMA	FECHA 31/03/2023 FIRMA	FECHA 07/04/2023 FIRMA
1			Luci	Luci	Luci	Luci	Luci	Luci
2				Estefany				
3			vale	vale	vale	vale	vale	vale
4				Emily	Emily	Emily	Emily	Emily
5					Ashli	Ashli	Ashli	Ashli
6					samuel	samuel	samuel	samuel
7					vale	vale	vale	vale
8			Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
9			Brigith		Brigith	Brigith		Brigith
10			Luci	Luci	Luci	Luci	Luci	Luci
11				vale	vale	vale	vale	
12				examenes				
13			Sofia		Sofia	Sofia		Sofia
14			Sebastian		Sebastian	Sebastian		Sebastian
15			Julieta	Julieta	Julieta	Julieta	Julieta	Julieta
16								
17								
18								
19			Laura S.	Laura S.	Laura S.	Laura S	Laura S	Laura S.
20			Mai.	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
21			Evanyeli	Evanyeli	Evanyeli	Evanyeli	Evanyeli	Evanyeli
22			Isabella	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella
23			Isabel	Isabel	Isabel	Isabel	Isabel	Isabel
24			Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura
25			Isabella B	Isabella B	Isabella B	Isabella B	Isabella B	Isabella B
TOTAL ASISTENTES POR DIA								

Firma Formador: Karen Cuervo



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Educación Cultura

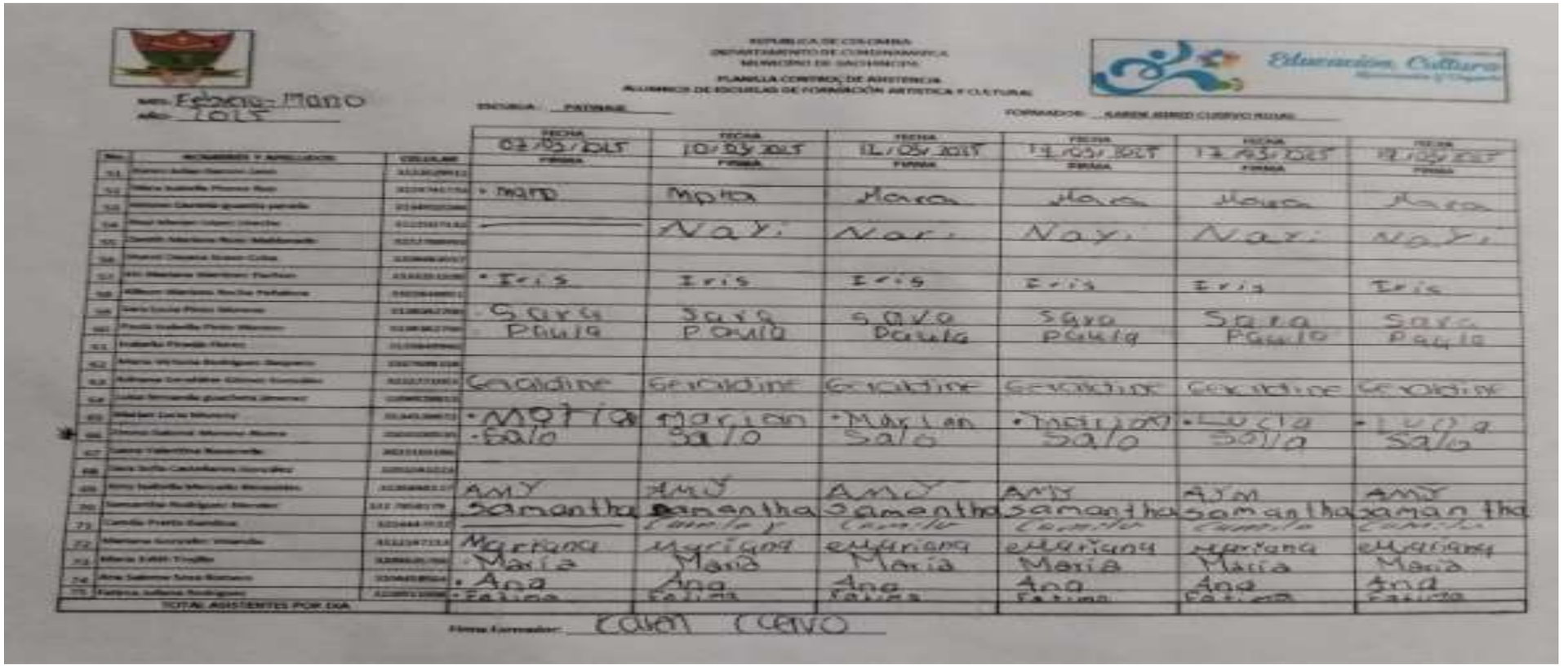
MES: Febrero - Marzo
AÑO: 2015

ESCUELA: FATIMA

FORMADOR: [illegible]

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 07/03/2015 FIRMA	FECHA 10/03/2015 FIRMA	FECHA 12/03/2015 FIRMA	FECHA 14/03/2015 FIRMA	FECHA 17/03/2015 FIRMA	FECHA 19/03/2015 FIRMA
26	[illegible]		Nashly		Nashly			
27	[illegible]							
28	[illegible]							
29	[illegible]		Jana	Jana	Jana	Jana	Jana	Jana
30	[illegible]				Hanna	Hanna	Hanna	Hanna
31	[illegible]		Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura
32	[illegible]							
33	[illegible]							
34	[illegible]							
35	[illegible]							
36	[illegible]		Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
37	[illegible]							
38	[illegible]							
39	[illegible]		Ex cusa ANTO	ANTO	ANTO Excusa	Medica	ANTO	
40	[illegible]							
41	[illegible]		James	James	James	James	James	James
42	[illegible]		Diana Sofia	Diana Sofia	Diana Sofia	Diana Sofia	Diana Sofia	Diana Sofia
43	[illegible]							
44	[illegible]							
45	[illegible]							
46	[illegible]		Dani Juliana	Dani Juliana	Dani Juliana ISA	Dani Juliana ISA	Dani Juliana ISA	Dani Juliana ISA
47	[illegible]							
48	[illegible]							
49	[illegible]							
50	[illegible]							
	TOTAL ASISTENTES POR DIA							

Firma Formador: Karl Leno



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE SACHAMCHA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTÍSTICA Y CULTURAL

Educación, Cultura

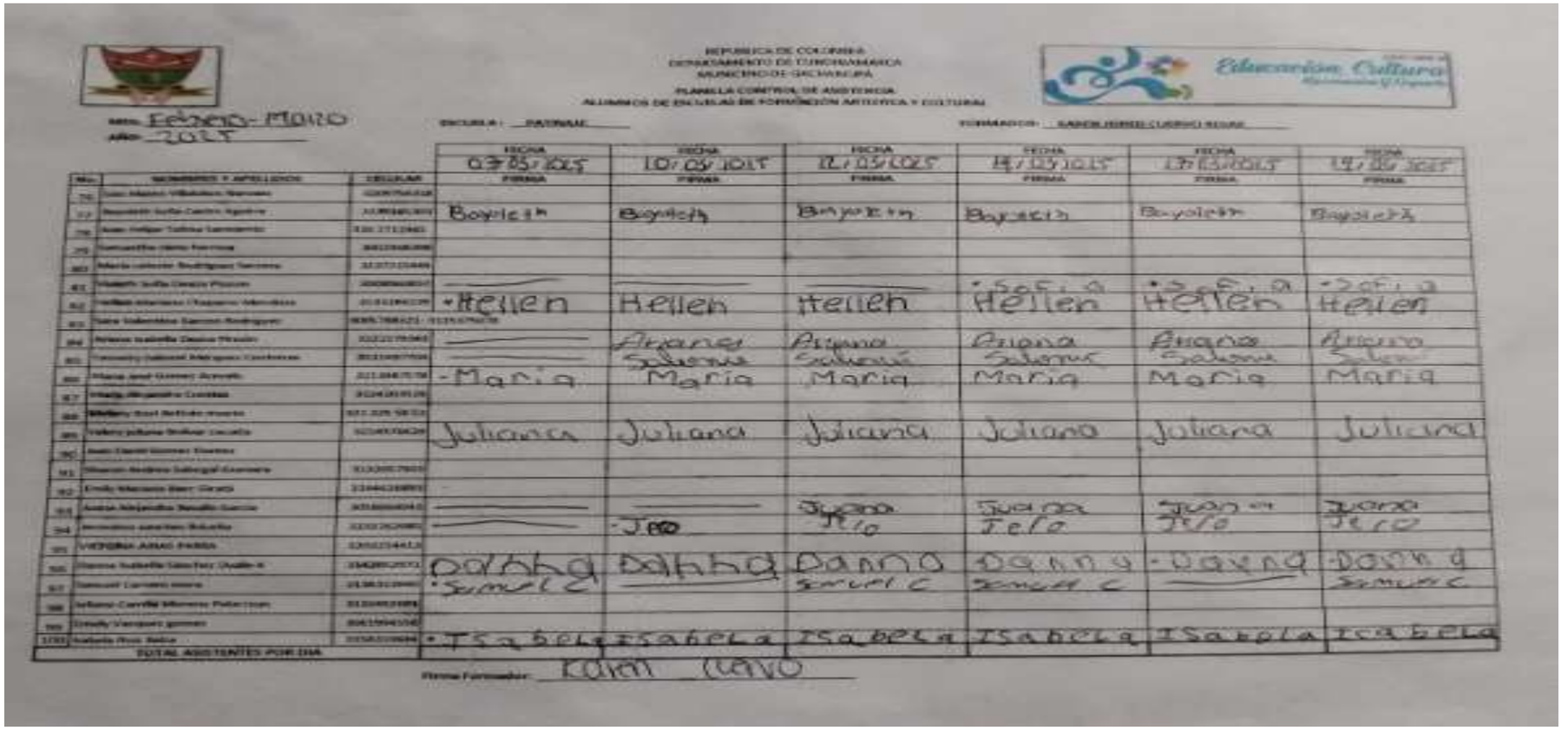
MES: Febrero - Marzo
AÑO: 2025

ESCUELA: PATINAJE

FORMADOR: KAREN JERED CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 07/03/2025 FIRMA	FECHA 10/03/2025 FIRMA	FECHA 12/03/2025 FIRMA	FECHA 14/03/2025 FIRMA	FECHA 17/03/2025 FIRMA	FECHA 19/03/2025 FIRMA
11								
12			• Mara	Mara	Mara	Mara	Mara	Mara
13				Nazi	Nazi	Nazi	Nazi	Nazi
14								
15								
16			• Iris	Iris	Iris	Iris	Iris	Iris
17								
18			Sara Paula	Sara Paula	Sara Paula	Sara Paula	Sara Paula	Sara Paula
19								
20								
21			Geraldine	Geraldine	Geraldine	Geraldine	Geraldine	Geraldine
22								
23			• Maria Salo	Marian Salo	• Marian Salo	• Marian Salo	• Lucia Salo	• Lucia Salo
24								
25								
26			AMY	AMY	AMY	AMY	AMY	AMY
27			Samantha	Samantha	Samantha	Samantha	Samantha	Samantha
28								
29			Mariana María	Mariana María	Mariana María	Mariana María	Mariana María	Mariana María
30								
31			• Ana Fatima	Ana Fatima	Ana Fatima	Ana Fatima	Ana Fatima	Ana Fatima
TOTAL ASISTENTES POR DIA								

Firma Formador: KAREN CUERVO



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE SIACHOQUE

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Educación Cultura

MES: FEBRERO - MARZO
AÑO: 2025

ESCUELA: PATRIMONIO

FORMADOR: SANDRA JORGE CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 03/05/2025 FIRMA	FECHA 10/05/2025 FIRMA	FECHA 17/05/2025 FIRMA	FECHA 24/05/2025 FIRMA	FECHA 31/05/2025 FIRMA	FECHA 7/06/2025 FIRMA
77	[illegible]	[illegible]						
77	[illegible]	[illegible]	Boyleth	Boyleth	Boyleth	Boyleth	Boyleth	Boyleth
78	[illegible]	[illegible]						
79	[illegible]	[illegible]						
80	[illegible]	[illegible]						
81	[illegible]	[illegible]						
82	[illegible]	[illegible]	Hellen	Hellen	Hellen	Hellen	Hellen	Hellen
83	[illegible]	[illegible]						
84	[illegible]	[illegible]		Ariana Salome	Ariana Salome	Ariana Salome	Ariana Salome	Ariana Salome
85	[illegible]	[illegible]						
86	[illegible]	[illegible]	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
87	[illegible]	[illegible]						
88	[illegible]	[illegible]						
89	[illegible]	[illegible]	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana
90	[illegible]	[illegible]						
91	[illegible]	[illegible]						
92	[illegible]	[illegible]						
93	[illegible]	[illegible]			Juana Pilo	Juana Pilo	Juana Pilo	Juana Pilo
94	[illegible]	[illegible]		Jho				
95	[illegible]	[illegible]						
96	[illegible]	[illegible]	Daniela Samuel C	Daniela	Daniela Samuel C	Daniela Samuel C	Daniela	Daniela Samuel C
97	[illegible]	[illegible]						
98	[illegible]	[illegible]						
99	[illegible]	[illegible]						
100	[illegible]	[illegible]	Isabela	Isabela	Isabela	Isabela	Isabela	Isabela
TOTAL ASISTENTES POR DIA								

Firma Formador: Karen Cuervo



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE CHOCONTÁ

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTÍSTICA Y CULTURAL

Educación, Cultura

mes: Febrero - Marzo
Año: 2015

ESCUELA: ACTORES

FORMADOR: KAREN JEREZ CUERVO ROJAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 26/02/2015 FIRMA	FECHA 10/03/2015 FIRMA	FECHA 12/03/2015 FIRMA	FECHA 17/03/2015 FIRMA	FECHA 17/03/2015 FIRMA	FECHA 19/03/2015 FIRMA
101			Samanta	Samanta	Samanta	Samanta	Samanta	Samanta
102			Valeria	Valeria	Valeria	Valeria	Valeria	Valeria
103			Arianna	Arianna	Arianna	Arianna	Arianna	Arianna
104				Daniela	Daniela	Daniela	Daniela	Daniela
105								
106								
107			xaimeth	Paola	Paola	Paola	Paola	Paola
108				Sharon	Sharon	Sharon	Sharon	Sharon
109			Natalia	Natalia	Natalia	Natalia	Natalia	Natalia
110					Valeria	Valeria	Valeria	Valeria
111								
112			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
113			Mariana	Mariana	Mariana	Mariana	Mariana	Mariana
114								
115			Joseph	Joseph	Joseph	Joseph	Joseph	Joseph
116			mar:	mar:	mar:	mar:	mar:	mar:
117			Sara	Sara	Sara	Sara	Sara	Sara
118			David	David	David	David	David	David
119				Isabella				Isabella
120					Yeiry	Yeiry	Yeiry	Yeiry
121			Emma	Emma	Emma	Emma	Emma	Emma
122	Laura Jaba		Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura
123	Isabella vargas			Isabella	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella
124	Alex Mendoza	3233753674						
125	Paola Pulido				Mai. FE	Mai. FE	Mai. FE	Mai. FE
TOTAL ASISTENTES POR DIA								

Firma Formador: Karen Cuervo

SEGURIDAD SOCIAL

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-03-25, 03:04:47 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 76957800

Periodo Cotización: febrero de 2025 **Periodo Servicio:** febrero de 2025

PAGADO 25/03/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS		
Documento	CC1049654919	**Dirección**	CR 1 #3 - 29
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	0000000
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	CHOCONTA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	
CC 1049654919	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS	57	01																	0	30	30	30	30	(23301) PORVENIR	$ 1.423.500	$ 227.800	(EPS008) COMPENSAR EPS	$ 1.423.500	$ 178.000	1.044	$ 1.423.500	$ 14.900	(CCF28) COMPENSAR CCF	$ 1.423.500	$ 8.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 429.300

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 227.800	$ 178.000	$ 14.900	$ 8.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 429.300	$ 5.400	$ 434.700

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-03-25, 03:33:38 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 76982923

Periodo Cotización: marzo de 2025 **Periodo Servicio:** marzo de 2025

PAGADO 25/03/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS		
Documento	CC1049654919	**Dirección**	CR 1 #3 - 29
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	0000000
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	CHOCONTA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IRO	IRET	RETP	SLN	IGE	LMA	VSP	VTE	AVP	VCT	VAC	IRP	Días ARP	Días EPS	Días ARL	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1049654919	KAREN JEIRED CUERVO ROJAS	57	00													0	30	30	30	(23301) PORVENIR	$ 1.423.500	$ 227.800	(EPS008) COMPENSAR EPS	$ 1.423.500	$ 178.000	1.044	$ 1.423.500	$ 14.900	(CCF24) COMPENSAR CCF	$ 1.423.500	$ 28.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 449.200

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 1.423.500	$ 227.800	$ 178.000	$ 14.900	$ 28.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 449.200	$ 0	$ 449.200

CERTIFICADO BANCO

Certificación Bancaria

Martes, 25 de marzo de 2025

A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que KAREN JEIRED CUERVO ROJAS identificado(a) con CC 1049654919, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura aaaa-mm-dd	Estado	Saldo
Cuenta Ahorros / A la mano	26651899663	2015-12-03	ACTIVO	*****

Importante: Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.
*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortes Uribe
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno,